

ब्रीफ न्यूज़

जबलपुर के पद्मश्री डॉ. एमसी डाबर का निधन

जबलपुर। मप्र के जबलपुर से एक दुःखद खबर सामने आई। मानवता की सेवा को ही अपना धर्म मानने वाले पद्मश्री डॉ. एमसी डाबर का उनके निवास पर निधन हो गया। वह 84 वर्ष के थे। लंबे समय से अस्वस्थ चल रहे थे। सुबह 4 बजे उन्होंने अंतिम सांस ली। डॉ. डाबर ने अपने जीवन का बड़ा हिस्सा गरीब और जरूरतमंद लोगों की निःस्वार्थ सेवा में लगाया। उन्हें कम फीस में इलाज करने वाले डॉक्टर के रूप में जाना जाता था।

अफगानिस्तान में तालिबान सरकार को मिली मान्यता

काबुल। अफगानिस्तान में तालिबान की सत्ता को रूस ने आधिकारिक मान्यता दे दी है। ऐसा करने वाला रूस दुनिया का पहला देश बन गया है। यह घोषणा काबुल में अफगान विदेश मंत्री आमिर खान मुताकी और अफगानिस्तान में रूस के राजदूत दिमित्रि झिरनोव के बीच हुई बैठक के बाद की गई। तालिबान सरकार ने रूस के इस कदम को बहादुरी भरा फैसला बताया है।

प्लेन हदसा: एयरलाइन मुआवजा देने से बच रही

नई दिल्ली। अहमदाबाद प्लेन क्रैश में जान गंवाने वाले यात्रियों के परिजन को एअर इंडिया मुआवजा देने से बचना चाहती है। यह आरोप 40 से ज्यादा पीड़ित परिवारों का केस लड़ने वाली ब्रिटेन की कानूनी फर्म स्टीवर्ट्स ने लगाए हैं। स्टीवर्ट्स 40 से ज्यादा पीड़ित परिवारों का केस लड़ रही है। उधर, एअर इंडिया ने आरोपों को नकार दिया है।

कोलकाता गैंगरेप: पुलिस ने चार घंटे सीन रिक्रिएट किया

कोलकाता। कोलकाता पुलिस ने शुक्रवार को लॉ कॉलेज स्टूडेंट से गैंगरेप की जांच के सिलसिले में क्राइम सीन रिक्रिएट किया। पुलिस गिरफ्तार किए गए चारों आरोपियों के साथ लॉ कॉलेज पहुंची थी। तीनों मुख्य आरोपियों मोनोजीत मिश्रा, मौजूदा स्टूडेंट प्रमित मुखर्जी और जैब अहमद और सुरक्षा गार्ड पिनाकी बनर्जी को सुबह 4.30 बजे कॉलेज ले जाया गया। प्रक्रिया को पूरा करने में चार घंटे लगे।

अमरनाथ यात्रा- पहले दिन 12,348 लोगों ने किए दर्शन

पहलगाम। अमरनाथ यात्रा तीन जुलाई से शुरू हुई। पहले दिन देश शाम तक 12,348 श्रद्धालुओं ने पवित्र गुफा में हिम शिवलिंग के दर्शन किए। इन्हें 9,181 पुरुष और 2,223 महिलाएं शामिल रहीं। 99 बच्चे, 122 साधु, 7 साध्वी, 708 सुरक्षाबलों के जवान और आठ ट्रांसजेंडर श्रद्धालु भी दर्शन के लिए पहुंचे। कड़ी सुरक्षा के बीच 5200 तीर्थयात्रियों का दूसरा जल्था शाम बेस कैंप से रवाना हुआ, जो शुक्रवार दोपहर 2 बजे पहलगाम बेस कैंप पहुंच गया। भक्तों के पहुंचने का सिलसिला जारी है।

खुलासा

पाकिस्तान के साथ दो और दुश्मनों से भारत ने लड़ी जंग

एजेंसी ■ नई दिल्ली

पाकिस्तान के खिलाफ भारत द्वारा किए गए ऑपरेशन सिंदूर की सफलता को पूरी दुनिया ने देखा। भारतीय सेना के डिप्टी चीफ ऑफ आर्मी स्टाफ लेफ्टिनेंट जनरल राहुल आर सिंह ने ऑपरेशन सिंदूर को लेकर बड़ा बयान दिया है। उप सेना प्रमुख ने कहा कि यकीनन ऑपरेशन सिंदूर से हमें बहुत सारे सबक सीखने को मिले हैं।

एफआईसीसीआई के एक कार्यक्रम में सिंह ने कहा कि जंग एक बॉर्डर पर हो रही थी लेकिन विरोधी तीन थे। पाकिस्तान

- चीन-तुर्किए और पाकिस्तान का गठबंधन बेनकाब
- आबादी वाले क्षेत्रों में एयर डिफेंस करना होगा मजबूत
- आखिरी घंटे में तय किया कि 21 में से किन नौ ठिकानों को निशाना बनाना

मोचें पर सामने था, वहीं चीन उस हे संभव मदद दे रहा था। हालांकि, इसमें हैरानी की कोई बात नहीं है। पिछले पांच



सालों में पाकिस्तान जिन हथियारों का इस्तेमाल कर रहा है, उनमें से 81 फीसदी चीन के हैं।

स्वदेशी हथियारों ने किया अच्छा काम

उप सेना प्रमुख ने कहा कि संघर्ष के दौरान हमारे कुछ स्वदेशी हथियारों ने बेहतरीन काम किया। लेकिन कुछ ने नहीं भी किया। ऑपरेशन सिंदूर के दौरान पाकिस्तान को चीन से लाइव इनपुट मिल रहे थे। हमें इस पर तेजी से काम करना होगा। हमारे पास इजरायल की तरह आयरन डोम नहीं है। उस तरह की लगजरी हमारे पास नहीं है क्योंकि हमारा देश बहुत बड़ा है और इन चीजों में बहुत पैसे लगते हैं। हमें भविष्य की तैयारी करनी होगी और भविष्य के लिए तैयार रहना होगा।

हमें चाहिए मजबूत डिफेंस सिस्टम

उन्होंने कहा कि चीन अपने हथियारों के साथ अन्य हथियारों को टेस्ट कर रहा था। वह लाइव लैब की तरह हथियारों को परख रहा था। तुर्किये ने भी पाकिस्तान को सपोर्ट करने में अहम भूमिका निभाई। जब भारत और पाकिस्तान के बीच वार्ता हो रही थी तो उस वक्त पाकिस्तान को हमारे वेक्टर्स के लाइव अपडेट्स चीन से मिल रहे थे। हमें मजबूत एअर डिफेंस सिस्टम की जरूरत है, जिससे भविष्य की चुनौतियों का सामना किया जा सके।

मोदी ने कहा- त्रिनिनाद की पीएम कमला बिहार की बेटी

राम मंदिर का मॉडल, महाकुंभ का जल दिया



पीएम ने कहा- भारतीय प्रवासी दिल में रामायण लाए एजेंसी ■ नई दिल्ली

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने शुक्रवार तड़के त्रिनिदाद और टोबैगो में भारतीय समुदाय को संबोधित किया। उन्होंने पीएम कमला प्रसाद बिसेसर को बिहार की बेटी कहा और उन्हें राम मंदिर का मॉडल और सरयू नदी के जल के साथ-साथ प्रयागराज में आयोजित महाकुंभ का जल भी भेंट किया। पीएम मोदी ने भारतीय समुदाय की यात्रा को साहस की मिसाल बताया। पीएम ने कहा- वे (भारतीय प्रवासी) गंगा और यमुना को पीछे छोड़ आए, लेकिन अपने दिल में

रामायण को साथ लाए। उनके योगदान ने इस देश को सांस्कृतिक, आर्थिक और आध्यात्मिक रूप से समृद्ध किया है। वे अपनी मिट्टी छोड़ आए, लेकिन अपने संस्कार नहीं छोड़े। वे सिर्फ प्रवासी नहीं थे, बल्कि एक सभ्यता के दूत थे। पीएम मोदी ने ऐलान किया कि भारतीय मूल के लोगों की छठी पीढ़ी को भी ओवरसीज सिटीजन ऑफ इंडिया कार्ड दिया जाएगा। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी शुक्रवार तड़के त्रिनिदाद और टोबैगो की राजधानी पोर्ट ऑफ स्पेन पहुंचे हैं। प्रधानमंत्री कमला परसाद-बिसेसर और उनके 38 मंत्रियों और चार सांसदों ने एयरपोर्ट पर मोदी की अगवानी की।

एमपी में ओबीसी को 27 फीसदी आरक्षण पर ‘सुप्रीम’ नोटिस

पूछा- 13फीसदी पद होल्ड हैं, नियुक्तियों में क्या परेशानी

मध्यप्रदेश के मुख्य सचिव से कोर्ट ने मांगा एफिडेफिट

सत्ता सुधार ■ दिल्ली/भोपाल

मध्यप्रदेश में ओबीसी के लिए 27 फीसदी आरक्षण लागू करने की मांग पर सुप्रीम कोर्ट में शुक्रवार को सुनवाई हुई। कोर्ट ने मध्यप्रदेश के मुख्य सचिव को नोटिस जारी कर जवाब तलब किया है। कोर्ट ने पूछा कि जो 13 फीसदी पद होल्ड हैं, उन पर नियुक्तियों में क्या दिक्कत है।



सरकार ने 2019 में ओबीसी को 27 फीसदी आरक्षण देने के लिए एक्ट पास किया गया था। कोर्ट नंबर-12 में जस्टिस पीएस नरसिम्हा और जस्टिस आर

हिमाचल में बारिश और बाढ़ से अब तक 69 लोगों की मौत

शिमला। हिमाचल में बाढ़ और भूस्खलन से तबाही जारी है। अब तक 69 लोगों की मौत हो चुकी है। प्रदेश में युद्धस्तर पर राहत बचाव कार्य चल रहा है। आपदा पर सीएम सुक्खू कड़ी नजर बनाए हुए हैं। उन्होंने कहा कि युद्ध की तरह आपदा का सामना कर रहे हैं। लोगों की सुरक्षा पहली प्राथमिकता है। तबाही के बीच सीएम सुक्खू ने शुक्रवार को कई राहत और बचाव योजनाओं की घोषणा की। डिप्टी सीएम मुकेश अग्निहोत्री और अन्य मंत्रियों के साथ सीएम सुक्खू ने उच्च स्तरीय समीक्षा बैठक की। इस दौरान उन्होंने कहा कि आपदा से विस्थापित परिवारों को हर महीने 5 हजार रुपए मिलेंगे। जो परिवार राहत आश्रयों में रह रहे हैं और अपने गांवों में किराये का आवास ढूँढ रहे हैं, उन्हें हिमाचल प्रदेश सरकार द्वारा 5 हजार रुपए प्रति माह दिए जाएंगे।

सीयूईटी में सिर्फ एक ने स्कोर किया 100 पर्सेंटाइल

13.5 लाख कैडिडेट्स ने दी थी परीक्षा, रिजल्ट घोषित

नई दिल्ली। एनटीए ने शुक्रवार को अपनी आधिकारिक वेबसाइट पर कॉमन यूनिवर्सिटी एंट्रेंस टेस्ट यूजी-2025 के परिणाम जारी किए। यह राष्ट्रीय स्तर की स्नातक प्रवेश परीक्षा 13 मई से 4 जून तक 300 भारतीय और 15 अंतरराष्ट्रीय शहरों में 19 दिनों और 35 शिफ्टों में आयोजित की गई थी। इस परीक्षा में 13.5 लाख से अधिक छात्रों ने पंजीकरण कराया था। एनटीए के आंकड़ों के

अनुसार, इस वर्ष एक उल्लेखनीय उपलब्धि यह रही कि केवल एक उम्मीदवार ने चुने गए पांच विषयों में से चार में 100 पर्सेंटाइल हासिल किए हैं।

इसके अलावा, 17 अभ्यर्थियों ने तीन विषयों में, 150 छात्रों ने दो विषयों में और 2,679 छात्रों ने एक विषय में पूर्ण अंक प्राप्त किए। एनटीए ने इस बार टॉपर्स के नाम उजागर करने के बजाय उनकी आवेदन संख्या की सूची जारी की, जिससे गोपनीयता बरकरार रखते हुए अकादमिक उत्कृष्टता को बढ़ावा दिया गया।

आस्था नौसेना की पहली महिला फाइटर पायलेट सब लेफ्टिनेंट पूनिया ने रचा इतिहास, अब उड़ाएंगी घातक लड़ाकू विमान

एजेंसी ■ नई दिल्ली

भारतीय नौसेना ने इतिहास रचते हुए सब लेफ्टिनेंट आस्था पूनिया को अपनी पहली महिला फाइटर पायलट के रूप में घोषित किया है। आस्था अब भारत के विमानवाहक पोतों, जैसे आईएनएस विक्रांत और आईएनएस विक्रमादित्य, से मिग-29 के या राफेल फाइटर जेट के नौसैनिक संस्करण को उड़ाने के लिए प्रशिक्षण प्राप्त करेंगी। आयोजित बेसिक हॉक कन्वर्जन कोर्स के विंगिंग समारोह में सब लेफ्टिनेंट आस्था पूनिया और लेफ्टिनेंट अतुल कुमार ढुल को रियर एडमिरल जनक बेवली, एसीएनएस (एयर) द्वारा प्रतिष्ठित विंग्स ऑफ गोल्ड



सम्मान से नवाजा गया। नौसेना ने कहा- सब लेफ्टिनेंट आस्था नौसेना विमानन के लड़ाकू विमान में पहली महिला बन गई हैं,

जिन्होंने बाधाओं को तोड़ दिया है और नौसेना में महिला लड़ाकू पायलटों के एक नए युग का मार्ग प्रशस्त किया है।

भाषा के आधार पर मारपीट- गुंडागर्दी बर्दाश्त नहीं करेंगे

फडणवीस बोले- मराठी पर गर्व करना गलत नहीं

एजेंसी ■ मुंबई

महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस ने शुक्रवार को कहा कि राज्य में मराठी भाषा पर गर्व करना गलत नहीं है। लेकिन अगर कोई भाषा के नाम पर गुंडागर्दी करता है, तो यह बर्दाश्त नहीं किया जाएगा। अगर किसी के साथ भाषा के आधार पर कोई मारपीट करता है, तो इसे भी बर्दाश्त नहीं किया जाएगा। फडणवीस की ओर से यह मराठी भाषा न बोलने को लेकर विवाद बढ़ रहा है। यह विवाद उस समय और बढ़ गया, जब मनसे के

कार्यकर्ताओं ने एक गुजराती व्यक्ति को मराठी न बोलने को लेकर पीट दिया और घटना का वीडियो वायरल हुआ। मुख्यमंत्री ने कहा, पुलिस ने इस घटना पर प्राथमिकी दर्ज की है और कार्रवाई भी की है। अगर भविष्य में कोई इस तरह का भाषा विवाद खड़ा करता है, तो उस पर भी कानूनी कार्रवाई की जाएगी। हमें अपनी मराठी भाषा पर गर्व है, लेकिन भारत की किसी भी भाषा के साथ इस तरह का अन्याय नहीं किया जा सकता, यह बात हमें ध्यान में रखनी होगी।

सुविचार

बारह ज्ञानी एक घंटे में जितने प्रश्नों के उत्तर दे सकते हैं, उससे कहीं अधिक प्रश्न मूर्ख एक मिनट में पूछ सकता है। - स्वामी शिवानंद

- 94,234 स्टूडेंट्स के बैंक खातों में 25-25 हजार की राशि ट्रांसफर की
- 15 साल में 4 लाख 32 हजार विद्यार्थियों को मिला योजना कालाभ
- भोपाल में छात्रों को प्रोत्साहन राशि अंतरण का राज्य स्तरीय समारोह

निजी स्कूलों को पछाड़ा

मुख्यमंत्री ने कहा कि इस बार 52 प्रतिशत लाभार्थी सरकारी स्कूलों से हैं जबकि 48 फीसदी प्राइवेट स्कूलों से। यह पहली बार है, जब सरकारी स्कूलों के बच्चों का प्रतिशत प्राइवेट स्कूलों से अधिक रहा है। यह उपलब्धि स्कूल शिक्षा विभाग, शिक्षकों और माता-पिता के संयुक्त प्रयास का परिणाम है। उन्होंने कहा- लैपटॉप कोई दिखावटी ट्रॉफी नहीं है, यह ज्ञान की असली कुंजी है। एक किताब, एक लैपटॉप और एक गुरु...यही जीवन के सच्चे साथी हैं।

बेटियां बढ़ रही आगे	अच्छे नेताओं की जरूरत
सीएम ने बताया कि इस साल योजना के लाभार्थियों में 60 फीसदी बेटियां हैं। 56,246 बेटियां और 37,988 बेटों को लैपटॉप के लिए पैसे दिए गए हैं। यह एक सकारात्मक संकेत है कि बेटियां न केवल बराबरी कर रही हैं, बल्कि पढ़ाई में आगे भी निकल रही हैं। अब बेटों को अपनी स्थिति मजबूत करनी होगी।	मुख्यमंत्री ने लाभार्थी बच्चों से संवाद करते हुए सवाल पूछा- तुममें से कोई यह क्यों नहीं कहता कि मैं नेता बनूंगा, चुनाव लड़ूंगा, देश की सेवा करूंगा। डॉक्टर, इंजीनियर, आईएएस बना बहुत अच्छा है, लेकिन समाज को चलाने के लिए अच्छे नेताओं की भी जरूरत है।

देहदान-अंगदान करने वाले होंगे सम्मानित

सरकार ने अंगदान-देहदान को प्रोत्साहन देने हाल ही में एक निर्णय लिया है। देहदान या अंगदान करने वालों के परिजन को सरकार द्वारा 26 जनवरी एवं 15 अगस्त के कार्यक्रमों में सम्मानित किया जाएगा। मृत्यु के बाद किसी को अपने अंगों और देह का दान कर जीवन देना अमरता पाने जैसा है। अंगदानियों के पार्थिव शरीर को गार्ड ऑफ ऑनर के साथ अंतिम विदाई दी जाएगी।

ब्रीफ न्यूज

टंडन होंगे मप्र मानव

अधिकार आयोग के अध्यक्ष

भोपाल। राज्य शासन द्वारा मानव अधिकार आयोग के सदस्य राजीव कुमार टंडन को अपने पद के साथ आगामी आदेश तक मानव अधिकार आयोग के अध्यक्ष के रूप में प्राधिकृत किया गया है। राज्य शासन द्वारा शुक्रवार को आदेश जारी कर दिए गए हैं।

सीएम डॉ. यादव ने स्वामी विवेकानंद की पुण्यतिथि पर दी श्रद्धांजलि

भोपाल। सीएम डॉ. मोहन यादव ने दर्शन, वेद एवं योग के माध्यम से विश्व कल्याण का मार्ग प्रशस्त करने वाले, राष्ट्ररूषि स्वामी विवेकानंद की पुण्यतिथि पर विनम्र श्रद्धांजलि अर्पित की है। उन्होंने कहा कि राष्ट्रसेवा के संकल्प को साकार करने के लिए श्रेष्ठ जीवन आदर्श की प्रेरणा देकर आपने युवाओं का मार्ग प्रशस्त किया। आपके प्रखर विचार एवं कृतित्व देश की अमूल्य धरोहर हैं। सीएम ने कहा कि स्वामी विवेकानंद के विचार आज भी युवाओं को राष्ट्र निर्माण में योगदान के लिए प्रेरित करते हैं।

मुख्यमंत्री ने पद्मश्री डॉ. डाबर के निधन पर जताया शोक

भोपाल। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने जबलपुर निवासी प्रख्यात चिकित्सक पद्मश्री डॉ. एससी डाबर के निधन पर गहरा दुख व्यक्त किया है। उन्होंने कहा कि सेवा भावी चिकित्सक डॉ. डाबर की सेवाएं मानव कल्याण के लिए थीं। चिकित्सा जगत के लिए वे एक आदर्श उदाहरण रहेगे और उनका योगदान सदैव याद रखा जाएगा। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने ईश्वर से पुण्यात्मा को अपने श्रीचरणों में स्थान प्रदान करने तथा शोकाकुल परिजन को यह असीम दुःख सहन करने की शक्ति प्रदान करने की प्रार्थना की है। 2023 में डॉ. डाबर को पद्मश्री से सम्मानित किया गया था।

खेत पर जाली लगाने का आधा खर्च सरकार वहन करेगी

भोपाल। फसलों को जंगली जानवरों से बचाने के लिए खेतों पर जाली लगाने का आधा खर्चा राज्य सरकार वहन करेगी। अब राष्ट्रीय बागवानी एकीकृत विकास कार्यक्रम के तहत उद्यानकी फसल उगाने वाले कृषक अपने खेत के चारों ओर गेलनवाईज जाली लगवा सकते हैं। उद्यानकी एवं खाद्य प्रसंस्करण विभाग द्वारा इच्छुक किसानों से ऑनलाइन आवेदन आमंत्रित किये गए हैं। विभाग द्वारा किसानों को जाली लगाने में आने वाला खर्च खर्चा 300 रुपए प्रति रिंगिंग मीटर आता है यानि एक हजार रिंगिंग मीटर का खर्चा तीन लाख रुपए है इसमें डेढ़ लाख राज्य सरकार देगी और शेष डेढ़ लाख किसान वहन करेगा।

राष्ट्रीय पाठ्यचर्या रूपरेखा पर शिक्षकों का प्रशिक्षण

भोपाल। राज्य शिक्षा केंद्र, स्कूल शिक्षा विभाग द्वारा राष्ट्रीय शिक्षा नीति-2020 के तहत शिक्षकों के सतत व्यावसायिक विकास की दिशा में सेवाकालीन प्रशिक्षण इन दिनों चल रहा है। यह प्रशिक्षण आकादमिक वर्ष 2025-26 में एनसीईआरटी की कक्षा-6 की नवीन पाठ्य-पुस्तक पर केन्द्रित है। प्रशिक्षण प्रदेश के विकासखण्ड मुख्यालयों पर चल रहा है। राज्य शिक्षा केंद्र द्वारा एक्सिस बैंक के सीएसआर फण्ड सहयोग से कार्यरत संस्था ‘पीपल’ द्वारा यह प्रशिक्षण संचालित किया जा रहा है।

निर्देश

सरकार ने दी महिलाओं को रात में काम करने की इजाजत

सत्ता सुधार ■ भोपाल पुख्ता सुरक्षा उपायों और विशेष निगरान एवं शर्तों को लागू करने की अनिवार्यता के साथ मध्यप्रदेश सरकार ने महिलाओं को दुकानों, वाणिज्यिक संस्थानों और कारखानों में रात की पाली यानी नाइट शिफ्ट में काम करने की इजाजत दे दी है। संस्थानों में महिला श्रमिकों को सुरक्षित और सम्मानजनक कार्य वातावरण दिया जाएगा। राज्य सरकार ने महिला श्रमिकों को कुछ शर्तों के साथ कार्य करने की अनुमति दी है।



इस संबंध में श्रम विभाग द्वारा निर्देश जारी किए गए हैं। दुकानों एवं वाणिज्यिक स्थापनाओं में रात की

पाली में 9 बजे से सुबह 7 बजे तक कार्य करने के लिए नियोजकों को महिला श्रमिकों की लिखित सहमति

लेना अनिवार्य होगा। कम से कम 5 महिला श्रमिक के समूह में ही उन्हें कार्य पर लगाया जाएगा। कार्यस्थल पर सुरक्षित वातावरण, शौचालय, वॉशरूम, पेयजल और विश्राम कक्ष जैसी सुविधाएं उपलब्ध कराना अनिवार्य होगा। इन सुविधाओं के आने जाने के मार्ग का सीसीटीवी से निगरानी में होगा। जहां 10 या अधिक महिलाएं कार्यरत हों, वहां महिला गार्डस की व्यवस्था करनी होगी एवं विश्राम कक्ष भी उपलब्ध कराया जाएगा। सभी

प्रतिष्ठानों को लैंगिक उत्पीड़न अधिनियम का पूर्ण पालन करना होगा। महिला कर्मचारियों के लिए घर से लाने और ले जाने की परिवहन सुविधा देना नियोक्ता की जिम्मेदारी होगी। कार्यस्थल पर प्रकाश व्यवस्था, सीसीटीवी निगरानी, शौचालय, भोजन व विश्राम कक्ष उपलब्ध होंगे। रात में ठहरने की व्यवस्था महिला वार्डन व सुपरवाइजर के नियंत्रण में होगी। रात की पाली में सुपरवाइजरी स्टाफ का एक-तिहाई हिस्सा महिलाएं होंगी। पाली परिवर्तन के दौरान कम से कम 12 घंटे का अंतराल जरूरी होगा।

सत्ता सुधार ■ भोपाल

सामाजिक न्याय एवं दिव्यांगजन सशक्तिकरण, उद्यानिकी तथा खाद्य प्रसंस्करण एवं शाजापुर जिले के प्रभारी मंत्री नारायण सिंह कुशवाह ने कहा है कि प्रतिभाशाली छात्र-छात्राओं को शिक्षा की बेहतर सुविधा उपलब्ध कराने के लिये राज्य सरकार कृत-संकल्पित है। मंत्री कुशवाह प्रतिभाशाली विद्यार्थी प्रोत्साहन योजना के अंतर्गत शुक्रवार को शाजापुर में लैपटॉप वितरण कार्यक्रम को संबोधित कर रहे थे। कार्यक्रम में जिले के 1558 विद्यार्थियों को 25-25 हजार रुपये की राशि प्रदान की। मंत्री कुशवाह ने कहा कि मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव

आपदा की स्थिति से निपटने सभी विभागों को सजग रहना होगा



द्वारा भोपाल से राज्य स्तरीय कार्यक्रम में प्रदेश के 94 हजार 234 प्रतिभाशाली विद्यार्थियों को 25-25 हजार रुपए की राशि उनके बैंक खातों में अंतरित की गई है। उन्होंने संकेतिक रूप से शाजापुर जिले के प्रतिभाशाली विद्यार्थियों को लैपटॉप खरीदने के लिए चैक विवरित किये। मंत्री कुशवाह ने शाजापुर जिले के प्रवास के दौरान

वर्षा ऋतु को ध्यान में रखते हुए बाढ़ राहत और बचाव कार्यों की तैयारियों की समीक्षा की। उन्होंने कहा कि आपदा की स्थिति से प्रभावी ढंग से निपटने के लिये सभी विभागों को सजग रहना होगा। उन्होंने अधिकारियों को निर्देश दिये कि बाढ़ की स्थिति की सतत निगरानी करें। प्रयास ऐसा हो कि जान-माल का नुकसान न हो। उन्होंने कहा कि बाढ़ संभावित क्षेत्रों में समुचित व्यवस्थाएं, राहत एवं बचाव कार्य, आवश्यक सामग्री की उपलब्धता तथा समन्वयकारी कार्रवाई सुनिश्चित की जाए। स्थानीय विधायकगण और प्रशासनिक अधिकारी उपस्थित थे।

मुख्यमंत्री ने किया कई निर्माण कार्यों का भूमिपूजन व लोकार्पण

सिंगरौली को जल्द मिलेगा मेडिकल कॉलेज

अगले साल से यहां से निकलेंगे कई डॉक्टर, सर्जि में बनाई जाएगी 4 लेन सड़क, माडा अस्पताल को सीएचसी बनाया जाएगा

- **बहनों को रक्षाबंधन में मिलेगा 250 रुपए का शगुन**
- **सर्जि में महिला सशक्तिकरण व जनजातीय गौरव सम्मेलन**

सत्ता सुधार ■ भोपाल

मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा है कि सिंगरौली प्रदेश का सीमावर्ती, खनिज सम्पन्न और सर्वप्रिय जिला है। सिंगरौली को शीघ्र ही मेडिकल कॉलेज की सौगात मिलने वाली है। अगले साल से यहां पढ़-लिखकर डॉक्टर निकलेंगे। मुख्यमंत्री ने सर्जि में कहा कि सिंगरौली में भरपूर कोयला एवं अन्य खनिज संपदा उपलब्ध है। यहां 4 लेन सड़क बनाई जाएगी। माडा अस्पताल को अपग्रेड कर सीएचसी बनाया जाएगा। सर्जि में उपखंड कार्यालय, बरगवा-परसवा में 52 किलोमीटर लंबी 4 लेन सड़क बनाई जायेगी। सर्जि में 100 बेड के नये अस्पताल की स्थापना के लिए सर्वे कराया जाएगा। हमारी सरकार सबके चतुर्दिक विकास के लक्ष्य की ओर अग्रसर है। मुख्यमंत्री शुक्रवार को सिंगरौली जिले के सर्जि गांव में महिला सशक्तिकरण तथा जनजातीय गौरव सम्मान समारोह को संबोधित कर रहे थे।

उन्होंने कहा कि गुरु हमें अंधकार से प्रकाश की ओर ले जाता है। कुछ दिनों बाद 10 जुलाई को गुरु पूर्णिमा है, इस दिन प्रदेश के सभी स्कूल-कॉलेज, हॉस्टल सहित बच्चों की सुविधा से जुड़े



सिंगरौली को हवाई सेवा से जोड़ेंगे

मुख्यमंत्री ने कहा कि सिंगरौली को हवाई सेवा से भी जोड़ा गया है। हमारी सरकार ने जरूरतमंदों को बेहतर इलाज के लिए एयर एंबुलेस उपलब्ध कराई है। मृत्यु के बाद शव को अस्पताल से घर तक छोड़ने के लिए सभी जिलों में शव वाहन की सुविधा शुरू की जा रही है। राज्य सरकार ने देहदान/अंगदान को प्रोत्साहित करने के लिए अंगदान और देहदान करने वालों को राजकीय सम्मान के साथ अंतिम विदाई दिए जाने का निर्णय किया है। अंगदान से किसी दूसरे जरूरतमंद व्यक्ति को नया जीवन मिल जाता है।

निर्माण कार्यों का एक साथ लोकार्पण होगा। शासकीय स्कूलों के बच्चों को साइकिल, ड्रेस और किताबों का वितरण भी किया जाएगा। भागवत गीता से मध्यप्रदेश का संबंध है। वृंदावन ग्राम बनाकर भगवान श्रीकृष्ण-सुदामा की मित्रता को जीवंत करना है। बच्चे पढ़ाई करके कहीं भी जाएं, पर अपने

503 करोड़ के निर्माण कार्यों की सौगात

मुख्यमंत्री ने सर्जि में हुए सम्मेलन से सिंगरौली जिले को 503 करोड़ 9 लाख 19 हजार रुपए के 54 निर्माण कार्यों की सौगात दी। मुख्यमंत्री ने 104 करोड़ 67 लाख 26 हजार रुपए की लागत के 20 निर्माण कार्यों का लोकार्पण तथा 398 करोड़ 41 लाख 93 हजार रुपए की लागत के 34 निर्माण कार्यों का शिलान्यास किया। मुख्यमंत्री ने सादीपनि हायर सेकण्डरी स्कूल चकरिया के नवनिर्मित भवन, विद्युत सब स्टेशन हरफरी, सदीपनि हायर सेकण्डरी स्कूल भवन हिरवाह का लोकार्पण भी किया। मुख्यमंत्री ने 34 निर्माण कार्यों का भूमिपूजन किया। मुख्यमंत्री ने 11 सड़कों के निर्माण कार्य का शिलान्यास भी किया।

अधिक राशि दी जाएगी। राज्य सरकार लाड़ली बहनों और स्व-सहायता समूहों की महिलाओं को और अधिक सशक्त करने के लिए कार्य कर रही है। पहले प्रदेश की प्रति व्यक्ति आय मात्र 11 हजार थी, लेकिन अब हमारी सरकार के प्रयासों से यह 1 लाख 52 हजार रुपए हो गई है। उन्होंने कहा कि

रक्षाबंधन से पहले सभी पात्र बहनों को 250 रुपए की अतिरिक्त राशि शगुन के रूप में भेजी जाएगी। दीपावली के बाद सभी लाडली बहनों को हर माह 1500 रुपए महाना देंगे। हमारी सरकार ने 27 हजार करोड़ से अधिक की बजट राशि महिलाओं को समर्पित की है। प्रदेश की बहनों को नगर पालिका,

भाषाई बंधन से प्रतिभा नहीं होगी बाधित: शुक्ल

हिंदी में परीक्षा देने वाले विद्यार्थियों को मिलेगी शुल्क में छूट

प्रथम, द्वितीय, तृतीय और चतुर्थ स्थान पर पर मिलेंगे पुरस्कार

सत्ता सुधार ■ भोपाल

डिप्ट सीएम राजेन्द्र शुक्ल ने कहा है कि मध्यप्रदेश सरकार ने उच्च शिक्षा में भाषाई बंधन से प्रतिभा को बाधित नहीं होने देने के लिए मातृभाषा में उच्च शिक्षा के कई कोर्स के संचालन की व्यवस्था की है। प्रदेश में मातृभाषा हिंदी में एमबीबीएस की पढ़ाई सफलतापूर्वक संचालित हो रही है। मध्यप्रदेश सरकार ने चिकित्सा शिक्षा क्षेत्र में ऐतिहासिक कदम उठाते हुए हिंदी माध्यम से अध्ययन करने वाले विद्यार्थियों के लिए विशेष प्रोत्साहन की व्यवस्था की है। यह योजना इसी दिशा में एक अतिरिक्त प्रेरणा प्रदान करने का कार्य करेगी। शुक्ल ने कहा कि यह पहल पीएम मोदी के सर्वसामावेशी शिक्षा के विजन और गृह मंत्री अमित शाह के संकल्प से प्रेरित है। मध्यप्रदेश देश का

कॉलेज भेजेंगे हिंदी में परीक्षा देने वाले विद्यार्थियों की सूची

मध्यप्रदेश आयुर्विज्ञान विश्वविद्यालय, जबलपुर द्वारा प्रदेश के सभी संबद्ध मेडिकल एवं डेंटल कॉलेजों को हिंदी माध्यम में परीक्षा देने वाले विद्यार्थियों को हर संभव सुविधा उपलब्ध कराने के निर्देश दिए गए हैं। कॉलेज ऐसे विद्यार्थियों की सूची विश्वविद्यालय को भेजेंगे जो स्वेच्छ से हिंदी में परीक्षा देना चाहते हैं। कक्षाओं और प्रायोगिक सत्रों में उपयुक्त व्यवस्था के साथ हिंदी के परीक्षकों की अनुशंसा की जाएगी। हिंदी माध्यम को और अधिक सशक्त बनाने के लिए शिक्षकों को भी विशेष प्रशिक्षण प्रदान किया जाएगा।

विद्यार्थियों को किया जाएगा सम्मानित

योजना के तहत हिंदी में परीक्षा देने वाले विद्यार्थियों को परीक्षा शुल्क में 50 प्रतिशत की छूट प्रदान की जाएगी। इसके अतिरिक्त, हिंदी माध्यम में अध्ययन कर विश्वविद्यालय स्तर पर मेरिट प्राप्त करने वाले विद्यार्थियों को नकद पुरस्कार भी दिए जाएंगे। एमबीबीएस या बीडीएस डिग्री पाठ्यक्रम में हिंदी माध्यम से प्रथम स्थान प्राप्त करने वाले छात्र को 2 लाख रुपए का पुरस्कार मिलेगा। द्वितीय स्थान पर 1 लाख 50 हजार रुपए, तृतीय स्थान पर 1 लाख रुपए तथा चतुर्थ स्थान पर 50 हजार रुपए का पुरस्कार दिया जाएगा। इसी प्रकार प्रत्येक वर्ष या प्रोफेशन में विश्वविद्यालय स्तर पर प्रथम से चतुर्थ स्थान प्राप्त करने वाले विद्यार्थियों को क्रमशः 1 लाख रुपए, 75 हजार रुपए, 50 हजार रुपए और 25 हजार रुपए की राशि से सम्मानित किया जाएगा।

पहला राज्य बना, जहां हिंदी में एमबीबीएस पाठ्यक्रम की शुरुआत की गई। वर्तमान में प्रदेश के सभी शासकीय मेडिकल कॉलेजों में हिंदी माध्यम की पुस्तकें प्रथम वर्ष से लेकर अंतिम वर्ष तक पूरी संख्या में उपलब्ध हैं, जिससे छात्रों छात्र लाभान्वित

हो रहे हैं। उन्होंने कहा कि यह योजना केवल परीक्षा उत्तीर्ण करने का माध्यम नहीं है, बल्कि यह उन विद्यार्थियों के लिए सम्मान और स्वाभिमान की पहचान है जो हिंदी माध्यम में दक्ष हैं और चिकित्सा क्षेत्र में उत्कृष्टता प्राप्त करना चाहते हैं।

जीपीएफ गुमशुदा कटौतों के निराकरण के लिए शिविर 7 से

तीनों कोषालयों में चलेगा जागरूकता और समाधान अभियान

भोपाल। प्रधान महालेखाकार द्वितिय द्वारा भोपाल में सामान्य भविष्य निधि के गुमशुदा कटौतों से संबंधित समस्याओं के निराकरण और कर्मचारियों में जागरूकता बढ़ाने के उद्देश्य से भोपाल के तीन प्रमुख कोषालयों-जिला कोषालय, विंध्याचल कोषालय एवं

वल्लभ भवन कोषालय में 7 जुलाई से 11 जुलाई तक विशेष शिविर लगाया जाएगा। यह शिविर विंध्याचल भवन तृतीय तल यूएनएडीपी हॉल में निर्धारित किया गया है। शिविर में अभिदाताओं के सामने चर्चा कर समस्या का समाधान किया जाएगा। अभिदाताओं को विसंगतियों के समाधान के लिए वांछित दस्तावेज लाना होगा। यह शिविर सभी आहरण एवं संवितरण अधिकारियों के

लिए भी महत्वपूर्ण है, क्योंकि इसके माध्यम से न केवल गुमशुदा जीपीएफ कटौतों की समस्याओं का समाधान होगा, बल्कि भविष्य निधि से जुड़े अंतिम भुगतान प्रकरणों में बरती जाने वाली सावधानियों, आवश्यक प्रपत्रों, और पत्राचार की प्रक्रिया को लेकर भी मार्गदर्शन प्रदान किया जाएगा। वरिष्ठ कोषालय अधिकारी राजीव सिंह पवैया ने बताया कि सभी अधीनस्थ तीनों

विद्यार्थियों को बेहतर शिक्षा देने सरकार

कृत-संकल्पित :मंत्री कुशवाह

सत्ता सुधार ■ भोपाल

सामाजिक न्याय एवं दिव्यांगजन सशक्तिकरण, उद्यानिकी तथा खाद्य प्रसंस्करण एवं शाजापुर जिले के प्रभारी मंत्री नारायण सिंह कुशवाह ने कहा है कि प्रतिभाशाली छात्र-छात्राओं को शिक्षा की बेहतर सुविधा उपलब्ध कराने के लिये राज्य सरकार कृत-संकल्पित है। मंत्री कुशवाह प्रतिभाशाली विद्यार्थी प्रोत्साहन योजना के अंतर्गत शुक्रवार को शाजापुर में लैपटॉप वितरण कार्यक्रम को संबोधित कर रहे थे। कार्यक्रम में जिले के 1558 विद्यार्थियों को 25-25 हजार रुपये की राशि प्रदान की। मंत्री कुशवाह ने कहा कि मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव

आपदा की स्थिति से निपटने सभी विभागों को सजग रहना होगा



द्वारा भोपाल से राज्य स्तरीय कार्यक्रम में प्रदेश के 94 हजार 234 प्रतिभाशाली विद्यार्थियों को 25-25 हजार रुपए की राशि उनके बैंक खातों में अंतरित की गई है। उन्होंने संकेतिक रूप से शाजापुर जिले के प्रतिभाशाली विद्यार्थियों को लैपटॉप खरीदने के लिए चैक विवरित किये। मंत्री कुशवाह ने शाजापुर जिले के प्रवास के दौरान

वर्षा ऋतु को ध्यान में रखते हुए बाढ़ राहत और बचाव कार्यों की तैयारियों की समीक्षा की। उन्होंने कहा कि आपदा की स्थिति से प्रभावी ढंग से निपटने के लिये सभी विभागों को सजग रहना होगा। उन्होंने अधिकारियों को निर्देश दिये कि बाढ़ की स्थिति की सतत निगरानी करें। प्रयास ऐसा हो कि जान-माल का नुकसान न हो। उन्होंने कहा कि बाढ़ संभावित क्षेत्रों में समुचित व्यवस्थाएं, राहत एवं बचाव कार्य, आवश्यक सामग्री की उपलब्धता तथा समन्वयकारी कार्रवाई सुनिश्चित की जाए। स्थानीय विधायकगण और प्रशासनिक अधिकारी उपस्थित थे।



हर वर्ग को सम्मान और बराबर के अवसर मध्यप्रदेश सामाजिक न्याय के पथ पर अग्रसर



सामाजिक समरसता कार्यक्रम

सायं 6:00 बजे | दत्तोपंत ठेंगड़ी सभागार, कृषि विश्वविद्यालय, ग्वालियर

विकास कार्यों का भूमिपूजन एवं लोकार्पण

अपराह्न 4:00 बजे | आई एस बी टी, ग्वालियर

मुख्य अतिथि

डॉ. मोहन यादव

मुख्यमंत्री, मध्यप्रदेश

गरिमामयी उपस्थिति

ज्योतिरादित्य सिंधिया

केन्द्रीय मंत्री, संचार एवं पूर्वोत्तर क्षेत्र विकास

नरेन्द्र सिंह तोमर

अध्यक्ष, मध्यप्रदेश विधानसभा

5 जुलाई, 2025

समरस समाज की स्थापना के सतत प्रयास

डॉ. भीमराव अम्बेडकर की जन्मभूमि महु, महानिर्वाण स्थल दिल्ली, दीक्षा भूमि नागपुर, चैत्य भूमि मुंबई और शिक्षा स्थल लंदन 'मुख्यमंत्री तीर्थदर्शन योजना' में सम्मिलित

महु को अंतर्राष्ट्रीय स्थल के रूप में विकसित करते हुए अम्बेडकर इंटरनेशनल रिसर्च सेंटर एवं स्मारक संग्रहालय का विकास एवं महु रेलवे स्टेशन का नाम बदलकर हुआ अम्बेडकर नगर स्टेशन

● डॉ. भीमराव अम्बेडकर कामधेनु योजना - स्व-रोजगार के लिए डेयरी इकाई लगाने हेतु ₹42 लाख तक ऋण

● डॉ. भीमराव अम्बेडकर आर्थिक कल्याण योजना - अनुसूचित जाति के युवाओं को ₹1 लाख तक की स्व-रोजगार अनुदान सहायता

● डॉ. बाबा साहेब अम्बेडकर उद्योग उदय योजना - एमएसएमई क्षेत्र में अनुसूचित जाति-जनजाति उद्यमियों को वित्तीय सहायता

● अम्बेडकर गौ-शाला विकास योजना - आधुनिक गौ-शालाओं हेतु 125-150 एकड़ शासकीय भूमि आवंटन

● डॉ. भीमराव अम्बेडकर मेधावी विद्यार्थी पुरस्कार योजना - अनुसूचित जाति के मेधावी विद्यार्थियों को 10वीं-12वीं में सर्वोच्च अंक लाने पर ₹30 हजार का पुरस्कार

● डॉ. भीमराव अम्बेडकर छात्रवृत्ति योजना - अनुसूचित जाति के मेधावी विद्यार्थियों को उच्च शिक्षा छात्रवृत्ति एवं अंतर्राष्ट्रीय अध्ययन हेतु अम्बेडकर फेलोशिप

● भोपाल में मध्यप्रदेश के सबसे लंबे फ्लाईओवर का नाम डॉ. अम्बेडकर के नाम पर रखा गया

● डॉ. बी.आर. अम्बेडकर वन्यजीव अभयारण्य - सागर में 258.64 वर्ग कि.मी. में प्रदेश का 25वां अभयारण्य

बैंक में जमा राशि का पूर्ण बीमा क्यों नहीं, बैंक उपभोक्ताओं से लूट

भारतीय बैंकों में करोड़ों लोगों की राशि बचत खाते और एफडी के रूप में जमा है। सरकार ने बैंकों को अब दिवालिया कानून के अंतर्गत ला दिया है। बैंक में ग्राहकों की जमा राशि पर पहले एक लाख, बाद में 2 लाख और अब अधिकतम 5 लाख रुपए तक का बीमा किया जाता है। इस बीमा की वर्तमान पाँच लाख रुपए की सीमा को दस लाख तक करने की चर्चाएँ संसद और वित्त मंत्रालय में हो रही हैं। सवाल यह है, कि जब सरकारी बैंकिंग को सबसे सुरक्षित समझा जाता था। अब बैंक दिवालिया कानून की जद में आ गए हैं। बैंकों में जमाकर्ता की पूरी रकम सुरक्षित होनी चाहिए। बैंकों में जो राशि जमा है। बैंक डूबने की स्थिति में जमा करता को बैंक में जमा पूरी राशि वापस मिलनी चाहिए। बैंकों के साथ अनुबंध के तहत नागरिक अपनी जीवनभर की बचत बैंकों को सौंपते हैं। डिपॉजिट इश्योरेंस योजना 1962 से लागू है। आरंभिक सीमा 1,500रुपए थी। बढ़ते-बढ़ते 1993 में इस राशि को एक लाख और 2020 में 5 लाख किया गया। अब वित्त मंत्रालय इस सीमा को संशोधित करने पर विचार कर रहा है।

ऑकड़े बताते हैं, कि 97.8 प्रतिशत बैंक खाते पूरी तरह से बीमित हैं। इसके बाद भी कुल जमाराशि का केवल 43.1प्रतिशत राशि ही बीमा के दायरे में आती है। बैंक के खाते भले सुरक्षित लगेँ, पर 7500000 से अधिक जमा राशि आज भी जोखिम में है। बीमा का मूल उद्देश्य प्रत्येक जमाकर्ता के धन वापसी की गारंटी होनी चाहिए। बीमित बैंक खाते में मिनिमम गारंटी का औचित्य बैंक ग्राहकों के साथ धोखाधड़ी है। बैंकों का जोखिम आम जमाकर्ताओं के कंधों पर क्यों डाला जा रहा है।

मार्च 2024 तक डिपॉजिट इश्योरेंस फंड में 1,98,753 करोड़ रुपए उपलब्ध थे। वर्ष 2024 मे बैंकों ने 23,879 करोड़ प्रीमियम जमा किया। बीमा दावों का भुगतान केवल 1,432 करोड़ का हुआ। ये ऑकड़े दर्शाते हैं, कोष के पास पर्याप्त राशि उपलब्ध है। बैंक यदि दिवालिया होते हैं, तो अनियंत्रित दावों की स्थिति में यह राशि ऊंट के मुंह में जीरे के समान हो सकती है। इसलिए सरकार और बीमा फंड, बैंकों में जमा राशि को एक निश्चित राशि तक ही बीमा से कवर करने की बात करता है। हालिया मीडिया रिपोर्टों के अनुसार, सरकार 10 लाख या उससे अधिक



के विकल्प पर विचार कर रही है। इससे अधिकांश मध्यमवर्गीय खाताधारकों की पूँजी कुछ हद तक सुरक्षित हो जाएगी। मौजूदा निःशुल्क सीमा 10 लाख के ऊपर की राशि के लिए जमाकर्ता को एक ऐड-ऑन कवर की सुविधा दी जानी चाहिए। जैसे वाहन बीमा में ऐक्सेसरी को कवर किया जाता है।

ये कलियुग है जनाब! टीचर बने टीजर?

(उत्तर प्रदेश) के लखावटी गांव में स्थित एक सैंकेंडरी स्कूल में पहली कक्षा की छात्रा स्कूल में स्कर्ट के स्थान पर लैगिंग्स पहन कर आ गईं तो गुस्से में आकर उसकी टीचर ने पूरी क्लास के सामने उसकी लैगिंग उतरवा कर अड़ाई घंटे तक क्लास रूम में खड़ी किए रखा। इसका

इस घटना से दुखी होकर पीड़िता ने आत्महत्या करने का प्रयास किया परन्तु समय रहते पता चल जाने पर घर वालों ने उसे अस्पताल पहुंचा दिया जिससे उसकी जान बच गई। 18 अप्रैल को कटनी (मध्य प्रदेश) के बरही स्थित सरकारी हायर सैंकेंडरी स्कूल के अध्यापक नवीन प्रताप

सिंह का 7 स्कूली बच्चों को शराब पिलाने का वीडियो वायरल होने पर उसे निलंबित किया गया। 28 अप्रैल को बस्ती (उत्तर प्रदेश) के प्राइमरी स्कूल में पोर्न देखने के आदी अली आजम नामक अध्यापक के विरुद्ध अपने किराए के मकान के सांझा बाथरूम में सी.सी.टी.वी. कैमरा लगाकर दूसरे किराएदार की बेटियों के निजी क्षणों के वीडियो बनाने के आरोप में पीड़ित परिवार ने पुलिस में शिकायत दर्ज करवाई। 28 मई को मोतीहारी (बिहार) के कोरिया लोखान स्थित प्राइमरी स्कूल में शमीम अख्तर नामक एक अध्यापक को स्कूल परिसर में एक महिला के साथ रंगरलियां मनाते पकड़े जाने पर गांववासियों ने उसकी जमकर पिटाई करने के बाद हाथ-पैर बांध कर पुलिस के हवाले कर दिया। 23 जून को गुरुग्राम (हरियाणा) स्थित एक निजी स्कूल की शादीशुदा अध्यापिका को एक नाबालिग छात्र को परीक्षा में अच्छे नंबर दिलवाने का झांसा देकर उसे होटलों के अलावा अपने घर ले जाकर उसके साथ शारीरिक संबंध बनाने के आरोप में गिरफ्तार किया गया।और अब 25 जून को धार (मध्य प्रदेश) जिले में सिधाना गांव के एक प्राइमरी स्कूल में तैनात कविता कोचे नामक अध्यापिका द्वारा नशे की हालत में शराब पीकर स्कूल में आकर हंगामा करने और स्टाफ तथा छात्रों के साथ अभद्र भाषा का इस्तेमाल करने का वीडियो वायरल होने के बाद स्कूल प्रबंधन ने कविता कोचे को निलंबित करने के साथ ही उसके विरुद्ध पुलिस में रिपोर्ट दर्ज करवाई। अध्यापकों के एक वर्ग द्वारा मर्यादाहीन आचरण के उक्त उदाहरण इस आदर्श व्यवसाय पर एक घिनौना धब्बा हैं। अतः छात्रों के साथ इस तरह का आचरण करने वाले अध्यापक- अध्यापिकाओं को कठोरतम सजा दी जाए ताकि इससे दूसरे अध्यापक-अध्यापिकाओं को भी नसीहत मिले व छात्र-छात्राएं सुरक्षित वातावरण में पढ़ाई कर सकें।



पता चलने पर बच्ची के अभिभावकों ने स्कूल में पहुंच कर भारी हंगामा किया और पुलिस में टीचर के विरुद्ध शिकायत दर्ज करवाई। 20 मार्च को हाथरस (उत्तर प्रदेश) के एक कालेज में भूगोल विभाग के प्रमुख प्रोफेसर रजनीश कुमार के विरुद्ध छात्राओं को अपने घर बुलाकर उनका यौन शोषण करने के आरोप में केस दर्ज किया गया। छात्राएं चेहरा ढांप कर उसके कमरे में पहुंचतीं जहां वह उनका यौन शोषण करता था। 9 अप्रैल को कुशी नगर (उत्तर प्रदेश) में मल्लुडीह स्थित सरकारी स्कूल में मैनुद्दीन अंसारी नामक एक अध्यापक एक छात्रा को परीक्षा में नम्बर बढ़ाने का झांसा देकर एक कमरे में ले गया और उसके साथ बलात्कार कर डाला। घटना का पता चलने पर गांव वालों ने स्कूल के बाहर नारेबाजी करते हुए धरना लगा दिया और आरोप लगाया कि विद्यालय के प्रिंसिपल सहित अन्य कर्मचारियों को इसकी जानकारी होने के बावजूद उन्होंने अध्यापक को कुछ नहीं कहा, अतः स्कूल का पूरा स्टाफ बदला जाए। 14 अप्रैल को विकास नगर (उत्तराखंड) में चक्रराता ब्लाक के सरकारी स्कूल के अध्यापक के विरुद्ध पुलिस ने एक युवती से बलात्कार करने के आरोप में केस दर्ज किया।

महाराष्ट्र के मुंबई से एक शर्मसार कर देने वाला मामला सामने आया है। जहां एक टीचर ने स्कूल में पढ़ने वाले नाबालिग छात्र से शारीरिक संबंध बनाए। जांच में सामने आया कि टीचर ने एक बार नहीं बल्कि कई बार छात्र को अपनी हवस का शिकार बनाया।

हिंदी भाषा में बोलने की आवश्यकता

आज हिंदी भाषा को लेकर क्षेत्रीय राज्य में सियासत हो रही है लेकिन आप भारत में रहते हैं अतः आपका कर्तव्य है हिंदी भाषा को बोलना चाहिए और क्षेत्रीय भाषा का भी सम्मान करना चाहिए अतः आप क्षेत्रीय भाषा में बात करें लेकिन हिंदी से वोट बैंक का सहारा न बनने दें हिंदी से नफरत ना करें ऐ हमारी संस्कृति है इसमें भारत की आत्मा है हिंदी विदेश में गुंजे या ना गुंजे लेकिन अपने देश में गुंजना जरुरी है जो आजादी के 76साल बाद भी व्यवस्था नहीं सुधार रही है हिंदी के कार्य में लगी देश की हिंदी संस्थानों का हाल बहुत बुरा है खासकर पंजीकृत संस्था का अतः पहले अपने देश में इन संस्थानों को पटरी पर लाना जरुरी है पत्रिका जो विज्ञान से सम्बंधित है उसमें किसी अच्छे विज्ञान लेखकों को नजर अंदाज किया जाना और अपने ख़ास लोगों को बार बार लेख छापना व मानदेय देना एक विकृत मनोवृत्ती है जो सही नहीं है हाल ही डॉ आर चिदंबरम सर जो पोखरण 1 और 2 परमाणु परीक्षण किया तो विश्व में भारत की डंका बजी आज ईरान और इजराइल में खुनी संघर्ष परमाणु बम को लेकर हो रहा है यानि हमारा देश परमाणु तकनीक के मामले में सबसे शक्ति शाली देश है उनके कार्य को देखते हुए हिंदी विज्ञान साहित्य परिषद ने सहानुभूति व स्मृति अंक पत्रिका वैज्ञानिक का जनवरी -मार्च 25 निकाला जो शायद ही किसी और ने निकाला होगा वैज्ञानिक हिंदी विज्ञान साहित्य परिषद की पत्रिका है लेकिन वो भी संकटो से जूझ रही है कभी चुनाव तो कभी फंड का ना होना लेकिन इसमें कुछ निखवान लोग भी है जो 55साल पुरानी संस्था को सदस्य भी मौजूद थे हिंदी विज्ञान साहित्य परिषद की हैड ओवर मीटिंग सौहार्द पूर्ण निर्वाचित कार्यकारिणी समिति सदस्यों और निवर्तमान कार्यकारिणी समिति

सदस्यों के संयुक्त बैठक, मुंबई में 30/5/2025 सुबह 11:30 बजे शुरुआत की गई जिसका एजेंडा था- नव निर्वाचित कार्यकारिणी समिति(25-27) को कार्यभार सौंपना। परिषद के कामकाज के संबंध में भविष्य की कार्यवाई पर चर्चा करना।परिषद के तत्कालीन सचिव श्री एस पी प्रभाकर ने ऊपर दिए विवरण के अनुसार आयेोजित की गई जिसमें परिषद के लगभग सभी सदस्य रहें हिंदी विज्ञान में एक नई क्रांति मुंबई के वैज्ञानिकों ने 1968 में हिंदी विज्ञान साहित्य परिषद की नींव रखी और 2साल बाद वैज्ञानिक पत्रिका का सतत प्रकाशन हुआ जो आज भी ऑनलाइन माध्यम से चल रही है अतः राष्ट्रीय अस्तर पर हिंदी विज्ञान साहित्य परिषद ही एक मात्र ऐसी संस्था बची है जो इन उद्देश्यों को पूर्ण कर सकती है इस हेतु परिषद की नई कार्यकारिणी का गठन हेतु 18 मई 25 को अनुशक्तिनगर में विशेष आम सभा में चुनाव अधिकारी श्री बलवंत सिंह ने नई कार्यकारिणी 25-27 हेतु सभी चयनित उम्मीदवार के परिणाम प्रस्तुत किए गए -जो निम्न है अध्यक्ष - कृष्ण कुमार वर्मा - उपाध्यक्ष - ब्रजेश कुमार सिन्हा, सचिव,शेर सिंह मीणा, संजय गोस्वामी -संयुक्त सचिव,राज कुमार डाबरा -कोषाध्यक्ष बी.एन मिश्र - संयुक्त कोषाध्यक्ष,सदस्य हेतु डॉ सुभाष दोन्दे, अश्विनी कुमार मिश्रा, संजू वर्मा, राजेश कुमार सचान - अनिल अहिंवार प्रकाश कश्यप - आलोक कुमार त्रिपाठी आदि निर्विरोध चुने गए थे व परिषद की हैड ओवर मीटिंग 30/5/2025 सुबह 11:30 हुई और 2बजे खत्म हुआ जिसमें परिषद के पुरानी व नई समिति के बचाने के लिए प्रयासरत है इसी उद्देश्य से हिंदी विज्ञान साहित्य परिषद के नव निर्वाचित कार्यकारिणी समिति सदस्यों और प्रौद्योगिकी का युग है।

कॉलेज ऑफ नर्सिंग ऑफ आर्म्ड फोर्सज मेडिकल सर्विसेज (एएफएमएस) में शैक्षणिक वर्ष 2025 के लिए चार वर्षीय बीएससी नर्सिंग कोर्स में प्रवेश लें।



एसपी प्रमुख शरद पवार ने कहा है कि अगर किसी का काम या विचारधारा पसंद नहीं आए तो उसे नवसल करार देने का चलन बढ़ गया है। पवार ने शिवसेना की विधान परिषद सदस्य (एमएलसी) मनीषा कायदे की टिप्पणी पर यह बात कही। बता दें मनीषा कायदे ने बुधवार को विधान परिषद में दावा किया था कि अर्बन नक्सलियों ने वारी वार्षिक तीर्थयात्रा में घुसपैठ की है।



लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला ने कहा कि संसद में बार-बार होने वाले व्यवधानों में काफी कमी आई है, जिसके परिणामस्वरूप कार्य उत्पादकता और सार्थक चर्चा में वृद्धि हुई है। मानेसर, गुरुग्राम में राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों के शहरी स्थानीय निकायों के अध्यक्षों के पहले राष्ट्रीय सम्मेलन का उद्घाटन करते हुए बिरला ने कहा कि लोक सभा में सत्र देर रात तक चलते हैं और लंबे समय तक वाद-विवाद होता है, जो इस बात को दर्शाता है कि लोकतांत्रिक संस्कृति परिपक्व और जिम्मेदार हो रही है।

शांति से काम लें और असलियत को समझें

आज विज्ञान का युग इतना बढ़ गया है कि हर तरफ विज्ञान का डंका बजाने वाले देश अब विज्ञान से विनाश की ओर जा रहे हैं आदमी सुबह उठता है रात में आराम करता है बाद में जब घर आता है तो हर तरफ युद्ध का समाचार सुन सुन कर बोर होने लगता है इससे पहले था ब्लैक एंड वाइट टीवी का जिसमें लोग एक चैनल देखते थे और टीवी से खुशी मिलती थी टीवी मनोरंजन हेतु होता है दूसरे देश का युद्ध से हमारा कोई लेना देना नहीं है इससे लोग उब चुके है और जब वही चीज बार बार सुनने को मिलता है तो और भी गुस्सा आता है और टीवी को बन्द कर देते है हैरानी की बात यह है कि सभी में एक ही चीज चलता है

खासकर इजराइल और ईरान का युद्ध जो यहाँ से बहुत दूर है अब तो छोटे देश अर्मेनीया और रूस का भी समाचार मिल रहा है जबकी बीते 3साल से रूस और यूक्रेन का लगातार युद्ध देख देख कर लोग उब चुके है और देश में चुनाव से लेकर 15 साल पुरानी गाड़ी को दिल्ली में



पेट्रोल नहीं मिलेगा रेल में किराया बढ़ गया मस्जिद से लाउडस्पीकर हटाकर मोबाइल पर सुने आजान ये सब तमाम खबरें बकबास नजर आती है क्योंकि उससे आपको क्या मिला हाँ ऐ दिखाया जाए पढ़ाई कैसे की जाए रोजगार कैसे मिले तो सभी के लिए लाभकारी होगा भगवान राम के बारे में कुछ दिखा दो लोगों को शौक नहीं है पुरानी गाड़ी पर चलने का लेकिन उनकी इनकम और खर्च देखिए और गाड़ी फी में तो नहीं मिल रही है धर्म में कौन क्या कर रहा है इससे क्या लेना डेन्स धर्म वास्तव में सही ज्ञान धारण करना है अपने आप को पहचानने का सही संदेश है लोगों का अपना अपना धर्म है और वो कर्म करने का रास्ता बतलाता है और जैसा कर्म करोगे वैसा फल देगा भगवान ऐ गाना भी सुना होगा भगवान श्री राम के बारे में कुछ लोग समझना पसंद करते हैं कुछ नहीं कहते हैं ऐ नया जमाना है समय अब बदल गया है और आज तो न्यून में ऐ सुनाई देती है कि पती ने पत्नी से तंग आकर आत्महत्या कर लिया और नबी किया है तो हत्या कर दिया गया आदमी को भावना समझना चाहिए एज एक पैसा कितनी मेहनत से कमाता है और जब पानी में बहता देखता है तो स्वभाविक है कि वह तंग हो जायेगा अतः हमें बच्चों में अच्छा संस्कार देना चाहिए टीवी से दूर रख कर

संजय गोस्वामी

पढ़ाई में मेहनत करोगे तभी सफलता हासिल होगी और आगे बढ़ने का मौका मिलेगा और वही देश की सेवा में काम आएगा भगवान राम जैसे पहले दिखते थे वैसे आज भी दिखते हैं लेकिन पहले लोगों में आस्था प्रबल थी इसलिए जब रामानन्द सागर की फ़िल्म रामायण टीवी पर आयी तो पूरा दुकान बन्द और रोड पर रामायण देखने के लिए सब दुकान बन्द कर देते थे जैसे मानी कर्फू लगा है समय भी वही है पहले भी घंटा में 60 मिनट होते थे वो आज भी उतना ही है कुछ बदला है तो समय का चक्र और वह किसी का इंतज़ार नहीं करता इसलिए समय नहीं लोग बदल गए हैं जिसे सुधारने की आवश्यकता है पढ़ाई करना साथ साथ मानवता की रक्षा लोगों को मदद करना गरीबों की सेवा करना माता पिता की सेवा करना ही हमारा धर्म है भगवान श्री राम भी यही संदेश दिए हैं और आप इस दुनिया से आखिर लेकर क्या करने जा सकते हैं अपना कर्म माता पिता की सेवा मानवता की रक्षा करना ही आपकी असली पूंजी है जो स्मर्ट रूप से दिखाई तो नहीं देती लेकिन यही सत्य है अतः धन दौलत हीरा जवाहरत ऐ सब आकर्षित करते हैं और समय पर काम भी आते हैं लेकिन कुछ समय के लिए बाद में नस्ट होना तय है लेकिन जो गरीब है उसे भी ईश्वर उसको बचाता है और समय पर काम आता है शरीर को बनाने वाला ही शरीर को ठीक करना जानता है और असंभव को संभव बनाता है प्रभु राम के चरण के स्पर्श मात्र से अहिल्या वर्यां जीवित हो गई क्योंकि भगवान राम इतने पवित्र थे और 14 साल पैदल चलने के कारण उनके चरणों में सकारात्मक ऊर्जा निकलती है जो हर दोष को दूर करती है इसलिए अपने को समझने की कोशिश करें भगवान श्रीराम भारतीय संस्कृति और धर्म के आधार स्तंभ माने जाते हैं। उन्हें मर्यादा पुरुषोत्तम इसलिए कहा जाता है क्योंकि उन्होंने अपने पूरे जीवन में धर्म, सत्य, कर्तव्य और मर्यादा का पालन किया। श्रीराम का जीवन केवल एक कथा नहीं, बल्कि एक प्रेरणा है, जिससे हम जीवन में आदर्श व्यवहार, संयम, और सत्य की राह पर चलने की सीख ले सकते हैं।

श्रीराम त्रेतायुग में अयोध्या के राजा दशरथ और माता कौशल्या के पुत्र थे। वे विष्णु के सातवें अवतार माने जाते हैं, जिनका जन्म पृथ्वी से अधर्म और असत्य को समाप्त करने के लिए हुआ था। रामायण में महर्षि वाल्मीकि ने उनके जीवन का विस्तार से वर्णन किया है। राम का जीवन आदर्श पुत्र, आदर्श पति, आदर्श भाई, और आदर्श राजा का उदाहरण है। श्रीराम के जीवन से हमें कई महत्वपूर्ण बातें सीखने को मिलती हैं। उन्होंने हर परिस्थिति में अपने कर्तव्यों का पालन किया और धर्म के मार्ग से कभी विचलित नहीं हुए। जब पिता दशरथ ने उन्हें 14 वर्षों के लिए वनवास जाने का आदेश दिया, तब उन्होंने बिना किसी प्रश्न के आज्ञा का पालन किया। इससे हमें सिखने को मिलता है कि माता-पिता की आज्ञा का पालन करना हमारे कर्तव्य में शामिल है। वनवास के दौरान उन्होंने कई कठिनाइयों का सामना किया, लेकिन कभी भी धैर्य नहीं खोया। माता सीता के हरण के बाद भी उन्होंने क्रोध में आकर अनुचित मार्ग नहीं अपनाया, बल्कि धैर्य और रणनीति से कार्य किया। इससे हमें धैर्य और संयम का मूल्य समझने को मिलता है।

प्रेरणा

शिष्य बना प्रशंसा का पात्र

गंगा किनारे गुरु अभेंद्र का आश्रम था। एक बार देश में भीषण अकाल पड़ा। गुरु अभेंद्र ने संकटग्रस्तों की मदद के उद्देश्य से अपने तीन शिष्यों को बुलाकर कहा - ऐसे संकट के समय में हमें अकाल पीड़ितों की सेवा करनी चाहिए। तुम लोग अलग-अलग क्षेत्रों में जाकर भूखों को भोजन कराओ। उनकी बात सुनकर शिष्य बोले - गुरुजी, हम इतने सारे लोगों को भोजन कैसे कराएंगे? हमारे पास न तो अन्न भंडार है और न अनाज खरीदने के लिए धन। तब गुरु अभेंद्र ने उन्हें एक थाली देते हुए कहा - यह थाली दिव्य है। तुम जिनका भोजन मांगोगे, यह उतना भोजन उपलब्ध करएंगी। तीनों शिष्य थाली लेकर निकल पड़े। दो शिष्य एक स्थान पर बैठ गए। उभर से जो भी गुजरता, उसे वे भोजन कराते। किंतु तीसरा शिष्य मोहन बैठा नहीं, बल्कि घूम-घूमकर भूखों को खोजता रहा और उन्हें खाना बांटता रहा। कुछ दिनों बाद जब तीनों आश्रम लौटे, तो गुरु ने मोहन की खूब प्रशंसा की। दोनों शिष्यों को यह अजीब लगा।

उन्होंने छह - गुरुदेव, हमने भी तो अकाल पीड़ितों की सेवा की है। फिर मोहन की ही प्रशंसा क्यों गुरु ने उतार दिया - तुमने एक ही स्थान पर बैठकर पीछछों की सहायता की। ऐसा करने से वे लोग तुम्हारे मदद से बर्चिप्त रह गए, जो चलकर तुम्हारे पास आने में असमर्थ थे। जबकि मोहन ने लोगों के पास जा-जाकर उन्हें भोजन कराया। उसकी सहायता अधिकतम लोगों तक पहुंची, इसलिए उसकी सेवा अधिक प्रशंसा के योग्य है।



बीफ न्यूज

खर्रांखेड़ा में मजदूर का घर ढहा, हफ्ते भर बाद भी नहीं पहुंचे जिम्मेदार

बमोरी। अंचलभर में हो रही तेज बारिश से कच्चे मकानों में अब काफी नुकसान देखने को मिल रहा है। जानकारी के मुताबिक बीते सप्ताह तेज बारिश के चलते बमोरी के खर्रांखेड़ा में कैलाश अहिरवार के मकान में बारिश का पानी भर गया। अचानक हुए जल भराव से कच्चा मकान भरभरा के ढह गया घर में रखे खाने पीने के समान तक को भी मजदूर सुरक्षित नहीं कर पाया। कैलाश के अनुसार उसके कच्चे मकान में काफी नुकसान हुआ है पंचायत सचिव को भी इसकी जानकारी दी हफ्ता भर बाद भी प्रशासन की ओर से अभी तक कोई नहीं पहुंचा फिलहाल आसपास के लोगों ने कैलाश के परिवार को सहारा दिया।

अज्ञावस संघ ने वेतनमान और एरियर को लेकर डीईओ को सौंपा ज्ञापन

गुना। अनुसूचित जाति जनजाति अधिकारी एवं कर्मचारी संघ (अज्ञावस) गुना द्वारा नवनियुक्त प्रभारी जिला शिक्षा अधिकारी राजेश गोयल का आत्मीय स्वागत कर उन्हें शिक्षकों से संबंधित लंबित मामलों के निराकरण हेतु ज्ञापन सौंपा गया। ज्ञापन में अध्यापक संवर्ग की ऋमोन्नति, वेतनमान निर्धारण, ऋमोन्नति का एरियर एवं पूर्व से लंबित महंगाई भत्ते के एरियर के भुगतान की मांग की गई। इस दौरान जिला शिक्षा अधिकारी राजेश गोयल ने प्रतिनिधियों को आश्वास किया कि सभी स्वत्वों का शीघ्र भुगतान सुनिश्चित किया जाएगा और प्रकरणों का तेजी से निराकरण किया जाएगा। उन्होंने सकारात्मक कार्यवाही का भरोसा दिलाया।

बजरंग दल सेवा सप्ताह में निशुल्क स्वास्थ्य शिविर का आयोजन किया गया

गुना । विश्व हिंदू परिषद बजरंगदल सेवा सप्ताह निशुल्क स्वास्थ्य शिविर बांसखेड़ी गुना में आयोजित किया गया जिससे नागरिकों को स्वास्थ्य लाभ प्राप्त हुआ। इस पूरे सप्ताह अलग-अलग स्थान पर सेवा रहेगा। सभी कार्यकर्ता इस सेवा कार्य में भाग ले रहे है। जिसमें प्रमुख रूप से सुरक्षा प्रमुख डॉक्टर मनीष रघुवंशी ने सेवाएं दी साथ ही गुना विभाग विभाग मंत्री सुरेश शर्मा, जिला मंत्री राकेश शर्मा, जिला सह मंत्री रामप्रसाद शर्मा, ग्रामीण प्रखंड मंत्री प्रदीप कुशवाहा समाजसेवी अजय पंत आदि कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

अंतर्राष्ट्रीय सहकारिता दिवस अंतर्गत कार्यक्रम आयोजित

गुना। अंतर्राष्ट्रीय सहकारिता वर्ष 2025 के तहत शासकीय महारानी लक्ष्मीबाई कन्या उच्चतर माध्यमिक विद्यालय गुना में सहकारिता से महिला सक्तिकरण एवं युवाओं वर्ग में जागरूकता हेतु कार्यक्रम आयोजित किया गया। जिसमें 100 से अधिक छात्राओं ने उपस्थित होकर पूरे मनोयोग से सहकारिता के सिद्धांतों, सहकारी भावना को समझा एवं कार्यक्रम में सहकारिता से संबंधित एक प्रश्नोत्तरी भी आयोजित की गई। प्रश्नोत्तरी उपरांत प्रतिभागी छात्राओं को पुरस्कार भी वितरण किया गया। कार्यक्रम समाप्ति पर स्कूल परिसर मे वृक्षारोपण कराया गया।

हाल ही में डली एबी रोड की सड़क क्षतिग्रस्त, जेसीबी के साथ मोर्चा संभालने पहुंचा प्रशासन

रातभर आफत बनकर बरसे बदरा, नालों ने उगला कहर, गोविंद गार्डन में जलसैला

भारी बारिश के बीच कड़कड़ाती बिजली से रात रहे दहशत में रहे लोग



गया और पानी पुल के ऊपर से दो से तीन फुट ऊपर तक बहने लगा। पानी का बहाव इतना तेज था कि एबी रोड की नई बनी सड़क कई स्थानों पर क्षतिग्रस्त हो गई। नाले का पानी सड़क पर फैलने के कारण ट्रैफिक बाधित हुआ और आसपास की बस्तियों में

भी हालात बिगड़ गए।

मौसम विभाग ने जानकारी दी कि गुना शहर में बीती रात 53.9 मिमी बारिश रिकॉर्ड की गई। इसके साथ ही इस वर्ष अब तक कुल 609 मिमी वर्षा दर्ज हो चुकी है, जबकि जिले का औसतन वार्षिक वर्षा

आंकड़ा 1200 मिमी है। यानी आधे से अधिक बारिश अब तक हो चुकी है। तेज बारिश के चलते गोविंद गार्डन और आसपास के क्षेत्र सबसे ज्यादा प्रभावित रहे। नाले के अवरुद्ध होने के कारण पानी रुक गया और पूरे क्षेत्र में जलभराव की स्थिति बन गई। स्थानीय लोगों में प्रशासन को लेकर नाराजगी और आक्रोश दिखाई दिया। मौके पर पहुंची एसडीएम शिवानी पांडे, नगर पालिका की प्रभारी सीएमओ मंजूषा खत्री, नपाध्यक्ष सविता अरविंद गुप्ता ने स्थिति का जायजा लिया और जेसीबी मशीन की मदद से जल निकासी के प्रयास शुरू किए। प्रशासनिक टीम ने सबसे पहले एबी रोड पर एक निजी मैरिज गार्डन के

पास बने अस्थायी छोटे-छोटे पुलों को तुड़वाकर पानी को निकासी की व्यवस्था बनाई। इसके बाद टीम गोविंद गार्डन पहुंची, जहां पहले से अवरुद्ध नाले को आंशिक रूप से खोला गया था, लेकिन रात की बारिश के बाद पुनः जलजमाव हो गया। यहां भी पानी निकासी के लिए तत्काल कदम उठाए गए।

एसडीएम शिवानी पांडे ने बताया कि गोविंद गार्डन के पास एबी रोड पर डाली गई नई सड़क बारिश के पानी के चलते पूरी तरह खराब हो गई है। ठेकेदार को निर्देश दिए गए हैं कि वह जल्द ही इसे दोबारा से सही कराए। उन्होंने बताया कि संजोग गार्डन के पास नाले की बजाय छोटी-छोटी

पुलियाएं खल दी गई थीं, जिससे पानी का बहाव रुक गया। अब पीडब्ल्यूडी और नगर पालिका के सहयोग से इस पूरे हिस्से को खोला जा रहा है ताकि भविष्य में इस तरह की स्थिति से बचा जा सके। एसडीएम ने यह भी बताया कि गोविंद गार्डन के पास एक अवैध कॉलोनी में नाले के ऊपर मकान बनाया गया है। प्रशासन ने पहले इस निर्माण को तोड़ दिया था, लेकिन अब उसे और पूरी तरह हटाना जाएगा ताकि जल बहाव में कोई बाधा न आए। बहरहाल गुना की यह बारिश एक चेतावनी की तरह सामने आई है, जिसने यह साफ कर दिया है कि शहर की जल निकासी व्यवस्था अभी भी पूरी तरह दुरुस्त नहीं है। कई इलाकों में बारिश के कारण आमजन को भारी कठिनाइयों का सामना करना पड़ा है।

कियोस्क संचालकों का एसपी ऑफिस पर प्रदर्शन

साथी के साथ हुई लूट व मारपीट पर सख्त कार्रवाई की मांग

हम कोई सरकारी कर्मचारी नहीं, लेकिन जिम्मेदारी सरकारी जैसी, बैंक मित्रों की गुहार

सत्ता सुधार ■ गुना

जिले के मधुसूदनगढ़ में कियोस्क संचालक इंंदर सिंह बंजारा के साथ 3.10 लाख की लूट और जानलेवा हमले की घटना ने जिलेभर के बैंक मित्र समुदाय को हिला कर रख दिया है। इस घटना के विरोध और अपने साथी को न्याय दिलाने की मांग को लेकर शुक्रवार को जिलेभर के सैकड़ों कियोस्क संचालकों ने पुलिस अधीक्षक कार्यालय पहुंचकर ज्ञापन सौंपा। घटना 2 जुलाई को उस समय हुई, जब इंंदर सिंह मधुसूदनगढ़ स्थित स्टेट बैंक शाखा से नकद 3.10 लाख निकालकर अपने सेवा केंद्र उकावद जा रहे थे। रास्ते में तीन अज्ञात बदमाशों ने उन पर जानलेवा हमला कर दिया। लुटेरों ने इंंदर सिंह के सिर पर वार किया, उनके वस्त्र फाड़े और पूरी नकदी लेकर फरार हो गए। घटना के बाद से इंंदर सिंह गंभीर हालत में इलाजरत हैं।

इस घटना के बाद से बैंक मित्र संचालकों में भय और असुरक्षा का माहौल बन गया है। शुक्रवार को



एसपी ऑफिस पहुंचे कियोस्क संचालकों ने अपनी पीड़ा जाहिर करते हुए बताया कि वे बिना किसी सुरक्षा, बीमा या सरकारी सुविधा के गांव-गांव वित्तीय सेवाएं पहुंचाते हैं। शासन की जनकल्याणकारी योजनाओं जैसे लाइली बहना, पेंशन वितरण, जनधन खाता, डीबीटी, मनरेगा भुगतान जैसी कई जिम्मेदारियां उन पर हैं, लेकिन उनके जीवन की सुरक्षा को लेकर कोई व्यवस्था नहीं है। कियोस्क संचालक हरिचरण धाकड़ ने बताया कि इंंदर सिंह जैसे साथी की स्थिति गंभीर है, लेकिन पुलिस ने

अभी तक न तो आरोपियों को पकड़ा और न ही राशि की कोई बरामदगी हो सकी है। उन्होंने सवाल उठाया कि आखिर हम किस भरोसे काम करें? क्या हमारी सुरक्षा का कोई इंतजाम नहीं है?

बैंक मित्र समुदाय की ओर से दिए गए ज्ञापन में चार प्रमुख मांगें रखी गईं। जिसमें दोषियों की त्वरित गिरफ्तारी, 3.10 लाख की बरामदगी, नकद लेन-देन के दौरान सुरक्षा व्यवस्था और भविष्य में ऐसी घटनाओं को रोकने के लिए प्रशासनिक निगरानी योजना। ज्ञापन में यह भी चेतावनी दी गई कि यदि

जल्द कार्रवाई नहीं होती तो बैंक मित्र समुदाय की शांतिपूर्ण आंदोलन और सेवाओं के बहिष्कार जैसे कदम उठाने पड़ सकते हैं। ज्ञापन सौंपते समय हरिचरण धाकड़, तरुण रघुवंशी, रामप्रकाश लोधी, जितेंद्र पटेल, दीपक नारार, योगेश शर्मा सहित बड़ी संख्या में बैंक मित्र और आम नागरिक मौजूद रहे। बैंक मित्रों ने यह भी कहा कि यह केवल एक लूट नहीं, बल्कि उन हजारों ग्रामीण उपभोक्ताओं की भी अनदेखी है, जिनकी आजीविका और सेवाएं इन कियोस्कों से जुड़ी हैं। अब देखना होगा कि प्रशासन

कब तक इस मामले में ठोस कदम उठाता है। इस बारे में कियोस्क संचालक हरिचरण धाकड़ ने बताया कि हमारे मधुसूदनगढ़ के कियोस्क संचालक साथी इंंदर सिंह बंजारा के साथ लूटपाट और जानलेवा हमले की घटना हुई है। मधुसूदनगढ़ से कैश निकालकर अपने सेंटर जा रहा था। बदमाशों ने उसके सिर पर जानलेवा हमला हुआ है।

पुलिस ने अभी तक कोई सख्त कार्रवाई नहीं की है। उसके सिर में गंभीर चोटें आई हैं। हमारी मांग है पुलिस पूरी रिकवरी करे। हम गरीब और सामान्य परिवारों से हैं, हम कोई सरकारी कर्मचारी नहीं हैं। हम लोगों के कियोस्कों सेंटरों की बैंकों से दूरी रहती है। घटना के बाद से हम असुरक्षित महसूस कर रहे हैं। पुलिस हमें आवश्यक सुरक्षा मुहैया करे। बैंकों से भी हमारी मांग है कि हम बैंकों से जो कैश निकालकर अपने सेंटरों पर ले जाते हैं। उसकी सुरक्षित सेंटरों पर पहुंचाएं।

एसडीएम चांचौड़ा टीबी मरीजों के लिए बने निक्षय मित्र

गुना। टीबी मुक्त भारत अभियान प्रधानमंत्री की महत्वपूर्ण योजनाओं में से एक है। टीबी मुक्त भारत का सपना साकार करने के उद्देश्य से कलेक्टर गुना श्री किशोर कुमार कन्याल के निर्देशानुसार सीएमएचओ डॉ. राजकुमार ऋषिेश्वर की पहल तथा बीएमओ डॉ. राजेश कुमार पुष्पक के अनुग्रह पर एसडीएम चांचौड़ा श्री रवि मालवीय निश्चय मित्र बने। उन्होंने टीबी मरीजों को पोषण आहार के लिए 5000 नगद स्वास्थ्य विभाग को प्रदान किये। इस राशि से स्वास्थ्य विभाग द्वारा 10 मरीजों को फूड बास्केट प्रदान की जाएगी। जिसमें संतुलित पोषण आहार मरीज को प्रदान किया जाएगा। दवाओं और पोषण आहार के नियमित उपयोग से टीबी के मरीज शीघ्र स्वस्थ होकर अपना दैनिक जीवन पुनः सुचारु रूप से संपादित कर सकते हैं। इस दौरान हेमंत गौड़ बी सी एम, विशाल प्रजापति एसटीएस, रितेंद्र डेकारे रीडर सहित अन्य स्टाफ उपस्थित रहे।

हरियाली महोत्सव के अंतर्गत एसपी अंकित सोनी ने किया वृक्षारोपण गुना पुलिस ने दिया पर्यावरण संरक्षण का संदेश



वृक्षारोपण कार्यक्रम में रक्षित निरीक्षक पूजा उपाध्याय के नेतृत्व में सैकड़ों पुलिस अधिकारी-कर्मचारी शामिल हुए। कार्यक्रम में एसपी अंकित सोनी ने स्वयं पौधाारोपण कर पुलिस बल को पेड़-पौधों की महत्ता और संरक्षण का संदेश दिया। उन्होंने उपस्थित अधिकारियों और जवानों से पर्यावरण के प्रति सचेदनशील बनने और अधिक से अधिक वृक्ष लगाने की अपील की। इस मौके पर अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक मानसिंह ठाकुर, एसडीओपी विवेक अग्रना, डीएसपी महिला सुश्ला युवराज सिंह

चौहान, कोतवाली प्रभारी सी.पी.एस. चौहान, कंट थाना प्रभारी अनूप कुमार भार्गव, यातायात प्रभारी अजयप्रताप सिंह कुशवाहा, पीएस टू एसपी अनिल साहू, निरीक्षक रंजिथो विकास उपाध्याय, अंगुल चिन्ह निरीक्षक अरविंद शर्मा, सूबेदार मोनिका जैन, सूबेदार यशवंत रघुवंशी सहित अन्य अधिकारी व कर्मचारियों ने भी वृक्षारोपण में भाग लिया। पुलिस लाइन परिसर के साथ-साथ जिले के सभी थाना-चौकियों और कार्यालयों में भी वृक्षारोपण कार्यक्रम आयोजित किए गए।

प्यास से तड़पती सकीना का पानी लाने कत्ल हो गए अब्बास

सत्ता सुधार ■ गुना

हिजरी केलेनडर के पहले महीने मुहर्रम के प्रथम दस दिवस मुस्लिम समाज में इमाम हुसेन और उनके परिवार पर ढाए जुल्मो सितम को दर्द के साथ याद कर मनाए जाते हैं। स्थानीय बोहरा मस्जिद में मुहर्रम की दूसरी तारीख से वाज प्रवचन का सिलसिला जारी है। तकरीर करने मुम्बई से आए आमिल मुल्ल कुशेश बदरी ने शुक्रवार को दर्दनाक वाकया बयान करते हुए बताया कि इमाम हुसैन का पूरा कुम्बा 3 दिन से प्यासा था। प्यास से व्याकुल उनकी बेटी सकीना जब सूखी मशकीजा लेकर अपने चाचा अब्बास से पानी मांगने गईं तो

अब्बास से बच्चों की प्यास नहीं देखी गई। अब्बास को इमाम हुसेन ने जंग की इजाजत नहीं दी थी। पूरा कुम्बा तीन दिन की भूख और प्यास से बेहाल था। छोटे बच्चे माओं की गोद में दुबके बैठे थे। उनमे इतनी तादत भी नहीं बची थी के आवाज निकल सके। इमाम हुसेन की नन्ही बच्ची सकीना ने तीन दिन की भूख और प्यास से तड़पते हुए छोटी सी मशकी पानी लाने के लिए अपने चचा अब्बास को थमाई। अब्बास ने इमाम हुसेन से पानी लाने की इजाजत मांगी थी। इजाजत मिलते ही वे पानी भरने नहर पहुंचे थे जहां यजीद की फौज ने उनका बेवदी से कत्ल कर दिया था।

मीटर बदलने की वजह नहीं बता पाए अफसर, कांग्रेस का विद्युत मंडल में उग्र प्रदर्शन

स्मार्ट मीटर मतलब लूट का मीटर? कांग्रेस ने उठाए तीखे सवाल!

सत्ता सुधार ■ गुना

शहर में लगाए जा रहे स्मार्ट मीटर के विरोध में कांग्रेस पार्षद दल ने शुक्रवार को बिजली कम्पनी के परिसर में प्रदर्शन किया। पार्षदों ने बिजली कम्पनी के अधिकारियों ने पूछा कि स्मार्ट मीटर लगाने की आवश्यकता क्यों पड़ रही है, इसका अधिकारियों के पास कोई जवाब नहीं मिला। प्रदर्शन के दौरान कांग्रेस ने आरोप लगाया कि जिस तरह ईस्ट इंडिया कम्पनी के माध्यम से अंग्रेजों ने भारत देश को लूटा है उसी तरह केंद्र की मोदी सरकार अडाणी-अम्बानी के माध्यम से आम जनता को लूटने का काम कर



रही है। इससे पहले नगरपालिका में नेता प्रतिपक्ष शेखर वशिष्ठ के नेतृत्व में कांग्रेस पार्षद हनुमान चौराहे पर एकत्रित हुए और झमाझम बारिश के

कम्पनी से जानने का प्रयास किया कि पुराने मीटरों में कौन सी खामी आ गई है, जो उन्हें हटाना जा रहा है और स्मार्ट मीटर लगाने की आवश्यकता क्यों पड़ रही है। नेता प्रतिपक्ष शेखर वशिष्ठ के मुताबिक बिजली कम्पनी के वरिष्ठ अधिकारियों के पास इस बात का जवाब ही नहीं था।

मीटर बदलने के बाद आ रहे भारीभरकम खिल

कांग्रेस ने बिजली कम्पनी को बताया कि जिन क्षेत्रों में अब तक स्मार्ट मीटर लगाए गए हैं, वहां रीडिंग की रफ्तार बढ़ गई है और बिल इतने

भारी-भरकम आ रहे हैं कि लोग त्राहि-त्राहि कर रहे हैं। कांग्रेस ने स्पष्ट किया कि जनता स्मार्ट मीटर लगाने के बाद परेशान हैं और जिन इलाकों में स्मार्ट मीटर अभी नहीं लगाए गए हैं वहां दहशत का माहौल बन गया है। लोगों की इस समस्या को लेकर कांग्रेस चुप नहीं बैठेगी। अगर जल्द ही स्मार्ट मीटर लगाने का निर्णय वापस नहीं लिया गया तो कांग्रेस बड़ा जनआंदोलन खड़ा करेगी, जिसकी जवाबदेही भाजपा सरकार और बिजली कम्पनी की होगी। आपको बता दें कि प्रदर्शन के दौरान शहर में जमकर बारिश हो रही थी। इसके बावजूद कांग्रेस पार्षदों ने

बिजली कम्पनी के परिसर में जमकर नारेबाजी की और ज्ञापन देने के बाद जनता की भरोसा दिलाया कि विपक्षी पार्टी उनके साथ खड़ी है। किसी भी सूरत में भाजपा सरकार को जनता के साथ लूट का खुला खेल नहीं खेलने दिया जाएगा। ज्ञापन देने वालों में शेखर वशिष्ठ के साथ रश्मि रजनीश शर्मा, कृष्णा अरविंद जाटव, रामवीर जाटव, तरसुम रईस खान, रामकली विजय कुशवाहा, गीता नरेंद्र कुशवाहा, तरुण सेन, हलीमा गाजी, महेश कुशवाहा, वीरेंद्र शर्मा सहित बड़ी संख्या में आम नागरिक मौजूद रहे।

डायपर बदलते समय बरतें सावधानी



नवजात डायपर को जल्दी-जल्दी गीला करते हैं इसलिए इसको बार-बार बदलने की जरूरत पड़ती है। लेकिन छोटे बच्चों की त्वचा इतनी कोमल होती है कि उस पर किसी भी चीज से जल्द इन्फेक्शन हो जाता है इसलिए डायपर बदलते समय बहुत सावधानी की जरूरत होती है। अगर छोटे बच्चे की त्वचा की देखभाल अच्छे ढंग से नहीं करेंगे तो उसकी त्वचा पर इन्फेक्शन भी हो सकता है। नवजात के डायपर बदलते समय ध्यान इन बातों का ध्यान रखें।

- नवजात का डायपर बदलने के लिए सभी जरूरी चीजें और सामान अपने पास रख लीजिए जिससे आपको नवजात को छोड़कर बीच-बीच में कहीं जाना न पड़े।
- नवजात का डायपर बदलने के लिए सबसे पहले नवजात को प्लेन स्थान पर लिटाए। लेकिन ध्यान रखें कि जगह साफ हो।
- सफेद और हल्के कलर का डायपर ही प्रयोग कीजिए, क्योंकि ज्यादा रंगीन डायपर नवजात के लिए नुकसानदायक हो सकता है।
- डायपर पहनाते समय इसे पास ही रखें लेकिन बच्चे की पहुंच से दूर हो।
- उसके बाद नवजात के दोनों पैर ऊपर करें और एक हाथ से उसके गंदे डायपर को बाहर निकालें।
- नवजात की सफाई करते वक्त यह ध्यान रखें कि उसका सिर आगे से पीछे की तरफ हो।
- गंदा डायपर निकालने के बाद नवजात को कम से कम 10 मिनट तक वैसे ही रहने दीजिए, जिससे उसका शरीर पूरी तरह से सूख जाए।
- नवजात को साफ कॉटन या रुई और गर्म पानी से नमी वाले भाग को अच्छी तरह से साफ करें और पानी को पूरी तरह से सूखने दीजिए।
- डायपर बदलते समय बच्चे का ध्यान दूसरी बातों में लगाने की कोशिश करें।
- डायपर बदलते समय हमेशा अपना एक हाथ नवजात के पेट पर रखें।



माइग्रेन के दर्द से हैं बेहाल तो आजमाएं एक्जुप्रेशर अध्ययन में दी गई सलाह



माइग्रेन का दर्द कितना कष्टदायी होता है, यह सिर्फ उसे झेलने वाले लोग की समझ सकते हैं। न केवल सिरदर्द, बल्कि बड़ी संख्या में मरीज उल्टी, मिचली और रोशनी-ध्वनि के प्रति संवेदनशीलता की समस्या से भी जूझते हैं। दर्द के एहसास में कमी लाने के लिए वे अक्सर दवाओं का इस्तेमाल करते हैं, लेकिन कुछ समय बाद ये भी ज्यादा असरदार नहीं रह जाती। यूसीएलए सेंटर फॉर ईस्ट-वेस्ट मेडिसिन के शोधकर्ताओं ने इसी के मद्देनजर शरीर में मौजूद तीन एक्जुप्रेशर केंद्रों का खुलासा किया है, जो माइग्रेन के दर्द से राहत दिलाने में मददगार साबित हो सकते हैं। डॉ. मैलकम टॉ के नेतृत्व में हुए अध्ययन में शोधकर्ताओं ने माइग्रेन के इलाज में एक्जुप्रेशर का असर आंका। उन्होंने माग्रेन के शिकार 500 प्रतिभागियों को दो समूह में बांटा। पहले समूह को लगातार एक महीने तक एक्जुप्रेशर ट्रीटमेंट दिया। इसके तहत प्रतिभागियों के सिर, गर्दन और हथेली में मौजूद एमएच-9, जीबी-20 व एलआई-4 एक्जुप्रेशर केंद्र नियमित अंतराल पर दबाए जाते थे। वहीं, दूसरे समूह को मांसपेशियों में खून का प्रवाह सुचारु बनाकर उन्हें सुकून पहुंचाने वाली दवाएं खिलाई गईं। इस दौरान एक्जुप्रेशर ट्रीटमेंट न सिर्फ दर्द की तीव्रता घटाने, बल्कि उल्टी, मिचली और रोशनी-ध्वनि से झुंझलाहट की शिकायत में कमी लाने में भी दवाओं से कहीं ज्यादा असरदार मिला। ऊपर से इसका कोई साइडइफेक्ट भी नहीं हुआ अध्ययन के नतीजे ‘द अमेरिकन जर्नल ऑफ चायनीज मेडिसिन’ में प्रकाशित किए गए हैं।

तीन केंद्रों का कमाल

एलआई-4 (हेगु)

- अंगुठे और तर्जनी उंगली के बीच में पाया जाता है ‘एलआई-4’
- सिरदर्द के अलावा उल्टी-मिचली की शिकायत दूर करने में कारगर
- जिस तरफ दर्द हो, उसी ओर के अंगुठे-तर्जनी से ‘एल’ आकार बनाएं
- इसके बाद दूसरे हाथ की उंगलियों से ‘एलआई-4’ केंद्र को तेजी से दबाएं
- ध्यान रखें कि आपकी उंगलियों से इतना जोर लगना चाहिए कि हाथों में दर्द महसूस हो
- 15 से 30 सेकेंड के लिए दबाए रखें ‘एलआई-4’ केंद्र को
- 10 से 15 सेकेंड के अंतराल पर पांच बार दोहराएं यह प्रक्रिया

गर्भावस्था में इस्तेमाल से बचें

- शोधकर्ताओं ने गर्भावस्था में सिरदर्द से छुटकारा पाने के लिए ‘एलआई-4’ का इस्तेमाल करने से बचने की सलाह दी है। दरअसल, कुछ अध्ययनों में प्रसव पीड़ा उभारने में इस केंद्र की अहम भूमिका पाई गई है।

जुबान पर नहीं आना... खतरनाक

क्या आपके साथ ऐसा कभी हुआ है कि आप किसी शब्द को याद कर रहे हों, और वो दिमाग में होकर भी आपकी जुबान पर नहीं आ रहा। यदि हां तो इसको हल्के में लेने की गलती न कीजिए। यह एक बीमारी है। बीसवीं सदी के मशहूर मनोवैज्ञानिक, कार्ल गुस्ताव जंग ने इस बीमारी को लेथोलॉजिका नाम दिया था।

क्या आपके साथ ऐसा कभी हुआ है कि आप किसी शब्द को याद कर रहे हों, और वो दिमाग में होकर भी आपकी जुबान पर नहीं आ रहा। पक्का आपके साथ ऐसा हुआ होगा। सबके साथ होता है। बार-बार यह लगता है कि वो शब्द आपकी जुबां पर है, पर बाहर नहीं आ रहा। वैसे मिलते-जुलते तमाम शब्द जेहन में आते हैं, मगर, दिमाग पर लाख जोर डाल लीजिए, वो सटीक शब्द उस वक़्त तो नहीं ही याद आता। बस आप झुंझलाकर रह जाते हैं। इसको हल्के में लेने की गलती न कीजिए। यह एक बीमारी होती है। वैज्ञानिकों ने इस बीमारी का नाम लेथोलॉजिका रखा है। अंग्रेजी का यह शब्द, ज्यादा पुराना नहीं, यह ग्रीक भाषा के दो शब्दों से मिलकर बना है। पहला शब्द है लेथे, यानी भूलने की आदत और दूसरा ग्रीक शब्द है लोगोस जिसका मतलब है पढ़ाई। पुरानी यूनानी कहानियों में लेथे एक नदी का भी नाम था। यह उन पांच नदियों में से एक थी, जिसका पानी, मर कर इस दुनिया से जाने वाले पीते थे, ताकि दुनियावी यादों को भुला सकें।

बीमारी का नाम

जुबां पर आए शब्द न याद कर पाने वाली इस बीमारी को ये नाम, बीसवीं सदी के मशहूर मनोवैज्ञानिक, कार्ल गुस्ताव जंग ने दिया था। हालांकि जंग से भी पहले लेथोलॉजिका शब्द का जिन्न अमेरिका की इलस्ट्रेटेड मेडिकल डिक्शनरी में साल 1915 में हुआ था। बेहरहाल, यह शब्द किसने सोचा, पहले पहल इस बीमारी को ये नाम किसने दिया, यह ज्यादा अहम नहीं। यह पक्का है कि पता होकर भी जुबां पर शब्द न आने की इस बीमारी पर सबसे पहले कार्ल जंग ने ही काम किया था। वैसे मेडिकल साइंस की तरक्की के चलते, इस बीमारी के बारे में हमारी समझ भी बेहतर हुई है।

क्या कहते हैं वैज्ञानिक

हमारा दिमाग किसी कंप्यूटर की तरह काम नहीं करता कि आपने किसी चीज को सच किया और झट से जवाब हाजिर। असल में किसी शब्द या जानकारी को हम जितनी शिद्दत से समझते हैं, महसूस करते हैं। हमारा दिमाग उसी हिसाब से उस शब्द या जानकारी को अपने अंदर अलग

अलग खांचों में रखता है। किसी भी इंसान के लिए पढ़ा हुआ हर शब्द सही समय पर याद करना करीब-करीब नामुमकिन है। अंग्रेजी भाषा को ही लें, ऑक्सफोर्ड डिक्शनरी में आज की तारीख में छह लाख शब्द हैं, मगर, अंग्रेजी के बहुत से ऐसे शब्द हैं, जो इसमें नहीं हैं। जानकार कहते हैं कि आम तौर पर हर इंसान बोलने और लिखने में औसतन पचास हजार शब्द इस्तेमाल करता है। इसे वैज्ञानिकों की भाषा में किसी इंसान का एक्टिव शब्दकोश है। इसके सिवा भी हर शख्स को बहुत से और शब्द पता होते हैं। मगर,

हम इन शब्दों को कम ही इस्तेमाल में लाते हैं और इस तरह अपने दिमाग को संदेश देते हैं कि इन शब्दों की अहमियत हमारे लिए कम है। नतीजा यह निकलता है कि दिमाग इन शब्दों को छंटाकर किसी ऐसी जगह रख देता है, कि, कई बार पता होने पर भी ये याद नहीं आते।

यह कैसे होता है

ऐसा लगता है कि बस अभी आपकी जुबां पर यह शब्द आया, मगर याद नहीं आता। बीबीसी की रिपोर्ट के मुताबिक यह कुछ वैसा ही होता है, जैसे हम कोई चीज बक्से में बंद करके भूल जाएं। और जिस चीज को हम नियमित रूप से इस्तेमाल नहीं करते, उसको भूल जाते हैं। यही हाल शब्दों के साथ होता है, जिन्हें हम बहुत कम इस्तेमाल करते हैं, उन्हें दिमाग अपने किसी पुराने बक्से में बंद करके भूल जाता है। और ऐसे ही शब्द होते हैं जो दिमाग पर बहुत जोर डालने पर याद नहीं आते। जैसे पुराना सामान, जिसके बारे में आपको पता है कि कहीं रख दिया था, मगर कहा, ये बहुत जोर देने पर भी याद नहीं आता। ऐसे हजारों शब्द होते हैं, जो हमारे दिमाग के किसी बक्से में बंद पड़े रहते हैं और बहुत बार मौके पर याद नहीं आते।

स्टोरेज की जगह घेरना

लेथोलॉजिका ऐसी बीमारी है, जिसमें हम शब्द भी भूल जाते हैं, और उसका पता ठिकाना भी। मतलब उससे हमारा



रिश्ता टूट सा जाता है, मगर वो हमारे दिमाग के स्टोरेज की जगह, भी घेरे रहते हैं। शायद हमें जरूरत है ग्रीक पुराणों वाली नदी, लेथे का पानी पीने की, ताकि हम गैरजरूरी बातें भूल सकें, अपने दिमाग में स्टोरेज की जगह बना सकें। इसका फायदा यह होगा कि गैरजरूरी जानकारी दिमाग से साफ होगी और हम अपने जरूरत वाली बातें ही याददाश्त के बक्से में रखेंगे, ताकि जब जरूरत पड़े फौरन उसे निकाल सकें।

नई भाषा सीखिए

वैज्ञानिक शोधों से पता चलता है कि बचपन में सीखी गई कई भाषाएं वृद्धावस्था में व्यक्ति के मानसिक स्वास्थ्य के लिए लाभदायक होती हैं। यदि आप बचपन में अधिक भाषाएं नहीं सीख पाए, तो कोई बात नहीं आज ही कोई भाषा सीखना शुरू कर दें।

जरूरी बातें याद रखें

अमेरिका के प्रसिद्ध मनोवैज्ञानिक विलियम जेम्स कहते हैं कि दिमाग के सही इस्तेमाल के लिए भूलना भी उतना ही जरूरी है जितना कि याद रखना। यदि हम हर चीज को याद रखने की कोशिश करें तो हमारा दिमाग परेशान हो जाए और सही वक़्त पर एक चीज भी याद न आए। कुछ चीजें भूल जाने में ही हमारी भलाई है, लेकिन इतना भी नहीं कि हम सामान्य बातें भी भूल जाएं। हमें चाहिए कि हम केवल जरूरी चीजों को ही याद रखें, लेकिन हमारी याददाश्त सामान्य बनी रहे, इस बात का भी हमें अवश्य ध्यान रखना चाहिये। वास्तव में याददाश्त अच्छी या बुरी नहीं होती। अन्य बातों की तरह हमारी याददाश्त भी हमारी सोच से प्रभावित होती है। यदि हम सोचते हैं कि हमारी याददाश्त कमजोर है तो यह ठीक होते हुए भी एक दिन वह अवश्य ही कमजोर हो जाएगी। इसके विपरीत यदि हम सोचते हैं और अपने मन को विश्वास दिला देते हैं कि हमारी याददाश्त अच्छी है तो वह निश्चित रूप से अच्छी हो जाएगी।

दिमाग की भूमिका

हमारी याददाश्त में हमारे दिमाग की महत्वपूर्ण भूमिका होती है, लेकिन जब तक उसका इस्तेमाल न किया जाए वह बेकार है। सामान्यतः हम अपने मस्तिष्क की क्षमता का बहुत कम इस्तेमाल करते हैं। प्रायः हम इसके 8-10



पर्याप्त नींद लें

पर्याप्त नींद लेना भी जरूरी है क्योंकि कम सोने से हमारे ब्रेन के एक हिस्से में ब्रेन सेल्स या न्यूरोन्स की संख्या कम हो जाती है, जिससे याददाश्त कमजोर पड़ जाती है। अच्छी नींद के लिए रात को मोबाइल फोन को तर्किए से दूर रखें। इसकी स्क्रीन की रोशनी नींद के लिए सही नहीं।

प्रतिशत भाग का ही इस्तेमाल करते हैं। हम अपने मस्तिष्क की क्षमता का जितना ज्यादा इस्तेमाल करेंगे वह उतनी ही बढ़ती चली जाएगी। याददाश्त को चुस्त-दुरुस्त रखने के लिए अपने मस्तिष्क की क्षमता का अधिकाधिक इस्तेमाल कीजिए। कुछ न कुछ ऐसा करते रहिए जिसमें दिमाग लगाना पड़े।

रंगों की दुनिया सजाएं



गायन-वादन, अभिनय या मूर्तिकला जैसी कलाओं से एकाग्रता बढ़ती है। तनाव दूर करने, याददाश्त को चुस्त रखने के लिए इनका सहारा लिया जा सकता है। इसके लिए बड़ा कलाकार होने की भी जरूरत नहीं। आड़ी-तिरछी रेखाएं खींचकर या मिट्टी से आकृतियां बनाकर काम बन सकता है।

सेब का सिरका यानी ऐपल सीडर विनेगर का उपयोग सदियों से एक औषधि के रूप में होता आ रहा है। साथ ही रसोई में कई तरह के व्यंजन बनाने में भी इसका उपयोग होता है। स्वस्थ जीवन और छरहरी काया के लिए आप इसका उपयोग अपनी डेली डायट में कर सकते हैं। यहां जानें, इसके लाभ और उपयोग करने के तरीकों के बारे में



करता है। क्योंकि यह शरीर के अंदर जमा फैट को धीरे-धीरे करके पिघला देता है और शरीर से बाहर निकालता रहता है।

पेट को भरा हुआ रखे

- ऐपल सीडर विनेगर हमारे पाचनतंत्र को ठीक करने में सहायक है। साथ ही यह हमारे द्वारा खाए गए भोजन को धीरे-धीरे लेकिन नियंत्रित गति से पचाता है। इस कारण हमारा पेट लंबे समय तक भरा हुआ रहता है।

कैसे उपयोग करें सेब का सिरका?

- सेब का सिरका कभी भी सीधे उपयोग में नहीं लाना चाहिए। सबसे पहले इसे किसी अन्य तरल पदार्थ के साथ मिलाकर डायल्यूट करें उसके बाद इसका उपयोग करें।
- सैलेड बनाते समय इसका उपयोग करने के लिए सबसे पहले इसे ऑलिव ऑइल के साथ डायल्यूट करें और फिर सलाद को इससे गार्निश करें।
- वजन घटाने के लिए एक चम्मच सेब का सिरका एक गिलास पानी में मिलाकर रोज सुबह खाली पेट पिएं। यह आपको वजन कम करने में सहायक करेगा। लेकिन इसकी मात्रा और ना बढ़ाएं।

कमर का साइज घटाने से लेकर बॉडी डिटॉक्स करने तक, बहुत लाभकारी है सेब का सिरका

पोटेशियम और अमीनो एसिड का सोर्स

- सेब के छिरके में पोटेशियम और अमीनो भरपूर मात्रा में होता है। यह सिरका हमारी सेहत के लिए ऐंटीऑक्सीडेंट्स की तरह काम करता है और हमारे शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाता है।

बॉडी को डिटॉक्स करे

- ऐपल सीडर विनेगर एक बहुत अच्छा बॉडी डिटॉक्सर है। यह शरीर के सभी गैरजरूरी और विषैले तत्वों को शरीर से बाहर निकालने का काम करता है।

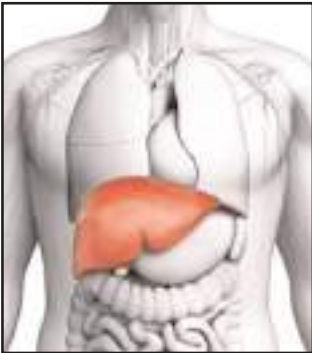
बैक्टिरिया नहीं पनपने देता

- अपने दैनिक जीवन में हम जो भी चीजें खाते हैं और पीते हैं, उनके साथ अनजाने में कई हानिकारक बैक्टिरिया भी हमारे शरीर में प्रवेश कर जाते हैं, जो हमें आखों से दिखाई नहीं देते हैं।

- ये बैक्टिरिया शरीर में प्रवेश करके कई तरह के रोग फैलाते हैं। लेकिन सेब का सिरका इन सभी बैक्टिरिया को खत्म कर देता है।

चर्बी को पिघला दे

- ऐपल सीडर विनेगर सबसे पहले पेट पर जमा चर्बी पर काम करता है। यह प्राकृतिक तरीके से कमर का साइज कम करने का काम





ओमंग कुमार की फिल्म सिला में नजर आएंगे हर्षवर्धन राणे

सनम तेरी कसस फिल्म से सबके दिलों में छत्र जाने वाले अभिनेता हर्षवर्धन राणे अब एक शानदार फिल्म में नजर आने वाले हैं, जिसका पोस्टर और टाइटल रिलीज कर कर दिया गया है। बीते दिनों अभिनेता को इस आगामी फिल्म की तैयारी करते हुए देखा गया था। हर्षवर्धन राणे की आगामी फिल्म का फर्स्ट लुक रिलीज कर दिया गया है। इसे अभिनेता ने अपने इंस्टाग्राम पर शेयर किया है। इस पोस्टर में अभिनेता के साथ सादिया खतीब नजर आ रही हैं, जिसमें एक्टर ने सादिया को जोर से पकड़ रखा है। इसके साथ ही दोनों को घायल अवस्था में देखा जा सकता है, जिसमें वे खून से लथपथ दिख रहे हैं। इस पोस्टर को रिलीज करते हुए फिल्म निर्माताओं ने फिल्म के टाइटल का भी एलान कर दिया है। इस फिल्म का नाम है सिला।

फिल्म के बारे में

हर्षवर्धन राणे और सादिया खतीब की आगामी फिल्म सिला का निर्देशन ओमंग कुमार कर रहे हैं। इसके अलावा आपको बताते चलें कि फिल्म में निगेटिव रोल में करणवीर मेहरा नजर आएंगे। वहीं इस फिल्म की शूटिंग कल यानी 01 जुलाई से शुरू हो रही है। इस फिल्म का दर्शकों को बड़ी बेसब्री से इंतजार है। नेटिजंस कमेंट सेक्शन में लिखा रहे हैं कि पोस्टर से लग रहा है कि फिल्म शानदार साबित होगी। हर्षवर्धन राणे का क्वॉट्रेंट हर्षवर्धन राणे के क्वॉट्रेंट की बात करें तो वे फिल्म एक दीवाने की दीवानियात में नजर आएंगे। यह फिल्म इसी साल रिलीज होने वाली है। फिल्म 02 अक्टूबर 2025 को सिनेमाघरों में दस्तक देगी। फिल्म का निर्देशन मिलाप जाधेरी द्वारा किया गया है। फिल्म में अभिनेता के साथ सोनम काजा मुख्य भूमिका में नजर आएंगी।



डिजिटल डेब्यू को तैयार वाणी; पहली बार इस अंदाज में आएंगी नजर

हाल ही में अजय देवगन के साथ 'रेड 2' में नजर आई अभिनेत्री वाणी कपूर अब अपना डिजिटल डेब्यू करने जा रही हैं। वो यशराज के नए शो में नजर आने वाली हैं, जो नेटपिलव्स पर रिलीज होना है। नेटपिलव्स इंडिया ने अपनी नई सीरीज का पोस्टर जारी कर दिया है, इसमें वाणी कपूर प्रमुख भूमिका में नजर आने वाली हैं। पोस्टर के साथ ही इसकी रिलीज डेट भी सामने आ गई है।

नेटपिलव्स की ओर से अपनी नई सीरीज 'मंडला मर्डर्स' का पोस्टर जारी किया गया है। पोस्टर में वाणी कपूर के साथ सुरवीन चावला, 'गुल्शन' फेम एक्टर वैभव राज और अभिनेत्री श्रिया पिलगांवकर नजर आ रही हैं। पोस्टर में वाणी बहुत ताने दिख रही हैं, जबकि सुरवीन चावला हाथ जोड़े महिला नेता के किरदार में नजर आ रही हैं। जबकि वैभव राज गुला बियर्ड लुक में आंखों पर ब्लैक वस्त्र लगाए दिख रहे हैं। पोस्टर में श्रिया पिलगांवकर काफी सजी-धजी खड़ी हैं।

25 जुलाई को होगी रिलीज

पोस्टर को शेयर करते हुए कैप्शन में लिखा गया, 'हर वरदान में एक श्राप छिपा है। मौल चुकाने का वक्त जल्द आने वाला है।' इसके साथ ही इस सीरीज की रिलीज डेट भी

रितेश देशमुख की फिल्म राजा शिवाजी का हिस्सा बनने के लिए बहुत उत्साहित हैं विद्या बालन

अभिनेता, निर्माता और निर्देशक रितेश देशमुख पिछले काफी समय से फिल्म राजा शिवाजी को लेकर बच्चों में हैं। वह न सिर्फ इसमें लीड रोल निभा रहे हैं, बल्कि इसके निर्देशन की कमान भी संभाल रहे हैं। अब फिल्म को लेकर एक नया अपडेट सामने आ रहा है। इसकी कास्ट और बडी हो गई है, क्योंकि रितेश और उनकी टीम ने एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाने के लिए विद्या बालन को फिल्म में शामिल कर दिया है। विद्या एक ऐसी फिल्म का हिस्सा बनने के लिए बहुत उत्साहित हैं, जो भारतीय इतिहास के सबसे दमदार अध्यायों में से एक की कहानी कहती है। उन्होंने फिल्म के लिए फौरन हां कर दी। रितेश भी विद्या के साथ काम करने के लिए उतावले हो रहे हैं। सूत्र ने आगे बताया कि विद्या ने फिल्म के लिए अपना लुक टेस्ट पहले ही करवा लिया है और अब वह जल्द ही सेट पर शूटिंग में शामिल होंगी।



छोषणा कर दी गई है। नेटपिलव्स की ये नई सीरीज 25 जुलाई को रिलीज हो रही है। इसे यशराज फिल्म ने प्रजेंट किया है।

'रेड 2' में अजय देवगन के साथ नजर आई थीं वाणी

वाणी कपूर हाल ही में अजय देवगन के साथ 'रेड 2' में नजर आई थीं। वो फिल्म में अजय देवगन के किरदार अमय पटनायक की पत्नी की भूमिका में नजर आई थीं। इसके अलावा सुरवीन चावला हाल ही में रिलीज हुए नेटपिलव्स के ही शो 'राणा नायक' के दूसरे सीजन में दिखाई थीं। इसके अलावा वो पकज त्रिपाठी के शो 'क्रिमिनल जस्टिस' के चौथे सीजन में भी नजर आई हैं। वहीं श्रिया पिलगांवकर हाल ही में जी5 की सीरीज 'छल कपट - द डिसेप्शन' में नजर आई थीं।

हेरा फेरी 3 पर रिलीज के बाद ही बात करूंगा

अभिनेता सुनील शेट्टी हिंदी भाषा और अफ़क़मिग फिल्म 'हेरा फेरी 3' पर बात की। अभिनेता ने हिट दिया कि फिल्म को लेकर फिर से दर्शकों को मजा आएगा। कॉमेडी से भरापूर फिल्म परिवार के साथ देखने वाली है, जो बड़े-बच्चों के साथ सभी को पसंद आएगी। अभिनेता ने मजाकिया अंदाज में कहा, मैं अब फिल्म के बारे में बात रिलीज के दिन ही करूंगा। इसके साथ ही उन्होंने ओटीटी और फिल्म पर भी बात की। शेट्टी ने सिनेमाघरों को 'पापा' की संज्ञा और देते हुए ओटीटी को बच्चों की संज्ञा दी। उन्होंने बताया, कई ओटीटी प्लेटफॉर्मों आ चुके हैं और यह अच्छी बात

है। दरअसल, सिनेमाघर 'पापा' हैं और ओटीटी उनके बच्चे हैं। बच्चे हर हाल में पिता के लिए अच्छे होते हैं। वे सपोर्ट ही करते हैं। अभिनेता ने बताया कि यदि किसी चीज में बदलाव चाहिए तो उसकी शुरुआत खुद से करनी चाहिए। उन्होंने पाकिस्तानी एक्टरों पर लगे प्रतिबंध पर भी प्रतिक्रिया दी। अभिनेता ने बताया, रिश्ते तो हमेशा ऊपर-नीचे होते ही रहते हैं। फलगाम की बात करें तो मेरा मानना है निश्चित तौर पर बेन होना चाहिए। जब तक महिला सही न हो जाए। बात केवल कला की नहीं है। राजनीति, खेल और एंटरटेनमेंट सभी क्षेत्रों को यह बात समझनी होगी।

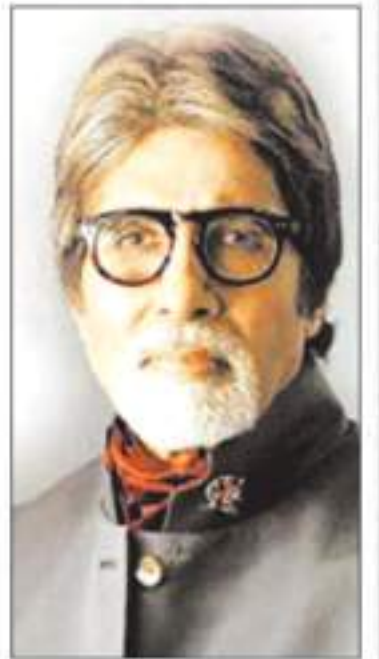


केके मेनन ने बताया को-एक्टर के साथ कैसा बर्ताव करते हैं बिग बी

अभिनेता केके मेनन इन दिनों अपने आगामी वेब शो 'स्पेशल ऑप्स 2' को लेकर चर्चाओं में बने हुए हैं। अभिनेता शो के प्रमोशन में व्यस्त हैं। इस दौरान केके मेनन ने कॉलीवुड के महानायक अमिताभ बच्चन को लेकर बात की और उन्हें भगवान का बच्चा बताया। उन्होंने बिग बी के साथ काम करने के अपने अनुभव को भी साझा किया।

अमिताभ बच्चन आज भी नए कलाकार की तरह काम करते हैं

पॉइकार्ट में केके मेनन ने इस दौरान अपने शो से इतर कई मुद्दों पर बात की। बिग बी के साथ काम करने के अपने अनुभवों को साझा करते हुए केके मेनन ने उनकी तारीफ की। अभिनेता ने कहा, 'अमिताभ बच्चन भगवान के बच्चे हैं। उनकी पीढ़ी वाले कौन हैं अभी जो एक्टिव हों, लेकिन वो आज भी उतने ही सक्रिय हैं। वह आज भी प्रासंगिक हैं। वह हर सुबह उठते हैं और एक्सरसाइज करना शुरू कर देते हैं। हम इसे चमत्कार और जादू कहते हैं। मैंने सीखा है कि अगर कोई व्यक्ति जो इतना अनुभवी है, एक नए व्यक्ति की तरह काम कर रहा है, तो हम कौन हैं?'



बिग बी प्रतिभा और अनुशासन का बेहतरीन उदाहरण हैं

बिग बी के साथ स्क्रीन शेयर करने के अपने अनुभव को बताते हुए केके मेनन ने कहा कि उनसे काफी कुछ सीखने को मिला। केके ने कहा कि बिग बी अपने को-एक्टर को काफी महत्व देते हैं। उन्होंने फिल्म 'सरकार' के समय को याद करते हुए एक सीन के दौरान अमित जी ने रामगोपाल वर्मा से मेरा प्लोजअप शॉट लेने को कहा क्योंकि वो चाहते थे कि मेरे हाथ-भाल कैमरे में कैद हों। उन्होंने कहा कि बिग बी एक प्रतिभाशाली और अनुशासित अभिनेता हैं। अनुशासन के बिना प्रतिभा लेने समय तक नहीं टिकती। अमिताभ बच्चन अनुशासन के साथ प्रतिभा का एक बेहतरीन उदाहरण हैं।

11 जुलाई को रिलीज होगा 'स्पेशल ऑप्स 2'

केके मेनन जल्द ही अपने वेब शो 'स्पेशल ऑप्स 2' में नजर आएंगे। इस सीरीज में वो रॉ ऑफिसर हिमंत सिंह का किरदार निभा रहे हैं। इस बार की सीजन एआई के बढ़ते प्रभाव से होने वाले नुकसान और साइबर अटैक पर आधारित है। इससे पहले 'स्पेशल ऑप्स' के दो सीजन आ चुके हैं और दोनों को ही लोगों ने काफी पसंद किया है। इस नए सीजन के ट्रेलर भी आते ही धमाल मचा दिया था। अब फैंस 11 जुलाई को जियो-हॉटस्टार पर रिलीज होने वाले इस शो का बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं।



पहली फिल्म बनने में 6 साल लगे, रेंट के पैसे नहीं थे, मॉडल है एक्टिंग नहीं आती कहकर नकारा गया

एक जमाने में सुपर मॉडल रहे अर्जुन रामपाल ने जब फिल्मों में कदम रखा, तो मॉडल होने के जाते उन्हें लंबे समय तक आलोचनाओं का शिकार होना पड़ा कि मॉडल अभिनय नहीं कर सकते, मगर बीते 25 सालों में अर्जुन लगातार अपने क्राफ्ट पर काम करते गए और रॉक ऑन के 'ये उन्हेने ससयक अभिनेता का राष्ट्रीय पुरस्कार भी हासिल किया। इन दिनों वे खबरों में हैं अपनी नई वेब सीरीज राना नायडू से।

आप जब मॉडलिंग से फिल्मों में आए तो आपकी पहली फिल्म मोक्ष को बनने में पूरे 6 साल लग गए थे, वो समय आपके लिए कितना कठिन था?

मैंने जब अपनी पहली फिल्म मोक्ष के रोज (कुछ दूर) देखे तो मुझे खुद से नफरत हो

गई थी। मुझे लगा कि मैं कैमरे के सामने इतना स्टिफ क्यों लग रहा हूँ। फिर मैंने उसका विश्लेषण किया और मैंने पाया कि मॉडल के रूप में हमें कैमरे के आगे विशेष तरह से चलने और पोज देने की ट्रेनिंग दी जाती है, मगर जब आप फिल्म करते हैं, तो आपको किरदार में ढलना होता है। आपको बत की तरह खड़े नहीं रहना होता। उन रोज को देखकर मैंने तय किया कि मैं एक्टर की दिशा में आगे कदम बढ़ाऊंगा, तो मैंने ऐलान कर दिया कि मैं मॉडलिंग से संन्यास ले रहा हूँ। तब मैं नहीं जानता था कि मोक्ष को बनने में 6 साल लग जाएंगे। मैं मॉडलिंग छोड़ चुका था और मेरे इन्कम का स्रोत भी बंद हो चुका था। बहुत मुश्किल समय था। कई बार मेरे पास फिरवा भरने के पैसे नहीं होते थे, मगर उस दौर में बहुत कुछ दिया भी। मॉडल होने के नाते जब आपको आलोचनाओं का शिकार भी होना पड़ा कि आप अभिनय नहीं कर सकते? मगर फिर आपको आगे चलकर राष्ट्रीय पुरस्कार (रॉक ऑन के लिए

सहायक अभिनेता का) भी मिला? बहुत दुख होता था, जब मुझे और मेरे अभिनय को क्वालिटी दिया जाता था। शुरुआत में जब आप नए होते हैं, तो आपको प्रोत्साहन चाहिए होता है, क्योंकि उस वक्त आप खुद असुरक्षित होते हैं कि आपको काम आता है या नहीं? ऐसे में जब आपके काम को बुरा बोला जाता है, तो बहुत तकलीफ होती है। किसी फिल्म पर आप साल भर मेहनत करते हो, फिर शुक्रवार को आप उसे दर्शकों को सौंप देते हो और अगर दर्शक उसे नकार दें, तो आप गिर जाते हो, टूट जाते हो। साइकोलॉजिकल रूप से यह आपको बहुत प्रभावित कर देता है। शुरु में तो मैं आलोचकों पवित्र बैंग बन गया था। मैं जितना उन्हें महत्व देता, वे उतनी अधिक आलोचना करते। फिर एक समय ऐसा आया कि मैंने तय किया कि मैं अब अपने किरदारों को अहमियत दूंगा। मैंने किराजिज्म की परवाह करना छोड़ दिया और उन्होंने मेरे बारे में कहा।

पहले मॉडलिंग फिर सिनेमा और अब ओटीटी, आपके लिए ये शिफ्ट कैसा है? मेरे लिए ये शिफ्ट ज्यादा कुछ नहीं है। माध्यम तो अभिनय का ही है। काम भी वही है, लोग वहीं हैं, निर्देशक और कहानियां भी कमोवेश वही हैं। बस एक चीज जो अलग है, वो ये कि आपको अपने किरदार पर काम करने का अधिक समय मिल जाता है। कहानी परतदार होती है। इन दिनों मैं ओटीटी पर काफी इंडियन और विदेशी कॉन्टेंट देख रहा हूँ और मैंने पाया कि जिन शोज के किरदार और कहानियां मजबूत होती हैं, उनकी ग्रिप भी सुदृढ़ होती है, तो ये मेरे लिए कोई बड़ी बात नहीं। मैंने अपने करियर में जो भी रोल किए हमेशा से खुद को किरदार के रूप में देखा। अब तो जो फिल्में या ओटीटी पर शोज बन रहे हैं, उसमें दर्शक एक्टर को नहीं बल्कि किरदारों को देखना चाहते हैं और साथ ही ये देखना चाहते हैं कि उन चरित्रों के साथ अभिनेता ने नया किया या नहीं, तो मेरे लिए ये बहुत अच्छा समय है, क्योंकि मुझे उस तरह के

चरित्र मिल रहे हैं, जिनमें मैं प्रवेश कर सकता हूँ। वेब सीरीज के साथ मैं फिल्मों भी कर रहा हूँ। आपकी ताजातरीन वेब सीरीज राना नायडू में सितारों का मेला लगा हुआ है, तो इसका हिस्सा बनते हुए मन में कोई असुरक्षा थी कि आपकी भूमिका क्या आकार लेगी? अगर आप मेरा करियर देखेंगी तो मैं इंटरटी के तमाम बड़े सितारों के साथ काम कर चुका हूँ। मैंने कई मल्टी स्टार कास्ट फिल्में भी की हैं, तो मैं कभी भी किसी इशियोरिटी के साथ नहीं आता। एक अभिनेता के रूप में जब आप रिस्कएट पड़ रहे होते हैं, तो आपको कुछ उस वक्त फैसला लेना होता है कि क्या मैं इस किरदार के साथ इसाफ कर पाऊंगा? क्या अभिनेता के रूप में वह मुझमें कुछ जोड़ेगा? उस वक्त अपने निर्देशक के साथ रोल को लेकर आपके सारे डिस्कशन हो जाने चाहिए। आपको कुछ कमी लग रही है, तो उस पर भी बात हो जानी चाहिए, ताकि सेट पर सब कुछ स्पष्ट रहे। मुझे जब इस भूमिका का प्रस्ताव मिला, तो वह किरदार मुझे काफी जटिल लगा। जिसके कारण इसकी लेयरिंग भी थी। मैंने निर्देशक करण अशुमन से सारी चीजें डिस्कस करने के बाद यही कहा कि अब जब लिखेंगे, तो मेरे किरदार को ऐसे लिखिएगा कि मुझे उसे निभाते हुए थोड़ी छूट मिल सके।

ब्रीफ न्यूज

जिले में पिछले 24 घंटे मे 1.3 मिलीमीटर औसत वर्षा दर्ज

सीहोरा। जिले में बीते 24 घंटे में प्रातः०8 बजे तक 1.3 मिलीमीटर औसत वर्षा दर्ज की गई। वषामापी केंद्र सीहोरा में 3.8, मिलीमीटर, श्यामपुर में 0.0, आष्टा में 0.0, जावर में 0.0, इछावर में 0.0, भैरूदा में 0.0, बुधनी में 3.0, रेहटी में 3.4 मिलीमीटर वर्षा दर्ज की गई है। जिले में 01 जून से 04 जुलाई को प्रातः 8 बजे तक 223.3 मिलीमीटर औसत वर्षा दर्ज की गई। गत वर्ष इसी अवधि में औसत वर्षा 162.1 मिलीमीटर थी। जिले की वर्षा ऋतु में सामान्य औसत वर्षा 1148.4 मिलीमीटर है। अधीक्षक भू-अभिलेख से प्राप्त जानकारी के अनुसार 01 र्जन से 04 जुलाई 2025 तक जिले के वषामापी केन्द्र सीहोरा में 199.7, मिलीमीटर, श्यामपुर में 197.7, आष्टा में 159.0, जावर में 92.0, इछावर में 207.3, भैरूदा में 249.0, बुधनी में 361.0 तथा रेहटी में 320.4 मिलीमीटर वर्षा दर्ज की गई है।

अमलाई पुलिस द्वारा चोरी का खुलासा, आरोपी गिरफ्तार



शहडोल। थाना अमलाई क्षेत्र अंतर्गत फरियादी रविकांत त्रिपाठी निवासी रामपुर द्वारा अपने पुराने बंद घर से चोरी होने की रिपोर्ट दर्ज कराई गई थी। मामले में थाना अमलाई में अपराध पंजीबद्ध कर विवेचना में लिया गया। जांच के दौरान सदेही संतोष बैगा एवं लालदास बैगा, निवासी रामपुर से पूछताछ में दोनों के द्वारा ताला तोड़कर घर में घुसकर सामान चोरी करना तथा सामान का आपस में बंटवारा करना स्वीकार किया गया। उनके कब्जे से चोरी गई संपत्ति में से एलजी टीवी, रिसीवर, फूल की थाली, ट्रेक्टर का अल्टीनेटर व पंखा आदि कुल 14,300/-रुपये की मशरूका अमलाई पुलिस द्वारा बरामद कर लिया गया है। एक अन्य आरोपी द्वारा चोरी का कुछ सामान बेंच दिया गया है, जिसकी तलाश जारी है। चोरी गई शेष संपत्ति की बरामदगी एवं आरोपी की गिरफ्तारी हेतु प्रयास जारी हैं। उक्त कार्रवाई में थाना प्रभारी अमलाई जे.पी. शर्मा, विवेचना अधिकारी सजिन, अमृतलाल सिंह परस्ते, प्र.आर. ठाकुर दास एवं आर. आकाश चन्द्रा की सराहनीय भूमिका रही।

गांधीनगर आदिवासी बस्ती में जलभराव की समस्या

अशोकनगर। नगर परिषद अध्यक्ष अशोक माहौर ने गांधीनगर आदिवासी बस्ती का दौरा कर जल भराव तथा कीचड़ की समस्याओं का जायजा लिया और राहत कार्य के निर्देश दिए। लगातार हो रही बारिश के कारण उबर रहे जलभराव और कीचड़ की समस्या से परेशान रहवासियों का आक्रोश बढ़ रहा है। इस समस्या को लेकर आज सुबह नगर परिषद अध्यक्ष अशोक माहौर ने गांधीनगर पहुंचकर स्थानीय समाधान की योजना बनाई। मौके पर वार्ड पार्षद वीरेंद्र आदिवासी ने मोहल्ले की हर गली का निरीक्षण कर आपस में समस्याओं का ब्योरा दिया। रहवासियों ने तत्काल कीचड़ से बर्बर रास्तों पर चूरी रोरा डालने एवं गली-गली में सीसी रोड के निर्माण की मांग की।

शहर ब्लाक कांग्रेस ने विद्युत वितरण कंपनी की मनमानी के विरोध में कोतवाली चौराहा पर दिया धरना

स्मार्ट तरीके से जनता की खून पसीने की कमाई को लूटेंगे स्मार्ट मीटर: निशांत वर्मा

कांग्रेस कार्यकर्ता जनता के हित में उठते रहेंगे आवाज

सत्ता सुधार ■ सीहोरा

स्मार्ट मीटर जनता की खून पसीने की गाड़ी कमाई को स्मार्ट तरीके से लूटने के लिए जबरदस्ती लगाए जा रहे हैं। स्मार्ट मीटर लगाने वाले बंदूकधारियों को अभी तो हमने गांधीवादी तरीके से माला पहनाई है, नहीं माने तो काला मुंह करके शहर से बाहर निकाल देंगे, जनता की जेब काटने के लिए विरोध के बावजूद स्मार्ट मीटर लगाए जा रहे हैं, और जनता को डराने के लिए बंदूक भी दिखा रहे है, कांग्रेस कार्यकर्ता जनता का अपमान सहन नहीं करेंगे और जनहित के मुद्दों को लेकर बेखौफ होकर आवाज उठाते रहेंगे उक्त शुक्रवार को कोतवाली चौराहा पर शहर ब्लाक कांग्रेस



के द्वारा स्मार्ट मीटर के विरोध में आयोजित धरना प्रदर्शन के दौरान शहर ब्लाक कांग्रेस अध्यक्ष ने कही। शहर ब्लाक कांग्रेस अध्यक्ष ने कहा कि स्मार्ट मीटर खपत से अधिक रिडिंग दे रहे हैं, अधोषित बिजली

कटोती के दौरान भी स्मार्ट मीटर रिडिंग बना रहे हैं। बिजली के बिलों की राशि भारी मात्रा में बढ़ाकर दी जा रही है, समय पर मीटर की रिडिंग नहीं ली जा रही है। बिल तक समय पर नहीं दिये जा रहे हैं, विद्युत मण्डल की

इसी प्रकार की कई अनियमितताओं और मनमानी के कारण नागरिकों में काफी आक्रोष बना हुआ है। प्रदर्शन के दौरान वरिष्ठ कांग्रेस नेताओं ने कहा कि विद्युत मण्डल द्वारा नागरिकों को जबरिया भारी भरकम बिजली के बिल थमाए जा रहे है। नागरिकों के विरोध के बाद भी जबरदस्ती घरों दुकानों में स्मार्ट मीटर लगाए जा रहे है जिससे अनेक स्थानों पर लड़ाई-झगड़े की स्थिति बन रही है अब नागरिकों को डराने चमकाने के लिए बंदूकधारियों के साथ ठेकेदार के कर्मचारी मोहल्लों में पहुंच रहे है। जिससे शहर का माहौल खराब होने की पूर्ण सम्भावना बनी हुई है। कोतवाली चौराहा पर प्रदर्शन के बाद कांग्रेस नेता कार्याकर्ता शहर के मोहल्ले में पहुंचे और जबरदस्ती स्मार्ट मीटर घरों की दीवारों पर लगा रहे ठेकेदार के कर्मचारियों और

बंदूकधारी सुरक्षा गार्डों का गांधीगिरी करते हुए फूल माला पहनाकर स्वागत कर स्मार्ट मीटर लगाने बंद करने की चेतवानी दी गई। शहर कांग्रेस अध्यक्ष के नेतृत्व में कांग्रेस कार्यकर्ताओं के द्वारा इंग्लिशपुरा रोड क्षेत्र के मकान मालिकों से भी चर्चा की गई। दुकानदारों ने बताया की जबरदस्ती तंग करने के लिए नगर पालिका के द्वारा टू लेन रोड बनाने के लिए मकानों दुकानों को तोड़ा जा रहा है जबकी यह हमारी निजी जमीन है। एक दिवसीय धरना प्रदर्शन में जिला कांग्रेस अध्यक्ष राजीव गुजराती लोकसभा प्रत्याशी अरुण श्रीवास्तव मध्यप्रदेश कांग्रेस महासचिव शैलेन्द्र पटेल अखिल कांग्रेस कमेटी सदस्य हरपाल ठाकुर महिला जिला अध्यक्ष गुलाब बाई ठाकुर पूर्व नगर पालिका अध्यक्ष रुकमणि रोहिला विष्णु प्रसाद राठौर ओम वर्मा राजाराम बड़े भाई

गणेश तिवारी प्रीतम दयाल चौरसिया ब्रजेश पटेल, रमेश गुप्ता धर्मेन्द्र ठाकुर ओम बाबा राठौर राजेंद्र ठाकुर सीताराम भारती रघुवीर दांगी हैदर यार विनोद राठौर जयंत शाह विवेक राठौर कपिल उपाध्याय मजीद अंसारी आशीष गेहलोद डॉ मारुति राय रनश्याम यादव हर्षदीप राठौर ममता शर्मा राकेश वर्मा भूरा यादव पवन राठौर आशीष रोहिला ब्रजेश पटेल भगत तोमर मुकेश ठाकुर के के रिछारिया तारा यादव पंकज शर्मा चीनू राठौर कमल सूर्यवंशी गुलाब वर्मा सुरेश ठाकुर रहीस खान बने सिंह चंद्रवंशी देवेंद्र चौधरी ,मनोज पटेल कमलेश चांडक राज कौशल विवेक टांक ओम सोनी शामिल रहे संचालन सुनील दुबे आभार डॉ अनशी खान ने व्यक्ति किया। प्रदर्शन में संख्या में कांग्रेस नेता कार्यकर्ता शामिल रहे।

शिक्षा के बिना तरक्की के रास्ते संभव नहीं: उप मुख्यमंत्री राजेन्द्र शुक्ल

नहीं: उप मुख्यमंत्री राजेन्द्र शुक्ल

उप मुख्यमंत्री ने मेधावी छात्र-छात्राओ को प्रदान वितरित किये चेक

सत्ता सुधार ■ शहडोल

किसी भी व्यक्ति, समाज या राष्ट्र के विकास के लिए शिक्षा अनिवार्य है। जब तक लोग शिक्षित नहीं होंगे, वे न तो अपने अधिकारों को समझ पाएंगे और न ही अपने कर्तव्यों का सही ढंग से पालन कर पाएंगे। शिक्षा से ही नई सोच, नई तकनीक और आत्मनिर्भरता का मार्ग खुलता है। आधुनिक युग में शिक्षित होना बहुत जरूरी है। शिक्षा के बिना तरक्की कर पाना संभव नहीं है। उक्त विचार संभागीय मुख्यालय शहडोल के सरस्वती उच्चतर माध्यमिक विद्यालय शहडोल में आयोजित प्रतिभाशाली विद्यार्थी प्रोत्साहन योजना में लैपटॉप राशि अंतरण समारोह में उप मुख्यमंत्री एवं शहडोल जिले के प्रभारी मंत्री श्री राजेंद्र शुक्ल ने व्यक्त किए। कार्यक्रम को शुभारंभ करके हुए कहा कि विद्यार्थी शिक्षा तो ग्रहण कर रहे हैं लेकिन पिक्षा के साथ-साथ संस्कारयुक्त शिक्षा व आगे की पढ़ाई करने के लिए यह लैपटॉप काफी मददगार साबित होगा और अपना लक्ष्य पूरा करें। उन्होंने कहा कि कमजोर तबके के विद्यार्थी भी कलेक्टर,



पुलिस अधीक्षक, इंजीनियर, डॉक्टर जैसे अच्छे पदों में जाए इसके लिए हर संभव मदद की जा रही है, किसी भी स्थिति में शिक्षा के लिए आर्थिक संकट नहीं होने दिया जाएगा। विद्यार्थी अच्छी मेहनत और लगन के पढ़ाई करना चाहिए, असफलता भी मिल जाए तो निराश नहीं होना चाहिए, उस असफलता होने का कारण खोजे और उसे सुधार करे तो सफलता अवश्य मिलती है, विद्यार्थी अपने सीनियरों से भी मार्गदर्शन जरूर लें। उप मुख्यमंत्री श्री शुक्ल ने समारोह को सम्बोधित करते हुए कहा कि विद्यार्थी शिक्षा तो ग्रहण कर रहे हैं लेकिन पिक्षा के साथ-साथ संस्कारयुक्त शिक्षा सीखे तो समाज के लिए वरदान साबित होगा, संस्कारयुक्त पिक्षा देने में अभिभावक, गुरुजन अपनी महती भूमिका निभाए। उप मुख्यमंत्री श्री राजेंद्र शुक्ल ने कहा कि केंद्र एवं

राज्य सरकार मिल विकास के क्षेत्र में नये-नये आयाम गढ़ रही है। केंद्र एवं राज्य सरकार द्वारा संचालित विभिन्न योजनाएं संचालित की जा रही है चाहे वह महिला सशक्तिकरण का हो किसानों के सशक्तिकरण का हो, युवाओं को रोजगार से जोड़ना, बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ जैसे अन्य कार्य निरंतर किये जा रहे है। उन्होंने कहा कि शहडोल संभाग तेजी से विकास की ओर बढ़ रहा है, शहडोल में मेडिकल कॉलेज, इंजीनियरिंग कॉलेज, विश्वविद्यालय आदि सुविधाओं का विस्तार किया गया जिससे शहडोल संभाग के लोगो को अन्य दूसरे शहरो में न जाना पड़े और लोगो की आवश्यकताओं को देखते हुए अन्य सुविधाओं का भी धीरे-धीरे विस्तार किया जाएगा। समारोह को विधायक श्रीमती मनीषा सिंह, श्री जयसिंह

मरावी ने भी सम्बोधित करते हुए मेधावी छात्र-छात्राओं को उज्ज्वल भविष्य की शुभकामनाएं दी। प्रतिभाशाली विद्यार्थी प्रोत्साहन योजना में लैपटॉप राशि अंतरण समारोह में उप मुख्यमंत्री श्री राजेंद्र शुक्ला ने मेधावी छात्र-छात्राओं को 25 हजार रुपये की राशि का प्रतीक स्वरूप चेक प्रदान किया। कार्यक्रम का संचालन जन अभियान परिषद के जिला समन्वयक श्री विवेक पाण्डेय ने किया। भोपाल के कुशाभाऊ ठाकरे सभागार में प्रतिभाशाली विद्यार्थी प्रोत्साहन योजना अंतर्गत आयोजित विद्यार्थियों को लैपटॉप राशि अंतरण कार्यक्रम मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव की उपस्थिति में किया गया जिसका प्रसारण वचुंअली रूप से किया गया। शहडोल जिले के 1012 मेधावी छात्र-छात्राओं के लिए राशि का अंतरण किया गया। इस अवसर कलेक्टर डॉ. केदार सिंह, पुलिस अधीक्षक श्री रामजी श्रीवास्तव, जिला पंचायत अध्यक्ष श्रीमती प्रभा मिश्रा, उपाध्यक्ष श्रीमती फूलवती सिंह, पूर्व अध्यक्ष महिला वित्त विकास निगम श्रीमती अमिता चर्परा, मुख्य कार्यपालन अधिकारी जिला पंचायत श्री मुद्रिका सिंह, जिला पिक्षा अधिकारी श्री फूलसिंह मरपावी, पूर्व अध्यक्ष नगरपालिका श्रीमती उर्मिला कटारो, समाजसेवी श्री संतोष लोहानी, श्री राजेश पाण्डेय, पिक्षा विभाग के श्री अरविंद पाण्डेय सहित विद्यालयों के प्राचार्य, अभिभावक, छात्र-छात्राएं उपस्थित थें।

अमिलिहा लूट और हत्याकांड के कुरख्यात आरोपी गिरफ्तार



सत्ता सुधार ■ शहडोल

संभाग के उमरिया जिले के पाली थाना अंतर्गत शहडोल मुख्यालय से लगे हुए ग्राम अमिलिहा में हुए व्यवसायी की हत्या का पुलिस ने किया खुलासा शहडोल निवासी चार लोगों ने दिया था घटना को अंजाम वारदात के बाद आरोपी सीसीटीवी कैमरे का डी वी आर भी ले कर हुए थे रफू चक्कर घटना को अंजाम देने की एक महीने के बाद आरोपी चढ़े पुलिस के हथ्थे पाली पुलिस ने लूटे गये नकदी, गहने को किया बरामद । उमरिया जिले के पाली थाना क्षेत्र अंतर्गत अमिलिहा गांव में बीते महीने हुई व्यवसायी शिवदयाल शुक्ला की हत्या के मामले का पुलिस ने खुलासा कर दिया है। बुधवार को पुलिस अधीक्षक निवेदिता नागडू ने प्रेस कॉन्फ्रेंस कर बताया कि यह हत्या लूट की नीयत से की गई थी, जिसमें चार आरोपियों अतुल बर्मन विनय गुप्ता दीपक गुप्ता आदित्य उपाध्याय को गिरफ्तार कर लिया गया है। उन्होंने बताया कि 4 जून की रात अज्ञात बदमाशों ने लूट की नियत से शिवदयाल शुक्ला के घर पर धावा

बोला था। इस दौरान लूटपाट का शंका के उमरिया जिले के पाली थाना अंतर्गत शहडोल मुख्यालय से लगे हुए ग्राम अमिलिहा में हुए व्यवसायी की हत्या का पुलिस ने किया खुलासा शहडोल निवासी चार लोगों ने दिया था घटना को अंजाम वारदात के बाद आरोपी सीसीटीवी कैमरे का डी वी आर भी ले कर हुए थे रफू चक्कर घटना को अंजाम देने की एक महीने के बाद आरोपी चढ़े पुलिस के हथ्थे पाली पुलिस ने लूटे गये नकदी, गहने को किया बरामद । उमरिया जिले के पाली थाना क्षेत्र अंतर्गत अमिलिहा गांव में बीते महीने हुई व्यवसायी शिवदयाल शुक्ला की हत्या के मामले का पुलिस ने खुलासा कर दिया है। बुधवार को पुलिस अधीक्षक निवेदिता नागडू ने प्रेस कॉन्फ्रेंस कर बताया कि यह हत्या लूट की नीयत से की गई थी, जिसमें चार आरोपियों अतुल बर्मन विनय गुप्ता दीपक गुप्ता आदित्य उपाध्याय को गिरफ्तार कर लिया गया है। उन्होंने बताया कि 4 जून की रात अज्ञात बदमाशों ने लूट की नियत से शिवदयाल शुक्ला के घर पर धावा

निःशुल्क चिकित्सा शिविर एवं वृक्षारोपण का आयोजन किया गया

सत्ता सुधार ■ अशोकनगर

विहिप बजरंग दल सेवा सप्ताह के अंतर्गत पिपरई प्रखंड में निःशुल्क चिकित्सा शिविर एवं वृक्षारोपण का आयोजन किया गया। श्री राम दरबार की पूजा अर्चना के साथ चिकित्सा स्वास्थ्य शिविर का प्रारंभ किया गया। जिसमें प्रांत संयोजक बजरंग दल अवधेश तिवारी ने बताया कि सेवा सप्ताह 1 जुलाई से 7 जुलाई तक सम्पूर्ण भारत में सेवा सप्ताह मनाया जा रहा है। जिसमें आज 235 मरीजों की जांच की गई एवं दवाई वितरण साथ में वृक्षारोपण राम जिला के मंदिर राम दरबार के प्रांगण में किया गया। बजरंग दल के जितने भी संयोजक है। सभी वृक्षारोपण करें अधिक से अधिक वृक्ष लगाए



मध्य भारत प्रांत सह मंत्री जितेंद्र चौहान ने सभी डॉक्टर संचंद्रावल सिंह एमडी एवं आशीष पलेरिया एवं समस्त स्टाफ का तिलक लगा कर सम्मान किया। सुबह से ही तेज बारिश होने के बाद भी शिविर में मैरिज पहुंचे सभी ने डॉक्टर को दिखाया इसके बाद

मरीजों की खून की जांच भी की गई वह सभी को निशुल्क दबाए वितरित की गई। डॉक्टर ने बताया लगे लगातार निशुल्क सविल लगाते रहना चाहिए बहुत मरीज ऐसे होती है जो बीमारी का अनदेखा करते हैं इसे वह मरीज की जांच भी हो जाती है।

शिक्षा के क्षेत्र में प्रदेश निरंतर हो रहा है अग्रसर: शुक्ला

प्रतिभाशाली विद्यार्थी प्रोत्साहन योजना से जिले के 1285 छात्र-छात्राएं लाभान्वित हुए

सत्ता सुधार ■ अशोकनगर

मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव द्वारा शुक्रवार को प्रतिभाशाली विद्यार्थी प्रोत्साहन योजना अंतर्गत राज्य स्तरीय कार्यक्रम से विद्यार्थियों को लैपटॉप क्रय करने हेतु सिंगल क्लिक के माध्यम से मेधावी विद्यार्थियों जिनके कक्षा 12 वीं में 75 प्रतिशत या उससे अधिक अंक प्राप्त हुए हैं उनके खातों में 25 हजार रुपये की राशि का अंतरण किया गया। जिला स्तरीय कार्यक्रम स्थानीय शासकीय उत्कृष्ट उच्चतर माध्यमिक विद्यालय अशोकनगर में नवीन एवं नवकरणीय ऊर्जा मंत्री एवं जिले के प्रभारी मंत्री श्री राकेश शुक्ला के मुख्य आतिथ्य में आयोजित किया गया। कार्यक्रम में 1285 प्रतिभाशाली छात्र-छात्राओं को 25000 रुपये की राशि का अंतरण किया गया। प्रभारी मंत्री द्वारा इस दौरान प्रतीकात्मक रूप से 10 छात्र-छात्राओं को लेपटॉप हेतु 25 हजार रुपये की राशि का चेक प्रदान किये गये। इस



अवसर पर प्रभारी मंत्री शुक्ला ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी तथा मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव के कुशल नेतृत्व एवं मार्गदर्शन में प्रदेश शिक्षा के क्षेत्र में निरंतर आगे बढ़ रहा है। इस अवसर पर भाजपा जिला अध्यक्ष आलोक तिवारी ने कहा कि राष्ट्र की उन्नति का पैमाना शिक्षा होती है। शिक्षा ही अच्छा नागरिक बनाती है। प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी तथा मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव द्वारा नई शिक्षा नीति को सुदृढ़ कर छात्र छात्राओं को सुंदर भविष्य के लिये बेहतर कार्य किये है। बच्चों में शिक्षा के प्रति अलख जगाने के लिये उन्हे प्रोत्साहन स्वरूप लेपटॉप की

राशि दी जा रही है। इस अवसर पर भाजपा जिला अध्यक्ष श्री आलोक तिवारी, नगर पालिका अध्यक्ष श्री नीरज मनोरिया,कलेक्टर श्री आदित्य सिंह,पुलिस अधीक्षक श्री विनीत कुमार जैन,मुख्य कार्यपालन अधिकारी जिला पंचायत श्री राजेश जैन,अपर कलेक्टर श्री मुकेश कुमार शर्मा,संयुक्त कलेक्टर श्री आर.बी.सिण्डोस्कर,पूर्व भाजपा जिला अध्यक्ष श्री ओम प्रकाश चौधरी,सांसद प्रतिनिधि श्री हरिओम नायक, भाजपा जिला मंत्री मनोज शर्मा सहित जनप्रतिनिधिगण,शिक्षकगण एवं बडी संख्या में छात्र छात्राएं उपस्थित थे।

नवमी पर कन्या पूजन-भड़ली नवमी पर कन्या पूजन के बाद भोजन करवाया

सत्ता सुधार ■ सीहोरा

हर साल की तरह इस साल भी शहर के विश्रामघाट के समीपस्थ प्रसिद्ध मरीह माता मंदिर में आषाढ़ गुप्त नवरात्र के अंतिम दिवस भड़ली नवमी पर यहां पर श्रद्धालुओं के द्वारा अनुष्ठान किया गया। इस दौरान कन्या पूजन करने के साथ ही खीर-पुड़ी आदि पकवानों का भोग लगाकर मातारानी की पूजा-अर्चना की गई। कन्या-पूजन कर उन्हें भोजन करवाकर उद्गार भेंट कर अनुष्ठान किया। महाआरती में श्रद्धालुओं ने भाग लिया और प्रसाद प्राप्त किया। इस मौके पर मंदिर के व्यवस्थापक गोविन्द मेवाड़ा, रोहित मेवाड़ा, पंडित उमेश दुबे, ज्योतिषाचार्य पंडित गणेश शर्मा, जिला संस्कार मंच की ओर से जितेन्द्र तिवारी, राहुल सिंह, मनोज

दीक्षित मामा, सुनील चौकसे, धर्मेन्द्र माहेश्वरी, सहित अन्य ने यहां गुप्त नवरात्रि के नौवें दिन शुक्रवार को महा आरती की। शुक्रवार की सुबह नवमी पर मां सिद्धी दात्री की पूजा अर्चना के लिए मंदिर परिसर में दिनभर माता के दर्शनों कर पूजा-अर्चना की गई। गुप्त नवरात्रि के अंतिम दिन सुबह सामूहिक रूप से पूर्णाहुति दी। भड़ली नवमी आषाढ़ माह की नवरात्रि का आखिरी दिन होता है। इस तिथि पर देवी दुर्गा के जगदंबा स्वरूप की पूजा करने का विधान है। इसके साथ ही देवी की पूजा दश महाविद्याओं के रूप में भी की जाती है, चूंकि यह नवरात्रि का आखिरी दिन है, इसलिए इस दिन कन्या भोजन का भी आयोजन किया जाता है।



पहुंचाने, उनके ठहरने के लिए राहत शिविरों की व्यवस्था करने, उन्हें बाढ़ से बचाव संबंधी तैयारियां रखी जाए। उन्होंने नदियों के जलस्तर पर लगातार नजर रखी जाए तथा जल स्तर खतरे के निशान पर पहुंचने की संभावना होने पर कन्ट्रोल रूम को सूचित

किया जाए। जलाशयों में नियंत्रित रूप से जल निकासी के प्रयास किए जाए जिससे बाढ़ की स्थिति नहीं निर्मित होए। ऐसे दुर्गम क्षेत्र जहां बाढ़ की स्थिति में नहीं पहुंचा जा सकता है वहां पर्याप्त मात्रा में खाद्य सामग्री, पेयजल व्यवस्था, जीवन रक्षक दवाईयां

पर्याप्त मात्रा में पहले से ही उपलब्ध करा दी जाए। ऐसे क्षेत्र जो बाढ़ के पानी से घिर जाते हैं उन क्षेत्रों में पेयजल उपलब्ध कराने हेतु पेयजल स्रोतों का चिन्हांकन तथा आवश्यकता पड़ने पर पेयजल पहुंचाने की व्यवस्था कर ली जाए। बाढ़ नियंत्रण हेतु जिले में समस्त बाढ़ बचाव सामग्री जैसे मोटर बोट, नावें आदि की सूची तैयार की जाए तथा उनके दूरभाष नंबर एवं पते रखे जाए। प्रशिक्षित चालकों एवं गोताखोरों की सूची भी तैयार रखी जाए। बाढ़ एवं अतिवृष्टि के समय नगरीय क्षेत्रों में ऐसे बस्तियां जो नदी नालों के किनारे तथा निचले क्षेत्रों में अनाधिकृत रूप से बसी हैं तथा बाढ़ से जल स्तर बढ़ने पर बाढ़ आने की संभावना में ऐसी बस्तियों बसे लोगों को पूर्व से सूचित कर दिया जाए जिससे उन्हें वैकल्पिक स्थानों पर पहुंचाया जा सके। चिन्हित जीर्णशीर्ण

मकानों एवं भवनों को गिराये जाने की कार्यवाही की जाए। बाढ़ एवं अतिवृष्टि के समय जलमग्न सड़कों एवं पुलियों से वाहन चालक अपने जोखिम पर पार करने का प्रयास करते हैं इन स्थानों पर चेतावनी बोर्ड लगाए जाएं तथा बैरियल स्थापित किए जाएं। बैटुक में प्रभारी मंत्री श्री शुक्ला ने कहा कि जल जीवन मिशन की समीक्षा करते हुए अंतर्गत चल रहे कार्यों को समय पर पूर्ण कराया जाए। नल जल योजना अंतर्गत डाली जाने वाली पाईप के लिए सड़कों की खुदाई की जाती है, इन सड़कों का मरम्मत कार्य पाईप लाईन डालने के उपरांत संबंधितों द्वारा कार्यवाजा जाना सुनिश्चित किया जाए। उन्होंने राजघाट समूह जल प्रदाय योजना के कार्यों की प्रगति की विस्तार से समीक्षा कर आवश्यक निर्देश दिए गए।

ब्रीफ न्यूज

अस्पताल कर्मचारी की संदिग्ध परिस्थिति में मौत

इंदौर। बाणगंगा क्षेत्र में रहने वाले एक अस्पताल के कर्मचारी रतनदीप पुत्र सेवाराम सूर्यवंशी की संदिग्ध परिस्थिति में मौत हो गई। तबीयत बिगड़ने पर रतनदीप को एमबाय अस्पताल ले जाया गया था, जहां उन्होंने दम तोड़ दिया। पुलिस मामले में जांच कर रही है। रतनदीप के भाई विमल दीप ने पुलिस को बताया कि भाई का गुरुवार को अचानक तबीयत खराब हो गई थी। उन्होंने दवाई खाई, इसके कुछ देर बाद उनके मुंह से झाग निकला और वे बेसुध हो गए। इसके बाद परिवार के लोग अस्पताल लेकर पहुंचे। रतनदीप के परिवार में एक बेटी, दो भाई हैं। वह परिवार से अलग रहते थे।

व्यापारी ने जहर खाकर की आत्महत्या

इंदौर। छवनी मंडी में बारदान का काम करने वाले व्यापारी 50 वर्षीय राजेश शर्मा ने गुरुवार देर शाम मूसाखेड़ी स्थित अपने घर पर जहर खाकर आत्म हत्या कर ली। जहर खाने के बाद तबीयत बिगड़ने पर राजेश को अस्पताल ले जाया गया, जहां उपचार के दौरान मौत हुई है। राजेश के पड़ोसियों ने बताया कि राजेश शादी न होने के कारण तनाव में रहता था। उसके पिता का निधन 10 साल पहले हो गया और बुजुर्ग मां उसके साथ रहती थी। पुलिस के मुताबिक पोस्ट मार्टम करकर शव परिजनों को सौंपा जाएगा। मामले में पुलिस ने जांच शुरू कर दी है।

गार्ड से बंदूक छीनने वाला बदमाश गिरफ्तार

इंदौर। तिलक नगर में बुजुर्ग गार्ड से 12 बोर की बंदूक छीनने के मामले में फरार चल रहे आरोपी समीर मौर्य को पुलिस ने पकड़ लिया। भागते समय स्कीम नंबर 140 की बाउंड्रीवॉल कूदते वक़्त समीर गिर गया, जिससे उसके पैर और घुटने में चोट आई और फ्रैक्चर हो गया। पुलिस ने उसे इलाज के लिए रात में एमबाय अस्पताल में भर्ती कराया और अब कोर्ट में पेश करने की तैयारी कर रही है। इस मामले में पुलिस पहले ही चार नाबालिग आरोपियों को गिरफ्तार कर चुकी है। बंदूक समीर ने ही छीनी थी, जिसे बाद में एक नाबालिग साथी को सौंप दिया था। पुलिस ने बंदूक नाबालिगों से बरामद कर ली है।

बीआरटीएस में अब वाहनों के चालान बनाने में जुटी पुलिस

इंदौर। एक तरफ बायपास से लेकर शहरभर में जाम की स्थिति रोजाना ही रहती है, तो दूसरी तरफ कल से बीआरटीएस लेन के अंदर आए निजी वाहनों के चालान बनाना पुलिस और उसके यातायात विभाग ने शुरू कर दिए। कल शाम के बाद कई वाहनों के चालान बनाए गए। हालांकि चालाकों ने इसका विरोध भी किया। बोते तीन महीने से नगर निगम बीआरटीएस की रैलिंग अभी हटा नहीं पाया, जबकि हाईकोर्ट ने बीआरटीएस हटाने के निर्देश दे दिए और उसके पहले मुख्यमंत्री भी इसकी घोषणा कर चुके थे, जिसके चलते अभी कुछ हिस्सों में आई बस तो लेन के अंदर चल रही है, वहीं पुलिस व प्रशासन के वाहनों के साथ-साथ दुपहिया वाहनों द्वारा भी बीआरटीएस का कल बस्ती माल किया जा रहा है। कल बड़ी संख्या में निजी वाहनों ने बीआरटीएस लेन के अंदर प्रवेश किया तो यह यातायात विभाग के जवानों ने धड़ाधड़ चालान काटना शुरू कर दिए।

प्रतियोगिता

प्रतियोगिता में देश भर के 26 राज्यों ने भाग लिया

पंजा कुश्ती में बड़वानी जिले को मिले चार राष्ट्रीय पदक

सत्ता सुधार। बड़वानी

राष्ट्रीय पंजा कुश्ती प्रतियोगिता त्रिसूर केरल में आयोजित की गई। प्रतियोगिता में देश भर के 26 राज्यों ने भाग लिया। उक्त प्रतियोगिता में लगभग 1200 भिन्न-भिन्न वर्ग के महिला-पुरुष व दिव्यांग खिलाड़ियों ने अपने हाथों की ताकत का प्रदर्शन करते हुई पदक जीते। बड़वानी जिले के चार खिलाड़ियों ने भी भाग लेकर जिले का डंका बजाते हुए कुल 04 रजत पदक जीत कर अपने नाम किए। इन पदक जीतने वाले खिलाड़ियों में मनोज पटेल 90 किलोग्राम, दिव्यांग वर्ग में 02 रजत पदक दाने



व बाई हाथ से, सुनीता काग 60 किलोग्राम मास्टर वर्ग में 02 रजत पदक दाने व बाये हाथ से, सतीश

डावर 55 किलोग्राम यूथ वर्ग में चौथा स्थान व यश डुडवे 75 किलोग्राम यूथ वर्ग में सातवां स्थान

प्राप्त किया। इनकी इस उपलब्धि पर कोच मनोज पटेल ने बताया कि विगत समय में हुई पंजा कुश्ती के

सांसद शंकर लालवानी ने बच्चों को बांटे चेक, कहा-अपना लक्ष्य तय करें

इंदौर के प्रतिभाशाली विद्यार्थियों को मिली लैपटॉप की राशि



जाएंगे। प्रदेश स्तरीय कार्यक्रम भोपाल के कुशाभाऊ ठाकरे सभागृह में आयोजित हुआ।

जिसमें मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने विद्यार्थियों को राशि के चेक वितरण किए और विद्यार्थियों को

संबोधित किया।

कार्यक्रम में सांसद के अलावा कोई

ब्लॉक स्तर पर भी हो रहे कार्यक्रम

भोपाल स्थित कुशाभाऊ ठाकरे सभागृह में आयोजित राज्य स्तरीय कार्यक्रम का सजीव प्रसारण बाल विनय मंदिर इंदौर सहित जिले के सभी विकासखंडों में किया गया। विकासखंड स्तर पर भी कार्यक्रम आयोजित हो रहे हैं। जिनमें संबंधित क्षेत्र के विधायक और अधिकारी शामिल हो रहे हैं। सभी कार्यक्रम में बड़ी संख्या में विद्यार्थी और उनके अभिभावक मौजूद रहे।

जनप्रतिनिधि शामिल नहीं हुआ- इंदौर में आयोजित लैपटॉप के लिए राशि वितरण कार्यक्रम में सांसद शंकर लालवानी के अलावा कोई जनप्रतिनिधि या अधिकारी शामिल नहीं हुआ। लालवानी भी 10 मिनट में चेक बांटकर चले गए। यह घटनाक्रम शहर में चर्चाओं में है।

जयपुरिया विद्यालय में हुआ संयुक्त जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन

साइबर सुरक्षा, महिला सुरक्षा पर दी गई महत्वपूर्ण जानकारी

सत्ता सुधार। बड़वानी

पुलिस मुख्यालय भोपाल के निर्देशानुसार, पुलिस अधीक्षक बड़वानी जगदीश डावर के निर्देशन एवं अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक धीरज बब्बर के मार्गदर्शन में जयपुरिया विद्यालय बड़वानी में एक संयुक्त जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया।

कार्यक्रम में साइबर सुरक्षा, महिला सशक्तिकरण एवं सुरक्षा, सृजन अभियान, तथा यातायात जागरूकता जैसे महत्वपूर्ण विषयों पर विशेषज्ञों द्वारा जानकारी प्रदान की गई। मुख्य बिंदु- अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक श्री धीरज बब्बर ने विद्यार्थियों को सरल व रोचक तरीके से साइबर सुरक्षा और महिला सुरक्षा से जुड़े महत्वपूर्ण विषयों पर जागरूक किया। यातायात थाना प्रभारी विनोद बघेल ने छात्रों को यातायात नियमों की जानकारी देते हुए कहा कि नाबालिग बच्चों को वाहन नहीं चलाना चाहिए। दोपहिया वाहन चलाते समय हेलमेट पहनना अनिवार्य है।



सड़क दुर्घटना में घायल व्यक्ति की मदद करें

नेक इंसान योजना के अंतर्गत सहायतार्थ राशि प्रदान की जाती है। साइबर एक्सपर्ट रितेश खत्री ने

छात्रों को साइबर अपराधों से बचाव के उपाय बताए- कभी भी अपनी बैंक संबंधी जानकारी, ओटीपी, पासवर्ड या पिन किसी से साझा न करें। छात्रों को अपने माता-पिता के फोन से संदिग्ध ऐप्स हटाने का

आग्रह किया गया। डिजिटल असेट क्या होता है और उससे कैसे बचा जाए, इसकी जानकारी विस्तार से दी गई। फ्रॉड कॉल्स, फिशिंग लिंक, और स्पैम एप्लिकेशन से बचाव के लिए सतर्क रहने की समझाइश दी

गई। विद्यार्थियों ने वॉइस चेंजर एप्स समेत कई तकनीकी सवाल पूछे, जिनका उत्तर विशेषज्ञों ने सरल भाषा में देकर उनकी जिज्ञासा शांत की। महिला सुरक्षा एवं परामर्श कार्यक्रम में काउंसलर अनिता चोयल ने बालिकाओं को निम्न विषयों पर जागरूक किया- महिला, पुलिस, साइबर एवं चाइल्ड हेल्पलाइन नंबरों की जानकारी गुड टच और बैड टच की पहचान एवं ऐसी घटनाओं की रिपोर्टिंग के लिए पुलिस दीदी योजना की जानकारी दी। अजनबी व्यक्तियों पर भरोसा न करने एवं अकेले बाहर न जाने की सावधानियां बताई। उपस्थित गणमान्य इस अवसर पर विद्यालय के प्राचार्य डॉ. पी.बी. सत्या रमेश, शिक्षकगण तथा बड़ी संख्या में छात्र-छात्राएं उपस्थित रहे। बड़वानी पुलिस द्वारा इस प्रकार के जागरूकता कार्यक्रमों का उद्देश्य बच्चों एवं युवाओं को जागरूक, सुरक्षित एवं आत्मविश्वासी बनाना है। ऐसे आयोजन भविष्य में भी सतत रूप से जारी रहेंगे।

आरती में त्रिनेत्र और त्रिपुंड लगाकर सजे बाबा महाकाल, धारण किया मुकुट

उज्जैन। विश्व प्रसिद्ध श्री महाकालेश्वर मंदिर में आज आषाढ़ माह शुक्ल पक्ष की नवमी तिथि शुक्रवार को सुबह 4 बजे हुई भस्म आरती के दौरान बाबा महाकाल का पंचामृत पूजन-अभिषेक कर श्रृंगार किया गया। श्रृंगार के बाद बाबा महाकाल को भस्म रमाई गई। इस दौरान हजारों भक्तों ने बाबा महाकाल के दिव्य दर्शनों का लाभ लिया, जिसके बाद जय श्री महाकाल के उद्घोष से मंदिर परिसर गुंज उठा। कालों के काल विश्व प्रसिद्ध श्री महाकालेश्वर मंदिर में आज आषाढ़ माह शुक्ल पक्ष की नवमी शुक्रवार पर श्री महाकालेश्वर मंदिर में बाबा महाकाल का विशेष श्रृंगार किया गया। पुजारी पंडित महेश शर्मा ने बताया कि भस्म आरती के लिए सुबह चार बजे मंदिर के पट खुलते ही गण्डे पुजारियों ने गर्भगृह में स्थापित सभी भगवान की प्रतिमाओं का पूजन कर भगवान महाकाल का जलाभिषेक दूध, दही, घी, शक्कर फलों के रस से बने पंचामृत को अर्पित कर किया।

शासकीय विधि महाविद्यालय बड़वानी में हुआ दीक्षारंभ कार्यक्रम



सत्ता सुधार। बड़वानी

मध्यप्रदेश उच्चशिक्षा विभाग के निर्देशानुसार शासकीय विधि महाविद्यालय बड़वानी में दीक्षारंभ तीन दिवसीय कार्यक्रम संपन्न हुआ। विधि के नवागत छात्र छात्राओं को महाविद्यालय में संचालित गतिविधियों के बारे में जानकारी प्रदान की। महाविद्यालय का भ्रमण करा

कार्यक्रम की अध्यक्षता महाविद्यालय के प्राचार्य प्रो. रविन्द्र सिंह चौहान ने की

कर ग्रन्थालय एवं मूट कोर्ट की जानकारी प्रदान की गई। विधि के क्षेत्र में आगे न्यायाधीश, शासकीय अभिभाषक और कानूनी अधिकारी आदि के बारे में बताया

गया। इस अवसर पर कार्यक्रम की अध्यक्षता महाविद्यालय के प्राचार्य प्रो. रविन्द्र सिंह चौहान ने की। कार्यक्रम का संचालन डॉ.

विनोद कुमार चौरसिया ने किया। आभार क्रीड़ा अधिकारी प्रेम सिंग ने माना। इस अवसर पर डॉ. सुनील कुमार कुल्हारे, प्रो. रवीश माटसेनिया आदि उपस्थित थे।

वन विभाग की जमीन से मुरम-गिट्टी चुराते 3 डंपर, 1 पोकलेन जल्द

सत्ता सुधार। इंदौर

शहर के आसपास अब अवैध खनन माफिया फिर सक्रिय हो गया है। अवैध खनन करने वालों के होसले इतने बुलंद हैं कि अब यह जंगल की जमीन में अवैध खुदाई कर डम्पर भर-भरकर मुरम-गिट्टी ले जाकर बाजार में बेचने लगे हैं। ऐसे ही एक मामले का पर्दाफाश तब हुआ, जब एक गुमानामा को रात को 11 फॉरेस्ट रेंजर ऑफिसर संगीता ठाकुर के नेतृत्व में वन विभाग की टीम देवगुआडिया इलाके में रेगुला टेकरी के पास रणभंवर बीट पर पहुंची तो वहां कई लोग पोकलेन से अवैध उत्खनन करते नजर आए। वन विभाग की टीम को देखते ही आरोपी वहां से भाग गए।



सुबह लगे 4 बजे तक चली कार्रवाई फॉरेस्ट रेंजर ऑफिसर के अनुसार रात 11 बजे से सुबह 4 बजे तक वन विभाग की टीम आरोपियों का पीछा करती रही, मगर वह पकड़ में नहीं आए। बाद में अधिकारियों ने कार्रवाई करते हुए 3 डम्पर और पोकलेन जत्त कर अज्ञात आरोपियों के खिलाफ वन विभाग से सम्बन्धित अपराध की धाराओं में मामला दर्ज कर लिया।

ब्रीफ न्यूज

प्रभारी मंत्री विश्वास सारंग ने भाजपा कार्यालय में कार्यकर्ताओं से की भेंट



हरदा। जिले के प्रभारी मंत्री कैलाश विश्वास सारंग का आगमन हुआ वे सरकार द्वारा चलाये जा रही योजना अंतर्गत प्रतिभावान, मेधावी छात्रों के अभिनंदन हेतु पधारे थे। उन्होंने एक शासकीय कार्यक्रम में भाग लेकर मेधावी विद्यार्थियों का सम्मान किया तथा लैपटॉप वितरित किए। मीडिया प्रभारी दीपक नेमा ने बताया कि प्रदेश में 96,400 लैपटॉप मेधावी विद्यार्थियों को वितरण किया जाना है, उसी श्रृंखला में हरदा में भी मंत्री ने मेधावी छात्रों को मार्गदर्शित किया एवं लैपटॉप वितरित किए। तत्पश्चात वे भाजपा कार्यालय में पधारे एवं कार्यकर्ताओं जनप्रतिनिधियों एवं पार्टी के ज्येष्ठ श्रेष्ठ कार्यकर्ता एवं मातृ शक्ति ने उनका भव्य स्वागत किया। कार्यक्रम में मुख्य रूप से पूर्व कृषि मंत्री कमल पटेल, जिलाध्यक्ष राजेश वर्मा, पूर्व विधायक टिमरनी संजय शाह, जिपाध्यक्ष गजेन्द्र शाह, दर्शन सिंह गहलोत, नपाध्यक्ष श्रीमती भारती राजू कर्मडिया, देवीसिंह सांखला सहित सभी ज्येष्ठ श्रेष्ठ कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

शासकीय महाविद्यालय के नामकरण हेतु ज्ञापन

हरदा। जिले के प्रवास पर आये सहकारिता, खेल, युवा कल्याण विभाग तथा हरदा जिला प्रभारी मंत्री विश्वास सारंग को टिमरनी विकासखंडातर्गत ग्राम छिद्रगांव मेल में शासकीय महाविद्यालय टिमरनी के नामकरण के संबंध में मोहित सोलंकी पूर्व छत्र द्वारा एक ज्ञापन दिया गया। जिसमें बताया कि टिमरनी में एकमात्र शासकीय महाविद्यालय जो कि भव्य स्वरूप तथा आधुनिक सुविधाओं से परिपूर्ण है।विगत अनेक वर्षों से छत्र संगठन अपनी मांग करते आ रहे है कि महाविद्यालय का नामकरण किया जाये। लेकिन महाविद्यालय के नामकरण की कार्यवाही नहीं हो पा रही है।वर्तमान में नवीन शैक्षणिक सत्र प्रारंभ हो रहा है, हम शासन से मांग करते है कि शीघ्र ही शासकीय महाविद्यालय का नामकरण की कार्यवाही पूर्ण की जाये। सनद रहे कि शिवराज सरकार में महाविद्यालय का नाम श्रद्धेय भाऊसाहेब भुस्कुटे महाविद्यालय था, किंतु छ-माह बाद जब कांग्रेस सरकार 16 माह सत्ता में आई तो नाम को बदलकर पुनः शासकीय महाविद्यालय टिमरनी किया गया। जो प्रश्नचिन्ह लग गया।

प्रभारी मंत्री ने गंजालेश्वर महादेव मंदिर में किया पूजन



हरदा। प्रदेश के सहकारिता, खेल एवं युवा कल्याण मंत्री तथा जिले के प्रभारी मंत्री विश्वास सारंग ने जिले के प्रवास के दौरान छिद्रगांव मेल-पिपल्या कलां स्थित प्राचीन श्री गंजालेश्वर महादेव मंदिर में पूजन-अर्चन कर आशीर्वाद प्राप्त किया। इस दौरान उन्होंने मंदिर प्रांगण में भीक्षोपण कर हरियाली संवर्धन का संकल्प भी दिलवाया। इस अवसर पर पूर्व मंत्री कमल पटेल सहित अन्य जनप्रतिनिधि उपस्थित थे।

स्मृति चिन्ह भेंटकर सम्मानित किया संस्कृति मंत्री लोधी शिक्षक नन्हे सिंह ठाकुर के विदाई समारोह में हुए शामिल

सत्ता सुधार ■ दमोह

प्रदेश की संस्कृति, पर्यटन, धर्मस्व एवं धार्मिक न्यास राज्यमंत्री धर्मेंद्र सिंह लोधी शिक्षा विभाग के सहायक संचालक नन्हें सिंह ठाकुर के बिदाई समारोह में शामिल हुए। इस अवसर पर उन्होंने श्री ठाकुर को स्मृति चिन्ह भेंटकर सम्मानित किया और शुभकामनाएं दीं।

रानी अवंतीबाई लोधी परिसर नोहटा में आयोजित कार्यक्रम में राज्यमंत्री श्री लोधी ने कहा नन्हें सिंह

खाद को लेकर अन्य स्थानों पर परेशान हो रहे किसान खाद से ज्यादा अन्य सामग्रियों की कीमत

सत्ता सुधार ■ हरदा

जिले में यूरिया डी.ए.पी. के साथ अन्य सामानों को जबरन खरीदने पर किसानों को मजबूर किया जा रहा है। खाद से ज्यादा अन्य सामानों को खरीदना पड़ रहा है। अन्य सामानों को खरीदे बिना यूरिया, डी.ए.पी. खाद नहीं दी जा रही है। राष्ट्रीय किसान मजदूर महा संघ के पूर्व जिलाध्यक्ष रामनिवास खोरे का कहना है कि प्राइवेट कंपनियों की सामग्रियों को बिकवाने का जो हथकंडा अपनाया गया है। उससे किसान परेशान हैं। बजट नहीं होने पर कर्ज लेकर प्राइवेट कंपनियों की सामग्रियों को खरीदना पड़ रहा है। यूरिया डी.ए.पी. के साथ सामान खरीदना अनिवार्य करने से किसानों की परेशानी काफी बढ़ गई है। राष्ट्रीय किसान मजदूर महासंघ ने कृषि विभाग के इस निर्णय का विरोध करते हुए खाद के साथ अन्य सामग्रियों की खरीदी पर रोक लगाते हुए उसे स्वेच्छिक करने की मांग की है।

खाद से ज्यादा अन्य सामग्रियों का किराया: 25 टन की खाद एक ट्रक में आती है। जिसका किराया 1 लाख 51 हजार रुपये होता है। खाद से ज्यादा 1 लाख 70 हजार रुपये किराया अन्य सामग्रियों का है। खाद से ज्यादा अन्य सामग्रियों का किराया होने के कारण किसानों को जबरन थोपा जा रहा है न चाहने पर भी सामग्री दे दी जाती है। इससे किसान परेशान है।

शासन की नीति किसानों की समझ के परे: खाद के साथ जबरदस्ती अन्य सामग्रियों की बिक्री की शासन की नीति समझ के परे है। जिन किसानों के पास पैसा नहीं होता तो खाद लेने के चक्कर में कर्ज लेकर अन्य सामग्रियों की खरीदी करते हैं। कृषि विभाग के अधिकारी और अन्य जवाबदेह अधिकारी शासन के



स्वेच्छा से खरीदने की अनुमति दी जाय: दुबे

सुनिल दुबे का कहना है कि किसानों को खाद के साथ अन्य सामग्रियों की खरीदी स्वेच्छा से करने की अनुमति दी जाये। अन्य सामग्रियों की कीमत खाद से कहीं अधिक होती है। पीने तीन सौ की खाद पर 4 से 5 सौ रुपये की अन्य सामग्रियां जबरदस्ती दे दी जाती है जो काफी महंगा पड़ रहा है। न चाहते हुए भी सामग्रियां खरीदनी पड़ रही है। इससे किसान परेशान है। अन्य सामग्रियां खरीदना अनिवार्य होने के कारण अधिकांश गरीब किसान सोसायिटी से खाद खरीदना पसंद नहीं कर रहे हैं। बाजार से महंगे दाम पर यूरिया डी.ए.पी. खरीदने को मजबूर है।

आदेश और व्यवस्था का हवाला देते हुए बिक्री कर रहे हैं। इसका प्रदेश काफी विरोध करने की राजनीति राष्ट्रीय किसान मजदूर महासंघ ने तय कर ली है। समय रहते अन्य सामग्रियों की खरीदी की अनिवार्यता खत्म नहीं की गई तो किसान संघ संगठित होकर इसका विरोध करना शुरू कर देंगे।

प्राइवेट कंपनियों से सांठागांठ : प्राइवेट कंपनियों से सांठागांठ के कारण ऐसा जबरदस्ती किया जा रहा है। इसकी जांच पड़ताल कराकर कार्यवाही की जानी चाहिए, अन्यथा किसान विरोध करने के साथ-साथ सरकार को किसान विरोधी नीति नियति की पोल खोलेंगे। किसान हैंतेथी होने का दंभ भरने वाली सरकार ने जबरदस्ती प्राइवेट कंपनियों की सामग्रियों को

● खाद के साथ अन्य सामग्रियों को खरीदने पर दबाव बनाना गलत है अभी किसान परेशान है । प्राकृतिक आपदा का सामना करने से किसानों की आर्थिक स्थिति एवं ढावाडोल है ऐसी स्थिति में किसानों को जबरन परेशान किया जाना न्याय संगत नहीं है। वाह वाही तुलने के लिए सरकार दिखावा कर रही है ।

–राजेश योगी नाथ, महाराज पूर्व नगराध्यक्ष युवक कांग्रेस, टिमरनी।

● खाद के साथ अन्य सामग्रीयो को जबरन देकर किसानों के साथ धोखाधड़ी की जा रही है। इसका विरोध किया जाना चाहिए और अन्य सामग्रियों की खरीदी पर अनिवार्यता खत्म कर दिया जाना चाहिए। स्वेच्छा से अन्य सामग्रियों को खरीदने की व्यवस्था होनी चाहिए।

–शैलेंद्र वर्मा, किसान नेता, छिरपुरा ।

● खाद के साथ अन्य सामग्री देना गलत है किसान खाद के लिए जहां एक और लाइन लगा रहे हैं वहीं दूसरी ओर अन्य

बिकवाया जा रहा है। न चाहने पर या आवश्यकता नहीं होने पर भी जबरदस्ती दिया जा रहा है। न लेने पर खाद नहीं दी जाती है। इस मामले पर गंभीरता पूर्वक विचार-विमर्श करके

वया कहते जबाबदार -

खाद के साथ अन्य सामग्रियां कहीं भी नहीं बेची जा रही है । ऐसी कहीं कोई स्थिति निर्मित होती है तो जांच पड़ताल कराकर कार्रवाई की जाएगी।

–सिद्धार्थ जैन, जिला कलेक्टर, हरदा।

सामग्री देकर अतिरिक्त आर्थिक बोझ डाला जा रहा है जिससे किसानों की स्थिति खराब हो गई है ।

–ओम पटेल, जिलाध्यक्ष, कांग्रेस कमेटी, हरदा।

● खाद के साथ अन्य सामग्री देकर किसानों को ब्लैकमेल किया जा रहा है । किसानों की पहले से आर्थिक स्थिति खराब है । खाद के साथ अन्य सामग्री देकर अतिरिक्त आर्थिक बोझ डालकर परेशान किया जा रहा है,जो अनुचित है।

– ओम मिश्रा, विधायक प्रतिनिधि, नगर परिषद

● किसानों को खाद के साथ अन्य सामग्री देकर ब्लैकमेल किया जा रहा है। मजबूरी का फायदा उठाते हुए कर्पनियों से सांठागांठ कर कमीशन खोरी की जा रही है। इसमें बड़े लेवल पर भ्रष्टाचार हो रहा है । किसानो की आय दोगुनी करने की बजाय अतिरिक्त आर्थिक बोझ डाल कर उन्हें आर्थिक संकट में डाला जा रहा है जो बेहद चिंताजनक और विचारणीय है ।

–गंगाराम गुर्जर, विधायक प्रतिनिधि, कृषि उपज मंडी ।

समय रहते उचित निर्णय नहीं लिया गया तो राष्ट्रीय किसान मजदूर महा संघ के बैनर तले आंदोलन शुरू हो जायेगा। जिसकी सारी जवाबदारी संबंधित अधिकारी की होगी।

जल संरक्षण में जनसहभागिता का नया उदाहरण : विधायक निवास पर वाटर हार्वेस्टिंग सिस्टम लगाया गया



सत्ता सुधार ■ खंडवा

जल ही जीवन है, जल है तो कल है इस अमूल्य संदेश को आत्मसात करते हुए खंडवा की विधायक श्रीमती कचन मुकेश तनवे ने शुक्रवार को अपने निजी निवास पर रूफ वाटर हार्वेस्टिंग सिस्टम स्थापित कर जनसामान्य को जल संरक्षण का प्रेरणादायी संदेश दिया। यह कार्य न केवल एक प्रतीकात्मक पहल है, बल्कि जल संरक्षण आंदोलन में जनप्रतिनिधियों की भागीदारी का बेहतरीन उदाहरण भी है। इस अवसर पर विधायक कंचन तनवे ने जनता से अपील की कि वे अपने घरों में भी रूफ वाटर हार्वेस्टिंग सिस्टम अवश्य लगवाएं। उन्होंने कहा पानी को व्यर्थ न बहने दें। अपने घर की छतों का वर्षा जल संरक्षित करें। यह हमारी पीढ़ियों के भविष्य और पर्यावरण की सुरक्षा के लिए अत्यंत आवश्यक है। जल संरक्षण न केवल हमारी जिम्मेदारी है, बल्कि यह आज के युग की सबसे बड़ी जरूरत भी है। उन्होंने बताया कि जल संरक्षण हेतु घर के आंगन में गड्ढा बनाकर

वर्षा जल को धरती में समाहित किया जा सकता है, जिससे भूजल स्तर भी संतुलित रहता है और हरियाली बनी रहती है।

अभियान में जिला बना अग्रणी: इस अवसर पर समाजसेवी एवं प्रवक्ता सुनील जैन ने बताया कि केंद्र और राज्य सरकार द्वारा 'जल संरक्षण सर्वर्धन योजना' के तहत व्यापक 'पानी बचाओ अभियान' चलाया जा रहा है। यह अभियान केवल सरकार का नहीं, बल्कि समाज के हर नागरिक की सामूहिक भागीदारी से सफल हो रहा है। उन्होंने गर्वपूर्वक बताया कि खंडवा जिले ने इस अभियान में उत्कृष्ट प्रदर्शन करते हुए प्रदेश में प्रथम स्थान प्राप्त किया है। यह उपलब्धि जिला प्रशासन, नगरीय निकायों, जनप्रतिनिधियों और आम जनता के संयुक्त प्रयासों का परिणाम है। सुनील जैन ने जनता से आग्रह किया कि वे इस मुहिम में भागीदार बनें और अपने-अपने घरों में जल संरक्षण उपाय अपनाकर आने वाली पीढ़ियों के लिए जल बचाएं।

मेधावी बच्चों को मिला लैपटॉप का पैसा, सरकार ने खाते में भेजी रकम



सत्ता सुधार ■ खंडवा

मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने शुक्रवार को, भोपाल में हुए कार्यक्रम में हायर सेकेंडरी परीक्षा 2024-25 के उन बच्चों को 25,000 की राशि ऑनलाइन ट्रांसफर की, जिन्होंने 75% या उससे ज्यादा अंक हासिल किए थे। मेधावी विद्यार्थी प्रोत्साहन योजना के तहत प्रदेश के 94,234 बच्चों को एक साथ यह पैसा उनके खाते में भेजा गया। इस मौके पर भोपाल में शिक्षा मंत्री उदय प्रताप सिंह और जनजातीय कार्य मंत्री डॉ. विजय शाह भी मौजूद थे।

खंडवा में भी हुआ कार्यक्रम: खंडवा में यह कार्यक्रम मोतीलाल नेहरू स्कूल में हुआ। इसमें खंडवा विधायक कंचन

मुकेश तनवे, महापौर अमृता अमर यादव, जिला पंचायत अध्यक्ष पिंकी वानखेड़े, भाजपा जिलाध्यक्ष राजपाल सिंह तोमर, नगर निगम अध्यक्ष अनिल विश्वकर्मा, सीईओ डॉ. नागार्जुन बी. गौड़ा और अन्य लोग शामिल हुए।

महापौर और अन्य नेताओं की बात: महापौर अमृता यादव ने बच्चों को बधाई दी और कहा कि सरकार कितानें, यूनिफॉर्म, खाना, स्कूटी और लैपटॉप जैसी चीजें मुफ्त दे रही है। अब मेडिकल और इंजीनियरिंग की पढ़ाई हिंदी में भी हो रही है और हिंदी मीडियम के बच्चे भी टॉप कर रहे हैं। भाजपा जिलाध्यक्ष तोमर ने बताया कि मुख्यमंत्री ने बच्चों की पढ़ाई को लेकर कई योजनाएं शुरू

विधायक ने वया कहा

कंचन तनवे ने कहा कि सरकार बच्चों की पढ़ाई को लेकर गंभीर है और पढ़ाई के लिए जो भी मदद चाहिए, वो दी जा रही है। उन्होंने कहा कि बच्चे सिर्फ पढ़ाई पर ध्यान दें, बाकी चिंता सरकार की है।

की हैं, जैसे कि सांदीपनि स्कूल।

इन बच्चों को मिला सांकेतिक चेक: कार्यक्रम में शिक्षा अधिकारी पी.एस. सोलंकी ने योजना के बारे में जानकारी दी। कुछ बच्चों को मंच पर चेक दिए गए, जिनमें शामिल थे। श्याम पिता मोहन निहाल, आयुष पिता नन्हेलाल, नव्या पिता मनोज सिंगला, करण पिता कांतीलाल राठौर, युवराज सिसोदिया, मुस्कान पिता जमरलाल गुप्ता, मोहम्मद पिता असलम खान, ताहिर पिता जमिल खान, हमजा पिता अब्दुल समद, उममेनूर पिता रहमत, महक पिता राजेन्द्र सेजेकर, प्रिया पिता रामपाल, नूरसबा पिता बशीर कुरैशी, शीतल पिता भूपेन्द्र चौरे, महक पिता दिलीप रेवतानी कार्यक्रम का संचालन संदीप जोशी ने किया।

न्यायालय में मीडियेशन फॉर द नेशन अभियान

30 सितंबर तक चलेगा अभियान

छतरपुर। शुक्रवार को जिला विधिक सेवा प्राधिकरण अथवा ए.डी.आर भवन में प्रधान जिला एवं सत्र न्यायाधीश की अध्यक्षता में जिला मुख्यालय के समस्त न्यायाधीशगण एवं न्यायालयीन कर्मचारीगण के साथ बैठक आयोजित की गई जिसमें बताया कि राष्ट्रीय विधिक सेवा प्राधिकरण नई दिल्ली एवं मेन मीडियेशन मॉनीटरिंग कमेटी, नई दिल्ली के तत्वावधान में 90 दिवसीय मीडियेशन फॉर दी नेशन (राष्ट्र के लिए मध्यस्थता) अभियान अंतर्गत जिला एवं समस्त तहसील न्यायालयों द्वारा मीडियेशन अभियान के दौरान मीडियेशन प्रक्रिया के माध्यम से अधिक से अधिक मामलों को रफर किया जाकर अधिक से अधिक मामलों का निराकरण हेतु अभियान है जिसमें उक्त अभियान जुलाई माह से आरंभ होकर 30 सितम्बर तक चलाया जाएगा।

मीडियेशन राष्ट्रव्यापी अभियान में मीडियेशन योजना के



माध्यम से वैवाहिक प्रकृति, मोटर दुर्घटना, घरेलू हिंसा, चोक वाउंस, वाणिज्यिक विवाद, सर्विस मेटर, कन्ज्यूमर विवाद, पार्टीसन, लेण्ड एक्यूजीशन, एक्विशन सूट, अपराधिक राजीनामा योग्य प्रकरण अन्य सिविल प्रकृति के राजीनामा योग्य मामले निराकृत किए जाएंगे। उक्त आशय का संदेश प्रधान जिला एवं सत्र न्यायाधीश द्वारा समस्त तहसील न्यायालयों को व्ही.सी. के माध्यम से दिया साथ ही उक्त अभियान को सफल बनाने के लिए समस्त न्यायिक अधिकारी, कर्मचारीगण एवं समस्त स्ट्रेक होल्डर से अपील की।

सत्ता सुधार ■ हरदा

सहकारिता और खेल एवं युवा कल्याण मंत्री और जिले के प्रभारी मंत्री विश्वास कैलाश सारंग ने कहा है कि विद्यार्थी समाज एवं राष्ट्र के पुनर्ुथान के लिये अध्ययन करें। मंत्री श्री सारंग ने कहा कि मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव के नेतृत्व में प्रदेश में अनेक विकास कार्य किये जा रहे हैं। उन्होंने कहा कि यह बड़ी प्रसन्नता की बात है कि आज प्रदेश के 94,234 बच्चों के खाते में लगभग 235 करोड़ रुपये की राशि लेपटॉप के लिये जमा की जा रही है। पिछले वर्ष की तुलना में इस वर्ष लेपटॉप प्राप्त करने वाले विद्यार्थियों की संख्या में वृद्धि हुई है। यह हमारी बेहतर शिक्षा और व्यवस्था का प्रतीक है। उन्होंने कहा कि हमारा उद्देश्य विद्यार्थियों को बेहतर शिक्षा प्रदान कर मध्यप्रदेश को स्वर्णिम मध्यप्रदेश बनाना



है। मंत्री श्री सारंग शुक्रवार को हरदा जिले के शासकीय उत्कृष्ट विद्यालय में आयोजित जिला स्तरीय लेपटॉप वितरण कार्यक्रम को संबोधित कर रहे थे। हरदा जिले के 652 विद्यार्थियों के खाते में लेपटॉप की राशि अंतरित की गई। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने भोपाल के राज्य स्तरीय कार्यक्रम के जरिये प्रतिभाशाली विद्यार्थी प्रोत्साहन योजना के तहत विद्यार्थियों के खाते में सिंगल क्लिक के माध्यम से लेपटॉप की राशि अंतरित की। इस अवसर पर मंत्री

सामग्री सहीत चोरो को किया गिरफ्तार



ले गये।

फरियादी दुकानदार ने सामान निकाल कर दुकान के बाहर रख दिया करीबन 15 मिनट बाद फिर वह लोग वापस दुकान पर आये और सामान को बोरी में जमाने

लगे। फिर और सामान कि लिस्ट बनवाई जो दुकान में नहीं था जिसे लेने के लिये फरियादी बाजार गया। फरियादी ने बाजार से आकर देखा तब तक दोनों व्यक्ति दिये गये सामान मे से राजश्री गुटखा व विमल गुटखा के 45 पैकेट और सिगरेट के 80 पैकेट कीमती करीबन 18-20 हजार रुपये का सामान पैसे दिये चोरी कर ले गये। फरियादी की रिपोर्ट पर अपराध क्रमांक बीएनएस का पंजीबद्ध कर विवेचना में लिया गया। कोतवाली थाना प्रभारी प्रहलाद

मर्सकोले ने बताया कि घटना का तरीका भी था बेहद शांति था, आरोपियों ने दुकानदार को विश्वास में लेकर भारी मात्रा में किराने का सामान लेने की बात कही और धीरे-धीरे दुकानदार को व्यस्त करते हुए गुटखा, सिगरेट जैसे कीमती सामान चुपचाप बोरी में भरकर फरार हो गए। सीसीटीवी फुटेज से दोनों के हुलिय और मोटरसाइकिल की पहचान में प्रेदेश के 94 हजार 234 विद्यार्थियों को लेपटॉप के लिये 235 करोड़ 58 लाख 50 हजार रुपये की राशि अंतरित की। इस अवसर पर हरदा जिले के 652 विद्यार्थियों के खाते में राशि अंतरित की गई। प्रभारी मंत्री श्री सारंग ने जिला स्तरीय कार्यक्रम में प्रतीक स्वरूप जिले के प्रतिभाशाली विद्यार्थी दीपिका परते, तोशिफा शेख, तर्नन्मु शेख, प्रिया प्रजापति, रिया प्रजापति, प्रमती चौहान, रानू बरखड़े, निकिता कौशल, मयंक बुदेल, राहुल मालवीय व पीयूष मात्रे को प्रमाण-पत्र प्रदान कर सम्मानित किया।

को किया सम्मानित : मुख्यमंत्री डॉ.

यादव ने भोपाल के कुशाभाऊ ठाकरे कन्वेंशन सेंटर में आयोजित प्रतिभाशाली विद्यार्थी प्रोत्साहन योजना के तहत लेपटॉप की राशि वितरण कार्यक्रम में प्रदेश के 94 हजार 234 विद्यार्थियों को लेपटॉप के लिये 235 करोड़ 58 लाख 50 हजार रुपये की राशि अंतरित की। इस अवसर पर हरदा जिले के 652 विद्यार्थियों के खाते में राशि अंतरित की गई। प्रभारी मंत्री श्री सारंग ने जिला स्तरीय कार्यक्रम में प्रतीक स्वरूप जिले के प्रतिभाशाली विद्यार्थी दीपिका परते, तोशिफा शेख, तर्नन्मु शेख, प्रिया प्रजापति, रिया प्रजापति, प्रमती चौहान, रानू बरखड़े, निकिता कौशल, मयंक बुदेल, राहुल मालवीय व पीयूष मात्रे को प्रमाण-पत्र प्रदान कर सम्मानित किया।

बीफ न्यूज

दूसरे एकदिवसीय में कोच के बिना ही उतरेगी बांग्लादेश टीम कोलंबो। बांग्लादेश क्रिकेट टीम के मुख्य कोच फिल सिमंस श्रीलंका के खिलाफ शुक्रवार को होने वाले दूसरे एकदिवसीय के लिए टीम के साथ नहीं रहेंगे। इसका कारण ये है कि वह चिकित्सा कारणों से इंग्लैंड में डॉक्टर से मिलने जा रहे हैं। एक रिपोर्ट के अनुसार सिमंस सीरीज के तीसरे एकदिवसीय में खेलेंगे। वह 7 जुलाई को श्रीलंका वापस लौटेंगे। इस दौर में एकदिवसीय सीरीज के बाद बांग्लादेश की टीम को तीन मैचों की टी20 सीरीज भी खेलनी है। 3 मैचों की एकदिवसीय सीरीज के पहले मुकाबले में बांग्लादेश को हार का सामना करना पड़ा था। वह 8 जुलाई को होने वाले तीसरे मैच के लिए लंदन से वापस आ जाएंगे। बांग्लादेश की टीम ने हाल ही में श्रीलंका के खिलाफ खेली गई दो मैचों की टेस्ट सीरीज के पहले मैच में अच्छा प्रदर्शन किया था और मैच ड्रॉ रहा था पर उसे अगले मैच में हार मिली थी। इसके बाद से ही टीम अभी तक अपनी लय हासिल नहीं कर पाई है। दूसरा टेस्ट हारने के बाद पहले एकदिवसीय मैच में भी उनको करारी हार का सामना करना पड़ा।

आजकल परिवार के साथ लंदन में समय बिता रहे विराट

लंदन। टेस्ट क्रिकेट से संन्यास के बाद आजकल भारतीय क्रिकेट टीम के पूर्व कप्तान विराट कोहली अपने परिवार के साथ लंदन में रह रहे हैं। भारतीय टीम आजकल यहां टेस्ट सीरीज खेल रही है पर विराट ने उससे दूसरी बनायी हुई है और वह पूरा समय परिवार के साथ बिता रहे हैं। सोशल मीडिया पर हाल ही में एक वीडियो वायरल हुआ है, जिसमें विराट और उनकी पत्नी अनुष्का लंदन की एक सड़क पर टहलते नजर आ रहे हैं। इस वीडियो में वह कैमरे की ओर पलटकर देखते हैं और फिर अनुष्का के साथ आगे बढ़ जाते हैं।

लीवरपूल के फुटबॉलर की कार हदसे में मौत , रेनाल्डों ने संवेदना जतायी

जमोरा। इंग्लैंड के लीवरपूल क्लब से खेलने वाले पुर्तगाल के एक फुटबॉलर की कार हादसे में मौत हो गयी है। लीवरपूल के फॉरवर्ड डिएगो की कार पुर्तगाली सीमा के करीब जमोरा प्रांत में हादसे का शिकार हो गयी। इस दौरान जोटा के साथ उनके छोटा भाई 26 साल के आद्रे भी गाड़ी में थे। आद्रे भी एक पेशेवर फुटबॉलर आद्रे थे और पुर्तगाल की टीम पेनाफिल के लिए खेलते थे। रिपोर्ट्स के अनुसार, स्पेन के जमोरा में स्थानीय फायर अधिकारियों ने बताया कि दो लोगों की हादसे में मौत हुई है। मृतकों की उम्र 28 और 26 साल थी। उनकी गाड़ी में आग लग गई थी। डिएगो जोटा के नाम 130 से ज्यादा गोल है, इस खिलाड़ी ने अंतिम गोल एवर्टन के खिलाफ मैच में किया था। अभी वह लिवरपूल से खेल रहे थे। उन्होंने अपने करियर का आखिरी गोल 2 अप्रैल को किया था। ये गोल एवर्टन और लिवरपूल के बीच खेले गए मुकाबले में बना था। लिवरपूल एफसी ने डियागो की मौत पर दुख जताते हुए कहा कि इस कठिन समय में हमारी हार्दिक संवेदनाएं डियागो के परिवार के साथ हैं।

राष्ट्रपति ने इूरंड कप फुटबॉल 2025 ट्रॉफी का अनावरण करने के साथ ही खेलों का महत्त्व बताया

अनुशासन, संकल्प और टीम भावना को मिलता है बढ़ावा

एजेंसी ■ नई दिल्ली

राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने आज एक भव्य समारोह में इूरंड कप फुटबॉल प्रतियोगिता 2025 की ट्रॉफियों का अनावरण किया। राष्ट्रपति ने इस दौरान खेलों के महत्व पर जोर देते हुए कहा कि इससे अनुशासन, संकल्प और टीम भावना को बढ़ावा मिलता है। उन्होंने कहा कि खेलों में लोगों, क्षेत्रों और देशों को जोड़ने की ताकत है। इसी कारण हम इसे राष्ट्रीय एकीकरण का भी एक साधन मानते हैं। इसी कारण ओलंपिक या किसी भी अंतरराष्ट्रीय आयोजन में जब तिरंगा फहराया जाता है तो सभी नागरिक रोमांचित हो जाते हैं। राष्ट्रपति ने सोशल मीडिया पोस्ट में लिखा, इूरंड कप जैसे आयोजन न केवल खेल भावना को बढ़ावा देते हैं बल्कि इससे फुटबॉल खिलाड़ियों की अगली पीढ़ी को विकसित करने के लिए भी एक मंच मिलता है। जिसपर खिलाड़ी बेहतर प्रदर्शन कर आगे बढ़ते हैं। राष्ट्रपति ने कहा कि फुटबॉल का लाखों लोगों के दिलों में एक विशेष स्थान है। यह सिर्फ एक खेल नहीं है; यह एक जुनून है। फुटबॉल का खेल रणनीति, धैर्य और एक साझा लक्ष्य की ओर मिलकर काम करने के बारे में बताता है। इूरंड कप का 2025 संस्करण



इसी माह 15 जुलाई से 23 अगस्त तक पांच राज्यों - पश्चिम बंगाल, असम, मणिपुर, मेघालय और झारखंड के छह स्थानों पर खेला जाएगा। असम के कोकराझार में लगातार तीसरे साल इूरंड कप होने जा रहा है। इस टूर्नामेंट ने 2019 में अपना घरेलू मैदान नई दिल्ली से कोलकाता में स्थानांतरित कर दिया था और लगातार छठे संस्करण के लिए यह बना रहेगा। इूरंड कप ने देश की प्रमुख प्रतियोगिता के

रूप में स्थापित कर लिया है, तथा इसमें भाग लेने वाली टीमों की संख्या 16 से बढ़कर 24 हो गई है, जिसमें सभी इंडियन सुपर लीग (आईएसएल) टीमों की भागीदारी भी शामिल है। यह टूर्नामेंट इस मायने में खास है कि इसमें सेना की टीमों भारत के सर्वश्रेष्ठ फुटबॉल क्लबों के खिलाफ मुकाबला करती हैं और पिछले कुछ संस्करणों में पड़ोसी देशों की सेना टीमों के साथ विदेशी भागीदारी भी देखी गई है।

शुभमन इंग्लैंड में सबसे बड़ी पारी खेलने वाले भारतीय खिलाड़ी बने

गावस्कर , द्रविड़, सचिन को पीछे छोड़ा

एजेंसी ■ बर्मिंघम

भारतीय टेस्ट टीम के कप्तान शुभमन गिल ने इंग्लैंड के खिलाफ दूसरे टेस्ट मैच में दोहरा शतक लगाने के साथ ही एक अहम उपलब्धि अपने नाम की है। इसी के साथ ही वह इंग्लैंड में सबसे बड़ी पारी खेलने वाले भारतीय खिलाड़ी बन गये हैं। अपनी 269 रनों की पारी के साथ ही शुभमन ने लिटिल मास्टर सुनील गावस्कर के अलावा राहुल द्रविड़ और सचिन तेंदुलकर को भी पीछे छोड़ दिया। शुभमन अब इंग्लैंड में टेस्ट क्रिकेट में सबसे बड़ी पारी खेलने वाले भारतीय बल्लेबाज बन गये हैं। इससे पहले यह रिकॉर्ड भारतीय टीम के पूर्व कप्तान सुनील गावस्कर के नाम था, जिन्होंने 1979 में द ओवल में 221 रन बनाए थे। इसके अलावा राहुल द्रविड़ ने 2002 में द ओवल में 217 रन बनाए थे। वहीं सचिन तेंदुलकर ने उसी साल लीड्स में 193 रनों की पारी खेली थी। रवि शास्त्री ने 1990 में द ओवल में 187 रन बनाए थे। वहीं शुभमन ने 269 रन बनाने के इन सभी को पीछे छोड़ दिया है। अब वह इंग्लैंड में टेस्ट क्रिकेट में सबसे अधिक रन बनाने वाले भारतीय बल्लेबाज



बन गये है। शुभमन ने इस पारी के दौरान यशस्वी जायसवाल के साथ तीसरे विकेट के लिए 67 रन और ऋषभ पंत के साथ चौथे विकेट के लिए 47 रन जोड़े। इसके बाद रवींद्र जडेजा के साथ छठे विकेट के लिए 203 रनों की साझेदारी ने बड़ी साझेदारी कर भारतीय टीम को बड़े स्कोर तक पहुंचाया। इस दौरान जडेजा ने भी 89 रन बनाये। शुभमन ने अपनी इस पारी के साथ ही कई अन्य अहम रिकार्ड बनाये हैं। वह इंग्लैंड में दोहरा शतक लगाने

वाले पहले भारतीय कप्तान बने हैं। इसके अलावा 25 साल के शुभमन गिल मंसूर अली खान पटौदी के बाद टेस्ट में दोहरा शतक लगाने वाले दूसरे सबसे युवा भारतीय कप्तान बन गए। वह सेना देशों (दक्षिण , अफ्रीका और ऑस्ट्रेलिया और न्यूजीलैंड और इंग्लैंड) में दोहरा शतक लगाने वाले पहले एशियाई कप्तान और टेस्ट क्रिकेट में दोहरा शतक बनाने वाले सबसे युवा भारतीय खिलाड़ी बने हैं।

जडेजा एजबेस्टन में सबसे अधिक अर्धशतक लगाने वाले भारतीय बल्लेबाजों में शामिल

बर्मिंघम। भारतीय क्रिकेट टीम के अनुभवी ऑलराउंडर रविन्द जडेजा ने यहां मेजबान इंग्लैंड के खिलाफ दूसरे टेस्ट मैच के दूसरे दिन अर्धशतक लगाने के साथ ही एक अहम उपलब्धि हासिल की है। जडेजा एजबेस्टन के मैदान पर सबसे ज्यादा अर्धशतक लगाने वाले भारतीय खिलाड़ियों के एक खास वलब में शामिल हो गये हैं। इसमें सुनील गावस्कर , गुंडप्पा विश्वनाथ , एमएस धोनी, विराट कोहली और ऋषभ पंत शामिल हैं। जडेजा इस मैदान पर संयुक्त रूप से दूसरे सबसे अधिक अर्धशतक बनाने वाले भारतीय खिलाड़ी बने हैं। भारत जडेजा ने इस मैच में कप्तान शुभमन गिल के साथ 6 विकेट के लिए शानदार शतकीय साझेदारी की जिससे भारतीय टीम बड़ा स्कोर बनाने में सफल रही। इसी दौरान 50 रन पूरे करने के साथ ही वह धोनी और विराट कोहली के की बराबरी पर आ गये। इस मैदान पर गावस्कर ने सबसे अधिक तीन अर्धशतक लगाये हैं। वहीं धोनी, जडेजा, कोहली, पंत और विश्वनाथ ने बर्मिंघम में दो बार पचास या उससे ज्यादा रन बनाए हैं। जडेजा ने इस मैदान पर शतक भी लगाया है।

पीसीए ने शुभमन का पुराना वीडियो जारी कर कहा, आपका ताज सबसे अधिक चमक रहा

एजेंसी ■ चंडीगढ़

इंग्लैंड के खिलाफ पहले दोनो टेस्ट मैच में शतक लगाने के साथ ही भारतीय टीम के युवा कप्तान शुभमन गिल छ ग्रहे हैं। इसके बाद से ही उन्हें बधाईया मिल रही हैं।

शुभमन ने पहले टेस्ट में शतक और अब दूसरे



टेस्ट में दोहरा शतक लगाया है। उनकी 269 रन की ऐतिहासिक पारी पर उनके गृह राज्य पंजाब क्रिकेट

संघ ने एक बेहद प्यारा संदेश दिय है। इस इसमें कहा गया है कि ताज पहने नहीं, कमाए जाते हैं। आपका ताज

अहम है। पीसीए ने पोस्ट किया, ‘ शुभमन आपने सिर्फ नेतृत्व ही नहीं किया बल्कि राज किया।

ब्रैथवेट ने रिचर्ड्स, लॉयड के वलब में जगह बनाई

एजेंसी ■ बारबाडोस

वेस्टइंडीज के क्रेग ब्रैथवेट यहां ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ दूसरे टेस्ट के लिए मैदान पर उतरने के साथ ही वेस्टइंडीज की ओर से 100 टेस्ट खेलने वाले 10वें क्रिकेटर बन गये। इस मैच में उतरने के साथ ही विव रिचर्ड्स, क्लाइव लॉयड, ब्रायन लारा और गॉर्डन ग्रीनिज जैसे दिग्गज खिलाड़ियों के क्लब में आ गये हैं।

पछले कुछ साल में ब्रैथवेट सबसे लंबे प्रारूप में वेस्टइंडीज क्रिकेट के स्तंभ बनकर उभर हैं, उन्होंने अब तक 99 टेस्ट मैचों में 12 शतकों के साथ ही कुल 5943 रन बनाए हैं, उनमें से 39 में टीम का नेतृत्व किया है। साल 2011 में डेब्यू करने के बाद से इस क्रिकेटर ने पिछले एक दशक से शानदार प्रदर्शन किया है। ब्रैथवेट ने कहा, ‘जब मैं शायद 14 वर्ष का था तभी से मेरा लक्ष्य 100



टेस्ट खेलना था। अब मैं 18 साल बाद वेस्टइंडीज के लिए अपना सोवां टेस्ट खेल रहा हूं। मैं बहुत आभारी हूं, और मैं बस युवा खिलाड़ियों के लिए प्रेरणा बनना चाहता हूं। पाकिस्तान के खिलाफ डेब्यू मैच में ब्रैथवेट का

प्रदर्शन अच्छा नहीं था और वह इस मैच में केवल 15 रन ही बना पाये थे। इसके बाद जब उन्हें लय मिली तो वह बेहतर होते गये। मीरपुर में बांग्लादेश के खिलाफ अर्धशतक लगाने के बाद से ही उनके करियर में तेजी आई।

भारतीय फुटबॉल टीम की मुश्किलें बढ़ी , नये कोच ने भी पद छोड़ा

एजेंसी ■ नई दिल्ली

भारतीय फुटबॉल टीम टीम की मुश्किलें बढ़ गयी है। टीम के नये कोच मनोलो मार्केज ने भी अपना पद छोड़ दिया है। मार्केज ने एक साल से भी कम समय में अपना पद छोड़ दिया। उन्हें पिछले साल अगस्त में इंगोर स्ट्रैमैक के पद छोड़ने के बाद कोच बनाया गया था। मार्केज ने अखिल भारतीय फुटबॉल संघ (एआईएफएफ) के साथ आपसी सहमति से पद छोड़ा है। वहीं पिछले साल टीम के खराब प्रदर्शन को देखते हुए स्ट्रैमैक को राष्ट्रीय संघ ने कोच पद से हटा दिया था। मार्केज को एआईएफएफ ने उन्हें तीन साल के लिए राष्ट्रीय टीम का कोच बनाया था पर अचानक ही उनके इस्तीफे से साफ है कि एआईएफएफ में सब कुछ ठीक नहीं चल रहा। वहीं एआईएफएफ के उप महासचिव के सत्यनारायण ने कहा है कि, एआईएफएफ और मनोलो ने आपसी सहमति से अलग होने का फैसला किया है। साथ ही कहा कि



एआईएफएफ जल्द ही नया मुख्य कोच नियुक्त करेगा। वहीं सवाल ये भी उठता है कि जिस प्रकार से कम समय के अंतराल में कोच हटाय़े जा रहे हैं उससे भारतीय टीम कैसे आगे बढ़ेगी।

उनकी कोचिंग में भारतीय टीम का प्रदर्शन निराशाजनक रहा। टीम ने उनके नेतृत्व में 8 मैच खेले, जिनमें से सिर्फ एक में जीत हासिल की। यह जीत भी एक मैत्री मैच में मार्च 2025 में मालदीव के खिलाफ दर्ज की गई थी, जिसे भारत ने 3-0 से जीता था। सबसे ताजा झटका 10 जून को लगा, जब भारत को

हांगकांग के खिलाफ 2027 एएफसी एशिया कप क्वालीफायर मुकाबले में 0-1 से हार का सामना करना पड़ा। मारकेज की कोचिंग में भारत की फीफा रैंकिंग में भी जबरदस्त गिरावट देखने को मिली है। जुलाई 2023 में भारत 99वें स्थान पर था, लेकिन अब 127वें स्थान तक फिसल चुका है। नवंबर 2023 के बाद से भारतीय टीम ने कोई भी मैच नहीं जीता है। गौरतलब है कि मारकेज को स्टीमैक की जगह लाया गया था। स्टीमैक की कोचिंग में भारत ने कुवैत के खिलाफ आखिरी जीत दर्ज की थी।

जोकोविच ने विंबलडन में अपना 99वां मैच जीता

इवांस को हराकर तीसरे दौर में पहुंचे



लंदन। सर्बिया के टेनिस स्टार नोवाक जोकोविच विंबलडन टेनिस टूर्नामेंट के पुरुष एकल के तीसरे दौर में पहुंच गये हैं। विश्व के पूर्व नंबर एक खिलाड़ी रहे जोकोविच ने दूसरे दौर में ब्रिटेन के डैन इवांस को 6-3, 6-2, 6-0 से हरा दिया। इसी के साथ ही जोकोविच ने विंबलडन में अपना 99वां मैच जीता है।

इसी के साथ ही वह तीसरे दौर में 19वीं बार पहुंचे हैं। ये ओपन युग में किसी पुरुष खिलाड़ी का अब तक का सबसे अच्छा सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन है। वहीं स्विटजरलैंड के दिग्गज खिलाड़ी रोजर फेडरर ने 18 बार तीसरे दौर में जगह बनायी। जोकोविच ने जीत के बाद कहा, ‘19 बार, यह एक शानदार आंकड़ा है। यह संख्या यानिक सिनर और कार्लोस अल्कारेज की उम्र के

करीब है। गौरतलब है कि पिछले दो विंबलडन फाइनल में जोकोविच को 22 साल के अल्कारेज और 23 साल के सिनर ने हराया था। वहीं महिला एकल में सातवीं वरीयत प्राप्त मीरा आंद्रीवा और 10वीं वरीयता प्राप्त ऐमा नवारी ने सीधे सेट में जीत हासिल की। एक अन्य मैच में आंद्रीवा ने इटली की लूसिया ब्रोंजेटी को 6-1, 7-6 से पराजित किया जबकि नवारी ने वेरोनिका कुदरमेतोवा को 6-1, 6-2 से हराया। विंबलडन विजेता एलेना रिबाकिन ने मारिया सकारी को 6-3, 6-1 से पराजित किया। पुरुष एकल में एलेक्स डि मिनोर ने आर्थर केजॉब्स को 4-6, 6-2, 6-4, 6-0 से हराया जबकि ग्रेगोर दिमित्रोव ने कोरेनटिन मोटेट को 7-5, 4-6, 7-5, 7-5 से हराया।

चैंपियनशिप

7 शतकों के साथ ही सबसे ज्यादा शतक लगाने वाले भारतीय खिलाड़ियों की सूची में दूसरे नंबर पर पहुंच गये

डब्ल्यूटीसी में रोहित को पीछे छोड़ने शुभमन को चाहिये तीन शतक

एजेंसी ■ मुंबई

भारतीय क्रिकेट टीम के नये टेस्ट कप्तान शुभमन गिल आजकल इंग्लैंड दौर में छाये हुए हैं। शुभमन ने बर्मिंघम में दूसरे टेस्ट में भी शतक लगाया है। इससे उनके शतकों की संख्या अब सात हो गयी है। इस प्रकार देखा जाये तो शुभमन विश्व टेस्ट चैंपियनशिप (डब्ल्यूटीसी) में 7 शतकों के साथ ही सबसे ज्यादा शतक लगाने वाले भारतीय खिलाड़ियों की सूची में दूसरे नंबर पर पहुंच गये हैं। डब्ल्यूटीसी में सबसे ज्यादा शतक भारतीय टीम के पूर्व कप्तान रोहित शर्मा के नाम है। रोहित ने इस चैंपियनशिप में कुल 9 शतक जड़े हैं। उन्होंने टेस्ट से संन्यास ले लिया है। वहीं शुभमन जिस प्रकार खेल रहे हैं उससे वह पांच टेस्ट मैचों की इस सीरीज में रोहित की बराबरी कर सकते है। या उन्हें पीछे छोड़ सकते हैं। शुभमन अगर दो शतक लगा दें तो रोहित की बराबरी पर आ जाएंगे। वहीं तीन शतक से उन्हें पीछे छोड़ देंगे। भारत की ओर से ऋषभ पंत के



नाम 6 हैं और वह तीसरे नंबर पर हैं। वहीं डब्ल्यूटीसी में सबसे ज्यादा शतक लगाने वाले बल्लेबाज की सूची में इंग्लैंड के अनुभवी बल्लेबाज जो रूट 18 शतकों के साथ टॉप पर हैं। वहीं रूट के अलावा कोई बल्लेबाज अभी तक 15 शतक से आगे नहीं आ पाया है। वहीं 13 शतकों के साथ ऑस्ट्रेलिया के स्टीव

स्मिथ दूसरे नंबर पर हैं। डब्ल्यूटीसी में सबसे अधिक शतक लगाने के मामले में रूट 18 शतक के साथ पहले। वहीं ऑस्ट्रेलिया के स्टीव स्मिथ 13 शतकों के साथ ही दूसरे व ऑस्ट्रेलिया के ही मार्नस लाबुशेन 11 शतक लगाकर तीसरे नंबर पर हैं। भारत के रोहित 9 शतक के साथ ही चौथे नंबर पर हैं जबकि

थर्ड एशिया पैसिफिक चैंपियनशिप में पदक जीतना चाहती है वान्या

नई दिल्ली। वह 3 सितंबर को मलेशिया में होने वाली थर्ड एशिया पैसिफिक योग चैंपियनशिप में सात साल की वान्या शर्मा भारत का प्रतिनिधित्व करेंगी। वान्या का लक्ष्य इसमें पदक जीतना है। थर्ड एशिया पैसिफिक चैंपियनशिप में भारत, थाईलैंड, श्रीलंका, मलेशिया, सिंगापुर, वियतनाम, नेपाल सहित 11 देश हिस्सा लेंगे। इसमें भारत का प्रतिनिधित्व करने वाली वान्या दो साल की छोटी उम्र से योग का अभ्यास कर रही हैं। अब वह सात साल की उम्र में योग में प्रशिक्षक हो गई हैं। वह खुद भी योग करती हैं और लोगों को भी सिखाती हैं। वान्या का नाम गिनीज बुक ऑफ वर्ल्ड रिकॉर्ड, एशिया बुक ऑफ रिकॉर्ड, इंडिया बुक ऑफ रिकॉर्ड सहित कई जगह शामिल है।

श्रीलंका के डी सिसन्हा 8 शतक सके साथ ही पांचवें नंबर पर हैं। पाकिस्तान के बाबर आजम 8 शतक के साथ ही छठे जबकि ऑस्ट्रेलिया के उत्तमान ख्वाजा के भी 8 शतक हैं और वह भी छठे नंबर पर है।

शुभमन की पारी से गर्व का अनुभव कर रहे उनके मेंटोर युवराज

नई दिल्ली। भारतीय टीम के पूर्व ऑलराउंडर युवराज सिंह आजकल बेहद खुश हैं। युवराज की खुशी का कारण उनके पिता और भारतीय टेस्ट टीम के कप्तान शुभमन गिल का शानदार प्रदर्शन है। शुभमन ने इंग्लैंड के खिलाफ दोहरा शतक लगाया है। युवराज ने कहा कि उसने बल्लेबाजी को बेहद आसान बना दिया है। युवराज ने कोविड-19 लॉकडाउन के दौरान युवा गिल और टी20 सलामी बल्लेबाज अभिषेक शर्मा को कोचिंग दी थी। युवराज ने खुशी जताते हुए सोशल मीडिया में लिखा, ‘‘शुभमन गिल को सलाम! बड़े मंच पर उसने सब कुछ इतना आसान बना दिया।

लॉर्ड कृष्णा पब्लिक हाई स्कूल
Play group, Nursery, LKG, UKG,
Admission Open till 10th classes.
LKG makes education easier and better.
बच्चों का बचपन ही शिक्षा का सही समय है।
विद्या नगर, मुल्हब शाह दरगाह के पास, खडी रोड, सिवपुरी (म.प्र.) Mobile:9425488667,8770753472,7874832538

