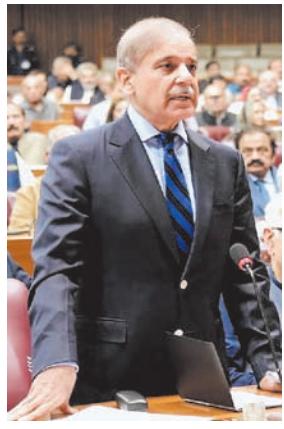


पाक संसद में फिलिस्तीन पर प्रस्ताव पारित कहा- एक जुट हों दुनिया भर के मुसलमान



एजेंसी ■ इस्टामालाद

गाजा पट्टी में इजरायल के हमलों को लेकर पाकिस्तान की संसद में प्रस्ताव पारित हुआ। जिसमें इजरायल के हमलों की निंदा की गई। इसके अलावा कश्मीर का जिक्र भी डिब्बे के दौरान हुआ। सांसद साहिबजादा मोहम्मद हामिद रजा ने कहा कि मुसलमान कौम के लिए दो मसले हैं, जो चिंताजनक हैं- फिलिस्तीन और कश्मीर। यही नहीं पाकिस्तानी संसद में हमिद रजा ने कहा कि जितना इजरायल इस हमले का दोषी है, उसने ही गुनहगार के मुसलमान देश भी है, जो इस पर चुप्पे है। उन्होंने कहा कि अक्टूबर 2023 से शुरू होने वाला इजरायल का नरसंहार तो होलोकॉस्ट

अब हार्वर्ड यूनिवर्सिटी पर फूट पड़ा ट्रंप का गुस्सा, देढ़ाला अरबों का झटका



एजेंसी ■ वॉशिंगटन

अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप जिस अदाय में काम कर रहे हैं वो किसी को नहीं पुसा रहा है। उन्होंने टीवी शो के दौरान अपनी खिली उड़ाने पर एक चैनल को अंजाम घूमाने की चेतावनी दी। अब उनका गुस्सा अमेरिका की प्रतिष्ठित यूनिवर्सिटी पर फूट पड़ा। ट्रंप प्रशासन ने हार्वर्ड पर 2.2 अरब डॉलर की संघीय कार्डिंग रोक दी है। यह कदम कैंपस में कथित थहरी विरोधी माहील को लेकर भेजी गई सख्त शर्तों की सूची को छुकाने के बाद उत्तरा गया है। वहाँ हाउस की ओर से हार्वर्ड से उत्तरों वर्गों, नियुक्तियों और प्रवेश प्रक्रिया में बदलाव की मांग की गई थी। इसके साथ ही डाइवर्सिटी से जुड़ी यूनिस बंद करने और अंतरराष्ट्रीय छात्रों की जांच में आवजन अधिकारियों से सहयोग करने की भी बात शामिल थी।

विमान हादसे में मरने वालों की पहचान हुई भारतीय डॉक्टर दंपत्ति सहित 6 की मौत

एजेंसी ■ न्यूयॉर्क

हाल ही में यहाँ एक ल्येन हादसा हुआ था। जिसमें 6 लोगों की मौत हुई थी। जांच के बाद पता चला कि मरने वालों में भारतीय डॉक्टर दंपत्ति और उनके बच्चे भी शामिल हैं। न्यूयॉर्क की मशहूर सर्जन डॉ जॉन सैनी ने यह घायल पांच परिजनों की मौत हो गई। इससे कुछ दिन पहले ही एक हेलिकॉप्टर नदी में पिण था। जॉन सैनी के पाति डॉ माइकल ग्रॉफ विमान उड़ा रखे थे। वे परिवार

अंतरिक्ष से लौटीं अमीर महिलाओं ने बताया कैसी दिख रही थी धरती



एजेंसी ■ वॉशिंगटन

अंतरिक्ष में धूमकर लौटीं दुनिया की सबसे अमीर घरों की महिलाएं अपने अनुभव को बताते हुए काफी भावुक हो गए। उन्होंने कहा कि उनको लगा कि दुनिया बहुत शांत और सुंदर है। इन्होंने एक सप्त पर एक लीडिंग यॉर्डर में पृष्ठ करते हुए, अंतरिक्ष पर्यटन कंपनी ने लिखा कि 'कैप्सूल लैंडिंग। स्वागत है, एनएस-31 क्र!' इस दौरान वे सभी धरती से 100 किलोमीटर की ऊंचाई पर गई और कम्पन लाइन पर करके भारहीनता को महसूस किया। अमेजन के अब्राम्ज कंपनी द्वारा योस्टर्स में योग्य आइकॉन के बाद मासिल महिला को वैश्विक पैमाने पर बढ़ावा दिया गया।

से भी 10 गुना बड़ा अत्याचार है। प्रस्ताव में आरोप लगाया गया कि 18 मार्च को पिर से शुरू हुए इजराइली हमले में 1,600 निर्देश फलस्तीनी मारे गए, जिससे गाजा में बरे बालों की कूल संख्या बढ़कर 65,000 से अधिक हो गई है। सांसद हामिद रजा ने कहा कि सारे मुसलमान देशों को एक जुट होना चाहिए। तभी वह मसला हल हो सकेगा। उन्होंने कहा कि इस्लाम में उमा की एक अवधारणा है। लेकिन हम तो उस पर अमल ही नहीं कर रहे। उन्होंने मांग की कि पाकिस्तान में इस्लामिक संवयोग संगठन की मार्टिंग बुलाई जाए। मुस्लिम देश इजरायल को साफ चेतावनी दें कि गाजा में अत्याचार रुके और यदि ऐसा नहीं

हुआ तो पिर पूरी दुनिया में जिहाद की घोषणा की जाए। उन्होंने कहा कि पूरी दुनिया के मुसलमान देश मिलकर जिहाद का एलान करें। इस दौरान मुफ्ती तकी उमानी ने मुसलमान देशों से इजराइल का पूर्ण विरोध करने का आह्वान किया। इजराइल विरोधी प्रदर्शनकारियों ने पाकिस्तान के कई शहरों में कई अमेरिकी 'फास्ट-फूड' रेस्टरां पर हमरे किए थे, जिसके बाद मौलिकी ने इस बात पर जोर दिया कि विरोध प्रदर्शन शांतिपूर्ण होना चाहिए। कानून मंत्री आजम नजीर तरार द्वारा संसद के निचले सदन नेशनल असेंबली में पेश किए गए प्रस्ताव को सभी राजनीतिक दलों का समर्थन मिला।

आंबेडकर की वकालत भारत की सीमाओं से भी कहीं आगे: केंद्रीय मंत्री अठावले

एजेंसी ■ न्यूयॉर्क

केंद्रीय सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता राज्य मंत्री डॉ. रामदास अठावले ने कहा कि डॉ. बीआर आंबेडकर ने समाज, प्रतिनिधित्व और मानवाधिकार जैसे मिलाई थीं, वैश्विक वकाल बने। केंद्रीय मंत्री और मानवाधिकार जैसे मिलाई थीं, वैश्विक वकाल बने। लिए लड़ाई लड़ी थीं, वैश्विक वकाल ने समयकाल में विशेष रूप से अनुसूचित जातियों, अन्य पिछड़े वर्गों, वरिष्ठ नागरिकों, द्रासंजेंडर व्यक्तियों और विकलांग व्यक्तियों के उत्थान के उद्देश्य से कार्यक्रमों और नीतियों को लागू किया।

है। वे जाति, गरीबी और आपनविशेष उपर्युक्त वर्गों के बैनर तले यहाँ एकत्र हुए हैं। डॉ. आंबेडकर का जीवन समाज के हर स्तर पर बदलाव की प्रेरणा देता है। उनकी विप्रापत अठावले ने समयकाल में सामाजिक और संरक्षक के रूप में सामाजिक विप्रापत अठावले ने समयकाल में विशेष रूप से अनुसूचित जातियों, अन्य पिछड़े वर्गों, वरिष्ठ नागरिकों, द्रासंजेंडर व्यक्तियों और विकलांग व्यक्तियों के उत्थान के उद्देश्य से कार्यक्रमों और नीतियों को लागू किया।

**मिला सम्मान और संबल
संवर्द्ध एहा बहनों का
आज और कल**

लाड़ली बहना योजना

1.27 करोड़ लाड़ली बहनों को ₹ 1552.38 करोड़ की सहायता

खाते में आज आएंगे 23वीं किस्त के

₹ 1250 एवं

56.68 लाख
सामाजिक सुरक्षा पेंशन
हितग्राहियों को ₹ 340 करोड़

25 लाख से अधिक
बहनों को सिलेंडर रीफिलिंग
राशि ₹ 57 करोड़ का अंतरण

मुख्यमंत्री

डॉ. भूपेन यादव
द्वाया

16 अप्रैल, 2025 | अपराह्न 1:30 बजे | ग्राम टिकरवारा, जिला मंडला

सीधा प्रसारण webcast.gov.in/mp/cmevents

मध्यप्रदेश जनसंपर्क द्वारा जारी

@Cmmpadhyapradesh
@jansampark.madhyaapradesh

@Cmmpadhyapradesh
@jansamparkMP

JansamparkMP

D-11012/25

आकलन : मध्यप्रदेश माध्यम/2025

सेहत के लिए लाभकारी हैं रामबुतान फल

■ ये हैं रामबुतान फल के फायदे

हाइड्रोजों को मजबूत बनाता है

रामबुतान फल में भरपूर मात्रा में फास्कोरस पाया जाता है, जो हड्डियों के लिए बहुत फायदेमंद होता है। इसके सेवन से लंबे समय तक हड्डियां मजबूत रहती हैं।

डायबिटीज में फायदेमंद

एक अध्यन के मुताबिक, इस फल के साथ इसका छिलका भी काफी गुणकारी है। इसके छिलके में एंटी-डायबिटिक गुण पाए जाते हैं, जो डायबिटीज की बीमारी में फायदेमंद साबित होते हैं।

डाजमे को बेहतर करता है

रामबुतान फल में मौजूद फाइबर डाइजेशन में सुधार करता है, जिससे कब्ज की समस्या दूर हो जाती है। इसमें मौजूद विटामिन-सी शरीर में एंटीऑक्सीडेंट गुण भी मौजूद हैं, जो शरीर से फी रोडिकल्स को बाहर निकालने में मदद करते हैं। इस फल के सेवन से कई गंभीर बीमारियों से सुरक्षित रहा जा सकता है।



त्वचा के लिए फायदेमंद

रामबुतान फल का बीज त्वचा को हेल्दी बनाने के काम करता है। इसके बीजों से बने पेस्ट को चेहरे पर लगाने से रिक्न के दाग-धब्बे दूर होने के साथ रिक्न में निखार भी आता है। ये फल त्वचा को हाइड्रेट करने का काम भी करता है। रोजाना चेहरे पर इसके बीज का पेस्ट लगाने से त्वचा को मल और मुलायम बनती है। साथ ही लंबे समय तक त्वचा पर चुरूरियां भी नहीं पड़ती हैं।

कई गुणों से भरपूर रामबुतान फल में एंटीऑक्सीडेंट भी भारी मात्रा में मौजूद होते हैं, जो कैंसर जैसी गंभीर बीमारी से सुरक्षित रखने में मदद करते हैं। इसमें मौजूद विटामिन-सी शरीर में मौजूद फी रोडिकल्स को बाहर निकालने में मदद करते हैं। एक स्टडी के मुताबिक, रामबुतान फल के छिलके शरीर के सेवन से रोकते हैं। लिंवर कैंसर में भी ये फल बहुत फायदेमंद होता है।

वासा वर्तमान में बहुउपयोगी

आयुर्वेद में भी वासा का औषधि के रूप में विशेष स्थान है। वासा को अदूसा भी कहते हैं। आयुर्वेद में कहा जाता है कि वासा बात, पित्त और कफ को कम करने में बहुत काम आता है। इसके अलावा वासा सिरदर्द, आँखों की बीमारी, पाइलस्प, मूत्र रोग जैसे अनेक बीमारियों में बहुत फायदेमंद साबित होता है, आचार्य चरक ने वासा को रक्तपित्त की चिकित्सा में श्रेष्ठ माना है। वासा का पत्ता शाक कफपित को कम करने वाला होता है।



अधिक लाभकारी होता है।

- **कृष्णवासा:** काला वासा सस्यों में कड़वा, तीव्र तथा गर्म, वामक वर्चक होता है एवं बुखार, बलगम बीमारी से राहत दिलाने तथा अदिति (फेसिअल पैलिसिस) आदि रोगों में लाभकारी होता है।
- **रक्त वासा:** इसकी पात्तियाँ मुटुकारी तथा सूजन कम करने में मदद करता है। यह ग्राम धनात्मक एवं ग्राम ऋग्यात्मक जीवाणुओं के प्रति सूक्ष्म जीवीनाश के क्रियाशीलता प्रदर्शित करता है। यह एंटोकोलीने स्ट्रेंटे रज क्रियाशीलता प्रदर्शित करता है।
- **सिर दर्द से राहत**

आयुर्वेद के तनाव भरी जिंदगी में सिरदर्द आम बिनारी हो गई है। सिरदर्द होने पर अदूसा का सेवन बहुत लाभकारी होता है।

- अदूसा के छाया में सूखे हुए फूलों को पीस लें, 1-2 ग्राम फूल के छाया में समान मात्रा में गुड़ मिलाकर खिलाने से सिरदर्द से आराम मिलता है।
- वासा की 20 ग्राम जड़ को 200 मिली धूध में अच्छी प्रकार पीस-छानकर, इसमें 30 ग्राम मिश्रि तथा 15 नग काली मिर्च का छून मिलाकर सेवन करने से सिरदर्द, आँख का रोग, दर्द, हिंकरा, खांसी आदि बीमारियों से राहत मिलता है।
- छाया में सूखे हुए वासा पत्तों की चाय बनाकर पीने से सिरदर्द दूर होता है। खाद्य के लिए इस चाय में थोड़ा नमक मिला सकते हैं।

आँखों का सूजन करे कम

अगर किसी बीमारी के साइड इफेक्ट के कारण यादि भर कंप्यूटर पर काम करने के बजाए हो सौंचे आँखों में सूजन हुआ है तो वासा का औषधीय गुण बहुत काम आता है। वासा के 2-4 ताजे फूलों को गम्भीर आँखों पर बांधने से आँख के गोलक को सूजन कर होती है।

यह मूत्र जनन, स्वेदजनन तथा कुछून है। नीचे कफ रोगों की अपेक्षा इसका प्रयोग पूरा कर रोगों में

आयुर्वेद में शुरूआती दौर में काष औषधियों का उपयोग होता था। पहले एकल द्रव्य, बाद में चूर्ण के बाद छाथ का घलन हुआ। कवाथ अत्यंत लाभकारी होता है, इसके घटक द्रव्यों का सत्त लिला जाता है। आजकल कोरोना

काल में बहुत उपयोगी रहा पर हमने बिना परामर्श के सेवन किया। जबकि इसको अपनी अपनी प्रकृति के अनुसार लेना चाहिए जैसे वात, पित्त कफ प्रकृति अनुसार लेने पर लाभकारी होता है।

आयुष तवाथ अत्यंत लाभकारी

आयुष तवाथ एक आयुर्वेदिक घरेलू उपचार है जो आपको रक्त कर सकता है, आपको भीतर से अधिक टिकाऊ बना सकता है, और यौसी बीमारियों से लड़ने में भी सहायता कर सकता है। काढ़ा मूल रूप से एक आयुर्वेदिक घेर है जिसे विभिन्न जड़ी-बूटियों और मसालों से तैयार किया जाता है जिन्हें पानी में उबाला जाता है ताकि उनके अवश्यक लाभ प्राप्त किए जाएं।

काढ़ा मूल रूप से ऐसी समाझी से तैयार किया जाता है जिसे सूखे मसाले और जड़ी-बूटियों की तरह रस नहीं लिया जा सकता है। उनके लाभ और औषधीय गुणों को निकालने का सबसे अच्छा तरीका अदरक, और तुलसी जैसे अन्य प्राकृतिक प्रतिरक्षा बूस्टर के साथ काढ़ा बनाना है। ग्राम पानी गले को शांत करता है और बीटाणुओं के मराता है।

उपयोगी द्रव्य मसाले से इस्तेमाल किया जाता है। ग्राम पानी गले को शांत करता है और कॉटाणुओं को मराता है। दालचीनी और अदरक पाचन में सहायता करते हैं, जो प्रतिरक्षा प्रणाली का एक प्रमुख अंग है। तुलसी अंत में हानिकारक कीटोन्युओं के खिलाफ कुशलता से काम करती है।

■ **दालचीनी व अदरक:**

यह पाचन में सहायता करता है, जो प्रतिरक्षा प्रणाली की मात्रा भी अधिक होती है, इसलिए यह एक बेहतर अदरक अपने उच्च एंटी-ऑक्सीडेंट गुणों के कारण गले में खराश, सर्दी और खांसी के लिए प्रभावी है।

■ **काली मिर्च और विटामिन सी:** यह आप सर्दी से बचाता है। और चूकि काली मिर्च में विटामिन सी की मात्रा भी अधिक होती है, इसलिए यह एक बेहतर एंटी-ऑक्सीडेंट के रूप में काम करती है।

■ **दालचीनी एंटी-ऑक्सीडेंट:** यह अपने उच्च एंटी-ऑक्सीडेंट गुणों के कारण अपने शरीर के तापमान को नियंत्रित करता है।

■ **अदरक:** अपने उच्च एंटी-ऑक्सीडेंट

प्रमुख तत्व हैं

- **दालचीनी व अदरक:** यह पाचन में सहायता करता है, जो प्रतिरक्षा प्रणाली की मात्रा भी अधिक होती है, इसलिए यह एक बेहतर अदरक अपने उच्च एंटी-ऑक्सीडेंट गुणों के कारण गले में खराश, सर्दी और खांसी के लिए प्रभावी है।
- **तुलसी:** यह आंत में हानिकारक कीटोन्युओं के खिलाफ कुशलता से काम करती है।
- **अदरक:** यह कंजेशन, गले में खराश, सर्दी और खांसी के लिए एक प्रभावी घटक है।
- **काली मिर्च:** बलगम को तरल करने के लिए अपने कफ निःसारक गुणों के लिए जानी जाती है।
- **दालचीनी एंटी-ऑक्सीडेंट:** यह अपने उच्च एंटी-ऑक्सीडेंट गुणों के कारण गले में खराश, सर्दी और खांसी के लिए प्रभावी है।



अमीबियासिस से करें बचाव



अमीबियासिस के बारे में कम ही लोग जानते हैं जिसे अमरबारुण्यता भी कहा जाता है। यह बारिश में आसानी से फैलने वाली बीमारी है। इससे बचने के लिए आपको यह

जानना बेहद जरूरी है।

कारण

परजीवी जीवाणु से होने वाला अमीबियासिस, प्रमुख रूप से एक जलजनित रोग है, जो सक्रमित पानी पीने एवं दूध पीने के द्वारा विद्युत युक्त खाद्य वाद्यालयों के सेवन से होता है। यह उन जगहों पर ज्यादा होती है जहाँ ठीक से साफ़ साफ़ हो न हो या भरपूर भोजन पानी न मिलता हो। भोजन निर्माण एवं संग्रहण से संबंधित समस्त तत्व शुद्धता तथा कीटों द्वारा बचाव पर काम होता है।

■ **टैंसे होता है संक्रमण**

आसानी से फैलने वाले इस संक्रमण में प्रोटोजेन, एंटी-मीबा हिस्टोलाइटिका, बड़ी आंत को अपना घर बनाता है और उसे संक्रमित कर आपको बीमार बना देता है। यह एक कोशीय जीवाणु बड़ी आंत के अतिरिक्त लीवर, फेफड़े, दूध, मरियूम, बूक, अंडकोप, अंडाशय, त्वचा आदि तक में पाया जा सकता है।

रैंप वॉक को सिर्फ
ग्लैमर तक सीमित नहीं
रखा अदा शर्मा ने

बॉलीवुड एक्ट्रेस अदा शर्मा ने बॉम्बे टाइम्स फैशन वीक में इस बार रैंप वॉक को सिर्फ ग्लैमर तक सीमित नहीं रखा, बल्कि उसमें दम और जुनून का तड़का भी लगा दिया। शो ओपनर बर्नी अदा ने ब्लैक एंब्रॉयडरी लहंगे में रैंप पर एंट्री की, लेकिन उनका अंदाज बाकी हसीनाओं से बिल्कुल अलग और हैरान कर देने वाला था।

भारी कढ़ाई वाले ब्लैक लहंगे के साथ
अदा ने डीप नेक ब्लाउज और साड़ी स्टाइल
में पिन किया हुआ दुपट्ठा पहना था, जो पूरे
लुक को रॉयल बना रहा था। माथे पर बड़ा
मांग टीका, गले में हैवी चोकर और ग्रेसफुल
मेकअप ने उनके लुक को बेहद एलिंगेट और
क्लासिक बना दिया। न्यूट लिपसेल, हल्का
फाउंडेशन और शार्प कंटूरिंग से उनके
फेस का ग्लो और आत्मविश्वास साफ

नजर आ रहा था। लेकिन असली सरप्राइज़ तब मिला जब अदा शर्मा हाथ में तलवार लेकर रैप पर आगे बढ़ीं। एक योद्धा रानी की तरह उन्होंने न सिर्फ तलवार के साथ ग्रेसफुल वॉक किया बल्कि बीच रैप पर रुककर मार्शल आर्ट्स मूव्स भी दिखाए। दोनों हाथों में तलवार थमे उन्होंने स्ट्राइकिंग पोज़ दिए, जिनमें उनकी ट्रेनिंग और आत्मविश्वास साफ झलक रहा था। इस इवेंट में हेमा मालिनी, मनारा चोपड़ा समेत कई

इस इवंट में हमा मालिना, मनारा चापड़ा समेत कई सेलेब्स ने शिरकत की, लेकिन अदा शर्मा अपने अलग अंदाज और वारियर अवतार के कारण सबसे ज्यादा चर्चा में रहीं। अदा ने साबित कर दिया कि फैशन सिर्फ खूबसूरती और स्टाइल तक सीमित नहीं, उसमें आत्मविश्वास, ताकत और नया प्रयोग भी शामिल हो सकता है। उनका ये परफॉर्मेंस सोशल मीडिया पर भी खूब वायरल हो रहा है और फैंस उन्हें रियल वारियर छीन कर रहे हैं। अदा की बोडी लैंग्वेज ने हर किसी को हैरत में डाल दिया और अंडियंग्स के बीच तालियों की गूज़ सुनाई देने लगी।



ਛੇਡ਼ਾਡ ਕਰ ਰਹੇ ਲੜਕੇ
ਕਾ ਦਾਂਤ ਤਕ ਤੋਡ ਦਿਯਾ
ਥਾ ਚਾਹਤ ਖੜਨਾ ਨੇ

हाल ही में एकट्रेस चाहत खन्ना ने अपने साथ हुई दो दर्दनाक छेड़छाड़ की घटनाओं का खुलासा किया। एक इंटरव्यू में चाहत ने बताया कि करीब 10-11 साल पहले वह अपनी दो बहनों के साथ कार में थीं, जब दो बाइक सवार लड़कों ने उनका पीछा करना शरू कर दिया।

सवार लड़का न उनका पाछा करना शुल्क कर दिया।
चाहत के मुताबिक, वे लड़के कार के पास आकर
अश्लील कमेंट्स कर रहे थे और बार-बार रास्ता काट रहे

थे। आखिरकार जब चाहत का सब्र जबाब दे गया, तो उन्होंने कार रोककर उन लड़कों की बाइक के सामने गाड़ी खड़ी कर दी और बाहर निकलकर खुद उन्हें सबक सिखाने लगीं। उन्होंने कहा कि दोनों लड़कों से उनकी जमकर हाथापाई हुई, लेकिन चौंकाने वाली बात यह रही कि आसपास मौजूद किसी भी व्यक्ति ने उनकी मदद नहीं की। चाहत ने बताया कि उन्होंने एक लड़के का दांत तक

तोड़ दिया था। इस घटना के अलावा चाहत ने अपने बचपन से जुड़ी एक और चौंकाने वाली बात साझा की। उहोने बताया कि उनकी सोसाइटी में एक बुजुर्ग अंकल रहते थे, जो बाहर से बहुत दयालु लगते थे। वह अक्सर बच्चों को चॉकलेट देते और गोद में बैठते थे। चाहत ने बताया कि उस वक्त उहें कुछ समझ नहीं आया, लेकिन बाद में जब वह अपनी एक बचपन की दोस्त से मिलीं, उसे उसारा कि उसी अंकल के बिलास उसे

ता उसन बताया कि उसे अकल के खिलाफ उसन छेद्धाड़ की शिकायत दर्ज कराई थी। तब जाकर चाहत को एहसास हुआ कि बचपन में उनके साथ भी गलत हुआ था। चाहत खबाने ने टीवी पर हीरो - भक्ति ही शक्ति है से करियर की शुरुआत की थी और बाद में कुमकुम,

काजल, कबूल है और बड़े अच्छे लगते हैं जैसे शोज में अपनी एकिट्या का जलवा दिखाया। फिल्मों में भी उठाने थैंक यू 7डूफेरे, प्रस्थानम और यात्री जैसी फिल्मों में काम किया है। चाहत की यह बेबाकी न सिर्फ उनके साहस को दर्शाती है, बल्कि उन महिलाओं को भी हौसला देती है जो अपने साथ हुई ज्यादती के खिलाफ आवाज उठाने से डरती हैं। बता दें कि टीवी की जानी-मानी एकट्रेस चाहत खत्ता, जिन्हें बड़े अच्छे लगते हैं और कबूल है जैसे हिट शोज के जरिए घर-घर में पहचान

मलाइका ने जिंदगी की कुछ खास झलकियां की सांझा

हाल ही में सोशल मीडिया पर बॉलीवुड अभिनेत्री मलाइका अरोड़ा ने अपनी ज़दिगी की कुछ खास झलकियां साझा कीं, जो उनके प्रशंसकों के दिलों को छू गईं। इंस्टाग्राम पर मलाइका ने कुछ तस्वीरें पोस्ट करते हुए उन चीजों का ज़क्र किया जो उनके दिल के बेहद करीब हैं। इन तस्वीरों में वह अपनी बहन अमृता अरोड़ा, मां जॉयस पॉलीकार्प और पालतू डॉगी कैस्पर के साथ नजर आईं। फैमिली के साथ बिताए इन खूबसूरत पलों में मलाइका की भावनात्मक जुड़ाव और सादगी भरी ज़दिगी की झलक देखने को मिली।

तस्वीरों में उनके फैशन सेंस के साथ-साथ उनकी पसंदीदा टोपी, हलवा-पूरी और काले चने की प्लेट, एक खबूसूरत गुलाब का गुलदस्ता और मार्विन गे के क्लासिक गाने गॉट टू गिव इट अप के प्रति उनका घ्यार भी नजर आया। उन्होंने कैषण में लिखा, ये मेरी कुछ पसंदीदा चीजें हैं। इस भावुक पोस्ट ने फैंस के साथ उनका एक आत्मीय रिश्ता जोड़ा और उनकी पर्सनल लाइफ की झलक को दिलचस्प बना दिया। इससे पहल मलाइका ने एक प्रेरणादायक पोस्ट शेयर करते हुए अपनी फिटनेस जर्नी को लेकर बात की थी। उन्होंने एक योग वर्कआउट वीडियो शेयर किया था जिसमें वह चार्टाई पर विभिन्न योग आसनों में नजर आई।

को हेल्दी लाइफस्टाइल अपनाने की प्रेरणा देता है। मलाइका इन दिनों डांस रियलिटी शो 'हिप हॉप इंडिया सीजन 2' में रेमो डिसूजा के साथ जज की भूमिका निभा रही हैं। शो के बारे में बात करते हुए मलाइका ने कहा, जब मुझे इस शो के लिए अप्रोच किया गया, तो मैं काफी उत्साहित थी। यह मेरे लिए एक नया अनुभव है और मैं इससे बहुत कुछ सीख रही हूँ। अलग-अलग डांस स्टाइल्स से मैं खुद के भी एक प्रतियोगी को तरह महसूस कर रही हूँ। इस मंच का हिस्सा बनना मेरे लिए बेहद खास है।

ओसीडी से जुड़े अनुभवों को साझा किया कावेरी कपूर ने

**प्रतिभाशाली कलाकारों
को नहीं मिलते बराबरी के
मौके : ईशा मालवीय**

छोटे परदे की एकट्रेस ईशा मालवीय ने एक इंटरव्यू में कहा कि यह बात उन्हें आज भी परेशान करती है। उन्होंने साफ शब्दों में कहा कि इंडस्ट्री को किसी की पारिवारिक पृष्ठभूमि नहीं, बल्कि उसकी प्रतिभा को महत्व देना चाहिए। एकट्रेस ईशा ने कहा, मैं यह नहीं कहती कि भाई-भतीजावाद पूरी तरह गलत है, लेकिन बाहरी लोगों को भी खुद को साबित करने का निष्पक्ष मौका मिलना चाहिए। स्टार किड्स के साथ मुकाबला करने दीजिए और फिर दर्शकों को तय करने दीजिए कि कौन ज्यादा

करन दाखिल करन जोड़ा
चमकदार है। हमें योग्यता
पर आधारित भविष्य
की ओर बढ़ना होगा।

इशा मालवीय ने
‘उड़ारिया’ में जैस्मिन
का किरदार निभाकर
दर्शकों का दिल जीता था। इसके
बाद वह 2023 में ‘बिग बॉस 17’ में नजर आईं
और शो में अपनी बेबाकी और साधगी से सर्खियों में

रहीं। वह 'पांव की जूती' जैसे प्यूजिन कीड़ों और गौहर खान के साथ 'लवती लोला' शो में भी काम कर चुकी हैं। अपने अभियन्य अनुभव को साझा करते हुए ईशा ने कहा कि उन्हें अपने से बिल्कुल अलग किरदार निभाना न सिर्फ चुनौतीपूर्ण लगता है, बल्कि इससे उन्हें आत्मविश्वास भी मिलता है। उन्होंने कहा, जब मैं खुद से विपरीत किरदार निभाती हूं, तो मुझे एक अलग तरह की खुशी मिलती है। मुझे कभी किसी किरदार को निभाना में हिचक नहीं हुई। ईशा ने अपनी एक दिलचस्प कमजोरी का भी खुलासा किया। उन्होंने हँसते हुए कहा मेरी कमजोरी मिराई है। मुझे बहुत पसंद है, लेकिन फिटनेस को ध्यान में रखते हुए थोड़ा कंट्रोल करना पड़ता है। जब उनसे पूछा गया कि अगर उनकी ज़दियी पर फिल्म बने तो उसका नाम क्या होगा, तो उन्होंने चुटकी लेते हुए कहा, उसका नाम



Digitized by srujanika@gmail.com

उन्हें बीकानेर लौटने का फैसला किया।
चारू और राजीव ने 2019 में शादी की थी और 2021 में एक बेटी के माता-पिता बने। 2023 में दोनों का तलाक हो गया। अब यह सार्वजनिक बहस एक बार फिर उनके रिश्तों की खाटास का उजागर कर रही है। मालूम हो कि हाल ही में चारू असोपा एक वायरल वीडियो को लेकर चच्चा में आ गई, जिसमें उन्हें बीकानेर की एक दुकान में सलवार सूट बेचते हुए देखा गया। वीडियो में उन्होंने दावा किया कि पैसों की तर्जी के चलते उन्होंने यह नया बिजनेस शुरू किया है। इस खुलासे के बाद सोशल मीडिया पर उन्हें लेकर तरह-तरह की बातें की जाने लगीं, लेकिन



ब्रीफ न्यूज़

जनसुनवाई में प्राप्त होने वाले आवेदनों का अधिकारी त्वरित नियाकरण करें: जिला सीईओ

मुरैना। शासन के निर्देशानुसार जनसुनवाई प्रब्रेक मंगलवार को प्रतः 11 से दोपहर 01 बजे तक करने के निर्देश हैं। निर्देशों के तहत कलेक्टर अंकित अस्थान के मार्गदर्शन में पीड़ितों जिला पंचायत कम्लेश कुमार भाष्णव ने 15 अप्रैल को कलेक्टर में जनसुनवाई की। जनसुनवाई के दौरान कला 77 आवेदन प्राप्त हुए, उनमें से 1 आवेदन ऐसा पाया, जिसका नियाकरण टाइपल बैठक में संचय था। उसे उत्तर पोर्टल पर इंग्लैन्स द्वारा अपलोड किया गया। जनसुनवाई के दौरान डिटी कलेक्टर सुश्री मेघा तिवारी, श्रीमती प्रतिज्ञा शर्मा, नायब तहसीलदार सुश्री दीपी खेरे सहित समस्त विभागों के जिलाधिकारी एवं अधीनस्थ कर्मचारी उपस्थित थे। जनसुनवाई के दौरान सबलगढ़ विकासखंड के ग्राम ब्रेक मिर्ज़ानी निवासी श्रीमती प्रतिज्ञा ने आवेदन प्रस्तुत किया कि वे मेरे पात स्वार्थी सुश्री जाटव मजदूर कार्य के लिये ब्रेक में गये हुए थे, वहाँ एक्सीटेंट होने के कारण उनकी मृत्यु हो गई। मेरे पास तीन बच्चे हैं। उनका पालन-पोषण करना मेरे लिये कठिन हो गया है। परिवारिक स्थिति खाबर है। मेरे ससुर साहब पर मात्र 1 बीघा भूमि है, जिसके सहारे बच्चों का पालन-पोषण मेरे लिये कठिन बनता जा रहा है। जिला सीईओ के कमलेश कुमार भाष्णव ने आवेदन पर विचार किया और तकलीफ जनादर सीईओ सबलगढ़ को निर्देश दिये कि श्रीमती प्रतिज्ञा की बीपीएस कार्ड बनवायें एवं विधायिका में नियमानुसार कार्यवाही करें। इसके अलावा उनके तीनों बच्चों को पढ़ने के लिये स्कूल में निःशुल्क वाहिला कराने के निर्देश दिये। इसके अलावा जनसुनवाई में भूमि विवाद, नामांतर, बटवारा, नगरनिगम, पेयजल, राशन, बीपीएल, अनुग्रह सहायता सहित अन्य संचालित कल्याणकारी योजनाओं के लाभार्थियों ने भी जनसुनवाई में आवेदन दिये। जनसुनवाई के दौरान जिला सीईओ ने सभी को बारी-बारी से सुना और उनकी समस्याओं का समाधान त्वरित करने के निर्देश अधिकारियों को दिये।

बाबा साहेब की तस्वीरें भेट कर मराई 134वीं जयंती



जौरा। प्रांताध्यक्ष अजाक्स जे.एन. कासेटियों के मार्गदर्शन में अजाक्स के आजीवन सदस्य एवं पूर्व जिला अध्यक्ष राणवीर गोयल ने 14 अप्रैल बाबा साहब भीमसंग अब्रेडकर जी की 134वीं जयंती के अवसर पर जौरा के बार्ड क्रमांक 3 रेमजां पुरा, पहाड़गाड़ के अनुग्रह संचालित जाति बाहुल्य मौल्यमें घर-घर अब्रेडकर जी की तरही वितरित कर अब्रेडकर जयंती की शुभकामानां ही है। इस पुनर्नाम की जौरा के सोनो मौर्य, अमर मौर्य ने एवं पहाड़गढ़ के संत रविदास युवा मंडल के सदस्यों ने सहयोग प्रदान किया।

ज्ञापन

करोड़ों रूपए का किसानों का नुकसान हो गया है। बार-बार मांग करने के बाद भी बिजली चालू नहीं हो रही है।

किसानों ने बिजली घर का घेराव कर दिया ज्ञापन, अधिकारियों ने बिजली चालू कराने का दिया आश्वासन

सत्ता सुधार ■ सबलगढ़

ग्राम माधोगढ़, खेड़ा कराता, आसनुर की बिजली सप्लाई गत 8 दिनों से बढ़ रही है। पैने के लिए पानी के लिए भी ग्रामीण जन मोहताज है। लूसुन की फसल पूरी तरह सूख रही है, करोड़ों रुपए का किसानों का नुकसान हो गया है। बार-बार मांग करने के बाद भी बिजली चालू नहीं हो रही है। यहाँ तक कि ग्राम वासियों की संख्या में जनसुनवाई के दिन कार्यालय यंत्री का बायार भी बिजली चालू नहीं हो रही है। जिसके चलते आक्रमित किसान सैकड़ों की संख्या में जनसुनवाई के दिन कार्यालय यंत्री का बायार भी बिजली घर का घेराव करते हुए नारेबाजी की ओर ज्ञापन



निदान करने का लिखित में किसानों को आश्वासन दिया है। इस मोके पर किसानों के बीच में बोलते हुए मध्य प्रदेश किसान सभा के प्रदेश अध्यक्ष अशोक तिवारी ने किसानों की संख्या में बोलते हुए कहा है कि किसानों की संख्या नहीं होने से किसानों की फसल तबाह हो जाती है। स्थित अल्टर्नेट खराब है पैने के लिए पानी उत्तर गया गया है। लेकिन कोई सुनवाई नहीं हो रही है। उन्होंने आगामी दिनों में आंदोलन का नेतृत्व धोरण द्वारा दिया गया अधिकारियों का घेराव करते हुए नारेबाजी की ओर ज्ञापन

दिया। अधिकारियों ने शीताशीत लाइट चालू करने और अन्य समस्याओं का संघर्ष आगे बढ़ाने सब स्टेशन खुलवाने

संविधान निर्माता की जयंती के दिन दलित युवक की गोली मारकर हत्या, दूसरा गंभीर रूप से घायल, 10 आरोपियों पर मामला दर्ज



सत्ता सुधार ■ मुरैना

जिले में दलितों पर लागत हमले हो रहे हैं, इसी कड़ी में विंगट 14 अप्रैल सोमवार की रात संविधान निर्माता दंड भीमराव अब्रेडकर की जयंती मन रहे थे। दलित युवकों पर गुजरों का पुरा हिंगोनाखुर्द गांव में गुजर समुदाय के लोगों द्वारा गोली चला दी गई, धमंवार गुजर, मोहन गुजर, भालू गुजर, छिंगा गुजर, श्याम गुजर, तहसीला गुजर, गव्वर गुजर, दीवान गुजर, बांबी गुजर आये और सभी लोग माँ बहिन को गंदी-गंदी एवं जाति सूचक गालिया देकर बोले हमरे यहाँ से घायल हो गया। घटना की सचिन मिलते ही देर गति को ही भारी पुलिस बल मौके पर पहुंच गया और इस पूरे प्रकार में तीन आरोपियों को गिरफतार करने के दावा किया जा रहा है। स्विवल लाइन थाना पुलिस द्वारा हत्या एवं हत्या के प्रयास का मामला दर्ज किया गया है।

पुलिस द्वारा दर्ज की गई पिंपे में परियादी सुमित गुरुवार पुलिस चिप्पन मिले हुए 30 साल निवासी दौजीसाम का पुरा हिंगोनाखुर्द ने बताया कि 14 अप्रैल सोमवार को यै तथा मां छोटा भाई संजय धमंवार तथा व महेन्द्र ने हवाई फ्लाइट किये। आरोपियों ने गिरजागार के लोगों द्वारा गोली भाई संजय कर देंगे। घायल युवक रानू को परिवार के लोग स्कूली

उपरकी हुए अब्रेडकर पार्क हिंगोनाखुर्द पर जा रहे थे। जैसे ही हम लोग गुजरों का

पुरा हिंगोना खुर्द पर पहुंच, समय करीवन रात 08:30 बजे, तभी गुजरों का पुरा हिंगोनाखुर्द गांव में गुजर समुदाय के लोगों द्वारा गोली चला दी गई, धमंवार गुजर, मोहन गुजर, भालू गुजर, छिंगा गुजर, श्याम गुजर, तहसीला गुजर, गव्वर गुजर, दीवान गुजर, बांबी गुजर आये और सभी लोग माँ बहिन को गंदी-गंदी एवं जाति सूचक गालिया देकर बोले हमरे यहाँ से घायल हो गया। घटना की बायार भीमराव गुजर, श्याम गुजर, मोहन गुजर के पास अब्रेडकर जी ने प्रधानमंत्री को टिकटर पर लिखा कि भाजपा नेताओं की दलितों के प्रति नफरत कर्त्त्व प्रतिष्ठित बन गया है। देश में कहीं भी दलित की हाया या अन्य कोई वारदात होती है तो उसमें भाजपा नेता ही वहाँ होते हैं। कहीं दलित दूल्हे को मटिर में जाने से रोका जा रहा है तो कहीं दलित का सरे आम अपनाम किया जा रहा है और पिंपे संविधान की बात करते हैं। कोर्पस प्रदेश अध्यक्ष ने टिकटर एम्स पर प्रधानमंत्री को लिखा है कि मुरैना में कृषि मंत्री एंडल सिंह कंसाना के समर्थकों ने दलित सजय सेमिल की हत्या कर दी और दूसरा युवक रानू घायल हो गया।

प्रदेश कोर्पस अध्यक्ष जीरू पटवारी ने प्रधानमंत्री को टिकटर पर लिखा कि भाजपा नेताओं की दलितों के प्रति नफरत कर्त्त्व प्रतिष्ठित बन गया है। देश में कहीं भी दलित की हाया या अन्य कोई वारदात होती है तो उसमें भाजपा नेता ही वहाँ होते हैं। कहीं दलित दूल्हे को मटिर में जाने से रोका जा रहा है तो कहीं दलित का सरे आम अपनाम किया जा रहा है और पिंपे संविधान की बात करते हैं। कोर्पस प्रदेश अध्यक्ष ने टिकटर एम्स पर प्रधानमंत्री को लिखा है कि मुरैना में कृषि मंत्री एंडल सिंह कंसाना के समर्थकों ने दलित सजय सेमिल की हत्या कर दी और दूसरा युवक रानू घायल हो गया।

बायार भीमराव गुजर, श्याम गुजर, मोहन गुजर के पास अब्रेडकर जी ने प्रधानमंत्री को लिखा है कि भाजपा नेता एवं अन्य कोई वारदात होती है तो कहीं दलित का सरे आम अपनाम किया जा रहा है और पिंपे संविधान की बात करते हैं। कोर्पस प्रदेश अध्यक्ष ने टिकटर एम्स पर प्रधानमंत्री को लिखा है कि मुरैना में कृषि मंत्री एंडल सिंह कंसाना के समर्थकों ने दलित सजय सेमिल की हत्या कर दी और दूसरा युवक रानू घायल हो गया।

प्रदेश कोर्पस अध्यक्ष जीरू पटवारी ने प्रधानमंत्री को टिकटर पर लिखा कि भाजपा नेताओं की दलितों के प्रति नफरत कर्त्त्व प्रतिष्ठित बन गया है। देश में कहीं भी दलित की हाया या अन्य कोई वारदात होती है तो उसमें भाजपा नेता ही वहाँ होते हैं। कहीं दलित दूल्हे को मटिर में जाने से रोका जा रहा है तो कहीं दलित का सरे आम अपनाम किया जा रहा है और पिंपे संविधान की बात करते हैं। कोर्पस प्रदेश अध्यक्ष ने टिकटर एम्स पर प्रधानमंत्री को लिखा है कि मुरैना में कृषि मंत्री एंडल सिंह कंसाना के समर्थकों ने दलित सजय सेमिल की हत्या कर दी और दूसरा युवक रानू घायल हो गया।

प्रदेश कोर्पस अध्यक्ष जीरू पटवारी ने प्रधानमंत्री को टिकटर पर लिखा कि भाजपा नेताओं की दलितों

जिला कलेक्टर को बम से उड़ाने की मिली धमकी

पूरे महकमे में मची खलबली, जांच के लिए आनन-फानन में पहुंचा बम निरोधक दस्ता

एजेंसी ■ चंदौली

जिलाधिकारी के अधिकारिक ईमेल पर पर इसी धमकी में कलेक्टर को बम से उड़ाने की धमकी मिली। पूरे महकमे में खलबली मच गई। बम निरोधक दस्ते ने एक एक चौज की जांच की लेकिन कोई भी संदिग्ध वस्तु नहीं मिली जिसके बाद सभी ने राहत की सांस ली। ईमेल के बारे में जानकारी हासिल की जा रही है। जिला मुख्यालय स्थित कलेक्टर परिसर को मंगलवार को मंगलवार को मेल के माध्यम से बम से उड़ाने की धमकी की जानकारी



मिलते ही प्रशासनिक हल्के में खलबली मच गई। तकाल कलेक्टर पहुंची बम स्क्रॉड टीम ने पूरे परिसर को खंगाल डाला। हालांकि कोई भी संदिग्ध वस्तु प्राप्त नहीं हुई। जिलाधिकारी कार्यालय के कोने-कोने की गहनता से जांच घड़ताल की गई, लेकिन कोई भी संदिग्ध वस्तु प्राप्त नहीं हुई। धमकी

ने जिले की सुरक्षा व्यवस्था पर बड़ा हुआ। इसमें साफ तौर पर कार्यालय की बम से उड़ाने की बात की गई है। इस दस्ते के समान आते ही जिला प्रशासन और पुलिस महसूस करते हैं कि या किसी बढ़ी साजिश की कड़ी।

तमिलनाडु के रहने वाले ने भेजा मेल

चंदौली जिलाधिकारी निखिल टीकाराम फुडे ने बताया कि तमिलनाडु के रहने वाले गोपाल स्वामी नामक व्यक्ति ने मेल के माध्यम से सुचित किया कि यह वर्षाना जांच कोई गई थी। धमकी

उड़ाया जा सकता है। इस पर सतरकता बरते हुए पुलिस अधीक्षक की मादद से लेमोंधक दस्ता ने मौके पर पहुंचकर और कलेक्टर परिसर की गहनता से जांच की। मेल करने वाले आपा से लग रहा कि यह परेशान करने की नीयत से किया गया है। उसने तमिलनाडु के राजनीतिक मुद्दे को लेकर इस तरह के मेल करने की बात मेल में लिखी थी। बहरहाल कलेक्टर की गहनता से जांच कोई गई थी कोई भी संदिग्ध मंगलवार को कलेक्टर को बम से वस्तु नहीं हुई। धमकी

पीएम सीएसए में करेंगे जनसभा, मेट्रो में करेंगे सफर, कई परियोजनाओं का करेंगे लोकार्पण

एजेंसी ■ कानपुर

प्रधानमंत्री नवनीत मंत्र पक्षी और नेयवेली पार्टी प्लॉन घटायमुर का लोकार्पण करेंगे। जनसभा श्वल से अप्लाइडन मामले की जांच कर रही कि मेल महज शरारत है या किसी बढ़ी साजिश की कड़ी। दोनों ही प्लॉन से बिजली उत्पादन शुरू हो चुका है। इससे प्रदेश के सभी ही कानपुर को भी सप्लाई की जा रही है। प्रधानमंत्री नें दो मोदी का कानपुर में 24 अप्रैल को दैरा प्रस्तावित है। वह चंद्रशेखर आजाद कृषि विश्वविद्यालय (सीएसए) के मैदान में जनसभा को संबोधित कर सकते हैं। इसके बाद उपर्युक्त के लिए वर्षाने के लिए 16 अप्रैल को भी तैयारी की जारी रखी थी। इसके लिए विभागों की लिस्ट भी तैयार की जा रही है। डीएम ने अधिकारियों के साथ बैठक कर परियोजनाओं की जारी रखी थी। उधर, पुलिस-प्रशासन के सभी ही भाजपा विभागों ने भी तैयारियों तेज कर दी है। पहले निरालानगर स्थित रेलवे ग्राउंड पर जनसभा की तैयारी की जा रही थी, लेकिन अब सोमवार को जिलाधिकारी जितेंद्र प्रतप सिंह ने नवायंज स्थित मेट्रो स्टेशन का निराकरण किया। प्रधानमंत्री नवायंज से गीतानगर स्टेशन तक मेट्रो में भी सफर कर सकते हैं। प्रधानमंत्री यहां प्रदेश के लिए विभागों की लिस्ट भी तैयार की जाया गयी।



250 विकास कार्यों का शिलान्यास और लोकार्पण करेंगे। इसके लिए विभागों की लिस्ट भी तैयार की जा रही है।

तैयारियां कर दी हैं तेज

डीएम ने अधिकारियों के साथ बैठक कर परियोजनाओं की जारी रखी थी। उधर, पुलिस-प्रशासन के सभी ही भाजपा विभागों ने भी तैयारियों तेज कर दी है। पहले निरालानगर स्थित रेलवे ग्राउंड पर जनसभा की तैयारी की जा रही थी, लेकिन अब सोमवार को जिलाधिकारी जितेंद्र प्रतप सिंह ने नवायंज स्थित मेट्रो स्टेशन का निराकरण किया। प्रधानमंत्री नवायंज से गीतानगर स्टेशन तक मेट्रो में सामान डरर चुका है। दूसरे रात डीएम सिर्फी डों राजेश कुपर ने मैदान का जाया लिया।

योगी बोले- वक्फ का नून से रुकेगी जमीन की लूट

गढ़ी में स्वतंत्रता संग्राम सेनानी बलिदानी राजा नरपत सिंह के शौर्य दिवस पर किया श्रद्धासुमन अर्पित

एजेंसी ■ कानपुर

हरदोई पहुंचे मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कहा कि वक्फ का नून से वापस आई जमीन पर अस्ताल, गरीबों के लिए मकान, स्कूल, विश्वविद्यालय, निवेश लैंड आदि बनेगा। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ मंगलवार को हरदोई जिले के दौरे पर पहुंचे हैं और दोनों अमुक्तों को न्यायिक हिंगासत में जेल भेज दिया गया।



लाभ मिल रहा है।

आज विकास भी जीवित सही सीएम योगी ने आगे कहा कि

वापस आई जमीन पर अस्पताल, गरीबों के लिए बनेंगे मकान अर्पित किया।

लिए हमें आत्मनिर्भर होगा होना। नौजवानों की स्किल को फैसल देनी है। 2047 तक विकसित भारत का सपना पूरा होगा।

अराजकता पर लगाम लगाएंगे

जबालियर में मेडिकल और इंजीनियरिंग की तैयारी के लिए छात्रों की पहली पसंद वरदानी क्लासेस

सत्ता सुधार ■ जबालियर

तैयारी करवाता है। संस्थान की सबसे बड़ी खासियत यह है कि यह सिर्फ पूँछ नहीं, बल्कि छात्रों की सोच, आत्मविश्वास और प्रतिस्पृश्यत्वक क्षमता को भी मजबूत किया जाता है। 9वीं से 12वीं तक के विद्यार्थियों के लिए यह संस्थान की सबसे बड़ी खासियत यह है कि यह सिर्फ पूँछ नहीं, बल्कि छात्रों की सोच, आत्मविश्वास और प्रतिस्पृश्यत्वक क्षमता को भी मजबूत किया जाता है।

9वीं से 12वीं तक के विद्यार्थियों के लिए यह संस्थान का फैलेंडर नोट्स को साथ-साथ बोर्ड

लगाएंगे।

डॉ. करण वर्धानी

निर्देशक, वर्धानी बायोलॉजी क्लासेस

प्रतियोगी परीक्षाओं की प्रभावशाली कराता है।

संस्थान NEET और IIT-JEE

जीवी कठिन

प्रतियोगी परीक्षाओं की लिए एक समग्र तैयारी

एक विद्यार्थी के लिए

संस्थान NEET और IIT-JEE

जीवी कठिन

प्रतियोगी परीक्षाओं की प्रभावशाली कराता है।

संस्थान NEET और IIT-JEE

जीवी कठिन

प्रतियोगी परीक्षाओं की प्रभावशाली कराता है।

संस्थान NEET और IIT-JEE

जीवी कठिन

प्रतियोगी परीक्षाओं की प्रभावशाली कराता है।

संस्थान NEET और IIT-JEE

जीवी कठिन

प्रतियोगी परीक्षाओं की प्रभावशाली कराता है।

संस्थान NEET और IIT-JEE

जीवी कठिन

प्रतियोगी परीक्षाओं की प्रभावशाली कराता है।

संस्थान NEET और IIT-JEE

जीवी कठिन

प्रतियोगी परीक्षाओं की प्रभावशाली कराता है।

संस्थान NEET और IIT-JEE

जीवी कठिन

प्रतियोगी परीक्षाओं की प्रभावशाली कराता है।

संस्थान NEET और IIT-JEE

जीवी कठिन

प्रतियोगी परीक्षाओं की प्रभावशाली कराता है।

संस्थान NEET और IIT-JEE

जीवी कठिन

प्रतियोगी परीक्षाओं की प्रभावशाली कराता है।

संस्थान NEET और IIT-JEE

जीवी कठिन

प्रतियोगी परीक्षाओं की प्रभावशाली कराता है।

संस्थान NEET और IIT-JEE

जीवी कठिन

प्रतियोगी परीक्षाओं की प्रभावशाली कराता है।

संस्थान NEET और IIT-JEE

जीवी कठिन

प्रतियोगी परीक्षाओं की प्रभावशाली कराता है।

संस्थान NEET और IIT-JEE

जीवी कठिन

प्रतियोगी परीक्षाओं की प्रभावशाली कराता है।

संस्थान NEET और IIT-JEE

जीवी कठिन

प्रतियोगी परीक्षाओं की प्रभावशाली कराता है।

स