

सत्ता सुधार

भोपाल ■ बुधवार 21 मई 2025 ■ वर्ष -09 ■ अंक-86 ■ पृष्ठ-16 ■ मूल्य-₹04

जनता के साथ जनता की आवाज

सुविचार

यहाँ मेरा अपना कुछ भी नहीं, जिसका है, मैं उसी को अर्पित करती हूं।
-अहिल्याबाई होलकर



इंदौर, भोपाल, उज्जैन, ग्वालियर-जबलपुर बनेगा मेट्रोपॉलिटन विकास प्राधिकरण

सत्ता सुधार ■ भोपाल

देवी अहिल्याबाई होलकर की 300वीं जयंती पर मंगलवार को इंदौर में इतिहास सिखाया गया। शहर के जिस हृदय स्थल राजवाड़ा से देवी अहिल्या ने जनविकास और सुशासन की नींव रखी थी, उसी आगम में पहली बार 'मोहन सरकार का दरबार' लाला राजवाड़ा में पहली बार सीएम डॉ. मोहन यादव की अधिकारी अधिकारी, जनप्रतिनिधि होगे। इसके अलावा पीएम नरेंद्र मोदी भाषण में 31 मई को महिला समेत भाग लेंगे। पीएम भोपाल से ही इंदौर मेट्रो और दतिया-सतना हवाई अड्डे का लोकार्पण करेंगे। वहाँ खेत में उपज से कारखाने और कारखाने से उद्योग तक की संकल्पना को चरितार्थ करते हुए उपराष्ट्रपति ज्ञानदीप धनहड़ के मुख्य अतिथि में नरसिंहपुर में 26 से 28 मई की अवधि में कृषि-उद्योग समागम का आयोजन किया जाएगा। साथ ही यह भी निर्णय

किया कराना होगा। यह नगर निगम या अन्य प्राधिकरणों के कार्यों को प्रशासित नहीं करेगा। मुख्यमंत्री प्राधिकरण के चेयरमैन होंगे। प्राधिकरण 25 वर्षों की जल्दतों को ध्यान में रखकर योजनाएं बनाएगा। इसके तहत तीन स्तरों की समितियां बनाई जाएंगी, जिनमें दो स्तरों में सीएम शामिल होंगे और तीसरे स्तर में अधिकारी अधिकारी, जनप्रतिनिधि होंगे। इसके अलावा पीएम नरेंद्र मोदी भाषण में 31 मई को महिला समेत भाग लेंगे। पीएम भोपाल से ही इंदौर मेट्रो और दतिया-सतना हवाई अड्डे का लोकार्पण करेंगे। वहाँ खेत में उपज से कारखाने और कारखाने से उद्योग तक की संकल्पना को चरितार्थ करते हुए उपराष्ट्रपति ज्ञानदीप धनहड़ के मुख्य अतिथि में नरसिंहपुर में 26 से 28 मई की अवधि में कृषि-उद्योग समागम का आयोजन किया जाएगा। साथ ही यह भी नि�र्णय



छह अहम फैसले

- सड़क हावड़ा में घायल व्यक्ति को अस्पताल पहुंचने वाले मददगार को 25 हजार रुपए का इनाम दिया जाएगा।
- इंदौर के एम्बेक मेट्रो के डेवलपमेंट को 773 करोड़ और रिया के जिला अस्पताल के लिए 321 करोड़ रुपए मंजूर।
- ओकारेश्वर में आदि शकारावर्य की प्रतिक्रिया के पास सतना परिवर्ताओं के विकास के लिए 2100 करोड़ का ग्रावारा।

लिया गया है कि आगामी तीन जून को पचमढ़ी में जनजातीय राजा

को बैठक की जाएगी।

भूषृष्टि सिंह की स्मृति में मन्त्रि-परिषद की जाएगी।

भूषृष्टि सिंह की स्मृति में मन्त्रि-परिषद की जाएगी।

भूषृष्टि सिंह की स्मृति में मन्त्रि-परिषद की जाएगी।

भूषृष्टि सिंह की स्मृति में अवधि के छह अहम फैसले

मंत्री विजय शाह रहे गायब

कैबिनेट बैठक में सबसे खास बात यह रही कि कांग्रेस सांकेतिक कुशुरी पर विवादित बयान के बाद जाच को रख रहे मंत्री विजय शाह नहीं पहुंचे।

शाह के अलावा सभी मंत्री भूजुद रहे।

राहदारी योजना से बचेंगी जान

सड़क हावड़ा में घायल व्यक्ति को मददगार को 25 हजार रुपए का इनाम दिया जाएगा।

■ डूबरी के एम्बेक मेट्रो के डेवलपमेंट प्रोग्राम के लिए रुद्धिमान राजीव गांधी प्रावाना, बुकरों की व्याज में छूट दी जाएगी।

■ पचमढ़ी में जनजातीय राजा भूषृष्टि सिंह की स्मृति में मन्त्रि-परिषद की आदि शकारावर्य की प्रतिक्रिया के पास सतना परिवर्ताओं के विकास के लिए 2100 करोड़ का ग्रावारा।

लिया गया है कि आगामी तीन जून को पचमढ़ी में जनजातीय राजा

को बैठक की जाएगी।

भूषृष्टि सिंह की स्मृति में मन्त्रि-परिषद की जाएगी।

राजवाड़ा में लगा मोहन दरबार : 3 हजार 867 करोड़ की योजना विराम की स्वीकृति

प्रधानमंत्री मोदी 31 मई को

इंदौर मेट्रो, दतिया-सतना एयरपोर्ट का करेंगे लोकार्पण

प्रधानमंत्री मोदी 31 मई को

इंदौर मेट्रो, दतिया-सतना एयरपोर्ट का करेंगे लोकार्पण

प्रधानमंत्री मोदी 31 मई को

इंदौर मेट्रो, दतिया-सतना एयरपोर्ट का करेंगे लोकार्पण

प्रधानमंत्री मोदी 31 मई को

इंदौर मेट्रो, दतिया-सतना एयरपोर्ट का करेंगे लोकार्पण

प्रधानमंत्री मोदी 31 मई को

इंदौर मेट्रो, दतिया-सतना एयरपोर्ट का करेंगे लोकार्पण

प्रधानमंत्री मोदी 31 मई को

इंदौर मेट्रो, दतिया-सतना एयरपोर्ट का करेंगे लोकार्पण

प्रधानमंत्री मोदी 31 मई को

इंदौर मेट्रो, दतिया-सतना एयरपोर्ट का करेंगे लोकार्पण

प्रधानमंत्री मोदी 31 मई को

इंदौर मेट्रो, दतिया-सतना एयरपोर्ट का करेंगे लोकार्पण

प्रधानमंत्री मोदी 31 मई को

इंदौर मेट्रो, दतिया-सतना एयरपोर्ट का करेंगे लोकार्पण

प्रधानमंत्री मोदी 31 मई को

इंदौर मेट्रो, दतिया-सतना एयरपोर्ट का करेंगे लोकार्पण

प्रधानमंत्री मोदी 31 मई को

इंदौर मेट्रो, दतिया-सतना एयरपोर्ट का करेंगे लोकार्पण

प्रधानमंत्री मोदी 31 मई को

इंदौर मेट्रो, दतिया-सतना एयरपोर्ट का करेंगे लोकार्पण

प्रधानमंत्री मोदी 31 मई को

इंदौर मेट्रो, दतिया-सतना एयरपोर्ट का करेंगे लोकार्पण

प्रधानमंत्री मोदी 31 मई को

इंदौर मेट्रो, दतिया-सतना एयरपोर्ट का करेंगे लोकार्पण

प्रधानमंत्री मोदी 31 मई को

इंदौर मेट्रो, दतिया-सतना एयरपोर्ट का करेंगे लोकार्पण

प्रधानमंत्री मोदी 31 मई को

इंदौर मेट्रो, दतिया-सतना एयरपोर्ट का करेंगे लोकार्पण

प्रधानमंत्री मोदी 31 मई को

इंदौर मेट्रो, दतिया-सतना एयरपोर्ट का करेंगे लोकार्पण

प्रधानमंत्री मोदी 31 मई को

इंदौर मेट्रो, दतिया-सतना एयरपोर्ट का करेंगे लोकार्पण

प्रधानमंत्री मोदी 31 मई को

इंदौर मेट्रो, दतिया-सतना एयरपोर्ट का करेंगे लोकार्पण

प्रधानमंत्री मोदी 31 मई को

इंदौर मेट्रो, दतिया-सतना एयरपोर्ट का करेंगे लोकार्पण

प्रधानमंत्री मोदी 31 मई को

इंदौर मेट्रो, दतिया-सतना एयरपोर्ट का करेंगे लोकार्पण

प्रधानमंत्री मोदी 31 मई को

इंदौर मेट्रो, दतिया-सतना एयरपोर्ट का करेंगे लोकार्पण

प्रधानमंत्री मोदी 31 मई को

इंदौर मेट्रो, दतिया-सतना एयरपोर्ट का करेंगे लोकार्पण

प्रधानमंत्री मोदी 31 मई को

इंदौर मेट्रो, दतिया-सतना एयरपोर्ट का करेंगे लोकार्पण

प्रधानमंत्री मोदी 31 मई को

इंदौर मेट्रो, दतिया-सतना एयरपोर्ट का करेंगे लोकार्पण

प्रधानमंत्री मोदी 31 मई को



पीएम मोदी को राहवीर योजना को लागू करने के लिए धन्यवाद

महिला सशक्तिकरण महा सम्मेलन में अतिथि होंगे 'नमो'

सीएम ने मंत्रिपरिषद की
बैठक के पहले सदस्यों को
किया संबोधित

लोकमाता देवी आहल्या बाई
की 300वीं जयंती पर होंगे
सांस्कृतिक कार्यक्रम

सत्ता सुधार ■ मापाल
मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा है कि लोकमाता देवी अहिल्या बां होल्कर का जीवन समाज, संस्कृत और राष्ट्र के लिए समर्पित रहा। उनका व्यक्तित्व और कृतित्व भारत की अमोल निधि है। लोकमाता वे सुशासन के साथ ही न्याय, शिक्षा समाज कल्याण, धर्म कल्याण जल संरक्षण और संवर्धन आदि वे कार्यों के प्रति कृतज्ञता व्यक्त करते और उनके जीवन से प्रेरणा लेने वे लिए इंदौर में मत्रि-परिषद की बैठक आयोजित की गई है। मालवा के गौरवशाली और स्वर्णिम इतिहास रहा है। इसे रेखांकित करने वे जरूरत हैं। मुख्यमंत्री ने मालवा के ऐतिहासिक व्यक्तित्व मलहार राज होल्कर, लोकमाता अहिल्याबां होल्कर, बाजीराव आदि को स्मरण करते हुए मालवा की धरती को नमन किया। मुख्यमंत्री इंदौर के राजवाड़ा के दरबार हाल में मत्रि-परिषद की बैठक के पहले सदस्य

को संबोधित कर रहे थे। उन्होंने कहा कि पीएम नरेन्द्र मोदी के प्रेरणा वाक्य विरासत से विकास की ओर से प्रेरण लेकर विरासत के संरक्षण और संवर्धन करते हुए विकास की अवधारणा को मूर्तरूप दिया जा रहा है। मंत्रि-परिषद की पहली बैठक जनजातीय वीरांगना राणी दुर्गावती की स्मृति में जबलपुर में आयोजित की गई थी। आज लोकमाता अहिल्याबाई को समर्पित मर्मिपरिषद की बैठक की जा रही है।

डॉ. यादव ने कहा कि मध्यप्रदेश कृषि क्षेत्र में देश में अग्रणी प्रदेश है। कृषि और कृषि उत्पाद को बढ़ावा देने के साथ कृषकों के कल्याण के लिए प्रदेश सरकार कटिबद्ध है। मप्र सरकार किसानों तक नवीनतम तकनीक पहुंचाने, खाद्य प्रसंस्करण उद्योगों को बढ़ावा देने तथा किसानों को अपने उत्पाद का सही मूल्य दिलाने के हर प्रयास कर रही है। उन्होंने कहा कि पीएम मोदी के मुख्य आतिथ्य में 31 मई को भोपाल में महिला सशक्तिकरण महासम्मेलन आयोजित किया जा रहा है। लोकमाता देवी अहिल्याबाई होल्कर की 300वीं जयंती वर्ष के अवसर पर संस्कृति मंत्रालय, भारत सरकार के साथ भोपाल के जम्बुरी मैदान में महिला उद्यमियों

राजवाड़ा की भी रखत और यादा भी को कर्त्ता के स्वर्व ग्रामीण में आयोजित मन्त्रि-परिषद की महत्वपूर्ण बैठक का शुभ लोकमाता देवी अहिल्या बाई होल्कर के नमन के साथ किया गया। मुख्यमंत्री मोहन यादव ने राजवाड़ा के समीप स्थित उद्यान में देवी अहिल्या बाई होल्कर प्रतिमा पर पूष्पांजलि अर्पित की। उप मुख्यमंत्री राजेन्द्र शुकल तथा जगदीश देसाई और अन्य मंत्रीगणों ने भी पूष्पांजलि अर्पित की। मुख्यमंत्री समेत मंत्रिपरिषद के सदस्यों का मालवी परम्परा के अनुरूप पदाङ्गुँ पहनाकर स्वामी सत्कार किया गया। मुख्यमंत्री और मंत्रीगणों ने इस स्मृति को चिर स्थायी बरखने के लिए सामूहिक फोटो भी खिचवाए। मुख्यमंत्री ने इंदौर के गौरव राजघाट के प्रसिद्ध दरबार हाल के सरक्षण एवं पुनर्स्थापना कार्य का शुभारंभ किया। कार्य सरकृति विभाग के पुरातत्व, अभिलेखागार एवं संग्रहालय द्वारा प्रदेशी समृद्ध, सारस्कृतिक और स्थापत्य विरासत के सरक्षण की दिशा में कराया जा है। इससे दरबार हाल के गौरव को फिर लौटाया जाएगा। दरबार हाल के लिए करोड़ 21 लाख रुपए सिंहस्थ मद के तहत स्वीकृत किए गए हैं। यह कार्य ही इंदौर की पहचान होल्करकालीन स्थापत्य की कला को उसका मूल भव्य स्वप्राप्त होगा।

शिवयोगिनी अहिल्या का मंचन होगा। अंतिम दिन, 31 मई को राजवाड़ा परिसर, इंदौर में लोकमाता देवी अहिल्या बाई होल्कर की प्रतिमा पर माल्यार्पण और लोकमाता देवी अहिल्या बाई होल्कर को समर्पित महिला सशक्तिकरण कार्यक्रम के साथ प्रदेशव्यापी आयोजन का समापन होगा। यह आयोजन लोकमाता देवी अहिल्या बाई होल्कर के योगदान को याद करने और उनकी विवासत को सम्मान देने का एक प्रयत्न होगा।

1लाख 25 हजार महिला किसान

पीएम मोदी को राहबार योजना लागू किए जाने के लिए मन्त्रिमंत्री ने धन्यवाद ज्ञापित किया। मुख्यमंत्री डॉ. यादव को मंत्रि-परिषद सदस्यों ने इस वर्ष प्रदेश के किसानों से लगभग 78 लाख टन गेहूं की खरीद की जा रही है। यह पूछताएँ

तुलना में लगभग 30 लाख मीट्रिक टन अधिक रहा है। गेहूं खरीद पर इस वर्ष लगभग 20 हजार करोड़ रुपए का भुगतान किसानों को किया गया है। प्रदेश के जिन 9 लाख किसानों से गेहूं खरीदा गया है उसमें से 1 लाख 25 हजार माहिला किसान हैं।

बैठक में सभी सदस्यों ने पहना धोती-कुर्ता

मुख्यमंत्री के साथ मंत्रि-परिषद के सभी सदस्यों ने परंपरागत धोती-कुर्ता पहनकर मंत्रि-परिषद की बैठक में भाग लिया। नगरीय विकास एवं आवास मंत्री कैलाश विजयवर्णीय, जल संसाधन मंत्री तुलसीराम सिलावट और महापौर पुष्पिमित्र भागव ने मंत्रि-परिषद के सदस्यों को अंगवस्त्रम् ओढ़ाकर और सम्मान स्वरूप प्रतीक चिन्ह भेंट कर स्वागत किया। पूर्व लोकसभा अध्यक्ष सुमित्रा महाजन ने मंत्रि-परिषद के सदस्यों को देवी अहल्या बाई होल्कर स्मारक के निर्माण से संबंधित प्रेजेटेशन दिया। लालबाग पैलेस में 3 एकड़ की भूमि पर लगभग 100 करोड़ रुपए से स्मारक का निर्माण किया जाएगा। स्मारक में लोकमाता देवी अहल्या बाई होल्कर के जीवन चरित्र, आदर्श, मूल्यों और योगदानों को रेखांकित किया जाएगा।

मुख्यमंत्री ने विद्यार्थियों से किया संवाद खेलों के लिए किया प्रोत्साहित

सत्ता सुधार ■ भोपाल
मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव
इंदौर के राजवाड़ा में होने
वाली ऐतिहासिक कैबिनेट
बैठक के पहले होल्कर
साइंस कॉलेज का औचक
निरीक्षण करने पहुंचे।
उहोंने हार्टिकल्चर लैब का
अवलोकन एवं फिजिकल
एजुकेशन विंग के
विद्यार्थियों से चर्चा भी की।
मुख्यमंत्री ने होल्कर साइंस
कॉलेज में विद्यार्थियों से
संवाद किया। यह क्षण

विद्यार्थियों के लिए सुभाषीष से कम नहीं था। मुख्यमंत्री को अपने सामने पाकर विद्यार्थियों के चेहरे की खुशी अलग ही दिख रही थी, चारों तरफ खुशी का माहौल था।

A photograph showing a teacher in a white shirt and a multi-colored striped shawl standing and talking to a group of students seated at their desks. The students are looking towards the teacher, engaged in the interaction.

गतिविधियों में सहभागिता करने के लिये प्रेरित किया। उन्होंने कहा कि प्रदेश सरकार युवाओं, विद्यार्थियों के लिए विभिन्न खेल गतिविधियों में सुविधाओं का विस्तार कर रही है। हमारे होनहार खिलाड़ियों ने प्रदेश का नाम रोशन किया है। मुख्यमंत्री ने कृषि विकास और विस्तार की संभावनाओं से भी विद्यार्थियों को रुबरू कराया। उन्होंने शासन की कृषि संबंधी मुख्य योजनाओं की जानकारी देते हुए कहा कि मध्यप्रदेश कृषि विकास में अग्रणी राज्य की भूमिका बदा करता है। मुख्यमंत्री ने संवाद के दौरान महाविद्यालयीन विद्यार्थियों से सवाल-जवाब भी किए।

देवी अहिल्याबाई का जीवन हमें सिखाता है सत्ता सेवा का माध्यम होनी चाहिए

भाजपा प्रदेशध्यक्ष बोले-प्रदेश में लोकमाता के आदर्श शासन की शुरुआत हुई

A photograph showing three men at a podium during a press conference. The man in the center, who has a prominent mustache and is wearing a maroon shirt, is the focal point. Behind him is a colorful backdrop featuring a menorah and other symbols.

कबिनेट का आभार प्रकट करते हुए
अधिनंदन व ध्यन्यवाद करता हूँ।
उन्होंने कहा कि देवी अहिल्या
बाई नारी शक्ति, जनकल्याण और
न्यायप्रिय शासन की प्रतीक थीं।
उनका जीवन हमें सिखाता है कि
सत्ता सेवा का माध्यम होनी चाहिए।
आज जब सरकार उनके पदाचिन्हन्हें
पर चलकर गरीब, वर्चित, और
अंतिम पक्षित में खड़े व्यक्ति के लिए
काम कर रही है, तब यह आयोजन

एक आध्यात्मिक और वैचारिक प्रेरणा का कार्य करता है। इंदौर, मालवा और समूचा मध्यप्रदेश के लिए यह आयोजन स्मरणीय और प्रेरक है। यह केवल एक कैबिनेट बैठक नहीं, बल्कि सांस्कृतिक चेतना का उत्सव और विवास्त का सम्पादन है। इंदौर, उज्जैन, भोपाल, जबलपुर और ग्वालियर इन पांच शहरों के अंदर मेट्रोपॉलिटन शहर में एक काउंसिल बनाकर शहरी विकास की नई परिकल्पना को कैबिनेट ने मंजूरी प्रदान की है। अब वृहन्मुम्बई नगरपालिका की तर्ज पर पूरे मध्यप्रदेश के समग्र विकास के लिए यह निर्णय एक ऐतिहासिक कदम है।

कायाकल्प

देश के 103 अमृत भारत स्टेशनों में मध्य प्रदेश के 6 स्टेशन शामिल

पीएम कल करेंगे उद्घाटन, स्टेशनों में सौंदर्य, सुविधा व संरकृति का समन्वय

सत्ता सुधार ■ भोपाल
भारतीय रेलवे ने 1300 से
अधिक स्टेशनों के कायाकल्प
की शुरूआत की है। प्रधानमंत्री
नरेन्द्र मोदी द्वारा 22 मई को
103 स्टेशनों का उद्घाटन अमृत
भारत स्टेशन योजना के अंतर्गत
होने जा रहा है। मध्य प्रदेश के
छह स्टेशन-कटनी साउथ,
श्रीधाम, नर्मदापुरम, शाजापुर
हिंडी और बोपाल

गैरतलब है कि अमृत भारत स्टेशन योजना के तहत विकसित किया जा सके। 1200 मेरी

A composite image. On the left, a modern red brick railway station building with multiple arched windows and a white roof is visible. On the right, a portrait of Prime Minister Narendra Modi, an elderly man with a white beard and mustache, wearing a blue shirt and a white shawl.

कोच इंडिकेशन सिस्टम और सूचना के लिए डिजिटल डिस्प्ले लगाए गए हैं। सभी सुविधाओं को दिव्यागजन अनुकूल बनाया गया है। वहीं, हर स्टेशन पर मध्य प्रदेश की लोक कला, संस्कृति और परंपराओं की छलक भी देखने को मिल रही है। नर्मदापुरम रेलवे स्टेशन, जिसे अब आधुनिक सुविधाओं और सांस्कृतिक पहचान के साथ नया स्वरूप प्रदान किया गया है, 26 करोड़ रुपये से अधिक की लागत से पुनर्विकसित किया गया है। यह स्टेशन नर्मदा संस्कृति और स्थानीय लोककला पर ध्यान देता है।

किया गया है, जिससे यह केवल
एक यात्री ठहराव का स्थान नहीं,
बल्कि एक सांस्कृतिक अनुभव
बन गया है। वहीं शाजापुर रेलवे
स्टेशन अब आधुनिकता और
परंपरा का संगम बन चुका है। 13
करोड़ रुपये से अधिक की लागत से
पुनर्विकसित इस स्टेशन में यात्रियों
के लिए कई आधुनिक सुविधाएं
विकसित की गई हैं। प्लेटफॉर्मों का
उच्चीकरण, नया फुट ओवर ब्रिज,
विस्तारित छायादार क्षेत्र, सौंदर्याकृत
सकुलेटिंग एरिया, नव निर्मित प्रवेश
द्वार, सुव्यवस्थित टिकट काउंटर
और आधुनिक प्रतीक्षालय अब इस
स्टेशन पर एक नया चर्चा का विषय हैं।

गृह मंत्रालय ने तय की थी 3 माह की समय सीमा

हा ल ही में सुप्रीम कोर्ट द्वारा तमिलनाडु सरकार की याचिका पर दिए गये फैसले के बाद एक महत्वपूर्ण संवेधानिक बहस शुरू हो गई है। यह बहस राष्ट्रपति या राज्यपालों द्वारा विधेयक की समय सीमा तक सीमित नहीं रह गई है। जिस तरह से राष्ट्रपति ने सुप्रीम कोर्ट से 14 बिंदुओं पर सलाह मांगी है। उसके बाद नई-नई बातें निकलकर सामने आ रही हैं। सुप्रीम कोर्ट की खंडपीठ ने जो आदेश दिया था। केंद्रीय गृह मंत्रालय परिपत्र कई वर्ष पूर्व जारी कर चुका है। जिसमें केंद्रीय गृह मंत्रालय ने सभी राज्यपालों को निर्देश भेजे थे। तीन माह की समयावधि के अंदर विधेयक पर अंतिम फैसला लेने के लिए निर्देशित किया गया था। केंद्र सरकार के प्रशासनिक निर्देशों की समय सीमा का हवाला सुप्रीम कोर्ट ने अपने निर्णय में दिया है। केंद्रीय गृह मंत्रालय द्वारा वर्ष 2016 में यह सीमा तय की गई थी। इस गाइडलाइन के अनुसार, राष्ट्रपति और राज्यपालों को राज्यों से आने वाले विधेयकों पर अधिकतम तीन महीने के अन्दर निर्णय लेने थे। कई राज्यों के राज्यपाल यहाँ तक की राष्ट्रपति कार्यालय में लंबे समय से विधेयक लंबित पड़े थे।

सहमति हो, असहमति हो या विधेयक को पुनर्विचार हेतु सरकार को लौटाना हो। यह व्यवस्था गृह मंत्रालय द्वारा सुनिश्चित की गई थी। ताकि राज्यों की विधानसभा से पारित विधेयकों को अनिश्चितकाल तक लंबित न रखा जा सके। यह प्रशासनिक सुधार और संघीय ढांचे के संतुलन बनाए रखने के लिए दिया गया था। विडंबना यह है, जब सुप्रीम कोर्ट ने केंद्र सरकार की बनाई इस गाइडलाइन का हवाला देते हुए राष्ट्रपति और राज्यपालों के निर्णयों पर समय सीमा तय करते हुए निर्णय दिया है। सुप्रीम कोर्ट इसके पहले की राज्यपालों को निर्देश दे चुकी थी। जिसका पालन राज्यपालों द्वारा नहीं किया गया। सुप्रीम कोर्ट के निर्णय के बाद सरकार की असहजता झलकने लगी। दिल्ली, तमिलनाडु, पश्चिम बंगाल, आंध्र, केरल, पंजाब जहाँ-जहाँ विपक्षी दलों की सरकारें थीं। वहाँ के राज्यपाल चुनी हुई सरकारों के विधानसभा से पारित विधेयकों को कई महीनों और वर्षों तक रोककर रखे हुए थे। ऑपरेशन लोटस और ईड़ी की कार्यवाही कर विपक्षी दलों को तोड़ने-फोड़ने का काम राज्यपालों के माध्यम से हो रहा था। सुप्रीम कोर्ट के इस निर्णय के बाद केंद्र सरकार और

भाजपा के लिए इस तरह का दबाव बनाना संभव नहीं होगा। जिसके कारण केन्द्र सरकार और भाजपा नेताओं में बड़ी बेचैनी देखने को मिल रही है। इस बेचैनी को इस रूप में समझा जा सकता है, केंद्रीय सरकार ने राष्ट्रपति के माध्यम से सुधीर मिट्टी कोर्ट से सीधे सवाल पूछकर अपने ही पैर पर कुल्हाड़ी मार ली है। भारत के लोकतांत्रिक इतिहास की यह एक दुर्लभ घटना है। यह स्थिति सरकार के दोहरे चरित्र को उजागर करती है। एक तरफ केंद्र स्वयं नियम बनाता है। दूसरी ओर उन्हीं नियमों से बचने की कोशिश करता है।

मनुष्य का संस्कार अच्छा होना जरूरी है

र और नारी एक समान है आप नारी हो या नर, संस्कार अच्छा होना बहुत जरुरी है संस्कार ठीक नहीं है तो कोई भी मनुष्य सही या गलत की पहचान नहीं कर सकता है नारी में माँ का रूप से बड़ा और कोई नहीं है क्योंकि जन्म देती है आप दूसरे को उपदेश देने से पहले खुट ही अंदर झाँक कर देखिए आप के अंदर ईश्वर मौजूद है ना तो डरता है ना ही डरता है एक बात समझ कर चलिए आप जैसा करेंगे वैसा ही भरेंगे, ईश्वर के ध्यान में लीन हो जायें तब आप समझ जायेंगे क्या अच्छा है क्या बुरा दूसरों की देखा देखी करना ठीक नहीं है आप खुद ही ऐसा सोचे यदि हम उस जगह रहते तो क्या करते कहाँ जा रहा है आज का समाज इसपर ध्यान देने की जरूरत है दूसरे को दुःख को उसके बुरे बकूत में नजरअंदाज करना आपकी सबसे बड़ी भूल है हम जब अकेले थे तो माता पिता मेरे साथ थे खुश थे कहाँ शिष्ट करना भी आसान था ईश्वर सब देख रहा है आप भगवान राम से प्रेरणा लें उस समय पिता के वचन को निभाना सबसे बड़ा कर्तव्य था उन्हें यानि राजा दसरथ को श्रवण कुमार की गलती से मारे जाने पर उनके माता पिता से श्राप के कारण यह देखने को मिला जिसे उन्हें भी काफी दुःख हुआ लेकिन नियति को कौन टाल सकता है और ऐहुआ जंगल जाना वो भी 14वर्ष के लिए इतना आसान नहीं था वो वनवास श्री राम को ही मिला था लेकिन उनके साथ माता सीता और भ्राता लखन भी गए ऐ निर्णय भी आसान नहीं होता है आप कल्पना कर देखिए आप घबराहट में बैचैन हो जायेंगे क्योंकि 14वर्ष जंगल में रहना कोई आसान काम नहीं होता है ऐ मरने जीने जैसा है लेकिन यदि आप सही में जिसे सच्चे मन से चाहते हैं उसे मौत से भी डर नहीं होता और वहाँ ना तो घर है ना ही पलंग ना ही बिजली पानी और खाने हेतु गैस का सिलेंडर लेकिन हिम्मत है और यही हिम्मत उसे महान बनाता है जो दुःख में साथ है वही आपका सच्चा आदमी है चाहे अपना हो या पराया, माता सीता ऐसा नारी बनना इतना आसान नहीं है लेकिन जीवन में भगवान श्री राम के साथ मरने जीने की इच्छा ही पुरे विश्व में माँ के रूप में पूजन किया जाना गर्व की बात है मैं आपको कहूँ कि माँ के रास्ते पर चलना चाहिए तो बुरा भी लगेगा लेकिन जीवन में दुःख के समय खुश रहना भी आएगा आप खुद को विचारों में अच्छा बनने की कोशिश करें विचार ही आपको महान बना सकती है इसमें कई कष्ट भी होंगे लेकिन जो सही लगता है उसे करें

संजय गोस्वामी आपका धर्म क्या है ए दाखाए यद आप अपन धर्म का सही से निभाना आ गया तो आपके आने वाली पीढ़ी भी आपके रास्ते चल पड़ेगी और कुछ बन कर निकलेगी और जहाँ जायेंगे आपका मान सम्मान बढ़ेगा आप यदि किसी पर गुस्सा हैं तो पहले एक पल के लिए शार्ति से काम लें और उस आदमी को पहले परख लीजिये उसमें कितना ईश्वर ने शक्ति दि है ज्ञान से और उसके कर्म से मातृम हो जायेगा कष्ट जीवन में अते हैं एक गाना है जो संतोष आनंद द्वारा लिखा है एक प्यार का नगमा है मौजों की रवानी है जिंदगी और कुछ भी नहीं तेरी मेरी कहानी है... इसमें दुःख और सुख दोनों पर सब खुश रहते हैं गुरुगोविंद सिंह जब खालसा पंथ की स्थापना कर रहे थे तब उन्होंने पूछा की कौन मुझे शीश दे सकता है आम सभा में सभी हैरान हो गए तब एक उनका भक्त ने आवाज़ लगाया मैं दूंगा और तब तम्ह में बाहर खून को देखकर लोग हैरान थे कि लगता है शीश कट गया है लेकिन बाद में दूसरा डर नहीं और ऐसे कर पांच आदमी चले गए और बाद में सब सही सलामत निकलें यही गुरुजी जाँचना चाहते थे कि मौत से डर है या मुझसे और पंच प्यारे कहलाये, जों गुरु के अमृत का पान किया यहाँ अमृत है मौत को मात देकर गुरु का सच्चा भक्त अतः आज समाज में संस्कार को महत्व देने की जरूरत है यदि आपके पास अच्छा संस्कार नहीं मिला तो पाने की कोशिश करें आज आधुनिकता की दौड़ में बहुत से मनुष्य इतना अंधा हो गए है कि शादी के बाद ना तो अपने माँ को पूछता है ना तो पिता को समान देता है बुरे बक्त में तो उन्होंने अपने को कष्ट में रखकर अबको इस काबिल बनाया कि आप आज खा कमा कर परिवार में अपना धर्म निभा रहें हैं ऐ कैसा समाज, कोई खुद ही बलबो में जाता है और जिम में जबकी पत्ती के जाने पर दूसरे के कहने पर शक की दृश्टिकोण से देखता है इसका उल्टा भी होता है और बाद में अद्वृनी मनमुटाव हो जाता है जों टीक नहीं है आपस में प्रेम से रहें और एक संस्कार को बचाये रखें जों हमारे पूर्वजों ने काफी तप कर दिया है अतः उसे बनाए रखें यदि तकलीफ है तो बातें कर समस्या का हल निकालने की कोशिश करें एक बार मैं हिंदूद्वारा शांतिकुंज में गया और वहाँ फुलपैट पहना था लेकिन वहाँ हवन करने हेतु थोती पहनना पड़ा लेकिन ऐ गुरु का आश्रम है अतः हम उसमें उनके नियम की अवहेलना नहीं कर सकते इसका जरूर कोई अध्यात्मिक कारण होगा भारत में हमेशा नारी को पूजन किया है उनके अच्छे संस्कार और उनके त्याग और बलिदान के कारण और इसलिए हमारी भारत माता का आशीर्वाद है कि हम सभी मिलकर रहते हैं अतः जीवन में सबका अपना धर्म है जिसे निभाना चाहिए ऐ सभी के लिए बराबर हो, समानता का अधिकार होना चाहिए और साथ मिलकर एक अच्छा नागरिक बनाना ही द्व कर्तव्य है जिसमें पग पग पर कटे भी आएंगे लेकिन आप उसमें अच्छा बनकर निकलोगे. यदि आप नौकरी करते हैं तो आपका कर्तव्य है कि उसे सफलता पूर्वक करें जिससे आपका मान सम्मान बढ़ेगा छुट्टी के दिनों में ईश्वर का ध्यान करें योग्यकि यही सबसे सही बक्त होता है उसे जानने की इसमें किसी को बुरा लगता है तो लगाने दीजिये ईश्वर आपको ऐसा बना देगा कि किसी भी संकट में आपको मदद करेगा लोग क्या बोलते हैं इसपर जाने की जरूरत नहीं है जहाँ तक सेहत का स्वाल है ईश्वर ही साथ देने वाला है।

आतंक ...

फीचर

समूची मानवता का शत्रु है आतंकवाद



जम्मू-कश्मीर दशकों से आतंक के खौफनाक साये में जी रहा है। बीते कुछ दशकों में आतंकियों ने देश के अन्य हिस्सों में भी कभी किसी भरे बाजार में तो कभी किसी बस या ट्रेन में आतंकियों ने निर्दोषों के लहू से होली खेली है। यह एक ऐसी विकाराल समस्या है, जिसने न केवल हजारों लोगों की जान ली है बल्कि अनगिनत परिवारों को तबाह किया है। बच्चे अनाथ हुए, माताएं-बेटियां विधवा हुईं और बुजुर्गों की जीवन-संस्था से सहारा छीन गया। आतंकवादी ऐसे नृशंस कृत्यों के जरिए लोगों के मन में भय भरते हैं, उनका उद्देश्य हिंसा, अस्थिरता और अव्यवस्था फैलाकर समाज को तोड़ना होता है। इन विपरीतिकाओं के खिलाफ देश ने जो संघर्ष किया है, उसी के सम्मान में हर साल 21 मई को 'राष्ट्रीय आतंकवाद विरोधी दिवस' मनाया जाता है। यह दिन आतंकवाद के विरुद्ध संघर्ष में शहीद हुए जवानों और नागरिकों को श्रद्धांजलि देने का अवसर है। इस दिन देशभर में लोगों को यह शपथ दिलाई जाती है कि वे हर प्रकार की हिंसा और आतंकवाद का विरोध करेंगे, शांति, अहिंसा और सहिष्णुता के सिद्धांतों में विश्वास रखेंगे और देश की एकता, अखंडता व सामाजिक सद्व्यवहार की रक्षा करेंगे।

यह दिन इसलिए भी स्मरणीय है क्योंकि 21 मई 1991 को भारत के पूर्व प्रधानमंत्री परमानंद तिरथ राव ने

मां बनना हर महिला का
सपना होता है पर
गर्भधारण करने से
पहले अगर कुछ
सावधानी रखें तो मां
और बच्चा दोनों ही
स्वस्थ रहते हैं। इसलिए
गर्भधारण करने से पूर्व
पूरी तरह से स्वस्थ
रहना बहुत जरूरी
तो है।

इस दौरान आपको अपने वजन का भी खास ध्यान रखना पड़ता है। अगर आप गर्भधारण करने के बारे में सोच रहीं हैं तो आपको सबसे पहले अपने बढ़ते वजन को नियंत्रित करना चाहिए। अगर आप गर्भावस्था से पहले मोटी हैं तो इसके कारण आपको गर्भावस्था के दौरान कई तरह की परेशानियों का सामना करना पड़ सकता है। कुछ किलो वजन घटाकर आप गर्भावस्था से जुड़ी कई तरह की समस्या को दूर कर सकती हैं। तो चलिए हम आपको इसके कुछ और कारण बताते हैं कि क्यों गर्भावस्था से पहले आपको अपना वजन कम कर लेना चाहिए। इन कारणों को जानने के बाद आप वजन घटाने के लिए तैयार हो जाएंगी।

कई शोधों में ये दावा किया जा चुका है कि गर्भपात, बच्चे में कोई कमी और जन्म के दौरान किसी भी तरह की परेशानी का कारण मोटापा होता है।

सकता है। प्रजनन में आती हैं दिक्कतें मोटापे के कारण आपकी प्रजनन क्षमता भी कम हो सकती है। मोटापे का असर महिलाओं के प्रजनन स्तर पर भी पड़ता है। जी हाँ, ये बात सच है कि मोटापे के कारण कई महिलाएं शुरु आती स्तर में ही गर्भधारण नहीं कर पाती हैं। गर्भावस्था के दौरान मोटापे की वजह से उच्च रक्तचाप, मधुमेह और अन्य कई तरह की समस्याओं का खतरा बढ़ जाता है। जन्म से ही मधुमेह इन सामान्य खतरों के अलावा आपके बच्चे को कोई धातक परेशानी या रोग भी हो सकता है। अगर गर्भावस्था के दौरान मोटापे के कारण बच्चे को जन्म से ही मधुमेह की शिकायत हो सकती है। इसके अलावा बच्चे को और भी कई रोग होने का खतरा बना रहता है।



भारतीय सेना प्रमुख जनरल उपेंद्र द्विवेदी ने राजस्थान के सीमावर्ती क्षेत्र लोगोंगाला का दौरा कर वहाँ तैनात सैनिकों से मुलाकात कर उनके साहस और समर्पण की दिल खोलकर तारीफ की। हाल में संपत्र हुए 'ऑपरेशन



2

केंद्रीय वाणिज्य एवं उद्योग मंत्री पीयूष गोयल ने कहा कि अमेरिकी वाणिज्य सचिव के साथ उनकी बातचीत सफल रही। गोयल ने एकस पर पोस्ट में कहा कि भारत-अमेरिका द्विपक्षीय व्यापार समझौते के पहले चरण को तेजी से आगे बढ़ाने के लिए अमेरिकी वाणिज्य सचिव हॉवर्ड लुटनिक के साथ बातचीत अन्तीम रही। इन्हसे आइले गोयल ने कहा था कि अमेरिका के साथ बढ़त अन्तीम



जीवन में प्याएँ की शक्ति का दृष्टिकोण है। इसके आभास मात्र से आप सक्रिय हो उठते हैं। भयपूर शक्ति के साथ काम में जुट जाते हैं। यही अहसास अगर जीवन संगीनी के साथ होने का हो तो तथा है कि आप इसके बल पर अपनी जिंदगी में किसी भी मुकाम को हासिल कर सकते हैं।

जराछूकरदेखो

सामान्यतया जीवन संगीनी के प्रेम को लेकर भारतीय समाज में ढेरों धारणाएँ हैं। ऐसा माना जाता है कि अगर जीवनसाथी के साथ व्यावहारिक जीवन सहज है तो उससे बेहतर जिंदगी नहीं हो सकती। वास्तव में ही ऐसा, क्योंकि तरोताजा बने रहने और पूरी क्षमता के साथ काम करने के लिए सुकून सबसे अहम चीज़ है। इसे आप पैसों से नहीं खरीद सकते हैं। इसे आप अपने व्यवहार और आपसी समझ से ही प्राप्त कर सकते हैं। इसलिए कहा गया है कि प्यार के बल भानाओं का लेना-देना नहीं, बल्कि इसमें स्पर्श का योगदान सबसे ज्यादा महत्वपूर्ण है। कुछ समय पहले ही अमेरिका में हुए एक शोध में पाया गया है कि कोई भी महिला या लड़की किसी पुरुष को अगर यार से छू ले या पुरुष के पीछे का स्पर्श मात्र कर दे तो उसे सुकून मिलता है। उसका मानसिक तनाव कुछ कम हो जाता है। वह दुगुनी साहस के साथ चुनौतियों का मुकाबला करने के लिए उठ खड़ा होता है।

स्पर्श में जादू

महिलाओं के स्पर्श में वह जादू है, जो दवा का काम करता है। महिलाओं के छुअन मात्र से पुरुष खुद को सुरक्षित महसूस करने लगते हैं। कोई भी खतरा मोल लेने की तैयार हो जाते हैं। सुरक्षा का यही बोध उन्हें अपने जीवन में निश्चित रहने और हर जिम्मेदारी को निभाने के लिए प्रेरित करता है।

अब जीस पर साड़ी बांधिये

फैशन के इस दौर में साड़ी को अलग ढंग से बांधने के तरीके से अवगत कराया जा रहा है। पारपरिक परिधानों को नए अवतार में पेश करने के विषय में पूछने पर बताया छहरी और लड़ी पिछने वाली लड़कियां साड़ी पर बेल्ट लगा सकती हैं। इसमें आप अधिक युवा और अकार्षक नजर आएंगी। बॉलीवुड अभिनेत्री शिल्पा शेट्टी के लिए शादी की जोड़ा तैयार किया था ताहिलयानी ने। उनका कहना है कि सुनहरी या चांदी की रंगत वाली बेल्ट पारपरिक कमरबंध के स्थान पर आधुनिक कमरबंध के रूप में इस्तेमाल की जा सकती है। अब जीस के ऊपर साड़ी बांधना नए फैशन में है।



अब एक फैशन में पारपरिक साड़ी को अलग-अलग तरह से बांधकर उसे अब एक नये ढंग व आधुनिक रूप दिया जा सकता है। डिजाइनरों के अनुसार इन दिनों जीस के ऊपर साड़ी बांधने या साड़ी पर बेल्ट लगाने का फैशन है। युवा लड़कियों ने साड़ी बांधने के इन तरीकों का स्वागत किया है।



तैयार करें परफेक्ट ट्रेवल ब्यूटी किट

बिंदास लुक के लिए टशनी ट्राउजर



लेटेरस्ट फैशन

वाइड लेम्स ट्राउजर व पलेयर लेम्स जीस रफ एंड टफ स्टाइल है, जो आपको ग्लैमरस व बोल्ड लुक देता है। लड़कियां बिंदास लुक चाहती हैं, तो उनके लिए यह परफेक्ट ड्रेस है। इस आउटफिट पर चौड़ी बेल्ट भी फैशन में है। इसमें आप लेदर या फिर ट्राउजर के फ्रिक्क तो मैच करती बेल्ट डिजाइन करवा सकती हैं। यदि आप हाई वेस्ट वाइड लेम्स ट्राउजर पहन रही हैं, तो उस पर चौड़ी बेल्ट पहनें। इससे लुक अच्छा आएगा।

डिजाइन व पैटर्न

आप इन्हें कई स्टाइल में खीरी द सकती हैं। इसमें हाई वेस्ट, लो वेस्ट, प्लेटेड वौल्ट स्टाइल खास हैं। इसके साथ फिटेड टी-शर्ट, फ्रील शर्ट, शॉर्ट जैकेट को कोट के साथ मैच करके पहना जा सकता है। आप वाइड लेम्स ट्राउजर व पलेयर लेम्स जीस की चौड़ाई अपनी चॉइस के मुताबिक कम या ज्यादा भी करवा सकती हैं।

1980 का ट्रेंड

वाइड लेम्स ट्राउजर व पलेयर लेम्स जीस नया स्टाइल नहीं है। यह 1980 का फैशन है, जो नए अंदाज के साथ लौट आया है। डिजाइनर्स ने इसमें अपनी क्रिएटिविटी यूज करके इसे और भी स्ट्राइलिश व फैंसी बना दिया है। फैशन डिजाइनर कहना है कि लूज ड्रेसेज ही ज्यादा कम्फर्टेबल होती है। ऐसे में वाइड लेम्स ट्राउजर व पलेयर जीस बस्ट ड्रेस हैं।

सजने-संवरने पर रोज़ दीजिए 18 मिनट

ज्यादातर लोगों की हमेशा यह जानने में दिलचस्पी होती है कि महिलाएँ घर से बाहर निकलने से पहले आइने के सामने कितना समय लगता है। अब तक महिलाओं के बारे में यह पता नहीं चल सका है। लेकिन इसका जवाब मिल गया कि ब्रिटेन में पुरुषों को सजने-संवरने में कितना समय लगता है।

एक शोध में पता चला है कि औसत ब्रिटिश पुरुष रोज़ सुबह तैयार होने या सजने-संवरने में पूरे 18 मिनट खर्च करते हैं। ब्रिटेन में खुद की खबरसूती पर गुमान करने वाले पुरुषों की संख्या लगातार बढ़ती जा रही है। ये पुरुष अपने जीवनकाल में 5, 105 मिनट या अपनी जिंदगी साढ़े तीन से कुछ ज्यादा दिन आइने के सामने खुद को आकर्षक बनाने में व्यतीत करते हैं। यह सर्वेक्षण 1,012 पुरुषों पर किया गया था। इनमें से 54 प्रतिशत लोगों ने स्कीला किया कि वे अपने साथी को खुश करने के लिए ऐसा करते हैं।

दूसरों से स्मार्ट लगें

एक वौद्धी पुरुषों का कहना था कि वे साथी पुरुषों से श्रेष्ठ दिखने की प्रतिस्पर्धा में ऐसा करते हैं। 38 प्रतिशत पुरुषों का कहना था कि वे अपने व्यक्तित्व को निखारने या खुद को खबरसूत बनाने के संबंध में बहुत थोड़ा ही जानते हैं। उनका कहना था कि उन्हें इसके नुस्खे पूछने में ज़िङ्गाक महसूस होती है। वेल्श में सबसे ज्यादा, 70 प्रतिशत पुरुषों ने खुल्कार किया कि वे खुबसूरत दिखने के लिए बहुत मेहनत करते हैं। इससे विपरीत वेस्ट में पुरुषों को तैयार होने में केवल 10 मिनट का समय लगता है। उनका कहना था कि संजने-संवरने में 18 मिनट जरूर लगते हैं, लेकिन जब किसी से फ़हली बार मिलते हैं तो वह तारीफ करता है।



शादी के लिए

► शादियों के लिए जब भी व्यूही किट तैयार करें, तो उसमें अपने परंपरीदा परायम के लिए जगह नहीं।

► सहेली की बिल्डाई के दौरान कई बार आखेर नम हो जाती हैं, इसलिए एक बार रप्पू मस्कारा रखना न भूलें।

► शादी में कई कार्यक्रम होते हैं और हर कार्यक्रम में नया हेररस्टाइल बोना जरूरी है। इसलिए एक हेरर स्ट्रेनर और एक हेरर रेस्टर रखना न भूलें।

पार्टी के लिए

► हेयर एक्सटेंशन, हेयर मस्कारा साथ रखें, ताकि आपके बाल सभी से ज्यादा स्टाइलिश न रहना आए।

► अगर आपके बाल काफ़ी लंबे हैं, तो आप हेयर मूस को साथ रखें, इससे आपके बाल अधिक धूम और रेस्टर दिखते हैं।

► एक हेयर रिमूवल क्रीम और रेजर भी पैक करना न भूलें।

► क्लीनिंग मिल्क भी जरूर रखें, ताकि आप पार्टी में कार्यक्रम को ठीक तरह से अपने बेहोश से होता सकें।

पिकनिक के लिए

► क्योंकि आप पुरा समय बाहर रहने वाली हैं तो आपने बैग में एसपीएफ 30 सनरक्रीन लौशन रखना न भूलें।

► इस दौरान आपको कई ट्रेंट वाइस या टिशूज भी पैक करने चाहिए, क्योंकि पिकनिक पर भाग-दौड़ काफ़ी होती है।

► एक ड्रेसर रिमूवल क्रीम भी जरूर रखें। यद्यपि हाथ बार-बार धोना संभव नहीं होता।



यदि आप बिंदास लुक एंड टफ लुक चाहती हैं, तो वाइड लेम्स ट्राउजर व पलेयर लेम्स जीस ट्राई एक बाल अधिक धूम और रेस्टर देती है। यह नया ट्रेंड है और इन दिनों लड़कियों के बीच बेहत पॉपुलर है। एक नज़र डालते हैं इसके ट्रेंड पर।

नए प्रिंटेट

यदि प्रिंट की बाती की जाए तो इसमें लेन, प्रिंटेड, एम्प्रैयडेट वर्क भी ट्रेड में हैं। कई फैशन डिजाइनर्स ने वाइड लेम्स ट्राउजर व पलेयर लेम्स जीस में कई डिजाइन एक किए हैं। इसमें शीर्यर फैशन में भी आपको ड्राइजर मिल जाएगा, जो पूरी तरह नया स्टाइल है।

बेस्ट कलर
आप लाइट कलर के दूर रहीं। बाइट, लाइट रकाई, पिंक, पर्पल, ग्रे, यलो व डल लैक वैरह प्रिफर करें। वहीं पलेयर लेम्स जीस में लू, मर्टर्ट व ग्रीन कलर ज्यादा पसंद किए जा रहे हैं।



रवि मोहन की शादीशुदा जिंदगी विवादों में घिरी

साउथ के मशहूर अभिनेता रवि मोहन की शादीशुदा जिंदगी इन दिनों विवादों में घिरी हुई है। हाल ही में अभिनेता की पत्नी आत्मी ने उन पर सोशल मीडिया पर कई गंभीर आरोप लगाए। पोस्ट में रख पर व्यक्तिगत और पारिवारिक विवाद का खुलासा किया। अमले में अपनी प्रतिक्रिया देते हुए रखि मोहन ने भी सोशल मीडिया पर एक लंबा पोस्ट लिखा, जिसमें उन्होंने अपने पक्ष से पूरी कहानी बताई और अपने बच्चों के प्रति अपनी परिवर्द्धन जताई। रखि मोहन ने अपने पोस्ट में बताया कि वह बच्चों से एक ऐसे रिश्ते में थे जिसमें उन्हें मानसिक रूप से बहुत तोड़ा है। उन्होंने कहा कि स्थिति इनी खाब गई थी कि उन्होंने अपने अत्यसमान की रक्षा के लिए पत्नी से अलग होने का फैसला किया। उन्होंने स्पष्ट किया कि उनका अलगाव सिर्फ अपनी पत्नी से है, अपने बच्चों से नहीं। रखि ने लिखा कि उनके बच्चों को लिए हुए परिस्थिति में खड़े रहेंगे। उन्होंने आगे कहा कि उन्हें कर्ज लेने के लिए मजबूर किया गया और उनके माता-पिता से भी उससे दूर कर दिया गया। साथ ही उन्होंने यह भी बताया कि उन्हें अपने बच्चों से पिछने तक नहीं दिया गया, जिससे उनकी स्थिति और भी तनावण्ण हो गई। रखि ने बताया कि उनकी आवाज, गरिमा, कमाई, करियर के फैसले, यहां तक कि सोशल मीडिया अकाउंट तक पर नियन्त्रण किया गया और उनके साथ स्वार्थ की भावना से गलत व्यवहार किया गया।

रवि मोहन और आत्मी की शादी साल 2009 में हुई थी, लेकिन इस साल यानी 2024 में उन्होंने अलग होने का फैसला किया। इस विवाद ने फिल्म इंडस्ट्री के साथ-साथ अम जनता की भी ध्यान अकर्तित किया है। रवि मोहन के पोस्ट से स्पष्ट है कि वे इस कठिन दौर से ऊरज रहे हैं और अपने बच्चों को लेकर बहुत गंभीर और जिम्मेदार हैं। वहां, इस पूरे मामले में आरटी ने भी सोशल मीडिया पर अपनी बात रखी है, जिसमें उन्होंने रखि के खिलाफ कई आरोप लगाए हैं। हालांकि, उन्होंने विस्तृत प्रतिक्रिया नहीं दी है, दोनों के बीच जारी विवाद अब कानूनी रूप भी ले सकता है और यह देखना बाकी है कि आगे क्या मार्ड आता है।

अनुष्ठा शर्मा-विराट कोहली परिवार की प्यारी झालक वायरल

बॉलीवुड अभिनेत्री अनुष्ठा शर्मा और क्रिकेटर विराट कोहली की जोड़ी हमेशा से ही अपने प्रेम और परिवार के लिए चर्चा में रहती है। हाल ही में विराट ने टेस्ट क्रिकेट से संन्यास लिया और वृद्धिवान के एक आत्रम में आध्यात्मिक शारीरिक लिया। अब सोशल मीडिया पर अनुष्ठा के मायक का एक वीडियो वायरल हो रहा है, जिसमें वह अपने पति विराट और बच्चों के साथ दिखाइ दे रही है। इस वीडियो में अनुष्ठा बेटे एवं कोरोना को गोद में लिए हैं, जो सफेद टी-शर्ट और हरे संग की पैंट में वेलेट यारा लग रहा है। विराट पैंगे से वीडियो में नजर आ रहे हैं, जबकि अनुष्ठा की मां भी अकाय को देखकर खुश नजर आती है। विराट और अनुष्ठा अपने बच्चों के निजी जीवन को काफी प्राइवेट रखते हैं, लेकिन ये छोटी-छोटी झालकियां उनके फैंस के लिए खास तोहफा साबित होती हैं।

कान्स फिल्म फेरिंटिवल में नहीं जा सकेंगी उर्फी

सोशल मीडिया की चर्चित इन्स्ट्रामेंटर और एक्ट्रेस उर्फी जावेद के फैंस इस साल कान्स फिल्म फेरिंटिवल में उनकी स्टाइलिश और धमाकेदार एंटी का इंतजार कर रही थी। लेकिन अब अफसोस जाताया जा रहा है कि उर्फी इस प्रतिष्ठित इंटर्वेन में शामिल नहीं हो पाएंगी। उर्फी ने खुद अपने फैंस को बताया है कि उनका बीज रिजेक्ट हो जाने के बजाए से वह कान्स फिल्म फेरिंटिवल में नहीं जा सकती। इस खबर ने उनके चाहने वालों को निराश कर दिया है, जो उनके यास लुक और परफॉर्मेंस देखने के लिए उत्साहित थे। उर्फी का यह फैंस के बीच बड़ा इंतजार था, लेकिन दुर्भायवश यह मौका उन्हें नहीं मिला। कान्स फिल्म फेरिंटिवल हर साल ग्लोबल सेलेब्रिटीज का आकर्षण बनता है, और उर्फी की अनुपस्थिति



हरनाज कौर संधू ने कम कर लिया इतना वजन

2021 में मिस यूनिवर्स का खिताब अपने नाम करने वाली ब्लूटी कीन हरनाज कौर संधू कीसी ना किसी वजह से सुर्खियों में बनी रहती है। मिस यूनिवर्स प्रतियोगिता के बाद हरनाज अपने बढ़े वजन को लेकर वर्च में आ गई थीं। उन्हें कई पब्लिक इवेंट्स में देखा गया, जहां उनका बढ़ा वजन वर्च का विषय बन गया। सोशल मीडिया पर भी उन्हें निशाने पर लिया जाने लगा। अपने बढ़े वजन के बाद हरनाज ने लोगों को अपने ट्रांसफॉर्मेशन से भी चौका दिया। अब ब्लूटी कीन अपने एक वीडियो को लेकर वर्च में हैं, जिसमें वह पहले से भी ज्यादा स्लिम लग रही हैं और उनका ये ट्रांसफॉर्मेशन देख फैस भी हैरान है।

हरनाज का ट्रांसफॉर्मेशन देख चौके फैस

हरनाज सोशल मीडिया पर काफी एक्टिव हैं और अक्सर फैंस के साथ आपनी टस्टी-वीडियो और एक्टिविटीज की ज़िलक शेयर करती रहती है। अब उनका एक वीडियो वायरल हो रहा है, जिसमें वह पिंक डीप नेक टॉप और जॉंस में किसी गार्डन जैसे एरिया में टहलती नजर आ रही हैं। इस वीडियो में हरनाज इतनी स्लिम लग रही है कि उन्हें पहचान पाना भी मुश्किल है। ब्लूटी कीन के फैस का भी कहना है कि उन्होंने काफी वजन कम कर लिया है।

इस डिजिटीज के चलते बढ़ गया था वजन

हरनाज का वजन कम कर लिया

बता दें 2022-23 के दौरान हरनाज कौर संधू अपने बढ़े वजन को लेकर सुखियों में आ गई थीं। जिसके बाद वह काफी ड्रोल भी हुई। इसके बाद हरनाज कौर संधू ने बताया कि उन्हें एक डिजिटीज है, जिसके चलते उनका वजन बढ़ गया है। हरनाज ने बताया कि उन्हें एक सीलिएक डिजिटीज है, जिसके चलते उनका वजन बढ़ा गया। इस डिजिटीज के चलते वह रलूटन नहीं रह सकती।

हरनाज का ट्रांसफॉर्मेशन

हरनाज ने 2024 में ही अपना काफी वजन कम कर लिया था और अपने ट्रांसफॉर्मेशन से सबको हैरान कर दिया था। अब लेटेस्ट वीडियो में हरनाज जोल रही हैं, मैं बहुत एस्साइटड हूं। क्योंकि मैं लताभग 1 साल से भी ज्यादा समय बाद पिंजा खाऊँगी। मैं अब और इंजाज नहीं कर सकती।

हरनाज का वजन कम कर लिया

हरनाज ने 2024 में ही अपना काफी वजन कम कर लिया था और अपने ट्रांसफॉर्मेशन से सबको हैरान कर दिया था। अब लेटेस्ट वीडियो में हरनाज जोल रही हैं, मैं बहुत एस्साइटड हूं। क्योंकि मैं लताभग 1 साल से भी ज्यादा समय बाद पिंजा खाऊँगी। मैं अब और इंजाज नहीं कर सकती।



सह-अस्तित्व ही भविष्य की कुंजी: रणदीप हुड़ा

बाइलूलाइफ फोटोग्राफी के शौकीन बॉलीवुड अभिनेता रणदीप हुड़ा ने टाइप के साथ एक दुर्लभ तस्वीर साझा करते हुए कहा कि पृथ्वी का इकोसिस्टम बेदाम सर्वुलित और सबेदारील नहीं, जिसमें एक भी कड़ी टूटने से गंभीर परिणाम हो सकते हैं। रणदीप हुड़ा ने लुपत्राय प्रजाति दिवस के अवसर प्रकृति और बन्यजीवों के संरक्षण की अहमियत पर जोर दिया है। इंस्टाग्राम पर साझा किए गए अपने पोस्ट में उन्होंने लिखा, हमारी धरती मां एक नाजुक लोकिन सुरुलित इकोसिस्टम का रहा है।

यदि किसी एक प्राचीति का लुपत्र होना शुरू हो गया, तो इसका प्रभाव बाकी सभी पर पड़ेगा। इससे भी बोरी शिथि यह हो सकती है कि खुद मानव जाति का अवसरत्व खारे में पड़े जाए। तुपस्प्राय प्रजाति दिवस पर आइए इस पारस्परिक संबंध की सुरक्षा को पासमंडे। और उसके संरक्षण के लिए संकल्प लें। रणदीप का प्रकृति से यह जुड़ाव केवल विचारों तक सीमित नहीं है। उन्होंने बताया कि उन्हें वोंगों की यात्रा और बन्यजीवों की तस्वीरें लेना हमेशा से प्रिय रहा है। उन्होंने लिखा, प्रकृति की सुरक्षा और उसमें नहीं आएंगी। यही एकमात्र रास्ता है कि जिसे रहने वाले जीवों को कैमरे में कैट करने का मेरा जुनून साला है। सकती है कि जो जीवों को नजर आ रही है, तो इनकी जाति का भी समयावधि नहीं। एकमात्र रास्ता है कि जो जीवों की तस्वीरें और उसमें लिखी गई अवसरत्व रह सकते हैं। रणदीप अक्सर जागतों की सैर पर रहता है। यह एक यात्रा है और वह अपने वर्षों से जीवों की तस्वीरें और विचारों की तस्वीरें लेता है। उन्होंने लिखा, क्योंकि ज़िलक भी उन्होंने अपने प्रशंसकों से साझा की थी।

बड़े पर्दे पर दस्तक देने जा रही निमृत कौर

छोटी सरदारनी सीरियल में मेहर के किरदार से मशहूर हुई लोकप्रिय अदाकारा निमृत कौर अहलूलाइया अपनी पहली पंजाबी फिल्म 'शौकी सरदार' के जारी रखी गयी है। फिल्म में निमृत कौर पंजाबी शूजिक और फिल्म इंडस्ट्री के दो चर्चित नामों, बबू मान और गुरु रंधारा के साथ नजर आएंगी। फिल्म का हाल ही में ट्रेलर जारी किया गया है, जिसे दर्शकों से अच्छा रिस्पॉन्स मिल रहा है। निमृत में फिल्म को लेकर अपने अनुभव साझा करते हुए कहा है कि बबू मान और गुरु रंधारा जैसे

બ્રીફ ન્યૂઝ

42 કીમે ત્રૈયાં ખેલ રહે
એંડર્સન

નર્ડ દિલ્લી। ભારતીય મેં જહાં અન્ધભાવ બલ્લાબાજો રોહિત શર્મા ઔર વિશ્વાટ કોહ્લીની કો અંદ્રો ફરમાં કે બાદ ભી 36 સાલ માં ત્રૈયાં ખેલ રહે

ટેસ્ટ ટીમ સે
બાહર હોના
પડા હૈ. વહીને
ઇંગ્લેન્ડ કે તેજ
ગેદ્બાજ જેસ્પ
એંડર્સન 42

સાલ કી ત્રૈયાં
માં ભી ખેલ રહે હૈ. રોહિત ઔર
વિશ્વાટ દોનો કો હી ભારતીય ક્રિકેટ
બોડ (બીસીસીઆઈ) ને યે કહેતે
હુએ સંન્યાસ કે લિએ મજબૂત કર
દિયા કે અબ વહ ભવિષ્ય કી
યોજાઓની કો હિસ્સા નહીં હૈ ઔર
ઉનેણે યુવા ખિલાડીઓની કે લિએ જગ્હા
બનાનો હૈ. ઇસી કારણ દોનો ને

ઇંગ્લેન્ડ દૌરે કે ટીક પલેટ ટીમ કો
અલવિદા કહ દિયા. વહીને ઇન્સે
બડી ત્રૈયાં કે એંડર્સન અભી ભી
કાંઠી ક્રિકેટ ખેલ રહે હૈ. એંડર્સન ને
પિછેસે સાલ જુલાઈ માં
આખીરી મૈચ ખેલે થા. ઉન્હોને
704 ટેસ્ટ વિકેટ લેને કે બાદ
અંતરરાષ્ટ્રીય ક્રિકેટ કો અલવિદા
કહ દિયા કે આબ વહ ભવિષ્ય કી
યોજાઓની કો હિસ્સા નહીં હૈ ઔર
ઉનેણે યુવા ખિલાડીઓની કે લિએ જગ્હા
બનાનો હૈ. ઇસી કારણ દોનો ને

એરેજ સીરીજ કે લિએ ફિટનેસ

હાસિલ કરને ટેસ્ટ કપ્તાન

સ્ટોક્સ ને છોડી શરાબ

લંદાન. ઇંગ્લેન્ડ કે ટેસ્ટ કસન કેન
સ્ટોક્સ ને કહા હૈ કે વહ આંસ્ટ્રેલિયા કે ખિલાફ આગામી
એશિ સીરીજ કે લિએ ફિટનેસ

હાસિલ કરને મેં લગ્ન હૈ.

એસ્ટ્રેલિયા કે લિએ ફિટનેસ

હાસિલ કરને મેં લગ્ન હૈ.

એસ્ટ્રેલિયા કે લિએ ફિટનેસ

હાસિલ કરને મેં લગ્ન હૈ.

એસ્ટ્રેલિયા કે લિએ ફિટનેસ

હાસિલ કરને મેં લગ્ન હૈ.

એસ્ટ્રેલિયા કે લિએ ફિટનેસ

હાસિલ કરને મેં લગ્ન હૈ.

એસ્ટ્રેલિયા કે લિએ ફિટનેસ

હાસિલ કરને મેં લગ્ન હૈ.

એસ્ટ્રેલિયા કે લિએ ફિટનેસ

હાસિલ કરને મેં લગ્ન હૈ.

એસ્ટ્રેલિયા કે લિએ ફિટનેસ

હાસિલ કરને મેં લગ્ન હૈ.



બ્રિટેન માં પ્રેમિયર લીગ ફુટબોલ માં ખેલતે હુએ બ્રિગટન વિલીવરપ્લાન કે ખિલાડીની

મુખ્ય ઇંડિયન્સ ને બેયરસ્ટો સહિત તીન ખિલાડીઓનો કો શામિલ કર્યા

એજસી ■ મુખ્ય

મુખ્ય ઇંડિયન્સ ને આગામી પ્લેઓફ મુક્કેની કો દેખતે હુએ ઇંગ્લેન્ડ કે જોની બેયરસ્ટો, રિચર્ડ સ્લીન ઔર શ્રીલંકાની કે ચરિત અસલિકા કો વિલ જેક્સસ, ર્યાન રિકલન્ટન ઔર કાર્બિન બોંશ કે સ્થાન પર અસ્થળી તૌર પર શામિલ કર્યા હૈ. મુખ્ય ઇંડિયન્સ ને બેયરસ્ટોનો કો 5.25 કરોડ રૂપએ, તેજ ગેદ્બાજ ગ્લીસનો કો એક કરોડ ઔર અસલિકાનો 75 લાખ રૂપએ માંથી ખોરાક હૈ.

મુખ્ય ઇંડિયન્સ અગ્ર પ્લેઓફ મેં પહુંચતી હૈ તો એ ખિલાડી જેક્સસ રિકલન્ટન ઔર કાર્બિન બોંશ સ્ટ્રેડેશન કો ખેલતે હુએ દ્રિક્ષણ



અફ્રીકા કી રાષ્ટ્રીય ટીમ સે ખેલોગે। બેયરસ્ટોને આગ્રેસ્પલ કે પંચ સત્ર ખેલને કે બાદ બેટરિંગની કે એક એવા રિવોલ્યુશન કરી રહી હૈ. ઉન્હોને સાલ 2019-20 મેં સર્બાઇઝર્સ હૈદરાબાદ ઔર 2024 મેં પંજાબ કેંપની કો લિએ ખેલો હૈ. બેયરસ્ટોને 34.54 કરી ઓસ્યત ઔર 144.45 કરી સ્ટ્રેડ્બુક રેટ કે સાથ રન બનાએ હૈ.

આઇપીએલ પ્લેઓફ માં જગ્હ બનાને દિલ્લી ઔર મુખ્ય માં આજ હોગા મુકાબલા

વહીની ગુજરાત ટાઇટન્સ, પંજાબ કિંગ્સ ઔર રોયલ ચૈલેંજર્સ બેંગલુરુ પહુંલે હી પ્લેઓફ માં પહુંચ ગઈ, શામ 7:30 બજે સે હોગા મૈચ

એજસી ■ મુખ્ય

ઇંગ્લેન્ડ પ્રેમિયર લીગ (આઇપીએલ) માં બુધવાર કો મુખ્ય ઇંડિયન્સ ઔર દિલ્લીની કૈપિટલ્સ કા મુકાબલી હોયા. ઇસ મૈચ માં દોનો હી ટીમોની જીત હાવિન્કા કર્યાની કર્યાની દાવેદાર હૈની પર અભી ભી બની હું હૈ. એંડર્સન ને 704 ટેસ્ટ વિકેટ લેને કે બાદ અંતરરાષ્ટ્રીય ક્રિકેટ બોડ (બીસીસીઆઈ) ને યે કહેતે

હુએ સંન્યાસ કે લિએ મજબૂત કર
દિયા કે અબ વહ ભવિષ્ય કી

યોજાઓની કો હિસ્સા નહીં હૈ ઔર ઉનેણે યુવા ખિલાડીઓની કે લિએ જગ્હ બનાનો હૈ. ઇસી કારણ દોનો ને



ગેદ્બાજ ભી તથી મન ને નજર નહીં આ હૈ. વહીને દૂસરી ઔર મુખ્ય કો શુરુ અતીત મૈચ માં હાર મુક્કેની કો પહુંચ ગેલીની હૈ. અબ તક કે પ્રરંધન પર નજર ડાલે તો ઇસ સત્ર માં દિલ્લીને શુરુ અતીત મુકાબલોને માં લગતાર જીત હાસિલ કી થી થા પર અભી જીત હી કાફી હૈ. દોનોની ટીમોને કો અપને અંતિમ અભી પોંચે મુક્કેર નહીં દેખા હૈ.

અકોની કો બાદ કોંતો તો મુખ્ય ઇંડિયન્સ કે 14 અંક હૈ. વહીની દિલ્લીની કૈપિટલ્સ કે 13 અંક હૈ. અબ એંડર્સન કે વહ માંથી પહુંચાની છે. મુખ્ય ઇંડિયન્સ કે ખિલાડી લય માં હી હૈ જીત સંપરીએ કો દેખતો હુએ જાએ.

જીત સે જહાં મુખ્ય 16 વહીની દિલ્લી 15 અંકોને પર પહુંચ જાએની. એસે મેં કૈપિટલ્સ કો આગે બઢને કે લિએ અપને બેચે હુએ દોનોને મુકાબલે જીતને કો જરૂર હૈ, વહીની મુખ્ય કે લિએ એક જીત હી કાફી હૈ. દોનોની ટીમોને કો અપને અંતિમ મૈચ પંજાબ કિંગ્સ સે ખેલતે હુએ જીત સંપરીએ હૈ. મુખ્ય ઇંડિયન્સ કે ખિલાડી લય માં હી હૈ જીત સંપરીએ હૈ. જીત સંપરીએ હૈ. અબ એંડર્સન કે ખિલાડી લય માં હી હૈ જીત સંપરીએ હૈ.

દાનો હીટીમેં ઇસ પ્રકાર હૈ:

મુખ્ય ઇંડિયન્સ - હાર્દિક પટાયા (કાશાન), રોહિત શર્મા, સુર્યોપાલ કુમાર યાદવ, રોહિન મિંજ, ર્યાન રિકલન્ટન, શ્રીજિત કૃષ્ણાન, વેન જેક્સસ, મિશેન સેંટર, રજ અંગદ બાવાર, ર

