

भारत के साथ आई2यू2 समूह के तहत सहयोग को और मजबूत करना चाहते हैं इजराइल

यह समूह आर्थिक सहयोग, निवेश, खाद्य सुरक्षा, ऊर्जा और तकनीक पर है केन्द्रित

एजेंसी ■ इजराइल

पीएम नरेंद्र मोदी के इजराइल दौर के दौरान इजराइली पीएम नेतन्याहू ने साफ संकेत दिया कि वे भारत के साथ मिलकर आई2यू2 समूह के तहत सहयोग को और मजबूत करना चाहते हैं। बता दें आई2यू2 समूह में भारत, इजराइल, संयुक्त अरब अमीरात और अमेरिका शामिल हैं। आधिकारिक तौर पर यह समूह आर्थिक सहयोग, निवेश, खाद्य सुरक्षा, ऊर्जा और तकनीक पर केन्द्रित है, लेकिन बदलते हुए परिदृश्य में इसका रणनीतिक महत्व भी बढ़ता दिख रहा है। अगर यह गठबंधन पूरी क्षमता से सक्रिय होता है, तो इसका असर सिर्फ आर्थिक नहीं बल्कि राजनीतिक और सामरिक संतुलन पर भी पड़ सकता है। मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक पश्चिम एशिया में पहले से ही अलग-अलग ध्रुव उभर रहे हैं। एक ओर



पाकिस्तान, तुर्की और कुछ हद तक सऊदी अरब जैसे देशों का पारंपरिक प्रभाव है, तो दूसरी ओर यूएई और कुछ अन्य अरब देश इजराइल के साथ सहयोग की राह पर बढ़ चुके हैं। ऐसे में अगर आई2यू2 मजबूत होता है और भारत-इजराइल-यूएई-अमेरिका का तालमेल गहरा होता है, तो मुस्लिम वर्ल्ड साफ तौर पर बंट जाएगा। यह विभाजन विचारधारा

के बल पर सुरक्षा समझौता कर लिया। ऐसे में अगर लिबरल खाड़ी देश भारत और इजराइल के साथ खड़े होते हैं, तो पाकिस्तान की कूटनीतिक स्थिति कमजोर हो सकती है। पाकिस्तान की अर्थव्यवस्था भी काफी हद तक खाड़ी देशों की सहायता और निवेश पर निर्भर रही है। वहीं देश भारत के साथ बड़े निवेश और टेक्नोलॉजी साझेदारी में अधिक रुचि दिखाते हैं, तो क्षेत्रीय प्रार्थमिकताएं बदल सकती हैं, जैसा यूएई के मामले में हुआ। इससे पाकिस्तान को रणनीतिक और आर्थिक दोनों मोर्चों पर नुकसान उठाना पड़ सकता है। हालांकि यह भी ध्यान रखना होगा कि सऊदी अरब की स्थिति जटिल है। वह एक तरफ अमेरिका और खाड़ी सहयोग परिषद का प्रमुख देश है, तो दूसरी तरफ वह अपने क्षेत्रीय संतुलन को साधकर चलता है।

ईरान से जंग को लेकर अमेरिका में उभरे मतभेद

एजेंसी ■ वॉशिंगटन

ईरान के मुद्दे पर रिपब्लिकन और डेमोक्रेट नेताओं के बीच मतभेद बढ़ते जा रहे हैं। सीनेट मेजोरिटी लीडर जॉन थ्यून राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप की नीति का समर्थन कर रहे हैं, तो वहीं हाउस डेमोक्रेट्स ने किसी भी मिलिट्री एक्शन को सीमित करने वाले प्रस्ताव पर मतदान कराने की पहल की। मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक थ्यून ने कहा है कि राष्ट्रपति ट्रंप सुरक्षित सड़कों, अमेरिकी लोगों की जेब में ज्यादा पैसे और अमेरिकियों के आगे बढ़ने के नए अवसरों के लिए प्रतिबद्ध हैं। उन्होंने कहा कि मेरा मानना है कि राष्ट्रपति ट्रंप हमें उस क्षेत्र

और देश के भीतर अमेरिका के अहम राष्ट्रीय सुरक्षा हितों की रक्षा के लिए तैयार कर रहे हैं। हम परमाणु हथियारों से लैस ईरान को बदोशत नहीं कर सकते। ट्रंप ने यह बात अपने भाषण में स्पष्ट की थी। मुझे लगता है कि इस पर अमेरिकी जनता का बड़ा बहुमत सहमत है। थ्यून ने कहा कि अमेरिका के उस इलाके में जरूरी हित हैं और राष्ट्रपति शक्ति के जरिए शांति की नीति अपना रहे हैं, यह सुनिश्चित करते हुए कि जरूरत पड़ने पर अमेरिका के पास सही समय और सही स्थान पर उचित संसाधन उपलब्ध हों। उन्होंने कहा कि उम्मीद है कि इसकी जरूरत नहीं पड़ेगी।

एल मेनचो की गर्लफ्रेंड मारिया जुलिसा ने सामने आकर बताई सच्चाई

मेक्सिको सिटी। मेक्सिको का सबसे वांटेड अपराधी और 'जलिस्को कार्टेल' का सरगना नेमेसियो ओसेगुएरा सर्वेंट्स उर्फ 'एल मेनचो' इस हफ्ते एक मिलिट्री ऑपरेशन में ढेर कर दिया गया। इस मौत के बाद एल मेनचो की लाइफ से जुड़े कई रहस्य खुल रहे हैं, लेकिन ज्यादा चर्चा उस 'मिस्ट्री वुमन' की हो रही है जिसकी वजह से फौज एल मेनचो के ठिकाने तक पहुंची थी। सोशल मीडिया पर मशहूर ओनलीफैंस मॉडल मारिया जुलिसा का नाम खूब वायरल हो रहा है। मेक्सिको से ड्रग माफिया से अपना नाम जुड़ता देख मारिया ने सामने आकर सच्चाई बताई।

अवैध प्रवासियों को कर्मशियल ड्राइविंग लाइसेंस जारी नहीं किया जाएगा



एजेंसी ■ वॉशिंगटन

अमेरिका में फिर अवैध प्रवासन और सड़क सुरक्षा का मुद्दा गर्मा गया है। अमेरिकी डोनाल्ड ट्रंप ने हाल ही में डेलिला लॉ पारित करने की अपील की है। प्रस्तावित कानून का उद्देश्य राज्यों द्वारा अवैध प्रवासियों को कर्मशियल ड्राइविंग लाइसेंस जारी करने पर रोक लगाना है।राष्ट्रपति ट्रंप के अनुसार, इस विधेयक का नाम डेलिला कोलमैन के सम्मान में रखा गया है, जो पहली कक्षा की छात्रा है और एक भीषण सड़क हादसे में गंभीर रूप से घायल हुई थी। यह दुर्घटना एक सेमी-ट्रक से हुई, जिसे कथित रूप से एक अवैध प्रवासी चला रहा था और उसके पास वैध कर्मशियल ड्राइविंग लाइसेंस मौजूद था। ट्रंप ने कहा कि कई अवैध प्रवासी इंग्लिश नहीं जानते और सड़क संकेतों को पढ़ने में सक्षम

नहीं होते। उनके अनुसार, यह स्थिति सड़क सुरक्षा के लिए गंभीर खतरा है। उन्होंने अपील करते हुए कहा कि डेलिला लॉ पारित कर यह सुनिश्चित किया जाए कि कोई भी राज्य अवैध प्रवासियों को कर्मशियल ड्राइविंग लाइसेंस जारी न कर सके। व्हाइट हाउस की ओर से बताया गया कि इस दुर्घटना में डेलिला को गंभीर सर पर चोट (ट्रॉमेटिक ब्रेन इंजरी) और सेरेब्रल पाल्सी हो गई है। डॉक्टरों के मुताबिक, उन्हें जीवनभर विशेष देखभाल और चिकित्सा सहायता की आवश्यकता रहेगी। इस हादसे के लिए जिम्मेदार चालक प्रताप सिंह बताया जा रहा है, जो भारत से आया एक अवैध प्रवासी है। वह वर्ष 2022 में अमेरिका की सीमा पार कर देश में दाखिल हुआ था।



एजेंसी ■ प्योंग यांग

उत्तर कोरियाई तानाशाह किम जोंग उन ने अमेरिकी राष्ट्रपति ट्रंप की मुराद सुन ली है। उन्होंने पहली बार संकेत दिए हैं कि वे ट्रंप के साथ दोस्ती करने को तैयार हैं लेकिन इसके लिए उन्होंने कड़ी शर्तें रखी हैं। किम ने साफ कहा है कि अगर अमेरिका को उत्तर कोरिया का दोस्त बनना है तो ये सब उनकी शर्तों पर होगा, यहां पर ट्रंप की दादागिरी नहीं चलेगी। किम ने शर्तें दोस्ती का हाथ ऐसे समय में बढ़ाया है, जब ट्रंप कुछ महीनों में चीन दौरे पर जाने वाले हैं। नॉर्थ कोरिया के तानाशाह ने अपनी शर्तें गिनाते हुए ट्रंप को ऑफर दिया। मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक खूंखार तानाशाह किम जोंग उन से दोस्ती के लिए ट्रंप बेचैन हैं और कई बार उनसे मिलने की इच्छा जता चुके हैं। वहीं, हाल ही में प्योंगयांग में एक समारोह में ट्रंप को गुड न्यूज मिली है। किम जोंग उन ने उनसे दोस्ती का हाथ बढ़ाया है लेकिन उनकी एक शर्त भी है। किम का कहना है कि अमेरिका, उत्तर कोरिया को एक 'परमाणु शक्ति' के रूप में स्वीकार करता है और अपनी 'दुश्मनी वाली नीति' छोड़ता है,

कांग्रेस समिति के समक्ष दिए बयान, जांच को बताया राजनीतिक हिलेरी ने जेफ्री एपस्टीन से किसी भी तरह की मुलाकात से किया इनकार

एजेंसी ■ वॉशिंगटन

अमेरिका की पूर्व विदेश मंत्री हिलेरी क्लिंटन ने प्रतिनिधि सभा की 'निगरानी एवं सरकारी सुधार समिति' के समक्ष पेश होकर जेफ्री एपस्टीन से किसी भी प्रकार के संबंध या मुलाकात से साफ इनकार किया। उन्होंने कहा कि उन्हें एपस्टीन की आपराधिक गतिविधियों की कोई जानकारी नहीं थी और न ही उन्हें उससे मिलने की कोई याद है। क्लिंटन ने अपने बयान में कहा, मुझे उसकी आपराधिक



गतिविधियों के बारे में कोई जानकारी नहीं थी। मुझे याद नहीं कि मेरी कभी एपस्टीन से मुलाकात हुई हो। मैंने कभी उसके विमान में यात्रा नहीं की और न ही उसके द्वीप, घरों या कार्यालयों का दौरा किया। यह सुनवाई उस जांच के तहत हुई, जिसकी अगुवाई

प्रतिनिधि सभा की रिपब्लिकन नेतृत्व वाली समिति कर रही है। जांच का फोकस संघीय एजेंसियों द्वारा जेफ्री एपस्टीन और उसकी सहयोगी जी मैक्सवेल के खिलाफ मामलों के संचालन पर है। एपस्टीन की 2019 में यौन तस्करी के आरोपों के बीच हिरासत में मौत हो गई थी, जबकि मैक्सवेल वर्तमान में संघीय जेल में सजा काट रही है। अपने शुरुआती बयान में क्लिंटन ने समिति की मंशा पर सवाल उठाते

हुए इसे राजनीतिक बताया। उन्होंने आरोप लगाया कि उन्हें इसकी जानकारी नहीं होने के बावजूद गवाही के लिए बुलाया गया, जो जांच में सहायक नहीं है। उनके अनुसार, यह कार्रवाई पूर्व राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप से जुड़े मुद्दों से ध्यान भटकाने की कोशिश हो सकती है। क्लिंटन ने कहा कि यह जांच पीड़ितों और बचे लोगों के लिए न्याय सुनिश्चित करने के बजाय राजनीतिक हितों की रक्षा के लिए की जा रही है। उन्होंने दोहराया कि जनवरी में दिए गए अपने शपथ पत्र के अलावा उनके पास बताने की और कुछ नहीं है।



नरेन्द्र मोदी, प्रधानमंत्री

इस बार होली गौकाष्ठ वाली

“मेरे प्रिय प्रदेशवासियों, इस होली पर आइए, एक पर्यावरण-अनुकूल कदम उठाएं, लकड़ी की जगह ‘गौकाष्ठ’ को उपयोग करें। लकड़ी जलाने से पेड़ों की कटाई बढ़ती है, जबकि गौमाता के गोबर से बनी गौकाष्ठ प्राकृतिक, शुद्ध, सुरक्षित और पर्यावरण के लिए बेहतर विकल्प है। आइए, मिलकर हरियाली बचाएं और स्वच्छ, जिम्मेदार होली मनाएं।”

डॉ. मोहन यादव, मुख्यमंत्री



पर्यावरणीय होलिका दहन पुरस्कार

सरकार द्वारा हर जिले में पर्यावरण अनुकूल, गौकाष्ठ से होलिका दहन करने वाली समितियों को विशेष पुरस्कार से सम्मानित किया जाएगा

सभी सार्वजनिक होलिका दहन समितियों का आह्वान निःशुल्क पंजीयन के लिए अपने नगरीय निकाय/जनपद पंचायत में संपर्क करें

गौकाष्ठ से होगा होलिका दहन बचेंगे गौवंश, पेड़ और वन



नव्यायुध चलाते-मार्क शूरी जारी

D-11213/25

गर्मी से बचने के लिए बाजार में हैट की भरमार है। हर एक रेंज में उपलब्ध हैट केवल गर्मी से हमें कूल-कूल अहसास ही नहीं कराती, बल्कि स्टाइलिश भी बनाती है। मौसम की मार से बचने के लिए हैट का प्रयोग खूब होता है। आइए जानते हैं हैट के स्टाइलिश फंडे के बारे में।



कलर्स हैं अनेक

कैप और हैट आपको प्लेन व डिफरेंट वर्क पैटर्न में मिल जाएंगी। इनमें प्लेन, कलर्ड राउंड कैप में बेज, मिलिट्री ग्रीन, ब्लैक, वाइट, नेवी ब्लू, चेरी रेड जैसे शेड्स मार्केट में ज्यादा मिलते हैं। अब राउंड कैप को प्रिंट में भी तैयार किया जा रहा है, जो इस गर्मी का खास आकर्षण है। अब फैशन डिजाइनर्स भी हैट डिजाइन करने लगे हैं।

पॉकेट पर नहीं है भारी

मार्केट में कैप बाजार हर रेंज में मिल जाएंगी। ऋतिक हैट की रेंज 75 से 175 रुपये के बीच है, वहीं पी हैट 75 से 250 रुपये की रेंज में है। गॉल्फ हैट 100 से 150 रुपये में मिल जाएगी, तो स्ट्रॉ हैट की कीमत 100 रुपये से शुरू होती है। ऐडिडास, रीबॉक, नाइक की कैप की रेंज 300 रुपये से शुरू होकर हजार तक जाती है।

कूल-कूल अहसास कराती रंगबिरंगी हैट

तेज गर्मी से सभी परेशान हैं। अगर आप इस गर्मी से निजात पाना चाहते हैं, हैट लगा सकते हैं। गर्मी से बचाने के साथ यह एसेसरी आपको फैशनबल लुक भी देती है।

स्टाइल स्टेटमेंट

हैट स्टाइल और लुक देने वाली एसेसरीज में आती है, जो हर मौसम में आपकी ड्रेस जींस, ट्राउजर, पटोला, स्कर्ट के साथ खूब फबती है। लेकिन यह गर्मियों के मौसम में फैशन के बजाय एक जरूरत के तौर पर ज्यादा इस्तेमाल की जाती है। इन दिनों बाजार में हर स्टाइल में डिजाइनर हैट आ रही हैं। वैसे, कैप और हैट को पॉपुलर बनाने में सिलेब्रिटीज का भी बहुत बड़ा हाथ है। देवानंद ने अपनी फिल्मों में कैप को फैशन स्टेटमेंट के तौर पर पहचान दिलवाई थी। उसके बाद शाहरुख खान ने भी अपने कुछ फिल्मों के माध्यम से हैट को पॉपुलर बनाने में मदद की थी। हाल-फिलहाल में ऋतिक रोशन ने युवाओं के बीच हैट ट्रेंड में शामिल करवा दिया है। हिमेश रेशमिया को तो शायद ही आप कभी बिना कैप के देखें हों। उनके पास हैंटों का एक बड़ा कलेक्शन है।

वैरायटी की है भरमार

इस गर्मी में आप ऋतिक हैट, ब्रॉड रीम हैट, फैन हैट, पी हैट, गोल्फ हैट, स्ट्रॉ हैट वगैरह में ढेरों वैरायटी ले सकते हैं। यही नहीं युवाओं के बीच बांग्लादेशी हैट भी

बेहद पॉपुलर हैं और इनकी फिटिंग सबसे अच्छी होती है। ये हैट खासतौर पर बांग्लादेश से लाए जाते हैं, इसलिए इसे बांग्लादेशी हैट कहते हैं। डेनिम या शिकागो बुल्स कैप में भी काफी वैरायटी है, जिन्हें आप अपनी पसंद के रंग, डिजाइन और फैब्रिक के मुताबिक ले सकते हैं। यह कैप फिल्म स्टार से लेकर खिलाड़ियों के बीच खूब पसंद की जाती है। डेनिम फैब्रिक से तैयार की गई बकेट कैप का डिमांड गर्ल्स के बीच अधिक रहता है। बेसबॉल कैप राउंड कैप है और यह गोल चेहरे पर खूब फबती है। आप इस कैप को कॉटन व नेट फैब्रिक में खरीद सकते हैं। इस बार बाजार में कॉटन, डेनिम, नेट, नॉन डेनिम, सैंड सिल्क जैसे टंडे फैब्रिक में हैट खूब बिक रही हैं। इसके अलावा आप केन हैट भी ट्राई कर सकते हैं, जो बांस से तैयार की जाती है।

युवाओं के बीच है क्रेज

कॉलेज गोविंग युवाओं के बीच हैट लेटेस्ट ट्रेंड बनकर उभरी है। इन्हें वह शॉर्ट ड्रेस के साथ खूब पसंद कर रहे हैं। इनके बीच बरमूडा व शॉर्ट्स के साथ स्टाइलिश हैट का अंदाज बेहद पसंद है। कुछ लोग तो अपने ड्रेस से मेल खाती हैंटों की कलेक्शन कर लेते हैं। गर्मी को ध्यान में रखते हुए लाइट कलर की हैट खूब पसंद की जा रही हैं। हैट इन्हें छाता रखने के इंझट से तो बचाता ही है और साथ ही साथ स्टाइलिश लुक भी देता है।



चमक रहे

बरकरार



शॉर्ट्स ड्रेस

गर्मियों के मौसम में मन करता है कुछ ऐसा पहनने को, जिसमें गर्मी कम से कम लगे। वैसे इस मौसम में फैशनबल के साथ आरामदायक ड्रेसों की भरमार रहती है। इस मौसम में आप शॉर्ट्स पहन सकती हैं। चाहें तो पैट लुक वाले शॉर्ट्स पहनें या फिर स्कर्ट या टाइट्स। कॉलेज जाने वालियों के लिए ये कंफर्टबल है। इस मौसम कॉटन का टॉप गर्मी को दूर करने में सहायक होते हैं।



सुंदरता बढ़ाते हैं बिछिया

महिलाओं के पैरों की सुंदरता बढ़ाने वाली बिछियां अब टो रिंग हो गई हैं। बदलते समय में जहां फैशन बदला, वहीं औरत के गहने पहनने के स्टाइल और नाम में भी बदलाव आए हैं। जो भी हो, थोड़े हेर-फेर के साथ टो रिंग ने बिछियां की जगह लेनी शुरू कर दी है। यह टो रिंग हर उम्र की महिलाओं को लुभा रहे हैं। चाहे वह कामकाजी महिलाएं हों, गृहिणी हों सभी बिछिया की इस अदा पर दिल से फिदा हैं।



रॉयल लुक देने वाली पर्ल जूलरी को करीने से संभालकर रखना बेहद जरूरी है, तभी इसकी सुंदरता और चमक लंबे समय तक बरकरार रखी जा सकती है। पर्ल ऑर्गेनिक मैटीरियल से तैयार किया जाते हैं। इसमें गोल्ड व सिल्वर का इस्तेमाल भी खूब होता है। लंबे समय तक इनकी शाइनिंग बरकरार रखने के लिए इन्हें डस्ट, स्क्रैच व दूसरे डैमेज से बचाना जरूरी होता है। यदि आप पर्ल जूलरी पहनी हो, तो डिटर्जेंट का इस्तेमाल अर्बोइड करें।

बेकिंग सोडा और ब्लीच का यूज भी ना करें। इनमें मौजूद हानिकारक केमिकल्स पर्ल को नुकसान पहुंचा सकते हैं। समय-समय पर इसकी सफाई करते रहे। सफाई के लिए

मुलायम कपड़े का ही इस्तेमाल करें। यह पर्ल को नुकसान पहुंचाए बिना ही डस्ट हटा देगा। जब भी परफ्यूम और हेयर स्प्रे का इस्तेमाल करें, तो ध्यान रखें कि इसे जूलरी पर न छिड़कें। इससे इसका कलर जाने की संभावना बनी रहती है। मेकअप पूरा होने के बाद ही जूलरी पहनें वरना मेकअप का कलर जूलरी में लग सकता है। पर्ल जूलरी को मेटलिक जूलरी के साथ ना रखें, बल्कि इसे एक मुलायम कपड़े में लपेट कर रखें। नहाते समय जूलरी निकाल दें, क्योंकि पानी का क्लोरीन पर्ल के लिए बेहद नुकसानदेह होता है।

कूल शर्ट्स

फैशन के रंग मौसम की रंगत के साथ बदलने लगते हैं और गर्मी का मौसम इसके लिहाज से सबसे मुफीद होता है। इन गर्मियों में नॉटिका के स्प्रिंग कलेक्शन से आप अपने वॉर्डरोब को कूल और ट्रेंडी बना सकते हैं। वॉटर, पीपल और आर्किटेक्चर के स्प्रिंट से इंस्पायर्ड ये शर्ट्स हर अकेजन के लिए फिट हैं। सिग्नेचर नेवी, सेल वाइट, नून ब्लू और यलो जैसे शेड्स वाली ये शर्ट्स आपको क्लीन लुक दे सकती हैं।



भरेला तंदूरी आलू

सामग्री : भरावन के लिए : 3 टेबल स्पून पनीर का चूरा, 7-8 काजू छोटे टुकड़ों में कटा हुआ, 1 टी स्पून किशमिश, 1 हरी मिर्च बारीक कटी हुई, 1 चुटकी हल्दी पाउडर, स्वादानुसार नमक, 1/2 टी स्पून चाट मसाला, 1 चुटकी गरम मसाला। मेरिनेट करने के लिए : 1 टी स्पून अदरक-लहसुन का पेस्ट, 3/4 टी स्पून कश्मीरी चिली पाउडर, 1/2 टी स्पून अमचूर, 1/4 टी स्पून काला नमक, 2 टी स्पून तेल, 1/2 टी स्पून तंदूरी मसाला, 1 चुटकी कसूरी मेथी। विधि : 5-6 मिनट तक आलू उबाल लें। आलू को छीलकर दोनों किनारे से छोटा हिस्सा अलग करें ताकि आलू सीधा खड़ा किया जा सके। बीच का हिस्सा स्कूप से निकालें ताकि भरावन मिश्रण भरा जा सके। भरावन की सभी सामग्री एक साथ मिलाकर आलू में भरे। मेरिनेशन की सारी सामग्री एक साथ मिलाकर आलू में लगाएं। फिर आधा घंटे के लिए मेरिनेट होने के लिए रखें। अब आलू को तंदूर में पका लें। चाट मसाला, हरी चटनी और प्याज के लच्छों के साथ गरमागरम सर्व करें।



रसदार आलू मटर

सामग्री : 1 चाय का प्याला आलू छील कर छोटे टुकड़ों में कटे हुए, 1/2 चाय का प्याला मटर के दाने, 1/2 चाय का प्याला दही, चार या पांच- षेक हुए टमाटर, पिंसी हल्दी, मन पसंद करी पाउडर, गरम मसाला पाउडर और नमक स्वादानुसार। प्याज, लहसुन, हरी मिर्च, अदरक, हरा धनिया बारीक कटा हुआ एक टुकड़ा दालचीनी, थोड़ी सी लौंग, इलायची और काली मिर्च इच्छानुसार। विधि : आलू और मटर में स्वादानुसार नमक, हल्दी, करी

पाउडर मिला कर आधे घंटे के लिए रख दें। आधे घंटे बाद उस में दही मिला कर माक्रोवेव में हाई हीट पर सात मिनट के लिए पकाएं। ग्राइंडर में टमाटर, प्याज और लहसुन को पीस कर मिश्रण तैयार करें। इस मिश्रण में थोड़ा सा पानी डाल कर नमक, हरी मिर्च अदरक इलायची, लौंग और काली मिर्च के साथ उबालने रख दें। जब उबलने लगे और अच्छी सुगंध आने लगे तो माक्रोवेव में पकाए हुए आलू और मटर उसमें डाल दें। आलू गल जाएं तो आंच से उतार कर हरा धनिया और गरम मसाला डाल कर गरमागरम परोसें।

आलू के कोफते

सामग्री : कोफते बनाने के लिए : आलू - 500 ग्राम, अरारोट - 50 ग्राम, नमक - स्वादानुसार, हरा धनिया - एक टेबल स्पून, काजू - 10 या 12, किसमिस - 30, तेल - तलने के लिए। तरी के लिए : टमाटर - 3 मीडियम आकार के, हरी मिर्च - 3, अदरक - एक इंच लम्बा टुकड़ा, मलाई या क्रीम - 100 ग्राम, तेल - 2 टेबल स्पून, जीरा - आधा छोटी चम्मच, हल्दी पाउडर - एक चौथाई छोटी चम्मच, धनिया पाउडर - एक छोटी चम्मच, लाल मिर्च पाउडर - एक चौथाई छोटी चम्मच, गरम मसाला - एक चौथाई छोटी चम्मच, हरा धनिया - एक टेबल स्पून, बारीक कतरा हुआ। विधि : सबसे पहले तो आप आलू को उबाल कर छील लीजिए। इसके बाद कद्दूकस कर इसमें अरारोट, नमक और हरा धनिया मिलाएं और आटे की तरह अच्छी तरह गुथ लें। कोफते बनाने के लिए मिश्रण तैयार है। कड़ाई में तेल डाल कर गरम कर मिश्रण से थोड़ा सा मिश्रण निकाल कर, चपटा करें, उस पर 2-3 काजू के टुकड़े और 2 किसमिस रख, चारों ओर से उठाकर बन्द करके, गोल कर लीजिए, गोले को गरम तेल में डालिए। 5-6 गोले बनाकर एक बार में डाल कर, अलट पलट कर कोफते ब्राउन होने तक तलिए। कोफते को निकाल कर प्लेट में रखिए। अब दूसरे गोले बनाकर तेल में डाल



दीजिए और ब्राउन होने तक तल लीजिए। इसी तरह सारे कोफते बना लीजिए। सब्जी बनाने के लिये कोफते तैयार है। तरी : टमाटर, हरी मिर्च और अदरक को मिक्सी से बारीक पीस मलाई को फेंट लें। फिर कड़ाई में तेल डाल कर जीरा डाल हल्दी पाउडर, धनिया पाउडर और लाल मिर्च पाउडर डालने के बाद टमाटर, हरी मिर्च और अदरक का पेस्ट डाल कर मसाले को दाने दार होने तक भुन लें। इस मसाले में फैंटी हुई मलाई डाल कर मसाले को जब तक भुनिए तब तक कि मसाले के ऊपर तेल न तैरने लगे। इस मसाले में एक गिलास (350 ग्राम) पानी डाल और उबाल आने के बाद 3-4 मिनट तक पकाइए। अब आपकी सब्जी की तरी तैयार है।



‘वाराणसी’ को अपने लिए काफी खास फिल्म मानती हैं प्रियंका चोपड़ा

प्रियंका चोपड़ा इन दिनों अपनी हॉलीवुड फिल्म ‘द ब्लफ’ को लेकर चर्चाओं में हैं। लेकिन अभिनेत्री एसास राजाजी की निर्देशन में बन रही फिल्म ‘वाराणसी’ को लेकर काफी उत्साहित हैं।

प्रियंका इस फिल्म से भारतीय सिनेमा में वापसी कर रही हैं। यही कारण है कि प्रियंका ‘वाराणसी’ को अपने लिए काफी खास फिल्म मानती हैं। प्रियंका चोपड़ा हाल ही में पति निक जोनस के साथ ‘द ब्लफ’ के वर्ल्ड प्रीमियर में शामिल हुईं। इस दौरान उन्होंने ‘वाराणसी’ को लेकर खुलकर बात की। एक्ट्रेस ने इसे करियर-डिफाइनिंग बताते हुए कहा कि ‘वाराणसी’ उनके लिए एक महत्वपूर्ण फिल्म है। सात साल बाद किसी भारतीय फिल्म से दूर रहने के बाद, इस फिल्म को पहले से ही आने वाले समय की सबसे बड़ी सिनेमाई घटनाओं में से एक माना जा रहा है। प्रियंका ने निर्देशक राजाजी की भारत के सर्वश्रेष्ठ फिल्म निर्माताओं में से एक बताया। साथ ही कहा कि वो अपनी इस फिल्म के लिए काफी उत्साहित हैं।

अगले साल 7 अप्रैल को रिलीज होगी फिल्म

एसएस राजाजी की द्वारा निर्देशित ‘वाराणसी’ की घोषणा पिछले साल की गई थी। हैदराबाद में फिल्म का एक बड़ा इवेंट हुआ था, जिसमें फिल्म की पूरी कास्ट नजर आई थी। इस फिल्म में महेश बाबु रूढ़ के किरदार में नजर आएंगे। वो फिल्म में भगवान राम के अवतार में भी दिखाई देंगे। इसके अलावा पुष्पीराज सुकुमारन विलेन की भूमिका निभाएंगे, उनके किरदार का नाम कुम्भा है। जबकि प्रियंका चोपड़ा फिल्म में मद्रास की किरदार में दिखाई देंगी। ‘वाराणसी’ 7 अप्रैल 2027 को सिनेमाघरों में रिलीज होने वाली है।



मृणाल ने की धनुष की तारीफ

पिछले कुछ वक्त से मृणाल का नाम धनुष के साथ जोड़ा जा रहा है। हालांकि, मृणाल लगातार इन खबरों को नकारती रही हैं। इस बीच पिछले दिनों एक इंटरव्यू में मृणाल ने धनुष की जमकर तारीफ की थी। खुद को धनुष की बड़ी फैन बनाते हुए मृणाल ने कहा, ‘राखन’, ‘मारी’, ‘राइणा’, ‘केप्टन मिलर’ और ‘असुरन’ जैसी फिल्में देखने के बाद मैं उनकी बहुत बड़ी फैन बन गई हूँ। मैं असुरन कई बार देख सकती हूँ। वो एक इंस्टीट्यूट है। वो गीतकार, लेखक, डॉक्टर, अभिनेता, निर्देशक, न जाने क्या-क्या है।

तापसी ने अपने शादीशुदा रिश्ते और पति मैथिल्यास को लेकर बात की

तापसी पन्नु अपनी शादी और पर्सनल जिंदगी को काफी सीक्रेट रखती हैं। उन्होंने पति मैथिल्यास से शादी से पहले 13 साल तक डेट किया, लेकिन किसी को कभी कान खबर नहीं लगने दी। इसके बाद उन्होंने शादी भी बिना किसी हो-हल्ले के सिंगल तरीके से कर ली, जिसमें सिर्फ परिवार और करीबी ही शामिल हुए। अब हाल ही में तापसी ने बताया कि उन्हें किस तरह का रिलेशनशिप पसंद है और क्यों उन्होंने 13 साल बाद मैथिल्यास को अपना हमसफर बनाया?

एक्ट्रेस ने अपने शादीशुदा रिश्ते और पति मैथिल्यास को लेकर बात की। एक्ट्रेस ने मैथिल्यास के बारे में कहा कि उन्होंने मुझे कभी भी रिश्ते का बोझ महसूस नहीं होने दिया। शादी के बाद भी कुछ खास बदलाव नहीं आया। मैं तगभग भूल ही जाती हूँ कि मैं शादीशुदा हूँ। शादी से पहले मेरी सिर्फ एक ही शर्त थी कि शादी के बाद भी सब कुछ पहले जैसा ही रहे। एक्ट्रेस ने कहा कि मेरे रिले रिश्ते में सहजता और कंफर्ट सबसे महत्वपूर्ण रहता है। यही कारण है कि मैंने मैथिल्यास से शादी की, क्योंकि उनमें एक सहजता है।

मैं नहीं चाहती शादी से रिश्ते में बदलाव आए

मैथिल्यास वो एक प्रसिद्ध और ओलंपिक पदक विजेता बैडमिंटन खिलाड़ी हैं। अब वो भारत में भी कई खिलाड़ियों को कोविंग दे रहे हैं। तापसी ने बताया कि शादी के बाद वो डेनमार्क नहीं गईं, बल्कि मैथिल्यास यहां भारत में रहने लगे। मैथिल्यास से शादी को लेकर तापसी ने कहा कि उनकी सहजता ही इसकी वजह थी। कोई भावनात्मक बोझ नहीं था, कोई बाध्यता नहीं थी। मैं कभी नहीं चाहती थी कि शादी

शादी में एक-दूसरे पर निर्भर नहीं रहना चाहिए

तापसी का मानना है कि शादी में भी कभी एक-दूसरे पर निर्भर नहीं रहना चाहिए। उनका कहना है कि लड़कियों को शादी तभी करनी चाहिए, जब अपने बल पर खड़ी हो चुकी हों। उन्हें अपने पति पर निर्भर नहीं रहना चाहिए, इससे रिश्ते में समानता बनी रहती है। उन्होंने बताया कि अपनी शादी में भी वो और मैथिल्यास अपने-अपने पैसों का हिसाब अलग-अलग ही रखते हैं। एक्ट्रेस ने कहा कि शादी के बाद भी मैंने जो भी प्रॉपर्टी ली है, वो अपने नाम पर ही ली है। इससे एक-दूसरे पर निर्भरता नहीं आती।

बहन को फोन करके पूछें कि क्या वह आपकी बेटा के लिए कोई अच्छे लड़का जानती है?’ उन्होंने पूछा, ‘लड़का कहा है?’ मैंने कहा, ‘बिल्कुल – लड़का कहा है?’ अगर आप मुझसे ही यह सवाल पूछ रहे हैं, तो मैं क्या कहूँ? यही तो हर घर की कहानी है।

अरेंज मैरिज से मृणाल को नहीं कोई दिक्कत

अभिनेत्री ने आगे कहा कि मुझे तयशुदा शादी से बिल्कुल भी डर नहीं लगता, क्योंकि मेरे लिए कोई सही रिश्ता मिलता ही नहीं है। हाँ, इतना तय है कि शादी सिर्फ दिखावे के लिए नहीं की जानी चाहिए। पहले, अरेंज मैरिज का मतलब होता था कि माता-पिता आपका परिचय किसी से करवाते थे। अब तो दोस्त भी लोगों का रिश्ता करवा देते हैं। यह भी एक तरह का अरेंजमेंट ही है। अंततः मायने यह रहता है कि चाहे प्यार हो या अरेंज मैरिज, अगर दो लोग एक-दूसरे से जुड़ते हैं और उनके बीच तालमेल बैठता है, तो वही मायने रखता है। दरना कुछ भी काम नहीं करता। आपको एक-दूसरे से जुड़ना होगा। परिवारों की सहमति भी जरूरी है। शादी सिर्फ एक पुरुष और एक महिला के बीच नहीं होती, यह दो परिवारों के बीच होती है। अगर सभी सहमत हैं, तो फिर शादी क्यों नहीं?



‘सेयोन’ में नए अंदाज में नजर आए शिवकार्तिकेयन

अभिनेता शिवकार्तिकेयन के 41वें जन्मदिन पर निर्माताओं ने फिल्म ‘सेयोन’ का टीजर रिलीज कर दिया है। इस फिल्म के निर्देशक शिवकुमार मुरुगोसन हैं और फिल्म का निर्माण कमल हासन ने किया है। शिवकार्तिकेयन के 41वां जन्मदिन के मौके पर निर्माताओं ने उनकी नई फिल्म ‘सेयोन’ का पहला टीजर रिलीज किया है। यह टीजर काफी दमदार है और शिवकार्तिकेयन के फैस को बेहद पसंद आ रहा है। टीजर में शिवकार्तिकेयन एक बहुत ताकतवर और लगभग भगवान जैसे किरदार में नजर आ रहे हैं, जिसे लोग भगवान विरुमंडी कहकर बुलाते हैं।

क्या है ‘सेयोन’ की कहानी

कहानी एक गांव के मंदिर उत्सव (मासी कलारी) के दौरान शुरू होती है, जहां पुलिस एक झगड़े की जांच कर रही है। लोग एक रहस्यमयी व्यक्ति के बारे में बात करते हैं। जब शिवकार्तिकेयन का किरदार थाने पहुंचता है, तो लोग उनके पैर छूते हैं और बहुत सम्मान से स्वागत करते हैं। एक पुलिस इंस्पेक्टर कहता है, ‘ये भगवान विरुमंडी हैं।’ एक बुजुर्ग महिला चिल्लाती है, ‘ओजी वापस आ गया है’। इसके बाद एक झड़प होती है, जिसमें उनका किरदार किसी से हाथापाई करता है। देखते ही देखते यह पूरा सीन जोरदार एक्शन में बदल जाता है।

‘सेयोन’ के निर्माता हैं

कमल हासन

फिल्म का नाम ‘सेयोन’ है और इसमें विरुमंडी का जिफ्र कमल हासन की पुरानी फिल्म ‘विरुमंडी’ (2004) से जोड़ा गया है, जिसमें उन्होंने मुख्य भूमिका निभाई थी। टीजर में एक व्यक्ति बताता है कि शिवकार्तिकेयन का किरदार पहले सेना में था और बाद में गांव के संघर्ष में शामिल हो गया। यह फिल्म शिवकार्तिकेयन और निर्देशक शिवकुमार मुरुगोसन की साथ में पहली फिल्म है। कमल हासन की कंपनी राज कमल फिल्म्स इंटरनेशनल इसे बना रही है। फिल्म में संगीत संतोष नारायणन का है।



तापसी बहुत ही इस्टिक्टव अभिनेत्री है, वे बहुत सहज भी हैं, इसलिए यूनिक हैं

अनुभव सिन्हा उन फिल्मकारों में से हैं, जिन्हें मॉनिगफुल सिनेमा का चेहरा कहा जाता है। उनकी फिल्म देखकर थिएटर से निकलने के बाद अंदर कुछ बदल सा जाता है। इस पर वे कहते हैं, ‘अगर ऐसा है, भी तो मैं इस पर यकीन नहीं करना चाहता, क्योंकि इससे मैं खुद को ज्यादा अहमियत देने लगूंगा। मैं मॉनिगफुल सिनेमा का चेहरा जैसे टैग को इग्नोर कर देता हूँ, क्योंकि मेरा करियर काफी चलायमान रहा है।’ वह तापसी पन्नु की तारीफ करते हुए कहते हैं, ‘तापसी बहुत ही इस्टिक्टव अभिनेत्री हैं। वो अपने निर्देशक को बहुत गौर से सुनती हैं, उसे फील करती हैं। वे बहुत सहज भी हैं, इसलिए यूनिक एक्ट्रेस हैं।’

25 की उम्र में फिल्ममेकर बनने का खयाल, ‘मुल्क’ ने बदली धारा

अपनी बात आगे बढ़ाते हुए अनुभव सिन्हा कहते हैं, ‘मैंने अपने करियर शुरूअत तब स्टोरी ‘तुम दिन’ से की, फिर आगे चलकर मैंने एक्शन फिल्म ‘दस’ बनाई। उसके बाद मैंने सुपरहीरो फिल्म बनाई और फिर मैं सोशियो पॉलिटिकल फिल्मों की तरफ आकर्षित हुआ। हो सकता है, मैं कल को कुछ और बनाने लगूँ। देखिए, बचपन में तो मुझे पता ही नहीं था कि मैं

फिल्ममेकर बनूंगा। 25 साल की उम्र में मुझे पता चला कि मैं फिल्ममेकर बनना चाहता हूँ। मेरी एक ऐसी यात्रा रही, जहां फिल्ममेकिंग करियर था, मगर ‘मुल्क’ जैसी फिल्म ने काफी हद तक मेरे करियर की धारा मोड़ी। ‘मुल्क’ की आवाज ने जिस तरह से लोगों तक अपनी पहुंच बनाई, उसी ने मुझे इस विधा की ओर आकर्षित किया। मेरे करियर में हर जॉनर की 5-6 साल की जमीनी रही, मगर सोशियो पॉलिटिकल जॉनर में मैं सबसे ज्यादा रुक गया। ये रुकना दस साल से चला आ रहा है। यहां मेरा कंफर्ट जोन सबसे ज्यादा है।’

हमें बच्चों से वो बात करनी होगी, बेटे को मर्द होने का फर्क समझाना होगा

हाल ही बच्चों के एक समूह द्वारा एक बच्ची की बलात्कार की खबर ने लोगों को हिलाकर रख दिया था। इस पर वह कहते हैं, ‘ये वो बच्चे हैं, जिन्हें फिजिकल इंटिमेसी का सही अर्थ भी पता नहीं होगा। मुझे लगता है कि हमारी अपने बच्चों से कुछ बातचीत रह गई है। हमें अपने बच्चों से और ज्यादा बात करने की जरूरत है। खास तौर पर अपने बेटों से। उन्हें एक मर्द होने का फर्क समझाना होगा। उन्हें अपने अधिकार और ख्यालशो की सीमा मालूम होनी चाहिए, क्योंकि अपराध तभी शुरू होता है, जब आप अपनी ख्यालशो का दायरा लांघ जाते हैं।’

मर्द के लिए औरत की तरह फील करना मुश्किल है

‘अरसी’ के बारे में वह कहते हैं, ‘इस फिल्म में मैं मानसिक रूप से बहुत खर्च हुआ हूँ। मुझे औरत बनना पड़ता है। बहुत मुश्किल होता है एक मर्द के लिए औरत की तरह फील करना। हमारी वो ट्रेनिंग नहीं है। औरत होना बहुत मुश्किल है। ये कैसी चिड़बना है कि जिसे हमने अपनी जिंदगी का सबसे बड़ा किरदार माना है, जाने – अनजाने हमने उसका इस्तेमाल ही किया है। चाहे मां हो, बहन हो या पत्नी हो। मैं अपने दोस्तों से कहता हूँ कि सड़क पर एक बार औरत बनकर चलने की कोशिश करो। वो दुनिया ही अलग है। एक बच्ची को बचपन से ही बता दिया जाता है कि वो अलग है। वो स्वच्छंद हो ही नहीं पाती।’

छोटी फिल्मों को ज्यादा थिएटर भी नहीं मिल पाते

अनुभव सिन्हा अक्का सिनेमा और बॉक्स ऑफिस की इसी बानगी में आगे बताते हैं, ‘अब जैसे मेरी ‘भीड़’ और ‘अफवाह’ को बहुत अच्छे रिव्यू मिले, मगर वो एक अलग दौर था। लोगों का थिएटर से नाता टूट गया था। वो फिल्में गलत दौर में आईं। छोटी फिल्मों को ज्यादा थिएटर भी नहीं मिल पाते।’



