

ब्रीफ न्यूज़

जबलपुर के पद्मश्री डॉ. एमसी डाबर का निधन

जबलपुर। मप्र के जबलपुर से एक दुःखद खबर सामने आई। मानवता की सेवा को ही अपना धर्म मानने वाले पद्मश्री डॉ. एमसी डाबर का उनके निवास पर निधन हो गया। वह 84 वर्ष के थे। लंबे समय से अस्वस्थ चल रहे थे। सुबह 4 बजे उन्होंने अंतिम सांस ली। डॉ. डाबर ने अपने जीवन का बड़ा हिस्सा गरीब और जरूरतमंद लोगों की निःस्वार्थ सेवा में लगाया। उन्हें कम फीस में इलाज करने वाले डॉक्टर के रूप में जाना जाता था।

अफगानिस्तान में तालिबान सरकार को मिली मान्यता

काबुल। अफगानिस्तान में तालिबान की सत्ता को रूस ने आधिकारिक मान्यता दे दी है। ऐसा करने वाला रूस दुनिया का पहला देश बन गया है। यह घोषणा काबुल में अफगान विदेश मंत्री आमिर खान मुताकी और अफगानिस्तान में रूस के राजदूत दिमित्रि झिरनोव के बीच हुई बैठक के बाद की गई। तालिबान सरकार ने रूस के इस कदम को बहादुरी भरा फैसला बताया है।

प्लेन हदसा: एयरलाइन मुआवजा देने से बच रही

नई दिल्ली। अहमदाबाद प्लेन क्रैश में जान गंवाने वाले यात्रियों के परिजन को एअर इंडिया मुआवजा देने से बचना चाहती है। यह आरोप 40 से ज्यादा पीड़ित परिवारों का केस लड़ने वाली ब्रिटेन की कानूनी फर्म स्टीवर्ट्स ने लगाए हैं। स्टीवर्ट्स 40 से ज्यादा पीड़ित परिवारों का केस लड़ रही है। उधर, एअर इंडिया ने आरोपों को नकार दिया है।

कोलकाता गैंगरेप: पुलिस ने चार घंटे सीन रिक्रिएट किया

कोलकाता। कोलकाता पुलिस ने शुक्रवार को लॉ कॉलेज स्टूडेंट से गैंगरेप की जांच के सिलसिले में क्राइम सीन रिक्रिएट किया। पुलिस गिरफ्तार किए गए चारों आरोपियों के साथ लॉ कॉलेज पहुंची थी। तीनों मुख्य आरोपियों मोनोजीत मिश्रा, मौजूदा स्टूडेंट प्रमित मुखर्जी और जैब अहमद और सुरक्षा गार्ड पिनाकी बनर्जी को सुबह 4.30 बजे कॉलेज ले जाया गया। प्रक्रिया को पूरा करने में चार घंटे लगे।

अमरनाथ यात्रा- पहले दिन 12,348 लोगों ने किए दर्शन

पहलगाम। अमरनाथ यात्रा तीन जुलाई से शुरू हुई। पहले दिन देश शाम तक 12,348 श्रद्धालुओं ने पवित्र गुफा में हिम शिवलिंग के दर्शन किए। इन्हें 9,181 पुरुष और 2,223 महिलाएं शामिल रहीं। 99 बच्चे, 122 साधु, 7 साध्वी, 708 सुरक्षाबलों के जवान और आठ ट्रांसजेंडर श्रद्धालु भी दर्शन के लिए पहुंचे। कड़ी सुरक्षा के बीच 5200 तीर्थयात्रियों का दूसरा जल्था शाम बेस कैंप से रवाना हुआ, जो शुक्रवार दोपहर 2 बजे पहलगाम बेस कैंप पहुंच गया। भक्तों के पहुंचने का सिलसिला जारी है।

खुलासा

पाकिस्तान के साथ दो और दुश्मनों से भारत ने लड़ी जंग

एजेंसी ■ नई दिल्ली

पाकिस्तान के खिलाफ भारत द्वारा किए गए ऑपरेशन सिंदूर की सफलता को पूरी दुनिया ने देखा। भारतीय सेना के डिप्टी चीफ ऑफ आर्मी स्टाफ लेफ्टिनेंट जनरल राहुल आर सिंह ने ऑपरेशन सिंदूर को लेकर बड़ा बयान दिया है। उप सेना प्रमुख ने कहा कि यकीनन ऑपरेशन सिंदूर से हमें बहुत सारे सबक सीखने को मिले हैं।

एफआईसीसीआई के एक कार्यक्रम में सिंह ने कहा कि जंग एक बॉर्डर पर हो रही थी लेकिन विरोधी तीन थे। पाकिस्तान

- चीन-तुर्किए और पाकिस्तान का गठबंधन बेनकाब
- आबादी वाले क्षेत्रों में एयर डिफेंस करना होगा मजबूत
- आखिरी घंटे में तय किया कि 21 में से किन नौ ठिकानों को निशाना बनाना

मोचें पर सामने था, वहीं चीन उस हरे संभव मदद दे रहा था। हालांकि, इसमें हैरानी की कोई बात नहीं है। पिछले पांच



सालों में पाकिस्तान जिन हथियारों का इस्तेमाल कर रहा है, उनमें से 81 फीसदी चीन के हैं।

स्वदेशी हथियारों ने किया अच्छा काम

उप सेना प्रमुख ने कहा कि संघर्ष के दौरान हमारे कुछ स्वदेशी हथियारों ने बेहतरीन काम किया। लेकिन कुछ ने नहीं भी किया। ऑपरेशन सिंदूर के दौरान पाकिस्तान को चीन से लाइव इनपुट मिल रहे थे। हमें इस पर तेजी से काम करना होगा। हमारे पास इजरायल की तरह आयरन डोम नहीं है। उस तरह की लगजरी हमारे पास नहीं है क्योंकि हमारा देश बहुत बड़ा है और इन चीजों में बहुत पैसे लगते हैं। हमें भविष्य की तैयारी करनी होगी और भविष्य के लिए तैयार रहना होगा।

हमें चाहिए मजबूत डिफेंस सिस्टम

उन्होंने कहा कि चीन अपने हथियारों के साथ अन्य हथियारों को टेस्ट कर रहा था। वह लाइव लैब की तरह हथियारों को परख रहा था। तुर्किये ने भी पाकिस्तान को सपोर्ट करने में अहम भूमिका निभाई। जब भारत और पाकिस्तान के बीच वार्ता हो रही थी तो उस वक्त पाकिस्तान को हमारे वेक्टर्स के लाइव अपडेट्स चीन से मिल रहे थे। हमें मजबूत एअर डिफेंस सिस्टम की जरूरत है, जिससे भविष्य की चुनौतियों का सामना किया जा सके।

मोदी ने कहा- त्रिनिनाद की पीएम कमला बिहार की बेटी

राम मंदिर का मॉडल, महाकुंभ का जल दिया



पीएम ने कहा- भारतीय प्रवासी दिल में रामायण लाए एजेंसी ■ नई दिल्ली

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने शुक्रवार तड़के त्रिनिदाद और टोबैगो में भारतीय समुदाय को संबोधित किया। उन्होंने पीएम कमला प्रसाद बिसेसर को बिहार की बेटी कहा और उन्हें राम मंदिर का मॉडल और सरयू नदी के जल के साथ-साथ प्रयागराज में आयोजित महाकुंभ का जल भी भेंट किया। पीएम मोदी ने भारतीय समुदाय की यात्रा को साहस की मिसाल बताया। पीएम ने कहा- वे (भारतीय प्रवासी) गंगा और यमुना को पीछे छोड़ आए, लेकिन अपने दिल में

रामायण को साथ लाए। उनके योगदान ने इस देश को सांस्कृतिक, आर्थिक और आध्यात्मिक रूप से समृद्ध किया है। वे अपनी मिट्टी छोड़ आए, लेकिन अपने संस्कार नहीं छोड़े। वे सिर्फ प्रवासी नहीं थे, बल्कि एक सभ्यता के दूत थे। पीएम मोदी ने ऐलान किया कि भारतीय मूल के लोगों की छठी पीढ़ी को भी ओवरसीज सिटीजन ऑफ इंडिया कार्ड दिया जाएगा। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी शुक्रवार तड़के त्रिनिदाद और टोबैगो की राजधानी पोर्ट ऑफ स्पेन पहुंचे हैं। प्रधानमंत्री कमला परसाद-बिसेसर और उनके 38 मंत्रियों और चार सांसदों ने एयरपोर्ट पर मोदी की अगवानी की।

एमपी में ओबीसी को 27 फीसदी आरक्षण पर ‘सुप्रीम’ नोटिस

पूछा- 13फीसदी पद होल्ड हैं, नियुक्तियों में क्या परेशानी

मध्यप्रदेश के मुख्य सचिव से कोर्ट ने मांगा एफिडेफिट

सत्ता सुधार ■ दिल्ली/भोपाल

मध्यप्रदेश में ओबीसी के लिए 27 फीसदी आरक्षण लागू करने की मांग पर सुप्रीम कोर्ट में शुक्रवार को सुनवाई हुई। कोर्ट ने मध्यप्रदेश के मुख्य सचिव को नोटिस जारी कर जवाब तलब किया है। कोर्ट ने पूछा कि जो 13 फीसदी पद होल्ड हैं, उन पर नियुक्तियों में क्या दिक्कत है।



सरकार ने 2019 में ओबीसी को 27 फीसदी आरक्षण देने के लिए एक्ट पास किया गया था। कोर्ट नंबर-12 में जस्टिस पीएस नरसिम्हा और जस्टिस आर

हिमाचल में बारिश और बाढ़ से अब तक 69 लोगों की मौत

शिमला। हिमाचल में बाढ़ और भूस्खलन से तबाही जारी है। अब तक 69 लोगों की मौत हो चुकी है। प्रदेश में युद्धस्तर पर राहत बचाव कार्य चल रहा है। आपदा पर सीएम सुक्खू कड़ी नजर बनाए हुए हैं। उन्होंने कहा कि युद्ध की तरह आपदा का सामना कर रहे हैं। लोगों की सुरक्षा पहली प्राथमिकता है। तबाही के बीच सीएम सुक्खू ने शुक्रवार को कई राहत और बचाव योजनाओं की घोषणा की। डिप्टी सीएम मुकेश अग्निहोत्री और अन्य मंत्रियों के साथ सीएम सुक्खू ने उच्च स्तरीय समीक्षा बैठक की। इस दौरान उन्होंने कहा कि आपदा से विस्थापित परिवारों को हर महीने 5 हजार रुपए मिलेंगे। जो परिवार राहत आश्रयों में रह रहे हैं और अपने गांवों में किराये का आवास ढूँढ रहे हैं, उन्हें हिमाचल प्रदेश सरकार द्वारा 5 हजार रुपए प्रति माह दिए जाएंगे।

सीयूईटी में सिर्फ एक ने स्कोर किया 100 पर्सेंटाइल

13.5 लाख कैडिडेट्स ने दी थी परीक्षा, रिजल्ट घोषित

नई दिल्ली। एनटीए ने शुक्रवार को अपनी आधिकारिक वेबसाइट पर कॉमन यूनिवर्सिटी एंट्रेंस टेस्ट यूजी-2025 के परिणाम जारी किए। यह राष्ट्रीय स्तर की स्नातक प्रवेश परीक्षा 13 मई से 4 जून तक 300 भारतीय और 15 अंतरराष्ट्रीय शहरों में 19 दिनों और 35 शिफ्टों में आयोजित की गई थी। इस परीक्षा में 13.5 लाख से अधिक छात्रों ने पंजीकरण कराया था। एनटीए के आंकड़ों के

अनुसार, इस वर्ष एक उल्लेखनीय उपलब्धि यह रही कि केवल एक उम्मीदवार ने चुने गए पांच विषयों में से चार में 100 पर्सेंटाइल हासिल किए हैं।

इसके अलावा, 17 अभ्यर्थियों ने तीन विषयों में, 150 छात्रों ने दो विषयों में और 2,679 छात्रों ने एक विषय में पूर्ण अंक प्राप्त किए। एनटीए ने इस बार टॉपर्स के नाम उजागर करने के बजाय उनकी आवेदन संख्या की सूची जारी की, जिससे गोपनीयता बरकरार रखते हुए अकादमिक उत्कृष्टता को बढ़ावा दिया गया।

आस्था नौसेना की पहली महिला फाइटर पायलेट सब लेफ्टिनेंट पूनिया ने रचा इतिहास, अब उड़ाएंगी घातक लड़ाकू विमान

एजेंसी ■ नई दिल्ली

भारतीय नौसेना ने इतिहास रचते हुए सब लेफ्टिनेंट आस्था पूनिया को अपनी पहली महिला फाइटर पायलट के रूप में घोषित किया है। आस्था अब भारत के विमानवाहक पोतों, जैसे आईएनएस विक्रांत और आईएनएस विक्रमादित्य, से मिग-29 के या राफेल फाइटर जेट के नौसैनिक संस्करण को उड़ाने के लिए प्रशिक्षण प्राप्त करेंगी। आयोजित बेसिक हॉक कन्वर्जन कोर्स के विंगिंग समारोह में सब लेफ्टिनेंट आस्था पूनिया और लेफ्टिनेंट अतुल कुमार ढुल को रियर एडमिरल जनक बेवली, एसीएनएस (एयर) द्वारा प्रतिष्ठित विंस ऑफ गोल्ड



सम्मान से नवाजा गया। नौसेना ने कहा- सब लेफ्टिनेंट आस्था नौसेना विमानन के लड़ाकू विमान में पहली महिला बन गई हैं,

जिन्होंने बाधाओं को तोड़ दिया है और नौसेना में महिला लड़ाकू पायलटों के एक नए युग का मार्ग प्रशस्त किया है।

भाषा के आधार पर मारपीट- गुंडागर्दी बर्दाश्त नहीं करेंगे

फडणवीस बोले- मराठी पर गर्व करना गलत नहीं

एजेंसी ■ मुंबई

महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस ने शुक्रवार को कहा कि राज्य में मराठी भाषा पर गर्व करना गलत नहीं है। लेकिन अगर कोई भाषा के नाम पर गुंडागर्दी करता है, तो यह बर्दाश्त नहीं किया जाएगा। अगर किसी के साथ भाषा के आधार पर कोई मारपीट करता है, तो इसे भी बर्दाश्त नहीं किया जाएगा। फडणवीस की ओर से यह मराठी भाषा न बोलने को लेकर विवाद बढ़ रहा है। यह विवाद उस समय और बढ़ गया, जब मनसे के

कार्यकर्ताओं ने एक गुजराती व्यक्ति को मराठी न बोलने को लेकर पीट दिया और घटना का वीडियो वायरल हुआ। मुख्यमंत्री ने कहा, पुलिस ने इस घटना पर प्राथमिकी दर्ज की है और कार्रवाई भी की है। अगर भविष्य में कोई इस तरह का भाषा विवाद खड़ा करता है, तो उस पर भी कानूनी कार्रवाई की जाएगी। हमें अपनी मराठी भाषा पर गर्व है, लेकिन भारत की किसी भी भाषा के साथ इस तरह का अन्याय नहीं किया जा सकता, यह बात हमें ध्यान में रखनी होगी।

सुविचार

बारह ज्ञानी एक घंटे में जितने प्रश्नों के उत्तर दे सकते हैं, उससे कहीं अधिक प्रश्न मूर्ख एक मिनट में पूछ सकता है। - स्वामी शिवानंद

- 94,234 स्टूडेंट्स के बैंक खातों में 25-25 हजार की राशि ट्रांसफर की
- 15 साल में 4 लाख 32 हजार विद्यार्थियों को मिला योजना कालाभ
- भोपाल में छात्रों को प्रोत्साहन राशि अंतरण का राज्य स्तरीय समारोह

निजी स्कूलों को पछाड़ा

मुख्यमंत्री ने कहा कि इस बार 52 प्रतिशत लाभार्थी सरकारी स्कूलों से हैं जबकि 48 फीसदी प्राइवेट स्कूलों से। यह पहली बार है, जब सरकारी स्कूलों के बच्चों का प्रतिशत प्राइवेट स्कूलों से अधिक रहा है। यह उपलब्धि स्कूल शिक्षा विभाग, शिक्षकों और माता-पिता के संयुक्त प्रयास का परिणाम है। उन्होंने कहा- लैपटॉप कोई दिखावटी ट्रॉफी नहीं है, यह ज्ञान की असली कुंजी है। एक किताब, एक लैपटॉप और एक गुरु...यही जीवन के सच्चे साथी हैं।

बेटियां बढ़ रही आगे	अच्छे नेताओं की जरूरत
सीएम ने बताया कि इस साल योजना के लाभार्थियों में 60 फीसदी बेटियां हैं। 56,246 बेटियां और 37,988 बेटों को लैपटॉप के लिए पैसे दिए गए हैं। यह एक सकारात्मक संकेत है कि बेटियां न केवल बराबरी कर रही हैं, बल्कि पढ़ाई में आगे भी निकल रही हैं। अब बेटों को अपनी स्थिति मजबूत करनी होगी।	मुख्यमंत्री ने लाभार्थी बच्चों से संवाद करते हुए सवाल पूछा- तुममें से कोई यह क्यों नहीं कहता कि मैं नेता बनूंगा, चुनाव लड़ूंगा, देश की सेवा करूंगा। डॉक्टर, इंजीनियर, आईएएस बना बहुत अच्छा है, लेकिन समाज को चलाने के लिए अच्छे नेताओं की भी जरूरत है।

देहदान-अंगदान करने वाले होंगे सम्मानित

सरकार ने अंगदान-देहदान को प्रोत्साहन देने हाल ही में एक निर्णय लिया है। देहदान या अंगदान करने वालों के परिजन को सरकार द्वारा 26 जनवरी एवं 15 अगस्त के कार्यक्रमों में सम्मानित किया जाएगा। मृत्यु के बाद किसी को अपने अंगों और देह का दान कर जीवन देना अमरता पाने जैसा है। अंगदानियों के पार्थिव शरीर को गार्ड ऑफ ऑनर के साथ अंतिम विदाई दी जाएगी।

ब्रीफ न्यूज

टंडन होंगे मप्र मानव

अधिकार आयोग के अध्यक्ष

भोपाल। राज्य शासन द्वारा मानव अधिकार आयोग के सदस्य राजीव कुमार टंडन को अपने पद के साथ आगामी आदेश तक मानव अधिकार आयोग के अध्यक्ष के रूप में प्राधिकृत किया गया है। राज्य शासन द्वारा शुक्रवार को आदेश जारी कर दिए गए हैं।

सीएम डॉ. यादव ने स्वामी विवेकानंद की पुण्यतिथि पर दी श्रद्धांजलि

भोपाल। सीएम डॉ. मोहन यादव ने दर्शन, वेद एवं योग के माध्यम से विश्व कल्याण का मार्ग प्रशस्त करने वाले, राष्ट्ररूषि स्वामी विवेकानंद की पुण्यतिथि पर विनम्र श्रद्धांजलि अर्पित की है। उन्होंने कहा कि राष्ट्रसेवा के संकल्प को साकार करने के लिए श्रेष्ठ जीवन आदर्श की प्रेरणा देकर आपने युवाओं का मार्ग प्रशस्त किया। आपके प्रखर विचार एवं कृतित्व देश की अमूल्य धरोहर हैं। सीएम ने कहा कि स्वामी विवेकानंद के विचार आज भी युवाओं को राष्ट्र निर्माण में योगदान के लिए प्रेरित करते हैं।

मुख्यमंत्री ने पद्मश्री डॉ. डाबर के निधन पर जताया शोक

भोपाल। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने जबलपुर निवासी प्रख्यात चिकित्सक पद्मश्री डॉ. एससी डाबर के निधन पर गहरा दुख व्यक्त किया है। उन्होंने कहा कि सेवा भावी चिकित्सक डॉ. डाबर की सेवाएं मानव कल्याण के लिए थीं। चिकित्सा जगत के लिए वे एक आदर्श उदाहरण रहेगे और उनका योगदान सदैव याद रखा जाएगा। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने ईश्वर से पुण्यात्मा को अपने श्रीचरणों में स्थान प्रदान करने तथा शोकाकुल परिजन को यह असीम दुःख सहन करने की शक्ति प्रदान करने की प्रार्थना की है। 2023 में डॉ. डाबर को पद्मश्री से सम्मानित किया गया था।

खेत पर जाली लगाने का आधा खर्च सरकार वहन करेगी

भोपाल। फसलों को जंगली जानवरों से बचाने के लिए खेतों पर जाली लगाने का आधा खर्चा राज्य सरकार वहन करेगी। अब राष्ट्रीय बागवानी एकीकृत विकास कार्यक्रम के तहत उद्यानकी फसल उगाने वाले कृषक अपने खेत के चारों ओर गेलनवाईज जाली लगवा सकते हैं। उद्यानकी एवं खाद्य प्रसंस्करण विभाग द्वारा इच्छुक किसानों से ऑनलाइन आवेदन आमंत्रित किये गए हैं। विभाग द्वारा किसानों को जाली लगाने में आने वाला खर्च खर्चा 300 रुपए प्रति रिंगिंग मीटर आता है यानि एक हजार रिंगिंग मीटर का खर्चा तीन लाख रुपए है इसमें डेढ़ लाख राज्य सरकार देगी और शेष डेढ़ लाख किसान वहन करेगा।

राष्ट्रीय पाठ्यचर्या रूपरेखा पर शिक्षकों का प्रशिक्षण

भोपाल। राज्य शिक्षा केंद्र, स्कूल शिक्षा विभाग द्वारा राष्ट्रीय शिक्षा नीति-2020 के तहत शिक्षकों के सतत व्यावसायिक विकास की दिशा में सेवाकालीन प्रशिक्षण इन दिनों चल रहा है। यह प्रशिक्षण आकादमिक वर्ष 2025-26 में एनसीईआरटी की कक्षा-6 की नवीन पाठ्य-पुस्तक पर केन्द्रित है। प्रशिक्षण प्रदेश के विकासखण्ड मुख्यालयों पर चल रहा है। राज्य शिक्षा केंद्र द्वारा एक्सिस बैंक के सीएसआर फण्ड सहयोग से कार्यरत संस्था ‘पीपल’ द्वारा यह प्रशिक्षण संचालित किया जा रहा है।

निर्देश

सरकार ने दी महिलाओं को रात में काम करने की इजाजत

सत्ता सुधार ■ भोपाल पुख्ता सुरक्षा उपायों और विशेष निगरान एवं शर्तों को लागू करने की अनिवार्यता के साथ मध्यप्रदेश सरकार ने महिलाओं को दुकानों, वाणिज्यिक संस्थानों और कारखानों में रात की पाली यानी नाइट शिफ्ट में काम करने की इजाजत दे दी है। संस्थानों में महिला श्रमिकों को सुरक्षित और सम्मानजनक कार्य वातावरण दिया जाएगा। राज्य सरकार ने महिला श्रमिकों को कुछ शर्तों के साथ कार्य करने की अनुमति दी है।



इस संबंध में श्रम विभाग द्वारा निर्देश जारी किए गए हैं। दुकानों एवं वाणिज्यिक स्थापनाओं में रात की

पाली में 9 बजे से सुबह 7 बजे तक कार्य करने के लिए नियोजकों को महिला श्रमिकों की लिखित सहमति

लेना अनिवार्य होगा। कम से कम 5 महिला श्रमिक के समूह में ही उन्हें कार्य पर लगाया जाएगा। कार्यस्थल पर सुरक्षित वातावरण, शौचालय, वॉशरूम, पेयजल और विश्राम कक्ष जैसी सुविधाएं उपलब्ध कराना अनिवार्य होगा। इन सुविधाओं के आने जाने के मार्ग का सीसीटीवी से निगरानी में होगा। जहां 10 या अधिक महिलाएं कार्यरत हों, वहां महिला गार्डस की व्यवस्था करनी होगी एवं विश्राम कक्ष भी उपलब्ध कराया जाएगा। सभी

प्रतिष्ठानों को लैंगिक उत्पीड़न अधिनियम का पूर्ण पालन करना होगा। महिला कर्मचारियों के लिए घर से लाने और ले जाने की परिवहन सुविधा देना नियोक्ता की जिम्मेदारी होगी। कार्यस्थल पर प्रकाश व्यवस्था, सीसीटीवी निगरानी, शौचालय, भोजन व विश्राम कक्ष उपलब्ध होंगे। रात में ठहरने की व्यवस्था महिला वार्डन व सुपरवाइजर के नियंत्रण में होगी। रात की पाली में सुपरवाइजरी स्टाफ का एक-तिहाई हिस्सा महिलाएं होंगी। पाली परिवर्तन के दौरान कम से कम 12 घंटे का अंतराल जरूरी होगा।

सत्ता सुधार ■ भोपाल सामाजिक न्याय एवं दिव्यांगजन सशक्तिकरण, उद्यानिकी तथा खाद्य प्रसंस्करण एवं शाजापुर जिले के प्रभारी मंत्री नारायण सिंह कुशवाह ने कहा है कि प्रतिभाशाली छात्र-छात्राओं को शिक्षा की बेहतर सुविधा उपलब्ध कराने के लिये राज्य सरकार कृत-संकल्पित है। मंत्री कुशवाह प्रतिभाशाली विद्यार्थी प्रोत्साहन योजना के अंतर्गत शुक्रवार को शाजापुर में लैपटॉप वितरण कार्यक्रम को संबोधित कर रहे थे। कार्यक्रम में जिले के 1558 विद्यार्थियों को 25-25 हजार रुपये की राशि प्रदान की। मंत्री कुशवाह ने कहा कि मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव



द्वारा भोपाल से राज्य स्तरीय कार्यक्रम में प्रदेश के 94 हजार 234 प्रतिभाशाली विद्यार्थियों को 25-25 हजार रुपए की राशि उनके बैंक खातों में अंतरित की गई है। उन्होंने संकेतिक रूप से शाजापुर जिले के प्रतिभाशाली विद्यार्थियों को लैपटॉप खरीदने के लिए चैक विवरित किये। मंत्री कुशवाह ने शाजापुर जिले के प्रवास के दौरान

वर्षा ऋतु को ध्यान में रखते हुए बाढ़ राहत और बचाव कार्यों की तैयारियों की समीक्षा की। उन्होंने कहा कि आपदा की स्थिति से प्रभावी ढंग से निपटने के लिये सभी विभागों को सजग रहना होगा। उन्होंने अधिकारियों को निर्देश दिये कि बाढ़ की स्थिति की सतत निगरानी करें। प्रयास ऐसा हो कि जान-माल का नुकसान न हो। उन्होंने कहा कि बाढ़ संभावित क्षेत्रों में समुचित व्यवस्थाएं, राहत एवं बचाव कार्य, आवश्यक सामग्री की उपलब्धता तथा समन्वयकारी कार्रवाई सुनिश्चित की जाए। स्थानीय विधायकगण और प्रशासनिक अधिकारी उपस्थित थे।

मुख्यमंत्री ने किया कई निर्माण कार्यों का भूमिपूजन व लोकार्पण

सिंगरौली को जल्द मिलेगा मेडिकल कॉलेज

अगले साल से यहां से निकलेंगे कई डॉक्टर, सर्जि में बनाई जाएगी 4 लेन सड़क, माडा अस्पताल को सीएचसी बनाया जाएगा

- **बहनों को रक्षाबंधन में मिलेगा 250 रुपए का शगुन**
- **सर्जि में महिला सशक्तिकरण व जनजातीय गौरव सम्मेलन**

सत्ता सुधार ■ भोपाल

मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा है कि सिंगरौली प्रदेश का सीमावर्ती, खनिज सम्पन्न और सर्वप्रिय जिला है। सिंगरौली को शीघ्र ही मेडिकल कॉलेज की सौगात मिलने वाली है। अगले साल से यहां पढ़-लिखकर डॉक्टर निकलेंगे। मुख्यमंत्री ने सर्जि में कहा कि सिंगरौली में भरपूर कोयला एवं अन्य खनिज संपदा उपलब्ध है। यहां 4 लेन सड़क बनाई जाएगी। माडा अस्पताल को अपग्रेड कर सीएचसी बनाया जाएगा। सर्जि में उपखंड कार्यालय, बरगवा-परसवा में 52 किलोमीटर लंबी 4 लेन सड़क बनाई जायेगी। सर्जि में 100 बेड के नये अस्पताल की स्थापना के लिए सर्वे कराया जाएगा। हमारी सरकार सबके चतुर्दिक विकास के लक्ष्य की ओर अग्रसर है। मुख्यमंत्री शुक्रवार को सिंगरौली जिले के सर्जि गांव में महिला सशक्तिकरण तथा जनजातीय गौरव सम्मान समारोह को संबोधित कर रहे थे।

उन्होंने कहा कि गुरु हमें अंधकार से प्रकाश की ओर ले जाता है। कुछ दिनों बाद 10 जुलाई को गुरु पूर्णिमा है, इस दिन प्रदेश के सभी स्कूल-कॉलेज, हॉस्टल सहित बच्चों की सुविधा से जुड़े



सिंगरौली को हवाई सेवा से जोड़ेंगे

मुख्यमंत्री ने कहा कि सिंगरौली को हवाई सेवा से भी जोड़ा गया है। हमारी सरकार ने जरूरतमंदों को बेहतर इलाज के लिए एयर एंबुलेस उपलब्ध कराई है। मृत्यु के बाद शव को अस्पताल से घर तक छोड़ने के लिए सभी जिलों में शव वाहन की सुविधा शुरू की जा रही है। राज्य सरकार ने देहदान/अंगदान को प्रोत्साहित करने के लिए अंगदान और देहदान करने वालों को राजकीय सम्मान के साथ अंतिम विदाई दिए जाने का निर्णय किया है। अंगदान से किसी दूसरे जरूरतमंद व्यक्ति को नया जीवन मिल जाता है।

निर्माण कार्यों का एक साथ लोकार्पण होगा। शासकीय स्कूलों के बच्चों को साइकिल, ड्रेस और किताबों का वितरण भी किया जाएगा। भागवत गीता से मध्यप्रदेश का संबंध है। वृंदावन ग्राम बनाकर भगवान श्रीकृष्ण-सुदामा की मित्रता को जीवंत करना है। बच्चे पढ़ाई करके कहीं भी जाएं, पर अपने

503 करोड़ के निर्माण कार्यों की सौगात

मुख्यमंत्री ने सर्जि में हुए सम्मेलन से सिंगरौली जिले को 503 करोड़ 9 लाख 19 हजार रुपए के 54 निर्माण कार्यों की सौगात दी। मुख्यमंत्री ने 104 करोड़ 67 लाख 26 हजार रुपए की लागत के 20 निर्माण कार्यों का लोकार्पण तथा 398 करोड़ 41 लाख 93 हजार रुपए की लागत के 34 निर्माण कार्यों का शिलान्यास किया। मुख्यमंत्री ने सादीपनि हायर सेकण्डरी स्कूल चकरिया के नवनिर्मित भवन, विद्युत सब स्टेशन हरफरी, सदीपनि हायर सेकण्डरी स्कूल भवन हिरवाह का लोकार्पण भी किया। मुख्यमंत्री ने 34 निर्माण कार्यों का भूमिपूजन किया। मुख्यमंत्री ने 11 सड़कों के निर्माण कार्य का शिलान्यास भी किया।

अधिक राशि दी जाएगी। राज्य सरकार लाड़ली बहनों और स्व-सहायता समूहों की महिलाओं को और अधिक सशक्त करने के लिए कार्य कर रही है। पहले प्रदेश की प्रति व्यक्ति आय मात्र 11 हजार थी, लेकिन अब हमारी सरकार के प्रयासों से यह 1 लाख 52 हजार रुपए हो गई है। उन्होंने कहा कि

रक्षाबंधन से पहले सभी पात्र बहनों को 250 रुपए की अतिरिक्त राशि शगुन के रूप में भेजी जाएगी। दीपावली के बाद सभी लाडली बहनों को हर माह 1500 रुपए महाना देंगे। हमारी सरकार ने 27 हजार करोड़ से अधिक की बजट राशि महिलाओं को समर्पित की है। प्रदेश की बहनों को नगर पालिका,

भाषाई बंधन से प्रतिभा नहीं होगी बाधित: शुक्ल

हिंदी में परीक्षा देने वाले विद्यार्थियों को मिलेगी शुल्क में छूट

प्रथम, द्वितीय, तृतीय और चतुर्थ स्थान पर पर मिलेंगे पुरस्कार

सत्ता सुधार ■ भोपाल

डिप्ट सीएम राजेन्द्र शुक्ल ने कहा है कि मध्यप्रदेश सरकार ने उच्च शिक्षा में भाषाई बंधन से प्रतिभा को बाधित नहीं होने देने के लिए मातृभाषा में उच्च शिक्षा के कई कोर्स के संचालन की व्यवस्था की है। प्रदेश में मातृभाषा हिंदी में एमबीबीएस की पढ़ाई सफलतापूर्वक संचालित हो रही है। मध्यप्रदेश सरकार ने चिकित्सा शिक्षा क्षेत्र में ऐतिहासिक कदम उठाते हुए हिंदी माध्यम से अध्ययन करने वाले विद्यार्थियों के लिए विशेष प्रोत्साहन की व्यवस्था की है। यह योजना इसी दिशा में एक अतिरिक्त प्रेरणा प्रदान करने का कार्य करेगी। शुक्ल ने कहा कि यह पहल पीएम मोदी के सर्वसामावेशी शिक्षा के विजन और गृह मंत्री अमित शाह के संकल्प से प्रेरित है। मध्यप्रदेश देश का

कॉलेज भेजेंगे हिंदी में परीक्षा देने वाले विद्यार्थियों की सूची

मध्यप्रदेश आयुर्विज्ञान विश्वविद्यालय, जबलपुर द्वारा प्रदेश के सभी संबद्ध मेडिकल एवं डेंटल कॉलेजों को हिंदी माध्यम में परीक्षा देने वाले विद्यार्थियों को हर संभव सुविधा उपलब्ध कराने के निर्देश दिए गए हैं। कॉलेज ऐसे विद्यार्थियों की सूची विश्वविद्यालय को भेजेंगे जो स्वेच्छ से हिंदी में परीक्षा देना चाहते हैं। कक्षाओं और प्रायोगिक सत्रों में उपयुक्त व्यवस्था के साथ हिंदी के परीक्षकों की अनुशंसा की जाएगी। हिंदी माध्यम को और अधिक सशक्त बनाने के लिए शिक्षकों को भी विशेष प्रशिक्षण प्रदान किया जाएगा।

विद्यार्थियों को किया जाएगा सम्मानित

योजना के तहत हिंदी में परीक्षा देने वाले विद्यार्थियों को परीक्षा शुल्क में 50 प्रतिशत की छूट प्रदान की जाएगी। इसके अतिरिक्त, हिंदी माध्यम में अध्ययन कर विश्वविद्यालय स्तर पर मेरिट प्राप्त करने वाले विद्यार्थियों को नकद पुरस्कार भी दिए जाएंगे। एमबीबीएस या बीडीएस डिग्री पाठ्यक्रम में हिंदी माध्यम से प्रथम स्थान प्राप्त करने वाले छात्र को 2 लाख रुपए का पुरस्कार मिलेगा। द्वितीय स्थान पर 1 लाख 50 हजार रुपए, तृतीय स्थान पर 1 लाख रुपए तथा चतुर्थ स्थान पर 50 हजार रुपए का पुरस्कार दिया जाएगा। इसी प्रकार प्रत्येक वर्ष या प्रोफेशन में विश्वविद्यालय स्तर पर प्रथम से चतुर्थ स्थान प्राप्त करने वाले विद्यार्थियों को क्रमशः 1 लाख रुपए, 75 हजार रुपए, 50 हजार रुपए और 25 हजार रुपए की राशि से सम्मानित किया जाएगा।

पहला राज्य बना, जहां हिंदी में एमबीबीएस पाठ्यक्रम की शुरुआत की गई। वर्तमान में प्रदेश के सभी शासकीय मेडिकल कॉलेजों में हिंदी माध्यम की पुस्तकें प्रथम वर्ष से लेकर अंतिम वर्ष तक पूरी संख्या में उपलब्ध हैं, जिससे छात्रों छात्र लाभान्वित

हो रहे हैं। उन्होंने कहा कि यह योजना केवल परीक्षा उत्तीर्ण करने का माध्यम नहीं है, बल्कि यह उन विद्यार्थियों के लिए सम्मान और स्वाभिमान की पहचान है जो हिंदी माध्यम में दक्ष हैं और चिकित्सा क्षेत्र में उत्कृष्टता प्राप्त करना चाहते हैं।

विद्यार्थियों को बेहतर शिक्षा देने सरकार कृत-संकल्पित :मंत्री कुशवाह

वर्षा ऋतु को ध्यान में रखते हुए बाढ़ राहत और बचाव कार्यों की तैयारियों की समीक्षा की। उन्होंने कहा कि आपदा की स्थिति से प्रभावी ढंग से निपटने के लिये सभी विभागों को सजग रहना होगा। उन्होंने अधिकारियों को निर्देश दिये कि बाढ़ की स्थिति की सतत निगरानी करें। प्रयास ऐसा हो कि जान-माल का नुकसान न हो। उन्होंने कहा कि बाढ़ संभावित क्षेत्रों में समुचित व्यवस्थाएं, राहत एवं बचाव कार्य, आवश्यक सामग्री की उपलब्धता तथा समन्वयकारी कार्रवाई सुनिश्चित की जाए। स्थानीय विधायकगण और प्रशासनिक अधिकारी उपस्थित थे।



हर वर्ग को सम्मान और बराबर के अवसर मध्यप्रदेश सामाजिक न्याय के पथ पर अग्रसर



सामाजिक समरसता कार्यक्रम

सायं 6:00 बजे | दत्तोपंत ठेंगड़ी सभागार, कृषि विश्वविद्यालय, ग्वालियर

विकास कार्यों का भूमिपूजन एवं लोकार्पण

अपराह्न 4:00 बजे | आई एस बी टी, ग्वालियर

मुख्य अतिथि

डॉ. मोहन यादव

मुख्यमंत्री, मध्यप्रदेश

गरिमामयी उपस्थिति

ज्योतिरादित्य सिंधिया

केन्द्रीय मंत्री, संचार एवं पूर्वोत्तर क्षेत्र विकास

नरेन्द्र सिंह तोमर

अध्यक्ष, मध्यप्रदेश विधानसभा

5 जुलाई, 2025

समरस समाज की स्थापना के सतत प्रयास

डॉ. भीमराव अम्बेडकर की जन्मभूमि महु, महानिर्वाण स्थल दिल्ली, दीक्षा भूमि नागपुर, चैत्य भूमि मुंबई और शिक्षा स्थल लंदन 'मुख्यमंत्री तीर्थदर्शन योजना' में सम्मिलित

महु को अंतर्राष्ट्रीय स्थल के रूप में विकसित करते हुए अम्बेडकर इंटरनेशनल रिसर्च सेंटर एवं स्मारक संग्रहालय का विकास एवं महु रेलवे स्टेशन का नाम बदलकर हुआ अम्बेडकर नगर स्टेशन

● डॉ. भीमराव अम्बेडकर कामधेनु योजना - स्व-रोजगार के लिए डेयरी इकाई लगाने हेतु ₹42 लाख तक ऋण

● डॉ. भीमराव अम्बेडकर आर्थिक कल्याण योजना - अनुसूचित जाति के युवाओं को ₹1 लाख तक की स्व-रोजगार अनुदान सहायता

● डॉ. बाबा साहेब अम्बेडकर उद्योग उदय योजना - एमएसएमई क्षेत्र में अनुसूचित जाति-जनजाति उद्यमियों को वित्तीय सहायता

● अम्बेडकर गौ-शाला विकास योजना - आधुनिक गौ-शालाओं हेतु 125-150 एकड़ शासकीय भूमि आवंटन

● डॉ. भीमराव अम्बेडकर मेधावी विद्यार्थी पुरस्कार योजना - अनुसूचित जाति के मेधावी विद्यार्थियों को 10वीं-12वीं में सर्वोच्च अंक लाने पर ₹30 हजार का पुरस्कार

● डॉ. भीमराव अम्बेडकर छात्रवृत्ति योजना - अनुसूचित जाति के मेधावी विद्यार्थियों को उच्च शिक्षा छात्रवृत्ति एवं अंतर्राष्ट्रीय अध्ययन हेतु अम्बेडकर फेलोशिप

● भोपाल में मध्यप्रदेश के सबसे लंबे फ्लाईओवर का नाम डॉ. अम्बेडकर के नाम पर रखा गया

● डॉ. बी.आर. अम्बेडकर वन्यजीव अभयारण्य - सागर में 258.64 वर्ग कि.मी. में प्रदेश का 25वां अभयारण्य

डायपर बदलते समय बरतें सावधानी



नवजात डायपर को जल्दी-जल्दी गीला करते हैं इसलिए इसको बार-बार बदलने की जरूरत पड़ती है। लेकिन छोटे बच्चों की त्वचा इतनी कोमल होती है कि उस पर किसी भी चीज से जल्द इन्फेक्शन हो जाता है इसलिए डायपर बदलते समय बहुत सावधानी की जरूरत होती है। अगर छोटे बच्चे की त्वचा की देखभाल अच्छे ढंग से नहीं करेंगे तो उसकी त्वचा पर इन्फेक्शन भी हो सकता है। नवजात के डायपर बदलते समय ध्यान इन बातों का ध्यान रखें।

- नवजात का डायपर बदलने के लिए सभी जरूरी चीजें और सामान अपने पास रख लीजिए जिससे आपको नवजात को छोड़कर बीच-बीच में कहीं जाना न पड़े।
- नवजात का डायपर बदलने के लिए सबसे पहले नवजात को प्लेन स्थान पर लिटाए। लेकिन ध्यान रखें कि जगह साफ हो।
- सफेद और हल्के कलर का डायपर ही प्रयोग कीजिए, क्योंकि ज्यादा रंगीन डायपर नवजात के लिए नुकसानदायक हो सकता है।
- डायपर पहनाते समय इसे पास ही रखें लेकिन बच्चे की पहुंच से दूर हो।
- उसके बाद नवजात के दोनों पैर ऊपर करें और एक हाथ से उसके गंदे डायपर को बाहर निकालें।
- नवजात की सफाई करते वक्त यह ध्यान रखें कि उसका सिर आगे से पीछे की तरफ हो।
- गंदा डायपर निकालने के बाद नवजात को कम से कम 10 मिनट तक वैसे ही रहने दीजिए, जिससे उसका शरीर पूरी तरह से सूख जाए।
- नवजात को साफ कॉटन या रुई और गर्म पानी से नमी वाले भाग को अच्छी तरह से साफ करें और पानी को पूरी तरह से सूखने दीजिए।
- डायपर बदलते समय बच्चे का ध्यान दूसरी बातों में लगाने की कोशिश करें।
- डायपर बदलते समय हमेशा अपना एक हाथ नवजात के पेट पर रखें।



माइग्रेन के दर्द से हैं बेहाल तो आजमाएं एक्जुप्रेशर अध्ययन में दी गई सलाह



माइग्रेन का दर्द कितना कष्टदायी होता है, यह सिर्फ उसे झेलने वाले लोग की समझ सकते हैं। न केवल सिरदर्द, बल्कि बड़ी संख्या में मरीज उल्टी, मिचली और रोशनी-ध्वनि के प्रति संवेदनशीलता की समस्या से भी जूझते हैं। दर्द के एहसास में कमी लाने के लिए वे अक्सर दवाओं का इस्तेमाल करते हैं, लेकिन कुछ समय बाद ये भी ज्यादा असरदार नहीं रह जाती। यूसीएलए सेंटर फॉर ईस्ट-वेस्ट मेडिसिन के शोधकर्ताओं ने इसी के मद्देनजर शरीर में मौजूद तीन एक्जुप्रेशर केंद्रों का खुलासा किया है, जो माइग्रेन के दर्द से राहत दिलाने में मददगार साबित हो सकते हैं। डॉ. मैलकम टॉ के नेतृत्व में हुए अध्ययन में शोधकर्ताओं ने माइग्रेन के इलाज में एक्जुप्रेशर का असर आंका। उन्होंने माग्रेन के शिकार 500 प्रतिभागियों को दो समूह में बांटा। पहले समूह को लगातार एक महीने तक एक्जुप्रेशर ट्रीटमेंट दिया। इसके तहत प्रतिभागियों के सिर, गर्दन और हथेली में मौजूद एमएच-9, जीबी-20 व एलआई-4 एक्जुप्रेशर केंद्र नियमित अंतराल पर दबाए जाते थे। वहीं, दूसरे समूह को मांसपेशियों में खून का प्रवाह सुचारु बनाकर उन्हें सुकून पहुंचाने वाली दवाएं खिलाई गईं। इस दौरान एक्जुप्रेशर ट्रीटमेंट न सिर्फ दर्द की तीव्रता घटाने, बल्कि उल्टी, मिचली और रोशनी-ध्वनि से झुंझलाहट की शिकायत में कमी लाने में भी दवाओं से कहीं ज्यादा असरदार मिला। ऊपर से इसका कोई साइडइफेक्ट भी नहीं हुआ अध्ययन के नतीजे 'द अमेरिकन जर्नल ऑफ चायनीज मेडिसिन' में प्रकाशित किए गए हैं।

तीन केंद्रों का कमाल

एलआई-4 (हेगु)

- अंगुठे और तर्जनी उंगली के बीच में पाया जाता है 'एलआई-4'
- सिरदर्द के अलावा उल्टी-मिचली की शिकायत दूर करने में कारगर जिस तरफ दर्द हो, उसी ओर के अंगुठे-तर्जनी से 'एल' आकार बनाएं
- इसके बाद दूसरे हाथ की उंगलियों से 'एलआई-4' केंद्र को तेजी से दबाएं
- ध्यान रखें कि आपकी उंगलियों से इतना जोर लगना चाहिए कि हाथों में दर्द महसूस हो
- 15 से 30 सेकेंड के लिए दबाए रखें 'एलआई-4' केंद्र को
- 10 से 15 सेकेंड के अंतराल पर पांच बार दोहराएं यह प्रक्रिया

गर्भावस्था में इस्तेमाल से बचें

- शोधकर्ताओं ने गर्भावस्था में सिरदर्द से छुटकारा पाने के लिए 'एलआई-4' का इस्तेमाल करने से बचने की सलाह दी है। दरअसल, कुछ अध्ययनों में प्रसव पीड़ा उभारने में इस केंद्र की अहम भूमिका पाई गई है।

जुबान पर नहीं आना... खतरनाक

क्या आपके साथ ऐसा कभी हुआ है कि आप किसी शब्द को याद कर रहे हों, और वो दिमाग में होकर भी आपकी जुबान पर नहीं आ रहा। यदि हां तो इसको हल्के में लेने की गलती न कीजिए। यह एक बीमारी है। बीसवीं सदी के मशहूर मनोवैज्ञानिक, कार्ल गुस्ताव जंग ने इस बीमारी को लेथोलॉजिका नाम दिया था।

क्या आपके साथ ऐसा कभी हुआ है कि आप किसी शब्द को याद कर रहे हों, और वो दिमाग में होकर भी आपकी जुबान पर नहीं आ रहा। पक्का आपके साथ ऐसा हुआ होगा। सबके साथ होता है। बार-बार यह लगता है कि वो शब्द आपकी जुबां पर है, पर बाहर नहीं आ रहा। वैसे मिलते-जुलते तमाम शब्द जेहन में आते हैं, मगर, दिमाग पर लाख जोर डाल लीजिए, वो सटीक शब्द उस वक़्त तो नहीं ही याद आता। बस आप झुंझलाकर रह जाते हैं। इसको हल्के में लेने की गलती न कीजिए। यह एक बीमारी होती है। वैज्ञानिकों ने इस बीमारी का नाम लेथोलॉजिका रखा है। अंग्रेजी का यह शब्द, ज्यादा पुराना नहीं, यह ग्रीक भाषा के दो शब्दों से मिलकर बना है। पहला शब्द है लेथे, यानी भूलने की आदत और दूसरा ग्रीक शब्द है लोगोस जिसका मतलब है पढ़ाई। पुरानी यूनानी कहानियों में लेथे एक नदी का भी नाम था। यह उन पांच नदियों में से एक थी, जिसका पानी, मर कर इस दुनिया से जाने वाले पीते थे, ताकि दुनियावी यादों को भुला सकें।

बीमारी का नाम

जुबां पर आए शब्द न याद कर पाने वाली इस बीमारी को ये नाम, बीसवीं सदी के मशहूर मनोवैज्ञानिक, कार्ल गुस्ताव जंग ने दिया था। हालांकि जंग से भी पहले लेथोलॉजिका शब्द का जिन्न अमेरिका की इलस्ट्रेटेड मेडिकल डिक्शनरी में साल 1915 में हुआ था। बेहरहाल, यह शब्द किसने सोचा, पहले पहल इस बीमारी को ये नाम किसने दिया, यह ज्यादा अहम नहीं। यह पक्का है कि पता होकर भी जुबां पर शब्द न आने की इस बीमारी पर सबसे पहले कार्ल जंग ने ही काम किया था। वैसे मेडिकल साइंस की तरक्की के चलते, इस बीमारी के बारे में हमारी समझ भी बेहतर हुई है।

क्या कहते हैं वैज्ञानिक

हमारा दिमाग किसी कंप्यूटर की तरह काम नहीं करता कि आपने किसी चीज को संच्र किया और झट से जवाब हाजिर। असल में किसी शब्द या जानकारी को हम जितनी शिद्दत से समझते हैं, महसूस करते हैं। हमारा दिमाग उसी हिसाब से उस शब्द या जानकारी को अपने अंदर अलग

अलग खांचों में रखता है। किसी भी इंसान के लिए पढ़ा हुआ हर शब्द सही समय पर याद करना करीब-करीब नामुमकिन है। अंग्रेजी भाषा को ही लें, ऑक्सफोर्ड डिक्शनरी में आज की तारीख में छह लाख शब्द हैं, मगर, अंग्रेजी के बहुत से ऐसे शब्द हैं, जो इसमें नहीं हैं। जानकार कहते हैं कि आम तौर पर हर इंसान बोलने और लिखने में औसतन पचास हजार शब्द इस्तेमाल करता है। इसे वैज्ञानिकों की भाषा में किसी इंसान का एक्टिव शब्दकोश है। इसके सिवा भी हर शख्स को बहुत से और शब्द पता होते हैं। मगर,

हम इन शब्दों को कम ही इस्तेमाल में लाते हैं और इस तरह अपने दिमाग को संदेश देते हैं कि इन शब्दों की अहमियत हमारे लिए कम है। नतीजा यह निकलता है कि दिमाग इन शब्दों को छंटकर किसी ऐसी जगह रख देता है, कि, कई बार पता होने पर भी ये याद नहीं आते।

यह कैसे होता है

ऐसा लगता है कि बस अभी आपकी जुबां पर यह शब्द आया, मगर याद नहीं आता। बीबीसी की रिपोर्ट के मुताबिक यह कुछ वैसा ही होता है, जैसे हम कोई चीज बक्से में बंद करके भूल जाएं। और जिस चीज को हम नियमित रूप से इस्तेमाल नहीं करते, उसको भूल जाते हैं। यही हाल शब्दों के साथ होता है, जिन्हें हम बहुत कम इस्तेमाल करते हैं, उन्हें दिमाग अपने किसी पुराने बक्से में बंद करके भूल जाता है। और ऐसे ही शब्द होते हैं जो दिमाग पर बहुत जोर डालने पर याद नहीं आते। जैसे पुराना सामान, जिसके बारे में आपको पता है कि कहीं रख दिया था, मगर कहा, ये बहुत जोर देने पर भी याद नहीं आता। ऐसे हजारों शब्द होते हैं, जो हमारे दिमाग के किसी बक्से में बंद पड़े रहते हैं और बहुत बार मौके पर याद नहीं आते।

स्टोरेज की जगह घेरना

लेथोलॉजिका ऐसी बीमारी है, जिसमें हम शब्द भी भूल जाते हैं, और उसका पता ठिकाना भी। मतलब उससे हमारा



रिश्ता टूट सा जाता है, मगर वो हमारे दिमाग के स्टोरेज की जगह, भी घेरे रहते हैं। शायद हमें जरूरत है ग्रीक पुराणों वाली नदी, लेथे का पानी पीने की, ताकि हम गैरजरूरी बातें भूल सकें, अपने दिमाग में स्टोरेज की जगह बना सकें। इसका फायदा यह होगा कि गैरजरूरी जानकारी दिमाग से साफ होगी और हम अपने जरूरत वाली बातें ही याददाश्त के बक्से में रखेंगे, ताकि जब जरूरत पड़े फौरन उसे निकाल सकें।

नई भाषा सीखिए

वैज्ञानिक शोधों से पता चलता है कि बचपन में सीखी गई कई भाषाएं वृद्धावस्था में व्यक्ति के मानसिक स्वास्थ्य के लिए लाभदायक होती हैं। यदि आप बचपन में अधिक भाषाएं नहीं सीख पाए, तो कोई बात नहीं आज ही कोई भाषा सीखना शुरू कर दें।

जरूरी बातें याद रखें

अमेरिका के प्रसिद्ध मनोवैज्ञानिक विलियम जेम्स कहते हैं कि दिमाग के सही इस्तेमाल के लिए भूलना भी उतना ही जरूरी है जितना कि याद रखना। यदि हम हर चीज को याद रखने की कोशिश करें तो हमारा दिमाग परेशान हो जाए और सही वक़्त पर एक चीज भी याद न आए। कुछ चीजें भूल जाने में ही हमारी भलाई है, लेकिन इतना भी नहीं कि हम सामान्य बातें भी भूल जाएं। हमें चाहिए कि हम केवल जरूरी चीजों को ही याद रखें, लेकिन हमारी याददाश्त सामान्य बनी रहे, इस बात का भी हमें अवश्य ध्यान रखना चाहिये। वास्तव में याददाश्त अच्छी या बुरी नहीं होती। अन्य बातों की तरह हमारी याददाश्त भी हमारी सोच से प्रभावित होती है। यदि हम सोचते हैं कि हमारी याददाश्त कमजोर है तो यह ठीक होते हुए भी एक दिन वह अवश्य ही कमजोर हो जाएगी। इसके विपरीत यदि हम सोचते हैं और अपने मन को विश्वास दिना देते हैं कि हमारी याददाश्त अच्छी है तो वह निश्चित रूप से अच्छी हो जाएगी।

दिमाग की भूमिका

हमारी याददाश्त में हमारे दिमाग की महत्वपूर्ण भूमिका होती है, लेकिन जब तक उसका इस्तेमाल न किया जाए वह बेकार है। सामान्यतः हम अपने मस्तिष्क की क्षमता का बहुत कम इस्तेमाल करते हैं। प्रायः हम इसके 8-10



पर्याप्त नींद लें

पर्याप्त नींद लेना भी जरूरी है क्योंकि कम सोने से हमारे ब्रेन के एक हिस्से में ब्रेन सेल्स या न्यूरोन्स की संख्या कम हो जाती है, जिससे याददाश्त कमजोर पड़ जाती है। अच्छी नींद के लिए रात को मोबाइल फोन को तर्किए से दूर रखें। इसकी स्क्रीन की रोशनी नींद के लिए सही नहीं।

प्रतिशत भाग का ही इस्तेमाल करते हैं। हम अपने मस्तिष्क की क्षमता का जितना ज्यादा इस्तेमाल करेंगे वह उतनी ही बढ़ती चली जाएगी। याददाश्त को चुस्त-दुरुस्त रखने के लिए अपने मस्तिष्क की क्षमता का अधिकाधिक इस्तेमाल कीजिए। कुछ न कुछ ऐसा करते रहिए जिसमें दिमाग लगाना पड़े।

रंगों की दुनिया सजाएं



गायन-वादन, अभिनय या मूर्तिकला जैसी कलाओं से एकाग्रता बढ़ती है। तनाव दूर करने, याददाश्त को चुस्त रखने के लिए इनका सहारा लिया जा सकता है। इसके लिए बड़ा कलाकार होने की भी जरूरत नहीं। आड़ी-तिरछी रेखाएं खींचकर या मिट्टी से आकृतियां बनाकर काम बन सकता है।

सेब का सिरका यानी ऐपल सीडर विनेगर का उपयोग सदियों से एक औषधि के रूप में होता आ रहा है। साथ ही रसोई में कई तरह के व्यंजन बनाने में भी इसका उपयोग होता है। स्वस्थ जीवन और छरहरी काया के लिए आप इसका उपयोग अपनी डेली डायट में कर सकते हैं। यहां जानें, इसके लाभ और उपयोग करने के तरीकों के बारे में



करता है। क्योंकि यह शरीर के अंदर जमा फैट को धीरे-धीरे करके पिघला देता है और शरीर से बाहर निकालता रहता है।

पेट को भरा हुआ रखे

- ऐपल सीडर विनेगर हमारे पाचनतंत्र को ठीक करने में सहायक है। साथ ही यह हमारे द्वारा खाए गए भोजन को धीरे-धीरे लेकिन नियंत्रित गति से पचाता है। इस कारण हमारा पेट लंबे समय तक भरा हुआ रहता है।

कैसे उपयोग करें सेब का सिरका?

- सेब का सिरका कभी भी सीधे उपयोग में नहीं लाना चाहिए। सबसे पहले इसे किसी अन्य तरल पदार्थ के साथ मिलाकर डायल्यूट करें उसके बाद इसका उपयोग करें।
- सैलेड बनाते समय इसका उपयोग करने के लिए सबसे पहले इसे ऑलिव ऑइल के साथ डायल्यूट करें और फिर सलाद को इससे गार्निश करें।
- वजन घटाने के लिए एक चम्मच सेब का सिरका एक गिलास पानी में मिलाकर रोज सुबह खाली पेट पिएं। यह आपको वजन कम करने में सहायक करेगा। लेकिन इसकी मात्रा और ना बढ़ाएं।



पोटेशियम और अमीनो एसिड का सोर्स

- सेब के छिरके में पोटेशियम और अमीनो भरपूर मात्रा में होता है। यह सिरका हमारी सेहत के लिए ऐंटीऑक्सीडेंट्स की तरह काम करता है और हमारे शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाता है।

बॉडी को डिटॉक्स करे

- ऐपल सीडर विनेगर एक बहुत अच्छा बॉडी डिटॉक्सर है। यह शरीर के सभी गैरजरूरी और विषैले तत्वों को शरीर से बाहर निकालने का काम करता है।

बैक्टिरिया नहीं पनपने देता

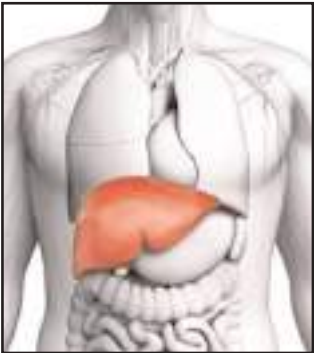
- अपने दैनिक जीवन में हम जो भी चीजें खाते हैं और पीते हैं, उनके साथ अनजाने में कई हानिकारक बैक्टिरिया भी हमारे शरीर में प्रवेश कर जाते हैं, जो हमें आखों से दिखाई नहीं देते हैं।

कमर का साइज घटाने से लेकर बॉडी डिटॉक्स करने तक, बहुत लाभकारी है सेब का सिरका

- ये बैक्टिरिया शरीर में प्रवेश करके कई तरह के रोग फैलाते हैं। लेकिन सेब का सिरका इन सभी बैक्टिरिया को खत्म कर देता है।

चर्बी को पिघला दे

- ऐपल सीडर विनेगर सबसे पहले पेट पर जमा चर्बी पर काम करता है। यह प्राकृतिक तरीके से कमर का साइज कम करने का काम





ओमंग कुमार की फिल्म सिला में नजर आएंगे हर्षवर्धन राणे

सनम तेरी कसस फिल्म से सबके दिलों में छत्र जाने वाले अभिनेता हर्षवर्धन राणे अब एक शानदार फिल्म में नजर आने वाले हैं, जिसका पोस्टर और टाइटल रिलीज कर कर दिया गया है। बीते दिनों अभिनेता को इस आगामी फिल्म की तैयारी करते हुए देखा गया था।

हर्षवर्धन राणे की आगामी फिल्म का फर्स्ट लुक रिलीज कर दिया गया है। इसे अभिनेता ने अपने इंस्टाग्राम पर शेयर किया है। इस पोस्टर में अभिनेता के साथ सादिया खतीब नजर आ रही हैं, जिसमें एक्टर ने सादिया को जोर से पकड़ रखा है। इसके साथ ही दोनों को घायल अवस्था में देखा जा सकता है, जिसमें वे खून से लथपथ दिख रहे हैं। इस पोस्टर को रिलीज करते हुए फिल्म निर्माताओं ने फिल्म के टाइटल का भी एलान कर दिया है। इस फिल्म का नाम है सिला।

फिल्म के बारे में

हर्षवर्धन राणे और सादिया खतीब की आगामी फिल्म सिला का निर्देशन ओमंग कुमार कर रहे हैं। इसके अलावा आपको बताते चलें कि फिल्म में निगेटिव रोल में करणवीर मेहरा नजर आएंगे। वहीं इस फिल्म की शूटिंग कल यानी 01 जुलाई से शुरू हो रही है। इस फिल्म का दर्शकों को बड़ी बेसब्री से इंतजार है। नेटिजंस कमेंट सेक्शन में लिखा रहे हैं कि पोस्टर से लग रहा है कि फिल्म शानदार साबित होगी। हर्षवर्धन राणे का क्वॉड्रेंट हर्षवर्धन राणे के क्वॉड्रेंट की बात करें तो वे फिल्म एक दीवाने की दीवानियात में नजर आएंगे। यह फिल्म इसी साल रिलीज होने वाली है। फिल्म 02 अक्टूबर 2025 को सिनेमाघरों में दस्तक देगी। फिल्म का निर्देशन मिलाप जाधेरी द्वारा किया गया है। फिल्म में अभिनेता के साथ सोनम काजा मुख्य भूमिका में नजर आएंगी।



डिजिटल डेब्यू को तैयार वाणी; पहली बार इस अंदाज में आएंगी नजर

हाल ही में अजय देवगन के साथ 'रेड 2' में नजर आई अभिनेत्री वाणी कपूर अब अपना डिजिटल डेब्यू करने जा रही हैं। वो यशराज के नए शो में नजर आने वाली हैं, जो नेटपिलव्स पर रिलीज होना है। नेटपिलव्स इंडिया ने अपनी नई सीरीज का पोस्टर जारी कर दिया है, इसमें वाणी कपूर प्रमुख भूमिका में नजर आने वाली हैं। पोस्टर के साथ ही इसकी रिलीज डेट भी सामने आ गई है।

नेटपिलव्स की ओर से अपनी नई सीरीज 'मंडला मर्डर्स' का पोस्टर जारी किया गया है। पोस्टर में वाणी कपूर के साथ सुरवीन चावला, 'गुल्शन' फेम एक्टर वैभव राज और अभिनेत्री श्रिया पिलगांवकर नजर आ रही हैं। पोस्टर में वाणी बहुत ताने दिख रही हैं, जबकि सुरवीन चावला हाथ जोड़े महिला नेता के किरदार में नजर आ रही हैं। जबकि वैभव राज गुला बियर्ड लुक में आंखों पर ब्लैक वस्त्र लगाए दिख रहे हैं। पोस्टर में श्रिया पिलगांवकर काफी सजी-धजी खड़ी हैं।

25 जुलाई को होगी रिलीज

पोस्टर को शेयर करते हुए कैप्शन में लिखा गया, 'हर वरदान में एक श्राप छिपा है। मौल चुकाने का वक्त जल्द आने वाला है।' इसके साथ ही इस सीरीज की रिलीज डेट भी

रितेश देशमुख की फिल्म राजा शिवाजी का हिस्सा बनने के लिए बहुत उत्साहित हैं विद्या बालन

अभिनेता, निर्माता और निर्देशक रितेश देशमुख पिछले काफी समय से फिल्म राजा शिवाजी को लेकर चर्चा में हैं। वह न सिर्फ इसमें लीड रोल निभा रहे हैं, बल्कि इसके निर्देशन की कमान भी संभाल रहे हैं। अब फिल्म को लेकर एक नया अपडेट सामने आ रहा है। इसकी कास्ट और बडी हो गई है, क्योंकि रितेश और उनकी टीम ने एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाने के लिए विद्या बालन को फिल्म में शामिल कर दिया है। विद्या एक ऐसी फिल्म का हिस्सा बनने के लिए बहुत उत्साहित हैं, जो भारतीय इतिहास के सबसे दमदार अध्यायों में से एक की कहानी कहती है। उन्होंने फिल्म के लिए फौरन हां कर दी। रितेश भी विद्या के साथ काम करने के लिए उतावले हो रहे हैं। सूत्र ने आगे बताया कि विद्या ने फिल्म के लिए अपना लुक टेस्ट पहले ही करवा लिया है और अब वह जल्द ही सेट पर शूटिंग में शामिल होंगी।



छोषणा कर दी गई है। नेटपिलव्स की ये नई सीरीज 25 जुलाई को रिलीज हो रही है। इसे यशराज फिल्म ने प्रजेंट किया है।

'रेड 2' में अजय देवगन के साथ नजर आई थीं वाणी

वाणी कपूर हाल ही में अजय देवगन के साथ 'रेड 2' में नजर आई थीं। वो फिल्म में अजय देवगन के किरदार अमय पटनायक की पत्नी की भूमिका में नजर आई थीं। इसके अलावा सुरवीन चावला हाल ही में रिलीज हुए नेटपिलव्स के ही शो 'राणा नायक' के दूसरे सीजन में दिखाई थीं। इसके अलावा वो पकज त्रिपाठी के शो 'क्रिमिनल जस्टिस' के चौथे सीजन में भी नजर आई हैं। वहीं श्रिया पिलगांवकर हाल ही में जी5 की सीरीज 'छल कपट - द डिसेप्शन' में नजर आई थीं।

हेरा फेरी 3 पर रिलीज के बाद ही बात करूंगा

अभिनेता सुनील शेट्टी हिंदी भाषा और अफ़क़मिग फिल्म 'हेरा फेरी 3' पर बात की। अभिनेता ने हिट दिया कि फिल्म को लेकर फिर से दर्शकों को मजा आएगा। कॉमेडी से भरापूर फिल्म परिवार के साथ देखने वाली है, जो बड़े-बच्चों के साथ सभी को पसंद आएगी। अभिनेता ने मजाकिया अंदाज में कहा, मैं अब फिल्म के बारे में बात रिलीज के दिन ही करूंगा। इसके साथ ही उन्होंने ओटीटी और फिल्म पर भी बात की। शेट्टी ने सिनेमाघरों को 'पापा' की संज्ञा और देते हुए ओटीटी को बच्चों की संज्ञा दी। उन्होंने बताया, कई ओटीटी प्लेटफॉर्मों आ चुके हैं और यह अच्छी बात

है। दरअसल, सिनेमाघर 'पापा' हैं और ओटीटी उनके बच्चे हैं। बच्चे हर हाल में पिता के लिए अच्छे होते हैं। वे सपोर्ट ही करते हैं। अभिनेता ने बताया कि यदि किसी चीज में बदलाव चाहिए तो उसकी शुरुआत खुद से करनी चाहिए। उन्होंने पाकिस्तानी एक्टरों पर लगे प्रतिबंध पर भी प्रतिक्रिया दी। अभिनेता ने बताया, रिश्ते तो हमेशा ऊपर-नीचे होते ही रहते हैं। फलगाम की बात करें तो मेरा मानना है निश्चित तौर पर बेन होना चाहिए। जब तक महिला सही न हो जाए। बात केवल कला की नहीं है। राजनीति, खेल और एंटरटेनमेंट सभी क्षेत्रों को यह बात समझनी होगी।

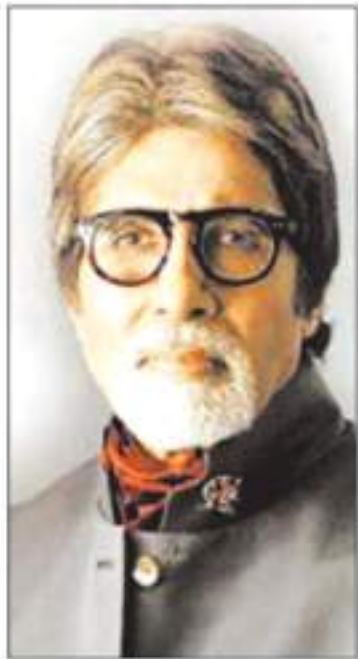


केके मेनन ने बताया को-एक्टर के साथ कैसा बर्ताव करते हैं बिग बी

अभिनेता केके मेनन इन दिनों अपने आगामी वेब शो 'स्पेशल ऑप्स 2' को लेकर चर्चाओं में बने हुए हैं। अभिनेता शो के प्रमोशन में व्यस्त हैं। इस दौरान केके मेनन ने कॉलीवुड के महानायक अमिताभ बच्चन को लेकर बात की और उन्हें भगवान का बच्चा बताया। उन्होंने बिग बी के साथ काम करने के अपने अनुभव को भी साझा किया।

अमिताभ बच्चन आज भी नए कलाकार की तरह काम करते हैं

पॉइकार्ट में केके मेनन ने इस दौरान अपने शो से इतर कई मुद्दों पर बात की। बिग बी के साथ काम करने के अपने अनुभवों को साझा करते हुए केके मेनन ने उनकी तारीफ की। अभिनेता ने कहा, 'अमिताभ बच्चन भगवान के बच्चे हैं। उनकी पीढ़ी वाले कौन हैं अभी जो एक्टिव हों, लेकिन वो आज भी उतने ही सक्रिय हैं। वह आज भी प्रासंगिक हैं। वह हर सुबह उठते हैं और एक्सरसाइज करना शुरू कर देते हैं। हम इसे चमत्कार और जादू कहते हैं। मैंने सीखा है कि अगर कोई व्यक्ति जो इतना अनुभवी है, एक नए व्यक्ति की तरह काम कर रहा है, तो हम कौन हैं?'



बिग बी प्रतिभा और अनुशासन का बेहतरीन उदाहरण हैं

बिग बी के साथ स्क्रीन शेयर करने के अपने अनुभव को बताते हुए केके मेनन ने कहा कि उनसे काफी कुछ सीखने को मिला। केके ने कहा कि बिग बी अपने को-एक्टर को काफी महत्व देते हैं। उन्होंने फिल्म 'सरकार' के समय को याद करते हुए एक सीन के दौरान अमित जी ने रामगोपाल वर्मा से मेरा प्लोजअप शॉट लेने को कहा क्योंकि वो चाहते थे कि मेरे हाथ-भाल कैमरे में कैद हों। उन्होंने कहा कि बिग बी एक प्रतिभाशाली और अनुशासित अभिनेता हैं। अनुशासन के बिना प्रतिभा लेने समय तक नहीं टिकती। अमिताभ बच्चन अनुशासन के साथ प्रतिभा का एक बेहतरीन उदाहरण हैं।

11 जुलाई को रिलीज होगा 'स्पेशल ऑप्स 2'

केके मेनन जल्द ही अपने वेब शो 'स्पेशल ऑप्स 2' में नजर आएंगे। इस सीरीज में वो रॉ ऑफिसर हिमंत सिंह का किरदार निभा रहे हैं। इस बार की सीजन एआई के बढ़ते प्रभाव से होने वाले नुकसान और साइबर अटैक पर आधारित है। इससे पहले 'स्पेशल ऑप्स' के दो सीजन आ चुके हैं और दोनों को ही लोगों ने काफी पसंद किया है। इस नए सीजन के ट्रेलर भी आते ही धमाल मचा दिया था। अब फैंस 11 जुलाई को जियो-हॉटस्टार पर रिलीज होने वाले इस शो का बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं।



पहली फिल्म बनने में 6 साल लगे, रेंट के पैसे नहीं थे, मॉडल है एक्टिंग नहीं आती कहकर नकारा गया

एक जमाने में सुपर मॉडल रहे अर्जुन रामपाल ने जब फिल्मों में कदम रखा, तो मॉडल होने के जाते उन्हें लंबे समय तक आलोचनाओं का शिकार होना पड़ा कि मॉडल अभिनय नहीं कर सकते, मगर बीते 25 सालों में अर्जुन लगातार अपने क्राफ्ट पर काम करते गए और रॉक ऑन के 'ये उन्होंने ससयक अभिनेता का राष्ट्रीय पुरस्कार भी हासिल किया। इन दिनों वे खबरों में हैं अपनी नई वेब सीरीज राना नायडू से।

आप जब मॉडलिंग से फिल्मों में आए तो आपकी पहली फिल्म मोक्ष को बनने में पूरे 6 साल लग गए थे, वो समय आपके लिए कितना कठिन था?

मैंने जब अपनी पहली फिल्म मोक्ष के रोज (कुछ दूर) देखे तो मुझे खुद से नफरत हो

गई थी। मुझे लगा कि मैं कैमरे के सामने इतना स्टिफ क्यों लग रहा हूँ। फिर मैंने उसका विश्लेषण किया और मैंने पाया कि मॉडल के रूप में हमें कैमरे के आगे विशेष तरह से चलने और पोज देने की ट्रेनिंग दी जाती है, मगर जब आप फिल्म करते हैं, तो आपको किरदार में ढलना होता है। आपको बत की तरह खड़े नहीं रहना होता। उन रोज को देखकर मैंने तय किया कि मैं एक्टर की दिशा में आगे कदम बढ़ाऊंगा, तो मैंने ऐलान कर दिया कि मैं मॉडलिंग से संन्यास ले रहा हूँ। तब मैं नहीं जानता था कि मोक्ष को बनने में 6 साल लग जाएंगे। मैं मॉडलिंग छोड़ चुका था और मेरे इनकम का स्रोत भी बंद हो चुका था। बहुत मुश्किल समय था। कई बार मेरे पास फिरवा भरने के पैसे नहीं होते थे, मगर उस दौर में बहुत कुछ दिया भी। मॉडल होने के नाते जब आपको आलोचनाओं का शिकार भी होना पड़ा कि आप अभिनय नहीं कर सकते? मगर फिर आपको आगे चलकर राष्ट्रीय पुरस्कार (रॉक ऑन के लिए

सहायक अभिनेता का) भी मिला? बहुत दुख होता था, जब मुझे और मेरे अभिनय को क्वालिटी दिया जाता था। शुरुआत में जब आप नए होते हैं, तो आपको प्रोत्साहन चाहिए होता है, क्योंकि उस वक्त आप खुद असुरक्षित होते हैं कि आपको काम आता है या नहीं? ऐसे में जब आपके काम को बुरा बोला जाता है, तो बहुत तकलीफ होती है। किसी फिल्म पर आप साल भर मेहनत करते हो, फिर शुक्रवार को आप उसे दर्शकों को सौंप देते हो और अगर दर्शक उसे नकार दें, तो आप गिर जाते हो, टूट जाते हो। साइकोलॉजिकल रूप से यह आपको बहुत प्रभावित कर देता है। शुरु में तो मैं आलोचकों पवित्र बैग बन गया था। मैं जितना उन्हें महत्व देता, वे उतनी अधिक आलोचना करते। फिर एक समय ऐसा आया कि मैंने तय किया कि मैं अब अपने किरदारों को अहमियत दूंगा। मैंने किराजिज्म की परवाह करना छोड़ दिया और उन्होंने मेरे बारे में कहा।

पहले मॉडलिंग फिर सिनेमा और अब ओटीटी, आपके लिए ये शिफ्ट कैसा है? मेरे लिए ये शिफ्ट ज्यादा कुछ नहीं है। माध्यम तो अभिनय का ही है। काम भी वही है, लोग वहीं हैं, निर्देशक और कहानियां भी कमोवेश वही हैं। बस एक चीज जो अलग है, वो ये कि आपको अपने किरदार पर काम करने का अधिक समय मिल जाता है। कहानी परतदार होती है। इन दिनों मैं ओटीटी पर काफी इंडियन और विदेशी कॉन्टेंट देख रहा हूँ और मैंने पाया कि जिन शोज के किरदार और कहानियां मजबूत होती हैं, उनकी ग्रिप भी सुदृढ़ होती है, तो ये मेरे लिए कोई बड़ी बात नहीं। मैंने अपने करियर में जो भी रोल किए हमेशा से खुद को किरदार के रूप में देखा। अब तो जो फिल्में या ओटीटी पर शोज बन रहे हैं, उसमें दर्शक एक्टर को नहीं बल्कि किरदारों को देखना चाहते हैं और साथ ही ये देखना चाहते हैं कि उन चरित्रों के साथ अभिनेता ने नया किया या नहीं, तो मेरे लिए ये बहुत अच्छा समय है, क्योंकि मुझे उस तरह के

चरित्र मिल रहे हैं, जिनमें मैं प्रवेश कर सकता हूँ। वेब सीरीज के साथ मैं फिल्मों भी कर रहा हूँ। आपकी ताजातरीन वेब सीरीज राना नायडू में सितारों का मेला लगा हुआ है, तो इसका हिस्सा बनते हुए मन में कोई असुरक्षा थी कि आपकी भूमिका क्या आकार लेगी? अगर आप मेरा करियर देखेंगी तो मैं इंटरटी के तमाम बड़े सितारों के साथ काम कर चुका हूँ। मैंने कई मल्टी स्टार कास्ट फिल्में भी की हैं, तो मैं कभी भी किसी इशियोरिटी के साथ नहीं आता। एक अभिनेता के रूप में जब आप रिस्कएट पड़ रहे होते हैं, तो आपको कुछ उस वक्त फैसला लेना होता है कि क्या मैं इस किरदार के साथ इसाफ कर पाऊंगा? क्या अभिनेता के रूप में वह मुझमें कुछ जोड़ेगा? उस वक्त अपने निर्देशक के साथ रोल को लेकर आपके सारे डिस्कशन हो जाने चाहिए। आपको कुछ कमी लग रही है, तो उस पर भी बात हो जानी चाहिए, ताकि सेट पर सब कुछ स्पष्ट रहे। मुझे जब इस भूमिका का प्रस्ताव मिला, तो वह किरदार मुझे काफी जटिल लगा। जिसके कारण इसकी लेयरिंग भी थी। मैंने निर्देशक करण अशुमन से सारी चीजें डिस्कस करने के बाद यही कहा कि अब जब लिखेंगे, तो मेरे किरदार को ऐसे लिखिएगा कि मुझे उसे निभाते हुए थोड़ी छूट मिल सके।

ब्रीफ न्यूज

जिले में पिछले 24 घंटे मे 1.3 मिलीमीटर औसत वर्षा दर्ज

सीहोरा। जिले में बीते 24 घंटे में प्रातः०8 बजे तक 1.3 मिलीमीटर औसत वर्षा दर्ज की गई। वषामापी केंद्र सीहोरा में 3.8, मिलीमीटर, श्यामपुर में ०.0, आष्टा में ०.0, जावर में ०.0, इछावर में ०.0, भैरूदा में ०.0, बुधनी में 3.०, रेहटी में 3.4 मिलीमीटर वर्षा दर्ज की गई है। जिले में ०1 जून से 04 जुलाई को प्रातः 8 बजे तक 223.3 मिलीमीटर औसत वर्षा दर्ज की गई। गत वर्ष इसी अवधि में औसत वर्षा 162.1 मिलीमीटर थी। जिले की वर्षा ऋतु में सामान्य औसत वर्षा 1148.4 मिलीमीटर है। अधीक्षक भू-अभिलेख से प्राप्त जानकारी के अनुसार 01 र्जन से 04 जुलाई 2025 तक जिले के वषामापी केन्द्र सीहोरा में 199.7, मिलीमीटर, श्यामपुर में 197.7, आष्टा में 159.0, जावर में 92.0, इछावर में 207.3, भैरूदा में 249.0, बुधनी में 361.0 तथा रेहटी में 320.4 मिलीमीटर वर्षा दर्ज की गई है।

अमलाई पुलिस द्वारा चोरी का खुलासा, आरोपी गिरफ्तार



शहडोल। थाना अमलाई क्षेत्र अंतर्गत फरियादी रविकांत त्रिपाठी निवासी रामपुर द्वारा अपने पुराने बंद घर से चोरी होने की रिपोर्ट दर्ज कराई गई थी। मामले में थाना अमलाई में अपराध पंजीबद्ध कर विवेचना में लिया गया। जांच के दौरान सदेही संतोष बैगा एवं लालदास बैगा, निवासी रामपुर से पूछताछ में दोनों के द्वारा ताला तोड़कर घर में घुसकर सामान चोरी करना तथा सामान का आपस में बंटवारा करना स्वीकार किया गया। उनके कब्जे से चोरी गई संपत्ति में से एलजी टीवी, रिसीवर, फूल की थाली, ट्रेक्टर का अल्टीनेटर व पंखा आदि कुल 14,300/-रुपये की मशरूका अमलाई पुलिस द्वारा बरामद कर लिया गया है। एक अन्य आरोपी द्वारा चोरी का कुछ सामान बेंच दिया गया है, जिसकी तलाश जारी है। चोरी गई शेष संपत्ति की बरामदगी एवं आरोपी की गिरफ्तारी हेतु प्रयास जारी हैं। उक्त कार्रवाई में थाना प्रभारी अमलाई जे.पी. शर्मा, विवेचना अधिकारी सजिन, अमृतलाल सिंह परस्ते, प्र.आर. ठाकुर दास एवं आर. आकाश चन्द्रा की सराहनीय भूमिका रही।

गांधीनगर आदिवासी बस्ती में जलभराव की समस्या

अशोकनगर। नगर परिषद अध्यक्ष अशोक माहौर ने गांधीनगर आदिवासी बस्ती का दौरा कर जल भराव तथा कीचड़ की समस्याओं का जायजा लिया और राहत कार्य के निर्देश दिए। लगातार हो रही बारिश के कारण उबर रहे जलभराव और कीचड़ की समस्या से परेशान रहवासियों का आक्रोश बढ़ रहा है। इस समस्या को लेकर आज सुबह नगर परिषद अध्यक्ष अशोक माहौर ने गांधीनगर पहुंचकर स्थानीय समाधान की योजना बनाई। मौके पर वार्ड पार्षद वीरेंद्र आदिवासी ने मोहल्ले की हर गली का निरीक्षण कर आपस में समस्याओं का ब्योरा दिया। रहवासियों ने तत्काल कीचड़ से बर्बर रास्तों पर चूरी रोरा डालने एवं गली-गली में सीसी रोड के निर्माण की मांग की।

कांग्रेस कार्यकर्ता जनता के हित में उठते रहेंगे आवाज

सत्ता सुधार ■ सीहोरा

स्मार्ट मीटर जनता की खून पसीने की गाड़ी कमाई को स्मार्ट तरीके से लूटने के लिए जबरदस्ती लगाए जा रहे हैं । स्मार्ट मीटर लगाने वाले बंदूकधारियों को अभी तो हमने गांधीवादी तरीके से माला पहनाई है, नहीं माने तो काला मुंह करके शहर से बाहर निकाल देंगे, जनता की जेब काटने के लिए विरोध के बावजूद स्मार्ट मीटर लगाए जा रहे हैं, और जनता को डराने के लिए बंदूक भी दिखा रहे है, कांग्रेस कार्यकर्ता जनता का अपमान सहन नहीं करेंगे और जनहित के मुद्दों को लेकर बेखौफ होकर आवाज उठाते रहेंगे उक्त शुक्रवार को कोतवाली चौराहा पर शहर ब्लाक कांग्रेस



के द्वारा स्मार्ट मीटर के विरोध में आयोजित धरना प्रदर्शन के दौरान शहर ब्लाक कांग्रेस अध्यक्ष ने कही। शहर ब्लाक कांग्रेस अध्यक्ष ने कहा कि स्मार्ट मीटर खपत से अधिक रिडिंग दे रहे हैं, अधोषित बिजली

कटोती के दौरान भी स्मार्ट मीटर रिडंग बना रहे हैं। बिजली के बिलों की राशि भारी मात्रा में बढ़ाकर दी जा रही है, समय पर मीटर की रिडिंग नहीं ली जा रही है। बिल तक समय पर नहीं दिये जा रहे हैं, विद्युत मण्डल की

शिक्षा के बिना तरक्की के रास्ते संभव नहीं: उप मुख्यमंत्री राजेन्द्र शुक्ल

उप मुख्यमंत्री ने मेधावी छात्र-छात्राओ को प्रदान वितरित किये चेक

सत्ता सुधार ■ शहडोल

किसी भी व्यक्ति, समाज या राष्ट्र के विकास के लिए शिक्षा अनिवार्य है। जब तक लोग शिक्षित नहीं होंगे, वे न तो अपने अधिकारों को समझ पाएंगे और न ही अपने कर्तव्यों का सही ढंग से पालन कर पाएंगे। शिक्षा से ही नई सोच, नई तकनीक और आत्मनिर्भरता का मार्ग खुलता है। आधुनिक युग में शिक्षित होना बहुत जरूरी है। शिक्षा के बिना तरक्की कर पाना संभव नहीं है। उक्त विचार संभागीय मुख्यालय शहडोल के सरस्वती उच्चतर माध्यमिक विद्यालय शहडोल में आयोजित प्रतिभाशाली विद्यार्थी प्रोत्साहन योजना में लैपटॉप राशि अंतरण समारोह में उप मुख्यमंत्री एवं शहडोल जिले के प्रभारी मंत्री श्री राजेंद्र शुक्ल ने व्यक्त किए। कार्यक्रम को शुभारंभ कर दिया। उप मुख्यमंत्री ने मां सरस्वती के छायाचित्र पर माल्यापर्ण एवं दीप प्रज्वलित कर किया। उप मुख्यमंत्री ने कहा कि प्रतिभाशाली विद्यार्थी प्रोत्साहन योजना अंतर्गत कक्षा 12 वीं के एमपी बोर्ड परीक्षा में 75 प्रतिशत से अधिक लाने वाले विद्यार्थियों को मनपसंद लैपटॉप खरीदने के लिए राज्य सरकार द्वारा 25 हजार रुपये की राशि प्रदान की जाती है। उन्होंने कहा विद्यार्थी को उच्च शिक्षा व आगे की पढ़ाई करने के लिए यह लैपटॉप काफी मददगार साबित होगा और अपना लक्ष्य पूरा करें। उन्होंने कहा कि कमजोर तबके के विद्यार्थी भी कलेक्टर,



पुलिस अधीक्षक, इंजीनियर, डॉक्टर जैसे अच्छे पदों में जाए इसके लिए हर संभव मदद की जा रही है, किसी भी स्थिति में शिक्षा के लिए आर्थिक संकट नहीं होने दिया जाएगा। विद्यार्थी अच्छी मेहनत और लगन के पढ़ाई करना चाहिए, असफलता भी मिल जाए तो निराश नहीं होना चाहिए, उस असफलता होने का कारण खोजे और उसे सुधार करे तो सफलता अवश्य मिलती है, विद्यार्थी अपने सीनियरों से भी मार्गदर्शन जरूर लें। उप मुख्यमंत्री श्री शुक्ल ने समारोह को सम्बोधित करते हुए कहा कि विद्यार्थी शिक्षा तो ग्रहण कर रहे हैं लेकिन पिशा के साथ-साथ संस्कारयुक्त शिक्षा सीखे तो समाज के लिए वरदान साबित होगा, संस्कारयुक्त पिशा देने में अभिभावक, गुरुजन अपनी महती भूमिका निभाए। उप मुख्यमंत्री श्री राजेंद्र शुक्ल ने कहा कि केंद्र एवं

राज्य सरकार मिल विकास के क्षेत्र में नये-नये आयाम गढ़ रही है। केंद्र एवं राज्य सरकार द्वारा संचालित विभिन्न योजनाएं संचालित की जा रही है चाहे वह महिला सशक्तिकरण का हो किसानों के सशक्तिकरण का हो, युवाओ को रोजगार से जोड़ना, बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ जैसे अन्य कार्य निरंतर किये जा रहे है। उन्होंने कहा कि शहडोल संभाग तेजी से विकास की ओर बढ़ रहा है, शहडोल में मेडिकल कॉलेज, इंजीनियरिंग कॉलेज, विश्वविद्यालय आदि सुविधाओ का विस्तार किया गया जिससे शहडोल संभाग के लोगो को अन्य दूसरे शहरो में न जाना पड़े और लोगो की आवश्यकताओ को देखते हुए अन्य सुविधाओ का भी धीरे-धीरे विस्तार किया जाएगा। समारोह को विधायक श्रीमती मनीषा सिंह, श्री जयसिंह

मरावी ने भी सम्बोधित करते हुए मेधावी छात्र-छात्राओ को उज्ज्वल भविष्य की शुभकामनाएं दी। प्रतिभाशाली विद्यार्थी प्रोत्साहन योजना में लैपटॉप राशि अंतरण समारोह में उप मुख्यमंत्री श्री राजेंद्र शुक्ला ने मेधावी छात्र-छात्राओं को 25 हजार रुपये की राशि का प्रतीक स्वरूप चेक प्रदान किया। कार्यक्रम का संचालन जन अभियान परिषद के जिला समन्वयक श्री विवेक पाण्डेय ने किया। भोपाल के कुशाभाऊ ठाकरे सभागार में प्रतिभाशाली विद्यार्थी प्रोत्साहन योजना अंतर्गत आयोजित विद्यार्थियों को लैपटॉप राशि अंतरण कार्यक्रम मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव की उपस्थिति में किया गया जिसका प्रसारण वचुंअली रूप से किया गया। शहडोल जिले के 1०12 मेधावी छात्र-छात्राओं के लिए राशि का अंतरण किया गया। इस अवसर कलेक्टर डॉ. केदार सिंह, पुलिस अधीक्षक श्री रामजी श्रीवास्तव, जिला पंचायत अध्यक्ष श्रीमती प्रभा मिश्रा, उपाध्यक्ष श्रीमती फूलवती सिंह, पूर्व अध्यक्ष महिला वित्त विकास निगम श्रीमती अमिता चर्परा, मुख्य कार्यपालन अधिकारी जिला पंचायत श्री मुद्रिका सिंह, जिला पिशा अधिकारी श्री फूलसिंह मरपावी, पूर्व अध्यक्ष नगरपालिका श्रीमती उर्मिला कटारो, समाजसेवी श्री संतोष लोहानी, श्री राजेश पाण्डेय, पिशा विभाग के श्री अरविंद पाण्डेय सहित विद्यालयो के प्राचार्य, अभिभावक, छात्र-छात्राएं उपस्थित थें।

शिक्षा के क्षेत्र में प्रदेश निरंतर हो रहा है अग्रसर: शुक्ला

प्रतिभाशाली विद्यार्थी प्रोत्साहन योजना से जिले के 1285 छात्र-छात्राएं लाभान्वित हुए

सत्ता सुधार ■ अशोकनगर

मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव द्वारा शुक्रवार को प्रतिभाशाली विद्यार्थी प्रोत्साहन योजना अंतर्गत राज्य स्तरीय कार्यक्रम से विद्यार्थियों को लैपटॉप क्रय करने हेतु सिंगल क्लिक के माध्यम से मेधावी विद्यार्थियों जिनके कक्षा 12 वीं में 75 प्रतिशत या उससे अधिक अंक प्राप्त हुए हैं उनके खातों में 25 हजार रुपये की राशि का अंतरण किया गया। जिला स्तरीय कार्यक्रम स्थानीय शासकीय उत्कृष्ट उच्चतर माध्यमिक विद्यालय अशोकनगर में नवीन एवं नवकरणीय ऊर्जा मंत्री एवं जिले के प्रभारी मंत्री श्री राकेश शुक्ला के मुख्य आतिथ्य में आयोजित किया गया। कार्यक्रम में 1285 प्रतिभाशाली छात्र-छात्राओं को 25000 रुपये की राशि का अंतरण किया गया। प्रभारी मंत्री द्वारा इस दौरान प्रतीकात्मक रूप से 10 छात्र-छात्राओं को लेपटॉप हेतु 25 हजार रुपये की राशि का चेक प्रदान किये गये। इस



अवसर पर प्रभारी मंत्री शुक्ला ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी तथा मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव के कुशल नेतृत्व एवं मार्गदर्शन में प्रदेश शिक्षा के क्षेत्र में निरंतर आगे बढ़ रहा है। इस अवसर पर भाजपा जिला अध्यक्ष आलोक तिवारी ने कहा कि राष्ट्र की उन्नति का पैमाना शिक्षा होती है। शिक्षा ही अच्छा नागरिक बनाती है। प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी तथा मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव द्वारा नई शिक्षा नीति को सुदृढ़ कर छात्र छात्राओं को सुंदर भविष्य के लिये बेहतर कार्य किये है। बच्चों में शिक्षा के प्रति अलख जगाने के लिये उन्हे प्रोत्साहन स्वरूप लेपटॉप की

राशि दी जा रही है। इस अवसर पर भाजपा जिला अध्यक्ष श्री आलोक तिवारी, नगर पालिका अध्यक्ष श्री नीरज मनोरिया,कलेक्टर श्री आदित्य सिंह,पुलिस अधीक्षक श्री विनीत कुमार जैन,मुख्य कार्यपालन अधिकारी जिला पंचायत श्री राजेश जैन,अपर कलेक्टर श्री मुकेश कुमार शर्मा,संयुक्त कलेक्टर श्री आर.बी.सिण्डोस्कर,पूर्व भाजपा जिला अध्यक्ष श्री ओम प्रकाश चौधरी,सांसद प्रतिनिधि श्री हरिओम नायक,भाजपा जिला मंत्री मनोज शर्मा सहित जनप्रतिनिधिगण,शिक्षकगण एवं बडी संख्या में छात्र छात्राएं उपस्थित थे।

नवमी पर कन्या पूजन-भड़ली नवमी पर कन्या पूजन के बाद भोजन करवाया

सत्ता सुधार ■ सीहोरा

हर साल की तरह इस साल भी शहर के विश्रामघाट के समीपस्थ प्रसिद्ध मरीह माता मंदिर में आषाढ़ गुप्त नवरात्र के अंतिम दिवस भड़ली नवमी पर यहां पर श्रद्धालुओं के द्वारा अनुष्ठान किया गया। इस दौरान कन्या पूजन करने के साथ ही खीर-पुड़ी आदि पकवानों का भोग लगाकर मातारानी की पूजा-अर्चना की गई। कन्या-पूजन कर उन्हे भोजन करवाकर उतहार भेंट कर अनुष्ठान किया। महाआरती में श्रद्धालुओं ने भाग लिया और प्रसाद प्राप्त किया। इस मौके पर मंदिर के व्यवस्थापक गोविन्द मेवाड़ा, रोहित मेवाड़ा, पंडित उमेश दुबे, ज्योतिषाचार्य पंडित गणेश शर्मा, जिला संस्कार मंच की ओर से जितेन्द्र तिवारी, राहुल सिंह, मनोज

दीक्षित मामा, सुनील चौकसे, धर्मेन्द्र माहेश्वरी, सहित अन्य ने यहां गुप्त नवरात्रि के नौवें दिन शुक्रवार को महा आरती की। शुक्रवार की सुबह नवमी पर मां सिद्धी दात्री की पूजा अर्चना के लिए मंदिर परिसर में दिनभर माता के दर्शनों कर पूजा-अर्चना की गई। गुप्त नवरात्रि के अंतिम दिन सुबह सामूहिक रूप से पूर्णाहुति दी। भड़ली नवमी आषाढ़ माह की नवरात्रि का आखिरी दिन होता है। इस तिथि पर देवी दुर्गा के जगदंबा स्वरूप की पूजा करने का विधान है। इसके साथ ही देवी की पूजा दश महाविद्याओं के रूप में भी की जाती है, चूंकि यह नवरात्रि का आखिरी दिन है, इसलिए इस दिन कन्या भोजन का भी आयोजन किया जाता है।



ब्रीफ न्यूज

अस्पताल कर्मचारी की संदिग्ध परिस्थिति में मौत

इंदौर। बाणगंगा क्षेत्र में रहने वाले एक अस्पताल के कर्मचारी रतनदीप पुत्र सेवाराम सूर्यवंशी की संदिग्ध परिस्थिति में मौत हो गई। तबीयत बिगड़ने पर रतनदीप को एमबाय अस्पताल ले जाया गया था, जहां उन्होंने दम तोड़ दिया। पुलिस मामले में जांच कर रही है। रतनदीप के भाई विमल दीप ने पुलिस को बताया कि भाई का गुरुवार को अचानक तबीयत खराब हो गई थी। उन्होंने दवाई खाई, इसके कुछ देर बाद उनके मुंह से झाग निकला और वे बेसुध हो गए। इसके बाद परिवार के लोग अस्पताल लेकर पहुंचे। रतनदीप के परिवार में एक बेटी, दो भाई हैं। वह परिवार से अलग रहते थे।

व्यापारी ने जहर खाकर की आत्महत्या

इंदौर। छवनी मंडी में बारदान का काम करने वाले व्यापारी 50 वर्षीय राजेश शर्मा ने गुरुवार देर शाम मूसाखेड़ी स्थित अपने घर पर जहर खाकर आत्म हत्या कर ली। जहर खाने के बाद तबीयत बिगड़ने पर राजेश को अस्पताल ले जाया गया, जहां उपचार के दौरान मौत हुई है। राजेश के पड़ोसियों ने बताया कि राजेश शादी न होने के कारण तनाव में रहता था। उसके पिता का निधन 10 साल पहले हो गया और बुजुर्ग मां उसके साथ रहती थी। पुलिस के मुताबिक पोस्ट मार्टम करकर शव परिजनों को सौंपा जाएगा। मामले में पुलिस ने जांच शुरू कर दी है।

गार्ड से बंदूक छीनने वाला बदमाश गिरफ्तार

इंदौर। तिलक नगर में बुजुर्ग गार्ड से 12 बोर की बंदूक छीनने के मामले में फरार चल रहे आरोपी समीर मौर्य को पुलिस ने पकड़ लिया। भागते समय स्कीम नंबर 140 की बाउंड्रीवॉल कूदते वक़्त समीर गिर गया, जिससे उसके पैर और घुटने में चोट आई और फ्रैक्चर हो गया। पुलिस ने उसे इलाज के लिए रात में एमबाय अस्पताल में भर्ती कराया और अब कोर्ट में पेश करने की तैयारी कर रही है। इस मामले में पुलिस पहले ही चार नाबालिग आरोपियों को गिरफ्तार कर चुकी है। बंदूक समीर ने ही छीनी थी, जिसे बाद में एक नाबालिग साथी को सौंप दिया था। पुलिस ने बंदूक नाबालिगों से बरामद कर ली है।

बीआरटीएस में अब वाहनों के चालान बनाने में जुटी पुलिस

इंदौर। एक तरफ बायपास से लेकर शहरभर में जाम की स्थिति रोजाना ही रहती है, तो दूसरी तरफ कल से बीआरटीएस लेन के अंदर आए निजी वाहनों के चालान बनाना पुलिस और उसके यातायात विभाग ने शुरू कर दिए। कल शाम के बाद कई वाहनों के चालान बनाए गए। हालांकि चालाकों ने इसका विरोध भी किया। बोते तीन महीने से नगर निगम बीआरटीएस की रैलिंग अभी हटा नहीं पाया, जबकि हाईकोर्ट ने बीआरटीएस हटाने के निर्देश दे दिए और उसके पहले मुख्यमंत्री भी इसकी घोषणा कर चुके थे, जिसके चलते अभी कुछ हिस्सों में आई बस तो लेन के अंदर चल रही है, वहीं पुलिस व प्रशासन के वाहनों के साथ-साथ दुपहिया वाहनों द्वारा भी बीआरटीएस का कल बस्टे माल किया जा रहा है। कल बड़ी संख्या में निजी वाहनों ने बीआरटीएस लेन के अंदर प्रवेश किया तो यह यातायात विभाग के जवानों ने धड़ाधड़ चालान काटना शुरू कर दिए।

प्रतियोगिता

प्रतियोगिता में देश भर के 26 राज्यों ने भाग लिया

पंजा कुश्ती में बड़वानी जिले को मिले चार राष्ट्रीय पदक

सत्ता सुधार। बड़वानी

राष्ट्रीय पंजा कुश्ती प्रतियोगिता त्रिसूर केरल में आयोजित की गई। प्रतियोगिता में देश भर के 26 राज्यों ने भाग लिया। उक्त प्रतियोगिता में लगभग 1200 भिन्न-भिन्न वर्ग के महिला-पुरुष व दिव्यांग खिलाड़ियों ने अपने हाथों की ताकत का प्रदर्शन करते हुई पदक जीते। बड़वानी जिले के चार खिलाड़ियों ने भी भाग लेकर जिले का डंका बजाते हुए कुल 04 रजत पदक जीत कर अपने नाम किए। इन पदक जीतने वाले खिलाड़ियों में मनोज पटेल 90 किलोग्राम, दिव्यांग वर्ग में 02 रजत पदक दाने



व बाई हाथ से, सुनीता काग 60 किलोग्राम मास्टर वर्ग में 02 रजत पदक दाने व बाये हाथ से, सतीश

डावर 55 किलोग्राम यूथ वर्ग में चौथा स्थान व यश डुडवे 75 किलोग्राम यूथ वर्ग में सातवां स्थान

प्राप्त किया। इनकी इस उपलब्धि पर कोच मनोज पटेल ने बताया कि विगत समय में हुई पंजा कुश्ती के

सांसद शंकर लालवानी ने बच्चों को बांटे चेक, कहा-अपना लक्ष्य तय करें

इंदौर के प्रतिभाशाली विद्यार्थियों को मिली लैपटॉप की राशि



जाएंगे। प्रदेश स्तरीय कार्यक्रम भोपाल के कुशाभाऊ ठाकरे सभागृह में आयोजित हुआ।

जिसमें मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने विद्यार्थियों को राशि के चेक वितरण किए और विद्यार्थियों को

संबोधित किया।

कार्यक्रम में सांसद के अलावा कोई

ब्लॉक स्तर पर भी हो रहे कार्यक्रम

भोपाल स्थित कुशाभाऊ ठाकरे सभागृह में आयोजित राज्य स्तरीय कार्यक्रम का सजीव प्रसारण बाल विनय मंदिर इंदौर सहित जिले के सभी विकासखंडों में किया गया। विकासखंड स्तर पर भी कार्यक्रम आयोजित हो रहे हैं। जिनमें संबंधित क्षेत्र के विधायक और अधिकारी शामिल हो रहे हैं। सभी कार्यक्रम में बड़ी संख्या में विद्यार्थी और उनके अभिभावक मौजूद रहे।

जनप्रतिनिधि शामिल नहीं हुआ- इंदौर में आयोजित लैपटॉप के लिए राशि वितरण कार्यक्रम में सांसद शंकर लालवानी के अलावा कोई जनप्रतिनिधि या अधिकारी शामिल नहीं हुआ। लालवानी भी 10 मिनट में चेक बांटकर चले गए। यह घटनाक्रम शहर में चर्चाओं में है।

जयपुरिया विद्यालय में हुआ संयुक्त जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन

साइबर सुरक्षा, महिला सुरक्षा पर दी गई महत्वपूर्ण जानकारी

सत्ता सुधार। बड़वानी

पुलिस मुख्यालय भोपाल के निर्देशानुसार, पुलिस अधीक्षक बड़वानी जगदीश डावर के निर्देशन एवं अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक धीरज बब्बर के मार्गदर्शन में जयपुरिया विद्यालय बड़वानी में एक संयुक्त जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया।

कार्यक्रम में साइबर सुरक्षा, महिला सशक्तिकरण एवं सुरक्षा, सृजन अभियान, तथा यातायात जागरूकता जैसे महत्वपूर्ण विषयों पर विशेषज्ञों द्वारा जानकारी प्रदान की गई। मुख्य बिंदु- अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक श्री धीरज बब्बर ने विद्यार्थियों को सरल व रोचक तरीके से साइबर सुरक्षा और महिला सुरक्षा से जुड़े महत्वपूर्ण विषयों पर जागरूक किया। यातायात थाना प्रभारी विनोद बघेल ने छात्रों को यातायात नियमों की जानकारी देते हुए कहा कि नाबालिग बच्चों को वाहन नहीं चलाना चाहिए। दोपहिया वाहन चलाते समय हेलमेट पहनना अनिवार्य है।



सड़क दुर्घटना में घायल व्यक्ति की मदद करें

नेक इंसान योजना के अंतर्गत सहायतार्थ राशि प्रदान की जाती है। साइबर एक्सपर्ट रितेश खत्री ने

छात्रों को साइबर अपराधों से बचाव के उपाय बताए- कभी भी अपनी बैंक संबंधी जानकारी, ओटीपी, पासवर्ड या पिन किसी से साझा न करें। छात्रों को अपने माता-पिता के फोन से संदिग्ध ऐप्स हटाने का

आग्रह किया गया। डिजिटल असेट क्या होता है और उससे कैसे बचा जाए, इसकी जानकारी विस्तार से दी गई। फ्रॉड कॉल्स, फिशिंग लिंक, और स्पैम एप्लिकेशन से बचाव के लिए सतर्क रहने की समझाइश दी

गई। विद्यार्थियों ने वॉइस चेंजर एप्स समेत कई तकनीकी सवाल पूछे, जिनका उत्तर विशेषज्ञों ने सरल भाषा में देकर उनकी जिज्ञासा शांत की। महिला सुरक्षा एवं परामर्श कार्यक्रम में काउंसलर अनिता चोयल ने बालिकाओं को निम्न विषयों पर जागरूक किया- महिला, पुलिस, साइबर एवं चाइल्ड हेल्पलाइन नंबरों की जानकारी गुड टच और बैड टच की पहचान एवं ऐसी घटनाओं की रिपोर्टिंग के लिए पुलिस दीदी योजना की जानकारी दी। अजनबी व्यक्तियों पर भरोसा न करने एवं अकेले बाहर न जाने की सावधानियां बताई। उपस्थित गणमान्य इस अवसर पर विद्यालय के प्राचार्य डॉ. पी.बी. सत्या रमेश, शिक्षकगण तथा बड़ी संख्या में छात्र-छात्राएं उपस्थित रहे। बड़वानी पुलिस द्वारा इस प्रकार के जागरूकता कार्यक्रमों का उद्देश्य बच्चों एवं युवाओं को जागरूक, सुरक्षित एवं आत्मविश्वासी बनाना है। ऐसे आयोजन भविष्य में भी सतत रूप से जारी रहेंगे।

आरती में त्रिनेत्र और त्रिपुंड लगाकर सजे बाबा महाकाल, धारण किया मुकुट

उज्जैन। विश्व प्रसिद्ध श्री महाकालेश्वर मंदिर में आज आषाढ़ माह शुक्ल पक्ष की नवमी तिथि शुक्रवार को सुबह 4 बजे हुई भस्म आरती के दौरान बाबा महाकाल का पंचामृत पूजन-अभिषेक कर श्रृंगार किया गया। श्रृंगार के बाद बाबा महाकाल को भस्म रमाई गई। इस दौरान हजारों भक्तों ने बाबा महाकाल के दिव्य दर्शनों का लाभ लिया, जिसके बाद जय श्री महाकाल के उद्घोष से मंदिर परिसर गुंज उठा। कालों के काल विश्व प्रसिद्ध श्री महाकालेश्वर मंदिर में आज आषाढ़ माह शुक्ल पक्ष की नवमी शुक्रवार पर श्री महाकालेश्वर मंदिर में बाबा महाकाल का विशेष श्रृंगार किया गया। पुजारी पंडित महेश शर्मा ने बताया कि भस्म आरती के लिए सुबह चार बजे मंदिर के पट खुलते ही ण्डे पुजारियों ने गर्भगृह में स्थापित सभी भगवान की प्रतिमाओं का पूजन कर भगवान महाकाल का जलाभिषेक दूध, दही, घी, शक्कर फलों के रस से बने पंचामृत को अर्पित कर किया।

शासकीय विधि महाविद्यालय बड़वानी में हुआ दीक्षारंभ कार्यक्रम



सत्ता सुधार। बड़वानी

मध्यप्रदेश उच्चशिक्षा विभाग के निर्देशानुसार शासकीय विधि महाविद्यालय बड़वानी में दीक्षारंभ तीन दिवसीय कार्यक्रम संपन्न हुआ। विधि के नवागत छात्र छात्राओं को महाविद्यालय में संचालित गतिविधियों के बारे में जानकारी प्रदान की। महाविद्यालय का भ्रमण करा

कार्यक्रम की अध्यक्षता महाविद्यालय के प्राचार्य प्रो. रविन्द्र सिंह चौहान ने की

कर ग्रन्थालय एवं मूट कोर्ट की जानकारी प्रदान की गई। विधि के क्षेत्र में आगे न्यायाधीश, शासकीय अभिभाषक और कानूनी अधिकारी आदि के बारे में बताया

गया। इस अवसर पर कार्यक्रम की अध्यक्षता महाविद्यालय के प्राचार्य प्रो. रविन्द्र सिंह चौहान ने की। कार्यक्रम का संचालन डॉ.

विनोद कुमार चौरसिया ने किया। आभार क्रीड़ा अधिकारी प्रेम सिंग ने माना। इस अवसर पर डॉ. सुनील कुमार कुल्हारे, प्रो. रवीश माटसेनिया आदि उपस्थित थे।

वन विभाग की जमीन से मुरम-गिट्टी चुराते 3 डंपर, 1 पोकलेन जब्त

सत्ता सुधार। इंदौर

शहर के आसपास अब अवैध खनन माफिया फिर सक्रिय हो गया है। अवैध खनन करने वालों के होसले इतने बुलंद हैं कि अब यह जंगल की जमीन में अवैध खुदाई कर डम्पर भर-भरकर मुरम-गिट्टी ले जाकर बाजार में बेचने लगे हैं। ऐसे ही एक मामले का पर्दाफाश तब हुआ, जब एक गुमानाफ को रात को 11 फॉरेस्ट रेंजर ऑफिसर संगीता ठाकुर के नेतृत्व में वन विभाग की टीम देवगुर्गाडिया इलाके में रेगुला टेकरी के पास रणभंवर बीट पर पहुंची तो वहां कई लोग पोकलेन से अवैध उत्खनन करते नजर आए। वन विभाग की टीम को देखते ही आरोपी वहां से भाग गए।



सुबह लगे 4 बजे तक चली कार्रवाई फॉरेस्ट रेंजर ऑफिसर के अनुसार रात 11 बजे से सुबह 4 बजे तक वन विभाग की टीम आरोपियों का पीछा करती रही, मगर वह पकड़ में नहीं आए। बाद में अधिकारियों ने कार्रवाई करते हुए 3 डम्पर और पोकलेन जत्त कर अज्ञात आरोपियों के खिलाफ वन विभाग से सम्बन्धित अपराध की धाराओं में मामला दर्ज कर लिया।

औवेसी को थूक-मूत्र जिहाद से प्रेम है तो उठाएं कांवड़ और जाएं होटल-ढाबा

भाजपा नेत्री साध्वी प्राची ने सीएम के फैसले का किया स्वागत, कहा- यात्रा के दौरान पवित्रता सर्वोपरि है और नेम प्लेट लगाने पर आपत्ति जताने वालों के इरादे संदेहास्पद



एजेंसी ■ मेरठ
उत्तर प्रदेश में कांवड़ यात्रा मार्ग पर होटल-ढाबों की पहचान उजागर करने के अभियान को लेकर उठे विवाद पर भाजपा नेत्री साध्वी प्राची ने एआईएमआईएम अध्यक्ष असदुद्दीन ओवैसी और सपा के पूर्व सांसद पर तीखा हमला बोला। मेरठ रोड स्थित गुप्ता रिसोर्ट में पत्रकारों से बातचीत करते हुए उन्होंने कहा-औवेसी को यदि थूक-मूत्र जिहाद करने वालों से प्रेम है, तो कांवड़ उठाएं और मुस्लिमों द्वारा नाम छिपाकर चलाए जा रहे ढाबों पर अशुद्ध भोजन करें, तब उन्हें असंजित का पता चलेगा। साध्वी ने मुख्यमंत्री योगी

के उस फैसले की सराहना की जिसमें कांवड़ यात्रा के दौरान मांस की दुकानों पर रोक लगाई गई है। उन्होंने कहा कि यात्रा के दौरान पवित्रता सर्वोपरि है और नेम प्लेट लगाने पर आपत्ति जताने वालों के इरादे संदेहास्पद हैं। उन्होंने आरोप लगाया कि कुछ होटल व ढाबे पहचान छिपाकर अशुद्ध भोजन परोसते हैं, जो शिव भक्तों की आस्था के साथ खिलवाड़ है।

आतंक की परिभाषा तक नहीं पता

इधर, समाजवादी पार्टी के पूर्व सांसद एचटी हसन के बयान पर साध्वी ने

पलटवार करते हुए कहा कि उन्हें आतंकवाद की परिभाषा तक नहीं पता, ऐसे लोगों की बुद्धि पर शर्म आती है।

बेनकाब किया जाएगा

वहीं, हिंदू संघर्ष समिति के कार्यकर्ताओं ने दिल्ली-देहरादून हाईवे के कई होटलों पर भगवान वराह के चित्र चिपकाए और जय श्रीराम के नारे लगाए। संयोजक नरेंद्र पवार साधु ने कहा कि यह अभियान स्वामी यशवीर के नेतृत्व में जारी रहेगा और शिव भक्तों की आस्था के साथ खिलवाड़ करने वालों को बेनकाब किया जाएगा।

मथुरा में मिलावटखोरी का खतरा

समस्या से निपटने जुटा विभाग

इधर, मथुरा के बरसाना में दो दिन पहले डेयरी पर 1100 किलो मिलावटी पनीर और 4200 लीटर पनीर बनाने की सामग्री पकड़ी गई। मिलावटी पनीर बनाने के लिए यहां रिफाइनड, सोयाबीन पाउडर, चूना, एसिटिक एसिड, हाइड्रोजन भी मिला। दुकानदार पर रिपोर्ट दर्ज कराई गई। यहां के विभागीय अधिकारियों के खिलाफ भी कार्रवाई की तैयारी है। इसी तरह सहारनपुर के रामपुर

मनिहारन में भी 11 किलो मिलावटी पनीर पकड़ा गया। अंबेडकर नगर में 40 किलो इमरली व लड्डू मिलावटी पाया गया। उसे नष्ट करा दिया गया। 740 किलो इमरली बनाने की सामग्री मिली, जो मिलावटी सामग्री से तैयार थी। इसी तरह ग्रेटर नोएडा, अमेठी, मेरठ सहित कई जिलों में नकली मिठाइयां पाई गई हैं। उत्तर प्रदेश में कांवड़ यात्रा व अन्य त्योहार के दौरान मिलावटखोरी बढ़ा खतरा है। इसकी वजह से श्रद्धालुओं की तबीयत खराब होने की आशंका बनी हुई है।

ब्रीफ न्यूज

9वीं के छात्र को लालच देकर लूट ली 8 लाख की ज्वेलरी

गाजियाबाद। गाजियाबाद के मोदीनगर में 14 साल के लड़के से आईफोन का लालच देकर 8 लाख की सोने की ज्वेलरी लूटने के मामले में दो लोग गिरफ्तार हुए हैं। पुलिस ने कुछ ज्वेलरी बरामद की। लड़के के परिवार की शिकायत पर मोदीनगर पुलिस स्टेशन में भारतीय न्याय संहिता की धारा के तहत एफआईआर दर्ज की है। पुलिस ने बताया कि गिरफ्तार किए गए आरोपियों की पहचान शैलेश कुमार (26, बाउंसर) और दिव्य कुमार (18, बीसीए छात्र) के रूप में हुई है। वहीं, फरार अननंद कुमार और ज्वेलर अभिषेक की तलाश जारी है।

पुलिस ने मुठभेड़ के बाद गौ तस्कर को किया गिरफ्तार

जौनपुर। पवारा पुलिस ने मुठभेड़ में गौ तस्कर को गिरफ्तार किया। मुठभेड़ में दाहिने पैर में गोली लगी। पिस्टल, कारतूस व बाइक बरामद हुई। पुलिस ने बताया कि पवारा में बाहनों की चेंकिंग कर रहे थे। थी भी सूचना मिली कि एक बदमाश किसी घटना को अंजाम देने के लिए कुंवरपुर होते हुए बंधवा बाजार मीरगंज की ओर जाने वाला है। इस पर पुलिस फोर्स के साथ कुंवरपुर बंधवा मार्ग पर बरेली नहर पुलिया के पास पहुंचे। थोड़ी देर बाद एक व्यक्ति बाइक से आता दिखा। पुलिस टीम द्वारा टार्च की रोशनी देकर रोकने का इशारा करने पर फायर करने लगा। इस पर थानाध्यक्ष ने भी दो राउंड फायर किया। एक गोली बदमाश के दाहिने पैर में गोली और वहां गिर गया। जिसके बाद पुलिस ने उस गिरफ्तार कर लिया। नाम व पता पछने पर मनोज यादव निवासी गौरा माफी जिला प्रतापगढ़ बताया।

निजी स्कूल की किताब-ड्रेस का खर्च उठाना बना चुनौती

सीएम योगी के आदेश से मुरादाबाद की बाची को मिला दाखिला

परिजन हो रहे परेशान...अब यूनिफार्म और किताबों के लिए बच्ची को 14 हजार रुपए की दरकार

सत्ता सुधार ■ मुरादाबाद

मुख्यमंत्री के आदेश पर आरटीई के तहत शहर के सीएल गुप्ता वर्ल्ड स्कूल में बच्ची को दाखिला मिलने के बाद भी उसकी मुश्किलें कम नहीं हो रही हैं।

बाची के पिता अमित कुमार किताबों की जानकारी करने के लिए स्कूल गए, लेकिन महंगी किताबें होने के कारण वह नहीं खरीद सके। वहीं, बेटी के पिछले तीन महीने का कोर्स पूरा कराने की जिम्मेदारी भी माता-पिता के कंधों पर आ पड़ी है। रामगंगा विहार के रहने वाले रैंपिडो चालक अमित कुमार तीन महीने तक बेटी के एडमिशन को लेकर परेशान रहे। इसके बाद वह परिवार समेत जनता दर्शन में लखनऊ पहुंच गए तो सीएम योगी आदित्यनाथ के आदेश पर उनकी बेटी को दाखिला मिला। हालांकि, उनकी परेशानी यहीं नहीं खत्म हुई। अब वह बेटी को ड्रेस, किताबें समेत अन्य सामान खरीदने के लिए चिंतित हैं। तीन महीने से अमित कुमार काम पर नहीं जा पा रहे हैं। बाची की ड्रेस, किताबें खरीदने के लिए पैसे नहीं हैं।



ड्रेस-किताब 14 हजार की: स्कूल में बाची की यूनिफार्म और किताबें करीब 14 हजार रुपए की हैं। अमित ने बताया कि बाजार में किताबें और ड्रेस उपलब्ध नहीं हैं। सब कुछ स्कूल की ओर से दिया जा रहा है, जो बेहद महंगा है। अगर बाजार में किताबें और ड्रेस उपलब्ध होतीं तो शायद कम पैसे में काम हो जाता।

माता-पिता पर जिम्मेदारी: एक जुलाई से बाची ने स्कूल जाना शुरू कर दिया है। उसका दाखिला नर्सरी में हुआ है। बाची की पढ़ाई का कोर्स तीन महीने पीछे है। स्कूल ने कोर्स पूरा कराने की जिम्मेदारी माता-पिता पर डाल दी है। बाची के पिता अमित कुमार और माता प्राची ने बताया कि बेटी का कोर्स तीन महीने पीछे है तो उसकी जिम्मेदारी हमारे ऊपर है।

स्कूल ने झाड़ा पल्ला: बेटी की क्लास टीचर निकिता चौधरी ने बताया कि बाची का कोर्स तीन महीने पीछे है। इसे पूरा कराने की जिम्मेदारी खुद माता-पिता की है। अभिभावकों ने बताया कि बेटी का रोज का होमवर्क पूरा कराना

कि बेटी के पढ़ाई को लेकर काफी परेशान हैं। 15 दिन से आइसक्रीम की दुकान बंद है। अभी तक बाची की पढ़ाई को लेकर भागदौड़ चल रही है, लेकिन अभी तक कोई फाइनल परिणाम नहीं निकला। मां प्राची ने

बताया कि बाची के पास स्वीमिंग, योग और स्कूल ड्रेस नहीं हैं। इसलिए बेटी को स्वीमिंग और योग नहीं कराया गया। बाची के लिए योग की ड्रेस खरीदी गई है। ड्रेस देखकर बाची काफी खुश है।

ईदगाह से जुड़ी संपत्ति को विवादित घोषित करने से इंकार

इलाहाबाद हाईकोर्ट ने हिंदू पक्षकारों की दलीलों को ठुकराया

सत्ता सुधार ■ प्रयागराज

मथुरा स्थित श्रीकृष्ण जन्मभूमि और शाही ईदगाह मामले में शुक्रवार को इलाहाबाद हाईकोर्ट में सुनवाई हुई। दोनों पक्षों की दलील सुनने के बाद हाईकोर्ट ने कृष्ण जन्मभूमि शाही ईदगाह से जुड़ी संपत्ति को विवादित घोषित करने से इंकार कर दिया। कोर्ट के इस फैसले से हिंदू पक्षकारों को झटका लगा है। न्यायमूर्ति राम मनोहर नारायण मिश्रा की अदालत ने वादी महेंद्र प्रताप सिंह की ओर से दाखिल अर्जी खारिज कर दी। श्रीकृष्ण जन्मभूमि व शाही ईदगाह मामले में शुक्रवार को इलाहाबाद हाईकोर्ट में शाही ईदगाह को विवादित ढांचा घोषित करने वाली याचिका पर सुनवाई हुई। इससे पहले कोर्ट ने हिंदू पक्ष की याचिका



पर मामले में फैसला सुरक्षित रख लिया था। साथ ही निर्णय के लिए चार जुलाई की तारीख नियत की थी। श्रीकृष्ण जन्मभूमि मुक्ति न्यास के अध्यक्ष महेंद्र प्रताप सिंह ने इलाहाबाद हाईकोर्ट में मांग की है कि शाही ईदगाह को विवादित ढांचा घोषित किया जाए, जैसा कि बाबरी मस्जिद प्रकरण में किया गया था।

पहले यह हुआ था
दावा किया था कि शाही मस्जिद भी श्रीकृष्ण जन्मभूमि के मूल गर्भगृह को तोड़कर ही बनाई गई है। हालांकि हिंदू पक्ष की इस मांग पर मुस्लिम पक्ष ने विरोध जताया था। साथ ही कोर्ट में लिखित आपत्ति भी दाखिल की थी। दोनों पक्षों को सुनने के बाद न्यायमूर्ति राम मनोहर

ज्ञानवापी वज्रखाने सर्वे केस में 6 अगस्त को सुनवाई

इधर, वाराणसी के ज्ञानवापी केस में इलाहाबाद हाईकोर्ट में सुनवाई टाल दी गई। हाईकोर्ट ने वाराणसी स्थित ज्ञानवापी परिसर में शिवलिंग आकृति के अलावा वज्रखाने का एएसआई से सर्वेक्षण की मांग में पेश याचिका पर सुनवाई के लिए छह अगस्त की तारीख लगाई है। यह आदेश न्यायमूर्ति न्यायमूर्ति रोहित रंजन अग्रवाल ने उपासना स्थल कानून को लेकर दाखिल याचिका की सुप्रीम कोर्ट में सुनवाई लंबित रहने के कारण दिया है। राखी के वकील ने कोर्ट को बताया कि उपासना स्थल कानून की वैधता को लेकर सुको में लंबित सुनवाई पूरी नहीं हुई है।

नारायण मिश्र की कोर्ट ने ईदगाह को विवादित ढांचा घोषित करने वाली याचिका पर फैसला सुरक्षित रख लिया था।

सप्त मंडपम के शिखरों पर बनेंगी 56 श्री-डी मूर्तियां

अयोध्या। राम जन्मभूमि मंदिर निर्माण के साथ मंदिर में बनाए जा रहे सप्त मंडपम के शिखरों पर कुल 56 श्री-डायमेशनल मूर्तियां बनाई जाएंगी। तीर्थ क्षेत्र ट्रस्ट के सूत्रों के अनुसार, हर मंदिर के शिखर पर आठ-आठ मूर्तियां होंगी। ये मूर्तियां दक्षिण भारतीय गोपुरम शैली में निर्मित शिखरों पर स्थापित की जा रही हैं। गर्भगृहों का निर्माण पूरा कर मूर्तियों की स्थापना की जा चुकी है। हालांकि शिखरों की फिनिशिंग व मूर्ति निर्माण कार्य अभी जारी है। सप्त मंडपम का यह निर्माण धार्मिक दृष्टि से ही नहीं, सांस्कृतिक और खगोलीय दृष्टिकोण से भी महत्वपूर्ण है।

महोबा में पुलिस मुठभेड़ में 25 हजार का इनामी अरेस्ट

महोबा। जिले के कबरई क्षेत्र में पुलिस और एसओजी की टीम ने गुरुवार रात एक मुठभेड़ में 25 हजार के इनामी बदमाश को गिरफ्तार कर लिया। मुखबिर से मिली सूचना पर धरोन से सीचोरा रोड पर डबल पुलिया के पास पुलिस ने बदमाश आशाराम उर्फ अशु की घेराबंदी करके उसे आत्मसमर्पण की चेतावनी दी। किन्तु बदमाश द्वारा गोली चलाते हुए पुलिस ने भी जवाबी गोलीबारी की। जहां पैर में गोली लगने पर बदमाश घायल हो गया।

खड़कवासला डैम लबालब स्पिलवे से छोड़ा गया पानी

सत्ता सुधार ■ चंडरपुर

मानसून की सक्रियता के चलते पुणे शहर को पानी सप्लाई करने वाले खड़कवासला डैम श्रृंखला के चारों प्रमुख बांध- खड़कवासला, पानशेत, वरसगांव और टेमघर-अब आधे से अधिक भर चुके हैं। जल संसाधन विभाग के अनुसार, इन डैमों में 15.56 टीएमसी पानी जमा हो गया है। जल स्तर नियंत्रण के लिए, खड़कवासला बांध के स्पिलवे से 2,464 क्यूसेक की गति से पानी मुठा नदी में छोड़ा जा रहा है। चारों बांधों के कैचमेंट क्षेत्रों में लगातार हल्की से मध्यम बारिश जारी है। पिछले 24 घंटे में टेमघर



में 58मिमी, वरसगांव में 39 मिमी, पानशेत में 34 मिमी, खड़कवासला में 5 मिमी बारिश दर्ज की गई है। पिंपरी-चिंचवड और मावल क्षेत्र को पानी देने वाला पवना बांध भी तेजी से भर रहा है। फिलहाल यह 66.49 प्रतिशत भर चुका है, जो पिछले वर्ष की तुलना में लगभग चार गुना अधिक है। इस वर्ष अब तक पवना क्षेत्र में 1,022 मिमी बारिश हुई है।

हिन्दी PRADEEP SIR
(M.A., B.Ed., NET, SET CTET)
PSC MPSI SSC-GD NET SET CTET PGT TGT Patwari शिक्षक पात्रता परीक्षा वर्ग-1 वर्ग-3 UPSI
जी.डी.ए. के सामने, दुवे जी की विलिटिंग, 2nd फ्लोर साई बाबा मंदिर रोड, ग्यालियर
Mob. : 9926248235, 9109325244

शॉर्ट हैण्ड स्टेनो क्लासेस प्रवेश प्रारम्भ
STENO DCA CPCT TALLY
90396-59196, 88391-48078
Dir. Ankit Sir
8 सॉक्सरी पुल, कस्तूर होटल | फूलबाग

CORPORATE Gifting Solution
GIFTS लो
TOH SIRF HUMSE
OUR PRODUCTS

- Customised Wallet
- Customised Pen
- Customised Keychain
- Customised Bottle
- Customised Mug
- Customised Ring
- Customised Pendant
- Customised Passport Cover
- Customised Sunglasses Holder
- Customised Bracelet
- Customised Cap
- Customised Hampers

ALL TYPE OF CUSTOMISED ITEMS AVAILABLE
+91 - 9993106789, 7771000255
giftslo123@gmail.com