

ब्रीफ न्यूज़

मारपीट कर घर में आग लगाने वाले आरोपियों परिवर्पत्तर

सागर। मोतीनगर पुलिस-दिनांक

16 मार्च को फरियादी मारवाड़ी पिता सीताराम अदिवासी कुचरवारा उम्र 20 साल निः गढ़लू खुर्द सागर ने रिपोर्ट लेख कराई है जिनका तिथि 03.03.2025 के बारे में तार 08:30 बजे की बात है मजदूरी करके घर आया था और याकुर बाबा मंदिर साफ करने के लिये गया था तो वहां पर अभ्यर्थी अहिरवार शराब पीकर बैठा था तो मैंने उसे शराब पीकर मंदिर में बैठने को मना किया तो वह मुझे गंदी गंदी गलिया देने लगा तभी मेरे उसके बीच में झाँकावाही की होने लगी तभी उसके घर के टीकाराम अहिरवार, हुक्म अहिरवार, रामकेश बंसल आ गये जिन्होंने लात खूने से प्राप्ती से चोट कराई और फिर उन्होंने डण्डे में कड़ा बांधकर हमारी टपरियो (घर) में आग लगा दी रिपोर्ट पर अपराध धारा 296,115 (2), 326 (जी), 3 (5) बीएनएस का बीएनएस का पजीबद्ध कर विवेचना में लिया गया। दैरान विवेचना प्रकरण की गंभीरता को दृष्टिरूप रखते हुये विषय अधिकारियों के मार्ग-दर्शन में आवश्यक दिशा-निर्देश प्राप्त किये जाकर प्रभावी कार्यवाही करते हुये मुखिय सूचना तंत्र स्थापित कर आरोपी 01. अभ्यर्थी पिता हुक्म अहिरवार उम्र 22 साल 02. टीकाराम अहिरवार पिता चिन्तामन अहिरवार उम्र 27 साल 03. हुक्म पिता स्व. कलू अहिरवार उम्र 44 साल 04. रामकेश पिता दरथार बंसल उम्र 44 साल सभी निः गढ़लू खुर्द खुर्द रोड सागर को दिनांक 05.04.2025 को पुलिस अभियान के लिये करके भवान के दरवाजे पर जाएंगे। इन चेक पोस्ट की जगह सरकार ने रोड सेपटी-एसकोर्सेंट चैकिंग पॉइंट बनाना तय किया था जिसके चलते नेशनल

मप्र सरकार का मालदार विभाग कुबेर का खजाना माना जाना वाला परिवहन विभाग के नुमाइंदे मोटर चालकों से गुंडा टैक्स वसूल रहे

सरकार के नुमाइंदे वसूल रहे मोटर मालिकों से गुंडा टैक्स, वसूली में लगे प्राइवेट कर्मी

सत्ता सुधार ■ मालथौन/सागर

हिंदी फिल्मों की तरह हफ्ता, मंथली बसूली गुंडा करते दिखाई देते हैं, जो देते हैं वह टीक है जिसने देने से मना किया उसकी गुंडे धूलार्द करते हैं, ऐसे छीत लेते हैं। उसी तर्ज पर मध्यप्रदेश की सड़कों परिवहन का अपला बसूली कर रहा है। एप्पी यूपी बॉर्ड के आटा मालथौन चेक पॉइंट इसी तरह के दृश्य फरमाए जा रहे हैं यह पदस्थ चेक पॉइंट प्रभारी मनीषी गोखले व उनकी टीम इसी तर्ज पर चल रही है। प्रभारी ने बसूली के लिए चबल से आयात कर आधा दर्जन गुंडे पाल रखे हैं जो कभी आरक्षक की बर्ती में तो सिविल में दिखाई देते हैं मुंह पर कपड़े से बांधकर रखते हैं वह ट्रक ड्राइवरों को रोकते देकते और धमकते दिखाई देते हैं। सरकार के आदेश से पिछले साल 1 लाइन से प्रदेश की सीमावर्ती जिलों में बने परिवहन चेक पोस्ट से अवैध बसूली बंद हो गई थी। इन चेक पोस्ट की जगह सरकार ने रोड सेपटी-एसकोर्सेंट चैकिंग पॉइंट बनाना तय किया था जिसके चलते नेशनल



1 लिखा हुआ है को रोड पर लगाकर प्रतिदिन लाखों रुपए की अवैध बसूली की जा रही है। अवैध उगाही को निवाध गति से चलाने का जिम्मा पर चाना छ्यापा कर बिभाग पोस्ट पर खेदे लटेरे लटेते हैं और विभाग की महिला आरक्षक ऋतु शुक्ला पर है।

खबर है कि महिला आरक्षक सौरभ शर्मा की तर्ज पर विभाग पदार्थ कब्जा करना चाहती है। मधुपु से परिवहन विभाग में पदस्थ हुई यह महिला आरक्षक सिंधम फिल्म के अजय देवन जैसे तेवर रखती हैं और वाहन चालकों को जेल भेजने तक की धमकी दे देती है। जिससे वाहन चालक परेशन हो रहे हैं सूत्र बतलाते हैं कि गैरतलल है विपरीत नाको पर पोस्टिंग नीलामी में जो अधिकारी ज्यादा राशि देता है उसे बसूली अधिकारी हैं। जिनकी भृत्य कार्यशैली के चलते एक माह की चैकिंग के दौरान ट्रक ड्राइवरों द्वारा आठ बालों लगाकर ही चेक घाइट पर आई है। गुरुवार को हरियाणा के ट्रक चालक सुनील चौरसिया को भी चालन के नाम पर धमकाकर अवैध बसूली की जिम्मा सौंपा गया है। विभाग की गाड़ी क्रमांक स्क्ल 15 ज्ञ 9989 जिस पर ऋतु हवे चेक घाइट सागर नहीं देने पर वाहन मालिकों पर जबरन

हजारों रुपए के चालान देये जा रहे हैं। जो वाहन चालक एंटी नहीं देता है उस वाहन का चालन काट दिया जाता है। चेक घाइट पर होमार्ड के जवानों के साथ विभाग की महिला प्रभारी और महिला आरक्षकों को अब अवैध बसूली का जिम्मा सौंपा गया है। विभाग की गाड़ी क्रमांक स्क्ल 15 ज्ञ 9989 जिस पर ऋतु हवे चेक घाइट सागर

चैकिंग के दौरान बीते दिनों एक ट्रक ड्राइवर के साथ मारपीट की आरोप लगाया था। प्राइवेट कर्मी लगे बसूली में आटीकों के चैकिंग में चबल के लटेते से पहचान छुआकर बसूली कराई जा रही है। सूत्र बतलाते हैं यह इस आधा दर्जन लोगों को आरक्षक की बर्दी पहचानकर बसूली और चैकिंग कराई जा रही है। चैकिंग के दौरान कुछ इस तरह की फोटो सामने आई हैं प्राइवेट कर्मी मुंह पर कपड़ा बांधकर काम कर रहे हैं।

विधानसभा के पटल पर उठ

बुका मामला

दिसम्बर में चैकिंग घाइट अटा कर्नेलगढ़ मालथौन में हुए बटनाक्रम की जिम्मेदार भी यही प्रभारी महिला अधिकारी हैं। जिनकी भृत्य कार्यशैली के चलते एक माह की चैकिंग के दौरान ट्रक ड्राइवरों की बोली लगाकर ही चेक घाइट पर आई है। गुरुवार को हरियाणा के ट्रक चालक सुनील चौरसिया को भी चालन के नाम पर धमकाकर अवैध बसूली की।

मंदिरों में उमड़ता आरथा का जनसैलाव सुबह जल घढ़ने के लिये लगती है कतारों

आज श्रीराम नवमी पर निकलेगी भव्य शोभायात्रा



सत्ता सुधार ■ खुर्द/सागर

क्षेत्र में चैत्र नवरात्र का त्योहार बड़ी ही धूमधारम से मनाया जा रहा है। आस्था और विश्वास का केंद्र माने जाने वाले पैकर प्रद्वालुओं द्वारा नौ दिनों तक मां भगवती की उपासना ब्रत रखकर की जाती है। यही ज्यादा जिले में ज्यादा ज्यादा जाती है। अवैध बसूली के उपरान्त विधायक प्रसन्न करने के लिए प्रद्वालुओं द्वारा नौ दिनों तक जल घढ़ने के लिए अपनी बारी का इनताजा करते हैं। प्रद्वालु दूर दूर से पैदल चबकर मार्गों के दर्शनों के लिये आते हैं।

हनुमान मंदिर के अलावा अन्य सभी दुर्गा मंदिरों में सुबह से ही जल घढ़ने के लिए भक्तों की लम्ही लम्ही करते दिखाई देती है। भक्तों के उपरान्त सैलाव से भक्ति और आस्था भी ज्यादा हो जाती है। अवैध बसूली के उपरान्त विधायक प्रसन्न करने के लिए ह्रदालुओं द्वारा नौ दिनों तक जल घढ़ने के लिए अपनी बारी का इनताजा करते हैं। प्रद्वालु दूर दूर से पैदल चबकर मार्गों के दर्शनों के लिए आते हैं।

शाम को आरती में उमड़ रहा है

का मंदिरों में आना जाना प्रांभ हो जाता है। जो देर रात तक चलता रहता है। शाम के समय दुर्गा मंदिरों में दर्शनों एवं दिवारों पर लगती है। भक्तों के उपरान्त सैलाव से भक्ति और आस्था भी ज्यादा हो जाती है। अवैध बसूली के उपरान्त विधायक प्रसन्न करने के लिए ह्रदालुओं द्वारा नौ दिनों तक जल घढ़ने के लिए अपनी बारी का इनताजा करते हैं। प्रद्वालु दूर दूर से पैदल चबकर मार्गों के दर्शनों के लिए आते हैं।

भावति और शक्ति के पर्व मां भगवती के दर्शनों के लिए शाम 5 बजे से प्रद्वालुओं

का मंदिरों में आना जाना प्रांभ हो जाता है।

जो देर रात तक चलता रहता है। शाम के समय दुर्गा मंदिरों में दर्शनों एवं दिवारों पर लगती है। भक्तों के उपरान्त सैलाव से भक्ति और आस्था भी ज्यादा हो जाती है। अवैध बसूली के उपरान्त विधायक प्रसन्न करने के लिए ह्रदालुओं द्वारा नौ दिनों तक जल घढ़ने के लिए अपनी बारी का इनताजा करते हैं। प्रद्वालु दूर दूर से पैदल चबकर मार्गों के दर्शनों के लिए आते हैं।

आज निकलेगी शोभायात्रा, मंदिरों में होगे विशेष आयोजन

आज श्रीराम नवमी को लेकर राम मंदिर, हनुमान मंदिरों द्वारा जिले के साथ बालों के बच्चों के लिए विशेष पूजनीय भूमि की जिम्मेदार विधायक नीलामी में जो अधिकारी ज्यादा राशि देता है उसे बसूली अधिकारी है। जिनकी भृत्य कार्यशैली के चलते एक माह की चैकिंग के दौरान ट्रक ड्राइवरों के बोली लगाकर ही चेक घाइट पर आई है। गुरुवार को हरियाणा के ट्रक चालक सुनील चौरसिया को भी चालन के नाम पर धमकाकर अवैध बसूली की।

मोक्ष मार्म की राह पर चल रहे हैं। गुरुदेव कि कृपा ऐसी रही कि उन्होंने जारी की विद्यासागर महाराज के परम प्रभावक शिष्य आचार्य श्री सम्य भावन का निर्माण किया 1975 में आचार्य श्री ने हम ब्रह्मानाथ को लेकर पूर्व मंदिर के बाहर से भावायद्य तीर्थ परिसर में हजारों लोगों की नियामित पूजनीय भूमि की जिम्मेदारी विद्यास

ब्रीफ न्यूज़

पर्वतारोही भावना डेहरिया को
विक्रम पुरस्कार

ज्वालियर। प्रसिद्ध पर्वतारोही भावना डेहरिया का नाम मध्यप्रदेश शासन के राज्य स्तरीय खेल पुरस्कार-विक्रम पुरस्कार 2023 की सूची में शामिल किया गया है। इस उपलब्धि के साथ, भावना मध्यप्रदेश से एवं वर्देश स्पौर्त श्रेणी में विक्रम पुरस्कार के लिए चुनी जाने वाली पहली मिलियां बन गई हैं। मध्यप्रदेश सरकार हर वर्ष खेल क्षेत्र में उत्कृष्ट प्रशिक्षन करने वाले खिलाड़ियों, प्रशिक्षकों और खेल हसियों को विक्रम, एकलय, विश्वामित्र, लाइफटाइम अवॉर्ड एवं प्रधान जेनरल पुरस्कार से सम्मानित करती है। विक्रम पुरस्कार 2023 की सूची का एंगांव खेल और युवा कल्याण विभाग मध्यप्रदेश शासन द्वारा किया गया। छिंडवाड़ा की रहने वाली भावना ने 2019 में माठेंटर स्ट्रेट (8,484 मीटर) फलवत कर जिताया रहा और अपनी पर्वतारोहण यात्रा में कई महाद्वीपों की ऊंची ऊटियों को सफलतापूर्वक चढ़ा। उहोंने सालसिक खेलों में रुचि रखने वाली युवा प्रतियोगी, विशेष रूप से महिलाओं को, इस क्षेत्र में आगे बढ़ने के लिए प्रेरित किया।

चंबल प्रोजेक्ट एवं सरकार की प्राथमिकता वाली योजनाओं को जल्द पूरा करें: सांसद कुशवाह

सत्ता सुधार ■ ज्वालियर

मिशन लाइफ को संबंधित विभागों के अधिकारी गंभीरता से लें। यह अभियान प्रधानमंत्री की सर्वोच्च प्राथमिकताओं में शामिल है। इसलिए, इसमें कोई ढिलाई न हो। सभी विभाग मिशन लाइफ की विस्तृत कार्ययोजना तैयार करें और उसे क्रियान्वित करें के लिये कैलेंपर भी निर्धारित करें। यह बात सासद भारत सिंह कुशवाह ने जिला विकास समन्वय एवं नियामनी समिति (दिवा) की बैठक में कही। उहोंने ज्वालियर की दीर्घालिक पैदल यात्रा के लिये मूर्तरूप लेने जा रही चबल प्रोजेक्ट में पालव लाईन बिछाने का काम शुरू करने के निर्देश भी बैठक में दिए। बैठक में महत्वपूर्ण चबल प्रोजेक्ट, रेलवे स्टेशन का जीर्णोद्धार व सौंदर्यीकरण,



एलिनेटेड रोड, निर्माणीयों से जिले के लिए विभाग की प्राथमिकता वाली हितप्राहीमूलक योजनाओं की समीक्षा भी की गई। बैठक में सांसद भारत सिंह कुशवाह ने कहा कि प्रधानमंत्री मोदी द्वारा शुरू किया गया मिशन लाइफ अभियान जलवायु परिवर्तन के गंभीर

दुष्प्राणीयों से न केवल पर्यावरण और लोगों की जिंदगी बचाने पर केंद्रित है, बल्कि इसका सीधा संबंध आर्थिक प्रगति से भी है। इसलिये सभी संबंधित विभाग एवं बनाकर के संबंध में उपलब्धी सुझाव दिए। बैठक में सांसद ने जो देकर कहा तथा विभाग की एनओसी न मिलाने की वजह से विकास कार्य प्रभावित न हो। इसके लिये सभी संबंधित विभाग एवं बनाकर के अधिकारी सम्युक्त रूप से मौके का निरीक्षण करें और एनओसी की प्रक्रिया पूर्ण कराएं। सांसद भारत सिंह कुशवाह ने रेलवे

स्टेशन जीर्णोद्धार कार्य की समीक्षा के दौरान निर्देश दिए कि इस प्रोजेक्ट के सभी काम जीर्णोद्धार के अनुपार कराए जाएं। उहोंने प्लेटफॉर्म पर बनाए गए पुल की सीधियों की चौड़ाई कम होने की ओर ध्यान अकर्तव्य किया। साथ ही निर्देश दिए कि लेलवे स्टेशन पर चल रहे कारों में श्रमिकों की सुधाका के साथ कोई समझौता न हो। बैठक में जिला पंचायत की अध्यक्ष दुर्गेश जाटवे, विधायक मोहन सिंह राठौर व भाजपा जिला अध्यक्ष ग्रामीण प्रेम सिंह राजपूत, कलेक्टर रुचिका चौहान, वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक धर्मवीर सिंह, जिला पंचायत के मुख्य कार्यपालन अधिकारी विवेक कुमार व बन मंडलाधिकारी अंकित पाण्डेय मौजूद थे।

भले ही ट्रीटमेंट के नए विकल्प उपलब्ध हैं, भारत में रक्त कैंसर और थैलेसीमिया गंभीर स्वास्थ्य समस्याएं बनी हुई हैं। थैलेसीमिया के लिए बोन मेरो ट्रांसप्लांट ही एकमात्र स्थायी इलाज है। यदि यह बचपन के किसी मेल खाने वाले भाई-बहन के डोर पर किया जाए, तो इसकी सफलता दर 90 प्रतिशत से अधिक होती है। इसी तरह थैलेसीमिया जैसी रक्त कैंसर की जिले पर एक प्रभावी ट्रीटमेंट विकल्प सावित हो रही है। यह बात शनिवार को पत्रकारों से चर्चा के दौरान में में गैरिक विकल्प के लिए एक बड़ा बदलाव हो रहा है। और बोन मेरो ट्रांसप्लांट के लिए एक साधीय और आसानी से आवश्यक विकल्प हो रहा है।

अर्जी वाली काली माता पर हो रही पूजा अर्चना



सत्ता सुधार ■ ज्वालियर

कमलाराज अस्पताल स्थित अर्जी वाली काली माता पर नवरात्रि के अवसर पर कापी भीड़ हो रही है। अस्पताल में भूती मरीजों के परिजन व आम-जन यहां बढ़े प्रदान-भावा से पूजा अर्चना कर रहे हैं। साथ ही मां के दरबार में अपनी अर्जी लाला होते हैं। मां सभी प्रदानलों को अर्जी पूरी करती है। नवरात्रि पर यहां विशाल भंडारों का आयोजन किया गया।

शीतला माता के दर्शनार्थियों हेतु यूथ बैंस्टर ने लगाया भंडारा



सत्ता सुधार ■ ज्वालियर

कमलाराज अस्पताल स्थित अर्जी वाली काली माता पर नवरात्रि के अवसर पर भूती मरीजों के परिजन व आम-जन यहां बढ़े प्रदान-भावा से पूजा अर्चना कर रहे हैं। साथ ही मां के दरबार में अपनी अर्जी लाला होते हैं। मां सभी प्रदानलों को अर्जी पूरी करती है। नवरात्रि पर यहां विशाल भंडारों का आयोजन किया गया।

भागवत कथा कल से, निकलेंगी भव्य कलाश यात्रा

सत्ता सुधार ■ ज्वालियर

संभालीय आयुक्त कार्यालय से ओहंदुरु के बीच बने विवेकानन्द नीडम अराओबी पर ट्रैकफ शुरू करने के लिए गत दिवस शहर के विभिन्न संगठनों और आमजन की बैठक में निर्णय लिया गया कि 12 तारीख को यदि शासन उद्घाटन नहीं करेगा तो 13 तारीख को किसी बुजुर्ग से लिया जाएगा। इसके बाद पूर्व विधायक एवं प्रदेश सभानंत्री सुनील शर्मा, ग्रामीण जिला कांग्रेस अध्यक्ष प्रभुदयाल जौहरे, प्रौ. डॉ आर पवैया एवं आईसी सदस्य अवधेश कांग्रेस के अध्यक्ष चतुर्भुज धनीलिया, जयरंती लाल नरें अदि ने संबोधित करते हुए कहा कि आज की युवा पीढ़ी को बाबू जगजीवन राम जी के जीवन

सत्ता सुधार ■ ज्वालियर

संभालीय आयुक्त कार्यालय से प्रधानमंत्री भीड़ पहुंचती है। भंडारों में पूर्णी, आलू की सब्जी, कदू की सब्जी का प्रसाद दर्शनार्थियों को वितरित किया गया। इस अवसर पर चैयरमैन शैलेंद्र महारो, सचिव रामनारायण मिश्रा, कांग्रेसव्याक्षर गौरव सिंहल, उपाध्यक्ष सुनील शर्मा, सह कांग्रेसव्याक्षर डॉ. समीर भारतवर्ष रामग्रामकाश मण्डेलिया, कमलेश रेतिया, विजय

सत्ता सुधार ■ ज्वालियर

संभालीय आयुक्त कार्यालय से प्रधानमंत्री भीड़ पहुंचती है। भंडारों में पूर्णी, आलू की सब्जी, कदू की सब्जी का प्रसाद दर्शनार्थियों को वितरित किया गया। इस अवसर पर चैयरमैन शैलेंद्र महारो, सचिव रामनारायण मिश्रा, कांग्रेसव्याक्षर गौरव सिंहल, उपाध्यक्ष सुनील शर्मा, सह कांग्रेसव्याक्षर डॉ. समीर भारतवर्ष रामग्रामकाश मण्डेलिया, कमलेश रेतिया, विजय

सत्ता सुधार ■ ज्वालियर

संभालीय आयुक्त कार्यालय से प्रधानमंत्री भीड़ पहुंचती है। भंडारों में पूर्णी, आलू की सब्जी, कदू की सब्जी का प्रसाद दर्शनार्थियों को वितरित किया गया। इस अवसर पर चैयरमैन शैलेंद्र महारो, सचिव रामनारायण मिश्रा, कांग्रेसव्याक्षर गौरव सिंहल, उपाध्यक्ष सुनील शर्मा, सह कांग्रेसव्याक्षर डॉ. समीर भारतवर्ष रामग्रामकाश मण्डेलिया, कमलेश रेतिया, विजय

सत्ता सुधार ■ ज्वालियर

संभालीय आयुक्त कार्यालय से प्रधानमंत्री भीड़ पहुंचती है। भंडारों में पूर्णी, आलू की सब्जी, कदू की सब्जी का प्रसाद दर्शनार्थियों को वितरित किया गया। इस अवसर पर चैयरमैन शैलेंद्र महारो, सचिव रामनारायण मिश्रा, कांग्रेसव्याक्षर गौरव सिंहल, उपाध्यक्ष सुनील शर्मा, सह कांग्रेसव्याक्षर डॉ. समीर भारतवर्ष रामग्रामकाश मण्डेलिया, कमलेश रेतिया, विजय

सत्ता सुधार ■ ज्वालियर

संभालीय आयुक्त कार्यालय से प्रधानमंत्री भीड़ पहुंचती है। भंडारों में पूर्णी, आलू की सब्जी, कदू की सब्जी का प्रसाद दर्शनार्थियों को वितरित किया गया। इस अवसर पर चैयरमैन शैलेंद्र महारो, सचिव रामनारायण मिश्रा, कांग्रेसव्याक्षर गौरव सिंहल, उपाध्यक्ष सुनील शर्मा, सह कांग्रेसव्याक्षर डॉ. समीर भारतवर्ष रामग्रामकाश मण्डेलिया, कमलेश रेतिया, विजय

सत्ता सुधार ■ ज्वालियर

संभालीय आयुक्त कार्यालय से प्रधानमंत्री भीड़ पहुंचती है। भंडारों में पूर्णी, आलू की सब्जी, कदू की सब्जी का प्रसाद दर्शनार्थियों को वितरित किया गया। इस अवसर पर चैयरमैन शैलेंद्र महारो, सचिव रामनारायण मिश्रा, कांग्रेसव्याक्षर गौरव सिंहल, उपाध्यक्ष सुनील शर्मा, सह कांग्रेसव्याक्षर डॉ. समीर भारतवर्ष रामग्रामकाश मण्डेलिया, कमलेश रेतिया, विजय

सत्ता



जगनिवास प्रभु प्रकटे
अखिल लोक बिश्राम....

जन-जन की प्राण शक्ति
धर्म और न्याय के रक्षक मर्यादा पुङ्गोत्तम
भगवान श्रीराम के अवतरण दिवस

श्रीराम नवमी के पावन पर्व की हार्दिक शुभकामनाएं



डॉ. मोहन यादव, मुख्यमंत्री



नरेन्द्र मोदी, प्रधानमंत्री

मैट्रो
मां भारता पूजन
विकास कार्यों का
भूमिपूजन एवं शिलान्यास
अपराह्न 1:00 बजे

चित्रकूट
गौरव दिवस कार्यक्रम
गंगा आरती एवं दीपोत्सव
सायं 5:30 बजे

गरिमामयी उपस्थिति
मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव
6 अप्रैल 2025

सांस्कृतिक एवं आध्यात्मिक अभ्युदय के पथ पर बढ़ता
धार्मिक पर्यटन को समृद्ध करता मध्यप्रदेश

एथलेटिक थेरेपिस्ट का मुख्य काम मेडिकल साइंस की मदद से किसी भी खिलाड़ी को उसकी चोटों से तुरंत उबराना होता है। इतना ही नहीं, वह खिलाड़ी की परफार्मेंस सुधारने में भी काफी मदद करते हैं। वह खिलाड़ियों के प्रशिक्षण के दौरान वैज्ञानिक तरीकों के बारे में बताते हैं, जिसके कारण वह चोटिल होने पर जल्द से जल्द वापसी कर पाते हैं।

खेलों से जुड़ा एक अनोखा कॉरियर एथलेटिक थेरेपिस्ट



आज के समय में लोगों के मन में सिर्फ़ क्रिकेट के प्रति ही प्रेम नहीं है, बल्कि वह अन्य भी कई तरह के खेलों की तरफ अपना रुझान दिखा रहे हैं। भारत में अब जिस तरह खेलों को बढ़ावा मिल रहा है, उसमें कॉरियर की नई संभावनाओं को जन्म दिया है। वैसे वह जरूरी नहीं है कि आप केवल खिलाड़ी बनकर ही स्टोरी फील्ड में खुद को स्थापित करें। अगर आप खेलों में विशेष दिलचस्पी रखते हैं तो बतौर एथलेटिक थेरेपिस्ट बनकर भी एक उज्ज्वल भविष्य बना सकते हैं। तो चलिए जानते हैं इस फील्ड के बारे में-

वया होता है काम

एक एथलेटिक थेरेपिस्ट का मुख्य काम मेडिकल साइंस की मदद से किसी भी खिलाड़ी को उसकी चोटों से तुरंत उबराना होता है। इतना ही नहीं, वह खिलाड़ी की परफार्मेंस सुधारने में भी काफी मदद करते हैं। वह खिलाड़ियों के प्रशिक्षण के दौरान वैज्ञानिक तरीकों के बारे में बताते हैं, जिसके कारण वह चोटिल होने पर जल्द से जल्द वापसी कर पाते हैं। साथ ही खेल के दौरान वह खिलाड़ी के चोटिल होने पर उसे तुरंत राहत पहुंचाते हैं।

स्किल्स

अगर आप एथलेटिक थेरेपिस्ट बनना चाहते हैं तो आपके भीतर कुछ स्किल्स होना चाहिए है। सबसे पहले तो आपके भीतर खेलों के प्रति लगाव होना चाहिए। साथ ही आपके भीतर दूर निश्चय होना चाहिए और खिलाड़ी को मोटिवेट भी करने का स्किल्स हो। चूंकि आपका काम चोट व हल्ते से जुड़ा है, इसलिए आपको क्लीनिकल एक्सपरियेंस भी होना चाहिए। इसके अतिरिक्त आपको मेडिसन के क्षेत्र में हो रहे लेटेस्ट

डेवलपमेंट पर भी पैनी नजर रखनी चाहिए।

योग्यता

अगर आप बतौर एथलेटिक थेरेपिस्ट अपना कॉरियर बनाना चाहते हैं तो आपके पास स्पोर्ट्स मेडिसिन में एम्बायोजीएस, व स्पोर्ट्स फिजिकल थेरेपी में मास्टर्स डिग्री होनी चाहिए। वहीं आप फिजियोथेरेपी में डिग्री हासिल करके भी इस क्षेत्र में कदम रख सकते हैं।

संभावनाएं

चूंकि स्पोर्ट्स को डॉर देश में काफी बढ़ावा दिया जाता है, इसलिए उससे जुड़े कॉरियर में भी संभावनाओं की कमी नहीं होती। कोर्स करने के बाद स्पोर्ट कंपनी, स्पोर्ट्स क्लब, नेशनल टीम, राज्य टीम या किसी स्पोर्ट्स एकेंडमी के साथ जुड़कर काम कर सकते हैं।

आमदनी

एक प्रोफेशनल एथलेटिक थेरेपिस्ट को काफी अच्छी सैलरी मिलती है। इस क्षेत्र में शुरुआती सैलरी ही 30000 रुपए से 50000 रुपए के बीच होती है। वहीं कुछ सालों का एक्सपरियेंस होने के बाद आप लाखों में कमा सकते हैं।

प्रमुख संस्थान

- जामिया मिलिया इस्लामिया, नई दिल्ली
- इन्द्रप्रस्थ यूनिवर्सिटी, दिल्ली
- गुरुनानक देव यूनिवर्सिटी, अमृतसर
- डी वाई पाइल यूनिवर्सिटी, पुणे
- मणिपाल यूनिवर्सिटी, बैंगलुरु



सोशल मीडिया की मदद से मिलेगी एक बेहतरीन जॉब

ट्रिवटर एक ऐसा पब्लिक प्लेटफॉर्म है, जहां पर लोग पोस्ट करते हैं और शॉर्ट मैसेज एक्सचेंज करते हैं। चूंकि यह एक बेहद इनफार्मल मीडियम है, इसलिए इसे अपनी जॉब सर्च के लिए उपयोग किया जाता है। एसेस में उनको लगता है कि वह कभी भी पढ़ाई में अच्छी नहीं कर सकते। इसलिए ऐसे बच्चों को बेहतर बनाने का सबसे महत्वपूर्ण कदम है उन्हें प्रोत्साहित करना। जब आप उन्हें भीतर आत्मविश्वास पैदा करेंगे तो वो पढ़ाई में अतिरिक्त ध्यान लगा पाएंगे। हालांकि आप बच्चों को किसी सोशल नीड्स की जरूरत है तो उसकी जरूरत को ध्यान में रखकर ही कोई कदम उठाएं।

पढ़ाई में कमज़ोर बच्चों के लिए येटिप्स होंगे कारगर

ट्रिवटर एक ऐसा पब्लिक प्लेटफॉर्म है, जहां पर लोग पोस्ट करते हैं और शॉर्ट मैसेज एक्सचेंज करते हैं। चूंकि यह एक बेहद इनफार्मल मीडियम है, इसलिए इसे अपनी जॉब सर्च के लिए उपयोग किया जाता है। एसेस में उनको लगता है कि वह कभी भी पढ़ाई में अच्छी नहीं कर सकते। इसलिए ऐसे बच्चों को बेहतर बनाने का सबसे महत्वपूर्ण कदम है उन्हें प्रोत्साहित करना। जब आप उन्हें भीतर आत्मविश्वास पैदा करेंगे तो वो पढ़ाई में अतिरिक्त ध्यान लगा पाएंगे। हालांकि आप बच्चों को किसी सोशल नीड्स की जरूरत है तो उसकी जरूरत को ध्यान में रखकर ही कोई कदम उठाएं।

लिंक्डइन

लिंक्डइन आपकी जॉब सर्च में एक महत्वपूर्ण ढूल बनकर सामने आ सकता है, क्योंकि यहां पर आपको क्रिकेटसे लेकर कंपनी के हेड मिलेंगे, जो अपनी कंपनी में खास जॉब के लिए कैरियरेट की तलाश करते हैं। ऐसे में वहां पर उनसे संदेश संपर्क किया जा सकता है। आप आप एक अच्छी जॉब सर्च कर रहे हैं तो आपका लिंक्डइन पर अकाउंट जरूर होना चाहिए। साथ ही आप उसे अप-टू-टूर रखें। आपका लिंक्डइन प्रोफाइल ऑनलाइन सीधी लिखने के जैसा ही है। हालांकि यह कोई जॉब सर्चिंग साइट नहीं है, लेकिन आप आप किसी अच्छी कंपनी में अपना रिक्झूम देंगे तो वह यकीनन लिंक्डइन पर आपका प्रोफाइल देखेंगे। इससे उन्हें आपका स्किल्स का अदाजा पहले ही हो जाता है। आप आप वहां पर नहीं हैं तो कंपनी के रिक्विटर समझते हैं कि या तो आप एक्सिलकी आउटडेट हैं या फिर आप अपने बारे में कुछ छिपाने की कोशिश कर रहे हैं।

ट्रिवटर

ट्रिवटर एक ऐसा पब्लिक प्लेटफॉर्म है, जहां पर लोग पोस्ट करते हैं और शॉर्ट मैसेज एक्सचेंज करते हैं। चूंकि यह एक बेहद इनफार्मल मीडियम है, इसलिए इसे अपनी जॉब सर्च के लिए इस्तेमाल करते समय आपको काफी प्रोफेशनल होना होगा। आप ट्रिवटर पर जब के लिए सामने से टोटों जाकर, बल्कि अपनी पर्सोनल कंपनी को किसी विशेष कॉरियर योग्यता के लिए एक्सेस करते हैं। साथ ही आपको एक ट्रीटीटर आपको प्रोफेशनल होना होगा। आप ट्रिवटर पर जब के लिए सामने से टोटों जाकर, बल्कि अपनी पर्सोनल कंपनी को किसी विशेष कॉरियर योग्यता के लिए एक्सेस करते हैं। चूंकि यह एक बेहतरीन व्यापारी होता है। आप चाहें तो इसमें अपनी विशेषज्ञता के लिए एक्सेस कर सकते हैं।

जॉब सर्च में सोशल मीडिया के फायदे

- इसकी मदद से आप आसानी और प्रभावपूर्ण तरीके से खुद को सबके सामने पेश कर सकते हैं, जिससे अच्छी जॉब मिलने के चाहेंगे।
- आप खुद का नेटवर्क बिल्ड कर सकते हैं और कई सोशल मीडिया सेलोंगों को जोड़ सकते हैं। ऐसे में रिक्विटर आपसे आसानी से प्रभावित होते हैं।
- सोशल मीडिया के जरिए आप कंपनी हेड या रिक्विटर के साथ सीधे जुड़ सकते हैं।



इंटरनीशिप कर रहे हैं आप तो ध्यान रखें ये बातें आसानी से मिलेगी नौकरी

जो छात्र इंटरनीशिप को सीरियसती नहीं लेते, उन्हें इंटरनीशिप खट्म होने के बाद एक अच्छी नौकरी के लिए इंटरनीशिप के दौरान कुछ बातें का ध्यान रखा जाए तो इससे इंटरनीशिप समाप्त होते ही तो बेहतरीन नौकरी प्राप्त होती है। अनेकांश में एक इंटरनीशिप समाप्त अवधि एक बेहतरीन नौकरी के लिए इंटरनीशिप के दौरान अनेक अच्छी नौकरी के लिए इंटरनीशिप समाप्त होते ही तो बेहतरीन नौकरी होती है। आपको इंटरनीशिप के दौरान अनेक अच्छी नौकरी जाती है, वहीं जो छात्र इंटरनीशिप को सीरियसती नहीं लेते, उन्हें इंटरनीशिप खट्म होने के बाद एक अच्छी नौकरी के लिए इंटरनीशिप के दौरान ही 30000 रुपए से 50000 रुपए के बीच होती है। वहीं कुछ सालों का एक्सपरियेंस होने के बाद आप लाखों में कमा सकते हैं।

गया काम भी व्यथ हो जाता है लेकिन खुद के गुणों को निखारने का प्रयास करें। अपने काम्युनिकेशन सिक्लस को निखारने वे ये बेहतर बनने के लिए इंटरनीशिप के दौरान ही शॉट टर्म पर्सनलाइटी डेवलपमेंट क्लासेजें ले। आगे आपका काम एसानी से लिंग देखने के बाद आपको इंटरनीशिप खट्म होने के बाद एक अच्छी नौकरी के लिए इंटरनीशिप समाप्त होते ही तो बेहतरीन नौकरी होती है। आपको इंटरनीशिप के दौरान अनेक अच्छी नौकरी पाना बेहद सरल हो जाएगा।

सोशल मीडिया का सहारा

इंटरनेट के इस युग में जो व्यक्ति खुद की ब्रॉडिंग नहीं करता, उन्हें इंटरनीशिप खट्म होने के बाद एक अच्छी नौकरी के लिए इंटरनीशिप के दौरान ही शॉट टर्म पर्सनलाइटी डेवलपमेंट क



त्रिविक्रम की फिल्म में काल्पनिक किरदार में नजर आएंगे अल्लू अर्जुन

पुष्पा राज फेम अल्लू अर्जुन इन दिनों अपनी कई आगामी प्रोजेक्टों को लेकर सुरियों ने बने हुए हैं। हाल ही में खबर आई थी कि अल्लू जवान के निर्देशक एटी के साथ फिल्म करने वाले हैं, वहीं अब यह चर्चा जोरों पर है कि अल्लू निर्देशक त्रिविक्रम के साथ भी एक पौराणिक फिल्म कर सकते हैं।

कब शुरू होगी फिल्म की शूटिंग
123 डॉट कॉम की एक खबर के मुताबिक, पुष्पा 2 - द रूल की सफलता के बाद अल्लू अर्जुन निर्देशक त्रिविक्रम के साथ अपने आगामी प्रोजेक्ट को लेकर काम कर रहे हैं। नागा वामसी ने पुष्पि की है कि इस आगामी प्रोजेक्ट की शूटिंग अक्टूबर 2025 में शुरू होगी। उन्होंने यह भी खुलासा किया कि यह फिल्म भारतीय पौराणिक कथाओं के एक काल्पनिक किरदार पर आधारित होगी, जिसे अल्लू निभायेंगे।

फिल्म में कैसा होगा

अल्लू का किरदार
वहीं फिल्म में यह अटकलें भी लगाई जा रही हैं कि इसमें अल्लू भगवान कुमारस्वामी का किरदार निभाते नजर आएंगे। हालांकि, अभी तक निर्माताओं की ओर से इस फिल्म के बारे में कोई भी आधिकारिक घोषणा नहीं की गई है। बहरहाल, फिल्म की पूरी कास्ट के बारे में अभी तक कोई जानकारी सामने नहीं आई है, लेकिन इनमें यह है कि इस फिल्म को नागा वामसी और फार्वर्नन फोर सिनेमा साथ मिलकर बनाएंगे। उम्मीद है कि यह फिल्म 2026 या उसके बाद रिलीज होगी।

अल्लू अर्जुन का करिदार

अल्लू अर्जुन की फिल्म पुष्पा द रूल 4 दिसंबर 2024 को रिलीज हुई थी। यह अल्लू के करिदार की लॉकबर्स्टर फिल्म रही। इस फिल्म ने बॉक्स ऑफिस पर करोड़ों की कमाई कर कई फिल्मों के रिकॉर्ड तोड़े। इस फिल्म में अल्लू के साथ रशिमका मंदाना की जोड़ी को प्रशंसकों ने खूब पसंद किया।



कार्तिक आर्यन की फिल्म से आउट हुई श्रीलीला

श्रीलीला इन दिनों अपनी कई फिल्मों को लेकर सुरियों में बनी हुई हैं, जिनमें हाल ही में साउथ अभिनेता नितिन के साथ उनकी तेलुगु फिल्म रॉनिन्डू रिलीज हुई है। वहीं श्रीलीला, कार्तिक के साथ एक अनाम फिल्म में नजर आएंगी, लेकिन वहीं अब उन्हें कार्तिक की ही एक फिल्म से निकाल दिया गया है। एक खबर के मुताबिक, श्रीलीला को कार्तिक आर्यन के साथ फिल्म पती पत्नी और वो के सीधल में फाइनल कर रखा गया था, लेकिन आखिरी मोके पर फिल्म के निर्माताओं ने उन्हें हटा दिया। कहा जा रहा है कि यह फिल्म पति पत्नी और वो का सीधल है, जिसमें श्रीलीला को लाभग फाइनल कर ही तिया गया था। लेकिन अब उनकी जगह रवीना टंडन की बेटी राशा थडानी को ले लिया गया है। वहीं श्रीलीला इस समय कार्तिक आर्यन के साथ अपनी पहली पत्नी हींदी फिल्म की शूटिंग कर रही है। इस शूटिंग के बीचों साशल मीडिया पर पहले ही वायरल हो चुके हैं।



अखंडा 2-थंडवम में राजनीतिक नेता की भूमिका निभाएंगी विद्या बालन

साउथ सुपरस्टार नंदमुरी बालकृष्णा और निर्देशक बोयापति श्रीन की फिल्म अखंडा के दर्शक पार्ट की घोषणा की जा चुकी है। दिल्लीस्प बात यह है कि अब इस फिल्म में उस बॉलीवुड अभिनेत्री की एंट्री हुई है, जिन्हें अपने इस किरदार में खूब प्रसंग करेंगे। नतासिस्मा नंदमुरी बालकृष्णा इन दिनों अपनी सुपरहिट फिल्म अखंड की बहुतायी की अंगली बड़ी अखंडा 2 - थंडवम की शूटिंग में व्यस्त है। बोयापति श्रीनु के निर्देशन में बन रही यह फिल्म तजी से तैयार हो रही है। एक खबर के अनुसार, बॉलीवुड अभिनेत्री विद्या बालन को फिल्म में एक अहम किरदार के लिए चुना गया है। कहा जा रहा है कि वह एक राजनीतिक नेता की भूमिका निभाएंगी। यह बालकृष्ण के साथ उनकी दसरी फिल्म होगी, इसके पहले वह एकीआर की बायोपॉक में उनके साथ काम कर चुकी हैं। हालांकि, अभी इसकी आधिकारिक पूछते हीं नहीं हुई है। अखंड का दूसरा पार्ट अखंडा 2 आधिकारिक तौर पर लॉन्च किया जा चुका है। निर्माताओं ने फिल्म का नाया पोस्टर शेयर किया था और महाकृष्ण मेले में अखंडा 2 - थंडवम के कुछ महत्वपूर्ण एपिसोड शूट किए गए थे। फिल्म अखंडा 2 पैन इडिया स्टर पर प्रिलीज की जाएगी।

अवितिका दसानी ने झोले छेरों रिजेक्शन

वेब सीरीज मिथ्या से अपनी एपिटेंग पारी शुरू करने वाली एपट्रेस अवितिका दसानी ने हाल ही में फिल्म इन गलियों में के जरिए बड़े पर्दे पर अपना डेब्यू किया। इसी सिलसिले में हुई एक खात मुलाकात के दौरान जानी-मानी अदाकारा भारयश्री की बिटिया अवितिका ने अपने फिल्मी सफर के बारे में कुछ रोचक खुलासे किए

फिल्मी परिवार के बाब्तों के बारे में ऐसा माना जाता है कि उन्हें आसानी से थाल में सजाकर फिल्म में जाती है। हालांकि, यह बात हर स्टार किड पर लाग नहीं होती। कम से कम मैंने प्यार किया फेम एपट्रेस भारयश्री की बेटी अवितिका दसानी का अनुभव तो यही रहा है। साल 2022 में वेब सीरीज मिथ्या से एपिटेंग कारियर शुरू करने वाली अवितिका ने हाल ही में फिल्म इन गलियों में के जरिए बड़े पर्दे पर डेब्यू किया है। अवितिका के मुताबिक, इस किल्मी सफर में उन्होंने इनरेजेशन सहे हैं कि उसकी गिनती भी याद नहीं है।

पैरंट्स की बदौलत

नहीं मिलता काम
स्टार किड होने के बावजूद इंडस्ट्री में अपने संघर्षों के बारे में अवितिका बताती हैं, हमारी इंडस्ट्री में किस्मत बहुत अहम है। आप जितनी भी कौशिश करो, आप कभी लकी होंगे, कभी नहीं, तो यह बहुत बड़ी चुनौती होती है। साथ ही, कई मुश्किलें ऐसी होती हैं, जिसका लोगों को याकीन भी नहीं होता, जैसे लोगों को लगता है कि हमारे पैरेंट्स इंडस्ट्री से हैं हमें बड़ी आसानी से काम मिल जाता है, मगर ऐसा नहीं है। मैंने इन्हें ऑर्जेशन दिए हैं, इन्हें रिजेशन ज्ञाले हैं कि उसकी गिनती भी मुझे याद नहीं है और यह हर रोज होता है। इसके बावजूद, मैं इस उम्मीद में डटी हुई हूं कि शायद आने वाले समय में अच्छे काम मिलेंगा, जहां यह दिखा पाएं कि उसमें क्या क्षमता है।

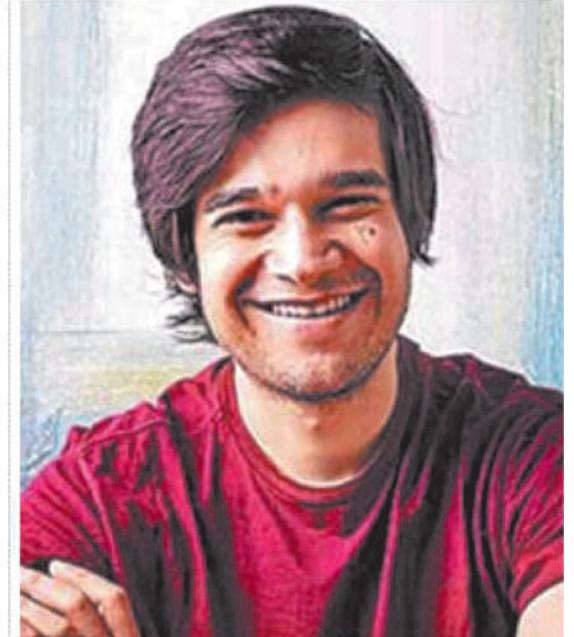
तय किया था, एपट्रेस नहीं बनूंगी
मां भारयश्री और बाई अभिनन्य दसानी के नवशेषकदम पर चलते हुए एपिटेंग को ही

करियर चुनने के फैसले पर अवितिका कहती है, असल में मैंने यह फैसला बहुत तर से लिया। मैंने लंदन से बिजेस एंड मार्केटिंग की पढ़ाई की है। मैंने कारपोरेट में काम भी किया है। हालांकि, मुझमें क्रिएटिविटी और परफॉर्मेंस का कीड़ा रखकर से था। मुझे उसमें मजा आता था, मगर कभी इस बीज को सीरियसली नहीं लिया। उसके स्कूल में जब लोग मुझे बोलते थे कि तुम्हें क्या फॉर्म पड़ता है, तू तो एपट्रेस ही बनेगी तो मुझे बहुत चिढ़ होती थी। मुझे बिल्कुल पसंद नहीं था कि मुझे एक बॉक्स में डाला जाए, क्योंकि मुझे जिदी में जो करना है, मैं कर सकती हूं। इसलिए, इसका विरोध करने के लिए मैंने तय किया था कि मैं एपिटेंग नहीं करूंगी। मुझे उन्हें दिखाना था कि चूंकि आपको ऐसा लगता है कि मैं एपट्रेस ही बनूंगी।

ग्रेजुएशन किया। काम भी किया लेकिन मैं अपने काम को उतना एंजॉय नहीं कर सकी है। कहीं ना कहीं वह क्रिएटिविटी मुझे खींच रही थी, तब मैं एपिटेंग वर्कशॉप करना शुरू किया और मुझे एपिटेंग के प्रैंसेस से यार हो गया। मम्मा कहती हैं, आखों में सर्वाई दिखनी चाहिए अवितिका को अपनी मां भारयश्री की बायोपॉक में उत्तम विवरण किया। काम भी किया लेकिन मैं अपने काम को उतना एंजॉय नहीं कर सकती हूं। मैं एपिटेंग की बातों में बहुत ही बहुत हूं। आखों में सर्वाई दिखनी चाहिए। आज भी अगर मैं ऑर्जेशन दे रही हूं, तो आखों में सर्वाई दिखनी चाहिए। आज भी अगर मैं ऑर्जेशन दे रही हूं, तो आखों में सर्वाई दिखनी चाहिए।

कैरियर चुनने के फैसले पर अवितिका कहती है, असल में मैंने यह फैसला बहुत तर से लिया। मैंने लंदन से बिजेस एंड मार्केटिंग की पढ़ाई की है। मैंने कारपोरेट में काम भी किया है। हालांकि, मुझमें क्रिएटिविटी और परफॉर्मेंस का कीड़ा रखकर से था। मुझे उसमें मजा आता था, मगर कभी इस बीज को सीरियसली नहीं लिया। उसके स्कूल में जब लोग मुझे बोलते थे कि तुम्हें क्या फॉर्म पड़ता है, तू तो एपट्रेस ही बनूंगी।

ग्रेजुएशन किया। काम भी किया लेकिन मैं अपने काम को उतना एंजॉय नहीं कर सकती हूं। मैं एपिटेंग वर्कशॉप करना शुरू किया और मुझे एपिटेंग में उत्तम विवरण किया। आखों में सर्वाई दिखनी चाहिए। आज भी अगर मैं ऑर्जेशन दे रही हूं, तो आखों में सर्वाई दिखनी चाहिए। आज भी अगर मैं ऑर्जेशन दे रही हूं, तो आखों में सर्वाई दिखनी चाहिए।



ओटीटी प्लेटफॉर्म ने कई नए लोगों को मौके दिए

विवान शाह की फिल्म कोट हाल ही में वेब पर रिलीज हुई है। इसमें संजय मिश्र भी लीड रोल में हैं। किस चीज ने आपको फिल्म कोट करने के लिए प्रेरित किया? यह एक ऐसी कहानी है और एक अंद

