



श्रीअन्न का उत्पादन बढ़ाएं सरकार किसानों से खरीदेगी श्रीअन्न

सत्ता सुधार ■ भोपाल

मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा है कि प्रदेश में रागी, कोदो-कुटकी, ज्वार-बाजरा, मक्का जैसे श्रीअन्न का उत्पादन बढ़ाया जाए और किसानों को श्रीअन्न उत्पादन के लिए प्रोत्साहित त किया जाए। किसानों द्वारा उत्पादित श्रीअन्न अब सरकार खरीदेगी। उन्होंने कहा कि तुअर उत्पादक किसानों को अच्छे किस्म के खाद, बीज और उत्पादन वृद्धि के लिए प्रोत्साहन भी दिया जाए। इसके लिए किसानों को फसल अनुदान देने और उनकी फसल का बीमा कराने जैसे नवाचार भी किये जा सकते हैं।

मुख्यमंत्री शुक्रवार को मंत्रालय में किसान कल्याण एवं कृषि विकास विभाग की समीक्षा बैठक को संबोधित कर रहे थे।

मुख्यमंत्री ने प्रदेश की सभी मंडियों में प्रबंधन पर विशेष ध्यान देने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि सभी मंडियों का विभागीय वरिष्ठ अधिकारियों से आकस्मिक निरीक्षण करायें। मंडियों की व्यवस्थाओं को और भी बेहतर बनाया जाए। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि नई जरूरतों के मुताबिक अब अलग-अलग मंडियों की स्थापना पर विचार किया जाना चाहिए। उन्होंने कहा कि मंडियों का फसलवार मॉडल तैयार करें। कृषि उपज मंडी के अलावा अब फल व सब्जी मंडी, मसाला मंडी या अन्य

किसानों को मिले प्रोत्साहन

मुख्यमंत्री ने कहा कि फसलों का उत्पादन बढ़ाने के लिए हर संभव प्रयास किए जाए। प्रदेश के किसानों को रासायनिक उर्वरकों के स्थान पर उन्नत किस्म के बीज, आधुनिक कृषि यंत्रों, अच्छा भाव, अनुदान आदि का प्रोत्साहन मिले। उन्होंने कहा कि श्रीअन्न रागी, कोदो-कुटकी, मक्का, ज्वार, बाजरा की फसलों को प्रोत्साहन दिया जाए। इन फसलों के उत्पादक क्षेत्र को अच्छी पैदावार करने के लिए प्रोत्साहन मिले। आवश्यकता अनुसार अनुदान की राशि भी बढ़ाई जाए।

विशेष पैदावार की मंडी स्थापना के लिए भी प्रयास किए जाएं। इसके लिए रोडमैप तैयार किया जाए और यदि आवश्यकता है तो इसमें प्रायवेट सेक्टर को भी सम्मिलित किया जाए। उन्होंने कहा कि प्रदेश की कृषि उपज मंडियों को आदर्श बनाया जाए। मंडियों में कृषि आधारित सभी व्यवस्थाएं सुनिश्चित हों। मंडियों में किसानों को फसल बेचने में किसी भी प्रकार की असुविधा का सामना न करना पड़े। मंडी में अपनी फसल बेचने आने वाले हर किसान को उसकी खसपाना पर विचार किया जाना चाहिए। उन्होंने कहा कि मंडियों का फसलवार मॉडल तैयार करें। कृषि उपज मंडी के अलावा अब फल व सब्जी मंडी, मसाला मंडी या अन्य



बताया जाए। सभी मंडियां अपने विकास कार्यों के लिए आत्मनिर्भर बनें। मुख्यमंत्री ने कहा कि राज्य सरकार ने प्रदेश के हर संभाग में किसान मेलों का आयोजन करने का निर्णय लिया है। इन मेलों में कृषि आधारित उद्योगों में निवेश पर जोर दिया जा रहा है। हाल ही में मंदसौर

जिले के सीतापुर में आयोजित कार्यक्रम में किसानों को कृषि के आधुनिक यंत्रों और तकनीक से अवगत कराया गया। उन्होंने कहा कि सीतामऊ में हुए कृषि उद्योग समारोह में अनुभवों को सामने रखें और इन अनुभवों के आधार पर आगे होने वाले कृषि उद्योग

समारोहों की तैयारी करें, जिससे किसानों को इन समारोहों से अधिक और बेहतर परिणाम प्राप्त हों।

तीन फसलों को मिलेगा जीआईटैग

बैठक में बताया गया कि राज्य शासन की प्रगतिशीलता से प्रदेश में उत्पादित होने वाली 3 फसलों को बहुत जल्द जीआई-टैग मिल जाएगा। सचिव कृषि ने बताया कि डिंडोरी जिले की नागदमन मकुटकी, सितानी कुटकी और बैंगनी अरहर की फसल को जीआई टैग परीक्षण के लिए भेजा गया है, उम्मीद है कि जल्द ही इन फसलों को जीआई टैग प्राप्त होगा।

नरसिंहपुर में होगा उद्योगों का सम्मेलन

बैठक में सचिव कृषि ने जानकारी दी कि आगामी 26, 27 एवं 28 मई को जिला मुख्यालय नरसिंहपुर में कृषि आधारित उद्योगों का सम्मेलन सह विशाल कृषि मेला आयोजित किया जाएगा। आयोजन में कृषि आधारित उद्योगों के बारे में जानकारी के अलावा दुग्ध उत्पादन, मत्स्य उत्पादन, शाक-सब्जी उत्पादन, श्रीअन्न उत्पादन, उद्यानिकी, बागवानी, उन्नति किस्म के बीज, खाद, उर्वरक की जानकारी सहित उन्नत कृषि उपकरणों का प्रदर्शन भी किया जाएगा।



अब 21 तक करें आवेदन 25 से जारी होंगे आदेश

सत्ता सुधार ■ भोपाल

मध्यप्रदेश में शिक्षकों के स्वीच्छक तबादलों को लेकर स्कूल शिक्षा विभाग ने नई समयसीमा घोषित की है। पहले जहां 16 मई तक ऑनलाइन आवेदन की अंतिम तारीख थी, अब इसे बढ़ाकर 21 मई कर दिया गया है। इसी तरह तबादला आदेश अब 25 मई से जारी किए जाएंगे। लोक शिक्षण आयुक्त द्वारा जारी निर्देशों के अनुसार, वर्ष 2025-26 की स्थानांतरण नीति के तहत आवेदन प्रक्रिया में बदलाव किया गया है। संशोधित कार्यक्रम के मुताबिक अब शिक्षक 21 मई तक एमपी ऑनलाइन पोर्टल के माध्यम से ट्रांसफर के लिए आवेदन कर सकते हैं। तबादला आदेश 25 मई से जारी किए जाएंगे। इस संबंध में सभी जिला शिक्षा अधिकारियों, कलेक्टरों, जिला पंचायत सीईओ

और अन्य संबंधित अधिकारियों को निर्देश भेज दिए गए हैं। इधर, लोक स्वास्थ्य एवं चिकित्सा शिक्षा विभाग ने भी 14 से 19 मई के बीच ई-हरमिस पोर्टल पर ऑनलाइन आवेदन मांगे हैं। यह प्रक्रिया नियमित अधिकारियों और कर्मचारियों के लिए लागू है। स्वास्थ्य विभाग की गाइडलाइन के अनुसार, प्रत्येक आवेदक को 10 स्थानों की प्राथमिकता देनी होगी। आवेदन में कोई संशोधन नहीं किया जा सकेगा और केवल एक बार ही आवेदन की अनुमति है। 20 मई तक दस्तावेजों का सत्यापन पूरा किया जाएगा और उसके बाद स्थानांतरण आदेश डिजिटल हस्ताक्षर के साथ पोर्टल पर जारी किए जाएंगे। इस प्रक्रिया के तहत सरकार का उद्देश्य पारदर्शी और डिजिटल माध्यम से स्थानांतरण प्रणाली को लागू करना है, ताकि शिक्षक व कर्मचारी अपने वांछित स्थान पर सेवा दे सकें और व्यवस्था सुचारु बनी रहे।

संजीव कुमार झा होंगे मप्र के नए मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी

सत्ता सुधार ■ भोपाल

मध्यप्रदेश को नया मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी मिलने जा रहा है। 1996 बैच के आईएएस अधिकारी संजीव कुमार झा को इस पद की जिम्मेदारी सौंपी गई है। झा वर्तमान में राजस्व मंडल (रेवेन्यू बोर्ड) में सदस्य के रूप में पदस्थ हैं। भारत निर्वाचन आयोग ने राज्य शासन द्वारा भेजे गए प्रस्ताव पर मुहर लगा दी है। संजीव कुमार झा की नियुक्ति के साथ ही यह तय हो गया है कि वर्तमान मुख्य



निर्वाचन पदाधिकारी सुखवीर सिंह की प्रशासन में वापसी होगी। सुखवीर सिंह 1997 बैच के आईएएस अधिकारी हैं और उन्होंने

अगस्त 2024 में पदभार संभाला था। वे लगभग साढ़े आठ महीने तक इस पद पर रहे। बताया जा रहा है कि सुखवीर सिंह की पदस्थापना के कुछ ही समय बाद राज्य शासन ने निर्वाचन आयोग को फेरबदल का प्रस्ताव भेजा था, जिस पर अब सहमति मिल गई है। संजीव कुमार झा को भी रेवेन्यू बोर्ड में अगस्त 2024 में ही भेजा गया था, और अब उनकी भी मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी के रूप में वापसी हो रही है।

सीएम ने सिक्किम के स्थापना दिवस पर दी बधाई

भोपाल। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने सिक्किम राज्य के स्थापना दिवस पर सिक्किम के नागरिकों को बधाई दी। साथ ही उन्होंने बाबा महाकाल से राज्य के विकास और समृद्धि के लिए प्रार्थना की है। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने सोशल मीडिया एक्स पर कहा कि हिमालय की गोद में स्थित सिक्किम लोक परम्पराओं से समृद्ध है। यह राज्य अनुपम प्राकृतिक सौंदर्य, आध्यात्म, पर्यटन और शांति की दिव्य स्थली है। पीएम मोदी के कुशल मार्गदर्शन में सिक्किम विकास की नई ऊंचाई हासिल करेगा।

सिंह ने एकीकृत यातायात प्रबंधन प्रणाली का किया निरीक्षण

सत्ता सुधार ■ भोपाल

संभागायुक्त संजीव सिंह ने स्मार्ट सिटी ऑफिस में एकीकृत यातायात प्रबंधन प्रणाली का निरीक्षण करते हुए ई-चालान प्रक्रिया और पेनल्टी के भुगतान की प्रणाली की जानकारी ली। उन्होंने ई-चालान के बजट से पेनल्टी भरने के विभिन्न तरीकों को जाना और अधिकारियों को 1 जनवरी 2025 से अब तक हुए यातायात नियम उल्लंघनों, जहाँ चालानों की संख्या एवं वसूली की गई राशि का विवरण प्रस्तुत करने के निर्देश दिए। उन्होंने चालानों के भुगतान की

में डीसीपी ट्रैफिक संजय सिंह, राजस्व उपायुक्त श्रीमती किरण गुप्ता, एडीएम प्रकाश नायक, सीईओ स्मार्ट सिटी अंजु अरुण कुमार, एसडीएम रविश श्रीवास्तव एवं सम्बन्धित अधिकारी उपस्थित थे। संभागायुक्त ने डीसीपी ट्रैफिक संजय सिंह को 31 मई तक वाहनों की चेकिंग अभियान को प्रभावी रूप से संचालित कर ओवरस्पीडिंग, रेड लाइट जंप करना, अनुचित पार्किंग और बिना वैध दस्तावेजों के वाहन चलाने जैसे मामलों में नियमानुसार कार्यवाही करने के निर्देश दिए। बैठक

सभी यातायात नियमों का करें पालन : संभागायुक्त

प्रदेशवासी लें जल जमाव रोकने का संकल्प

भोपाल। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने राष्ट्रीय डेंगू दिवस के अवसर पर कहा है कि स्वस्थ मध्यप्रदेश के संकल्प को साकार करने के लिए स्वच्छता, जागरूकता और समय पर उपचार ही हमारा सबसे कारगर हथियार है। मुख्यमंत्री ने शुक्रवार को सोशल मीडिया एक्स पर प्रदेशवासियों से आह्वान किया कि वे डेंगू का मुकाबला करने के लिए स्वच्छता को अपनाएं। उन्होंने कहा कि सभी नागरिक एकजुट होकर यह प्रण लें कि अपने आसपास कहीं पर भी जल जमाव नहीं होने देंगे। साथ ही मच्छरों से बचाव और डेंगू के लक्षण व इलाज के प्रति समाज को जागरूक करेंगे, क्योंकि बचाव ही डेंगू का उपचार है।

राज्यपाल से मुलाकात कर मंत्री विजय शाह के इस्तीफे की मांग की ब्लैक एप्रिन पहनकर राजभवन पहुंचे कांग्रेसी, दिया धरना

सत्ता सुधार ■ भोपाल

कर्नल सोफिया कुरेशी पर विवादित टिप्पणी करने वाले मध्य प्रदेश के मंत्री कुंवर विजय शाह की बर्खास्ती मांग तेज हो गई है। शुक्रवार को भोपाल में कांग्रेस नेताओं का एक प्रतिनिधिमंडल ने राज्यपाल मंगूभाई पटेल से मुलाकात की। ब्लैक एप्रिन पहने राजभवन पहुंचे नेताओं ने विरोध प्रदर्शन भी किया।

नेता प्रतिपक्ष उमंग सिंधार ने कहा, विजय शाह ने सेना की वरिष्ठ अधिकारी के खिलाफ आपत्तिजनक टिप्पणी की है, लेकिन सरकार ने उनके खिलाफ कोई फैसला नहीं लिया। हम नैतिकता के

आधार पर उनका इस्तीफा चाहते हैं। बीजेपी ब्या सेना से बड़ी है? जब तक उन्हें बर्खास्त नहीं किया जाता, हम विरोध प्रदर्शन करते रहेंगे। राधोगढ़ विधायक जयवर्धन सिंह ने कहा, मंत्री का बयान बेहद शर्मनाक है। सिर्फ माफी मांगना पर्याप्त नहीं है। भाजपा में थोड़ी भी नैतिकता बची है और सशस्त्र बलों के लिए उनमें थोड़ा भी सम्मान है, तो मंत्री को उन्हें तुरंत बर्खास्त कर देना चाहिए। मंत्री विजय शाह को मंत्रिमंडल से हटाने की मांग को लेकर आज कांग्रेस के विधायक काली एप्रिन पहनकर राज भवन पहुंचे और बाहर धरने पर बैठ गए। नेता प्रतिपक्ष ने कहा कि विजय शाह ने



कण्टकाल मंत्रिमंडल से बर्खास्त किया जाना चाहिए। कुछ देर बाद धरना दे रहे कांग्रेस के विधायकों को पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया। पूर्व मंत्री सचिन यादव ने कहा सेना और महिला सम्मान के विरुद्ध

सार्वजनिक बयान देने वाले मंत्री विजय शाह को गिरफ्तार करने की जगह पर सरकार कांग्रेस के विधायकों को गिरफ्तार कर देश की जनभावना और लोकतंत्र के खिलाफ काम कर रही है।

मध्यप्रदेश के वन मंत्री विजय शाह के एक बयान को लेकर चल रहे विवाद पर कांग्रेस के धरने को लेकर मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने तीखा जवाब दिया है। उन्होंने कहा कि कांग्रेस नेता उमंग सिंधार का धरना सिर्फ एक नौटंकी है और कांग्रेस जानबूझकर कोर्ट की अवमानना करने की कोशिश कर रही है। मुख्यमंत्री ने कहा कि कांग्रेस को पता है कि यह मामला कोर्ट में चल रहा है और कोर्ट से बड़ा कोई नहीं होता। फिर भी कांग्रेस राजनीति कर रही है और झूमा कर रही है। उन्होंने साफ कहा कि सरकार कोर्ट के आदेश का पालन कर रही है। सीएम ने कांग्रेस पर तंज कसते हुए पूछा कि जब

उनके नेता विपक्ष पर केंस चलते हैं, तब क्या कांग्रेस उनसे इस्तीफा मांगती है? उन्होंने कहा कि कांग्रेस को जब भी कोर्ट की अवमानना करने का मौका मिलता है, वह पीछे नहीं हटती। मुख्यमंत्री ने कांग्रेस के इतिहास पर भी सवाल उठाए। उन्होंने कहा कि जब इलाहाबाद हाईकोर्ट ने इंदिरा गांधी के खिलाफ फैसला दिया था, तो कांग्रेस ने इमरजेंसी लगा दी थी। जब सुप्रीम कोर्ट ने तीन तलाक पर फैसला दिया, तब भी कांग्रेस ने उस कानून को बदलवाने की कोशिश की थी। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा कि हमारी सरकार न्यायपालिका का पूरा सम्मान करती है।

उन्होंने कहा कि पीएम नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में सरकार ने हमेशा कोर्ट के हर फैसले का पालन किया है - चाहे वह राम मंदिर का फैसला हो या तीन तलाक पर कानून बनाने की बात हो। **कांग्रेस का दोहरा रवैया:** डॉ. यादव ने दिल्ली के पूर्व सीएम अरविंद केजरीवाल और कर्नाटक के सीएम सिद्धारमैया का उदाहरण देते हुए कांग्रेस पर सवाल दामा। उन्होंने कहा कि जब केजरीवाल जेल गए थे, तब कांग्रेस ने उनसे इस्तीफा क्यों नहीं मांगा? इसी तरह, जब कोर्ट ने सिद्धारमैया के खिलाफ फैसला दिया, तब कांग्रेस ने उन्हें क्यों नहीं हटाया? कांग्रेस का दोहरा रवैया साफ दिखता है। वह सिर्फ राजनीति करने के लिए धरना-प्रदर्शन कर रही है, जबकि असल मुद्दों पर चुप रहती है।

ब्रीफ न्यूज

बाइक की मांग को लेकर विवाहिता का प्रताड़ित किया, घर से निकाला

दतिया। पंडोखर थाने में एक विवाहित महिला ने पति, देवर और ननद पर दहेज के लिए प्रताड़ित करने का मामला दर्ज कराया है। महिला ने पुलिस को बताया कि शादी के बाद से आरोपियों द्वारा उससे बाइक लाने की मांग की जा रही थी। मांग पूरी न होने पर ससुराल वालों ने उसे घर से निकाल दिया। जानकारी के अनुसार ग्राम खैरोना घाट निवासी दीक्षा दुबे 24 वर्ष का विवाह सात अप्रैल 2021 को ग्राम बरका निवासी अमित उपाध्याय के साथ हुआ था। उसने बताया कि शादी में उसके माता पिता ने साढ़े लाख रूपए, सोने की अंगूठी आदि सामान दिया था। शादी के एक महीने के बाद ही पति अमित, देवर अंकित और ननद आकांक्षा उपाध्याय ने बाइक की मांग को लेकर उसे प्रताड़ित करना शुरू कर दिया। तीन जनवरी 2025 को सास की तेरहवीं के दो दिन बाद पति अमित ने उसके भाई अटल दुबे को फोन कर घर बुलाया और उसे भाई के साथ मायके भेज दिया। ससुराल वालों ने उसके सारे जेवर भी रख लिए।

पोल शिफ्टिंग के दौरान लाइनमेन को लगा करंट, ग्वालियर रेफर

दतिया। कस्बा इंदरगढ़ में शुक्रवार को ग्वालियर चौराहे पर पोल शिफ्टिंग करने दौरान लाइनमेन को करंट लग गया। गंभीर हालत में उसे इलाज के लिए रेफर किया गया है। जानकारी के अनुसार सुबह साढ़े नौ बजे ग्राम बिलारूआ निवासी कमलेश जाटव विद्युत पोल पर काम कर रहा था। तभी अचानक लाइन में करंट आने के कारण वह पोल से चिपक गया। मौके पर मौजूद अन्य कर्मचारियों ने उसे खंबे से नीचे उतारा और इंदरगढ़ के अस्पताल ले गए। प्राथमिक उपचार के बाद उसे ग्वालियर रेफर कर दिया। डॉक्टर के मुताबिक करंट लगने से कमलेश 35 फीसदी तक झुलस गया उसकी हालत गंभीर है। कमलेश के भाई मोनू जाटव ने बताया कि इंदरगढ़ के ग्वालियर चौराहे से कृषि उपज मंडी तक पोल शिफ्टिंग का काम चल रहा था। पोल शिफ्टिंग का काम ग्वालियर के विद्युत ठेकेदार अजय सुरंग द्वारा करवाया जा रहा था। शुक्रवार को आठ लोग पोल शिफ्ट करने का काम कर रहे थे। इसके लिए सुबह बिजली कंपनी से सुबह आठ बजे से 12 बजे तक का परमिट भी लिया गया था।

अधेड़ ने फांसी लगाकर आत्महत्या की

दतिया। गोराघाट थाना क्षेत्र के ग्राम सुनारी हाल मैहदोरा रोड निवासी अधेड़ व्यक्ति ने गुरुवार तड़के चार बजे पंखे के कुंदे से रस्सी बांधकर फांसी लगा ली जिससे उसकी मौत हो गई। पुलिस ने मार्ग कायम किया है। जानकारी के अनुसार ग्राम सुनारी हाल मैहदोरा रोड निवासी भोलाराम बबल 72 वर्ष ने पुलिस को बताया कि उसके लड़के सुरेश कुमार ने गुरुवार को सुबह चार बजे कमरे में लगे पंखे के कुंदे से रस्सी बांधकर फांसी लगा ली। सूचना पुलिस मौके पर पहुंची और मृतक के शव को फंदे से उतारकर पीएम के लिए अस्पताल पहुंचाया। अधेड़ ने किन कारणों के चलते आत्महत्या की, इसका पता नहीं चला। पुलिस ने मार्ग कायम कर उसकी मौत के कारणों की जांच शुरू कर दी है।

अहिल्याबाई होल्कर जन्म त्रिशताब्दी पर मातृशक्ति सम्मेलन हुआ

सत्ता सुधार ■ दतिया

पुण्यश्लोक देवी अहिल्याबाई होल्कर आयोजन समिति दतिया के तत्वावधान में जन्म त्रिशताब्दी समारोह के अंतर्गत मातृशक्ति सम्मेलन का आयोजन लक्ष्मी परिणय वाटिका राजघाट तिराहा पर सम्पन्न हुआ। कार्यक्रम का शुभारंभ दीप प्रज्वलन के साथ हुआ। मुख्य अतिथि के रूप में दीपा दीदी प्रजापिता ब्रह्माकुमारी आश्रम, विशिष्ट अतिथि पूनम दंडेलिया बाल कल्याण समिति अध्यक्ष, मुरैना उपस्थित रहीं। अध्यक्षता संतोष साहू द्वारा की गई। कार्यक्रम में मुख्यवक्ता के रूप में वंदना गांधी राज्य सूचना आयुक्त, भोपाल उपस्थित रहीं। समिति के सचिव प्रदीप काले ने वर्षभर आयोजित विभिन्न कार्यक्रमों का प्रतिवेदन प्रस्तुत किया। मुख्य अतिथि दीपा दीदी ने कहा कि मनुष्य जन्म से नहीं, कर्म से पहचाना जाता है। देवी अहिल्याबाई होल्कर ने अपना संपूर्ण जीवन समाज, देश और संस्कृति के लिए समर्पित कर दिया।विशिष्ट अतिथि पूनम दंडेलिया ने कहा कि मातृशक्ति को लोकमाता देवी अहिल्याबाई होल्कर के जीवन से प्रेरणा लेकर समाज एवं धर्म के लिए कार्य



डेंगू को हराने के लिए आसपास पानी न भरने दें : डीएमओ डॉ यादव

डेंगू रथ को शहर भ्रमण के लिए हरी झंडी दिखाकर रवाना किया

सत्ता सुधार ■ दतिया

मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. बीके वर्मा के निर्देश पर डॉ. जिला मलेरिया अधिकारी डॉ जयंत यादव के निर्देशन में मलेरिया एवं एम्बेड परियोजना का क्रियान्वयन करने वाले कर्मचारी डेंगू रथ के साथ शहर में निकले। इस दौरान उन्होंने आमजन को जागरूक करते हुए पम्पलेट, लीफ भी वितरित किये। डेंगू जागरूकता रथ का शुभारंभ जिला मलेरिया कार्यालय तलेया मोहल्ल से किया गया। डेंगू रथ को डीएमओ डॉ. यादव ने हरी झण्डी दिखाकर रथ को रवाना किया।

डेंगू रथ प्रचार-प्रसार करता हुआ पटवा तिराहा, किला चौक, बिहारीजी मार्ग, त्रिगैलिया, पीताम्बरा चौराहा, बम-बम महादेव, कृषि उपज मंडी से वापस, पीताम्बरा चौराहा, पुलिस लाइन, रेलवे स्टेशन से वापस त्रिगैलिया, टाउनहाल होते हुए जिला मलेरिया कार्यालय पहुंचा। डॉ. यादव डीएमओ आमजन को



डेंगू के संबंध में जानकारी देते हुए कहा कि किसी भी व्यक्ति में डेंगू रोग की पहचान करने के लिए कुछ लक्षणों पर ध्यान देना चाहिए। प्रभावित व्यक्ति को अकस्मात तेज सिर दर्द और बुखार आता है,

मांसपेशियों तथा जोड़ों में दर्द होता है, आंखों के पीछे दर्द होता है जो आंखों को घुमाने से बढ़ता है। जी मिचलाना और उल्टी आने के अलावा नाक, मुंह, मसूड़ों से खून अथवा त्वचा पर चकते उभर आते

हैं। आप चाहते हैं कि आपको डेंगू रोग न हो तो इसके लिए आपको यह जानना जरूरी है कि यह मच्छर पनपता कहाँ है। डेंगू का मच्छर साफ पानी में पनपता है, और दिन के समय काटता है। घर के आस-

पास यदि पानी जमा है तो यह मच्छर की पैदावार के लिए आदर्श स्थान होता है। इसलिए समय रहते घर के आस-पास गड्ढों में भरे पानी की निकासी का प्रबंध करें। इसके अलावा घर के कूलर, पानी की टंकी, पंखियों के पीने के पानी के बर्तन, फिज की ट्रे, फूलदान, नारियल का खोल, टूटे हुए बर्तन व टायर इत्यादि में भरे हुए पानी को समय-समय पर खाली करते रहे। पानी से भरे हुए बर्तनों व टंकियों को ढक कर रखें। सोते समय पूरे वाह के कपड़ों का इस्तेमाल करें, मच्छरदानी का उपयोग करें। भ्रमण के दौरान रथ पर सवार कर्मचारियों ने आमजन से डेंगू रोग के प्रभाव, उपचार और बचाव के संबंध में जानकारीयां दी। रथ पर सवार कर्मचारियों में चन्दन सिंह दादौरिया सहायक मलेरिया अधिकारी, अजय कुमार, दीपक, मिस्टर, धनीराम एम्बेड परियोजना के प्रोग्राम कॉर्डिनेटर अशोक कुमार शाव्य, महेश जाटव आदि शामिल रहे।

आयुर्वेद पद्धति से 123 रोगियों का उपचार

ढोढर में आयोजित हुआ आयुष शिविर



सत्ता सुधार ■ रथोपुर

कलेक्टर अर्पित वर्मा के निर्देशानुसार आयुष विभाग के तत्वाधान में शासकीय आयुर्वेद औषधालय एकीकृत प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र ढोढर में शुक्रवार को दोपहर 12 बजे से 5 बजे तक आयुष पद्धति से स्वास्थ्य परीक्षण एवं उपचार शिविर का आयोजन किया गया। शिविर के दौरान आयुष चिकित्सकों द्वारा 123 रोगियों का परीक्षण कर निशुल्क औषधी वितरण एवं चिकित्सीय परामर्श

प्रदान किया गया। जिला आयुष अधिकारी डॉ जीपी वर्मा ने बताया कि ढोढर में आयोजित आयुष शिविर के माध्यम से 74 पुरुष रोगियों एवं 49 महिला रोगियों को उपचार की सुविधा उपलब्ध कराई गई। इस दौरान श्वास से संबंधित 7, प्रतिशय के 10, वातरोग के 20, चर्मरोग के 10, रक्तचाप मधुमेह के 35, कास के 15, स्त्रीरोग से संबंधित 10, अर्श रोग से संबंधित 05, उदर रोग के 10 तथा अन्य रोगों से संबंधित 03 रोगियों का

उपचार किया गया। इसके साथ ही रोगियों की बीपी, शुगर, हिमोग्लोबिन की निशुल्क जांच की गई तथा आयुर्वेद की महत्ता बताते हुए दिनचर्या, रात्रिचर्या, ऋतुचर्या के लाभ एवं योगासन, आहार, विहार, आयुष क्योर एप के संबंध में जानकारी प्रदान की गई। शिविर में आयुष चिकित्सक डॉ हेमराज नागर, डॉ रघुवीर मीणा, श्रीमती चितामणि केरकेट्टा , वीर सिंह जाटव, सोनू(पीटीएस) आदि उपस्थित रहें।

तीन समूहों के अनुबंध निरस्त

रथोपुर। एसडीएम कराहल मनोज गढवाल की अध्यक्षता में आयोजित अनुश्रवण समिति की बैठक में तीन आंगनबाड़ी केन्द्रों पर मध्यान्ह भोजन प्रदाय करने वाले समूहों के अनुबंध निरस्त करने की कार्यवाही की गई है। एसडीएम मनोज गढवाल ने बताया कि उनके द्वारा आंगनबाड़ी केन्द्र बर्धा ए.बी.सी एवं डी का गत दिनों निरीक्षण किया गया था। निरीक्षण के दौरान पाया गया कि जानकी स्वसहायता समूह द्वारा खाना प्रदाय नहीं किया जा रहा है, इस संबंध में समूह को महिला बाल विकास विभाग द्वारा कारण बताओ नोटिस जारी किया गया था। जवाब संतुष्टिपूर्वक नहीं होने पर अनुश्रवण समिति में लिये गये निर्णय अनुसार समूह का अनुबंध निरस्त किया गया है। इसी क्रम में आंगनबाड़ी केन्द्र सरजुपुरा में मध्यान्ह भोजन कार्य में संलग्न महालक्ष्मी स्वसहायता समूह तथा ग्राम मसावनी आंगनबाड़ी केन्द्र के समूह जय गुरूदेव स्वसहायता समूह के विरुद्ध भी अनुबंध निरस्त करने की कार्यवाही की गई है।

सांदीपनि सीएम राइज बड़ौनी में समर कैंप समापन में सेल्फ डिफेन्स टिप्स बताए

सत्ता सुधार ■ दतिया

शुक्रवार को सीएम राइज विद्यालय बड़ौनी में 13 दिवसीय समर कैंप के समापन अवसर पर खेल एवं युवा कल्याण विभाग के सहयोग से बालिकाओं हेतु सेल्फ डिफें न्स कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जिसमें उन्हें आत्मरक्षा के टिप्स बताए गए। इस अवसर पर महिला थाना टीआई मोनिका मिश्रा, बड़ौनी थाना टीआई दिलीप समाधिया, खेल विभाग से संजय रावत एवं सेल्फ डिफें न्स टीम खेल शिक्षक विपत्तिराम शाव्य उपस्थित रहे। प्राचार्य शहजाद खान ने छात्राओं को आत्मरक्षा के गुर सीखने एवं विपरीत परिस्थितियों में उपयोग करने हेतु प्रोत्साहित किया। टीआई मोनिका मिश्रा, टीआई दिलीप समाधिया एवं संजय रावत ने छात्राओं को आत्मरक्षा के गुर सीखने हेतु प्रोत्साहित किया। कार्यक्रम में जुड़ो टेनर एनआईएस संग्राम सिंह यादव और अमृत गुर्जर ने बालिकाओं को



प्रशिक्षण प्रदान किया। जिसमें 100 से अधिक छात्राओं ने सेल्फ डिफें न्स के टिप्स सीखे। कार्यक्रम में केंद्रीय विद्यालय दतिया की बालिकाओं रुचि बघेल और कोमल मांडवी ने योग का शानदार

डेमो का प्रदर्शन किया। कार्यक्रम का संचालन संजय रावत एवं अभ्यार प्रदर्शन खेल शिक्षक विपत्तिराम शाव्य ने किया। अंत में सभी छात्र छात्राओं को प्रमाणपत्र बाटकर समर कैंप का समापन किया गया।

पुलिस ने चलाया वाहन चेकिंग अभियान, चालान काटे

दतिया, भांडेर। एसडीओपी प्रियंका

मिश्रा के मार्गदर्शन में बिछेदना चौकी प्रभारी मलखान छवर के नेतृत्व ने शुक्रवार को विरागांव रोड पर सघन वाहन चेकिंग अभियान चलाया। बगैर कागजात व बिना हेलमेट के कारण कई वाहनों के चालान काटकर जुर्माना भी वसूला गया। पुलिस की चेकिंग से बाइक सवारों में हड़कंप मचा गया। कई बाइक चालक दूर से ही चेकिंग देखकर बाइक घुमाकर रफूचक रहे गए। इस दौरान बिछेदना चौकी प्रभारी मलखान छवर ने कहा कि नियमों की अनदेखी करना कितना घातक होता है यह हादसा के चपेट में आने पर पता चलता है। बिना हेलमेट



व सीट बेल्ट लगाए घर से बाहर कदापि न निकलें। बिना हेलमेट बाइक चलाना जानलेवा साबित होता है। यातायात नियमों के पालन से ही सड़क दुर्घटना पर विराम लगाना संभव है। उधर, पुलिस की चेकिंग अभियान से बाइक व कार सवारों में अफरा-तफरी मचा रहा। बाइक सवार रास्ता बदलकर गंतव्य तक पहुंचते रहे। मौके पर पुलिस बल भी मौजूद रहा।

सत्ता सुधार ■ रथोपुर

शहर के आशीर्वाद ग्राउंड में जारी श्रीमद्भागवत कथा के छठवे दिवस कथाव्यास श्रद्धेय पं. पुनीत शर्मा ने भगवान की अनेक लीलाओं में श्रेष्ठतम लीला रास लीला का वर्णन करते हुए बताया कि रास तो जीव का शिव के मिलन की कथा है। यह काम को बढ़ाने की नहीं काम पर विजय प्राप्त करने की कथा है। इस कथा में कामदेव ने भगवान पर खुले मैदान में अपने पूर्व सामर्थ्य के साथ अक्रमण किया है लेकिन वह भगवान को पराजित नहीं कर पाया उसे ही परास्त होना पड़ा है वसुलीला में जीव का शंका करना या काम को



देखना ही पाप है गोपी गीत पर बोलते हुए व्यास ने कहा जब तब जीव में अभिमान आता है भगवान उनसे दूर हो जाता है लेकिन जब

कोई भगवान को न पाकर विरह में होता है तो श्रीकृष्ण उस पर अनुग्रह करते है उसे दर्शन देते है। भगवान श्रीकृष्ण के विवाह प्रसंग को सुनाते

हुए बताया कि भगवान श्रीकृष्ण का प्रथम विवाह विदर्भ देश के राजा की पुत्री रुक्मणि के साथ संपन्न हुआ लेकिन रुक्मणि को श्रीकृष्ण द्वारा

हरण कर विवाह किया गया। इस कथा में समझाया गया कि रुक्मणि स्वयं साक्षात लक्ष्मी है और वह नारायण से दूर रह ही नहीं सकती यदि जीव अपने धन अर्थात लक्ष्मी को भगवान के काम में लगाए तो ठीक नहीं तो फिर वह धन चोरी द्वारा, बीमारी द्वारा या अन्य मार्ग से हरण हो ही जाता है। धन को परमार्थ में लगाना चाहिए और जब कोई लक्ष्मी नारायण को पूजता है या उनकी सेवा करता है तो उन्हें भगवान की कृपा स्वतः ही प्राप्त हो जाती है। श्रीकृष्ण भगवान व रुक्मणि के अतिरिक्त अन्य विवाहों का भी वर्णन किया गया। कथा के

यजमान पं बृजकिशोर दीक्षित एवं शुभम दीक्षित एवं समस्त दीक्षित परिवार द्वारा रुक्मणी विवाह धूमधाम से मनाया गया। इस पावन अवसर पर पितृदोष विशेषज्ञ आचार्य महावीर गुरु जी उपस्थित रहें एवं लोगों से विश्राम दिवस पर अधिक संख्या मे पहुंचने के अपील कि है। कथा में व्यासपीठ से पूर्व विधायक दुर्गालाल विजय, कैलाश नारायण गुप्ता, अनिल मंगल, पूर्व भाजपा जिलाध्यक्ष सुरेन्द्र जाट, वरिष्ठ भाजपा नेता रमेशचंद गर्ग, हरिशंकर मित्तल, अमरनाथ गोयल आदि ने आशीर्वाद लिया।

मामला रामकृष्ण मिशन के सचिव से हुई ढाई करोड़ की ऑनलाइन ठगी का

सायबर क्राइम विंग ने 10 आरोपियों को लखनऊ से किया गिरफ्तार

सत्ता सुधार ■ ज्वालियर

रामकृष्ण मिशन के सचिव स्वामी सुप्रदीप्तानंद के साथ विगत दिनों डिजिटल अरेस्ट के नाम पर हुई ढाई करोड़ रुपए की ठगी के मामले में सायबर क्राइम विंग द्वारा लखनऊ से 10 आरोपियों को गिरफ्तार किया गया है। जबकि उक्त वारदात में सलिप्त नौ आरोपियों को पूर्व में ही अलग-अलग राज्यों से पकड़ा जा चुका है।

यहां बताना गौरतलब होगा कि उक्त हाईप्रोफाइल मामले को एसएसपी धर्मवीर सिंह द्वारा गंभीरता से लेते हुए एससी कृष्ण लालचंदानी को क्राइम ब्रांच की सायबर क्राइम विंग से इसमें सलिप्त सभी आरोपियों को जल्द अरेस्ट करवाने के निर्देश दिए गए थे। जिसके परिपालन में उन्होंने क्राइम ब्रांच डीएसपी नागेंद्र सिंह सिकरवार के मार्गदर्शन में क्राइम ब्रांच की सायबर क्राइम विंग की टीम को उक्त सायबर फ्रॉड में सम्मिलित आरोपियों की पतारसी में लगाया था। पुलिस टीम विवेचना में ज्ञात हुआ कि ठगी गई उक्त राशि



में से 30 लाख रुपए लखनऊ की रूद्राक्ष इंटरप्राइज में स्थानांतरित कराए गए हैं। जिस पर साइबर क्राइम की एक टीम लखनऊ में उक्त फर्म के पते पर पहुंची, तो अब वहां कोई फर्म नहीं है। इस पर पुलिस टीम द्वारा तकनीकी जानकारी एकत्रित कर बैंक के रिकवरी एजेंट बनकर अलग-अलग जगहों पर दो टीमें डिवाइड की गईं, जिनमें से एक टीम इंपेक्टर धर्मेन्द्र कुशवाह व दूसरी टीम एसआई हरेन्द्र सिंह राजपूत के नेतृत्व में लगाया गया। जिन्होंने तीन दिनों की मशक्कत के बाद तक उक्त फर्म के प्रोपराइटर तलाशकर अपनी कस्टडी में ले लिया।

कस्ट अकाउंट के एक लाख तो सेविंग के देते थे 30 हजार रुपए

पकड़े गए आरोपी ने पूछताछ में अपना बैंक खाता एक लाख रुपए में लखनऊ निवासी एक व्यक्ति को बेचना बताया। पकड़े गए आरोपी की निशानिही पर उससे बैंक खाता खरीदने वाले आरोपी सहित उसके अन्य साथियों को भी पुलिस टीम ने लखनऊ से ही धरदबोचा। जिन्होंने पूछताछ में बताया कि वह वॉट्सएप पर एक व्यक्ति को खाता बेचने व फ्रॉड की राशि निकालकर उसे यूएसडीटी में कंवर्ट करके देश से बाहर भेजने का कार्य करते हैं। आरोपियों के मुताबिक वह ऐसे

लोगों को तलाश करते थे जो फर्जी बैंक खाता अपने नाम पर खुलवाकर उनको दे सकें। इसके लिए आरोपी बैंक खाता खुलवाने वाले व्यक्तियों को सेविंग अकाउंट पर 30 हजार रुपए व करंट अकाउंट पर एक लाख रुपए देते थे। पुलिस द्वारा पकड़े गए आरोपियों के पास से फर्जी बैंक खाता को ऑपरेट करने वाले मोबाइल सहित कुल 15 मोबाइल, एक लैपटॉप, बैंक पासबुक व चेक बुक जब्त की गई है। यहां बता दें कि उक्त त्करण में अभी तक कुल 19 आरोपियों को गिरफ्तार किया जा चुका है। आरोपियों को कोर्ट में पेश कर पूछताछ हेतु पीआर लिया जाएगा।

लखनऊ से दबोचे यह आरोपी पकड़े

सायबर क्राइम विंग द्वारा लखनऊ से जिन आरोपियों को पकड़ा गया है, उनमें सचिन (29) पुत्र सत्यनारायण गुप्ता, शौर्य (21) पुत्र अश्विनी कुमार शुक्ला, अर्सलान अली (22) पुत्र महरूम इरफान अली, सुल्तान मंसूरी

(22) पुत्र स्व. सिद्दीक मंसूरी, शिवांश सैनी (21) पुत्र मुकेश सैनी, रवि आनंद (22) पुत्र आनंद साहनी, मोहम्मद अदनान खान उर्फ जमन (18) पुत्र मोहम्मद शरीफ खां, शिवम सिंह उर्फ अनुज (21) पुत्र ओमकार मणि सिंह, विनायक सिंह (20) पुत्र संजीव प्रताप सिंह एवं हिरेश कुमार (19) पुत्र राजेश कुमार बाल्मीकि शामिल हैं।

इस टीम ने की कार्रवाई

उक्त कार्रवाई में क्राइम ब्रांच टीआई अमित शर्मा, सायबर क्राइम प्रभारी धर्मेन्द्र सिंह कुशवाह, इंपेक्टर रामबिहारी शर्मा, एसआई हरेन्द्र सिंह राजपूत, धर्मेन्द्र शर्मा, रवि लोधी, कीर्ति अजमेरिया, रजनी रघुवंशी, प्रधान आरक्षक सुनील शर्मा, सतेंद्र राजावत, सुरेंद्र तोमर, आरक्षक ओमशंकर सोनी, गौरव भदौरिया, सुमित भदौरिया, शिवशंकर शर्मा, श्याम मिश्रा, अनुराग यादव, नवीन पराशर, आकाश पांडे, महिला आरक्षक सुनीता कुशवाह, मेधा श्रीवास्तव एवं साधना मिश्रा की सराहनीय भूमिका रही।

बरसात से पहले पूर्ण कराएं सभी खेत तालाबों का काम: कलेक्टर चौहान



■ तपती दोपहरी में खेत तालाबों का निरीक्षण करने पहुँची कलेक्टर

ज्वालियर। निर्माणाधीन खेत तालाब व अमृत सरोवरों सहित अन्य जल संरचनाओं का काम जून माह तक पूरा कराएँ, जिससे बरसात में इन जल संरचनाओं का उपायोग वर्षा जल सहेजने में हो सके। इस आशय के निर्देश कलेक्टर रुचिका चौहान ने खेत तालाबों के निरीक्षण के दौरान दिए। उन्होंने शुक्रवार को तपती दोपहरी में जिले की दूरस्थ ग्राम पंचायत भौरी व एराया में निर्माणाधीन खेत तालाबों का जायजा लिया।

ग्राम भौरी में महात्मा गाँधी राष्ट्रीय ग्रामीण रोजगार गारंटी योजना (मनरेगा) के तहत 9 किसानों के खेतों में खेत तालाब बनाए जा रहे हैं। कलेक्टर चौहान ने खेत तालाबों एवं अन्य जल संरचनाओं के निरीक्षण के

दौरान निर्देश दिए कि कार्य स्थल पर पेयजल की पुख्ता व्यवस्था की जाए। उन्होंने कहा तालाबों में काम कर रहे श्रमिकों को भुगतान में देरी न हो। ज्ञात हो जिले की सभी 263 ग्राम पंचायतों में जल गंगा संवर्धन अभियान के तहत वर्षा जल सहेजने के लिये 1610 कार्य चल रहे हैं। इसके अलावा 832 पुरानी जल संरचनाओं को पूरा करने का काम भी प्रमुखता से कराया जा रहा है। जल गंगा संवर्धन अभियान के तहत ज्वालियर जिले की सभी ग्राम पंचायतों में कुल 854 खेत तालाब स्वीकृत किए गए हैं। इनमें से 794 खेत तालाबों का काम शुरू हो चुका है। इसी तरह जिले में 903 पुराने कुँओं को रीचार्ज करने के कार्य स्वीकृत किए गए हैं। इनमें से 810 कुँओं को रीचार्ज करने के लिये संरचनायें बनाने का काम जारी है। जिले में 6 अमृत सरोवर भी स्वीकृत

किए गए हैं। जिले में बड़े पैमाने पर बनाई जा रही जल संरचनायें जल संरक्षण व संवर्धन का काम तो करेंगी हीं, साथ ही महत्ती पालन व सिंचाई उत्पादन जैसी व्यवसायिक गतिविधियों के माध्यम से किसानों की अतिरिक्त आय का साधन भी बनेंगीं। खेत तालाबों व अमृत सरोवरों के किनारे बृहद स्तर पर वृक्षारोपण कर पर्यावरण संरक्षण के काम भी किए जायेंगे।

आंतरी तहसील कार्यालय व सहकारी बैंक का भी किया निरीक्षण : शुक्रवार को भ्रमण के दौरान कलेक्टर श्रीमती रुचिका चौहान ने आंतरी के तहसील कार्यालय व सहकारी बैंक का निरीक्षण भी किया। निरीक्षण के दौरान उन्होंने राज्य शासन के दिशा-निर्देशों के तहत समय-सीमा में राजस्व प्रकरणों का निराकरण करने के निर्देश दिए।

नर्सिंग छात्र संगठन के जिलाध्यक्ष ने मंत्री कंसाना से की मुलाकात

ज्वालियर। नर्सिंग छात्र संगठन के जिलाध्यक्ष उपेंद्र सिंह गुर्जर द्वारा शुक्रवार को प्रदेश शासन के मंत्री एदेल सिंह कंसाना से मुलाकात की गई। इस दौरान उन्होंने मंत्री जी को नर्सिंग स्टूडेंट्स की समस्याओं से रूबरू करवाते हुए उनका निराकरण करवाने की गुहार लगाई। तहां बता दें कि उपेंद्र सिंह ने बीती शाम मंत्री श्री कंसाना को कॉल कर मुलाकात के लिए समय मांगा था। जिस पर मंत्री जी ने उन्हें सुबह होटल में मिलने का समय दिया था। निर्धारित समय पर पहुंचकर श्री गुर्जर द्वारा मंत्री जी मुलाकात की गई।

समर कैप में बच्चों ने पेंटिंग्स के माध्यम से दिखाई अपनी कला

ज्वालियर। महाराजबाड़ा स्थित सेंट्रल लायब्रेरी में चल रहे समर कैप में शुक्रवार को बच्चों ने पेंटिंस के माध्यम से अपनी कला दिखाई। जिन्होंने विभिन्न रंगों का उपयोग करके अद्वितीय चित्र बनाए। इसके साथ ही बच्चों ने माइंड गेम्स में भी अपनी तर्कशक्ति और समस्या समाधान कौशल का प्रदर्शन करते हुए विभिन्न प्रकार की पहेलियों को हल किया। उक्त प्रतियोगिताओं में कुल 57 बच्चों ने भाग लिया। कार्यक्रम में विभिन्न स्कूलों के छात्र- छात्राएं, शिक्षकगण व अभिभावकों के साथ ही सेंट्रल लायब्रेरी के प्रबंधक विवेक कुमार सोनी, ग्रंथपाल पूजा साहू, अनीता ओडिया, शिवम शर्मा, लक्ष्मी यादव, आकाश पाल व कमल चामाड़िया आदि भी उपस्थित थे।

इन्दौर पहुंचा कराते का 16 सदस्यीय दल

ज्वालियर। मध्यप्रदेश स्पोर्ट्स कराते एसोसिएशन द्वारा 16 एवं 17 मई को इन्दौर में आयोजित राज्य स्तरीय कराते प्रतियोगिता में भाग लेने जिले

का 16 सदस्यीय दल इन्दौर पहुंच चुका है। कराते डो एसोसिएशन ऑफ ज्वालियर के अध्यक्ष डॉ. केशव पाण्डेय ने उक्त आशय की जानकारी में बताया है कि सब जूनियर, जूनियर एवं कैडेट संवर्ग में बालक-बालिकाओं की काता, कुमिटे स्पर्धाओं में भाग लेने हेतु सना खान, विधि शर्मा, अनुष्का भदौरिया, आकृति तोमर, निशा खान, पृथ्वीराज पाण्डेय, दिव्य नारायण, प्रेम यादव, अमन शर्मा, योगेश जाटव, सौरभ कुशवाह का चयन किया गया है। टीम कोच शिवम कुशवाह, टीम मैनेजर मोहित चौरसिया सहित, कराते डो एसोसिएशन ऑफ ज्वालियर के कार्यकारी सचिव शिहान सतोष पाण्डेय एवं सचिव सतीश राजे के नेतृत्व में इन्दौर पहुंचे। इस प्रतियोगिता के स्वर्ण पदक विजेताओं को आगामी 10 से 14 जून तक कराते इंडिया ऑर्गनाइजेशन किओ के द्वारा देहरादून में आयोजित की जाने वाली नेशनल कराते चैंपियनशिप में मध्यप्रदेश की ओर से हिस्सा लेने का अवसर प्राप्त होगा। संस्था के उपाध्यक्ष डॉ. आदित्य भदौरिया, संयुक्त सचिव धर्मेन्द्र नागले, राकेश गोस्वामी एवं अमित यादव ने सभी खिलाड़ियों को अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन हेतु शुभकामनाएं प्रेषित की हैं।

मंगल कलश यात्रा का जगह-जगह पुष्प वर्षा से हुआ स्वागत

भितरवार। नगर के वार्ड क्रमांक 9 करहिया रोड स्थित राजन महाराज के पास श्री बेटी मईया एवं कुंआर बाबा महाराज के मंदिर की तीन दिवसीय प्राण प्रतिष्ठ महोत्सव को लेकर नगर में शुक्रवार की सुबह भव्य मंगल कलश यात्रा निकाली गई। जिसमें सैकड़ों की संख्या में महिलाएं एवं बालिकाएं पारंपरिक वेशभूषा के साथ कलश यात्रा में शामिल हुईं। जिसमें गाजे- बाजे के साथ महिलाएं और बालिकाएं सिर पर कलश लेकर मंगल गीत गाती हुईं नगर के वार्ड क्रमांक 13 पार्वती नदी के दियादाह घाट से रवाना होकर करहिया रोड स्थित राजन महाराज के मंदिर पहुंची। इस मंगल कलश यात्रा के दौरान सिर पर मंगल कलश लेकर भजनों पर नाचती-गाती हुई लगभग ढाई किलोमीटर की यात्रा तय की। कलश यात्रा के मार्ग पर जगह-जगह श्रद्धालु जनों द्वारा पुष्प वर्षा कर स्वागत किया गया। जिसे देखने के लिए आसपास के स्थानीय लोगों की भारी भीड़ सड़क पर जगह-जगह दिखाई दी। बता दें की नगर के करहिया रोड स्थित राजन महाराज के मंदिर के समीप स्थित श्री बेटी मईया एवं कुंआर बाबा महाराज के मंदिर को किसी आसमाजिक तत्व के द्वारा लगभग डेढ़ दो महापूर्व छ्ती पहुंचा दी गई थी और स्थापित मूर्तियों को खंडित कर दिया गया था।

दूरसंचार क्रांति: कबूतर से की-बोर्ड तक का सफर

संचार क्रांति से पूरी दुनिया बनी एक परिवार चिकित्सा से लेकर युद्ध तक मिल रहा लाभ

प्रदीप कुमार वर्मा

सत्ता सुधार ■ ज्वालियर

प्राचीन काल में कोई संदेश या कोई चिट्ठी भेजने के लिए कबूतरों या फिर दूत और संदेशवाहक की परंपरा देखने को मिलती है। डाक सेवा के शुरू होने के बाद में पोस्टमैन से यह काम करते थे। लेकिन समय के साथ बदलते दौर में अब सूचना और संदेश के भेजने की प्रकृति तथा जरिया भी बदल चुका है। आज इंटरनेट की वजह से संदेश पहुंचाना आसान हो गया है। आज का युग सूचना का युग है। इसी वजह है कि बदले जमाने में दूरसंचार ने पृथ्वी और आकाश की सम्पूर्ण दूरी को मिटा दिया है। दूरसंचार क्रांति के माध्यम से ना केवल देश, अपितु विश्व के कोने-कोने में सूचनाओं का आदान-प्रदान तीव्र गति से हो रहा है। यही वजह है कि आज फोन, मोबाइल और इंटरनेट लोगों की प्रथम आवश्यकता बन गये हैं। दूरसंचार क्रांति का ही असर है कि अब सूचना का सफर कबूतर से

लेकर कीबोर्ड तक आ चुका है। दूरसंचार का उद्देश्य था कि देश दुनिया के हर आदमी तक सूचना पहुंचे और संचार सुलभ हो। इसलिए विश्व दूरसंचार दिवस के दिन सूचना और संचार प्रौद्योगिकी के फायदों के प्रति लोगों में जागरूकता पैदा की जाती है। यह दिन अंतर्राष्ट्रीय दूरसंचार संघ की स्थापना और साल 1865 में पहले अंतर्राष्ट्रीय टेलीग्राफ सम्मेलन पर हस्ताक्षर होने की याद में मनाया जाता है। मार्च 2006 में एक प्रस्ताव को अपनाया गया था, जिसमें कहा गया है कि हर साल 17 मई को विश्व सूचना समाज दिवस मनाया जाएगा। विश्व दूरसंचार दिवस मनाने की परंपरा 17 मई 1865 में शुरू हुई थी। लेकिन आधुनिक समय में इसकी शुरुआत वर्ष 1969 में हुई। तभी से पूरे विश्व में इसे हर्षोल्लास के साथ मनाया जाता है। इसी क्रम में 28 जनवरी, 1882 भारत के टेलीफोन इतिहास में रेड लेटर डे है।

इस दिन भारत के तत्कालीन गवर्नर-जनरल कार्डिसिल के सदस्य मेजर ई. बैरिंग ने कोलकाता, चेन्नई और मुंबई में टेलीफोन एक्सचेंज खोलने की घोषणा की। कोलकाता के एक्सचेंज का नाम केंद्रीय एक्सचेंज था। केंद्रीय टेलीफोन एक्सचेंज के 93 ग्राहक थे। मुंबई में भी 1882 में ऐसे ही टेलीफोन एक्सचेंज का उद्घाटन किया गया था। इसके बाद में संचार क्रांति में बदलाव आया और 2जी के बाद 3जी, 4जी तथा 5 जी स्पेक्ट्रम के जरिए मोबाइल सेवा अस्तित्व में आई। दूरसंचार के क्षेत्र में इंटरनेट के जरिये हमें घर में मोबाइल, कंप्यूटर, लैपटॉप या टीवी में देखने में मिलता है। वर्तमान समय में दूरसंचार का एक बहुत बड़ा हिस्सा इंटरनेट है। पहले जहां किसी से संपर्क साधने के लिए लोगों को काफी मशक्कत करनी पड़ती थी, वहीं आज मोबाइल और इंटरनेट ने इसे बहुत ही आसान बना दिया है। आज इंटरनेट ने हमारे

जीवन को सरल बनाने में अहम योगदान दिया है, उसी तरह इसने कई ऐसी समस्याएं भी उत्पन्न कर दी हैं, जिससे कहीं न कहीं हमारा समाज दूषित हो रहा है। देखें तो आज इंटरनेट पर काम कम और इसका दुरुपयोग ज्यादा हो रहा है। पोर्नोग्राफी जैसी समस्या इंटरनेट के हर हिस्से में पहुंच चुकी है। देखने में यह आया है कि नासमझ लोग अपने या-दोस्तों की तस्वीरें इंटरनेट पर डाल देते हैं, लेकिन अश्लीलता परोसने वाली वेबसाइट्स उन्हें चुराकर उनका दुरुपयोग करना शुरू कर देती हैं। इसके सामने एक और बड़ी चुनौती साइबर अपराध भी है, जिसकी आड़ में लोग अफवाह फैला कर देश में साइबर युद्ध जैसे हालात पैदा करने की कोशिश करते रहते हैं। इन सब नकारात्मक तथ्यों के बावजूद भी दूरसंचार तकनीक आज भारत जैसे विशाल जनसंख्या वाले देशों में समृद्धि के लिए सहायक सिद्ध हो रही है।

जिन कॉलेजों को ईसी ने दी संबद्धता, उनका भी पुनः निरीक्षण करा रही स्थायी समिति

मिनिट्स जारी होने के बाद कार्यपरिषद् सदस्यों ने किया विरोध, अगामी बैठक में घेरे की बनी रणनीति

ज्वालियर। जीवाजी विश्वविद्यालय में गत दिनों हुई स्थायी समिति की बैठक के मिनिट्स शुकवार को जारी हो गए हैं। इस बैठक में हुए एक निर्णय ने कार्यपरिषद् को चुनौती दे दी है। हुआ यूं कि जेयू की स्थायी समिति ने जिन 68 बीएड कॉलेजों को निरीक्षण समितियों की स्पष्ट अनुशंसा के आधार पर संबद्धता देने की अनुशंसा की थी, उन्हें कार्यपरिषद् ने मान्य कर लिया। लेकिन उनमें से सात कॉलेजों को फिर से स्थायी समिति ने पुनः निरीक्षण करने के लिए भेज दिया। शुकवार को स्थायी समिति के मिनिट्स

जारी होने के बाद कार्यपरिषद् सदस्य उक्त निर्णय का विरोध कर रहे हैं। ऐसे में संभव है कि कार्यपरिषद् की आगामी बैठक में जिम्मेदार अधिकारियों की घेराबंदी हो सकती है। बता दें कि इस बैठक में जिन 117 बीएड और 8 मैनेजमेंट कॉलेजों की स्पष्ट अनुशंसा नहीं थी, उनका पुनः परीक्षण करते हुए स्थायी समिति ने 6 कॉलेजों का दोबारा निरीक्षण करने के लिए कहा है। वहीं शेष को संबद्धता दे दी है। इसके अलावा जिन कॉलेजों को अमान्य कर दिया था अनुशंसा के आधार पर संबद्धता देने की अनुशंसा की थी, उन्हें कार्यपरिषद् ने मान्य कर दिया था। इसके अलावा एसटीएफ की जांच में फंसे कॉलेजों की संबद्धता एसटीएफ द्वारा अंतिम निर्णय आने तक स्थगित रहेगी।

ईसी ने दी संबद्धता, लेकिन फिर से होगा

निरीक्षण: एमजीएम कॉलेज मुरैना, मां विद्यादेवी शिक्षा महाविद्यालय मुरैना, एडीएस कॉलेज अंबाह, जीएलएस कॉलेज जलोनी अंबाह, जयसिंह बिस्मिल शिक्षा महाविद्यालय अंबाह, अशोका डीएस कॉलेज जलोनी अंबाह, अशोका डीएस कॉलेज अंबाह।

इनकी अभ्यावेदन के आधार पर होगी जांच: महाविद्यालयों द्वारा दिए गए अभ्यावेदन के आधार पर 8 महाविद्यालयों का पुनः निरीक्षण करने का निर्णय लिया गया है। इनमें कामतानाथ बीएड कॉलेज डबरा, शारदा देवी शिक्षा महाविद्यालय भिंड, श्री शांति किशोरी शिक्षा महाविद्यालय भिंड, जगदगुरु शंकराचार्य शिक्षा महाविद्यालय भिंड, शिव शिक्षा महाविद्यालय भिंड, शिवम शिक्षा महाविद्यालय पोरसा, श्रीश्री 108

बाबा बालकदास शिक्षा महाविद्यालय पोरसा, चंबल बीएड कॉलेज, पोरसा शामिल हैं। इनका भी होगा पुनः परीक्षण: जिन कॉलेजों की निरीक्षण समितियों ने स्पष्ट अनुशंसा नहीं की थी। ऐसे 6 कॉलेजों की रिपोर्टों का परीक्षण करने के बाद पुनः निरीक्षण करने का निर्णय लिया गया। जिनमें मिससिल कॉलेज ऑफ एजुकेशन बरीआ ज्वालियर, पीआईपीएस कॉलेज बरीआ ज्वालियर, एसएमवाय कॉलेज ऑफ एजुकेशन मुरार, श्री वैष्णव कॉलेज ऑफ एजुकेशन ज्वालियर, पातीराम शिवहरे शिक्षा महाविद्यालय भिंड, पातीराम शिवहरे इंस्टीट्यूट ऑफ टीचर एजुकेशन भिंड शामिल हैं। इनमें से कुछ कॉलेजों का निरीक्षण पुरानी समिति के साथ नई कमेटी करेगी।

इनका कहना: जिन 68 बीएड और 6 मैनेजमेंट महाविद्यालयों में निरीक्षण समितियों द्वारा स्पष्ट अनुशंसा की है, उन्हें स्थायी समिति की अनुशंसा के उपरांत कार्यपरिषद् बैठक में मान्य किया गया है। फिर भी उनमें कोई कमियां हैं तो उन्हें पत्र भेजकर तीन माह में कमियां पूरी करने के लिए शपथ पत्र मांगा गया है। जिस पर विधि प्रशासन को अतिरिक्त कियन्वदन करना चाहिए। किंतु उन्होंने कार्यपरिषद् के निर्णय की अकहेलना करते हुए ऐसे महाविद्यालयों का फिर से निरीक्षण करने का निर्णय लिया है, जो अधिनियम और परिनियम के साथ समस्त कार्यपरिषद् की अनदेखी है। अतः उक्त निर्णय स्वतः ही शुन्य है और आगामी कार्यपरिषद् बैठक में जिम्मेदारों से पूछा जाएगा कि किन नियमों के तहत आपने यह निर्णय लिया।

राकेश सहरिया कार्यपरिषद् सदस्य, जीवाजी विश्वविद्यालय

बिजौली थाना पुलिस के हत्ये चढ़े तीन शातिर नकबजान

घाटीगांव की बड़ी चोरी सहित दो घटनाओं का खुलासा

सत्ता सुधार ■ ज्वालियर

बिजौली थाना पुलिस के हत्ये तीन शातिर नकबजान लगे हैं, जिनसे घाटीगांव क्षेत्र में हुई बड़ी चोरी सहित नकबजनी की दो घटनाओं का खुलासा हुआ है। पुलिस द्वारा पकड़े गए आरोपियों से चोरी की अन्य वारदातों के संबंध में पूछताछ की जा रही है। एसएसपी धर्मवीर सिंह द्वारा चोरी व नकबजनी की घटनाओं पर अकुश लगाकर चोरों को पकड़ने हेतु समस्त थाना प्रभारियों को निर्देशित किया गया है। इसी तारतम्य में बिजौली थाना पुलिस को बीते रोज मुखबिर के जरिए सूचना प्राप्त हुई थी, कि रामश्री ऑयल मिल में चोरी करने वाला एक शातिर चोर घनेली पर खड़ा हुआ है। उक्त जानकारी एसपी कृष्ण लालचंदानी को लगने पर उन्होंने बेहट सर्फिल एसडीओपी मनीष यादव के मार्गदर्शन में बिजौली थाने की टीम को बताए गए स्थान पर पहुंचाया, तो वहां मौजूद एक सदिध युवक ने पुलिस को देखकर भागने का प्रयास किया, जिसे पुलिस टीम द्वारा घेराबंदी करते हुए धरदबोचा। जिसने पूछताछ में खुद को भागीरथ का पूरा नाम गोपेई थाना बिजौली का रहने वाला बताते हुए अपने दो अन्य साथियों के साथ उक्त वारदात को अंजाम देना स्वीकार लिया। पकड़े गए आरोपी की निशानेही पर उसके दोनों साथियों को दबोचकर चोरी गया माल जब्त कर लिया गया। वहीं जब आरोपियों से गहनता से पूछताछ की गई, तो उन्होंने 2- 3 फरवरी 2024 की दरमियानी रात घाटीगांव थाना क्षेत्र के रैस्ट में विजय बाल्मीकी के घर में घुसकर लगभग दो लाख रुपए के सोने- चांदी के आभूषण व नगदी चोरी करना बताया। उक्त शातिर चोरों को पकड़ने में बिजौली टीआई प्रीती भार्गव, एसआई ज्योति शर्मा, राहुल सिंह, प्रधान आरक्षक वीरेंद्र सिंह, आरक्षक सीताराम जादौन, नरेंद्र सिंह, बुजेश व मानसिंह की सराहनीय भूमिका रही।

ब्रीफ न्यूज

तुर्कीए में आए भूकंप के झटके, रिक्टर स्केल पर 5.2 मापी गई तीव्रता

अंकारा। तुर्किए में एक बार फिर भूकंप के तेज़ झटके लगे हैं। इसकी तीव्रता रिक्टर स्केल पर 5.2 मापी गई। हालांकि, फिलहाल किसी बड़े नुकसान की खबर नहीं है, लेकिन भूकंप ने एक बार फिर लोगों को डर के साए में जीने को मजबूर कर दिया है। तुर्किए की जमीन पहले भी कई बार तेज़ और विनाशकारी भूकंपों से दहल चुकी है। इसका मुख्य कारण यह है कि तुर्किए एनाटोलियन प्लेट पर स्थित है, जो अफ्रीकी और यूरेशियन टेक्टोनिक प्लेट्स के बीच फंसी हुई है। इसी कारण यहां लगातार भूकंपीय गतिविधियां होती रहती हैं। इससे पहले भी यहां 1999 से भूकंप के झटके लगते रहे हैं। 17 अगस्त 1999 को रात में आए इस भीषण भूकंप की तीव्रता 7.6 थी। इसमें करीब 17,000 लोग मारे गए थे और यह तुर्किए की अर्थव्यवस्था पर भी भारी असर डाल गया था। अक्टूबर 2011 में पूर्वी तुर्किए के वान क्षेत्र में आया यह भूकंप 7.1 तीव्रता का था। इसमें 600 से अधिक लोगों की जान चली गई थी और सैकड़ों इमारतें ढह गई थीं। 30 अक्टूबर 2020 को एजियन सागर में आया यह भूकंप 7.0 तीव्रता का था। इससे तुर्किए और ग्रीस, दोनों प्रभावित हुए थे।

चीन में सुबह सुबह कांपी धरती, कोई नुकसान नहीं हुआ

बीजिंग। चीन में अभी सुबह-सुबह भूकंप के झटके महसूस किए गए हैं। रिक्टर स्केल पर इस भूकंप की तीव्रता 4.5 मापी गई है। अभी तक इस भूकंप से नुकसान की खबर नहीं है। हालांकि, भूकंप के झटके से चीन के लोग डर गए और घर से बाहर भागने लगे। दरअसल, चीन में आज सुबह 6 बजकर 29 मिनट पर भूकंप आया। रिक्टर स्केल पर इसकी तीव्रता 4.5 मापी गई। यह भूकंप 10 किलोमीटर की गहराई पर था। यह भूकंप युन्नान प्रांत के निकटवर्ती क्षेत्र में आया। भूकंप की तीव्रता बहुत जोरदार नहीं थी, जिस वजह से जान-माल के कम ही नुकसान होने की संभावना है। क्योंकि इस भूकंप की गहराई कम थी, इसलिए इसके झटके लोगों ने अच्छे से महसूस किए। चीन में कई लोगों की नौद भी भूकंप के कारण ही खुली। उन्हें लगा जैसे कोई बड़ी तबाही आ गई। चीनी लोग घरों से बाहर भागने लगे। यहां बताया जरूरी है कि चीन के युन्नान प्रांत में अक्सर भूकंप आते रहते हैं।

पुतिन ने दूसरी पत्नी को लेकर मलेशिया के पीएम का उड़ाया मजाक

मॉस्को। रूस के राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन और मलेशिया के प्रधानमंत्री अनवर इब्राहिम के बीच क्रेमलिन में गुरुवार को हुई मुलाकात का एक वीडियो वायरल हो रहा है। इस दौरान पुतिन ने हल्के-फुल्के अंदाज में मलेशिया के पीएम की दूसरी पत्नी को लेकर तंज कसा। इसके बाद पूरा सभागार ठहाकों से गूंज गया। हुआ ऐसा कि क्रेमलिन के सेंट पंड्रयू हॉल में तीन राजसिंहासनों की ओर इशारा करते हुए पुतिन ने मलेशिया के पीएम से पूछा, यहां तीन सिंहासन हैं। एक सम्राट (कजार) का, दूसरा उनकी पत्नी का, तो बताइए तीसरा किसका होगा? इस पर अनवर इब्राहिम ने मुस्क्राते हुए तुरंत जवाब दिया, दूसरी पत्नी का।

विचारधारा

मुइका जिन्होंने उरुग्वे के राष्ट्रपति बनने के बाद दुकरा दी लजरी लाइफ

एजेंसी ■ वाशिंगटन

लैटिन अमेरिका ने दुनिया को कई विद्रोही नेता दिए हैं, जिन्होंने वर्ल्ड पॉलिटिक्स को व्यापक पैमाने पर प्रभावित किया है। उनकी विचारधारा और आचरण ने फूल की खुशबू की तरह सीमाओं से परे जाकर आम लोगों के जीवन पर पॉजिटिव असर डाला है। उरुग्वे के पूर्व राष्ट्रपति होजे मुइका उन्हीं महान नेताओं में से एक थे। जिन्होंने जंगल से राष्ट्रपति भवन तक का संसार तय किया। उरुग्वे में जब तानाशाही थी तो होजे मुइका ने गोरिल्ला वॉर शुरू किया था। उनके अथक प्रयासों के चलते उरुग्वे में



लोकतंत्र बहाल हुआ।

होजे मुइका उरुग्वे देश के राष्ट्रपति बने लेकिन राष्ट्रपति भवन में नहीं रहे। उनका मानना था कि लजरी लाइफस्टाइल से राष्ट्रपति का जनता से तलाक हो जाता है।

उनकी राजनीतिक और वैचारिक विरासत न केवल उरुग्वे बल्कि दुनियाभर में आने वाले कई दशकों तक कायम रहेगी।

उरुग्वे के राष्ट्रपति यामांडु ओरसी ने होजे मुइका के निधन की सूचना दी। मुइका को साल 2024 में गले का कैंसर हो गया था। मुइका का जन्म उरुग्वे की राजधानी मॉन्टेविडियो में एक साधारण और गरीब परिवार में हुआ था। उनके पिता किसान थे और मां का परिवार इतालवी प्रवासियों से था। 1960 के दशक में मुइका तुम्पारोस नामक वामपंथी गोरिल्ला आंदोलन में शामिल हुए। मुइका ने उरुग्वे की

सैन्य तानाशाही के खिलाफ जारी लड़ाई को अंजाम तक पहुंचाया। इस दौरान उन्हें कई बार गिरफ्तार किया गया। 1970-1980 के दशक में उन्होंने 14 साल जेल में बिताए, जिसमें 10 साल कठोर कठारवास में गुजारे। इस दौरान एकांत में ही उनका एकमात्र साथी था। मुइका 2010 से 2015 तक उरुग्वे के रष्ट्रपति रहे। आपको यह जानकर हैरानी होगी कि मुइका ने राष्ट्रपति रहते हुए मॉन्टेविडियो के बाहर एक साधारण फार्महाउस में रहे। उन्होंने सरकारी महल में रहना स्वीकार नहीं किया। उनकी एकमात्र संपत्ति थी 1987 मॉडल की

फोकसवैगन बीटल कार। यह उनकी पहचान की थी। मुइका साधारण कपड़े पहनते थे और अपने खेत में खुद काम करते थे। सादगी भरा जीवन जीने के चलते उन्हें दुनिया भर में सम्मान मिला। उरुग्वे के पूर्व राष्ट्रपति और क्रांतिकारी नेता होजे मुइका ने साल 2005 में अपनी साथी लुसिया तोपोलात्स्की से शादी की थी। लुसिया खुद एक राजनेता और पूर्व तुम्पारोस की सदस्य थीं। उनके निधन के बाद भी उनकी सादगी, मानवतावाद और सामाजिक न्याय के प्रति समर्पण दुनियाभर के लोगों को प्रेरित करता है।

एशिया के कई देशों में कोविड-19 से हड़कंप, हांगकांग और सिंगापुर में बड़े मरीज

एजेंसी ■ हांगकांग दुनिया में एक बार फिर कोरोना धीरे-धीरे पांव पसार रहा है।एशिया में कोरोना वायरस ने दबे पैर दस्तक दे दी है। हांगकांग से लेकर सिंगापुर में कोरोना के नये मामलों ने हड़कंप मचा दिया है। जी हां, यहां कोविड-19 के मामले लगातार बढ़ते जा रहे हैं। इससे हेल्थ अधिकारी चिंतित हो चुके हैं। कोरोना के मामलों में फिर से आई तेजी ने पूरे एशिया में फिर से कोविड की नई लहर का संकेत दिया है।

दरअसल, हांगकांग में कोरोना अब अपना असल रंग दिखा रहा है। कोरोना वायरस के मामले



लगातार बढ़ रहे हैं। सेंटर फॉर हेल्थ प्रोटेक्शन में कम्युनिकेबल डिजीज ब्रांच के चीफ अल्बर्ट ओ का कहना है कि कोरोना वायरस की एक्टिविटी अब काफी उच्च स्तर पर पहुंच गई है। उन्होंने कहा कि सैपल में कोविड- 19 पॉजिटिव आने का प्रतिशत एक साल के हाई लेवल पर पहुंच गया है। कोरोना के डेटा मामलों में चिंताजनक इजाफे को दिखाता है। यानी न केवल कोरोना के मामले आ रहे हैं, बल्कि इससे मौतें भी हो रही हैं। इधर, कोरोना को लेकर सिंगापुर में भी हाई अलर्ट जारी कर दिया गया है। इस महीने यहां के स्वास्थ्य मंत्रालय ने करीब एक साल में संक्रमण के आंकड़ों पर पहली बार अपडेट जारी किया है। इसमें यह खुलासा हुआ है कि

3 मई को खत्म वीकेंड में अनुमानित कोरोना के मामलों में 28 प्रतिशत की बढ़ोतरी हुई है। पिछले हफ्ते की तुलना में इस हफ्ते 14,200 कोरोना के नए मामले सामने आए हैं। रोजाना अस्पताल में भर्ती होने वालों की संख्या में भी करीब 30 प्रतिशत की बढ़ोतरी हुई है।हालांकि, सिंगापुर में भले ही कोविड के मामलों में बढ़ोतरी देखी जा रही है, लेकिन हेल्थ मिनिस्ट्री का कहना है कि अभी तक ऐसा कोई संकेत नहीं मिला है कि जो नए वेरिएंट्स फैल रहे हैं, वे ज्यादा संक्रामक हैं या फिर पहले से अधिक गंभीर बीमारी का कारण बन रहे हैं। आमतौर पर सर्दी के मौसम में ही सांस से संबंधित वायरस अधिक सक्रिय होते हैं। लेकिन इस बार गर्मी की

शुरुआत होते ही कोरोना के मामले बढ़ने लगे हैं। इससे साफ है कि कोरोना वायरस गर्मी में भी तेजी से फैल सकता है और बड़ी संख्या में लोगों को बीमार कर सकता है। चाइनीज सेंटर फॉर डिजीज कंट्रोल एंड प्रिवेंशन के आंकड़ों से संकेत मिलता है कि चीन में भी कोरोना सिर उठाने लगा है। चीन भी पिछले साल देखी गई गर्मियों की पीक पर पहुंचने वाली कोविड-19 लहर का अनुभव करने के लिए तैयार है। चीन के अस्पतालों में कोविड पॉजिटिक के मामले अब मिल रहे हैं। वहीं, थाईलैंड के डिपार्टमेंट ऑफ डिजीज कंट्रोल ने भी कोरोना के मामलों में इजाफे की सूचना दी है। राहत की बात है कि भारत में अभी कोरोना के मामले नहीं देखे जा रहे हैं।

पाकिस्तान इंटरनेशनल भिखमंगा! ये हम नहीं, पाकिस्तानी सरकार खुद कह रही

उसके नागरिक विदेशों में कटोरा लेकर भीख मांग रहे

एजेंसी ■ करांची

भारत और पाकिस्तान में अंतर सिर्फ विचारधारा का नहीं है, बल्कि दोनों देश की सरकार को अपने नागरिकों की चिंता को लेकर भी बड़ा अंतर है। जहां एक ओर पाकिस्तानी सरकार इंटरनेशनल कम्युनिटी से पैसा लेकर आतंकवादियों पर लुटा रही है, वहीं उसके नागरिक विदेशों में कटोरा लेकर भीख मांग रहे हैं। हम ये बात यूं ही नहीं कह रहे, खुद पाकिस्तान के गृह मंत्रालय ने इसके आंकड़े जारी किए हैं। बीते 3 सालों में 50000 पाकिस्तानी दुनिया भर के देशों में भीख मांगते पाए गए हैं

पाकिस्तान जहां भारत से अपनी तुलना करता है, वहीं कंगल देश की हालत ये है कि इसके सैकड़ों भिखमगे अलग-अलग देशों में भीख मांग रहे हैं। 4 माह 552 भिखारियों के पाकिस्तान भेजने के बाद साबित हुआ है कि पाकिस्तान इंटरनेशनल भिखमंगा है। उसके नागरिक अलग-अलग देशों में हाथ पसारकर बैठे हुए हैं



और वहां की सरकारें उन्हें पकड़-पकड़कर पाकिस्तान भेज रही हैं। पाकिस्तान की राष्ट्रीय असेंबली यानी संसद में पाकिस्तान के गृह मंत्रालय ने अंतरराष्ट्रीय स्तर पर पाकिस्तानियों द्वारा भीख मांगने का आकड़ा पेश किया है। आंकड़ों में बताया गया है की भीख मांगने के आरोप में कितने पाकिस्तानी विदेश से वापस पाकिस्तान डिपोर्ट किया

गया है। पाकिस्तानी गृह मंत्रालय ने राष्ट्रीय असेंबली में बताया कि बीते 3 सालों में यानी सबसे शहबाज शरीफ सरकार सत्ता में आई है तब से 50000 पाकिस्तानी दुनिया भर के विभिन्न देशों में भीख मांगते पकड़े गए। 2025 में अब तक यानी 4 महीनों के दौरान विभिन्न देशों से भीख मांगने के आरोप में 552 पाकिस्तानी नागरिकों को

वापस पाकिस्तान भेजा गया। साल 2024 में भी यह आंकड़ा कम नहीं था। विभिन्न देशों से भीख मांगने के आरोप में 4850 पाकिस्तानियों को पिछले साल वापस भेजा गया था। पाकिस्तान के सरकारी रिकॉर्ड के मुताबिक बीते 3 सालों में भीख मांगने के आरोप में सबसे ज्यादा सऊदी अरब से पाकिस्तानियों को जबरन वापस भेजा गया। इनकी संख्या 5033 थी।

पता ये भी चला है कि धार्मिक यात्रा करने के नाम पर पाकिस्तानी नागरिक सऊदी अरब जाने का बीजा ले लेते हैं और फिर वहां जाकर भीख मांगना शुरू कर देते हैं। इससे परेशान सऊदी सरकार ने अब इस तरह के भिखारी पाकिस्तानियों को पकड़ कर वापस पाकिस्तान भेजना शुरू किया है। सरकारी रिकॉर्ड का एक दिलचस्प आंकड़ा और भी है। आंकड़े के मुताबिक जो भिखारी वापस आए हैं, उसमें पाकिस्तान के अमीर कहे जाने वाले प्रांत पंजाब और सिंध के लोग भी शामिल हैं।

परमाणु नियंत्रण: रक्षा मंत्री राजनाथ के बयान पर तितामिलाया पाकिस्तान

इस्लामाबाद। रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने पाकिस्तान के परमाणु हथियारों की निगरानी को लेकर चिंता जताई तो पाकिस्तान इस बात को लेकर भड़क गया। पाकिस्तानी विदेश मंत्रालय ने बड़बोलापन दिखाते हुए इस बयान की कड़ी निंदा की। दरअसल, राजनाथ सिंह ने कहा था कि आतंकवादियों को पनाह देने वाले इस्लामाबाद के परमाणु संयंत्रों की निगरानी के लिए अंतर्राष्ट्रीय परमाणु ऊर्जा एजेंसी नियुक्त होना चाहिए। पाकिस्तान के विदेश मंत्रालय की तरफ से जारी बयान में कहा गया कि यह बयान गैर-जिम्मेदाराना है। इस बयान के जरिए भारत, पाकिस्तानी परमाणु हथियारों के प्रति अपनी असुरक्षा की भावना को प्रदर्शित कर रहा है। अपना बड़बोलापन दिखाते हुए पाकिस्तानी विदेश मंत्रालय ने कहा कि परमाणु हथियारों के बिना भी हम भारत की तरफ से किए गए किसी भी हमले को रोकने में सक्षम हैं।

शेख हसीना के बेटे अमेरिका के नागरिक बने

वाशिंगटन। बांग्लादेश की पूर्व प्रधानमंत्री शेख हसीना के बेटे सजीब वाजेद ने अमेरिका की नागरिकता प्राप्त कर ली है। उन्होंने वाशिंगटन डीसी में अमेरिकी नागरिक के रूप में शपथ ग्रहण की है। सजीब ने पासपोर्ट के माध्यम से नागरिकता के लिए आवेदन किया था। अमेरिकी सरकार ने उन्हें नागरिकता देने का निर्णय लिया। उसके बाद उन्होंने अमेरिकी नागरिक के रूप में शपथ ली। इस शपथ ग्रहण समारोह में 22 लोग शामिल थे।

सजीब के साथ बांग्लादेश के तीन नागरिकों ने भी अमेरिका की नागरिकता प्राप्त की है। अमेरिकी नागरिकता मिल जाने के बाद अब वह अमेरिका के बाहर भी अपनी यात्रा कर सकेंगे। माना जा रहा है, वर्तमान परिस्थितियों को देखते हुए उनकी मां शेख हसीना जल्द ही अमेरिका की नागरिकता लेकर भारत से विदा लेने की तैयारी कर रही हैं।

संसद में झूठ बोलकर फंस गए पाक के विदेश मंत्री, मीडिया ने उड़ा दीं धज्जियां

एजेंसी ■ इस्लामाबाद पाकिस्तान के विदेश मंत्री इशाक डार की फजीहत हो रही है। अपने ही घर में घिरे डार की बोलती इसलिए बंद है कि उन्होंने संसद में झूठ बोलकर देश को गुमराह करने की कोशिश की है। पाकिस्तान में ब्रिटिश अखबार की एक कटिंग वायरल की गई, जिसका शीर्षक था- आसमान का राजा है पाकिस्तान की वायुसेना। इस हेडिंग वाली अखबार के फर्जी पेज को सोशल मीडिया पर खूब शेयर किया गया। यहां तक कि पाकिस्तान के विदेश मंत्री इशाक डार ने तो इसी का जिक्र करते हुए संसद में वायुसेना की शान में कसौटी भी पढ़ डाले। अब पाकिस्तान के ही अखबार ने इसका फैक्ट चेक किया है, जिसमें यह पूरी तरह फर्जी पाया गया है। भारत की ओर से पहले ही ऐसे दावों की धज्जियां उड़ाई गई थीं। अब पाकिस्तान को वहीं की मीडिया ने आईना दिखाया है। दरअसल, एक



अखबार कटिंग सोशल मीडिया पर वायरल कराई गई थी, वह पूरी तरह फर्जी थी। 10 मई का अंक बताकर उसे शेयर किया जा रहा था, जबकि अखबार ने उस दिन भारत या पाकिस्तान पर कोई खबर ही फंट पेज पर नहीं छपी थी। इसके अलावा एक प्रतिष्ठित अखबार का फंट पेज बताकर जिस तस्वीर को शेयर किया जा रहा था, उसमें ऐसी स्पेलिंग की गलतियां थीं, जो साफ करती हैं कि कैसे नकल में भी अक्ल का इस्तेमाल नहीं किया गया। इशाक डार तक ने इसी फर्जी

कटिंग के सहारे पाकिस्तानी वायुसेना की तारीफ कर डाली और जगमगे फैक्ट चेक हुआ तो चुप्पी साध गया। इस तरह पाकिस्तानी अखबार के ही फैक्ट चेक ने वहां झूठे दावे करने वालों की बोलती बंद कर दी है। यही नहीं एक और दावा यह था कि पाकिस्तान ने उधमपुर बेस को तबाह कर दिया है और ऐसे दावे के साथ एक वीडियो भी शेयर हो रहा था। यह दावा भी एकदम फर्जी निकला है क्योंकि वीडियो हनुमानगढ़ की एक कैमिकल फैक्ट्री में आग लगने का है।

राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप की हत्या करने फिर रची जा रही साजिश?

एजेंसी ■ वांशिंगटन

अमेरिका की सीक्रेट सर्विस ने पूर्व एफबीआई निदेशक जेम्स कोमी के खिलाफ एक जांच शुरू की है। कोमी पर आरोप है कि उन्होंने एक इंस्टाग्राम पोस्ट में राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के खिलाफ हिंसा भड़काने की कोशिश की। इस पोस्ट को फिलहाल हटा दिया गया है। एक रिपोर्ट के अनुसार, कोमी ने एक तस्वीर साझा की थी जिसमें समुद्र तट पर सीपियों को 8647 की आकृति में व्यवस्थित किया गया था। इस संख्या ने चिंता पैदा की, क्योंकि '86' को अक्सर रेस्तरां और बार में किसी चीज को हटाने या निष्कासित करने के लिए प्रयोग

किया जाता है, जबकि '47' को ट्रंप से जोड़ा गया, जो अमेरिका के 47वें राष्ट्रपति हैं। कोमी ने पोस्ट के कैप्शन में लिखा था, मेरे समुद्र तट की सैर पर शानदार सीपियों की रचना। ट्रंप प्रशासन के अधिकारियों और राष्ट्रपति के सबसे बड़े बेटे डोनाल्ड ट्रंप जुनियर ने इस पोस्ट को राष्ट्रपति के जीवन के लिए खतरे के रूप में देखा। इसके जवाब में एफबीआई निदेशक काश पटेल ने कहा कि ब्यूरो इस मामले में यूएस सीक्रेट सर्विस के साथ समन्वय कर रहा है। विवाद के बाद कोमी ने अपने पोस्ट पर सफाई दी।

ईमानदारी से कमाया पैसा बरकत देता है

कहते है ईमानदारी से कमाया पैसा बरकत देता है।ईमानदार आदमी अपने मानवता के लिए किए गए पुनीत कार्यों से अमर हो जाता है।समाज में ईमानदारों की मिसालें दी जाती है। ईमानदारी के रास्तें में मुसीबते बहुत है लेकिन ईमानदारी से किए गए कार्यों के बाद जो खुशी होती है उसे करोड़ों रुपयों से भी हासिल नहीं किया जा सकता।ईमानदार आदमी पहले दुसरो का भला सोचता है कि कौन असली जरुरतमंद है।ईमानदार समाज के हित में अपना जीवन समर्पित कर देता है।ईमानदारी कर कोई सानी नहीं है।ईमानदारी युगों-युगों तक रहती है।ईमानदारी की कभी हार नहीं होती। ईमानदारी एक अच्छी नीति है।आज ईमानदार लोगों की खिल्खी उड़ाई जाती है।ईमानदारों के खिलाफ पडुयंत्र रचे जाते है मगर ईमानदार पर आंच नहीं आती।ईमानदारी की हमेशा जीत हुई है।यह एक शाश्वत सत्य है। ईमानदार आदमी द्वारा समाज के लिए निस्वार्थ भाव से किए गए महान कार्यों के लिए समाज उसे युगों युगों तक याद रखता है। वर्तमान समाज में ईमानदारी पर बेईमानी हावी होती जा रही है मगर बेईमानी औंधें मुह गिर

जाती है।सांच को आंच नहीं आती।ईश्वर भी ईमानदारों का साथ देता है। समाज की रचना के लिए सादगीपूर्ण जीवन जीने की कोशिश करनी चाहिए।मानव को हमेशा समानता व एक समान व्यवहार करना चाहिए। क्योंकि जो आदमी भेदभाव करता है वह मानवता के नाम पर कलंक है।कहते है कि व्यक्ति को अपना अतीत नहीं भूलना चाहिए भले ही आदमी कितनी ही उंचाईयां छू ले।एक कहावत है कि मानव कितना भी अमीर हो जाए वह अपना अतीत नहीं खरीद सकता? आज दुनिया में कुछ ऐसे लोग है जो कभी दाने-दाने को मोहताज थे। मानव को सदा अच्छे कर्म करने चाहिए क्योंकि अगर तुम अच्छा करोगे अच्छाई ही मिलेगी दुनिया युगों-युगों तक याद रखेगी।अभावग्रस्त लोगों की सहायता करनी चाहिए।भूखे को रोटी खिलाओ,जरुरतमंदो की सेवा से बड़ा कोई धर्म नहीं है।हमेशा अच्छा करोगे तो अमर हो जाओगे। अगर तुम किसी का अच्छा नहीं कर सकते तो बुरा भी मत करो किसी को मत सताओ।पैसे से गुजरा हुआ समय खरीदना नामुमकिन है। पैसा ही सब कुछ नहीं होता मगर आज रिश्ते तराजू पर तोले जाते है अगर कोई गरीब है तो उसके साथ



भेदभाव किया जाता है।वक्त बदलते दर नहीं लगती इसलिए आदमी को अपना अतीत याद करते रहना चाहिए।ताकि विपत्तियो का अहसास होता रहे। वर्तमान परिवेश में मानव इतना स्वाधी व मौकापरस्त होता जा रहा है कि खुद को खुदा से उपर समझने लगा है। आज वह भगवान के साथ छल -कपट तक करने से नहीं चुकता मगर जब उसकी मार पडती है तो होश ठिकाने आ जाते हैं। ऐसे लोगों का आदमियों की पहचान नहीं होती कि कौन अच्छ है कौन बुरा है।

विभाजन की ओर बढ़ता पाकिस्तान?

पाकिस्तान की ओर से भारत के पहलगांव में हुए आतंकी हमले के बाद आखिरकार युद्ध विराम हो गया है, लेकिन इस युद्ध विराम के बाद फिर से सवाल उठने लगे हैं कि क्या आतंक को संरक्षण देने वाले पाकिस्तान पर विश्वास किया जा सकता है। यह सवाल इसलिए भी उठ रहा है, क्योंकि पूर्व में ऐसा कहने के बाद भी हर बार पाकिस्तान की ओर से कश्मीर में आतंकी घटनाएं की जाती रही हैं।

पहलगांव की घटना में आतंकवादियों ने निर्दोष 26 हिन्दु पर्यटकों को मौत के घाट उतार दिया। इसके बाद भारत की ओर से की गई जवाबी कार्रवाई के बाद पाकिस्तान पस्त हो गया। पाकिस्तान सरकार की ओर से युद्ध विराम के बारे में कहा गया कि इस समय पाकिस्तान को बचाने की जरूरत

है। इस कथन का बहुत ही स्पष्ट आशय यह भी निकाला जा सकता है कि अगर युद्ध जारी रहता तो पाकिस्तान नाम का देश इस धरती पर नहीं रहता। इसलिए पाकिस्तान ने अपने देश को बचाने के लिए ही यह रास्ता चुना। अमेरिका ने इस मामले में दखल देते हुए दोनों देशों के बीच सहमति बनाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। भारत की ओर से हमेशा यही कहा गया कि भारत आतंकवाद को समाप्त करने के लिए अपना अभियान चला रहा है। इस मामले में विश्व के अधिकांश देश भारत के साथ खड़े होते दिखाई दिए, वहीं पाकिस्तान अकेला हो गया था। इससे पाकिस्तान निराश हो गया। इसके अलावा एक महत्वपूर्ण तथ्य यह भी माना जा सकता है कि पाकिस्तान के ऊपर ग्रे सूची में आने का खतरा बढ़ता जा रहा था। एफएटीएफ की ओर से पाकिस्तान का ऐसी चेतावनी भी दे दी गई थी। अगर पाकिस्तान ग्रे सूची में आता तो उस पर कई प्रकार के प्रतिबंध लग सकते थे, जो पाकिस्तान के हित में नहीं होते। युद्ध विराम का एक बड़ा यह भी हो सकता है, क्योंकि आर्थिक रूप से बदहाल हो चुके पाकिस्तान को अब कर्ज भी मिल सकता है। जिसकी उसे बहुत आवश्यकता है। अब पाकिस्तान, भारत की जवाबी कार्यवाही से बच गया। लेकिन पाकिस्तान के अंदर ही अंदर जो लावा सुलगा रहा है। पाकिस्तान की सरकार को उससे बचने का कोई रास्ता दिखाई नहीं दे रहा है। भारत की ओर से की गई जवाबी कार्रवाई के दौरान ब्‍रूचिस्तान ने अपनी आजादी की लड़ाई को जारी रखते हुए पाकिस्तान की सेना को अपना निशाना बनाया। यानी पाकिस्तान एक तरफ भारत से लड़ाई लड़ रहा था, वहीं दूसरी ओर उसे अपने ही देश में ब्‍रूचिस्तान की ओर से कड़ी चुनौती मिल रही थी।

पाकिस्तान का आरोप था कि ब्‍रूचिस्तान को भारत भड़का रहा है। इसे इसलिए भी सच नहीं माना जा सकता, क्योंकि ब्‍रूचिस्तान ऐसी लड़ाई लम्बे समय से लड़ रहा है। अभी कुछ महीने पहले ही बीएलए के सैनिकों ने पाकिस्तान की ट्रेन को हाईजैक करके



पाकिस्तानी सैनिकों को मौत के घाट उतार दिया था। अब यही कहा जा सकता है कि ब्‍रूचिस्तान शायद ही पाकिस्तान में रहे। ऐसे में सवाल यह भी है कि क्या पाकिस्तान विभाजन के रास्ते पर चल रहा है? क्योंकि पाकिस्तान के कब्जे वाले कश्मीर में भी ऐसी ही स्थिति दिखाई देती है। कई विशेषज्ञ यह दावा भी करते दिख रहे हैं कि पाकिस्तान चार टुकड़ों में विभाजित हो जाएगा। यह इसलिए भी कहा जा रहा है कि पाकिस्तान के अंदर यही स्थिति बन रही है।

वर्तमान में पाकिस्तान के प्रधानमंत्री शहबाज शरीफ अपने ही देश की जनता के निशाने पर हैं। इसके अलावा पाकिस्तान की सेना और सेना के साथ कदम मिलाने वाले आतंकी संगठन सरकार के युद्ध विराम वाले निर्णय से नाखुश हैं। इसका परिणाम क्या होगा, यह तो आने वाला समय ही बताने में समर्थ होगा। लेकिन यह पाकिस्तान की वास्तविकता है कि युद्ध जैसी स्थिति बनने के बाद सेना और आतंकीयों ने सरकार के समक्ष गंभीर संकट पैदा किया है। यहां तक कि सेना ने सरकार को अपदस्थ करके खुद सत्ता का संचालन किया है। दूसरी बात यह भी है कि जंग के हालात

पैदान करने के लिए पाकिस्तान की जनता सरकार और सेना प्रमुख को ही पूरी तरह से दोषी बता रहे हैं। उल्लेखनीय है कि पाकिस्तान के सेना प्रमुख असीम मुनीर ने पहलगांव की घटना से तीन दिन पूर्व कहा था कि हिन्दु और मुसलमान एक साथ कभी नहीं रह सकते। इसके साथ ही यह भी कहा कि भारत का कश्मीर पाकिस्तान के गले की नस है। सेना प्रमुख का यह बयान मुसलमानों को भड़काने जैसा ही था। इसलिए पहलगांव की घटना को इसी बयान की प्रतिक्रिया स्वरूप माना जा रहा है।

पहलगांव की आतंकी घटना के बाद भारत की ओर से आपरेशन सिन्दूर चलाकर पाकिस्तान स्थिति आतंकी शिविरों को नष्ट करके पाकिस्तान के आक्रमण की योजना को असफल कर दिया। भारत की ओर की गई जवाबी कार्रवाई में सौ से ज्यादा आतंकी मारे गए। यह पाकिस्तान के लिए जबरदस्त आघात ही था, क्योंकि पाकिस्तान की सरकार

और सेना इन्हीं आतंकियों को दम पर भारत को आंखें दिखा रहा था। इसके अलावा पाकिस्तान के हर आक्रमण को भारत ने असफल कर दिया। जिसके बाद पाकिस्तान बेदम सा होता चला गया। अब हालांकि युद्ध विराम हो गया है, लेकिन सवाल यह भी है कि क्या पाकिस्तान पर विश्वास किया जा सकता है। विश्वास करना इसलिए भी कठिन सा लग रहा है, क्योंकि पाकिस्तान में जो आतंकी शिविर चल रहे हैं, उनमें केवल और केवल भारत के विरोध में नफरत का पाठ पढ़ाया जाता है। यह नफरती फौज भविष्य में भारत में आतंक फैलाने के लिए ही तैयार की जा रही है। पाकिस्तान अगर वास्तव में ही युद्ध विराम को लागू करना चाहता है तो उसे पाकिस्तान में चल रहे आतंकी शिविरों को समाप्त करना होगा। जब तक पाकिस्तान ऐसा नहीं करेगा। तब तक उस पर विश्वास करना कठिन ही है। खैर... कुछ भी हो, पाकिस्तान अंदर से तो टूट ही रहा है, अब युद्ध विराम के बाद वहां की सरकार, सेना और जनता अलग अलग राग अलाप रहे हैं। इसकी परिणति पाकिस्तान के लिए खतरनाक भी हो सकती है।

अरुणाचली चाल है पाक के हक में चीन की बौखलाहट

पहलगाम आतंकी हमले के बाद भारत के सफल ‘ऑपरेशन सिंदूर’ के बाद चीन बौखला गया है। पाकिस्तान की करारी हार एवं उसे दिये गये सबक को चीन पचा नहीं पा रहा है। चीन-पाक की सदाबहार दोस्ती के उदाहरण बार-बार सामने आते रहे हैं, हाल ही में सैन्य टकराव के दौरान चीन ने प्रत्यक्ष व प्रोक्ष तौर पर पाकिस्तान का समर्थन ही नहीं किया, बल्कि सैन्य व आर्थिक मदद भी की। ऐसे ही संवेदनशील समय पर चीन ने भारतीय जमीन पर दावेदारी जताने एवं अरुणाचल के 27 स्थानों को चीनी नाम देने की कुचेष्ट की है। उसकी यह नापाक कोशिश भी पाक के साथ खड़े होने का ही प्रयास है। यह

ध्यान रहे कि वह अरुणाचल एवं उसके अनेक क्षेत्रों, इनमें आवासीय क्षेत्रों के साथ पहाड़ और नदियां भी हैं, इनको पहले ही चीनी नाम दे चुका है। भारत सरकार ने अरुणाचल के भीतरी स्थानों को नए नाम देने के चीन के निराधार और बेतुके प्रयासों को स्पष्ट रूप से खारिज करते हुए इसकी निन्दा की है। चीन अपनी दोगली नीति, षडयंत्रकारी हरकतों एवं विस्तारवादी मंशा से कभी बाज नहीं आता। वह हमेशा कोई ऐसी कुचेष्ट करता ही रहता है जिससे भारत चीन बॉर्डर पर अवसर तनाव रहता है। हालांकि भारत ने दो टूक जवाब देते हुए साफ कहा है कि अरुणाचल प्रदेश भारत का अभिन्न अंग है और यह चीनी दुष्प्रचार के सिवाय कुछ नहीं है। चीन की इस हरकत ने यह साफ कर दिया है कि उससे संबंध सुधारने की भारत की तरफ से कितनी ही पहल हो जाए, वह सुधरने वाला नहीं है। निश्चित ही चीन की ये दकियानूसी हरकतें पूरी तरह से अस्वीकार्य हैं, यह उसके

दुस्साहस एवं उच्छृंखलता का द्योतक है। नाम बदलने से इस स्पष्ट और निर्विवाद वास्तविकता को नहीं बदला जा सकता कि अरुणाचल प्रदेश भारत का अभिन्न और अविभाज्य अंग था, है और हमेशा रहेगा। इस तरह की करतूतों, बचकानी एवं बेतुकी हरकतों से भारत को उकसाना चाहता है। इसी नीति के तहत वह भारत के पड़ोसी देशों में अपनी पैठ बना कर पुलों, सड़कों, व्यावसायिक केंद्रों आदि का निर्माण कर भारत की सीमा पर तनाव पैदा करने की भी कोशिश करता रहा है। शायद उसने यह मुगलता पाल लिया है कि ताजा घटनाक्रम से

भारत दबाव में आ जाएगा लेकिन भारत अब ऐसे किसी दबाव में न तो आयेगा, बल्कि इनका सक्षम एवं तीक्ष्ण तरीके से जबाब देने में भारत सक्षम है। चीन का अधिक बौखलाहट एवं खीज का बड़ा कारण भारत ने उसके एयर डिफेंस सिस्टम, ड्रोन, मिसाइल आदि की इस कदर पोल खोल कर रख दी कि अब उसके लिए दुनिया के निर्धन देशों को अपने दोयम दर्जे एवं घटिया किस्म के चीनी हथियार बेचना कठिन होगा। पाकिस्तान ने जिस चीनी मिसाइल का इस्तेमाल किया था, उसे भारत ने नाकाम कर दिया। चीन यह तो चाहता है कि भारत उसके हितों को लेकर अतिरिक्त सावधानी बरते, लेकिन खुद उसकी ओर से भारत के प्रति अपेक्षित संवेदनशीलता को लगातार नजरअंदाज करता है। चीन भरोसे लायक देश नहीं है, चीन के प्रति कठोर रवैया जरूरी है। निस्संदेह नाम बदलने जैसी घटनाएं हमें सतर्क करती हैं कि चीन के साथ मैत्री संबंधों के निर्धारण के दौरान हमें सजग, सावधान व सचेत रहना चाहिए। अन्यथा चीन पीठ पर वार करने से नहीं चूकने वाला है। भारत को चीन के साथ अपनी तिब्बत नीति पर भी नए सिरे से विचार करना होगा। पिछले तीसरे साल में चीन ने अरुणाचल प्रदेश के अनेक स्थानों के नाम बदले हैं। चीन अरुणाचल को जांगनान के नाम से दर्शाता है। वहीं इसे तिब्बत के दक्षिणी हिस्से के रूप में होने का दावा करता है। चीन किये गये वायदों एवं समझौतों से पीछे हटता रहा है, चीनी राष्ट्रपति ने दोनों देशों के बीच 1993, 1996, 2005 और 2013 में समझौते पर हस्ताक्षर किए हैं। भारत के हिस्से की जमीन पर कब्जा करने के इरादे से वह चोरी-छिपे और चालबाजी से घुसपैठ करने की कोशिशें करता रहता है। चीन की विस्तारवादी नीति भारत सहित सम्पूर्ण एशिया के लिये ही नहीं, पूरे विश्व के लिए बड़ा खतरा है। चीन भारत की बढ़ती ताकत एवं रूतबे से परेशान है। भारत की बढ़ती आर्थिक और सामरिक ताकत चीन को चुभती रही है, इसलिए वह चोरी, चालाकी और चालबाजी से भारत को कमजोर करने की चालें चलता रहता है। दरअसल, सीमाओं को लेकर नित नए विवादस्पद तथ्य लाना चीन की फितरत में शामिल है। अरुणाचल प्रदेश ही नहीं, अक्सर्राई चिन, ताइवान और विवादित दक्षिण चीन सागर पर भी चीन अपना दावा जताता रहा है। शांतिर और चालबाज चीन अरुणाचल के किसी दस्तावेज पर भारत का नाम स्वीकार नहीं करता। कुछ मीकों पर तो वह अरुणाचल को अपने नक्शों में शामिल कर दुनिया के सामने साबित करने की कोशिश कर चुका है कि वह उसका इलाका है। मगर भारत की तरफ से मिले सख्त प्रतिरोध की वजह, सामरिक शक्ति और रणनीतिक सूझ-बूझ से उसे हर बार मुंह को खानी पड़ी है। भारत को अनेक मीचों पर चीन को आंड हाथ लेना होगा, सबसे जरूरी है चीन सामान का बहिष्कार, इस पर सरकार के साथ हमारे उद्योग जगत एवं आम जनता को भी गंभीरता से सोचना होगा।

प्रेरणा आत्मज्ञान के लिए पात्रता

एक बार की बात है। एक धनिक सेठ एक पहुंचे हुए संत के पास पहुंचा और उनसे बोला, महाराज, मैं आत्मज्ञान प्राप्त करने के लिए साधना का प्रयास करता हूं, परंतु मेरा मन ध्यान में एकाग्र ही नहीं हो पाता। आप मुझे मेरे मन को एकाग्र करने का कोई मंत्र बताएं। धनिक सेठ की बात सुनकर संत बोले, मैं कल तुम्हारे घर आऊंगा और वहां पर तुम्हें एकाग्रता का मंत्र प्रदान करूंगा। यह सुनकर सेठ बहुत खुश हुआ कि एक पहुंचे हुए संत उसके घर पधारेंगे। उसने अपनी हवेली की सफाई करवाई और संत के लिए अच्छे-अच्छे पकवान तैयार करवाए। निगत समय पर संत उसकी हवेली पर पधारे। सेठ ने उनका बहुत स्वागत सत्कार किया। सेठ की पत्नी ने मेवों व शुद्ध धी से स्वादिष्ट हलवा तैयार किया था। चांदी के पात्र में हलवा सजाकर संत को दिया गया तो संत ने फौरन अपना कमंडल आगे कर दिया और बोले, यह हलवा इस कमंडल में डाल दो। सेठ ने देखा कि कमंडल में पहले ही कुड़-करकट भरा हुआ है। यह देखकर वह बोला, महाराज, यह हलवा मैं इसमें कैसे डाल सकता हूं, कमंडल में तो कुड़ा-करकट भरा हुआ है। इसमें हलवा डालने पर भला वह खाने योग्य कहां रह जाएगा, अर्थात् वह भी कुड़े-करकट के साथ मिलकर दूषित हो जाएगा। यह सुनकर संत मुस्कुरते हुए बोले, वत्स, तुम ठीक कहते हो। सबसे पहले पात्रता विकसित करो, तभी तो आत्मज्ञान के योग्य बन पाओगे। यदि मन-मस्तिष्क में विकार तथा कुसंस्कार भरे हैं, तो वे आत्मज्ञान को आत्मसात कैसे कर पाएंगे? एकाग्रता भी तभी बनती है, जब व्यक्ति शुद्धता से कार्य करने का संकल्प करता है।



फीचर



विदेशी भाषाएं सीख कर पायें अच्छी नौकरी

अलग-अलग और नई तरह की भाषा आपको एक अच्छी नौकरी भी दिला सकती है। अगर इन भाषाओं का ज्ञान हिंदी के साथ हो तो आपको नौकरी मिलने की संभावना बढ़ जाती है। स्पेनिश: अगर किसी भाषा को वाकई वैश्विक भाषा का दर्जा मिल सकता है तो वो स्पेनिश है। दुनिया भर में इस भाषा से जुड़े रोजगार के अवसर मिल सकते हैं। अमेरिका में बड़ी संख्या में ऐसे लोग रहते हैं, जो स्पेनिश बोलते हैं। इसके अलावा मुसाफिरो की तादाद भी काफी है। इसे सीखना तुलनात्मक रूप से आसान है। स्पेन के अलावा ये भाषा दक्षिण अमेरिका के कई देशों और मेक्सिको में भी बोली जाती है।

जर्मन: जर्मनी के अलावा स्विटजरलैंड में भी ये भाषा काफी प्रचलित है और ये दोनों देश यूरोप में कारोबार का केंद्र माने जाते हैं। ऐसे में ये भाषा

कारोबार के लिहाज से अहम है। फ्रेंच: दुनिया भर में 20 करोड़ से ज्यादा लोग यह भाषा बोलते हैं। दुनिया के 40 से ज्यादा देशों में आप फ्रेंच बोल-सुन सकते हैं। ये 8 देशों की भाषा है और संयुक्त राष्ट्र में इसे आधिकारिक दर्जा हासिल है। अंग्रेजी: अंग्रेजी का महत्वा आपको पता ही है। लंदन, अमेरिका समेत यूरोप में प्रमुख तौर पर बोली जाने वाली भाषा है। इससे करियर की अवसर बढ़ेंगे। अरबी: 30 करोड़ लोग यही भाषा बोलते हैं। दुबई और अबु धाबी जैसे अंतरराष्ट्रीय वित्तीय केंद्रों की भाषा है।

अपनी बात

राहुल गांधी ने कहा कि ये सभी मेरे लिए पदक हैं। मेरे खिलाफ 30-32 मामले दर्ज हैं। दरभंगा के एसडीपीओ (सदर) ने कहा कि जिला प्रशासन ने कांग्रेस कार्यकर्ताओं के औपचारिक अनुरोध के बाद टाउन हॉल में कार्यक्रम आयोजित करने की लिखित अनुमति दी थी। अधिकारियों ने कहा कि अंबेडकर छात्रावास परिसर में एक अलग कार्यक्रम के लिए अनधिकृत तैयारी थी।



खामियाजा

थोड़ी सतर्कता और उच्च रक्तचाप को चुनौती



समय से पहले दुनिया भर में हो रही मौतों की वजहों में सबसे ज्यादा उच्च रक्तचाप यानी हाई ब्लड प्रेशर भी है। चिकित्सकीय भाषा में यह हाइपरटेंशन है। बदलता आम जनजीवन, दिनचर्या, भागदौड़ और तनाव भरी जिंदगी में यह कब घर कर जाता है, अमूमन पता नहीं चलता। आज यह वो वैश्विक रोग बन गया है जिसके अधिकतर प्रभावितों को बड़ा खामियाजा भुगतने के बाद समझ आता है। दबे पांव शरीर को घेरते इस रोग को साइलेंट किलर भी कहते हैं। विडंबना देखिए कि हर हाथों में वाइस ऐप यूनिवर्सिटी का ज्ञान बघारते, नुस्खा बताते स्क्रीन पर घण्टों समय बिताने के बावजूद हर साल विश्व में लगभग 7.5 मिलियन लोग जान गंवा देते हैं।

आहिस्ता-आहिस्ता मौत की दस्तक देता उच्च रक्त चाप आसानी से समझा जा सकता है। शरीर को संकेत मिलने लगते हैं। लेकिन समझ कर नजर अंदाज करना इतना भारी पड़ता है कि प्रायः लोग, जान देकर कीमत चुकाते हैं। त्वरित सूचना के दौर में भी जागरूकता और अनभिज्ञता की ऐसी चूक मौत का आंकड़ा बढ़ाती है। कह सकते हैं कि अब यह, महामारी की शक्ल अस्तित्धार करता जा रहा है। एकाएक हार्ट अटैक या सड़क चलते, वाहन चलाते आई मौतों की चिंताजनक घटनाओं में उच्च रक्तचाप वजह होती है।

ऐसा नहीं कि इसे पहचानना कठिन हो। हमारे शरीर में बदलते लक्षणों जैसे सिर में भारीपन, आंखों में धुंधलका छना, चक्कर आना भी इसके लक्षण हो सकते हैं। साधारणतया इन्हें सामान्य समझ नजर



ब्रीफ न्यूज

शनिवार को यहां रहेगी बिजली गुल

गुना। मेट्रीनेंस के चलते शनिवार को शहर के विभिन्न हिस्सों में बिजली गुल रहेगी। प्रबंधक कैंट जोन विद्युत वितरण कंपनी लिमि. द्वारा दी गई जानकारी अनुसार 33/11 केव्ही पावर हाऊस सब-स्टेशन पर मेंटनेंस कार्य होने से 17 मई को प्रातः 09-30 बजे से दोपहर 2 बजे तक विद्युत प्रवाह बाधित रहेगा जिससे हाटरोड, हनुमान चौराहा, पुरानी गल्ल मण्डी, राधा कॉलोनी एवं छवड़ा कॉलोनी आदि क्षेत्रों का विद्युत प्रवाह बाधित रहेगा। उक्त विद्युत कटौती समय को आवश्यकतानुसार घटाया अथवा बढ़ाया जा सकता है।

बिजली बिल बकाया पर कड़ी कार्रवाई: सुरेन्द्र कपूर का शस्त्र लाइसेंस निलंबित

गुना। कलेक्टर एवं जिला मजिस्ट्रेट किशोर कुमार कन्याल ने आयुध अधिनियम 1959 की धारा 17(3) के अंतर्गत सुरेन्द्र कपूर, निवासी कालापाठा कैंट, गुना का शस्त्र लाइसेंस तत्काल प्रभाव से निलंबित कर शस्त्र संबंधित थाने में जमा कराने के आदेश दिए हैं। यह कार्रवाई विद्युत वितरण कंपनी द्वारा भेजी गई बकायादारों की सूची के आधार पर की गई है। सुरेन्द्र कपूर के नाम तीन कनेक्शनों पर 8,04,373 की राशि बकाया है। बावजूद नोटिस दिए जाने के, उन्होंने कोई उत्तर प्रस्तुत नहीं किया। गृह विभाग के अनुसार शस्त्र लाइसेंस नवीनीकरण से पूर्व तो ड्यूज प्रमाण पत्र आवश्यक है। प्रशासन का मानना है कि गंभीर आर्थिक लापरवाही करने वाला व्यक्ति सार्वजनिक सुरक्षा के लिए खतरा बन सकता है। यह कार्रवाई एक स्पष्ट संदेश है कि बकायेदारों पर अब प्रशासनिक सख्ती की जाएगी।

ग्राम विनायकखेड़ी गुना में नशा उन्मूलन शिविर आयोजित

गुना। जिला विधिक सेवा प्राधिकरण गुना द्वारा मन मनोचिकित्सक संस्थान एवं नशा मुक्ति नर्सिंग होम गुना के समन्वय से विशेष नशा उन्मूल शिविर ग्राम विनायकखेड़ी गुना में आयोजित किया गया। उक्त अवसर पर आयोजित शिविर में बंदना त्रिपाठी सचिव जिला विधिक सेवा प्राधिकरण द्वारा ग्रामीणजन को नशे के दुष्प्रभावों के प्रजि जागरूक करते हुए बताया गया कि नशे से न केवल पारिवारिक कलह उत्पन्न होता है बल्कि उसका विपरीत प्रभाव बच्चों पर भी पड़ता है। नशे से व्यक्ति को न केवल समाजिक छवि धूमिल होती है अपितु उसे शारीरिक एवं आर्थिक परेशानियों का भी सामना करना पड़ता है।

सिलेंडर वितरण कार्य में लापरवाही बरतने पर ग्रामीण वितरक को किया निलंबित

गुना। कलेक्टर किशोर कुमार कन्याल के निर्देशानुसार जिले में उपभोक्ताओं को गैस सिलेंडरों की सुलभ उपलब्धता सुनिश्चित करने हेतु अभियान चलाया जा रहा है । इसी क्रम में विकासखण्ड गुना में इण्डेन कम्पनी के एरिया मैनेजर ने अटाखेड़ी ग्रामीण वितरक, गैस एजेंसी को उपभोक्ताओं को नियमित रूप से सिलेडरों को सप्लाई नहीं करने पर 15 मई को उक्त एजेंसी को निलंबित कर दिया गया है।

सत्ता सुधार ■ गुना

प्रदेश में लव जिहाद के बढ़ते मामलों को लेकर सकल हिंदू समाज ने शुरुवार को जनाक्रोश व्यक्त करते हुए एसडीएम गुना को मुख्यमंत्री के नाम ज्ञापन सौंपा। ज्ञापन में कहा गया कि भोपाल, इंदौर, उज्जैन, सागर, रीवा, पन्ना, कटनी, दमोह सहित अनेक जिलों में लव जिहाद की घटनाएं तेजी से बढ़ रही हैं, जो अब केवल सामाजिक चिंता का विषय नहीं, बल्कि गंभीर राष्ट्रीय सुरक्षा का मामला बन चुकी हैं। ज्ञापन में इन घटनाओं को एक संगठित षड्यंत्र बताते हुए आरोप लगाया गया कि योजनाबद्ध ढंग से हिन्दू युवतियों



को प्रेमजाल में फंसा कर उनका मानसिक, शारीरिक व धार्मिक शोषण किया जा रहा है। इस कार्य में शामिल तत्वों के अंतरराज्यीय व संभवतः अंतरराष्ट्रीय नेटवर्क से जुड़े होने की संभावना जताई गई है, जिस पर तत्काल उच्चस्तरीय जांच की आवश्यकता है। संगठन की प्रमुख मांगों में इन मामलों की जांच राष्ट्रीय जांच एजेंसी से कराने की बात प्रमुखता से रखी गई। ज्ञापन में यह भी कहा गया कि राज्य पुलिस कई मामलों में निष्क्रिय रही है, जिससे अपराधियों का मनोबल बढ़ा है। कई मामलों में पीड़ित परिवार सामाजिक भय या बदनामी के डर से सामने नहीं आ पा रहे हैं।

ऐसे में सरकार को स्वयं संज्ञान लेकर स्वतः एफआईआर दर्ज करनी चाहिए। सकल हिंदू समाज ने यह भी मांग रखी कि वर्ष 2021 से लागू 'मध्यप्रदेश धर्म स्वतंत्रता अधिनियम' को प्रभावी रूप से लागू किया जाए। साथ ही यह भी सुझाव दिया गया कि शैक्षणिक संस्थानों, प्रशिक्षण केंद्रों व निजी कंपनियों में कार्यरत कर्मचारियों का पुलिस वेरिफिकेशन अनिवार्य किया जाए, ताकि अपराधी प्रवृत्ति के लोग पहचान में आ सकें।

ज्ञापन में इंदौर की टेलीफरकॉमिंस और भोपाल के प्रमुख संस्थान जैसे मामलों का हवाला देते हुए कहा गया कि इन

घटनाओं में अक्सर नाबालिग, अनाथ या आर्थिक रूप से कमजोर लड़कियों को निशाना बनाया जाता है, जिससे समाज की जिम्मेदारी दोनों पर प्रश्नचिह्न लगते हैं। अंत में संगठन ने चेतावनी दी कि यदि इस प्रकार के सुनियोजित अपराधों पर सरकार ने शीघ्र कठोर कार्यवाही नहीं की, तो प्रदेश की सामाजिक संरचना और कानून व्यवस्था पर गंभीर संकट खड़ा हो सकता है। ज्ञापन के माध्यम से मुख्यमंत्री से अपेक्षा जताई गई कि वे इस मामले को सर्वोच्च प्राथमिकता पर लेकर त्वरित निर्णय लें।

राष्ट्रीय डेंगू दिवस पर अन्नपूर्णा भोजनालय में हुई जागरूकता संगोष्ठी

विशेषज्ञों ने बताए बचाव के उपाय...

सत्ता सुधार ■ गुना

जिला कलेक्टर किशोर कुमार कन्याल के निर्देशानुसार 16 मई को राष्ट्रीय डेंगू दिवस के अवसर पर अन्नपूर्णा भोजनालय में एक विशेष संगोष्ठी का आयोजन किया गया। इस संगोष्ठी का उद्देश्य आमजन को डेंगू से संबंधित जानकारी देना और इससे बचाव के लिए जनजागरूकता बढ़ाना था। कार्यक्रम का आयोजन जिला स्वास्थ्य समिति और सेवा भारती के संयुक्त सहयोग से किया गया। कार्यक्रम में सीएमएचओ डॉ. आर.आर. माथुर ने बताया कि डेंगू से बचाव ही इसका सबसे प्रभावी उपाचार है। उन्होंने सलाह दी कि लोग पूरे कपड़े पहनें, घर की खिड़कियों को बंद रखें और घर के आसपास पानी जमा न होने दें क्योंकि डेंगू फैलाने वाला मच्छर दिन में ही काटता है।

जिला मलेरिया अधिकारी डॉ. सुदर्शन कुशवाह ने बताया कि डेंगू का कोई विशेष इलाज नहीं होता, इसका उपचार लक्षणों के आधार पर



किया जाता है। उन्होंने कहा कि यदि किसी व्यक्ति को सात दिनों तक बुखार, स्प्रि दर्द, आंखों के पीछे दर्द, हाथ-पैरों और जोड़ों में दर्द की शिकायत हो तो तुरंत नजदीकी शासकीय स्वास्थ्य केंद्र जाकर चिकित्सकीय सलाह लेनी चाहिए। सेवा भारती जिलाध्यक्ष डॉ. रामवीर सिंह रघुवंशी ने जानकारी दी कि डेंगू पाँजटिव आने पर घरारने की जरूरत नहीं होती। आमतौर पर

पहले तीन से चार दिनों में प्लेटलेट्स गिरती हैं और फिर आगले तीन दिनों में सामान्य स्तर पर लौट आती हैं।

कार्यक्रम के अंत में सेवा भारती के सचिव अखिलेश विजयवर्गीय ने सभी का आभार व्यक्त किया। इस अवसर पर डॉ. अंकिता, नगर अध्यक्ष सुनील पांडेय, अन्नपूर्णा भोजनालय अध्यक्ष काशीराम उरैया, भंवरलाल पंत,

भोजनालय प्रबंधक राजेश चौहान, संतोष गुप्ता, फणींद्र चक्रवर्ती, रामबाबू कश्यप, प्रफुल पंडित, अनिल बेलसरे सहित अनेक गणमान्य नागरिक एवं भोजनालय में भोजन करने आए हितग्राही उपस्थित रहे। कार्यक्रम ने न केवल जागरूकता का संदेश दिया, बल्कि डेंगू से जुड़ी भांतियों को भी दूर करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई।

कुश कल्याण बोर्ड के प्रतिनिधियों ने बैठक की आयोजित

आरोन। आरोन ब्लॉक में कुश कल्याण बोर्ड के प्रतिनिधियों ने एक महत्वपूर्ण बैठक आयोजित की। इस बैठक में सदस्यों ने क्षेत्र की महिलाओं को स्व-सहायता समूहों (एसएचजी) से जुड़ने के विभिन्न लाभों के बारे में विस्तार से जानकारी दी। उन्होंने बताया कि किस प्रकार महिलाओं को एकजुट होकर बचत करने, ऋण प्राप्त करने और अपनी आर्थिक स्थिति को मजबूत करने में मदद कर सकते हैं। इसके अतिरिक्त, कुश कल्याण बोर्ड ने समाज को आर्थिक रूप से आगे बढ़ाने की अपनी प्रतिबद्धता दोहराई। बोर्ड ने घोषणा की कि वह समाज के सदस्यों के लिए विभिन्न कौशल विकास प्रशिक्षण कार्यक्रम और स्वरोजगार के अवसरों का आयोजन करेगा। इसका उद्देश्य उन्हें आत्मनिर्भर बनाना और उनके जीवन स्तर को ऊपर उठाना है। बोर्ड के सदस्यों ने समुदाय के लोगों से इन पहलों में सक्रिय रूप से भाग लेने का आग्रह किया। इस अवसर पर अखिल भारतीय कुशवाह महिला महासभा राष्ट्रीय अध्यक्ष एवं कुश कल्याण बोर्ड की प्रदेश प्रतिनिधि राधा कुशवाह, के अलावा अनिल कुशवाह, गजराज सिंह कुशवाह, रामजी रामलाल कुशवाह, सुनील कुशवाह, राजीव कुशवाह आदि उपस्थित रहे।

जिले में मक्का की बुआई शुरू, खाद की मशक्कत में जुटे किसान

सत्ता सुधार ■ गुना

जिले में रबी सीजन के बाद अब खरीफ फसलों की तैयारी जोरों पर है। खासकर मक्का फसल की बुआई की शुरुआत के साथ ही किसानों की खाद की मांग में अचानक इजाफा देखा जा रहा है। जिले भर में किसान कृषि केंद्रों पर खाद लेने के लिए पहुंचने लगे हैं, जिससे कुछ केंद्रों पर लाहनें भी लग रही हैं। मौजूदा हालात को देखते हुए कृषि विभाग ने किसानों को समय रहते खाद खरीदने की सलाह दी है। विभाग का मानना है कि आने वाले दिनों में बुआई का कार्य और तेज होगा, जिससे खाद की मांग और अधिक बढ़ सकती है। विभाग ने यह भी स्पष्ट किया है कि जिले के सभी इलाक़ों का गोदामों और निजी विक्रेताओं के पास एनपीके, टीएसपी, एसएसपी और यूरिया जैसे प्रमुख उर्वरक उपलब्ध हैं।

कृषि विभाग द्वारा जारी एडवाइजरी में किसानों से अपील



की गई है कि वे डीएपी की कमी को देखते हुए विकल्प के रूप में एनपीके, एसएसपी और टीएसपी जैसे उर्वरकों का उपयोग करें। विभाग ने रासायनिक खादों के शासकीय दरें भी सार्वजनिक की हैं, ताकि कोई भी किसान अधिक राशि का भुगतान न करे। उदाहरण के तौर पर यूरिया 266.50, डीएपी 1350, एनपीके (12-32-16) 1720 और एसएसपी दानेदार 505 प्रति बोरी के हिसाब से निर्धारित की गई हैं। हालांकि किसानों को माने तो उन्हें

इस समय सबसे अधिक डीएपी खाद की जरूरत है, लेकिन जिले में इसकी उपलब्धता न के बराबर है। कई किसान डीएपी की तलाश में इधर-उधर भटकते नजर आ रहे हैं। ऐसे में विभाग द्वारा सुझाए गए विकल्पों को अपनाना फिलहाल उनकी एकमात्र राह है। कृषि विशेषज्ञों ने किसानों को सलाह दी है कि वे बुआई में देरी न करें और उपलब्ध खादों का विवेकपूर्ण उपयोग करें, जिससे समय पर फसल की नींव मजबूत हो सके।

आरटीई के तहत आवेदक 21 मई तक

गुना। शिक्षा का अधिकार अधिनियम के तहत सत्र 2025-26 के लिये गैर अनुदान प्राप्त अशासकीय शालाओं में वंचित समूह एवं कमजोर वर्ग के बच्चों का निःशुल्क प्रवेश हेतु ऑनलाईन आवेदन 21 मई 25 तक कर सकते हैं तथा 23 मई 25 तक जुटि सुधार कर आवेदन लॉक कर सकते हैं तथा 23 मई 25 तक जनशिक्षा केन्द्र पर आवेदन सत्यापित करा सकेगे। 29 मई 25 को लॉटर्री के माध्यम से शाला आवंटित होगी जिसकी सूचना पंजीकृत मॉबईल पर राज्य शिक्षा केन्द्र भोपाल द्वारा एसएमएस के माध्यम से प्रेषित की जायेगी। पालक आवंटित स्कूल का आवंटन पत्र पोर्टल से डाउनलोड कर आवंटित शाला में 2 जून 25 से 10 जून 25 तक प्रवेश हेतु उपस्थित हो सकेंगे तथा शाला द्वारा ऑनलाईन प्रवेश की रिपोर्टिंग की जायेगी। ऋषि कुमार शर्मा, जिला परियोजना समन्वयक ने बताया कि 358 अशासकीय शालाओं के लिये 1749 सीटे आरक्षित है।

सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र साडा कॉलोनी राघौगढ़ में स्वैच्छिक रक्तदान शिविर में 25 लोगों ने किया रक्तदान

सत्ता सुधार ■ गुना

एसडीएम राघौगढ़ विकास कुमार आनंद के निर्देशन में आज सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र साडा कॉलोनी राघौगढ़ में स्वैच्छिक रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। जिसमें मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी गुना डॉ. आरआर माथुर तथा मुख्यखंड चिकित्सा अधिकारी राघौगढ़ डॉ. धर्मेन्द्र श्रीवास्तव के मार्गदर्शन में इस शिविर में ब्लड डोनेशन का कार्य करवाया गया। उक्त रक्तदान शिविर में आज कुल 25 लोगों द्वारा रक्तदान किया गया। अंकित शर्मा द्वारा भी काफी सहभागिता की गई, लोगो को प्रेरित कर रक्त दान कराया। आज इस दौरान सर्वप्रथम तहसीलदार राघौगढ़ गजेंद्र लोधी एवं उनकी पत्नी द्वारा स्वैच्छिक रक्तदान कर शिविर प्रारंभ किया गया। साथ ही अंकित शर्मा, पंकज साहू,



विशाल पटवा के द्वारा भी विशेष सहयोग प्रदान कर रक्तदान करवाया गया। इस दौरान एक दिव्यांगजन द्वारा भी रक्तदान किया गया। इस रक्तदान शिविर में गणमान्य नागरिकों के अलावा स्वास्थ्य विभाग,बिजली विभाग से भी कर्मचारियों द्वारा रक्तदान किया गया। शिविर के दौरान एसडीएम विकास कुमार आनंद द्वारा सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र राघौगढ़ में स्वयं उपस्थित रहकर लोगों को रक्तदान करने की प्रेरणा प्रदान की गई। उक्त समस्त कार्यक्रम में स्वास्थ्य विभाग से मेडिकल

ऑफिसर डॉक्टर अनिल धाकड़, डॉक्टर सुरुत सक्सेना, आरबीएसके डॉक्टर महेंद्र यादव,बीईई रघुवीर सिंह भील, विकासखंड कार्यक्रम प्रबंधक अनिल कुमार शुक्ला, मनोज लोधी, रूबी मोनिका, रविकांत नैय्यर,अंजली पंथी, अर्चना त्रिपाठी,सुनील मांडी, मनोज ओझा,राधेश्याम बुनकर, सुरेंद्र भील सहित गुना से आए ब्लड बैंक की टीम कपिल उपाध्याय, विक्की सिकरवार एवं अन्य समस्त स्टाफ मौजूद रहा।

तीन अलग-अलग सड़क हादसों में एक की मौत, कई घायल

सत्ता सुधार ■ गुना

जिले के विभिन्न थाना क्षेत्रों में बोते दो दिनों के दौरान तीन अलग-अलग सड़क हादसे सामने आए हैं, जिनमें एक व्यक्ति की मौत हो गई, जबकि अन्य कई लोग घायल हुए हैं। ये दुर्घटनाएं म्याना, मधुसूदनगढ़ और धरनावदा थाना क्षेत्रों में हुई। पुलिस ने सभी मामलों में प्रकरण दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। प्राप्त जानकारी के अनुसार जिले के थाना म्याना अंतर्गत ग्राम नमो निवासी वंशी कुशवाह (35) की एक सड़क हादसे में मौत हो गई। वह रात शाम करीब 5 बजे मोटरसाइकिल से भदोरी की ओर जा रहा था, तभी दुनाई गांव के पास स्थित बाँके

बिहारी होटल के सामने पीछे से आ रही एक कार क्रमांक गुजरात 27 सीएफ 7855 ने टक्कर मार दी। टक्कर इतनी भीषण थी कि बाइक सड़क पर घिसटती चली गई और उसमें आग लग गई। वंशी गंभीर रूप से घायल हुआ और जिला अस्पताल में उपचार के दौरान उसकी मृत्यु हो गई। पुलिस ने कार चालक पर धारा 281, 106(1) बीएनएस के तहत मामला दर्ज किया है। जिले के थाना मधुसूदनगढ़ क्षेत्र के सुतालिखा रोड पर कृष्णा होटल के पास एक तेज रफ्तार अज्ञात टुक ने खड़े ट्रैक्टर की ट्रॉली में पीछे से टक्कर मार दी।

नपाध्यक्ष सविता गुप्ता ने पूछा क्यों हो रही है पेट में मरोड़? भ्रष्टाचार पर सर्जिकल स्ट्राइक से तिलमिलाए विपक्षी नेता

सत्ता सुधार ■ गुना

नगर पालिका परिषद गुना की अध्यक्ष सविता अरविंद गुप्ता ने नामांतरण और प्रधानमंत्री आवास योजना में पारदर्शिता को लेकर बड़ी कार्यवाही करते हुए स्पष्ट किया है कि वर्तमान में उनके स्तर पर किसी भी नामांतरण प्रकरण में कोई भेदसी नहीं है। उन्होंने बताया कि 24 मार्च से 22 अप्रैल 2025 के मध्य 1578 नामांतरण प्रकरणों को स्वीकृति दी जा चुकी है, जिनमें कोई कमी नहीं पाई गई थी। ऐसे हितग्राही अब नगर पालिका की राजस्व शाखा से अपने प्रकरण की स्थिति की जानकारी प्राप्त कर सकते हैं। अध्यक्ष सविता गुप्ता ने बताया कि बोते दिसंबर 2024 में तत्कालीन कलेक्टर द्वारा नामांतरण पर रोक लगाए जाने के बाद मार्च 2025 में

आयोजित एक बैठक में उन्हें अधिकार प्रदान किए गए थे। उस समय नगर पालिका में लगभग 1200 नामांतरण प्रकरण लंबित थे, जिन्हें तत्परता से निपटया गया। उन्होंने कहा कि अब जो भी नए प्रकरण आ रहे हैं, उनका निरीक्षण कर तत्काल स्वीकृति की जा रही है।

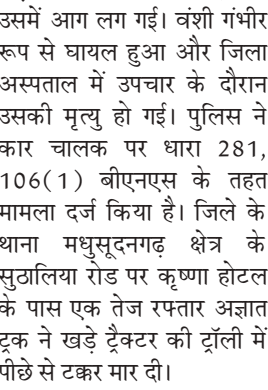
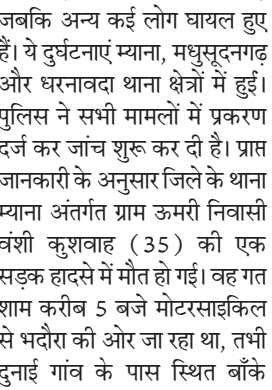
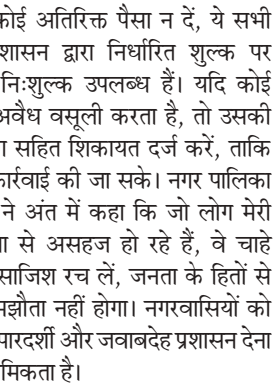
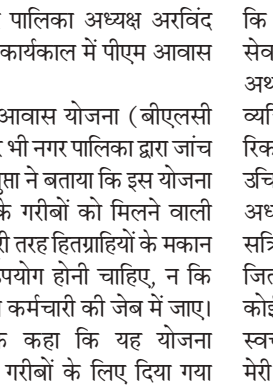
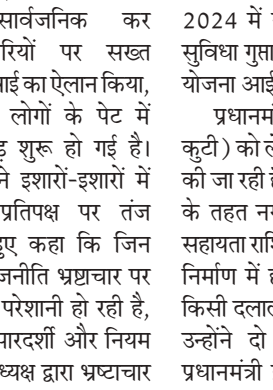
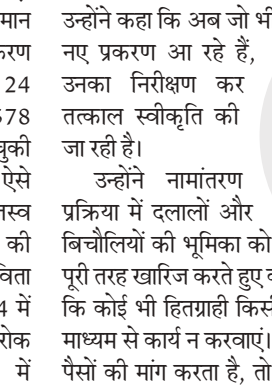
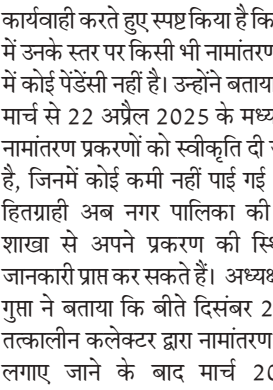
उन्होंने नामांतरण प्रक्रिया में दलालों और बिचौलियों की भूमिका को पूरी तरह खारिज करते हुए कहा कि कोई भी हितग्राही किसी दलाल के माध्यम से कार्य न करवाए। यदि कोई व्यक्ति पैसों की मांग करता है, तो नगरवासी सीधे

सुझे मेरे मोबाइल नंबर 9407227995 पर सूचित करें। उनके विरुद्ध तत्काल कानूनी कार्रवाई की जाएगी। अध्यक्ष गुप्ता ने तल्लू लहजे में कहा, मैंने जैसे ही यह नंबर सार्वजनिक कर

भ्रष्टाचारियों पर सख्त कार्रवाई का ऐलान किया, कुछ लोगों के पेट में मरोड़ शुरू हो गई है। उन्होंने इशारों-इशारों में नेता प्रतिपक्ष पर तंज कसते हुए कहा कि जिन लोगों की राजनीति भ्रष्टाचार पर टिकी थी, उन्हें अब परेशानी हो रही है, क्योंकि अब हर काम पारदर्शी और नियम अनुसार हो रहा है। नपाध्यक्ष द्वारा भ्रष्टाचार

के खिलाफ पूर्व में भी कई बार मोबाइल नंबर जारी किया। कोई भी अधिकारी परेशान करें तो तत्काल नगर पालिका अध्यक्ष को सूचना दें। उल्लेखनीय है कि 2016-17 के बाद 2024 में नगर पालिका अध्यक्ष अरविंद सुविधा गुप्ता के कार्यकाल में पीएम आवास योजना आई है।

प्रधानमंत्री आवास योजना (बीएलसी कुटी) को लेकर भी नगर पालिका द्वारा जांच की जा रही है। गुप्ता ने बताया कि इस योजना के तहत नगर के गरीबों को मिलने वाली सहायता राशि पूरी तरह हितग्राहियों के मकान निर्माण में ही उपयोग होनी चाहिए, न कि किसी दलाल या कर्मचारी की जेब में जाए। उन्होंने दो टूक कहा कि यह योजना प्रधानमंत्री द्वारा गरीबों के लिए दिया गया





काम करते वक्त होती है आंखों में थकान, तो इस योग को करने से मिलेगा आराम

अगर काम के कारण आपकी आंखों में दर्द और थकान रहती है, तो फेशियल योग आपकी मदद कर सकता है। इस योग क्रिया को करने से मात्र 10 मिनट में आग और दिमाग रिलेक्स हो जाएंगे। क्या आप कंप्यूटर के सामने बैठते वक्त अपनी आंखों को रगड़ते हैं। अगर ऐसा है, तो आप अकेले नहीं हैं। आजकल औसत वयस्क अब दिन में आठ घंटे से ज्यादा समय किसी न किसी प्रकार की स्क्रीन के सामने बैठे रहते हैं। इस बढ़ते स्क्रीन टाइम ने आंखों में धुंधलापन, खुजली, सिरदर्द, थकान और आंखों में दर्द से पीड़ित लोगों की संख्या में वृद्धि की है। दरअसल, स्क्रीन पर ज्यादातर समय बिताने की प्रक्रिया में लोग अपने शरीर के सबसे जरूरी अंग आंखों को भूल जाते हैं। कंप्यूटर और लैपटाप पर काम करते-करते आंखों में दर्द, जलन या थकान महसूस करने लगते हैं। खासतौर से वर्कफ्रॉम होम के चलते लोगों को इस समस्या का सामना ज्यादा करना पड़ रहा है। वैसे कमजोर या थकी हुई आंखों के कोई लक्षण नहीं दिखते, लेकिन अगर आप भविष्य में आंखों में धुंधलेपन से बचना चाहते हैं, तो आंखों के लिए योगा की कुछ क्रियाएं आपकी मदद कर सकती हैं। इन्हें करने से मात्र 10 मिनट में न केवल आंखों को बल्कि दिमाग को भी आराम मिल जाएगा। आंखों को आराम देने वाली 3 योग क्रियाएं –

स्टेप-1

- फेशियल योग करने से पहले चेहरे को अच्छी तरह से धो लें। इसे पोछकर चेहरे पर कोई सिरम या फेस ऑयल लगा लें।
- अब कुछ सैकंड्स इससे मसाज करें। आपका फेस योगा करने के लिए पूरी तरह से तैयार है।
- सबसे पहले स्टेप में उंगली से अंदर आंखों पर अंदर से बाहर की तरफ मसाज करें।
- हल्के प्रेशर के साथ उंगली को घुमाएं। वैसे आप चाहें, तो इस दौरान आंखें खुली रख सकते हैं, लेकिन बंद रखेंगे तो आंखों को ज्यादा आराम मिलेगा।

- इस स्टेप को आप दो से तीन मिनट तक दोहराएं।
- इसके बाद बाहर से अंदर की ओर सर्कल बनाते हुए मसाज करें।
- कुछ देर मसाज करने के बाद रिलेक्स करें।

स्टेप-2

- इस स्टेप में इंडेक्स और मिडिल फिंगर से वी शेप बनाएं।
- इसे अपनी आंखों के दोनों कोनों पर रखें।
- अब कुछ देर बिना रुके पलकों को झपकाते रहें। रिलेक्स करें और फिर दोहराएं। यहां आंखों पर रखी उंगलियों मसल्स को सपोर्ट करेंगी, जिससे आंखों पर बहुत ज्यादा जोर नहीं पड़ेगा।
- इस स्टेप को एक बार में एक मिनट तक करें, रिलेक्स हो जाएं और फिर शुरू करें।

स्टेप-3

- अपनी आंखों को बंद कर लें।
- अब आईबॉल पर उंगली से हल्का प्रेशर करते हुए अंदर से बाहर की ओर घुमाएं। इसके बाद बाहर से अंदर की ओर घुमाएं।
- अब अपने हाथों की सभी उंगलियों को एकसाथ मिला लें और एक-एक हाथ कारके आंखों पर एक-एक कर रखें।
- फिर दोनों हाथों की उंगलियों को आंखों पर रखकर रिलेक्स करें।
- इस स्टेप को आप एक बार में दो से तीन मिनट तक रिपीट कर सकते हैं। चूंकि आंखों के आसपास की त्वचा बहुत नाजुक होती है, इसलिए इसे करते समय ध्यान रखें कि आंखों पर ज्यादा दबाव न पड़े।
- इन फेशियल एक्सरसाइज को दिन के किसी भी समय किया जा सकता है। लेकिन ध्यान रखें कि योग करने से पहले हाथों को अच्छी तरह से धो लें। त्वचा पर सीरम या मॉइश्चराइजर लगा लें। ऐसा करने से स्टेप करना आसान हो जाएगा और स्किन भी डैमेज नहीं होगी।

डायबिटीज की बीमारी मुंह को कर सकती है खराब इन्नोर न करें ये संकेत

टाइप-1 और टाइप-2 डायबिटीज एक क्रॉनिक डिजीज है, जो दुनियाभर में लाखों लोगों को तेजी से प्रभावित कर रही है। ब्लडस्ट्रीम में ग्लूकोज के निर्माण के कारण ब्लड शुगर लेवल में वृद्धि के कई लक्षण हो सकते हैं। वैसे तो डायबिटीज के कुछ लक्षण साफ नजर आते हैं और अधिकतर लोग इनके बारे में जानते भी हैं। लेकिन कुछ लक्षण ऐसे हैं, जिन पर किसी का ध्यान नहीं जाता। विशेषज्ञों के अनुसार, डायबिटीज की शुरुआत ज्यादा भूख लगने, बार-बार पेशाब आने, थकान और चिड़चिड़ेपन से होती है। इन मुख्य संकेतों के अलावा हमारा मुंह भी 3 वार्निंग साइन देता है। एक व्यक्ति की ओरल हेल्थ से उनके ब्लड शुगर लेवल सहित स्वास्थ्य के बारे में बहुत कुछ पता चल सकता है। आपको मदद के लिए हम यहां आपको ऐसे ही 3 प्रमुख लक्षणों के बारे में बता रहे हैं।

सूखा हुआ गला

सूखा हुआ मुंह टाइप-1 और टाइप 2 डायबिटीज दोनों के सामान्य और शुरुआती लक्षणों में से एक है। इसमें व्यक्ति का मुंह जरूरत से ज्यादा सूखने लगता है और उसकी प्यास भी बढ़ जाती है। हालात ऐसे बन जाते हैं कि वह एक बार में गैलेन पानी तक पी लेता है। हालांकि, ब्लड शुगर लेवल में वृद्धि व्यक्ति को क्यों प्यासा महसूस कराती है, इस बारे में कोई जानकारी नहीं है। लेकिन कई सिद्धांतों के अनुसार, मधुमेह को नियंत्रित करने के लिए ली जाने वाली कुछ दवाओं के कारण ऐसा हो सकता है। सूखे हुए मुंह के लक्षणों में जीभ में सूखापन, मुंह में नमी की कमी, फट्टे होठ, मुंह में छाले और चबाने में कठिनाई जैसे लक्षण दिख सकते हैं।

दांतों का खराब होना

डायबिटीज के रोगी में मसूड़ों की बीमारी के चलते दांत खराब होने की संभावना बढ़ जाती है। मसूड़ों के चारों तरफ प्लाक बनने से दांतों के बीच गैप आ जाता है, जिससे आसपास की पकड़ ढीली होने लगती है और दांत खराब हो जाते हैं। कई शोधों से पता चलता है कि अन्य बीमारियों से पीड़ित लोगों की तुलना में डायबिटीज रोगियों के दांत दोगुना टूटते हैं। वक्तावस्था और उन लोगों में जोखिम ज्यादा खतरनाक है, जो औरल हेल्थ की देखभाल नहीं करते। सूजे हुए मसूड़े या दांत में दर्द हो, तो यह आपके दांतों के खराब होने का लक्षण है। औरल हेल्थ से जुड़ी जटिलताओं से बचने के लिए डायबिटीज रोगी को अपने ब्लड शुगर लेवल को नियंत्रित रखना चाहिए। मधुमेह के ज्यादातर मामलों में लोग केवल पैर और आंखों को देखभाल पर ध्यान देते हैं। ऐसे में डेंटल केयर को कई बार दरकिनार कर दिया जाता है, जो मौखिक स्वास्थ्य के लिए हानिकारक है।

मसूड़े का रोग

मुंह के सूखने पर दांतों के आसपास और मसूड़ों के नीचे लार का उत्पादन प्रभावित होता है। नतीजा, शरीर में शुगर की मात्रा बढ़ जाती है। जिससे कीटाणु और प्लैग का निर्माण होता है। यह आपके मसूड़ों को परेशान करने के साथ मसूड़ों की बीमारी, दांतों की सड़न और दांतों के झड़ने का कारण बनता है। अनियंत्रित मधुमेह के मामलों में मसूड़ों की बीमारी ज्यादा आम है। यह बीमारी इस बात का संकेत है कि आपका ब्लड शुगर लेवल खराब है और आपको इस पर ध्यान देना चाहिए।



जानलेवा बीमारियों की दवाओं में होता है बरगद के फल का प्रयोग आयुर्वेद में बताए हैं ये फायदे

हमारे देश में ऐसा शायद ही कोई शख्स होगा जिसे बनयान ट्री यानी बरगद के पेड़ के बारे में पता न हो। आपने अपने घरों के आसपास इस विशालकाय पेड़ को देखा होगा। इस पेड़ की पूजा उत्तर भारत के कई राज्यों में की जाती है। आमतौर पर हमने देखा है कि इस पेड़ के नीचे सैकड़ों बरगद के फल गिरते हैं और लेटने पर सड़ जाते हैं। लेकिन क्या आप जानते हैं कि यह फल हमारी सेहत के लिए कितना फायदेमंद है? बरगद के फल खनिज लवणों, एंटीऑक्सीडेंट और एनाल्जेसिक गुणों से भरपूर होते हैं जो उच्च रक्तचाप से लेकर कोरोनरी हृदय रोग के जोखिम को कम करने में सहायक है। इस पेड़ से मिलने वाले लाभों के बारे में हमें आयुर्वेदिक डॉक्टर ने विस्तार से जानकारी दी है। आज हम आपको इस पेड़ से होने वाले कई फायदों के बारे में बता रहे हैं।

इम्युनिटी बूस्टर

कोरोना काल में हर कोई अपनी इम्युनिटी बढ़ाने के लिए नए-नए तरीके आजमा रहा है, उनमें से एक बरगद का फल भी है। ये फल भी एक इम्युनिटी बूस्टर है। इम्युनिटी बढ़ाने में बरगद का फल काफी फायदेमंद होता है। यह आपको कई बीमारियों से बचाता है और आपको खांसी, जुकाम, पलू आदि से भी दूर रखता है।

आयुर्वेद औषधियों में होता है बरगद के फल का प्रयोग

आयुर्वेद में इस पेड़ को वट वृक्ष के नाम से जाना जाता है। बेंगलुरु के जीवोत्तम आयुर्वेद केंद्र के वैद्य डॉ. शरद कुलकर्णी खट्ट (इम्फ), (च्यक) ने हमसे बातचीत में बताया बरगद के पेड़ से मिलने वाली हर एक चीज का प्रयोग प्राचीन काल से ही कई तरह की औषधि के रूप में किया जाता है। उन्होंने बताया कि बरगद के फल से लेकर इसकी छाल, पत्ते, दूध और बीजों का भी कई रोगों के उपचार में उपयोग किया जाता है।

बरगद के फल के पोषक तत्व

इसका वानस्पतिक नाम फिकस बेंगालेंसिस है। इस पेड़ के फल में भरपूर मात्रा में कैलोरी, कार्बोहाइड्रेट, शुगर, फाइबर, प्रोटीन, विटामिन बी1, विटामिन बी3 होता है। इसके अलावा इसकी पत्तियों में प्रोटीन, फाइबर, कैल्शियम और फास्फोरस पाया जाता है। बरगद में मौजूद एंटीऑक्सीडेंट शरीर में कोलेस्ट्रॉल

के स्तर को कंट्रोल करने में फायदेमंद होता है।

दिल के लिए फायदेमंद

बरगद के पेड़ के फल पोटेशियम, मैग्नीशियम, फास्फोरस, ओमेगा 3 और 6 से भरपूर होते हैं, जो स्वस्थ दिल के लिए बहुत जरूरी हैं। दिल का दौरा यानी हार्ट अटैक आमतौर पर तब होता है जब मानव शरीर में सोडियम का स्तर बढ़ जाता है जिसके टलते शरीर की धमनियां काम करना बंद कर देती हैं। सोडियम का हाई लेवल धमनियों को श्रिंक यानी संकुचित करता है और पूरे शरीर में ब्लड सर्कुलेशन की स्पीड को धीमा कर देता है। डॉ. के अनुसार, बरगद के फल में मौजूद पोटेशियम सोडियम के स्तर को कम करने में कारगर होता है। इसमें कई ऐसे तत्व होते हैं जो रक्तचाप को कम करते हैं और कोरोनरी हृदय रोग को रोकने के लिए उपयोगी होते हैं।

मधुमेह में लाभदायक

डॉ. ने बताया कि अगर डायबिटीज के रोगी हर रोज बरगद के फल के चूर्ण का सेवन करें तो उन्हें इसके जोखिम को कम करने में मदद मिल सकती है। मधुमेह के मरीज चाहें तो बाजार से इसका पाउडर ले सकते हैं या फिर घर पर इसका उबला हुआ पानी पी सकते हैं।

पेट के रोग को दूर करता है

अगर आप डायरिया और पेशिश से परेशान हैं तो बरगद के पत्तों की कलियां बहुत फायदेमंद होती हैं। आयुर्वेद में इसका उपयोग पुराने दस्त और पेशिश के इलाज के लिए किया जाता है।

इन समस्याओं से भी दिलाता राहत

आयुर्वेद में स्किन डिजीस यानी चर्म रोगों के इलाज के लिए भी बरगद के पेड़ की छाल और पत्तों का प्रयोग किया जाता है। जोड़ों के दर्द को भी कम करने में बरगद के पत्तों का पानी मदद कर सकता है। इसके लिए आपको इसके पाउडर को गर्म पानी में मिलाना है और फिर उस पानी में पैर डालने हैं, इससे आपका दर्द कम हो जाएगा। बार-बार पेशाब आने का इलाज बरगद के फलों के बीजों को बारीक पीसकर पेस्ट बना लें। इसे 1 या 2 ग्राम की मात्रा में सुबह गाय के दूध के साथ सेवन करें। इससे बार-बार पेशाब आने की समस्या दूर हो जाती है।

क्या होता है बाथ साल्ट और क्या हैं इसके फायदे

बाथ साल्ट से स्नान करना हमारे लिए बेहद फायदेमंद होता है। जैसे तनाव मुक्त महसूस करना, खून का संचार अच्छा होता है, नींद अच्छी आती है, साथ ही थकान भी मिट जाती है। नमक में प्रचुर मात्रा में मैग्नीशियम, सल्फर, कैल्शियम, सोडियम, सिलिकॉन, ब्रोमाइन और स्ट्रॉन्शियम मौजूद होता है जो बाँड़ी को रिलेक्स करने में मदद करता है। तो कई बार अधिक थकावट होने पर या नींद अच्छी नहीं आने पर आप बाथ साल्ट से स्नान कर सकते हैं। जानते हैं बाथ साल्ट से होने वाले कुछ खास फायदों के बारे में

स्क्रब

नमक का पानी स्क्रब का काम करता है। शरीर में मौजूद डेड स्किन को निकालने में यह काफी मददगार है। कई बार मल जमा होने से



खुजली भी होती है तो इससे राहत मिल जाएगी। अतिरिक्त पसीने की बंदू से भी छुटकारा मिलता है।

बाँड़ी को करें डिटॉक्स

जी हाँ, पानी में एपसॉम नमक का इस्तेमाल कर बाँड़ी को डिटॉक्स किया जा सकता है। यह नमक बाँड़ी से टॉक्सिन को निकालने में मदद करते हैं। नमक के साथ आप कुछ बूंदे सुगंधित तेल की भी मिला सकते हैं।

बाँड़ी को करें रिलेक्स

नमक में मैग्नीशियम होने से बाँड़ी को रिलेक्स करता है। इससे बाँड़ी में खून का संचार तेजी से होता है। यह ब्लड प्रेशर को भी नियंत्रित करने में मददगार होता है। वर्कआउट करने के बाद बाथ साल्ट लिया

जाता है।

दिमाग को करें शांत- बाथ साल्ट

लेने से ब्रेन फंक्शन बेहतर करने लगता है। दिमाग को शांत करता है मन को स्थिर करने में मदद मिलती है।

फंगल इंफेक्शन से बचाएं

अक्सर बारिश के मौसम में खराब पानी की वजह से इंफेक्शन का खतरा बढ़ जाता है। ऐसे में सप्ताह में एक बार नमक के पानी से जस्कर नहाएं। ताकि फंगल या अन्य इंफेक्शन के खतरे से बचा जा सके। 6ऑयल को करें कंट्रोल- अगर आपकी बाँड़ी और चेहरे पर बहुत अधिक मात्रा में ऑयल आता है तो आपको राहत मिलेगी। साथ ही चिपचिपाहट भी कम लगेगी।

दर्द में राहत

एक उम्र के बाद बाँड़ी में दर्द होने लगता है। खासकर ज्वाइंट और हड्डियों में। दर्द अधिक होने पर गुनगुने पानी में नमक डालकर नहाने से पूरी बाँड़ी में राहत मिलेगी।

वजन घटाने में मदद कर सकता है एक गिलास दूध

दूध पीने से सेहत को कई लाभ मिलते हैं, यह बात तो हम सब जानते हैं। पर क्या आपको पता है ये जाना एक गिलास दूध पीने से आप अपना कई किलो वजन भी कम कर सकते हैं। जी हाँ आइए जानते हैं कैसे दूध का सेवन करने से व्यक्ति घटा सकता है अपना कई किलो वजन और डाइट में इसे शामिल करने से व्यक्ति को होते हैं क्या-क्या फायदे।

वजन घटाने में कैसे मदद करता है दूध

दूध में प्रोसेन, एल्बिनिन और ग्लोबुलिन जैसे प्रोटीन प्रचूर मात्रा में मौजूद होते हैं, जो व्यक्ति

के हंगर हार्मोन को रेगुलेट करने का काम करते हैं। दूध का सेवन करने से पेट जल्दी तुल हो जाता है। इतना ही नहीं दूध भूख बढ़ाने वाले हार्मोन ग्रेलिन के स्तर को कम करते हुए, भूख कम करने वाले हार्मोन जैसे जीएलपी-1, पीवाईवाई और सीसीके के स्तर को बढ़ाता है, जिससे व्यक्ति कम कैलोरी का सेवन करता है और उसे अपना वजन कम करने में सहायता मिलती है। न्यूट्रिशनलिस्ट और वेलेनेस एक्सपर्ट के अनुसार सोने से पहले एक गिलास गर्म दूध पीने से नींद अच्छी आती है। दूध में ट्रिप्टोफेन, मैग्नीशियम और मेलाटोनिन जैसे कई पोषक तत्व मौजूद होते हैं जो नींद की समस्या को दूर करने में मदद करते हैं। ये सभी पोषक तत्व मेलाटोनिन के उत्पादन को बढ़ाकर नसों और मांसपेशियों को आराम पहुंचाने का काम करते हैं। चूंकि दूध प्रोटीन से भरपूर होता है, इसलिए यह वजन घटाने और मांसपेशियों के निर्माण में

भी बेहद सहायक है। दूध जैसे प्रोटीन युक्त खाद्य पदार्थ चयापचय में सुधार करके व्यक्ति को लंबे समय तक भूख का अहसास नहीं होने देते। जिसकी वजह से कैलोरी की मात्रा कम हो जाती है और व्यक्ति को वजन कम करने में भी मदद मिलती है। दूध पीने के फायदे –

वजन कम करने में मददगार

दूध में मौजूद कैल्शियम न सिर्फ हड्डियों और दांतों के निर्माण में मदद करता है बल्कि यह वजन कम करने में भी मदद कर सकता है। सेहत पर हुए कुछ अध्ययनों के अनुसार, कैल्शियम और विटामिन डी शरीर का चयापचय बढ़ाकर कैलोरी जलाने में मदद करती है। इसके अलावा दूध में मौजूद संयुग्मित लिनोलेनिक एसिड फैट को बर्न करने में भी मददगार होते हैं।

एनर्जी बढ़ाने में कारगर

दूध में पर्याप्त मात्रा में प्रोटीन उपलब्ध होता है। यही वजह है कि रोजाना इसे डाइट का हिस्सा बनाने की सलाह दी जाती है। दिन की शुरुआत एक गिलास गर्म दूध से करने से शरीर दिनभर ऊर्जावान बना रहता है। इसके साथ ही ये मांसपेशियों के विकास के लिए भी बहुत जरूरी है।

कब्ज की समस्या

अगर आपको कब्ज की समस्या है तो गर्म दूध पीना आपके लिए बहुत फायदेमंद साबित होगा। ये पाचन के लिए बेहद फायदेमंद होता है। जिन्हें कब्ज की समस्या है वो गर्म दूध को दवा के तौर पर अपना सकते हैं।

अनिद्रा की समस्या

रात में दूध पीने का ये सबसे बड़ा फायदा है। कई ऐसे अध्ययन सामने आए हैं जिनके अनुसार, रात को सोने से पहले हल्का गर्म दूध पीने से नींद अच्छी और भरपूर आती है।

ब्लड प्रेशर

दूध पीने के फायदे में रक्तचाप को नियंत्रित करना भी शामिल है। जी हाँ, लो-फैट मिल्क का सेवन करने से हाइपरटेंशन यानी उच्च रक्तचाप को नियंत्रण में रखा जा सकता है।



दिव्या भारतीय निडर और जिंदगी से भरी हुई थी: सुनील शेटी



बालीवुड की सुपरहिट फिल्म मोहरा आज भी बॉलीवुड की सबसे यादगार एक्शन-थ्रिलर फिल्मों में गिनी जाती है। 1994 में रिलीज हुई अक्षय कुमार, सुनील शेटी और रवीना टंडन स्टारर इस फिल्म ने न सिर्फ बॉक्स ऑफिस पर बेहतरीन प्रदर्शन किया, बल्कि इसके प्रमुख कलाकारों के करियर को भी नई दिशा दी।

राजीव राय के निर्देशन में बनी इस फिल्म में जबरदस्त एक्शन, थ्रिल और रोमांस का संगम था, लेकिन कम ही लोगों को पता है कि इस फिल्म की शुरुआत एक और अदाकारा के साथ हुई थी दिव्या भारती। दरअसल, मोहरा में रवीना टंडन का जो किरदार दर्शकों को बेहद पसंद आया, वह शुरुआत में दिव्या भारती के लिए तय किया गया था। दिव्या ने फिल्म के कुछ सीन शूट भी कर लिए थे, लेकिन उनकी

अचानक हुई दुखद मृत्यु के कारण मेकर्स को फिल्म की स्क्रिप्ट और कास्टिंग में बदलाव करने पड़े। हाल ही में अभिनेता सुनील शेटी ने एक इंटरव्यू में दिव्या के साथ बिताए पलों को याद किया। उन्होंने बताया कि उन्होंने दिव्या के साथ बेलगाम जेल में कुछ सीन्स शूट किए थे और वह बहुत ही जर्दादिल और मस्तीखोर लड़की थीं।

सुनील के अनुसार, दिव्या सेट पर हमेशा लोगों के चेहरे पर मुस्कान लाने की कोशिश करती थीं और हर दिन को पूरी शिद्दत से जीती थीं। मोहरा में दिव्या की जगह रवीना टंडन को लेना मेकर्स के लिए एक भावनात्मक निर्णय था, लेकिन रवीना ने इस भूमिका के साथ पूरा न्याय किया। फिल्म ने जबरदस्त हिट गाने भी दिए, जिनमें टिप टिप बरसा पानी आज भी क्लासिक माना जाता है। फिल्म में नसीरुद्दीन शाह, परेश रावल, गुलशन ग्रोवर, सदाशिव अमरापुरकर जैसे दिग्गज कलाकारों ने भी यादगार भूमिकाएं निभाईं।

मैं अभी शुरुआती दौर में हूं: पलक तिवारी

हाल ही में अभिनेत्री पलक तिवारी ने अपनी मां और टीवी की जानी-मानी अदाकारा श्वेता तिवारी से बार-बार की जाने वाली तुलना पर खुलकर बात की। 'किसी का भाई किसी की जान' और 'द भूतनी' जैसी फिल्मों में नजर आ चुकी पलक का मानना है कि वह अभी करियर की शुरुआत में हैं, ऐसे में उनकी तुलना अपनी मां जैसी अनुभवी और सफल अभिनेत्री से करना सही नहीं है।

पलक ने कहा कि वह अपनी मां को रोल मॉडल मानती हैं और चाहती हैं कि उनके जैसी ही शालीनता और आत्मविश्वास के साथ खुद को दर्शकों के सामने पेश करें। उन्होंने साफ शब्दों में कहा, ईमानदारी से कहूं तो मुझे इस बात से कोई फर्क नहीं पड़ता। मैं इस पर चुप रहना ही बेहतर समझती हूं और मां पर ही छोड़ देती हूं। उन्होंने जो कुछ भी हासिल किया है, उसके बाद उनकी तुलना आधी उम्र के किसी व्यक्ति से करना सही नहीं है। मुझे नहीं लगता कि मैं उनकी तरह दिखती हूं, लेकिन मेरा सपना है कि एक दिन मैं भी उनके जैसी बनूं। 'बिजली-बिजली गर्ल' के नाम से मशहूर पलक ने यह भी बताया कि यदि वह दर्शकों से अपनी मां जितना जुड़ाव बना सकीं, तो वह खुद को सफल मानेंगी। उन्होंने यह भी स्वीकार किया कि उनकी मां का टीवी इंडस्ट्री में बहुत लंबा और शानदार करियर रहा है, जबकि उनका सफर अभी शुरू ही हुआ है।

पलक जल्द ही एक्शन-ड्रामा फिल्म 'रोमियो एस 3' में नजर आएंगी, जिसका निर्देशन गुड्डु धनोआ ने किया है। उन्होंने बताया कि शूटिंग के दौरान उन्होंने लगातार खुद को बेहतर साबित करने की कोशिश की और गुड्डु धनोआ जैसे अनुभवी निर्देशक के साथ काम करना उनके लिए सम्मान की बात रही। 'रोमियो एस 3' 16 मई को सिनेमाघरों में रिलीज होगी, जिसमें पलक एक पत्रकार की भूमिका निभा रही हैं। फिल्म की शूटिंग के दौरान अपने अनुभव साझा करते हुए उन्होंने कहा कि यह फिल्म उनके लिए एक बड़ा अवसर है।



एकता कपूर के वीडियो ने फैस में मचाई हलचल

हाल ही में टीवी और फिल्म इंडस्ट्री की छीन एकता कपूर ने अपने सोशल मीडिया पर एक वीडियो शेयर किया, जिसमें वह अलग-अलग मूड्स में नजर आ रही हैं। इस वीडियो के बैकग्राउंड में क्यूंकि सास भी कभी बहु थी का आइकॉनिक ट्यून सुनाई दे रहा था, जिससे एकता ने शो से जुड़ी कुछ नई बातें शेयर करने का हिंट दिया।

उनके इस वीडियो ने फैस में भारी एक्सइटमेंट पैदा कर दिया है, और लोग इस बात का अनुमान लगा रहे हैं कि शायद एकता कपूर इस शो को

फिर से लेकर कुछ नया करने वाली हैं। इसके अलावा, एकता कपूर को हाल ही में 51वें इंटरनेशनल एम्मी अवार्ड्स में इंटरनेशनल एम्मी डायरेक्टरेट अवार्ड से सम्मानित किया गया। इसके साथ ही, उन्हें भारत सरकार द्वारा कला के क्षेत्र में उनके योगदान के लिए चौथे सबसे बड़े नागरिक सम्मान, पद्म श्री से भी नवाजा गया है। एकता कपूर की यह सफलता साबित करती है कि उनका प्रभाव

हर प्लेटफॉर्म पर बना हुआ है। हाल ही में एकता ने मुंबई में वेक्स समिट 2025 में भी अपनी उपस्थिति दर्ज कराई, जहां उन्होंने मध्य प्रदेश की फिल्म टूरिज्म पॉलिसी 2025 लॉन्च की। इस समिट में उन्होंने मध्य प्रदेश की फिल्म इंडस्ट्री की संभावनाओं और वहां की खूबसूरत लोकेशंस को बढ़ावा देने की बात की। साथ ही, उन्होंने इस पहल के लिए वित्तीय मदद की जरूरत का भी जिक्र किया। एकता कपूर ने इस पहल के जरिए अपनी क्रिएटिविटी और दूरदृष्टि का एक और बेहतरीन उदाहरण पेश किया है।

बता दें कि एकता कपूर हमेशा अपनी नई और क्रिएटिव अप्रोच से चर्चा में रहती हैं। उन्होंने न सिर्फ टीवी शोज में बदलाव किए हैं, बल्कि ओटीटी और फिल्म्स में भी अपनी पकड़ मजबूत बनाई है। उनका सबसे प्रसिद्ध और यादगार शो क्यूंकि सास भी कभी बहु थी आज भी भारतीय टेलीविजन का लीजेंडरी शो माना जाता है। इस शो के जरिए एकता कपूर ने दर्शकों के दिलों में एक खास जगह बनाई थी, और दशकों बाद भी यह शो भारतीय टेलीविजन की यादों में बसा हुआ है।

बॉलीवुड सितारों ने किया सेना के शौर्य को सलाम



बॉलीवुड सितारों ने ऑपरेशन सिंदूर के दौरान भारतीय सेना द्वारा दिखाए गए शौर्य को सलाम किया है। अभिनेत्री बिपाशा बसु, सोनाली बेंद्रे सहित अन्य सितारों ने भारतीय सेना को धन्यवाद दिया है। बिपाशा बसु ने सोशल मीडिया पर भारतीय सेना के शौर्य को सलाम किया।

बिपाशा ने इंस्टाग्राम स्टोरीज सेक्शन में भारतीय सेना की कर्नल सोफिया कुरैशी और एयरफोर्स की विंग कमांडर व्योमिका सिंह की तस्वीरें साझा करते हुए लिखा, धन्यवाद भारतीय सेना, भारत माता की जय, जय हिंद। उनके इस आभारपूर्ण संदेश ने सेना के प्रति उनके सम्मान को व्यक्त किया। इससे पहले, अभिनेता राघव जुयाल ने भी सोफिया और व्योमिका की तस्वीरें शेयर की थीं और इसे भारत के लिए गौरवपूर्ण क्षण बताया था। जुयाल ने अपने इंस्टाग्राम पर ऑपरेशन सिंदूर से संबंधित एक प्रेस ब्रीफिंग की क्लिप साझा की, जिसमें कर्नल सोफिया कुरैशी प्रेस ब्रीफिंग करती नजर आ रही थीं। इस वीडियो को शेयर करते हुए राघव ने लिखा, जय हिंद! ऑपरेशन सिंदूर की ब्रीफिंग दो अलग-अलग धर्मों की महिला अधिकारियों कर्नल

सोफिया कुरैशी और विंग कमांडर व्योमिका सिंह ने की। इन दोनों ने देश का गौरव बढ़ाया है। बिपाशा ने पहले, फिल्म इंडस्ट्री के अन्य सितारों ने भी भारतीय सेना की सराहना की और इसे गर्व से भर देने वाला क्षण बताया। अभिनेत्री सोनाली बेंद्रे ने भी सेना के प्रति आभार व्यक्त करते हुए एक पोस्ट शेयर किया, जिसमें लिखा, हमारे सशस्त्र बलों की गरिमा को कभी नजरअंदाज नहीं किया जा सकता। वे देशवासियों के लिए अपने जीवन को जोखिम में डालते हैं और ऐसा केवल अपने कर्तव्य और धरती के प्रति प्रेम के कारण होता है।

सोनाली ने आगे कहा, हम उनके साहस और हमें सुरक्षित रखने के लिए सदैव आभारी हैं। वे हैं तो हम कल की चिंता किए बिना शांति से सो सकते हैं। उनका साहस हमें बहुत कुछ सिखाता है। उनका बलिदान हमें एकजुट करता है। हमें अपने सशस्त्र बलों पर गर्व है। इससे पहले अभिनेत्री सोनाक्षी सिन्हा ने भी इन दोनों महिला अधिकारियों का वीडियो साझा किया था। सोनाक्षी ने लिखा था, यह एक मजबूत और प्रभावशाली संदेश है कि एक राष्ट्र के रूप में हम कौन हैं।

मुंबई छोड़कर बीकानेर में शिफ्ट हुई चारू असोपा

हाल ही में एक्ट्रेस चारू असोपा ने अपनी नाखुश शादी को खत्म कर, सिंगल मदर के तौर पर अपनी बेटी जियाना के साथ नई जिंदगी की शुरुआत की। वह मुंबई छोड़कर राजस्थान के बीकानेर में शिफ्ट हो गई, जिससे सभी हैरान रह गए। वहीं, राजीव सेन ने अपनी नई तस्वीरों से इंटरनेट पर हलचल मचा दी है। राजीव की तस्वीरों में वह एक खूबसूरत हसीना के साथ नजर आ रहे हैं, और उनकी कैमिस्ट्री को लेकर चर्चाएं शुरू हो गई हैं। इन तस्वीरों और वीडियो के वायरल होते ही अफवाहें फैलने लगीं कि राजीव का नई लड़की के साथ अफेयर चल रहा है। हालांकि, इन तस्वीरों का राजीव की पर्सनल लाइफ से कोई संबंध नहीं है। दरअसल, ये तस्वीरें उनके किसी प्रोफेशनल प्रोजेक्ट से जुड़ी हैं, जिसमें उन्होंने प्रोजेक्ट से संबंधित लोगों को टैग किया है। बीते दिनों राजीव ने एक इंटरव्यू में खुलासा किया था कि उन्होंने अपनी एक्स-वाइफ चारू असोपा को अपने सबसे अच्छे दोस्त से बात करते हुए पकड़ा था। राजीव ने बताया कि वे दुबई में छुट्टियां मना रहे थे, जब उन्होंने चारू को अपने दोस्त से बात करते हुए देखा। इसके बाद चारू ने राजीव को इंस्टाग्राम पर फॉलो करना शुरू कर दिया, और जब राजीव ने इस बारे में पूछा, तो चारू चुप हो गई। इस पर चारू ने प्रतिक्रिया देते हुए कहा कि अगर राजीव ने उन्हें अपने दोस्त से बात करते हुए देखा होता, तो वह जान पाते कि वे किस बारे में बात कर रहे थे।

चारू ने यह भी कहा कि राजीव को अपने दोस्त का नाम बताना चाहिए, और सिर्फ झूठे आरोप नहीं लगाने चाहिए। बता दें कि सुष्मिता सेन के भाई राजीव सेन और एक्ट्रेस चारू असोपा की निजी जिंदगी में हमेशा कुछ न कुछ हंगामा बना रहता है। राजीव और चारू का रिश्ता हमेशा उतार-चढ़ाव से भरा रहा है। तलाक के बाद, दोनों अपनी बेटी जियाना के लिए फिर से साथ आए थे, और लोग यह सोचने लगे थे कि शायद वे फिर से एक साथ हो जाएंगे।



जिम में स्ट्रेचिंग करते हुए शेयर किया शमिता शेटी ने वीडियो



हाल ही में बॉलीवुड अभिनेत्री शमिता शेटी एक वीडियो इंस्टाग्राम पर पोस्ट किया है, जिसमें वह जिम में स्ट्रेचिंग करते हुए नजर आ रही हैं। इस दौरान उन्होंने पर्पल जिम वियर पहन रखा है और बाल खुले छोड़े हैं। वीडियो के साथ शमिता ने कैप्शन में लिखा है, स्ट्रेचिंग से रीढ़ की हड्डी में आराम, वाह!... यह खिंचाव कितना अच्छा लग रहा है! उनका यह वीडियो न केवल फिटनेस के प्रति उनके समर्पण को दर्शाता है, बल्कि दूसरों को भी स्वास्थ्य के प्रति जागरूक करने का काम करता है। स्ट्रेचिंग एक्ससरसाइज को शरीर के लिए बेहद फायदेमंद माना जाता है। इससे मांसपेशियों में खिंचाव आता है, जो शरीर को अधिक लचीला बनाता है। यह कमर दर्द जैसी समस्याओं में राहत देता है और ब्लड सर्कुलेशन को भी बेहतर बनाता है। नियमित स्ट्रेचिंग से मसल्स की रिकवरी तेज होती है और सूजन या दर्द की संभावना भी घटती है। शमिता की फिटनेस को लेकर गंभीरता का अंदाजा इसी बात से लगाया जा सकता है कि वह अपने व्यस्त शेड्यूल के बावजूद जिम जाने का समय निकालती हैं। वह हेल्दी डाइट को प्राथमिकता देती हैं और जंक फूड से परहेज करती हैं। हाल ही में उन्होंने एक चुनौतीपूर्ण फिटनेस चैलेंज को भी पूरा किया, जिसे उन्होंने सोशल मीडिया पर शेयर करते हुए लिखा, मैंने कर दिखाया। चैलेंज एक्सेप्टेड। उनकी यह फिटनेस यात्रा प्रेरणादायक है और यह संदेश देती है कि नियमित व्यायाम और अनुशासित जीवनशैली से न केवल शरीर बल्कि मन भी स्वस्थ रहता है। बता दें कि अभिनेत्री शमिता शेटी भी अपनी बड़ी बहन शिल्पा शेटी की तरह फिटनेस को लेकर बेहद सजग रहती हैं। वह अपनी फिटनेस और हेल्दी लाइफस्टाइल के लिए जानी जाती हैं। शमिता का मानना है कि फिट रहना सिर्फ दिखने के लिए नहीं, बल्कि खुद को अच्छा महसूस कराने के लिए भी जरूरी है। वह सोशल मीडिया पर काफी सक्रिय हैं और अकसर अपने वर्कआउट वीडियो साझा करती रहती हैं।

द रॉयल्स में निभाए किरदार को लेकर नोरा फतेही की हो रही तारीफ

बालीवुड एक्ट्रेस नोरा फतेही द्वारा ओटीटी सीरीज द रॉयल्स में निभाए गए किरदार को लेकर उनकी तारीफ हो रही है। ओटीटी सीरीज में नोरा ने आयशा खेंडी का किरदार निभाया है, अपने प्रदर्शन के लिए मिल रही तारीफों का भरपूर आनंद ले रही हैं।

इस सराहना के बीच, नोरा ने अपने प्रशंसकों के साथ एक खास पर्दे के पीछे की झलक साझा की। इन बीटीएस तस्वीरों में नोरा गुलाबी रंग की भव्य साड़ी में नजर आ रही हैं, जो शाही गरिमा और शांत शक्ति का प्रतीक बनती हैं। उनके सॉफ्ट-ग्लैम मेकअप और बारीकी से चुनी गई ज्वेलरी ने फैशन प्रेमियों और प्रशंसकों दोनों को मंत्रमुग्ध कर दिया है। इन तस्वीरों के साथ नोरा ने दर्शकों को उनके अभिनय और किरदार को इतना अपनापन देने के लिए धन्यवाद कहा। नोरा ने इंस्टाग्राम पोस्ट में लिखा, द बैडी, प्रिंसेस आयेशाज आइकॉनिक और खतरनाक इस मौके पर मैं उन सभी को दिल से धन्यवाद कहना चाहती हूं, जिन्होंने द रॉयल्स में आयशा के रूप में मेरे प्रदर्शन को इतना प्यार और सराहना दीज यह मेरे लिए बहुत मायने रखता है। हालांकि नोरा की स्टार्डिंग लाजवाब थी, असली ध्यान उनके ऑन-स्क्रीन अभिनय पर था। आयशा खेंडी के रूप में नोरा ने बेहद नियंत्रित और प्रभावशाली भावनाओं के साथ अभिनय किया। उनके हाव-भाव, बांडी लैंग्वेज और स्क्रीन प्रेजेंस ने उन्हें सीरीज की सबसे दमदार झलकियों में से एक बना दिया।

फैन-फेवरिट म्यूजिकल सीकेंस अदाएं तेरी को महज 45 मिनट में शूट किया गया, जिसमें नोरा और ईशान खट्टर के बीच बेहतरीन केमिस्ट्री को बखूबी दर्शाया गया, जिसे दर्शक प्योर स्क्रीन मैजिक मान रहे हैं। नोरा इस समय एक बड़ी ग्लोबल स्टार पावर के रूप में धूम मचा रही हैं। उनका हिट सिंगल स्नेक, जो जेसन डेरुलो के साथ है, 130 मिलियन व्यूज पार कर चुका है। अभिनय के मोर्चे पर, नोरा ने हाल ही में बी हैप्पी में अपनी भूमिका के लिए प्रशंसा प्राप्त की और अब वह कंचना 4 में भी महत्वपूर्ण भूमिका निभाने जा रही हैं।



बीफ न्यूज

आज खेला जाएगा प्रतियोगिता का फाइनल

सीहोर। शहर के बीएसआई मैदान पर पीपीसीए के तत्वाधान में इंटर हाउस लीग क्रिकेट प्रतियोगिता का आयोजन किया जा रहा है। इस प्रतियोगिता में शनिवार की सुबह टीम यामनी और टीम काव्या के मध्य फाइनल मैच खेला जाएगा। इस मौके पर खिलाड़ियों को पुरस्कार वितरण किया जाएगा। आयोजन समिति में सीनियर खिलाड़ी आदर्श राय और विकास सास्ता सहित अन्य के सहयोग से किया जा रहा है। डीसीए के मीडिया प्रभारी प्रियांशु दीक्षित ने बताया कि प्रतियोगिता का फाइनल मैच टीम यामनी और काव्या के मध्य खेला जाएगा। प्रतियोगिता में चार टीम शामिल थी। इसमें प्रियांशी तीसरे नंबर और चौथे नंबर पर टीम अंजली रही। प्रतियोगिता में सबसे अधिक छह मैच में आदर्श राय ने करीब 490 रन से अधिक और दूसरे नंबर विकास सास्ता ने करीब 321 रन से अधिक जड़े हैं। इसके अलावा सक्षम ने 15 विकेट हासिल किए हैं।

जिंदगी के सफर का सबसे खूबसूरत हमसफर है हमारा परिवार: बीके शैलजा

छतरपुर। हमारा लक्ष्य है घर बनें मंदिर। हमें घर-घर को मंदिर बनाना है, हमें कलयुग को सतयुग बनाना है। इस नरक को स्वर्ग बनाना है तो यह संसार स्वर्ग कब बनेगा जब घर-घर स्वर्गिक वातावरण होगा, घर-घर मंदिर जैसा वातावरण होगा तो यह सारा संसार मंदिर बन जाएगा, स्वर्ग बन जाएगा। तो इसीलिए हम परिवार को न केवल जोड़ना सिखाते हैं लेकिन हर परिस्थिति में परिवार को साथ लेकर चलने की बात हैं। कहते हैं कि जिंदगी अगर एक सफर है तो इसका सबसे खूबसूरत हमसफर है हमारा परिवार। परिवार के बिना तो जिंदगी का सफर ना तो शुरू किया जा सकता है और न ही उसका आनंद लिया जा सकता है और न ही जीवन के सफर को पूरा करके लक्ष्य तक पहुंचा जा सकता है। हमारा परिवार हमारा सबसे प्यारा और सबसे मजबूत सपोर्ट सिस्टम होता है, हमारा सहयोगी होता है। इसीलिए परिवार के महत्व को समझकर परिवार को साथ लेकर चलना ही हमारी समझदारी है। उक्त उद्गार प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय किशोर सागर में अंतरराष्ट्रीय परिवार दिवस के उपलक्ष्य में घर बनें मंदिर विषय पर आयोजित कार्यक्रम में छतरपुर सेवाकेंद्र प्रभारी बीके शैलजा बहन जी ने व्यक्त किये।

मंत्री शाह को पद से हटाने,जिला कांग्रेस ने सौंपा ज्ञापन

सत्ता सुधार ■ अशोकनगर

मध्य प्रदेश की भाजपा सरकार के कैबिनेट मंत्री विजय शाह को पद से हटाने की मांग को लेकर शुक्रवार को जिला कांग्रेस कमटी शहर द्वारा राज्यपाल के नाम कलेक्टर को ज्ञापन सौंपा गया। जिला कांग्रेस शहर अध्यक्ष राजेंद्र कुशवाहा ने बताया कि एक जिम्मेदार पद पर बैठे मध्य प्रदेश भाजपा सरकार के कैबिनेट मंत्री विजय शाह द्वारा एक कार्यक्रम के दौरान भारतीय सेना की अधिकारी देशभक्त कर्नल सोफिया कुरेशी के विरुद्ध अमर्यादित शब्दों का उपयोग करते हुए, उन्हें आतंकवादियों की बहन के रूप में संबोधित किया गया है। जो कि न केवल भारतीय सेना का अपमान है, बल्कि वर्तमान संवेदनशील दौर में देश की अखंडता को चुनौती देने का कार्य भी है। विजय शाह का यह कृत्य देशद्रोह की श्रेणी में आता है। मध्य प्रदेश कांग्रेस कमटी इस आपत्ति जनक बयान की बहुत निंदा करती है।

सहायता

कृषि कार्य करते समय ट्रैक्टर के नीचे दबने से दुर्घटना में हुई थी पति कैलाश की मृत्यु

आखिर क्यों रोक रखी है,विधवा आदिवासी महिला की सहायता राशि

सत्ता सुधार ■ अशोकनगर

जिले की मुंगावली तहसील अंतर्गत ग्राम मल्हारगढ़ निवासी सेहरिया आदिवासी महिला पंखों बाई के पति कैलाश की मृत्यु पश्चात शासन की मुख्यमंत्री कृषक कल्याण योजना अंतर्गत स्वीकृत 4 लाख रुपए की सहायता राशि प्रदान करने में लापरवाही का मामला सामने आया है। इससे सवाल उठ रहा है कि आखिर अभी तक महिला को स्वीकृत सहायता राशि क्यों प्रदान नहीं की गई। मंगलवार को जनसुनवाई में कलेक्टर को शिकायती आवेदन देकर आवेदिका पंखों बाई ने बताया कि उसके पति कैलाश आदिवासी की करीब 1 वर्ष पूर्व 10 फरवरी 2024 को कृषि कार्य के दौरान ट्रैक्टर के नीचे दब जाने से दुर्घटना में आकस्मिक मृत्यु हो गई थी। तत्पश्चात उसने संबल योजना



का कार्ड होने के बाद भी सहायता राशि नहीं दिए जाने संबंधी जन सुनवाई में कलेक्टर को आवेदन देकर शिकायत की थी।
मुख्यमंत्री कृषक कल्याण योजनांतर्गत स्वीकृत हो चुकी है सहायता राशि:

घटना के एक वर्ष से अधिक समय बीतने के बाद भी जब कई आवेदन देने के बाद भी उसे सहायता राशि नहीं मिली तो वह पिछले मंगलवार 13 मई 2025 को जनसुनवाई में आवेदन देने आई तो, जनसुनवाई कर रहे हैं जिला अधिकारी ने उसके आवेदन पर कार्रवाई के लिए नाबिज को आदेश लिखा कि इसका प्रकरण क्रमांक-146/ बी-121/2024- 25 दिनांक 24/12/2024 के द्वारा मुख्यमंत्री कृषक

कल्याण योजना अंतर्गत 04 लाख रुपए स्वीकृत हो चुके हैं। तत्काल नियमानुसार भुगतान करें।

यह पूरा मामला

आदिवासी महिला पंखों बाई ने बताया कि उसके पति कैलाश आदिवासी निवासी मल्हारगढ़ की ट्रैक्टर में दबने के कारण दिनांक 10/02/2024 को मृत्यु होने के पश्चात् संबल योजना का कार्ड होने के बाद भी सहायता राशि न दिये जाने के संबंध में जनसुनवाई में कलेक्टर को आवेदन दिया था और सहायता राशि दिए जाने की मांग की थी। आवेदिका के पति का मृत्यु पश्चात सब परीक्षण मुंगावली के शासकीय अस्पताल में हुआ था। आवेदिका जाति से सेहरिया आदिवासी

होकर मजदूरी पेशा महिला है, उसके 06 बच्चे हैं ,जिनका पालन पोषण भी आवेदिका ही करती है। आवेदिका के पास मात्र ढाई बोधा भूमि है, आवेदिका ने अपने पति की मृत्यु के पश्चात् सहायता राशि के लिए पूर्व में भी कई शिकायतें कीं, परन्तु आज दिनांक तक आवेदिका के पति की दुघटना से मृत्यु के पश्चात् सुआवजा नहीं दिया गया है।आवेदिका के पति के नाम से ई- संबल कार्ड क्रमांक 163141759 भी है, शासन के नियमानुसार मृत्यु पश्चात् संबल योजना में 2 लाख का भुगतान करना अनिवार्य है, परन्तु आज दिनांक तक मुझ गरीब आदिवासी को मृत्यु उपरांत संबल कार्ड योजना का लाभ नहीं दिया गया है। मुझे सहायता राशि दिलाई जाए।



किया है। उन्होंने कहा कि किसान झिप सिंचाई पद्धति का उपयोग कर अपनी कृषि आय बढ़ा सकते हैं और आर्थिक रूप से मजबूत बन सकते हैं। झिप सिंचाई पानी की बचत करती है, जिससे पैदावार में वृद्धि होती है और लागत कम होती है। झिप सिंचाई में पानी को सीधे पौधों की जड़ों में पहुंचाया जाता है। झिप सिंचाई से पौधे को पर्याप्त मात्रा में पानी और पोषक तत्व मिलते हैं, जिससे पैदावार में वृद्धि होती है। झिप सिंचाई से पानी की बचत होती है, जिससे किसानों को कम पानी के बिल देने पड़ते हैं और ऊर्जा का खर्च भी कम होता है। योजना का लाभ लेने पर वह प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी और मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव को धन्यवाद देते हैं।

सभी पात्र हितग्राहियों को दिलाएं योजनाओं का लाभ: कलेक्टर बालागुरू के.

सत्ता सुधार ■ सीहोर

कलेक्टर बालागुरू के. ने बैठक आयोजित महिला एवं बाल विकास विभाग द्वारा संचालित योजनाओं की समीक्षा की। उन्होंने कहा कि सभी पात्र हितग्राहियों को विभाग की योजनाओं का लाभ दिलाया जाए, कोई भी पात्र हितग्राही योजनाओं के लाभ से वंचित न रहे। उन्होंने पीएम मातृ वंदना योजना, लाडली लक्ष्मी योजना, पोषण योजना, पीएम केयर फार चिल्ड्रन योजना, बाल सेवा योजना, मुख्यमंत्री बाला आशीर्वाद योजना, स्पॉनसरशिप एवं फास्टर केयर, मिशन वात्सल्य, मुख्यमंत्री बाल आरोग्य संवधन कार्यक्रम सहित सभी योजनाओं एवं कार्यक्रमों की विस्तार से समीक्षा की। बैठक में जिला पंचायत सीईओ डॉ नेहा जैन ने भी संबंधित अधिकारियों आवश्यक दिशा निर्देश दिए। बैठक में कलेक्टर बालागुरू के. ने निर्देश दिए कि आंगनवाड़ी में दर्ज गर्भवती धात्री महिलाओं को टीएचआर देने में तीन से छहवर्ष के बच्चों को शत प्रतिशत गर्म पका हुआ भोजन प्रदाय करने के निर्देश दिए। उन्होंने सभी



टीएचआर हितग्राहियों को इंकेवाईसी कराने के भी निर्देश दिए। उन्होंने निर्देश दिए कि देखरेख एवं संरक्षण की आवश्यकता वाले बच्चों के लिए संचालित होने मुख्यमंत्री बाल आशीर्वाद योजना, मुख्यमंत्री कोविड-19 योजना, पीएम केयर फॉर चिल्ड्रन योजना के हितग्राही बच्चों का निरंतर फॉलोअप किया जाए। इसके साथ ही मिशन वात्सल्य के अंतर्गत जिला बाल संरक्षण

एवं कल्याण समिति के माध्यम से योजना की निरंतर निगरानी एवं मूल्यांकन किया जाए। उन्होंने लाडली लक्ष्मी योजना, प्रधानमंत्री मातृ वंदना योजना सहित अन्य योजनाओं का बेहतर संचालन करने के निर्देश दिए। बैठक में महिला एवं बाल विकास विभाग के जिला कार्यक्रम अधिकारी श्री ज्ञानेश कुमार खरे ने जिले में चल रही महिला एवं बाल विकास विभाग की गतिविधियों के बारे में अवगत कराया।

आज शहरवासी तिरंगा यात्रा निकाल सेना के प्रति जताएंगे कृतज्ञता

सत्ता सुधार ■ सीहोर

शनिवार को शहर के टाउन हाल में समस्त क्षेत्रवासियों आपरेशन सिंदूर की सफलता पर विशाल तिरंगा यात्रा शाम चार बजे निकाली जाएगी। तिरंगा यात्रा शहर के बस स्टैंड के पास टाउन हाल से अटल चौक तक जाएगी। शुक्रवार को यात्रा की तैयारियों को लेकर पंडित पृथ्वी बल्लभ दुबे, उद्धवदास महाराज, मोहित राम पाठक, भाजपा जिलाध्यक्ष नरेश मेवाड़ा, नगर पालिका अध्यक्ष प्रिंस राठौर के अलावा शहर के सभी समाज के अध्यक्ष एवं अन्य संगठन ने पूरी एकजुटता के साथ भव्य तिरंगा यात्रा में शामिल होने का निर्णय लिया। देश के वीर सपूत हमारे सम्मानित



सैनिकों के सम्मान में आयोजित होने वाली विशाल तिरंगा यात्रा को लेकर सर्व समाज के नागरिकजनों के साथ परिसर हाल में बैठक कर चर्चाएं की। इस मौके पर नगर पालिका अध्यक्ष श्री राठौर ने कहाकि यह तिरंगा यात्रा आम जनमानस द्वारा शहर में निकाली जा

रही है मेरा आप सभी शहरवासियो से अपील है कि अधिक से अधिक संख्या में उपस्थित होकर तिरंगा यात्रा को सफल बनाएं। उक्त तिरंगा यात्रा सभी शहरवासियों के द्वारा सेना के सम्मान में और आपरेशन सिंदूर की सफलता को लेकर निकाली जा रही है।

बहुजन समाज पार्टी की विस स्तरीय बैठक सम्पन्न



सत्ता सुधार ■ सीहोर

बहुजन समाज पार्टी के तत्वाधान में एक बैठक आयोजित की गई, जिसमें सभी पदाधिकारी व कार्यकर्ताओं की उपस्थिति में निर्णय लिया गया कि आगामी 28 मई 2025 को विशाल कार्यक्रमों सम्मेलन आयोजित किया जावेगा व क्षेत्र में हो रहे अन्याय अत्याचार के खिलाफ ज्ञापन सौंपा जावेगा। जिसमें मुख्य अतिथि के रूप में एडवोकेट दिलीप बौद्ध केंद्रीय स्टेट कोऑर्डिनेटर बसपा म.प्र., इंजीनियर रमाकांत पिप्पल प्रदेश अध्यक्ष बसपा म. प्र. उपस्थित होंगे। जिसकी तैयारी को लेकर विधानसभा स्तरीय बैठक रखी गई। बैठक में पार्टी के विधानसभा

पदाधिकारी विजेंद्र सिंह पेरवाल आष्टा विधानसभा प्रभारी, संजीव बौद्ध जिला अध्यक्ष बसपा, बैठक में मुख्य अतिथि अनोखी लाल मालवीय जिला प्रभारी बसपा सीहोर, विशेष अतिथि संजीव बौद्ध जिला अध्यक्ष बसपा सीहोर, शाकिर अली जिला उपाध्यक्ष बसपा ,आनंद घावरी जिला संयोजक बसपा, देवराज पेरवाल जिला सहसंयोजक, राजमल सिलोरिया वि. स. महासचिव, अजय बोयत वि. स. कोषाध्यक्ष, जयराम कुरल, शहजाद शाह , राजमल सोलंकी, इस्माइल खा, गणपत अटारिया, सतीश रेकवाल सहित विधानसभा पदाधिकारी उपस्थित रहे।

राष्ट्रीय डेंगू दिवस मनाया गया

हरदा। प्रतिवर्षानुसार इस वर्ष भी 16 मई शुक्रवार को राष्ट्रीय डेंगू दिवस मनाया गया। इस अवसर पर मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. एच. पी. सिंह द्वारा डेंगू नियंत्रण संबंधी शपथ दिलाई गई एवं आमजन समुदाय से पानी से टंकियों, कुलों आदि में जमा पानी में मच्छर के लार्वा देखने और हर तीन दिन में उनकी सफाई करने और पानी को ढक्कर रखने की अपील की गई। राष्ट्रीय डेंगू दिवस पर स्वास्थ्य विभाग द्वारा सभी शासकीय अस्पतालों में शपथ ग्रहण कार्यक्रम का आयोजन भी किया गया।

जिले में संचालित निजी विद्यालयों पर अभाविप ने उठाये सवाल, शा. मापदण्डों पर खरे नही उतर रहे हैं निजी स्कूल

जिला शिक्षा अधिकारी से की शिकायत

सत्ता सुधार ■ सीहोर

अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद सीहोर द्वारा जिले में संचालित निजी विद्यालयों की मान्यता की स्थिति पर गहन अध्ययन एवं निरीक्षण किया गया है, जिसमें निम्नलिखित गंभीर अनियमितताएं पाई गईं। जिनमें प्रमुख रूप से विद्यालय बिना उपयुक्त भवन एवं बुनियादी सुविधाओं के संचालित हो रहे हैं। कई विद्यालयों में पर्याप्त खेल मैदान की व्यवस्था नहीं है, जो छात्रों के समग्र विकास के लिए आवश्यक है। शिक्षकों की नियुक्ति मानकों के अनुरूप नहीं की गई है। कई विद्यालयों में अयोग्य एवं अनुभवहीन शिक्षक कार्यरत हैं। कुछ शासकीय शिक्षक निजी कोचिंग संस्थानों का संचालन कर रहे हैं, जो कि नियमानुसार वर्जित है। विद्यालयों की उक्त अनियमिताओं



को लेकर अभाविप मांग की है कि उपयुक्त विषयों पर 3 दिनों में जाँच समिति बनाकर कार्यवाही की जाए। ज्ञापन सौंपकर मांग करने

वालों में प्रमुख रूप से बलवीर राजपूत विशाल यादव, खुशाल मोटवाना, अनुराग पारे, प्रमोद त्यागी आदि शामिल हैं।

प्रधानमंत्री कृषि सिंचाई योजनांतर्गत झिप पद्धति से सिंचाई कर फसल उत्पादन में हुई वृद्धि

अशोकनगर। प्रधानमंत्री कृषि सिंचाई योजनांतर्गत ग्राम सेजी के कृषक दीपक रघुवंशी ने झिप पद्धति से सिंचाई कर फसल उत्पादन में वृद्धि कर अच्छा खासा



मुनाफा प्राप्त किया है। उन्होंने योजना का लाभ लेने पर 57375 रुपए की अनुदान सहायता राशि प्राप्त हुई है। वह बताते हैं कि उन्होंने झिप सिंचाई पद्धति का इस्तेमाल करके चना एवं खरबूजा की खेती में अच्छा मुनाफा प्राप्त



ब्रीफ न्यूज

नाबालिगसे छेड़छाड़, सगाई तोड़ने के लिए धमकाया

इंदौर। इंदौर की बाणगंगा पुलिस ने एक नाबालिग छात्रा की शिकायत पर उसकी सहेली के भाई के खिलाफ छेड़छाड़ और धमकाने का केस दर्ज किया है। आरोपी लगातार उसे सगाई तोड़ने के लिए धमका रहा था। इसके बाद आरोपी ने पीड़िता के ससुराल में भी कॉल कर धमकी दी। पुलिस ने छात्रा की शिकायत पर तनिक पंवार निवासी टिगरिया बादशाह के खिलाफ पॉक्सो एक्ट सहित गंभीर धाराओं में केस दर्ज किया है। छात्रा ने बताया कि आरोपी उसकी सहेली का भाई है। सहेली के घर जाने पर उसने कई बार कमेंट्स कर गंदी हरकत की। घर से पीछ करना शुरू कर दिया। 4 मई को मार्केट जाने के दौरान तनिक ने रास्ते में रोककर कहा जहां सगाई हुई है, उसे तोड़ दे, नहीं तो पति की हत्या कर देगा। लड़की वहां से बिना कुछ कहे चली गई। परिवार को भी यह बात नहीं बताई। बाद में तनिक ने मंगेतर का नंबर निकालकर उसे अपशब्द कहे। वहीं ससुराल के लोगों को धमकाया। इस पर ससुराल के लोगों ने सगाई तोड़ दी। पीड़िता माता-पिता के साथ थाने पहुंचे और केस दर्ज कराया।

संभागायुक्त ने चार अफसरों पर की कार्रवाई, जारी किए शौकोंज नोटिस

इंदौर। संभागायुक्त दीपक सिंह ने इंदौर जिले के कुछ अधिकारियों पर अलग-अलग कार्रवाई की है। इंदौर जिले में अवैध उत्खनन व राजस्व हानि के मामले में मिली शिकायत के आधार पर संभागायुक्त दीपक सिंह ने इंदौर के सहायक खनिज अधिकारी चैन सिंह डामोर के खिलाफ विभागीय जांच करने के आदेश दिए हैं। जांच अपर कलेक्टर इंदौर को दी है और विभागीय जांच कर दो माह में रिपोर्ट देने का कहा है। फरवरी महीने में डामोर को अवैध उत्खनन, राजस्व हानि, आदेशों को गंभीरता से न लेकर शासकीय काम में लापरवाही को लेकर निलंबित कर दिया था। डामोर से सवाल के जवाब भी मागे थे, मगर वह समाधानकारक जवाब नहीं दे पाए। जिसके चलते ये जांच बैठाई गई है। संभागायुक्त ने इंदौर संभाग में पदस्थ पीएचई के उपयंत्री और महिला एवं बाल विकास के परियोजना अधिकारी को शौकोंज नोटिस जारी किया। उन्हें आगामी 7 दिन में अपना जवाब देने के निर्देश दिए हैं। जवाब समाधान पूर्वक नहीं होने और निर्धारित समय अवधि में नहीं मिलने पर आगामी कार्रवाई की जाएगी। यह नोटिस बड़वानी में पदस्थ पीएचई के उपयंत्री लोकेश सोलंकी और आलीराजपुर के कट्टीवाड़ा में पदस्थ महिला एवं बाल विकास के परियोजना अधिकारी शैलेन्द्र सिंह डाबर को दिया गया है। संभागायुक्त सिंह ने विभिन्न शासकीय योजनाओं के क्रियान्वयन में लापरवाही बरतने, समय-समय पर चेतावनी दिये जाने के बावजूद भी अभद्र और अशोभनीय व्यवहार करने पर इंदौर संभाग के झाबुआ जिले के पेलावाद में पदस्थ स्वास्थ्य विभाग के प्रभारी ब्लाक मेडिकल ऑफिसर डॉ. सुरेश कटारा को तत्काल प्रभाव से निलंबित कर दिया है। यह कार्रवाई कलेक्टर झाबुआ से मिली रिपोर्ट के आधार पर की गई है।

दिशा-निर्देश

महापौर ने कहा कि शिक्षा के क्षेत्र में बुनियादी सुविधाएं मजबूत करना प्राथमिकता है ...

शहरी सीमा में शामिल हुए 29 गांवों में नगर निगम बनवाएंगा स्कूल

सत्ता सुधार ■ इंदौर

29 गांवों में स्कूलों की नई बिल्डिंग बनाने को लेकर महापौर पुष्पमित्र भार्गव ने अधिकारियों को जरूरी दिशा-निर्देश दिए हैं। महापौर ने कहा कि शिक्षा के क्षेत्र में बुनियादी सुविधाएं मजबूत करना प्राथमिकता है और सभी संबंधित अधिकारी समयबद्ध कार्य योजना बनाकर इस दिशा में काम करें।

महापौर ने शाला प्रकोष्ठ विभाग की समीक्षा की। इसका मुख्य उद्देश्य शैक्षणिक विकास से संबंधित परियोजनाओं की प्रग्रेस देखना था। विशेष रूप से विगत बजट में स्वीकृत मॉडल स्कूलों की वर्तमान



स्थित पर बातचीत भी उन्होंने की। इस दौरान उन्हें पता चला कि कुछ परियोजनाओं के लिए टेंडर तो हो गए हैं, लेकिन ठेकेदारों ने समय पर काम ही शुरू नहीं किया। इसलिए महापौर ने ऐसे मामलों में सख्ती दिखाते हुए निर्देश दिए हैं कि जो

ठेकेदार निर्धारित समय सीमा में काम शुरू नहीं कर रहे हैं, उनके टेंडर निरस्त किए जाएं और दोबारा नए टेंडर जारी किए जाएं। जिन टेंडरों को स्वीकृति मिल चुकी है, उनके अंतर्गत निर्माण काम को जल्द शुरू करने के लिए भूमिपूजन

का काम शुरू करने को कहा है। इस दौरान महापौर के साथ एमआईसी मंत्र नंदकिशोर पहाड़िया, अरिंवनी शुक्ल, अपर आयुक्त अभय राजनगांवकर, सत्येन्द्र राजपूत सहित अन्य संबंधित विभाग के अधिकारी भी थे। बताया जाता है

ये 29 गांव हुए शामिल
निपानिया, पीपल्याकुमार, कनाडिया, टिगरिया राव, बिबौली हप्सी, बिबौली मर्दाना, मुडला नायता, पालदा, लिम्बोदी, बिलावली, फतनखेड़ी, केलौद करताल, निहालपुरा मुंडी, हुकमाखेड़ी, सुखनिवास, अहिरखेड़ी, छोटा बागड़दा, टिगरिया बादशाह, रेवती, बरदरी, भौरासाला, कुम्हेड़ी, भानगढ़, शकरखेड़ी, तलावली चांदा, अरंडिया, मायाखेड़ी, लखुडिया मोरी और बड़ा बागड़दा।

कि 1975 में नगर निगम सीमा में वृद्धि के प्रस्ताव पर सरकार ने मुहर लगाई थी। उस वक्त 11 गांवों को इंदौर में शामिल किया था। उल्लेखनीय है कि पहले 27 गांव जुड़ना थे लेकिन 2011 के अंत में दो गांव और जोड़ने का प्रस्ताव निगम ने पारित किया। निगम और प्रशासन ने दावे-आपत्तियों का

निराकरण कर शासन को अपना अभिमत भेजा था। **विभाग को भेजा था प्रोजेक्ट-** बताया जाता है कि 2014 को इंदौर नगर पालिका निगम में शहर से लगे 29 गांवों को शहरी सीमा में शामिल किया गया था। निगम सीमा में आएँ ये गांव 10 वार्डों में तब्दील हो गए हैं।

इंदौर। देवी अहिल्या विश्वविद्यालय संस्थान कर्मचारी लगातार 15 दिन से अपनी मांगों को लेकर विरोध प्रदर्शन कर रहे हैं। गर्मी और बारिश के विपरीत मौसम में भी कर्मचारी अनिश्चितकालीन हड़ताल पर हैं। कर्मचारियों का यह रवैया ठीक नहीं है। मांगों पर नियमों के अनुसार ही निर्णय लिया जा सकेगा। यूनिवर्सिटी में 1 मई से गैर शैक्षणिक कार्य में लगे स्वेचित कर्मचारी अपनी मांगों को लेकर विरोध प्रदर्शन कर रहे हैं। 1 से 4 मई तक सांकेतिक 2 घंटे का विरोध प्रदर्शन और 5 मई से लगातार अनिश्चितकालीन हड़ताल पर है।

कर्मचारियों की प्रमुख मांगों में राज्य शासन के आदेश 22 जुलाई 2023 अनुसार सविदा कर्मचारों का वेतन निर्धारण, प्रति घंटा आधारित कर्मचारियों को उच्च न्यायालय के आदेश अनुसार न्यूनतम वेतन का वेतन जारी करना, राज्य शासन के निर्देश तथा कार्यपरिषद के निर्णय अनुसार कर्मचारियों हेतु अक्षय निधि का निर्माण करना, कार्यपरिषद के निर्णय अनुसार कर्मचारी आवास हेतु भवन का निर्माण करवाना। आज भी खंडवा रोड यूनिवर्सिटी परिसर मुख्य द्वार पर प्रातः 10 बजे एकत्रित होकर आंदोलन शुरू किया।

सामूहिक विवाह सम्मेलन 17 मई को होगा, 15 जोड़ों का सनातनी रस्मों से विवाह होगा

15 जोड़ों का आज होगा सनातनी रस्मों से विवाह, विधायक करेंगे कन्यादान

सत्ता सुधार ■ इंदौर शहर में हिंदू समाज का सामूहिक विवाह सम्मेलन 17 मई को होगा। 15 जोड़ों का सनातनी रस्मों से विवाह होगा। विवाह सम्मेलन विधायक गोलू शुक्ला द्वारा कराया जा रहा है। जिसका पूरा खर्च भी वही उठाएंगे। सम्मेलन में दूल्हा-दुल्हन सात फेरे और 9 वचन लेंगे। विधायक गोलू शुक्ला ने सम्मेलन को लेकर कहा कि हमने तय किया था कि मेरे जन्मदिन पर जो होर्डिंग-पोस्टर लगते हैं, वह नहीं लगाते हुए कन्याओं का विवाह किया जाएगा। वो राशि जो होर्डिंग-पोस्टर पर लगती थी निर्धन कन्याओं के विवाह पर खर्च की जाएगी। हमने जो संकल्प लिया था 17 मई को उसे पूरा करने जा रहे हैं। हम सामूहिक विवाह धूमधाम से करने जा रहे हैं। 17 मई को सुबह 9.30 बजे संजय सेतु से एक चल समारोह निकाला जाएगा। जिसमें दूल्हे घोड़ी पर और दुल्हन बगियों में रहेंगी। सभी बाराती चल



समारोह में शामिल होकर चिमनबाग मैदान आएंगे। 11.30 बजे से सनातन पद्धति से सभी के विवाह होंगे। हिंदू रीति-रिवाज से विवाह संपन्न होंगे। उन्होंने बताया कि विवाह में सात वचन होते हैं

इसमें हमने दो वचन और जुड़वाए हैं। इसमें एक वचन है हमारा शहर स्वच्छ रहे, स्वस्थ रहे और हरा भरा रहे। दूसरा वचन सैनिकों के सम्मान में लिया जाएगा। 15 जोड़ों का विवाह यहां पर संपन्न होगा।

आईडीए बोर्ड बैठक में सुपर कॉरिडोर पर मल्टीपरपज स्टेडियम का प्रस्ताव

खेल स्टेडियम के लिए आरक्षित जमीन को बेचने के बजाय पीपीपी मॉडल पर विकसित करने का निर्णय लिया है

सत्ता सुधार ■ इंदौर

देश में तेजी से बढ़ रही कॉन्स्ट्रक्शनमी की देखते हुए आईडीए बोर्ड ने सुपर कॉरिडोर पर खेल स्टेडियम के लिए आरक्षित जमीन को बेचने के बजाय पीपीपी मॉडल पर विकसित करने का निर्णय लिया है। आईडीए खेल कॉम्प्लेक्स के उपयोग रिक्रिएशन (स्टेडियम) को आधार बनाकर यहां पर मल्टीपरपज स्टेडियम का निर्माण करवाएगा। सरकार से अनुमति लेकर रुचि पत्र (एक्सप्रेशन ऑफ इंटेस्ट) जारी करके अंतरराष्ट्रीय स्तर के डेवलपर, इवेंट कंपनियों से प्रस्ताव बुलवाएगा। इसी तरह दो बार टेंडर जारी करने के बाद भी आईएसबीटी संचालन के लिए एजेंसी नहीं मिलने पर इसकी शर्तों को संशोधित किया जाएगा। आईडीए अध्यक्ष व संभागायुक्त दीपकसिंह की अध्यक्षता में आईडीए बोर्ड की बैठक हुई। इसमें कलेक्टर आशीषसिंह, निगमायुक्त शिवम वर्मा, सीएफ एमएफ रावत व अन्य सदस्य मौजूद रहे। अध्यक्ष



दीपकसिंह ने बताया बैठक में 10 से ज्यादा प्रस्तावों पर चर्चा की गई। सुपर कारिडोर पर प्रस्तावित खेल कॉम्प्लेक्स की जमीन पर स्टेडियम निर्माण के लिए आईडीए ने दो बार टेंडर जारी किए। इसकी कीमत 200 करोड़ से ज्यादा होने और एक्टिविटी सीमित होने से खेल संगठन व डेवलपर रुचि नहीं ले रहे हैं। भूमि का उपयोग रिक्रिएशन (स्टेडियम) है, इसके आधार पर डेवलपर और इवेंट कंपनियां आगे आकर यहां पर मल्टी परपज स्टेडियम का निर्माण कर सकती है। जहां खेल के साथ म्यूजिक कॉन्सर्ट, मेले, एजीबिशन व अन्य

आयोजन किए जा सकेंगे। क्योंकि शहर में ऐसे आयोजन के लिए सुविधाजनक जगह नहीं है। सरकार से अनुमति लेकर ईओआई जारी करेंगे।

300वें अहिल्या जन्मोत्सव के लिए 5 लाख देने का निर्णय- अध्यक्ष सिंह ने बताया, देवी अहिल्या के 300वें जन्मोत्सव के मौके पर हो रहे आयोजनों के लिए समिति को 5 लाख रुपए देने का निर्णय लिया है। टीपीएस-8 में प्रधानमंत्री आवास योजना के फ्लैट का निर्माण भी किया जाएगा। कुम्हेड़ी में आईएसबीटी भी बनकर तैयार है। संचालन एजेंसी के लिए

दो बार टेंडर जारी किए, लेकिन किसी कंपनी ने रुचि नहीं ली। अब टेंडर शर्तों में कुछ संशोधन कर टेंडर जारी कर रहे हैं। **सीनियर सिटीजन कॉम्प्लेक्स के लिए एजेंसी नियुक्त, रखरखाव करेगी-** आईडीए ने स्कीम 134 में सीनियर सिटीजन कॉम्प्लेक्स तैयार किया है। यहां पर दो व एक बेडरूम के 32 फ्लैट, कामन किचन, क्लिनिक व अन्य सुविधाएं हैं। आईडीए द्वारा तय एजेंसी इसका संचालन करेगी। यह एजेंसी यहां रहने वाले बुजुर्गों को स्वास्थ्य, रोजमर्रा की जरूरत व भोजन संबंधित सेवाएं उपलब्ध

कन्वेंशन सेंटर व स्टार्टअप पार्क के लिए प्रस्ताव बुलाएंगे

बोर्ड सचिव सीईओ रामप्रकाश अहिरवार ने बैठक के प्रस्तावों की जानकारी दी। उन्होंने बताया, स्टार्टअप पार्क और कन्वेंशन सेंटर को पीपीपी मॉडल पर बनाने के लिए सरकार से अनुमति मिल गई है। दोनों के लिए रुचि पत्र जारी करके प्रस्ताव बुलाए जाएंगे। जिससे दोनों पर आगे काम शुरू किया जा सके। स्टार्टअप पार्क के लिए अंतरराष्ट्रीय स्तर की कंसल्टंट एजेंसी नियुक्त है, अब डेवलपर की तलाश की जा रही है, जो इसका निर्माण कर सके।

कराएगी, रखरखाव करेगी। सीईओ अहिरवार ने बताया आईडीए ने 1.50 लाख रुपए प्रतिमाह के आधार पर निविदाएं आमंत्रित की थीं। चार कंपनियों ने निविदाएं दीं, होटल बालाजी रत्नलाम ने 3.51 लाख व मेंटल हेल्थ एंड रिसर्च ने 1.87 लाख रुपए भरे थे। बोर्ड ने बालाजी की निविदा मंजूर की है।

मोबाइल पर दिखेगी पेड़-पौधों की जन्मकुंडली, बार कोड लगाएंगे

इंदौर। खण्डवा रोड पर बने ईको-एडवेंचर पार्क में अब पर्यटक घूमते-फिरते पर्यटन का आनन्द लेने के साथ ही पार्क में मौजूद पेड़-पौधे और वनस्पतियों के बारे में न सिर्फ खुद जानकारी हासिल कर सकेंगे, बल्कि अपने साथ मौजूद बच्चों का भी पेड़-पौधे से संबंधित जनरल नॉलेज बढ़ा सकेंगे। फॉरेस्ट वनरक्षक सचिन मण्डलोई ने बताया कि एसडीओ केके निनामा के मार्गदर्शन में पर्यटकों में पेड़-पौधे से संबंधित जागरूकता बढ़ाने के लिए पेड़-पौधों पर बारकोड लगाए गए हैं।

पर्यटक बारकोड को जैसे ही स्कैन करेंगे, उनके मोबाइल की स्क्रीन पर सम्बन्धित पेड़-पौधे की पूरी जन्मकुंडली मतलब पूरी जानकारी कि पेड़ किस प्रजाति का है, इसका असली नाम क्या है, इसकी क्या विशेषताएं हैं? यह सब पर्यटकों को चंद सेकंड में पता चल जाएगा। इसके अलावा पर्यटकों का पार्क में मौजूद पेड़-पौधे, वनस्पति, जड़ी-बूटी संबंधित ज्ञान बढ़ाने के लिए प्रिंट बुक भी दी जाएगी।

ऐतिहासिक लालबाग पैलेस के गार्डन को संवारने की मिलेगी सौगात



सैकड़ों किस्म के गुलाब थे- लालबाग के इस गुलाब गार्डन में 600 से अधिक गुलाब की किस्म के गुलाब बगे थे।

समय और वक्त के साथ यह गुलाब गार्डन नष्ट हो गया। वक्त का तकाजा है कि जब लाल बाग के बगीचों को सुंदर बनाए जाने के स्थान पर गुलाब गार्डन ही बनाया जाए। लालबाग में स्थित प्राचीन राजप्रासाद यानी महल निर्मित है। कभी इस लालबाग मैदान में सुंदर बगीचे हुआ करते थे इसमें प्रमुख रूप से भव्य गुलाब चक्कर गार्डन भी था। इस गुलाब गार्डन में विदेशों से बुलवाई कई प्रजातियां थीं।

हर साल लगती है गुलाब प्रदर्शनी इंदौर में हर साल रोज सोसायटी गांधी हॉल में ठंड के दिनों में गुलाब प्रदर्शनी लगाती है। इसमें गुलाब की 350 से अधिक किस्में देखने को मिलती हैं। गुलाब प्रदर्शनी में शहर के लोगों का गुलाब के प्रति आकर्षण और उसे देखने की ललक देखते बनती है, गांधी हाल में दर्शकों की भीड़ इस बात कर प्रमाण होती है। लालबाग में बगीचों के उद्धार के साथ भव्य गुलाब गार्डन पुनः पुनर्जीवित किया जाना चाहिए। इससे होलकर राजवंश की ऐतिहासिक परंपरा नगरवासियों को पुनः देखने को मिलेगी।

यूनिवर्सिटी कर्मचारी 15 दिन से हड़ताल पर

इंदौर। देवी अहिल्या विश्वविद्यालय संस्थान कर्मचारी लगातार 15 दिन से अपनी मांगों को लेकर विरोध प्रदर्शन कर रहे हैं। गर्मी और बारिश के विपरीत मौसम में भी कर्मचारी अनिश्चितकालीन हड़ताल पर हैं। कर्मचारियों का यह रवैया ठीक नहीं है। मांगों पर नियमों के अनुसार ही निर्णय लिया जा सकेगा। यूनिवर्सिटी में 1 मई से गैर शैक्षणिक कार्य में लगे स्वेचित कर्मचारी अपनी मांगों को लेकर विरोध प्रदर्शन कर रहे हैं। 1 से 4 मई तक सांकेतिक 2 घंटे का विरोध प्रदर्शन और 5 मई से लगातार अनिश्चितकालीन हड़ताल पर है।

कर्मचारियों की प्रमुख मांगों में राज्य शासन के आदेश 22 जुलाई 2023 अनुसार सविदा कर्मचारों का वेतन निर्धारण, प्रति घंटा आधारित कर्मचारियों को उच्च न्यायालय के आदेश अनुसार न्यूनतम वेतन का वेतन जारी करना, राज्य शासन के निर्देश तथा कार्यपरिषद के निर्णय अनुसार कर्मचारियों हेतु अक्षय निधि का निर्माण करना, कार्यपरिषद के निर्णय अनुसार कर्मचारी आवास हेतु भवन का निर्माण करवाना। आज भी खंडवा रोड यूनिवर्सिटी परिसर मुख्य द्वार पर प्रातः 10 बजे एकत्रित होकर आंदोलन शुरू किया।

ब्रीफ न्यूज

माकपाने मंत्री विजय शाह की बर्खास्तगी की मांग की

कैलारस। हाल ही में मध्य प्रदेश सरकार के मंत्री विजय शाह ने मर्यादा की सभी सीमाएं लांघते हुए भारतीय सेवा की कर्नल सोफिया कुरैशी के खिलाफ बहुत ही निंदनीय टिप्पणी की है। उन्होंने अपने भाषण में उन्हें सार्वजनिक रूप से आतंकवादियों की बहन तक कहा है। उनका यह भाषण अत्यंत आपत्तिजनक अशोभनीय तो है ही, साथ ही यह देश की एकता और अखंडता को भी गहरी चोट पहुंचाता है। इसको संज्ञान में लेते हुए मध्य प्रदेश के उच्च न्यायालय ने मंत्री के खिलाफएफ आई आर दर्ज करने और कार्रवाई करने के निर्देश जारी किए हैं। उसको भी सरकार और पुलिस औपचारिकता पूरी करने में लगी हुई है। उच्च न्यायालय ने पटकार लगाते हुए मामले को अपनी निगरानी में लिया है। मार्क्सवादी कम्युनिस्ट पार्टी ने इसकी कड़े शब्दों में भर्त्सना करते हुए मंत्री विजय शाह की बर्खास्त भी की मांग की है। बात यहां तक नहीं है मध्य प्रदेश सरकार के मुख्यमंत्री मोहन यादव ने भी सभी सीमाएं लांघते हुए, कहा है कि लाल सलाम वालों को इस जमीन पर रहने का अधिकार नहीं है। उनका इस तरह से कहना उनकी फसीवादी सोच को प्रकट करता है। लेकिन जनता ने हर स्थिति में मुकाबला किया है और आगे भी जीत जनता के एकजुट संघर्ष की ही होगी। माकपा कैलारस कमंटी की मीटिंग में बोलेते हुए माकपा राज्य सचिव मंडल सदस्य अशोक तिवारी ने मुख्यमंत्री और मंत्री विजय शाह के बिगड़े बोल पर कड़ी आपत्ति प्रकट करते हुए मंत्री विजय शाह को बर्खास्त करने की मांग दोहराई है। इस मौके पर पार्टी के वरिष्ठ नेता गयाराम सिंह धाकड़, कन्हैयालाल, भोरू सिंह धाकड़, मनोज कुमार, पावन सिंह, सरजन लाल, सियाराम, इब्राहिम शाह आदि ने भी सर्वसम्मति से कारंवा करने के लिए संघर्ष आगे बढ़ने का संकल्प लिया है। आगामी दिनों में अभियान और आंदोलन और तेज किया जाएगा। जनता हर स्थिति में मुकाबला करेगी।

डेंगू जन जागरूकता रथ को सीएमएचओ ने हरी झंडी दिखाकर रवाना किया
मुरैना। राष्ट्रीय वैक्टर जनित रोग नियंत्रण कार्यक्रम अंतर्गत शुक्रवार को मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. पदमेश उपाध्याय ने डेंगू जन जागरूकता रथ को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। इस अवसर पर डॉ. एच.ओ. डॉ. आनंद बंसल, डॉ. सुशील कारखुर जिला टीकाकरण अधिकारी डॉ. अजय गोयल, डॉ. महेन्द्र सिंह यादव, जिला मीडिया अधिकारी श्रीमती बंसती बाजोरिया, समस्त मलेरिया स्टाफएवं फैमिली हेल्थ इंडिया एंवेड परियोजना, जिला समन्वयक के कर्मचारी उपस्थित थे। डेंगू रथ मुरैना शहरी के सुभाषनगर, संजय कॉलोनी, गांधी कॉलोनी, आमपुरा, पीपरी पुरा, रामनगर, गणेश पुरा, पुरानी हाउसिंग बोर्ड कॉलोनी, सिद्ध नगर, बडोखर, पुराना हाउसिंग बोर्ड, गोपाल पुरा में डेंगू से बचाव हेतु जन समुदाय को समझाईश देगा। सीएमएचओ डॉ. पदमेश उपाध्याय ने बताया कि डेंगू रथ मुरैना जिले के समस्त ब्लॉक के शहरी क्षेत्र पोरसा, अम्बाह, नरूबाद, जौरा, कैलारस एवं सबलगढ़ में भी प्रचार-प्रसार कार्य कर रहा है।

धर्मज्ञान

भगवान महावीर के उपदेश प्राणीमात्र के लिए प्रेरणास्रोत हैं: विलोक सागर

सत्ता सुधार ■ मुरैना
भगवान महावीर स्वामी विराट व्यक्तित्व के धनी थे। महावीर स्वामी ने अहिंसा, संयम और तप को ही धर्म बताया है। भगवान महावीर कहते हैं जो धर्मात्मा है, जिसके मन में सदा धर्म रहता है, उसे देवता भी नमस्कार करते हैं।
भगवान महावीर ने अपने प्रवचनों में धर्म, सत्य, अहिंसा, ब्रह्मचर्य और अपरिग्रह, क्षमा पर सबसे अधिक जोर दिया। त्याग और संयम, प्रेम और करुणा, शील और सदाचार ही उनके प्रवचनों का सार था। आज के समय में भगवान महावीर की शिक्षाएं पहले से कहीं अधिक दुनिया में उनके सिद्धांत मानवता के कल्याण के लिए आवश्यक हैं। अहिंसा और सत्य का



पालन कर हम एक बेहतर समाज का निर्माण कर सकते हैं। उनकी शिक्षाएं हमें आत्मसंयम, संवेधित करते हुए व्यक्त किए।

सह-अस्तित्व और दयाभाव सिखाती हैं। भगवान महावीर के विचारों को आत्मसात करने पर हमें शांति की अनुभूति होती है। उन्होंने हमें प्रेम, करुणा, अहिंसा और सत्य के मार्ग पर चलने की प्रेरणा दी। यदि हम उनके सिद्धांतों को अपने जीवन में अपनाएं, तो यह संसार अधिक शांतिपूर्ण और समृद्ध हो सकता है। भगवान महावीर के उपदेश न केवल जैन समुदाय के लिए, बल्कि पूरी मानव जाति के लिए प्रेरणास्रोत हैं। उक्त उद्धार बड़े जैन मंदिर में विराजमान दिगंबर मुनिश्री विलोकसागर महाराज एवं मुनिश्री विबोधसागर महाराज ने धर्म सभा को संबोधित करते हुए व्यक्त किए।

शिक्षक संघ ने जिला शिक्षा अधिकारी को क्रम्मोन्नति को लेकर सौंपा ज्ञापन

सत्ता सुधार ■ मुरैना
मध्य प्रदेश शिक्षक संघ के नेतृत्व में शुक्रवार को दोपहर शिक्षकों के हितों से जुड़ी हुई विभिन्न समस्याओं के निराकरण के लिए संघ द्वारा जिला शिक्षा अधिकारी मुरैना को एक ज्ञापन सौंपा गया। ज्ञापन में 3.0 एजुकेशन पोर्टल को विसंगतियों को दूर करने, क्रमोन्नति लगाकर हटा ली गई है उन्हें पुनः लगाने के संबंध में तथा क्रमोन्नति की समय सीमा पूर्ण होने पर भी शिक्षकों की क्रमोन्नति ना आदेशों में सुधार न कर अनावश्यक रूप से शिक्षकों को परेशान करना सहित अन्य मांग शामिल थी। जिलाअध्यक्ष पवन सिंह परिहार ने



कहा कि पूर्व में दिए गए शिक्षकों के हितों से जुड़ी समस्याओं के संबंध में ज्ञापनों का जिला शिक्षा अधिकारी द्वारा प्रभावी कार्यवाही न किए जाने पर असंतोष व्यक्त किया है तथा शीघ्र निराकरण करने का आग्रह किया है एवं की गई कार्यवाही की प्रति संघ को शीघ्र उपलब्ध कराने का भी अनुरोध किया गया है।

गर्ल्स कॉलेज का लैब कर्मचारी छात्र के साथ अश्लील हरकत करते सीसीटीवी कैमरे में कैद, पुलिस ने किया गिरफ्तार

आरोपी ने कहा मैं उसको लव करता हूं, प्राचार्य ने कहा डीएम को लिखेंगे कार्रवाई के लिए पत्र

सत्ता सुधार ■ मुरैना
हाल ही में जीवाजी गंज स्थित अभी इंसानियत कोचिंग का संचालक छात्राओं के साथ रंगरलिया मनाते हुए पकड़ा गया और उक्त मामला ठंडा भी नहीं हुआ कि शुक्रवार को शिक्षा नगर स्थित गर्ल्स महाविद्यालय के लैब कर्मचारी का सीसीटीवी फुटेज सामने आ गया, जिसमें वह एक छात्रा के साथ अश्लील एवं आपत्तिजनक स्थिति में पाया गया। मामले का खुलासा होते ही कॉलेज में हड़कंप मच गया और पुलिस पहुंच गई। पुलिस द्वारा लैब कर्मचारी को पकड़ लिया गया है और उससे पूछताछ की जा रही है।
शिक्षा के मंदिरों में शिक्षक एवं कर्मचारी अब अश्लील करतूत करते पकड़े जा रहे हैं। इससे समाज में गलत संदेश जा रहा है, लेकिन शायद इसकी परवाह ऐसे कृत्य करने वाले लोगों को नहीं है, मगर इन घटनाओं से बच्चियों के अभिभावकों का विश्वास उठता जा रहा है। जीवाजी गंज की कोचिंग का मामला अभी शांत भी नहीं हुआ है कि शुक्रवार को शहर के एक मात्र गर्ल्स महाविद्यालय का लैब टेक्नीशियन अमित शर्मा का सीसीटीवी फुटेज ओपन हो गया और उसमें वह एक छात्रा के साथ आपत्तिजनक स्थिति में पाया गया। सीसीटीवी फुटेज वायरल होते ही यह खबर जिले भर में आग की तरह फैल गई।
बताया जाता है कि गर्ल्स महाविद्यालय में अनैतिक कृत्य किए जाने की सूचनायें छात्राओं द्वारा लगातार मीडिया और अन्य लोगों को की जा रही थी। शुक्रवार को बड़ी संख्या में मीडिया कर्मी कॉलेज पहुंचे और सीसीटीवी फुटेज चैक करवाए जाने के लिए प्राचार्य भारती शुक्ल को कहा तो उन्होंने पहले



महिला प्राध्यापकों को प्राचार्य ने शिकायत करने पर पटकार कर भगा दिया
सूत्र बताते हैं कि गर्ल्स कॉलेज के लैब कर्मचारी अमित शर्मा द्वारा महाविद्यालय परिसर में किया जा रहे अनैतिक कार्यों की सूचना सभी महिला प्राध्यापक एवं स्टाफको थी और समय-समय पर महिला प्राध्यापकों ने इसकी शिकायत प्राचार्य भारती शुक्ला से की, लेकिन उनके द्वारा शिकायत करने वालों को ही डांट पटकार कर भगा दिया गया, यही नहीं सूत्र तो यह भी बताते हैं कि प्राचार्य के द्वारा उनको नोटिस भी दिए गए, इसका कारण पकड़ा गया लैब कर्मचारी प्राचार्य का रिश्तेदार है।

तो मना किया, लेकिन जब उन्होंने कहा कि कलेक्टर साहब को बुलाकर आदेश दिलवा देते हैं, तब जाकर सीसीटीवी फुटेज चैक कराए गए, उसमें अमित शर्मा का एक छात्रा के साथ आपत्तिजनक फुटेज मिला, जिससे कॉलेज में हड़कंप मच गया। यह सीसीटीवी फुटेज 10 मई का बताया गया है। सीसीटीवी फुटेज में दिखाई दे रहे युवक की पहचान अमित शर्मा के रूप में की गई जो कि लैब टेक्नीशियन है। घटना की सूचना मिलते ही

कोतवाली पुलिस मौके पर पहुंची और अमित को अपनी हिरासत में ले लिया तथा उससे पूछताछ की जा रही है।

स्कूल शिक्षा में होनी थी अनुकंपा नियुक्ति, उच्च शिक्षा में दे दिया पद- सूत्रों से मिली जानकारी के अनुसार अमित शर्मा के पिता स्कूल शिक्षा विभाग में टीचर के पद पर नियुक्त थे और उनकी मृत्यु के बाद अमित को अनुकंपा नियुक्ति मिलनी थी। नियम यह है कि जिस विभाग में पिता



इनका कहना है.....
अमित शर्मा गर्ल्स महाविद्यालय का कर्मचारी है। संज्ञान में आया है, उसको पुलिस ले गई है। प्रशासकीय कार्रवाई के तहत उसे निलंबित करके हायर एजुकेशन को पत्र भेजेंगे। महिला स्टाफया स्टाफके किसी मेंबर किसी लड़की के माध्यम से इस प्रकार की कभी कोई शिकायत मेरे पास नहीं आई है, जहां इसकी गतिविधियां संदिग्ध हों। यह बिल्कुल गलत है, कोई जानकारी नहीं दी गई है। मेरा कोई रिश्तेदार नहीं है, कैलारस का है, इस तरह के मामले आते हैं तो कई तरह की बातें होंगी तो अनर्गल आरोप लगाएंगे। केवल सरनेम से उसे रिश्तेदार परिभाषित करें, यह गलत है। पहली बार यह प्रकरण आज सामने आया है।
भारती शुक्ला, प्राचार्य, गर्ल्स कॉलेज, मुरैना

थे, उस विभाग में अनुकंपा नियुक्ति होनी थी और प्रायः ऐसा होता भी है। दूसरे विभाग में नियुक्ति करने से पहले विभाग से अनुमति ली जाती है, लेकिन इसमें विभाग से कोई अनुमति नहीं ली गई। सूत्रों के अनुसार उक्त आरोपी प्राचार्य का रिश्तेदार बताया गया है और उच्च शिक्षा विभाग में 3,00,000

रूपए के बदले पद दिया गया है। सूत्र तो यह भी बताते हैं कि प्राचार्य का रिश्तेदार होने के कारण अमित शर्मा का घमंड सातवें आसमान पर रहता था और वह स्कूल के प्राध्यापक महिला, पुरुष स्टाफ तथा अन्य अधिकारियों को कुछ भी नहीं समझता था तथा मनमानी पूर्वक नौकरी करता था।

पुलिस को देख गाड़ी छोड़कर भागा तस्कर, 24 पेटी अवैध शराब बरामद

सत्ता सुधार ■ मुरैना
जिले की बानमोर थाना पुलिस ने गुरुवार की देर शाम बुध्दीपुरा गांव के रास्ते पर मुखबिर की सूचना पर से चेकिंग पॉइंट लगाया तो एक शराब तस्कर पुलिस को देखकर गाड़ी छोड़कर वहां से भाग निकला। गाड़ी की तलाशी लेने पर उसके अंदर से 24 पेटी देशी शराब बरामद हुई, जिसकी कीमत 96 हजार रुपए बताई गई है। पुलिस ने कार एवं शराब जप्त कर मामला दर्ज किया है।

अमित सिंह भदौरिया थाना प्रभारी बामौर को मुखबिर से सूचना प्राप्त हुई कि बुध्दीपुरा गांव जाने वाले रास्ते से कार के माध्यम से अवैध शराब तस्करी हेतु ले जाई जा रही है। उक्त सूचना पर त्वरित कार्यवाही करते हुए चौकिंग लगाई गई। चौकिंग के दौरान सामने से एक सफेद रंग की टोयोटा कार आती देखी, जिसे फेर्स की मदद से घेरकर



रोका गया, परंतु कार का चालक आरोपी अंधेरे का फायदा उठाकर भाग गया। कार की तलाशी ली गई तो कार की डिग्री में से 12 पेटी देशी मदिरा प्लेन, 12 पेटी देशी मसाला कुल 24 पेटी शराब कीमती 96,000 रुपये की रखी मिली। उक्त शराब के संबंध में कोई दस्तावेज आदि उपलब्ध न होने के

कारण उक्त 24 पेटी अवैध शराब कीमती 96,000 रुपये एवं ग्लेंजा कार कीमती 7,00,000 रुपये कुल कीमती 7,96,000 रुपये को जप्त कर अज्ञात आरोपियों के विरूद्ध अपराध क्रमांक 119/25 धारा 34(2) आबकारी अधिनियम का पंजीबद्ध कर विवेचना में लिया गया।

कैलारस शुगर मिल को पुनः आरम्भ करने केन्द्रीय कृषि मंत्री से मिला प्रतिनिधि मंडल



सत्ता सुधार ■ जौरा
जौरा विधानसभा से किसानों का एक प्रतिनिधि मंडल मध्य प्रदेश के पूर्व मुख्यमंत्री व भारत सरकार के कृषि मंत्री शिवराज सिंह चौहान से उनके नई दिल्ली स्थित आवास पर मुलाकात कर जौरा विधानसभा के कैलारस में बंद पड़ी शुगर फैक्ट्री को पुनः चालू करने के लिए निवेदन किया गया। इस दौरान केन्द्रीय कृषि मंत्री ने प्रतिनिधि मंडल के माध्यम से सभी किसानों को

आश्वासन दिया कि शुगर फैक्ट्री को किसानों के हित में जल्दी से जल्दी चालू करवाने की कार्रवाई की जाएगी, जिससे क्षेत्र के किसानों को खेती का लाभ प्राप्त हो एवं क्षेत्र के बेरोजगार युवाओं को रोजगार के अवसर प्रदान हों। किसानों के प्रतिनिधि मंडल में जिला पंचायत के पूर्व उपाध्यक्ष हमीर पटेल, जिला पंचायत के उपाध्यक्ष बनवारी लाल धाकड़, पूर्व जनपद अध्यक्ष राम लखन धाकड़, पूर्व सदस्य जिला पंचायत गिरांज त्यागी, सरजन लाल धाकड़, अमर सिंह धाकड़, विनोद धाकड़, रामनारायण धाकड़, देवेंद्र त्यागी, सरपंच गैपरा देशराज सिंह धाकड़, दिलीप धाकड़ सहित 50 किसान मौजूद थे। उक्त प्रतिनिधि मंडल केन्द्रीय कृषि मंत्री शिवराज सिंह के आश्वासन के बाद खुशी के साथ दिल्ली से जौरा के लिए रवाना हुआ।

अम्बाह शाखा नहर की आर.डी. 10532 मी. पर जंगल सफाई का कार्य किया

मुरैना। जल संसाधन संभाग मुरैना के अधीनस्थ जल संसाधन ए.बी.सी. उपसंभाग क्र. 1 सबलगढ़ के अमीन सोनबीर सिंह भदौरिया, लिजो एवं श्याम बाधम कण्डेक्टर तथा अन्य विभागीय मैदानी कर्मचारियों द्वारा 15 मई 2025 को जल गंगा संवर्धन अभियान-2025 के अंतर्गत अम्बाह शाखा नहर की आर.डी. 10532 मी. पर जंगल सफाई का कार्य जन भागीदारी/जन सहयोग से किया गया। कार्यक्रम में गणमान्य नागरिकों ने विभागीय मैदानी कर्मचारियों के साथ श्रमदान किया।

संजीवनी हॉस्पिटल पर निःशुल्क चिकित्सा शिविर 18 को, कार्डियोलॉजी डॉ दुष्यंत देव करेंगे परीक्षण

सत्ता सुधार ■ मुरैना
संजीवनी हॉस्पिटल फटक बाहर बडोखर चौराहा अंबाह रोड मुरैना पर 18 मई 2025 रविवार को सुबह 10:00 से 2:00 तक एक निःशुल्क चिकित्सा शिविर का आयोजन किया जाएगा। संजीवनी हॉस्पिटल के संचालक डॉ योगेंद्र यादव ने जानकारी देते हुए बताया कि उक्त शिविर में प्रसिद्ध हृदय रोग विशेषज्ञ डॉ दुष्यंत देव डीएम कार्डियोलॉजी के द्वारा बीपी, हार्ट अटैक, हृदय की वाल्व संबंधित रोग, छाती में दर्द, पसीना आना, खबराहट होना, चक्कर आना आदि रोगों के मरीजों को परामर्श दिया जाएगा। डॉ जितेंद्र यादव एमएस (सर्जन) के द्वारा



पेट दर्द, पित्त की थैली में पथरी, किडनी तथा पेशाब की नली में पथरी, अपेंडिक्स,

हर्निया, हाइड्रोसेल, अंडकोष में सूजन, छाती व शरीर के अन्य किसी हिस्से में गठन आदि रोगों के मरीजों को परामर्श दिया जाएगा। शिविर में बीपी, शुगर, बीएमडी, खून, पेशाब की जांच, ईसीजी दिल की जांच निःशुल्क की जाएगी व दवाइयां का वितरण भी निःशुल्क किया जाएगा। चिकित्सा शिविर का लाभ लेने के लिए

मरीज पंजीयन के लिए 7772806899 उक्त नंबर पर संपर्क कर सकते हैं।

15 दिवसीय समर कैंप का समापन हुआ। छात्र-छात्राओं द्वारा समर कैंप में सीखी गई गतिविधियों के प्रस्तुतीकरण से किया गया कार्यक्रम में विशेषज्ञ कुमारी आरती शुक्ला नृत्य शिक्षिका द्वारा सिखाए गए नृत्यों का प्रस्तुतीकरण, सीमा डिग्मा द्वारा सिखाई गई कंप्यूटर विधियां, हषाज देवे द्वारा सिखाए गए आत्मरक्षा के गुण, संगीत शिक्षिका रूपा तिवारी एवं नंदराम तिवारी द्वारा सिखाए गए गायन एवं वादन, सहित चित्रकला, गार्डन मैनेजमेंट, लाइब्रेरी मैनेजमेंट का प्रस्तुतीकरण किया गया। इस अवसर पर विद्यालय प्राचार्य आर.पी.कमीज द्वारा समर कैंप के महत्व पर प्रकाश

ब्रीफ न्यूज

म.प्र.विद्युत मंडल क्षेत्र के पेंशनरों की बैठक संपन्न

सागर। म.प्र.विद्युत मंडल सागर क्षेत्र के पेंशनरों की मासिक बैठक शंकर पेलेस प्रांगण मकरोनिया मे योगेश सिघई की अध्यक्षता मे संपन्न हुई।जिसमे कैशलेस बीमा सुविधा एवं डी.ए.मे रेगुलर कर्मचारियों एवं पेंशनर को डी.आर. मे दो प्रतिशत की कमी पर रोष व्यक्त किया गया। इसके अलावा ट्रेजरी से पेंशन करने के लिए शासन एवं कंपनी स्तर पर पत्राचार करने हेतु चर्चा हुई। बैठक को रामलखन श्रीवास्तव,अरविंद जैन एवं डॉ. राजेन्द्र कुमार गुप्ता ने संबोधित किया संचालन संयुक्त सचिव राजीव श्रीवास्तव ने किया।इस दौरान सेवानिवृत्त कर्मचारी के.पी. उपाध्याय एवं शिवराम राजोरिया का माला एवं श्रीफल द्वारा स्वागत किया गया। बैठक मे लगभग 70 सदस्य उपस्थित थे।

एमपी पावर मैनेजमेंट कंपनी ने महंगाई भत्ते के आदेश किए जारी

सागर। एमपी पावर मैनेजमेंट कंपनी ने मध्यप्रदेश शासन, वित्त विभाग के परिपत्र क्रमांक एफ 4-1 / 2025 / नियम / चार दिनांक 8 मई, 2025 के अनुरूप एमपी पावर मैनेजमेंट कंपनी के कार्मिकों को दिनांक 1 जुलाई 2024 से सातवें वेतनमान के अंतर्गत 53 प्रतिशत और 1 जनवरी 2025 से 55 प्रतिशत महंगाई भत्ता स्वीकृत किया हैउल्लेखनीय है कि पावर मैनेजमेंट कंपनी के कार्मिकों को 1 जनवरी 2024 से सातवें वेतनमान में 50 प्रतिशत की दर महंगाई भत्ता दिया जा रहा था।एमपी पावर मैनेजमेंट कंपनी के कार्मिकों को उपर्युक्तानुसार महंगाई भत्ते में हुई वृद्धि का लाभ मई 2025 के वेतन के साथ दिया जाएगा।1 जुलाई 2024 से 30 अप्रैल 2025 तक की एरियर राशि का भुगतान पांच समान किश्तों में क्रमशः माह मई, जून, जुलाई, अगस्त व सितंबर 2025 के वेतन के साथ किया जाएगा।

पावर मैनेजमेंट कंपनी के जो कार्मिक दिनांक 01 जुलाई, 2024 से 31 मई 2025 की अवधि में सेवानिवृत्त / मृत हो गए हैं, उन्हें या नामांकित सदस्य को एरियर की राशि का भुगतान एकमुश्त किया जाएगा।

सी.बी.एस. ई. मेंस परीक्षा 2024-25 में निर्मल ज्योति हायर सेकेंडरी स्कूल बीना अत्तल

बीना(सागर)। निर्मल ज्योति हायर सेकेंडरी स्कूल बीना में सी बी एस सी कक्षा 10 वी ,12वीं में छात्राओं ने परचम लहराया प्रत्येक वर्ष की भांति इस वर्ष भी निर्मल ज्योति स्कूल बीना का सीबीएसई कक्षा दसवीं और बारहवीं का परीक्षा परिणाम 100व रहा कक्षा 12वीं में गणित समूह में अमोली समैया ने 95.8 परसेंट अंक प्राप्त कर प्रथम स्थान प्राप्त किया वहीं वाणिज्य समूह में साक्षी परोहा ने 91.6तव अंक प्राप्त कर शाला में कॉमर्स समूह में प्रथम स्थान प्राप्त किया जीव विज्ञान समूह में रुचि मांझी ने 90.2 प्रतिशत अंक प्राप्त किया शाला की गौरावित किया वही कक्षा दसवीं में की जिम 164 छात्राएं सफल रहे सागर जिला में द्वितीय स्थान प्राप्त कर बीना नगर का नाम रोशन किया । कक्षा 12वो में 11 छात्राओं ने 90 प्रतिशत से अधिक अंक प्राप्त किये एवं कक्षा 10वीं में 16 छात्र/छात्राओ ने 90% से अधिक अंक प्राप्त किये है ।

स्कूल बस एवं यात्री बस संचालकों की बैठक : आरटीओ विद्यार्थियों की सुरक्षा संबंधी उपायों में कमी होने पर किसी भी प्रकार से समझौता नहीं किया जावेगा

सत्ता सुधार ■ सागर
क्षेत्रीय परिवहन अधिकारी, मनोज कुमार तेहनगुरिया ने बताया कि कलेक्टर संदीप जी.आर. द्वारा स्कूल बस एवं यात्री बसों की चैकिंग संबंधी कार्यवाही किये जाने हेतु दिये गये निर्देश के अनुक्रम में क्षेत्रीय परिवहन कार्यालय, सागर के सभाकक्ष में यात्री बस/स्कूल बस संचालकों की बैठक आयोजित की गई। यात्री बसों की चैकिंग के दौरान जो कमियां देखने में आ रही थी, उन कमियों को तत्काल ठीक कराने के निर्देश दिए गए। जिनमें मुख्यतः आपातकालीन द्वार का भलीभांति नहीं खुलना, आपातकालीन द्वार पर सीट लगा होना तथा चालक/परिचालक का वर्दी में न होना के संबंध में निर्देशित किया गया। समस्त बस संचालकों द्वारा इस पर अपनी सहमति दी गई। यात्री बस संचालकों को यह भी निर्देशित किया गया कि वह स्वयं अपने वाहन का भौतिक निरीक्षण कर यह देखे कि वाहन में सुरक्षा संबंधी उपाय भलीभांति कार्य कर रहे अथवा नहीं। समस्त बस संचालकों को 20 बिन्दुओं की चैकलिस्ट



प्रदान की गई।स्कूल बस संचालकों को उच्चतम न्यायालय, उच्च न्यायालय, कार्यालय परिवहन आयुक्त, मध्यप्रदेश ग्वालियर के पत्र क्रमांक 3020/नीति/स्कूल/टीसी/2019 ग्वालियर,

दिनांक 24.06.2019 एवं पत्र क्रमांक 306/टीसी/2024 भोपाल, दिनांक 06.12.2024 द्वारा जारी दिशा निर्देशों की प्रतियां उपलब्ध कराई तथा उन्हें स्कूल बसों में अमल में

लाने के लिए निर्देशित किया गया। उक्त जारी निर्देशों में स्कूल बस संचालक, स्कूल प्रबंधन, बच्चों के माता-पिता एवं पुलिस/परिवहन विभाग के दायित्व निर्धारित किए गए हैं। स्कूल बस

संचालकों द्वारा बताया गया कि दिनांक 15 जून 2025 से स्कूल पुनः प्रारंभ होने वाले हैं, तब तक उन्होंने दिए गए निर्देशों के अनुसार अपनी-अपनी स्कूल बसों में सुधार कार्य करा लेने का आश्वासन व सहमति दी गई है। क्षेत्रीय परिवहन अधिकारी, सागर द्वारा उन्हें बताया गया कि स्कूल बसों से आने-जाने वाले विद्यार्थियों की सुरक्षा संबंधी उपायों में कमी होने पर किसी भी प्रकार से समझौता नहीं किया जावेगा। दिनांक 15 जून 2025 के पश्चात् स्कूली बसों की चैकिंग का अभियान चलाया जावेगा, यदि कोई भी स्कूल बस मोटरयान अधिनियम 1988, केन्द्रीय मोटरयान नियम 1989 एवं मध्यप्रदेश मोटरयान नियम 1994 के प्रावधानों का उल्लंघन करते हुए संचालित पाये जावेगी तो ऐसे वाहनों के विरुद्ध विधि अनुसार कठोर कार्यवाही की जावेगी। देवरी के विद्यालय की जस स्कूल वाहन पर रू. 35000/- का जुर्माना आरोपित किया गया। यात्री वाहन/स्कूली वाहनों की चैकिंग की कार्यवाही निरंतर जारी रहेगी।

महापौर श्रीमती संगीता तिवारी ने परिवार सहित रक्तदान कर मिसाल पेश की



महापौर, एमआई सदस्यों व कई पार्षदों ने रक्तदान किया

सत्ता सुधार ■ सागर

पूर्व गृहमंत्री, वरिष्ठ विधायक भूपेन्द्र सिंह के जन्मदिन के उपलक्ष्य में आयोजित चार दिवसीय रक्तदान शिविर के पहले दिन सागर नगर निगम की महापौर श्रीमती संगीता सुशील तिवारी, अनेक एम आई सी सदस्यों व पार्षदों ने रक्तदान करके मानव कल्याण के पुनीत कार्य में अपनी सहभागिता की। रक्तदान शिविर के शुभारंभ कार्यक्रम में शामिल होने के

तुरंत बाद महापौर श्रीमती संगीता तिवारी ने अपने भतीजे रिशोंक और पुत्र सूर्याश तिवारी सहित रक्तदान किया। गत वर्ष भी महापौर ने अपने पूरे परिवार के साथ रक्तदान करते हुए महिलाओं व प्रौढ़जनों के लिए रक्तदान की मिसाल कायम की। उन्होंने कहा कि मेरे परिवार की बहुएं व अन्य सदस्य भी कल शनिवार को रक्तदान करने शिविर में आएंगे। उन्होंने कहा कि पूर्व गृहमंत्री, विधायक भूपेन्द्र सिंह ने अपने जन्मदिन कार्यक्रम को रक्तदान शिविर के रूप में आयोजित करने का निर्णय लिया जो समाज व सार्वजनिक जीवन में काम

कर रहे लोगों को प्रेरणा देता है। लगातार दसवें वर्ष यह अभियान अब स्व स्मूर्त भाव के साथ जनमानस को प्रभावित कर चुका है, यही कारण है कि पहले ही दिन इतनी बड़ी संख्या में रक्तदानी उमड़ कर आए।

महापौर के साथ ही एम आई सी सदस्यों नरेश यादव, राजकुमार पटेल, अनूप उर्मिल, ठाकुरदेव देवेन्द्र अहिरवार, सूरज घोसी, रामू ठाकुरदार, पार्षद प्रतिनिधि अमन चौरसिया, महापौर के निज सहायक संचित शुक्ला ने अपने समर्थकों के साथ स्वयं भी रक्तदान किया। वरिष्ठ पार्षद राजकुमार पटेल के तीनों

युवा पुत्रों ने भी रक्तदान किया। महापौर प्रतिनिधि डा सुशील तिवारी ने बताया कि नगर निगम सागर के कर्मचारी गण शनिवार और रविवार को शिविर में रक्तदान के लिए बड़ी संख्या में आएंगे। महापौर श्रीमती संगीता तिवारी ने नगर के आम नागरिकों व महिला वर्ग से अपील की है कि वे अगले तीन दिनों तक चलने वाले इस रक्तदान शिविर में आएँ और रक्तदान करें। नगर निगम के वरिष्ठ एमआईसी सदस्य विनोद तिवारी, शैलेंद्र ठाकुर, श्रीमती संगीता जैन सहित अनेक पार्षद रक्तदान शिविर में प्रेरक के रूप में सक्रिय रहे।

जल गंगा संवर्धन अभियान के अंतर्गत पुराने जल स्रोतों को पुनर्जीवित कर बनाएं पीने योग्य

प्रदेश के विकास के लिए सरकार के पास धन एवं संसाधनों की कमी नहीं- उपमुख्यमंत्री श्री शुवल

सत्ता सुधार ■ सागर

उपमुख्यमंत्री एवं सागर जिले के प्रभारी मंत्री राजेंद्र शुक्ल ने सागर जिले के बण्डा में जल गंगा संवर्धन अभियान के अंतर्गत तालाब जीर्णोद्धार एवं मुख्यमंत्री संजीवनी क्लिनिक के शुभारंभ के अवसर पर कहा कि जल गंगा संवर्धन अभियान के अंतर्गत पुराने जल स्रोतों को पुनर्जीवित कर जल स्रोतों को पीने योग्य बनाएं। संजीवनी क्लीनिक के लोकार्पण कार्यक्रम के दौरान उन्होंने कहा कि डॉक्टर का आचरण, व्यवहार, छोटी अस्पताल को भी बड़ा बना देता है। डॉक्टर भगवान का रूप होते हैं इस स्वरूप को बनाए रखें। उन्होंने यहां भागवत सहित अन्य जनप्रतिनिधि एवं बड़ी संख्या में अधिकारी, स्थानीय जनसमुदाय मौजूद था। प्रभारी मंत्री राजेंद्र शुक्ल ने कहा कि मुख्यमंत्री डॉ मोहन यादव के नेतृत्व में शुरू हुए इस जल गंगा संवर्धन अभियान से संपूर्ण बुंदेलखंड सहित मध्यप्रदेश में जल संरक्षण



लोकेंद्र सिंह, मुरारीलाल असाटी, महेंद्र जैन, पुलिस अधीक्षक विकास शाहवाल, अपर कलेक्टर रुपेश उपाध्याय, एसडीएम रवीश श्रीवास्तव, श्रीमती शिखा सोनी, संयुक्त संचालक लोक स्वास्थ्य डॉ. नीना गिड़ियन, सीएमएचओ डॉ. ममता तिमोरे, डॉ. सुशीला भार्गव सहित अन्य जनप्रतिनिधि एवं बड़ी संख्या में अधिकारी, स्थानीय जनसमुदाय मौजूद था। प्रभारी मंत्री राजेंद्र शुक्ल ने कहा कि मुख्यमंत्री डॉ मोहन यादव के नेतृत्व में शुरू हुए इस जल गंगा संवर्धन अभियान से संपूर्ण बुंदेलखंड सहित मध्यप्रदेश में जल संरक्षण

एवं जल संवर्धन का कार्य किया जा रहा है। इस कार्यक्रम के माध्यम से पुराने जल स्रोतों को पुनर्जीवित कर उनका संरक्षण करने का कार्य किया जा रहा है। इसके माध्यम से सभी जल स्रोत पुनर्जीवित होंगे और हमें पेयजल मिल सकेगा। उन्होंने कहा कि जल गंगा संवर्धन अभियान के अंतर्गत जो भी कार्य किए जा रहे हैं उनकी पूरी योजना तैयार करें और उसके बाद गुणवत्ता एवं समय-सीमा में पूर्ण करें जिससे कि शीघ्रता से इसका लोकार्पण किया जा सके और किए गए निर्माण कार्य जनोपयोगी सिद्ध हो सकें। उपमुख्यमंत्री

श्री शुक्ल ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के द्वारा स्मार्ट सिटी योजना के माध्यम से अनेक शहरों को स्मार्ट बनने की दिशा में कार्य किए गए हैं। आज सागर जिले में सभी सड़कें डिवाइडर वाली बनाई जा रही हैं और सड़कों का जाल बनाया जा रहा है। उन्होंने कहा कि इन सड़कों के बनने से समृद्धि एवं आर्थिक क्रांति आती है। उन्होंने कहा कि जिस प्रकार बैंक खाते में से लगातार पैसे निकालने से बैंक खाता खाली हो जाता है उसी प्रकार अपनी जमीन से लगातार पानी लेने से जमीन में स्थित पानी का खाता भी खाली हो जाता है।

विकास की सोच वाली डबल इंजन की सरकार लगातार कर रही है विकास

बैठक नपाध्यक्ष ने ली लोकनिर्माण विभाग की समीक्षा बैठक

निर्माणधीन कार्यों की समय सीमा में पूर्ण करें ठेकेदार : नपाध्यक्ष

सत्ता सुधार ■ बीना (सागर)

शुक्रवार को नगर पालिका के सभाकक्ष नपाध्यक्ष और सभापति संतोष राय ने लोक निर्माण विभाग की समीक्षा बैठक ली, जिसमें लगभग 35 बिंदुओं पर चर्चा की गई।जिसमें नगर में चल रहे आरसीसी रोड, नाली एवं डामरीकरण के सभी निर्माणों की समीक्षा की और सभी ठेकेदारों को समय सीमा में सभी कार्य पूर्ण करने हेतु निर्देशित किया।बैठक के दौरान नगर में निर्माणाधीन दो सुलभ शौचालयों के निर्माण गति धीमी होने एका समय से पूर्ण न करने के कारण टेंडर निरस्त करने के लिए संबंधित



अधिकारी को निर्देशित किया।नपाध्यक्ष लता सकवार ने बताया कि आज समस्त ठेकेदारों के

साथ समीक्षा बैठक की जिसमें सभी को निर्देशित किया है कि तय समय सीमा के अपने कार्य पूर्ण करने के

लिए कहा गया है अथवा टेंडर निरस्त कर ब्लैक लिस्ट करने की कार्यवाही की जावेगी।नपाध्यक्ष एवं सभापति

संतोष राय ने बताया कि आज लोकनिर्माण विभाग के समस्त कार्यों की समीक्षा की और उपयंत्री

30 मई तक कराएं ई -केवाईसी, अन्यथा जून माह से निरस्त होगी पात्रता

सागर। जिले में राष्ट्रीय खाद्य सुरक्षा अधिनियम के अन्तर्गत 1882979 हितग्राहियों द्वारा राशन सामग्री का लाभ प्राप्त कर रहे जिसमें से 1516303 हितग्राहियों की ई -केवाईसी की गई है जोकि जिले का 80 प्रतिशत ई -केवाईसी का कार्य हुआ है, शेष 369473 हितग्राही ई -केवाईसी हेतु शेष है दिनांक 16-05-2025 को शासन द्वारा निर्देश दिये गये है कि जिन पात्र हितग्राहियों की ई -केवाईसी दिनांक 30-05-2025 तक नहीं होगी अंतिम अवसर विशेष अभियान के रूप में दिया गया है पात्र हितग्राही 30 मई 2025 तक अपनी ई -केवाईसी कराये ताकि राशन सामग्री से वंचित न हो शासन द्वारा उक्त कार्य किये

जाने हेतु हितग्राही के निवास स्थल के नजदीक संचालित शासकीय उचित मूल्य दुकान पर हितग्राही की ई -केवाईसी मशीन के माध्यम से किये जाने के साथ शासन द्वारा एन्ड्रॉइड मोबाईल फोन के प्ले स्टोर पर मेरा ऐप पर सुविधा राशन प्राप्त कर रहे सभी नागरिकों को दी गई है। राष्ट्रीय खाद्य सुरक्षा अधिनियम के अन्तर्गत शेष हितग्राही 369473 राशन सामग्री का लाभ प्राप्त कर रहे सभी हितग्राहियों से अपील की जाती है कि वह अपनी ई -केवाईसी नजदीकी उचित मूल्य की दुकान जाकर या मोबाईल एप्लीकेशन के माध्यम से ई -केवाईसी अनिवार्य रूप से दिनांक 30-05-2025 के पूर्व कराये।



प्रदेश के 5 शहरों में बारिश बहराइच में तेज आंधी



प्रयागराज में इतनी भीषण गर्मी कि फव्वारे से पानी डाला जा रहा, विश्वनाथ मंदिर में श्रद्धालुओं को धूप से बचाने के लिए बिछाया मैट

सत्ता सुधार ■ लखनऊ

उत्तर प्रदेश में शुक्रवार को मौसम बदल गया। मुरादाबाद, पीलीभीत और रामपुर समेत पांच शहरों में बारिश हुई। बहराइच में धूल भरी आंधी आई। इतनी तेज हवा चली कि टीनशेड उड़ गए और पेड़ों की टहनियां टूट गईं। सहारनपुर में भी तेज हवाएं चलीं। हल्की बूंदबांदी भी दर्ज की गई। जहां एक तरफ बारिश हो रही है, वहीं दूसरी तरफ भीषण गर्मी भी पड़ रही है। प्रयागराज में इतनी गर्मी है कि नगर निगम ने फव्वारे से सड़कों पर पानी का छिड़काव शुरू करा दिया है। अस्पतालों को अलर्ट पर रखा गया है। बेली अस्पताल में हीटवेव की

चपेट में आए लोगों के लिए 10 बेड रिजर्व किए गए हैं।

ओआरएस घोल की व्यवस्था

वाराणसी के काशी विश्वनाथ मंदिर में भक्तों के पैर न जलें, इसलिए जूट के मैट बिछाए गए हैं। इसके साथ ही पूरे मंदिर कॉरिडोर परिसर को जर्मन हैमर से पैक किया गया है। कॉरिडोर परिसर में कुलर और पंखे भी लगाए गए हैं। ओआरएस घोल की भी व्यवस्था की गई है।

प्रयागराज में पिलाया शरबत

प्रयागराज में तपती गर्मी में साबुन गढ़ मस्जिद से जुमे की नमाज के बाद नमाजियों और राहगीरों को



स्थानीय लोगों ने शरबत पिलाया। बहादुरगंज के स्थानीय लोगों का कहना है कि इस भीषण गर्मी में हर

किसी को राहत पहुंचाने का यह एक छोटा सा प्रयास है। उन्होंने आगे भी इस तरह के सेवा कार्य जारी रखने

उमस बढ़ने की संभावना

आगरा सबसे गर्म शहर रहा। मौसम विभाग ने 42 जिलों में हीटवेव का अलर्ट जारी किया है। लखनऊ के मौसम वैज्ञानिक अतुल सिंह ने बताया कि 20 मई तक बारिश होने की संभावना है। अगर बारिश हुई तो पारे में 2 से 4 डिग्री सेल्सियस तक की गिरावट दर्ज की जा सकती है। हालांकि, उमस बढ़ने की संभावना भी है।

गोरखपुर में पारा 43 डिग्री

गोरखपुर में तापमान का पारा 43 डिग्री पार कर गया। दिन में सड़कों पर सन्नाटा पसरा रहा। सुबह से ही दोपहर जैसी तपन थी। वहीं महाराजगंज में शुक्रवार दोपहर धूल भरी आंधी चली। बूंदबांदी भी हुई। मौसम बदलने से लोगों को गर्मी से राहत मिली।

की बात कही। मेरठ में शुक्रवार को तापमान 40 डिग्री दर्ज किया गया। लू चलने से लोग परेशान हैं। हवा

की रफ्तार 6 किमी प्रति घंटा है। वहीं, हवा के प्रदूषण के स्तर में कल के मुकाबले काफी कमी आई है।

ब्रीफ न्यूज़

वाराणसी में शादी के 7वें दिन पत्नी की हत्या, गिरफ्तार

वाराणसी। वाराणसी के चौबेपुर थाना क्षेत्र के अमौली गांव में देर रात एक बच्चे आरती पाल (26) जिसकी शादी बीते नौ मई को मंदिर से राजू पाल से हुई था। उसका मायका जौनपुर है। वह कमरे में सोई हुई थी, तभी उसकी हत्या कर दी गई। राजू पाल की यह तीसरी शादी थी। शादी के बाद पत्नी से आए दिन मारपीट करता था। घटना की सूचना मिलने पर पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर उसे पं. दीनदयाल उपाध्याय अस्पताल भेजा। मौके पर एएसपी, एसपी भी मौके पर पहुंचे। प्रभारी निरीक्षक जगदीश कुशवाहा ने बताया कि हत्या उसी के पति ने ही की है। लाइव-डंडे से मारपीट कर मार डाला है। मृतका का पति गिरफ्तार कर लिया गया है।

मुख्तार अंसारी के बेटे अब्बास को सुप्रीम कोर्ट से राहत

मऊ। माफिया मुख्तार अंसारी के बड़े बेटे तथा सदर विधानसभा क्षेत्र से सुहेलदेव भारतीय समाज पार्टी के विधायक अब्बास अंसारी को सुप्रीम कोर्ट से बड़ी राहत मिल गई है। सुको ने उनकी अंतिम जमानत की शर्तों में अहम बदलाव करते हुए निर्वाचन क्षेत्र में स्थित आवास पर रहने की अनुमति दे दी है। साथ ही कोर्ट ने उन्हें गाजीपुर स्थित निजी आवास पर भी तीन रातें बिताने की इजाजत दी है। उल्लेखनीय है कि विधायक अब्बास अंसारी को 7 मार्च 2025 को सुप्रीम कोर्ट ने गैरस्टार एक्ट से जुड़े एक मामले में सशर्त अंतरिम जमानत प्रदान की थी। पूर्व में कोर्ट ने उन्हें लखनऊ स्थित सरकारी आवास पर ही रहने का निर्देश दिया था।

दो हिस्ट्रीशीटर सहित सात शांति अपराधी मुठभेड़ में गिरफ्तार

अमेठी। मोहनगंज पुलिस व स्वाट और सर्विलांस टीम ने देर रात मुठभेड़ के दौरान दो कुख्यात हिस्ट्रीशीटर सहित सात अंतरजनपदीय अपराधियों को गिरफ्तार किया है। यह सभी रस्तामऊ-फूलवा मार्ग स्थित एक आम के बाग में डकैती की योजना बना रहे थे। पुलिस की जवाबी कार्रवाई में दो बदमाश घायल हो गए, जबकि पांच अन्य को मौके से गिरफ्तार किया गया। घायल की पहचान सुनील कुमार दीक्षित और अल्लाफ के रूप में हुई है। वहीं अन्य पांचों की पहचान अनुज सिंह, आशीष कुमार, अजय कुमार और जगदीशपुर के सरसर गांव निवासी अमन सिंह के रूप में हुई। इनके पास से पिस्टल, तमंचा, कारतूस, नकद और डकैती में प्रयुक्त असलह बरामद हुए।

हरदोई में हादसा... सड़क पर बिखरी लाशें और चारों तरफ खून ही खून

ट्रक और ओवरलोड ऑटो भिड़े, मां बेटा समेत सात की मौत

ऑटो में फंसे थे शव, अकित के दोनों पैर कटकर रोड पर गिरे

एजेंसी ■ हरदोई

उत्तर प्रदेश के हरदोई जिले में संडीला-बांगरमऊ मार्ग पर तेज रफ्तार ट्रक ने ओवरलोड ऑटो में टक्कर मार दी। हादसे में ऑटो सवार मां-बेटा समेत सात लोगों की मौत हो गई। ऑटो में नौ लोग सवार थे। दो घायलों को अस्पताल में भर्ती कराया गया। पुलिस ने ट्रक चालक राजेश कुमार को गिरफ्तार कर लिया है। दुर्घटना पर सीएम योगी आदित्यनाथ ने भी दुःख जताया है। हरदोई के संडीला-बांगरमऊ मार्ग पर ट्रक और ओवरलोड ऑटो की टक्कर में मां-बेटा समेत सात लोगों की मौत हो गई। दो लोग गंभीर रूप से घायल हुए हैं। हरदोई में संडीला बांगरमऊ मार्ग पर ट्रक की टक्कर लगने के बाद चालक और एक सवारी के शव ऑटो में ही फंस गए। घटना की जानकारी पर पहुंची पुलिस



ने ग्रामीणों के साथ मशकत कर दोनों के शव बाहर निकलवाए। इतना ही नहीं, कई शव सड़क पर भी बिखरे पड़े थे। इन शवों को पुलिस कर्मियों ने फौरन ही उधर से गुजर रहे एक पिकअप को रोककर उसमें रखवाया। इसके बाद पीएम के लिए भेजा। कासिमपुर थाना क्षेत्र के बाजारखेड़ा निवासी रंजीत ऑटो चला रहा था। मलहनखेड़ा निवासी अरविंद भी रंजीत के पास ही बैठा था। चावल लदे ट्रक की टक्कर लगने पर ऑटो पलट गया। पलटने के दौरान इसमें सवार पिंकी, फूलजहां, अकित सड़क पर जा गिरे।

श्रावस्ती में सरकार का बुलडोजर एक्शन जारी

दो अवैध मदरसे और एक मस्जिद की गई ध्वस्त

श्रावस्ती। यूपी के श्रावस्ती जिले में अवैध एवं बिना मान्यता के संचालित मदरसों के विरुद्ध 17वें दिन भी प्रशासन की कार्रवाई जारी रही। तहसील जमुनहा के अन्तर्गत ग्राम भेलागांव और ग्राम बनकटवा महोली में शासकीय भूमि पर बने अवैध मदरसों व तहसील भिन्ना के ग्राम भोजपुर में शासकीय भूमि पर बनी अवैध मस्जिद पर ध्वस्तीकरण की कार्रवाई की गई।



अल्पसंख्यक विभाग की मांने तो जिले भर में 297 मदरसे संचालित हो रहे हैं। इनमें से 105

मदरसों की मान्यता है, जबकि 192 मदरसों की मान्यता भी नहीं है। अब तक 110 मदरसों पर एक्शन हो चुका है। जिला प्रशासन के मुताबिक, बंद किए गए मदरसों के पास कोई भी वैध दस्तावेज नहीं मिले। श्रावस्ती जिले में बीते 26 अप्रैल से अवैध मदरसों के विरुद्ध बड़ी कार्रवाई शुरू हुई थी। अब तक करीब 110 मदरसे कार्रवाई की जद में आ चुके हैं।

सत्ता सुधार ■ ग्वालियर

भारत के अग्रणी निजी क्षेत्र के बैंक एचडीएफसी बैंक ने चालू खाता जमा में अपने नए बिज+करंट एकाउंट्स के लॉन्च की घोषणा की है। यह भारतीय व्यवसायों की उभरती जरूरतों को पूरा करने के लिए डिजाइन किए गए चालू खाता पेशकशों के एक नई पहल है। खातों की इस रेंज का उद्देश्य पहले दिन से ही पूरे बैंक को ग्राहक तक लाकर व्यवसायों को सशक्त बनाना है। प्रत्येक बिज+ चालू खाता नकद प्रबंधन सेवाओं, सहज डिजिटल बैंकिंग प्लेटफॉर्म और समर्पित बैंक/रिलेशनशिप मैनेजर सहायता सहित मुख्य लाभों से सुसज्जित है। साथ ही ऐसे बंडल समाधान भी हैं जो व्यवसायों की बैंकिंग आवश्यकताओं की पूरी श्रृंखला को

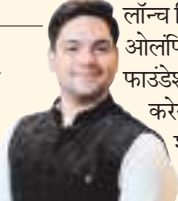


संबोधित करते हैं। नए बैंक चालू खाता ग्राहकों के लिए नई पेशकश का एक प्रमुख आकर्षण पहले वर्ष के लिए पहले दिन से ही व्यापक व्यवसाय और भुगतान सुरक्षा बीमा कवरेज को शामिल करना है। इससे व्यवसाय मालिकों को अप्रत्याशित जोखिमों से अपने उद्यमों की रक्षा करने में मदद मिलती है। बैंक ने बिज+करंट एकाउंट्स के अंतर्गत एक उम्दा स्तरीय संरचना पेश की है, जो व्यवसाय यात्रा के विभिन्न चरणों को पूरा करने के लिए डिजाइन किए गए चार अलग-अलग वेरिएंट पेश करता है।

एक ही छत के नीचे मेडिकल और इंजीनियरिंग की तैयारी

सत्ता सुधार ■ ग्वालियर

वर्धनी क्लासेस ने अब NEET (मेडिकल) और IIT-JEE (इंजीनियरिंग) की संयुक्त कोचिंग शुरू की है। साथ ही, कक्षा 9-10 के छात्रों के लिए 'जूनियर डिवीजन'



डॉ. करण वर्धनी
निदेशक, वर्धनी बायोलॉजी क्लासेस

लॉन्च किया गया है, जो ओलंपियाड, NTSE, और फाउंडेशन कोर्स पर फोकस करेगा। यह कदम छात्रों को शुरुआती स्तर से ही प्रतियोगी परीक्षाओं के लिए तैयार करने का लक्ष्य रखता है।

9144255864,
+9181037 67908

VARDHANI CLASSES
Under the guidance of Dr. Karan Vardhani

Class 9th

CLASS10TH

VARDHANI CLASSES की है टीम तैयार
"वर्धनी क्लासेस - जहाँ टीम तैयार करती है टॉपर्स की फौज!"

1000 MATHS

1000 SCIENCE

1000 SST

1000 ENGLISH

- 11 mib colony opposite miss hill school padav
- Govind Tower Chowdi Bazar, Maharaj Bada,

Perfect Institute of Computer Education

PGDCA DCA CCA
TALLY + GST CPCT
VIDEO EDITING ADV. EXCEL
COREL DRAW BASIC LANGUAGE

Dir- Er. Harish Jain

ADD ▶ 3rd Floor, Cosmo Tower, Hanuman Chauraha, Gwalior 9098701508

GROWMORE TRADING INSTITUTE
A Complete Course On

INDIAN & CRYPTO MARKET

- Basic Of Stock Market
- Fundamental & Technical Analysis
- Forex Market Analysis
- Corporate Training
- Commodity Market Analysis

OUR OFFERINGS

- Online & Offline Classes
- Doubt Session
- Live Trading Session
- Portfolio Training

Cont. 9165636498

ADD. T-12 3 FLOOR COSMO TOWER HANUMAN CHAURAH, GWALIOR

CORPORATE Gifting Solution

TOH SIRF HUMSE

+91 - 9993106789, 7771000255
giftslo123@gmail.com

OUR PRODUCTS

- Customised Wallet
- Customised Pen
- Customised Keychain
- Customised Bottle
- Customised Mug
- Customised Ring
- Customised Pendant
- Customised Passport Cover
- Customised Sunglasses Holder
- Customised Bracelet
- Customised Cap
- Customised Hampers

ALL TYPE OF CUSTOMISED ITEMS AVAILABLE