

मुख्यमंत्री ने सूरत में इन्टरैक्टिव सेशन को किया संबोधित...

अहमदाबाद में बनेगा मप्र औद्योगिक विकास निगम का ऑफिस

एमएसएमई और कुटीर उद्योगों में आगे बढ़ रहा है मप्र, सूरत इंटरैक्टिव सेशन में 15,710 करोड़ के निवेश प्रस्ताव मिले

उद्योग-व्यापार संचालन का पालन करने राज्य सरकार प्रतिबद्ध
11 हजार से ज्यादा लोगों को मिलेगा रोजगार

सत्ता सुधार ■ भोपाल

मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा है कि मध्यप्रदेश में औद्योगिक विकास को गति देने तथा प्रदेश में निवेश प्रक्रिया को अधिक सुविधाजनक बनाने के लिए मध्यप्रदेश औद्योगिक विकास निगम का एक कार्यालय अहमदाबाद में शुरू किया जाएगा। मध्यप्रदेश में निवेश आकर्षित करने की पहल सूरत में रंग लाई जहां निवेशकों से 15,710 करोड़ से अधिक निवेश प्रस्ताव हुए हैं। इन प्रस्तावों के फलीभूत होने पर 11,250 से अधिक लोगों को रोजगार मिलने की संभावना है। औद्योगिक तथा व्यापार गतिविधियों को विस्तार देने के लिए प्रक्रियाओं में सरलता, सुगमता, निष्पक्षता, पारदर्शिता और समय सीमा का पालन महत्वपूर्ण है।

राज्य सरकार इन सभी बिंदुओं के साथ प्रदेश में पूर्ण प्रतिबद्धता से कार्य कर रही है। वर्ष 2025 को उद्योग एवं रोजगार वर्ष के रूप में मनाते हुए प्रदेश भारी उद्योग,



गुजरात भारत ही नहीं दुनिया में सिरमौर

उन्होंने कहा कि गुजरात भारत ही नहीं दुनिया में सिरमौर है। उन्होंने महात्मा गांधी और सरदार पटेल के राष्ट्र निर्माण में योगदान का स्मरण करते हुए कहा कि पीएम मोदी के नेतृत्व में भारत कुछ ही वर्षों में विश्व के अग्रणी राष्ट्रों में शामिल हुआ है। पीएम मोदी के नेतृत्व में भारत आज सुरक्षित और समृद्ध है। अयोध्या में बना भव्य श्रीराम मंदिर, महाकाल महालोक और वाराणसी का बदला स्वरूप प्रधानमंत्री की आभा का विस्तार कर रहा है। गुजरात ने ही देश को सरदार वल्लभ भाई पटेल और अमित शाह जैसे विलक्षण गृह मंत्री दिए हैं। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि सूरत सहित गुजरात के उद्योग समूहों की गतिविधियों का विस्तार मध्यप्रदेश में भी हो इसी उद्देश्य से यह इन्टरैक्टिव सत्र आयोजित किया गया है।

एमएसएमई सहित लघु और कुटीर उद्योगों में तेजी से आगे बढ़ रहा है। सूरत ऐतिहासिक रूप से देश-दुनिया में उद्योग और व्यापार का प्रमुख केंद्र रहा है। प्रदेश में निवेश और रोजगार के अवसरों को बढ़ाने के उद्देश्य से औद्योगिक समूहों से जुड़ाव बढ़ाने के लिए राज्य सरकार द्वारा यह इन्टरैक्टिव सेशन

लॉजिस्टिक्स पॉलिसी ने नई गति दी

राज्य की एमएसएमई नीति और लॉजिस्टिक्स पॉलिसी ने उद्योगिता को नई गति दी है। नॉर्थ-साउथ कॉरिडोर, राष्ट्रीय और अंतर्राष्ट्रीय एक्सप्रेस-वे कनेक्टिविटी, 1000 मिलियन क्यूबिक मीटर जल आपूर्ति क्षमता, निर्बाध पॉवर की सलाई और 10 से 40 प्रतिशत तक की सब्सिडी राज्य को निवेशकों के लिए आकर्षक बनाती है। गुजरात के सूरत जैसे औद्योगिक शहरों के निवेशकों ने मध्यप्रदेश को अपनी दूसरी कर्मभूमि के रूप में अपनाया है।

आयोजित किया गया है। मुख्यमंत्री डॉ. यादव मध्यप्रदेश में निवेश के अवसरों पर होटल मेरिट सूरत में आयोजित इन्टरैक्टिव सेशन को संबोधित कर रहे थे। मुख्यमंत्री ने प्रदेश के भौगोलिक विस्तार, औद्योगिक क्षमताओं, अधोसंरचना और नीतिगत नवाचारों की जानकारी देते हुए कहा कि प्रदेश की

गुजरात के कई उद्योगपति मप्र को मानते हैं दूसरा घर

वेलस्पन वर्ल्ड के ग्रुप प्रेसिडेंट चितन ठाकर ने मध्यप्रदेश को उद्योग के लिए विश्वसनीय स्थान बताया और लॉजिस्टिक व एमएसएमई नीति की सराहना की। टोरेट पावर के डायरेक्टर जिगेश भाई मेहता ने राज्य में उत्कृष्ट अधोसंरचना और प्रशासनिक सक्रियता की सराहना की। एसआरके ग्रुप के अध्यक्ष गोविन्दभाई धोलकिया ने कहा कि गुजरात के कई उद्योगपति मध्यप्रदेश को अपना दूसरा घर मानते हैं और यहां निवेश को लेकर उन्हें पूरी सहूलियत, पारदर्शिता और भरोसा मिलता है। सभी वक्ताओं ने मुख्यमंत्री और प्रशासन की सकारात्मक सोच को प्रदेश की औद्योगिक प्रगति का मूल आधार बताया।

उद्योगपतियों ने वन-टू-वन की चर्चा

मुख्यमंत्री से विभिन्न उद्योग घरानों के उद्योगपतियों ने भी वन-टू-वन चर्चा कर मध्यप्रदेश के विभिन्न हिस्सों में निवेश करने और उद्योग स्थापित करने की इच्छा व्यक्त की। मुख्यमंत्री ने निवेशकों का मध्यप्रदेश में उद्योग लगाने के लिए स्वागत किया और कहा कि सरकार उन्हें सभी आवश्यक सुविधाएं उपलब्ध कराएगी। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने इन्टरैक्टिव सेशन का दीप प्रज्वलित कर उद्घाटन किया।

आपातकाल में संविधान की हत्या की गई : पीएम मोदी

धार्मिक यात्राएं एक भारत, श्रेष्ठ भारत का प्रतिबिंब

एजेंसी ■ नई दिल्ली

पीएम मोदी ने मन की बात कार्यक्रम के 123वें एपिसोड में योग दिवस पर बात की और अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की सफलता का जिक्र किया। इसके साथ ही उन्होंने आपातकाल के 50 वर्ष होने पर भी अपने विचार साझा किए।

पीएम मोदी ने कहा कि आपातकाल लगाने वालों ने ना सिर्फ हमारे संविधान की हत्या की बल्कि उनका इरादा न्यायपालिका को भी अपना गुलाम बनाए रखने का था। इस दौरान लोगों को बड़े पैमाने पर प्रताड़ित किया गया था। ऐसे अनेक उदाहरण हैं, जिन्हें कभी भी भुलाया नहीं जा सकता। आखिरकार, जनता-जनार्दन की जीत हुई- आपातकाल हट लिया गया और आपातकाल थोपने वाले हार गए। बाबू जगजीवन राम जी ने इस बारे में बहुत ही सशक्त तरीके से अपनी बात रखी थी। जॉर्ज फर्नांडिस साहब को जंजीरों में बांधा गया। अनेक लोगों को कठोर यातनाएं दी गईं। मौसा के तहत किसी को भी गिरफ्तार कर लिया जाता था। छात्रों को भी परेशान किया गया। अभिव्यक्ति की आजादी का गला घोंटा गया।

पीएम मोदी ने कहा कि आप सब इस समय योग की ऊर्जा और अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की स्मृतियों से भरे होंगे। इस बार भी 21 जून को देश-दुनिया के करोड़ों लोगों ने



एरी सिल्क की बताई खासियत

मेघालय का एरी सिल्क को कुछ दिन पहले ही जीआई टैग मिला है। एरी सिल्क मेघालय की एक धरोहर है। यहां की जनजातियां खासकर खासी समाज के लोगों ने पीढ़ियों से इसे सहेजा है और समृद्ध भी किया है। इस सिल्क को रेशम के कौड़े बनाते हैं और उसे हासिल करने के लिए कौड़ों को मारा नहीं जाता, इसलिए इसे अहिंसा सिल्क भी कहते हैं। मेघालय का एरी सिल्क वैश्विक बाजार के लिए शानदार उत्पाद है।

'सिंदूर वन' वीरों को समर्पित

पीएम मोदी ने कहा कि सिंदूर वन यह वन ऑपरेशन सिंदूर के वीरों को समर्पित है। सिंदूर के पीछे उन बहादुरों की याद में लगाए जा रहे हैं, जिन्होंने देश के लिए सबकुछ समर्पित कर दिया।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस में हिस्सा लिया। आपको याद है, 10 साल पहले इसकी शुरुआत हुई। अब 10 साल में ये सिलसिला हर साल पहले से भी ज्यादा भव्य बनता जा रहा है। ये इस बात का भी संकेत है कि ज्यादा से ज्यादा लोग अपने दैनिक जीवन में योग को अपना रहे हैं। न्यूयॉर्क, लंदन, टोक्यो, पेरिस, दुनिया के हर बड़े शहर से योग की तस्वीरें आईं और हर तस्वीर में एक बात खास रही। पीएम मोदी ने कहा जब कोई तीर्थयात्रा पर निकलता है, तो एक ही भाव सबसे पहले मन में

आता है, चलो, बुलावा आया है। यही भाव हमारे धार्मिक यात्राओं की आत्मा है। अभी कुछ दिन पहले हमने भगवान जगन्नाथ जी की रथयात्रा भी देखी है। ओडिशा हो, गुजरात हो, या देश का कोई और कोना, लाखों श्रद्धालु इस यात्रा में शामिल होते हैं। उत्तर से दक्षिण, पूरब से पश्चिम, ये धार्मिक यात्राएं 'एक भारत-श्रेष्ठ भारत' के भाव का प्रतिबिंब हैं। मैं उन्हें शुभकामनाएं देता हूं और जो लोग इन यात्राओं में सेवाभाव से जुटे हैं, उन्हें भी साधुवाद देता हूं।

भारी बारिश से यमुनोत्री हाईवे बंद, श्रद्धालु फंसे

बड़कोट। भारी बारिश के चलते यमुनोत्री हाईवे समेत कई जगह रास्ते बंद हैं। गढ़वाल आयुक्त विनय शंकर पांडे ने बताया कि भारी बारिश के अलर्ट को देखते हुए चार धाम यात्रा को अगले 24 घंटों के लिए स्थगित कर दिया गया है। पुलिस और प्रशासन के अधिकारियों को हरिद्वार, ऋषिकेश, श्रीनगर, रुद्रप्रयाग, सोनप्रयाग और विकासनगर में तीर्थयात्रियों को रोकने के निर्देश दिए गए हैं। दुबाटा बैड पर तैनात एसआई ने बताया कि सुरक्षा के लिहाज से श्रद्धालुओं को क्षेत्र की स्थिति से अवगत करवाते हुए गंगोत्री की ओर भेजा जा रहा है। वहीं, यमुनोत्री धाम की ओर जानकीचट्टी, फूलचट्टी, खरसाली, राना चट्टी, स्याना चट्टी क्षेत्र में करीब एक हजार से अधिक श्रद्धालु फंसे हुए हैं।

रिलायंस ग्रुप ने अनंत अंबानी को बनाया कार्यकारी निदेशक

नई दिल्ली। भारत की सबसे बड़ी कंपनी रिलायंस इंडस्ट्रीज लिमिटेड ने शेयरमैन मुकेश अंबानी के सबसे छोटे बेटे अनंत अंबानी को कंपनी का कार्यकारी निदेशक नियुक्त किया है। इस नई जिम्मेदारी के तहत अब उन्हें सालाना 10 से 20 करोड़ रुपये तक का वेतन, कई तरह के भत्ते और कंपनी के मुनाफे में से कमीशन भी मिलेगा। रिलायंस ने शेयरधारकों को भेजी गई एक नोटिस में बताया है कि अनंत को घर, यात्रा, चिकित्सा, सुरक्षा, और परिवार सहित खर्चों की भरपाई सहित कई सुविधाएं मिलेंगी। इसके अलावा उन्हें बिजनेस ट्रिप के दौरान पत्नी व सहायकों के साथ यात्रा और रहने का खर्च भी कंपनी उठाएगी।

सियासत

जंतर-मंतर पर आप का प्रदर्शन, बीजेपी पर बरसे केजरीवाल, कहा-

‘जहां झुग्गी-वहां मकान’ का मतलब था ‘जहां झुग्गी-वहां मैदान’

एजेंसी ■ नई दिल्ली

दिल्ली में झुगियों के तोड़े जाने के विरोध में आम आदमी पार्टी आज जंतर मंतर पर विरोध प्रदर्शन कर रही है। इस आयोजन में आम आदमी पार्टी के राष्ट्रीय संयोजक अरविंद केजरीवाल, सोरभ भारद्वाज, आतिशी समेत तमाम बड़े नेता शामिल हुए हैं। इस दौरान केजरीवाल भाजपा पर जमकर बरसे। उन्होंने कहा कि मोदी जी ने लोगों को 'जहां झुग्गी-वहां मकान' की गारंटी दी थी लेकिन उनका मतलब 'जहां झुग्गी-वहां मैदान' था और अब इन्होंने झुगियां तोड़कर मैदान बना दिया



हैं। मोदी जी की गारंटी झूठी है। अब आप लोग ध्यान रखना कि कभी भी मोदी जी की झूठी गारंटियों पर भरोसा नहीं करना है। केजरीवाल ने कहा कि इसी जंतर मंतर से आम आदमी पार्टी ने अपना आंदोलन शुरू किया था। आज फिर से झुगियों को बचाने

भाजपा-कांग्रेस अमीरों की पार्टी

केजरीवाल ने कहा कि भाजपा के पांच साल के बाद दिल्ली 50 साल पीछे चली जाएगी। दिल्ली में कांग्रेस और भाजपा की सरकार एक जैसा ही काम करती है। दोनों दिल्ली में मिलकर चुनाव लड़ते हैं। जब कांग्रेस की सरकार थी तब भी काफ़ी झुगियों को तोड़ा जाता था। भाजपा और कांग्रेस अमीरों की पार्टी है और वह केवल अमीरों के लिए ही काम करती है। जबकि आम आदमी पार्टी गरीबों की पार्टी है।

के लिए आम आदमी पार्टी ने अपना आंदोलन शुरू किया है। दिल्ली की झुगियों में 40 लाख लोग रहते हैं। यदि भाजपा ने दिल्ली की झुगियों को तोड़ना बंद नहीं किया तो रेखा सरकार पांच साल नहीं चल पाएगी। भाजपा की सरकार ने पांच महीने में दिल्ली

की व्यवस्था को बेकार कर दिया है। उन्होंने कहा कि फरवरी में जब आप सरकार गई थी। उस समय दिल्ली में 24 घंटे बिजली आया करती थी लेकिन अब लंबे-लंबे पावर कट लग रहे हैं। दिल्ली के निजी स्कूलों ने मनमाना फीस बढ़ाना शुरू कर दिया है।

पुरी भगदड़ मामले में ओडिशा सरकार ने लिया एक्शन

दो अधिकारी निलंबित, डीएम एसपी का किया ट्रांसफर



एजेंसी ■ भुवनेश्वर

पुरी में भगवान जगन्नाथ की रथ यात्रा के दौरान हुई भगदड़ की घटना के बाद ओडिशा सरकार ने कड़ी कार्रवाई करते हुए दो अधिकारियों को निलंबित कर दिया है। मुख्यमंत्री मोहन चरण माझी ने इस हादसे को लेकर लापरवाही बरतने वाले अधिकारियों पर सख्त कार्रवाई करते हुए पुरी के जिला कलेक्टर और एसपी को तत्काल प्रभाव से ट्रांसफर कर दिया है।

सीएमओ की ओर से जारी बयान में कहा गया है कि, पुरी के जिला कलेक्टर सिद्धार्थ शंकर स्वैन और एसपी विनीत अग्रवाल का तबादला कर दिया गया है। वहीं डीसीपी विष्णु पति और कमांडेंट अजय पाधी को ड्यूटी में लापरवाही के लिए निलंबित कर दिया गया है। चंचल राणा को पुरी का नया जिला कलेक्टर नियुक्त किया गया है,

सुबह 4 बजे हुआ हादसा

बता दें कि ओडिशा के पुरी में श्री गुडिया मंदिर के निकट रविवार को मची भगदड़ में कम से कम तीन व्यक्तियों की मौत हो गई और करीब 50 अन्य घायल हो गए। यह घटना तड़के करीब चार बजे हुई, जब सैकंडी श्रद्धालु रथयात्रा उत्सव देखने के लिए मंदिर के पास एकत्रित हुए थे।

जबकि पिनाक मिश्रा ने नए एसपी का कार्यभार दिया गया है। सीएम माझी ने विकास आयुक्त की देखरेख में मामले की प्रशासनिक जांच के भी आदेश दिए। ओडिशा के सीएम मोहन चरण माझी ने प्रत्येक मृतक श्रद्धालु के परिजनों को 25 लाख रुपये की आर्थिक सहायता देने की घोषणा की। सीएम ने विकास आयुक्त की देखरेख में जांच के आदेश दिए हैं।

रूस का अब तक का यूक्रेन पर सबसे बड़ा हमला

477 सुसाइड ड्रोन और मिसाइलें दागीं, एफ-16 भी गिराया

नई दिल्ली। रूस ने शनिवार रात यूक्रेन पर तबाही बरसाई। एक ही रात में 477 आत्मघाती ड्रोन और 60 मिसाइलों से हमला किया गया। इस हमले में यूक्रे का तीसरा एफ-16 लड़ाकू विमान भी मार गिराया। पायलट की भी मौत हो गई है। यूक्रेनी सेना ने इस हमले को हाल के सप्ताहों का सबसे बड़ा और सबसे भयानक हवाई हमला करार दिया है। हमलों के बाद जेलेंस्की ने अमेरिका समेत दुनियाभर के देशों से भावुक अपील की थी।

यूक्रेनी वायुसेना ने बताया कि पायलट ने आखिरी पल तक दुश्मन से लोहा लिया और विमान को आबादी वाले इलाके से दूर ले जाकर बड़ा नुकसान टालने की कोशिश की, लेकिन खुद को नहीं बचा सका। राष्ट्रपति जेलेंस्की ने हमले के बाद एक्स पर कहा युद्ध अब खत्म होना चाहिए। इसके लिए आक्रामक पर दबाव हमारे लिए सुरक्षा-दोनों जरूरी है। उन्होंने अमेरिका और उसके सहयोगियों से तुरंत पेट्रोलियम मिसाइल सिस्टम भेजने की अपील की।

आपके प्रियजनों को आज ही नामांकित करें, उनका कल सुरक्षित बनाएँ

नामांकन यह सुनिश्चित करता है कि आपकी मृत्यु के बाद आपके प्रियजनों को बिना किसी परेशानी के आपकी वित्तीय परिसंपत्तियाँ प्राप्त हो जाएँ

- अपने बैंक खाते, लॉकर और अन्य वित्तीय परिसंपत्तियों के लिए अपना नामांकन करें
- नामांकन के विवरण की जाँच बैंक से की जा सकती है

अधिक जानकारी के लिए, <https://rbikethahal.rbi.org.in/nf> पर विभिन्न केंद्रों पर देने के लिए, rbikethahal@rbi.org.in को लिखें

अनछिन्न में जारी **भारतीय रिज़र्व बैंक**
RESERVE BANK OF INDIA
www.rbi.org.in

जल संरक्षण का जन आंदोलन बना जल गंगा संवर्धन अभियान

क्षिति, जल, पावक, गगन, समीरा, पंचतत्व से बना शरीरा



डॉ. मोहन यादव

रा मचरित मानस की इस चौपाई के पंचतत्वों में से एकजल, जीवन का आधार है। हमें जीवन के अस्तित्व के लियेजल को संरक्षित करना ही होगा। इसे आने वाली पीढ़ियों के लिए बचाना जरूरी है। ऋग्वेद की ऋचाओं में जल के महत्व, विशेषताओं और संरक्षण का संकेत है। रामायण और महाभारत में प्रकृति के संरक्षण का उल्लेख है। जल संरक्षण हमारी पुरातन संस्कृति है। यह अपनी परंपरा और संस्कारों की ऐतिहासिक विरासत है जिसे हमें अगली पीढ़ी तक पहुंचाना है।

पीएम नरेन्द्र मोदी की विरासत से विकास की दृष्टि समग्र कल्याण के लिए है जो प्रकृति संवर्धन से लेकर विकास के हर पक्ष में समाहित है। मुझे यह बताते हुए प्रसन्नता है कि यशस्वी प्रधानमंत्री

नरेन्द्र मोदी जब गुजरात के मुख्यमंत्री थे तब उन्होंने लंबे समय तक जल संरक्षण का अभियान चलाया था उन्हीं से प्रेरणा लेकर मध्यप्रदेश में हमने जल गंगा संवर्धन अभियान की संकल्पना की। इस अभियान का शुभारंभ 30 मार्च गुड़ी पड़वा, नववर्ष विक्रम संवत अवसर पर महाकाल की नगरी उज्जयिनी के शिप्रा तट से किया गया। यह अभियान जल संरक्षण, जल स्रोतों के पुनर्जीवन और जन-जागरुकता को समर्पित रहा है। जल संग्रह के कई कीर्तिमान रचने के साथ आज हम जल संरक्षण की समृद्धि का उत्सव मना रहे हैं। मुझे यह बताते हुए प्रसन्नता है कि इस 90 दिन तक चले अभियान में पूरे प्रदेश में बड़े पैमाने पर जलसंरचनाओं पर काम हुआ है। इस अभियान में खंडवा जिले ने 1.29 लाख संरचनाओं का निर्माण किया है इस विशेष उपलब्धि के लिए खंडवा को भू-गर्भ जल भंडारण की दृष्टि से प्रथम स्थान प्राप्त हुआ है। प्रधानमंत्री ने जल सुरक्षा और प्रभावी जल प्रबंधन के लिए कैच द रेन अभियान शुरूकिया। इसी से प्रेरणा से लेकर मध्यप्रदेश में जल गंगा संवर्धन अभियान के तहत वर्षा के एक-एक बूंद को सहेजने का प्रयास किया गया। प्रदेश में पहली बार वर्षा जल को सहेजने का बड़े स्तर पर अभियान चला इससे

भविष्य में भू-जल की निर्भरता कम होगी और पानी की हर बूंद का उपयोग होगा।

हमने प्रधानमंत्री के मिशन लाइफ मंत्र को आत्मसात किया और अपनी जीवन शैली में बदलाव करके पर्यावरण रक्षा का सूत्र हाथ में लिया है। इससे जन-जन में पर्यावरण मित्र के रूप में जीवन जीने की परंपरा निर्मित हुई है। प्रदेशवासी मिशन लाइफ के अनुसार प्रकृति के साथ प्रगति पथ पर आगे बढ़ेंगे। प्रधानमंत्री जी के मार्गदर्शन में मध्यप्रदेश में पहली बार रि-यूज वाटर पोर्टल निर्मित किया जा रहा है। यह पहल प्रदेश में जल संरक्षण और पुनः उपयोग की दिशा में मील का पत्थर साबित होगा। इस तरह प्रदेश जल प्रबंधन के लिए तीन सिद्धांत री-यूज, रीड्यूज और री-साइकल पर आधारित रणनीति बनाकर काम कर रहा है।

यह हमारा सौभाग्य है कि मध्यप्रदेश की धरती प्रकृति की विपुल सम्पदा से समृद्ध है। यह मां नर्मदा, शिप्रा मईया, ताप्ती और बेतवा सहित लगभग 267 नदियों का मायका है। प्रदेश में पहली बार नदियों को निर्मल और अविरल बनाने के लिए 145 से अधिक नदियों के उद्गम को चिन्हित किया गया और साफ-सफाई के साथ पौधरोपण की शुरुआत हुई है। नदियों के तट पर पौधरोपण की यह पहलनदियों को उनके मायके में हरि



चुनरी ओढ़ाने का प्रयास है। प्रदेश में पहली बार जल संरक्षण के साथजल समृद्धि की सांस्कृतिक और ऐतिहासिक विरासत के संरक्षण की पहल की गई। इसके तहत राजाभोज ने बसाये भोपाल की ऐतिहासिक धरोहर बड़े बाग की बावड़ी को सहेजने और पुनर्जीवित करने का कार्य किया गया। मुझे यह बताते हुए खुशी है कि इस अभियान के अंतर्गत हमने 200 वर्ष पहले लोकमाता देवी अहिल्याबाई होलकर द्वारा बनाई गई होलकर कालीन बावड़ी को जीर्णोद्धार उपरांत नया स्वरूप प्रदान किया है। इस बावड़ी का लोकपण करते हुएमुझे यह महसूस हुआ कि हम माता अहिल्या के लोक कल्याण के युग में पहुंच गये हैं। बावड़ियां हमारे पूर्वजों की अमूल्य धरोहर हैं, इसे अगली पीढ़ी तक पहुंचाने के लिए प्रदेश भर में दो हजार से अधिक बावड़ियों को पुनर्जीवित करते हुए बावड़ी उत्सव मनाया गया। प्रधानमंत्री ने हमारी युवा शक्ति को जल सैनिक बनाने

का आह्वान किया था। इस अभियान में, मध्यप्रदेश में पहली बार 2.30 लाख जल द्रुत बनाए गए। मुझे पूर्ण विश्वास है कि पानी बचाने के लिए यह अमृत मित्र भविष्य में जल सुरक्षा के अग्रदूत बनेंगे। प्रदेश में पहली बार डेढ़ लाख से अधिक कुशकों ने सभी विकासखंडों में 812 पानी चौपाल का आयोजन किया। इसमें किसानों ने अपने गांव के खेतों, जल स्रोतों के संरक्षण, संवर्धन और पुरानी जल संरचनाओं के जीर्णोद्धार पर विचार, विमर्श किया। प्रदेश में पहली बारखेत का पानी खेत में, गांव का पानी गांव में रोकने के लिए खेत तालाबों का चयन सिपरी सॉफ्टवेयर से किया गया। अभियान में 83 हजार से अधिक बनने वाले खेत-तालाबों से प्रदेश के अन्नदाता में नई उम्मीद जागी है। अब वे अपने खेत में एक नहीं कई फसलें ले सकते हैं। खेत तालाब के अलावा अमृत सरोवर और डगवेल रिचार्ज बनाने में भी सिपरी सॉफ्टवेयर, एआई और प्लानर सॉफ्टवेयर जैसी तकनीक का उपयोग किया गया है। इस तकनीक से निर्धारित लक्ष्य को समय रहते प्राप्त करने में आसानी हुई है और गुणवत्ता पर भी विशेष ध्यान दिया गया है। इसके लिए नियमित जानकारी प्राप्त करने के लिए डेशबोर्ड डटा को एआई के माध्यम के

उपयोग से अभियान की प्रगति में सुधार और गति दी गई। इस अभियान में प्रदेश के नगर-नगर और गांव-गांव में जल स्रोतों को शुद्ध और उपयोगी बनाने का कार्य चला, अनेक पोखर और बावड़ियों को पुनर्जीवनप्राप्त हुआ। यह सरकार और समाज का संयुक्त प्रयास है। मुझे पूर्ण विश्वास है कि पानी की बूंद-बूंद सहेजने का जो प्रयत्न किया गया है वह हमारे किसान भाईयों के लिए पारस पत्थर का काम करेगा। सूखे खेत हरे-भरे होंगे, सुनहरी फसलें लहलहायेंगी। हमारा किसान समृद्ध होगा और मध्यप्रदेश की धरती समृद्ध होगी। वर्षा के जल को संग्रहित करने और पुराने जल स्रोतों के जीर्णोद्धारके लिए यह अभियान चलाया गया। इस अभियान की सफलता का सबसे बड़ा आधार है जनभागीदारी। सरकार,शासन-प्रशासन, समाजसेवी और प्रदेश के आमजन ने इस अभियान में सहभागिता निभाई है।जल गंगा संवर्धन अभियान के बाद अबपौधरोपण का व्यापक अभियान चलाया जायेगा।

मुझे खुशी है कि जल गंगा संवर्धन अभियान शासन के साथ जनता के लिए, जनता का अभियान बन गया है। इस अभियान ने जनआंदोलन का स्वरूप ले लिया है।प्रदेश ने यह प्रमाणित किया है कि यदि सरकार और जनता मिलकर

कार्य करेंतो कोई भी लक्ष्य असंभव नहीं।किसानों, महिलाओं, युवाओं और विद्यार्थियों ने जल संरक्षण को जीवन का मंत्र बना लिया है।इससे समाज में जल संरक्षण का भाव और भागीदारी का मानस विकसित हुआ है।इस अभियान ने हम सभी के मन को एक नये संकल्प और ऊर्जा से भर दिया है। यह अभियान केवल जल संरक्षण का कार्य नहीं है, बल्कि हमारी संस्कृति, परंपरा और भविष्य की सुरक्षा का वृह सूत्र है, जिससे प्रदेश की समृद्धि जुड़ी है।

अद्धि: सर्वाणि भूतानि जीवन्ति प्रभवन्ति च।

महाभारत के शांति पर्व का यह श्लोक जल के महत्व और जीवन में इसकी भूमिका को दर्शाता है।

मैं प्रदेश की साढ़े आठ करोड़ जनता से पानी की बूंद-बूंद बचाने और जल समृद्ध राज्य बनाने का आह्वान करता हूं।

आईए, हम सब मिलकर पानी की हर बूंद बचाने का संकल्प लें, जल संरक्षण और संवर्धन के कार्य को आगे बढ़ावें। मुझे उम्मीद है कि जल गंगा संवर्धन अभियान प्रदेश में जल की प्रचुर उपलब्धता और भावी पीढ़ियों के लिए जल सुरक्षा सुनिश्चित करने में मील का पत्थर साबित होगी।

(लेखक, मध्यप्रदेश के मुख्यमंत्री हैं)

ब्रीफ न्यूज

अनाज वितरण में लापरवाही पर होगी सख्त कार्रवाई

भोपाल। अनुसूचित जाति कल्याण मंत्री नागर सिंह चौहान ने कहा है कि जनजातीय अंचलों में पात्र परिवारों को निःशुल्क राशन वितरण में किसी भी प्रकार की लापरवाही बर्दाश्त नहीं की जाएगी। यदि कहीं भी

अनियमितता या लापरवाही पाई जाती है तो जिम्मेदार कर्मचारियों और सेल्समेन पर कड़ी कार्रवाई की जाएगी। उन्होंने बताया कि पीएम मोदी के नेतृत्व और मुख्यमंत्री डॉ मोहन यादव के मार्गदर्शन में प्रदेश सरकार ने गरीब और जनजातीय भाईयों के हित में एक बड़ा निर्णय लिया है। राशन कार्ड धारकों को तीन माह का अग्रिम निःशुल्क राशन जून महिने में ही वितरित करने की योजना बनाई गई है, ताकि वर्षा ऋतु में किसी भी तरह की कठिनाई न हो। उन्होंने कहा कि राज्य सरकार इस योजना पर पूरी गंभीरता से अमल कर रही है।

जल गंगा संवर्धन अभियान में खंडवा बना प्रदेश का टॉप जिला

भोपाल। पीएम नरेन्द्र मोदी के मार्गदर्शन में जल गंगा संवर्धन अभियान मध्यप्रदेश में जल संरक्षण के संकल्प के लिये जन-सहभागिता जुटाने में एक ऐतिहासिक पहल सिद्ध हुआ है। मध्यप्रदेश राज्य रोजगार गारंटी परिषद द्वारा जारी नवीनतम राज्य स्तरीय प्रदर्शन डैशबोर्ड के आकलन के अनुसार खंडवा को प्रदेश में पहला स्थान मिला है। इससे पहले भी केन्द्रीय एजेंसी ने जल संरक्षण कार्यों के लिए खंडवा को देश का शीर्ष जिला घोषित किया था। यह अभियान का समापन खण्डवा में 30 जून को होगा। राज्य सरकार ने पांच प्रमुख क्षेत्रों पुराने एनआरएम कार्य, खेत-तालाब, डगवेल, अमृत सरोवर और मायभारत पंजीयन पर आधारित 100 अंकों की रैंकिंग प्रणाली लागू की है। इस आधार पर खंडवा जिला 89.02 अंकों के साथ शीर्ष पर रहा।

बयानबाजी

बीजेपी का यह कृत्य लोकतंत्र पर काला धब्बा, जनता माफ नहीं करेगी

सत्ता सुधार ■ भोपाल मध्यप्रदेश कांग्रेस कमेटी अशोकनगर में प्रदेश अध्यक्ष जीतू पटवारी के खिलाफ 26 जून को दर्ज फर्जी एफआईआर की कड़े शब्दों में निंदा करती है। यह एफआईआर न केवल बीजेपी की तानाशाही और विपक्ष को कुचलने की साजिश को उजागर करती है, बल्कि पीड़ितों की आवाज को दबाने और सच्चाई को झूठ के नीचे दफन करने की उनकी घिनोनी रणनीति का जीता-जागता सख्त है। बीजेपी और प्रदेश सरकार का यह कृत्य लोकतंत्र पर काला धब्बा है, जिसे मध्यप्रदेश की जनता कभी

माफ नहीं करेगी। पूरा मामला अशोकनगर जिले के मूडरा बरवाह गांव का है, जहां 10 जून 2025 को गजराज लोधी और रघुराज लोधी ने आरोप लगाया कि स्थानीय सरपंच के पति और उनके साथियों ने उनकी बाइक छीनी, उनके साथ मारपीट की, और अमानवीय रूप से उन्हें मानव मल खाने के लिए मजबूर किया। इस गहन्य अपराध की शिकायत लेकर पीड़ितों ने उसी दिन जनसुनवाई कार्यक्रम में अशोकनगर कलेक्टर से मुलाकात की, लेकिन उनकी शिकायत पर कोई कार्रवाई नहीं हुई। जनसुनवाई



में कलेक्टर से शिकायत और मीडिया में चर्चा के 10 दिन बाद 25 जून को पीड़ितों ने मध्यप्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष जीतू पटवारी से ओरछ में मुलाकात की। यह स्पष्ट

करता है कि पीड़ितों ने स्वतः अपनी शिकायत को पहले कलेक्टर और फिर मीडिया के सामने उठाया था। पटवारी ने पीड़ितों के बयान और कलेक्टर से बातचीत का वीडियो उसी दिन सोशल मीडिया पर साझा किया, जो वायरल हो गया। इस वीडियो ने एक बार फिर स्थानीय पुलिस की निष्क्रियता और प्रशासन की विफलता को उजागर किया। कलेक्टर ने भी पटवारी से बातचीत में पीड़ितों के आरोपों की पुष्टि की थी। यह पहली बार नहीं है जब बीजेपी ने विपक्षी नेताओं को बदनाम करने और सच्चाई को

दबाने के लिए इस तरह की साजिश रची हो। सरकार की यह करतूत उनकी हताशा और डर को दर्शाती है, क्योंकि पटवारी लगातार दलितों, किसानों और पीड़ितों की आवाज उठाकर सरकार की नाकामियों को बेनकाब कर रहे हैं। बीजेपी का यह कदम न केवल पटवारी के खिलाफ है, बल्कि हर उस आवाज के खिलाफ है जो अन्याय और अत्याचार के खिलाफ बोलती है। कांग्रेस प्रदेश अध्यक्ष पटवारी ने केवल पीड़ितों की आवाज को बुलंद किया। यह लड़ाई केवल पटवारी की नहीं, बल्कि हर उस व्यक्ति की है जो अन्याय के

खिलाफ आवाज उठाता है। बीजेपी की तानाशाही और दमनकारी नीतियों के खिलाफ कांग्रेस और पटवारी मजबूती से डटकर मुकाबला करेंगे। हम सच्चाई को सामने लाने और पीड़ितों को न्याय दिलाने के लिए हर संभव प्रयास करेंगे। स्वदेश शर्मा ने बीजेपी को चेतावनी देते हुए कहा है कि मध्यप्रदेश की जनता सब देख रही है और समय आने पर इसका जवाब देगी। आपकी दबाव की रणनीति ज्यादा दिन नहीं चलेगी। सच्चाई की जीत होगी, और मध्यप्रदेश का लोकतंत्र इस साजिश को परास्त करेगा।

पुनः प्रवेश लेने पर साइकिल की पात्रता नहीं होगी। ग्रामीण क्षेत्र में ऐसे विद्यार्थी जो शासकीय विद्यालयों में कक्षा 6वीं एवं 9वीं में अध्ययनरत हैं उस गांव से उनके निवास की दूरी 2 किलोमीटर की दूरी से अधिक हो उन्हें ही साइकिल की पात्रता होगी। ग्रामीण क्षेत्र में कन्या छात्रावास में अध्ययनरत छात्राएं जिनके शाला और हाई स्कूल छात्रावास से स्कूल की दूरी 2 किलोमीटर अधिक दूरी पर है यह साइकिलें छात्रावास को आर्वाटित की जायेंगी और छात्रावास में रहने वाली बालिकाएं इनका प्रयोग कर सकेंगी। छात्रावास छोड़ते समय साइकिलें छात्रावास में जमा कराना होंगी।

आदिवासियों को लेकर डॉ. मोहन यादव से केंद्रीय मंत्री शिवराज ने की मुलाकात

सीएम ने लिया एक्शन, सीहोर डीएफओ को हटाया, दोषियों पर होगी कड़ी कार्रवाई



तोड़े जाने से मामला गरमा गया है। 23 जून को वन विभाग ने खिवनी में 50 से ज्यादा आदिवासियों के घरों पर बुलडोजर चला दिया था। इससे आदिवासी समाज बहुत नाराज है। इस घटना के बाद, सीहोर में पीड़ित आदिवासी परिवारों ने केंद्रीय कृषि मंत्री शिवराज सिंह चौहान से मुलाकात की। रविवार को शिवराज सिंह चौहान, क्षेत्र के आदिवासियों को साथ लेकर मुख्यमंत्री हाउस पहुंचे। वहां उन्होंने मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव से मुलाकात की। इस मुलाकात में खातेगांव और इछवर क्षेत्र के

पीएम मोदी ने मन की बात में सूमा उड़के की पहल को सराहा

मुख्यमंत्री ने प्रधानमंत्री का माना आभार

‘पीएम नरेंद्र मोदी द्वारा मन की बात कार्यक्रम में बालाघाट जिले के कटंगी ब्लॉक की सूमा उड़के का उल्लेख करने पर मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने पीएम मोदी का आभार माना है। मुख्यमंत्री ने कहा कि पीएम मोदी के नेतृत्व और मार्गदर्शन में राज्य सरकार, महिलाओं-युवाओं-गरीबों और किसानों के जीवन में बदलाव लाने और उन्हें आत्मनिर्भरता के मार्ग पर अग्रसर करने की दिशा में समर्पित भाव से प्रयासरत है। पीएम मोदी द्वारा मन की बात कार्यक्रम में राज्य के इन प्रयासों का उल्लेख करने से प्रदेशवासियों का उत्साह बढ़ा है। उल्लेखनीय है कि बालाघाट जिले के कटंगी विकासखंड के ग्राम भजियापार की सूमा उड़के ने स्व सहायता समूह से जुड़कर मशरूम की खेती और पशुपालन की ट्रेनिंग ली और आय बढ़ने पर थर्मल थरेपी और वीडो केटीन से आय अर्जित कर रही हैं। पीएम मोदी की मन की बात कार्यक्रम का मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने विजयनगर लालघाटी क्षेत्र में रमेश विजयवर्गीय के निवास पर श्रवण किया।



मध्य प्रदेश के टाइगर रिजर्व में एडवांस बुकिंग शुरू

1 जुलाई से तीन माह तक बंद रहेगी जंगल सफारी

सत्ता सुधार ■ भोपाल मध्य प्रदेश के खुले जंगल में टाइगर और दूसरे वन्य जीवों के दीदार करने के शौकीन अब अगले 3 माह मध्य प्रदेश के टाइगर रिजर्व के कोर एरिया में जाकर वन्य प्राणियों को नहीं देख सकेंगे। 1 जुलाई से प्रदेश के सभी टाइगर रिजर्व को बंद कर दिया जाएगा।

30 सितंबर के बाद ही सभी टाइगर रिजर्व को खोला जाएगा। हालांकि इस दौरान 3 माह तक पर्यटक बारिश के मौसम का बफर जोन में जाकर आनंद लेंगे। बफर जोन में पर्यटकों को वन्य जीवों का दीदार भी हो सकता है। बारिश के 3



इस साल 1 जुलाई से 3 माह के लिए टाइगर रिजर्व को बंद किया जा

रहा है। अब 1 अक्टूबर के बाद ही पर्यटकों को टाइगर रिजर्व के कोर एरिया में प्रवेश मिल सकेगा। हालांकि टाइगर रिजर्व में पर्यटन से जुड़े लोगों की रोजी-रोटी चल सके और पर्यटक बारिश के मौसम में जंगल में जाकर आनंद ले सकें, इसके लिए टाइगर रिजर्व के बफर जोन में पर्यटकों को एंट्री मिल सकेगी।

मध्य प्रदेश के टाइगर रिजर्व के बफर जोन में पर्यटकों के लिए कैपिंग साइट पर नाइट स्टे की सुविधा उपलब्ध रहेगी। इसके अलावा जंगल में ट्रेकिंग रूट पर सफारी का आनंद ले सकेंगे।

शासकीय स्कूलों में निःशुल्क साइकिल वितरण के संबंध में दिशा-निर्देश जारी

सत्ता सुधार ■ भोपाल

स्कूल शिक्षा विभाग ने शासकीय स्कूलों में निःशुल्क साइकिल वितरण के संबंध में दिशा-निर्देश जारी किये हैं। दिशा-निर्देश में बताया गया है कि शैक्षणिक सत्र 2025-26 में ग्रामीण क्षेत्र में निवास करने वाले विद्यार्थी, जो कि शासकीय विद्यालय में कक्षा 6वीं और 9वीं में अध्ययनरत हैं तथा वे जिस ग्राम के निवासी हैं उस ग्राम में शासकीय माध्यमिक विद्यालय-हाई स्कूल संचालित नहीं है वे अध्ययन के लिये किसी अन्य ग्राम या शहर के शासकीय स्कूल में जाते हैं उन छात्रों को इस योजना का लाभ कक्षा 6वीं एवं 9वीं में प्रथम प्रवेश पर एक ही बार मिलेगा। इन कक्षाओं में



पति के जहर खाते ही वापस लौटी पड़ोसी के साथ भागी पत्नी



युवक की हालत स्थिर, पुलिस ने दर्ज किए महिला के बयान

ग्वालियर। युवक ने पत्नी के पड़ोसी के साथ भाग जाने से आहत होकर बीती सुबह जहरीला पदार्थ निगल लिया था, जिसे हॉस्पिटल में एडमिट करवाया गया था, जहां उसकी हालत स्थित बनी हुई है। उधर पति के जहर खा लेने का पता लगते ही पत्नी वापस लौट आई है, पुलिस ने उसके बयान दर्ज कर लिए हैं। यहां बता दें कि भितरवार के वार्ड क्रमांक- एक में रहने वाले मोनू नट पुत्र साहिब सिंह की पत्नी करीब 10 दिन पूर्व पड़ोस के एक युवक के साथ भाग गई। मोनू ने उसे काफी तलाशा, लेकिन उसका कहीं कुछ पता नहीं लगा। जिस पर उसने थाने पहुंचकर इसकी सूचना दी, जहां पुलिस द्वारा गुमशुदगी दर्ज कर ली गई थी। वहीं मोनू ने आरोप लगाया था, कि पत्नी को उसके ससुर ने 10 लाख रुपए में बेच दिया है, जो जाते वक्त घर से गहने भी ले गई है। पुलिस ने पड़ताल की, तो ज्ञात हुआ कि वह झाबुआ में अपनी बहन के घर पर रह रही है। पुलिस द्वारा झाबुआ की कोतवाली थाना पुलिस की मदद से महिला से फोन पर बात की, तो उसने पति के पास आने से इंकार कर दिया। जिससे मोनू काफी डिप्रेशन में आ गया था। जिसने शनिवार सुबह घर में ही जहरीला पदार्थ गटक लिया। उसकी हालत बिगड़ने पर परिजनों को इसका पता लगा, तो वह तुरंत उसे स्वास्थ्य केंद्र लेकर पहुंचे। जहां डॉक्टरस ने प्राथमिक उपचार के बाद उसकी नाजुक स्थिति को देखते हुए ग्वालियर रेफर कर दिया। वहीं पति द्वारा जहर खा लेने का पता लगते ही पत्नी वापस लौट आई। जिससे फिलहाल पुलिस द्वारा पूछताछ की जा रही है।

इनका कहना है

पति के जहर खाने का पता लगने पर गुमशुदा महिला स्वयं वापस आ गई है, घटना के संबंध में उससे पूछताछ कर बयान दर्ज करवाए जा रहे हैं।

जितेंद्र नगाइच एसडीओपी, भितरवार

सुबह रवि हुए रौद्र तो शाम को इंद्रदेव हुए मेहरबान

राहत भरी बारिश निगम की कमजोर तैयारियों के कारण बन रही है आफत



सत्ता सुधार ■ ग्वालियर

इस बार जल्दी आए मानसून ने लोगों को गर्मी से राहत दी, तो कुछ दिन रुकने के बाद रविवार को फिर झमाझम बारिश से मौसम सुहाना हो गया है। तेज बारिश के बाद जहां ग्वालियर में पहाड़ी झरने बहने लगे हैं और शहर के पिकनिक स्पॉट व झरनों के आसपास लोगों की चहल-पहेल बढ़ने लगी है, वहीं शहर की सड़कों पर पानी भर गया है। इस दौरान शहर का बहुचर्चित चेतकपुरी मार्ग बारिश के कारण फिर सुरंगों तब्दील हो गया और उसमें फंसकर खराब हो गए। इसके अलावा शहर के नाका चन्द्रवदनी इलाके में घुटनों तक पानी भर गया। यहां हाईवे पर एक तरफ पाइप लाइन का काम चल रहा है, जबकि दूसरी तरफ बारिश के कारण जलभराव से लोग परेशान हुए हैं।

गौरतलब है कि शनिवार-रविवार रात हल्की रिमझिम से मौसम सुहाना हुआ तो उमस भरी चिपचिपी गर्मी से मामूली राहत मिली थी। वहीं रविवार सुबह से तेज धूप के कारण उमस बढ़ गई थी, लेकिन दोपहर में अचानक मौसम बदलने लगा और आसमान में बादल मंडराने लगे। इसी के साथ दोपहर बाद अचानक तेज बारिश शुरू हो गई। रविवार शाम को हुई तेज बारिश के बाद नगर निगम द्वारा शहर में नालों की सफाई की पोल एक बार फिर से खुल गईं हैं। तेज बारिश के बाद शहर की सड़कें जलमग्न हो गईं, विशेषकर नाका चन्द्रवदनी, सचिन तेंदुलकर मार्ग, बाल भवन रोड, थाटीपुर मार्ग, सिंहपुर रोड, सिरोल रोड, हुगवली, आनंद नगर,विनय नगर में सड़कों और कालोनियों में पानी-पानी नजर आ रहा था। मौसम विभाग के अनुसार क्षेत्र में इस समय मानसून सक्रिय है और सिस्टम के एक्टिव होने से ग्वालियर अंचल में तेज बारिश की संभावना अगले 48 घंटे भी बनी हुई है। बता दें कि मध्यप्रदेश में बारिश का स्ट्रॉन्ग सिस्टम बना हुआ है। रविवार को भोपाल, नर्मदापुरम, रतलाम, धार और रायसेन, विदिशा और खंडवा में में सुबह से रुक-रुककर तेज और रिमझिम बारिश जारी है। मौसम विभाग के अनुसार ग्वालियर, चंबल, रीवा और शहडोल संभाग के 11 जिलों में भारी बारिश का अलर्ट है। यहां अगले 24 घंटे के दौरान साढ़े 4 इंच तक पानी गिर सकता है।

कल से होगा सिस्टम स्ट्रॉन्ग

रविवार सुबह 8 बजे से शाम 6 बजे के बीच 7.5 रूंबाबारिश हो चुकी थी। इसमें से 5.0 एमएम बारिश तो सिर्फ शाम के दो घंटे में हुई है। बारिश के चलते ही रविवार को न्यूनतम तापमान 26.9 डिग्री सेल्सियस व दिन में अधिकतम तापमान 34.2 डिग्री सेल्सियस रहा है। वहीं मौसम विभाग के अनुसार प्रदेश के आधे से ज्यादा जिलों में अति भारी या भारी बारिश की चेतावनी दी गई है।

बारिश की तकनीकी परीक्षा में निगम फेल!

बारिश के बाद शहर में हर जगह पानी ही पानी नजर आ रहा था। इसमें शहर के वह इलाके जहां हाल ही में पाइप लाइन या सड़क का काम चल रहा है, उनकी हालत बहुत ही खराब हो गई। बरसात के शुरूआत से गुणवत्ता को लेकर नगर निगम की किरकरी करा रहा चेतकपुरी के सामने वाला मार्ग इस बारिश में और भी बदहाल हो गया। मार्ग में जगह-जगह सुरंग नुमा गड्ढे हो गए। जिनको सड़क पर भरे पानी ने अपना निकासी मार्ग बना लिया। वहीं दूसरी तरफ की रोड भी पूरी तरह डेमेज हो गई जिसमें एक बस पूरी तरह फंस गई। इसी तरह बसंत बिहार,नाका चन्द्रवदनी इलाके से लेकर विक्री फैक्ट्री तक के इलाके की सड़कें जलमग्न नजर आईं। इसके अलावा सचिन तेंदुलकर मार्ग, गोविंदपुरी, सिटी सेंटर, आनंद नगर, विनय नगर,सिंहपुर रोड, काशीपुरा रोड, सिरोल रोड, गोल पहाड़िया, जिंसी नाला रोड, बाल भवन रोड आदि पर पानी और पानी में फंसे वाहन ही नजर आ रहे थे।

हैक्सगॉन 2025: एबीवी-आईआईआईटीएम ग्वालियर में हार्डवेयर नवाचारों की नई उड़ान

सत्ता सुधार ■ ग्वालियर

देशभर के युवा नवाचारियों के लिए एक प्रेरणास्रोत बन चुका हैक्सगॉन 2025 अपने हार्डवेयर कैटेगरी के अद्भुत प्रदर्शन के साथ एबीवी-आईआईआईटीएम ग्वालियर में जोश और जज्बे के साथ जारी है। यह हैकथॉन केवल तकनीकी मुकाबला नहीं, बल्कि समस्याओं के व्यावहारिक समाधान और सामाजिक प्रभाव का आधुनिक मंच बनकर उभरा है। 36 घंटे के इस नॉन-स्टॉप हैकथॉन में प्रतिभागी टीमों ने अपने नवाचारों को न सिर्फ डिजाइन किया बल्कि प्रोटोटाइप बनाकर लाइव प्रदर्शन भी किया। यह केवल कोडिंग का नहीं, बल्कि सॉफ्टवेयर, सेंसरस और सिस्टम इंटीग्रेशन का महाकुंभ रहा, जिसमें युवाओं ने धरातल पर उतरने वाले समाधानों को जन्म दिया। उद्घाटन समारोह में प्रमुख अतिथि प्रो. जी.एस.तोमर चेयरमैन, आईटिएलई सेक्शन ने कहा कि, यह आयोजन युवाओं में रचनात्मकता, समस्या समाधान और टीम वर्क की भावना को प्रोत्साहित करता है। उनके साथ मंच पर डॉ. गौरव भारती सोशल मीडिया चेयरपर्सन आईटिएलई, डॉ. आशीष कुमार सिंघल एमडी आईटिएलई, प्रो. पंकज श्रीवास्तव डीन अकादमिक कार्य, डॉ. सोमेश कुमार हैक्सगॉन कोऑर्डिनेटर और चेयरपर्सन स्टूडेंट एक्टिविटी काउंसिल तथा डॉ. पंकजू रंजन हाईवेयर कोऑर्डिनेटर उपस्थित रहे।

प्रतियोगिता की कुल प्राइज पूल 2.5 लाख रखी गई है, जिससे देशभर से आए नवाचारियों में भारी उत्साह देखने को मिला। इस वर्ष जनवरी से जून तक तीन चरणों में चला यह आयोजन अब अपने फाइनल राउंड में है। कार्यक्रम की संपूर्ण व्यवस्था छात्र समन्वयकों आदित्य कुमार सिंह और इंद्रेश पटेल के नेतृत्व में कुशलता से की गई। इन दोनों ने यह सुनिश्चित किया कि सभी प्रतिभागियों को सर्वोत्तम सुविधाएं मिलें और वे बिना किसी बाधा के अपने विचारों को वास्तविक रूप दे सकें।

पांच उत्त्व-प्रभावशाली ट्रैकों पर काम करने का अवसर दिया

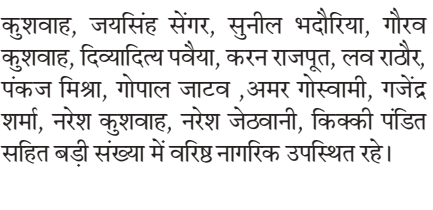
- स्मार्ट सिटीज और एलओटी सॉल्यूशन्स
- एलओटी-आधारित हेल्थकेयर और असिस्टिव टेक्नोलॉजीज
- सुरक्षा के लिए स्मार्ट वियरेबल्स
- आपदा प्रबंधन और आपातकालीन उत्तरदायित्व
- एग्रीटेक और ग्रामीण नवाचार



स्वामी विवेकानंद मंडल में मंत्री कुशवाह ने सुनी पीएम मोदी की मन की बात

सत्ता सुधार ■ ग्वालियर

स्वामी विवेकानंद मंडल भाजपा के वार्ड 53 में स्थित बूथ क्रमांक- 226 पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के मन की बात कार्यक्रम का 123वां एपिसोड सुना गया। इस अवसर पर मुख्य अतिथि के रूप में मप्र शासन के कैबिनेट मंत्री शामिल हुए। बूथ क्रमांक- 226 के अध्यक्ष सृष्टि शर्मा एवं दिलीप कुशवाह ने द्वारा मंत्री श्री कुशवाह का स्वागत किया। कार्यक्रम के बाद मंत्री श्री कुशवाह ने जनकपुरी सिंधी कॉलोनी में निवासरत बुजुर्गों का सम्मान कर उनके अनुभवों को साझा किया। इस अवसर मंत्री ने कहा कि प्रधानमंत्री श्री मोदी के विचारों ने हमें राष्ट्रहित, जनकल्याण, सांस्कृतिक जागरण, नवाचार एवं आत्मनिर्भर भारत के निर्माण हेतु नई ऊर्जा और प्रेरणा दी। इस दौरान मंडल अध्यक्ष अमर कुटे, पार्षद अनिल सांखला, दिनेश जैन, राजेंद्र दंडोतिया, सुरेश पहलवान, विकास गोस्वामी, नन्हे



न्यू जेएच के बाहर यातायात में बाधक बन रहे ठेले हटाए

ट्रैफिक पुलिस व मदाखलत टीम ने की संयुक्त कार्रवाई

सत्ता सुधार ■ ग्वालियर

न्यू जेएच (हजार बिस्तर अस्पताल) के बाहर रोड पर बड़ी संख्या में हाथ ठेले व खोंमचे लगने से यातायात बाधित हो रहा था। इसकी शिकायत मिलने पर रविवार को ट्रैफिक पुलिस व नगर निगम की मदाखलत टीम ने संयुक्त कार्रवाई करते हुए इन ठेलों को हटाया, साथ ही इन फुटपाथी कारोबारियों को हिदायत दी, कि वे आईदा से यातायात में बाधक नहीं बनें। एसएसपी धर्मवीर सिंह, एसपी कृष्ण लालचंदानी व ट्रैफिक डीएसपी अजीत सिंह चौहान के निर्देशन में यातायात नियमों का उल्लंघन एवं ट्रैफिक व्यवस्था बिगाड़ने वालों के विरुद्ध मदाखलत



टीम के साथ संयुक्त रूप से कार्रवाई की जा रही है। इसी क्रम में न्यू जेएच गेट के दोनों ओर रोड एवं फुटपाथ पर हाथ ठेले लगाकर व्यवसाय करने वालों के विरुद्ध यातायात पुलिस संकू और मदाखलत टीम द्वारा संयुक्त रूप से कार्रवाई की गई। जिसमें यातायात को बाधित करने वाले हाथ ठेलों को ज्व्त कर यातायात थाना कंप्पू पहुंचाया गया। जिन्हें नगर निगम की वैधानिक जुर्माना जमा करने के बाद छोड़ा जाएगा। उक्त कार्रवाई के दौरान हाथ ठेला संचालकों को हिदायत दी गई कि वह रोड अथवा फुटपाथ पर ठेला ना लगाएं और यातायात को व्यवस्थित रूप से चलने दें। इसी क्रम में जेएच के बाहर अवैध रूप से खड़ी होने वाले एम्बुलेंस वाहनों के विरुद्ध भी कार्रवाई करते हुए उन्हें ज्व्त कर थाने लाया गया। जिन्हें मोटर व्हीकल एक्ट की धाराओं में कार्रवाई कर छोड़ा जाएगा। उक्त कार्रवाई के दौरान यातायात थाना कंप्पू धनंजय शर्मा, सूबेदार राधावल्लभ गुर्जर, नगर निगम के मदाखलत अधिकारी शैलेंद्र सिंह चौहान सहित अन्य यातायात अधिकारी व कर्मचारी उपस्थित रहे।

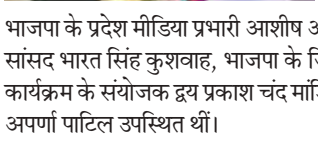
17 वर्षीय किशोरी घर से सदियध परिस्थिति में लापता

ग्वालियर। 17 वर्षीय किशोरी घर से सदियध परिस्थिति में लापता हो गई। घटना बहोड़ापुर इलाके की है। जब परिजनों को काफी प्रयास करने के बाद भी बिटिया का कोई पता नहीं लगा, तो उन्होंने थाने पहुंचकर सूचना दी। जहां पुलिस द्वारा प्रकरण पंजीबद्ध कर गायब हुई किशोरी को तलाश शुरू कर दी गई है। घोसीपुरा स्थित मानस विहार कॉलोनी में रहने वाले रवि बाथम ने बीते रोज बहोड़ापुर थाने पहुंचकर सूचना दी, कि उसकी 17 वर्षीय बिटिया एकता बाथम शुक्रवार शाम सात बजे के लगभग अचानक घर से गायब हो गई। जब काफी देर तक वह नजर नहीं आई, तो आस- पड़ोस सहित सभी परिचितों व रिश्तेदारों के यहां उसकी तलाश की, लेकिन उसका कहीं पता नहीं लगा। चूंकि मामला नाबालिग का है, जिससे पुलिस द्वारा मामले में अज्ञात आरोपी के खिलाफ बीएनएस की धारा 137(2) के तहत एफआईआर दर्ज कर ली गई है।

वैश्य समाज समाजसेवा में भी सबसे आगे: अग्रवाल

सत्ता सुधार ■ ग्वालियर

अखिल भारतीय माहौर ग्वारों वैश्य महासभा (रजि.) एवं अंतरराष्ट्रीय वैश्य फेडरेशन के संयुक्त तत्वावधान में आयोजित महा रक्तदान शिविर में सहभागिता करने का सौभाग्य प्राप्त हुआ। रक्तदान जैसे पुण्यकार्य में सर्व समाजजनों ने बह-चक्रर भाग लिया। अत्यंत प्रसन्नता का विषय है कि वैश्य समाज अपने संगठनात्मक सामर्थ्य के साथ समाजसेवा में भी अग्रणी भूमिका निभा रहा है। यह बात भाजपा के प्रदेश मीडिया प्रभारी आशीष अग्रवाल ने कही। इस अवसर पर सांसद भारत सिंह कुशवाह, भाजपा के जिला उपाध्यक्ष कनवर मंगलानी, कार्यक्रम के संयोजक द्वय प्रकाश चंद मांडिल, मनीष गांगिल, क्षेत्रीय पार्षद अपर्णा पाटिल उपस्थित थीं।

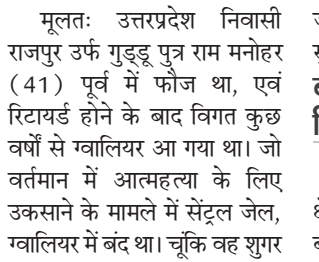


जेल में कैदी की हालत बिगड़ी, हॉस्पिटल में मौत

लंबे समय से बीमारी से जूझ रहा था मृतक

सत्ता सुधार ■ ग्वालियर

सेंट्रल जेल, ग्वालियर में बंद एक कैदी की बीती रात अचानक हालत बिगड़ गई, जिसे जेल प्रबंधन द्वारा हॉस्पिटल पहुंचाया गया था, जहां उपचार के दौरान रविवार सुबह उसकी मौत हो गई। कैदी की मौत की सूचना पाकर पहुंची पुलिस ने शव को पीएम के लिए भिजवाने के उपरांत मर्ग कायम कर मामले को विवेचना में ले लिया है।



मूलतः उत्तरप्रदेश निवासी राजपुर उर्फ गुड्डू पुत्र राम मनोहर (41) पूर्व में फौज था, एवं रिटायर्ड होने के बाद विगत कुछ वर्षों से ग्वालियर आ गया था। जो वर्तमान में आत्महत्या के लिए उकसाने के मामले में सेंट्रल जेल, ग्वालियर में बंद था। चूंकि वह शुगर का पेशेंट होने के साथ ही इंसुलिन पर निर्भर था, जिससे बार- बार उसकी तबियत बिगड़ जाती थी। चार दिन पूर्व ही वह अंतरिम जमानत से वापस जेल लौटकर आया था। बीती शाम भी हालत बिगड़ने पर जेल प्रबंधन द्वारा उसे जेएचएच पहुंचाया गया था। जहां उपचार के दौरान रविवार सुबह उसकी मौत हो गई।

बहन- बहनोई व भानजे ने किया था सुसाइड

यहां बता दें कि बहोड़ापुर थाना क्षेत्र में ही रहने वाले मृतक के बहन- बहनोई व भानजे ने कुछ

दिनों पूर्व आत्महत्या कर ली थी। जिनके द्वारा छोड़े गए सुसाइड नोट में उन्होंने अपनी मौत के लिए राजीव को ही जिम्मेदार ठहराया था। जिस पर पुलिस द्वारा उसे आरोपी बनाते हुए उसे गिर तार कर जेल पहुंचा दिया गया था।

इनका कहना था

आत्महत्या के लिए उकसाने के मामले में बंद कैदी की बीती शाम तबियत बिगड़ गई थी, जिसे हॉस्पिटल में एडमिट करवाया गया था, जहां उपचार के दौरान उसकी मौत हो गई।

विदित सरवईया अधीक्षक, सेंट्रल जेल ग्वालियर





नरेन्द्र मोदी, प्रधानमंत्री



मध्यप्रदेश सरकार का संकल्प
अक्षय जल, सुरक्षित कल

जल गंगा संवर्धन अभियान समापन समारोह एवं वॉटरशेड सम्मेलन

मुख्य अतिथि

डॉ. मोहन यादव

मुख्यमंत्री

30 जून, 2025 | दोपहर 12 बजे
मंडी प्रांगण, खण्डवा, मध्यप्रदेश



जल संरक्षण का 'जन संकल्प'

जल संचय में वृद्धि

- ₹2048 करोड़ लागत के 83 हजार से अधिक खेत तालाबों का निर्माण पूर्ण, जिससे खेत का पानी खेत में सिंचित होगा
- ₹254 करोड़ लागत से 1 लाख से अधिक कूप रीचार्ज
- अमृत सरोवर 2.0 के तहत ₹ 354 करोड़ लागत से 1 हजार से अधिक नए अमृत सरोवरों का निर्माण
- शहरी क्षेत्रों में 3300 से अधिक जल स्रोतों का पुनर्जीवन, 2200 नालों की सफाई एवं 4000 वर्षा जल संचयन संरचनाओं का निर्माण पूर्ण

जनभागीदारी

- 40 लाख लोगों की भागीदारी से 5 हजार से अधिक जल स्रोतों का हुआ जीर्णोद्धार
- My Bharat पोर्टल के माध्यम से 2.30 लाख से अधिक जलदूत बनाए गए
- ग्रामीण क्षेत्रों में पानी चौपाल का आयोजन

तकनीकी नवाचार

- GIS आधारित SIPIRI सॉफ्टवेयर के उपयोग से जल स्रोतों का चयन एवं AI आधारित मॉनिटरिंग की गई
- नर्मदा परिक्रमा पथ एवं अन्य तीर्थ मार्गों के डिजिटलीकरण के जरिए श्रद्धालुओं की सुविधाओं का रखा जा सकेगा ख्याल

‘जल की हर बूंद में आने वाले कल का भविष्य छिपा है। इसलिए इस अमूल्य धरोहर की किसी भी मूल्य पर रक्षा करना हमारा दायित्व है।’

- डॉ. मोहन यादव, मुख्यमंत्री

पर्यावरणीय एवं कृषि प्रभाव

- 57 प्रमुख नदियों में मिलने वाले 194 से अधिक नालों का चिह्नांकन एवं उनके शोधन के लिए योजना तैयार
- जैव विविधता संरक्षण हेतु घड़ियाल और कछुओं का किया गया जलावतरण
- 145 नदियों के उद्गम क्षेत्रों को चिह्नित कर हरित विकास हेतु योजना तैयार
- अविरल निर्मल नर्मदा योजना में 5600 हेक्टेयर में पौधरोपण प्रारंभ
- वन्य जीवों के लिए जल की उपलब्धता सुनिश्चित करने हेतु 2500 से अधिक तालाब, स्टॉप डैम का निर्माण
- पौधरोपण हेतु लगभग 6 करोड़ पौधों की नर्सरी विकसित

वॉटरशेड हेतु कार्य

- ₹1200 करोड़ लागत की 91 वॉटरशेड परियोजनाएं स्वीकृत, 5.5 लाख हेक्टेयर क्षेत्र को मिलेगी सिंचाई सुविधा
- 9000 से अधिक जल संरक्षण संरचनाओं के जरिए किसानों को 1 वर्ष में दो से तीन फसलों का मिल रहा लाभ

D-11056/25

सीधा प्रसारण

Webcast.gov.in/mp/cmevents

f @Cmmadhyapradesh @jansampark.madhyapradesh

X @Cmmadhyapradesh @jansamparkMP

YouTube jansamparkMP



#जल_गंगा_संवर्धन_अभियान_MP

ब्रीफ न्यूज

बूढ़े बालाजी के पास अज्ञात बाइक सवार ने मारी टक्कर, व्यक्ति घायल

गुना। शहर के सिटी कोतवाली थाना क्षेत्र अंतर्गत बूढ़े बालाजी कलारी के पास रविवार रात एक अज्ञात बाइक सवार ने एक व्यक्ति को टक्कर मार दी। इस हादसे में 49 वर्षीय राजेश कलावत पिता तोफान सिंह कलावत, निवासी बूढ़े बालाजी हरिपुर रोड घायल हो गए। राजेश कलावत रात करीब 10 बजे किसी काम से अपने घर से जयस्तंभ चौराहे की ओर जा रहे थे। जैसे ही वे बूढ़े बालाजी कलारी के पास पहुंचे, तभी तेज रफ्तार अज्ञात मोटरसाइकिल ने उन्हें टक्कर मार दी। इस दुर्घटना में राजेश के हाथ, पैर और सिर में गंभीर चोटें आईं। हादसे के बाद बाइक चालक मौके से फरार हो गया।

मृगवास पुलिस ने दो लाख की स्मैक के साथ तीन तस्कर दबोचे

गुना। जिले में अवैध मादक पदार्थों की तस्करी के खिलाफ चलाए जा रहे अभियान के तहत मृगवास थाना पुलिस ने एक बार फिर बड़ी सफलता हासिल की है। बीती शाम थाना प्रभारी उपनिरीक्षक गोपाल चौबे के नेतृत्व में सानई क्षेत्र में की गई सघन वाहन चेकिंग के दौरान पुलिस ने तीन नशा तस्करों को गिरफ्तार कर उनके पास से लगभग 20.44 ग्राम स्मैक और तस्करी में प्रयुक्त मोटरसाइकिल बरामद की है। जब्त की गई स्मैक की अनुमानित कीमत करीब 2 लाख रुपये आंकी गई है, जबकि बाइक की कीमत 1 लाख रुपये बताई गई है।

तहसीलदार राघौगढ़ द्वारा आंतरिक परिवाद समिति का किया गठन

गुना। तहसीलदार राघौगढ़ अमित सोनी द्वारा महिलाओं का कार्यस्थल पर लैंगिक उत्पीड़न (निवारण, प्रतिशोध, प्रतितोष) अधिनियम 2013 की धारा-4 के अनुसार तहसील राघौगढ़ अंतर्गत आंतरिक परिवाद समिति का गठन किये जाने के आदेश जारी किये गये हैं। जारी आदेशानुसार नायब तहसीलदार राघौगढ़ रेणु कांसलीवाल को अध्यक्ष, पटवारी तहसील राघौगढ़ मंजू गोतम, सहा0प्रेड 0-3, तहसील राघौगढ़ देवयंती तोमर, मंगल सेवा समिति (एन.जी.ओ) से सरिता सैनी एवं सपना साहू को सदस्य नियुक्त किया गया है। उक्त अधिनियम के अंतर्गत कार्यालय में यदि कोई शिकायत प्राप्त होती है, तो आंतरिक परिवाद समिति प्राप्त शिकायतों का अधिनियम के तहत निराकरण की कायवाही करेगी।

जय जगन्नाथ के जयकारों से गुंजायमान हुआ गुना नगर, भव्य रथयात्रा में उमड़ा श्रद्धा का सैलाब

सत्ता सुधार ■ गुना

रविवार को गुना शहर धर्ममय वातावरण से सराबोर हो उठा जब अंतरराष्ट्रीय कृष्णभावनामृत संघ (इस्कॉन) के तत्वाधान में भगवान श्री जगन्नाथ, बलराम और सुभद्रा जी की भव्य रथयात्रा नगर में निकाली गई। रिमझिम बारिश की फुहारों के बीच भक्तों का उत्साह देखते ही बन रहा था। श्रद्धालु बखतों पर झूमते, नाचते, हरिनाम संकीर्तन करते हुए रथयात्रा में शामिल हुए और जय जगन्नाथ के जयकारों से पूरे नगर को गुंजायमान कर दिया। यह पावन



यात्रा शहर के जज्जी बस स्टैंड के पास स्थित एक होटल से प्रारंभ हुई और नगर के प्रमुख मार्गों, बाजारों से होते हुए गायत्री मंदिर के पास स्थित गार्डन तक पहुंचकर संपन्न हुई। रथ उज्जैन से विशेष रूप से मंगाया गया था, जिसमें भगवान

श्री जगन्नाथ, बलराम और सुभद्रा जी की अलौकिक प्रतिमाएं पूरे वैदिक विधि-विधान से विराजित की गईं। रथयात्रा से पूर्व इन प्रतिमाओं का भव्य अभिषेक एवं पूजा-अर्चना की गई। श्रद्धालुओं के बीच भगवान के रथ की रस्सी

पकड़ने और उसे खींचने की होड़ मची रही। कई रसिकजन रथ के आगे झाड़ू लगाते हुए चलते नजर आए, जो इस परंपरा की विशेष भक्ति भावना को दर्शाता है। श्रद्धा और भक्ति की इस यात्रा में छोटे-बड़े, युवा-वृद्ध, महिलाएं और बच्चे भी उत्साह से शामिल हुए। भगवान के दिव्य शृंगार के दर्शन पाकर हर कोई भावविभोर हो उठा। रथयात्रा के मार्ग में जगह-जगह पुष्पवर्षा कर भगवान का स्वागत किया गया। नगर के प्रमुख समाजसेवी और जनप्रतिनिधियों ने भी रथयात्रा में सहभागिता की।



गई और जैन से मारने की धमकियां दी गई। इस सनसनीखेज घटना की सूचना मिलते ही पीड़ित युवक के परिजन केंट थाने पहुंचे। उन्होंने न केवल मामले की शिकायत की बल्कि खुद ही आरोपियों को ढूंढ निकाला और एंबुलेंस समेत थाने ले

आए। प्रारंभिक जांच के बाद इस पूरे मामले की जड़ प्रेम प्रसंग में निकली। पीड़ित युवक के परिजन ने पुलिस को बताया कि वह अपनी मां को विकास नगर छोड़कर लौट रहा था, तभी कुछ लोग आए और उसे पकड़ लिया। उसने बताया, इन

लोगों ने अपने परिचित एंबुलेंस वाले को बुलाया और उसमें जबरन टूसकर मुझे झार ले गए। रास्ते भर मुझे मारपीट की गई। बड़ी मुश्किल से पुलिस ने मुझे वहां से छुड़ाया। वहीं दूसरी ओर, लौटते वक सिंघाड़ी के पास युवक के परिजनों ने एंबुलेंस चालक नीरज के साथ भी मारपीट कर दी। एंबुलेंस चालक ने इस संबंध में थाने में शिकायत दर्ज कराई है। उम्माक कहना है, लड़की के परिजन मेरे परिचित हैं। उन्होंने कहा कि झागर जाना है और चूँकि मुझे वहां से एक मरीज को रैफर लेकर आना था, तो उन्हें बैठा लिया। मुझे नहीं

पता था कि यह मामला प्रेम प्रसंग और अपहरण से जुड़ा है। लेकिन रास्ते में लड़के वालों ने मेरे साथ भी मारपीट की। पुलिस जांच में पता चला है कि युवक की बातचीत एक युवती से काफी समय से चल रही थी। जब यह बात युवती के परिजनों को पता चली, तो उन्होंने गुस्से में आकर युवक का अपहरण कर लिया। मामले को लेकर अब दोनों पक्ष थाने में आमने-सामने हैं। थाने में परिजनों के बीच देर रात तक सुलह की कोशिशें भी चलती रहीं। बहरहाल यह मामला कई सवाल खड़े करता है। आखिर सरकारी एंबुलेंस जो समय पर मरीजों को

नहीं मिलती, उसका उपयोग कैसे अपहरण के लिए किया गया? क्या एंबुलेंस की निगरानी व्यवस्था इतनी ढीली है कि उसका इस्तेमाल अपराध में होने लगे? यह घटना स्वास्थ्य विभाग की कार्यप्रणाली पर भी सवालिया निशान लगाती है। इस पूरे घटनाक्रम पर एडिशनल एस्पी मानसिंह ठाकुर ने बताया कि यह मामला प्रेम प्रसंग का है। युवती युवक के साथ रहना चाहती है लेकिन उसके परिजन इसके लिए राजी नहीं हैं। दोनों पक्षों के बीच सामाजिक स्तर पर बातचीत जारी है लेकिन फिलहाल किसी नतीजे पर नहीं पहुंचे हैं।

प्रक्रिया, गुणवत्ता नियंत्रण आदि क्षेत्रों में व्यावहारिक ज्ञान अर्जित किया। समापन समारोह के अवसर पर अभ्यर्थियों द्वारा अपने कौशल का प्रदर्शन किया गया। उन्होंने अपने द्वारा तैयार किए गए फुटवियर उत्पादों को प्रदर्शित कर न केवल अपनी रचनात्मकता का परिचय दिया, बल्कि प्रशिक्षण के दौरान अर्जित तकनीकी दक्षता को भी प्रस्तुत किया। उत्पाद प्रदर्शनी ने निर्णायक मंडल एवं आमंत्रित अतिथियों ने उनके कार्यों की प्रशंसा की। पूर्व सैनिक राइ की अभ्यूष धरोहर है। उनके अनुभव और अनुशासन के साथ जब उन्हें उद्योग से जुड़ा तकनीकी प्रशिक्षण मिलता है।

सत्ता सुधार ■ गुना

एफडीडीआई गुना परिसर में रक्षा मंत्रालय, भारत सरकार के अधीन नामांकित सैनिक अधिकारियों के तीन माह के प्रशिक्षण कार्यक्रम का समापन समारोह गरिमामय वातावरण में संपन्न हुआ। इस प्रशिक्षण कार्यक्रम के दौरान अभ्यर्थियों पर एडिशनल उद्योग के विविध पहलुओं का गहन अध्ययन किया, जिसमें संस्थागत वातावरण में मशीनों पर प्रायोगिक अभ्यास, कक्षा सत्रों में सैद्धांतिक प्रशिक्षण, तथा उद्योगों में ऑन-जॉब ट्रेनिंग शामिल रही। तीन माह की इस अवधि में अभ्यर्थियों ने तकनीकी कौशल, उत्पाद डिजाइन, उत्पादन

प्रक्रिया, गुणवत्ता नियंत्रण आदि क्षेत्रों में व्यावहारिक ज्ञान अर्जित किया। समापन समारोह के अवसर पर अभ्यर्थियों द्वारा अपने कौशल का प्रदर्शन किया गया। उन्होंने अपने द्वारा तैयार किए गए फुटवियर उत्पादों को प्रदर्शित कर न केवल अपनी रचनात्मकता का परिचय दिया, बल्कि प्रशिक्षण के दौरान अर्जित तकनीकी दक्षता को भी प्रस्तुत किया। उत्पाद प्रदर्शनी ने निर्णायक मंडल एवं आमंत्रित अतिथियों ने उनके कार्यों की प्रशंसा की। पूर्व सैनिक राइ की अभ्यूष धरोहर है। उनके अनुभव और अनुशासन के साथ जब उन्हें उद्योग से जुड़ा तकनीकी प्रशिक्षण मिलता है।

विजयवर्गीय कॉम्प्लेक्स के व्यापारियों ने रखी दो मांगें, कहा...

वैकल्पिक व्यवस्था मिले और दुकानें हमें ही मिलें

सत्ता सुधार ■ गुना

शहर के विजयवर्गीय कॉम्प्लेक्स से जुड़े व्यापारियों ने रविवार को एक निजी होटल में आयोजित पत्रकार वार्ता के माध्यम से अपनी स्थिति स्पष्ट करते हुए मीडिया, प्रशासन और आमजन के बीच फैली भ्रांतियों को दूर करने का प्रयास किया। इस अवसर पर विजयवर्गीय कॉम्प्लेक्स व्यापारी संघ की ओर से जिलाध्यक्ष राजेश अग्रवाल सहित कई व्यापारी उपस्थित रहे। पत्रकारों को संबोधित करते हुए व्यापारियों ने स्पष्ट किया कि वे किसी भी कीमत पर जान-माल की हानि नहीं चाहते। उन्होंने कहा कि पिछले दिनों हायर सेकंडरी स्कूल कॉम्प्लेक्स की छत का हिस्सा गिरने की घटना के बाद प्रशासन द्वारा कॉम्प्लेक्स को जर्जर घोषित

किया गया और पुनर्निर्माण के निर्देश दिए गए, जिसे वे सहर्ष स्वीकार करते हैं। हालांकि मीडिया में यह प्रचारित किया गया कि व्यापारी जान जोखिम में डालकर दुकानें खाली नहीं कर रहे, यह निराधार है। इधर शहर के विजयवर्गीय कॉम्प्लेक्स को लेकर चल रहा विवाद अब दो स्पष्ट धाराओं में बंट गया है। एक ओर जहां व्यापारियों ने सांसद ज्योतिरादित्य सिंधिया से मिले आश्वासन के बाद अपनी संतुष्टि जाहिर करते हुए कॉम्प्लेक्स खाली करने की सहमति जताई है, वहीं दूसरी ओर नगर पालिका अध्यक्ष सविता अरविंद गुप्ता ने इस मुद्दे पर 18 जून को कलेक्टर की अध्यक्षता में हुई बैठक से खुद को पूरी तरह अनभिज्ञ बताया है। उन्होंने स्पष्ट किया कि नगर पालिका परिषद

इस मुद्दे पर पूर्व में ही ठोस निर्णय ले चुकी है और अब बैठक की आवश्यकता नहीं थी। इस मौके पर पत्रकारवार्ता में व्यापारियों ने दो प्रमुख मांगें रखी हैं। पहली कॉम्प्लेक्स के पुनर्निर्माण के बाद दुकानों का यथास्थान और यथासाइज आर्बटन उन्हीं व्यापारियों को किया जाए जो वर्तमान में किराएदार हैं। दूसरी निर्माण कार्य के दौरान व्यापार प्रभावित न हो, इसके लिए बापू पार्क स्थित रिक्त स्थान पर अस्थायी रूप से दुकानें संचालित करने की वैकल्पिक व्यवस्था की जाए। व्यापारी संघ ने बताया कि यह मुद्दा क्षेत्रीय सांसद ज्योतिरादित्य सिंधिया के संज्ञान में भी लाया गया है। भाजपा जिलाध्यक्ष धर्मेन्द्र सिंह सिकरवार के माध्यम से यह बात दिशा समिति की बैठक में उठाई गई थी, जहां सिंधिया ने आश्वासन

दिया कि न केवल कॉम्प्लेक्स का पुनर्निर्माण शीघ्र कराया जाएगा, बल्कि दुकानों का पुनः वितरण भी निष्पक्षता से किया जाएगा। उन्होंने यह भी निर्देशित किया कि 52 दुकानों के पुनर्निर्माण में आने वाला खर्च वर्तमान किराएदारों से नियमानुसार वसूल किया जाए। व्यापारी संघ ने स्पष्ट किया कि यदि सिंधिया जैसे जनप्रतिनिधि का आश्वासन मिल गया है तो उन्हें किसी और से आश्वासन की आवश्यकता नहीं है। प्रेस वार्ता में यह भी बताया गया कि पूर्व में नगरपालिका द्वारा बिना सूचना के दुकानों की बिजली काट दी गई थी, जो बाद में व्यापारी आग्रह पर पुनः चालू की गई। व्यापारी प्रशासन विरोधी नहीं हैं, लेकिन उनकी भी समस्याएं प्रशासन समझे और समाधान करे। व्यापारियों ने

बताया कि सोमवार 30 जून को वे जिलाधीश और नगरपालिका अधिकारियों से बैठक कर सांसद सिंधिया के निर्देशों के अनुरूप कार्यवाही की रूपरेखा तय करेंगे। उन्होंने पुनः दोहराया कि वे सांसद के हर आदेश का अक्षरशः पालन करेंगे और प्रशासन से सहयोग की अपेक्षा रखते हैं।

नपाट्यक्ष बोलें, परिषद दो साल पहले ही कर चुकी है दुकानें खाली कराने का निर्णय

इधर नगर पालिका परिषद गुना की अध्यक्ष सविता अरविंद गुप्ता ने विजयवर्गीय परिसर को लेकर उपखंड मजिस्ट्रेट को पत्र लिखकर स्थिति स्पष्ट की है। पत्र में उन्होंने बताया है कि विजयवर्गीय कॉम्प्लेक्स नगर पालिका की संपत्ति है और इसका रख-

रखाव व निर्णय नगर पालिका के अधिकार क्षेत्र में आता है। परिसर की मौजूदा स्थिति गंभीर है, भवन जर्जर हो चुका है और किसी भी समय हादसे का कारण बन सकता है, इसीलिए नगर पालिका द्वारा पूर्व से ही इसे लेकर कदम उठाए जा चुके हैं। पत्र में नपाध्यक्ष ने स्पष्ट किया है कि 18 जून 25 को कलेक्टर की अध्यक्षता में हुई बैठक की उन्हें न तो मौखिक और न ही लिखित जानकारी दी गई थी, जबकि यह नगर पालिका से संबंधित नीतिगत मामला था। उन्होंने कहा कि नगर पालिका परिषद ने इस मामले को पहले ही गंभीरता से लेते हुए 20 फरवरी 2023 को आयोजित साधारण सम्मेलन में प्रस्ताव क्रमांक 21 पारित किया था, जिसमें सर्वसम्मति से दुकानों को खाली कराने का निर्णय लिया गया था।

महिलाओं पर बढ़ते अपराध और नशे-अश्लीलता के खिलाफ एआईएमएसएस का जिला सम्मेलन आयोजित



सत्ता सुधार ■ गुना

ऑल इंडिया महिला सांस्कृतिक संगठन का छठवां जिला महिला सम्मेलन गुना में आयोजित हुआ। इस अवसर पर जिलेभर से बड़ी संख्या में महिलाओं ने भाग लिया। सम्मेलन का मुख्य उद्देश्य महिलाओं और बच्चियों पर बढ़ते अपराधों, नशा, अश्लीलता और सामाजिक कुरीतियों के खिलाफ संगठित जनआंदोलन की आवश्यकता पर प्रकाश डालना रहा। सम्मेलन की मुख्य वक्ता एआईएमएसएस की राज्य अध्यक्ष जोली सरकार ने अपने संबोधन में कहा कि देश और प्रदेश में महिलाओं-बच्चियों पर जघन्य अपराधों की घटनाएं तेजी से बढ़ रही हैं। हाल ही में गुना जिले में घटित मामलों की उन्होंने विशेष रूप से चर्चा की-म्याना में 10 वर्षीय बच्ची से बलात्कार, चाचौड़ा में 8 वर्षीय बच्ची से पिता द्वारा दुष्कर्म और हत्या, बमोरी में 13 वर्षीय किशोरी से सामूहिक दुष्कर्म और हत्या, बीनागंज में शादी से इनकार करने पर युवती की हत्या तथा ग्वालियर में 5 वर्षीय मासूम के साथ हेवानियत की घटनाएं समाज की भयावह स्थिति को दर्शाती हैं। राज्य सचिव रचना अग्रवाल ने कहा कि इन अपराधों के पीछे न केवल पुरुष प्रधान मानसिकता

जिम्मेदार है, बल्कि सरकारों की शराब और अश्लीलता को बढ़ावा देने वाली नीतियां, और प्रशासन की उदासीनता भी इसके लिए उत्तरदायी है। उन्होंने कहा कि जब तक अपराधियों को कड़ी सजा नहीं दी जाती, तब तक बेटियों की सुरक्षा केवल एक सपना ही बनी रहेगी। सम्मेलन में एसयूसीआई (कम्प्युनिस्ट) के जिला सचिव मनीष श्रीवास्तव ने कहा कि छोटे बच्चों पर हो रहे अपराधों के खिलाफ जुझारू जनआंदोलन जरूरी है। उन्होंने शिवदास घोष के विचारों को उद्धृत करते हुए कहा कि समाज की प्रगति में स्त्री और पुरुष दोनों की समान भूमिका होती है। इस मौके पर अंतरराष्ट्रीय घटनाक्रमों पर विशेष प्रस्ताव और मुख्य सामाजिक प्रस्ताव पारित किए गए। सम्मेलन का संचालन निहारिका सिंह ने किया। अध्यक्षीय उद्घोषण जिला अध्यक्ष संगीता आर. बी. ने दिया और भोपाल नगर सचिव आरती शर्मा ने भी विचार रखे। प्रतिनिधि अधिकारियों में संगठन की नई जिला कार्यकारिणी की घोषणा हुई। संगीता आर. बी. को जिला अध्यक्ष और सीमा राय को जिला सचिव निर्वाचित किया गया। साथ ही 33 सदस्यीय जिला कार्यकारिणी व 41 महिलाओं की जिला कार्यसल का गठन किया गया।

जमीनी विवाद में भाई ने भाई पर कुल्हाड़ी और डंडों से किया हमला, तीन घायल, केस दर्ज

सत्ता सुधार ■ गुना

जिले के बजरंगगढ़ थाना क्षेत्र में पारिवारिक जमीन विवाद ने हिंसक रूप ले लिया, जब नवीन कॉलोनी निवासी 60 वर्षीय खुशाल सिंह केवट पर उनके सगे भाई रामबाबू केवट और उसके परिजनों ने खेत में घुसकर कुल्हाड़ी, हसिया और डंडों से हमला कर दिया। इस हमले में खुशाल सिंह, उनकी पत्नी श्यामबाई और बेटा विनोद गंभीर रूप से घायल हो गए। घायलों का इलाज जिला अस्पताल में जारी है। घायल खुशाल सिंह ने अस्पताल में बताया कि उन्हें उनके खेत पर



काम कर रहे हरवाहे ने फोन कर सूचना दी कि रामबाबू अपने परिवार के साथ ट्रैक्टर लेकर खेत जोत रहा है। जब वे अपनी पत्नी के साथ खेत पहुंचे तो रामबाबू, उसकी पत्नी उषाबाई और बेटे पूजा वहां मौजूद थे। पूजा ट्रैक्टर चला

रही थी। जब खुशाल सिंह ने रामबाबू से खेत जोतना रोकने को कहा तो उसने गालियां देना शुरू कर दिया और फिर हाथ में ली कुल्हाड़ी से उनके सिर पर वार कर दिया, जिससे खून बहने लगा। इतने में जसमन, गुड़िया और

सुकेश केवट भी वहां पहुंच गए और डंडों से मारपीट शुरू कर दी। बचाव में आए खुशाल सिंह की पत्नी श्यामबाई पर उषाबाई ने हसिया से वार किया, जिससे उनके सिर में गंभीर चोट आई। वहीं सुकेश ने श्यामबाई को डंडे से मारा। इसी दौरान गुड़िया ने विनोद पर डंडे से हमला किया। पूजा ने भी खुशाल को धक्का दे दिया, जिससे वह नीचे गिर पड़े और उन्हें शरीर के कई हिस्सों में चोट आई। घटना के दौरान खेत पर मौजूद शम्मा खान और तालिव पठान ने बीच-बचाव कर हमले को रोक।

एफडीडीआई गुना में डीजीआर अभ्यर्थियों का प्रशिक्षण संपन्न

सत्ता सुधार ■ गुना

एफडीडीआई गुना परिसर में रक्षा मंत्रालय, भारत सरकार के अधीन नामांकित सैनिक अधिकारियों के तीन माह के प्रशिक्षण कार्यक्रम का समापन समारोह गरिमामय वातावरण में संपन्न हुआ। इस प्रशिक्षण कार्यक्रम के दौरान अभ्यर्थियों पर एडिशनल उद्योग के विविध पहलुओं का गहन अध्ययन किया, जिसमें संस्थागत वातावरण में मशीनों पर प्रायोगिक अभ्यास, कक्षा सत्रों में सैद्धांतिक प्रशिक्षण, तथा उद्योगों में ऑन-जॉब ट्रेनिंग शामिल रही। तीन माह की इस अवधि में अभ्यर्थियों ने तकनीकी कौशल, उत्पाद डिजाइन, उत्पादन

प्रक्रिया, गुणवत्ता नियंत्रण आदि क्षेत्रों में व्यावहारिक ज्ञान अर्जित किया। समापन समारोह के अवसर पर अभ्यर्थियों द्वारा अपने कौशल का प्रदर्शन किया गया। उन्होंने अपने द्वारा तैयार किए गए फुटवियर उत्पादों को प्रदर्शित कर न केवल अपनी रचनात्मकता का परिचय दिया, बल्कि प्रशिक्षण के दौरान अर्जित तकनीकी दक्षता को भी प्रस्तुत किया। उत्पाद प्रदर्शनी ने निर्णायक मंडल एवं आमंत्रित अतिथियों ने उनके कार्यों की प्रशंसा की। पूर्व सैनिक राइ की अभ्यूष धरोहर है। उनके अनुभव और अनुशासन के साथ जब उन्हें उद्योग से जुड़ा तकनीकी प्रशिक्षण मिलता है।

लीवर खराब करती हैं 7 गलतियां, समय रहते करें केयर

शरीर में लीवर एक महत्वपूर्ण अंग होता है। आप जो भी खाते, पीते हैं, सांस के माध्यम से ऑक्सीजन लेते हैं लीवर उन सभी को प्रोसेस करता है। इसके अलावा यह शरीर से टॉक्सिन्स को भी बाहर निकालता है। साथ ही हार्मोन्स को रेगुलेट करने में भी लीवर की अहम भूमिका होती है लेकिन आपके द्वारा अनजाने में की जाने वाली कुछ गलत आदतें लीवर को नुकसान पहुंचाती हैं, जिसके कारण लीवर खराब होने तक की नौबत आ जाती है। ऐसे में अगर आप भी लीवर को खराब होने से बचाना चाहते हैं तो आज ही इन आदतों को छोड़ दें।



दवाइयों का ज्यादा सेवन

कई लोग ऐसे होते हैं, जिन्हें छोटी-छोटी प्रोबलम्स में भी पेन किलर खाने की आदत होती है। मगर आपको यह नहीं पता कि पेन किलर दर्द तो कम कर देता है लेकिन लीवर नुकसान पहुंचाती है।

सॉफ्ट ड्रिंक्स

सॉफ्ट ड्रिंक्स में शुगर और फ्रीजवॉटर अधिक मात्रा में होते हैं, जो ना सिर्फ वजन बढ़ाती हैं बल्कि लीवर को नुकसान पहुंचाती है। साथ ही सॉफ्ट ड्रिंक्स में पाए जाने वाले अन्य तत्व लीवर को डैमेज भी कर देता है।

आयरन फूड्स का अधिक सेवन

अगर आप आयरन से भरपूर चीजों का अधिक सेवन करते हैं तो इससे लीवर खराब हो सकता है। जी हां, शरीर में अधिक आयरन हो जाने की वजह से लीवर डैमेज होने का खतरा बढ़ जाता है। ऐसे में बेहतर होगा कि आप आयरन फूड्स का सेवन लिमिटेड में करें।

ब्रेकफास्ट ना करना

ऑफिस जल्दी जाने का वजन कम करने के चक्कर में कुछ लोग नाश्ता नहीं करते है लेकिन यह बहुत गलत आदत है। सुबह जब आप सो कर उठते हैं तो शरीर में

शुगर लेवल बढ़ाती हैं ये सब्जियां डायबिटिक पेशेंट करें परहेज

डायबिटीज एक ऐसी बीमारी है, जो कि साइलेंट किलर की तरह अटैक करती है। इस बीमारी में सबसे जरूरी है शुगर लेवल कंट्रोल करना, जिसके लिए खान-पान का खास ख्याल रखना पड़ता है। आज हम आपको ऐसी ही कुछ सब्जियों के बारे में बताने जा रहे हैं, जिससे डायबिटीक पेशेंट को परहेज करना चाहिए क्योंकि ये शुगर लेवल बढ़ाने का काम करती हैं। याद रखें डायबिटीज में डाइट को कंट्रोल कर के ही इसे सही किया जा सकता है क्योंकि डाइट से ही शुगर लेवल कम और बढ़ सकता है।



क्या है टाइप 1-2 डायबिटीज

टाइप-1 डायबिटीज एक ऑटो इम्यून रोग है, जिसका संबंध वजन बढ़ने या कम होने से है। टाइप-2 डायबिटीज एक ऐसी स्थिति है, जिसमें रक्त में ग्लूकोज का स्तर बहुत ज्यादा बढ़ जाता है।

ब्लड शुगर की सामान्य मात्रा

ब्लड शुगर का चेकअप हमेशा खाली पेट ही करवाना चाहिए। इसके लिए आपको 8 से 10 घंटे भूखे रहना चाहिए। वहीं खाली पेट ब्लड शुगर लेवल की सामान्य मात्रा 70 से 110 mg/dl होती हैं और खाना खाने के बाद शुगर की सामान्य मात्रा 140 से 160 mg/dl होनी चाहिए।

डायबिटीज पेशंट्स ना खाएं ये सब्जियां

चुकंदर

फले ही चुकंदर सेहत के लिए फायदेमंद हो लेकिन डायबिटीक मरीजों को इसका सेवन नहीं करना चाहिए। इसमें मिठास ज्यादा होती है, जो शुगर लेवल बढ़ाने का काम करती हैं।

बींस

यह भले ही हरी सब्जी हो लेकिन इसमें स्टार्च ज्यादा होने के कारण इसे खाने से बचना चाहिए। अगर आपको बीन्स खाना बहुत पसंद है तो इसे उबालकर का लें लेकिन सीमित मात्रा में।

स्वीट कॉर्न

इसमें मीठास के साथ-साथ स्टार्च भी भरपूर होता है। ऐसे में ने किसी

भी रूप में ये सेहत के लिए सही नहीं होता, खासकर डायबिटीज रोगियों के लिए तो बिल्कुल नहीं।

टमाटर

टमाटर में सिट्रिक एसिड का मात्रा बहुत ज्यादा होता है। साथ ही इसमें कुछ मात्रा शुगर भी होती है। ऐसे में इसका सेवन भी डायबिटीज मरीजों को नुकसान पहुंचा सकता है। बेहतर होगा कि आप इससे परहेज करें।

सूरन और अरबी

अरबी और सूरन भी स्टार्च युक्त सब्जी होती है। साथ ही इसमें मीठा भी अधिक मात्रा में होता है, जिस वजह से डायिटीज मरीजों को इसका सेवन नहीं करना चाहिए।



लोग आजकल कम उम्र में ही कई बीमारियों का शिकार हो रहे हैं, जिसमें से एक हैं घुटनों का दर्द। घुटने का अचानक से चटक जाना या उठते बैठते दर्द होना अब आम समस्या बनती जा रही है। कम उम्र में यह समस्या होने का सबसे मुख्य कारण

गलत फुटवियर, खराब खान-पान और अधिक वेट हैं। चर्चा इसके अलावा भी आपकी कई ऐसी गलत आदतें हैं, जो कम उम्र में ही घुटनों के दर्द का कारण बनती है। अगर आप भी इस समस्या का सामना कर रहे हैं तो दवाइयां खाने की बजाए अपनी आदतों में सुधार करें।



जरूरत से ज्यादा एक्सरसाइज

फिट दिखने के लिए आजकल रंगस्टार्ट ओवर एक्सरसाइज करते हैं लेकिन जरूरत से ज्यादा एक्सरसाइज घुटनों में दर्द के साथ-साथ अन्य प्रॉब्लम्स का कारण भी बनती है। अगर आप एक्सरसाइज करना ही चाहते हैं तो ट्रेनर से सलाह लेकर अपनी जरूरत अनुसार वकेंआउट करें।

प्रोटीन सप्लीमेंट्स

लड़के बॉडी बनाने के लिए कई तरह के प्रोटीन सप्लीमेंट्स लेते हैं लेकिन कुछ प्रॉडक्ट्स में स्टेरॉयड नामक तत्व होता है। इससे नर्व सिंकुड जाती है, जिससे बोन टिशू डैमेज हो जाते है, जो बाद में जोड़ों के दर्द का कारण बनता है।

ट्रेडमील पर ज्यादा दौड़ना

ट्रेडमील पर ज्यादा दौड़ना भी सही नहीं होता, क्योंकि जब आप मशीन पर दौड़ते है तो इससे घुटनों पर असर ज्यादा होता है। इससे घुटने की क्रिकगे वाली हड्डी पर दबाव पड़ता है। इतना ही नहीं, इससे घुटने के कार्टिलेज घिसने लगते हैं, जो बाद में दर्द का कारण बनते हैं।

महिलाओं के घुटनें जल्दी होते हैं खराब

शोध के अनुसार, पुरुषों की तुलना में महिलाओं के घुटने जल्दी खराब होते हैं। भारतीय महिलाओं में घुटने की समस्याओं की शुरुआत उम्र 50 साल है, जबकि भारतीय पुरुषों में यह 60 साल है। महिलाओं में घुटने की समस्याओं के जल्द शुरू होने का कारण मोटापा, व्यायाम ना करना, घुप में कम रहना, हाई हील्स पहनना और खराब पोषण है।

जवानी में ही घुटनों के दर्द का कारण बनती हैं ये 3 गलत आदतें

भरपूर नींद ना लेना

कुछ लोग काम या लैट नाइट पार्टी के चक्कर में देर से सोते हैं, जिसके कारण उनकी नींद पूरी नहीं हो पाती। मगर आपको बता दें कि आपको यह गलत ना सिर्फ घुटनों बल्कि अन्य बीमारियों को भी नींदा देती है। ऐसे में अपने मसल्स और जोड़ों को हैल्दी रखने के लिए 8 घंटे नींद जरूर लें।



मोटापा है घुटनों के दर्द कारण

घुटने में दर्द की एक बड़ी वजह है मोटापा। दरअसल, शरीर का अधिक भार हमारे घुटनों को ही उठाना पड़ता है। ऐसे में अधिक वजन के कारण घुटनों पर ज्यादा भार पड़ता है, जिससे जोड़ों को नुकसान होता है। इसके अलावा मोटापे से अर्बिटरोपोरोसिस होने का खतरा भी बढ़ जाता है।



ज्यादा देर तक बैठे रहना

जब आप एक ही जगह पर ज्यादा देर तक बैठे रहते हैं तो शरीर में खून का संचार सही तरह से नहीं हो पाता, जिसकी वजह से जोड़ों में दर्द होने लगता है। ऐसे में काम करते वक्त बीच-बीच में थोड़ा ब्रेक जरूर लें। इससे ब्लड सर्कुलेशन बेहतर होगा और घुटनों के दर्द की परेशानी नहीं होगी।

गलत खान-पान

घुटनों दर्द का मुख्य कारण जोड़ों में बुरिक एसिड का जमना है। आमतौर पर शराब का ज्यादा सेवन और लंबे समय तक भोजन न करने के कारण जोड़ों में बुरिक एसिड जमा हो जाता है। इसके अलावा ज्यादा फास्ट फूड, मीट, मसाले, चीनी, नमक और खट्टी चीजें खाने से भी घुटनों पर बुरा असर पड़ता है। डिहाइड्रेशन यानी शरीर में पानी की कमी के कारण भी घुटनों में बुरिक एसिड जमा हो जाता है।

हाई हील्स पहनाना

फैशन और खुद को स्टाइलिश बनाने के लिए अगर आप हील्स को प्रेफर करती हैं तो जान ले ये आपके घुटने के दर्द का कारण बन सकता है। हाई हील के कारण कमर पर चर्बी बढ़ती और इससे घुटनों पर अतिरिक्त भार पड़ता है। इतना ही नहीं, कई बार हील्स के कारण चाल भी खराब हो जाती है।

गलत पॉश्वर

गलत तरीके से केवल चलना या गलत फुटवियर को पहनना ही घुटने को खराब करता बल्कि आपके गलत तरीके से खड़े रहा, उठना-बैठना भी इसके लिए जिम्मेदार है। पैर पर पैर चढ़ा कर बैठना इसका बड़ा कारण होता है। अगर आप भारी वेट उठाने के आदि है तो ये आदत बदल दें क्योंकि इससे भी घुटने तेजी से खराब हो सकते हैं।

सेहत का सुरक्षा कवज है ये 3 ड्राई फूट्स, बीमारियां रहेगी कोसों दूर

ड्राई फूट्स सेहत के लिए काफी फायदेमंद होते हैं। रोजाना एक मुट्ठी ड्राई फूट्स का सेवन किया जाए तो खून साफ होता है और ये पचाने में भी आसान होते हैं। इनका सेवन करके आप लंबी और हेल्दी लाइफ जी सकते हैं। वैसे तो सारे ड्राई फूट्स पोषक तत्वों से भरपूर होते हैं लेकिन बादाम, अखरोट और खसखस, ये तीन ऐसे ड्राई फूट हैं, जिनमें प्रोटीन, कैल्शियम, विटामिन ए, विटामिन ई और एंटीऑक्सीडेंट्स के अलावा कई पोषक तत्व पाए जाते हैं जो हमारे शरीर को बीमारियों से बचाते हैं। चलिए आज हम आपको इन ड्राई फूट्स के फायदों के बारे में बताते हैं।

बादाम के फायदे

हेल्दी हार्ट

बादाम में मोनोसैचुरेटेड फैटी एसिड्स होते हैं, ये बैड कोलेस्ट्रॉल का लेवल कम कर हार्ट को हेल्दी रखता है।

उम्र का असर

बादाम में एंटी ऑक्सीडेंट्स की भरपूर मात्रा होती है। यह बढ़ती उम्र को कम करता है और स्किन को हेल्दी रखता है।

आयरन की कमी

शरीर में आयरन की कमी हो तो बादाम खाएं। इसमें आयरन के अलावा कैल्शियम और मैग्नीशियम भी पाए जाते हैं जो शरीर को स्वस्थ रखने का काम करते हैं।

ब्लड प्रेशर कंट्रोल

बादाम खाने से ब्लड में अरफा टोकोफेरोल की मात्रा बढ़ जाती है, जिससे बीपी कंट्रोल करने में मदद मिलती है।

अखरोट के फायदे

हेल्दी ब्रेन

अखरोट में भरपूर मात्रा में ओमेगा 3 फैटी एसिड होता है, जो ब्रेन को हेल्दी रखने में मदद करता है।

बाल और स्किन

अखरोट में विटामिन ई की भरपूर मात्रा होती है जो त्वचा और बालों को हेल्दी रखने में मदद करता है।

पेट की बीमारियां होंगी दूर

फाइबर से भरपूर अखरोट का सेवन पाचन संबंधी समस्याओं में फायदेमंद है। यह कब्ज को ठीक कर पेट और आंतों की सफाई के लिए भी मददगार साबित होता है। किडनी स्टोन होने पर अखरोट का सेवन फायदेमंद है।



सुबह गर्म पानी में हल्दी मिलाकर पिएं, मिलेंगे चौंकाने वाले फायदे

ज्यादातर लोग हेल्दी और फिट रहने के लिए सुबह उठते ही गर्म पानी में नींबू और शहद मिलाकर पीते हैं।

इसे पीने से शरीर को बहुत से फायदे होते हैं लेकिन अगर आप इसी मिश्रण में थोड़ी सी हल्दी भी मिला दें तो इसके गुण और भी कई गुणा बढ़ जाते हैं।

हल्दी में पाए जाने वाले प्रमुख तत्व एंटी-इंफ्लेमेट्री और एंटीऑक्सीडेंट्स गुणों से भरपूर होते हैं। हल्दी से लीवर साफ रहता है और दिमाग के सेल्स बेहतर तरीके से काम करते हैं। आइए जानते हैं सुबह पानी में हल्दी मिलाकर पीने के फायदों के बारे में-

बनाने का तरीका
सामग्री, नींबू - 1/2, हल्दी- 1/4 टी स्पून, गर्म पानी- 1 गिलास, थोड़ी सी शहद

बनाने की विधि

- एक गिलास में आधा नींबू निचोड़ कर उसमें हल्दी और गर्म पानी मिलाकर अच्छे से मिक्स कर लें।
- फिर उसमें 1/4 टी स्पून शहद मिलाएं।
- हल्दी कुछ समय बाद नीचे बैठ जाती है इसलिए, पीने से पहले इसे अच्छे से हिलाकर पीएं।



हल्दी वाला पानी पीने के फायदे

हेल्दी हार्ट

हल्दी वाला दूध दिल की सेहत के लिए भी बहुत अच्छा होता है। इसे पीने से खून जमता नहीं है और साथ ही यह खून साफ करने में भी मददगार होता है। इसके अलावा इससे खून की धमनियों में जमाव भी हट जाता है। हल्दी वाला पानी भी दिल को दुरुस्त रखने के लिए ऐसे ही काम करता है।

तेज दिमाग

हल्दी दिमाग के लिए बहुत अच्छी होती है। अगर आप सुबह के समय गर्म पानी में हल्दी मिलाकर पीते हैं यह आपके दिमाग के लिए बहुत अच्छा रहता है। भूलने की बीमारी जैसे डिमेंशिया और अल्जाइमर को भी इसके नियमित सेवन से काम किया जा सकता है।

लीवर डिटॉक्स

हल्दी का पानी टॉक्सिक चीजों से आपके लीवर को रखा करता है और खराब लीवर सेल्स को दोबारा ठीक करने में मदद करता है। इसके अलावा यह पित्तवायु के काम को ठीक करने में मदद करता है जिससे आपके लीवर को रखा होती है।

खसखस के फायदे

स्ट्रॉंग मसल्स

खसखस में प्रोटीन की पकौत मात्रा होती है। यह नई मसल्स बनाने में और मसल्स को मजबूत बनाने में मददगार होती है।

दर्द निवारक

खसखस को दर्द निवारक के रूप में प्रयोग किया जाता है। इसमें पाया जाने वाला 'अंघ्रियम एन्कालाइड्स' सभी प्रकार के दर्द को दूर करने में काम आता है। खास तौर से इसका प्रयोग मांसपेशियों के दर्द में किया जाता है।

गुर्द की पथरी

खसखस का सेवन गुर्द की पथरी में इलाज के तौर पर भी किया जाता है। इसमें पाया जाने वाला ओक्सलेट्स, शरीर में मौजूद अतिरिक्त कैल्शियम का अवशोषण कर गुर्दे में पथरी बनने से रोकता है।

नींद ना आना

अगर आप नींद न आने की समस्या से परेशान हैं, तो खीने से पाले खसखस का गर्म दूध पीना आपके लिए बेहद फायदेमंद हो सकता है। यह अनिद्रा की समस्या को दूर करता है और आप अच्छी नींद ले सकते हैं।



ब्लड टेस्ट यानी खून की जांच से आप अपनी सेहत के बारे में आसानी से जान सकते हैं। शरीर के सारे फंक्शन को जांचने के लिए ब्लड और यूरिन का टेस्ट कराना सही होता है। इसका कारण यह है कि ब्लड यानी खून हमारे पूरे शरीर में प्रवाहित होता है और किसी भी अंग में गड़बड़ी होने पर खून में भी इसका असर पड़ता है। अगर आप अपनी अंदरूनी सेहत के बारे में जानना चाहते हैं, तो साल में कम से कम एक बार ये 5 ब्लड टेस्ट जरूर करवाएं। इन टेस्ट्स के द्वारा बीमारियों का सही समय पर पता लग जाने पर इलाज और रोकथाम बहुत आसान हो जाती है और आपको अपनी सेहत का भी अंदाजा हो जाता है।

सेहत का हाल बताते हैं 5 ब्लड टेस्ट, साल में 1 बार जांच जरूरी

थायरॉइड पैनेल

थायरॉइड हमारे शरीर में महत्वपूर्ण हार्मोन्स के स्राव में मदद करता है। आपको हर साल थायरॉइड टेस्ट जरूर करवाना चाहिए। अगर आपको थायरॉइड से जुड़ी बीमारी नहीं है, तो भी इस टेस्ट से आपको अपनी सेहत के बारे में जरूरी बार्हें पता लगेगी।

लिपिड प्रोफाइल

लिपिड प्रोफाइल के द्वारा आप अपने शरीर में कोलेस्ट्रॉल की जांच करवा सकते हैं। आमतौर पर लिपिड प्रोफाइल में 4 तरह के टेस्ट शामिल होते हैं- टोटल कोलेस्ट्रॉल (TC), हाई डेंसिटी लिपोप्रोटीन (HDL) या गुड कोलेस्ट्रॉल), लो डेंसिटी लिपोप्रोटीन (LDL) या बैड कोलेस्ट्रॉल) और ट्राइ ग्लिसराइड्स (TG)। इन सब जांचों के द्वारा आप जान पाएंगे कि आपको दिल किना हेल्दी है।

हीमोग्लोबिन A1C टेस्ट

A1C द्वारा आपके शरीर में ग्लूकोज के पिछले 3 महीने के स्तर का पता लगाया जा सकता है। अगर आप इस टेस्ट को हर साल करवाते हैं, तो आप डायबिटीज जैसी गंभीर बीमारी से बच सकते हैं।

किडनी फंक्शन टेस्ट इसलिए किया जाता है, ताकि ये पता लगावा सके कि आपके किडनी सही काम कर रही हैं या नहीं। किडनी फंक्शन टेस्ट में 2 प्रकार के टेस्ट किए जाते हैं, जिन्हें ACR (एल्ब्यूमिन टु क्रिएटिनिन रेशियो) और GFR (ग्लोमेरुलर फिल्ट्रेशन रेट) कहते हैं। ACR टेस्ट में आपके यूरिन की जांच की जाती है जबकि GFR टेस्ट में आपके खून में क्रिएटिनिन नाम के तत्व की जांच की जाती है।

सीबीसी टेस्ट (कंप्लीट ब्लड काउंट)

कंप्लीट ब्लड काउंट आपके कई अंगों के स्वास्थ्य के बारे में बताता है इसलिए ये एक जरूरी जांच है। कंप्लीट ब्लड काउंट टेस्ट द्वारा आपको लिवर, हार्ट और किडनी के बारे में पता चलता है। इस जांच में व्यक्ति के खून में मौजूद सेल्स की जांच की जाती है। अगर किसी व्यक्ति के खून में रक्त कण कम या ज्यादा हैं तो उसे स्वास्थ्य से जुड़ी समस्या हो सकती है।

दुरुस्त पाचन किया

नियमित रूप से हल्दी का सेवन करने से पित्त ज्यादा बनता है जिससे खाना आसानी से हजम हो जाता है और पेट संबंधी बीमारियां कम होती हैं इसलिए अगर आप अपने पाचन को दुरुस्त रखना चाहते हैं तो अपनी रोजाना जिंदगी में हल्दी वाले पानी को शामिल करें।

ग्लोइंग स्किन के लिए मददगार

हल्दी त्वचा के लिए एक चरदान की तरह काम करता है। अगर आप इसका सेवन करते हैं तो यह आपकी त्वचा को रगत को निखरता है। हल्दी में प्राकृतिक रूप से खून को साफ करने के गुण होते हैं। यह स्किन से टॉक्सिन्स को निकालते हैं और त्वचा को साफ, स्वस्थ और निखरी बनाता है।

एंटी-कैंसर गुणों से भरपूर

हल्दी में करक्यूमिन नामक केमिकल की मौजूदगी इसे एक ताकतवर एंटीऑक्सीडेंट बनाता है। जो कैंसर पैदा करने वाली कोशिकाओं से लड़ती है।

शरीर की सूजन कम करें

हल्दी में करक्यूमिन नामक केमिकल शरीर की सूजन कम करने में मददगार होता है। शरीर में चाहे कितनी भी सूजन क्यों न हो, हल्दी वाला पानी पीने से कम हो जाती है। इसके अलावा करक्यूमिन के कारण यह जोड़ों के दर्द और सूजन को दूर करने में दवाइयों से भी ज्यादा अच्छी तरह से काम करता है।





काजोल ने रामोजी फिल्म सिटी को कहा था हांटेड, विवाद बढ़ने पर दी सफाई

एक्ट्रेस काजोल को हैदराबाद की रामोजी फिल्म सिटी को हांटेड कहने पर आलोचना का सामना करना पड़ा। जिसके बाद उन्होंने बयान को लेकर सफाई दी है। सोमवार को काजोल ने अपने आधिकारिक अकाउंट पर लिखा, मैं अपनी फिल्म मां के प्रमोशन के दौरान दिए गए उस बयान को स्पष्ट करना चाहती हूँ, जिसमें मैंने रामोजी फिल्म सिटी का जिक्र किया था।

काजोल ने कहा, मैंने कई प्रोजेक्ट्स की शूटिंग रामोजी फिल्म सिटी में की है और वहां कई बार रुकी भी हूँ। यह हमेशा एक बहुत प्रोफेशनल जगह रही है। मैंने वहां कई टुरिस्ट को एंजॉय करते हुए देखा है। यह एक शानदार डेस्टिनेशन है और बच्चों व परिवारों के लिए पूरी तरह सुरक्षित है।

काजोल ने क्या कहा था?

बता दें कि गैल्लू इंडिया को दिए इंटरव्यू में जब काजोल से पूछा गया कि क्या उन्होंने कभी नेगेटिव एनर्जी महसूस की है, तो उन्होंने कहा था, इसे आप नेगेटिव एनर्जी कहें या वाइप्स, लेकिन कभी-कभी जब आप किसी जगह पर जाते हैं, तो महसूस होता है कि कुछ ठीक नहीं है। मैंने ऐसी जगहों पर शूट किया है जहां मुझे पूरी रात नींद नहीं आई और लगा कि बस यहां से निकल जाऊँ। ऐसी बहुत सी जगहें हैं। बातचीत में काजोल ने ये भी कहा था, एक प्रमुख उदाहरण है रामोजी राव स्टूडियो, जो दुनिया की सबसे हांटेड जगहों में गिना जाता है। हालांकि, मैं लकी रही हूँ कि मुझे वहां कुछ भी ऐसा अनुभव नहीं हुआ। काजोल के इस बयान पर सोशल मीडिया पर कुछ लोगों ने आपत्ति जताई थी। बता दें कि फिल्म मां 27 जून को सिनेमाघरों में रिलीज होगी। फिल्म को विशाल फुरिया ने डायरेक्ट और अजय देवगन, ज्योति देशपांडे और कुमार मंगल पाठक ने प्रोड्यूस किया है।



जन नायकन से फिल्मों को अलविदा कहेंगे विजय

साउथ एक्टर थलापति विजय की आखिरी फिल्म जन नायकन का फैंस बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं। बिजनेस टुडे की रिपोर्ट के मुताबिक विजय ने जन नायकन के लिए 275 करोड़ रुपए की फीस ली है। हालांकि, उन्हें फिल्म के प्रीफिट में कोई हिस्सा नहीं मिलेगा। जन नायकन को एच विनोद ने डायरेक्ट और केवीएन प्रोडक्शंस प्रोड्यूस किया है। विजय के साथ फिल्म में पूजा हेगड़े और बोबी देओल मुख्य भूमिकाओं में हैं, जबकि भूमिशा वैजू, गौतम वासुदेव मेनन, प्रकाश राज, नारायण और प्रियमणि स्पोर्टिंग रोल्स में नजर आएंगे। फिल्म को पहली बार सितंबर 2024 में थलापति 69 के टाइटल के साथ अनाउंस किया गया था, क्योंकि यह विजय की 69वीं फिल्म है। आधिकारिक टाइटल जनवरी 2025 में सामने आया। इसकी शूटिंग फरवरी 2025 से चेन्नई और पयनूर में शुरू हुई। म्यूजिक अनिरुद्ध रविचंदर ने दिया है। जन नायकन 9 जनवरी 2026 को सिनेमाघरों में रिलीज होगी।



करियर को लेकर कन्फ्यूज थीं सान्विका जॉब नहीं करना चाहती थीं

फैंस का इंतजार खत्म हो चुका है और उनका पसंदीदा शो पंचायत का चौथा सीजन रिलीज हो चुका है। सीरीज में इस बार फुलेरा गांव में चुनाव का माहौल है। शो में एक बार फिर पुरानी कास्ट ही नजर आई है। इस बार कहानी में सांवि और रिंकी की तब स्टोरी आगे बढ़ती नजर आई है। शो के रिलीज होते ही एक बार फिर पंचायत की रिंकी यानी सान्विका चर्चाओं में आ गई है।

असली नाम नहीं था सान्विका
मध्यप्रदेश के जबलपुर में जन्मी सान्विका को लोग उनके असली नाम से कम और पंचायत की रिंकी के नाम से ज्यादा जानते हैं। लेकिन क्या आपको पता है कि सान्विका का नाम पहले सान्विका नहीं था। ये नाम उनके माता-पिता ने नहीं बल्कि खुद उन्होंने रखा है। दरअसल, सान्विका का असली नाम पूजा सिंह था। लेकिन बाद में उन्होंने अपना नाम बदलकर पूजा सिंह से सान्विका रख लिया। पंचायत के सीजन वन तक उन्होंने अपना ओरिजनल नाम पूजा सिंह ही रखा था।

इसलिए पूजा से बनीं सान्विका
एक इंटरव्यू में सान्विका ने खुद बताया कि आखिर क्यों उन्होंने अपना नाम बदला। इसके पीछे उनका कहना है कि नाम को लेकर काफी कन्फ्यूजन हो रही थी, इसलिए ऐसा करना पड़ा। दरअसल, पंचायत के पहले सीजन में रिंकी की सिर्फ एक झलक दिखी थी। लेकिन इसके बाद ही लोग उनके बारे में जानने के लिए काफी उत्सुक थे। लेकिन पूजा सिंह के नाम से सर्व करने पर किसी और अभिनेत्री की प्रोफाइल आती थी। यहां तक कि पंचायत के पहले सीजन की विकिपीडिया में भी किसी और अभिनेत्री की ही प्रोफाइल आती है। इसलिए इस कन्फ्यूजन को दूर करने के लिए उन्होंने अपना नाम पूजा से बदलकर सान्विका कर लिया। पंचायत से लोगों के बीच में मशहूर हुई सान्विका एक्टिंग की दुनिया में अपने माता-

पिता से झूठ बोलकर आई हैं। उनके माता-पिता चाहते थे कि वो नौकरी करें, लेकिन सान्विका 9-5 की प्रॉपर जॉब नहीं करना चाहती थी। एक इंटरव्यू में उन्होंने बताया था कि वो अपने पेरेंट्स से झूठ बोलकर घर से निकली थी। सान्विका का कहना है कि वो अपने करियर को लेकर कन्फ्यूज थीं, बस वो जॉब नहीं करना चाहती थी। फिर मुंबई में रह रही उनकी एक दोस्त ने उन्हें मुंबई आने को कहा। लेकिन ये इतना आसानी नहीं था। माता-पिता से झूठ बोलकर पहुंची मुंबई सान्विका अपने पेरेंट्स से झूठ बोलकर मुंबई पहुंची थीं।

कुछ और प्रोजेक्ट्स में भी आई नजर, पंचायत से मिली पहचान
करियर की बात करें तो सान्विका 'हजामत', 'कैदी बंद' और 'प्लान ए प्लान बी' जैसे कुछ एक प्रोजेक्ट्स में भी नजर आई हैं। हालांकि, उन्हें पहचान पंचायत से ही मिली है। पहले सीजन में वो सिर्फ एक सीन को नजर आई थीं, लास्ट में जहां वो टॉकी पर बैठकर सचिव जी के साथ चाय पीती हैं। इसके बाद दूसरे और तीसरे सीजन में रिंकी के किरदार को एक्सपोजर मिला और अब चौथे सीजन में रिंकी और सचिव जी की खूब स्टोरी पूरी तरह से आगे बढ़ी है।

सोशल मीडिया पर ज्यादा एक्टिव नहीं हैं रिंकी
पंचायत में काफी सफल नजर आई रिंकी असल जिंदगी में उतनी सफल नहीं है। हालांकि, सान्विका सोशल मीडिया पर ज्यादा एक्टिव नहीं रहती है। इंस्टाग्राम पर उनके 48 हजार से ज्यादा फॉलोअर हैं। हालांकि, सान्विका के इंस्टाग्राम पर सिर्फ 9 पोस्ट ही हैं। जिनमें कुछ पंचायत के प्रमोशन से जुड़े हुए हैं, जबकि कुछ उनकी अलग-अलग फोटोज हैं। सान्विका की कुछ एक वीडियो फोटोज भी सोशल मीडिया पर मौजूद हैं।

जुग जुग जियो के 3 साल पूरे होने पर कियारा आडवाणी ने जताई खुशी

बॉलीवुड एक्ट्रेस कियारा आडवाणी की फिल्म जुग जुग जियो को रिलीज हुए तीन साल पूरे हो गए हैं। इस मौके पर एक्ट्रेस ने खुशी जताई और इसे खास अंदाज से सेलिब्रेट किया। कियारा ने फिल्म को अपनी जिंदगी का एक खुशियों भरा और यादगार अनुभव बताया। उन्होंने कहा कि इस फिल्म से उन्हें मुस्कुराहट, सीखने का मौका और कई अच्छे पल मिले। मंगलवार को, कियारा ने अपनी इंस्टाग्राम स्टोरी पर फिल्म से जुड़े डूडल फोटो को शेयर किया, जिसमें फिल्म के चारों मुख्य कलाकार वरुण धवन, कियारा आडवाणी, अनिल कपूर और नीतू कपूर को काटून अवतार में दिखाया गया। एक्ट्रेस ने लिखा, 3 साल इस खुबसूरत फिल्म के, सबसे अच्छी टीम... सबसे मजेदार समय... जुग जुग जियो! उन्होंने इस पोस्ट में फिल्म के अपने सभी को-स्टार्स को भी टैग किया। जुग जुग जियो 24 जून 2022 को सिनेमाघरों में रिलीज हुई थी। जुग जुग जियो एक फेमिली कॉमेडी-ड्रामा फिल्म है, जिसे राज मेहता ने डायरेक्ट किया था।



बॉलीवुड अभिनेत्री जैकलीन फर्नांडीज को सिनेमा की दुनिया में उनके योगदान के लिए इटैलियन ग्लोबल सीरीज फेस्टिवल अवॉर्ड से सम्मानित किया गया। इसकी झलक जैकलीन ने अपने सोशल मीडिया हैंडल पर शेयर कर फैंस को खुश कर दिया है। वैश्विक मंच पर टेलीविजन और फिल्म में उत्कृष्टता का जश्न मनाने वाले इस कार्यक्रम में जैकलीन को पुरस्कार विजेताओं के एक प्रतिष्ठित समूह में शामिल किया गया। अपना आभार व्यक्त करते हुए, जैकलीन ने साझा किया कि उनके लिए सिनेमा, कहानी कहने से कहीं बढ़कर है। उन्होंने इसे एक शक्तिशाली माध्यम बताया जो समय, भाषा और महाद्वीपों के पार लोगों को जोड़ता है।

जैकलीन के लिए क्या है सिनेमा

जैकलीन ने आगे लिखा, मेरे लिए सिनेमा एक कला के रूप में सिर्फ कहानी सुनाना नहीं है, बल्कि समय, भाषा और महाद्वीपों के पार लोगों को जोड़ने का एक तरीका है। दुनिया के साथ इसे साझा करने में मदद करने के लिए स्वीकार किया जाना शब्दों से ज्यादा मायने रखता है! जैकलीन ने आगे लिखा, आगे जैकलीन ने लिखा, रिमिनी में आपके प्रतिष्ठित कार्यक्रम में सभी असंख्य पुरस्कार विजेताओं की उपस्थिति में सम्मानित होना सम्मान की बात थी। दुनिया भर में सिनेमा का जश्न मनाने के लिए हमारे पास और भी कई पल हैं।

जैकलीन का करियर

जैकलीन फर्नांडीज को हाल ही में कॉमेडी फिल्म हाउसफुल 5 में देखा गया था, जिसमें जैकलीन के अलावा अक्षय कुमार, रितेश देशमुख, अभिषेक बच्चन, सोनम बाजवा, नरगिस फाखरी, सजय दत्त, जैकी श्रॉफ, नाना पाटेकर, चित्रांगदा सिंह, फरदीन खान, चंकी पांडे, जॉनी लीवर, श्रेयस तलपदे, डिने मोरिया, रजनीत, सौंदर्या शर्मा, निकितिन धीर और आकाशदीप साविर भी थे। तरुण मनसुखानी द्वारा निर्देशित और साजिद नाडियाडवाला द्वारा निर्मित यह फिल्म 6 जून 2025 को रिलीज हुई थी।



फिल्म में पाकिस्तानी कलाकार को लेने पर मीका सिंह ने की दिलजीत की आलोचना

अभिनेता और सिंगर दिलजीत दोसांझ फिल्म सरदार जी 3 को लेकर सुर्खियों में हैं। इस महीने रिलीज के लिए प्रस्तावित इस फिल्म का ट्रेलर जब से आया है, तब से दिलजीत की जमकर आलोचना हो रही है। दरअसल, इस फिल्म में पाकिस्तानी अभिनेत्री हानिया आमिर भी हैं, जिनकी झलक ट्रेलर में भी नजर आई। पहलगाम आतंकी हमले के बाद भारत और पाकिस्तान के रिश्तों में खटास आ चुकी है। ऐसे वक्त में पाकिस्तानी अभिनेत्री को अपनी फिल्म में जगह देने पर दिलजीत की आलोचना हो रही है। इस पर अब सिंगर मीका सिंह ने भी रिएक्शन दिया है। मीका सिंह ने मंगलवार को अपनी इंस्टा स्टोरी पर एक पोस्ट शेयर किया। इसमें उन्होंने लिखा, देश पहले। दोस्ती, जेसा कि हम सभी जानते हैं, भारत और पाकिस्तान के बीच रिश्ते इस समय ठीक नहीं चल रहे हैं। फिर भी कुछ लोग गैर-जिम्मेदाराना

हकते कर रहे हैं। सीमा पार के कलाकारों से जुड़ा कोई भी कंटेंट जारी करने से पहले उन्हें दो बार सोचना चाहिए, खासकर जब हमारे देश की गरिमा की बात हो। आगे लिखा है, फवाद खान और काजी कपूर की एक फिल्म थी जिसका हममें से कई लोगों ने विरोध किया था, लेकिन फिर भी कुछ लोगों को संदेश समझ में नहीं आ रहा है। इससे भी ज्यादा हैरानी की बात यह है कि एक नकली गायक, भारत में 10 शो करने के बाद, जिसमें हजारों प्रशंसकों ने टिकट खरीदे थे, अब गायब हो गया है, जिससे प्रशंसक खोसा खा गए और असह्य हो गए हैं। मीका सिंह ने कहीं भी दिलजीत दोसांझ का नाम नहीं लिया है। मगर, उन्होंने इंस्टा स्टोरी पर जो पोस्ट शेयर किया है, उसमें दिलजीत की तस्वीर है। इससे साफ है कि मीका का इशारा दिलजीत की तरफ है। बताते वतें कि रविवार को सरदार जी 3 का ट्रेलर

रिलीज हुआ। इसमें पाकिस्तानी एक्ट्रेस हानिया आमिर नजर आई। यह देखकर सोशल मीडिया पर बवाल खड़ा हो गया। दरअसल, हानिया आमिर ने ऑपरेशन सिंदूर के वक्त भारत के बारे में भला-बुरा कहा था। इसी बात पर लोगों ने दिलजीत की फिल्म

के बायकॉट की मांग शुरू कर दी। विवाद बढ़ा तो यह तय किया गया कि अब 'सरदार जी 3' भारत में रिलीज नहीं होगी। इसको सेंसर का सर्टिफिकेट नहीं मिला। दिलजीत की पंजाबी फिल्म ओपरसीज ही रिलीज हो रही है।

हार्दिक पांड्या के साथ डेटिंग की खबरों पर ईशा गुप्ता ने तोड़ी चुप्पी

बी-टाउन में अवसर सेलेब्स के अफेयर और डेटिंग की खबरें फैलती रहती हैं। एक समय ईशा गुप्ता और हार्दिक पांड्या के बीच अफेयर की खबरें भी काफी सुर्खियों में रही थीं। अब इन खबरों पर ईशा ने सच्चाई बताई है। बॉलीवुड अभिनेत्री ईशा गुप्ता अपने बॉल्ल लुव्स को लेकर अवसर चर्चाओं में रहती हैं। अब ईशा गुप्ता ने उन दिनों को याद किया जब उनके और भारतीय क्रिकेटर हार्दिक पांड्या की डेटिंग की खबरें बी-टाउन का हॉट टॉपिक बनी थीं। एक वक्त इन दोनों के अफेयर की काफी चर्चाएं थीं। हालांकि, दोनों सेलेब्स में से किसी ने भी कभी इस पर कोई प्रतिक्रिया नहीं दी। अब कई वर्षों बाद अभिनेत्री ईशा गुप्ता ने इस पर बात की और डेटिंग की खबरों की सच्चाई बताई है।



ब्रीफ न्यूज

आयुष्मान योजना से जुड़े अस्पतालों पर की कार्रवाई

इंदौर। इन्दौर में आयुष्मान योजना से जुड़े कई बड़े अस्पतालों पर छापामार कार्रवाई की गई। भोपाल से आई टीम ने सुबह 9 से रात 8 बजे तक छापामार कार्रवाई की। यह छापामार कार्रवाई आयुष्मान कार्डधारी मरीजों के इलाज का निजी अस्पतालों द्वारा इलाज के दौरान मरीज पर खर्च की राशि का ऑनलाइन क्लेम के रिकार्ड के अलावा योजना सम्बन्धित अनुबंध शर्तों के सत्यापन करने के लिए की गई। आयुष्मान सम्बन्धित ऑनलाइन रिकार्ड का अचानक सत्यापन करने के लिए भोपाल की टीम के कुछ अधिकारी एक कल अलगसुबह ही इंदौर पहुंच गए थे। भोपाल से आई टीम में लगभग 12 अधिकारी शामिल थे। इसके अलावा लगभग 14 अधिकारी इंदौर के स्थानीय आयुष्मान योजना नोडल कार्यालय से लेकर सत्यापन कार्रवाई के लिए 13 टीम बनाई गई। भारत आयुष्मान योजना से जुड़े इंदौर के निजी अस्पतालों ने योजना सम्बन्धित शर्तों का पालन किया या नहीं, इन अस्पतालों ने इलाज के लिए जो बिल क्लेम के लिए सरकार अथवा शासन को दिए, उसमें कोई अनियमितता, गड़बड़ी या धांधली तो नहीं की। यही सब जांचने के लिए सत्यापन किया।

पत्नी से विवाद के बाद चौथी मंजिल से कूदा, मौत

इंदौर। अहीर खेड़ी में रहने वाले मजदूर जितेन्द्र मेघवाल ने शनिवार रात बिल्डिंग की चौथी मंजिल से कूदकर जान दे दी। बताया जाता है कि रात में वह नशे में अपने घर आया। इस दौरान पत्नी से विवाद हुआ और उसने बिल्डिंग से छलांग लगा दी। पुलिस ने मर्ग कायम कर मामला जांच में ले लिया है। द्वारकापुरी पुलिस ने बताया कि जितेन्द्र पुत्र बद्रीलाल मेघवाल ने अपने फ्लैट के चौथी मंजिल की बालकनी से छलांग लगा दी। परिवार के लोगों ने बताया कि जितेन्द्र मजदूरी करता था। वह रात में घर के नीचे आया और रिश्तेदार को कहा कि वह टिफिन की थैली ऊपर लेकर चले। इसके बाद वह अपने फ्लैट में पहुंचा और पत्नी से विवाद करने लगा। कुछ देर बाद जितेन्द्र कमरे में बैठ गया। इसके बाद बालकनी की तरफ गया और ऊपर से छलांग लगा दी।

छत्तीसगढ़ के लोक स्वास्थ्य मंत्री पहुंचे उज्जैन, महाकाल बाबा की पूजा-अर्चना की

उज्जैन। वैसे तो मैं पहले भी बाबा महाकाल का आशीर्वाद लेने उज्जैन आ चुका हूं, लेकिन प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने जो महाकाल कॉरिडोर का निर्माण करवाया है वह अद्भुत और अद्वितीय है। आज अचानक बाबा महाकाल के दरबार में दर्शन करने का सौभाग्य मुझे प्राप्त हुआ। यहां आकर मुझे लगा कि जैसे बाबा महाकाल ने ही मुझे दर्शन देने के लिए बुलाया था। चिकित्सा शिक्षा, 20 सूत्रीय कार्यक्रम मंत्री श्याम बिहारी जायसवाल ने बाबा मीडिया के दर्शन करने के बाद मीडिया से कही। विश्व प्रसिद्ध श्री महाकालेश्वर मंदिर के सहायक प्रशासक मूलचंद जूनवाल ने बताया कि छत्तीसगढ़ राज्य के लोकस्वास्थ्य और परिवार कल्याण, चिकित्सा शिक्षा, 20 सूत्रीय कार्यक्रम मंत्री श्याम बिहारी जायसवाल आज परिवार सहित बाबा महाकाल के दर्शन करने पहुंचे थे।

पहल

इंदौर ने एक और अनूठी पहल करते हुए डिजिटल युग की ओर बढ़ाया कदम

डिजिटल पते का पायलट प्रोजेक्ट शुरू, एक स्कैन से मिलेंगी कई जानकारीयां

सत्ता सुधार ■ इंदौर

इंदौर ने एक और अनूठी पहल करते हुए डिजिटल युग की ओर कदम बढ़ाया है। महापौर पुण्य मित्र भागवं के नेतृत्व में इंदौर नगर निगम 29 जून से बाई 82 (जोन-14) में डिजिटल पता प्रणाली का पायलेट प्रोजेक्ट शुरू किया है। यह व्यवस्था भारत सरकार के डीआईजीपीन प्लेटफॉर्म से जुड़ी है और इंदौर इसे अपनाने वाला देश का पहला शहर बनने जा रहा है। रविवार को इसका शुभारंभ सुदामा नगर 60 फीट रोड डी सेक्टर त्रिवेणी कॉर्नर पर किया गया।

सुदामा नगर से डिजिटल प्लेट प्रोजेक्ट की शुरुआत महापौर पुण्यमित्र भागवं, नगर निगम आयुक्त शिवम वर्मा ने की। इस मौके पर जलकार्य प्रभारी अभिषेक शर्मा



‘नबलू’, गरीबी उपशमन प्रभारी मनीष शर्मा, स्वास्थ्य प्रभारी अश्विनी शुक्ल, पार्श्व दल के सचेतक कमल वाघेला, स्थानीय पार्षद शानू शर्मा, अपर आयुक्त अभिलाष मिश्रा, नगर निगम अधिकारीगण एवं रहवासी उपस्थित रहे। इस प्रोजेक्ट के तहत हर घर के बाहर एक डिजिटल प्लेट



लगाई जाएगी, जिसमें जीपीएस आधारित यूनिक डिजिटल पता, स्वच्छता रेटिंग, नागरिक सेवाओं से संबंधित जानकारी एवं क्यूआर कोड शामिल होगा। इसे कोड को स्कैन कर संपत्ति से जुड़ी सभी जानकारीयां मोबाइल पर प्राप्त की जा सकेंगी। नगर निगम आयुक्त शिवम वर्मा ने बताया यह एक

ऐतिहासिक पहल है जो नगर सेवाओं को पारदर्शी, सुलभ और तकनीक-सक्षम बनाएगी। लोगों की सहभागिता इस योजना की सफलता की कुंजी है। महापौर पुण्यमित्र भागवं ने कहा, सुदामा नगर डिजिटल इंदौर का पहला मॉडल बन रहा है। यहां भी

डिजिटल प्लेट, सड़कें और अब ड्रेनेज कार्यों की सौगतात दी जा रही है। मेरे लिए यह क्षेत्र काशी के समान पवित्र है। आने वाले समय में नर्मदा माता, स्वामी विवेकानंद और अटल बिहारी वाजपेयी की प्रतिमाओं की स्थापना का संकल्प भी वर्ष के अंत तक पूरा किया जाएगा।

रविवार सुबह से तेज हवाओं का दौर है, सुबह पश्चिम क्षेत्र में कुछेक मिनट रुक-रुककर हुई हल्की बारिश

इंदौर में 2 दिन तेज बारिश के आसार, सुबह से तेज हवाओं का दौर



दर्ज की गई है। शनिवार को अधिकतम तापमान 28.4 डिग्री सेल्सियस रिकॉर्ड किया गया, जो सामान्य से 5 डिग्री कम था। दिनभर धूप रही और

कुछ स्थानों पर हल्की बूंदाबांदी या रिमड्रिम बारिश भी हुई। तीन दिनों से न्यूनतम तापमान लगभग 22 डिग्री सेल्सियस बना हुआ है, जो सामान्य से 1 डिग्री कम है। इससे उमस में राहत मिली है।

पश्चिमी हिस्से में सक्रिय हुआ लो प्रेशर एरिया

सीनियर मौसम वैज्ञानिक डॉ. दिव्या ई. सुरेंद्रन के मुताबिक, गुजरात के सौराष्ट्र-कच्छ क्षेत्र में एक लो प्रेशर एरिया सक्रिय हो गया है। इसका असर अगले 1-2 दिनों में मध्यप्रदेश में भी नजर आ सकता है। साथ ही प्रदेश में टर्फ की एक्टिविटी भी बनी हुई है। जहां-जहां से यह टर्फ गुजर रही है, वहां भारी बारिश की संभावना है। इसके अलावा साइक्लोनिक सर्कुलेशन सिस्टम भी सक्रिय है। इन सभी कारणों से प्रदेश में अच्छी बारिश हो रही है। इंदौर में इस बार एक दिन में ढाई इंच से ज्यादा बारिश हो चुकी है।

रणजीत हनुमान मंदिर की सफाई में जुटे 200 से ज्यादा भक्त



सत्ता सुधार ■ इंदौर

रणजीत हनुमान मंदिर में रविवार को मासिक स्वच्छता अभियान चलाया गया। इसमें बड़ी संख्या में भक्त मंडल के सदस्य शामिल हुए। मंदिर परिसर में बने सभी मंदिरों की साफ-सफाई की गई। उन्होंने भगवान के बर्तन, प्रतिमाओं के आसपास एवं परिसर की सफाई की। महिला भक्तों ने भी सफाई में हाथ बंटया। मंदिर के मुख्य पुजारी पं. दीपेश व्यास ने बताया कि रविवार को मासिक स्वच्छता अभियान चलाया गया। यह परंपरा काफी पुरानी है। इसमें हर महीने मंदिर की सफाई की जाती है। रणजीत हनुमान मंदिर भक्त मंडल के सदस्य इसमें सहयोग करते हैं। रविवार को भी 200 से ज्यादा भक्त मंडल के सदस्य सफाई व्यवस्था में लगे। 120 महिलाओं ने की सफाई-

मंदिर की सफाई व्यवस्था में महिला भक्त मंडल के सदस्य भी शामिल हुए। 120 से ज्यादा महिलाओं ने मंदिर में सफाई की। मंदिर परिसर में बने सभी मंदिरों की साफ-सफाई की गई। उन्होंने भगवान के बर्तन, प्रतिमाओं के आसपास एवं परिसर की सफाई की।

महिलाओं ने किए भजन

पं. दीपेश व्यास ने बताया कि भक्तों ने मंदिर परिसर की सभी दीवारों की सफाई के साथ ही गर्भगृह की सफाई, छतों, लाइट, पंखों की सफाई भी की। सफाई अभियान के बाद महिलाओं ने भजन किए। बाबा रणजीत को भोग अर्पित किया। भक्त मंडल के सदस्यों के लिए भोजन की व्यवस्था भी की गई।

लंबी दूरी की ट्रेनों में मोबाइल चोरी करने वाले बदमाश गिरफ्तार

उज्जैन। उज्जैन रेलवे स्टेशन पर जीआरपी (राजकीय रेलवे पुलिस) और आरपीएफ (रेलवे सुरक्षा बल) की संयुक्त कार्रवाई में एक बड़े मोबाइल चोर गिरोह का पर्दाफाश हुआ है। पुलिस ने देवास, विदिशा और महाराष्ट्र के रहने वाले तीन शातिर चोरों को गिरफ्तार किया है। उनके पास से 1.43 लाख रुपये कीमत के कुल 13 चोरी के मोबाइल फोन जब्त किए गए हैं। तीनों आरोपी लंबी दूरी की ट्रेनों में वारदात को अंजाम दे रहे थे। मुखबिर से मिली सूचना के आधार पर पुलिस ने उज्जैन रेलवे स्टेशन के प्लेटफॉर्म नंबर एक से तीन संदिग्ध व्यक्तियों को हिरासत में लिया। पृष्ठताछ के दौरान आरोपियों ने ट्रेनों से मोबाइल चोरी करने की बात कबूल कर ली। पकड़े गए आरोपियों की पहचान देवास निवासी अजय उर्फ बारिक (35), विदिशा निवासी अनिल यादव (19) और महाराष्ट्र के पंचोरा निवासी सुनील हाटगले (25) के रूप में हुई है।

पुलिस कंट्रोल रूम पहुंचे डीजीपी, अपराध और ट्रैफिक व्यवस्था पर करेंगे चर्चा

सत्ता सुधार ■ इंदौर मध्यप्रदेश पुलिस के मुखिया कैलाश मकवाना रविवार को इंदौर पुलिस कंट्रोल रूम पहुंचे। वे यहां अपराध और शहर की ट्रेफिक व्यवस्था सहित अन्य मुद्दों पर जिले के पुलिस अफसरों से बात करेंगे। वहीं आमजन से पुलिस को लेकर सीधे फीडबैक के लिए क्यूआर कोड का अनावरण भी करेंगे। इसके साथ राजेंद्र नगर थाने को आईएसओ सर्टिफिकेट को लेकर जानकारी देगे और मीडिया से चर्चा करेंगे। डीजीपी के कंट्रोल रूम पहुंचने पर सीपी संतोष सिंह ने गुलदस्ता देकर उनका स्वागत किया। इस मौके पर अन्य पुलिस अफसर भी मौजूद थे। डीजीपी के आने के पहले राजेंद्र नगर, तेजाजी थाना परिसर की सफाई और रंगरोगन भी किया गया है।

थानों में लगाए जाएंगे क्यूआर कोड- पुलिस की



कार्यप्रणाली का पता लगाने के लिए थानों में क्यूआर कोड लगाए जा रहे हैं। डीजीपी इसका भी अनावरण करेंगे। क्यूआर कोड के माध्यम से

आम जनता पुलिस को लेकर फीडबैक दे पाएगी। इससे पुलिस की कार्यप्रणाली में सुधार की संभावना बनेगी।

इंदौर में जल गंगा संवर्धन अभियान के तहत रीजनल पार्क से निकली साइक्लोथोन

इंदौर। जल गंगा संवर्धन अभियान के तहत सेव वाटर साइक्लोथॉन का आयोजन रविवार को किया गया। रीजनल पार्क से बड़ी संख्या में लोग साइकिल पर निकले। विधायक ने हरी झंडी दिखाकर साइक्लोथॉन की शुरुआत की। इससे पहले भी जल गंगा संवर्धन अभियान के तहत कई आयोजन किए जा चुके हैं। रीजनल पार्क से शुरू हुई साइक्लोथॉन अलग-अलग मार्गों से होकर गुजरी। इस दौरान लोगों ने जल बचाने की शपथ भी ली। इस आयोजन में बड़ी संख्या में लोग शामिल हुए। आयोजन में महापौर पुण्यमित्र भागवं, विधायक मधु वर्मा, एमआईसी सदस्य अभिषेक शर्मा

बबलू सहित कई लोग शामिल हुए। यहां विधायक मधु वर्मा ने उपस्थित सभी लोगों को जल बचाने और जल संरक्षण की शपथ दिलाई। महापौर पुण्यमित्र भागवं ने कहा, एक काम ऐसा था जिसमें हम पीछे थे, लेकिन इंदौरी कभी पीछे नहीं रहता। पानी बचाने और उसके सदुपयोग में इंदौर ने फिर इतिहास रच दिया है। शहर में 500 से ज्यादा कुएं, 100 से ज्यादा बावड़ियां और 27 से अधिक तालाबों को संरक्षित और पुनर्जीवित किया गया है। कुछ बावड़ियां तो ऐसी थीं, जो 50 साल से साफ नहीं हुई थीं, उन्हें भी साफ किया गया है। अब देशभर से लोग इन्हें देखने आ रहे हैं।



ब्रीफ न्यूज

पिछले 24 घंटों में जिले में 0.6 मि.मी. औसत वर्षा

हरदा। जिले में गत चौबीस घंटों में 0.6 मि.मी. औसत वर्षा दर्ज की गई है। अधीक्षक भू-अभिलेख ने बताया गत चौबीस घंटे में हरदा तहसील में 0.5 मि.मी., टिमरनी में 3.2 मि.मी., खिरकिया में 0 मि.मी., सिराली में 0 मि.मी. तथा रहटगांव में 0 मि.मी. वर्षा दर्ज की गई। इस वर्ष अब तक जिले में 192 मि.मी. औसत वर्षा हो चुकी है। इस वर्ष अब तक हरदा तहसील में 172 मि.मी., टिमरनी में 234.4 मि.मी., खिरकिया में 277.6 मि.मी.,सिराली में 176.4 तथा रहटगांव में 99.6 मि.मी. वर्षा दर्ज की गई। अधीक्षक भू-अभिलेख ने बताया कि गत वर्ष की 29 जून तक 98.7 मि.मी. औसत वर्षा हो चुकी थी।

रोजगार मेले में हुआ 23 युवाओं का प्राथमिक चयन

हरदा। म.प्र. डे राज्य ग्रामीण आजीविका मिशन द्वारा जिले की ग्राम पंचायतों में युवाओं को रोजगार के अवसर उपलब्ध कराने के उद्देश्य से रोजगार मेलों का आयोजन किया जा रहा है। इसी क्रम में शनिवार को जनपद पंचायत खिरकिया की ग्राम पंचायत मोरगढ़ी में रोजगार मेला आयोजित किया गया। जिला प्रबन्धक ग्रामीण आजीविका मिशन रामनिवास कालेश्वर ने बताया कि इस रोजगार मेले में प्रथम एज्युकेशन भोपाल, एचआईएस सिक्युरिटी जसपुर, शिव शक्ति एग्रीोटेक भोपाल की कंपनियो ने सहभागिता की। रोजगार मेले में 54 बेरोजगार युवक-युवतियों ने अपना पंजीयन कराया।

पिछले 24 घंटों में जिले में 4.6 मि.मी. औसत वर्षा

हरदा। जिले में गत चौबीस घंटों में 4.6 मि.मी. औसत वर्षा दर्ज की गई है। अधीक्षक भू-अभिलेख ने बताया गत चौबीस घंटे में हरदा तहसील में 0.8 मि.मी., टिमरनी में 0 मि.मी., खिरकिया में 18.4 मि.मी., सिराली में 2.8 मि.मी. तथा रहटगांव में 1.2 मि.मी. वर्षा दर्ज की गई। इस वर्ष अब तक जिले में 191.2 मि.मी. औसत वर्षा हो चुकी है। इस वर्ष अब तक हरदा तहसील में 171.5 मि.मी., टिमरनी में 231.2 मि.मी., खिरकिया में 277.6 मि.मी., सिराली में 176.4 तथा रहटगांव में 99.6 मि.मी. वर्षा दर्ज की गई।

वन पट्टाधारी कृषकों को उर्द बीज का वितरण किया गया

अशोकनगर। रविवार को ग्राम खेरोदा, खजुरिया चक, जाखलोन,बरखेड़ा काछी में कृषि विभाग मुंगावली के वरिष्ठ कृषि विकास अधिकारी आदिवासी कृषकों एवं वन पट्टाधारी कृषकों को उर्द बीज का वितरण किया गया है। और आज ग्राम खेरोदा, खजुरिया चक, जाखलोन, बरखेड़ा काछी में कृषि विभाग मुंगावली के वरिष्ठ कृषि विकास अधिकारी प्रदीप गर्ग, कृषि विस्तार अधिकारी सौरव यादव, कृषि विस्तार अधिकारी राजेंद्र सिंह बरखेड़ा काछी पंचायत के सरपंच खलक सिंह यादव, अवधेश शर्मा द्वारा आदिवासी कृषकों एवं वन पट्टाधारी कृषकों को उर्द बीज का वितरण किया गया है और किसानों को उन्नत किस्म को बीज ऊर्वरक की कटनाशी उपयोग किए जाने की सलाह किसानों की दी गई है।

घटनाएं

बरसात के मौसम में सचेत रहे

सर्पदंश के उपचार हेतु एन्टी स्नेक वेनम पर्याप्त मात्रा में उपलब्ध डॉ. सिंह

सत्ता सुधार ■ हरदा

वर्तमान में वर्षा ऋतु में सर्पदंश की घटनाएं बढ़ जाती है। इस दौरान सांप व अन्य जीव जंतु अत्यधिक सक्रिय हो जाते है और मानव बस्तीयों के नजदीक आ जाते है। इस कारण सर्पदंश की घटनायें होती है। मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. एच. पी. सिंह ने बताया कि सभी जिले वासियों से अपील की है कि बरसात के मौसम में सचेत रहे और यदि सर्पदंश की घटना घटित होती है, तो किसी को बिना किसी दवाई के तत्काल स्वास्थ्य केन्द्र लेकर पहुंचे, जिससे समय पर इलाज प्रारंभ किया जा सके।

सर्पदंश का उपचार चौबीस घण्टे

निःशुल्क उपलब्ध -

डॉ. सिंह ने बताया कि सभी स्वास्थ्य संस्थाओं पर पर्याप्त मात्रा में सर्पदंश के उपचार के लिये एन्टी स्नेक वेनम उपलब्ध है



स्ट्रीपिंग बैग, जुते, कपड़ों को खोलकर हिलाएं, जिससे उसमे छुपे हुए सांप व अन्य कीड़ी भी बाहर निकल जाये। किसी भी पेड़ के नीचे बैठने से पहले जमीन की जांच कर लें। झाड़ियो या गहरी रेत में चलते समय जुते, मोजे और लंबी पतलुन पहने।

संभवतः पलंग पर ही सोयें -

डॉ. सिंह ने बताया कि रात में टहलते समय या जलाने की लकड़ियों को इकट्ठा करते समय या शौच करते समय विशेष रूप से

और सर्पदंश का उपचार सभी स्वास्थ्य संस्थाओं में चौबीस घण्टे निःशुल्क उपलब्ध है। डॉ. सिंह ने बताया कि उपयोग करने से पहले सही स्वास्थ्य संस्थाओं में चौबीस घण्टे निःशुल्क उपलब्ध है। डॉ. सिंह ने बताया कि उपयोग करने से पहले सही स्वास्थ्य संस्थाओं में चौबीस घण्टे निःशुल्क उपलब्ध है।

मच्छर के काटने से डेंगू, मलेरिया, चिकनगुनिया आदि बीमारियों के फैलने की आशंका बढ़ गई

कचरे के ढेर से वातावरण दूषित, बीमारी की आशंका,गड्डो से आवागमन बाधित, आये दिन हो रही दुर्घटनाएं



परेशान है। इसके बाद भी स्वच्छता अभियान के तहत कार्यवाही करते हुए साफ सफाई करवा कर वातावरण स्वच्छ करने की तरफ ध्यान नहीं दिया जा रहा है। यह समस्या काफी समय से है। बरसात के कारण गली मुहल्लों की हालत खराब हो गई है। बारिश का पानी और घरों का गंदा पानी सड़क पर बने गड्ढों में सड़कर बदबू दे रहा है जिसके कारण उस मार्ग से गुजरना

मुश्किल हो गया है। स्वच्छता अभियान पर भले ही भारी भरकम बजट खर्च किया गया हो, किंतु वास्तव में स्वच्छता के नाम पर कोई पहल नहीं की गई है। जिसको लेकर आक्रोश का माहौल है। समय रहते कारगर कदम नहीं उठया गया तो लोगों का आक्रोश बढ़ जायेगा और खुलकर विरोध करने सड़क पर उतर आयेगे।

पाइपलाइन बिछाने से सड़क खराब

नल जल योजना के तहत पाइपलाइन बिछाने का कार्य करवाया गया है। फिर सड़क को अच्छे से दूरस्त नहीं किया गया है जिसके कारण गड्ढे बन गये हैं। वाहन लेकर चलना तो दूर पैदल चलना मुश्किल हो गया है। बड़े वाहनों के गड्ढे में फंसने की संभावनाएं बढ़ जाती है। कई दफे ऐसी घटनाएं हो चुकी है। फिर भी इस तरफ ध्यान नहीं दिया जा रहा है। जिसके कारण लोगों की परेशानी लंबे समय से बनी हुई है।

गड्ढों से आये दिन हो रही दुर्घटनाएं - नल जल योजना के तहत पाइपलाइन बिछाने का कार्य कर रहे ठेकेदार द्वारा मनमानी की जा रही है। गड्ढों के कारण आये दिन दुर्घटनाएं हो रही है, फिर भी गड्ढों को भरकर आवागमन को दुरुस्त करने की दिशा में कोई ठोस प्रयास नहीं किया जा रहा है। जिसके कारण समस्या बनी हुई है। ठेकेदार से ग्रामीण इस संबंध में मांग करते

हैं तो कहा जाता है कि जहां शिकायत करना हो कर दो हम गड्ढों को नहीं भर सकेगे। ठेकेदार का यह अड़ियल रवैया समझ से परे है। राजनीतिक संरक्षण के कारण ठेकेदार शिकायत की परवाह नहीं कर रहे हैं, उल्टा शिकायत करने वालों को देख लेने की धमकी दे देते हैं।

सरपंच सचिव समस्याओं की कर रहे अनदेखी -

मोहनपुर सरपंच सचिव समस्याओं की अनदेखी कर रहे हैं शिकायत के बाद भी सड़क को दुरुस्त कराकर साफ सफाई करने में रुचि नहीं ले रहे हैं। भारी भरकम बजट खर्च होने के बाद भी चौतरफा गंदगी का अंबार लगा हुआ है। लोग परेशान है। गंदगी के कारण समस्या काफी बढ़ गई है। बीमारी फैलने की आशंका बढ़ गई है फिर भी इस तरफ ध्यान नहीं दिया जा रहा है।

ऐसा लगता है कि जब तक बीमारी नहीं फैलेगी तब तक बीमारी की रोकथाम और सफाई के इंतजाम नहीं किये जायेंगे। मोहनपुर गांव के लोगों ने जिला कलेक्टर सिद्धार्थ जैन का ध्यान इस और आकृष्ट करते हुए मोहनपुर सरपंच सचिव द्वारा पद एवं अधिकार का किया जा रहे दुरुपयोग की जांच पड़ताल कराकर कठोर कार्यवाही करने की मांग जोर पकड़ रही है।

तया कहते जबाबदार

पंचायत में नल जल योजना का काम ठेकेदार द्वारा करवाया गया है। अभी ठेकेदार का काम पूरा नहीं हुआ है। पाइपलाइन बिछाने के लिए सड़क खोदी गई है और उसे पूर्ववत करने के लिए ठेकेदार और पीएचई विभाग के अधिकारी ही जवाब दे सकते हैं।

भागीरथ ढोके, सचिव, ग्राम पंचायत, मोहनपुर(हरदा)

जिले के बूथ केंद्रों पर सुनी गई पीएम मोदी की मन की बात



सत्ता सुधार ■ दमोह

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के रेडियो प्रसारण कार्यक्रम मन की बात का 123वां प्रसारण जिले के सभी 24 मंडलों के बूथ केंद्र पर सीधे प्रसारण के माध्यम सुना गया। जिलाध्यक्ष श्याम शिवहरे, मध्यप्रदेश शासन में पशुपालन एवं डेयरी राज्यमंत्री स्वतंत्र प्रभार लखन पटेल, पूर्व जिलाध्यक्ष नरेंद्र व्यास, जिला उपाध्यक्ष रमन खत्री, पूर्व मंडल अध्यक्ष कपिल शुक्ला, मनीष तिवारी, भरत यादव ने बूथ क्रमांक 95 में मन की बात कार्यक्रम को कार्यक्रमताओं के साथ सुना एवं बटियागढ़ मुक्ति में एक पेड़ मां के मन अभियान अंतर्गत मन की बात कार्यक्रम के 123 वां संस्करण के उपलक्ष्य में 123 पौधों का रोपण किया गया।

दमोह सांसद राहुल सिंह, जिला पंचायत अध्यक्ष प्रतिनिधि गौरव पटेल, जिला मीडिया प्रभारी राघवेंद्र सिंह परिहार, मंडल अध्यक्ष वृजेश सिंह ने दमोह विधानसभा अंतर्गत

बांदकपुर मंडल के बूथ केंद्र 193 पर मन की बात कार्यक्रम कार्यक्रमताओं के साथ सुना। जंबेरा विधायक और राज्य मंत्री स्वतंत्र प्रभार धर्मेन्द्र सिंह ने निज निवास पर कार्यक्रमताओं के साथ मन की बात कार्यक्रम सुना। जिला भाजपा कार्यालय में मीडिया सह प्रभारी महेन्द्र जैन, व्यापारी प्रकोष्ठ संयोजक जुगल अग्रवाल और सुजन असाठी के साथ प्रसारण देखा। जिला कार्यालय मंत्री राम लाल उपाध्याय ने नगर के बूथ केंद्र 86 पर कार्यक्रमताओं के साथ प्रसारण देखा। जिला महामंत्री रामेश्वर चौधरी ने हिरदेपुर के बूथ केंद्र 73 पर कार्यक्रमताओं के साथ प्रसारण देखा। जिलाध्यक्ष श्याम शिवहरे ने बताया कि आज देश के यशस्वी प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने योग दिवस के साथ आपातकाल का समय याद कर आपातकाल की आलोचना की और कहा कि इमरजेंसी के समय लड़ने वाले लोगों को याद रखा जाना चाहिए।

विधिक साक्षरता शिविरों का आयोजन

सत्ता सुधार ■ हरदा

माननीय म.प्र. राज्य विधिक सेवा प्राधिकरण, जबलपुर के निर्देशानुसार एवं माननीय प्रधान जिला न्यायाधीश-अध्यक्ष श्रीमती तुति शर्मा के मार्गदर्शन में ग्राम-मोरगढी, चिकलपाट, कुकड़ापानी, जामन्या खुर्द, विधिक जागरूकता शिविरों का आयोजन किया गया। कार्यक्रम को पैरालीगल वॉलेंटियर्स संजय गंगराड़े ने बताया कि उपस्थित न्यायाधीश श्री चंद्रशेखर राठौर द्वारा बताया गया कि बाल अधिकार जागरूकता अभियान के अंतर्गत बच्चों के अधिकारों के बारे में लोगों को शिक्षित करना और बच्चों को उनके अधिकारों के प्रति जागरूक करना है। यह अभियान बच्चों के अधिकारों के संरक्षण और संवर्धन के लिए जागरूकता बढ़ाने, शिक्षा को बढ़ावा देने और बाल यौन शोषण बाल विवाह, बाल श्रम आदिके बारे में लोगों को जागरूक करने के लिए



है। साथ ही यह भी बताया गया कि नालसा डॉन स्कीम 2025 राष्ट्रीय विधिक सेवा प्राधिकरण नालसा द्वारा नशा उन्मूलन हेतु शुरू की गई एक पहल है। जिला प्राधिकरण एवं राज्य की कई एजेंसियों के साथ साथ गैर सरकारी संगठन भी नशीले पदार्थों की तस्करी और मादक पदार्थों के उन्मूलन के क्षेत्र में कार्यरत हैं। जिला विधिक सहायता अधिकारी सौरभ दुबे द्वारा नालसा

बच्चों के लिए मैत्रीपूर्ण विधिक सेवा योजना 2024 के आलोक में पॉक्सो एक्ट, पॉक्सो रूल्स तथा प्रतिकर से संबंधित अन्य कानूनी प्रावधानों एवं मध्यप्रदेश अपराध पीड़ित प्रतिकर योजना, 2015, नालसा लैंगिक अन्य अपराधों की पीड़िताओं-सर्वाइवर्स महिलाओं के लिए प्रतिकर योजना, 2018 की जानकारी उपस्थितजनों को प्रदाय की गई ।

वैश्य समाज ने मेधावी विद्यार्थियों का किया सम्मान

सत्ता सुधार ■ हरदा

जिला वैश्य महासम्मेलन द्वारा जिलास्तरीय मेधावी विद्यार्थियों का सम्मान समारोह एवं बैठक का आयोजन 29 जून रविवार को होटल बगिया में आयोजित किया गया। कार्यक्रम का प्रारंभ वैश्य कुलदेवी माँ लक्ष्मी के चित्र पर माल्यार्पण, दीप प्रज्वलन कर किया। जिला प्राणी राजीव जैन ने बताया कि कार्यक्रम में जिले के कुल 75 विद्यार्थियों ने पंजीकरण कराया था, जिन्हें प्रशस्ति पत्र और स्मृति चिन्ह प्रदान कर सम्मानित किया। महासम्मेलन द्वारा प्रतिवर्ष मेधावी विद्यार्थियों का सम्मान प्रदेशाध्यक्ष श्री गुप्ता के जन्मदिन पर आयोजित होता है। जिसमें 10वीं, 12वीं में अक्वल आने वाले विद्यार्थियों को सम्मानित कर प्रोत्साहित करते हैं। हर किसी के जीवन में कठिनाइयों आती हैं, लेकिन उन पर विजय पाकर ही सच्ची सफलता प्राप्त होती है।

बच्चों के चेहरों पर सम्मान की देखी खुशी

जिलाध्यक्ष दीपक नेमा ने इस अवसर पर बताया कि बच्चों के साथ उनके माता-पिता, दादा-दादी और अन्य अभिभावकों की उपस्थिति में कार्यक्रम को पारिवारिक और प्रेरणादायक वातावरण प्रदान



कर बच्चों के चेहरों पर सम्मान की खुशी देखते ही बन रही थी। ये पढ़ाई के साथ खेलकूद, सामाजिक ज्ञान और समग्र विकास के अन्य पहलुओं पर प्रेरणा दी है। कार्यक्रम में प्रेरक वक्ता राजीव खंडेलवाल ने छात्रों को जीवन की चुनौतियों से न घबराकर उनका सामना करने और अपने लक्ष्य की ओर अग्रसर होने की सीख दी। इस गरिमामयी कार्यक्रम में मुख्य अतिथि वैश्य समाज के प्रदेशाध्यक्ष विकास डागा, सुरेन्द्र जैन, आलोक गोयल, कमल अजमेरा, माया सिंहल,

वल्लभ तोषनीवाल, अजय अग्रवाल, अरूण जैन, आलोक जैन, कमल किशोर बांड़, संदीप सिंहल, धीरज मूंदड़ा, डॉ नवीन जैन, दीपक जैन, प्रमिला जैन, अमित तोषनीवाल, जयकृष्ण चांडक, श्याम अग्रवाल सहित अनेक गणमान्य उपस्थित रहे। कार्यक्रम का समापन सामूहिक फोटो से हुआ, जिसमें बच्चों और अभिभावकों की खुशी साफ झलक रही थी। उपस्थित सभी लोगों ने आयोजन की तारीफ करते हुए वैश्य महासम्मेलन को धन्यवाद दिया।

विधायक हरिबाबू ने किया ग्रामों का भ्रमण कर सुनीं ग्रामीणों की समस्याएं



अशोकनगर। विधायक हरि बाबू राय ने आज अशोकनगर विधानसभा क्षेत्र के विभिन्न ग्रामों का दौरा कर ग्रामीणों की समस्याओं को नजदीक से जाना। अपने भ्रमण के दौरान उन्होंने संबंधित विभागों के अधिकारियों को मौके से ही आवश्यक दिशा-निर्देश भी दिए। सबसे पहले विधायक ग्राम- परवई पहुंचे, जहाँ उन्होंने ग्रामीणों से सीधे संवाद कर बिजली से जुड़ी समस्याओं की जानकारी ली। उन्होंने मौके पर ही विद्युत विभाग के अधिकारियों से चर्चा कर समस्याओं का शीघ्र समाधान सुनिश्चित करने के निर्देश दिए। इसके पश्चात वे रांवसर ग्राम पहुंचे, जहाँ उन्होंने समस्त ग्रामवासियों के साथ मिलकर डीपी के लिए उपयुक्त स्थान का जायजा लिया और जल्द कार्यवाही का आश्वासन दिया। इस दौरान ग्रामीणों ने पेयजल, सड़क और कृषि से जुड़ी चुनौतियों को भी साझा किया। विधायक ने ग्रामीणों को आश्चर्य किया कि उनकी समस्याओं के समाधान हेतु वे हरसंभव प्रयास करेंगे और शासन-प्रशासन से समन्वय कर आवश्यक कार्रवाई कराएंगे।



ब्रीफ न्यूज

बरौंदिया बामन विवाद में दूसरे पक्ष ने तीन लोगों के खिलाफ रिपोर्ट दर्ज कराई

खुरई/सागर। बरौंदिया बामन में गांव में मेड पर लगा पत्थर चोरा उखड़ने को लेकर दो पक्षों में विवाद हो गया। पुलिस ने दोनों पक्षों के खिलाफ मामला दर्ज किया। फरियादी उदयचन्द्र साहू पिता धन्ना लाल साहू उम्र 42 साल ने शिकायत दर्ज कराई है कि मैं और भाई गनेशराम साहू दोनों खेत पर बोनी बखरने कर रहे थे। तभी बोनी करते समय मेड पर लगा पत्थर चोरा उखड़ गया। उसी बात को लेकर विपिन साहू, कोमल साहू, मौजीलाल साहू हम लोगों से विवाद करने लगे। मना किया तो विपिन साहू ने गनेशराम को कुल्हाड़ी की मूद से मारा। साथ ही उन्होंने अन्य लोगों के साथ भी मारपीट की। उन्होंने कहा कि दोबारा मेड के पत्थर उखाड़े तो जान से खत्म देंगे। घटना के बाद गायल शासकीय अस्पताल चला गया था। पुलिस ने धारा 296,115(2),351(3),3(5) बी.एन.एस के तहत मामला दर्ज किया। आपको बता दें कि दूसरे पक्ष की ओर से विपिन साहू ने भी मामला दर्ज कराया है।

वेयर हाउस के पास जुआ खेल रहे 9 लोगों को पुलिस ने पकड़ा

खुरई/सागर। ग्रामीण थाना क्षेत्र अंतर्गत आने वाले सहोदराबाई राय वार्ड में हुआ खेलते हुए 9 लोगों को पुलिस ने पकड़ा है। पुलिस से मिली जानकारी अनुसार मुखबिर द्वारा सूचना मिली कि वह वार्ड में वेयर हाउस के पास कुछ लोग हार जीत का दाव लगाते हुए जुआ खेल रहे हैं। पुलिस मौके पर पहुंची तो मानक पिता कुन्दन लाल अहिरवार उम्र 53 साल, अनूप कुमार पिता रमेश प्रजापति उम्र 41 साल, राजेन्द्र पिता गोरेलाल अहिरवार उम्र 27 साल , अमित पिता रेवाराम अहिरवार उम्र 31 साल , बाबूलाल उर्फ क्षमा बाबू पिता गोपीलाल अहिरवार उम्र 38 साल , प्रभुदयाल पिता गोरेलाल अहिरवार उम्र 47 साल , राजू पिता रामचरण विश्वकर्मा उम्र 40 साल सभी निवासी संतरविदास वार्ड। इसके अलावा राहुल पिता तुलसीराम पटैल उम्र 25 साल, अजय पिता झलर पटैल उम्र 26 साल दोनों निवासी कबीर वार्ड जुआ खेल रहे थे। उक्त व्यक्तियों के पास व फड़ से कुल 4740 रुपये एवं 52 ताश के पते मिले।

नगर ने आवारा घूम रहे पशुओं को पकड़कर गौशाला भेजा

खुरई/सागर। नगर पालिका द्वारा नगर के मुख्य मार्गों,बाजारों में घूम रहे आवारा पशुओं को पकड़कर सुरक्षित पकड़कर गौशाला विस्थापित किया जा रहा है। पशुओं के इस तरह विचरण से रोड दुर्घटनाएं हो रही हैं। नपा ने पशु पालकों से भी अनुरोध करते हैं हुए कहा कि समस्त पशु पालक अपने अपने पशुओं का उचित प्रबंधन सुनिश्चित करें। किसी भी तरह के पशु/मवेशी अगर खुले मार्गों पर विचरण करते हुए पाए जाते हैं। तो ऐसे पशुओं को नगर पालिका द्वारा अधिग्रहण कर लिया जाएगा। कुछ पशु पालक अपने दुधारू पशुओं को भी मुख्य मार्गों बाजारों में आवारा पशुओं की तरह छोड़ देते हैं। जिससे आवागमन अवरोध सहित सड़क दुर्घटनाओं की संभावना बनी रहती है।

निरीक्षण

एसडीएम विजय डेहरिया ने गैस एजेंसी और पेट्रोल पंप पर किया निरीक्षण

सत्ता सुधार ■ बीना/सागर

बीना के अधिकांश पेट्रोल पंप और गैस एजेंसीओ पर आम उपभोक्ता को जो सुविधा मिलना चाहिए वह नहीं मिलती हैं अधिकांश पेट्रोल पंपों पर सुविधा घर पर ताला लगा पाया जाता है, जिससे आम लोगों को परेशानियों का सामना करना पड़ता हवा भरने की सुविधा नदारत रहती है। इसी तरह गैस एजेंसी द्वारा होम डिलीवरी जिस तरह से करनी चाहिए उसे तरह से आम उपभोक्ता को नहीं मिल पाती जबकि होम डिलीवरी का चार्ज कंपनी द्वारा गैस मलिकों को मिलती है। इन्हीं सभी बातों को ध्यान में रखकर शनिवार को एसडीम विजय डेहरिया की नेतृत्व में पुलिस प्रशासन के साथ मिलकर आम लोगों की सुरक्षा मानकों का जायजा लेने शनिवार को पुलिस और प्रशासनिक अधिकारियों ने औचक निरीक्षण किया। पेट्रोल पंप पर हवा और पानी की बेहतर



सुविधा न मिलने पर दुरुस्त करने के आदेश दिए। इसके साथ ही गैस एजेंसियों के निरीक्षण में सिलेंडर का स्टॉक मिलने

पर गोदाम से डिलीवरी करने के निर्देश दिए हैं।निरीक्षण से पहले तहसील में एसडीएम विजय डेहरिया, एसडीओपी नीतेश

पटेल,तहसीलदार डॉ. अंबर पंथी और टीआई अनूप यादव ने आपदा प्रबंधन को लेकर चर्चा की। बैठक खत्म होते ही

संघर्ष, सेवा और सफलता की प्रेरक यात्रा बनी विद्यार्थियों के लिए मिसाल

शासकीय महाविद्यालय बंडा को मिला नया नेतृत्व,डॉ. कुलदीप यादव ने संभाला प्रभारी प्राचार्य का दायित्व



हर प्रतियोगी परीक्षा की तैयारी घर पर रहकर, स्वअध्ययन के बल पर की। पीएचडी (2011) , नेट परीक्षा (2015) , सेट परीक्षा (2016),

स्वच्छाष्ट्र (2017) में राज्य स्तर पर तीसरा स्थान प्राप्त कर सहायक प्राध्यापक के रूप में चयन प्रशासनिक अधिकारी के रूप में 2020 में सफल कार्यकाल, इन सभी

उपलब्धियों को उन्होंने बिना किसी विशेष संसाधन या कोचिंग के हासिल किया। यह संघर्ष विद्यार्थियों को यह संदेश देता है कि सीमित संसाधनों में भी दृढ़ निश्चय और अनुशासन से बड़ी सफलता प्राप्त की जा सकती है।

13 वर्षों तक अतिथि विद्वान के रूप में सेवा, अब नेतृत्व की भूमिका में: डॉ. यादव ने महाविद्यालय में लगातार 13 वर्षों तक अतिथि विद्वान के रूप में सेवाएं दीं। उन्होंने ना केवल विद्यार्थियों को पढ़ाया, बल्कि उन्हें मानवीय मूल्यों, सामाजिक उत्तरदायित्व और नैतिकता का पाठ भी पढ़ाया। वे शिक्षण के साथ-साथ अनेक शैक्षणिक आयोजनों, संगोष्ठियों, शोध कार्यों तथा महाविद्यालयीन समितियों का सक्रिय हिस्सा रहे हैं। उनकी सहज, सरल और प्रेरणात्मक शैली ने छात्रों में सीखने की ललक जगाई और यही कारण है कि वे

शिक्षकों, विद्यार्थियों और समाज की ओर से शुभकामनाएं

डॉ. यादव को महाविद्यालय परिवार, स्थानीय प्रबुद्धजनों, सामाजिक संगठनों और विद्यार्थियों द्वारा बधाइयां और शुभकामनाएं दी जा रही हैं। कई छात्रों ने सोशल मीडिया पर लिखा कि -सर की मेहनत, सादगी और संघर्ष हमारी प्रेरणा है। उनसे पढ़ना हमारे लिए सौभाग्य रहा है।

नवाचार, नैतिकता और नेतृत्व की मिसाल: डॉ. यादव न केवल शिक्षाविद हैं, बल्कि एक कुशल प्रशासक और संवेदनशील मार्गदर्शक भी हैं। महाविद्यालय में नवाचार, अनुशासन, छात्र-हितैषी निर्णय और गुणवत्तापूर्ण शिक्षण की अपेक्षा की जा रही है।

छात्रों के प्रिय शिक्षक बन गए।

मीडिया से भेंट कर साझा किया दृष्टिकोण: पदभार ग्रहण करने के पश्चात डॉ. यादव ने मीडिया प्रतिनिधियों से भेंट की और कहा-मैंने इसी महाविद्यालय में विद्यार्थी के रूप में पढ़ाई की, और आज इसी संस्था को नेतृत्व देने का अवसर मिला है, यह मेरे लिए सौभाग्य है। मैं चाहता हूँ कि यह महाविद्यालय शिक्षा,

अनुशासन, नैतिकता और तकनीकी दक्षता का आदर्श केंद्र बने। विद्यार्थियों के सर्वांगीण विकास के लिए टीम भावना से कार्य किया जाएगा। उन्होंने आगे कहा कि भविष्य में महाविद्यालय को डिजिटल सुविधा, रोजगारपरक शिक्षा, कैरियर गाइडेंस, और प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी के लिए स्पेशल सेल शुरू करने की योजना भी बनाई जाएगी।

कब होगी निर्लंबित कार्यपालन यंत्री हेमंत कश्यप के कार्यकाल में हुए करोड़ों के निर्माण कार्य की जांच

प्रधानमंत्री जल जीवन मिशन में भ्रष्टाचार के आरोप की सूक्ष्मता से जांच की मांग

सत्ता सुधार ■ सागर

लोक स्वास्थ्य यांत्रिकी विभाग में कार्यपालन यंत्री के रूप में पदस्थ हेमंत कश्यप द्वारा एक कथित वीडियो में जनप्रतिनिधि एवं अधिकारियों को किए गए अभद्र एवं अशोभनीय भाषा सहित अन्य मामले को लेकर अधिकारी द्वारा तुरंत कार्यवाही करते हुए कार्यपालन यंत्री हेमंत कश्यप को निर्लंबित तो कर दिया है, लेकिन उसके बाद जांच कमेटी कब गठित होगी एवं उनके कार्यकाल में ठेकेदार के माध्यम से कराए गए कार्य की गुणवत्ता एवं निर्माण कार्य में किए गए भ्रष्टाचार के आरोप को लेकर कब तक जांच कमेटी बनाई जाएगी यह सभी जानना चाहते हैं। बताया जा रहा है कि प्रधानमंत्री की महत्वाकांक्षी योजना जल जीवन मिशन के तहत इनके कार्यकाल में बेहद घटिया एवं गुणवत्ताहीन पेयजल संबंधी कार्य कराए गए हैं।कार्य को लेकर इन पर लगातार भ्रष्टाचार के आरोप भी लगते रहे हैं लेकिन जब अधिकारी द्वारा सज़्जान में लेते हुए कार्यवाही की है तो उनके कार्यकाल की भी जांच होनी चाहिए कि आखिर इनके कार्यकाल में कराएगा कार्य कैसे हुआ। कुछ पशु पालक अपने दुधारू पशुओं को भी मुख्य मार्गों बाजारों में आवारा पशुओं की तरह छोड़ देते हैं। जिससे आवागमन अवरोध सहित सड़क दुर्घटनाओं की संभावना बनी रहती है।

जल जीवन मिशन



कनेक्शन) के कार्य को पूरा न करने वरिष्ठ अधिकारी एवं जनप्रतिनिधियों के प्रति अभद्रता अशोवनीय एवं अमर्यादित भाषा का उपयोग करने पर निर्लंबित किया गया था।दिनांक 17 जून 2025 को लोक स्वास्थ्य यांत्रिकी विभाग के एफएचटीसी (कार्यात्मक घरेलू नल कनेक्शन) के कार्यों की समीक्षा की गई, जिसके दौरान 2742 एफएचटीसी के कार्य लंबे समय से प्रगतिरत है, जिससे कई ग्रामों में ग्रीष्मकाल में पेयजल समस्या का

सामना करना पड़ा है।

नियमित रूप से समीक्षा के उपरांत भी योजना के क्रियान्वयन में कोई संतोषजनक प्रगति नहीं आई है। साथ ही सोशल मीडिया पर वायरल वीडियो व्लिप जिसमें लोक स्वास्थ्य यांत्रिकी विभाग सागर के कार्यपालन यंत्री हेमंत कश्यप द्वारा वरिष्ठ अधिकारियों एवं जनप्रतिनिधियों के प्रति अभद्र, अशोभनीय एवं अमर्यादित भाषा का उपयोग करते हुए दिखाई दे रहे हैं। प्रधानमंत्री जल जीवन

पर्दा डालने की तैयारी में निर्लंबित अधिकारी हेमंत कश्यप

निर्लंबित कार्यपालन अधिकारी हेमंत कश्यप सरसंदेश होने के बाद कथित वीडियो को लेकर ऑडियो का झूठ होना बता रहे हैं लेकिन जो वीडियो वायरल की गई है इसकी सत्यता की जांच तो होनी चाहिए वहीं अधिकारी के हौसले को भी देखना चाहिए कि वह किस प्रकार से एक वरिष्ठ अधिकारी एवं जनप्रतिनिधियों से अभद्र भाषा का उपयोग करते हैं। बैठक में अधिकारी द्वारा यदि किसी कार्य को लेकर डाट लगाई गई है तो क्या अपशब्द का प्रयोग किया जा सकता है। इन सभी मामलों को लेकर भी जांच होनी चाहिए। सागर जिले में ऐसी कई अधिकारी है जो अपने कार्य को लेकर बेहद लापरवाही अपना रहे हैं।

मिशन योजना, स्टोर रूम में रखी सामग्री एवं हैंडपंप संधारण , नलकूप उत्खनन को लेकर भी जांच की मांग की जा रही है। बताया जा रहा है कि उक्त मामले में करोड़ों रुपए का भ्रष्टाचार अधिकारी एवं ठेकेदार की मिली भगत से किया गया है उक्त मामले में अगर सूक्ष्मता से जांच कराई जाती है तो प्रधानमंत्री जल जीवन मिशन में हुए घोटाले की बात सामने आ जाएगी।

नरयावली विधायक इंजी.प्रदीप लारिया ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के मन की बातका लाइव प्रसारण को देखा



सागर।मोदी जी ने अंतरराष्ट्रीय योग दिवस की सफलता, देश-विदेश में बने कीर्तिमान और आपातकाल के दौरान लोकतंत्र की हत्या जैसे काले अध्याय विषय सहित अन्य विषयों पर अपने विचार साझा किये। इस अवसर पर भाजपा पदाधिकारी और कार्यकर्तागण उपस्थित थे।

बाढ़ नियंत्रण कक्ष के साथ बीना में पहली बार

तैनात किए जाएंगे एसडीआरएफ के जवान

सत्ता सुधार ■ बीना/सागर

पिछले वर्ष अतिवृष्टि नदियों के उफान के कारण कई ग्रामीणों की जान जा चुकी है इस बात कि पुनरावृत्ति ना हो अनुविभागीय अधिकारी विजय डेहरिया ने बाढ़ नियंत्रण कक्ष की स्थापना की जिसमें एसडीआरएफ मौजूद हालातो से निपटने के लिए तैयार रहेगी। दरअसल अतिवृष्टि के कारण कई बार बीना, बेतवा और अन्य सहायक नदिया उफान पर आ जाती हैं। बाढ़ की स्थिति बनने पर रेस्क्यू और राहत बचाव कार्य के लिए सागर से एसडीआरएफ की टीम बुलानी पड़ती है लेकिन इस बार बीना में एसडीआरएफ के छह जवान जरूरी उपकरणों के साथ तैनात रहेंगे। जरूरत पड़ने पर जवान तुरंत रेस्क्यू करने पहुंचेंगे।एसडीएम विजय डेहरिया ने बताया कि बाढ़ की संभावना को

देखते हुए तहसील में बाढ़ नियंत्रण कक्ष की स्थापना की है। इसमें तीन कर्मचारियों की इ्यूटी लगाई गई जो 24 घंटे कक्ष में रहेंगे। इसके साथ ही हेल्पलाइन नंबर जारी कर दिया है, ताकि बाढ़ की स्थिति बनने पर लोग जानकारी दे सकें और तुरंत जरूरी कदम उठाए जा सकें। इसके साथ ही शनिवार को वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग के माध्यम से कलेक्टर ने आपदा प्रबंधन को लेकर एसडीओपी नितेश पटेल, तहसीलदार डॉ. अंबर पंथी, बीएमओ डॉ. संजीव अग्रवाल, सीईओ एसएल कुरेले सहित अन्य अधिकारियों की बैठक की। इसमें उन्होंने आवश्यक निर्देश दिए हैं। इसके साथ ही यह निर्देश दिए हैं कि बीना में एसडीआरएफ के छह जवान पूरी तैयारी के साथ तैनात रहेंगे, ताकि जरूरत के समय टीम एक्टिव होकर रेस्क्यू सहित अन्य राहत बचाव कार्य कर सकें।

बीफ न्यूज

मंधाना के शतक से भारतीय टीम ने पहले टी20 में इंग्लैंड को हराया

लंदन। कार्यवाहक कप्तान स्मृति मंधाना के शानदार शतक और अपना पहला ही मैच खेल रही श्री चरणी की अच्छी गेंदबाजी से भारतीय महिला क्रिकेट टीम ने यहां खेले गये पहले ही टी20 मुकाबले में मेजबान इंग्लैंड को 97 रन से हरा दिया। इस मैच में मिली जीत के साथ ही भारतीय टीम सीरीज में 1-0 से आगे हो गयी है। इस मैच में भारतीय टीम ने पहले बल्लेबाजी करते हुए 210 रन बनाये। इसके बाद जीत के लिए मिले 211 रनों के लक्ष्य का पीछा करते हुए इंग्लैंड की टीम 14.5 ओवरों में ही 113 रनों पर सिमट गयी। भारतीय टीम की जीत में मंधाना और चरणी की महत्वपूर्ण भूमिका रही। मंधाना ने जहां 112 रन बनाकर टीम को अच्छे स्कोर तक पहुंचाया। वहीं श्री चरणी ने 4 विकेट लेकर मेजबान टीम की बल्लेबाजी को ध्वस्त कर दिया। यह महिला टी20 अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में इंग्लैंड की सबसे बड़ी हार है।

भारतीय टीम की टी20 विश्वकप जीत का एक साल पूरा हुआ

मुम्बई। भारतीय क्रिकेट टीम के टी20 विश्वकप की जीत को एक साल पूरा हो गया है। रोहित शर्मा की कप्तानी में पिछले साल 29 जून को भारतीय टीम ने दक्षिण अफ्रीका को हराकर खिताब जीता था। इसी के साथ ही भारतीय टीम ने एक दशक बाद आईसीसी खिताब अपने नाम किया था। इस जीत के बाद रोहित शर्मा और अनुभीवी बल्लेबाज विराट कोहली ने टी20 प्रारूप को अलविदा कह दिया था। भारतीय टीम इने इस टूर्नामेंट में अपने सभी मैच जीते थे। उसने एक बार फिर पाकिस्तान के खिलाफ जी दर्ज की थी। भारतीय टीम ने अमेरिका को 7 विकेट से हार कर सुपर आठ में प्रवेश किया। वहीं कनाडा के साथ अंतिम लीग मुकाबला बारिश के कारण रद्द हो गया। भारतीय टीम ने इसके बाद वेस्टइंडीज और अफगानिस्तान को हराया। इसके बाद टीम ने और ऑस्ट्रेलिया को भी हराया और 2023 एकदिवसीय विश्वकप की हार का हिसाब बराबर कर दिया। वहीं खिताबी मुकाबले में उसने दक्षिण अफ्रीका को 68 रनों से हराया। इस टूर्नामेंट के साथ ही मुख्य कोच राहुल द्रविड़ का करार भी समाप्त हो गया।

क्रिकेटर यश दयाल पर शादी का झंसा देकर शोषण का आरोप

गाजियाबाद। क्रिकेटर यश दयाल पर धोखाधड़ी के आरोप लगे हैं। आईपीएल में रॉयल चैलेंजर्स बैंगलोर (आरसीबी) की ओर से खेलने वाले क्रिकेटर यश पर एक लड़की ने शादी का झंसा देकर शारीरिक और मानसिक शोषण का आरोप लगाया है। इस लड़की ने यश की शिकायत उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ से की है। मुख्यमंत्री कार्यालये में उसने दक्षिण अफ्रीका को 68 रनों से हराया। इस टूर्नामेंट के साथ ही मुख्य कोच राहुल द्रविड़ का करार भी समाप्त हो गया।

अनोखा रिकॉर्ड

विदेश में ऋषभ के शतक वाले ज्यादातर मैचों में भारत हारा

एजेंसी ■ नई दिल्ली

टीम इंडिया के आक्रामक विकेटकीपर-बल्लेबाज ऋषभ पंत ने विदेशी जमीन पर टेस्ट क्रिकेट में अब तक 6 शानदार शतक जड़े हैं, लेकिन यह भारतीय क्रिकेट के लिए एक अनोखा और कुछ हद तक निराशाजनक संयोग भी रहा है कि जिन 5 टेस्ट मैचों में उन्होंने ये सेंचुरी लगाईं, उनमें से एक में भी भारत को जीत नसीब नहीं हुई। पंत के विदेशी शतकों में भारत को चार बार हार झेलनी पड़ी और एक मुकाबला ड्रॉ रहा। उनका यह सिलसिला इंग्लैंड के खिलाफ लीड्स टेस्ट से शुरू होता है और अब तक जारी है। पंत ने इंग्लैंड



जकार्ता में इंटरनेशनल मैराथन 2025 में भाग लेते हुए प्रतियोगी।

भारत एजबेस्टन टेस्ट में वापसी की तलाश में लग सकता है झटका, यहां आजतक नहीं जीता

आंकड़े बताते हैं बुमराह का वर्कलोड सबसे ज्यादा, उन्हें आराम की जरूरत

एजेंसी ■ नई दिल्ली

भारत और इंग्लैंड के बीच पांच मैचों की टेस्ट सीरीज का दूसरा मुकाबला बर्मिंघम के एजबेस्टन मैदान पर खेला जाएगा। पहला मैच हारकर यहां पहुंची शुभमन गिल की कप्तानी वाली टीम इंडिया की नजरे जोरदार वापसी पर होंगी। हालांकि यह काम आसान नहीं होने वाला है। एजबेस्टन का यह मैदान भारत के लिए कभी भी शुभ नहीं रहा है। भारत आज तक यहां इंग्लैंड को हराने में नाकाम रहा है और इस बार भी चुनौती कड़ी रहने वाली है।

इस मुश्किल में टीम इंडिया को एक और बड़ा झटका लग सकता है। खबर है कि टीम इंडिया के तेज गेंदबाज जसप्रीत बुमराह को दूसरे टेस्ट में आराम दिया जा सकता है। टीम मैनेजमेंट उनके वर्कलोड को लेकर काफी सतर्क है और नहीं चाहता कि वह चोटिल हो जाएं। भले ही पहले और दूसरे टेस्ट के बीच सात दिनों का अंतर है, लेकिन मैनेजमेंट का मानना है कि बुमराह को पूरी तरह से तरोताजा रखना जरूरी है। दरअसल, सीरीज शुरू होने से पहले ही यह साफ कर दिया गया था कि बुमराह सभी पांच टेस्ट मैच नहीं खेलेंगे। योजना के



मुताबिक वह पहला और तीसरा टेस्ट जरूर खेलेंगे और फिर सीरीज की स्थिति देखकर चौथे या पांचवें मैच के लिए फैसला करेंगे। पिछले ऑस्ट्रेलिया दौरे का उदाहरण टीम मैनेजमेंट की सोच को सही साबित करता है। तब बुमराह ने सभी पांच टेस्ट मैच खेले थे और इसके बाद उन्हें चोट ने परेशान किया। इस बार टीम कोई भी रिस्क नहीं लेना चाहती। हालांकि, इस फैसले को लेकर कई दिग्गज और फैंस सवाल उठा रहे हैं।

उनका कहना है कि अगर दो मैचों के बीच सात दिन का ब्रेक है तो क्या वह आराम के लिए काफी नहीं है? यह सवाल भी उठ रहा है कि इतने अहम मौके पर भारत अपने सबसे भरोसेमंद गेंदबाज को कैसे बाहर बैठा सकता है। बुमराह के वर्कलोड पर नजर डालें तो टीम मैनेजमेंट का फैसला समझ आता है। इस समय दुनिया के किसी भी तेज गेंदबाज पर उतना काम का बोझ नहीं है जितना बुमराह पर। 1 जनवरी 2024 से

अब तक बुमराह ने टेस्ट क्रिकेट में सबसे ज्यादा ओवर फेंके हैं। उन्होंने 410.4 ओवर गेंदबाजी की है और इस दौरान 78 विकेट भी हासिल किए हैं। उनके बाद ऑस्ट्रेलिया के मिशेल स्टार्क का नंबर आता है, जिन्होंने 362.3 ओवर में 48 विकेट लिए हैं। पेट कर्मिस ने 359.1 ओवर में 51 विकेट चटकाए हैं। भारतीय गेंदबाज मोहम्मद सिराज ने भी इस दौरान 355.3 ओवर फेंके हैं और 41 विकेट हासिल किए हैं। वास्तव में, बुमराह ने भारत के लिए सभी गेंदबाजों में सबसे ज्यादा ओवर भी फेंके हैं, उनके बाद रवींद्र जडेजा 400.1 ओवर के साथ दूसरे स्थान पर हैं। इन आंकड़ों से साफ है कि बुमराह भारतीय बॉलिंग अटैक की रीढ़ बने हुए हैं और उनका फिट रहना टीम के लिए सबसे बड़ी प्राथमिकता है। यही वजह है कि टीम मैनेजमेंट उनके वर्कलोड को मैनेज करने में कोई कसर नहीं छोड़ना चाहता। एजबेस्टन टेस्ट में उनकी गैरमौजूदगी भारत के लिए चुनौती जरूर बढ़ाएगी, लेकिन लंबी सीरीज को देखते हुए यह फैसला रणनीतिक माना जा रहा है।

गौतम गंभीर पर बढ़ा दबाव, टेस्ट क्रिकेट में नतीजे देने की चुनौती: आकाश चोपड़ा

नई दिल्ली। गौतम गंभीर जब से भारतीय क्रिकेट टीम के कोच बने है तब से टीम के प्रदर्शन को लेकर लगातार चर्चा हो रही है। उनके कोच बनने के बाद टीम में कई बदलाव देखे गए हैं। हालांकि गंभीर बार-बार यह कहते रहे हैं कि टीम का चयन वे नहीं करते, लेकिन सभी जानते हैं कि चयन समिति कप्तान और कोच से बातचीत के बाद ही टीम को अंतिम रूप देने का काम करती है। रोहित शर्मा की कप्तानी में भारत ने चैंपियंस ट्रॉफी जैसे अहम टूर्नामेंट जीते हैं, लेकिन टेस्ट क्रिकेट में हाल के वर्षों में टीम के प्रदर्शन में लगातार गिरावट दर्ज की गई है। इसी को लेकर उनके पुराने साथी और पूर्व भारतीय ओपनर आकाश चोपड़ा ने भी खुलकर कहा है कि अब गंभीर को नतीजे देने होंगे। हाल ही में न्यूजीलैंड और ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ सीरीज में भारत को हार झेलनी पड़ी। इंग्लैंड के खिलाफ भी सीरीज की शुरुआत अच्छे नहीं रही। हैडिंगले टेस्ट में शुभमन गिल की कप्तानी वाली टीम ने 371 रन का बड़ा लक्ष्य देने के बावजूद पांच विकेट से हार का सामना किया। आकाश चोपड़ा का मानना है कि अब गंभीर के पास ज्यादा समय नहीं है और उन्हें जल्द अच्छे नतीजे देने होंगे वरना उन पर दबाव और बढ़ेगा। आकाश चोपड़ा ने अपने यूट्यूब चैनल पर कहा कि शुभमन गिल को फिलहाल दोष नहीं दिया जा सकता क्योंकि उन्होंने हाल ही में कप्तानी संभाली है और उन्हें अभी वक्त मिलेगा। लेकिन कोच के तौर पर गंभीर से सवाल जरूर पूछे जाने चाहिए। उनके मुताबिक +भारतीय क्रिकेट में यह सिद्धांत है कि अच्छा होगा तो तारीफ होगी और खराब होगा तो आलोचना भी होगी।



सैमी पर आईसीसी ने 15 फीसदी जुर्माना लगाया



एजेंसी ■ दुबई

वेस्टइंडीज क्रिकेट टीम के कोच डैरेन सैमी को टीवी अंपायर एंड्रयुन होल्डस्टॉक की सार्वजनिक रूप से आलोचना करना महंगा पड़ा है। अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट परिषद (आईसीसी) ने सैमी को ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ पहले टेस्ट के दौरान टीवी अंपायर की सार्वजनिक रूप से आलोचना करने का दोषी पाते हुए उनपर मैच फीस का 15 फीसदी जुर्माना

लगाया है। सैमी ने मैच के दूसरे दिन डिसीजन रिव्यू सिस्टम (डीआरएस) के फैसलों पर सवाल उठाये थे। सैमी ने मैच के बाद मीडिया से बात करते हुए तीसरे अंपायर के फैसले पर सवाल उठाए थे, इसी कारण से उन पर यह जुर्माना लगाया गया है। इस मैच में वेस्टइंडीज को हार का सामना करना पड़ा है। इस मैच में अंपायर पर एक नहीं पांच-पांच गलत फैसले देने के आरोप लगे। इसमें से चार वेस्टइंडीज के खिलाफ गये जिससे उसकी परेशानी बढ़ गयी। इस मैच में ऑस्ट्रेलिया के टैडिस हेड को डीआरएस के बाद नॉट आउट दिया गया।

प्रिटीरियस सबसे कम उम्र में शतक लगाने वाले दक्षिण अफ्रीका खिलाड़ी बने

बुलावायो। दक्षिण अफ्रीका के युवा विकेटकीपर बल्लेबाज लुआन ड्रे प्रिटीरियस ने अपने डेब्यू मैच में ही 153 रनों की शतकीय पारी खेलकर एक नया रिकार्ड बनाया है। इसी के साथ ही 19 साल के प्रिटीरियस डेब्यू टेस्ट में शतक लगाने वाले दक्षिण अफ्रीका के सबसे कम उम्र के बल्लेबाज बन गये हैं। अपनी इस शतक से हाथ के इस विकेटकीपर बल्लेबाज ने 61 साल पुराना रिकॉर्ड भी तोड़ दिया।



10 सितंबर से शुरु हो सकता है एशिया कप क्रिकेट टूर्नामेंट

एजेंसी ■ मुम्बई

भारत में होने वाला एशिया कप क्रिकेट टूर्नामेंट 10 सितंबर से शुरु होने की संभावना है। एशियाई क्रिकेट परिषद (एसीसी) जुलाई के पहले सप्ताह में छह टीमों के इस टूर्नामेंट का कार्यक्रम जारी करेगी। अनुमान है कि सितंबर के दूसरे सप्ताह में एशिया कप शुरु होगा। इस टूर्नामेंट में भारत और पाकिस्तान के अलावा अफगानिस्तान, श्रीलंका, बांग्लादेश और यूएई की टीमों भी भाग लेंगी।

एशिया कप की मेजबानी भारत करेगा पर दोनो देशों के बीच तनाव को देखते हुए पाकिस्तान की टीम भारत नहीं आयेगी। ऐसे में एसीसी हाइब्रिड मॉडल के तौर पर पाक के मैच का आयोजन श्रीलंका या यूएई में कर सकता है। इससे पहले पाक में हुई चैंपियंस ट्रॉफी में भारतीय टीम के मैच यूएई में हुए थे तभी ये करार हुआ था कि पाक टीम भी



अपने मुकाबले हाईब्रिड मॉडल के तहत खेलेंगी। वहीं अप्रैल में पहलगाम में हुए आतंकी हमले के बाद से ही टूर्नामेंट पर संशय छा गया था। इसके बाद से ही देश में बहुपक्षीय आयोजनों से भी पाक टीम को बाहर करने की मांग तेज हो गयी थी। भारतीय टीम मुम्बई हमले के बाद से ही पाक से द्विपक्षीय क्रिकेट नहीं खेल रही है।

स्टीवरिम्थ जल्द वापसी कर सकते हैं:पेट कर्मिस

नई दिल्ली। ऑस्ट्रेलिया ने शुक्रवार को वेस्टइंडीज को पहले टेस्ट मैच में 159 रनों से हराकर सीरीज में बढ़त बना ली। हालांकि, स्कोरलाइन से अलग मैच में वेस्टइंडीज ने ऑस्ट्रेलिया को कड़ी टक्कर दी, लेकिन कमजोर बल्लेबाजी के चलते उन्हें हार झेलनी पड़ी। खास बात यह रही कि ऑस्ट्रेलियाई टीम इस मुकाबले में अपने दो प्रमुख बल्लेबाजों स्टीव स्मिथ और मार्नस लाबुशेन के बिना उतरी। स्मिथ चोटिल होने के कारण बाहर रहे जबकि लाबुशेन को लगातार खराब फॉर्म की वजह से टीम से ड्रॉप किया गया। ऑस्ट्रेलियाई कप्तान पेट कर्मिस ने बताया कि स्मिथ अपनी चोट से उबरने की प्रक्रिया में हैं। उन्हें दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ विश्व टेस्ट चैंपियनशिप फाइनल में स्लिप में कैच लेते समय चोट लगी थी। कर्मिस के मुताबिक स्मिथ ने न्यूयॉर्क में हल्की प्रैक्टिस भी शुरू कर दी है। उन्होंने कहा, +उन्होंने न्यूयॉर्क में कुछ ओवर खेले हैं, शायद टेनिस बॉल से ही सही। घाव अब ठीक लग रहा है। अगला स्टेज यहां आकर नेट्स में गेंदें खेलना है। हम आने वाले दिनों में देखेंगे कि वह कब तक पूरी तरह फिट हो पाते हैं।+ स्मिथ की कोशिश 3 जुलाई से ग्रेनेडा में होने वाले दूसरे टेस्ट तक फिट होकर लौटने की है। पहले टेस्ट में ऑस्ट्रेलिया को उनकी गैरमौजूदगी काफी खली। पहली पारी में टीम ने 22 रन तक तीन विकेट गंवा दिए थे, जबकि दूसरी पारी में 65 तक चार विकेट गिर गए।

इतिहास रचने को गोरखपुर: दो दिवसीय दौरे पर आज आएंगी राष्ट्रपति

एम्स गोरखपुर के प्रथम दीक्षांत समारोह में सम्मिलित होकर मेधावियों को पदक प्रदान करेंगी

सत्ता सुधार ■ गोरखपुर
राष्ट्रपति द्रोपदी मुर्मू सोमवार (30 जून) को दोपहर में गोरखपुर आएंगी और अगले दिन मंगलवार (एक जुलाई) को शाम प्रस्थान करेंगी। सोमवार को वह अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान (एम्स) गोरखपुर के प्रथम दीक्षांत समारोह में सम्मिलित होकर मेधावियों को पदक प्रदान करेंगी। राष्ट्रपति द्रोपदी मुर्मू के आगमन और उनके दो दिवसीय कार्यक्रमों के साथ ही मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ की मेजबानी में



गोरखपुर इतिहास रचने को तैयार है। दो दिन में राष्ट्रपति न केवल तीन बड़े संस्थानों के महत्वपूर्ण

मार्ग से तय करेंगी। राष्ट्रपति गोरखपुर में हर गंतव्य तक सड़क मार्ग से ही जाएंगी। राष्ट्रपति द्रोपदी मुर्मू सोमवार (30 जून) को दोपहर में गोरखपुर आएंगी और अगले दिन मंगलवार (एक जुलाई) की शाम प्रस्थान करेंगी। सोमवार को वह अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान (एम्स) गोरखपुर के प्रथम दीक्षांत समारोह में सम्मिलित होकर मेधावियों को पदक प्रदान करेंगी। जबकि एक जुलाई को पूर्वांचल राज्य के पहले महायोगी गुरु गोरखनाथ आयुष

मुख्यमंत्री योगी ने रूट का लिया जायजा

गोरखपुर एयरपोर्ट पर उतरने के बाद राष्ट्रपति द्रोपदी मुर्मू पहले दिन एयरपोर्ट, सर्किट हाउस, एम्स और गोरखनाथ मंदिर आने-जाने में कुल मिलाकर 37 किलोमीटर की दूरी सड़क मार्ग से पूरी करेंगी। जबकि अगले दिन सर्किट हाउस, महायोगी गुरु गोरखनाथ आयुष विश्वविद्यालय पिपरी भटहट, गोरखनाथ मंदिर, महायोगी गोरखनाथ विश्वविद्यालय आरोग्यधाम सोनबरसा और एयरपोर्ट तक आवागमन में कुल 92 किलोमीटर सड़क मार्ग से यात्रा करेंगी। द्रोपदी मुर्मू ऐसी पहली राष्ट्रपति होंगी जो गोरखपुर में इतनी लंबी सड़क यात्रा करने जा रही हैं। राष्ट्रपति के आयुष विश्वविद्यालय और महायोगी गोरखनाथ विश्वविद्यालय में होने वाले कार्यक्रमों की तैयारियों और दोनों स्थानों तक के रूट का जायजा मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ तेज चुके हैं।

विश्वविद्यालय, पिपरी भटहट का लोकार्पण और अपराह्न महायोगी गोरखनाथ विश्वविद्यालय आरोग्यधाम, सोनबरसा में अकादमिक भवन, ऑडिटोरियम,

पंचकर्म का लोकार्पण तथा गर्ल्स हॉस्टल का शिलान्यास करेंगी। इसके अलावा वह दोनों दिन अलग-अलग समय गोरखनाथ मंदिर जाएंगी।

ब्रीफ न्यूज

बस्ती में भाजपा नेताओं ने सुनी पीएम की मन की बात

बस्ती। प्रधानमंत्री ने 1975 की आपातकाल की याद करते हुए कहा कि हमें यह स्मरण कराया कि भारत की जनता ने कभी लोकतंत्र के साथ समझौता नहीं किया। उनका यह संदेश हमें न सिर्फ अतीत से सीखने की प्रेरणा देता है, बल्कि वर्तमान में राष्ट्रनिर्माण के कार्यों में सक्रिय योगदान देने के लिए भी प्रेरित करता है। शहर के स्टेशन रोड पर स्थित एक होटल के सभागार में प्रधानमंत्री के मन की बात कार्यक्रम में बड़ी संख्या में लोग शामिल हुए। एमएलसी विजय बहादुर पाठक, भाजपा, क्षेत्रीय अध्यक्ष सहजानंद राय, असम राज्य के प्रभारी पूर्व सांसद हरीश द्विवेदी, जिलाध्यक्ष विवेकानंद मिश्र एवं सैकड़ों की संख्या में उपस्थित कार्यकर्ताओं के साथ देश के प्रधानमंत्री के मन की बात कार्यक्रम को सुना। यह केवल एक रैंडियो कार्यक्रम नहीं, बल्कि देशवासियों को जोड़ने वाली एक चेतना की धारा है।

डॉक्टर ने पत्नी से लगवा दिया इंजेक्शन... मासूम की मौत

गोरखपुर। गोरखपुर मां सोनी ने बताया कि शनिवार को उसे हाटा बाजार पर स्थित क्लीनिक पर ले गए। आरोप है कि वहां मौजूद डॉक्टर ने पत्नी से बच्ची को इंजेक्शन लगा दिया। जबकि, वह डॉक्टर नहीं हैं। इससे बच्ची के शरीर में इंफेक्शन फैल गया। हालत बिगड़ी तो परिजन बड़हलगंज लेकर जा रहे थे। रास्ते में बच्ची की मौत हो गई। गगहा (गोरखपुर)। क्षेत्र के हाटा बाजार में स्थित एक क्लीनिक पर डॉक्टर की लापरवाही से तीन माह की बच्ची कृतिका की मौत हो गई। इसके बाद परिजनों ने अस्पताल के सामने सड़क पर शव रखकर हंगामा किया। सूचना पर पहुंची पुलिस ने क्लीनिक संचालक को हिरासत में ले लिया।

मायावती ने उठया राजा महेंद्र प्रताप सिंह विवि के छात्रवृत्ति का मामला

लखनऊ। मायावती ने राजा महेंद्र प्रताप सिंह विश्वविद्यालय के छात्रवृत्ति का मामला उठाया। एक्स पर लिखा कि इससे एससी-एसटी वर्ग के छात्र-छात्राओं का भविष्य अधर में लटकता है। उन्होंने सीएम योगी से इसके जल्द समाधान की मांग की। बसपा सुप्रीमो मायावती ने अलीगढ़ स्थित राजा महेंद्र प्रताप सिंह विश्वविद्यालय के छात्रवृत्ति के मामले को लेकर सरकार पर निशाना साधा। उन्होंने एक्स पर पोस्ट करते हुए लिखा कि कई जिलों के दर्जनों कालेज इस विश्वविद्यालय से संबद्ध हैं। इनमें हजारों एससी-एसटी वर्ग के छात्र-छात्राएं पढ़ते हैं। इनके छात्रवृत्ति का सरकारी स्तर पर सही से व समय पर निपटारा नहीं हो सका।

सीएम योगी की घोषणा : प्रदेश के हर पौधे की होगी जियो टैगिंग

एक्सप्रेसवे के किनारे बनेगी ग्रीन लैंड

सत्ता सुधार ■ लखनऊ
मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने प्रदेश में जुलाई में आयोजित होने जा रहे वन महोत्सव को लेकर उच्चस्तरीय समीक्षा बैठक की। सीएम ने निर्देश दिए कि इस अभियान को प्रदेशव्यापी जनांदोलन का रूप दिया जाए। वृक्षारोपण महाअभियान-2025 का लोगो जारी करते हुए मुख्यमंत्री ने कहा कि इस बार हम एक दिन में प्रदेश की कुल जनसंख्या से भी अधिक पौधे लगाने का लक्ष्य लेकर चल रहे हैं। एक पेड़ मां के नाम थीम पर आधारित यह वृक्षारोपण महाअभियान प्रदेश को ह्रीटवेव से ग्रीनवेव की ओर ले जा रहा है। योगी ने कहा कि 2017 से 2024 के बीच प्रदेश में 204.92 करोड़ से अधिक पौधे रोपे जा चुके हैं और भारतीय वन सर्वेक्षण, देहरादून की रिपोर्ट के अनुसार 2017 से 2023 के बीच उत्तर प्रदेश के हरित आवरण में ऐतिहासिक रूप से तीन लाख एकड़ की वृद्धि दर्ज की गई है। मुख्यमंत्री ने कहा कि वन महोत्सव की अवधि में जन्म लेने वाले प्रत्येक नवजात शिशु को ग्रीन गोल्ड सर्टिफिकेट प्रदान किया जाए। शिशु के अभिभावकों को एक पौधा भी



52 करोड़ से ज्यादा पौधे उपलब्ध
इस बार वन विभाग 12 करोड़ 60 लाख पौधे और अन्य विभाग 22 करोड़ 40 लाख पौधे लगाएंगे। समयव्यय के लिए सभी विभागों में नोडल अधिकारियों की नियुक्ति हो चुकी है। पौधों की आपूर्ति के लिए 1901 वन विभागीय पौधशालाओं, 146 उद्यान विभाग की पौधशालाओं, 55 रेशम विभाग की पौधशालाओं और 484 निजी पौधशालाओं में कुल 52 करोड़ 43 लाख पौधों की नर्सरी तैयार की गई है।

भेंट किया जाए। उन्होंने कहा कि इस बार वन महोत्सव में कुल 35 करोड़ पौधे रोपे जाने हैं, जो प्रदेश की कुल आबादी से भी अधिक होगी। पेड़ लगाओ, पेड़ बचाओ के संदेश को जन-जन तक पहुंचाया जाए। सीएम ने कहा कि प्रत्येक रोपे गए पौधे की जियो टैगिंग कराई जाए और उनकी फेंसिंग की समुचित

व्यवस्था हो।

एक्सप्रेसवे के किनारे लगे पौधे

सीएम ने कहा कि सभी एक्सप्रेसवे के किनारे बड़े स्तर पर पौधरोपण कराया जाए, जिससे सर्विस लेन और मुख्य मार्गों के बीच आकर्षक हरित पट्टी तैयार हो सके। प्रधानमंत्री किसान सम्मान निधि के सभी लाभार्थियों से कम से कम एक पौधा अवश्य लगवाने के लिए समन्वय की आवश्यकता जताई। सीएम ने कहा कि इस अभियान को जनसहभागिता से सफल बनाया जाए। नुककड़ नाटक, चित्रकला, वाद-विवाद प्रतियोगिताओं, प्रभात फेरियों, फोटोग्राफी प्रतियोगिता जैसे कार्यक्रम आयोजित किए जाएं।

नदियों का होगा चैनलाइजेशन

मुख्यमंत्री ने नदियों के पुनर्जीवन को भी केंद्र में रखने के निर्देश दिए। कहा कि नदियों के दोनों तटों पर पौधरोपण कराया जाए। नदियों का चैनलाइजेशन भी किया जाए। सभी तालाबों के किनारों पर भी पौधरोपण सुनिश्चित हो और इन जलस्रोतों के संरक्षण व पुनर्जीवन का कार्य भी किया जाए।

अयोध्या:10 करोड़ से बने सोने के झूले पर विराजेंगे रामलला

राम मंदिर ट्रस्ट बनवा रहा दो स्वर्ण जड़ित विशेष झूला

सत्ता सुधार ■ लखनऊ
सावन के आगमन पर इस बार रामलला विशेष तरह के झूले में विराजित होंगे। यह झूला 10 करोड़ की राशि से बनवाया जा रहा है। सावन के आगमन के साथ ही रामलला को झुलाने की परंपरा में इस बार सोने के झूले की भव्य झलक श्रद्धालुओं को भाव विभोर करने जा रही है। श्रीराम जन्मभूमि मंदिर के भूतल पर भव्य स्वरूप में विराजमान रामलला व प्रथम तल पर सीताराम इस सावन में स्वर्ण जड़ित झूले पर विराजमान होकर भक्तों को दर्शन देंगे। मुंबई के कारीगर पांच-पांच किलो सोने के दो झूले तैयार कर रहे हैं। एक झूले की कीमत करीब पांच करोड़ रुपये बताई जा रही है। इन



झूलों पर हौर, माणिक और पन्ना जड़े जा रहे हैं। रामनगरी में सदियों से झूलनोत्सव की परंपरा प्रवाहमान है। सावन शुक्ल तृतीया 29 जुलाई से सावन पूर्णिमा नौ अगस्त तक रामनगरी के हजारों मंदिरों में झूलनोत्सव की धूम होगी। लाखों श्रद्धालु अयोध्या में झूलनोत्सव का दर्शन करने उमड़ेंगे।

आठ आईएस व 15 पीसीएस अफसरों के तबादले

आलोक कुमार को सामान्य प्रशासन का अतिरिक्त प्रभार

बनारस में मानसून ने तोड़ा दो साल का रिकॉर्ड 34.4 मिमी बारिश

वाराणसी। वाराणसी में मानसून अपना असर दिखाने लगा है। 16 साल में आठवीं बार जून महीने के एक दिन में इतनी बारिश हुई। मौसम सुशुभानुमा होने के बाद गंगा घाटी और पर्यटन स्थलों पर लोगों की भीड़ देखी गई। इस सीजन मानसून ने बारिश का दो साल का रिकॉर्ड तोड़ दिया। शनिवार को शहरी इलाके में 34.4 मिलीमीटर और गांवों में 19.5 मिलीमीटर बारिश हुई।

लखनऊ। यूपी में आठ आईएस व 15 पीसीएस अफसरों के तबादले किए गए हैं। आईएस आलोक कुमार को सामान्य प्रशासन का अतिरिक्त प्रभार सौंपा गया है। वर्तमान अपर मुख्य सचिव सामान्य प्रशासन जितेंद्र कुमार 30 जून को सेवानिवृत्त हो रहे हैं। राकेश कुमार सिंह को मुख्य कार्यपालक अधिकारी, यमुना एक्सप्रेस- से औद्योगिक विकास प्राधिकरण तथा मुख्य कार्यपालक अधिकारी, नोएडा इंटरनेशनल एयरपोर्ट नियुक्त किया गया है। योगेश कुमार को सहकारी समितियों का प्रभारी आयुक्त एवं निबंधक नियुक्त किया गया है। डॉ. हीरा लाल को राष्ट्रीय एकीकरण विभाग का सचिव नियुक्त किया गया है। इसी तरह अनामिका सिंह को मुख्य कार्यकारी अधिकारी, उत्तर प्रदेश क्लीन एयर मैनेजमेंट प्रोजेक्ट अथॉरिटी तथा सचिव, वन, पर्यावरण एवं जलवायु परिवर्तन विभाग बनाया गया है। पीसीएस अफसर दीप्ति देव यादव को लखनऊ मंडल में अपर आयुक्त नियुक्त किया गया है।

CORPORATE Gifting Solution

GIFTS लो

TOH SIRF HUMSE

+91 - 9993106789, 7771000255

giftslo123@gmail.com

OUR PRODUCTS

- Customised Wallet
- Customised Pen
- Customised Keychain
- Customised Bottle
- Customised Mug
- Customised Ring
- Customised Pendant
- Customised Passport Cover
- Customised Sunglasses Holder
- Customised Bracelet
- Customised Cap
- Customised Hampers

ALL TYPE OF CUSTOMISED ITEMS AVAILABLE

शिखर समिति ने दी आराखड़े को मान्यता

भीमाशंकर में 2027 कुंभ मेले से पहले होगा 248 करोड़ का विकास

शिवानी शर्मा ■ पुणे

महाराष्ट्र के प्रसिद्ध ज्योतिर्लिंगों में से एक भीमाशंकर मंदिर परिसर और उसके आस-पास के क्षेत्र को 2027 में होने वाले भीमाशंकर कुंभमेले से पहले अत्याधुनिक सुविधाओं से सजाया जाएगा। राज्य सरकार द्वारा प्रस्तावित 248 करोड़ रुपये के आराखड़ा (विकास योजना) को हाल ही में हुई मुख्यमंत्री शिंदे की अध्यक्षता में शिखर समिति की बैठक में मंजूरी दी गई। यह आराखड़ा श्री क्षेत्र भीमाशंकर आराखड़ा विकास आराखड़ा के नाम से जाना जाएगा और इसका उद्देश्य न केवल भीड़ नियंत्रण और यात्री सुविधाओं को बेहतर बनाना है, बल्कि धार्मिक और पर्यावरणीय संतुलन भी बनाए रखना है।

एक जुलाई से वाहन खरीदना होगा महंगा, वाहन टैक्स में भारी बढ़ोतरी

पुणे। महाराष्ट्र सरकार ने वाहनों की खरीद पर लगने वाले रोड टैक्स (वाहन कर) में भारी बढ़ोतरी का निर्णय लिया है। यह नया टैक्स 1 जुलाई 2025 से लागू होगा और विशेष रूप से इंधन (पेट्रोल-डीजल) से चलने वाले वाहनों और लक्झरी गाड़ियों पर असर पड़ेगा। 1 जुलाई से लागू: नए टैक्स दरों के अनुसार, अब वाहन खरीदने पर ग्राहकों को अधिक टैक्स देना होगा।30 लाख से अधिक की गाड़ियों पर सबसे ज्यादा टैक्स दर लागू होगी। नए टैक्स के प्रभाव: वाहन खरीद महंगी होगी। डिझेल व पेट्रोल गाड़ियों पर टैक्स में 1त्न से अधिक की बढ़ोतरी होगी। इससे मध्यमवर्गीय ग्राहकों पर अतिरिक्त आर्थिक बोझ पड़ेगा। लक्झरी कारों की खरीदारी में विशेष असर होगा। ईंधन चालित वाहनों से बढ़ते प्रदूषण को कम करने की दिशा में यह कदम।

सोसाइटी पंजीकरण के लिए रिश्तत लेते दो अधिकारी गिरफ्तार

पुणे। दापोडी स्थित उप-पंजीयक कार्यालय में सोसाइटी पंजीकरण के लिए रिश्तत लेते हुए दो अधिकारियों को एंटी करप्शन ब्यूरो ने रंगे हाथों गिरफ्तार किया। गिरफ्तार अधिकारियों की पहचान संगीता किरपाले-चौधरी और सुकेश पवार के रूप में हुई है। पिंपरी-चिंचवड क्षेत्र की एक सोसाइटी ने 25 मार्च को पंजीकरण के लिए प्रस्ताव दायर किया था। पंजीकरण प्रक्रिया को आगे बढ़ाने के लिए उप-पंजीयक कार्यालय के इन अधिकारियों ने प्रत्येक सदस्य से 700 रुपए की रिश्तत की मांग की थी।