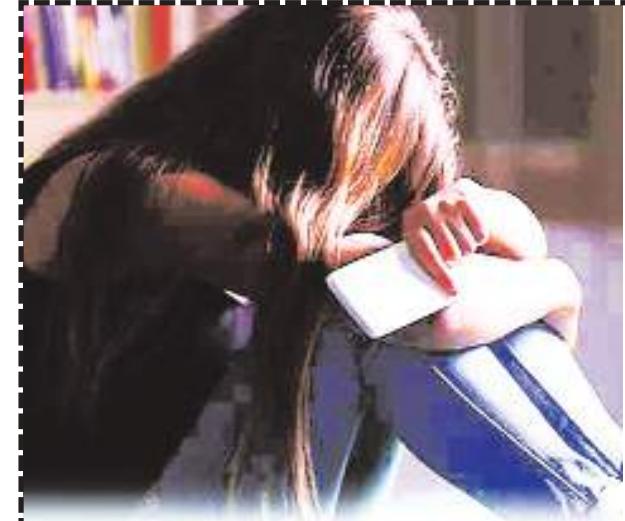




संजीवनी बूटी का काम करता है गिलोय

गिलोय एक चमत्कारी पौधा है, यह कई बीमारियों को दूर करने में मददगार होता है। इसके पाते के पत्तों की तरह होते हैं ३४ और इसके सेवन से शरीर स्वस्थ रहता है। आइए आज हम आपको यहां बता रहे हैं कि गिलोय किन-किन बीमारियों को दूर करने में मददगार होता है। बता दें कि गिलोय सबसे ज्यादा लाभकारी डायबिटिज के रोगियों के लिए होता है। इसमें हाइपोग्लैसेमिक होता है जो शरीर में शुगर की मात्रा को संतुलित बनाये रखता है। इसी कारण से डायबिटीज के रोगियों को शुगर कंट्रोल करने के लिए गिलोय का सेवन करने की राय दी जाती है। हालांकि बिना डॉक्टर के परामर्श के इसका सेवन नहीं करना चाहिए। यदि गिलोय के पत्तों को पानी में उबालकर आंखों पर रखा जाए तो इससे नेत्र रोग दूर होते हैं और आंखों की रोशनी बढ़ती है। गिलोय में रोगप्रतिरोधक क्षमता होती है इसी कारण से ये छोटी-छोटी बीमारियों को शरीर से दूर रखता है। इसका सेवन करने से सर्दी-जुकाम, गैस, कब्ज और अन्य बीमारियों से बचा जा सकता है।



**कॉफी पीने
के होते हैं
कई फायदे**

अगर आप कॉफी पीते हैं तो यह खबर आपके लिए ज़रूरी है। ज्यादातर लोग सिर दर्द दूर करने, सुस्ती भगाने और मूड अच्छा करने के लिए कॉफी पीते हैं। इसके अलावा कई ऐसे भी होते हैं जिन्हें कॉफी पीने की लत होती है। लेकिन क्या आप ये जानते हैं कि कॉफी पीने से कई फायदे होते हैं। सुबह का बहतरीन पेय होने के साथ ही दिल दुरुस्त रहता है। इसके आलावा कॉफी प्रोस्टेट कैंसर को रोकने में महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकती है, जिससे दवा-प्रतिरोधी कैंसर के इलाज का मार्ग प्रशस्त हो सकता है। शोध में कहा गया है कि एक या दो कप कॉफी पीने वालों में कॉफी नहीं पीने वालों की तुलना में दिल से जुड़ी परेशानियों के चलते मरने की आशंका 20



फीसदी तक कम होती है। दूसरे शब्दों में कहें तो कॉफी हार्ट-अटैक के बाद दिल को मजबूत रखने का काम करती है और इसे रेग्युलर लेने से दीवारा हार्ट अटैक आने की आशंका भी काफी कम हो जाती है। लेकिन शोधकर्ताओं ने ये घेतावनी भी दी है कि कॉफी को नियंत्रित मात्रा में ही लेना फायदेमंद है। वहीं दूसरे शोध में जापान के कनाजावा विश्वविद्यालय के वैज्ञानिकों ने कहविओल एसिटेट व कैफेस्टोल तत्वों की पहचान की है, जो प्रोस्टेट कैंसर की वृद्धि को रोक सकते हैं। ये दोनों तत्व हाइड्रोकॉर्बन यौगिक हैं, जो प्राकृतिक रूप से अरेबिका कॉफी में पाए जाते हैं। इसके पायलट अध्ययन से पता चलता है कि कहविओल एसिटेट व कैफेस्टोल कोशिकाओं की वृद्धि को रोक सकते हैं, जो आम कैंसर रोधी दवाओं जैसे कबाजिटेक्सेल का प्रतिरोधी है। शोध के प्रमुख लेखक हिरोकी इवामोटो ने कहा, 'हमने पाया कि कहविओल एसिटेट व कैफेस्टोल ने यहाँ में कैंसर कोशिकाओं की वृद्धि रोक दी, लेकिन इसका संयोजन एक साथ ज्यादा प्रभावी होगा।' इस शोध के लिए दल ने कॉफी में प्राकृतिक रूप से पाए जाने वाले छह तत्वों का परीक्षण किया। इस शोध को यूरोपियन एसोसिएशन ऑफ यूरोलॉजी कांग्रेस में बार्सिलोना में प्रस्तुत किया गया। शोध के तहत मानव की प्रोस्टेट कैंसर की कोशिकाओं पर प्रयोगशाला में अध्ययन किया गया।



माता-पिता ध्यान दें, जो किशोर ऑनलाइन बुलिंग (बदमाशी) के शिकार होते हैं उन्हें कम नींद और डिप्रेशन (अवसाद) का सामना करना पड़ता है। एक अध्ययन ने इस बात को लेकर चर्चाया है। साइबर शिकार और नींद की गुणवत्ता के बीच संबंध का पता लगाने के लिए कुछ अध्ययनों में से एक में बफेलो विश्वविद्यालय की अनुसंधान टीम ने 800 से अधिक किशोरों के बीच ऑनलाइन बुलिंग और अवसाद के बीच संबंधों की जांच की। बफेलो विश्वविद्यालय से पीएचडी के छात्र मिशोल व्होन ने कहा, ‘‘इटरनेट और सोशल मीडिया पर साइबर उत्पीड़न सहकर्मी उत्पीड़न और किशोरों के बीच एक उभरती मानसिक स्वास्थ्य चिंता का एक अनूठा रूप है।’’ व्होन ने कहा कि 15 प्रतिशत अमेरिकी हाई स्कूलों के छात्रों को इलेक्ट्रॉनिक माध्यम से तंग किया जाता है। गभीर स्तर पर स्कूल में प्रदर्शन से लेकर, रिश्तों में दूरियाँ और यहां तक की आत्महत्या का कारण भी डिप्रेशन बन सकता है। अमेरिका के किशोर स्वास्थ्य के कार्यालय के अनुसार, लगभग एक तिहाई किशोरों में अवसाद के लक्षण अनुभव हुए हैं, जिनमें नींद के पैटर्न में बदलाव के अलावा, लगातार चिंडिचिडापन, क्रोध और सामाज से कटाव शामिल हैं।



दूध, दही, पनीर के सेवन से कम होता है डायबिटीज और हाईबीपी का खतरा

वैज्ञानिकों के अनुसार दही, दूध या पनीर का रोजाना सेवन डायबिटीज और हाई ब्लड प्रेशर का खतरा कम करता है। हाल ही में एक शोध ने डेयरी रिच डाइट (यानी दही, दूध या पनीर युक्त खाद्य पदार्थ) को स्वतं शर्करा के स्तर, ब्लड प्रेशर में सुधार और हृदय रोग संबंधी जोखिमों को कम करने से जोड़ा गया। शोध के मुताबिक, रोजाना इन डेयरी उत्पादों का दो बार सेवन इन बीमारियों से राहत दिलाने में फायदा करता है।

इस अध्ययन को बीएमजे ओपन डायविटीज रिसर्च जर्नल में प्रकाशित किया गया। इसका उद्देश्य स्वास्थ्य पर डेयरी उत्पादों के प्रभाव का विश्लेषण करना था। उन्होंने भारत सहित दुनियाभर के 21 देशों के 35 से 70 वर्ष के लोगों में डेयरी रिच डाइट के प्रभाव का गहराई से अध्ययन किया। इस शो में डेयरी उत्पादों जैसे दूध, दही, दही से बने पेय, पनीर से बनी डिशेज शामिल थीं। इन्हें फुल या लो फैट के रूप में बांटा गया था। बटर और क्रीम का अलग से मूल्यांकन किया गया था, क्योंकि वे आमतौर पर उन देशों में नहीं खाए जाते थे जो अध्ययन का हिस्सा थे। मेटाबॉलिक सिंड्रोम के पांच घटकों पर डेयरी उत्पादों के प्रभाव का अध्ययन किया गया था। यह अध्ययन लगभग 1,13,000 लोगों में किया गया। मेटाबॉलिक सिंड्रोम पक्के तरह से सम्पर्काओं का दृढ़ झोला सुधार करता है। शब्द महान् गाना है। कि बाद इन निष्पत्ति के आधार पर बड़े और दीर्घकालिक परीक्षणों में पुष्टि की जाती है, तो बढ़ती डेयरी खपत मेटाबॉलिक सिंड्रोम, डायविटीज और हृदय रोग के मामलों को कम करने के लिए बड़े काम की हो सकती है। डेयरी उत्पादों में स्वास्थ्य लाभ में हृदियों, दांतों और मांसपेशियों की मजबूती, पाचन में सुधार, वजन घटाना आदि शामिल हैं। विशेषज्ञों के मुताबिक डेयरी उत्पाद प्रोटीन और कैलिशियम के बड़े स्रोत हैं। इसके अलावा यह उत्पाद विटामिन और मिनरल्स के भी बड़े संयोजक होते हैं। डेयरी उत्पाद मुख्य रूप से पशुओं के दूध से निर्मित खाद्य या पेय पदार्थ होते हैं। मुख्य रूप से जिन पशुओं के दूध का प्रयोग इन उत्पादों को बनाने के लिए किया जाता है उनमें गाय, भैंस, बकरी, भेड़, याक और कुंड शामिल हैं।



गर्मी के दिनों में पौदिना को भी लोग खूब पसंद करते हैं। पौदिने का प्रयोग हम किसी सज्जी को स्वादिष्ट बनाने और चटनी में बनाने में लेते हैं। पौदिने में कई प्रकार के पौष्टिक तत्व होते हैं जो हमारे स्वास्थ्य के लिए बहुत फायदेमंद होते हैं। पौदिने की पत्तियों में मिञ्चलूल व एंटी-बैक्टीरियल गुण पाए जाते हैं। गर्मियों के दिनों में स्कीन से जुड़ी कई परेशानियां होती हैं। आज हम पौदिने के सेवन से होने वाले शारीरिक लाभों के बारें में बताने जा रहे हैं, तो आइए जानते हैं।

परेशान रहते हैं। ऐसे व्यक्तियों के लिए पौदिना काफी फायदेमंद हो सकता है। अगर आपके मुंह में बदबू आती हैं तो आपको पौदिना की पत्तियों का सेवन करना चाहिए।

पाचनतंत्र के लिए फायदेमंद

पौदिना हमारी पेट से संबंधित बीमारी के लिए भी काफी फायदेमंद होता है। अगर आप पेट की समस्या से पीड़ित हो तो आपको प्रतिदिन पौदिने की पत्तियों का सेवन करना चाहिए।

पीरियड में फायदेमंद

कई एविल्यां आपने पापिक धार्ता से कामी

कील मुंहासे में फायदेमंद
पौदिना चेहरे के लिए भी काफी फायदेमंद होता है। अगर आपकी तैलीय त्वचा हैं आप पौदिने की पत्तियों को पीसकर चेहरे पर लगाओंगे तो आपके चेहरे के लिए काफी फायदेमंद होगी।

मुँह की बदबू के लिए फायदेमंद
कई लोग मुँह की बदबू के कारण काफी

कङ्ग माहलाएं अपन मासिक धर्म परेशन रहती हैं क्योंकि उनका मासिक धर्म समय पर नहीं आता है। जिस कारण वो काफी तनाव में रहती है। लेकिन अगर आप प्रतिदिन पौदिने का सेवन करेंगे तो ये महिलाओं के लिए काफी फायदेमंद हो सकता है। महिलाएं पौदिने की पत्तियां सूखाकर उनका चर्ण बनाकर शहद के साथ सेवन करेगी तो शानदार इस बीमारी से फायदा मिलेगा।

आइसक्रीम खाने से कम होता है तनाव और मोटापा

मौसम कोई भी आइसक्रीम खाने तो मजा ही कुछ और है। आइसक्रीम कई प्रकार के फ्लेवर में आती है जिसका टेस्ट बहुत यम्मी-यम्मी स्वाद होता है और आइसक्रीम का नाम सुनते ही बच्चों से लेकर बड़ों तक के मूँह में पानी आ जाता है। आपको यह जानकर हैरानी होगी कि आइसक्रीम हमारी सेहत के लिए बहुत लाभकारी है। आइसक्रीम में विटामिन, कैल्शियम व प्रोटीन की भरपूर मात्रा होती है। एक रिसर्च के अनुसार सुबह-सुबह नाश्ते में आइसक्रीम खाना दिमाग के लिए काफी अच्छा माना जाता है। इससे मानसिक स्वास्थ्य अच्छा रहता है। ये अध्ययन क्योंरीन यूनिवर्सिटी के प्रोफेसर कोगा के सहयोग से की गई। जिसमें कहा गया है कि सुबह उठकर आइसक्रीम खाने से मानसिक तौर पर तनाव कम देखा गया। रिसर्च में एक ऐसे व्यक्ति के दिमाग की सक्रियता की तुलना की जिसे तुरंत सुबह उठने के बाद आइसक्रीम दी गई। इसके अलावा एक ऐसे व्यक्ति के ब्रेन की गतिविधियों को भी देखा गया जिसे सुबह नाश्ते में आइसक्रीम नहीं दी गई। अध्ययन में पता चला कि जिस व्यक्ति को सुबह आइसक्रीम दी गई थी उसकी सक्रियता बेहतर थी। प्रोटीन- मिल्क के अन्य उत्पादों की तरह आइसक्रीम प्रोटीन का अच्छा स्रोत है। प्रोटीन से बॉडी के हर पार्ट समांसपेशियां, त्वचा, हड्डियां, ब्लड के लिए लाभ होता है। प्रोटीन खाने से ऊतक और मांसपेशियां स्ट्रॉन्ज होती हैं। विटामिन स्रोत- आइसक्रीम में विटामिन ए, बी-२ और बी-१२ खूब पाये जाते हैं। विटामिन ए, स्किन, बॉन्स, रोगप्रतिरोधक क्षमता के लिए बेस्ट होता है। विटामिन ए आंखों की रोशनी बढ़ाता है। विटामिन ए से मजबूत हड्डियां, स्वस्थ त्वचा, स्वस्थ दांत, व आंखें, बाल की देखभाल विकास के लिए बहुत ही आवश्यक है इसकी एक संतुलित मात्रा शरीर में जानी चाहिए, क्योंकि यह शरीर में एकत्र होता रहता है यदि हमारे शरीर में विटामिन ए की अधिक मात्रा ऊतकों को आकसीराइज्ड करती है तथा अधिक उम्र कारण बनती है व्यक्ति अपनी उम्र से अधिक दिखने लगता है। आइसक्रीम खाने से शरीर में कैल्शियम की मांग पूरी हो जाती है परन्तु कैल्शियम की शरीर में पूर्णि के लिए दूध के अलावा दूध से बने पार्थक्ष मरुखन, आइसक्रीम पनीर, ढही आदि का सेवन करना चाहिए। कैल्शियम के बहुत नविटर्गें के लिए तरीं दोनों हैं वित्तिक गति प्रोटीना १०१ प्रतिशत है।



अभिनेता इरफान खान अभिनय किसी भी अवॉर्ड का मोहताज नहीं था



बॉलीवुड फिल्म निर्माता सुभाष घई ने दिवंगत अभिनेता इरफान खान को याद कर उन्हें फिल्म इंडस्ट्री के अनमोल रत्न बताया है। उन्होंने कहा कि वह फिल्म इंडस्ट्री के सबसे बेहतरीन कलाकारों में से एक थे। उनका अभिनय किसी भी अवॉर्ड का मोहताज नहीं था। सुभाष घई ने अपने इंस्टाग्राम पर इरफान खान के साथ एक फोटो शेयर की है, जो किसी अवॉर्ड सेरेमनी के खिलाफ गई थी। तस्वीर में दोनों लैके कलाकार के सूट और वाइश्वर्ट पहने नजर आ रहे हैं। साथ में एक दूसरे से मुस्कुराते हुए भिल रहे हैं। सुभाष घई की हाथ में एक अवॉर्ड है, वही इरफान उन्हें यार से गले लगाते हुए दिख रहे हैं।

कर्ज, राम लखन, और ताल जैसी मशहूर फिल्मों को लेकर सुभाष घई ने कहा कि फिल्मों में चमक-दमक से ज्यादा कहानी मायने रखती है। वह इरफान के काम और उनकी काबिलियत को बहुत अहमियत देते थे। उनकी तारीफ उनके लिए किसी भी पुरस्कार से ज्यादा खास थी। घई ने

लिखा- मैं हमेशा से दिखावटी सितारों की तुलना में अच्छे और महान अभिनेताओं की तारीफ करता हूं। अच्छे अभिनेता कहानी को और बेहतु बनाते हैं, जबकि सितारे सिफ़े फिल्म को चमकाते हैं। मुझे इरफान खान से तारीफ मिलना किसी अवॉर्ड समारोह में पुरस्कार मिलने से ज्यादा खुशी देता हूं। हमें इरफान की बहुत धूम आती है। उस जैसा कलाकार बहुत कम पैदा होते हैं।

सुभाष घई और इरफान खान ने एक साथ कई फिल्मों में काम किया। फिल्म राइट या रॉना में इरफान ने लौटे रोल निभाया था। इस फिल्म को सुभाष घई ने निर्देशित किया था। इसके अलावा सुभाष घई की फिल्म इक्काल में इरफान ने सहायक भूमिका निभाई थी। इरफान खान का निधन 29 अप्रैल 2020 को हुआ था। वह एक गंभीर बीमारी से पीड़ित थे, जिसे न्यूरोएंडोक्राइन द्वायर कहते हैं। उन्हें इस बीमारी का पता साल 2018 में चला था।

फिल्म निर्माता सुभाष घई ने दिवंगत एक्टर को याद कर इंस्टाग्राम पर शेयर की तस्वीर



विश्वास नहीं हो रहा कि शेफाली अब दुनिया में नहीं रही: आरती

'कांटा लगा' फेम एक्ट्रेस शेफाली जरीवाला के निधन पर टीवी अभिनेत्री आरती सिंह ने सोशल मीडिया पर एक लंबा और भावुक पोस्ट लिखकर अपनी पीड़ा और यादें साझा कीं। आरती ने इंस्टाग्राम पर शेफाली के साथ अपनी कुछ तस्वीरें और 'बिंग बॉस 13' का एक वीडियो शेयर किया।

उन्होंने लिखा कि उन्हें अब तक विश्वास नहीं हो रहा कि शेफाली अब इस दुनिया में नहीं है। आरती ने लिखा कि अभी कुछ दिन पहले ही दोनों जिम में मिली थीं और साथ कार्डियो कसरे का घ्यान बनाया था। उन्होंने याद किया कि शेफाली ने उनसे कहा कि यह कलर इन दिनों काफी ट्रेंटी है इस डिजाइन के फ्रेस आपको भी हर इवेंट में स्पेशल अटेशन दे सकती हैं।

सारा की इस फ्रेस का सबसे आकर्षक हिस्सा उसकी फेदर एम्ब्रॉयडरी थी, जो इसे एक ग्लैमरस लुक दे रही थी। फ्रेस का बैक डिजाइन भी बेहद यूनिक था, जिसमें एक लंबा बो डिटेल दिया गया था, जो पूरे लुक को एलिगेंस का टच देता है। शॉर्ट हेमलाइन ने इसे परफेक्ट पार्टी और रेड कार्पेट आउटफिट बना दिया।

सारा ने इस फ्रेस के साथ अपने लुक को बैलेंस करने के लिए मिनिमल मेंक अप चुना। ऐच्युल टोप्स, लाइट ब्लॉश और न्यूड लिपस्टिक ने उनके पूरे लुक को फ्रेश और आकर्षक बनाया। बालों को उन्होंने स्टोनी टेल में बांध रखा था, जो फ्रेस के स्टाइल को पूरी तरह से कॉम्पलीमेंट कर रहा था। सारा अली खान का यह लुक से आप यह आइडिया ले सकती हैं कि किस तरह सिपल डिटेलिंग और सही स्टाइलिंग से आप किसी भी आउटफिट को खास बना सकती हैं। मिनिमल एक्सेसरीज और सही हेयर व मेकअप का सेलेक्शन किसी भी पार्टी या इंवेंट के लिए आपके लुक को परफेक्ट बना सकता है। इस तरह कॉलेज इंवेंट हो या ऑफेस, सारा का यह ड्रेस ट्राई और सही लुक को बनाया था, जो इस के स्टाइल को पूरी तरह से कॉम्पलीमेंट कर रहा था। सारा अली खान का यह लुक से आप यह आइडिया ले सकती हैं कि किस तरह सिपल डिटेलिंग और सही स्टाइलिंग से आप किसी भी आउटफिट को खास बना सकती हैं। मिनिमल एक्सेसरीज और सही हेयर व मेकअप का सेलेक्शन किसी भी पार्टी या इंवेंट के लिए आपके लुक को परफेक्ट बना सकता है। इस तरह कॉलेज इंवेंट हो या ऑफेस, सारा का यह ड्रेस ट्राई और सही लुक को बनाया था, जो इस के स्टाइल को पूरी तरह से कॉम्पलीमेंट कर रहा था। सारा अली खान का यह लुक से आप यह आइडिया ले सकती हैं कि किस तरह सिपल डिटेलिंग और सही स्टाइलिंग से आप किसी भी आउटफिट को खास बना सकती हैं। मिनिमल एक्सेसरीज और सही हेयर व मेकअप का सेलेक्शन किसी भी पार्टी या इंवेंट के लिए आपके लुक को परफेक्ट बना सकता है। इस तरह कॉलेज इंवेंट हो या ऑफेस, सारा का यह ड्रेस ट्राई और सही लुक को बनाया था, जो इस के स्टाइल को पूरी तरह से कॉम्पलीमेंट कर रहा था। सारा अली खान का यह लुक से आप यह आइडिया ले सकती हैं कि किस तरह सिपल डिटेलिंग और सही स्टाइलिंग से आप किसी भी आउटफिट को खास बना सकती हैं। मिनिमल एक्सेसरीज और सही हेयर व मेकअप का सेलेक्शन किसी भी पार्टी या इंवेंट के लिए आपके लुक को परफेक्ट बना सकता है। इस तरह कॉलेज इंवेंट हो या ऑफेस, सारा का यह ड्रेस ट्राई और सही लुक को बनाया था, जो इस के स्टाइल को पूरी तरह से कॉम्पलीमेंट कर रहा था। सारा अली खान का यह लुक से आप यह आइडिया ले सकती हैं कि किस तरह सिपल डिटेलिंग और सही स्टाइलिंग से आप किसी भी आउटफिट को खास बना सकती हैं। मिनिमल एक्सेसरीज और सही हेयर व मेकअप का सेलेक्शन किसी भी पार्टी या इंवेंट के लिए आपके लुक को परफेक्ट बना सकता है। इस तरह कॉलेज इंवेंट हो या ऑफेस, सारा का यह ड्रेस ट्राई और सही लुक को बनाया था, जो इस के स्टाइल को पूरी तरह से कॉम्पलीमेंट कर रहा था। सारा अली खान का यह लुक से आप यह आइडिया ले सकती हैं कि किस तरह सिपल डिटेलिंग और सही स्टाइलिंग से आप किसी भी आउटफिट को खास बना सकती हैं। मिनिमल एक्सेसरीज और सही हेयर व मेकअप का सेलेक्शन किसी भी पार्टी या इंवेंट के लिए आपके लुक को परफेक्ट बना सकता है। इस तरह कॉलेज इंवेंट हो या ऑफेस, सारा का यह ड्रेस ट्राई और सही लुक को बनाया था, जो इस के स्टाइल को पूरी तरह से कॉम्पलीमेंट कर रहा था। सारा अली खान का यह लुक से आप यह आइडिया ले सकती हैं कि किस तरह सिपल डिटेलिंग और सही स्टाइलिंग से आप किसी भी आउटफिट को खास बना सकती हैं। मिनिमल एक्सेसरीज और सही हेयर व मेकअप का सेलेक्शन किसी भी पार्टी या इंवेंट के लिए आपके लुक को परफेक्ट बना सकता है। इस तरह कॉलेज इंवेंट हो या ऑफेस, सारा का यह ड्रेस ट्राई और सही लुक को बनाया था, जो इस के स्टाइल को पूरी तरह से कॉम्पलीमेंट कर रहा था। सारा अली खान का यह लुक से आप यह आइडिया ले सकती हैं कि किस तरह सिपल डिटेलिंग और सही स्टाइलिंग से आप किसी भी आउटफिट को खास बना सकती हैं। मिनिमल एक्सेसरीज और सही हेयर व मेकअप का सेलेक्शन किसी भी पार्टी या इंवेंट के लिए आपके लुक को परफेक्ट बना सकता है। इस तरह कॉलेज इंवेंट हो या ऑफेस, सारा का यह ड्रेस ट्राई और सही लुक को बनाया था, जो इस के स्टाइल को पूरी तरह से कॉम्पलीमेंट कर रहा था। सारा अली खान का यह लुक से आप यह आइडिया ले सकती हैं कि किस तरह सिपल डिटेलिंग और सही स्टाइलिंग से आप किसी भी आउटफिट को खास बना सकती हैं। मिनिमल एक्सेसरीज और सही हेयर व मेकअप का सेलेक्शन किसी भी पार्टी या इंवेंट के लिए आपके लुक को परफेक्ट बना सकता है। इस तरह कॉलेज इंवेंट हो या ऑफेस, सारा का यह ड्रेस ट्राई और सही लुक को बनाया था, जो इस के स्टाइल को पूरी तरह से कॉम्पलीमेंट कर रहा था। सारा अली खान का यह लुक से आप यह आइडिया ले सकती हैं कि किस तरह सिपल डिटेलिंग और सही स्टाइलिंग से आप किसी भी आउटफिट को खास बना सकती हैं। मिनिमल एक्सेसरीज और सही हेयर व मेकअप का सेलेक्शन किसी भी पार्टी या इंवेंट के लिए आपके लुक को परफेक्ट बना सकता है। इस तरह कॉलेज इंवेंट हो या ऑफेस, सारा का यह ड्रेस ट्राई और सही लुक को बनाया था, जो इस के स्टाइल को पूरी तरह से कॉम्पलीमेंट कर रहा था। सारा अली खान का यह लुक से आप यह आइडिया ले सकती हैं कि किस तरह सिपल डिटेलिंग और सही स्टाइलिंग से आप किसी भी आउटफिट को खास बना सकती हैं। मिनिमल एक्सेसरीज और सही हेयर व मेकअप का सेलेक्शन किसी भी पार्टी या इंवेंट के लिए आपके लुक को परफेक्ट बना सकता है। इस तरह कॉलेज इंवेंट हो या ऑफेस, सारा का यह ड्रेस ट्राई और सही लुक को बनाया था, जो इस के स्टाइल को पूरी तरह से कॉम्पलीमेंट कर रहा था। सारा अली खान का यह लुक से आप यह आइडिया ले सकती हैं कि किस तरह सिपल डिटेलिंग और सही स्टाइलिंग से आप किसी भी आउटफिट को खास बना सकती हैं। मिनिमल एक्सेसरीज और सही हेयर व मेकअप का सेलेक्शन किसी भी पार्टी या इंवेंट के लिए आपके लुक को परफेक्ट बना सकता है। इस तरह कॉलेज इंवेंट हो या ऑफेस, सारा का यह ड्रेस ट्राई और सही लुक को बनाया था, जो इस के स्टाइल को पूरी तरह से कॉम्पलीमेंट कर रहा था। सारा अली खान का यह लुक से आप यह आइडिया ले सकती हैं कि किस तरह सिपल डिटेलिंग और सही स्टाइलिंग से आप किसी भी आउटफिट को खास बना सकती हैं। मिनिमल एक्सेसरीज और सही हेयर व मेकअप का सेलेक्शन किसी भी पार्टी या इंवेंट के लिए आपके लुक को परफेक्ट बना सकता है। इस तरह कॉलेज इंवेंट हो या ऑफेस, सारा का यह ड्रेस ट्राई और सही लुक को बनाया था, जो इस के स्टाइल को पूरी तरह से कॉम्पलीमेंट कर रहा थ

ब्रीफ न्यूज़

राजस अशोक मसीही जिला महामंत्री बने



थाना राजपुर में आगामी त्योहारों को लेकर हुई शांति समिति की बैठक

बड़वानी। थाना राजपुर परिसर में आगामी मोहर्म, श्रावण सोमवार, शिव डोला, नागपंचमी जैसे धार्मिक पर्वों को दृष्टिगत रखते हुए शांति समिति बैठक का आयोजन किया गया। बैठक का द्वेष्य क्षेत्र में शांति, सौहार्द एवं कानून-व्यवस्था बनाए रखना रहा। बैठक में नगर के गणमान्य नागिकों एवं आयोजकों से पर्वों से संबंधित जानकारी जैसे - जुलूस के निर्धारित रूट, समय, आयोजन स्थलों, भीड़ नियन्त्रण, यातायात व्यवस्था आदि पर चर्चा की गई। साथ ही, आयोजकों से सहयोगात्मक भूमिका निभाने एवं नियमों का पालन करने की अपील की गई। बैठक में प्रमुख रूप से तहसीलदार राजपुर, एसडीओपी राजपुर, थाना प्रभारी राजपुर, नगर परिषद सोसायटी, विद्युत विभाग के अधिकारी, नगर के प्रमुख नागरिक, आयोजकगण एवं पत्रकार बंधु उपस्थित रहे। अधिकारियों ने उपस्थित नागरिकों की सम्मति एवं सुझावों एवं सुझावों को गंभीरता से सुना तथा आवश्यक दिशा-निर्देश जारी किए।

खान ने अशोक मसीही की म.प्र. कांग्रेस अ. स. विभाग के बड़वानी जिला महामंत्री नियुक्त किया है। अशोक की नियुक्ति पर तुलसीराम यादव, राहुल राठौर, लक्ष्मण चौहान, आशिक मेमन, बलराम यादव, इंदौर सम्पादक के महामंत्री राजपुर, सदर खलील मंसूरी, भूपेंद्र सिंह ताकुर, इरफान मसूरी, तापीकी मसूरी, यूसुफ मसूरी, संघवा से कार्तिक कुमार ठक्कर, कल्याण पटेल, हरचंद भाटिया ने बधाई दी।

सुजल प्लास्टिक फैक्ट्री
में लगी आग

इंदौर। हीरानगर इलाके में बुधवार को सुजल प्लास्टिक फैक्ट्री में आग लग गई। दो दमकलों ने लगातार पानी फेंककर आग पर काबू पा लिया है। हालांकि दमकलों को संकरी गली होते हैं के कारण घटनास्थल पर पहुंचने में काफी दिक्कत का समान करना पड़ा। आग से फैक्ट्री में काफी नुकसान हुआ है। काफर टीम के मुताबिक घटना सुखलिया डी सेक्टर की है। यहां प्रदीप बुदेला, सुजल प्लास्टिक फैक्ट्री का संचालक करते हैं। बुधवार सुबह फैक्ट्री में अचानक आग लग गई। स्थानीय लोगों ने आग पर काबू रपए देने को तैयार हैं। हमें निगम यहां अंडेंड रामायण पाठ करने के अनुमति दे। मंगलवार शाम को समिति के लोग मैदान पर जमा हुए और प्रदर्शन शुरू किया। लोग जय-जय सियाराम, अवैद्य कब्जे मुक्त करो, नगर निगम हाय-हाय, नगर निगम मुर्दाबाद, ये कर्बला पर काबू पाया जा सकता।



नहीं, हनुमान चौक है के नाम लगाने लगे। इस दौरान हनुमान चालीसा का पाठ करते हुए हनुमान जी की आरती भी की।

प्रदर्शन करने वालों के हाथ में एक बैनर भी था, जिस पर लिखा



थ महापौर जी यह जयन कर्बला मैदान हैं, हनुमान चौक धोवी घाट मैदान है। नारेबाजी के बाद प्रदर्शन करने वाले मंदिर के समने ही जयन पर बैठ गए और विरोध हार्दिया ने बताया कि, धोवी घाट की वहां पर 7 एकड़ जमीन है। कोई मै

सुनवाई के दौरान जब निगम के पक्ष में फैसला आया था, तिंदू समाज में खुशी का महाल था कि वहां से अवैद्य कब्जा होगा। इस मेले के रूप में हमें देखने को मिल है कि किस तरह से नगर निगम ने तीन दिन के लिए कॉर्मरिश्यल मेले के रूप में अनुमति दी।

प्रदर्शनकारी बोले- आंदोलन करना पड़ा तो करेंगे

प्रदर्शनकारियों ने कहा- मैदान 7 एकड़ का है जबकि तीन एकड़ जमीन का ही शुल्क लिया गया है। इसे लेकर ही बहु विरोध करने वैद्य थे। हमने अपनी बात रखी है। आगे कलेक्टर, नगर निगम जाएं। आंदोलन करना पड़ा तो वहां भी करेंगे। यहां सिद्ध वीर हनुमान मंदिर है। जहां हर मंगलवार-शनिवार को आरती होती है। यहां भव्य मंदिर बनाने की भी हमारी लालिंग है।

सुनवाई के दौरान जब निगम के पक्ष में फैसला आया था, तिंदू समाज में खुशी का महाल था कि वहां से अवैद्य कब्जा होगा। इस मेले के रूप में हमें देखने को मिल है कि किस तरह से नगर निगम ने तीन दिन के लिए कॉर्मरिश्यल मेले के रूप में अनुमति दी।

डॉक्टर्स डे पर डॉक्टर सम्मान एवं थायराइड जांच शिविर आयोजित



मरीजों की थायराइड जांच की गई। इस अवसर पर लायस क्लब अव्याध डॉ. अनुल पटेल ने कहा कि यह सम्मान समस्त चिकित्सकों के प्रति कृजूत भाव का ख्वास है। डॉ. पटेल ने यह भी कहा कि क्लब का आज इस शिविर और डॉक्टर सम्मान के द्वारा अपने वर्ष 2025-26 की सेवा गतिविधियों का आगामी भी किया है और स्वास्थ्य तथा जन कल्याण की सेवा के प्रति उनके योगदान को भी प्रतिविवरित करती है। इस अवसर पर प्रध्यायत नेत्र रोग विशेषज्ञ डॉ. राजीव अग्रवाल का क्लब की ओर से सम्मान किया गया। इसके पश्चात निःशुल्क थायराइड जांच शिविर का भी अनुमति दी गयी। जिसमें 48

जुलाई के शुरुआती 10 दिनों में तेज बारिश नहीं, टुकड़ों में भीगेगा शहर



बंगल की खाड़ी में गतिविधि नहीं, जो सिस्टम एकितवथा, वह भी कमज़ोर पड़ा

सत्ता सुधार ■ इंदौर

लगातार दूसरे साल जुलाई की शुरुआत अच्छी नहीं हुई है। अब सापार और बंगल की खाड़ी में काफी गतिविधि नहीं होने वाली जारी रही है। यही कारण है कि लगातार दो दिन से हल्की धूप निकल रही है।

हालांकि धूप निकलने, उमस होने से शहर के कुछ हिस्से में

लोकल सिस्टम बनने से 5-10 मिनट की हल्की बारिश होती रही। पिछले साल भी 15 जुलाई के बाद ही मानसून ने रफ्तार पकड़ी थी। पूरे महीने में 9, 10 इंच पानी बरसा था। अब तक शहर में कुल 5.2 इंच कुल बारिश हुई है। जुलाई में औसत 12 इंच पानी गिरता है। पिछले तीन सालों को छोड़ दें तो औसत से ज्यादा बारिश इस महीने में हुई है।

जुलाई और अगस्त के साथ सिंतंबर में भी जमजोर बारिश : बारिश के लिहाज से जुलाई और

तीर्थयात्रियों ने टूर पैकेज वाले पर धोवाखड़ी का लागाया आरोप

इंदौर। 150 से ज्यादा तीर्थयात्रियों ने टूर पैकेज वाले पर धोवाखड़ी का आरोप लगाया है। इस मालामें केल मल्हायरेज थाने में शिकायत हुई है। आरोप है कि उसे रुपए लेकर भोपाल तक ले गए और वहां से सभी तीर्थयात्रियों को बापस लौटना पड़ा।

तीर्थयात्रियों ने मल्हायरेज थाने में शिकायत कर बताया कि उन्होंने दशमाता टूर एंड ट्रेवल्स के अंकित मालवीय से रामेश्वरम, तिरुपति, कन्यामुमारी और मदुराई के लिए यात्रा बुक कराई थी। बीती 29 तीर्थयात्रियों को तय समय पर 8 बजे सभी ट्रेवल्स वाले के दफ्तर पहुंच गए। समय पर यात्री पहुंचने के बाद भी बसों को आगे नहीं ले जाय गया। यात्रियों का कहना है कि कई बार अंकित को फोन लगाए, लेकिन उसने उत्तर नहीं। इसके बाद 12 बजे तीन बसों को इंदौर से निकाला गया। भोपाल पहुंचने में 2 बजे गए और रेलवे स्टेशन पर पहुंचने तो पांच बच्चा कि ट्रेन छूट गई। स्टेशन पर जाकर पूछताछ की तो उन्होंने बताया कि किसी प्रकार बुकिंग नहीं है। उत्तर, पूरे मालामें को लेकर अंकित से बात की गई तो उसने दशमाता टूर करने वाले के दफ्तर पहुंचने के बाद भी बसों को आगे नहीं ले जाय गया। यात्रियों का कहना है कि कई बार अंकित को फोन लगाए, लेकिन उसने उत्तर नहीं। इसके बाद 12 बजे तीन बसों को इंदौर से निकाला गया। भोपाल पहुंचने में 2 बजे गए और रेलवे स्टेशन पर पहुंचने तो पांच बच्चा कि ट्रेन छूट गई। स्टेशन पर जाकर पूछताछ की तो उन्होंने बताया कि किसी प्रकार बुकिंग नहीं है। उत्तर, पूरे मालामें को लेकर अंकित की ओर से बात की गई तो उसने दशमाता टूर करने वाले के दफ्तर पहुंचने के बाद भी बसों को आगे नहीं ले जाय गया। यात्रियों का कहना है कि कई बार अंकित को फोन लगाए, लेकिन उसने उत्तर नहीं। इसके बाद 12 बजे तीन बसों को इंदौर से निकाला गया। भोपाल पहुंचने में 2 बजे गए और रेलवे स्टेशन पर पहुंचने तो पांच बच्चा कि ट्रेन छूट गई। स्टेशन पर जाकर पूछताछ की तो उन्होंने बताया कि किसी प्रकार बुकिंग नहीं है। उत्तर, पूरे मालामें को लेकर अंकित की ओर से बात की गई तो उसने दशमाता टूर करने वाले के दफ्तर पहुंचने के बाद भी बसों को आगे नहीं ले जाय गया। यात्रियों का कहना है कि कई बार अंकित को फोन लगाए, लेकिन उसने उत्तर नहीं। इसके बाद 12 बजे तीन बसों को इंदौर से निकाला गया। भोपाल पहुंचने में 2 बजे गए और रेलवे स्टेशन पर पहुंचने तो पांच बच्चा कि ट्रेन छूट गई। स्टेशन पर जाकर पूछताछ की तो उन्होंने बताया कि किसी प्रकार बुकिंग नहीं है। उत्तर, पूरे मालामें को लेकर अंकित की ओर से बात की गई तो उसने दशमाता टूर करने वाले के दफ्तर पहुंचने के बाद भी बसों को आगे नहीं ले जाय गया। यात्रियों का कहना है कि कई बार अंकित को फोन लगाए, लेकिन उसने उत्तर नहीं। इसके बाद 12 बजे तीन बसों को इंदौर से निकाला गया।

ब्रीफ न्यूज़

टोंगा तालाब की बाहरी दीवाल बनाने विसानोंने प्रदर्शन कर दिया ज्ञापन

सबलगढ़। टोंगा का ताला फटे हुए 01 सत्र से ज्यादा का समय बीत गया है। अभी तक उसकी बाहरी दीवाल जिससे पानी रोका जाता है। सिंचाई ग्राम द्वारा मरम्मत नहीं हो रही है। इस वर्ष बरिश होने से तालाब में पानी जमा नहीं हुआ है। ग्राउंड वाटर रिचार्ज होना तो दूर की बात है। बल्कि उसके आसपास के गांवों में खेतों में पानी भर गया है। जिससे खरीड़ की फसल की बुवाई नहीं हो सकती है और आगे यदि जल भराव की निकासी की व्यवस्था नहीं हुई तो आगे खेतों की फसल होनी भी मुश्किल हो जाएगी। कुठारान, देवपुर आमी, पासोन, पहाड़ी, बालाक, बद्धपुरा, रानीपुर सहित लगाया एक दर्जन गांवों के हजार से ज्यादा किसान परिवारों के खेतों में पानी भरा हुआ है, न निकासी की कोई व्यवस्था है और न टोंगा का तालाब की आउटर दीवाल बनाकर पानी रोकने की ओर न ही ग्राउंड वाटर को रिचार्ज करने की कोई व्यवस्था है। इससे परेशान और छब्बी होकर कुड़ी की सख्त्या में किसान एकत्रित हुए उन्होंने रैली निकालकर एसडीएम कार्यालय पर प्रदर्शन किया। मुख्यमंत्री सिंचाई मंडी कलेक्टर एसडीएम के नाम ज्ञापन दिए। इस दौरान जो ज्ञापन तहसीलगढ़ द्वारा लिए गए उन्होंने आगे कार्रवाई के लिए आशासन दिया है। लिंकन किसान ने कहा है कि अगर प्रधानी कार्रवाई नहीं हो तो आगे आने वाली 9 जुलाई को सिंचाई विभाग कार्यालय पर प्रदर्शन भी करेंगे और एसडीएम कार्यालय पर भी प्रदर्शन करेंगे।

अवैद्यतेत उत्थनन के आरोपीको 01 वर्ष का सत्रम कारावास

मुरैना। ज्यालाय श्रीमान न्यायिक मजिस्ट्रेट प्रथम श्रेणी अभियन्त्री प्रताप सिंह द्वारा आरोपी सियाराम सिंह पुत्र विजय बहुदारु सिंह गुजरात, आयु 65 वर्ष, निवासी-ए.बी.रोड कलब के समाने बामौर जिला मुरैना को कन्व प्राणी संरक्षण अधिनियम 1972 व भारतीय बन अधिनियम 1927 के अंतर्गत दोषी पाते हुवे 01 वर्ष के सत्रम कारावास व कुल 7,000 रुपये के अर्धदण्ड से दण्डित किया गया। अभियोजन अधिकारी व मीडिया सेल दीवाली के बायाय किवरक्षक प्रवीण खान को 16 जून 2017 को सबह गश्त भ्रमण के दौराने मुख्यबिर की सूचना पर ए.बी.रोड पर मुरैना की तरफ आ रह ट्रैक्टरों की धरावदी का प्रयास किया। न्यूट्रैटर चालक ने एस.ए.एफ. बल को देखकर ट्रैक्टर खेते हुए भगान शुरू कर दिया और थांडी आगे जाकर कीचड़ में फैसल गया। ट्रैक्टर चालक एस.ए.एफ. बल को अपनी ओर आता देखकर भाग गया। तब ट्रैक्टर द्वारा तो को अपने कब्जे में लेकर ट्रैक्टर का इंजन नंबर ई-2349636 तथा चेसिस नंबर टी.ओ. 052344367 का ट्रैक्टर में चंबल नदी का रोत होने के कारण मौके पर समय पंचान जीसी कार्यावाही की गयी एवं पंचानामा तैयार कर अधिकारी अवधिनियम 1972 की धारा 25, 27, 21, 52 एवं भारतीय बन अधिनियम 1927 की धारा 41, 52 के अंतर्गत प्रकरण कार्यवाही किया गया। प्रकरण में शासन की ओर से पैरेवी श्रीमती रवीता गुप्ता, सहा जिला लोक अभियोजन अधिकारी, जिला मुरैना द्वारा की गई।

मछली का शिकार करने गए युवक का पैर रपटा, कुंवारी नदी में बहा

सत्ता सुधार ■ मुरैना

जिले के बायाचीनी थाना अंतर्गत एक युवक देर रात्रि को मछलियों का शिकार करने के लिए सेथरी ग्राम में कुंवारी नदी पर गया हुआ था, तभी पैर फिसलने से वह पानी में बह गया। सुबह तक वह घर नहीं पहुंचा तो ग्रामीण उसे तलाशने के लिए नदी पर पहुंचे और पुलिस को सूचना दी, जिसके बाद रेस्क्यू टीम भी मौके पर पहुंच गई है, लेकिन दर शमाचार लिये जाने तक युवक का सब नहीं मिला है। बताया जाता है कि ग्राम मुंदाजान निवासी ज्याला सिंह कुशवाह मगालवार बुधवार की रात 12:00 के लगाया मछलियों का शिकार करने के लिए संथरी ग्राम में कुंवारी नदी पर गया हुआ था, जहां संभवतः पैर मौसम में इस समय नदी में पानी का तेज बहवाल



है, जिससे युवक की डेड बॉडी तलाश में रेस्क्यू टीम को भी परेशानी हो रही है। सुबह युवक घर नहीं पहुंचा तो ग्रामीण एकत्रित होकर नदी पर पहुंचे और घटना की सूचना पुलिस को दी।

गाय को बचाने के चक्कर में बस अनियंत्रित होकर पलटी, सवारियां बाल-बाल बची



मुरैना। जिले के सिंहोनियां थाना अंतर्गत सिरमिती गांव के पास बुधवार की दोपहर 1:00 बजे के लगभग सवारी से भीषी एक यात्री बस का चालक गैवंश को बचाने के चक्कर में हड्डबड़ा गया और बस अनियंत्रित होकर सड़क किनारे पलट गई, जिससे वहाँ चीख पुकार मच गई, हालांकि इस दुर्घटना में कोई गंभीर घायल नहीं हुआ है। कुछ मासूली घायल हुए लोगों को उपचार के लिए जिला अस्पताल भेजा गया। बस को पलटते देख आसपास के ग्रामीण मौके पर एकत्रित हो गए और राहत बचाव कार्य अंतर्गत घटना पुलिस को दी गई, जिसके बाद पुलिस मौके पर गहुंची और ग्रामीणों की मदद से बस को सोचा रखाया गया।

सत्ता सुधार ■ झांडपुरा

कब्जे के एवं संकुल केन्द्र शासकीय बालक उच्चरात्र माध्यमिक विद्यालय झांडपुरा अंतर्गत पूर्व में एवं वर्तमान में सेवानिवृत्त अधिकारी कर्मचारियों का समान समाप्त हो आयोजित किया गया। मुख्य अतिथि पीपल डंडातिया, विशिष्ट अतिथि पवन परिहार, अधिक्षता मनीष बबी सोनी, उपाध्यक्ष यशकांत शर्मा, पूर्व अधिक्षता बाबूलाल त्रिपाठी, जी आर सीसी मानिक चंद्र धाकड़ लोकेन्द्र सिंह, नंदकिशोर शर्मा ने सरकारी पूजन पर दीप प्रज्वलित कर कर्मचारियों की शुरूआत की गई। प्राथमिक विद्यालय बुखरुपुरा में पदस्थ प्रधानाध्यापक दर्शन लाल जेनाराव सहित आर



के शर्मा, रमेश चंद्र शर्मा, देवीप्रसाद, डॉ लोकेन्द्र प्रसाद, बृजेश शुक्ला, महावीर प्रसाद, श्रीराम शर्मा, रामस्वरूप शाक्य, जगदीश जादौन, समानंत जाटव, रमेश जगा, जीवन लाल, रामदावाल सहित 40 सेवा निवृत्त अधिकारी कर्मचारियों को शॉल-श्रीफल भेंटकर साफा बांधकर स्मृति चिह्न-देकर समाप्ति किया गया। कार्यक्रम में सभी विद्यालयों के शिक्षक विशेष रूप से मौजूद रहे।

इस अवसर पर खण्डशिक्षा अधिकारी पी

कैलारस में खाद्य विभाग की छापामार कार्यवाही, कई स्थानों पर दूध के नमूने लेकर की सेंपलिंग

सत्ता सुधार ■ मुरैना

मिलावटी खाद्य पदार्थों पर रोक लगाने मिलावट खादी के विरुद्ध लगाया तालाब कार्यवाही करने के निर्देशों के पालन में खाद्य सुरक्षा अधिकारियों की टीम ने कैलारस में अचानक पहुंचकर कार्यवाही करते हुए कई जगह से खाद्य पदार्थों के नमूने लेकर

टीम ने नारायण चिंह बघेल भटपुरा की दुग्ध डेवरी से मिक्सड मिल्क का नमूना लेकर सेंपल की कार्यवाही की। इसी प्रकार त्यागी सुरक्षा अधिकारी अवनीश गुप्ता ने दुग्ध डेवरी प्रोप्राइटर सुखेल त्यागी एमएस एवं दुकानदारों ने तो अपनी-अपनी दुकान ही बद कर दी। खाद्य सुरक्षा अधिकारियों की

सेंपलिंग की कार्यवाही की



शर्मा श्रीराम की फै कट्टी पहाड़गढ़ रोड से मिक्सड मिल्क का नमूना लेकर सेंपलिंग की कार्यवाही की गई। पांचवीं कार्यवाही के लिए श्रीराम डेवरी अवनीश गुप्ता ने दुग्ध के नमूना लेकर सेंपलिंग की गई। खाद्य सुरक्षा अधिकारी अवनीश गुप्ता ने दुग्ध के नमूना लेकर सेंपल की कार्यवाही की गई। चौथी कार्यवाही श्री दाऊजे दुग्ध डेवरी प्रोप्राइटर अनिल

की कार्यवाही की गई। खाद्य सुरक्षा अधिकारी अवनीश गुप्ता ने दुग्ध के नमूना लेकर सेंपल की कार्यवाही की गई। चौथी कार्यवाही श्री दाऊजे दुग्ध डेवरी प्रोप्राइटर अनिल

डेढ़ करोड़ की सशस्त्र डकैती: सरपंच पति को लूट के बाद अनाज के कमरे में बंद करके भागे बदमाश

सत्ता सुधार ■ मुरैना

जौरा नार से लगे ग्राम पंचायत आलापुर की सरपंच एम्जू राजकुमार यादव के घर मंगलवार बुधवार की दिवालीयां रात को कट्टे दिवाकर चार अंजात लटेरों ने लगभग डेढ़ करोड़ की लूट की बारावात को अंजाम दिया। लटेरों नारी, सांपों के जेवरात के साथ राजकुमार की 12 बोर बंदूक एवं उसके मित्र की 315 बोर की बंदूक लूटकर भाग गए। राजकुमार की मित्र ने उसके घर में सुरक्षा की दृष्टि से बंदूक रखी थी। बड़ी लूट की घटना की जानकारी मिलते ही पुलिस अधिकारी समीर और यदि जल भराव की निराकारी लूट की जानकारी ली। एसडीएम एवं नगर निरीकरण की घटना को जानकारी ली।



विधायक ने लगाए पुलिस पर निष्क्रियता के आरोप

क्षेत्रीय विधायक को जब सरपंच के यहाँ लूट की जानकारी मिली तो वह भी सरपंच के निवास पर पहुंचे। विधायक पंजक ने किया कि जौरा में पुलिस की निष्क्रियता स्पष्ट है, लेकिन जिले भर में पुलिस शराब माफिया से मिली हुई है, गानी-गानी, मोहल्ले शराब बेची जा रही है। जूरा एवं सद्गुरी यादव पुलिस के बायाका से लगातार चल रहा है स

ब्रीफ न्यूज़

सौम्यातिवारी को मनपंसद लैपटॉप छहीदने मिलेंगी राशि, मुख्यमंत्री का जताया आभार

शहडोल - प्रदेश के मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव द्वारा डिजिटल शिक्षा का बढ़ावा देने के उद्देश्य से संभागीय मुख्यालय शहडोल की रहने वाली मेधावी छात्रा सुमीत्रा सौम्या तिवारी को मनपंसद लैपटॉप खरीदने के लिए 4 जुलाई को राशि प्रदान करेंगे।

सौम्या एक मेधावी छात्रा है, जिसने हाल ही में कक्षा 12 की की परीक्षा में उत्कृष्ट प्रदर्शन किया है। उन्हें लैपटॉप मिलने से ऑनलाइन अध्ययन, डिजिटल संसाधनों तक पहुंचने में मुख्यालय होगी। सौम्या ने मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव का आभार व्यक्त करते हुए कहा कि यह लैपटॉप उनकी पढ़ाई को और अधिक प्रभावी और सुमाम बनाएगा। उन्होंने कहा कि डिजिटल साधनों से अब वह प्रतिपथ्यी परीक्षाओं की बेहतर तैयारी कर सकती है। मुख्यमंत्री द्वारा मेधावी छात्रों को प्रोत्साहित करने और डिजिटल शिक्षा को मूलभूत बनाने के लिए को जारी रखे पहले छात्रों के उद्घवाल भविष्य की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है। लैपटॉप वितरण योजना से हजारों छात्र लाभान्वित हो रहे हैं और शिक्षा के क्षेत्र में डिजिटल क्रांति को बल मिल रहा है। राज्य सरकार का यह प्रयास एकल शिक्षा की गुणवत्ता को बढ़ावा, बल्कि विद्यार्थियों में आत्मविश्वास पीछे उत्पन्न करेगा।

किसान को 14 दिन तक रखा डिजिटल अरेस्ट, 1.04 करोड़ ठगे

एमबीए पास युवक समेत सात गिरफतार

एंजेसी ■ शाहजहांपुर

शाहजहांपुर में प्राप्तिशील किसान को डिजिटल अरेस्ट कर एक करोड़ चार लाख रुपये की ठगी की गई थी। इस साइबर ठगी के मामले में पुलिस को बड़ी सफलता मिली है। पुलिस ने सात आरोपियों को गिरफतार किया है। इनमें दिल्ली का रहने वाला आरोपी एमबीए पास है। शाहजहांपुर के चौक कोतवाली क्षेत्र के मोहर्ला दीवान जोगराज निवासी शहद चंद्र सक्सेना को डिजिटल अरेस्ट कर एक करोड़ चार लाख 47 हजार रुपये की ठगी

के मामले में सात आरोपियों को पुलिस ने गिरफतार कर लिया। एमबीए पास युवक समेत सात आरोपी दो से दस प्रतिशत कमीशन



के लिए कार्य करते थे। पुलिस उनके प्रियों के सराना की तलाश में जुटी है। शरद चंद्र सक्सेना प्राप्तिशील किसान हैं। उन्हें साइबर ठगों ने डिजिटल अरेस्ट किया था। घोषणाधारी के केस में जमानत देने के नाम पर 14 दिन तक फंसाए रखा और फिर बरी होने का प्रपत्र जारी कर मोबाइल कोन बंद कर लिए। इससे पहले उनसे रकम दांसफर करा ली गई थी। एसपी सिस्टी देवेंद्र सिंह के नेतृत्व में पुलिस टीम ने ठगी के ड्रांसफर हुए रुपयों की जांच शुरू की। पुलिस को एक

ऐसा खाता मिला, जिसके जरिये आरोपी हत्ये चढ़ गए।

40 खातों में ट्रांसफर की गई थी रकम

बुधवार को पुलिस लाइन में पत्रकर वार्ता में एसपी राजेश द्विवेदी ने बताया कि अभियुक्तों ने पैडिंट को गुमराह कर खाते में दो करोड़ 80 लाख का गैर कानूनी ट्रांजेक्शन होने की जानकारी दी थी। विभिन्न एंजेसी के अधिकारी बनकर वीडिओ कॉल एंजेसी अरेस्ट कर लिया। जमानत व सारे आरोपी से बरी करने के नाम पर 47 हजार रुपये ट्रांसफर कराए गए थे। इसके बाद धनराशि को 40 बैंक खातों में ट्रांसफर किया गया। एसपी ने बताया कि धनराशि में 71 लाख रुपये का ट्रांजेक्शन है। खाताधारक से जानकारी करने पर उसने बताया कि उसके मूल खाते का दुरुपयोग करने के संबंध में साइबर थाने में रिस्पोर्ट दर्ज कराई थी। पुलिस को जांच पड़ताल में सात नाम सामने आए। इन सभी को गिरफतार कर लिया गया।

बिजली के निजीकरण के विरोध में देश भर में हुए प्रदर्शन

9 जुलाई को राष्ट्रव्यापी हड़ताल का एलान



सत्ता सुधार ■ लखनऊ

प्रदर्शन के दौरान केंद्रीय नेताओं ने आरोप लगाया कि पावर कारोबारीरेशन लिमिटेड और शासन के कुछ बड़े अधिकारियों की कुछ चुनिंदा निजी घरानों के साथ मिली धरण है। नेशनल कोऑपरेनेशन कमेटी और इलेक्ट्रिसिटी इंडिया एंड इंडीनियर्स के आह्वान पर बुधवार को बंद करने वाले जो फैसला लिया गया है, वह गरीबों के करोड़ों बच्चों को उनके बाके पास दी जाने वाली सुगम व सस्ती सरकारी शिक्षा व्यवस्था के प्रति न्याय नहीं, बल्कि पहली तरफ में ही स्पष्ट तौर पर यह अनुचित, गैर-जारी एवं गरीब-विरोधी प्रतीक होता है।

पति ने पत्नी की गला काटकर कर दी है

भद्रोही में पत्नी की हत्या के बाद पति सिद्धू पीकर आत्महत्या का प्रयास किया। वारदात के बाद मौके पर अकरा-तकरी का माहौल हो गया। जानकारी होने पर पहुंची पुलिस छावनी कर रही है। भद्रोही जिले में सुरियां कोतवाली थेट्र के ग्राम वारी में बुधवार सुबह एक दिन हाला देने वाली घटना सामने आई। यह एप्सी विवाद के चलते पति ने अपनी पत्नी की चाकू से गला रेतकर हत्या कर दी। मृतकों को उपर कीरीब 25 वर्ष बताई जा रही है। पुलिस के अनुसार, आरोपी रोहित बिन्द पुरुष गमजीवान बिन्द, निवासी वारी, ने घरेलू विवाद में तैयार में आकर पत्नी पर चाकू से हमला किया। जिससे उसकी मौके पर पर हो गई।

बस में लगी आग, यात्रियों ने कूद कर बचाई जान

जौनपुर। ट्रूस्ट बस में अचानक आग लगने से यात्रियों में हडकंप मच गया। दमकल विभाग की गाड़ियां आग पर काबू पाने के लिए मोके पर पहुंचीं। डेढ़ घंटे बाद आग पर काबू पाया जा सका। जौनपुर राज बरेली राज मार्ग पर प्रतापगंज बाजार के पास बुधवार को दोपहर में टिल्ली से वाराणसी की जारी हाईवे स्टार बस सर्विस की एक ट्रूस्ट बस में शंख शर्किट से लगी आग से बस आग का गोला बन गई। बस में सबवार 14 यात्रियों ने किसी तरह कूद कर आपनी जान बचाई। सुचना पर पहुंचे दो दमकल वाहनों की मदद से आग पर काबू पाया गया। इस बीच हाईवे पर दोनों तरफ वाहनों की लंबी किताब लग गई।

खाद्य सुरक्षा विभाग रखेगा निगरानी

आयुक्त ने बताया कि खाद्य सुरक्षा विभाग यह सुनिश्चित करेगा कि हर दुकान पर फूड सेफ्टी

प्रदर्शन में निजीकरण को भ्रष्टाचार

की उपज बताया गया। राजधानी लखनऊ में रेजिस्टरी पर हुए

विरोध प्रदर्शन में काफी संख्या में

भी हिस्सा लिया। एसपी ने नूजुलाई को एसपी राजेश राजेश विद्युत वितरण नियमों को निजी बिजली लेकर किसान शमिल हुए। रेजिस्टरी और मध्यांचल मुख्यालय पर प्रदर्शन के बाद सभा हुई। इस दौरान पराधिकारियों ने आरोप लगाया कि प्रदेश सरकार ने विद्युत वितरण नियमों में संबंधित राज्यों में विद्युत वितरण की बिजली के बाकी बिजली के बिना एक भी यूनिट बिजली खरीदे 6761 करोड़ का सालाना खुलासा करना पड़ रहा है। इसके अतिरिक्त निजी घरानों से बहुत महंगी दरों पर रुपये प्रति यूनिट के कारण लगभग 10000 करोड़ सालाना का अतिरिक्त भार आ रहा है। उत्तर प्रदेश में सरकारी विभागों पर 14400 करोड़ का बिजली

जिससे प्रदेश के बिजली कर्मियों

में काफी गुस्सा है। उन्होंने आरोप

लगाया कि प्रदेश में गलत पावर

परचेज एंटीटैक के चलते विद्युत

वितरण नियमों को निजी बिजली

उत्तरान कंपनियों को बिना एक भी यूनिट

करोड़ का सालाना खुलासा करना

पड़ रहा है। उन्हें अतिरिक्त निजी घरानों से बहुत महंगी दरों पर रुपये प्रति यूनिट के कारण लगभग 10000 करोड़ रुपये हैं। प्रदेश सरकार इन सबको आठांचाल के बिना एक भी सब्सिडी दी जाती है। बिजली के बाकी जानकारी की बिजली के बिना एक भी यूनिट के कारण लगभग 10000 करोड़ रुपये हैं। प्रदेश सरकार इन सबको आठांचाल के बिना एक भी सब्सिडी दी जाती है। सब्सिडी की धनराशि ही लगभग 22000 करोड़ रुपये हैं। प्रदेश सरकार इन सबको आठांचाल के बिना एक भी सब्सिडी दी जाती है। जिसकी सारी जिम्मेदारी प्रदेश सरकार की होगी।

राजस्व का बकाया है। प्रदेश सरकार की नीति के अनुसार

किसानों को मुफ्त बिजली दी

जाती है, गरीबों रेखा से नीचे के

बिजली उपभोक्ताओं को 03

रुपये प्रति यूनिट की दर पर बिजली दी जाती है। जबकि बिजली की लागत 0.75 रुपये

पैसे प्रति यूनिट है। बुनकरों आदि

को भी सब्सिडी दी जाती है।

सब्सिडी की धनराशि ही लगभग

22000 करोड़ रुपये हैं। प्रदेश सरकार इन सबको आठांचाल के बिना एक भी सब्सिडी दी जाती है।

जिसकी सारी जिम्मेदारी प्रदेश सरकार की होगी।

राजस्व का बकाया है। प्रदेश सरकार की नीति के अनुसार

किसानों को मुफ्त बिजली दी

जाती है, गरीबों रेखा से नीचे के

बिजली उपभोक्ताओं को 03

रुपये प्रति यूनिट की दर पर बिजली दी जाती है।

जबकि बिजली की लागत 0.75 रुपये

पैसे प्रति यूनिट है। उन्हें अतिरिक्त निजी घरानों के साथ मिलती है।

जबकि बिजली की लागत 0.75 रुपये

पैसे प्रति यूनिट है। उन्हें अतिरिक्त निजी घरानों के साथ मिलती है।

जबकि बिजली की लागत 0.75 रुपये

पैसे प्रति यूनिट है। उन्हें अतिरिक्त निजी घरानों के साथ मिलती है।

जबकि बिजली की लागत 0.75 रुपये

पैसे प्रति यूनिट है। उन्हें अतिरिक्त निजी घरानों के साथ मिलती है।

जबकि बिजली की लागत 0.75 रुपये

पैसे प्रति यूनिट है।