



प्रक्षेपण
सुबह 5.59
बजे होगा

दैनिक

ललितपुर ■ रविवार 18 मई 2025 ■ वर्ष -19 ■ अंक-308 ■ पृष्ठ-16 ■ मूल्य-₹04

सत्ता सुधार

डॉनटा के साथ डॉनटा की आवाज

सुविचार

आप जिनादिखाट से दूर होते
जाएंगे, वैसे ही आपके अंदर सत्य
को समझने का हुनर आ जाएगा।

भागवत का पाक पर प्रहार... बोले-जब शवित होती है तो दुनिया सुनती है प्रेम और मंगल की भाषा

जो दुस्साहस करेगा, उसे सबक सिखाएगा भारत

संघ प्रमुख ने कहा-भारत का रहने वाला हूं भारत की बात सुनाता हूं...

- दुर्बल कुछ नहीं कर सकता दिखानी होती है शवित
- बच्चों को संरक्षण दोकि संतों के सानिध्य में जाओ

एंजेंसी ■ जयपुर/ नई दिल्ली

इसरो के पायस-एलवी-सी61/ई ओएस-09 मिशन

की तैयारी शनिवार को पूरी हो गई। इसरो रविवार को सुबह 5:59 बजे पर सतीश धवन अंतरिक्ष केंद्र श्रीहाँसिकोटा से लॉन्च होने के लिए तैयार है। यह इसरो का 101वां लॉन्च है। इसरो ने पायस-एलवी-सी61/ई ओएस-09 को पीआईएफ से एमसटी तक ले जाने का एक टाइमलैप्स वीडियो जारी किया, जो इस मिशन की तैयारियों की सीरीज़ और जिल्लाको दर्शाता है। यह वीडियो हर फ्रेम में इसरो की इंजीनियरिंग कौशल, टीमवर्क और समर्पण को केंचर करता है।

एंजेंसी ■ नई दिल्ली

आज इसरो की 101वीं लॉन्चिंग

दुश्मनों पर रहेगी भारत की नजर

एंजेंसी ■ नई दिल्ली

इसरो के पायस-एलवी-सी61/ई ओएस-09 मिशन की तैयारी शनिवार को पूरी हो गई। इसरो रविवार को सुबह 5:59 बजे पर सतीश धवन अंतरिक्ष केंद्र श्रीहाँसिकोटा से लॉन्च होने के लिए तैयार है। यह इसरो का 101वां लॉन्च है। इसरो ने पायस-एलवी-सी61/ई ओएस-09 को पीआईएफ से एमसटी तक ले जाने का एक टाइमलैप्स वीडियो जारी किया, जो इस मिशन की तैयारियों की सीरीज़ और जिल्लाको दर्शाता है। यह वीडियो हर फ्रेम में इसरो की इंजीनियरिंग कौशल, टीमवर्क और समर्पण को केंचर करता है।

मिशन का लक्ष्य

यह उपग्रह 1,710

किलोग्राम वजन का है। सी-डैड रिसिवर और रडार से लैस हैं, जो इसे दिन-रात, किसी भी मीसम में हाइ-फ़ाइशन तरीके से सकता है। इसे उपग्रह की तैयारी को त्वरित किया गया है ताकि इसके संबन्धीय क्षेत्रों पर निगरानी और प्रबंधन, शहरी योजना और राष्ट्रीय सुरक्षा जैसे क्षेत्रों में मदद करना है।

सीमाओं की बढ़ोत्तरी

और चौकसी

विशेष रूप से, हाल के सुरक्षा घटाओं जैसे सुरक्षागम, जम्मू और कश्मीर में आतंकी द्वारा पर निगरानी रखी जा सकते। इस उपग्रह की तैयारी को त्वरित किया गया है ताकि इसके संबन्धीय क्षेत्रों पर निगरानी और प्रबंधन, शहरी योजना और राष्ट्रीय सुरक्षा जैसे क्षेत्रों में मदद करना है।



देश बताते हुए उसकी भूमिका बड़े भाई की बताई।

उन्होंने कहा कि भारत विश्व में शांति और सेनादं

के लिए काम कर रहा है। भारत सब क्षेत्रों में प्रगति करेगा।

हमारी ताकत विश्व ने देखी

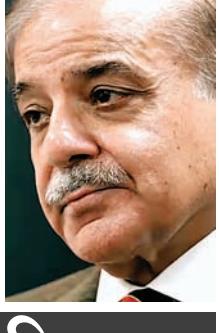
भागवत ने ऑपरेशन सिंदूर का जिक्र किए बिना कह कि दुलूल कुछ नहीं कर सकता है। दुनिया को शक्ति दिखानी होती है। हम जिसका जैसा हित है, उससे दैसा व्यवहार करते हैं। कभी-कभी हमारे विपरीत भी हालात होते हैं, लेकिन हम फिर भी मदद करते हैं।

भारत में त्याग की परंपरा

संघ प्रमुख ने कहा कि भारत में त्याग की परंपरा रही है। भगवान श्रीराम से लेकर भामाशाह को हम पूजते और मानते हैं। विश्व कल्याण हमारे धर्म है। विश्वाशक्ति द्विंदु धर्म का तो यह पक्ष कर्त्या है। यह हमारी ऋषि परंपरा रही है, जिसका निर्वहा सत्ता समाज कर रहा है। सारी दुनिया में सब एक है।

शहबाज शरीफ ने कबूला-भारत ने घुसकर मारा

आखिरकार पाक के पीप्स शहबाज शरीफ ने कबूल किया है कि ऑपरेशन सिंदूर के तहत भारतीय सेना ने कई एयरबेस को नुकसान पहुंचाया। इसमें नूर खान एयरबेस भी शामिल है। एक समारोह के दौरान शरीफ ने कहा कि भारतीय सेना का हमला शुरू होने के बाद सेना प्रमुख जनरल अमीर मुनीर ने उन्हें रात 2.30 बजे जागाया। शरीफ ने कहा-जरल मुनीर ने मुझे हमले के बारे में सूचित करने के लिए फोन किया। यह गंभीर विचार का पाल था। भारतीय सेना ने हमारे कई एयरबेस पर हमला किया और भारी नुकसान पहुंचाया।



ज्योति मल्होत्रा सहित छह गिरफ्तार

देश से गद्दारी करने का आरोप, पार्किस्तानी एजेंसी से जुड़े तार



इधर, हरियाणा की फेमस यूट्यूबर ज्योति मल्होत्रा को पार्किस्तान से जासूसी करने के आरोप में गिरफ्तार किया गया है। ज्योति पर पाक खुफिया एजेंसी को संवेदनशील जानकारी देने का आरोप है। ज्योति 2023 में पाक गई थी, वहाँ से उसका संपर्क पार्किस्तानी खुफिया एजेंसी से हुआ। ज्योति ट्रैवल विद जो यूट्यूब चैनल चलाती है। इसमें मालमतें अब तक छोड़ ली गयी हैं।

ऑपरेशन सिंदूर... भारतीय डेलिगेशन में थरूर के नाम पर तकरार



केंद्र को थरूर का नाम नहीं दिया था। कांग्रेस नेता जयराम रमेश ने कहा कि डेलिगेशन के लिए 4 सांसदों का नाम मांगा था। कांग्रेस ने आनंद शर्मा, गौरव गोगांवळ, डॉ. संयोग नरसिंह और राजा बरारके नाम दिये थे। इधर शशि थरूर ने कहा-एक सर्वदीनीय डेलिगेशन का नेतृत्व करने के लिए भारत सरकार ने अग्राम इंस्टारायम और यूट्यूब पर देखा जाए, तो ज्यादातर वीडियो पार्किस्तान ट्रैवल के हैं। ज्योति मल्होत्रा को पार्किस्तान उच्चायोग के एक कर्मचारी से मुलाकात के मामले में शनिवार को पुलिस ने कोटी में पेश किया, जहाँ से उन्हें पांच दिन की पुलिस रिमांड पर भेज दिया गया है।

केंद्र को थरूर का नाम नहीं दिया था। कांग्रेस नेता जयराम रमेश ने कहा कि डेलिगेशन के लिए 4 सांसदों का नाम मांगा था। कांग्रेस ने आनंद शर्मा, गौरव गोगांवळ, डॉ. संयोग नरसिंह और राजा बरारके नाम दिये थे। इधर शशि थरूर ने कहा-एक सर्वदीनीय डेलिगेशन का नेतृत्व करने के लिए भारत सरकार ने ऑपरेशन से सम्मानित महसूस तरह रहा है। जब राष्ट्रीय हित की बात होगी और मेरी सेवाओं की जीरूरत होगी, तो मैं पैछें नहीं रहूँगा।

आप में फूट! अब इंद्रप्रस्थ विकास पार्टी नाम से तीसरा मोर्चा संभालेंगे मुकेश गोयल: एमसीडी में अलग गुट की घोषणा



दिल्ली निगम में आप के 15 पार्टीदों ने पार्टी से दिया इस्तीफा

एंजेंसी ■ नई दिल्ली

दिल्ली निगम में आप के 15

पार्टीदों ने पार्टी से दिया इस्तीफा

एंजेंसी ■ नई दिल्ली

दिल्ली निगम में आप के 15

पार्टीदों ने पार्टी से दिया इस्तीफा

एंजेंसी ■ नई दिल्ली

दिल्ली निगम में आप के 15

पार्टीदों ने पार्टी से दिया इस्तीफा

एंजेंसी ■ नई दिल्ली

दिल्ली निगम में आप के 15

पार्टीदों ने पार्टी से दिया इस्तीफा

एंजेंसी ■ नई दिल्ली

दिल्ली निगम में आप के 15

पार्टीदों ने पार्टी से दिया इस्तीफा

एंजेंसी ■ नई दिल्ली

दिल्ली निगम में आप के 15

पार्टीदों ने पार्टी से दिया इस्तीफा

एंजेंसी ■ नई दिल्ली

दिल्ली निगम में आप के 15

पार्टीदों ने पार्टी से दिया इस्तीफा

एंजेंसी ■ नई दिल्ली

दिल्ली निगम में आप के 15

ब्रीफ न्यूज़

भगवत कथा में बाल लीला
की व्याख्या की

कक्षरबई/गुरुसराय (झांसी)। चकाड़ेरी थाम मदिर के प्रांगड़ में श्रीमद्भगवत कथा में भगवत चार्य महामंडलतंत्र वर श्री श्री बाल 1008 दीनबंधु जी भगवत द्वारा भगवान श्री कृष्ण की बाल लीलाओं की कथा का वर्णन किया उठाने कहा जो व्यक्ति के अधिकारी भगवत कथा को सुनता है धारण करता है उसे पुण्य की प्राप्ति होती है इस मौके पर महंत पंडित राकेशदास जी महाराज के द्वारा श्री राम सेव समिति के अध्यक्ष सतीश चंद्र चौरसिया, प्रबंधक रामनारायण पस्तो, उप्रबंधक बसंत कूमार मोदी, उपाध्यक्ष डॉकर अशोक कुमार गिरा, कोषाध्यक्ष आत्माराम फौजी, गोपी विजयनंद उड़ाकर समानित किया एवं कथा के शुभार्थ पर सभी ने आरती की। कथा के परिक्षित एल अर मिश्रा ने भगवत ग्रंथ का पूजन किया इस अवसर पर नितुल व्यास, देवेंद्र घोष, कमलापुर उपाध्यक्ष, देवेंद्र पटेल बाल सहित क्षेत्र के गणमान्य एवं सैकड़ों की संख्या में मालां बहने उपस्थित थीं।

पीड़ितों को समय सीमा के अन्दर न्याय दिलाना पहली प्रार्थिमिकता : एसडीएम

टहरौली। नव नियुक्त उप जिलाधिकारी गोरव आयो ने शनिवार को टहरौली तहसील में अपना पदभार ग्रहण कर अधीनस्थ कर्मचारियों एवं अधिकवक्ताओं से मुलाकात की। 2022 बैठक के पांसीएस अधिकारी गोरव आयो की मूलतः अलीगढ़ जिले के निवासी हैं टैनिंग के बाद वह प्रयागराज महानृंथ में 2 महीने से अधिक तैनात रहे प्रशासनिक पद झांसी जिले में यह उनकी पहली तैनाती है प्रेस से बारती करते हुए उन्होंने बताया कि पीड़ितों को व्याय दिलाना कठीनी प्रार्थिमिकता होगी तथा सासन की मंशानुरूप कार्यों का संपादन करते हुए सभी अवैध कार्यों पर सख्ती से लाग लगाइ जाएगी।

सम्पूर्ण समाधान दिवस में अनुपस्थित रहने पर मंडी संघिय को किया शो-कॉंज नोटिस जारी झांसी। जिलाधिकारी मुख्य चौधरी की अध्यक्षता में तहसील मठरानीपुर सभागार में सम्पूर्ण समाधान दिवस का आयोजन किया गया। जिलाधिकारी मुख्य चौधरी ने तहसील मठरानीपुर में सम्पूर्ण समाधान दिवस पर में आए भूमि सम्बन्धित/अवैध कर्त्तव्यों की शिकायतों के निस्तरान के संबंध में कहा कि इस समय फसल का कटाई हो चुकी है खेत खाली हैं अतः सभी राजस्व कर्त्तव्यों एवं लेखपाल अपने मूल कार्यों में रुचि लें और अपने क्षेत्र में जाये तथा सेक्टर आरटी की स्वयं नाप करें ताकि भूमि विवाद उत्पन्न ही ना हो। उन्होंने समस्त लेखपालों को निर्देश दिए कि ग्राम सभा की भूमि/चक्रोड पर गलत ढंग से भूमि पर कब्जा करने वालों के विरुद्ध कार्यवाही करते हुए फाइन लगाएं और उसके क्षमता के विरुद्ध चौधरी की अधिकारी अध्यक्षता में तहसील मठरानीपुर सभागार आयो की अध्यक्षता में जाये गया। जिलाधिकारी मुख्य चौधरी ने तहसील मठरानीपुर में सम्पूर्ण समाधान दिवस का आयोजन किया गया। जिलाधिकारी मुख्य चौधरी ने तहसील मठरानीपुर में सम्पूर्ण समाधान दिवस के 4 राजस्व के 19 पुलिस का विद्युत अवधारणा के बाद भी छांसी के द्वान्स्फार्मर विभाग को मिल रहे हैं। घटिया क्लालिटी की केबिल डाली जात न लगाए जाने के बाद वह विद्युत अवधिकारियों को बत रहा है कि झांसी शहर को बिजली 24 घण्टे में 21 घण्टे को सोने नहीं पा रहा है और दिन में गम्भीर कार्रवाई के बाद भी विद्युत आपूर्ति की जा रही है। उन्होंने मुख्य अधिकारी को कहा कि अपने घटिया का विद्युत अवधिकारी को बताया कि विद्युत अपूर्ति से संबंधित समस्या को समझा और सिटी मजिस्ट्रेट ने स्टाफ की शीघ्र व्यवस्था और बिजली व्यवस्था टीक करने के लिए मुख्य अधिकारी को कहा। मुख्य अधिकारी द्वारा शीघ्र ही विद्युत व्यवस्था सामान्य किए जाने का आशासन दिया गया।

सम्पूर्ण समाधान दिवस में अनुपस्थित रहने पर मंडी संघिय को किया शो-कॉंज नोटिस जारी

35 प्रार्थना फॉर्म में किसी भी समस्या का नहीं हो सका

मौके पर समाधान

टहरौली। तहसील सभागार में समाधान दिवस का आयोजन नव नियुक्त उप जिलाधिकारी गौरव आयो की अध्यक्षता में जाये गया। जिलाधिकारी मुख्य चौधरी की अध्यक्षता में तहसील मठरानीपुर सभागार का आयोजन किया गया। जिलाधिकारी मुख्य चौधरी ने तहसील मठरानीपुर में सम्पूर्ण समाधान दिवस के 4 राजस्व के 19 पुलिस का विद्युत अवधारणा के बाद भी छांसी के द्वान्स्फार्मर विभाग को मिल रहे हैं। घटिया क्लालिटी की केबिल डाली जात न लगाए जाने के बाद वह विद्युत अवधिकारियों को बत रहा है कि झांसी शहर को बिजली 24 घण्टे में 21 घण्टे को सोने नहीं पा रहा है और दिन में गम्भीर कार्रवाई के बाद भी विद्युत आपूर्ति की जा रही है। उन्होंने मुख्य अधिकारी को कहा कि अपने घटिया का विद्युत अवधिकारी को बताया कि विद्युत अपूर्ति से संबंधित समस्या को समझा और सिटी मजिस्ट्रेट ने स्टाफ की शीघ्र व्यवस्था और बिजली व्यवस्था टीक करने के लिए मुख्य अधिकारी को कहा। मुख्य अधिकारी द्वारा शीघ्र ही विद्युत व्यवस्था सामान्य किए जाने का आशासन दिया गया।

तहसील समाधान दिवस में एसडीएम ने सुनी जनसमस्याएं

35 प्रार्थना फॉर्म में किसी भी समस्या का नहीं हो सका

मौके पर समाधान

उप जिलाधिकारी गोरव आयो ने जाना सुनिश्चित करें ताकि भैरवी में किसी भी कार्रवाई करते हुए अपने घटिया का विद्युत अवधारणा के बाद भी विद्युत अपूर्ति से संबंधित समस्या को समझा और सिटी मजिस्ट्रेट ने स्टाफ की शीघ्र व्यवस्था और बिजली व्यवस्था टीक करने के लिए मुख्य अधिकारी को कहा। मुख्य अधिकारी द्वारा शीघ्र ही विद्युत व्यवस्था सामान्य किए जाने का आशासन दिया गया।

बिजली की जाना क्षेत्र के विद्युत अवधारणा के बाद भी विद्युत अपूर्ति से संबंधित समस्या को समझा और सिटी मजिस्ट्रेट ने स्टाफ की शीघ्र व्यवस्था और बिजली व्यवस्था टीक करने के लिए मुख्य अधिकारी को कहा। मुख्य अधिकारी द्वारा शीघ्र ही विद्युत व्यवस्था सामान्य किए जाने का आशासन दिया गया।

विद्युत अपूर्ति से संबंधित समस्या को समझा और सिटी मजिस्ट्रेट ने स्टाफ की शीघ्र व्यवस्था और बिजली व्यवस्था टीक करने के लिए मुख्य अधिकारी को कहा। मुख्य अधिकारी द्वारा शीघ्र ही विद्युत व्यवस्था सामान्य किए जाने का आशासन दिया गया।

विद्युत अपूर्ति से संबंधित समस्या को समझा और सिटी मजिस्ट्रेट ने स्टाफ की शीघ्र व्यवस्था और बिजली व्यवस्था टीक करने के लिए मुख्य अधिकारी को कहा। मुख्य अधिकारी द्वारा शीघ्र ही विद्युत व्यवस्था सामान्य किए जाने का आशासन दिया गया।

विद्युत अपूर्ति से संबंधित समस्या को समझा और सिटी मजिस्ट्रेट ने स्टाफ की शीघ्र व्यवस्था और बिजली व्यवस्था टीक करने के लिए मुख्य अधिकारी को कहा। मुख्य अधिकारी द्वारा शीघ्र ही विद्युत व्यवस्था सामान्य किए जाने का आशासन दिया गया।

विद्युत अपूर्ति से संबंधित समस्या को समझा और सिटी मजिस्ट्रेट ने स्टाफ की शीघ्र व्यवस्था और बिजली व्यवस्था टीक करने के लिए मुख्य अधिकारी को कहा। मुख्य अधिकारी द्वारा शीघ्र ही विद्युत व्यवस्था सामान्य किए जाने का आशासन दिया गया।

विद्युत अपूर्ति से संबंधित समस्या को समझा और सिटी मजिस्ट्रेट ने स्टाफ की शीघ्र व्यवस्था और बिजली व्यवस्था टीक करने के लिए मुख्य अधिकारी को कहा। मुख्य अधिकारी द्वारा शीघ्र ही विद्युत व्यवस्था सामान्य किए जाने का आशासन दिया गया।

विद्युत अपूर्ति से संबंधित समस्या को समझा और सिटी मजिस्ट्रेट ने स्टाफ की शीघ्र व्यवस्था और बिजली व्यवस्था टीक करने के लिए मुख्य अधिकारी को कहा। मुख्य अधिकारी द्वारा शीघ्र ही विद्युत व्यवस्था सामान्य किए जाने का आशासन दिया गया।

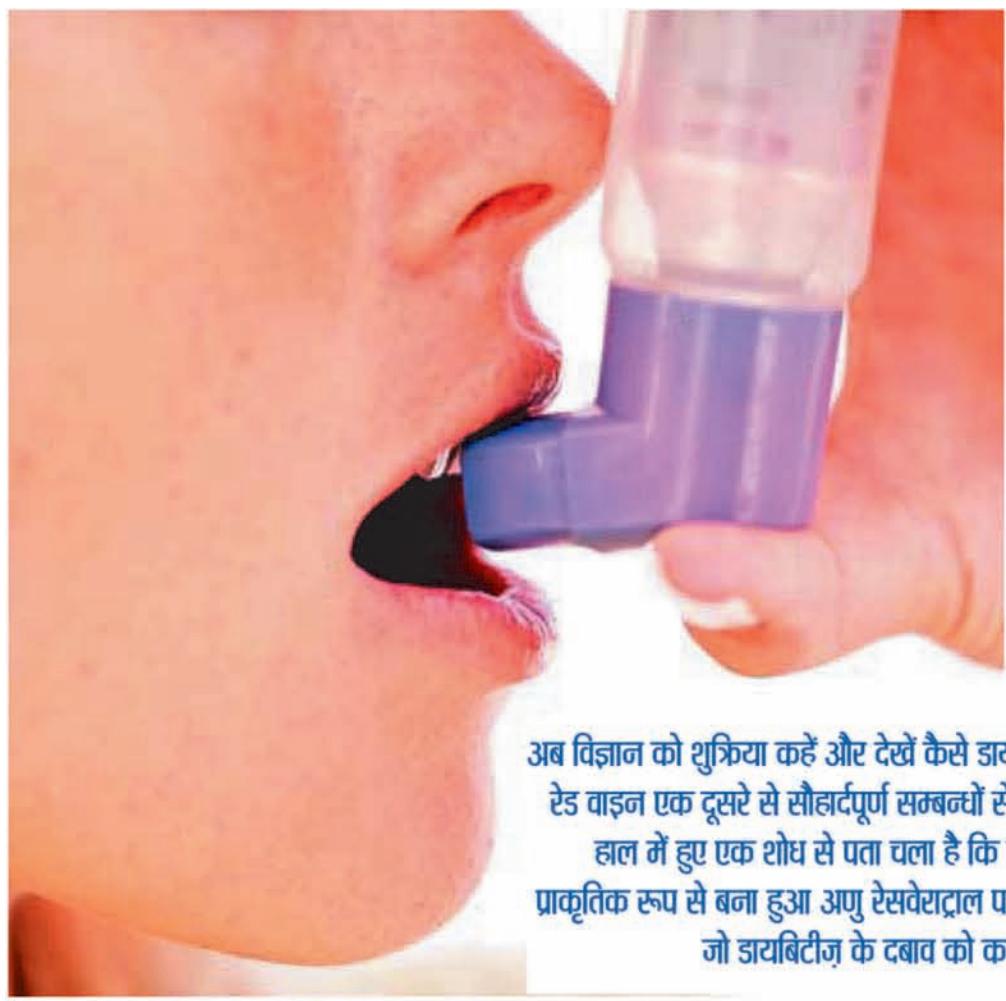
विद्युत अपूर्ति से संबंधित समस्या को समझा और सिटी मजिस्ट्रेट ने स्टाफ की शीघ्र व्यवस्था और बिजली व्यवस्था टीक करने के लिए मुख्य अधिकारी को कहा। मुख्य अधिकारी द्वारा शीघ्र ही विद्युत व्यवस्था सामान्य किए जाने का आशासन दिया गया।

विद्युत अपूर्ति से संबंधित समस्या को समझा और सिटी मजिस्ट्रेट ने स्टाफ की शीघ्र व्यवस्था और बिजली व्यवस्था टीक करने के लिए मुख्य अधिकारी को कहा। मुख्य अधिकारी द्वारा शीघ्र ही विद्युत व्यवस्था सामान्य किए जाने का आशासन दिया गया।

विद्युत अपूर्ति से संबंधित समस्या को समझा और सिटी मजिस्ट्रेट ने स्टाफ की शीघ्र व्यवस्था और बिजली व्यवस्था टीक करने के लिए मुख्य अधिकारी को कहा। मुख्य अधिकारी द्वारा शीघ्र ही विद्युत व्यवस्था सामान्य किए जाने का आशासन दिया गया।

विद्युत अपूर्ति से संबंधित समस्या को समझा और सिटी मजिस्ट्रेट ने स्टाफ की शीघ्र व्यवस्था और बिजली व्यवस्था टीक करने के लिए मुख्य अधिकारी को कहा। मुख्य अधिकारी द्वारा शीघ्र ही विद्युत व्यवस्था सामान्य किए जाने का आशासन दिया गया।

विद्युत अपूर्ति से संबंधित समस्या को समझा और सिटी मजिस्ट्रेट ने स्टाफ की शीघ्र व्यवस्था और बिजली व्यवस्था टीक करने के लिए मुख्य अधिकारी को कहा। मुख्य अधिकारी द्वारा शीघ्र ही विद्युत व्यवस्था सामान्य किए जाने का आशासन दिया गया।



मधुमेह से छुटकारे के लिए पीजिए रेड वाइन

अल्कोहल के सेवन को लेकर एक कानूनी चेतावनी यह है कि अल्कोहल स्वास्थ्य के लिए हानिकारक है, इस चेतावनी को सुनकर मुश्किल से लोग अल्कोहल से दूर हो सकता है। आगे पढ़कर आपको रेड वाइन के सेवन का एक मान्य बहाना मिल सकता है। अब विज्ञान को शुक्रिया करें और देखें कैसे डायबिटीज और रेड वाइन एक दूसरे से सौहार्दपूर्ण सम्बन्धों से जुड़े हुए हैं।

शोधों के परिणाम

जब चूहों के दिमाग पर सीधा रेसवेराट्राल का इन्जेक्शन दिया गया तो ऐसा पाया गया कि अधिक वसा युक्त आहर लेने के बाद भी उनमें इन्सुलिन का स्तर कम हुआ। शोधों से ऐसा भी पता चला कि जब रेसवेराट्राल सीधा कुछ विशेष तरीके के प्रोटीन को प्रभावित करता है तो इससे डायबिटीज से सुरक्षा हो सकती है। पुराने शोधों से ऐसा पता चला है, जब टाइप टू डायबिटीज से प्रभावित जानवरों को रेसवेराट्राल दिया जाता है तो यह एण्टी डायबिटिक क्रिया करता है। हालांकि शरीर के उस खास टिप्पणी का पता नहीं चल पाया है जो ऐसे प्रभाव दर्शाते हैं।



रेड वाइन का प्रभाव

हमारा दिमाग रेसवेराट्राल की एण्टी डायबिटिक क्रिया में एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है और यह शरीर में आहर और वजन को भी नियंत्रित करता है। शोध के लिये लिए गये चूहे के शरीर में बहुत अधिक मात्रा में वसा थी और उसके शरीर के बहुत से ऊज गये थे। लेकिन जब उसके दिमाग में रेसवेराट्राल दिया गया तो उसके दिमाग की ऊज भी कम हुई।

लेकिन इन शोधों से यह सिद्ध नहीं होता कि लाल अंपू से निर्मित उत्पादों के सेवन से डायबिटीज कम होता है और इसका मुख्य कारण यह है कि रेसवेराट्राल आसानी से दिमाग में रक्क की बाधा को नहीं पाकर सकता। दिमाग में रेसवेराट्राल की ही मात्रा के लिये प्रतिदिन लिया जाने वाला रेड वाइन लीवर पर हानिकारक प्रभाव डाल सकता है। लेकिन शोधों से ऐसा भी पता चला है कि रेसवेराट्राल के दिमाग पर होने वाले प्रभावों से आहर से होने वाले डायबिटीज से बचा जा सकता है। इस अध्ययन के लिए शोधकर्ताओं ने यह पता लगाने की कोशिश की, रेसवेराट्राल सिफ़र दिमाग पर किस प्रकार से प्रभाव डालता है। विशेषतः उन्होंने यह पता लगाने की कोशिश की, रेसवेराट्राल का इन्जेक्शन लगाने से दिमाग के प्रोटीन सर्टुइन क्रियाशील होते हैं या नहीं जो कि पूरे शरीर में होते हैं। रेसवेराट्राल का इन्जेक्शन लगाने से दिमाग के प्रोटीन जो कि पूरे शरीर में होते हैं, सर्टुइन क्रियाशील होते हैं या नहीं। प्रोटीन सर्टुइन के शरीर की क्लैरोरिज पर लाभकारी प्रभाव होते हैं। जानवर की एक श्रेणी में शोधकर्ताओं ने रेसवेराट्राल का इन्जेक्शन सीधा दिमाग में लगाया और दूसरे रूप के सैलान बेस्ड लोसार्बो दिया गया। सर्जी से की गयी चिकित्सा वाले सभी जानवरों में सर्जी के पहले और बाद में अधिक मात्रा में वसा अवधारित की गयी। जो जानवर जिहें रोज़ का प्लेसेबो सल्फ्यून दिया गया, उनके इन्सुलिन का स्तर पोस्ट सर्जी में वसा ना देने से उनकी इन्सुलिन सेंसिटिविटी कम होती जा रही थी। चूहों को जब रेसवेराट्राल दिया गया तो उन्हें अधिक वसा युक्त आहर देने के बाद भी उनके इन्सुलिन का स्तर सामान्य रहा। शोधकर्ताओं ने ऐसा भी पाया कि रेसवेराट्राल दिमाग में सर्टुइन प्रोटीन भी होता है।

इसके दूसरा दावा यह है, कि वाइन में मौजूद पालाइलिम शरीर के दूसरे भागों को हाइ ब्लड प्रेशर और हाई डिजीज़ जैसी बीमारी में पूरे शरीर पर तनाव पड़ता है। डायबिटीज जैसी बीमारी में वाइन का स्वाद बढ़ जाता है और शरीर में वसा की मात्रा भी नहीं बढ़ती। ऐसे में खाना पकाने समय 60 से 95 प्रतिशत अल्कोहल का इन्सेमाल होता है और इसके लाभकारी तरल बढ़ जाते हैं। जानवरों पर हुए शोध के अनुसार रेसवेराट्राल के लिए आवाको अधिक मात्रा में वाइन लेना पड़ेगा। अगर आप रेड वाइन में खाना बना रहे हैं तो आप रेसवेराट्राल की थोड़ी सी भी सामान्य रेड वाइन में और जीवन का आनन्द लें। एक गिलास रेड वाइन लें और डाक्टर को दूर भागों।

ऐसा होता है हरी ताजी सब्जियों का मैजिक

हरी सब्जियों को अपने डाइट रूल में शामिल करना आपकी तरफ से किसी भी आने वाली बीमारी का मूँहतोड़े जवाब हो सकता है। हारवर्ड यूनिवर्सिटी के एक शोध में इस बात का जिक्र किया गया है कि जो महिलाएं अपने खान-पान में अधिक मात्रा में आयरन लेती हैं, उनकी प्रजनन क्षमता बढ़ती है। हरी पतेदार सब्जियों में मौजूद ऑमेगा-3 फैटी एसिड हाई डिजीज़ में फायदेमंद होता है। इनमें विटामिन के भी होता है, जो ब्लड कलोटिंग में मदद करता है। सब्जियों में मौजूद विटामिन डी और इनमें पोषक की अवस्था की महिलाओं के लिए बेहद ज़रूरी होता है।



कैंसर में फायदेमंद बंटगोभी

बंद गोभी में टारटोनिक अम्ल होता है, जो शकर और कार्बोहाइड्रेट को वस्त्र में बदल देता है। यही वजह है कि वजन कम करने में यह महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। कैंसर के रोगियों के लिए भी यह काफी फायदेमंद है। सुबह खाली पेट बंदगोभी का आधा कप रस पीने से प्रारंभिक अवस्था का कैंसर ठीक हो जाता है। डायटीशियन सुनीत राय चौधरी का कहना है कि इसमें पाए जाने वाले एंजाइम इतने लाभकारी होते हैं कि मैनोपोज के समय ये हामोन का कम करते हैं। दांतों की सड़न, पायरिया, अल्स, असमय बुद्धापा, कब्ज़, पथरी, कोलाइटिस जैसी बीमारियों में भी ये फायदेमंद साबित होते हैं।



जो व्यक्ति प्रतिदिन तुलसी की मात्र 5 पत्तियाँ खाता है, वह कई बीमारियों से बच सकता है। प्रातःकाल खाली पेट 2-3 घण्टायाँ तुलसी के रस का सेवन करें तो शारीरिक बल एवं स्मरण शक्ति में वृद्धि के साथ-साथ आपका व्यक्तिगत भी प्रभावशाली होगा।

- यदि तुलसी की 11 पत्तियों का 4 खड़ी कालीमिर्च के साथ सेवन किया जाए तो मलेरिया एवं मियादी बुखार ठीक किए जा सकते हैं।
- तुलसी रस्ते में कोलोस्ट्रॉल की मात्रा नियंत्रित करने की क्षमता रखती है शरीर के वजन को नियंत्रित रखने हेतु भी तुलसी अत्यंत गुणकारी है।
- इसके नियमित सेवन से भारी व्यक्ति का वजन घटता है एवं पतले व्यक्ति का वजन बढ़ता है यानी तुलसी शरीर का वजन आयुप्राकृतिक रूप से नियंत्रित करती है।
- तुलसी के रस की कुछ बूँदों में थोड़ा-सा नमक मिलाकर बेहोश व्यक्ति की नाक में डालने से उसे शीघ्र होश आ जाता है।



हल्दी

आयुर्वेद के अनुसार हल्दी ऊर्जा, सौंदर्य बढ़ाने वाली, रक्शांशक, कफ वात नाशक आदि होती है। सर्दी-खांसी में गरम पानी से हल्दी की फँकी देने से आराम मिलता है तथा बलगम भी निकल जाता है। हल्दी एंटीबायोटिक का काम भी करती है। इसे फेस पैक के रूप में बेसन के साथ लगाने से त्वचा में निखार आता है।

अटरक

यह पाचक है। पेट में कब्ज़, गैस बनाना, वमन, खांसी, कफ, जुखाम आदि में इसे काम में लाया जाता है। अदरक का रस और शहद मिलाकर चाटते रहने से दम में आराम मिलता है, साथ ही भूख भी बढ़ती है। यह पाचन ठीक करता है। नीबू-नमक से बना सूजा अदरक आप यात्रा में साथ रख सकते हैं।

पाँच मसाले, सेहत के रखवाले

प्रकृति ने हमें अनेक बहुमूल्य जड़ी-बूटियाँ एवं मसाले उत्तम स्वास्थ्य के लिए उपहार में दिए हैं। मसालों को सामान्यतया स्वास्थ्यरक्षक एवं पाचक माना जाता है। अतः मसालों एवं जड़ी-बूटियों का एक फर्स्ट एड बॉक्स बनाकर हम घेरेलू उपयार में प्रयोग कर सकते हैं। ठीक पैसे ही जैसे हमारी दादी-नानी करती हैं।



गैथीदाना

गैथीदाना खनून को पतला करता है, मल को बँधता है। मधुमेह रोगी के लिए गैथीदाना रामबाण औषधि है। नियंत्र खाली पेट एक टी स्पून मैथी दाने का चूंच या आखो मैथी दाना पानी के साथ लेने से कब्ज व घटने के दर्द में आराम मिलता है। साथ ही यह शरीर की अतिरिक्त चर्चा छोटी है। सर्दियों में यह बेहद फायदा करता है।

जीरा

जीरा पाचक और सुर्गांधित है। खाने में अरुचि, पेट फूलना, अपच आदि को दूर करता है। जीरा, अजवाइन पीसकर थोड़ा सा सेंधा नमक डालकर भोजन के बाल लेने से पाचन ठीक रहता है। उट्टी की शिकायत भी बंद हो जाती है। जीरा कृमिनाशक एवं ज्वर निवारक भी है।



सौंफ

सौंफ शीतल प्रकृति की औषधि है। भोजन के बाद मुखशिंदि में इसका प्रयोग होता है। गर्मी में ठंडाई में डाली जाती है। भूनी हुई सौंफ और मिश्री समान मात्रा में पीसकर हर दो घंटे बाल लेने से साथ नमक डालकर भोजन के बाल लेने से पाचन ठीक रहता है। बादम, सौंफ और मिश्री तीनों बीच बगर भागों में लेकर पीसकर भर दें।



**एकता कपूर के वीडियो
ने फैंस में मवाई हलचल**

हाल ही में टीवी और फिल्म इंडस्ट्री की छीन एकता कपूर ने अपने सोशल मीडिया पर एक वीडियो शेयर किया, जिसमें वह अलग-अलग मूड्स में नजर आ रही हैं। इस वीडियो के बैकग्राउंड में क्यूंकि सास भी कभी बृहूथी का आइकॉनिक टयून सुनाई दे रहा था, जिससे एकता ने शो से जुड़ी कुछ नई बातें शेयर करने का हिट दिया। उनके इस वीडियो ने फैस समें भारी एक्साइटमेंट पैदा कर दिया है, और लोग इस बात का अनुमान लगा रहे हैं कि शायद एकता कपूर इस शो को फिर से लेकर कछ नया करने वाली है। इसके अलावा, एकता कपूर को हाल ही में 5 वें इंटरनेशनल एम्पी अवार्ड्स में इंटरनेशनल एम्पी डायरेक्टर एवं अवार्ड से सम्मानित किया गया। इसके साथ ही, उन्हें भारत सरकार द्वारा कला के क्षेत्र में उनके योगदान के लिए चौथी सबसे बड़ी नागरिक सम्मान, पद्म श्री से भी नवाजा गया है। एकता कपूर की यह सफलता साबित करती है कि उनका प्रभाव हर प्लॉर्फॉर्म पर बना हुआ है। हाल ही में एकता ने मुंबई में वेस्ट समिट 2025 में भी अपनी उपस्थिति दर्ज कराई, जहां उन्होंने मध्य प्रदेश की फिल्म टूरिज्म पॉलिसी 2025 लॉन्च की। इस समिट में उन्होंने मध्य प्रदेश की फिल्म इंडस्ट्री की सभावनाओं और वहां की खूबसूरत लोकशंस को बढ़ावा देने की बात की। साथ ही, उन्होंने इस पहल के लिए वित्तीय मदद की जरूरत का भी जिक्र किया। एकता कपूर ने इस पहल के जरिए अपनी क्रिएटिविटी और दूरदृष्टि का एक और बेहतरीन उदाहरण पेश किया है। बता दें कि एकता कपूर हमेशा अपनी नई और क्रिएटिव अप्रोच से चर्चा में रहती हैं। उन्होंने न सिर्फ टीवी शोज में बदलाव किए हैं, बल्कि ओटीटी और फिल्म्स में भी अपनी पकड़ मजबूत बनाई है। उनका सबसे प्रसिद्ध और यादगार शो क्यूंकि सास भी कभी बृहूथी आज भी भारतीय टेलीविजन का लीज़ंडरी शो माना जाता है। इस शो के जरिए एकता कपूर ने दर्शकों के दिलों में एक खास जगह बनाई थी, और दशकों बाद भी यह शो भारतीय टेलीविजन की यादों में बसा हुआ है।

‘हाउसफुल 5’ के नए गाने का जादू, ‘दिल ए नादान’ में मरती और ठुमकों का संगम

फिल्म 'हाउसफ्यूल 5' का एक और गाना 'दिल ए नादान' रिलीज हो चुका है। गाने में स्टार्स के शानदार मूल्य ने फैंस का दिल जीत लिया है। गाने को नरगिस फाकरी, सोनम बाजवा, जैकलीन फर्नांडिस, अक्षय कुमार, अभिषेक बच्चन और रितेश देशमुख पर फिल्माया गया है। गाना पार्टी थीम पर आधारित है, इसमें डास के साथ-साथ मस्ती का भी तड़का है।

साथ-साथ मर्सा का भाटड़फा ह।
यह गाना टी-सीरीज के यूट्यूब और अन्य प्लेटफॉर्म्स पर¹
उपलब्ध है।

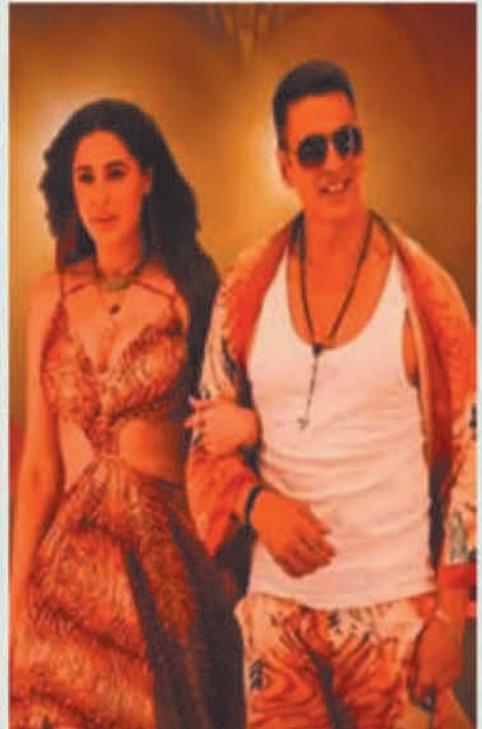
इस गाने को मधुबंती बायारी और सुमंतो मुखर्जी ने मिलकर गाया है। वहीं बोल कुमार ने लिखे हैं। इसके अलावा, कोरियोग्राफ आदिल शेख ने किया है। गाने को लोग काफ़ी पसंद कर रहे हैं। यह गाना फिल्म का दूसरा म्यूजिक ट्रैक है, इससे पहले फिल्म का 'लाल परी' गाना रिलॉज किया गया था। इस गाने को सिमर कौर और यो यो हनी सिंह ने गाया, जबकि कोरियोग्राफ रेमो डिसुआ ने किया। गाने में हनी सिंह और अक्षय कुमार की जोड़ी फिर से साथ देखने को मिलती। इससे पहले ये दोनों कई हिट गानों में काम कर चुके हैं, जिसमें 'पार्टी ऑल नाइट', 'कुड़ी चमकीली', 'बॉस' जैसे गाने शामिल हैं। गाने में सभी कलाकार कूज पर

नाचते - उचलते देखे जा सकते हैं। इसमें पूरा स्टारकास्ट नजर आ रहा है। संजय दत्त, जैकी श्रॉफ और अक्षय कुमार भी एक फेम में देखे जा सकते हैं।

फिल्म में अक्षय कुमार के अलावा, चंकी पांडे, जॉनी लीवर, सौदीर्या शर्मा, वित्तागांडा सिंह, रितेश देशमुख, अभिषेक बच्चन, जैकलीन फनांडिस, सोनम बाजवा, नरगिस फाखरी, फरदीन खान, श्रेयस तलपटे, डीनी मोरिया, निकितने थीर, रंजीत, जैकी श्रॉफ, संजय दत्त और नाना पाटेकर लीड रोल में नजर आएंगे। अक्षय कुमार और रितेश देशमुख शूरू से ही इस फेंचाइजी का हिस्सा रहे हैं। बाकी कलाकार बाद में जुड़ते गए।

'हाउसफ्लू' फेंचाइजी की पहली कॉमडी फिल्म साल 2010 में आई थी। दो साल बाद 'हाउसफ्लू 2' आई। इन दोनों फिल्मों का साजिद खान ने डायरेक्ट किया था। 2016 में 'हाउसफ्लू 3' रिलीज हुई, जिसे साजिद और फरहाद ने निर्देशित किया। 2019 में 'हाउसफ्लू 4' पर्दे पर रिलीज हुई। इसे फरहाद सामजी ने डायरेक्ट किया। अब 'हाउसफ्लू 5' का निर्देशन तरुण मनसुखानी कर रहे हैं। वहीं साजिद नाडियाडवाला इसे

प्रोड्यूस कर रहे हैं।



द रॉयल्स में निभाए किरदार को लेकर नोरा फतही की हो रही तारीफ



यह मेरे लिए बहुत मायने रखता है।' हालांकि नोरा की स्टाइलिंग लाजवाब थी, असली ध्यान उनके ऑन-स्क्रीन अभिनय पर था। आयशा ढोंडी के रूप में नोरा ने बेहद नियन्त्रित और प्रभावशाली भावनाओं के साथ अभिनय किया। उनके हाव-भाव, बड़ी लैंगेज और स्क्रीन प्रेजेंस ने उन्हें सीरीज की सबसे दमदार झलकियों में से एक बना दिया। फैन-फैवरिट घूजकिल सीक्स 'अदाएं तेरी' को महज 45 मिनट में शूट किया गया, जिसमें नोरा और ईशान खट्टर के बीच बेहतरीन केमिस्ट्री की बख्खी दर्शाया गया, जिसे दर्शक योर स्क्रीन मैंजिक मान रहे हैं। नोरा इस समय एक बड़ी ग्लोबल स्टार पावर के रूप में धूम मचा रही है। उनका हिट सिंगल स्नेक, जो जैसन डेरलो के साथ है, 130 मिलियन व्यूज पार कर चुका है। अभिनय के मोर्चे पर, नोरा ने हाल ही में बी हैप्पी में अपनी भूमिका के लिए प्रशंसा प्राप्त की और अब वह कंचना 4 में भी महत्वपूर्ण भूमिका निभाने जा रही है।

आशुतोष राणा
बोले- 'पृथ्वीराज
चौहान' में मेरी
भूमिका मेरे लिए
बहुत खास है

दिग्गज आभनता आशुतोष राणा न एताहासक महाकाव्य 'चक्रवती सप्तराज पृथ्वीराज चौहान' का हिस्सा बनने पर गर्व जाताया। दरअसल, राणा पृथ्वीराज चौहान के भरोसेमंद दोस्त चंद बरदाई के किरदार को अपनी आवाज दे रहे हैं। वह इस महाकाव्य गाथा के जरिए दर्शकों का मार्गदर्शन करेंगे। शो का हिस्सा बनने पर अपने विचार साझा करते हुए आशुतोष राणा ने कहा, 'मैं बचपन में पृथ्वीराज चौहान की कहनियाँ सुनता था, जो मेरे दिल में गहराई तक बस गई। अब जब उन्हें इन्हीं कहनियों का हिस्सा बनने का मौका मि-



चौहान के जावन के सफर का दिखाता है कि कैसे एक मासूम, युवा राजकुमार धीरे-धीरे एक महान और सम्मानित सम्प्राट बनता है। कहानी दिखाती है कि कैसे पृथ्वीराज चौहान ने खुद को एक शक्तिशाली योद्धा और सम्प्राट में बदला। शो में उन महत्वपूर्ण घटनाओं को दिखाया गया है जो पृथ्वीराज को इतिहास में अमर बनाते हैं, जैसे युद्ध, राजनीतिक निर्णय और बलिदान। यह सिर्फ एक राजा की कहानी नहीं है, बल्कि यह उस यात्रा की गाथा है जिसमें एक युवा बालक संघर्षों, वीरता और निर्णयों के जरिए एक ऐसा सम्प्राट बनता है, जिसकी विरासत आज भी भारतीय इतिहास में चमकती है। यह सीरीज प्रेरणा, शौर्य और नेतृत्व की जीवंत झलक है। इस शो में अनुजा साठे, रोनित रॉय, रुमी खान और पद्मिनी कोल्हापुरी अहम किरदार में हैं। दिग्गज एक्ट्रेस पद्मिनी कोल्हापुरी 11 साल बाद टीवी पर शानदार वापसी कर रही हैं। वह राजमाता की शक्तिशाली भूमिका में नजर आएंगी। टीवी पर वापसी को लेकर पद्मिनी कोल्हापुरी ने पहले कहा था, 'चक्रवर्ती सम्प्राट पृथ्वीराज चौहान की दुनिया में कदम रखना मेरे लिए बेहद खास है, न केवल इसलिए कि मैं शक्तिशाली भूमिका निभा रही हूं, बल्कि इसलिए भी कि यह लगभग 11 सालों के बाद टेलीविजन पर मेरी वापसी का प्रतीक है। टीवी पर मेरी यात्रा सोनी एंटरटेनमेंट टेलीविजन के साथ शुरू हुई, और अब इतने सालों के बाद, मैं उसी चैनल पर एक ऐसी भूमिका के साथ लौट रही हूं, जो चुनौतीपूर्ण और संतोषजनक दोनों है।' यह शो 4 जून को सोनी एंटरटेनमेंट टेलीविजन पर प्रीमियर के लिए तैयार है।



ਮुंਬई छोड़कर बीकानेर में शिष्ट हुई चारू असोपा

हाल ही में एकट्रेस चारू असोपा ने अपनी नाखुश शादी को खत्म कर, सिंगल मदर के तौर पर अपनी बेटी जियाना के साथ नई जिंदगी की शुरुआत की। वह मुंबई छोड़कर राजस्थान के बीकानेर में शिष्ट हो गई, जिससे सभी हेरान रह गए। वही, राजीव सेन ने अपनी नई तस्वीरों से इंटरनेट पर हलचल मचा दी है। राजीव की तस्वीरों में वह एक खूबसूरत हसीना के साथ नजर आ रहे हैं, और उनकी कैमिस्ट्री को लेकर चर्चाएं शुरू हो गई हैं। इन तस्वीरों और वीडियो के बायरल होते ही अफवाहें फैलने लगीं कि राजीव का नई लड़की के साथ अफेरयर चल रहा है। हालांकि, इन तस्वीरों का राजीव की पर्सनल लाइफ से कोई संबंध नहीं है। दरअसल, ये तस्वीरें उनके किसी प्रोफेशनल प्रोजेक्ट से जुड़ी हैं, जिसमें उन्होंने प्रोजेक्ट से संबंधित लोगों को टैग किया है। बीते दिनों राजीव ने एक इंटरव्यू में खुलासा किया था कि उन्होंने अपनी एक्स-वाइफ चारू असोपा को अपने सबसे अच्छे दोस्त से बात करते हुए पकड़ा था। राजीव ने बताया कि वे दुबई में छुट्टियां मना रहे थे, जब उन्होंने चारू को अपने दोस्त से बात करते हुए देखा। इसके बाद चारू ने राजीव को इस्टाग्राम पर फॉलो करना शुरू कर दिया, और जब राजीव ने इस बारे में पूछा, तो चारू चुप हो गई। इस पर चारू ने प्रतिक्रिया देते हुए कहा कि अगर राजीव ने उन्हें अपने दोस्त से बात करते हुए देखा होता, तो वह जान पाते कि वे किस बारे में बात कर रहे थे। चारू ने यह भी कहा कि राजीव को अपने दोस्त का नाम बताना चाहिए, और सिर्फ झूटे आरोप नहीं लगाने चाहिए। बता दें कि सुष्मिता सेन के भाई राजीव सेन और एकट्रेस चारू असोपा की निजी जिंदी में हमेशा कुछ न कुछ हँगामा बना रहता है। राजीव और चारू का रिश्ता हमेशा उत्तरार-चढ़ाव से भरा रहा है। तलाक के बाद, दोनों अपनी बेटी जियाना के लिए फिर से साथ आए थे, और लोग यह सोचने लगे थे कि शायद वे फिर से एक साथ हो जाएंगे।

फिल्म जेलर 2 रजकांत और राम्या निभाएगी भूमिका



नहीं करते हैं। कथित तौर पर, अजय देवगन ने एसएस राजामौली की शानदार फिल्म आरआरआर में अपनी भूमिका के लिए 35 करोड़ रुपये लिए थे। इसके साथ ही, वो कैमियो भूमिका के लिए सबसे अधिक भुगतान पाने वाले अभिनेता बने हुए हैं। वहीं आलिया भट्टने भी 15 मिनट के लिए राजामौली की फिल्म से 9 करोड़ लिए थे। दूसरी ओर, हुमा कुरैशी ने संजय लीला भंसाली की गंगबाई काटियावाडी में अपनी भूमिका के लिए 2 करोड़ रुपये लिए थे। दिलचर्प बात यह है कि उर्वशी रोतेला ने मेगास्टार चिरंजीवी की वालेयर वीरैया में अपने कैमियो के लिए 3 करोड़ रुपये की भारी भरकम फीस ली थी।

दो तरह का मौसम-19 जिलों में लू, 15 जिलों बूंदबांदी का अलर्ट

सत्ता सुधार ■ लखनऊ

उत्तर प्रदेश में मौसम का अजब-गजब हाल है। प्रदेश के विश्विणी इलाकों और बुद्धियंत्र के ज्यातर हिस्से लू की चेपें में हैं, तो वहीं तराई और कुछ पूर्णी हिस्सों में गरज-चमक और तेज हवाओं के साथ बूंदबांदी देखने को मिलता है।

मौसम विभाग ने रविवार के लिए दशिणी यूनी और बुद्धियंत्र के 19 जिलों में लू की चेपावनी जारी किया है। वहीं पूर्णी और तराई के 14 जिलों में गरज-चमक संग बूंदबांदी की संभावना जरूरी है। इस दौरान तराई के विभिन्न इलाकों में 40 से 50 किमी प्रति घंटे की



रफ्तार से ज्ञानेदार हवाएं चलने की भी संभावना है। आंचलिक मौसम

विज्ञान केंद्र लखनऊ के वैज्ञानिक अतुल कुमार सिह ने बताया कि उत्तर प्रदेश में एक नया विशेष और वेदर सिस्टम सक्रिय हो रहा है। बांगाल की खाड़ी से पर्यास मात्रा में नमी लिया हुए पूर्वी हवाओं का असर रविवार के बाद पूरे उत्तर प्रदेश में दिखाई देता। इसके असर से बादलों की आवाजाही के साथ प्रदेश के विभिन्न इलाकों में गरज-चमक के साथ बूंदबांदी देखने को मिलेगी। वहीं तराई इलाकों में गरज-चमक के साथ हल्की बूंदबांदी के संकेत हैं। इससे लू की परिस्थितियों में कमी आएगी। शनिवार को प्रदेश में

यहां बूंदबांदी होने की संभावना

मऊ, बलिया, देवरिया, गोरखपुर, संतकीर्णनगर, बस्ती, कुशीनगर, महाराजगंज, सिद्धार्थनगर, गोडा, बलरामपुर, श्रावस्ती, बहराइच, लखीमपुर योरी एवं आसपास के इलाकों में। वहीं प्रदेश भीषण गर्मी से तप रहा है। कई जिलों में अधिकतम तापमान 45 डिग्री के पार चला गया।

प्रयागराज, वाराणसी, बादां, जांसी, हमीरपुर और कानपुर में गर्म हवा के थेपेंडों के साथ तू की परिस्थितियाँ रहीं। दोपहर बाद जांसी में अधिकतम 44.8 डिग्री, प्रयागराज में 42 डिग्री, मेरठ में 40.6 डिग्री और आगरा में 40.2 डिग्री सेलिस्यस तापमान रिकॉर्ड किया गया।

इन जिलों में लू की चेतावनी

बादां, चिक्रिकूट, फतेहपुर, कानपुर देहत, कानपुर नार, अलीगढ़, मथुरा, हाथरस, आगरा, फिरोजाबाद, मैनपुरी, इटावा, और्या, जालौन, हमीरपुर, महोबा, जांसी, ललितपुर एवं आसपास के इलाकों में मौसम विभाग ने लू की चेतावनी जारी की है।

ब्रीफ न्यूज़

एम्यू की कुलपति बनी रहेंगी प्रो. नईमा खातून

अलीगढ़। इलाहाबाद उच्च न्यायालय ने एम्यू की पहली माहिता कूलपति प्रोफेसर नईमा खातून की नियुक्ति को चुनौती देने वाली सभी वाचिकाएं खारिज करते हुए उनकी नियुक्ति को वैध ठराया है। न्यायमूर्ति अश्विनी कुमार मिश्र और न्यायमूर्ति डोनाडी रमेश की खंडीपते ने कहा कि नियुक्ति की पूरी प्रक्रिया एम्यू अधिनियम, विनियमों और प्रावधानों के अनुरूप हुई। यथापि प्रो. खातून के पात्र प्रो. मो. गुलरेज को कार्यवाही कूलपति के रूप में कुछ बैठकों की अध्यक्षता की थी, परन्तु वे केवल अपराधिक घटनाकों में थे और उनके हानि से ज्ञान प्रक्रिया की निष्पक्षता पर कोई प्रभाव नहीं पड़ा।

अदालत ने यह भी कहा कि अतिम निर्णय भारत के राष्ट्रपति द्वारा लिया गया, और उनके विवेकाधिकार पर कोई पक्षपात का आरोप सिद्ध नहीं होता। न्यायालय ने माना कि प्रो. नईमा खातून की योग्यता और पात्रता निर्विवाद है, उनके चयन को चुनौती देने का कोई आधार नहीं बनता।

पांच जून से किड्स योग समर कैंप का आयोजन

लखनऊ। समाज को मानसिक, शारीरिक व व्यक्तिगत विकास की दिशा में सशक्त करने के लिए दिव्य आशीष योग संस्थान के तत्वावधान में द्वितीय व्यक्तिगत विकास किड्स योग समर कैंप-2025 का आयोजन किया जा रहा है। यह विशेष कैप जून से 15 जून तक लखनऊ में आयोजित किया जाएगा। यह शिविर प्रतिदिन सुबह 9:30 बजे से 11:30 बजे तक संचालित होगा, जिसमें बच्चों को योग, ध्यान, अनुशासन, व्यक्तिगत निर्माण, कला, संगीत, पर्यावरण जागरूकता, खेलकूद व टीम बिल्डिंग जैसी गतिविधियों से जोड़ा जाएगा। यह शिविर परीक्षा तरह शैक्षिक, रचनात्मक व बाल हिन्दी रूप से डिजाइन किया गया है। संचालक व प्रमुख मार्गदर्शक आशीष (संस्थापक - दिव्य आशीष योग संस्थान) के नेतृत्व में प्रशिक्षित टीम बच्चों को सकारात्मक ऊर्जा और विकास के मार्ग पर आगे बढ़ाने के लिए तत्पर है।

19 मई से चार दिसंबर तक निरस्त रहेंगी 3 जोड़ी ट्रेनें

गोरखपुर रेलवे प्रशासन ने 19 मई से चार दिसंबर तक दो जोड़ी किंविष और एक जोड़ी नियमित ट्रेनें नियरस्त करने का निर्णय लिया है। साथ ही तीन जोड़ी ट्रेनों का शार्ट टर्मिनेशन शार्ट ओरिजिनेशन करने का निर्णय लिया है। गोरखपुर जंक्शन की पुरानी पिट लाइन नंबर एक पर इंजीनियरिंग कार्य के कारण रेलवे प्रशासन ने यह निर्णय लिया है।

आतीकियों के लिए जासूसी कर रहे वेस्ट यूपी, दिल्ली और देहरादून के एजेंट

पानीपत से पकड़े गए आईएसआई के एजेंट ने किया खुलासा

सत्ता सुधार ■ शामी

पाकिस्तान के लिए जासूसी में पकड़े गए कैरेना के नोमान हिन्दी से पूछताह और पुलिस की जांच में कई चाँचों के अलावा अन्य सामाजिक अनुकूलताएं भी देखी गई हैं।

कैरेना के 14 युवाओं के अलावा मुजफ्फरनगर, सहारनपुर और देहरादून के कई एजेंट पकड़े गए नोमान और पाकिस्तान में बैठ आईएसआई एजेंट इकबाल उर्फ काना के संपर्क में हैं। जांच में पता चला है कि कानी की फेरी, जन सुधार के द्वारा और प्राइवेट नोकरी की आड़ में सूचारा पाकिस्तान भेजी जा रही थी।

आरोपी नोमान खालीही से संपर्क में विभिन्न स्थानों के युवा हैं। पुछताह में सामने आया है कि नोमान के साथ जुड़कर पाकिस्तान के लिए जासूसी कर रहा है।

स्वत्ता सुधार, भूद्वारा के पाकिस्तान के वाडे के पास, निम्बालकर की गोठन, 2 कम्पूलशक, ग्वालियर से मुद्रित एवं 62 छत्तालपुरा, ललितपुर से प्रकाशित। संपादक - गोपाल श्रीवास्तव। मोबाइल नं. 9893126900, 7869966100।

फोन ऑफिस-0755-4002626, 4939910, आर.एन.आई. नं. यूनिएचआईएन/2006/18447 विधिक सलाहकार श्री राजेन, एडवोकेट, शिक्षायत एवं सुझाव हेतु संपर्क करें-6261052058, ई-मेल - sattasudhar@gmail.com* समाचार चयन के लिए पीआरबी एक्ट के तहत जिम्मेदार।

स्वत्ता सुधार, लखनऊ

उत्तर प्रदेश में मौसम का अजब-

गजब हाल है। प्रदेश के विश्विणी

इलाकों और बुद्धियंत्र के ज्यातर

हिस्से में हैं, तो वहीं तराई और कुछ पूर्णी हिस्सों में गरज-

चमक और तेज हवाओं के साथ

बूंदबांदी की संभावना जरूरी है।

इस दौरान तराई के विभिन्न इलाकों में 40 से 50 किमी प्रति घंटे की

प्रतीक्षा प्रति घंटे की रफ्तार से ज्ञानेदार हवाएं चलने की भी संभावना है। आंचलिक मौसम

रफ्तार से ज्ञानेदार हवाएं चलने की भी संभावना है। आंचलिक मौसम

रफ्तार से ज्ञानेदार हवाएं चलने की भी संभावना है। आंचलिक मौसम

रफ्तार से ज्ञानेदार हवाएं चलने की भी संभावना है। आंचलिक मौसम

रफ्तार से ज्ञानेदार हवाएं चलने की भी संभावना है। आंचलिक मौसम

रफ्तार से ज्ञानेदार हवाएं चलने की भी संभावना है। आंचलिक मौसम

रफ्तार से ज्ञानेदार हवाएं चलने की भी संभावना है। आंचलिक मौसम

रफ्तार से ज्ञानेदार हवाएं चलने की भी संभावना है। आंचलिक मौसम

रफ्तार से ज्ञानेदार हवाएं चलने की भी संभावना है। आंचलिक मौसम

रफ्तार से ज्ञानेदार हवाएं चलने की भी संभावना है। आंचलिक मौसम

रफ्तार से ज्ञानेदार हवाएं चलने की भी संभावना है। आंचलिक मौसम

रफ्तार से ज्ञानेदार हवाएं चलने की भी संभावना है। आंचलिक मौसम

रफ्तार से ज्ञानेदार हवाएं चलने की भी संभावना है। आंचलिक मौसम

रफ्तार से ज्ञानेदार हवाएं चलने की भी संभावना है। आंचलिक मौसम

रफ्तार से ज्ञानेदार हवाएं चलने की भी संभावना है। आंचलिक मौसम

रफ्तार से ज्ञानेदार हवाएं चलने की भी संभावना है। आंचलिक मौसम

र