

ब्रीफ न्यूज

सुप्रीम कोर्ट की जज बेला त्रिवेदी सेवानिवृत्त

नई दिल्ली। सुप्रीम कोर्ट की जज बेला त्रिवेदी सेवानिवृत्त हो गईं। जस्टिस बेला त्रिवेदी की तारीफ करते हुए सीजेआई बीआर गवई ने कहा कि जस्टिस त्रिवेदी निष्पक्ष और अपने फैसलों में दृढ़ रहीं। जस्टिस बेला त्रिवेदी 31 अगस्त 2021 को सुप्रीम कोर्ट की 11वीं महिला जज नियुक्त हुई थीं।

मंत्री जयशंकर ने पहली बार तालिबान सरकार से बात की

नई दिल्ली। विदेश मंत्री एस जयशंकर ने गुरुवार रात अफगानिस्तान के कार्यवाहक विदेश मंत्री मावलवी आमिर खान मुताफी से फोन पर बातचीत की। जयशंकर ने आतंकी हमले की निंदा करने के लिए मुताफी को शुक्रिया कहा। अफगान ने पाक के उन आरोपों को खारिज कर दिया था, जिनमें कहा गया था कि भारतीय मिसाइलों ने अफगान को टारगेट किया।

बडगाम में आतंकियों के तीन मददगार गिरफ्तार

श्रीनगर। कश्मीर के बडगाम में आतंकियों के तीन मददगारों को गिरफ्तार किया गया है। ये तीनों लश्कर-ए-तैयबा के लिए काम करते थे। ये इलाके में आतंकी गतिविधि में शामिल थे। युवाओं को आतंकवाद की तरफ मोड़ते थे।

हॉन्गकॉन्ग में कोरोना के 31 केस सामने आए

हॉन्गकांग। हॉन्गकांग-सिंगापुर में फिर से कोरोना वायरस के मामले बढ़ने लगे हैं। हॉन्गकांग में 3 मई तक कोरोना के 31 केस सामने आ चुके हैं। इनमें कई मौतें भी शामिल हैं। हॉन्गकांग ने यह नहीं बताया कि पहला केस कब आया था। सिर्फ जानकारी दी है। इससे पहले सिंगापुर ने भी अलर्ट जारी करते हुए कोरोना के मामलों पर अपना पहला अपडेट जारी किया है।

टेस्ट कप्तानी की रेस में केएल राहुल का नाम

नई दिल्ली। रोहित शर्मा और विराट कोहली ने 7 और 12 मई को टेस्ट से संन्यास ले लिया। उनके रिटायरमेंट से टीम में लीडरशिप की कमी हो गई। रोहित 4 साल से कप्तान थे। वहीं कोहली की कप्तानी में टीम ने 8 साल तक विदेश में 15 टेस्ट जीते। जसप्रीत बुमराह, केएल राहुल, मो. शमी और रवींद्र जडेजा ही टीम के सीनियर प्लेयर बचे। राहुल और बुमराह को कप्तानी का अनुभव है। शुभमन गिल व ऋषभ पंत भी कप्तानी की रेस में बने हुए हैं।

बीकानेर बॉर्डर पर करणी माता मंदिर जाएंगे पीएम

नई दिल्ली। पीएम मोदी 22 मई को बीकानेर बॉर्डर पर स्थित करणी माता मंदिर के दर्शन करने जाएंगे। इस अवसर पर पीएम मोदी के साथ रेल मंत्री अश्विनी वैष्णव और राजस्थान के मुख्यमंत्री भजनलाल शर्मा भी मौजूद रहेंगे। ये एक ऐसा मंदिर है, जहां चूहों का जूट प्रसाद भक्तों में बांटा जाता है।

राहत

खुशखबरी! अब स्लीपर टिकट पर सेकेंड एसी में सफर

एजेंसी ■ धनबाद

रेलवे के यात्रियों के लिए अच्छी खबर।

अपग्रेडेशन का विकल्प चुन कर स्लीपर का टिकट पर अब सेकेंड एसी में भी सफर कर सकेंगे। यात्रियों को बुक कराए गए टिकट पर अब दो उच्च श्रेणी तक अपग्रेडेशन का लाभ मिलेगा। सीटिंग और शयनयान श्रेणी के लिए अलग-अलग अपग्रेडेशन लागू होगा। यात्रियों की सुविधा के लिए रेलवे अपग्रेडेशन सिस्टम में बड़ा बदलाव किया है। सभी श्रेणी की खाली सीटों को अपग्रेडेशन के लिए ओपन कर दिया जाएगा। करंट बुकिंग के लिए प्रत्येक श्रेणी में किसी



भी न्यूनतम सीट को अवरोद्ध किए बिना अपग्रेडेशन के लिए सभी खाली सीटों का उपयोग किया जाएगा। रेलवे बोर्ड के निदेशक

यात्री विपणन संजय मनोचा ने सभी जोन के प्रधान मुख्य वाणिज्य प्रबंधक को इससे जुड़ा पत्र जारी कर दिया है।

बुजुर्गों को आरुणा एसएमएस

सीनियर सिटीजन को अपग्रेडेशन की सुविधा उनकी पसंद के आधार पर दी जाएगी। अगर टिकट बुकिंग के दौरान उन्हें लोअर बर्थ उपलब्ध कराया गया है और उन्होंने अपग्रेडेशन का विकल्प चुना है तो अपग्रेडेशन से पहले उनके मोबाइल पर एसएमएस आएगा। एसएमएस के माध्यम से यह जानकारी दी जाएगी कि आपका टिकट उच्च श्रेणी में अपग्रेड होगा। पर लोअर बर्थ मिलेगा या नहीं इसकी गारंटी नहीं है। उनकी स्वीकृति के बाद ही अपग्रेडेशन लागू होगा।

रियायती टिकटों पर सुविधा नहीं

निचली श्रेणी से उच्च श्रेणी में अपग्रेडेशन का लाभ केवल पूरा किराया चुका कर टिकट बुक करने वाले यात्रियों को ही मिलेगा। किसी भी तरह के रियायती टिकट पर अपग्रेडेशन मान्य नहीं होगा।

थर्ड एसी के टिकट में सेकेंड एसी

फर्स्ट एसी में अपग्रेडेशन के लिए दो उच्च श्रेणी तक अपग्रेडेशन की व्यवस्था लागू नहीं होगी। थर्ड एसी के टिकट पर सेकेंड एसी के अपग्रेडेशन का लाभ ले सकेंगे। फर्स्ट एसी में अपग्रेडेशन केवल सेकेंड एसी के टिकट धारक यात्रियों को ही मिलेगी। इसी तरह एसी चेंबर के टिकट पर एग्जीक्यूटिव विलास में अपग्रेडेशन का लाभ ले सकेंगे।

वक्फ कानून पर सुप्रीम कोर्ट का सख्त रुख, कहा

हर कोई चाहता है उसका नाम अखबारों में छपे

नई दिल्ली। सुप्रीम कोर्ट ने शुक्रवार को वक्फ (संशोधन) अधिनियम, 2025 की संवैधानिक वैधता को चुनौती देने वाली कुछ नई याचिकाओं पर विचार करने से इनकार कर दिया और कहा कि हर कोई चाहता है कि उसका नाम अखबारों में छपे। सीजेआई बीआर गवई और न्यायमूर्ति ऑगस्टीन जॉर्ज मसीह की पीठ ने कहा कि वह 20 मई को आने वाले लंबित मामले पर फैसला करेगी। इसके बाद सुप्रीम कोर्ट मामले में अंतरिम राहत के मुद्दे पर सुनवाई करेगा। दरअसल, शुक्रवार को एक और नई याचिका सुनवाई के लिए कोर्ट में आई, जिसके बाद केंद्र की ओर से सांख्यिकीय जनरल तुषार मेहता ने इस पर आपत्ति जताई और कहा कि अधिनियम को चुनौती देने वाली याचिकाओं का अंतहीन दायर होना संभव नहीं है।

सभी नई याचिकाएं खारिज, सुनवाई से इंकार

नई याचिकाओं पर एसीजे ने भी जताई आपत्ति

नई याचिकाएं की खारिज

सीजेआई ने कहा कि हर कोई चाहता है कि उसका नाम अखबारों में आए। जब वकील ने पीठ से आग्रह किया कि उनकी याचिका को लंबित याचिकाओं के साथ जोड़ा जाए चाहिए तो पीठ ने कहा-हम इस मामले पर फैसला करेंगे। इसके बाद पीठ ने इसे खारिज कर दिया। अधिनियम को चुनौती देने वाली याचिकाएं 15 मई को मुख्य न्यायाधीश और न्यायमूर्ति मसीह की पीठ के समक्ष सुनवाई के लिए आईं।

तिरुमला मंदिर पहुंचे इसरो के चीफ भगवान से पीएसएलवी-सी61 के लिए मांगा आशीर्वाद

प्रक्षेपण 18 मई को सुबह 5.59 बजे होगा

तिरुपति। इसरो के प्रमुख वी नारायणन 101वें उपग्रह प्रक्षेपण के पहले शुक्रवार को तिरुमला मंदिर पहुंचे। उन्होंने भगवान वेंकटेश्वर की पूजा की। साथ ही उन्होंने 18 मई को प्रक्षेपित किए जाने वाले पृथ्वी अवलोकन उपग्रह आरआईएसएटी-18 व पीएसएलवी-सी61 के सफल प्रक्षेपण के लिए आशीर्वाद मांगा। पीएसएलवी-सी61 का प्रक्षेपण 18 मई को सुबह 5.59 बजे श्रीहरिकोटा स्थित सतीश धवन अंतरिक्ष केंद्र से किया जाएगा। तिरुमला मंदिर में



काला हिरण शिकार केस: हाईकोर्ट पहुंची सरकार

सैफ अली खान, नीलम, सोनाली बेंद्रे और तब्बू की मुश्किलें बढ़ीं



बरी करने की चुनौती, 28 जुलाई को होगी सुनवाई

जोधपुर। राजस्थान सरकार ने शुक्रवार को हाईकोर्ट में काले हिरण के शिकार मामले में लीव-टू-अपील पर सुनवाई हुई। इसमें एक्टर सैफ अली खान, एक्ट्रेस तब्बू, नीलम और सोनाली बेंद्रे को बरी किए जाने के फैसले को

ने पाक से आतंकवाद पर भारत के रुख को समझाने के लिए विदेश में मल्टी पार्टी डेलिगेशन भेजने का फैसला किया है। कांग्रेस इस डेलिगेशन का हिस्सा होगी, क्योंकि वह भाजपा की तरह राष्ट्रीय सुरक्षा के मुद्दों का राजनीति नहीं करती।

ने पाक से आतंकवाद पर भारत के रुख को समझाने के लिए विदेश में मल्टी पार्टी डेलिगेशन भेजने का फैसला किया है। कांग्रेस इस डेलिगेशन का हिस्सा होगी, क्योंकि वह भाजपा की तरह राष्ट्रीय सुरक्षा के मुद्दों का राजनीति नहीं करती।

सुप्रीम कोर्ट ने पलट कर्नाटक हाईकोर्ट का फैसला

नई दिल्ली। सुप्रीम कोर्ट ने शुक्रवार को माना कि बंगलूरु में हरे कृष्ण मंदिर शहर में इस्कांन सोसाइटी का है। कोर्ट ने इस्कांन बंगलूरु की याचिका को स्वीकार कर लिया, जिसमें कर्नाटक हाईकोर्ट के उस आदेश को चुनौती दी गई थी, जिसमें बंगलूरु में प्रतिष्ठित हरे कृष्ण मंदिर और शैक्षणिक परिसर पर नियंत्रण के लिए इस्कांन मुंबई के पक्ष में फैसला सुनाया गया था। ये फैसला न्यायमूर्ति एएस ओका और ऑगस्टीन जॉर्ज मसीह की पीठ ने

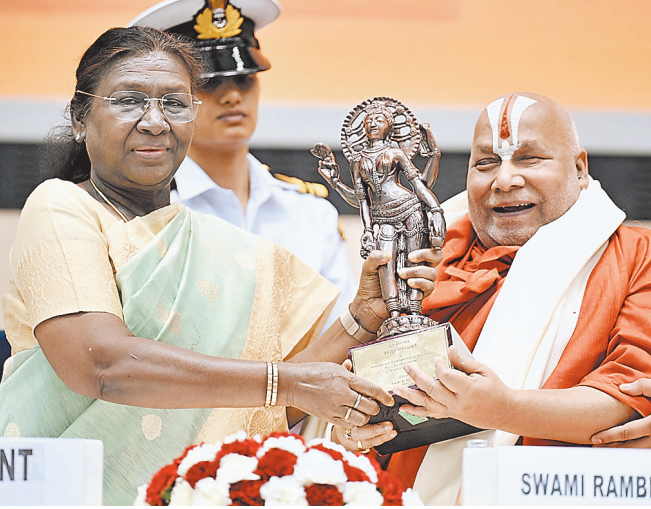
इस्कांन सोसाइटी बंगलूरु का है 'हरे कृष्ण मंदिर'

सुनाया। इस्कांन बंगलोर ने 23 मई, 2011 के हाईकोर्ट के फैसले को चुनौती देते हुए 2 जून, 2011 को शीर्ष अदालत का रुख किया था। इस याचिका में, इस्कांन बंगलोर, जिसका प्रतिनिधित्व इसके पदाधिकारी कोडंडाराम दास ने किया, ने उच्च न्यायालय के उस फैसले को चुनौती दी, जिसने बंगलूरु की एक स्थानीय अदालत के 2009 के आदेश को पलट दिया था। इससे पहले ट्रायल कोर्ट ने इस्कांन बंगलोर के पक्ष में फैसला सुनाया था।



रामभद्राचार्य को 58वां ज्ञानपीठ पुरस्कार राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने नई दिल्ली में किया सम्मानित

एजेंसी ■ नई दिल्ली राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने शुक्रवार को नई दिल्ली के विज्ञान भवन में एक समारोह में संस्कृत के विद्वान जगद्गुरु रामभद्राचार्य को 58वें ज्ञानपीठ पुरस्कार से सम्मानित किया। राष्ट्रपति ने इस अवसर पर जगद्गुरु के साथ-साथ ज्ञानपीठ पुरस्कार पाने वाले गौतमक गुलजार को भी बधाई दी, जो अस्वस्थ होने के कारण पुरस्कार समारोह में शामिल नहीं हो सके।



दिल्ली में 13 बांग्लादेशी घुसपैठिए गिरफ्तार

बंगाल सीमा से हिंदुस्तान में हुए थे दाखिल

अलग-अलग इलाकों में कर रहे थे मजदूरी

एजेंसी ■ नई दिल्ली

दिल्ली पुलिस ने 13 बांग्लादेशी घुसपैठियों को औचंडी से अरेस्ट किया है। ये सभी बांग्लादेशी दो साल पहले अवैध तरीके से देश में घुसे थे। तब से अलग-अलग क्षेत्रों में मजदूरी कर रहे थे।

पुलिस ने जब से घुसपैठियों की तलाश तेज की है, ये तब से छिप कर रह रहे थे। दिल्ली पुलिस ने सभी को हिरासत में लेने के बाद

घुसपैठियों के नाम मोहम्मद रफीकुल पुत्र नागोर, खोटेजा बेगम पत्नी मोहम्मद रफीकुल, मोहम्मद अनवर हुसैन पुत्र मोहम्मद सईद, मोहम्मद अमीनूल इस्लाम पुत्र मोहम्मद नाकूर, जोरिना बेगम पत्नी मोहम्मद अनवर हुसैन, अफरोजा खातून पत्नी मोहम्मद अमीनूल इस्लाम, मोहम्मद खाखोन पुत्र मोहम्मद रफीकुल, हसना पत्नी मोहम्मद खाखोन के साथ 5 नाबालिग बच्चे भी हैं।

एफआरआरओ के हवाले कर दिया, जहां से इन्हें बांग्लादेश भेजने की प्रक्रिया शुरू कर दी गई है।



श्रीअन्न का उत्पादन बढ़ाएं सरकार किसानों से खरीदेगी श्रीअन्न

सत्ता सुधार ■ भोपाल

मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा है कि प्रदेश में रागी, कोदो-कुटकी, ज्वार-बाजरा, मक्का जैसे श्रीअन्न का उत्पादन बढ़ाया जाए और किसानों को श्रीअन्न उत्पादन के लिए प्रोत्साहित त किया जाए। किसानों द्वारा उत्पादित श्रीअन्न अब सरकार खरीदेगी। उन्होंने कहा कि तुअर उत्पादक किसानों को अच्छे किस्म के खाद, बीज और उत्पादन वृद्धि के लिए प्रोत्साहन भी दिया जाए। इसके लिए किसानों को फसल अनुदान देने और उनकी फसल का बीमा कराने जैसे नवाचार भी किये जा सकते हैं।

मुख्यमंत्री शुक्रवार को मंत्रालय में किसान कल्याण एवं कृषि विकास विभाग की समीक्षा बैठक को संबोधित कर रहे थे।

मुख्यमंत्री ने प्रदेश की सभी मंडियों में प्रबंधन पर विशेष ध्यान देने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि सभी मंडियों का विभागीय वरिष्ठ अधिकारियों से आकस्मिक निरीक्षण करायें। मंडियों की व्यवस्थाओं को और भी बेहतर बनाया जाए। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि नई जरूरतों के मुताबिक अब अलग-अलग मंडियों की स्थापना पर विचार किया जाना चाहिए। उन्होंने कहा कि मंडियों का फसलवार मॉडल तैयार करें। कृषि उपज मंडी के अलावा अब फल व सब्जी मंडी, मसाला मंडी या अन्य

किसानों को मिले प्रोत्साहन

मुख्यमंत्री ने कहा कि फसलों का उत्पादन बढ़ाने के लिए हर संभव प्रयास किए जाए। प्रदेश के किसानों को रासायनिक उर्वरकों के स्थान पर उन्नत किस्म के बीज, आधुनिक कृषि यंत्रों, अच्छा भाव, अनुदान आदि का प्रोत्साहन मिले। उन्होंने कहा कि श्रीअन्न रागी, कोदो-कुटकी, मक्का, ज्वार, बाजरा की फसलों को प्रोत्साहन दिया जाए। इन फसलों के उत्पादक क्षेत्र को अच्छी पैदावार करने के लिए प्रोत्साहन मिले। आवश्यकता अनुसार अनुदान की राशि भी बढ़ाई जाए।

विशेष पैदावार की मंडी स्थापना के लिए भी प्रयास किए जाएं। इसके लिए रोडमैप तैयार किया जाए और यदि आवश्यकता है तो इसमें प्रायवेट सेक्टर को भी सम्मिलित किया जाए। उन्होंने कहा कि प्रदेश की कृषि उपज मंडियों को आदर्श बनाया जाए। मंडियों में कृषि आधारित सभी व्यवस्थाएं सुनिश्चित हों। मंडियों में किसानों को फसल बेचने में किसी भी प्रकार की असुविधा का सामना न करना पड़े। मंडी में अपनी फसल बेचने आने वाले हर किसान को उसकी उपज का सही दाम मिले किसी का भी नुकसान न होने पाए। मंडियों को और अधिक आधुनिक बनाया जाए यहां किसानों को उनके उपज में गुणवत्ता संवर्धन के बारे में भी



बताया जाए। सभी मंडियां अपने विकास कार्यों के लिए आत्मनिर्भर बनें। मुख्यमंत्री ने कहा कि राज्य सरकार ने प्रदेश के हर संभाग में किसान मेलों का आयोजन करने का निर्णय लिया है। इन मेलों में कृषि आधारित उद्योगों में निवेश पर जोर दिया जा रहा है। हाल ही में मंदसौर

जिले के सीतापुर में आयोजित कार्यक्रम में किसानों को कृषि के आधुनिक यंत्रों और तकनीक से अवगत कराया गया। उन्होंने कहा कि सीतामऊ में हुए कृषि उद्योग समागम के अनुभवों को सामने रखें और इन अनुभवों के आधार पर आगे होने वाले कृषि उद्योग

समागमों की तैयारी करें, जिससे किसानों को इन समागमों से अधिक और बेहतर परिणाम प्राप्त हों।

तीन फसलों को मिलेगा जीआईटैग

बैठक में बताया गया कि राज्य शासन की प्रगतिशीलता से प्रदेश में उत्पादित होने वाली 3 फसलों को बहुत जल्द जीआई-टैग मिल जाएगा। सचिव कृषि ने बताया कि डिंडोरी जिले की नागदमन मकुटकी, सिताही कुटकी और बैंगनी अरहर की फसल को जीआई टैग परीक्षण के लिए भेजा गया है, उम्मीद है कि जल्द ही इन फसलों को जीआई टैग प्राप्त होगा।

नरसिंहपुर में होगा उद्योगों का सम्मेलन

बैठक में सचिव कृषि ने जानकारी दी कि आगामी 26, 27 एवं 28 मई को जिला मुख्यालय नरसिंहपुर में कृषि आधारित उद्योगों का सम्मेलन सह विशाल कृषि मेला आयोजित किया जाएगा। आयोजन में कृषि आधारित उद्योगों के बारे में जानकारी के अलावा दुग्ध उत्पादन, मत्स्य उत्पादन, शाक-सब्जी उत्पादन, श्रीअन्न उत्पादन, उद्यानिकी, बागवानी, उन्नति किस्म के बीज, खाद, उर्वरक की जानकारी सहित उन्नत कृषि उपकरणों का प्रदर्शन भी किया जाएगा।



अब 21 तक करें आवेदन 25 से जारी होंगे आदेश

सत्ता सुधार ■ भोपाल

मध्यप्रदेश में शिक्षकों के स्वीच्छक तबादलों को लेकर स्कूल शिक्षा विभाग ने नई समयसीमा घोषित की है। पहले जहां 16 मई तक ऑनलाइन आवेदन की अंतिम तारीख थी, अब इसे बढ़ाकर 21 मई कर दिया गया है। इसी तरह तबादला आदेश अब 25 मई से जारी किए जाएंगे। लोक शिक्षण आयुक्त द्वारा जारी निर्देशों के अनुसार, वर्ष 2025-26 की स्थानांतरण नीति के तहत आवेदन प्रक्रिया में बदलाव किया गया है। संशोधित कार्यक्रम के मुताबिक अब शिक्षक 21 मई तक एमपी ऑनलाइन पोर्टल के माध्यम से ट्रांसफर के लिए आवेदन कर सकते हैं। तबादला आदेश 25 मई से जारी किए जाएंगे। इस संबंध में सभी जिला शिक्षा अधिकारियों, कलेक्टरों, जिला पंचायत सीईओ

और अन्य संबंधित अधिकारियों को निर्देश भेज दिए गए हैं। इधर, लोक स्वास्थ्य एवं चिकित्सा शिक्षा विभाग ने भी 14 से 19 मई के बीच ई-हरमिस पोर्टल पर ऑनलाइन आवेदन मांगे हैं। यह प्रक्रिया नियमित अधिकारियों और कर्मचारियों के लिए लागू है। स्वास्थ्य विभाग की गाइडलाइन के अनुसार, प्रत्येक आवेदक को 10 स्थानों की प्राथमिकता देनी होगी। आवेदन में कोई संशोधन नहीं किया जा सकेगा और केवल एक बार ही आवेदन की अनुमति है। 20 मई तक दस्तावेजों का सत्यापन पूरा किया जाएगा और उसके बाद स्थानांतरण आदेश डिजिटल हस्ताक्षर के साथ पोर्टल पर जारी किए जाएंगे। इस प्रक्रिया के तहत सरकार का उद्देश्य पारदर्शी और डिजिटल माध्यम से स्थानांतरण प्रणाली को लागू करना है, ताकि शिक्षक व कर्मचारी अपने वांछित स्थान पर सेवा दे सकें और व्यवस्था सुचारु बनी रहे।

संजीव कुमार झा होंगे मप्र के नए मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी

सत्ता सुधार ■ भोपाल

मध्यप्रदेश को नया मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी मिलने जा रहा है। 1996 बैच के आईएएस अधिकारी संजीव कुमार झा को इस पद की जिम्मेदारी सौंपी गई है। झा वर्तमान में राजस्व मंडल (रेवेन्यू बोर्ड) में सदस्य के रूप में पदस्थ हैं। भारत निर्वाचन आयोग ने राज्य शासन द्वारा भेजे गए प्रस्ताव पर मुहर लगा दी है। संजीव कुमार झा की नियुक्ति के साथ ही यह तय हो गया है कि वर्तमान मुख्य



निर्वाचन पदाधिकारी सुखवीर सिंह की प्रशासन में वापसी होगी। सुखवीर सिंह 1997 बैच के आईएएस अधिकारी हैं और उन्होंने

अगस्त 2024 में पदभार संभाला था। वे लगभग साढ़े आठ महीने तक इस पद पर रहे। बताया जा रहा है कि सुखवीर सिंह की पदस्थापना के कुछ ही समय बाद राज्य शासन ने निर्वाचन आयोग को फेरबदल का प्रस्ताव भेजा था, जिस पर अब सहमति मिल गई है। संजीव कुमार झा को भी रेवेन्यू बोर्ड में अगस्त 2024 में ही भेजा गया था, और अब उनकी भी मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी के रूप में वापसी हो रही है।

सीएम ने सिक्किम के स्थापना दिवस पर दी बधाई

भोपाल। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने सिक्किम राज्य के स्थापना दिवस पर सिक्किम के नागरिकों को बधाई दी। साथ ही उन्होंने बाबा महाकाल से राज्य के विकास और समृद्धि के लिए प्रार्थना की है। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने सोशल मीडिया एक्स पर कहा कि हिमालय की गोद में स्थित सिक्किम लोक परम्पराओं से समृद्ध है। यह राज्य अनुपम प्राकृतिक सौंदर्य, आध्यात्म, पर्यटन और शांति की दिव्य स्थली है। पीएम मोदी के कुशल मार्गदर्शन में सिक्किम विकास की नई ऊंचाई हासिल करेगा।

सिंह ने एकीकृत यातायात प्रबंधन प्रणाली का किया निरीक्षण

सत्ता सुधार ■ भोपाल

संभागायुक्त संजीव सिंह ने स्मार्ट सिटी ऑफिस में एकीकृत यातायात प्रबंधन प्रणाली का निरीक्षण करते हुए ई-चालान प्रक्रिया और पेनल्टी के भुगतान की प्रणाली की जानकारी ली। उन्होंने ई-चालान के शुक्रवार को स्मार्ट सिटी ऑफिस में एकीकृत यातायात प्रबंधन प्रणाली का निरीक्षण किया एवं प्रणाली के क्रियान्वयन एवं यातायात प्रबंधन तथा शासन में इसके प्रभावी उपयोग को लेकर अधिकारियों को बैठक में आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। बैठक

सभी यातायात नियमों का करें पालन : संभागायुक्त



नियमित निगरानी एवं फॉलोअप सुनिश्चित करने के निर्देश दिए। संभागायुक्त ने शुक्रवार को स्मार्ट सिटी ऑफिस में एकीकृत यातायात प्रबंधन प्रणाली का निरीक्षण किया एवं प्रणाली के क्रियान्वयन एवं यातायात प्रबंधन तथा शासन में इसके प्रभावी उपयोग को लेकर अधिकारियों को बैठक में आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। बैठक

में डीसीपी ट्रैफिक संजय सिंह, राजस्व उपायुक्त श्रीमती किरण गुप्ता, एडीएम प्रकाश नायक, सीईओ स्मार्ट सिटी अंजु अरुण कुमार, एसडीएम रविश श्रीवास्तव एवं सम्बन्धित अधिकारी उपस्थित थे। संभागायुक्त ने डीसीपी ट्रैफिक संजय सिंह को 31 मई तक वाहनों की चेकिंग अभियान को प्रभावी रूप से संचालित कर ओवरस्पीडिंग, रेड लाइट जंप करना, अनुचित पार्किंग और बिना वैध दस्तावेजों के वाहन चलाने जैसे मामलों में नियमानुसार कार्यवाही करने के निर्देश दिए।

प्रदेशवासी लें जल जमाव रोकने का संकल्प

भोपाल। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने राष्ट्रीय डेंगू दिवस के अवसर पर कहा है कि स्वस्थ मध्यप्रदेश के संकल्प को साकार करने के लिए स्वच्छता, जागरूकता और समय पर उपचार ही हमारा सबसे कारगर हथियार है। मुख्यमंत्री ने शुक्रवार को सोशल मीडिया एक्स पर प्रदेशवासियों से आह्वान किया कि वे डेंगू का मुकाबला करने के लिए स्वच्छता को अपनाएं। उन्होंने कहा कि सभी नागरिक एकजुट होकर यह प्रण लें कि अपने आसपास कहीं पर भी जल जमाव नहीं होने देंगे। साथ ही मच्छरों से बचाव और डेंगू के लक्षण व इलाज के प्रति समाज को जागरूक करेंगे, क्योंकि बचाव ही डेंगू का उपचार है।

राज्यपाल से मुलाकात कर मंत्री विजय शाह के इस्तीफे की मांग की ब्लैक एप्रिन पहनकर राजभवन पहुंचे कांग्रेसी, दिया धरना

सत्ता सुधार ■ भोपाल

कर्नल सोफिया कुरेशी पर विवादित टिप्पणी करने वाले मध्य प्रदेश के मंत्री कुंवर विजय शाह की बर्खास्ती मांग तेज हो गई है। शुक्रवार को भोपाल में कांग्रेस नेताओं का एक प्रतिनिधिमंडल ने राज्यपाल मंगूभाई पटेल से मुलाकात की। ब्लैक एप्रिन पहने राजभवन पहुंचे नेताओं ने विरोध प्रदर्शन भी किया।

नेता प्रतिपक्ष उमंग सिंधार ने कहा, विजय शाह ने सेना की वरिष्ठ अधिकारी के खिलाफ आपत्तिजनक टिप्पणी की है, लेकिन सरकार ने उनके खिलाफ कोई फैसला नहीं लिया। हम नैतिकता के

आधार पर उनका इस्तीफा चाहते हैं। बीजेपी ब्या सेना से बड़ी है? जब तक उन्हें बर्खास्त नहीं किया जाता, हम विरोध प्रदर्शन करते रहेंगे। राधोगढ़ विधायक जयवर्धन सिंह ने कहा, मंत्री का बयान बेहद शर्मनाक है। सिर्फ माफी मांगना पर्याप्त नहीं है। भाजपा में थोड़ी भी नैतिकता बची है और सशस्त्र बलों के लिए उनमें थोड़ा भी सम्मान है, तो मंत्री को उन्हें तुरंत बर्खास्त कर देना चाहिए। मंत्री विजय शाह को मंत्रिमंडल से हटाने की मांग को लेकर आज कांग्रेस के विधायक काली एप्रिन पहनकर राज भवन पहुंचे और बाहर धरने पर बैठ गए। नेता प्रतिपक्ष ने कहा कि विजय शाह ने



कर्नल सोफिया कुरेशी को लेकर जिस अमर्यादित भाषा का प्रयोग किया है, वह स्वीकार नहीं की जा सकती है। उन्हें

सर्वजनिक बयान देने वाले मंत्री विजय शाह को गिरफ्तार करने की जगह पर सरकार कांग्रेस के विधायकों को गिरफ्तार कर देश की जनभावना और लोकतंत्र के खिलाफ काम कर रही है।

मध्यप्रदेश के वन मंत्री विजय शाह के एक बयान को लेकर चल रहे विवाद पर कांग्रेस के धरने को लेकर मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने तीखा जवाब दिया है। उन्होंने कहा कि कांग्रेस नेता उमंग सिंधार का धरना सिर्फ एक नौटंकी है और कांग्रेस जानबूझकर कोर्ट की अवमानना करने की कोशिश कर रही है। मुख्यमंत्री ने कहा कि कांग्रेस को पता है कि यह मामला कोर्ट में चल रहा है और कोर्ट से बड़ा कोई नहीं होता। फिर भी कांग्रेस राजनीति कर रही है और झूमा कर रही है। उन्होंने साफ कहा कि सरकार कोर्ट के आदेश का पालन कर रही है। सीएम ने कांग्रेस पर तंज कसते हुए पूछा कि जब



सुप्रीम कोर्ट ने तीन तलाक पर फैसला दिया, तब भी कांग्रेस ने उस कानून को बदलवाने की कोशिश की थी। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा कि हमारी सरकार न्यायपालिका का पूरा सम्मान करती है।

उनके नेता विपक्ष पर केंस चलते हैं, तब क्या कांग्रेस उनसे इस्तीफा मांगती है? उन्होंने कहा कि कांग्रेस को जब भी कोर्ट का अवमानना करने का मौका मिलता है, वह पीछे नहीं हटती। मुख्यमंत्री ने कांग्रेस के इतिहास पर भी सवाल उठाए। उन्होंने कहा कि जब इलाहाबाद हाईकोर्ट ने इंदिरा गांधी के खिलाफ फैसला दिया था, तो कांग्रेस ने इमरजेंसी लगावा दी थी। जब सुप्रीम कोर्ट ने तीन तलाक पर फैसला दिया, तब भी कांग्रेस ने उस कानून को बदलवाने की कोशिश की थी। मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा कि हमारी सरकार न्यायपालिका का पूरा सम्मान करती है।

उन्होंने कहा कि पीएम नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में सरकार ने हमेशा कोर्ट के हर फैसले का पालन किया है - चाहे वह राम मंदिर का फैसला हो या तीन तलाक पर कानून बनाने की बात हो। **कांग्रेस का दोहरा रवैया:** डॉ. यादव ने दिल्ली के पूर्व सीएम अरविंद केजरीवाल और कर्नाटक के सीएम सिद्धारमैया का उदाहरण देते हुए कांग्रेस पर सवाल दामा। उन्होंने कहा कि जब केजरीवाल जेल गए थे, तब कांग्रेस ने उनसे इस्तीफा क्यों नहीं मांगा? इसी तरह, जब कोर्ट ने सिद्धारमैया के खिलाफ फैसला दिया, तब कांग्रेस ने उन्हें क्यों नहीं हटाया? कांग्रेस का दोहरा रवैया साफ दिखता है। वह सिर्फ राजनीति करने के लिए धरना-प्रदर्शन कर रही है, जबकि असल मुद्दों पर चुप रहती है।

भोपाल▶ आज का तापमान

MIN

26

MAX

38

बीफ न्यूज

पीएम सूर्य घर योजना में 68 करोड़ की दी गई सब्सिडी

भोपाल। मध्य क्षेत्र विद्युत वितरण कंपनी द्वारा पीएम सूर्य घर योजना के तहत अब तक कुल 10 हजार 118 उपभोक्ता पंजीकृत किये गये हैं। इन्हें 68 करोड़, 4 लाख 42 हजार रुपए की सब्सिडी के रूप में उनके खातों में जमा कराई जा चुकी है। कंपनी के प्रबंध संचालक क्षितिज सिंघल ने प्रधानमंत्री सूर्य घर योजना से संबंधित कार्यों की प्रगति की समीक्षा की। उन्होंने रजिस्टर्ड उपभोक्ताओं से अपील की है कि वे प्रधानमंत्री सूर्य घर योजना में ऑनलाइन रजिस्ट्रेशन बाद विद्युत वितरण कंपनी में रजिस्टर्ड अधिकृत वेंडर से ही सौर ऊर्जा संयंत्र लगवाएं।

धीरेंद्र शास्त्री को कोर्ट ने भेजा नॉटिस, 20 को बुलाया

भोपाल। बागेश्वर धाम के पीठाधीश्वर पंडित धीरेंद्र कृष्ण शास्त्री की मुश्किलें बढ़ गई हैं। भड़काऊ एवं असंवैधानिक बयान देना बागेश्वर बाबा को महंगा पड़ गया। शहडोल जिला न्यायालय ने धीरेंद्र शास्त्री को नोटिस जारी किया है। कोर्ट ने 20 मई को सुबह 11 बजे कोर्ट में उपस्थित होने के निर्देश दिए हैं। बता दें यूपी के प्रयागराज में को लेकर धीरेंद्र शास्त्री ने 27 जनवरी को बयान दिया कि महाकुंभ में हर व्यक्ति को आना चाहिए। जो नहीं आएगा, वह पछताएगा और देशद्रोही कहलाएगा। बयान के बाद शहडोल के सीनियर एडवोकेट संदीप कुमार तिवारी ने 4 फरवरी को धीरेंद्र शास्त्री के खिलाफ शहडोल के सोहागपुर थाने में शिकायत दी थी।

श्रमोदय आदर्श आईटीआई भोपाल में प्रवेश प्रक्रिया शुरू

भोपाल। मध्यप्रदेश भवन एवं अन्य सनिर्माण कर्मकार कल्याण मण्डल द्वारा संचालित श्रमोदय आदर्श आईटीआई, भोपाल में सत्र 2025-26 के लिए प्रवेश प्रक्रिया शुरू हो चुकी है। यह संस्था विशेष रूप से पंजीकृत निर्माण श्रमिकों की संतानों को विभिन्न तकनीकी ट्रेडों में नि:शुल्क प्रशिक्षण प्रदान करती है। आवेदन के इच्छुक अभ्यर्थी कौशल विकास विभाग के डीएसडी पोर्टल पर 31 मई 2025 तक पंजीयन कर सकते हैं। संस्था में संचालित दो वर्षीय पाठ्यक्रमों में तकनीशियन मेकाट्रॉनिक्स, इलेक्ट्रीशियन, सीएनसी मशीनिंग तकनीशियन एवं सिविल इंजीनियरिंग अिसस्टेंट शामिल हैं।

कांग्रेस विधायक ने कर्नल सोफिया से मांगी माफी

भोपाल। मध्य प्रदेश सरकार के कैबिनेट मंत्री विजय शाह के कर्नल सोफिया कुरैशी के लिए दिए गए बयान ने पूरे देश में हलचल मचा दी है। उनका लगातार चारों तरफ विरोध हो रहा है। कांग्रेस पार्टी लगातार उनके इस्तीफे की मांग कर रही है। कांग्रेस के भोपाल से विधायक आरिफ मसूद ने कर्नल सोफिया कुरैशी को पत्र लिखकर उनसे माफी मांगी है। उन्होंने अपने पत्र में कहा है कि मंत्री की यह टिप्पणी न केवल एक व्यक्ति विशेष के लिए थी, बल्कि संपूर्ण भारत में सेवारत सेना के अधिकारियों और कर्मचारियों के लिए थी।

मॉक ड्रिल में घायल जवानों से मिले मुख्यमंत्री डॉ. यादव

कुशल क्षेम पूछकर जवानों के समुचित उपचार के लिए निर्देश



सत्ता सुधार ■ भोपाल
मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने मॉक ड्रिल के दौरान घायल हुए उपचाररत जवानों से शुक्रवार को अस्पताल पहुंचकर कुशलक्षेम पूछी। उन्होंने उनके उपचार की जानकारी भी डॉक्टरों से ली इस मौके पर क्षेत्रीय विधायक मौजूद थे। मुख्यमंत्री ने घायल जवानों संतोष कुमार और विशाल सिंह से चर्चा कर उनके स्वास्थ्य की जानकारी ली और डॉक्टरों को इन जवानों का समुचित उपचार करने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि यदि जरूरत हुई तो इन जवानों को उच्च चिकित्सा संस्थान में भी भिजवाएं। डॉक्टरों ने बताया कि जवानों का अस्पताल में समुचित उपचार हो जाएगा। घायल जवानों में कांस्टेबल संतोष कुमार को आंख में गंभीर चोट आई है और हेड कांस्टेबल विशाल सिंह भी चोटिल है। दोनों का सघन चिकित्सा कक्ष

में इलाज चल रहा है। यह दोनों जवान सीटीजी होप फोर्स के सदस्य हैं और 25वीं बटालियन में पदस्थ हैं। मुख्यमंत्री ने घायल जवानों के परिजनों से भी मुलाकात की और उन्हें सांत्वना देखकर कहा कि दोनों जवानों के बेहतर इलाज के लिए सभी प्रबंध किए जाएंगे। चिंता की कोई बात नहीं है। जवानों का हर संभव इलाज कराया जाएगा। मुख्यमंत्री ने घटना की जांच के निर्देश भी दिये हैं। मुख्यमंत्री ने बाणगंगा चौराहे पर विगत दिवस हुई सड़क दुर्घटना में गंभीर रूप से घायल जयप्रकाश लखेरा से भी अस्पताल में मुलाकात की। उन्होंने लखेरा को आश्वस्त किया कि उनका समुचित इलाज कराया जाएगा। मुख्यमंत्री ने लखेरा के परिजनों को भी आश्वस्त किया कि इलाज में कोई कमी नहीं आने दी जाएगी।

राजीव गांधी प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय के12वें दीक्षांत समारोह में शामिल हुए राज्यपाल

शिक्षा डिग्री प्राप्त करने का माध्यम नहीं, समाज के लिए उपयोगी और सक्षम त्यक्ति बनाना भी है

युवा प्रकृति के साथ सह-जीवन की जीवनचर्या को अपनाएं

सत्ता सुधार ■ भोपाल

राज्यपाल मंगुभाई पटेल ने कहा है कि शिक्षा केवल ज्ञान की डिग्री प्राप्त करने का माध्यम नहीं है। समाज के लिए उपयोगी और सक्षम व्यक्ति बनाना भी है। उन्होंने कहा कि आधुनिक जीवन की अंधी भाग-दौड़ में युवा जीवन के आनंद से वंचित हो रहे हैं। दिनचर्या यांत्रिक होती जा रही है। जरूरी है कि युवा प्रकृति के साथ सह-जीवन की दिनचर्या को अपनाएं। राजीव गांधी विश्वविद्यालय के कुलगुरु डॉ. राजीव त्रिपाठी ने दीक्षांत प्रतिवेदन प्रस्तुत किया। विद्यार्थियों को दीक्षांत शपथ दिलाई। इस अवसर पर तकनीकी शिक्षा सचिव रघुराज राजेन्द्रन, शिक्षक, अधिकारी-कर्मचारी, छात्र-छात्राएं एवं उनके पालक मौजूद थे। उन्होंने विद्यार्थियों से अपेक्षा करते हुए कहा है कि इस प्रतिष्ठित संस्थान में अर्जित ज्ञान का उपयोग मानवता की सेवा में करें।

भारत में लाखों गुरुकुल संचालित थे

परमार ने कहा कि शोध में पता चला है कि भारत में लगभग 7 लाख गुरुकुल विभिन्न क्षेत्रों में संचालित थे। अंग्रेजों ने भारत को नियंत्रण में लेने के लिए उसकी शक्तियों के संबंध में अध्ययन कराया था। उन्हें बताया गया कि भारत की ताकत उसकी संस्कृति और शिक्षा में है। औपनिवेशिक प्रशासन ने षडयंत्रपूर्वक भारतीय ज्ञान-विज्ञान की मान्यताओं और परंपराओं की प्रमाणिकता पर प्रश्न चिन्ह लगा दिया। भारतीयों को मातृ भाषा में शिक्षा से वंचित कर विदेशी भाषा में शिक्षा की व्यवस्था कर दी।

परिवार, समाज के प्रति संवेदनशील रहे। माता-पिता, गुरुजन, समुदाय और समाज के लिए कृतज्ञता का भाव रखें। वंचितों को आगे बढ़ाने के लिए तत्पर रहें। राज्यपाल श्री पटेल राजीव गांधी प्रौद्योगिकी विश्वविद्यालय के 12वें दीक्षांत समारोह को संबोधित कर रहे थे। विश्वविद्यालय के पीएचडी उपाधि और स्वर्ण पदक



प्राप्तकर्ताओं को मंच से सम्मानित किया गया। राज्यपाल ने कहा कि भौतिक सुखों को प्राप्त करने से सुख नहीं मिलता है। आत्मिक सुख, जरूरतमंदों की मदद और सेवा कार्यों से मिलता है। उन्होंने सेवा कार्यों में प्रदर्शन की अपेक्षा परिणामों पर बल दिए जाने वाले सामाजिक वातावरण के निर्माण में शिक्षा की भूमिका पर विचार करने के लिए कहा है। उन्होंने कहा कि दीक्षांत समारोह का दिन उपलब्धियों से जुड़े गर्व को महसूस करने का दिन है, जो संस्थान और विद्यार्थी दोनों के लिए उत्सव का प्रसंग होता है। हम सबके जीवन में कुछ ऐसे

असीमित अवसरों और संभावनाओं की दुनिया में प्रवेश कराएगी। उनके सामने देश-विदेश में उच्चतर अध्ययन, रोजगार और उद्यम स्थापना के विकल्प उपलब्ध होंगे, लेकिन भावी जीवन में रोजगार तलाशने वाले की बजाय रोजगार देने वाले की तरह सोच कर आगे बढ़ने का प्रयास करें। उन्होंने विद्यार्थियों से कहा कि दीक्षांत का सम्मान उनके अथक परिश्रम से मिला है। इस सफलता की साधना में उनके माता-पिता सदैव उनके साथ खड़े रहे, इसलिए यह उपलब्धि केवल उनकी नहीं है, यह उनके माता-पिता की भी उपलब्धि है। तकनीकी एवं उच्च शिक्षा मंत्री इंंदर सिंह परमार ने कहा कि भारत दुनिया का बुद्धिवान समाज था। तक्षशिला, नालंदा सारी दुनिया की शिक्षा के केन्द्र थे। भारत को विश्व गुरु कहा जाता था। हमारी मान्यताएं और परंपराएं प्रकृति के साथ सह-जीवन के ज्ञान-विज्ञान पर आधारित थी। मातृ भाषा में ज्ञान-विज्ञान के सभी विषयों की शिक्षा समाज के द्वारा प्रदान की जाती थी।

अखिल भारतीय अग्रवाल महासभा का शपथ ग्रहण आज

भोपाल। अखिल भारतीय अग्रवाल महासभा के मध्य प्रदेश चैप्टर का गठन किया गया है तथा इसके पदाधिकारियों का शपथ ग्रहण समारोह शनिवार को दुय्यंत कुमार सभागृह, शिवाजी नगर, भोपाल में दोपहर 12 बजे से आयोजित किया गया है। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में उमाशंकर गुप्ता, पूर्व मंत्री मध्य प्रदेश शासन उपस्थित रहेंगे। कार्यक्रम की अध्यक्षता प्रसिद्ध साहित्यकार, पूर्व संभागायुक्त एवं पूर्व कुलपति, महर्षि पाणिनि संस्कृत विश्वविद्यालय, उज्जैन, डॉ. मोहन गुप्त करेंगे। कार्यक्रम में अखिल भारतीय अग्रवाल महासभा के राष्ट्रीय अध्यक्ष श्री सतीश अग्रवाल भी उपस्थित रहेंगे। मध्य प्रदेश चैप्टर के अध्यक्ष पंकज मित्तल ने बताया कि अखिल भारतीय अग्रवाल महासभा, नई दिल्ली, एक पंजीकृत संस्था है, जो विगत कई वर्षों से पूरे भारत में समाज सेवा के कार्य कर रही है। इस संस्था के देश के 22 राज्यों में लगभग पौने दो लाख सदस्य हैं।

जिंदगी के रंग: अभिव्यक्ति, रचनात्मकता और जीवन कौशल का उत्सव

प्रतिभागियों ने अभिनय से संवाद, अभिव्यक्ति व आत्मबल को निखारा



सत्ता सुधार ■ भोपाल

संत शिरोमणि रविदास ग्लोबल स्किल्स पार्क ने इस सप्ताह 'जिंदगी के रंग' नामक एक प्रेरणादायक और सृजनात्मक श्रृंखला की शुरुआत की, जो युवाओं को आत्म-अभिव्यक्ति का एक प्रभावशाली मंच देने और उनके भीतर छिपी रचनात्मकता एवं जीवन कौशल को उजागर करने की एक अनूठी पहल है। तीन दिवसीय आयोजन में पेंटिंग, अभिनय और फोटोग्राफी

जैसे कला रूपों के माध्यम से प्रतिभागियों को न केवल अपनी भावनाओं और दृष्टिकोण को अभिव्यक्त करने का अवसर मिला, बल्कि उन्होंने नेतृत्व, टीम भावना और आत्मविश्वास जैसे महत्वपूर्ण जीवन मूल्यों को भी आत्मसात किया। श्रृंखला में पहले दिन, प्रसिद्ध लाइफ कोच सायंती अधिकारी के सान्निध्य में छात्रों ने रंगों के जरिए अपने विचारों और भावनाओं को कैनवास पर साकार

किया। दूसरे दिन, सौरभ अनंत और विहान आर्ट ग्रुप के सहयोग से प्रतिभागियों ने अभिनय के माध्यम से संवाद, अभिव्यक्ति और मंचीय आत्मबल को निखारा। तीसरे दिन अनुभवी फोटोग्राफर भावना जायसवाल ने छात्रों को फोटोग्राफी की तकनीकी बारिकीयों और रचनात्मक दृष्टिकोण से परिचित कराया, जिससे उन्होंने कैमरे की आंख से दुनिया को नए अंदाज में देखना सीखा। हर सत्र में विद्यार्थियों की उत्साहपूर्ण भागीदारी ने यह सिद्ध किया कि युवा प्रतिभाएं जब सही दिशा और मंच पाती हैं, तो वे सीमाओं को लांघ सकती हैं। जिंदगी के रंग केवल एक कार्यक्रम नहीं, बल्कि जीएसपी की उस प्रगतिशील सोच की झलक है, जिसमें शिक्षा को तकनीकी प्रशिक्षण से आगे बढ़ाकर समग्र व्यक्तित्व निर्माण का साधन बनाया गया है।

बस में चढ़ते समय बुजुर्ग महिला की मौत भोपाल। भारत टॉकीज के पास बस में चढ़ते समय बुजुर्ग महिला का पैर फिसल गया। जैसे ही वह सड़क पर गिरी, बस के पीछे का पहिया उनके ऊपर चढ़ गया। इलाज के दौरान गुरुवार की रात उनकी मौत हो गई।

अभियान जल गंगा संवर्धन अभियान: केन्द्रीय भू-जल बोर्ड टीम ने किया सर्वे

रिपोर्ट के आधार पर जल स्रोतों के रिचार्ज के लिए बनाई जाएंगी संरचनाएं

सत्ता सुधार ■ भोपाल

केन्द्रीय भू-जल बोर्ड के वरिष्ठ वैज्ञानिक राकेश सिंह के नेतृत्व में भू-जल विशेषज्ञों की टीम ने विदिशा जिले के जल स्रोतों का सर्वे किया है। जल गंगा संवर्धन अभियान के अंतर्गत इस तरह के सर्वे प्रदेश भर में कराए जाएंगे। इनकी सर्वे रिपोर्ट के आधार पर जल स्रोतों के रिचार्ज के लिए संरचनाएं बनाई जाएंगी। इस कार्रवाई को मानसून के सक्रिय होने से पूर्व पूरा कर लिया जाएगा। जल गंगा अभियान के अंतर्गत प्रदेश की एकल नल जल योजनाओं के स्रोतों के स्थायित्व

और निरंतरता के लिए रिचार्ज संरचनाओं का निर्माण किया जाना है। बसों में रिचार्ज संरचनाओं के लिए स्थल चयन की सरल और सहज विधि आवश्यक है। इसके लिए प्रथम चरण में विदिशा जिले के तीन गांवों का चयन किया गया है। इनमें विदिशा विकासखंड का लालाखेड़ी, ग्यारसपुर विकासखंड के सिमरहार और मूडरा गणेशपुर शामिल हैं। सर्वे के लिए वैज्ञानिक सिंह और लोक स्वास्थ्य यांत्रिकी विभाग की भू-जल विद सलाहकार डॉ. स्वाति जैन ने जनपद पंचायत और लोक स्वास्थ्य यांत्रिकी विभाग के



इंजीनियर्स को प्रशिक्षण दिया। गांवों में खनित नलकूपों का वास्तविक सर्वेक्षण कर उनकी गहराई, जलस्तर, कैसिंग की जानकारी एकत्रित की गई। ग्रामीणों

को रिचार्ज संरचनाओं की उपयोगिता समझाई गई। प्रशिक्षण में मुख्य रूप से रिचार्ज का मापदंड, वर्षा जल का प्रभावी रूप से रिचार्ज होना और प्रदूषण रहित

गांव-गांव में श्रमदान से जल संरक्षण

जल गंगा संवर्धन अभियान अंतर्गत शहडोल में ‘आओ बचाएं जल, करे सुरक्षित जल’, ‘पानी बचाओ कल के लिए’, और ‘पानी की बर्बादी जीवन की बर्बादी’ जैसे स्लोगनों के साथ जल संरक्षण के लिये जनप्रतिनिधियों, जन अभियान परिषद के सदस्यों, समाजसेवी और स्थानीय नागरिकों के सहयोग से जल संग्रहण संरचनाओं के जीर्णोद्धार, नदी नालों की सफाई, बोरी बंधन और तालाबों का गहरीकरण जैसे जल संरक्षण के अनेक कार्य निरंतर किये जा रहे हैं। अभियान के अंतर्गत शहडोल के सुमन सरोवर और पोनांग तालाब की साफ-सफाई की गई।

जल से भू-जल पुनर्भरण किये जाने के बारे में बताया गया। वैज्ञानिक श्री सिंह ने बताया कि गांव के ढलान के अनुसार पानी को दिशा देकर 3-3 मीटर के फिल्टर के माध्यम से नलकूपों में पुनर्भरण किया जा सकता है। देवास जिले में जल गंगा

संवर्धन अभियान के अंतर्गत नगरीय निकायों और ग्राम पंचायतों में जल संरक्षण के कार्य किये जा रहे हैं। अभियान जल की एक-एक बूंद को सहेजने के लिए गुड़ी पड़वा से प्रारंभ हुआ ये अभियान गंगा दशहरा 30 जून 2025 तक जारी रहेगा।

शिव पावबावड़ी में स्वच्छता अभियान

बुरहानपुर में जल गंगा संवर्धन अभियान के अंतर्गत जल संरक्षण के ईच्छापुर गांव में सामुदायिक नेतृत्व क्षमता विकास पाठ्यक्रम के विद्यार्थियों के सहयोग से शिव पावबावड़ी पर स्वच्छता अभियान संचालित किया। श्रृंखला में पहले दिन, प्रसिद्ध लाइफ कोच सायंती अधिकारी के सान्निध्य में छात्रों ने रंगों के जरिए अपने विचारों और भावनाओं को कैनवास पर साकार

अभियान में जल संरचनाओं के निर्माण एवं गहरीकरण का कार्य किया जा रहा है। इसी क्रम में नगर निगम देवास की टीम ने जन भागीदारी के साथ चौपड़ा मंदिर स्थित बैरूगढ़ बावड़ी 947 श्रमदान कर साफ-सफाई की।

नाम परिवर्तन सूचना
सर्वसाधारण को सूचित किया जाता है कि विवाह से पहले मेरा नाम SHWETA RAI था। जो मेरे पासपोर्ट में दर्ज है। किंतु विवाह उपरांत मेरा नाम परिवर्तित होकर SHWETA VERMA हो गया है। मैं अब SHWETA VERMA W/O RAKESH KUMAR VERMA के नाम से जानी व पहचानी जाती हूं।
ADDRESS : E-6/8C, CHAR IMLI, BHOPAL, TEHSIL- BHUZUR, DISTRICT- HOZUL (M.P.) - 462016

❖ पश्चिम मध्य रेल
❖ ई निविदा सूचना दिनांक 14.05.2025
 अयोध्यातारकावती द्वारा भारत के राष्ट्रपति के लिए आई जल्दी और से निम्नलिखित कार्य के लिए ई-निविदाओं आमंत्रित की जाती है-
निविदा संख्या: विद्युत-सा.-भो.नि.-31-2025, **कार्य का नाम:** भोयस तारका- DRAM कार्यवाही करना, भोयस स्टेशन, रेलवे अस्पताल प्लाज्मापुरा, बेंट काम भोयस में देते स्टाॅम इंजन अदि की सजावट, मगतयों दिखाने और स्वच्छता दिखाने अदि पर तीन जो के लिए ट्रांजिटिंग किचन पर तेना, कार्य पूर्ण करने की अवधि: 36 मं, अनुमानित लागत (R): ₹ 12,83,751.38, **अंतिम राशि (R):** 25,705.00, **निविदा बंद होने की तिथि:** 25 सप्तर: 30.06.2025 को 11:00 hrs., संपूर्ण निविदा अप्रत तथा निविदा से संबंधित पूर्ण जानकारी वेबसाइट <http://www.iraps.gov.in> पर उपलब्ध है एवं निविदा सूचना आह्वानकारका के कार्यालय में नोटिस बोर्ड पर देखी जा सकती है। निविदा/निविदाओं में मैन्युअल ऑफर स्वीकार नहीं है तथा ऐसा कोई ऑफर प्राप्त होता है तो उसे मान्य नहीं किया जायेगा। इस निविदा में अग्रतयक संशोधन यदि लागू हो तो केवलसाद पर लॉड कर दिख जायेगा तथा ऐसी संशोधन कार्यवाही के नोटिस बोर्ड पर लागू होगी जायें जिसे निविदा बंद होने के समय तक देखा जा सकता है। यदि निविदा की लागत रशि 50 लाख से अधिक है, तो प्रमाण मान्यद जीलीसी तो पैरा 10 के अनुसार लागू होगा। निविदा में भाग लेने से पहले देवेकार इस बात की पढ़ लें। इसके लिए देवेकार द्वारा कलामेरेड आई आई ई पी एल देवेकार पर अपनते किए जाने चाहिए। अपनते किए गए सलामेरेडों को ही निविदा से अंतिम रूप देने के लिए विचार किया जाएगा। अंतिम सलामेरेड दिखाने भी निविदा की संशान विशेष शर्त में दिख गया है।
वरि.गंजल विजय डी.नीरपति/सामान्य
मं.र.प्र.कृत्यावधि पश्चिम मध्य रेलवे, भोयस
रानी कलामापी संराम के समी
साहज भागत अतिरिक्त
एक काम सलामेरेड की

ब्रीफ न्यूज

तुर्कीए में आए भूकंप के झटके, रिक्टर स्केल पर 5.2 मापी गई तीव्रता

अंकारा। तुर्किए में एक बार फिर भूकंप के तेज़ झटके लगे हैं। इसकी तीव्रता रिक्टर स्केल पर 5.2 मापी गई। हालांकि, फिलहाल किसी बड़े नुकसान की खबर नहीं है, लेकिन भूकंप ने एक बार फिर लोगों को डर के साए में जीने को मजबूर कर दिया है। तुर्किए की जमीन पहले भी कई बार तेज़ और विनाशकारी भूकंपों से दहल चुकी है। इसका मुख्य कारण यह है कि तुर्किए एनाटोलियन प्लेट पर स्थित है, जो अफ्रीकी और यूरेशियन टेक्टोनिक प्लेट्स के बीच फंसी हुई है। इसी कारण यहां लगातार भूकंपीय गतिविधियां होती रहती हैं। इससे पहले भी यहां 1999 से भूकंप के झटके लगते रहे हैं। 17 अगस्त 1999 को रात में आए इस भीषण भूकंप की तीव्रता 7.6 थी। इसमें करीब 17,000 लोग मारे गए थे और यह तुर्किए की अर्थव्यवस्था पर भी भारी असर डाल गया था। अक्टूबर 2011 में पूर्वी तुर्किए के वान क्षेत्र में आया यह भूकंप 7.1 तीव्रता का था। इसमें 600 से अधिक लोगों की जान चली गई थी और सैकड़ों इमारतें ढह गई थीं। 30 अक्टूबर 2020 को एजियन सागर में आया यह भूकंप 7.0 तीव्रता का था। इससे तुर्किए और ग्रीस, दोनों प्रभावित हुए थे।

चीन में सुबह सुबह कांपी धरती, कोई नुकसान नहीं हुआ

बीजिंग। चीन में अभी सुबह-सुबह भूकंप के झटके महसूस किए गए हैं। रिक्टर स्केल पर इस भूकंप की तीव्रता 4.5 मापी गई है। अभी तक इस भूकंप से नुकसान की खबर नहीं है। हालांकि, भूकंप के झटके से चीन के लोग डर गए और घर से बाहर भागने लगे। दरअसल, चीन में आज सुबह 6 बजकर 29 मिनट पर भूकंप आया। रिक्टर स्केल पर इसकी तीव्रता 4.5 मापी गई। यह भूकंप 10 किलोमीटर की गहराई पर था। यह भूकंप युन्नान प्रांत के निकटवर्ती क्षेत्र में आया। भूकंप की तीव्रता बहुत जोरदार नहीं थी, जिस वजह से जान-माल के कम ही नुकसान होने की संभावना है। क्योंकि इस भूकंप की गहराई कम थी, इसलिए इसके झटके लोगों ने अच्छे से महसूस किए। चीन में कई लोगों की नौद भी भूकंप के कारण ही खुली। उन्हें लगा जैसे कोई बड़ी तबाही आ गई। चीनी लोग घरों से बाहर भागने लगे। यहां बताया जरूरी है कि चीन के युन्नान प्रांत में अक्सर भूकंप आते रहते हैं।

पुतिन ने दूसरी पत्नी को लेकर मलेशिया के पीएम का उड़ाया मजाक

मॉस्को। रूस के राष्ट्रपति व्लादिमीर पुतिन और मलेशिया के प्रधानमंत्री अनवर इब्राहिम के बीच क्रैमलिन में गुरुवार को हुई मुलाकात का एक वीडियो वायरल हो रहा है। इस दौरान पुतिन ने हल्के-फुल्के अंदाज में मलेशिया के पीएम की दूसरी पत्नी को लेकर तंज कसा। इसके बाद पूरा सभागार ठहाकों से गूंज गया। हुआ ऐसा कि क्रैमलिन के सेंट पंड्रयू हॉल में तीन राजसिंहासनों की ओर इशारा करते हुए पुतिन ने मलेशिया के पीएम से पूछा, यहां तीन सिंहासन हैं। एक सम्राट (कजार) का, दूसरा उनकी पत्नी का, तो बताइए तीसरा किसका होगा? इस पर अनवर इब्राहिम ने मुस्क्राते हुए तुरंत जवाब दिया, दूसरी पत्नी का।

विचारधारा

मुइका जिन्होंने उरुग्वे के राष्ट्रपति बनने के बाद दुकरा दी लजरी लाइफ

एजेंसी ■ वाशिंगटन

लैटिन अमेरिका ने दुनिया को कई विद्रोही नेता दिए हैं, जिन्होंने वर्ल्ड पॉलिटिक्स को व्यापक पैमाने पर प्रभावित किया है। उनकी विचारधारा और आचरण ने फूल की खुशबू की तरह सीमाओं से परे जाकर आम लोगों के जीवन पर पॉजिटिव असर डाला है। उरुग्वे के पूर्व राष्ट्रपति होजे मुइका उन्हीं महान नेताओं में से एक थे। जिन्होंने जंगल से राष्ट्रपति भवन तक का संसार तय किया। उरुग्वे में जब तानाशाही थी तो होजे मुइका ने गोरिल्ला वॉर शुरू किया था। उनके अथक प्रयासों के चलते उरुग्वे में



लोकतंत्र बहाल हुआ।

होजे मुइका उरुग्वे देश के राष्ट्रपति बने लेकिन राष्ट्रपति भवन में नहीं रहे। उनका मानना था कि लजरी लाइफस्टाइल से राष्ट्रपति का जनता से तलाक हो जाता है।

उनकी राजनीतिक और वैचारिक विरासत न केवल उरुग्वे बल्कि दुनियाभर में आने वाले कई दशकों तक कायम रहेगी।

उरुग्वे के राष्ट्रपति यामांडु ओरसी ने होजे मुइका के निधन की सूचना दी। मुइका को साल 2024 में गले का कैंसर हो गया था। मुइका का जन्म उरुग्वे की राजधानी मॉन्टेविडियो में एक साधारण और गरीब परिवार में हुआ था। उनके पिता किसान थे और मां का परिवार इतालवी प्रवासियों से था। 1960 के दशक में मुइका तुम्पारोस नामक वामपंथी गोरिल्ला आंदोलन में शामिल हुए। मुइका ने उरुग्वे की

सैन्य तानाशाही के खिलाफ जारी लड़ाई को अंजाम तक पहुंचाया। इस दौरान उन्हें कई बार गिरफ्तार किया गया। 1970-1980 के दशक में उन्होंने 14 साल जेल में बिताए, जिसमें 10 साल कठोर कठारवास में गुजारे। इस दौरान एकांत में ही उनका एकमात्र साथी था। मुइका 2010 से 2015 तक उरुग्वे के रष्ट्रपति रहे। आपको यह जानकर हैरानी होगी कि मुइका ने राष्ट्रपति रहते हुए मॉन्टेविडियो के बाहर एक साधारण फार्महाउस में रहे। उन्होंने सरकारी महल में रहना स्वीकार नहीं किया। उनकी एकमात्र संपत्ति थी 1987 मॉडल की

फोकसवैगन बीटल कार। यह उनकी पहचान की थी। मुइका साधारण कपड़े पहनते थे और अपने खेत में खुद काम करते थे। सादगी भरा जीवन जीने के चलते उन्हें दुनिया भर में सम्मान मिला। उरुग्वे के पूर्व राष्ट्रपति और क्रांतिकारी नेता होजे मुइका ने साल 2005 में अपनी साथी लुसिया तोपोलात्स्की से शादी की थी। लुसिया खुद एक राजनेता और पूर्व तुम्पारोस की सदस्य थीं। उनके निधन के बाद भी उनकी सादगी, मानवतावाद और सामाजिक न्याय के प्रति समर्पण दुनियाभर के लोगों को प्रेरित करता है।

एशिया के कई देशों में कोविड-19 से हड़कंप, हांगकांग और सिंगापुर में बड़े मरीज

एजेंसी ■ हांगकांग दुनिया में एक बार फिर कोरोना धीरे-धीरे पांव पसार रहा है।एशिया में कोरोना वायरस ने दबे पैर दस्तक दे दी है। हांगकांग से लेकर सिंगापुर में कोरोना के नये मामलों ने हड़कंप मचा दिया है। जी हां, यहां कोविड-19 के मामले लगातार बढ़ते जा रहे हैं। इससे हेल्थ अधिकारी चिंतित हो चुके हैं। कोरोना के मामलों में फिर से आई तेजी ने पूरे एशिया में फिर से कोविड की नई लहर का संकेत दिया है।

दरअसल, हांगकांग में कोरोना अब अपना असल रंग दिखा रहा है। कोरोना वायरस के मामले



लगातार बढ़ रहे हैं। सेंटर फॉर हेल्थ प्रोटेक्शन में कम्युनिकेबल डिजीज ब्रांच के चीफ अल्बर्ट ओ का कहना है कि कोरोना वायरस की एक्टिविटी अब काफी उच्च स्तर पर पहुंच गई है। उन्होंने कहा कि सैपल में कोविड- 19 पॉजिटिव आने का प्रतिशत एक साल के हाई लेवल पर पहुंच गया है। कोरोना के डेटा मामलों में चिंताजनक इजाफे को दिखाता है। यानी न केवल कोरोना के मामले आ रहे हैं, बल्कि इससे मौतें भी हो रही हैं। इधर, कोरोना को लेकर सिंगापुर में भी हाई अलर्ट जारी कर दिया गया है। इस महीने यहां के स्वास्थ्य मंत्रालय ने करीब एक साल में संक्रमण के आंकड़ों पर पहली बार अपडेट जारी किया है। इसमें यह खुलासा हुआ है कि

3 मई को खत्म वीकेंड में अनुमानित कोरोना के मामलों में 28 प्रतिशत की बढ़ोतरी हुई है। पिछले हफ्ते की तुलना में इस हफ्ते 14,200 कोरोना के नए मामले सामने आए हैं। रोजाना अस्पताल में भर्ती होने वालों की संख्या में भी करीब 30 प्रतिशत की बढ़ोतरी हुई है।हालांकि, सिंगापुर में भले ही कोविड के मामलों में बढ़ोतरी देखी जा रही है, लेकिन हेल्थ मिनिस्ट्री का कहना है कि अभी तक ऐसा कोई संकेत नहीं मिला है कि जो नए वेरिएंट्स फैल रहे हैं, वे ज्यादा संक्रामक हैं या फिर पहले से अधिक गंभीर बीमारी का कारण बन रहे हैं। आमतौर पर सर्दी के मौसम में ही सांस से संबंधित वायरस अधिक सक्रिय होते हैं। लेकिन इस बार गर्मी की

शुरुआत होते ही कोरोना के मामले बढ़ने लगे हैं। इससे साफ है कि कोरोना वायरस गर्मी में भी तेजी से फैल सकता है और बड़ी संख्या में लोगों को बीमार कर सकता है। चाइनीज सेंटर फॉर डिजीज कंट्रोल एंड प्रिवेंशन के आंकड़ों से संकेत मिलता है कि चीन में भी कोरोना सिर उठाने लगा है। चीन भी पिछले साल देखी गई गर्मियों की पीक पर पहुंचने वाली कोविड-19 लहर का अनुभव करने के लिए तैयार है। चीन के अस्पतालों में कोविड पॉजिटिक के मामले अब मिल रहे हैं। वहीं, थाईलैंड के डिपार्टमेंट ऑफ डिजीज कंट्रोल ने भी कोरोना के मामलों में इजाफे की सूचना दी है। राहत की बात है कि भारत में अभी कोरोना के मामले नहीं देखे जा रहे हैं।

पाकिस्तान इंटरनेशनल भिखमंगा! ये हम नहीं, पाकिस्तानी सरकार खुद कह रही

उसके नागरिक विदेशों में कटोरा लेकर भीख मांग रहे

एजेंसी ■ करांची

भारत और पाकिस्तान में अंतर सिर्फ विचारधारा का नहीं है, बल्कि दोनों देश की सरकार को अपने नागरिकों की चिंता को लेकर भी बड़ा अंतर है। जहां एक ओर पाकिस्तानी सरकार इंटरनेशनल कम्युनिटी से पैसा लेकर आतंकवादियों पर लुटा रही है, वहीं उसके नागरिक विदेशों में कटोरा लेकर भीख मांग रहे हैं। हम ये बात यूं ही नहीं कह रहे, खुद पाकिस्तान के गृह मंत्रालय ने इसके आंकड़े जारी किए हैं। बीते 3 सालों में 50000 पाकिस्तानी दुनिया भर के देशों में भीख मांगते पाए गए।

पाकिस्तान जहां भारत से अपनी तुलना करता है, वहीं कंगल देश की हालत ये है कि इसके सैकड़ों भिखमगे अलग-अलग देशों में भीख मांग रहे हैं। 4 माह 552 भिखारियों के पाकिस्तान भेजने के बाद साबित हुआ है कि पाकिस्तान इंटरनेशनल भिखमंगा है। क्योंकि इस भूकंप की गहराई कम थी, इसलिए इसके झटके लोगों ने अच्छे से महसूस किए। चीन में कई लोगों की नौद भी



और वहां की सरकारें उन्हें पकड़-पकड़कर पाकिस्तान भेज रही हैं। पाकिस्तान की राष्ट्रीय असेंबली यानी संसद में पाकिस्तान के गृह मंत्रालय ने अंतरराष्ट्रीय स्तर पर पाकिस्तानियों द्वारा भीख मांगने का आकड़ा पेश किया है। आंकड़ों में बताया गया है की भीख मांगने के आरोप में कितने पाकिस्तानी विदेश से वापस पाकिस्तान डिपोर्ट किया

गया है। पाकिस्तानी गृह मंत्रालय ने राष्ट्रीय असेंबली में बताया कि बीते 3 सालों में यानी सबसे शहबाज शरीफ सरकार सत्ता में आई है तब से 50000 पाकिस्तानी दुनिया भर के विभिन्न देशों में भीख मांगते पकड़े गए। 2025 में अब तक यानी 4 महीनों के दौरान विभिन्न देशों से भीख मांगने के आरोप में 552 पाकिस्तानी नागरिकों को

वापस पाकिस्तान भेजा गया। साल 2024 में भी यह आंकड़ा कम नहीं था। विभिन्न देशों से भीख मांगने के आरोप में 4850 पाकिस्तानियों को पिछले साल वापस भेजा गया था। पाकिस्तान के सरकारी रिकॉर्ड के मुताबिक बीते 3 सालों में भीख मांगने के आरोप में सबसे ज्यादा सऊदी अरब से पाकिस्तानियों को जबरन वापस भेजा गया। इनकी संख्या 5033 थी।

पता ये भी चला है कि धार्मिक यात्रा करने के नाम पर पाकिस्तानी नागरिक सऊदी अरब जाने का बीजा ले लेते हैं और फिर वहां जाकर भीख मांगना शुरू कर देते हैं। इससे परेशान सऊदी सरकार ने अब इस तरह के भिखारी पाकिस्तानियों को पकड़ कर वापस पाकिस्तान भेजना शुरू किया है। सरकारी रिकॉर्ड का एक दिलचस्प आंकड़ा और भी है। आंकड़े के मुताबिक जो भिखारी वापस आए हैं, उसमें पाकिस्तान के अमीर कहे जाने वाले प्रांत पंजाब और सिंध के लोग भी शामिल हैं।

परमाणु नियंत्रण: रक्षा मंत्री राजनाथ के बयान पर तितामिलाया पाकिस्तान

इस्लामाबाद। रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने पाकिस्तान के परमाणु हथियारों की निगरानी को लेकर चिंता जताई तो पाकिस्तान इस बात को लेकर भड़क गया। पाकिस्तानी विदेश मंत्रालय ने बड़बोलापन दिखाते हुए इस बयान की कड़ी निंदा की। दरअसल, राजनाथ सिंह ने कहा था कि आतंकवादियों को पनाह देने वाले इस्लामाबाद के परमाणु संयंत्रों की निगरानी के लिए अंतर्राष्ट्रीय परमाणु ऊर्जा एजेंसी नियुक्त होना चाहिए। पाकिस्तान के विदेश मंत्रालय की तरफ से जारी बयान में कहा गया कि यह बयान गैर-जिम्मेदाराना है। इस बयान के जरिए भारत, पाकिस्तानी परमाणु हथियारों के प्रति अपनी असुरक्षा की भावना को प्रदर्शित कर रहा है। अपना बड़बोलापन दिखाते हुए पाकिस्तानी विदेश मंत्रालय ने कहा कि परमाणु हथियारों के बिना भी हम भारत की तरफ से किए गए किसी भी हमले को रोकने में सक्षम हैं।

शेख हसीना के बेटे अमेरिका के नागरिक बने

वाशिंगटन। बांग्लादेश की पूर्व प्रधानमंत्री शेख हसीना के बेटे सजीब वाजेद ने अमेरिका की नागरिकता प्राप्त कर ली है। उन्होंने वाशिंगटन डीसी में अमेरिकी नागरिक के रूप में शपथ ग्रहण की है। सजीब ने पासपोर्ट के माध्यम से नागरिकता के लिए आवेदन किया था। अमेरिकी सरकार ने उन्हें नागरिकता देने का निर्णय लिया। उसके बाद उन्होंने अमेरिकी नागरिक के रूप में शपथ ली। इस शपथ ग्रहण समारोह में 22 लोग शामिल थे।

सजीब के साथ बांग्लादेश के तीन नागरिकों ने भी अमेरिका की नागरिकता प्राप्त की है। अमेरिकी नागरिकता मिल जाने के बाद अब वह अमेरिका के बाहर भी अपनी यात्रा कर सकेंगे। माना जा रहा है, वर्तमान परिस्थितियों को देखते हुए उनकी मां शेख हसीना जल्द ही अमेरिका की नागरिकता लेकर भारत से विदा लेने की तैयारी कर रही हैं।

संसद में झूठ बोलकर फंस गए पाक के विदेश मंत्री, मीडिया ने उड़ा दीं धज्जियां

एजेंसी ■ इस्लामाबाद पाकिस्तान के विदेश मंत्री इशाक डार की फजीहत हो रही है। अपने ही घर में घिरे डार की बोलती इसलिए बंद है कि उन्होंने संसद में झूठ बोलकर देश को गुमराह करने की कोशिश की है। पाकिस्तान में ब्रिटिश अखबार की एक कटिंग वायरल की गई, जिसका शीर्षक था- आसमान का राजा है पाकिस्तान की वायुसेना। इस हेडिंग वाली अखबार के फर्जी पेज को सोशल मीडिया पर खूब शेयर किया गया। यहां तक कि पाकिस्तान के विदेश मंत्री इशाक डार ने तो इसी का जिक्र करते हुए संसद में वायुसेना की शान में कसौटी भी पढ़ डाले। अब पाकिस्तान के ही अखबार ने इसका फैक्ट चेक किया है, जिसमें यह पूरी तरह फर्जी पाया गया है। भारत की ओर से पहले ही ऐसे दावों की धज्जियां उड़ाई गई थीं। अब पाकिस्तान को वहीं की मीडिया ने आईना दिखाया है। दरअसल, एक



अखबार कटिंग सोशल मीडिया पर वायरल कराई गई थी, वह पूरी तरह फर्जी थी। 10 मई का अंक बताकर उसे शेयर किया जा रहा था, जबकि अखबार ने उस दिन भारत या पाकिस्तान पर कोई खबर ही फंट पेज पर नहीं छपी थी। इसके अलावा एक प्रतिष्ठित अखबार का फंट पेज बताकर जिस तस्वीर को शेयर किया जा रहा था, उसमें ऐसी स्पेलिंग की गलतियां थीं, जो साफ करती हैं कि कैसे नकल में भी अक्ल का इस्तेमाल नहीं किया गया। इशाक डार तक ने इसी फर्जी

कटिंग के सहारे पाकिस्तानी वायुसेना की तारीफ कर डाली और जगमगे फैक्ट चेक हुआ तो चुप्पी साध गया। इस तरह पाकिस्तानी अखबार के ही फैक्ट चेक ने वहां झूठे दावे करने वालों की बोलती बंद कर दी है। यही नहीं एक और दावा यह था कि पाकिस्तान ने उधमपुर बेस को तबाह कर दिया है और ऐसे दावे के साथ एक वीडियो भी शेयर हो रहा था। यह दावा भी एकदम फर्जी निकला है क्योंकि वीडियो हनुमानगढ़ की एक कैमिकल फैक्ट्री में आग लगने का है।

राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप की हत्या करने फिर रची जा रही साजिश?

एजेंसी ■ वांशिंगटन

अमेरिका की सीक्रेट सर्विस से पूर्व एफबीआई निदेशक जेम्स कोमी के खिलाफ एक जांच शुरू की है। कोमी पर आरोप है कि उन्होंने एक इंस्टाग्राम पोस्ट में राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप के खिलाफ हिंसा भड़काने की कोशिश की। इस पोस्ट को फिलहाल हटा दिया गया है। एक रिपोर्ट के अनुसार, कोमी ने एक तस्वीर साझा की थी जिसमें समुद्र तट पर सीपियों को 8647 की आकृति में व्यवस्थित किया गया था। इस संख्या ने चिंता पैदा की, क्योंकि '86' को अक्सर रेस्तरां और बार में किसी चीज को हटाने या निष्कासित करने के लिए प्रयोग

किया जाता है, जबकि '47' को ट्रंप से जोड़ा गया, जो अमेरिका के 47वें राष्ट्रपति हैं। कोमी ने पोस्ट के कैप्शन में लिखा था, मेरे समुद्र तट की सैर पर शानदार सीपियों की रचना। ट्रंप प्रशासन के अधिकारियों और राष्ट्रपति के सबसे बड़े बेटे डोनाल्ड ट्रंप जुनियर ने इस पोस्ट को राष्ट्रपति के जीवन के लिए खतरे के रूप में देखा। इसके जवाब में एफबीआई निदेशक काश पटेल ने कहा कि ब्यूरो इस मामले में यूएस सीक्रेट सर्विस के साथ समन्वय कर रहा है। विवाद के बाद कोमी ने अपने पोस्ट पर सफाई दी।

ईमानदारी से कमाया पैसा बरकत देता है

कहते हैं ईमानदारी से कमाया पैसा बरकत देता है।ईमानदार आदमी अपने मानवता के लिए किए गए पुनीत कार्यों से अमर हो जाता है।समाज में ईमानदारों की मिसालें दी जाती हैं। ईमानदारी के रास्तें में मुसीबते बहुत हैं लेकिन ईमानदारी से किए गए कार्यों के बाद जो खुशी होती है उसे करोड़ों रुपयों से भी हासिल नहीं किया जा सकता।ईमानदार आदमी पहले दुसरो का भला सोचता है कि कौन असली जरुरतमंद है।ईमानदार समाज के हित में अपना जीवन समर्पित कर देता है।ईमानदारी कर कोई सानी नहीं है।ईमानदारी युगों-युगों तक रहती है।ईमानदारी की कभी हार नहीं होती। ईमानदारी एक अच्छी नीति है।आज ईमानदार लोगों की खिल्खी उड़ाई जाती है।ईमानदारों के खिलाफ पडुयंत्र रचे जाते हैं मगर ईमानदार पर आंच नहीं आती।ईमानदारी की हमेशा जीत हुई है।यह एक शाश्वत सत्य है। ईमानदार आदमी द्वारा समाज के लिए निस्वार्थ भाव से किए गए महान कार्यों के लिए समाज उसे युगों युगों तक याद रखता है। वर्तमान समाज में ईमानदारी पर बेईमानी हावी होती जा रही है मगर बेईमानी औंधें मुह गिर

जाती है।सांच को आंच नहीं आती।ईश्वर भी ईमानदारों का साथ देता है। समाज की रचना के लिए सादगीपूर्ण जीवन जीने की कोशिश करनी चाहिए।मानव को हमेशा समानता व एक समान व्यवहार करना चाहिए। क्योंकि जो आदमी भेदभाव करता है वह मानवता के नाम पर कलंक है।कहते हैं कि व्यक्ति को अपना अतीत नहीं भूलना चाहिए भले ही आदमी कितनी ही उंचाईयां छू लें।एक कहावत है कि मानव कितना भी अमीर हो जाए वह अपना अतीत नहीं खरीद सकता? आज दुनिया में कुछ ऐसे लोग है जो कभी दाने-दाने को मोहताज थे। मानव को सदा अच्छे कर्म करने चाहिए क्योंकि अगर तुम अच्छा करोगे अच्छाई ही मिलेगी दुनिया युगों-युगों तक याद रखेगी।अभावग्रस्त लोगों की सहायता करनी चाहिए।भूखे को रोटी खिलाओ,जरुरतमंदों की सेवा से बड़ा कोई धर्म नहीं है।हमेशा अच्छा करोगे तो अमर हो जाओगे। अगर तुम किसी का अच्छा नहीं कर सकते तो बुरा भी मत करो किसी को मत सताओ।पैसे से गुजरा हुआ समय खरीदना नामुमकिन है। पैसा ही सब कुछ नहीं होता मगर आज रिश्ते तराजू पर तोले जाते है अगर कोई गरीब है तो उसके साथ



भेदभाव किया जाता है।वक्त बदलते दर नहीं लगती इसलिए आदमी को अपना अतीत याद करते रहना चाहिए।ताकि विपत्तियों का अहसास होता रहे। वर्तमान परिवेश में मानव इतना स्वाधी व मौकापरस्त होता जा रहा है कि खुद को खुदा से उपर समझने लगा है। आज वह भगवान के साथ छल -कपट तक करने से नहीं चुकता मगर जब उसकी मार पडती है तो होश ठिकाने आ जाते हैं। ऐसे लोगों का आदमियों की पहचान नहीं होती कि कौन अच्छ है कौन बुरा है।

विभाजन की ओर बढ़ता पाकिस्तान?

■ सुरेश हिंदुस्तानी



पाकिस्तान की ओर से भारत के पहलगांव में हुए आतंकी हमले के बाद आखिरकार युद्ध विराम हो गया है, लेकिन इस युद्ध विराम के बाद फिर से सवाल उठने लगे हैं कि क्या आतंक को संरक्षण देने वाले पाकिस्तान पर विश्वास किया जा सकता है। यह सवाल इसलिए भी उठ रहा है, क्योंकि पूर्व में ऐसा कहने के बाद भी हर बार पाकिस्तान की ओर से कश्मीर में आतंकी घटनाएं की जाती रही हैं।

पहलगांव की घटना में आतंकवादियों ने निर्दोष 26 हिन्दु पर्यटकों को मौत के घाट उतार दिया। इसके बाद भारत की ओर से की गई जवाबी कार्रवाई के बाद पाकिस्तान पस्त हो गया। पाकिस्तान सरकार की ओर से युद्ध विराम के बारे में कहा गया कि इस समय पाकिस्तान को बचाने की जरूरत है। इस कथन का बहुत ही स्पष्ट आशय यह भी निकाला जा सकता है कि अगर युद्ध जारी रहता तो पाकिस्तान नाम का देश इस धरती पर नहीं रहता। इसलिए पाकिस्तान ने अपने देश को बचाने के लिए ही यह रास्ता चुना। अमेरिका ने इस मामले में दखल देते हुए दोनों देशों के बीच सहमति बनाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। भारत की ओर से हमेशा यही कहा गया कि भारत आतंकवाद को समाप्त करने के लिए अपना अभियान चला रहा है। इस मामले में विश्व के अधिकांश देश भारत के साथ खड़े होते दिखाई दिए, वहीं पाकिस्तान अकेला हो गया था। इससे पाकिस्तान निराश हो गया। इसके अलावा एक महत्वपूर्ण तथ्य यह भी माना जा सकता है कि पाकिस्तान के ऊपर ग्रे सूची में आने का खतरा बढ़ता जा रहा था। एफएटीएफ की ओर से पाकिस्तान का ऐसी चेतावनी भी दे दी गई थी। अगर पाकिस्तान ग्रे सूची में आता तो उस पर कई प्रकार के प्रतिबंध लग सकते थे, जो पाकिस्तान के हित में नहीं होते। युद्ध विराम का एक बड़ा यह भी हो सकता है, क्योंकि आर्थिक रूप से बढहाल हो चुके पाकिस्तान को अब कर्ज भी मिल सकता है। जिसकी उसे बहुत आवश्यकता है। अब पाकिस्तान, भारत की जवाबी कार्यवाही से बच गया। लेकिन पाकिस्तान के अंदर ही अंदर जो लावा सुलगा रहा है। पाकिस्तान की सरकार को उससे बचने का कोई रास्ता दिखाई नहीं दे रहा है। भारत की ओर से की गई जवाबी कार्रवाई के दौरान ब्चुचिस्तान ने अपनी आजादी की लड़ाई को जारी रखते हुए पाकिस्तान की सेना को अपना निशाना बनाया। यानी पाकिस्तान एक तरफ भारत से लड़ाई लड़ रहा था, वहीं दूसरी ओर उसे अपने ही देश में ब्चुचिस्तान की ओर से कड़ी चुनौती मिल रही थी।

पाकिस्तान का आरोप था कि ब्चुचिस्तान को भारत भड़का रहा है। इसे इसलिए भी सच नहीं माना जा सकता, क्योंकि ब्चुचिस्तान ऐसी लड़ाई लम्बे समय से लड़ रहा है। अभी कुछ महीने पहले ही बीएलए के सैनिकों ने पाकिस्तान की ट्रेन को हाईजैक करके



पाकिस्तानी सैनिकों को मौत के घाट उतार दिया था। अब यही कहा जा सकता है कि ब्चुचिस्तान शायद ही पाकिस्तान में रहे। ऐसे में सवाल यह भी है कि क्या पाकिस्तान विभाजन के रास्ते पर चल रहा है? क्योंकि पाकिस्तान के कब्जे वाले कश्मीर में भी ऐसी ही स्थिति दिखाई देती है। कई विशेषज्ञ यह दावा भी करते दिख रहे हैं कि पाकिस्तान चार टुकड़ों में विभाजित हो जाएगा। यह इसलिए भी कहा जा रहा है कि पाकिस्तान के अंदर यही स्थिति बन रही है। वर्तमान में पाकिस्तान के प्रधानमंत्री शहबाज शरीफ अपने ही देश की जनता के निशाने पर हैं। इसके अलावा पाकिस्तान की सेना और सेना के साथ कदम मिलाने वाले आतंकी संगठन सरकार के युद्ध विराम वाले निर्णय से नाखुश हैं। इसका परिणाम क्या होगा, यह तो आने वाला समय ही बताने में समर्थ होगा। लेकिन यह पाकिस्तान की वास्तविकता है कि युद्ध जैसी स्थिति बनने के बाद सेना और आतंकीयों ने सरकार के समक्ष गंभीर संकट पैदा किया है। यहां तक कि सेना ने सरकार को अपदस्थ करके खुद सत्ता का संचालन किया है। दूसरी बात यह भी है कि जंग के हालात

पैदान करने के लिए पाकिस्तान की जनता सरकार और सेना प्रमुख को ही पूरी तरह से दोषी बता रहे हैं। उल्लेखनीय है कि पाकिस्तान के सेना प्रमुख असीम मुनीर ने पहलगांव की घटना से तीन दिन पूर्व कहा था कि हिन्दु और मुसलमान एक साथ कभी नहीं रह सकते। इसके साथ ही यह भी कहा कि भारत का कश्मीर पाकिस्तान के गले की नस है। सेना प्रमुख का यह बयान मुसलमानों को भड़काने जैसा ही था। इसलिए पहलगांव की घटना को इसी बयान की प्रतिक्रिया स्वरूप माना जा रहा है। पहलगांव की आतंकी घटना के बाद भारत की ओर से आपरेशन सिन्दूर चलाकर पाकिस्तान स्थिति आतंकी शिविरों को नष्ट करके पाकिस्तान के आक्रमण की योजना को असफल कर दिया। भारत की ओर की गई जवाबी कार्रवाई में सौ से ज्यादा आतंकी मारे गए। यह पाकिस्तान के लिए जबरदस्त आघात ही था, क्योंकि पाकिस्तान की सरकार और सेना इन्हीं आतंकियों को दम पर भारत को आंखें दिखा रहा था। इसके अलावा पाकिस्तान के हर आक्रमण को भारत ने असफल कर दिया। जिसके बाद पाकिस्तान बेदम सा होता चला गया। अब हालांकि युद्ध विराम हो गया है, लेकिन सवाल यह भी है कि क्या पाकिस्तान पर विश्वास किया जा सकता है। विश्वास करना इसलिए भी कठिन सा लग रहा है, क्योंकि पाकिस्तान में जो आतंकी शिविर चल रहे हैं, उनमें केवल और केवल भारत के विरोध में नफरत का पाठ पढ़ाया जाता है। यह नफरती फौज भविष्य में भारत में आतंक फैलाने के लिए ही तैयार की जा रही है। पाकिस्तान अगर वास्तव में ही युद्ध विराम को लागू करना चाहता है तो उसे पाकिस्तान में चल रहे आतंकी शिविरों को समाप्त करना होगा। जब तक पाकिस्तान ऐसा नहीं करेगा। तब तक उस पर विश्वास करना कठिन ही है। खैर... कुछ भी हो, पाकिस्तान अंदर से तो टूट ही रहा है, अब युद्ध विराम के बाद वहां की सरकार, सेना और जनता अलग अलग राग अलाप रहे हैं। इसकी परिणति पाकिस्तान के लिए खतरनाक भी हो सकती है।

खामियाजा

थोड़ी सतर्कता और उच्च रक्तचाप को चुनौती



समय से पहले दुनिया भर में हो रही मौतों की वजहों में सबसे ज्यादा उच्च रक्तचाप यानी हाई ब्लड प्रेशर भी है। चिकित्सकीय भाषा में यह हाइपरटेंशन है। बदलता आम जनजीवन, दिनचर्या, भागदौड़ और तनाव भरी जिंदगी में यह कब घर कर जाता है, अमूमन पता नहीं चलता। आज यह वो वैश्विक रोग बन गया है जिसके अधिकतर प्रभावितों को बड़ा खामियाजा भुगतने के बाद समझ आता है। दबे पांव शरीर को घेरते इस रोग को साइलेंट किलर भी कहते हैं। विडंबना देखिए कि हर हाथों में वाइस ऐप यूनिवर्सिटी का ज्ञान बघारते, नुस्खा बताते स्क्रीन पर घण्टों समय बिताने के बावजूद हर साल विश्व में लगभग 7.5 मिलियन लोग जान गंवा देते हैं। आहिस्ता-आहिस्ता मौत की दस्तक देता उच्च रक्त चाप आसानी से समझा जा सकता है। शरीर को संकेत मिलने लगते हैं। लेकिन समझ कर नजर अंदाज करना इतना भारी पड़ता है कि प्रायः लोग, जान देकर कीमत चुकाते हैं। त्वरित सूचना के दौर में भी जागरूकता और अनभिज्ञता की ऐसी चूक मौत का आंकड़ा बढ़ाती है। कह सकते हैं कि अब यह, महामारी की शक्ल अस्तित्धार करता जा रहा है। एकाएक हार्ट अटैक या सड़क चलते, वाहन चलाते आई मौतों की चिंताजनक घटनाओं में उच्च रक्तचाप वजह होती है। ऐसा नहीं कि इसे पहचानना कठिन हो। हमारे शरीर में बदलते लक्षणों जैसे सिर में भारीपन, आंखों में धुंधलका छाना, चक्कर आना भी इसके लक्षण हो सकते हैं। साधारणतया इन्हें सामान्य समझ नजर

अंदाज कर देते हैं और ऐसे परिवर्तनों के आदी हो जाते हैं। जाने-अनजाने उक्त रक्तचाप के साथ जीने लग जाते हैं। यही बाद में एकाएक बड़ी मुसीबत को न्यौता देता है और प्रायः नतीजा मौत तक में बदल जाता है। ऐसा भा नहीं कि बड़े रक्तचाप पर हर बार चिकित्सक के पास जाना पड़े। नियमित निगरानी, थोड़े अहतियात, जरा सी सतर्कता और जिम्हा पर नियंत्रण से काफी इसके दुष्प्रभावों को रोका जा सकता है। लक्षण की सामान्यतः सटीक जानकारी मिल ही जाती है। स्वचलित माप मशीन से रक्तचाप का एक चार्ट बना, इसकी प्रवृति समझ, रोका जा सकता है। रक्तचाप किस वक्त कितना बढ़ता है, किन कारणों से बढ़ता है जैसी बातें आसानी से समझी जा सकती हैं। बस इन्हें समझने, नियंत्रित करने या प्रभावित करने वाले तौर-तरीकों में सुधार कर उच्च रक्तचाप पर काबू संभव है। अनियंत्रित, अब तो फास्ट फूड जैसा चटखारे वालो खान-पान भी उक्त रक्तचाप के कारण है। सब जानते हैं कि ज्यादा नमक रक्तचाप बढ़ा, शरीर के लिए जहर होता है। फिर भी परहेज नहीं करते! ज्यादा नमक रक्त संचार प्रणाली में वो रासायनिक अभिक्रियाएं करता है जिससे रक्तचाप बढ़ता है। ज्यादा मात्रा से रासायनिक तत्व की अधिकता रक्त और दूसरे अंगों को घातक नुकसान पहुंचाते हैं। मस्तिष्क, गुर्दा, धमनियां और रक्त शिराएं यहां तक हृदय की धड़कन भी प्रभावित होती है। ऐसी अनियमितताएं या अनदेखी जानते-समझते हुए बड़ी जोखिम बन जानलेवा बन जाती है। खानपान की बिगड़ी आदतों खासकर अधिक सोडियम, कम पोटेशियम, अत्यधिक शराब का सेवन, धूम्रपान, वजन बढ़ाना, मोटापे पर काबू नहीं जैसी स्थितियां उच्च रक्तचाप की बेहद अनुकूल परिस्थितियां होती हैं।



फीचर

विदेशी भाषाएं सीख कर पायें अच्छी नौकरी

अलग-अलग और नई तरह की भाषा आपको एक अच्छी नौकरी भी दिला सकती है। अगर इन भाषाओं का ज्ञान हिंदी के साथ हो तो आपको नौकरी मिलने की संभावना बढ़ जाती है। स्पेनिश: अगर किसी भाषा को वाकई वैश्विक भाषा का दर्जा मिल सकता है तो वो स्पेनिश है। दुनिया भर में इस भाषा से जुड़े रोजगार के अवसर मिल सकते हैं। अमेरिका में बड़ी संख्या में ऐसे लोग रहते हैं, जो स्पेनिश बोलते हैं। इसके अलावा मुसाफिरो की तादाद भी काफी है। इसे सीखना तुलनात्मक रूप से आसान है। स्पेन के अलावा ये भाषा दक्षिण अमेरिका के कई देशों और मेक्सिको में भी बोली जाती है। जर्मन: जर्मनी के अलावा स्विटजरलैंड में भी ये भाषा काफी प्रचलित है और ये दोनों देश यूरोप में कारोबार का केंद्र माने जाते हैं। ऐसे में ये भाषा

अगर आप तेजी से आगे बढ़ना चाहते हैं तो हिंदी और अंग्रेजी के साथ ही अलग-अलग भाषाएं सीखना आपके लिए फायदेमंद हो सकता है।



राहुल गांधी ने कहा कि ये सभी मेरे लिए पदक हैं। मेरे खिलाफ 30-32 मामले दर्ज हैं। दरभंगा के एसडीपीओ (सदर) ने कहा कि जिला प्रशासन ने कांग्रेस कार्यकर्ताओं के औपचारिक अनुरोध के बाद टाउन हॉल में कार्यक्रम आयोजित करने की लिखित अनुमति दी थी। अधिकारियों ने कहा कि अंबेडकर छात्रावास परिसर में एक अलग कार्यक्रम के लिए अनधिकृत तैयारी थी।



अपनी बात

अरुणाचली चाल है पाक के हक में चीन की बौखलाहट

पहलगाम आतंकी हमले के बाद भारत के सफल ‘ऑपरेशन सिंदूर’ के बाद चीन बौखला गया है। पाकिस्तान की करारी हार एवं उसे दिये गये सबक को चीन पचा नहीं पा रहा है। चीन-पाक की सदाबहार दोस्ती के उदाहरण बार-बार सामने आते रहे हैं, हाल ही में सैन्य टकराव के दौरान चीन ने प्रत्यक्ष व प्रोक्ष तौर पर पाकिस्तान का समर्थन ही नहीं किया, बल्कि सैन्य व आर्थिक मदद भी की। ऐसे ही संवेदनशील समय पर चीन ने भारतीय जमीन पर दावेदारी जताने एवं अरुणाचल के 27 स्थानों को चीनी नाम देने की कुचेष्ट की है। उसकी यह नापाक कोशिश भी पाक के साथ खड़े होने का ही प्रयास है। यह ध्यान रहे कि वह अरुणाचल एवं उसके अनेक क्षेत्रों, इनमें आवासीय क्षेत्रों के साथ पहाड़ और नदियां भी हैं, इनको पहले ही चीनी नाम दे चुका है। भारत सरकार ने अरुणाचल के भीतरी स्थानों को नए नाम देने के चीन के निराधार और बेतुके प्रयासों को स्पष्ट रूप से खारिज करते हुए इसकी निन्दा की है। चीन अपनी दोगली नीति, षडयंत्रकारी हरकतों एवं विस्तारवादी मंशा से कभी बाज नहीं आता। वह हमेशा कोई ऐसी कुचेष्ट करता ही रहता है जिससे भारत चीन बॉर्डर पर अवसर तनाव रहता है। हालांकि भारत ने दो टूक जवाब देते हुए साफ कहा है कि अरुणाचल प्रदेश भारत का अभिन्न अंग है और यह चीनी दुष्प्रचार के सिवाय कुछ नहीं है। चीन की इस हरकत ने यह साफ कर दिया है कि उससे संबंध सुधारने की भारत की तरफ से कितनी ही पहल हो जाए, वह सुधरने वाला नहीं है। निश्चित ही चीन की ये दकियानुसी हरकतें पूरी तरह से अस्वीकार्य हैं, यह उसके



ललित गर्ग

दुस्साहस एवं उच्छृंखलता का द्योतक है। नाम बदलने से इस स्पष्ट और निर्विवाद वास्तविकता को नहीं बदला जा सकता कि अरुणाचल प्रदेश भारत का अभिन्न और अविभाज्य अंग था, है और हमेशा रहेगा। इस तरह की करतूतों, बचकानी एवं बेतुकी हरकतों से भारत को उकसाना चाहता है। इसी नीति के तहत वह भारत के पड़ोसी देशों में अपनी पैठ बना कर पुलों, सड़कों, व्यावसायिक केंद्रों आदि का निर्माण कर भारत की सीमा पर तनाव पैदा करने की भी कोशिश करता रहा है। शायद उसने यह मुनासला पाल लिया है कि ताजा घटनाक्रम से भारत दबाव में आ जाएगा लेकिन भारत अब ऐसे किसी दबाव में न तो आयेगा, बल्कि इनका सक्षम एवं तीक्ष्ण तरीके से जवाब देने में भारत सक्षम है। चीन का अधिक बौखलाहट एवं खीज का बड़ा कारण भारत ने उसके एयर डिफेंस सिस्टम, ड्रोन, मिसाइल आदि की इस कदर पोल खोल कर रख दी कि अब उसके लिए दुनिया के निर्धन देशों को अपने दोयम दर्जे एवं घटिया किस्म के चीनी हथियार बेचना कठिन होगा। पाकिस्तान ने जिस चीनी मिसाइल का इस्तेमाल किया था, उसे भारत ने नाकाम कर दिया। चीन यह तो चाहता है कि भारत उसके हितों को लेकर अतिरिक्त सावधानी बरते, लेकिन खुद उसकी ओर से भारत के प्रति अपेक्षित संवेदनशीलता को लगातार नजरअंदाज करता है। चीन भरोसे लायक देश नहीं है, चीन के प्रति कठोर रवैया जरूरी है। निस्संदेह नाम बदलने जैसी घटनाएं हमें सतर्क करती हैं कि चीन के साथ मैत्री संबंधों के निर्धारण के दौरान हमें सजग, सावधान व सचेत रहना चाहिए। अन्यथा चीन पीठ पर वार करने से नहीं चूकने वाला है। भारत को चीन के साथ अपनी तिब्बत नीति पर भी नए सिरे से विचार करना होगा। पिछले तीसरे साल में चीन ने अरुणाचल प्रदेश के अनेक स्थानों के नाम बदले हैं। चीन अरुणाचल को जांगनान के नाम से दर्शाता है। वहीं इसे तिब्बत के दक्षिणी हिस्से के रूप में होने का दावा करता है। चीन किये गये वायदों एवं समझौतों से पीछे हटता रहा है, चीनी राष्ट्रपति ने दोनों देशों के बीच 1993, 1996, 2005 और 2013 में समझौते पर हस्ताक्षर किए हैं। भारत के हिस्से की जमीन पर कब्जा करने के इरादे से वह चोरी-छिपे और चालबाजी से घुसपैठ करने की कोशिशें करता रहता है। चीन की विस्तारवादी नीति भारत सहित सम्पूर्ण एशिया के लिये ही नहीं, पूरे विश्व के लिए बड़ा खतरा है। चीन भारत की बढ़ती ताकत एवं रूतबे से परेशान है। भारत की बढ़ती आर्थिक और सामरिक ताकत चीन को चुभती रही है, इसलिए वह चोरी, चालाकी और चालबाजी से भारत को कमजोर करने की चालें चलता रहता है। दरअसल, सीमाओं को लेकर नित नए विवादस्पद तथ्य लाना चीन की फितरत में शामिल है। अरुणाचल प्रदेश ही नहीं, अक्सर ई चिन, ताइवान और विवादित दक्षिण चीन सागर पर भी चीन अपना दावा जताता रहा है। शांतिर और चालबाज चीन अरुणाचल के किसी दस्तावेज पर भारत का नाम स्वीकार नहीं करता। कुछ मीकों पर तो वह अरुणाचल को अपने नक्शों में शामिल कर दुनिया के सामने साबित करने की कोशिश कर चुका है कि वह उसका इलाका है। मगर भारत की तरफ से मिले सख्त प्रतिरोध की वजह, सामरिक शक्ति और रणनीतिक सूझ-बूझ से उसे हर बार मुंह की खानी पड़ी है। भारत को अनेक मीचों पर चीन को आड हाथ लेना होगा, सबसे जरूरी है चीन सामान का बहिष्कार, इस पर सरकार के साथ हमारे उद्योग जगत एवं आम जनता को भी गंभीरता से सोचना होगा।

प्रेरणा

आत्मज्ञान के लिए पात्रता

एक बार की बात है। एक धनिक सेठ एक पहुंचे हुए संत के पास पहुंचा और उनसे बोला, महाराज, मैं आत्मज्ञान प्राप्त करने के लिए साधना का प्रयास करता हूं, परंतु मेरा मन ध्यान में एकाग्र ही नहीं हो पाता। आप मुझे मेरे मन को एकाग्र करने का कोई मंत्र बताएं। धनिक सेठ की बात सुनकर संत बोले, मैं कल तुम्हारे घर आऊंगा और वहां पर तुम्हें एकाग्रता का मंत्र प्रदान करूंगा। यह सुनकर सेठ बहुत खुश हुआ कि एक पहुंचे हुए संत उसके घर पधारेंगे। उसने अपनी हवेली की सफाई करवाई और संत के लिए अच्छे-अच्छे पकवान तैयार करवाए। निरात समय पर संत उसकी हवेली पर पहुंचे। सेठ ने उनका बहुत स्वागत सत्कार किया। सेठ की पत्नी ने मेवों व शुद्ध धी से स्वादिष्ट हलवा तैयार किया था। चांदी के पात्र में हलवा सजाकर संत को दिया गया तो संत ने फौरन अपना कमंडल आगे कर दिया और बोले, यह हलवा इस कमंडल में डाल दो। सेठ ने देखा कि कमंडल में पहले ही कुछ-करकट भरा हुआ है। यह देखकर वह बोला, महाराज, यह हलवा मैं इसमें कैसे डाल सकता हूं, कमंडल में तो कुछ-करकट भरा हुआ है। इसमें हलवा डालने पर भला वह खाने योग्य कहां रह जाएगा, अर्थात् वह भी कुछे-करकट के साथ मिलकर दूधित हो जाएगा। यह सुनकर संत मुस्कुराते हुए बोले, वत्स, तुम ठीक कहते हो। सबसे पहले पात्रता विकसित करो, तभी तो आत्मज्ञान के योग्य बन पाओगे। यदि मन-मस्तिष्क में विकार तथा कुसंस्कार भरे हैं, तो वे आत्मज्ञान को आत्मसात कैसे कर पाएंगे? एकाग्रता भी तभी बनती है, जब व्यक्ति शुद्धता से कार्य करने का संकल्प करता है।



एमके स्टालिन ने कहा कि केंद्र का रवैया लोकतांत्रिक मूल्यों के खिलाफ है। उन्होंने आरोप लगाया कि केंद्र राज्यों की स्वायत्तता को कमजोर करने में जुटा है। राष्ट्रपति द्वारा मामले में केंद्र से स्पष्टीकरण मांगने के फैसले को स्टालिन ने महत्वपूर्ण बताया। उन्होंने कहा, हम कोई भी कदम उठाने से पहले अन्य राज्यों के मुख्यमंत्रियों और विपक्षी नेताओं से सलाह लूंगा।

ब्रीफ न्यूज

शनिवार को यहां रहेगी बिजली गुल

गुना। मेट्रीनेंस के चलते शनिवार को शहर के विभिन्न हिस्सों में बिजली गुल रहेगी। प्रबंधक केंद्र जोन विद्युत वितरण कंपनी लिमि. द्वारा दी गई जानकारी अनुसार 33/11 केव्ही पावर हाऊस सब-स्टेशन पर मेटनेंस कार्य होने से 17 मई को प्रातः 09-30 बजे से दोपहर 2 बजे तक विद्युत प्रवाह बाधित रहेगा जिससे हाटरोड, हनुमान चौराहा, पुरानी गल्ल मण्डी, राधा कॉलोनी एवं छवड़ा कॉलोनी आदि क्षेत्रों का विद्युत प्रवाह बाधित रहेगा। उक्त विद्युत कटौती समय को आवश्यकतानुसार घटाया अथवा बढ़ाया जा सकता है।

बिजली बिल बकाया पर कड़ी कार्रवाई: सुरेन्द्र कपूर का शस्त्र लाइसेंस निलंबित

गुना। कलेक्टर एवं जिला मजिस्ट्रेट किशोर कुमार कन्याल ने आयुध अधिनियम 1959 की धारा 17(3) के अंतर्गत सुरेन्द्र कपूर, निवासी कालापाठा केंद्र, गुना का शस्त्र लाइसेंस तत्काल प्रभाव से निलंबित कर शस्त्र संबंधित थाने में जमा कराने के आदेश दिए हैं। यह कार्रवाई विद्युत वितरण कंपनी द्वारा भेजी गई बकायादारों की सूची के आधार पर की गई है। सुरेन्द्र कपूर के नाम तीन कनेक्शनों पर 8,04,373 की राशि बकाया है। बावजूद नोटिस दिए जाने के, उन्होंने कोई उत्तर प्रस्तुत नहीं किया। गृह विभाग के अनुसार शस्त्र लाइसेंस नवीनीकरण से पूर्व तो ड्यूज प्रमाण पत्र आवश्यक है। प्रशासन का मानना है कि गंभीर आर्थिक लापरवाही करने वाला व्यक्ति सार्वजनिक सुरक्षा के लिए खतरा बन सकता है। यह कार्रवाई एक स्पष्ट संदेश है कि बकायेदारों पर अब प्रशासनिक सख्ती की जाएगी।

ग्राम विनायकखेड़ी गुना में नशा उन्मूलन शिविर आयोजित

गुना। जिला विधिक सेवा प्राधिकरण गुना द्वारा मन मनोचिकित्सक संस्थान एवं नशा मुक्ति नर्सिंग होम गुना के समन्वय से विशेष नशा उन्मूल शिविर ग्राम विनायकखेड़ी गुना में आयोजित किया गया। उक्त अवसर पर आयोजित शिविर में बंदना त्रिपाठी सचिव जिला विधिक सेवा प्राधिकरण द्वारा ग्रामीणजन को नशे के दुष्प्रभावों के प्रजि जागरूक करते हुए बताया गया कि नशे से न केवल पारिवारिक कलह उत्पन्न होता है बल्कि उसका विपरीत प्रभाव बच्चों पर भी पड़ता है। नशे से व्यक्ति को न केवल समाजिक छवि धूमिल होती है अपितु उसे शारीरिक एवं आर्थिक परेशानियों का भी सामना करना पड़ता है।

सिलेंडर वितरण कार्य में लापरवाही बरतने पर ग्रामीण वितरक को किया निलंबित

गुना। कलेक्टर किशोर कुमार कन्याल के निर्देशानुसार जिले में उपभोक्ताओं को गैस सिलेंडरों की सुलभ उपलब्धता सुनिश्चित करने हेतु अभियान चलाया जा रहा है । इसी क्रम में विकासखण्ड गुना में इण्डेन कम्पनी के एरिया मैनेजर ने अटाखेड़ी ग्रामीण वितरक, गैस एजेंसी को उपभोक्ताओं को नियमित रूप से सिलेडरों को सप्लाई नहीं करने पर 15 मई को उक्त एजेंसी को निलंबित कर दिया गया है।

सत्ता सुधार ■ गुना

प्रदेश में लव जिहाद के बढ़ते मामलों को लेकर सकल हिंदू समाज ने शुरुवार को जनाक्रोश व्यक्त करते हुए एसडीएम गुना को मुख्यमंत्री के नाम ज्ञापन सौंपा। ज्ञापन में कहा गया कि भोपाल, इंदौर, उज्जैन, सागर, रीवा, पन्ना, कटनी, दमोह सहित अनेक जिलों में लव जिहाद की घटनाएं तेजी से बढ़ रही हैं, जो अब केवल सामाजिक चिंता का विषय नहीं, बल्कि गंभीर राष्ट्रीय सुरक्षा का मामला बन चुकी हैं। ज्ञापन में इन घटनाओं को एक संगठित षड्यंत्र बताते हुए आरोप लगाया गया कि योजनाबद्ध ढंग से हिन्दू युवतियों



को प्रेमजाल में फंसा कर उनका मानसिक, शारीरिक व धार्मिक शोषण किया जा रहा है। इस कार्य में शामिल तत्वों के अंतरराज्यीय व संभवतः अंतरराष्ट्रीय नेटवर्क से जुड़े होने की संभावना जताई गई है, जिस पर तत्काल उच्चस्तरीय जांच की आवश्यकता है। संगठन की प्रमुख मांगों में इन मामलों की जांच राष्ट्रीय जांच एजेंसी से कराने की बात प्रमुखता से रखी गई। ज्ञापन में यह भी कहा गया कि राज्य पुलिस कई मामलों में निष्क्रिय रही है, जिससे अपराधियों का मनोबल बढ़ा है। कई मामलों में पीड़ित परिवार सामाजिक भय या बदनामी के डर से सामने नहीं आ पा रहे हैं।

ऐसे में सरकार को स्वयं संज्ञान लेकर स्वतः एफआईआर दर्ज करनी चाहिए। सकल हिंदू समाज ने यह भी मांग रखी कि वर्ष 2021 से लागू 'मध्यप्रदेश धर्म स्वतंत्रता अधिनियम' को प्रभावी रूप से लागू किया जाए। साथ ही यह भी सुझाव दिया गया कि शैक्षणिक संस्थानों, प्रशिक्षण केंद्रों व निजी कंपनियों में कार्यरत कर्मचारियों का पुलिस वेरिफिकेशन अनिवार्य किया जाए, ताकि अपराधी प्रवृत्ति के लोग पहचान में आ सकें। ज्ञापन में इंदौर की टेलीपरफॉर्मिस और भोपाल के प्रमुख संस्थान जैसे मामलों का हवाला देते हुए कहा गया कि इन

घटनाओं में अक्सर नाबालिग, अनाथ या आर्थिक रूप से कमजोर लड़कियों को निशाना बनाया जाता है, जिससे समाज की जिम्मेदारी दोनों पर प्रश्नचिह्न लगते हैं। अंत में संगठन ने चेतावनी दी कि यदि इस प्रकार के सुनियोजित अपराधों पर सरकार ने शीघ्र कठोर कार्यवाही नहीं की, तो प्रदेश की सामाजिक संरचना और कानून व्यवस्था पर गंभीर संकट खड़ा हो सकता है। ज्ञापन के माध्यम से मुख्यमंत्री से अपेक्षा जताई गई कि वे इस मामले को सर्वोच्च प्राथमिकता पर लेकर त्वरित निर्णय लें।

राष्ट्रीय डेंगू दिवस पर अन्नपूर्णा भोजनालय में हुई जागरूकता संगोष्ठी

विशेषज्ञों ने बताए बचाव के उपाय...

सत्ता सुधार ■ गुना

जिला कलेक्टर किशोर कुमार कन्याल के निर्देशानुसार 16 मई को राष्ट्रीय डेंगू दिवस के अवसर पर अन्नपूर्णा भोजनालय में एक विशेष संगोष्ठी का आयोजन किया गया। इस संगोष्ठी का उद्देश्य आमजन को डेंगू से संबंधित जानकारी देना और इससे बचाव के लिए जनजागरूकता बढ़ाना था। कार्यक्रम का आयोजन जिला स्वास्थ्य समिति और सेवा भारती के संयुक्त सहयोग से किया गया। कार्यक्रम में सीएमएचओ डॉ. आर.आर. माथुर ने बताया कि डेंगू से बचाव ही इसका सबसे प्रभावी उपाचार है। उन्होंने सलाह दी कि लोग पूरे कपड़े पहनें, घर की खिड़कियों को बंद रखें और घर के आसपास पानी जमा न होने दें क्योंकि डेंगू फैलाने वाला मच्छर दिन में ही काटता है।

जिला मलेरिया अधिकारी डॉ. सुदर्शन कुशवाह ने बताया कि डेंगू का कोई विशेष इलाज नहीं होता, इसका उपचार लक्षणों के आधार पर



किया जाता है। उन्होंने कहा कि यदि किसी व्यक्ति को सात दिनों तक बुखार, स्प्रि दर्द, आंखों के पीछे दर्द, हाथ-पैरों और जोड़ों में दर्द की शिकायत हो तो तुरंत नजदीकी शासकीय स्वास्थ्य केंद्र जाकर चिकित्सकीय सलाह लेनी चाहिए। सेवा भारती जिलाध्यक्ष डॉ. रामवीर सिंह रघुवंशी ने जानकारी दी कि डेंगू पाँजटिव आने पर घरारने की जरूरत नहीं होती। आमतौर पर

पहले तीन से चार दिनों में प्लेटलेट्स गिरती हैं और फिर आगले तीन दिनों में सामान्य स्तर पर लौट आती हैं।

कार्यक्रम के अंत में सेवा भारती के सचिव अखिलेश विजयवर्गीय ने सभी का आभार व्यक्त किया। इस अवसर पर डॉ. अंकिता, नगर अध्यक्ष सुनील पांडेय, अन्नपूर्णा भोजनालय अध्यक्ष काशीराम उरैया, भंवरलाल पंत,

भोजनालय प्रबंधक राजेश चौहान, संतोष गुप्ता, फणींद्र चक्रवर्ती, रामबाबू कश्यप, प्रफुल पंडित, अनिल बेलसरे सहित अनेक गणमान्य नागरिक एवं भोजनालय में भोजन करने आए हितग्राही उपस्थित रहे। कार्यक्रम ने न केवल जागरूकता का संदेश दिया, बल्कि डेंगू से जुड़ी भांतियों को भी दूर करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई।

कुश कल्याण बोर्ड के प्रतिनिधियों ने बैठक की आयोजित

आरोन। आरोन ब्लॉक में कुश कल्याण बोर्ड के प्रतिनिधियों ने एक महत्वपूर्ण बैठक आयोजित की। इस बैठक में सदस्यों ने क्षेत्र की महिलाओं को स्व-सहायता समूहों (एसएचजी) से जुड़ने के विभिन्न लाभों के बारे में विस्तार से जानकारी दी। उन्होंने बताया कि किस प्रकार महिलाओं को एकजुट होकर बचत करने, ऋण प्राप्त करने और अपनी आर्थिक स्थिति को मजबूत करने में मदद कर सकते हैं। इसके अतिरिक्त, कुश कल्याण बोर्ड ने समाज को आर्थिक रूप से आगे बढ़ाने की अपनी प्रतिबद्धता दोहराई। बोर्ड ने घोषणा की कि वह समाज के सदस्यों के लिए विभिन्न कौशल विकास प्रशिक्षण कार्यक्रम और स्वरोजगार के अवसरों का आयोजन करेगा। इसका उद्देश्य उन्हें आत्मनिर्भर बनाना और उनके जीवन स्तर को ऊपर उठाना है। बोर्ड के सदस्यों ने समुदाय के लोगों से इन पहलों में सक्रिय रूप से भाग लेने का आग्रह किया। इस अवसर पर अखिल भारतीय कुशवाह महिला महासभा राष्ट्रीय अध्यक्ष एवं कुश कल्याण बोर्ड की प्रदेश प्रतिनिधि राधा कुशवाह, के अलावा अनिल कुशवाह, गजराज सिंह कुशवाह, रामजी रामलाल कुशवाह, सुनील कुशवाह, राजीव कुशवाह आदि उपस्थित रहे।

जिले में मक्का की बुआई शुरू, खाद की मशक्कत में जुटे किसान

सत्ता सुधार ■ गुना

जिले में रबी सीजन के बाद अब खरीफ फसलों की तैयारी जोरों पर है। खासकर मक्का फसल की बुआई की शुरुआत के साथ ही किसानों की खाद की मांग में अचानक इजाफा देखा जा रहा है। जिले भर में किसान कृषि केंद्रों पर खाद लेने के लिए पहुंचने लगे हैं, जिससे कुछ केंद्रों पर लाहनें भी लग रही हैं। मौजूदा हालात को देखते हुए कृषि विभाग ने किसानों को समय रहते खाद खरीदने की सलाह दी है। विभाग का मानना है कि आने वाले दिनों में बुआई का कार्य और तेज होगा, जिससे खाद की मांग और अधिक बढ़ सकती है। विभाग ने यह भी स्पष्ट किया है कि जिले के सभी विक्रेताओं के पास एनपीके, टीएसपी, एसएसपी और यूरिया जैसे प्रमुख उर्वरक उपलब्ध हैं।

कृषि विभाग द्वारा जारी एडवाइजरी में किसानों से अपील



की गई है कि वे डीएपी की कमी को देखते हुए विकल्प के रूप में एनपीके, एसएसपी और टीएसपी जैसे उर्वरकों का उपयोग करें। विभाग ने रासायनिक खादों के शासकीय दरें भी सार्वजनिक की हैं, ताकि कोई भी किसान अधिक राशि का भुगतान न करे। उदाहरण के तौर पर यूरिया 266.50, डीएपी 1350, एनपीके (12-32-16) 1720 और एसएसपी दानेदार 505 प्रति बोरी के हिसाब से निर्धारित की गई हैं। हालांकि किसानों को माने तो उन्हें

इस समय सबसे अधिक डीएपी खाद की जरूरत है, लेकिन जिले में इसकी उपलब्धता न के बराबर है। कई किसान डीएपी की तलाश में इधर-उधर भटकते नजर आ रहे हैं। ऐसे में विभाग द्वारा सुझाए गए विकल्पों को अपनाना फिलहाल उनकी एकमात्र राह है। कृषि विशेषज्ञों ने किसानों को सलाह दी है कि वे बुआई में देरी न करें और उपलब्ध खादों का विवेकपूर्ण उपयोग करें, जिससे समय पर फसल की नींव मजबूत हो सके।

आरटीई के तहत आवेदक 21 मई तक

गुना। शिक्षा का अधिकार अधिनियम के तहत सत्र 2025-26 के लिये गैर अनुदान प्राप्त अशासकीय शालाओं में वंचित समूह एवं कमजोर वर्ग के बच्चों का निःशुल्क प्रवेश हेतु ऑनलाईन आवेदन 21 मई 25 तक कर सकते हैं तथा 23 मई 25 तक जुटि सुधार कर आवेदन लॉक कर सकते हैं तथा 23 मई 25 तक जनशिक्षा केन्द्र पर आवेदन सत्यापित करा सकेगे। 29 मई 25 को लॉटरी के माध्यम से शाला आवंटित होगी जिसकी सूचना पंजीकृत मॉबईल पर राज्य शिक्षा केन्द्र भोपाल द्वारा एसएमएस के माध्यम से प्रेषित की जायेगी। पालक आवंटित स्कूल का आवंटन पत्र पोर्टल से डाउनलोड कर आवंटित शाला में 2 जून 25 से 10 जून 25 तक प्रवेश हेतु उपस्थित हो सकेंगे तथा शाला द्वारा ऑनलाईन प्रवेश की रिपोर्टिंग की जायेगी। ऋषि कुमार शर्मा, जिला परियोजना समन्वयक ने बताया कि 358 अशासकीय शालाओं के लिये 1749 सीटे आरक्षित है।

सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र साडा कॉलोनी राघौगढ़ में स्वैच्छिक रक्तदान शिविर में 25 लोगों ने किया रक्तदान

सत्ता सुधार ■ गुना

एसडीएम राघौगढ़ विकास कुमार आनंद के निर्देशन में आज सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र साडा कॉलोनी राघौगढ़ में स्वैच्छिक रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। जिसमें मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी गुना डॉ. आरआर माथुर तथा मुख्यखंड चिकित्सा अधिकारी राघौगढ़ डॉ. धर्मेन्द्र श्रीवास्तव के मार्गदर्शन में इस शिविर में ब्लड डोनेशन का कार्य करवाया गया। उक्त रक्तदान शिविर में आज कुल 25 लोगों द्वारा रक्तदान किया गया। अंकित शर्मा द्वारा भी काफी सहभागिता की गई, लोगो को प्रेरित कर रक्त दान कराया। आज इस दौरान सर्वप्रथम तहसीलदार राघौगढ़ गजेंद्र लोधी एवं उनकी पत्नी द्वारा स्वैच्छिक रक्तदान कर शिविर प्रारंभ किया गया। साथ ही अंकित शर्मा, पंकज साहू,



विशाल पटवा के द्वारा भी विशेष सहयोग प्रदान कर रक्तदान करवाया गया। इस दौरान एक दिव्यांगजन द्वारा भी रक्तदान किया गया। इस रक्तदान शिविर में गणमान्य नागरिकों के अलावा स्वास्थ्य विभाग,बिजली विभाग से भी कर्मचारियों द्वारा रक्तदान किया गया। शिविर के दौरान एसडीएम विकास कुमार आनंद द्वारा सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र राघौगढ़ में स्वयं उपस्थित रहकर लोगों को रक्तदान करने की प्रेरणा प्रदान की गई। उक्त समस्त कार्यक्रम में स्वास्थ्य विभाग से मेडिकल

ऑफिसर डॉक्टर अनिल धाकड़, डॉक्टर सुरुत सक्सेना, आरबीएसके डॉक्टर महेंद्र यादव,बीईई रघुवीर सिंह भील, विकासखंड कार्यक्रम प्रबंधक अनिल कुमार शुक्ला, मनोज लोधी, रूबी मोनिका, रविकांत नैय्यर,अंजली पंथी, अर्चना त्रिपाठी,सुनील मांडी, मनोज ओझा,राधेश्याम बुनकर, सुरेंद्र भील सहित गुना से आए ब्लड बैंक की टीम कपिल उपाध्याय, विक्की सिकरवार एवं अन्य समस्त स्टाफ मौजूद रहा।

तीन अलग-अलग सड़क हादसों में एक की मौत, कई घायल

सत्ता सुधार ■ गुना

जिले के विभिन्न थाना क्षेत्रों में बोते दो दिनों के दौरान तीन अलग-अलग सड़क हादसे सामने आए हैं, जिनमें एक व्यक्ति की मौत हो गई, जबकि अन्य कई लोग घायल हुए हैं। ये दुर्घटनाएं म्याना, मधुसूदनगढ़ और धरनावदा थाना क्षेत्रों में हुईं। पुलिस ने सभी मामलों में प्रकरण दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। प्राप्त जानकारी के अनुसार जिले के थाना म्याना अंतर्गत ग्राम नमरी निवासी वंशी कुशवाह (35) की एक सड़क हादसे में मौत हो गई। वह रात शाम करीब 5 बजे मोटरसाइकिल से भदोरी की ओर जा रहा था, तभी दुनाई गांव के पास स्थित बाँके

बिहारी होटल के सामने पीछे से आ रही एक कार क्रमांक गुजरात 27 सीएफ 7855 ने टक्कर मार दी। टक्कर इतनी भीषण थी कि बाइक सड़क पर घिसटती चली गई और उसमें आग लग गई। वंशी गंभीर रूप से घायल हुआ और जिला अस्पताल में उपचार के दौरान उसकी मृत्यु हो गई। पुलिस ने कार चालक पर धारा 281, 106(1) बीएनएस के तहत मामला दर्ज किया है। जिले के थाना मधुसूदनगढ़ क्षेत्र के सुतालिखा रोड पर कृष्णा होटल के पास एक तेज रफ्तार अज्ञात टुक ने खड़े ट्रैक्टर की ट्रॉली में पीछे से टक्कर मार दी।

नपाध्यक्ष सविता गुप्ता ने पूछा क्यों हो रही है पेट में मरोड़?

भ्रष्टाचार पर सर्जिकल स्ट्राइक से तिलमिलाए विपक्षी नेता

सत्ता सुधार ■ गुना

नगर पालिका परिषद गुना की अध्यक्ष सविता अरविंद गुप्ता ने नामांतरण और प्रधानमंत्री आवास योजना में पारदर्शिता को लेकर बड़ी कार्यवाही करते हुए स्पष्ट किया है कि वर्तमान में उनके स्तर पर किसी भी नामांतरण प्रकरण में कोई भेदसी नहीं है। उन्होंने बताया कि 24 मार्च से 22 अप्रैल 2025 के मध्य 1578 नामांतरण प्रकरणों को स्वीकृति दी जा चुकी है, जिनमें कोई कमी नहीं पाई गई थी। ऐसे हितग्राही अब नगर पालिका की राजस्व शाखा से अपने प्रकरण की स्थिति की जानकारी प्राप्त कर सकते हैं। अध्यक्ष सविता गुप्ता ने बताया कि बीते दिसंबर 2024 में तत्कालीन कलेक्टर द्वारा नामांतरण पर रोक लगाए जाने के बाद मार्च 2025 में

आयोजित एक बैठक में उन्हें अधिकार प्रदान किए गए थे। उस समय नगर पालिका में लगभग 1200 नामांतरण प्रकरण लंबित थे, जिन्हें तत्परता से निपटया गया। उन्होंने कहा कि अब जो भी नए प्रकरण आ रहे हैं, उनका निरीक्षण कर तत्काल स्वीकृति की जा रही है। उन्होंने नामांतरण प्रक्रिया में दलालों और बिचौलियों की भूमिका को पूरी तरह खारिज करते हुए कहा कि कोई भी हितग्राही किसी दलाल के माध्यम से कार्य न करवाए। यदि कोई व्यक्ति पैसों की मांग करता है, तो नगरवासी सीधे

मुझे मेरे मोबाइल नंबर 9407227995 पर सूचित करें। उनके विरुद्ध तत्काल कानूनी कार्रवाई की जाएगी। अध्यक्ष गुप्ता ने तल्लू लहजे में कहा, मैंने जैसे ही यह नंबर सार्वजनिक कर भ्रष्टाचारियों पर सख्त कार्रवाई का ऐलान किया, कुछ लोगों के पेट में मरोड़ शुरू हो गई है। उन्होंने इशारों-इशारों में नेता प्रतिपक्ष पर तंज कसते हुए कहा कि जिन लोगों की राजनीति भ्रष्टाचार पर टिकी थी, उन्हें अब परेशानी हो रही है, क्योंकि अब हर काम पारदर्शी और नियम अनुसार हो रहा है। नपाध्यक्ष द्वारा भ्रष्टाचार

के खिलाफ पूर्व में भी कई बार मोबाइल नंबर जारी किया। कोई भी अधिकारी परेशान करें तो तत्काल नगर पालिका अध्यक्ष को सूचना दें। उल्लेखनीय है कि 2016-17 के बाद 2024 में नगर पालिका अध्यक्ष अरविंद सुविधा गुप्ता के कार्यकाल में पीएम आवास योजना आई है।

प्रधानमंत्री आवास योजना (बीएलसी कुटी) को लेकर भी नगर पालिका द्वारा जांच की जा रही है। गुप्ता ने बताया कि इस योजना के तहत नगर के गरीबों को मिलने वाली सहायता राशि पूरी तरह हितग्राहियों के मकान निर्माण में ही उपयोग होनी चाहिए, न कि किसी दलाल या कर्मचारी की जेब में जाए। उन्होंने दो टूक कहा कि यह योजना प्रधानमंत्री द्वारा गरीबों के लिए दिया गया





काम करते वक्त होती है आंखों में थकान, तो इस योग को करने से मिलेगा आराम

अगर काम के कारण आपकी आंखों में दर्द और थकान रहती है, तो फेशियल योग आपकी मदद कर सकता है। इस योग क्रिया को करने से मात्र 10 मिनट में आग और दिमाग रिलेक्स हो जाएंगे। क्या आप कंप्यूटर के सामने बैठते वक्त अपनी आंखों को रगड़ते हैं। अगर ऐसा है, तो आप अकेले नहीं हैं। आजकल औसत वयस्क अब दिन में आठ घंटे से ज्यादा समय किसी न किसी प्रकार की स्क्रीन के सामने बैठे रहते हैं। इस बढ़ते स्क्रीन टाइम ने आंखों में धुंधलापन, खुजली, सिरदर्द, थकान और आंखों में दर्द से पीड़ित लोगों की संख्या में वृद्धि की है। दरअसल, स्क्रीन पर ज्यादातर समय बिताने की प्रक्रिया में लोग अपने शरीर के सबसे जरूरी अंग आंखों को भूल जाते हैं। कंप्यूटर और लैपटॉप पर काम करते-करते आंखों में दर्द, जलन या थकान महसूस करने लगते हैं। खासतौर से वर्कफ्रॉम होम के चलते लोगों को इस समस्या का सामना ज्यादा करना पड़ रहा है। वैसे कमजोर या थकी हुई आंखों के कोई लक्षण नहीं दिखते, लेकिन अगर आप भविष्य में आंखों में धुंधलेपन से बचना चाहते हैं, तो आंखों के लिए योगा की कुछ क्रियाएं आपकी मदद कर सकती हैं। इन्हें करने से मात्र 10 मिनट में न केवल आंखों को बल्कि दिमाग को भी आराम मिल जाएगा। आंखों को आराम देने वाली 3 योग क्रियाएं –

स्टेप-1

- फेशियल योग करने से पहले चेहरे को अच्छी तरह से धो लें। इसे पोछकर चेहरे पर कोई सिरम या फेस ऑयल लगा लें।
- अब कुछ सैकंड्स इससे मसाज करें। आपका फेस योगा करने के लिए पूरी तरह से तैयार है।
- सबसे पहले स्टेप में उंगली से अंदर आंखों पर अंदर से बाहर की तरफ मसाज करें।
- हल्के प्रेशर के साथ उंगली को घुमाएं। वैसे आप चाहें, तो इस दौरान आंखें खुली रख सकते हैं, लेकिन बंद रखेंगे तो आंखों को ज्यादा आराम मिलेगा।

- इस स्टेप को आप दो से तीन मिनट तक दोहराएं।
- इसके बाद बाहर से अंदर की ओर सर्कल बनाते हुए मसाज करें।
- कुछ देर मसाज करने के बाद रिलेक्स करें।

स्टेप-2

- इस स्टेप में इंडेक्स और मिडिल फिंगर से वी शेप बनाएं।
- इसे अपनी आंखों के दोनों कोनों पर रखें।
- अब कुछ देर बिना रूके पलकों को झपकाते रहें। रिलेक्स करें और फिर दोहराएं। यहां आंखों पर रखी उंगलियों मसल्स को सपोर्ट करेंगी, जिससे आंखों पर बहुत ज्यादा जोर नहीं पड़ेगा।
- इस स्टेप को एक बार में एक मिनट तक करें, रिलेक्स हो जाएं और फिर शुरू करें।

स्टेप-3

- अपनी आंखों को बंद कर लें।
- अब आईबॉल पर उंगली से हल्का प्रेशर करते हुए अंदर से बाहर की ओर घुमाएं। इसके बाद बाहर से अंदर की ओर घुमाएं।
- अब अपने हाथों की सभी उंगलियों को एकसाथ मिला लें और एक-एक हाथ कारके आंखों पर एक-एक कर रखें।
- फिर दोनों हाथों की उंगलियों को आंखों पर रखकर रिलेक्स करें।
- इस स्टेप को आप एक बार में दो से तीन मिनट तक रिपीट कर सकते हैं। चूंकि आंखों के आसपास की त्वचा बहुत नाजुक होती है, इसलिए इसे करते समय ध्यान रखें कि आंखों पर ज्यादा दबाव न पड़े।
- इन फेशियल एक्सरसाइज को दिन के किसी भी समय किया जा सकता है। लेकिन ध्यान रखें कि योग करने से पहले हाथों को अच्छी तरह से धो लें। त्वचा पर सीरम या मॉइश्चराइजर लगा लें। ऐसा करने से स्टेप करना आसान हो जाएगा और स्किन भी डैमेज नहीं होगी।

डायबिटीज की बीमारी मुंह को कर सकती है खराब इन्नोर न करें ये संकेत

टाइप-1 और टाइप-2 डायबिटीज एक क्रॉनिक डिजीज है, जो दुनियाभर में लाखों लोगों को तेजी से प्रभावित कर रही है। ब्लडस्ट्रीम में ग्लूकोज के निर्माण के कारण ब्लड शुगर लेवल में वृद्धि के कई लक्षण हो सकते हैं। वैसे तो डायबिटीज के कुछ लक्षण साफ नजर आते हैं और अधिकतर लोग इनके बारे में जानते भी हैं। लेकिन कुछ लक्षण ऐसे हैं, जिन पर किसी का ध्यान नहीं जाता। विशेषज्ञों के अनुसार, डायबिटीज की शुरुआत ज्यादा भूख लगने, बार-बार पेशाब आने, थकान और चिड़चिड़ेपन से होती है। इन मुख्य संकेतों के अलावा हमारा मुंह भी 3 वार्निंग साइन देता है। एक व्यक्ति की ओरल हेल्थ से उनके ब्लड शुगर लेवल सहित स्वास्थ्य के बारे में बहुत कुछ पता चल सकता है। आपको मदद के लिए हम यहां आपको ऐसे ही 3 प्रमुख लक्षणों के बारे में बता रहे हैं।

सूखा हुआ गला

सूखा हुआ मुंह टाइप-1 और टाइप 2 डायबिटीज दोनों के सामान्य और शुरुआती लक्षणों में से एक है। इसमें व्यक्ति का मुंह जरूरत से ज्यादा सूखने लगता है और उसकी प्यास भी बढ़ जाती है। हालात ऐसे बन जाते हैं कि वह एक बार में गैलेन पानी तक पी लेता है। हालांकि, ब्लड शुगर लेवल में वृद्धि व्यक्ति को क्यों प्यासा महसूस कराती है, इस बारे में कोई जानकारी नहीं है। लेकिन कई सिद्धांतों के अनुसार, मधुमेह को नियंत्रित करने के लिए ली जाने वाली कुछ दवाओं के कारण ऐसा हो सकता है। सूखे हुए मुंह के लक्षणों में जीभ में सूखापन, मुंह में नमी की कमी, फट्टे होठ, मुंह में छाले और चबाने में कठिनाई जैसे लक्षण दिख सकते हैं।

दांतों का खराब होना

डायबिटीज के रोगी में मसूड़ों की बीमारी के चलते दांत खराब होने की संभावना बढ़ जाती है। मसूड़ों के चारों तरफ प्लाक बनने से दांतों के बीच गैप आ जाता है, जिससे आसपास की पकड़ ढीली होने लगती है और दांत खराब हो जाते हैं। कई शोधों से पता चलता है कि अन्य बीमारियों से पीड़ित लोगों की तुलना में डायबिटीज रोगियों के दांत दोगुना टूटते हैं। वक्तावस्था और उन लोगों में जोखिम ज्यादा खतरनाक है, जो औरल हेल्थ की देखभाल नहीं करते। सूजे हुए मसूड़े या दांत में दर्द हो, तो यह आपके दांतों के खराब होने का लक्षण है। औरल हेल्थ से जुड़ी जटिलताओं से बचने के लिए डायबिटीज रोगी को अपने ब्लड शुगर लेवल को नियंत्रित रखना चाहिए। मधुमेह के ज्यादातर मामलों में लोग केवल पैर और आंखों को देखभाल पर ध्यान देते हैं। ऐसे में डेंटल केयर को कई बार दरकिनार कर दिया जाता है, जो मौखिक स्वास्थ्य के लिए हानिकारक है।

मसूड़े का रोग

मुंह के सूखने पर दांतों के आसपास और मसूड़ों के नीचे लार का उत्पादन प्रभावित होता है। नतीजा, शरीर में शुगर की मात्रा बढ़ जाती है। जिससे कीटाणु और प्लैग का निर्माण होता है। यह आपके मसूड़ों को परेशान करने के साथ मसूड़ों की बीमारी, दांतों की सड़न और दांतों के झड़ने का कारण बनता है। अनियंत्रित मधुमेह के मामलों में मसूड़ों की बीमारी ज्यादा आम है। यह बीमारी इस बात का संकेत है कि आपका ब्लड शुगर लेवल खराब है और आपको इस पर ध्यान देना चाहिए।



जानलेवा बीमारियों की दवाओं में होता है बरगद के फल का प्रयोग आयुर्वेद में बताए हैं ये फायदे

हमारे देश में ऐसा शायद ही कोई शख्स होगा जिसे बनयान ट्री यानी बरगद के पेड़ के बारे में पता न हो। आपने अपने घरों के आसपास इस विशालकाय पेड़ को देखा होगा। इस पेड़ की पूजा उत्तर भारत के कई राज्यों में की जाती है। आमतौर पर हमने देखा है कि इस पेड़ के नीचे सैकड़ों बरगद के फल गिरते हैं और लेटने पर सड़ जाते हैं। लेकिन क्या आप जानते हैं कि यह फल हमारी सेहत के लिए कितना फायदेमंद है? बरगद के फल खनिज लवणों, एंटीऑक्सीडेंट और एनाल्जेसिक गुणों से भरपूर होते हैं जो उच्च रक्तचाप से लेकर कोरोनरी हृदय रोग के जोखिम को कम करने में सहायक है। इस पेड़ से मिलने वाले लाभों के बारे में हमें आयुर्वेदिक डॉक्टर ने विस्तार से जानकारी दी है। आज हम आपको इस पेड़ से होने वाले कई फायदों के बारे में बता रहे हैं।

इम्युनिटी बूस्टर

कोरोना काल में हर कोई अपनी इम्युनिटी बढ़ाने के लिए नए-नए तरीके आजमा रहा है, उनमें से एक बरगद का फल भी है। ये फल भी एक इम्युनिटी बूस्टर है। इम्युनिटी बढ़ाने में बरगद का फल काफी फायदेमंद होता है। यह आपको कई बीमारियों से बचाता है और आपको खांसी, जुकाम, पलू आदि से भी दूर रखता है।

आयुर्वेद औषधियों में होता है बरगद के फल का प्रयोग

आयुर्वेद में इस पेड़ को वट वृक्ष के नाम से जाना जाता है। बेंगलुरु के जीवोत्तम आयुर्वेद केंद्र के वैद्य डॉ. शरद कुलकर्णी खट्ट (इम्फ), (च्यक) ने हमसे बातचीत में बताया बरगद के पेड़ से मिलने वाली हर एक चीज का प्रयोग प्राचीन काल से ही कई तरह की औषधि के रूप में किया जाता है। उन्होंने बताया कि बरगद के फल से लेकर इसकी छाल, पत्ते, दूध और बीजों का भी कई रोगों के उपचार में उपयोग किया जाता है।

बरगद के फल के पोषक तत्व

इसका वानस्पतिक नाम फिकस बेंगालेंसिस है। इस पेड़ के फल में भरपूर मात्रा में कैलोरी, कार्बोहाइड्रेट, शुगर, फाइबर, प्रोटीन, विटामिन बी1, विटामिन बी3 होता है। इसके अलावा इसकी पत्तियों में प्रोटीन, फाइबर, कैल्शियम और फास्फोरस पाया जाता है। बरगद में मौजूद एंटीऑक्सीडेंट शरीर में कोलेस्ट्रॉल

के स्तर को कंट्रोल करने में फायदेमंद होता है। दिल के लिए फायदेमंद बरगद के पेड़ के फल पोटेशियम, मैग्नीशियम, फास्फोरस, ओमेगा 3 और 6 से भरपूर होते हैं, जो स्वस्थ दिल के लिए बहुत जरूरी हैं। दिल का दौरा यानी हार्ट अटैक आमतौर पर तब होता है जब मानव शरीर में सोडियम का स्तर बढ़ जाता है जिसके टलते शरीर की धमनियां काम करना बंद कर देती हैं। सोडियम का हाई लेवल धमनियों को श्रिंक यानी संकुचित करता है और पूरे शरीर में ब्लड सर्कुलेशन की स्पीड को धीमा कर देता है। डॉ. के अनुसार, बरगद के फल में मौजूद पोटेशियम सोडियम के स्तर को कम करने में कारगर होता है। इसमें कई ऐसे तत्व होते हैं जो रक्तचाप को कम करते हैं और कोरोनरी हृदय रोग को रोकने के लिए उपयोगी होते हैं।

मधुमेह में लाभदायक

डॉ. ने बताया कि अगर डायबिटीज के रोगी हर रोज बरगद के फल के चूर्ण का सेवन करें तो उन्हें इसके जोखिम को कम करने में मदद मिल सकती है। मधुमेह के मरीज चाहें तो बाजार से इसका पाउडर ले सकते हैं या फिर घर पर इसका उबला हुआ पानी पी सकते हैं।

पेट के रोग को दूर करता है

अगर आप डायरिया और पेशिश से परेशान हैं तो बरगद के पत्तों की कलियां बहुत फायदेमंद होती हैं। आयुर्वेद में इसका उपयोग पुराने दस्त और पेशिश के इलाज के लिए किया जाता है।

इन समस्याओं से भी दिलाता राहत

आयुर्वेद में स्किन डिजीस यानी चर्म रोगों के इलाज के लिए भी बरगद के पेड़ की छाल और पत्तों का प्रयोग किया जाता है। जोड़ों के दर्द को भी कम करने में बरगद के पत्तों का पानी मदद कर सकता है। इसके लिए आपको इसके पाउडर को गर्म पानी में मिलाना है और फिर उस पानी में पैर डालने हैं, इससे आपका दर्द कम हो जाएगा। बार-बार पेशाब आने का इलाज बरगद के फलों के बीजों को बारीक पीसकर पेस्ट बना लें। इसे 1 या 2 ग्राम की मात्रा में सुबह गाय के दूध के साथ सेवन करें। इससे बार-बार पेशाब आने की समस्या दूर हो जाती है।

क्या होता है बाथ साल्ट और क्या हैं इसके फायदे

बाथ साल्ट से स्नान करना हमारे लिए बेहद फायदेमंद होता है। जैसे तनाव मुक्त महसूस करना, खून का संचार अच्छा होता है, नींद अच्छी आती है, साथ ही थकान भी मिट जाती है। नमक में प्रचुर मात्रा में मैग्नीशियम, सल्फर, कैल्शियम, सोडियम, सिलिकॉन, ब्रोमाइन और स्ट्रॉन्शियम मौजूद होता है जो बाँड़ी को रिलेक्स करने में मदद करता है। तो कई बार अधिक थकावट होने पर या नींद अच्छी नहीं आने पर आप बाथ साल्ट से स्नान कर सकते हैं। जानते हैं बाथ साल्ट से होने वाले कुछ खास फायदों के बारे में

स्क्रब

नमक का पानी स्क्रब का काम करता है। शरीर में मौजूद डेड स्किन को निकालने में यह काफी मददगार है। कई बार मल जमा होने से



खुजली भी होती है तो इससे राहत मिल जाएगी। अतिरिक्त पसीने की बंदू से भी छुटकारा मिलता है।

बाँड़ी को करें डिटॉक्स

जी हाँ, पानी में एपसॉम नमक का इस्तेमाल कर बाँड़ी को डिटॉक्स किया जा सकता है। यह नमक बाँड़ी से टॉक्सिन को निकालने में मदद करते हैं। नमक के साथ आप कुछ बूंदे सुगंधित तेल की भी मिला सकते हैं।

बाँड़ी को करें रिलेक्स

नमक में मैग्नीशियम होने से बाँड़ी को रिलेक्स करता है। इससे बाँड़ी में खून का संचार तेजी से होता है। यह ब्लड प्रेशर को भी नियंत्रित करने में मददगार होता है। वर्कआउट करने के बाद बाथ साल्ट लिया

जाता है।

दिमाग को करें शांत- बाथ साल्ट

लेने से ब्रेन फंक्शन बेहतर करने लगता है। दिमाग को शांत करता है मन को स्थिर करने में मदद मिलती है।

फंगल इंफेक्शन से बचाएं

अक्सर बारिश के मौसम में खराब पानी की वजह से इंफेक्शन का खतरा बढ़ जाता है। ऐसे में सप्ताह में एक बार नमक के पानी से जस्कर नहाएं। ताकि फंगल या अन्य इंफेक्शन के खतरे से बचा जा सके। 6ऑयल को करें कंट्रोल- अगर आपकी बाँड़ी और चेहरे पर बहुत अधिक मात्रा में ऑयल आता है तो आपको राहत मिलेगी। साथ ही चिपचिपाहट भी कम लगेगी।

दर्द में राहत

एक उम्र के बाद बाँड़ी में दर्द होने लगता है। खासकर ज्वाइंट और हड्डियों में। दर्द अधिक होने पर गुनगुने पानी में नमक डालकर नहाने से पूरी बाँड़ी में राहत मिलेगी।

वजन घटाने में मदद कर सकता है एक गिलास दूध

दूध पीने से सेहत को कई लाभ मिलते हैं, यह बात तो हम सब जानते हैं। पर क्या आपको पता है ये जाना एक गिलास दूध पीने से आप अपना कई किलो वजन भी कम कर सकते हैं। जी हाँ आइए जानते हैं कैसे दूध का सेवन करने से व्यक्ति घटा सकता है अपना कई किलो वजन और डाइट में इसे शामिल करने से व्यक्ति को होते हैं क्या-क्या फायदे।

वजन घटाने में कैसे मदद करता है दूध

दूध में प्रोसेन, एल्बिनिन और ग्लोबुलिन जैसे प्रोटीन प्रचूर मात्रा में मौजूद होते हैं, जो व्यक्ति

के हंगर हार्मोन को रेगुलेट करने का काम करते हैं। दूध का सेवन करने से पेट जल्दी तुल हो जाता है। इतना ही नहीं दूध भूख बढ़ाने वाले हार्मोन ग्रेलिन के स्तर को कम करते हुए, भूख कम करने वाले हार्मोन जैसे जीएलपी-1, पीवाईवाई और सीसीके के स्तर को बढ़ाता है, जिससे व्यक्ति कम कैलोरी का सेवन करता है और उसे अपना वजन कम करने में सहायता मिलती है। न्यूट्रिशनरिस्ट और वेलेनेस एक्सपर्ट के अनुसार सोने से पहले एक गिलास गर्म दूध पीने से नींद अच्छी आती है। दूध में ट्रिप्टोफेन, मैग्नीशियम और मेलाटोनिन जैसे कई पोषक तत्व मौजूद होते हैं जो नींद की समस्या को दूर करने में मदद करते हैं। ये सभी पोषक तत्व मेलाटोनिन के उत्पादन को बढ़ाकर नसों और मांसपेशियों को आराम पहुंचाने का काम करते हैं। चूंकि दूध प्रोटीन से भरपूर होता है, इसलिए यह वजन घटाने और मांसपेशियों के निर्माण में

भी बेहद सहायक है। दूध जैसे प्रोटीन युक्त खाद्य पदार्थ चयापचय में सुधार करके व्यक्ति को लंबे समय तक भूख का अहसास नहीं होने देते। जिसकी वजह से कैलोरी की मात्रा कम हो जाती है और व्यक्ति को वजन कम करने में भी मदद मिलती है। दूध पीने के फायदे –

वजन कम करने में मददगार

दूध में मौजूद कैल्शियम न सिर्फ हड्डियों और दांतों के निर्माण में मदद करता है बल्कि यह वजन कम करने में भी मदद कर सकता है। सेहत पर हुए कुछ अध्ययनों के अनुसार, कैल्शियम और विटामिन डी शरीर का चयापचय बढ़ाकर कैलोरी जलाने में मदद करती है। इसके अलावा दूध में मौजूद संयुग्मित लिनोलेनिक एसिड फैट को बर्न करने में भी मददगार होते हैं।

एनर्जी बढ़ाने में कारगर

दूध में पर्याप्त मात्रा में प्रोटीन उपलब्ध होता है। यही वजह है कि रोजाना इसे डाइट का हिस्सा बनाने की सलाह दी जाती है। दिन की शुरुआत एक गिलास गर्म दूध से करने से शरीर दिनभर ऊर्जावान बना रहता है। इसके साथ ही ये मांसपेशियों के विकास के लिए भी बहुत जरूरी है।

कब्ज की समस्या

अगर आपको कब्ज की समस्या है तो गर्म दूध पीना आपके लिए बहुत फायदेमंद साबित होगा। ये पाचन के लिए बेहद फायदेमंद होता है। जिन्हें कब्ज की समस्या है वो गर्म दूध को दवा के तौर पर अपना सकते हैं।

अनिद्रा की समस्या

रात में दूध पीने का ये सबसे बड़ा फायदा है। कई ऐसे अध्ययन सामने आए हैं जिनके अनुसार, रात को सोने से पहले हल्का गर्म दूध पीने से नींद अच्छी और भरपूर आती है।

ब्लड प्रेशर

दूध पीने के फायदे में रक्तचाप को नियंत्रित करना भी शामिल है। जी हाँ, लो-फैट मिल्क का सेवन करने से हाइपरटेंशन यानी उच्च रक्तचाप को नियंत्रण में रखा जा सकता है।



दिव्या भारतीय निडर और जिंदगी से भरी हुई थी: सुनील शेटी



बालीवुड की सुपरहिट फिल्म मोहरा आज भी बॉलीवुड की सबसे यादगार एक्शन-थ्रिलर फिल्मों में गिनी जाती है। 1994 में रिलीज हुई अक्षय कुमार, सुनील शेटी और रवीना टंडन स्टारर इस फिल्म ने न सिर्फ बॉक्स ऑफिस पर बेहतरीन प्रदर्शन किया, बल्कि इसके प्रमुख कलाकारों के करियर को भी नई दिशा दी।

राजीव राय के निर्देशन में बनी इस फिल्म में जबरदस्त एक्शन, थ्रिल और रोमांस का संगम था, लेकिन कम ही लोगों को पता है कि इस फिल्म की शुरुआत एक और अदाकारा के साथ हुई थी दिव्या भारती। दरअसल, मोहरा में रवीना टंडन का जो किरदार दर्शकों को बेहद पसंद आया, वह शुरुआत में दिव्या भारती के लिए तय किया गया था। दिव्या ने फिल्म के कुछ सीन शूट भी कर लिए थे, लेकिन उनकी

अचानक हुई दुखद मृत्यु के कारण मेकर्स को फिल्म की स्क्रिप्ट और कास्टिंग में बदलाव करने पड़े। हाल ही में अभिनेता सुनील शेटी ने एक इंटरव्यू में दिव्या के साथ बिताए पलों को याद किया। उन्होंने बताया कि उन्होंने दिव्या के साथ बेलगाम जेल में कुछ सीन्स शूट किए थे और वह बहुत ही जर्दादिल और मस्तीखोर लड़की थीं।

सुनील के अनुसार, दिव्या सेट पर हमेशा लोगों के चेहरे पर मुस्कान लाने की कोशिश करती थीं और हर दिन को पूरी शिद्दत से जीती थीं। मोहरा में दिव्या की जगह रवीना टंडन को लेना मेकर्स के लिए एक भावनात्मक निर्णय था, लेकिन रवीना ने इस भूमिका के साथ पूरा न्याय किया। फिल्म ने जबरदस्त हिट गाने भी दिए, जिनमें टिप टिप बरसा पानी आज भी क्लासिक माना जाता है। फिल्म में नसीरुद्दीन शाह, परेश रावल, गुलशन ग्रोवर, सदाशिव अमरापुरकर जैसे दिग्गज कलाकारों ने भी यादगार भूमिकाएं निभाईं।

मैं अभी शुरुआती दौर में हूं: पलक तिवारी

हाल ही में अभिनेत्री पलक तिवारी ने अपनी मां और टीवी की जानी-मानी अदाकारा श्वेता तिवारी से बार-बार की जाने वाली तुलना पर खुलकर बात की। 'किसी का भाई किसी की जान' और 'द भूतनी' जैसी फिल्मों में नजर आ चुकी पलक का मानना है कि वह अभी करियर की शुरुआत में हैं, ऐसे में उनकी तुलना अपनी मां जैसी अनुभवी और सफल अभिनेत्री से करना सही नहीं है।

पलक ने कहा कि वह अपनी मां को रोल मॉडल मानती हैं और चाहती हैं कि उनके जैसी ही शालीनता और आत्मविश्वास के साथ खुद को दर्शकों के सामने पेश करें। उन्होंने साफ शब्दों में कहा, ईमानदारी से कहूं तो मुझे इस बात से कोई फर्क नहीं पड़ता। मैं इस पर चुप रहना ही बेहतर समझती हूं और मां पर ही छोड़ देती हूं। उन्होंने जो कुछ भी हासिल किया है, उसके बाद उनकी तुलना आधी उम्र के किसी व्यक्ति से करना सही नहीं है। मुझे नहीं लगता कि मैं उनकी तरह दिखती हूं, लेकिन मेरा सपना है कि एक दिन मैं भी उनके जैसी बनूं। 'बिजली-बिजली गर्ल' के नाम से मशहूर पलक ने यह भी बताया कि यदि वह दर्शकों से अपनी मां जितना जुड़ाव बना सकीं, तो वह खुद को सफल मानेंगी। उन्होंने यह भी स्वीकार किया कि उनकी मां का टीवी इंडस्ट्री में बहुत लंबा और शानदार करियर रहा है, जबकि उनका सफर अभी शुरू ही हुआ है।

पलक जल्द ही एक्शन-ड्रामा फिल्म 'रोमियो एस 3' में नजर आएंगी, जिसका निर्देशन गुड्डु धनोआ ने किया है। उन्होंने बताया कि शूटिंग के दौरान उन्होंने लगातार खुद को बेहतर साबित करने की कोशिश की और गुड्डु धनोआ जैसे अनुभवी निर्देशक के साथ काम करना उनके लिए सम्मान की बात रही। 'रोमियो एस 3' 16 मई को सिनेमाघरों में रिलीज होगी, जिसमें पलक एक पत्रकार की भूमिका निभा रही हैं। फिल्म की शूटिंग के दौरान अपने अनुभव साझा करते हुए उन्होंने कहा कि यह फिल्म उनके लिए एक बड़ा अवसर है।



एकता कपूर के वीडियो ने फैस में मचाई हलचल

हाल ही में टीवी और फिल्म इंडस्ट्री की छीन एकता कपूर ने अपने सोशल मीडिया पर एक वीडियो शेयर किया, जिसमें वह अलग-अलग मूड्स में नजर आ रही हैं। इस वीडियो के बैकग्राउंड में क्यूंकि सास भी कभी बहू थी का आइकॉनिक ट्यून सुनाई दे रहा था, जिससे एकता ने शो से जुड़ी कुछ नई बातें शेयर करने का हिंट दिया।

उनके इस वीडियो ने फैस में भारी एक्सइटमेंट पैदा कर दिया है, और लोग इस बात का अनुमान लगा रहे हैं कि शायद एकता कपूर इस शो को

फिर से लेकर कुछ नया करने वाली हैं। इसके अलावा, एकता कपूर को हाल ही में 51वें इंटरनेशनल एम्मी अवार्ड्स में इंटरनेशनल एम्मी डायरेक्टरेट अवार्ड से सम्मानित किया गया। इसके साथ ही, उन्हें भारत सरकार द्वारा कला के क्षेत्र में उनके योगदान के लिए चौथे सबसे बड़े नागरिक सम्मान, पद्म श्री से भी नवाजा गया है। एकता कपूर की यह सफलता साबित करती है कि उनका प्रभाव

हर प्लेटफॉर्म पर बना हुआ है। हाल ही में एकता ने मुंबई में वेक्स समिट 2025 में भी अपनी उपस्थिति दर्ज कराई, जहां उन्होंने मध्य प्रदेश की फिल्म टूरिज्म पॉलिसी 2025 लॉन्च की। इस समिट में उन्होंने मध्य प्रदेश की फिल्म इंडस्ट्री की संभावनाओं और वहां की खूबसूरत लोकेशंस को बढ़ावा देने की बात की। साथ ही, उन्होंने इस पहल के लिए वित्तीय मदद की जरूरत का भी जिक्र किया। एकता कपूर ने इस पहल के जरिए अपनी क्रिएटिविटी और दूरदृष्टि का एक और बेहतरीन उदाहरण पेश किया है।

बता दें कि एकता कपूर हमेशा अपनी नई और क्रिएटिव अप्रोच से चर्चा में रहती हैं। उन्होंने न सिर्फ टीवी शोज में बदलाव किए हैं, बल्कि ओटीटी और फिल्म्स में भी अपनी पकड़ मजबूत बनाई है। उनका सबसे प्रसिद्ध और यादगार शो क्यूंकि सास भी कभी बहू थी आज भी भारतीय टेलीविजन का लीजेंडरी शो माना जाता है। इस शो के जरिए एकता कपूर ने दर्शकों के दिलों में एक खास जगह बनाई थी, और दशकों बाद भी यह शो भारतीय टेलीविजन की यादों में बसा हुआ है।

बॉलीवुड सितारों ने किया सेना के शौर्य को सलाम



बॉलीवुड सितारों ने ऑपरेशन सिंदूर के दौरान भारतीय सेना द्वारा दिखाए गए शौर्य को सलाम किया है। अभिनेत्री बिपाशा बसु, सोनाली बेंद्रे सहित अन्य सितारों ने भारतीय सेना को धन्यवाद दिया है। बिपाशा बसु ने सोशल मीडिया पर भारतीय सेना के शौर्य को सलाम किया।

बिपाशा ने इंस्टाग्राम स्टोरीज सेक्शन में भारतीय सेना की कर्नल सोफिया कुरैशी और एयरफोर्स की विंग कमांडर व्योमिका सिंह की तस्वीरें साझा करते हुए लिखा, धन्यवाद भारतीय सेना, भारत माता की जय, जय हिंद। उनके इस आभारपूर्ण संदेश ने सेना के प्रति उनके सम्मान को व्यक्त किया। इससे पहले, अभिनेता राघव जुयाल ने भी सोफिया और व्योमिका की तस्वीरें शेयर की थीं और इसे भारत के लिए गौरवपूर्ण क्षण बताया था। जुयाल ने अपने इंस्टाग्राम पर ऑपरेशन सिंदूर से संबंधित एक प्रेस ब्रीफिंग की क्लिप साझा की, जिसमें कर्नल सोफिया कुरैशी प्रेस ब्रीफिंग करती नजर आ रही थीं। इस वीडियो को शेयर करते हुए राघव ने लिखा, जय हिंद! ऑपरेशन सिंदूर की ब्रीफिंग दो अलग-अलग धर्मों की महिला अधिकारियों कर्नल

सोफिया कुरैशी और विंग कमांडर व्योमिका सिंह ने की। इन दोनों ने देश का गौरव बढ़ाया है। बिपाशा ने पहले, फिल्म इंडस्ट्री के अन्य सितारों ने भी भारतीय सेना की सराहना की और इसे गर्व से भर देने वाला क्षण बताया। अभिनेत्री सोनाली बेंद्रे ने भी सेना के प्रति आभार व्यक्त करते हुए एक पोस्ट शेयर किया, जिसमें लिखा, हमारे सशस्त्र बलों की गरिमा को कभी नजरअंदाज नहीं किया जा सकता। वे देशवासियों के लिए अपने जीवन को जोखिम में डालते हैं और ऐसा केवल अपने कर्तव्य और धरती के प्रति प्रेम के कारण होता है।

सोनाली ने आगे कहा, हम उनके साहस और हमें सुरक्षित रखने के लिए सदैव आभारी हैं। वे हैं तो हम कल की चिंता किए बिना शांति से सो सकते हैं। उनका साहस हमें बहुत कुछ सिखाता है। उनका बलिदान हमें एकजुट करता है। हमें अपने सशस्त्र बलों पर गर्व है। इससे पहले अभिनेत्री सोनाक्षी सिन्हा ने भी इन दोनों महिला अधिकारियों का वीडियो साझा किया था। सोनाक्षी ने लिखा था, यह एक मजबूत और प्रभावशाली संदेश है कि एक राष्ट्र के रूप में हम कौन हैं।

मुंबई छोड़कर बीकानेर में शिफ्ट हुई चारू असोपा

हाल ही में एक्ट्रेस चारू असोपा ने अपनी नाखुश शादी को खत्म कर, सिंगल मदर के तौर पर अपनी बेटी जियाना के साथ नई जिंदगी की शुरुआत की। वह मुंबई छोड़कर राजस्थान के बीकानेर में शिफ्ट हो गई, जिससे सभी हैरान रह गए। वहीं, राजीव सेन ने अपनी नई तस्वीरों से इंटरनेट पर हलचल मचा दी है। राजीव की तस्वीरों में वह एक खूबसूरत हसीना के साथ नजर आ रहे हैं, और उनकी कैमिस्ट्री को लेकर चर्चाएं शुरू हो गई हैं। इन तस्वीरों और वीडियो के वायरल होते ही अफवाहें फैलने लगीं कि राजीव का नई लड़की के साथ अफेयर चल रहा है। हालांकि, इन तस्वीरों का राजीव की पर्सनल लाइफ से कोई संबंध नहीं है। दरअसल, ये तस्वीरें उनके किसी प्रोफेशनल प्रोजेक्ट से जुड़ी हैं, जिसमें उन्होंने प्रोजेक्ट से संबंधित लोगों को टैग किया है। बीते दिनों राजीव ने एक इंटरव्यू में खुलासा किया था कि उन्होंने अपनी एक्स-वाइफ चारू असोपा को अपने सबसे अच्छे दोस्त से बात करते हुए पकड़ा था। राजीव ने बताया कि वे दुबई में छुट्टियां मना रहे थे, जब उन्होंने चारू को अपने दोस्त से बात करते हुए देखा। इसके बाद चारू ने राजीव को इंस्टाग्राम पर फॉलो करना शुरू कर दिया, और जब राजीव ने इस बारे में पूछा, तो चारू चुप हो गई। इस पर चारू ने प्रतिक्रिया देते हुए कहा कि अगर राजीव ने उन्हें अपने दोस्त से बात करते हुए देखा होता, तो वह जान पाते कि वे किस बारे में बात कर रहे थे।

चारू ने यह भी कहा कि राजीव को अपने दोस्त का नाम बताना चाहिए, और सिर्फ झूठे आरोप नहीं लगाने चाहिए। बता दें कि सुष्मिता सेन के भाई राजीव सेन और एक्ट्रेस चारू असोपा की निजी जिंदगी में हमेशा कुछ न कुछ हंगामा बना रहता है। राजीव और चारू का रिश्ता हमेशा उतार-चढ़ाव से भरा रहा है।

तलाक के बाद, दोनों अपनी बेटी जियाना के लिए फिर से साथ आए थे, और लोग यह सोचने लगे थे कि शायद वे फिर से एक साथ हो जाएंगे।



जिम में स्ट्रेचिंग करते हुए शेयर किया शमिता शेटी ने वीडियो

हाल ही में बॉलीवुड अभिनेत्री शमिता शेटी एक वीडियो इंस्टाग्राम पर पोस्ट किया है, जिसमें वह जिम में स्ट्रेचिंग करते हुए नजर आ रही हैं। इस दौरान उन्होंने पर्पल जिम वियर पहन रखा है और बाल खुले छोड़े हैं। वीडियो के साथ शमिता ने कैप्शन में लिखा है, स्ट्रेचिंग से रीढ़ की हड्डी में आराम, वाह!... यह खिंचाव कितना अच्छा लग रहा है! उनका यह वीडियो न केवल फिटनेस के प्रति उनके समर्पण को दर्शाता है, बल्कि दूसरों को भी स्वास्थ्य के प्रति जागरूक करने का काम करता है। स्ट्रेचिंग एक्सरसाइज को शरीर के लिए बेहद फायदेमंद माना जाता है। इससे मांसपेशियों में खिंचाव आता है, जो शरीर को अधिक लचीला बनाता है। यह कमर दर्द जैसी समस्याओं में राहत देता है और ब्लड सर्कुलेशन को भी बेहतर बनाता है। नियमित स्ट्रेचिंग से मसल्स की रिकवरी तेज होती है और सूजन या दर्द की संभावना भी घटती है। शमिता की फिटनेस को लेकर गंभीरता का अंदाजा इसी बात से लगाया जा सकता है कि वह अपने व्यस्त शेड्यूल के बावजूद जिम जाने का समय निकालती हैं। वह हेलदी डाइट को प्राथमिकता देती हैं और जंक फूड से परहेज करती हैं। हाल ही में उन्होंने एक चुनौतीपूर्ण फिटनेस चैलेंज को भी पूरा किया, जिसे उन्होंने सोशल मीडिया पर शेयर करते हुए लिखा, मैंने कर दिखाया। चैलेंज एक्सेप्टेड। उनकी यह फिटनेस यात्रा प्रेरणादायक है और यह संदेश देती है कि नियमित व्यायाम और अनुशासित जीवनशैली से न केवल शरीर बल्कि मन भी स्वस्थ रहता है। बता दें कि अभिनेत्री शमिता शेटी भी अपनी बड़ी बहन शिल्पा शेटी की तरह फिटनेस को लेकर बेहद सजग रहती हैं। वह अपनी फिटनेस और हेलदी लाइफस्टाइल के लिए जानी जाती हैं। शमिता का मानना है कि फिट रहना सिर्फ दिखने के लिए नहीं, बल्कि खुद को अच्छा महसूस कराने के लिए भी जरूरी है। वह सोशल मीडिया पर काफी सक्रिय हैं और अकसर अपने वर्कआउट वीडियो साझा करती रहती हैं।

द रॉयल्स में निभाए किरदार को लेकर नोरा फतेही की हो रही तारीफ

बालीवुड एक्ट्रेस नोरा फतेही द्वारा ओटीटी सीरीज द रॉयल्स में निभाए गए किरदार को लेकर उनकी तारीफ हो रही है। ओटीटी सीरीज में नोरा ने आयशा खेंडी का किरदार निभाया है, अपने प्रदर्शन के लिए मिल रही तारीफों का भरपूर आनंद ले रही हैं।

इस सराहना के बीच, नोरा ने अपने प्रशंसकों के साथ एक खास पर्दे के पीछे की झलक साझा की। इन बीटीएस तस्वीरों में नोरा गुलाबी रंग की भव्य साड़ी में नजर आ रही हैं, जो शाही गरिमा और शांत शक्ति का प्रतीक बनती हैं। उनके सॉफ्ट-ग्लैम मेकअप और बारीकी से चुनी गई ज्वेलरी ने फैशन प्रेमियों और प्रशंसकों दोनों को मंत्रमुग्ध कर दिया है। इन तस्वीरों के साथ नोरा ने दर्शकों को उनके अभिनय और किरदार को इतना अपनापन देने के लिए धन्यवाद कहा। नोरा ने इंस्टाग्राम पोस्ट में लिखा, द बैडी, प्रिंसेस आयेशाज आइकॉनिक और खतरनाक इस मौके पर मैं उन सभी को दिल से धन्यवाद कहना चाहती हूं, जिन्होंने द रॉयल्स में आयशा के रूप में मेरे प्रदर्शन को इतना प्यार और सराहना दीज यह मेरे लिए बहुत मायने रखता है। हालांकि नोरा की स्टार्डिंग लाजवाब थी, असली ध्यान उनके ऑन-स्क्रीन अभिनय पर था। आयशा खेंडी के रूप में नोरा ने बेहद नियंत्रित और प्रभावशाली भावनाओं के साथ अभिनय किया। उनके हाव-भाव, बांडी लैंग्वेज और स्क्रीन प्रेजेंस ने उन्हें सीरीज की सबसे दमदार झलकियों में से एक बना दिया।

फैन-फेवरिट म्यूजिकल सीकेंस अदाएं तेरी को महज 45 मिनट में शूट किया गया, जिसमें नोरा और ईशान खट्टर के बीच बेहतरीन केमिस्ट्री को बखूबी दर्शाया गया, जिसे दर्शक प्योर स्क्रीन मैजिक मान रहे हैं। नोरा इस समय एक बड़ी ग्लोबल स्टार पावर के रूप में धूम मचा रही हैं। उनका हिट सिंगल स्नेक, जो जेसन डेरुलो के साथ है, 130 मिलियन व्यूज पार कर चुका है। अभिनय के मोर्चे पर, नोरा ने हाल ही में बी हैप्पी में अपनी भूमिका के लिए प्रशंसा प्राप्त की और अब वह कंचना 4 में भी महत्वपूर्ण भूमिका निभाने जा रही हैं।



बीफ न्यूज

आज खेला जाएगा
प्रतियोगिता का फाइनल

सीहोर। शहर के बीएसआई मैदान पर पीपीसीए के तत्वाधान में इंटर हाउस लीग क्रिकेट प्रतियोगिता का आयोजन किया जा रहा है। इस प्रतियोगिता में शनिवार की सुबह टीम यामनी और टीम काव्या के मध्य फाइनल मैच खेला जाएगा। इस मौके पर खिलाड़ियों को पुरस्कार वितरण किया जाएगा। आयोजन समिति में सीनियर खिलाड़ी आदर्श राय और विकास सास्ता सहित अन्य के सहयोग से किया जा रहा है। डीसीए के मीडिया प्रभारी प्रियांशु दीक्षित ने बताया कि प्रतियोगिता का फाइनल मैच टीम यामनी और काव्या के मध्य खेला जाएगा। प्रतियोगिता में चार टीम शामिल थी। इसमें प्रियांशी तीसरे नंबर और चौथे नंबर पर टीम अंजली रही। प्रतियोगिता में सबसे अधिक छह मैच में आदर्श राय ने करीब 490 रन से अधिक और दूसरे नंबर विकास सास्ता ने करीब 321 रन से अधिक जड़े हैं। इसके अलावा सक्षम ने 15 विकेट हासिल किए हैं।

जिंदगी के सफर का सबसे खूबसूरत हमसफर है हमारा परिवार: बीके शैलजा

छतरपुर। हमारा लक्ष्य है घर बनें मंदिर। हमें घर-घर को मंदिर बनाना है, हमें कलयुग को सतयुग बनाना है। इस नरक को स्वर्ग बनाना है तो यह संसार स्वर्ग कब बनेगा जब घर-घर स्वर्गिक वातावरण होगा, घर-घर मंदिर जैसा वातावरण होगा तो यह सारा संसार मंदिर बन जाएगा, स्वर्ग बन जाएगा। तो इसीलिए हम परिवार को न केवल जोड़ना सिखाते हैं लेकिन हर परिस्थिति में परिवार को साथ लेकर चलने की बात हैं। कहते हैं कि जिंदगी अगर एक सफर है तो इसका सबसे खूबसूरत हमसफर है हमारा परिवार। परिवार के बिना तो जिंदगी का सफर ना तो शुरू किया जा सकता है और न ही उसका आनंद लिया जा सकता है और न ही जीवन के सफर को पूरा करके लक्ष्य तक पहुंचा जा सकता है। हमारा परिवार हमारा सबसे प्यारा और सबसे मजबूत सपोर्ट सिस्टम होता है, हमारा सहयोगी होता है। इसीलिए परिवार के महत्व को समझकर परिवार को साथ लेकर चलना ही हमारी समझदारी है। उक्त उद्गार प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्व विद्यालय किशोर सागर में अंतरराष्ट्रीय परिवार दिवस के उपलक्ष्य में घर बनें मंदिर विषय पर आयोजित कार्यक्रम में छतरपुर सेवाकेंद्र प्रभारी बीके शैलजा बहन जी ने व्यक्त किये।

मंत्री शाह को पद से हटाने,जिला कांग्रेस ने सौंपा ज्ञापन

सत्ता सुधार ■ अशोकनगर

मध्य प्रदेश की भाजपा सरकार के कैबिनेट मंत्री विजय शाह को पद से हटाने की मांग को लेकर शुक्रवार को जिला कांग्रेस कमटी शहर द्वारा राज्यपाल के नाम कलेक्टर को ज्ञापन सौंपा गया। जिला कांग्रेस शहर अध्यक्ष राजेंद्र कुशवाहा ने बताया कि एक जिम्मेदार पद पर बैठे मध्य प्रदेश भाजपा सरकार के कैबिनेट मंत्री विजय शाह द्वारा एक कार्यक्रम के दौरान भारतीय सेना की अधिकारी देशभक्त कर्नल सोफिया कुरेशी के विरुद्ध अमर्यादित शब्दों का उपयोग करते हुए, उन्हें आतंकवादियों की बहन के रूप में संबोधित किया गया है। जो कि न केवल भारतीय सेना का अपमान है, बल्कि वर्तमान संवेदनशील दौर में देश की अखंडता को चुनौती देने का कार्य भी है। विजय शाह का यह कृत्य देशद्रोह की श्रेणी में आता है। मध्य प्रदेश कांग्रेस कमटी इस आपत्ति जनक बयान की बहुत निंदा करती है।

सहायता

कृषि कार्य करते समय ट्रैक्टर के नीचे दबने से दुर्घटना में हुई थी पति कैलाश की मृत्यु

आखिर क्यों रोक रखी है,विधवा आदिवासी महिला की सहायता राशि

सत्ता सुधार ■ अशोकनगर

जिले की मुंगावली तहसील अंतर्गत ग्राम मल्हारगढ़ निवासी सेहरिया आदिवासी महिला पंखों बाई के पति कैलाश की मृत्यु पश्चात शासन की मुख्यमंत्री कृषक कल्याण योजना अंतर्गत स्वीकृत 4 लाख रुपए की सहायता राशि प्रदान करने में लापरवाही का मामला सामने आया है। इससे सवाल उठ रहा है कि आखिर अभी तक महिला को स्वीकृत सहायता राशि क्यों प्रदान नहीं की गई। मंगलवार को जनसुनवाई में कलेक्टर को शिकायती आवेदन देकर आवेदिका पंखों बाई ने बताया कि उसके पति कैलाश आदिवासी की करीब 1 वर्ष पूर्व 10 फरवरी 2024 को कृषि कार्य के दौरान ट्रैक्टर के नीचे दब जाने से दुर्घटना में आकस्मिक मृत्यु हो गई थी। तत्पश्चात उसने संबल योजना



का कार्ड होने के बाद भी सहायता राशि नहीं दिए जाने संबंधी जन सुनवाई में कलेक्टर को आवेदन देकर शिकायत की थी।
मुख्यमंत्री कृषक कल्याण योजनांतर्गत स्वीकृत हो चुकी है सहायता राशि:

घटना के एक वर्ष से अधिक समय बीतने के बाद भी जब कई आवेदन देने के बाद भी उसे सहायता राशि नहीं मिली तो वह पिछले मंगलवार 13 मई 2025 को जनसुनवाई में आवेदन देने आई तो, जनसुनवाई कर रहे हैं जिला अधिकारी ने उसके आवेदन पर कार्रवाई के लिए नाबिज को आदेश लिखा कि इसका प्रकरण क्रमांक-146/ बी-121/2024- 25 दिनांक 24/12/2024 के द्वारा मुख्यमंत्री कृषक

कल्याण योजना अंतर्गत 04 लाख रुपए स्वीकृत हो चुके हैं। तत्काल नियमानुसार भुगतान करें।

यह पूरा मामला

आदिवासी महिला पंखों बाई ने बताया कि उसके पति कैलाश आदिवासी निवासी मल्हारगढ़ की ट्रैक्टर में दबने के कारण दिनांक 10/02/2024 को मृत्यु होने के पश्चात् संबल योजना का कार्ड होने के बाद भी सहायता राशि न दिये जाने के संबंध में जनसुनवाई में कलेक्टर को आवेदन दिया था और सहायता राशि दिए जाने की मांग की थी। आवेदिका के पति का मृत्यु पश्चात सब परीक्षण मुंगावली के शासकीय अस्पताल में हुआ था। आवेदिका जाति से सेहरिया आदिवासी

होकर मजदूरी पेशा महिला है, उसके 06 बच्चे हैं ,जिनका पालन पोषण भी आवेदिका ही करती है। आवेदिका के पास मात्र ढाई बोधा भूमि है, आवेदिका ने अपने पति की मृत्यु के पश्चात् सहायता राशि के लिए पूर्व में भी कई शिकायतें कीं, परन्तु आज दिनांक तक आवेदिका के पति की दुघटना से मृत्यु के पश्चात् सुआवजा नहीं दिया गया है।आवेदिका के पति के नाम से ई- संबल कार्ड क्रमांक 163141759 भी है, शासन के नियमानुसार मृत्यु पश्चात् संबल योजना में 2 लाख का भुगतान करना अनिवार्य है, परन्तु आज दिनांक तक मुझ गरीब आदिवासी को मृत्यु उपरांत संबल कार्ड योजना का लाभ नहीं दिया गया है। मुझे सहायता राशि दिलाई जाए।



किया है। उन्होंने कहा कि किसान झिप सिंचाई पद्धति का उपयोग कर अपनी कृषि आय बढ़ा सकते हैं और आर्थिक रूप से मजबूत बन सकते हैं। झिप सिंचाई पानी की बचत करती है, जिससे पैदावार में वृद्धि होती है और लागत कम होती है। झिप सिंचाई में पानी को सीधे पौधों की जड़ों में पहुंचाया जाता है। झिप सिंचाई से पौधे को पर्याप्त मात्रा में पानी और पोषक तत्व मिलते हैं, जिससे पैदावार में वृद्धि होती है। झिप सिंचाई से पानी की बचत होती है, जिससे किसानों को कम पानी के बिल देने पड़ते हैं और ऊर्जा का खर्च भी कम होता है। योजना का लाभ लेने पर वह प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी और मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव को धन्यवाद देते हैं।

सभी पात्र हितग्राहियों को दिलाएं योजनाओं का लाभ: कलेक्टर बालागुरू के.

सत्ता सुधार ■ सीहोर

कलेक्टर बालागुरू के. ने बैठक आयोजित महिला एवं बाल विकास विभाग द्वारा संचालित योजनाओं की समीक्षा की। उन्होंने कहा कि सभी पात्र हितग्राहियों को विभाग की योजनाओं का लाभ दिलाया जाए, कोई भी पात्र हितग्राही योजनाओं के लाभ से वंचित न रहे। उन्होंने पीएम मातृ वंदना योजना, लाइली लक्ष्मी योजना, पोषण योजना, पीएम केयर फार चिल्ड्रन योजना, बाल सेवा योजना, मुख्यमंत्री बाला आशीर्वाद योजना, स्पॉनसरशिप एवं फास्टर केयर, मिशन वात्सल्य, मुख्यमंत्री बाल आरोग्य संवधन कार्यक्रम सहित सभी योजनाओं एवं कार्यक्रमों की विस्तार से समीक्षा की। बैठक में जिला पंचायत सीईओ डॉ नेहा जैन ने भी संबंधित अधिकारियों आवश्यक दिशा निर्देश दिए। बैठक में कलेक्टर बालागुरू के. ने निर्देश दिए कि आंगनवाड़ी में दर्ज गर्भवती धात्री महिलाओं को टीएचआर देने में तीन से छहवर्ष के बच्चों को शत प्रतिशत गर्म पका हुआ भोजन प्रदाय करने के निर्देश दिए। उन्होंने सभी



टीएचआर हितग्राहियों को इंकेवाईसी कराने के भी निर्देश दिए। उन्होंने निर्देश दिए कि देखरेख एवं संरक्षण की आवश्यकता वाले बच्चों के लिए संचालित होने मुख्यमंत्री बाल आशीर्वाद योजना, मुख्यमंत्री कोविड-19 योजना, पीएम केयर फॉर चिल्ड्रन योजना के हितग्राही बच्चों का निरंतर फॉलोअप किया जाए। इसके साथ ही मिशन वात्सल्य के अंतर्गत जिला बाल संरक्षण

एवं कल्याण समिति के माध्यम से योजना की निरंतर निगरानी एवं मूल्यांकन किया जाए। उन्होंने लाइली लक्ष्मी योजना, प्रधानमंत्री मातृ वंदना योजना सहित अन्य योजनाओं का बेहतर संचालन करने के निर्देश दिए। बैठक में महिला एवं बाल विकास विभाग के जिला कार्यक्रम अधिकारी श्री ज्ञानेश कुमार खरे ने जिले में चल रही महिला एवं बाल विकास विभाग की गतिविधियों के बारे में अवगत कराया।

आज शहरवासी तिरंगा यात्रा निकाल
सेना के प्रति जताएंगे कृतज्ञता

सत्ता सुधार ■ सीहोर

शनिवार को शहर के टाउन हाल में समस्त क्षेत्रवासियों आपरेशन सिंदूर की सफलता पर विशाल तिरंगा यात्रा शाम चार बजे निकाली जाएगी। तिरंगा यात्रा शहर के बस स्टैंड के पास टाउन हाल से अटल चौक तक जाएगी। शुक्रवार को यात्रा की तैयारियों को लेकर पंडित पृथ्वी बल्लभ दुबे, उद्धवदास महाराज, मोहित राम पाठक, भाजपा जिलाध्यक्ष नरेश मेवाड़ा, नगर पालिका अध्यक्ष प्रिंस राठौर के अलावा शहर के सभी समाज के अध्यक्ष एवं अन्य संगठन ने पूरी एकजुटता के साथ भव्य तिरंगा यात्रा में शामिल होने का निर्णय लिया। देश के वीर सपूत हमारे सम्मानित



सैनिकों के सम्मान में आयोजित होने वाली विशाल तिरंगा यात्रा को लेकर सर्व समाज के नागरिकजनों के साथ परिसर हाल में बैठक कर चर्चाएं की। इस मौके पर नगर पालिका अध्यक्ष श्री राठौर ने कहाकि यह तिरंगा यात्रा आम जनमानस द्वारा शहर में निकाली जा

रही है मेरा आप सभी शहरवासियो से अपील है कि अधिक से अधिक संख्या में उपस्थित होकर तिरंगा यात्रा को सफल बनाएं। उक्त तिरंगा यात्रा सभी शहरवासियों के द्वारा सेना के सम्मान में और आपरेशन सिंदूर की सफलता को लेकर निकाली जा रही है।

बहुजन समाज पार्टी की
विस स्तरीय बैठक सम्पन्न



सत्ता सुधार ■ सीहोर

बहुजन समाज पार्टी के तत्वाधान में एक बैठक आयोजित की गई, जिसमें सभी पदाधिकारी व कार्यकर्ताओं की उपस्थिति में निर्णय लिया गया कि आगामी 28 मई 2025 को विशाल कार्यकर्ता सम्मेलन आयोजित किया जावेगा व क्षेत्र में हो रहे अन्याय अत्याचार के खिलाफ ज्ञापन सौंपा जावेगा। जिसमें मुख्य अतिथि के रूप में एडवोकेट दिलीप बौद्ध केंद्रीय स्टेट कोऑर्डिनेटर बसपा म.प्र., इंजीनियर रमाकांत पिप्पल प्रदेश अध्यक्ष बसपा म. प्र. उपस्थित होंगे। जिसकी तैयारी को लेकर विधानसभा स्तरीय बैठक रखी गई। बैठक में पार्टी के विधानसभा

पदाधिकारी विजेंद्र सिंह पेरवाल आष्टा विधानसभा प्रभारी, संजीव बौद्ध जिला अध्यक्ष बसपा, बैठक में मुख्य अतिथि अनोखी लाल मालवीय जिला प्रभारी बसपा सीहोर, विशेष अतिथि संजीव बौद्ध जिला अध्यक्ष बसपा सीहोर, शाकिर अली जिला उपाध्यक्ष बसपा ,आनंद घावरी जिला संयोजक बसपा, देवराज पेरवाल जिला सहसंयोजक, राजमल सिलोरिया वि. स. महासचिव, अजय बोयत वि. स. कोषाध्यक्ष, जयराम कुरल, शहजाद शाह , राजमल सोलंकी, इस्माइल खा, गणपत अटारिया, सतीश रेकवाल सहित विधानसभा पदाधिकारी उपस्थित रहे।

राष्ट्रीय डेंगू दिवस मनाया गया

हरदा। प्रतिवर्षानुसार इस वर्ष भी 16 मई शुक्रवार को राष्ट्रीय डेंगू दिवस मनाया गया। इस अवसर पर मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. एच. पी. सिंह द्वारा डेंगू नियंत्रण संबंधी शपथ दिलाई गई एवं आमजन समुदाय से पानी से टंकियों, कुलों आदि में जमा पानी में मच्छर के लार्वा देखने और हर तीन दिन में उनकी सफाई करने और पानी को ढक्कर रखने की अपील की गई। राष्ट्रीय डेंगू दिवस पर स्वास्थ्य विभाग द्वारा सभी शासकीय अस्पतालों में शपथ ग्रहण कार्यक्रम का आयोजन भी किया गया।

जिले में संचालित निजी विद्यालयों पर अभाविप ने उठाये
सवाल, शा. मापदण्डों पर खरे नही उतर रहे हैं निजी स्कूल

जिला शिक्षा अधिकारी से की शिकायत

सत्ता सुधार ■ सीहोर

अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद सीहोर द्वारा जिले में संचालित निजी विद्यालयों की मान्यता की स्थिति पर गहन अध्ययन एवं निरीक्षण किया गया है, जिसमें निम्नलिखित गंभीर अनियमितताएं पाई गईं। जिनमें प्रमुख रूप से विद्यालय बिना उपयुक्त भवन एवं बुनियादी सुविधाओं के संचालित हो रहे हैं। कई विद्यालयों में पर्याप्त खेल मैदान की व्यवस्था नहीं है, जो छात्रों के समग्र विकास के लिए आवश्यक है। शिक्षकों को नियुक्ति मानकों के अनुरूप नहीं की गई है। कई विद्यालयों में अयोग्य एवं अनुभवहीन शिक्षक कार्यरत हैं। कुछ शासकीय शिक्षक निजी कोचिंग संस्थानों का संचालन कर रहे हैं, जो कि नियमानुसार वर्जित है। विद्यालयों की उक्त अनियमिताओं



को लेकर अभाविप मांग की है कि उपयुक्त विषयों पर 3 दिनों में जाँच समिति बनाकर कार्यवाही की जाए। ज्ञापन सौंपकर मांग करने

वालों में प्रमुख रूप से बलवीर राजपूत विशाल यादव, खुशाल मोटवाना, अनुराग पारे, प्रमोद त्यागी आदि शामिल हैं।

प्रधानमंत्री कृषि सिंचाई योजनांतर्गत झिप
पद्धति से सिंचाई कर फसल उत्पादन में हुई वृद्धि

अशोकनगर। प्रधानमंत्री कृषि सिंचाई योजनांतर्गत ग्राम सेजी के कृषक दीपक रघुवंशी ने झिप पद्धति से सिंचाई कर फसल उत्पादन में वृद्धि कर अच्छा खासा



मुनाफा प्राप्त किया है। उन्होंने योजना का लाभ लेने पर 57375 रुपए की अनुदान सहायता राशि प्राप्त हुई है। वह बताते हैं कि उन्होंने झिप सिंचाई पद्धति का इस्तेमाल करके चना एवं खरबूजा की खेती में अच्छा मुनाफा प्राप्त किया है। उन्होंने कहा कि किसान झिप सिंचाई पद्धति का उपयोग कर अपनी कृषि आय बढ़ा सकते हैं और आर्थिक रूप से मजबूत बन सकते हैं। झिप सिंचाई पानी की बचत करती है, जिससे पैदावार में वृद्धि होती है और लागत कम होती है। झिप सिंचाई में पानी को सीधे पौधों की जड़ों में पहुंचाया जाता है। झिप सिंचाई से पौधे को पर्याप्त मात्रा में पानी और पोषक तत्व मिलते हैं, जिससे पैदावार में वृद्धि होती है। झिप सिंचाई से पानी की बचत होती है, जिससे किसानों को कम पानी के बिल देने पड़ते हैं और ऊर्जा का खर्च भी कम होता है। योजना का लाभ लेने पर वह प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी और मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव को धन्यवाद देते हैं।

ब्रीफ न्यूज

नाबालिगसे छेड़छाड़, सगाई तोड़ने के लिए धमकाया

इंदौर। इंदौर की बाणगंगा पुलिस ने एक नाबालिग छात्रा की शिकायत पर उसकी सहेली के भाई के खिलाफ छेड़छाड़ और धमकाने का केस दर्ज किया है। आरोपी लगातार उसे सगाई तोड़ने के लिए धमका रहा था। इसके बाद आरोपी ने पीड़िता के ससुराल में भी कॉल कर धमकी दी। पुलिस ने छात्रा की शिकायत पर तनिक पंवार निवासी टिगरिया बादशाह के खिलाफ पॉक्सो एक्ट सहित गंभीर धाराओं में केस दर्ज किया है। छात्रा ने बताया कि आरोपी उसकी सहेली का भाई है। सहेली के घर जाने पर उसने कई बार कमेंट्स कर गंदी हरकत की। घर से पीछ करना शुरू कर दिया। 4 मई को मार्केट जाने के दौरान तनिक ने रास्ते में रोककर कहा जहां सगाई हुई है, उसे तोड़ दे, नहीं तो पति की हत्या कर देगा। लड़की वहां से बिना कुछ कहे चली गई। परिवार को भी यह बात नहीं बताई। बाद में तनिक ने मंगेतर का नंबर निकालकर उसे अपशब्द कहे। वहीं ससुराल के लोगों को धमकाया। इस पर ससुराल के लोगों ने सगाई तोड़ दी। पीड़िता माता-पिता के साथ थाने पहुंचे और केस दर्ज कराया।

संभागायुक्त ने चार अफसरों पर की कार्रवाई, जारी किए शौकोंज नोटिस

इंदौर। संभागायुक्त दीपक सिंह ने इंदौर जिले के कुछ अधिकारियों पर अलग-अलग कार्रवाई की है। इंदौर जिले में अवैध उत्खनन व राजस्व हानि के मामले में मिली शिकायत के आधार पर संभागायुक्त दीपक सिंह ने इंदौर के सहायक खनिज अधिकारी चैन सिंह डामोर के खिलाफ विभागीय जांच करने के आदेश दिए हैं। जांच अपर कलेक्टर इंदौर को दी है और विभागीय जांच कर दो माह में रिपोर्ट देने का कहा है। फरवरी महीने में डामोर को अवैध उत्खनन, राजस्व हानि, आदेशों को गंभीरता से न लेकर शासकीय काम में लापरवाही को लेकर निलंबित कर दिया था। डामोर से सवाल के जवाब भी मागे थे, मगर वह समाधानकारक जवाब नहीं दे पाए। जिसके चलते ये जांच बैठाई गई है। संभागायुक्त ने इंदौर संभाग में पदस्थ पीएचई के उपयंत्री और महिला एवं बाल विकास के परियोजना अधिकारी को शौकोंज नोटिस जारी किया। उन्हें आगामी 7 दिन में अपना जवाब देने के निर्देश दिए हैं। जवाब समाधान पूर्वक नहीं होने और निर्धारित समय अवधि में नहीं मिलने पर आगामी कार्रवाई की जाएगी। यह नोटिस बड़वानी में पदस्थ पीएचई के उपयंत्री लोकेश सोलंकी और आलीराजपुर के कट्टीवाड़ा में पदस्थ महिला एवं बाल विकास के परियोजना अधिकारी शैलेन्द्र सिंह डाबर को दिया गया है। संभागायुक्त सिंह ने विभिन्न शासकीय योजनाओं के क्रियान्वयन में लापरवाही बरतने, समय-समय पर चेतावनी दिये जाने के बावजूद भी अभद्र और अशोभनीय व्यवहार करने पर इंदौर संभाग के झाबुआ जिले के पेलावाद में पदस्थ स्वास्थ्य विभाग के प्रभारी ब्लाक मेडिकल ऑफिसर डॉ. सुरेश कटारा को तत्काल प्रभाव से निलंबित कर दिया है। यह कार्रवाई कलेक्टर झाबुआ से मिली रिपोर्ट के आधार पर की गई है।

दिशा-निर्देश

महापौर ने कहा कि शिक्षा के क्षेत्र में बुनियादी सुविधाएं मजबूत करना प्राथमिकता है ...

शहरी सीमा में शामिल हुए 29 गांवों में नगर निगम बनवाएगा स्कूल

सत्ता सुधार ■ इंदौर

29 गांवों में स्कूलों की नई बिल्डिंग बनाने को लेकर महापौर पुष्पमित्र भार्गव ने अधिकारियों को जरूरी दिशा-निर्देश दिए हैं। महापौर ने कहा कि शिक्षा के क्षेत्र में बुनियादी सुविधाएं मजबूत करना प्राथमिकता है और सभी संबंधित अधिकारी समयबद्ध कार्य योजना बनाकर इस दिशा में काम करें।

महापौर ने शाला प्रकोष्ठ विभाग की समीक्षा की। इसका मुख्य उद्देश्य शैक्षणिक विकास से संबंधित परियोजनाओं की प्रग्रेस देखना था। विशेष रूप से विगत बजट में स्वीकृत मॉडल स्कूलों की वर्तमान



स्थित पर बातचीत भी उन्होंने की। इस दौरान उन्हें पता चला कि कुछ परियोजनाओं के लिए टेंडर तो हो गए हैं, लेकिन ठेकेदारों ने समय पर काम ही शुरू नहीं किया। इसलिए महापौर ने ऐसे मामलों में सख्ती दिखाते हुए निर्देश दिए हैं कि जो

ठेकेदार निर्धारित समय सीमा में काम शुरू नहीं कर रहे हैं, उनके टेंडर निरस्त किए जाएं और दोबारा नए टेंडर जारी किए जाएं। जिन टेंडरों को स्वीकृति मिल चुकी है, उनके अंतर्गत निर्माण काम को जल्द शुरू करने के लिए भूमिपूजन

का काम शुरू करने को कहा है। इस दौरान महापौर के साथ एमआईसी मंत्र नंदकिशोर पहाड़िया, अरिचनी शुक्ल, अपर आयुक्त अभय राजनगांवकर, सत्येन्द्र राजपूत सहित अन्य संबंधित विभाग के अधिकारी भी थे। बताया जाता है

ये 29 गांव हुए शामिल
निपानिया, पीपल्याकुमार, कनाडिया, टिगरिया राव, बिबौली हप्सी, बिबौली मर्दाना, मुडला नायता, पालदा, लिम्बोदी, बिलावली, फतनखेड़ी, केलौद करताल, निहालपुरा मुंडी, हुकमाखेड़ी, सुखनिवास, अहिरखेड़ी, छोटा बागड़दा, टिगरिया बादशाह, रेवती, बरदरी, भौरासाला, कुम्हेड़ी, भानगढ़, शकरखेड़ी, तलावली चांदा, अरंडिया, मायाखेड़ी, लखुडिया मोरी और बड़ा बागड़दा।

कि 1975 में नगर निगम सीमा में वृद्धि के प्रस्ताव पर सरकार ने मुहर लगाई थी। उस वक्त 11 गांवों को इंदौर में शामिल किया था। उल्लेखनीय है कि पहले 27 गांव जुड़ना थे लेकिन 2011 के अंत में दो गांव और जोड़ने का प्रस्ताव निगम ने पारित किया। निगम और प्रशासन ने दावे-आपत्तियों का

निराकरण कर शासन को अपना अभिमत भेजा था।

विभाग को भेजा था प्रोजेक्ट- बताया जाता है कि 2014 को इंदौर नगर पालिका निगम में शहर से लगे 29 गांवों को शहरी सीमा में शामिल किया गया था। निगम सीमा में आएँ ये गांव 10 वार्डों में तब्दील हो गए हैं।

इंदौर। देवी अहिल्या विश्वविद्यालय संस्थान कर्मचारी लगातार 15 दिन से अपनी मांगों को लेकर विरोध प्रदर्शन कर रहे हैं। गर्मी और बारिश के विपरीत मौसम में भी कर्मचारी अनिश्चितकालीन हड़ताल पर हैं।

कर्मचारियों का यह रवैया ठीक नहीं है। मांगों पर नियमों के अनुसार ही निर्णय लिया जा सकेगा। यूनिवर्सिटी में 1 मई से गैर शैक्षणिक कार्य में लगे स्वेचित कर्मचारी अपनी मांगों को लेकर विरोध प्रदर्शन कर रहे हैं। 1 से 4 मई तक सांकेतिक 2 घंटे का विरोध प्रदर्शन और 5 मई से लगातार अनिश्चितकालीन हड़ताल पर है।

कर्मचारियों की प्रमुख मांगों में राज्य शासन के आदेश 22 जुलाई 2023 अनुसार सविदा कर्मचारों का वेतन निर्धारण, प्रति घंटा आधारित कर्मचारियों को उच्च न्यायालय के आदेश अनुसार न्यूनतम वेतन का वेतन जारी करना, राज्य शासन के निर्देश तथा कार्यपरिषद के निर्णय अनुसार कर्मचारियों हेतु अक्षय निधि का निर्माण करना, कार्यपरिषद के निर्णय अनुसार कर्मचारी आवास हेतु भवन का निर्माण करवाना। आज भी खंडवा रोड यूनिवर्सिटी परिसर मुख्य द्वार पर प्रातः 10 बजे एकत्रित होकर आंदोलन शुरू किया।

सामूहिक विवाह सम्मेलन 17 मई को होगा, 15 जोड़ों का सनातनी रस्मों से विवाह होगा

15 जोड़ों का आज होगा सनातनी रस्मों से विवाह, विधायक करेंगे कन्यादान

सत्ता सुधार ■ इंदौर शहर में हिंदू समाज का सामूहिक विवाह सम्मेलन 17 मई को होगा। 15 जोड़ों का सनातनी रस्मों से विवाह होगा। विवाह सम्मेलन विधायक गोलू शुक्ला द्वारा कराया जा रहा है। जिसका पूरा खर्च भी वही उठाएंगे। सम्मेलन में दूल्हा-दुल्हन सात फेरे और 9 वचन लेंगे। विधायक गोलू शुक्ला ने सम्मेलन को लेकर कहा कि हमने तय किया था कि मेरे जन्मदिन पर जो होर्डिंग-पोस्टर लगते हैं, वह नहीं लगाते हुए कन्याओं का विवाह किया जाएगा। वो राशि जो होर्डिंग-पोस्टर पर लगती थी निर्धन कन्याओं के विवाह पर खर्च की जाएगी। हमने जो संकल्प लिया था 17 मई को उसे पूरा करने जा रहे हैं। हम सामूहिक विवाह धूमधाम से करने जा रहे हैं। 17 मई को सुबह 9.30 बजे संजय सेतु से एक चल समारोह निकाला जाएगा। जिसमें दूल्हे घोड़ी पर और दुल्हन बगियों में रहेंगी। सभी बाराती चल



समारोह में शामिल होकर चिमनबाग मैदान आएंगे। 11.30 बजे से सनातन पद्धति से सभी के विवाह होंगे। हिंदू रीति-रिवाज से विवाह संपन्न होंगे। उन्होंने बताया कि विवाह में सात वचन होते हैं

इसमें हमने दो वचन और जुड़वाए हैं। इसमें एक वचन है हमारा शहर स्वच्छ रहे, स्वस्थ रहे और हरा भरा रहे। दूसरा वचन सैनिकों के सम्मान में लिया जाएगा। 15 जोड़ों का विवाह यहां पर संपन्न होगा।

सनातनी नामों से होंगे पंडाल

सम्मेलन के लिए चिमनबाग में बनाए गए पंडालों को 3 भागों में बांटा गया है। विवाह पंडाल, भोजन पंडाल और अतिथि पंडाल बनाए गए हैं, जिन्हें सनातनी नाम दिए गए हैं। विवाह पंडाल को शिव पार्वती विवाह पंडाल, भोजन पंडाल को मां अन्नपूर्णा पंडाल और अतिथि पंडाल को अतिथि देवों भव की तर्ज पर समस्त देवगण (अतिथि) पंडाल नाम दिए गए हैं। जल व्यवस्था को मां नर्मदा पेयजल नाम दिया गया है।

सनातन हिन्दू समाज सामूहिक विवाह सम्मेलन आयोजन समिति के दीपेद्र सिंह सोलंकी और आयुष कचौलिया ने बताया कि विवाह सम्मेलन में सनातन परंपराओं के तहत विवाह की रस्में पूरे रीति रिवाज से 21 ब्राह्मणों द्वारा वैदिक मंत्रोच्चार के साथ संपन्न कराई जाएंगी। 15 जोड़ों ने विवाह के लिए रजिस्ट्रेशन करा लिए हैं। प्रत्येक मंडप में एक ब्राह्मण उपस्थिति होकर विवाह सम्पन्न करवाएंगे।

भगवान के विवाह के चित्रों से सजेगा पंडाल- इस विवाह समारोह में सनातन का भाव

लाने के लिए एवं सनातन परंपराओं से युवाओं को जोड़ने के उद्देश्य से पंडाल को विभिन्न भगवान के विवाह के चित्रों से सजाया जाएगा। शिव पार्वती जी विवाह, राम जानकी जी विवाह, लक्ष्मी - नारायण विवाह, शालीग्राम - तुलसी विवाह के आकर्षक चित्र पंडाल में लगाए जाएंगे। सामाजिक, सांस्कृतिक, धार्मिक, शैक्षणिक, व्यापारिक एवं विभिन्न स्वयं सेवी संस्थाओं द्वारा चल समारोह का स्वागत किया जाएगा साथ ही कन्यादान भी किया जाएगा।

खजराना मंदिर जाने वाला सर्विस रोड 25 दिन रहेगा बंद, मरम्मत कार्य शुरू

खजराना गांव वालों का वैकल्पिक मार्ग से आना-जाना होगा

सत्ता सुधार ■ इंदौर

खजराना चौराहे से गणेश मंदिर तक जाने वाले सर्विस रोड पर मरम्मत का काम शुरू हो गया है। नगर निगम ने यह रास्ता 25 दिन के लिए बंद कर दिया है। हालांकि मुख्य मार्ग पहले की तरह चालू रहेगा। मंदिर आने-जाने वाले भक्तों को अब खजराना गांव वाले वैकल्पिक मार्ग से आना-जाना होगा। यह रोड काफी समय से खराब हालत में था। फ्लायओवर निर्माण के चलते इसकी हालत और बिगड़ गई थी। अब बारिश के पहले नगर निगम ने इसकी मरम्मत की जिम्मेदारी उठाई है।

यह कार्य इंदौर विकास प्राधिकरण (आईडीए) को करना था, लेकिन आईडीए ने पहले ही नगर निगम को सर्विस रोड निर्माण के लिए बजट जारी कर दिया था। ड्रेनेज और पानी की लाइन शिफ्ट करने में समय लगने के कारण काम में देरी हुई। अब चारों ओर के सर्विस रोड का निर्माण एक साथ शुरू किया गया है।

मालवीय नगर वाली सड़क का काम शुरू कर रहे हैं

नगर निगम के अपर आयुक्त अभय राजनगांवकर ने बताया



सड़क की मरम्मत के लिए हमने आईडीए से बजट की मांग की थी। जवाब में हमें तीन करोड़ रुपए स्वीकृत किए गए हैं। उधर, मास्टर प्लान की सड़कों में शामिल सुभाष मार्ग और छवनी में अभी तक काम शुरू नहीं हो पाया है। मालवीय नगर वाली सड़क का कार्य शुरू किया जा रहा है।

पाटनीपुरा-मालवा मिल पुल का काम फिर शुरू

मालवा मिल से पाटनीपुरा के बीच प्रस्तावित पुल के निर्माण का काम बुधवार से फिर शुरू किया गया। पार्षद लालबहादुर वर्मा और ठेकेदार के बीच चल रही खींचतान के चलते कुछ दिन काम बंद रहा था। इससे परेशान व्यापारी क्षेत्रीय विधायक रमेश मेंदोला से मिले। जिसके बाद सभी पक्षों को बुलवाया गया और समझौता करवाया गया। एमआईसी सदस्य राजेंद्र राठौर ने बताया कि कुछ अतिक्रमण हटा दिए हैं। कुछ को हटाने के लिए नोटिस दिया गया है। अतिक्रमण हटाने को लेकर उपजे विवाद के बाद काम तक बंद करना पड़ा था।

मई में लगातार बारिश, गर्मी से राहत लेकिन उमस ने बढ़ाई मुश्किल

इंदौर और इसके आसपास के क्षेत्रों में तेज आंधी और बारिश की संभावना जताई

सत्ता सुधार ■ इंदौर

इंदौर में इस बार मई का महीना आमतौर पर पड़ने वाली भीषण गर्मी की बजाय बदलते मौसम की वजह से चर्चा में है। बुधवार शाम शहर में घने बादल छाए और कई इलाकों में बारिश दर्ज की गई। भले ही यह बारिश केवल 2 मिमी रही, लेकिन पूरे मई महीने में अब तक कुल 5 इंच बारिश हो चुकी है। इस असामान्य बारिश के कारण लोगों को गर्मी से तात्कालिक राहत तो मिली, लेकिन अब उमस ने फिर से परेशान करना शुरू कर दिया है। मौसम विभाग ने आने वाले तीन दिनों तक इंदौर और इसके आसपास के क्षेत्रों में तेज आंधी और बारिश की संभावना जताई है।

गुरुवार को दिनभर उमस का असर बना रहा। दिन का अधिकतम तापमान 36.8 डिग्री सेल्सियस रिकॉर्ड किया गया, जो सामान्य से 3



डिग्री कम था। शाम होते-होते मौसम ने करवट ली और कुछ क्षेत्रों में तेज बारिश हुई तो कुछ स्थानों पर हल्की फूहरे पड़ीं। यह सिलसिला बारिश दो घंटे तक चला, जिसके बाद मौसम साफ हो गया। गुरुवार सुबह से ही धूप और बादलों की आंख-मिचौली चल रही है, जिससे लोगों को भीषण उमस का सामना करना पड़ रहा है।

मौसम वैज्ञानिकों का पूर्वानुमान- सीनियर मौसम वैज्ञानिक डॉ. दिव्या ई. सुरेंद्रन ने जानकारी दी कि गुजरात के ऊपर एक साइक्लोनिक सर्कुलेशन

सिस्टम सक्रिय है, जिसकी वजह से मध्यप्रदेश में बारिश और आंधी की गतिविधियां देखने को मिल रही हैं। इसके अलावा, एक वेस्टर्न डिस्टर्बेस भी सक्रिय हुआ है, जिसने मौसम को पूरी तरह प्रभावित किया है। इंदौर और इसके आसपास के क्षेत्रों में अगले तीन दिनों तक इस सिस्टम का असर बना रहेगा। डॉ. सुरेंद्रन ने आगे बताया कि आने वाले दिनों में तेज हवाएं चलने और बारिश होने की संभावना बनी हुई है। इससे तापमान में अस्थायी गिरावट तो देखने को मिलेगी।

मोबाइल पर दिखेगी पेड़-पौधों की जन्मकुंडली, बार कोड लगाएंगे

इंदौर। खण्डवा रोड पर बने ईको-एडवेंचर पार्क में अब पर्यटक घूमते-फिरते पर्यटन का आनन्द लेने के साथ ही पार्क में मौजूद पेड़-पौधे और वनस्पतियों के बारे में न सिर्फ खुद जानकारी हासिल कर सकेंगे, बल्कि अपने साथ मौजूद बच्चों का भी पेड़-पौधे से संबंधित जनरल नॉलेज बढ़ा सकेंगे। फॉरेस्ट वनरक्षक सचिन मण्डलोई ने बताया कि एसडीओ केके निनामा के मार्गदर्शन में पर्यटकों में पेड़-पौधे से संबंधित जागरूकता बढ़ाने के लिए पेड़-पौधों पर बारकोड लगाए गए हैं।

पर्यटक बारकोड को जैसे ही स्कैन करेंगे, उनके मोबाइल की स्क्रीन पर सम्बन्धित पेड़-पौधे की पूरी जन्मकुंडली मतलब पूरी जानकारी कि पेड़ किस प्रजाति का है, इसका असली नाम क्या है, इसकी क्या विशेषताएं हैं? यह सब पर्यटकों को चंद सेकंड में पता चल जाएगा। इसके अलावा पर्यटकों का पार्क में मौजूद पेड़-पौधे, वनस्पति, जड़ी-बूटी संबंधित ज्ञान बढ़ाने के लिए प्रिंट बुक भी दी जाएगी।

ऐतिहासिक लालबाग पैलेस के गार्डन को संवारने की मिलेगी सौगात

सत्ता सुधार ■ इंदौर 20 मई को इंदौर में होने वाली राज्य मंत्रिमंडल की बैठक में नगर के ऐतिहासिक लालबाग पैलेस के गार्डन को संवारने की सौगात मिलने वाली है। लालबाग के बगीचे को भव्य रूप देने की समय-समय पर योजना बनती रहती है पर उस पर धरातल पर कार्य नहीं हो पाता। अब एक बार फिर यह सिलसिला शुरू हो रहा है। लालबाग परिसर किसी समय गुलाब गार्डन के नाम से जाना जाता था, पर देखरेख के अभाव में यह सुंदर गुलाब उद्यान लापरवाही की भेंट चढ़ गया। लालबाग परिसर जो 72 एकड़ के विशाल भू-भाग में फैला है। इसमें चार एकड़ में होलकर राजवंश का मुख्य राजप्रासाद यानी महल निर्मित है। कभी इस लालबाग मैदान में सुंदर बगीचे हुआ करते थे इसमें प्रमुख रूप से भव्य गुलाब चक्कर गार्डन भी था। इस गुलाब गार्डन में विदेशों से बुलवाई कई प्रजातियां थीं।



सैकड़ों किस्म के गुलाब थे- लालबाग के इस गुलाब गार्डन में 600 से अधिक गुलाब की किस्म के गुलाब बने थे।

समय और वक्त के साथ यह गुलाब गार्डन नष्ट हो गया। वक्त का तकाजा है कि जब लाल बाग के बगीचों को सुंदर बनाए जाने के स्थान पर गुलाब गार्डन ही बनाया जाए। लालबाग में स्थित प्राचीन गुलाब गार्डन के साथ बगीचों के लिए पर्याप्त स्थान भी है। ऐसे में विलुप्त हो चुके गुलाब गार्डन को पुनर्जीवित किया जाना चाहिए, क्योंकि गुलाबों के प्रति हर व्यक्ति का स्नेह जगजाहिर है।

हर साल लगती है गुलाब प्रदर्शनी

इंदौर में हर साल रोज सोसायटी गांधी हॉल में ठंड के दिनों में गुलाब प्रदर्शनी लगाती है। इसमें गुलाब की 350 से अधिक किस्में देखने को मिलती हैं। गुलाब प्रदर्शनी में शहर के लोगों का गुलाब के प्रति आकर्षण और उसे देखने की ललक देखते बनती है, गांधी हाल में दर्शकों की भीड़ इस बात कर प्रमाण होती है। लालबाग में बगीचों के उद्धार के साथ भव्य गुलाब गार्डन पुनः पुनर्जीवित किया जाना चाहिए। इससे होलकर राजवंश की ऐतिहासिक परंपरा नगरवासियों को पुनः देखने को मिलेगी।

यूनिवर्सिटी कर्मचारी 15 दिन से हड़ताल पर



बीफ न्यूज

माकपाने मंत्री विजय शाह की बर्खास्तगी की मांग की

कैलारस। हाल ही में मध्य प्रदेश सरकार के मंत्री विजय शाह ने मर्यादा की सभी सीमाएं लांघते हुए भारतीय सेवा की कर्नल सोफिया कुरैशी के खिलाफ बहुत ही निंदनीय टिप्पणी की है। उन्होंने अपने भाषण में उन्हें सार्वजनिक रूप से आतंकवादियों की बहन तक कहा है। उनका यह भाषण अत्यंत आपत्तिजनक अशोभनीय तो है ही, साथ ही यह देश की एकता और अखंडता को भी गहरी चोट पहुंचाता है। इसको संज्ञान में लेते हुए मध्य प्रदेश के उच्च न्यायालय ने मंत्री के खिलाफएफ आई आर दर्ज करने और कार्रवाई करने के निर्देश जारी किए हैं। उसको भी सरकार और पुलिस औपचारिकता पूरी करने में लगी हुई है। उच्च न्यायालय ने पटकार लगाते हुए मामले को अपनी निगरानी में लिया है। मार्क्सवादी कम्युनिस्ट पार्टी ने इसकी कड़े शब्दों में भर्त्सना करते हुए मंत्री विजय शाह की बर्खास्त भी की मांग की है। बात यहां तक नहीं है मध्य प्रदेश सरकार के मुख्यमंत्री मोहन यादव ने भी सभी सीमाएं लांघते हुए, कहा है कि लाल सलाम वालों को इस जमीन पर रहने का अधिकार नहीं है। उनका इस तरह से कहना उनकी फसीवादी सोच को प्रकट करता है। लेकिन जनता ने हर स्थिति में मुकाबला किया है और आगे भी जीत जनता के एकजुट संघर्ष की ही होगी। माकपा कैलारस कमंटी की मीटिंग में बोलेते हुए माकपा राज्य सचिव मंडल सदस्य अशोक तिवारी ने मुख्यमंत्री और मंत्री विजय शाह के बिगड़े बोल पर कड़ी आपत्ति प्रकट करते हुए मंत्री विजय शाह को बर्खास्त करने की मांग दोहराई है। इस मौके पर पार्टी के वरिष्ठ नेता गयाराम सिंह धाकड़, कन्हैयालाल, भोरू सिंह धाकड़, मनोज कुमार, पावन सिंह, सरजन लाल, सियाराम, इब्राहिम शाह आदि ने भी सर्वसम्मति से कारंवा करने के लिए संघर्ष आगे बढ़ने का संकल्प लिया है। आगामी दिनों में अभियान और आंदोलन और तेज किया जाएगा। जनता हर स्थिति में मुकाबला करेगी।

डेंगू जन जागरूकता रथ को सीएमएचओ ने हरी झंडी दिखाकर रवाना किया
मुरैना। राष्ट्रीय वैक्टर जनित रोग नियंत्रण कार्यक्रम अंतर्गत शुक्रवार को मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. पदमेश उपाध्याय ने डेंगू जन जागरूकता रथ को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। इस अवसर पर डॉ. एच.ओ. डॉ. आनंद बंसल, डॉ. सुशील कारखुर जिला टीकाकरण अधिकारी डॉ. अजय गोयल, डॉ. महेन्द्र सिंह यादव, जिला मीडिया अधिकारी श्रीमती बंसती बाजोरिया, समस्त मलेरिया स्टाफएवं फैमिली हेल्थ इंडिया एंवेड परियोजना, जिला समन्वयक के कर्मचारी उपस्थित थे। डेंगू रथ मुरैना शहरी के सुभाषनगर, संजय कॉलोनी, गांधी कॉलोनी, आमपुरा, पीपरी पुरा, रामनगर, गणेश पुरा, पुरानी हाउसिंग बोर्ड कॉलोनी, सिद्ध नगर, बडोखर, पुराना हाउसिंग बोर्ड, गोपाल पुरा में डेंगू से बचाव हेतु जन समुदाय को समझाईश देगा। सीएमएचओ डॉ. पदमेश उपाध्याय ने बताया कि डेंगू रथ मुरैना जिले के समस्त ब्लॉक के शहरी क्षेत्र पोरसा, अम्बाह, नरूबाद, जौरा, कैलारस एवं सबलगढ़ में भी प्रचार-प्रसार कार्य कर रहा है।

धर्मज्ञान

भगवान महावीर के उपदेश प्राणीमात्र के लिए प्रेरणास्रोत हैं: विलोक सागर

सत्ता सुधार ■ मुरैना
भगवान महावीर स्वामी विराट व्यक्तित्व के धनी थे। महावीर स्वामी ने अहिंसा, संयम और तप को ही धर्म बताया है। भगवान महावीर कहते हैं जो धर्मात्मा है, जिसके मन में सदा धर्म रहता है, उसे देवता भी नमस्कार करते हैं।
भगवान महावीर ने अपने प्रवचनों में धर्म, सत्य, अहिंसा, ब्रह्मचर्य और अपरिग्रह, क्षमा पर सबसे अधिक जोर दिया। त्याग और संयम, प्रेम और करुणा, शील और सदाचार ही उनके प्रवचनों का सार था। आज के समय में भगवान महावीर की शिक्षाएं पहले से कहीं अधिक प्रासंगिक हैं। हिंसा, लालच और झूठ से भरी



दुनिया में उनके सिद्धांत मानवता के कल्याण के लिए आवश्यक हैं। अहिंसा और सत्य का पालन कर हम एक बेहतर समाज का निर्माण कर सकते हैं। उनकी शिक्षाएं हमें आत्मसंयम, संबोधित करते हुए व्यक्त किए।

सह-अस्तित्व और दयाभाव सिखाती हैं। भगवान महावीर के विचारों को आत्मसात करने पर हमें शांति की अनुभूति होती है। उन्होंने हमें प्रेम, करुणा, अहिंसा और सत्य के मार्ग पर चलने की प्रेरणा दी। यदि हम उनके सिद्धांतों को अपने जीवन में अपनाएं, तो यह संसार अधिक शांतिपूर्ण और समृद्ध हो सकता है। भगवान महावीर के उपदेश न केवल जैन समुदाय के लिए, बल्कि पूरी मानव जाति के लिए प्रेरणास्रोत हैं। उक्त उद्धार बड़े जैन मंदिर में विराजमान दिगंबर मुनिश्री विलोकसागर महाराज एवं मुनिश्री विबोधसागर महाराज ने धर्म सभा को संबोधित करते हुए व्यक्त किए।

शिक्षक संघ ने जिला शिक्षा अधिकारी को क्रम्मोन्नति को लेकर सौंपा ज्ञापन

सत्ता सुधार ■ मुरैना
मध्य प्रदेश शिक्षक संघ के नेतृत्व में शुक्रवार को दोपहर शिक्षकों के हितों से जुड़ी हुई विभिन्न समस्याओं के निराकरण के लिए संघ द्वारा जिला शिक्षा अधिकारी मुरैना को एक ज्ञापन सौंपा गया। ज्ञापन में 3.0 एजुकेशन पोर्टल की विसंगतियों को दूर करने, क्रमोन्नति लगाकर हटा ली गई है उन्हें पुनः लगाने के संबंध में तथा क्रमोन्नति की समय सीमा पूर्ण होने पर भी शिक्षकों की क्रमोन्नति ना आदेशों में सुधार न कर अनावश्यक रूप से शिक्षकों को परेशान करना सहित अन्य मांग शामिल थी। जिलाअध्यक्ष पवन सिंह परिहार ने



लगाना, तथा महंगाई भत्ता ना लगाना एवं महंगाई भत्ता एवं क्रमोन्नति के परियर का भुगतान न करना, तथा कार्यालय द्वारा लिपिकीय त्रुटि गई है, उसे त्रुटि को विभिन्न प्रकार के आदेशों में सुधार न कर अनावश्यक रूप से शिक्षकों को परेशान करना सहित अन्य मांग शामिल थी। जिलाअध्यक्ष पवन सिंह परिहार ने कहा कि पूर्व में दिए गए शिक्षकों के हितों से जुड़ी समस्याओं के संबंध में ज्ञापनों का जिला शिक्षा अधिकारी द्वारा प्रभावी कार्यवाही न किए जाने पर असंतोष व्यक्त किया है तथा शीघ्र निराकरण करने का आग्रह किया है एवं की गई कार्यवाही की प्रति संघ को शीघ्र उपलब्ध कराने का भी अनुरोध किया गया है।

गर्ल्स कॉलेज का लैब कर्मचारी छात्र के साथ अश्लील हरकत करते सीसीटीवी कैमरे में कैद, पुलिस ने किया गिरफ्तार

आरोपी ने कहा मैं उसको लव करता हूं, प्राचार्य ने कहा डीएम को लिखेंगे कार्रवाई के लिए पत्र

सत्ता सुधार ■ मुरैना
हाल ही में जीवाजी गंज स्थित अभी इंसानियत कोचिंग का संचालक छात्राओं के साथ रंगरलिया मनाते हुए पकड़ा गया और उक्त मामला ठंडा भी नहीं हुआ कि शुक्रवार को शिक्षा नगर स्थित गर्ल्स महाविद्यालय के लैब कर्मचारी का सीसीटीवी फुटेज सामने आ गया, जिसमें वह एक छात्रा के साथ अश्लील एवं आपत्तिजनक स्थिति में पाया गया। मामले का खुलासा होते ही कॉलेज में हड़कंप मच गया और पुलिस पहुंच गई। पुलिस द्वारा लैब कर्मचारी को पकड़ लिया गया है और उससे पूछताछ की जा रही है।
शिक्षा के मंदिरों में शिक्षक एवं कर्मचारी अब अश्लील करतूत करते पकड़े जा रहे हैं। इससे समाज में गलत संदेश जा रहा है, लेकिन शायद इसकी परवाह ऐसे कृत्य करने वाले लोगों को नहीं है, मगर इन घटनाओं से बच्चियों के अभिभावकों का विश्वास उठता जा रहा है। जीवाजी गंज की कोचिंग का मामला अभी शांत भी नहीं हुआ है कि शुक्रवार को शहर के एक मात्र गर्ल्स महाविद्यालय का लैब टेक्नीशियन अमित शर्मा का सीसीटीवी फुटेज ओपन हो गया और उसमें वह एक छात्रा के साथ आपत्तिजनक स्थिति में पाया गया। सीसीटीवी फुटेज वायरल होते ही यह खबर जिले भर में आग की तरह फैल गई।
बताया जाता है कि गर्ल्स महाविद्यालय में अनैतिक कृत्य किए जाने की सूचनायें छात्राओं द्वारा लगातार मीडिया और अन्य लोगों को की जा रही थी। शुक्रवार को बड़ी संख्या में मीडिया कर्मी कॉलेज पहुंचे और सीसीटीवी फुटेज चैक करवाए जाने के लिए प्राचार्य भारती शुक्ल को कहा तो उन्होंने पहले



महिला प्राध्यापकों को प्राचार्य ने शिकायत करने पर पटकार कर भगा दिया
सूत्र बताते हैं कि गर्ल्स कॉलेज के लैब कर्मचारी अमित शर्मा द्वारा महाविद्यालय परिसर में किया जा रहे अनैतिक कार्यों की सूचना सभी महिला प्राध्यापक एवं स्टाफको थी और समय-समय पर महिला प्राध्यापकों ने इसकी शिकायत प्राचार्य भारती शुक्ला से की, लेकिन उनके द्वारा शिकायत करने वालों को ही डांट पटकार कर भगा दिया गया, यही नहीं सूत्र तो यह भी बताते हैं कि प्राचार्य के द्वारा उनको नोटिस भी दिए गए, इसका कारण पकड़ा गया लैब कर्मचारी प्राचार्य का रिश्तेदार है।

तो मना किया, लेकिन जब उन्होंने कहा कि कलेक्टर साहब को बुलाकर आदेश दिलवा देते हैं, तब जाकर सीसीटीवी फुटेज चैक कराए गए, उसमें अमित शर्मा का एक छात्रा के साथ आपत्तिजनक फुटेज मिला, जिससे कॉलेज में हड़कंप मच गया। यह सीसीटीवी फुटेज 10 मई का बताया गया है। सीसीटीवी फुटेज में दिखाई दे रहे युवक की पहचान अमित शर्मा के रूप में की गई जो कि लैब टेक्नीशियन है। घटना की सूचना मिलते ही

कोतवाली पुलिस मौके पर पहुंची और अमित को अपनी हिरासत में ले लिया तथा उससे पूछताछ की जा रही है।

स्कूल शिक्षा में होनी थी अनुकंपा नियुक्ति, उच्च शिक्षा में दे दिया पद- सूत्रों से मिली जानकारी के अनुसार अमित शर्मा के पिता स्कूल शिक्षा विभाग में टीचर के पद पर नियुक्त थे और उनकी मृत्यु के बाद अमित को अनुकंपा नियुक्ति मिलनी थी। नियम यह है कि जिस विभाग में पिता

सिविल डिफेंस वॉलंटियर्स को नागरिक सुरक्षा एवं आपदा प्रबंधन का एक दिवसीय प्रशिक्षण सम्पन्न

मुरैना। देश की बदती आंतरिक एवं बाह्य परिस्थितियों को दृष्टिगत रखते हुए कलेक्टर अंकित अस्थाना एवं डिस्ट्रिक्ट कमांडेंट श्रीमती सुमन लिटोरिया के मार्गदर्शन में शुक्रवार को नगर निगम मुरैना के सभागार में प्रशिक्षण सिविल डिफेंस वॉलेंटियर्स के लिए दो पालियों में दिया गया। जिसमें प्रथम पाली में ग्रामीण क्षेत्र एवं द्वितीय पाली में नगरीय क्षेत्र के वॉलेंटियर्स को एसडीआरएफएवं होमगार्ड की टीम के द्वारा दिया गया। प्रशिक्षण में स्टेट डिजास्टर इमरजेंसी रिस्रॉन्स फेंस की टीम द्वारा आपदा प्रबंधन, नागरिक सुरक्षा, प्राथमिक उपचार, हवाई हमले के बाद राहत एवं बचाव तथा ब्लैकआउट की जानकारी, इमरजेंसी रेस्क्यू मेथड्स, प्रथमोपचार, अग्नि आपदा प्रबंधन आदि का प्रशिक्षण दिया गया। सिविल डिफेंस वॉलंटियर्स को आपदा एवं संकट की घड़ी में तत्पर, जागरूक एवं संक्षम बनाना है, ताकि वे समाज की सेवा में प्रभावी भूमिका निभा सकें। प्रशिक्षण के दौरान दोनों पालियों में लगभग 350 वॉलेंटियर्स ने भाग लिया।

पुलिस को देख गाड़ी छोड़कर भागा तस्कर, 24 पेटी अवैध शराब बरामद

सत्ता सुधार ■ मुरैना
जिले की बानमोर थाना पुलिस ने गुरुवार की देर शाम बुध्दीपुरा गांव के रास्ते पर मुखबिर की सूचना पर से चेकिंग पॉइंट लगाया तो एक शराब तस्कर पुलिस को देखकर गाड़ी छोड़कर वहां से भाग निकला। गाड़ी की तलाशी लेने पर उसके अंदर से 24 पेटी देशी शराब बरामद हुई, जिसकी कीमत 96 हजार रुपए बताई गई है। पुलिस ने कार एवं शराब जप्त कर मामला दर्ज किया है।

अमित सिंह भदौरिया थाना प्रभारी बामौर को मुखबिर से सूचना प्राप्त हुई कि बुध्दीपुरा गांव जाने वाले रास्ते से कार के माध्यम से अवैध शराब तस्करी हेतु ले जाई जा रही है। उक्त सूचना पर त्वरित कार्यवाही करते हुए चौकिंग लगाई गई। चौकिंग के दौरान सामने से एक संकेद रंग की टोयोटा कार आती देखी, जिसे फेंस की मदद से घेरकर



रोका गया, परंतु कार का चालक आरोपी अंधेरे का फयदा उठाकर भाग गया। कार की तलाशी ली गई तो कार की डिग्री में से 12 पेटी देशी मदिरा प्लेन, 12 पेटी देशी मसाला कुल 24 पेटी शराब कीमती 96,000 रुपये की रखी मिली। उक्त शराब के संबंध में कार आती दस्तावेज आदि उपलब्ध न होने के

कैलारस शुगर मिल को पुनः आरम्भ करने केन्द्रीय कृषि मंत्री से मिला प्रतिनिधि मंडल



सत्ता सुधार ■ जौरा
जौरा विधानसभा से किसानों का एक प्रतिनिधि मंडल मध्य प्रदेश के पूर्व मुख्यमंत्री व भारत सरकार के कृषि मंत्री शिवराज सिंह चौहान से उनके नई दिल्ली स्थित आवास पर मुलाकात कर जौरा विधानसभा के कैलारस में बंद पड़ी शुगर फैक्ट्री को पुनः चालू करने के लिए निवेदन किया गया। इस दौरान केन्द्रीय कृषि मंत्री ने प्रतिनिधि मंडल के माध्यम से सभी किसानों को

आश्वासन दिया कि शुगर फैक्ट्री को किसानों के हित में जल्दी से जल्दी चालू करवाने की कार्रवाई की जाएगी, जिससे क्षेत्र के किसानों को खेती का लाभ प्राप्त हो एवं क्षेत्र के बेरोजगार युवाओं को रोजगार के अवसर प्रदान हों। किसानों के प्रतिनिधि मंडल में जिला पंचायत के पूर्व उपाध्यक्ष हमीर पटेल, जिला पंचायत के उपाध्यक्ष बनवारी लाल धाकड़, पूर्व जनपद अध्यक्ष राम लखन धाकड़, पूर्व सदस्य जिला पंचायत गिरांज त्यागी, सरजन लाल धाकड़, अमर सिंह धाकड़, विनोद धाकड़, रामनारायण धाकड़, देवेंद्र त्यागी, सरपंच गैपरा देशराज सिंह धाकड़, दिलीप धाकड़ सहित 50 किसान मौजूद थे। उक्त प्रतिनिधि मंडल केन्द्रीय कृषि मंत्री शिवराज सिंह के आश्वासन के बाद खुशी के साथ दिल्ली से जौरा के लिए रवाना हुआ।

अम्बाह शाखा नहर की आर.डी. 10532 मी. पर जंगल सफाई का कार्य किया

मुरैना। जल संसाधन संभाग मुरैना के अधीनस्थ जल संसाधन ए.बी.सी. उपसंभाग क्र. 1 सबलगढ़ के अमीन सोनबीर सिंह भदौरिया, लिजो एवं श्याम बाधम कण्डेक्टर तथा अन्य विभागीय मैदानी कर्मचारियों द्वारा 15 मई 2025 को जल गंगा संवर्धन अभियान-2025 के अंतर्गत अम्बाह शाखा नहर की आर.डी. 10532 मी. पर जंगल सफाई का कार्य जन भागीदारी/जन सहयोग से किया गया। कार्यक्रम में गणमान्य नागरिकों ने विभागीय मैदानी कर्मचारियों के साथ श्रमदान किया।

संजीवनी हॉस्पिटल पर निःशुल्क चिकित्सा शिविर 18 को, कार्डियोलॉजी डॉ दुष्यंत देव करेंगे परीक्षण

सत्ता सुधार ■ मुरैना
संजीवनी हॉस्पिटल फटक बाहर बडोखर चौराहा अंबाह रोड मुरैना पर 18 मई 2025 रविवार को सुबह 10:00 से 2:00 तक एक निःशुल्क चिकित्सा शिविर का आयोजन किया जाएगा। संजीवनी हॉस्पिटल के संचालक डॉ योगेंद्र यादव ने जानकारी देते हुए बताया कि उक्त शिविर में प्रसिद्ध हृदय रोग विशेषज्ञ डॉ दुष्यंत देव डीएम कार्डियोलॉजी के द्वारा बीपी, हार्ट अटैक, हृदय की वाल्व संबंधित रोग, छाती में दर्द, पसीना आना, खबराहट होना, चक्कर आना आदि रोगों के मरीजों को परामर्श दिया जाएगा। डॉ जितेंद्र यादव एमएस (सर्जन) के द्वारा



पेट दर्द, पित्त की थैली में पथरी, किडनी तथा पेशाब की नली में पथरी, अपेंडिक्स,

हर्निया, हाइड्रोसेल, अंडकोष में सूजन, छाती व शरीर के अन्य किसी हिस्से में गठन आदि रोगों के मरीजों को परामर्श दिया जाएगा। शिविर में बीपी, शुगर, बीएमडी, खून, पेशाब की जांच, ईसीजी दिल की जांच निःशुल्क की जाएगी व दवाइयां का वितरण भी निःशुल्क किया जाएगा। चिकित्सा शिविर का लाभ लेने के लिए

मरीज पंजीयन के लिए 7772806899 उक्त नंबर पर संपर्क कर सकते हैं।

ब्रीफ न्यूज

म.प्र.विद्युत मंडल क्षेत्र के पेंशनरों की बैठक संपन्न

सागर। म.प्र.विद्युत मंडल सागर क्षेत्र के पेंशनरों की मासिक बैठक शंकर पेलेस प्रांगण मकरोनिया मे योगेश सिघई की अध्यक्षता मे संपन्न हुई।जिसमे कैशलेस बीमा सुविधा एवं डी.ए.मे रेगुलर कर्मचारियों एवं पेंशनर को डी.आर. मे दो प्रतिशत की कमी पर रोष व्यक्त किया गया। इसके अलावा ट्रेजरी से पेंशन करने के लिए शासन एवं कंपनी स्तर पर पत्राचार करने हेतु चर्चा हुई। बैठक को रामलखन श्रीवास्तव,अरविंद जैन एवं डॉ. राजेन्द्र कुमार गुप्ता ने संबोधित किया संचालन संयुक्त सचिव राजीव श्रीवास्तव ने किया।इस दौरान सेवानिवृत्त कर्मचारी के.पी. उपाध्याय एवं शिवराम राजोरिया का माला एवं श्रीफल द्वारा स्वागत किया गया। बैठक मे लगभग 70 सदस्य उपस्थित थे।

एमपी पावर मैनेजमेंट कंपनी ने महंगाई भत्ते के आदेश किए जारी

सागर। एमपी पावर मैनेजमेंट कंपनी ने मध्यप्रदेश शासन, वित्त विभाग के परिपत्र क्रमांक एफ 4-1 / 2025 / नियम / चार दिनांक 8 मई, 2025 के अनुरूप एमपी पावर मैनेजमेंट कंपनी के कार्मिकों को दिनांक 1 जुलाई 2024 से सातवें वेतनमान के अंतर्गत 53 प्रतिशत और 1 जनवरी 2025 से 55 प्रतिशत महंगाई भत्ता स्वीकृत किया हैउल्लेखनीय है कि पावर मैनेजमेंट कंपनी के कार्मिकों को 1 जनवरी 2024 से सातवें वेतनमान में 50 प्रतिशत की दर महंगाई भत्ता दिया जा रहा था।एमपी पावर मैनेजमेंट कंपनी के कार्मिकों को उपर्युक्तानुसार महंगाई भत्ते में हुई वृद्धि का लाभ मई 2025 के वेतन के साथ दिया जाएगा।1 जुलाई 2024 से 30 अप्रैल 2025 तक की एरियर राशि का भुगतान पांच समान किश्तों में क्रमशः माह मई, जून, जुलाई, अगस्त व सितंबर 2025 के वेतन के साथ किया जाएगा।

पावर मैनेजमेंट कंपनी के जो कार्मिक दिनांक 01 जुलाई, 2024 से 31 मई 2025 की अवधि में सेवानिवृत्त / मृत हो गए हैं, उन्हें या नामांकित सदस्य को एरियर की राशि का भुगतान एकमुश्त किया जाएगा।

सी.बी.एस. ई. मेंस परीक्षा 2024-25 में निर्मल ज्योति हायर सेकेंडरी स्कूल बीना अटवल

बीना(सागर)। निर्मल ज्योति हायर सेकेंडरी स्कूल बीना में सी बी एस सी कक्षा 10 वी ,12वीं में छात्राओं ने परचम लहराया प्रत्येक वर्ष की भांति इस वर्ष भी निर्मल ज्योति स्कूल बीना का सीबीएसई कक्षा दसवीं और बारहवीं का परीक्षा परिणाम 100ब रहा कक्षा 12वीं में गणित समूह में अमोली समैया ने 95.8 परसेंट अंक प्राप्त कर प्रथम स्थान प्राप्त किया वहीं वाणिज्य समूह में साक्षी परोहा ने 91.6तब अंक प्राप्त कर शाला में कॉमर्स समूह में प्रथम स्थान प्राप्त किया जीव विज्ञान समूह में रुचि मांझी ने 90.2 प्रतिशत अंक प्राप्त किया शाला की गौरावित किया वही कक्षा दसवीं में की जिम 164 छात्राएं सफल रहे सागर जिला में द्वितीय स्थान प्राप्त कर बीना नगर का नाम रोशन किया । कक्षा 12वो में 11 छात्राओं ने 90 प्रतिशत से अधिक अंक प्राप्त किये एवं कक्षा 10वीं में 16 छात्र/छात्राओ ने 90% से अधिक अंक प्राप्त किये है ।

स्कूल बस एवं यात्री बस संचालकों की बैठक : आरटीओ विद्यार्थियों की सुरक्षा संबंधी उपायों में कमी होने पर किसी भी प्रकार से समझौता नहीं किया जावेगा

सत्ता सुधार ■ सागर
क्षेत्रीय परिवहन अधिकारी, मनोज कुमार तेहनगुरिया ने बताया कि कलेक्टर संदीप जी.आर. द्वारा स्कूल बस एवं यात्री बसों की चैकिंग संबंधी कार्यवाही किये जाने हेतु दिये गये निर्देश के अनुक्रम में क्षेत्रीय परिवहन कार्यालय, सागर के सभाकक्ष में यात्री बस/स्कूल बस संचालकों की बैठक आयोजित की गई। यात्री बसों की चैकिंग के दौरान जो कमियां देखने में आ रही थी, उन कमियों को तत्काल ठीक कराने के निर्देश दिए गए। जिनमें मुख्यतः आपातकालीन द्वार का भलीभांति नहीं खुलना, आपातकालीन द्वार पर सीट लगा होना तथा चालक/परिचालक का वर्दी में न होना के संबंध में निर्देशित किया गया। समस्त बस संचालकों द्वारा इस पर अपनी सहमति दी गई। यात्री बस संचालकों को यह भी निर्देशित किया गया कि वह स्वयं अपने वाहन का भौतिक निरीक्षण कर यह देखे कि वाहन में सुरक्षा संबंधी उपाय भलीभांति कार्य कर रहे अथवा नहीं। समस्त बस संचालकों को 20 बिन्दुओं की चैकलिस्ट



प्रदान की गई।स्कूल बस संचालकों को उच्चतम न्यायालय, उच्च न्यायालय, कार्यालय परिवहन आयुक्त, मध्यप्रदेश ग्वालियर के पत्र क्रमांक 3020/नीति/स्कूल/टीसी/2019 ग्वालियर,

दिनांक 24.06.2019 एवं पत्र क्रमांक 306/टीसी/2024 भोपाल, दिनांक 06.12.2024 द्वारा जारी दिशा निर्देशों की प्रतियां उपलब्ध कराई तथा उन्हें स्कूल बसों में अमल में

लाने के लिए निर्देशित किया गया। उक्त जारी निर्देशों में स्कूल बस संचालक, स्कूल प्रबंधन, बच्चों के माता-पिता एवं पुलिस/परिवहन विभाग के दायित्व निर्धारित किए गए हैं। स्कूल बस

संचालकों द्वारा बताया गया कि दिनांक 15 जून 2025 से स्कूल पुनः प्रारंभ होने वाले हैं, तब तक उन्होंने दिए गए निर्देशों के अनुसार अपनी-अपनी स्कूल बसों में सुधार कार्य करा लेने का आश्वासन व सहमति दी गई है। क्षेत्रीय परिवहन अधिकारी, सागर द्वारा उन्हें बताया गया कि स्कूल बसों से आने-जाने वाले विद्यार्थियों की सुरक्षा संबंधी उपायों में कमी होने पर किसी भी प्रकार से समझौता नहीं किया जावेगा। दिनांक 15 जून 2025 के पश्चात् स्कूली बसों की चैकिंग का अभियान चलाया जावेगा, यदि कोई भी स्कूल बस मोटरयान अधिनियम 1988, केन्द्रीय मोटरयान नियम 1989 एवं मध्यप्रदेश मोटरयान नियम 1994 के प्रावधानों का उल्लंघन करते हुए संचालित पाये जावेगी तो ऐसे वाहनों के विरुद्ध विधि अनुसार कठोर कार्यवाही की जावेगी। देवरी के विद्यालय की जस स्कूल वाहन पर रू. 35000/- का जुर्माना आरोपित किया गया। यात्री वाहन/स्कूली वाहनों की चैकिंग की कार्यवाही निरंतर जारी रहेगी।

महापौर श्रीमती संगीता तिवारी ने परिवार सहित रक्तदान कर मिसाल पेश की



महापौर, एमआई सदस्यों व कई पार्षदों ने रक्तदान किया

सत्ता सुधार ■ सागर

पूर्व गृहमंत्री, वरिष्ठ विधायक भूपेन्द्र सिंह के जन्मदिन के उपलक्ष्य में आयोजित चार दिवसीय रक्तदान शिविर के पहले दिन सागर नगर निगम की महापौर श्रीमती संगीता सुशील तिवारी, अनेक एम आई सी सदस्यों व पार्षदों ने रक्तदान करके मानव कल्याण के पुनीत कार्य में अपनी सहभागिता की। रक्तदान शिविर के शुभारंभ कार्यक्रम में शामिल होने के

तुरंत बाद महापौर श्रीमती संगीता तिवारी ने अपने भतीजे रिशोंक और पुत्र सूर्यांश तिवारी सहित रक्तदान किया। गत वर्ष भी महापौर ने अपने पूरे परिवार के साथ रक्तदान करते हुए महिलाओं व प्रौढ़जनों के लिए रक्तदान की मिसाल कायम की। उन्होंने कहा कि मेरे परिवार की बहुएं व अन्य सदस्य भी कल शनिवार को रक्तदान करने शिविर में आएंगे। उन्होंने कहा कि पूर्व गृहमंत्री, विधायक भूपेन्द्र सिंह ने अपने जन्मदिन कार्यक्रम को रक्तदान शिविर के रूप में आयोजित करने का निर्णय लिया जो समाज व सार्वजनिक जीवन में काम

कर रहे लोगों को प्रेरणा देता है। लगातार दसवें वर्ष यह अभियान अब स्व स्फूर्त भाव के साथ जनमानस को प्रभावित कर चुका है, यही कारण है कि पहले ही दिन इतनी बड़ी संख्या में रक्तदानी उमड़ कर आए।

महापौर के साथ ही एम आई सी सदस्यों नरेश यादव, राजकुमार पटेल, अनूप उर्मिल, ठाकुरदेव अहिरवार, सूरज घोसी, रामू ठेकेदार, पार्षद प्रतिनिधि अमन चौरसिया, महापौर के निज सहायक संचित शुक्ला ने अपने समर्थकों के साथ स्वयं भी रक्तदान लिया जो समाज व सार्वजनिक जीवन में काम

युवा पुत्रों ने भी रक्तदान किया। महापौर प्रतिनिधि डा सुशील तिवारी ने बताया कि नगर निगम सागर के कर्मचारी गण शनिवार और रविवार को शिविर में रक्तदान के लिए बड़ी संख्या में आएंगे। महापौर श्रीमती संगीता तिवारी ने नगर के आम नागरिकों व महिला वर्ग से अपील की है कि वे अगले तीन दिनों तक चलने वाले इस रक्तदान शिविर में आएँ और रक्तदान करें। नगर निगम के वरिष्ठ एमआईसी सदस्य विनोद तिवारी, शैलेंद्र ठाकुर, श्रीमती संगीता जैन सहित अनेक पार्षद रक्तदान शिविर में प्रेरक के रूप में सक्रिय रहे।

जल गंगा संवर्धन अभियान के अंतर्गत पुराने जल स्रोतों को पुनर्जीवित कर बनाएं पीने योग्य

प्रदेश के विकास के लिए सरकार के पास धन एवं संसाधनों की कमी नहीं- उपमुख्यमंत्री श्री शुवल

सत्ता सुधार ■ सागर

उपमुख्यमंत्री एवं सागर जिले के प्रभारी मंत्री राजेंद्र शुक्ल ने सागर जिले के बण्डा में जल गंगा संवर्धन अभियान के अंतर्गत तालाब जीर्णोद्धार एवं मुख्यमंत्री संजीवनी क्लिनिक के शुभारंभ के अवसर पर कहा कि जल गंगा संवर्धन अभियान के अंतर्गत पुराने जल स्रोतों को पुनर्जीवित कर जल स्रोतों को पीने योग्य बनाएं। संजीवनी क्लीनिक के लोकार्पण कार्यक्रम के दौरान उन्होंने कहा कि डॉक्टर का आचरण, व्यवहार, छोटी अस्पताल को भी बड़ा बना देता है। डॉक्टर भगवान का रूप होते हैं इस स्वरूप को बनाए रखें। उन्होंने यहां सड़क निर्माण के भूमि पूजन कार्यक्रम को संबोधित करते हुए कहा कि सड़कों से आर्थिक क्रांति और समृद्धि आती है।

इस अवसर पर बण्डा विधायक वीरेंद्र सिंह लोधी, श्याम तिवारी, श्रीमती रानी कुशवाहा, जाहर सिंह, वैभव कुकरेले, मनीष यादव,



लोकेंद्र सिंह, मुरारीलाल असाठी, महेंद्र जैन, पुलिस अधीक्षक विकास शाहवाल, अपर कलेक्टर रुपेश उपाध्याय, एसडीएम रवीश श्रीवास्तव, श्रीमती शिखा सोनी, संयुक्त संचालक लोक स्वास्थ्य डॉ. नीना गिड़ियन, सीएमएचओ डॉ. ममता तिमोरे, डॉ. सुशीला भार्गव सहित अन्य जनप्रतिनिधि एवं बड़ी संख्या में अधिकारी, स्थानीय जनसमुदाय मौजूद था। प्रभारी मंत्री राजेंद्र शुक्ल ने कहा कि मुख्यमंत्री डॉ मोहन यादव के नेतृत्व में शुरू हुए इस जल गंगा संवर्धन अभियान से संपूर्ण बुंदेलखंड सहित मध्यप्रदेश में जल संरक्षण

एवं जल संवर्धन का कार्य किया जा रहा है। इस कार्यक्रम के माध्यम से पुराने जल स्रोतों को पुनर्जीवित कर उनका संरक्षण करने का कार्य किया जा रहा है। इसके माध्यम से सभी जल स्रोत पुनर्जीवित होंगे और हमें पेयजल मिल सकेगा। उन्होंने कहा कि जल गंगा संवर्धन अभियान के अंतर्गत जो भी कार्य किए जा रहे हैं उनकी पूरी योजना तैयार करें और उसके बाद गुणवत्ता एवं समय-सीमा में पूर्ण करें जिससे कि शीघ्रता से इसका लोकार्पण किया जा सके और किए गए निर्माण कार्य जनोपयोगी सिद्ध हो सकें। उपमुख्यमंत्री

श्री शुक्ल ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के द्वारा स्मार्ट सिटी योजना के माध्यम से अनेक शहरों को स्मार्ट बनने की दिशा में कार्य किए गए हैं। आज सागर जिले में सभी सड़कें डिवाइडर वाली बनाई जा रही हैं और सड़कों का जाल बनाया जा रहा है। उन्होंने कहा कि इन सड़कों के बनने से समृद्धि एवं आर्थिक क्रांति आती है। उन्होंने कहा कि जिस प्रकार बैंक खाते में से लगातार पैसे निकालने से बैंक खाता खाली हो जाता है उसी प्रकार अपनी जमीन से लगातार पानी लेने से जमीन में स्थित पानी का खाता भी खाली हो जाता है।

विकास की सोच वाली डबल इंजन की सरकार लगातार कर रही है विकास

बैठक नपाध्यक्ष ने ली लोकनिर्माण विभाग की समीक्षा बैठक

निर्माणधीन कार्यों की समय सीमा में पूर्ण करें ठेकेदार : नपाध्यक्ष

सत्ता सुधार ■ बीना (सागर)

शुक्रवार को नगर पालिका के सभाकक्ष नपाध्यक्ष और सभापति संतोष राय ने लोक निर्माण विभाग की समीक्षा बैठक ली, जिसमें लगभग 35 बिंदुओं पर चर्चा की गई।जिसमें नगर में चल रहे आरसीसी रोड, नाली एवं डामरीकरण के सभी निर्माणों की समीक्षा की और सभी ठेकेदारों को समय सीमा में सभी कार्य पूर्ण करने हेतु निर्देशित किया।बैठक के दौरान नगर में निर्माणाधीन दो सुलभ शौचालयों के निर्माण गति धीमी होने एका समय से पूर्ण न करने के कारण टेंडर निरस्त करने के लिए संबंधित



अधिकारी को निर्देशित किया।नपाध्यक्ष लता सकवार ने बताया कि आज समस्त ठेकेदारों के

साथ समीक्षा बैठक की जिसमें सभी को निर्देशित किया है कि तय समय सीमा के अपने कार्य पूर्ण करने के

लिए कहा गया है अथवा टेंडर निरस्त कर ब्लैक लिस्ट करने की कार्यवाही की जावेगी।नपाध्यक्ष एवं सभापति

संतोष राय ने बताया कि आज लोकनिर्माण विभाग के समस्त कार्यों की समीक्षा की और उपयंत्री

30 मई तक कराएं ई -केवाईसी, अन्यथा जून माह से निरस्त होगी पात्रता

सागर। जिले में राष्ट्रीय खाद्य सुरक्षा अधिनियम के अन्तर्गत 1882979 हितग्राहियों द्वारा राशन सामग्री का लाभ प्राप्त कर रहे जिसमें से 1516303 हितग्राहियों की ई -केवाईसी की गई है जोकि जिले का 80 प्रतिशत ई -केवाईसी का कार्य हुआ है, शेष 369473 हितग्राही ई -केवाईसी हेतु शेष है दिनांक 16-05-2025 को शासन द्वारा निर्देश दिये गये है कि जिन पात्र हितग्राहियों की ई -केवाईसी दिनांक 30-05-2025 तक नहीं होगी अंतिम अवसर विशेष अभियान के रूप में दिया गया है पात्र हितग्राही 30 मई 2025 तक अपनी ई -केवाईसी कराये ताकि राशन सामग्री से वंचित न हो शासन द्वारा उक्त कार्य किये

जाने हेतु हितग्राही के निवास स्थल के नजदीक संचालित शासकीय उचित मूल्य दुकान पर हितग्राही की ई -केवाईसी मशीन के माध्यम से किये जाने के साथ शासन द्वारा एन्ड्रॉइड मोबाईल फोन के प्ले स्टोर पर मेरा ऐप पर सुविधा राशन प्राप्त कर रहे सभी नागरिकों को दी गई है। राष्ट्रीय खाद्य सुरक्षा अधिनियम के अन्तर्गत शेष हितग्राही 369473 राशन सामग्री का लाभ प्राप्त कर रहे सभी हितग्राहियों से अपील की जाती है कि वह अपनी ई -केवाईसी नजदीकी उचित मूल्य की दुकान जाकर या मोबाईल एप्लीकेशन के माध्यम से ई -केवाईसी अनिवार्य रूप से दिनांक 30-05-2025 के पूर्व कराये।



प्रदेश के 5 शहरों में बारिश बहराइच में तेज आंधी



प्रयागराज में इतनी भीषण गर्मी कि फव्वारे से पानी डाला जा रहा, विश्वनाथ मंदिर में श्रद्धालुओं को धूप से बचाने के लिए बिछाया मैट

सत्ता सुधार ■ लखनऊ

उत्तर प्रदेश में शुक्रवार को मौसम बदल गया। मुरादाबाद, पीलीभीत और रामपुर समेत पांच शहरों में बारिश हुई। बहराइच में धूल भरी आंधी आई। इतनी तेज हवा चली कि टीनशेड उड़ गए और पेड़ों की टहनियां टूट गईं। सहारनपुर में भी तेज हवाएं चलीं। हल्की बूंदबांदी भी दर्ज की गई। जहां एक तरफ बारिश हो रही है, वहीं दूसरी तरफ भीषण गर्मी भी पड़ रही है। प्रयागराज में इतनी गर्मी है कि नगर निगम ने फव्वारे से सड़कों पर पानी का छिड़काव शुरू करा दिया है। अस्पतालों को अलर्ट पर रखा गया है। बेली अस्पताल में हीटवेव की

चपेट में आए लोगों के लिए 10 बेड रिजर्व किए गए हैं।

ओआरएस घोल की व्यवस्था

वाराणसी के काशी विश्वनाथ मंदिर में भक्तों के पैर न जलें, इसलिए जूट के मैट बिछाए गए हैं। इसके साथ ही पूरे मंदिर कॉरिडोर परिसर को जर्मन हैमर से पैक किया गया है। कॉरिडोर परिसर में कुलर और पंखे भी लगाए गए हैं। ओआरएस घोल की भी व्यवस्था की गई है।

प्रयागराज में पिलाया शरबत

प्रयागराज में तपती गर्मी में साबुन गढ़ मस्जिद से जुमे की नमाज के बाद नमाजियों और राहगीरों को



स्थानीय लोगों ने शरबत पिलाया। बहादुरगंज के स्थानीय लोगों का कहना है कि इस भीषण गर्मी में हर

किसी को राहत पहुंचाने का यह एक छोटा सा प्रयास है। उन्होंने आगे भी इस तरह के सेवा कार्य जारी रखने

उमस बढ़ने की संभावना

आगरा सबसे गर्म शहर रहा। मौसम विभाग ने 42 जिलों में हीटवेव का अलर्ट जारी किया है। लखनऊ के मौसम वैज्ञानिक अतुल सिंह ने बताया कि 20 मई तक बारिश होने की संभावना है। अगर बारिश हुई तो पारे में 2 से 4 डिग्री सेल्सियस तक की गिरावट दर्ज की जा सकती है। हालांकि, उमस बढ़ने की संभावना भी है।

गोरखपुर में पारा 43 डिग्री

गोरखपुर में तापमान का पारा 43 डिग्री पार कर गया। दिन में सड़कों पर सन्नाटा पसरा रहा। सुबह से ही दोपहर जैसी तपन थी। वहीं महाराजगंज में शुक्रवार दोपहर धूल भरी आंधी चली। बूंदबांदी भी हुई। मौसम बदलने से लोगों को गर्मी से राहत मिली।

की बात कही। मेरठ में शुक्रवार को तापमान 40 डिग्री दर्ज किया गया। लू चलने से लोग परेशान हैं। हवा

की रफ्तार 6 किमी प्रति घंटा है। वहीं, हवा के प्रदूषण के स्तर में कल के मुकाबले काफी कमी आई है।

ब्रीफ न्यूज

वाराणसी में शादी के 7वें दिन पत्नी की हत्या, गिरफ्तार

वाराणसी। वाराणसी के चौबेपुर थाना क्षेत्र के अमौली गांव में देर रात एक बच्चे आरती पाल (26) जिसकी शादी बीते नौ मई को मंदिर से राजू पाल से हुई था। उसका मायका जौनपुर है। वह कमरे में सोई हुई थी, तभी उसकी हत्या कर दी गई। राजू पाल की यह तीसरी शादी थी। शादी के बाद पत्नी से आए दिन मारपीट करता था। घटना की सूचना मिलने पर पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर उसे पं. दीनदयाल उपाध्याय अस्पताल भेजा। मौके पर एएसपी, एसपी भी मौके पर पहुंचे। प्रभारी निरीक्षक जगदीश कुशवाहा ने बताया कि हत्या उसी के पति ने ही की है। लाइव-डंडे से मारपीट कर मार डाला है। मृतका का पति गिरफ्तार कर लिया गया है।

मुल्तान अंसारी के बेटे अब्बास को सुप्रीम कोर्ट से राहत

मऊ। माफिया मुल्तान अंसारी के बड़े बेटे तथा सदर विधानसभा क्षेत्र से सुहेलदेव भारतीय समाज पार्टी के विधायक अब्बास अंसारी को सुप्रीम कोर्ट से बड़ी राहत मिल गई है। सुको ने उनकी अंतिम जमानत की शर्तों में अहम बदलाव करते हुए निर्वाचन क्षेत्र में स्थित आवास पर रहने की अनुमति दे दी है। साथ ही कोर्ट ने उन्हें गाजीपुर स्थित निजी आवास पर भी तीन रातें बिताने की इजाजत दी है। उल्लेखनीय है कि विधायक अब्बास अंसारी को 7 मार्च 2025 को सुप्रीम कोर्ट ने गैरस्टार एक्ट से जुड़े एक मामले में सशर्त अंतरिम जमानत प्रदान की थी। पूर्व में कोर्ट ने उन्हें लखनऊ स्थित सरकारी आवास पर ही रहने का निर्देश दिया था।

दो हिस्ट्रीशीटर सहित सात शांति अपराधी मुठभेड़ में गिरफ्तार

अमेठी। मोहनगंज पुलिस व स्वाट और सर्विलांस टीम ने देर रात मुठभेड़ के दौरान दो कुख्यात हिस्ट्रीशीटर सहित सात अंतरजनपदीय अपराधियों को गिरफ्तार किया है। यह सभी रस्तामऊ-फूल मार्ग स्थित एक आम के बाग में डकैती की योजना बना रहे थे। पुलिस की जवाबी कार्रवाई में दो बदमाश घायल हो गए, जबकि पांच अन्य को मौके से गिरफ्तार किया गया। घायल की पहचान सुनील कुमार दीक्षित और अल्लाफ के रूप में हुई है। वहीं अन्य पांचों की पहचान अनुज सिंह, आशीष कुमार, अजय कुमार और जगदीशपुर के सरसर गांव निवासी अमन सिंह के रूप हुई। इनके पास से पिस्टल, तमंचा, कारतूस, नकद और डकैती में प्रयुक्त असलह बरामद हुए।

हरदोई में हादसा... सड़क पर बिखरी लाशें और चारों तरफ खून ही खून

ट्रक और ओवरलोड ऑटो भिड़े, मां बेटा समेत सात की मौत

ऑटो में फंसे थे शव, अंकित के दोनों पैर कटकर रोड पर गिरे
एजेंसी ■ हरदोई

उत्तर प्रदेश के हरदोई जिले में संडीला-बांगरमऊ मार्ग पर तेज रफ्तार ट्रक ने ओवरलोड ऑटो में टक्कर मार दी। हादसे में ऑटो सवार मां-बेटा समेत सात लोगों की मौत हो गई। ऑटो में नौ लोग सवार थे। दो घायलों को अस्पताल में भर्ती कराया गया। पुलिस ने ट्रक चालक राजेश कुमार को गिरफ्तार कर लिया है। दुर्घटना पर सीएम योगी आदित्यनाथ ने भी दुःख जताया है। हरदोई के संडीला-बांगरमऊ मार्ग पर ट्रक और ओवरलोड ऑटो की टक्कर में मां-बेटा समेत सात लोगों की मौत हो गई। दो लोग गंभीर रूप से घायल हुए हैं। हरदोई में संडीला बांगरमऊ मार्ग पर ट्रक की टक्कर लगने के बाद चालक और एक सवारी के शव ऑटो में ही फंस गए। घटना की जानकारी पर पहुंची पुलिस



ने ग्रामीणों के साथ मशकत कर दोनों के शव बाहर निकलवाए। इतना ही नहीं, कई शव सड़क पर भी बिखरे पड़े थे। इन शवों को पुलिस कर्मियों ने फौरन ही उधर से गुजर रहे एक पिकअप को रोककर उसमें रखवाया। इसके बाद पीएम के लिए भेजा। कासिमपुर थाना क्षेत्र के बाजारखेड़ा निवासी रंजीत ऑटो चला रहा था। मलहनखेड़ा निवासी अरविंद भी रंजीत के पास ही बैठा था। चावल लदे ट्रक की टक्कर लगने पर ऑटो पलट गया। पलटने के दौरान इसमें सवार पिंकी, फूलजहां, अंकित सड़क पर जा गिरे।

श्रावस्ती में सरकार का बुलडोजर एक्शन जारी

दो अवैध मदरसे और एक मस्जिद की गई ध्वस्त

श्रावस्ती। यूपी के श्रावस्ती जिले में अवैध एवं बिना मान्यता के संचालित मदरसों के विरुद्ध 17वें दिन भी प्रशासन की कार्रवाई जारी रही। तहसील जमुनहा के अन्तर्गत ग्राम भेलागांव और ग्राम बनकटवा महोली में शासकीय भूमि पर बने अवैध मदरसों व तहसील भिन्ना के ग्राम भोजपुर में शासकीय भूमि पर बनी अवैध मस्जिद पर ध्वस्तीकरण की कार्रवाई की गई।



अल्पसंख्यक विभाग की मांनें तो जिले भर में 297 मदरसे संचालित हो रहे हैं। इनमें से 105

मदरसों की मान्यता है, जबकि 192 मदरसों की मान्यता भी नहीं है। अब तक 110 मदरसों पर एक्शन हो चुका है। जिला प्रशासन के मुताबिक, बंद किए गए मदरसों के पास कोई भी वैध दस्तावेज नहीं मिले। श्रावस्ती जिले में बीते 26 अप्रैल से अवैध मदरसों के विरुद्ध बड़ी कार्रवाई शुरू हुई थी। अब तक करीब 110 मदरसे कार्रवाई की जद में आ चुके हैं।

एचडीएफसी बैंक ने बिज+ करंट एकाउंट्स लॉन्च किए

सत्ता सुधार ■ ग्वालियर

भारत के अग्रणी निजी क्षेत्र के बैंक एचडीएफसी बैंक ने चालू खाता जमा में अपने नए बिज+करंट एकाउंट्स के लॉन्च की घोषणा की है। यह भारतीय व्यवसायों की उभरती जरूरतों को पूरा करने के लिए डिजाइन किए गए चालू खाता पेशकशों के एक नई पहल है। खातों की इस रेंज का उद्देश्य पहले दिन से ही पूरे बैंक को ग्राहक तक लाकर व्यवसायों को सशक्त बनाना है। प्रत्येक बिज+ चालू खाता नकद प्रबंधन सेवाओं, सहज डिजिटल बैंकिंग प्लेटफॉर्म और समर्पित बैंक/रिलेशनशिप मैनेजर सहायता सहित मुख्य लाभों से सुसज्जित है। साथ ही ऐसे बंडल समाधान भी हैं जो व्यवसायों की बैंकिंग आवश्यकताओं की पूरी श्रृंखला को



संबोधित करते हैं। नए बैंक चालू खाता ग्राहकों के लिए नई पेशकश का एक प्रमुख आकर्षण पहले वर्ष के लिए पहले दिन से ही व्यापक व्यवसाय और भुगतान सुरक्षा बीमा कवरेज को शामिल करना है। इससे व्यवसाय मालिकों को अप्रत्याशित जोखिमों से अपने उद्यमों की रक्षा करने में मदद मिलती है। बैंक ने बिज+करंट एकाउंट्स के अंतर्गत एक उम्दा स्तरीय संरचना पेश की है, जो व्यवसाय यात्रा के विभिन्न चरणों को पूरा करने के लिए डिजाइन किए गए चार अलग-अलग वेरिएंट पेश करता है।

एक ही छत के नीचे मेडिकल और इंजीनियरिंग की तैयारी

सत्ता सुधार ■ ग्वालियर

वर्धानी क्लासेस ने अब NEET (मेडिकल) और IIT-JEE (इंजीनियरिंग) की संयुक्त कोचिंग शुरू की है। साथ ही, कक्षा 9-10 के छात्रों के लिए 'जूनियर डिवीजन'



डॉ. करण वर्धानी
निदेशक, वर्धानी बायोलॉजी क्लासेस

लॉन्च किया गया है, जो ओलंपियाड, NTSE, और फाउंडेशन कोर्स पर फोकस करेगा। यह कदम छात्रों को शुरुआती स्तर से ही प्रतियोगी परीक्षाओं के लिए तैयार करने का लक्ष्य रखता है।

9144255864,
+9181037 67908

VARDHANI CLASSES
Under the guidance of Dr. Karan Vardhani

Class 9th

CLASS10th

VARDHANI CLASSES की है टीम तैयार
"वर्धानी क्लासेस - जहाँ टीम तैयार करती है टॉपर्स की फौज!"

1000 MATHS

1000 SCIENCE

1000 SST

1000 ENGLISH

- 11 mib colony opposite miss hill school padav
- Govind Tower Chowdi Bazar, Maharaj Bada,

Perfect Institute of Computer Education
A COMPLETE COMPUTER TRAINING INSTITUTE

PGDCA DCA CCA
TALLY + GST CPCT
VIDEO EDITING ADV. EXCEL
COREL DRAW BASIC LANGUAGE

Dir- Er. Harish Jain
3rd Floor, Cosmo Tower, Hanuman Chauraha, Gwalior
9098701508

GROWMORE TRADING INSTITUTE
A Complete Course On

INDIAN & CRYPTO MARKET

- Basic Of Stock Market
- Fundamental & Technical Analysis
- Forex Market Analysis
- Corporate Training
- Commodity Market Analysis

OUR OFFERINGS

- Online & Offline Classes
- Doubt Session
- Live Trading Session
- Portfolio Training

Cont. 9165636498
ADD. T-12 3 FLOOR COSMO TOWER HANUMAN CHAURAHA, GWALIOR

CORPORATE Gifting Solution

GIFTS

TOH SIRF HUMSE

OUR PRODUCTS

- Customised Wallet
- Customised Pen
- Customised Keychain
- Customised Bottle
- Customised Mug
- Customised Ring
- Customised Pendant
- Customised Passport Cover
- Customised Sunglasses Holder
- Customised Bracelet
- Customised Cap
- Customised Hampers

ALL TYPE OF CUSTOMISED ITEMS AVAILABLE

+91 - 9993106789,
7771000255

giftslo123@gmail.com

घर बैठे कमाए

सरकारी मान्य कंपनी द्वारा जमीन खेत प्लॉट छत पर 5g टावर लगावा कमाएं 30 से 60 लाख एडवांस 45000 किराया +नौकरी जमीनी नक्शा ऑफिस आर्ये या घर बैठे ऑनलाइन सर्वे पास कराएं

8319401203
9407780635

शॉर्ट हैण्ड स्टेनो

क्लासेस

प्रवेश प्रारम्भ

STENO DCA
CPCT TALLY

90396-59196, 88391-48078

Dir. Ankit Sir

8 सॉफ्टवेयर पुल, करतार होटल | फूलबाग