



## बीफ न्यूज़

अपर संचालक जनसंपर्क  
जैन को मिलेगा लोक  
संपर्क सम्मान

भोपाल। पश्चिम रिलेशंस सोसायटी ऑफ इंडिया के भोपाल चैंपियन द्वारा रविवार, 20 को आयोजित किये जाने वाले राष्ट्रीय जन सं पर्क दिवस के कार्यक्रम में जनसंपर्क विभाग के अपर संचालक संजय कुमार जैन को लोक संपर्क सम्मान से सम्मानित किया जाएगा। यह सम्मानण खेलदंड भवन भोपाल के गौरांजी सभाभार में सुबह साढ़े दस बजे से आयोजित होने वाले कार्यक्रम में प्रदान किया जाएगा। पीएसएसआई भोपाल चैंपियन के अध्यक्ष मोर्ज द्विवेदी ने बताया है कि राष्ट्रीय जनसंपर्क दिवस के अवसर पर आयोजित कार्यक्रम में 'रिस्पोन्सिवल इंटीलेजेंस : रोल ऑफ पालिक रिलेशंस' विषय पर विशेष व्यामुख्योन का आयोजित किया जाएगा।

सभी उपार्जन केन्द्रों पर होगी गैंग की खारीदी।

भोपाल। प्रदेश के अनन्दाताओं की सुविधा और हित को सर्वोच्च प्राथमिकता देते हुए राज्य सरकार ने निर्णय लिया है कि अब सभी उपार्जन केन्द्रों पर आगामी 18 और 19 अप्रैल को सार्वजनिक अवकाश होने के बावजूद गैंग की खारीदी का कार्य निर्बाध रूप से जारी रहेगा। इसके लिए किसान स्टॉट बुक करा सकते हैं। खाद्य, नागरिक आपूर्ति एवं उपभोक्ता संरक्षण मंत्री गोविंद सिंह राजपूत ने बताया कि यह निर्णय किसानों की सुविधा को ध्वनि में रखते हुए लिया गया है, ताकि उपार्जन प्रक्रिया में किसी भी खारीदार का व्यवधान उत्पन्न न हो। किसान इन तिथियों में स्लॉट बुक कर बिना किसी पेसीशी के गैंग विक्री कर सकेंगे। इसके लिए सभी व्यवस्थाएं सुनिश्चित की जा रही हैं। खाद्य मंत्री श्री राजपूत ने समस्त जिलों के कलेक्टरों को निर्देशित किया है कि वे अपने अपने जिलों में उपार्जन केन्द्रों की निरंतर मॉनीरिंग करें।

विधायकों की कमेटी कार्रोनी सांची दुग्ध प्लांट का निरीक्षण

भोपाल। भोपाल में राष्ट्रीय डेयरी विकास बोर्ड और मध्यप्रदेश डेयरी फेडरेशन के बीच दूध उत्पादन बढ़ाने को लेकर हुए एमआय के बीच अब विधायकसभा की कृषि विकास समिति आपोल और इंदौर संभाग का दोनों कार्यकारी बोर्ड विधायकों के बीच अपने जिलों में जानकारी लेंगे। कृषि विकास समिति के सभापति और सदस्यों की टीम इस दौरान भोपाल में हबीबगंज भोपाल के सांची दुध संघ के प्लॉट और नए लैब का निरीक्षण करेंगे। यहां किसानों में किए जाने वाले दूध के कलेक्टर, प्रोडक्ट का प्रोडक्शन किए जाने और अधिकारियों के साथ बैठक करेंगे। विधायकसभा की कृषि विकास समिति के सभापति दिलीप सिंह परिहार और उनकी टीम भोपाल और उज्जैन संभाग का दोनों कार्यकारी बोर्ड विधायकों के बीच अपने जिलों में जानकारी लेंगे। कृषि विकास समिति के सभापति और सदस्यों की टीम इस दौरान भोपाल में वृद्धि के साथ-साथ खाद्य प्र-संस्करण और कृषि से उत्पादित कच्चे माल पर आधारित औद्योगिक इकाई स्थापित करने जैसे हर संभव क्रांति प्रयास जारी हैं। किसानों और गौशालाकों की आय बढ़ाने के साथ-साथ कूपोषण दूर करने की दिशा में सकारात्मक योगीता और अधिकारियों के साथ कार्यक्रम आयोजित कर रही है।

मुख्यमंत्री ने बुधवार की विधायकों के साथ-साथ दूध उत्पादन के लिए राज्य की राजीनीति को अपनाया है।

सत्ता सुधार ■ भोपाल

नेशनल हेराल्ड मामले में हुई कार्रवाई को लेकर देश में कांग्रेस पार्टी लागतवाले विरोध कर रही है। बुधवार को पीसीसी चीफ जीतू पटवारी कांग्रेसी कार्यकर्ताओं के साथ भोपाल में प्रवर्तन निदेशालय के दरवार में विरोध दर्ज कर रहे हैं। प्रदर्शन में जीतू पटवारी पिंजरे में प्रतीकाकाम तोता लेकर पहुंचे। कांग्रेस की पुलिस ने जब दरवार को देखा तो उन्होंने रोक दिया।

बैरिकेट पर चढ़े तो पुलिस ने उन्हें रोक दिया। इस दौरान कांग्रेस के कार्यकर्ताओं ने बैरिकेट पर चढ़ने की

# कांग्रेस का मूल चरित्र ही तुष्टिकरण और काम निकालने का रहा है

बाबा साहब का वर्तमान भारत के निर्माण में अमूल्य योगदान: गौतम



■ बीजेपी कार्यालय में हुआ प्रदेश स्तरीय वक्ता कार्यशाला का शुभारंभ  
■ निजी हितों के लिए कांग्रेस ने किए साविधान में मनमाने संस्थों

सत्ता सुधार ■ भोपाल

भारतीय जनता पार्टी, प्रदेश कार्यालय में बुधवार को प्रदेश स्तरीय वक्ता कार्यशाला का शुभारंभ दीप प्रज्ञवलित एवं महापूर्णों को पुण्यांजलि अर्पित कर द्या गया। कांग्रेस का साथियां लक्ष्मीनारायण और सविधान के साथ खिलवाड़ करती रहीं। कांग्रेस ने सविधान में 75 बार से अधिक संशोधन कर उसकी मूलवाचना का साथ कुठारायात किया है। कांग्रेस ने हेमेशा बांध बैंक की जीती रही है। पीएम नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में भाजपा सरकारों ने पंचतीर्थ बनाकर बाबा साहब को सम्मान दिया।

बाबा साहब के नाम का उपयोग वोट बैंक के लिए किया

भाजपा के प्रदेश अध्यक्ष व सांसद विष्णुदत्त शर्मा ने कहा कि मध्यप्रदेश में भजपा का संगठन तंत्र बृथ स्तर तक सक्रियता से कार्य करता है। इसलिए राष्ट्रीय नेतृत्व द्वारा हमें दिए गए यह अधियान को बृथ स्तर पर साकार करता है। कांग्रेस ने हेमेशा बाबा साहब का अपनाया किया और सविधान के साथ खिलवाड़ करती रही। कांग्रेस ने सविधान में 75 बार से अधिक संशोधन कर उसकी मूलवाचना का साथ कुठारायात किया है। कांग्रेस ने हेमेशा बांध बैंक की जीती रही है। पीएम नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में भाजपा सरकारों ने पंचतीर्थ बनाकर बाबा साहब को सम्मान दिया।

लाल सिंह आर्यने से संबोधित किया।

मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा कि कांग्रेस की चमड़ी बहुत मोटी हो गई है। बाबा साहब डॉ. भीमराव अंबेडकर का सबसे ज्यादा अपनाम करने का काम अगर किसी ने किया है तो वह कांग्रेस पार्टी है। कांग्रेस ने सविधान में एक-दो बार नहीं, बल्कि अपनी भाजपा के राष्ट्रीय उपाध्यक्ष लक्ष्मीनारायण ने अनेकों संशोधन करने का काम किया। अब जब नेतृत्व द्वारा लक्ष्मीनारायण के नेतृत्व में भाजपा सरकारों ने पंचतीर्थ बनाकर बाबा साहब को सम्मान दिया।

कांग्रेस कार्यालये का रहा है। बाबा साहब डॉ. भीमराव अंबेडकर के लिए ग्रामीण से कर्मचारी द्वारा जीता रहा है। उन्होंने कहा कि यह बाबा साहब का जन्म महू में हुआ। प्रदेश में कांग्रेस की सरकारों ने अंबेडकर के नाम पर कछु नहीं किया। जब-जब भारतीय जनता पार्टी की दूरी बढ़ाने के बावजूद अब भी भाजपा का जन्म महू में हुआ। बाबा साहब डॉ. भीमराव अंबेडकर विकसित भारत बनाने की मानसिकता के साथ कार्य कर रहे थे, लेकिन कांग्रेस ने उन्हें चुनाव द्वारा कराने के लिए कांग्रेस पार्टी ने सविधान में संशोधन किया।

भाजपा के राष्ट्रीय महासचिव दुष्यंत गौतम ने कहा कि बाबा साहब डॉ. भीमराव अंबेडकर विकसित भारत बनाने की मानसिकता के साथ कार्य कर रहे थे, लेकिन कांग्रेस ने उन्हें चुनाव द्वारा कराने के लिए कांग्रेस पार्टी ने सविधान में संशोधन किया।

भाजपा के राष्ट्रीय महासचिव दुष्यंत गौतम ने कहा कि बाबा साहब डॉ. भीमराव अंबेडकर विकसित भारत बनाने की मानसिकता के साथ कार्य कर रहे थे, लेकिन कांग्रेस ने उन्हें चुनाव द्वारा कराने के लिए कांग्रेस पार्टी ने सविधान में संशोधन किया।

भाजपा के राष्ट्रीय महासचिव दुष्यंत गौतम ने कहा कि बाबा साहब डॉ. भीमराव अंबेडकर विकसित भारत बनाने की मानसिकता के साथ कार्य कर रहे थे, लेकिन कांग्रेस ने उन्हें चुनाव द्वारा कराने के लिए कांग्रेस पार्टी ने सविधान में संशोधन किया।

भाजपा के राष्ट्रीय महासचिव दुष्यंत गौतम ने कहा कि बाबा साहब डॉ. भीमराव अंबेडकर विकसित भारत बनाने की मानसिकता के साथ कार्य कर रहे थे, लेकिन कांग्रेस ने उन्हें चुनाव द्वारा कराने के लिए कांग्रेस पार्टी ने सविधान में संशोधन किया।

भाजपा के राष्ट्रीय महासचिव दुष्यंत गौतम ने कहा कि बाबा साहब डॉ. भीमराव अंबेडकर विकसित भारत बनाने की मानसिकता के साथ कार्य कर रहे थे, लेकिन कांग्रेस ने उन्हें चुनाव द्वारा कराने के लिए कांग्रेस पार्टी ने सविधान में संशोधन किया।

भाजपा के राष्ट्रीय महासचिव दुष्यंत गौतम ने कहा कि बाबा साहब डॉ. भीमराव अंबेडकर विकसित भारत बनाने की मानसिकता के साथ कार्य कर रहे थे, लेकिन कांग्रेस ने उन्हें चुनाव द्वारा कराने के लिए कांग्रेस पार्टी ने सविधान में संशोधन किया।

भाजपा के राष्ट्रीय महासचिव दुष्यंत गौतम ने कहा कि बाबा साहब डॉ. भीमराव अंबेडकर विकसित भारत बनाने की मानसिकता के साथ कार्य कर रहे थे, लेकिन कांग्रेस ने उन्हें चुनाव द्वारा कराने के लिए कांग्रेस पार्टी ने सविधान में संशोधन किया।

भाजपा के राष्ट्रीय महासचिव दुष्यंत गौतम ने कहा कि बाबा साहब डॉ. भीमराव अंबेडकर विकसित भारत बनाने की मानसिकता के साथ कार्य कर रहे थे, लेकिन कांग्रेस ने उन्हें चुनाव द्वारा कराने के लिए कांग्रेस पार्टी ने सविधान में संशोधन किया।

भाजपा के राष्ट्रीय महासचिव दुष्यंत गौ









## ब्रीफ न्यूज़

कटिंग की दुकान के पास  
खड़ी बाइक चोरी

गुना। जिले के बमोरी थानांतर्गत ग्राम पाटठ में एक युवक की मोटरसाइकिल उस वक्त चोरी हो गई जब वह पास में रित्थित अपनी कटिंग की दुकान में काम कर रहा था। फरियादी ने आमले की सिरेट थाना बोरों में दर्ज कराई है, जिस पर पुलिस ने अन्तर्वाच और चिलाफ मामला दर्ज कर जाच शुरू कर दी है। प्राप्त जानकारी के अनुसार, राजाराम पुत्र पूरनसिंह सेन निवासी ग्राम खारांवेडा, रोजाना की तरह गत सुबह करीब 8-30 बजे अपनी ब्लैक-नीली सीढ़ी ढीलक्स बाइक क्रामक एमपी 08-5023 से ग्राम पाटठ रित्थित अपनी कटिंग की दुकान पर पहुंचा था। उसने अपनी मोटरसाइकिल दुकान के पास ही खड़ी की ओर फिर काम में लग गया। दोपहर करीब 2 बजे जब राजाराम ने अपनी बाइक देखी तो वह मौके से गयबर थी। आसपास तलाशने और लोगों से पूछताछ करने पर भी कोई सुराग नहीं मिला। फिलहाल पुलिस ने मामला दर्ज कर जांच में लिया है।

## थेशर हादसे में वृद्ध की मौत के मामले में ट्रैक्टर चालक पर मामला दर्ज

गुना। जिले के थाना विजयपुर क्षेत्र में एक दर्दनाक हादसे में 60 वर्षीय वृद्ध की जान चली गई। मृतक का पत्नीनां विष्णुप्रसाद साह निवासी विजयपुर के रूप में हुई है। प्राप्त जानकारी के अनुसार गत दोपहर करीब 2-30 बजे श्यामबाबू धाकड़ अपने मरियाद ट्रैक्टर एमपी 08-6400 से थेशर मशीन लगाकर गेहूं की फसल निकाल रहा था। इसी दौरान मृतक विष्णुप्रसाद व उनकी पत्नी ने उससे 20-25 गेहूं के गढ़े थे श्रेष्ठ रसे निकलताना को कहा। जब थेशर में गेहूं डाले गए, तब श्यामबाबू ने ट्रैक्टर की स्पीड बढ़ा दी, जिससे थेशर का हील टट गया और उनकर दो दोस्तों के सिर और हाथ पर आ लगा, जिससे उन्हें गंभीर चोटें आईं। वहीं पास खड़े रुखें अहिरवार के सिर में भी चटक लगी। गंभीर अवस्था में विष्णुप्रसाद को बालाजी अस्पताल ले जाया गया, जहां डॉक्टरों ने उन्हें मृत घोषित कर दिया। खुबीवारों को जिला अस्पताल गुना से गवायित रेफर किया गया, जहां उनका इलाज जारी है।

जांच में सामने आया कि ट्रैक्टर चालक श्यामबाबू धाकड़ द्वारा मशीन की उचित देखेखानी नहीं की गई और उसने लापरवाहीपूर्वक स्पीड बढ़ाकर हादसे को जन्म दिया। पोस्टमार्टें रिपोर्ट बच्चमार्दी के बयानों के आधार पर उक्तके खिलाफ दर्ज किया गया है। पुलिस ने प्रकरण दर्ज कर आगे की विवेचना प्रारंभ कर दी है।

## अवैध कच्ची शराब के साथ एक पिरफ्टर

गुना। शहर की केंट थाना पुलिस ने पटेलनगर रेलवे पुलिया के पास दिवार देकर अवैध कच्ची शराब के साथ एक युवक को गिरफ्तार किया। पुलिस टीम ने आरोपी आमीर खान निवासी धोयीपुरा को 30-30 लीटर की दो केंटों में रखी कुल 60 लीटर कच्ची शराब के साथ पकड़ा। शराब रखने और बेचने का कोई लाइसेंस न होने पर आरोपी के खिलाफ धारा 34(2) आबकारी अधिनियम 1915 के तहत मामला दर्ज कर गिरफ्तार किया गया।

स्वस्थ रहने के लिए हम हर उस बात का अनुसरण करने के लिए तैयार रहते हैं, जो सेहतमंद रखने का दावा करती हैं। मगर कुछ अच्छी बातें भी हमारे स्वास्थ को नुकसान पहुंचा सकती हैं..

# मुश्किल में न डाल दें ये.... सेहतमंद आदतें

सेहत को लेकर सचेत रहना अच्छी बात है, लेकिन आपको इस बात के प्रति भी सचेत रहना चाहिए कि अपनी सेहत के लिए आप जिन आदतों को फायदेमंद मानती हैं, वे वाकई में फायदेमंद हैं या नहीं। क्योंकि ऐसा कई बार देखने में आया है कि हम अपने मन में सेहत, खाने-पीनी की आदतों, साफ-सफाई को लेकर काफी सतर्कता बरतते हैं, लेकिन इस बात से बेपरवाह रहते हैं कि हमारी ये आदतें सेहत के लिए फायदेमंद न होकर नुकसानदेह साबित हो सकती हैं। हम आपको बता रहे हैं कि वे सेहतमंद आदतें कौन सी हैं, जो आपके लिए घाटे का सोदा साबित हो सकती हैं।

## हर बार खाने के बाद ब्रश करना

कई लोगों को लगता है कि हर बार खाना खाने के बाद ब्रश करना आपके दांतों को कीटाणु-मुक्त और दांतों को मोतियां-सा दमकता हुआ बनाये रखने में मददगार होता है। लेकिन हकीकत यह है कि यह आपके दांतों पर से सुरक्षाकारी एनामेट को धिस सकता है और इससे आपको दांतों में सेसिटिवीटी की समस्या पैदा हो सकती है। इसलिए अपनी मां की हर दिन दो बार ब्रश करने की सलाह को याद कीजिए, आपके लिए वही फायदेमंद है। खाना खाने के बाद हर बार ब्रश करने की बजाय अच्छी तरह से कुला करना आपके लिए ज्यादा उपयोगी है।

## ठीक नहीं हैंड सैनिटाइजर का बार-बार इस्तेमाल

वह आप बाहर निकलने के बाद कुछ भी छूने, किसी चीज को पकड़ने के बाद बार-बार अपने हाथों में सैनिटाइजर मलती है? तो आप सतर्क हो जाइए, यह आदत आपको नुकसान पहुंचा सकती है। यह सही है कि हैंड सैनिटाइजर हाथों को साफ करने का

सु. वि ध। 1 जन क तरीका है, लेकिन इस बात का ख्याल रखना भी जरूरी है कि इसका समझदारी से उपयोग किया जाये।

अमेरिका में किये गये एक शोध के मुताबिक ज्यादातर सैनिटाइजर में ट्राइक्लोसान नामक एक केमिकल होता है, जिसे हाथ की त्वचा तुरत सोख लेती है। अगर यह रक्त संचार में शामिल हो जाये, तो यह मांसपेशी को-ऑर्डिनेशन के लिए जरूरी सेल-कम्प्युनिकेशन को बाधित करता है। इसका लंबे समय तक ज्यादा इस्तेमाल त्वचा को सूखा बनाने, बांझान और हृदय के रोग को न्यूता दे सकता है। इसलिए अगर आपको हाथ धोने की जरूरत महसूस हो रही है, तो इतनार जीजिए और मौका मिलते ही साबुन और पानी से ही अपने हाथों को धोइए।

## वहाँ आप अपने कॉर्सेटिक्स को बार-बार बदलती हैं?

अगर आप विज्ञापनों के प्रभाव में अपने कॉर्सेटिक्स को बार-बार बदलती हैं, तो इस आदत को बदल दीजिए। त्वचा विशेषज्ञों का कहना है कि इनसानी त्वचा का पीएच स्तर 5.5 होता है। अलग-अलग कंपनियों के कॉर्सेटिक्स के पीएच मान अलग-अलग होते हैं। जिन लोगों की त्वचा सवेदनशील होती है, उनके लिए अलग-अलग पीएच मानकों के प्रोडक्ट्स का इस्तेमाल नकुसानदेह साबित हो सकता है। इससे आपकी त्वचा लाल पड़ सकती है। इसमें जलन या चकने आने की शिकायत आ सकती है। इसलिए सिए भरोसेमंद ब्रांड्स के कॉर्सेटिक्स का इस्तेमाल करें और इस्तेमाल से पहले सबके पीएच मानकों को जरूर पढ़ दें।



## हर बार बोतल बंद पानी नहीं

कई लोगों को लगता है कि बोतलबंद पानी आपको रोगों से दूर रखने में मददगार होता है। लेकिन ध्यान रखिए। बोतलबंद पानी प्रोसेस्ड पानी होता है, जिसमें खनिज तत्व मौजूद नहीं रहते हैं। लंबे समय तक इसका इस्तेमाल करने से आपके शरीर में मैग्नीशियम, कैल्शियम, पोटैशियम, सिलिका, सल्फेट जैसे खनिजों की कमी हो सकती है। यह आपके लिए नुकसानदायक है, क्योंकि ये खनिज आपके शरीर में कई काम करते हैं। ये तत्त्व आपको ऊर्जा मुहैया कराने के साथ-साथ कोशिका और मांसपेशियों की मरम्मत भी करते हैं।

## पिलप पलॉप और पांव

यह आपको लगता है कि हील वाली चप्पल आपके पांवों को नुकसान पहुंचाती हैं, इसलिए आपको चप्टे सोल वाली चप्पल का इस्तेमाल करना चाहिए? लेकिन यह ख्याल आपके लिए वास्तव में नुकसानदायक साबित हो सकता है। क्योंकि आर्क नहीं होने के कारण पिलप फलॉप (चप्टे सोल वाली चप्पल) आपके पांवों को कोई स्पोर्ट नहीं दे पातीं। चलते वक्त चप्टे स्लिपर को कंट्रोल करने के लिए अंगूठों को लगातार चप्पल पर गिप बनाना पड़ता है, ताकि वह पाव से फिसलन न जाये। इससे पांवों का नैचुरल लिपट ऑफ और पांव रखना गडबड़ा जाता है। इससे पांवों के तलवे में दिक्कत आ सकती है। अगर आपको अपने पांवों का ख्याल है, तो कोशिश रहे कि आप पिलप पलॉप कम ही पहनें।

# क्यों जरूरी है पैरेंट्स मीटिंग



ऐसे कई अभिभावक हैं जिन्हें लगता है कि उनके बच्चे तो स्कूल में बहुत अच्छा कर रहे हैं फिर उन्हें पैरेंट्स मीटिंग में जानी की वया जरूरत, लेकिन सच्चाई स्कूल जाकर टीचर से मिलने पर ही पता चलती है। इसलिए आपको भी अपने बच्चे की प्रोग्रेस जानने के लिए उनके स्कूल में पैरेंट्स मीटिंग में जाना चाहिए।

रितेश के स्कूल से जब भी पैरेंट्स मीटिंग का नोटिस आता है, शोभा का मूढ़ खराब हो जाता है। उसे लगता है कि पैरेंट्स मीटिंग के बाद उसके बीकैंड को खराब करने के लिए ही होती है। शोभा की तरह ऐसे कई अभिभावक हैं जिन्हें लगता है कि उनके बच्चे तो स्कूल में बहुत अच्छा कर रहे हैं फिर उन्हें पैरेंट्स मीटिंग में जाने की वया जरूरत, लेकिन सच्चाई स्कूल जाकर टीचर से मिलने पर ही पता चलती है। इसलिए आपको भी अपने बच्चे की प्रोग्रेस जानने के लिए उनके स्कूल में पैरेंट्स मीटिंग में जाना चाहिए। यह मीटिंग आपको बच्चे से जुड़ी कई अहम बातें जानने का मौका देती है।

- बच्चे के रिपोर्ट कार्ड पर लाल निशान न होना इस बात का सबूत नहीं है कि आपका बच्चा पढ़ाई में अच्छा है और उसे आपके ध्यान की बिल्कुल जरूरत नहीं है। अगर आपका बच्चा वलास में अच्छा परफार्म कर रहा है तो भी आपको उसके बीकैंड टीचर से जरूर बात करनी चाहिए कि वह अपने काम में और सुधार कैसे लाए सकता है। जाहिर है कि आपको यह जानने का मौका पैरेंट्स मीटिंग के जरिये ही मिल सकता है।

- अगर बच्चा अच्छा परफार्म नहीं कर रहा होता है तो कई पैरेंट्स मीटिंग में इसलिए नहीं जाते कि उन्हें शार्मिंदगी ढोलनी पड़ेगी। इस तरह के विचार आपके बच्चे पर भी नकारात्मक प्रभाव डाल सकते हैं। अगर स्कूल से बच्चे की कोई शिकायत आती है, तो उसे दूर करने का रास्ता जानने के लिए पैरेंट्स मीटिंग में जरूर शामिल हों।

- बच्चे स्कूल में क्या गतिविधियां करते हैं, यह बात हर मां-बाप को पता होनी चाहिए। हो सकता है कि आपका बच्चा अपने टेस्ट पेपर पर आपके ही ध्यान न देती हो या बैठा रहता है। इन सब जरूरी सवालों के जवाब आपको इसी पैरेंट्स मीटिंग में टीचर से मिलना न भूलें।

- क्या बच्चा क्लास में दूसरे बच्चों और टीचर से घुल-मिल कर बात करता है या फिर वह चुप-चुप किसी को बोलता है। इन सब जरूरी सवालों के जवाब आपको इसी पैरेंट्स मीटिंग में टीचर से मिलने देते हैं।

- इसके अलावा अगर आपको टीचर से कोई शिकायत है, तो भी आप उसे पैरेंट्स मीटिंग में सुलझा सकती हैं। अगर टीचर आपके बच्चे पर टीचर से ध्यान न देती हो या फिर कोई टीचर से बैठा रहता है। इन सब जरूरी सवालों के जवाब आपको इसी पैरेंट्स मीटिंग में टीचर से मिलने देते हैं।

- फैसले के अन्तर्गत आपकी अपने बच्चे के दोस्तों के पैरेंट्स से भी मुलाकात हो जाती है। इससे आप उन पैरेंट्स से पैरेंटिंग के कुछ अनमोल सुझाव ले सकती हैं।

- टाइप में होने का बहाना बनाना आज से ही छोड़ दें। इससे आप न केवल खुद को धोखा दे रही हैं, बल्कि अपने बच्चे के भविष्य से भी खिलवाड़ कर रही हैं। आपके पास समय न हो तो आप बच्चे के पापा से समय निकाल कर पैरेंट्स मीटिंग में शामिल होने के लिए कह सकती हैं।

# खुशबू से महके आपका घर



## फाउंडेशन का बेस, चमकाए फेस

मेकअप बेस के तौर पर फाउंडेशन का इस्तेमाल किया जाता है। इससे चेहरे पर आए कील-मूँहासे, झांझाया तथा दाग-धब्बे छिप जाते हैं। पर इसका सही इफेक्ट तभी आता है, जब यह सही तरीके से लगाया जाए। आइस समझते हैं फाउंडेशन की एबीसीडी।

मेकअप बेस के तौर पर फाउंडेशन का इस्तेमाल किया जाता है। इससे चेहरे पर आए कील-मूँहासे, झांझाया तथा दाग-धब्बे छिप जाते हैं। पर इसका सही इफेक्ट तभी आता है, जब यह सही तरीके से लगाया जाए। आइस समझते हैं फाउंडेशन की एबीसीडी।

मेकअप बेस के तौर पर फाउंडेशन का इस्तेमाल किया जाता है। इससे चेहरे पर आए कील-मूँहासे, झांझाया तथा दाग-धब्बे छिप जाते हैं। पर इसका सही इफेक्ट तभी आता है, जब यह सही तरीके से लगाया जाए। आइस समझते हैं फाउंडेशन की एबीसीडी।

मेकअप बेस के तौर पर फाउंडेशन का इस्तेमाल किया ज













## ब्रीफ न्यूज़

जहीर खान बने पापा

मुख्यमंत्री पूर्व क्रिकेटर जहीर खान पापा बन गये हैं। उनकी पत्नी अभिनत्री सागरिका घाटोगे ने बेटे को जन्म दिया है। इस जोड़े ने सोशल मीडिया पर एक तस्वीर साझा करते हुए ये जानकारी दी। इस तस्वीर में जहीर अपने बच्चे को गोद में लिए हुए हैं और सागरिका उनके कब्धे पर हाथ रखे हुए हैं। इस खबर के बाद उन्हें प्रशंसकों से बधाई संदेश मिल रहे हैं। इनोने की शादी 2017 में हुई थी। इस कपल ने बेटे का नाम रखते हुए पूरे हिंदुस्तान को समाहित कर दिया। उन्होंने बेटे का नाम फतेहासिंह खान है। उन्होंने बेटे को यह नाम क्यों दिया यह तो पता नहीं, लेकिन इस नाम के पांछे भारत में लाला इतिहास दर्ज है।

चैपियंस लीग फुटबॉल के सेमीफाइनल में पहुंची पीएसजी

बर्मिंघम प्रैसिस सेंट-जॉर्ज (पीएसजी) ने एस्टन विला को 5-4 हराकर चैपियंस लीग फुटबॉल के सेमीफाइनल में प्रवेश किया है। पीएसजी की ओर से अचरक हसीमी और नूनो मेंडेस ने गोल लाए। दूसरे चारण में हालाकि पीएसजी का एस्टन विला से 3-2 से हार झेलनी पड़ी। पहले चारण में 3-1 से मिली हार के बाद एस्टन विला ने भी वापसी की प्रयास किये। वहाँ एक रिपोट के अनुसार, नूनो मेंडेस ने शनिवार पास पर हकीमी ने गोल किया। इनके बाद जियानतुल्यी डोनारुम्मा ने पात टोरेस के स्ट्राक को शनिवार तीक्ष्ण से रोका, फिर नूनो मेंडेस ने इसपर गोल दाया। अंत के दस मिनटों में मार्कों असेंसियो के शॉट भी डोनारुम्मा ने रोक लिया। आखिरी क्षणों में पातों ने इयान मास्टन के गोल की तरफ जा रहे शांत को रोककर गोल बचा लिया। मैच के बाद पीएसजी के कोच तुर्स्से एनफॉने के कहा, मैं इस मैच को लंबे समय तक नहीं भूल पाऊंगा। इस प्रतिवर्तीता में बहुत कुछ संभालना होता है और बाहर जाकर खेलना हमेशा मुश्किल होता है। हमने शुरू आत में ही दो गोल कर दिए, लेकिन फिर कुछ गलतियाँ की हालांकि जीत से हमें खुशी हुई है।

आईपीएल में असफल रहे

मैत्रसंवेल का कीवी गेंदबाज

ने उड़ाया मजाक

मोहाली। आईपीएल में पंजाब किस्स के आलाउंडर गेंदबाज मैत्रसंवेल एक बार फिर असफल हुए हैं। इस सत्र में अब तक मैत्रसंवेल एक बार भी रन नहीं बना पाने के कारण निशाने पर हैं।

न्यूजीलैंड के पूर्व तेज गेंदबाज साइमन डल ने भी मैत्रसंवेल को आड़े हाथों लिया है। मैत्रसंवेल कोलकाता नाइटराइडर्स के खिलाफ ने 10 गेंदों पर केवल सत्र ही रन बनाए। छह मैच में उनके नाम अब तक केवल 41 रन ही हैं। डल ने मैत्रसंवेल का मजाक उड़ाया। डल ने कहा कि उन्होंने अपने ओसित से एक ज्यादा बनाया। असलियत ये है कि वह बरुण चक्रवर्ती की गेंद को साझा ही नहीं। डल ने बरुण की जमकर प्रशंसा की है। केंद्रों ने पंजाब किस्स को 16 ओवरों में मात्र 111 के स्कोर पर सेमेंट दिया था। बरुण चक्रवर्ती और सुनील नारायण ने दो-दो विकेट हासिल किए थे। हार्पिंग रणा के आर के सबसे कामयाब गेंदबाज रहे। उन्हें कुल तीन विकेट मिले थे।



ब्रिटेन में चैम्पियंस लीग फुटबॉल में एस्टन विला के इंजरी कोनसा गोल करते हुए।

## सुदीरमन कप के लिए भारतीय टीम घोषित सातिवक्साईराज और चिराग भी हुए शामिल

एजेंसी ■ नई दिल्ली

चीन के जियामेन में 27 अप्रैल से 4 मई तक होने वाले बोल्डल्यूप क्लूबरमन कप बैडमिंटन फाइनल 2025 के लिए 14 सदस्यीय भारतीय टीम घोषित कर दी गयी है। बैडमिंटन के एसेसिएशन ऑफ इंडिया (बीएसआई) ने इस ट्रॉफीट के लिए सातिवक्साईराज रंगीरही और चिराग शेंझी की पुरुष युवा और जहीर जाहीर की भी शामिल किया है। टीम में ऑलोपक्ष पदक विजेता पीवी सिंधु, के अलावा लक्ष्य सेन और एचएस प्रणय को भी शामिल किया गया है। सुदीरमन कप एक द्विवर्षिक टूर्नामेंट है, ये विश्व मिश्रित टीम चैपियनशिप के नाम से भी जाना जाता है। इसमें 16 टीमें हिस्सा लेंगी। जो के दौरान चार वरीयता प्राप्त टीमों को अलग-अलग सम्प्रो में रखा गया था, जिसमें गत चैपियन और मेंडेस ने जियानतुल्यी डोनारुम्मा ने पात टोरेस के स्ट्राक को शनिवार रोका, फिर नूनो मेंडेस ने इसपर गोल दाया। अंत के दस मिनटों में मार्कों असेंसियो के शॉट भी डोनारुम्मा ने रोक लिया। आखिरी क्षणों में पातों ने इयान मास्टन के गोल की तरफ जा रहे शांत को रोककर गोल बचा लिया। मैच के बाद पीएसजी के कोच तुर्स्से एनफॉने के कहा, मैं इस मैच को लंबे समय तक नहीं भूल पाऊंगा। इस प्रतिवर्तीता में बहुत कुछ संभालना होता है और बाहर जाकर खेलना हमेशा मुश्किल होता है। हमने शुरू आत में ही दो गोल कर दिए, लेकिन कुछ गलतियाँ की हालांकि जीत से हमें खुशी हुई है।



श्रेणियों में सबसे बेहतर संयोजन रखा गया गया है। बीएआई के महासचिव संजय मिश्रा ने कहा, हम अब ट्रॉफी जीतने के लिए एक या दो मुकाबलों पर निर्भर नहीं हैं और यह हमें किसी भी टीम विंटर में एक बड़ी ताकत बनाता है। हमें भरोसा है कि टीम ने केवल युव चरणों में प्रभावित करेंगे बल्कि पदक जीतकर एक उपलब्धि हासिल करेंगे। हाल ही में हुई बैडमिंटन एशिया चैपियनशिप में अच्छे सदरमेयन कप के दौरान चार वरीयता प्राप्त टीमों को अलग-अलग सम्प्रो में रखा गया था, जिसमें गत चैपियन और मेंडेस ने जीत गुप्त ए में शीर्ष वरीयता प्राप्त किया है।

होंगी। इसके अलावा, प्रिया कोनजेंगबाम और श्रीमि मिश्रा की युवा जोड़ी भी शामिल है। सुदीरमन कप में प्रदर्शन करते होने के लिए एक या दो मुकाबलों पर करुण नहीं हैं और यह हमें किसी भी टीम विंटर में एक बड़ी ताकत बनाता है। हमें भरोसा है कि टीम ने केवल युव चरणों में प्रभावित करेंगे बल्कि पदक जीतकर एक उपलब्धि हासिल करेंगे। हाल ही में हुई बैडमिंटन एशिया चैपियनशिप में अच्छे सदरमेयन कप के लिए एक या दो मुकाबलों पर निर्भर नहीं हैं और यह हमें किसी भी टीम विंटर में एक बड़ी ताकत बनाता है। हमें भरोसा है कि टीम ने केवल युव चरणों में प्रभावित करेंगे बल्कि पदक जीतकर एक उपलब्धि हासिल करेंगे। हाल ही में हुई बैडमिंटन एशिया चैपियनशिप में अच्छे सदरमेयन कप के लिए एक या दो मुकाबलों पर निर्भर नहीं हैं और यह हमें किसी भी टीम विंटर में एक बड़ी ताकत बनाता है। हमें भरोसा है कि टीम ने केवल युव चरणों में प्रभावित करेंगे बल्कि पदक जीतकर एक उपलब्धि हासिल करेंगे। हाल ही में हुई बैडमिंटन एशिया चैपियनशिप में अच्छे सदरमेयन कप के लिए एक या दो मुकाबलों पर निर्भर नहीं हैं और यह हमें किसी भी टीम विंटर में एक बड़ी ताकत बनाता है। हमें भरोसा है कि टीम ने केवल युव चरणों में प्रभावित करेंगे बल्कि पदक जीतकर एक उपलब्धि हासिल करेंगे। हाल ही में हुई बैडमिंटन एशिया चैपियनशिप में अच्छे सदरमेयन कप के लिए एक या दो मुकाबलों पर निर्भर नहीं हैं और यह हमें किसी भी टीम विंटर में एक बड़ी ताकत बनाता है। हमें भरोसा है कि टीम ने केवल युव चरणों में प्रभावित करेंगे बल्कि पदक जीतकर एक उपलब्धि हासिल करेंगे। हाल ही में हुई बैडमिंटन एशिया चैपियनशिप में अच्छे सदरमेयन कप के लिए एक या दो मुकाबलों पर निर्भर नहीं हैं और यह हमें किसी भी टीम विंटर में एक बड़ी ताकत बनाता है। हमें भरोसा है कि टीम ने केवल युव चरणों में प्रभावित करेंगे बल्कि पदक जीतकर एक उपलब्धि हासिल करेंगे। हाल ही में हुई बैडमिंटन एशिया चैपियनशिप में अच्छे सदरमेयन कप के लिए एक या दो मुकाबलों पर निर्भर नहीं हैं और यह हमें किसी भी टीम विंटर में एक बड़ी ताकत बनाता है। हमें भरोसा है कि टीम ने केवल युव चरणों में प्रभावित करेंगे बल्कि पदक जीतकर एक उपलब्धि हासिल करेंगे। हाल ही में हुई बैडमिंटन एशिया चैपियनशिप में अच्छे सदरमेयन कप के लिए एक या दो मुकाबलों पर निर्भर नहीं हैं और यह हमें किसी भी टीम विंटर में एक बड़ी ताकत बनाता है। हमें भरोसा है कि टीम ने केवल युव चरणों में प्रभावित करेंगे बल्कि पदक जीतकर एक उपलब्धि हासिल करेंगे। हाल ही में हुई बैडमिंटन एशिया चैपियनशिप में अच्छे सदरमेयन कप के लिए एक या दो मुकाबलों पर निर्भर नहीं हैं और यह हमें किसी भी टीम विंटर में एक बड़ी ताकत बनाता है। हमें भरोसा है कि टीम ने केवल युव चरणों में प्रभावित करेंगे बल्कि पदक जीतकर एक उपलब्धि हासिल करेंगे। हाल ही में हुई बैडमिंटन एशिया चैपियनशिप में अच्छे सदरमेयन कप के लिए एक या दो मुकाबलों पर निर्भर नहीं हैं और यह हमें किसी भी टीम विंटर में एक बड़ी ताकत बनाता है। हमें भरोसा है कि टीम ने केवल युव चरणों में प्रभावित करेंगे बल्कि पदक जीतकर एक उपलब्धि हासिल करेंगे। हाल ही में हुई बैडमिंटन एशिया चैपियनशिप में अच्छे सदरमेयन कप के लिए एक या दो मुकाबलों पर निर्भर नहीं हैं और यह हमें किसी भी टीम विंटर में एक बड़ी ताकत बनाता है। हमें भरोसा है कि टीम ने केवल युव चरणों में प्रभावित करेंगे बल्कि पदक जीतकर एक उपलब्धि हासिल करेंगे। हाल ही में हुई बैडमिंटन एशिया चैपियनशिप में अच्छे सदरमेयन कप के लिए एक या दो मुकाबलों पर निर्भर नहीं हैं और यह हमें किसी भी टीम विंटर में एक बड़ी ताकत बनाता है। हमें भरोसा है कि टीम ने केवल युव चरणों में प्रभावित करेंगे बल्कि पदक जीतकर एक उपलब्धि हासिल करेंगे। हाल ही में हुई बैडमिंटन एशिया चैपियनशिप में अच्छे सदरमेयन कप के लिए एक य

## सीएम योगी बोले: अब कस्बों में शुरू होंगी सिटी बसें, निजी ई-बस संचालकों को दिया जाएगा मौका

नगर विकास विभाग की समीक्षा बैठक में भावी कार्य योजनाओं पर भीविचार-विमर्श कर जल्दी नर्देशदिए

सत्ता सुधार ■ लखनऊ

सीएम योगी ने बुधवार को नगर विकास विभाग की समीक्षा बैठक में प्रदेश के कस्बों में सिटी बसें चलाने का बात कही है। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने सिटी बस सेवा में निजी ई-बस संचालकों को भी मिले मौका देने का निर्देश दिया है। उन्होंने किसाया, पार्किंग, रूट भी सुनिश्चित करने तथा बड़े शहरों के पास के कस्बों तक मिले निजी सिटी ई-बस सेवा शुरू करने को भी कहा, ताकि अमरजन को इसका लाभ मिल सके।

सीएम बुधवार को नगर विकास विभाग में संचालित परियोजनाओं की समीक्षा कर रहे थे। उन्होंने भावी कार्य योजनाओं पर भीविचार-विमर्श कर आवश्यक निर्देश दिए।



को नगरीय परिवहन में प्रोत्साहित करने के अच्छे परिणाम मिल रहे हैं। वर्तमान में 15 शहरों में 700 इलेक्ट्रिक बसों का संचालन हो रहा है। यह सुनिश्चित किया जाए कि 15 वर्ष से अधिक समय तक किसी भी डीजल एवं सीएनजी

बसों का उपयोग न हो। इन्हें स्कैप कराएं। इनके स्थान पर ई-बसें लाई जानी चाहिए। उन्होंने प्रदेश में कहीं भी पार्किंग के नाम पर अवैध बस्तुओं को स्मार्ट नगर निकाय के रूप में अपडेट करने का निर्देश भी दिया। इनमें डिजिट गवर्नेंस, वैल्यू एड और सिटीन नवीन सर्विस जैसे वायु और जल प्रदूषण की मौनीटीरिंग, जलधरण की समस्या, स्मार्ट पार्किंग, स्मार्ट लाइट मैनेजमेंट, प्रर्सनी स्थल, ऑडिओरियम, वेंडिंग जोन, डिजिटल लाइब्रेरी, नवीकरणीय ऊर्जा को प्रोत्साहन जैसे इंजीनियरिंग के वृष्टिपूर्ण कार्यों होंगी। इन निकायों के बीच स्वत्थ प्रतिस्पर्धा हो। इस संबंध में बजार आवार्टित किया गया है। विस्तृत कार्योंजना तैयार करें। साथ ही, सभी नगर निकायों में नामांतरण, पंजीयन और बैसियत अदि की समाप्त प्रक्रिया और शुल्क सुनिश्चित करने का निर्देश भी दिया।

कर्मचारियों आदि का मासिक पास बने। यह सुनिश्चित कराएं कि कहीं भी पार्किंग के नाम पर अवैध बस्तुओं का नगर निकाय के रूप में अपडेट करने का निर्देश भी दिया। इनमें डिजिट गवर्नेंस, वैल्यू एड सिटीन नवीन सर्विस जैसे वायु और जल प्रदूषण की मौनीटीरिंग, जलधरण की समस्या, स्मार्ट पार्किंग, स्मार्ट लाइट मैनेजमेंट, प्रर्सनी स्थल, ऑडिओरियम, वेंडिंग जोन, डिजिटल लाइब्रेरी, नवीकरणीय ऊर्जा को प्रोत्साहन जैसे इंजीनियरिंग के वृष्टिपूर्ण कार्यों होंगी। इन निकायों के बीच स्वत्थ प्रतिस्पर्धा हो। इस संबंध में बजार आवार्टित किया गया है। विस्तृत कार्योंजना तैयार करें। साथ ही, सभी नगर निकायों में नामांतरण, पंजीयन और बैसियत अदि की समाप्त प्रक्रिया और शुल्क सुनिश्चित करने का निर्देश भी दिया।

### ब्रीफ न्यूज़

दोहेरे हथियाकांड के आरोपी ने बुजुर्ग पर किया खूनी हमला

बलियारा। धारदार हथियार से बुजुर्ग पर हमला करने के आरोपी को पुलिस ने हिरासत में ले लिया है। खबर लिखे जाने तक विवाद कर रहे थे। उन्होंने भावी कार्य योजनाओं पर भीविचार-विमर्श कर आवश्यक निर्देश दिए।

50 हजार का इनामी बदमाश पिरपतार, मुन्डेड में घायल

गाजीपुर। पुलिस बदमाश को पिरपतार करने पहुंची तो उन्हें डबल मर्डर में युक्त आलाकंठ को दूसरी जगह छिपाने की बात कही। उसे लेकर पुलिस बताए रखने पर पहुंची तो उसी कहड़े से बदमाश ने पुलिस को फारियां कर दी। गाजीपुर के खानपुर पुलिस थाना क्षेत्र के उच्चारी डबल मर्डर का आरोपी और 50 हजार का इनामी बदमाश पुलिस मुन्डेड में घायल हो गया। पुलिस ने उसे पिरपतार कर लिया। साथ ही आरोपी के कब्जे से पिट्टल, 2 खोराक कारतूस और एक कारतूस बारामद किया। पुलिस को मुख्यावर के सूचना की तरफ डबल मर्डर में शामिल आरोपी और उच्चारी निवासी शहिल उर्फ बिल्लू का हाथ-पैर बंधकर किसी ने उच्चारी में छोड़ दिया है। अभियुक्त को प्राथमिक उपचार हुए तो ऐचसी खानपुर ले ले गई। स्वाट टीम को भी बताया।

प्रेम विवाह का विरोध: बेटे ने चाकू से गोदकर की मां की हत्या

कानपुर। कानपुर में कल्याणी बेटे ने मां की चाकू से गोदकर हत्या कर दी। बेटे ने प्रेम विवाह का विरोध करने पर उत्ताप्य थे कहदम। पुलिस और फौरसिक टीम ने जांच पड़ताल की है। मृतकों की शिनाख ग्रनिटा (50) पत्ती रुस्तम उर्फ धर्मेंद्र निवासी आरोपी कोल्योनी, फतहपुर के रूप में हुई है। बताया जा रहा कि बुद्ध महिना अपने दात का इलाज करने के अलावा अपनी बेटी प्रीति सिंह पत्नी सौरभ निवासी नारायणपुरी थाना हुन्मत के लिए एक दिन पहले आई थी। बुधवार सुबह कीरी 10 बजे मृतकों के साथ पुरा जासिंह (28) ने अपनी मां की चाकू से बाकर करके हत्या कर दी। घटना हुन्मत विवाह थाना क्षेत्र के नारायणपुरी इलाके की है।

## आगरा में योगी बोले- ममता दीदी को शांतिदूत दिखाई दे रहे दंगाई

परियम बंगल में जलाए जा रहे हिंदू दलितों के घर..

छोटी ■ आगरा



आबेंडकर ने दिया था एक भारत, श्रीष्ठ भारत का सदेश

मुख्यमंत्री योगी ने कहा कि डॉ. बीआर आबेंडकर के भाषण में दिया गया था। उन्होंने दांत का इंतजाम डंडे से ही हो सकता है। परियम बंगल में ही हो सकता है। इकाक इंतजाम डंडे से ही हो सकता है। आबेंडकर ने बांदा को दांव लाइट देखा है।

यहां आवास कालोंका सेक्टर-11 में आबेंडकर नीति तीन दिवसीय भीम नगरी महोस्तव का उद्घाटन करने पहुंचे थे। मुख्यमंत्री योगी ने घोषणा की कि लखनऊ की तरह आगरा में भी डॉ. बीआर आबेंडकर शोध केंद्र बनेगा। यहां बाबा साहब के जीवन के साथ विदेश, अर्थ के समाज नीति पर शोध होगा।

यहां आवास कालोंका नीति तीन दिवसीय भीम नगरी महोस्तव का नाम नहीं दिया गया। यहां आवास कालोंका नीति तीन दिवसीय भीम नगरी महोस्तव का नाम नहीं दिया गया।

यहां आवास कालोंका नीति तीन दिवसीय भीम नगरी महोस्तव का नाम नहीं दिया गया।

यहां आवास कालोंका नीति तीन दिवसीय भीम नगरी महोस्तव का नाम नहीं दिया गया।

यहां आवास कालोंका नीति तीन दिवसीय भीम नगरी महोस्तव का नाम नहीं दिया गया।

यहां आवास कालोंका नीति तीन दिवसीय भीम नगरी महोस्तव का नाम नहीं दिया गया।

यहां आवास कालोंका नीति तीन दिवसीय भीम नगरी महोस्तव का नाम नहीं दिया गया।

यहां आवास कालोंका नीति तीन दिवसीय भीम नगरी महोस्तव का नाम नहीं दिया गया।

यहां आवास कालोंका नीति तीन दिवसीय भीम नगरी महोस्तव का नाम नहीं दिया गया।

यहां आवास कालोंका नीति तीन दिवसीय भीम नगरी महोस्तव का नाम नहीं दिया गया।

यहां आवास कालोंका नीति तीन दिवसीय भीम नगरी महोस्तव का नाम नहीं दिया गया।

यहां आवास कालोंका नीति तीन दिवसीय भीम नगरी महोस्तव का नाम नहीं दिया गया।

यहां आवास कालोंका नीति तीन दिवसीय भीम नगरी महोस्तव का नाम नहीं दिया गया।

यहां आवास कालोंका नीति तीन दिवसीय भीम नगरी महोस्तव का नाम नहीं दिया गया।

यहां आवास कालोंका नीति तीन दिवसीय भीम नगरी महोस्तव का नाम नहीं दिया गया।

यहां आवास कालोंका नीति तीन दिवसीय भीम नगरी महोस्तव का नाम नहीं दिया गया।

यहां आवास कालोंका नीति तीन दिवसीय भीम नगरी महोस्तव का नाम नहीं दिया गया।

यहां आवास कालोंका नीति तीन दिवसीय भीम नगरी महोस्तव का नाम नहीं दिया गया।

यहां आवास कालोंका नीति तीन दिवसीय भीम नगरी महोस्तव का नाम नहीं दिया गया।

यहां आवास कालोंका नीति तीन दिवसीय भीम नगरी महोस्तव का नाम नहीं दिया गया।

यहां आवास कालोंका नीति तीन दिवसीय भीम नगरी महोस्तव का नाम नहीं दिया गया।

यहां आवास कालोंका