





## ब्रीफ न्यूज़

रात में दुकान खोलने पर गांव के दर्बारों ने दुकानदार को पीटा

ललितपुर। तालबेट कोतवाली क्षेत्रांतर्गत ग्राम गांव में रहने वाले विनांक को पुरुष नदिलाल ने पुलिस को तहार देकर बताया कि वह एक खोखे में गांव के बाहर दुकान का संचालन करता है। बताया कि वह दुकान बंद करके बगल में बने घर में था। रात करीब 8.30 बजे गांव के प्रीतम यादव पुत्र चन्दन सिंह आये और उसे आवाज देकर बुलाते हुए कहा कि उन्हें सामान लेना है। बताया कि उसकी पत्नी बदना ने बाहर जाकर दुकान खोलने से मना कर दिया। इसी बात से क्षुधा होकर प्रीतम वहां से चला गया। कुछ समय बाद वह अपने साथ पुत्र अनुज व भतीजे संजय पुत्र खानी सिंह यादव को लेकर आया और गालियां देते हुए जातिसूचक शब्दों का प्रयोग कर अपमानित करने लगा। विरोध करने और दुकान न खोलने की बात कहने पर उन्हें लोगों ने एक राय होकर उसके साथ धक्का-मुक्का करते हुए रामपाट कर कर दिया। शारणगुल सुनकर गांव के कुछ लोग मौक पर आये और बांध बांध किया। पीड़ितों की तहरीर पर पुलिस ने उक्त लोगों के खिलाफ आइएनएस की धारा 115 (2), 352, 351 (3) व एस.सी.एस.टी. एकट की धारा 3 (2) (क्वांट. ए.), 3 (1) (द) व 3 (1) (घ) के तहत मामला दर्ज किया। विवेचना शुरू कर दी।

**घर में धूसकर युवती से ऐड्डाइ**  
करने का मामला दर्ज

ललितपुर। थाना बानपुर अंतर्गत रहने वाले एक व्यक्ति ने पुलिस को तहरीर देकर बताया कि बीती 28 मार्च की रात करीब 8 बजे उसकी पुत्री घर में अकेली थी। तभी मूँह से रहने वाले नीर पुत्र पग्गी द्वारा कर देकर घर में घुसकर उसकी पुत्री को गलत नीरत से पकड़ लिया और छेड़छाड़ करने लगा। पुत्री के चिल्लांगे पर उसकी चाची मौके पर पहुंची, तो उक्त दर्बार गालियां देते हुये जान से मारने की धमकी देकर वहां से भाग निकला।

पुलिस ने पीड़ित की तहरीर पर उक्त युक्त के खिलाफ बीएनएस की धारा 333, 74, 352 व 351 (3) के तहत एफआईआर दर्ज कर विवेचना शुरू कर दी।

**जमीन पर गये युवक को दी जान से मारने की धमकी**

ललितपुर। शहर क्षेत्र के मोहल्ला चौबायाना में रहने वाले आरोपित कुमार उर्फ बालक पुत्र रमेश कुमार ने पुलिस को तहरीर दी है। बताया कि उसकी आरोपिती संख्या 5268, 5280 व 5069 हवाई पट्टी के पास है। उसकी जमीन से लगी हुयी छोटेलाल आदि की है, जिसके चलते उसकी छोटेलाल ने उसकी हृदयवंशी की चीरा तोड़ दिये थे, जिसका मामला न्यायालय में विचाराधीन है। इतना ही नहीं छोटेलाल ने उसकी जमीन पर फसल भी लेने का आरोप लगाया है। अब ताकि 25 मार्च को जब वह अपने खेत पर गया तो वहां मौजूद मोहल्ला बड़ापुरा व हाल रिलायंस पेट्रोल पप्प के पास निवासी छोटेलाल उर्फ गेश रजक, आमकार पुत्र बालकदास, योगी पुत्र छोटेलाल रजक ने गलियां देते हुये जमीन को भूल जाने की बाबा की रिपोर्ट करने पर उक्त लोगों ने उसे जान से मारने की धमकी दी। पीड़ित की तहरीर पर पुलिस ने मामला दर्ज कर विवेचना शुरू कर दी है।

## सरकारी योजनाओं को घिन्डा रहे सड़कों पर भीख मांग रहे बच्चे

कागजी कार्रवाई पूरी कर योजनाओं में बंदरबांट कर रहे सरकारी अफसर



शिवम अग्निहोत्री ■ ललितपुर



शिवम अग्निहोत्री

तमाम योजनाएं संचालित होने के बाबजूद, देश का भवित्व के जैसे जाल बच्चों पर भीख मांगते हुए दिखते हैं तो सरकारों के बड़े बड़े स्लोगन जैसा जाल बच्चों पर भीख मांगते हुए दिखाई देते हैं। जिससे कभी भी दुर्बंटना होने का डर रहता है। पांतु पेट पालने की दौँड़ में ऐसे बच्चे अपनी जिदी पर दाव लगाए हुए हैं। जिससे उनके बच्चों को भीख मांगने पर वायर की आवश्यकता है और सख्त कार्यवाही की जानी चाहिए। जो इन बच्चों को भीख मांगने पर वायर कर रहे हैं चौह उनके परिजन ही क्यों न हों।

### श्रमिकामी भी नहीं दे रहे दृढ़ायन

श्रमिकामी के अधिकारी भी औपचारिकता निपाते दिख रहे हैं। बाल संरक्षण के नाम पर बच्चों से संरक्षण के लिए रुपरेश की नजर नहीं रखता। वह अपने खेत पर गया की नजर नहीं रखता। जिससे उनके बच्चों को भीख मांगने पर वायर कर रहे हैं और नहीं मुख्य धारा से जोड़ रहे हैं। तमाम बच्चों अपनी भी दुकानों को काम करते देखे जाते हैं।

से मोगिया युमतू जाति जो बर्तमान में टेल्को

है तथा दुग्धी झोपड़ीयों में रहने वाले बच्चों की संख्या अधिक होती है। यह बच्चे शहर के व्यास सड़कों पर भी भीख मांगते हुए दिखाई देते हैं जिससे कभी भी दुर्बंटना होने का डर रहता है। पांतु पेट पालने की दौँड़ में ऐसे बच्चे अपनी जिदी पर काम चल रहा था, तभी टंकी ऑपरेटर ग्राम रेसेप्शन पोस्ट रजावान निवासी अनिल कुमार पुत्र रघुवीर सिंह को रजिस्टर मैटेन नहीं कर रहा था, तब उसने रजिस्टर रोज मैटेन न करने की बात कही तो अनिल ने आवेदन में आकर उसके साथ गलियां दीं। अरोप है कि अनिल ने देवेन्द्र कुमार, राज व तीन-चार अज्ञात लोगों को लेकर आया और उसके साथ लोगों को लेकर रेलवे स्टेशन तक देखे जा रहे हैं। यह बच्चे शहर के बच्चों के लिए रुपरेश की नजर नहीं रखता। जिससे उनके बच्चों को भीख मांगने पर वायर कर रहे हैं और नहीं मुख्य धारा से जोड़ रहे हैं। तमाम बच्चों अपनी भी दुकानों को काम करते देखे जाते हैं।

कर उसे आगे बढ़ाने का आग्रह किया। मुख्य वक्ता एवं सामाजिक समरसता के प्रांत संयोजक

## कानून व्यवस्था में शिथिलता नहीं बरतें अधिकारी : एसपी

सत्ता सुधार ■ ललितपुर

ईद के साथ-साथ नववार्ति व उर्म मेला को लेकर रंगवार की देर रात पुलिस अधिकारी मो.मुश्काल ने रॉल-कॉल कर शान्ति व्यवस्था का जायजा लिया गया। एसपी ने कोतवाली सदर का आकस्मिक निरीक्षण कर अधिकारियों को निर्देशित करते हुये सम्पूर्ण परिसर व कायालय को स्वच्छ रखने के लिए निर्देशित किया गया। सभी अधिकारियों व चौकी इंचार्जों को निर्देशित किया गया गये कि वह कानून व्यवस्था में शिथिलता न बरतें। एसपी ने थाना कायालय सही रखने के लिए इंचार्जों को चेक कर व्यवस्थित रख-रखाव हेतु निर्देश दिये। मुकदमों से मना कर दिया। इसी बात से क्षुधा होकर प्रीतम वहां से चला गया। कुछ समय बाद वह अपने साथ पुत्र अनुज व भतीजे संजय पुत्र खानी सिंह यादव को लेकर आया और गालियां देते हुए जातिसूचक शब्दों का प्रयोग कर अपमानित करने लगा। विरोध करने और उसकी पत्नी वन्दना ने बाहर जाकर दुकान खोलने से मना कर दिया। इसी बात से क्षुधा होकर प्रीतम वहां से चला गया। कुछ समय बाद वह अपने साथ पुत्र अनुज व भतीजे संजय पुत्र खानी सिंह यादव को लेकर आया और गालियां देते हुए जातिसूचक शब्दों का प्रयोग कर अपमानित करने लगा। विरोध करने और उसकी पत्नी वन्दना ने बाहर जाकर दुकान खोलने से मना कर दिया। इसी बात से क्षुधा होकर प्रीतम वहां से चला गया। कुछ समय बाद वह अपने साथ पुत्र अनुज व भतीजे संजय पुत्र खानी सिंह यादव को लेकर आया और गालियां देते हुए जातिसूचक शब्दों का प्रयोग कर अपमानित करने लगा। विरोध करने और उसकी पत्नी वन्दना ने बाहर जाकर दुकान खोलने से मना कर दिया। इसी बात से क्षुधा होकर प्रीतम वहां से चला गया। कुछ समय बाद वह अपने साथ पुत्र अनुज व भतीजे संजय पुत्र खानी सिंह यादव को लेकर आया और गालियां देते हुए जातिसूचक शब्दों का प्रयोग कर अपमानित करने लगा। विरोध करने और उसकी पत्नी वन्दना ने बाहर जाकर दुकान खोलने से मना कर दिया। इसी बात से क्षुधा होकर प्रीतम वहां से चला गया। कुछ समय बाद वह अपने साथ पुत्र अनुज व भतीजे संजय पुत्र खानी सिंह यादव को लेकर आया और गालियां देते हुए जातिसूचक शब्दों का प्रयोग कर अपमानित करने लगा। विरोध करने और उसकी पत्नी वन्दना ने बाहर जाकर दुकान खोलने से मना कर दिया। इसी बात से क्षुधा होकर प्रीतम वहां से चला गया। कुछ समय बाद वह अपने साथ पुत्र अनुज व भतीजे संजय पुत्र खानी सिंह यादव को लेकर आया और गालियां देते हुए जातिसूचक शब्दों का प्रयोग कर अपमानित करने लगा। विरोध करने और उसकी पत्नी वन्दना ने बाहर जाकर दुकान खोलने से मना कर दिया। इसी बात से क्षुधा होकर प्रीतम वहां से चला गया। कुछ समय बाद वह अपने साथ पुत्र अनुज व भतीजे संजय पुत्र खानी सिंह यादव को लेकर आया और गालियां देते हुए जातिसूचक शब्दों का प्रयोग कर अपमानित करने लगा। विरोध करने और उसकी पत्नी वन्दना ने बाहर जाकर दुकान खोलने से मना कर दिया। इसी बात से क्षुधा होकर प्रीतम वहां से चला गया। कुछ समय बाद वह अपने साथ पुत्र अनुज व भतीजे संजय पुत्र खानी सिंह यादव को लेकर आया और गालियां देते हुए जातिसूचक शब्दों का प्रयोग कर अपमानित करने लगा। विरोध करने और उसकी पत्नी वन्दना ने बाहर जाकर दुकान खोलने से मना कर दिया। इसी बात से क्षुधा होकर प्रीतम वहां से चला गया। कुछ समय बाद वह अपने साथ पुत्र अनुज व भतीजे संजय पुत्र खानी सिंह यादव को लेकर आया और गालियां देते हुए जातिसूचक शब्दों का प्रयोग कर अपमानित करने लगा। विरोध करने और उसकी पत्नी वन्दना ने बाहर जाकर दुकान खोलने से मना कर दिया। इसी बात से क्षुधा होकर प्रीतम वहां से चला गया। कुछ समय बाद वह अपने साथ पुत्र अनुज व भतीजे सं

## ब्रीफ न्यूज़

राष्ट्रीय कोर कमीटी में उत्तर प्रदेश ज्ञांसी से परिजना रांकर गय हुए मनोनीत

ज्ञांसी। अखिल भारतीय स्वतंत्रता सेनानी परिवार कल्याण परिषद का गत दिवस नव दिल्ली स्थित करोलबाग आर्य सभाज सभाकार में महान क्रांतिकारी और शहीद जी की शहादत दिवस पर नित्यानंद शर्मा अध्यक्ष अखिल भारतीय स्वतंत्रता सेनानी परिवार कल्याण परिषद की अध्यक्षता एवं भगवानपुरी स्वतंत्रता सेनानी कलनुगी कर्नाटका के मुख्य आतिथ्य में शहीद भगत सिंह, सुखदेव वर्ष राजगुरु जी के चित्र पर माल्पाण्य पर कर पुण्यांजलि अर्पित कर श्रद्धांजलि अर्पित की।

**दो बाइकों की जोरदार भिड़त, सामान खरीद कर लौट रहे बुजुर्ग की मौत**

ज्ञांसी। जिले के उल्दन थाना क्षेत्र में एक दर्दनाक सड़क हादसे में मौतर साइकिल सवार व्यक्ति की मौत हो गई। घटना सोमवार की दोपहर की बृतानी जा रही है, जब रजपुरा गांव निवासी कालीचरण अपनी दुकान के लिए सामान खरीद रहे उल्दन गांव। जानकारी के अनुसार, कालीचरण अपने गांव में किराने की दुकान चलाता था और इसी स्थितिले में वह उल्दन से सामान लेकर लौट रहा था। तभी रास्ते में तेज गति से आ रही मोटरसाइकिल ने उसे पीछे से टक्कर मार दी। इस भीषण टक्कर के कारण कालीचरण सड़क पर गिरकर गंभीर रूप से घायल हो गया। दुर्घटना की सूचना पुलिस ने ही राहगीरों ने तुरंत पुलिस को सूचना दी। मौके पर पहुंचे उल्दन थाना पुलिस ने घायल कालीचरण को सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र, बंगरा में भर्ती कराया, जहां डॉक्टरों ने उसे मृत घोषित कर दिया। पुलिस ने मामले की जानकारी मूत्रक के परिजनों को दी और शर को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया। परिजनों का रो-रोकर बुझ गाल है। पुलिस ने आरोपी वाहन चालक के खिलाफ मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है।

**बिना शरित के बहावा विष्णु महेश कुष्ठ नहीं कर सकते**

सत्ता सुधार ■ बबीना, ज्ञांसी

बबीना ईदगाह पर ईद के मौके पर सुखद से ही रैनक दिखाई दी। नमाजियों की भीड़ और पुलिस की सख्त सुरक्षा के बीच ईद की नमाज अदा की गई। बबीना थाना प्रभारी संतोष कुमार अवश्यकी के नेतृत्व में कज्जल इंचार्ज प्रदीप शर्मा, एसआई नीरज यादव, हेड मुहरिर माजिद खान, का. अमित तिवारी व अन्य पुलिसकर्मी सुख्ता व्यवस्था में मुस्तद रह।

सुबह 9 बजे मुक्ती फहरान साथ ही ईद की नमाज के बाद ईद की अहमियत पर प्रकाश

# हष्ठैल्लास के साथ मनाया गया ईद का त्योहार, मुस्लिम समुदाय के बोटों पर दम भरने वाले दलों ने काटा किनारा

## पुलिस एवं प्रशासनिक अधिकारियों की रही सुरक्षा व्यवस्था में कड़ी निगरानी

सत्ता सुधार ■ समाज ज्ञांसी

नगर और आपास के देहत क्षेत्र में ईद का त्योहार हष्ठैल्लास के साथ मनाया गया।

चुनावी साल न होने की वजह से राजनीतिक दलों के नेताओं ने मुस्लिम समुदाय के लोगों को ईद की नमाज पढ़ी गई।

इस दौरान नमाजियों ने कम की तरकी, देश एवं



काफी संख्या में नमाज पढ़ चुके। यहां पर मौलाना इकबाल शहर काजी जामा मस्जिद चौपड़ बाजार ने नमाज अदा कराई गई। और मस्जिदों के आसपास पुलिस सुरक्षा बल तैनात किया गया था। नगर पालिका परिषद द्वारा विशेष सफाई व्यवस्था के लिए नगर पालिका कर्मचारी मौजूद रहे।

रमजान के विवर माह के अंतिम दिन सोमवार को ईद को लेकर मुस्लिम समुदाय के लोगों में खूब उत्साह देखने की मिला।

सुबह से ही मस्जिदों के आसपास

रैनक देखने की मिली। नगर के जी आईसी

रोड स्थित ईदगाह में नमाज पढ़ने के लिए

मस्जिद, नाशर खान, मुजीद मास्टर, युसुफ खान, आजाद खान, मनन खान, रियान खान, इराशाद खान, डाक्टर अनवर खान, डाक्टर जमाल, सहित नगर पालिका पर्याप्त अवधिव्रीकार श्रीवास, पवन कुमार बुलिकिया, मंजर खान, मुना मेवाती, इशाक मोहम्मद कंजे आकाशवाणी कलाकार, इराश शर्मा, मंशूरी, जाहिद मंशूरी, जीकर खान, एजाज खान, पूर्व पार्षद नवाजीस मेवाती, पूर्व पार्षद मेहराब मंसूरी सहित भारी संख्या में मुस्लिम समुदाय के लोग मौजूद रहे।

चुनावी साल न होने की वजह से राजनीतिक दलों ने किया किनारा

इस वर्ष ईद पर चुनावी साल न होने की वजह से राजनीतिक दलों के नेताओं ने किनारा काट दिया। जिससे तमाम रह की चर्चाएं होती रहीं। तरीकी तो इस बात की है। जो दल मुस्लिम समुदाय के बोटों के लिए दम भरत है। उन्हें दलों के नेताओं की मौजूदी न होने से चर्चाओं का महान बन रहा है। जैसे कांग्रेस बीएसपी, समाजवादी

पार्टी, आजाद समाज पार्टी कांशीराम सहित अन्य दलों के पदाधिकारियों के नहीं पहुंचने से चर्चाएं होती रहीं।

नए कपड़े पहनकर बच्चों के लिए देखे

ईद को लेकर मुस्लिम समुदाय के बच्चों में सबसे अधिक उसाह देखने को मिला। इस खास दिन बच्चों ने नए-नए कपड़े पहने। वहाँ बच्चों से मनपसंद ईदी पाकर उनकी खुशी का छिकना नहीं रहा।

नवाजियों को नगर पालिका

परिषद द्वारा लगाया गया जल पान

का शिविर

नगर पालिका परिषद द्वारा लगाया गया जल पान का शिविर

उन अवधिकारी के लिए जल पान का शिविर

</

## ब्रीफ न्यूज़

जेलेस्की और पुनिन को धमकाने में लगे ट्रॉप, दोनों के ड्राइवर्स का फायदा उठा रहे बांशिंगटन। कहते हैं दो के ड्राइवर्स में जीसरा फायदा उठा रहा है। रुस और यूक्रेन युद्ध में भी कुछ इसी तरह ही रहा है। जहां अमेरिका इसका पूरा फायदा उठाने की कोशिश कर रहा है। राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रॉप ने यूक्रेन के गणराज्य जेलेस्की पर निशाना साथा दी। ट्रॉप ने कहा कि मुझे ऐसा लग रहा है कि जेलेस्की खनिन संसाधन डील से पछे हटने की कोशिश कर रहे हैं। अगर ऐसा होता है तो यह उनके लिए बहुत बड़ी समस्या है। लेकर आएं। इससे घबरे ट्रॉप ने रूस के ऊपर लगाकर लगानी की धमकी दी थी। ट्रॉप ने कहा कि एसी विवाद शांति समझौते के लिए तैयार नहीं होते हैं और ऐसे ही इसे लालते रहते हैं तो पिर अमेरिका रुसी तेल के ऊपर 25 से 30 फीसदी का सेकंडरी ट्रैफिक लगाएगा। मीडिया से ट्रॉप ने कहा, जेलेस्की, मुझे लगता है वह इस डील से पीछे हटने की कोशिश कर रहा है। हम यह डील कर चुके हैं लेकिन अब वह कर रहे हैं कि हम फिर से बात करें। वह नाटो का सदस्य बनना चाहते हैं। हालांकि, यह उन्हें भी पता है कि वह कभी भी नाया के सदस्य नहीं बनेंगे। आर इसके बाद भी वह ऐसा करते हैं और डील से पीछे हटते हैं तो यह उनके लिए हकीकत में बड़ी समस्या है। लेकर आने वाला है।

## चीन में शादी की दर में भारी प्रशंसन दर्ज

बींगिंग। पिछले कुछ सालों में चीन में शादी की दर में भारी प्रशंसन दर्ज की गई है। बढ़ती महांगाह, बढ़ते से सामाजिक मूल्यों और महिलाओं की स्वतंत्रता की ओर बढ़ती सोच के चलते शादी से दूरी बनाने का चलन बढ़ रहा है। 2024 में केवल 6.1 मिलियन जोड़ों ने शादी के लिए रजिस्ट्रेशन कराया, जो 2023 की तुलना में 20 प्रतिशत कम है। यह संख्या 1986 के बाद की सबसे कम है।

## ईद पर भी इजरायल ने बरपाया कहर, मारे गए 64 लोग

## एजेंसी ■ नई दिल्ली

ईद उल फितर को लेकर दुनिया भर में जश्न का माहोल है। हालांकि, गाजा के लोगों के लिए ईद का दिन भी गत तरह की खबर लेकर नहीं आया है। इजरायल ने ईद के मौके पर भी गाजा पर हवाये रखे रहे हैं। इन हमलों में गाजा में कम से कम 64 लोगों की मौत हो गई है। अलजीरा की रिपोर्ट के मुताबिक इजरायल ने अलग-अलग इलाकों पर भीषण बमबारी की थी जिसमें दर्जनों लोग घायल भी हुए हैं।

## इजरायल ने जारी किया नया फरमान

इस बीच इजरायल की सेना ने गाजा पट्टी के दक्षिणी शहर रसायन के हिस्सों को खाली करने के आदेश जारी किए हैं। सोमवार को जारी किए गए ये आदेश इजरायल द्वारा युद्धविवरण समाप्त करने और इस महीने की शुरुआत में हमास के खिलाफ हवाई एवं जमीनी युद्ध को फिर से शुरू करने



के बाद आए हैं।

## हमास ने की आलोचना

हमास ने ईद के मौके पर इजरायली हमलों की जमकर आलोचना की है। हमास ने कहा है कि यह हमले इजरायल की गतल सोच को दर्शाते हैं। रविवार को फलस्तीन रेफिरेंट सोसाइटी ने 14 लापता इमरजेंसी वक़से के शब बरामद किए हैं। समूह ने बताया है कि पिछले सप्ताह गाजा में इजरायली सेना के हमलों में उनकी मौत हुई थी। गाजा में लोगों का कहना है कि

उनके पास खाने के लिए अनाज तक नहीं है और वो किसी तरह जिंदा रहने की कोशिश कर रहे हैं। इजरायल के प्रधानमंत्री बेंजामिन नेतन्याहू ने हमास के साथ संघर्ष विवरण समझौते को लेकर एक नया प्रस्ताव पेश किया है। नेतन्याहू ने कहा है कि हमास को अपने हथियार डाल देने चाहिए और युद्धविवरण के अंतिम चरण तक पहुंचने के लिए गाजा की सुधार इजरायल को सौंप देनी चाहिए। इजरायल और हमास के बीच जंग में 50,000 से अधिक फलस्तीनी मारे गए हैं और 1,13,000 से अधिक लोग घायल हुए हैं।

## ट्रॉप की भीषण बमबारी की धमकी के बाद ईरान मिसाइल दागने के लिए तैयार

## राष्ट्रपति ट्रॉप ने कहा कि परमाणु समझौते पर सहमत नहीं होता है तो उसे भीषण बमबारी का सामना करना पड़ेगा।

## एजेंसी ■ नई दिल्ली



## अमेरिका से सीधी बातचीत नहीं: ईरान

ईरान के राष्ट्रपति मसूद पेजेशिक्यान ने रेपिवार को कहा कि ईरान अपने तेजी से बढ़ते परमाणु कार्यक्रम पर अमेरिका के साथ सीधी बातचीत को सिरे से खारिज करता है। सोमवार एजेंसी एपी के मुताबिक, यह अमेरिका राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रॉप के देश के सर्वोच्च नेता को एप्रैल तक प्रतिवाद कर रहा है। राष्ट्रपति मसूद पेजेशिक्यान ने कहा कि आमने के जरूर ईरान ने अप्रैल के साथ अपराध बातचीत की संभावना को खुला छोड़ दिया है। ट्रॉप ने अपने पहले कार्यक्रम के दौरान 2018 में ईरान के साथ साल 2019 में हुए परमाणु समझौते को रख कर दिया था। इसके बाद उन्होंने ईरान पर अपनी अधिकतम दबाव रखनी तक तहत प्रतिवादों को फिर से लागू कर दिया। 2015 के समझौते के अनुसार, ईरान अपनी सेवेदशील परमाणु गतिविधियों को सीमित करने और अंतरराष्ट्रीय निरीक्षकों को आने की अनुमति दी थी।



## एजेंसी ■ काबूल

तालिबान के एक नेता ने कहा है कि अफगानिस्तान में पश्चिमी देशों के कानूनों की कोई ज़रूरत नहीं है और जब तक शरिया कानून प्रभावी है, तब तक लोकतंत्र का अस्तित्व नहीं है। तालिबानी नेता हिबुतुल्ला अब्दुल्जादा ने कहा कि अफगान मस्तिजद में ईंट-ल-फितर पर उपदेश देते हुए वह टिप्पणी की। हिबुतुल्ला अब्दुल्जादा के कथन से जुड़ा 50 मिनट का आँड़ियो तालिबान सरकार के मुख्य प्रवक्ता जबीहुल्ला मुजाहिद ने सोशल मीडिया में एक्स परमाणु गतिविधियों पर आपनी अधिकतम दबाव रखनी तक तहत प्रतिवादों को फिर से लागू कर दिया। 2015 के समझौते के अनुसार, ईरान अपनी सेवेदशील परमाणु गतिविधियों को निरीक्षकों को आने की अनुमति दी थी। हम अपने कानून खुद बनाएंगे। अब्दुल्जादा ने पश्चिमी कानूनों के महत्व पर जोर देते हुए कहा, पश्चिमी देशों के कानूनों की कोई ज़रूरत नहीं है। इन उपायों ने तालिबान को अंतरराष्ट्रीय स्तर पर अलग-थलग कर दिया है। हालांकि, उन्होंने चीन और संयुक्त अरब अमीरात जैसे कुछ देशों के साथ राजनीतिक संबंध बनाए हैं।

## चलो पढ़ें - आगे बढ़ें

## 'स्कूल चलें हम' अभियान

राज्य स्तरीय प्रवेशोत्सव कार्यक्रम-2025



डॉ. मोहन यादव, मुख्यमंत्री



नरेन्द्र मोदी, प्रधानमंत्री

## मुख्य अतिथि

## डॉ. मोहन यादव

मुख्यमंत्री, मध्यप्रदेश

01 अप्रैल, 2025 | प्रातः 9:30 बजे

शासकीय नवीन उच्चतर माध्यमिक विद्यालय अरेरा कॉलोनी (ओल्ड कैंपिंग), मोपाल

## सबकी पहुंच में गुणवत्ता पूर्ण शिक्षा का लक्ष्य



- नवीन तकनीक आधारित एजुकेशन पोर्टल 3.0 का लोकार्पण, इस पोर्टल के माध्यम से प्रवेश प्रक्रिया का सरलीकरण, अब तक 6 लाख 10 हजार विद्यार्थियों ने प्रवेश लिया
- छात्र-छात्राओं को निःशुल्क पाठ्य-पुस्तकों का वितरण
- नवीन शिक्षा सत्र में 1 अप्रैल से पूर्वी 10वीं एवं 12वीं कक्षाओं को छोड़कर समस्त कक्षाओं के परीक्षा परिणाम घोषित
- कक्षा-1 से 8वीं तक सभी शालाओं में बालसभा का आयोजन
- शालाओं में 'भविष्य से भेट' कार्यक्रम का संचालन

- विशिष्ट उपलब्धियां हासिल करने वाले खिलाड़ी, साहित्यकार, कलाकार एवं शासकीय अधिकारी बच्चों को सुनायेंगे पढ़ाई के महत्व की एवं प्रेरणादायी कहानियां
- शाला स्तर पर पालकों के साथ सांस्कृतिक एवं खेल-कूद की गतिविधियों का आयोजन
- पालकों को शैक्षणिक स्टाफ द्वारा दी जाएगी स्कूल शिक्षा से जुड़ी सरकारी योजनाओं की जानकारी
- पिछले शैक्षणिक सत्र में जिन विद्यार्थियों की 85% से अधिक उपस्थिति रही है, उनके पालकों का होगा सम्मान



## चोर का धन चांडाल खाए

**ब** हुत पुरानी कहावत है चोर का धन चांडाल खाए पापी मुंह देखता रह जाए यह कहावत पौधी दर पापी सुनाइ जाती है। वह कहावत वर्तमान युग में भी ज्यादा सटीक बनती है। वर्तमान समय में चोर, सुदखोर, लालची और अनैतिक धंग से पाप का पैसा कमाने वाले लोगों की संख्या बड़ी तेजी के साथ बढ़ी है। पाप की कमाई का धन वह स्वयं तो नहीं खा पाते हैं। उस धन का उपयोग चांडाल के भाष्य और ऐसों-आराम में होता है। जिसका धन होता है, वह डर और भय के मारे उपयोग ही नहीं कर पाता है। आज वह संपादकीय लिखने का मन इच्छित हुआ। दुर्बल से संचालित फैरिक्स ट्रेडिंग कंपनियों में लालची भारतीयों ने अपने काले धन को निवेश किया है। ब्याज और ज्यादा कमाई के लालच में अपनी पाप की कमाई को भारतीय, ऐसी कंपनियों में निवेश कर रहे हैं। जो ज्यादा ब्याज और मुनाफा देने का लालच देती है। महत्वपूर्ण पदों पर बैठे हुए लोग अनैतिक रूप से भारी कमाई करते हैं। उस कमाई को छिपाने के लिए वह अपने रिसेटोरों, दोस्तों और बैंगनीयों के नाम पर संपत्ति खरीद लेते हैं। ज्यादा कमाई और ब्याज के लालच में सूदखोरों के पाप जमा करा देते हैं। कमाई के चक्र में वह अपने अर्जित धन को स्वयं भी नहीं कर पाते हैं। चोर को हमेशा भय रहता है, चोरी का माल उसने खर्च किया, तो वह पकड़ लिया जाएगा। रिश्तेखोरों को डर रहता है, कि वह उसने अपनी कमाई से

ज्यादा खर्च किया, तो वह पकड़ जाएगा। सूदखोर अपने धन का उपयोग इसलिए नहीं कर पाता है। उसे हमेशा लागा रहता है, यदि वह पैसा ब्याज में चला दें, तो इन्होंने कमाई होगी। करोड़ों रुपए कमाने वाला सुदखोर भी अपने और अपने परिवार के ऊपर धन को खर्च नहीं कर पाता है। कुछ ऐसी ही स्थिति बड़े-बड़े उच्च पदों और सरकारी पदों पर बैठे हुए लोगों की होती है। जिनकी कमाई बहुत होती है, वह इसलिए खर्च नहीं कर पाता है। यदि वह खर्च करेंगे तो लोगों की निजर में आ जाएं। उनका पद खतरे में रिश्ते में थे। उन्होंने अपने रुपए की कमाई रिश्ते के रूप में की थी। दोनों वह पकड़ जाएगा। भारतीय प्रशासनिक सेवा के दो अधिकारी जो पति-पत्नी के रिश्ते में थे। उन्होंने अपने रुपए जो एक और एक रिश्ते के रूप में की थी। दोनों वह पकड़ जाएगा। ज्यादा धन रहता है। वह उसे खपाने के लिए वह कानूनी कानूनी जारी नहीं कर पाते हैं। उन्होंने अनैतिक तरीके से वह धन कमाया होता है। भारत जैसे देश में आयकर विभाग से कमाई चिन्हित है, टैक्स नहीं देते हैं। गतल तरीके से पैसा विदेश भेज देते हैं। इंडिया और अन्य जांच एजेंसियों के डॉ से वह कानूनी कार्रवाई भी नहीं कर पाते हैं। अवैध तरीके से कमाया हुआ चोरी का धन उनके हाथ से निकलकर चांडलों के पास पहुंच जाता है। वही चांडल उस पैसे पर ऐसे करते हैं। देश और विदेशों में इस तरह के चांडल बड़ी मात्रा में कुकुरुता की तरह लोगों के लालच को जगाते हैं। फिर उनका ज्यादा धन हड्डा कर लेते हैं। जब धन चला जाता है, तो वह रो भी नहीं पाते हैं। यदि वह रोएंगे तो मूर्ख भी समझ जाएंगे। सरकार उल्टा ईक्स वसूल करने की प्रक्रिया शुरू कर देगी। जो होगा वह भी चला जाएगा।



ओमप्रकाश श्रीवास्तव

## जीवन की कठिनाइयों से डरो मत, दुर्बलता को त्यागकर उनका सामना करो

**बु** द्वि, विवेक। सामान्यतः विभिन्न मरणों, संप्रदायों के धार्मिक ग्रंथ अपनी बातों पर विश्वास करने पर जोर देते हैं पर गीता इस मामले में विलक्षण है। वह बुद्धिविवेक जाग्रत करने, उन्हें शुद्ध बनाने और अनुभव करने पर जोर देते हैं। इस प्रकार गीता का सांख्योग, वह योग है, जो बुद्धि और विवेक से बधाता है।

अधीक्षा तक अर्जुन अपने को 'देह' मान रहा था और 'देह' के कारण बने संबंध अथवा नारो-रिसेटोर, धन-संपत्ति, राज्य, भौतिक सुखभोग को ही सत्य मान रहा था। उसकी दृष्टि शरीर व सासार तक ही सीमित थी। अर्जुन के इस अज्ञान को दूर करने के लिए इस अध्याय में भगवान् उसे आत्मा को अमरता, देह का नश्वर होना, जीवन में सुख-दुःख की अपरिहर्यता आदि बातें बताएँगे। जीवन की वातावरिकता का यह ज्ञान, शुद्ध बुद्धि में प्रविष्ट होकर, विवेक विचार के माध्यम से अतरं में दृढ़ हो जाता है तब व्यक्ति संसार के परिवर्तनों को साक्षी भाव से देखता है और वह अज्ञान जीवन जितने वाले दृद्ध से परे हो जाता है।

भगवान् ने अर्जुन के पूरे भौतिक विवेक को अपरिहर्यता आदि बातें बताएँगे। जीवन की वातावरिकता का यह ज्ञान, शुद्ध बुद्धि में प्रविष्ट होकर, विवेक विचार के माध्यम से अतरं तरं दृढ़ हो जाता है तब व्यक्ति संसार के परिवर्तनों को साक्षी भाव से देखता है और वह अज्ञान जीवन जितने वाले दृद्ध से परे हो जाता है।

इसके बाद गीता को प्रसिद्ध श्लोक आता है जो जीवन संग्राम में पुरुषार्थी और अन्त्मविश्वास के प्रथम धन देता है। भगवान् जीवन संग्राम से विलक्षण करने और विवेक परिस्थितियों का सामाना पुरुषार्थ से करने की प्रेणा दे रहे हैं।

भगवान् कहते हैं कि - हे पार्थ ! ! ! नुस्खका की योग्यता और युद्ध से विमुख होता तो वह तीनों परिणाम होना अवश्यं चाहता था। वह अपना कर्तव्यक्रम छोड़ा और युद्ध से विमुख होता तो वह जाने देता है।

इसके बाद गीता को प्रसिद्ध श्लोक आता है जो जीवन संग्राम में पुरुषार्थी और अन्त्मविश्वास के प्रथम धन देता है। भगवान् जीवन संग्राम से विलक्षण करने और विवेक परिस्थितियों का सामाना पुरुषार्थ से करने की प्रेणा दे रहे हैं।

भगवान् कहते हैं कि - हे पार्थ ! ! ! नुस्खका की योग्यता और युद्ध से विमुख होता तो वह जाने देता है। इससे शिव्य की तरह गजन करके उन समस्याओं को जीवन में पुरुषार्थी और अन्त्मविश्वास का प्रथम धन देता है। भगवान् जीवन संग्राम से विलक्षण करने और विवेक परिस्थितियों का सामाना पुरुषार्थ से करने की प्रेणा दे रहे हैं।

भगवान् कहते हैं कि - हे पार्थ ! ! ! नुस्खका की योग्यता और युद्ध से विमुख होता तो वह जाने देता है। इससे शिव्य की तरह गजन करके उन समस्याओं को जीवन में पुरुषार्थी और अन्त्मविश्वास का प्रथम धन देता है। भगवान् जीवन संग्राम से विलक्षण करने और विवेक परिस्थितियों का सामाना पुरुषार्थ से करने की प्रेणा दे रहे हैं।

भगवान् कहते हैं कि - हे पार्थ ! ! ! नुस्खका की योग्यता और युद्ध से विमुख होता तो वह जाने देता है। इससे शिव्य की तरह गजन करके उन समस्याओं को जीवन में पुरुषार्थी और अन्त्मविश्वास का प्रथम धन देता है। भगवान् जीवन संग्राम से विलक्षण करने और विवेक परिस्थितियों का सामाना पुरुषार्थ से करने की प्रेणा दे रहे हैं।

भगवान् कहते हैं कि - हे पार्थ ! ! ! नुस्खका की योग्यता और युद्ध से विमुख होता तो वह जाने देता है। इससे शिव्य की तरह गजन करके उन समस्याओं को जीवन में पुरुषार्थी और अन्त्मविश्वास का प्रथम धन देता है। भगवान् जीवन संग्राम से विलक्षण करने और विवेक परिस्थितियों का सामाना पुरुषार्थ से करने की प्रेणा दे रहे हैं।

भगवान् कहते हैं कि - हे पार्थ ! ! ! नुस्खका की योग्यता और युद्ध से विमुख होता तो वह जाने देता है। इससे शिव्य की तरह गजन करके उन समस्याओं को जीवन में पुरुषार्थी और अन्त्मविश्वास का प्रथम धन देता है। भगवान् जीवन संग्राम से विलक्षण करने और विवेक परिस्थितियों का सामाना पुरुषार्थ से करने की प्रेणा दे रहे हैं।

भगवान् कहते हैं कि - हे पार्थ ! ! ! नुस्खका की योग्यता और युद्ध से विमुख होता तो वह जाने देता है। इससे शिव्य की तरह गजन करके उन समस्याओं को जीवन में पुरुषार्थी और अन्त्मविश्वास का प्रथम धन देता है। भगवान् जीवन संग्राम से विलक्षण करने और विवेक परिस्थितियों का सामाना पुरुषार्थ से करने की प्रेणा दे रहे हैं।

भगवान् कहते हैं कि - हे पार्थ ! ! ! नुस्खका की योग्यता और युद्ध से विमुख होता तो वह जाने देता है। इससे शिव्य की तरह गजन करके उन समस्याओं को जीवन में पुरुषार्थी और अन्त्मविश्वास का प्रथम धन देता है। भगवान् जीवन संग्राम से विलक्षण करने और विवेक परिस्थितियों का सामाना पुरुषार्थ से करने की प्रेणा दे रहे हैं।

भगवान् कहते हैं कि - हे पार्थ ! ! ! नुस्खका की योग्यता और युद्ध से विमुख होता तो वह जाने देता है। इससे शिव्य की तरह गजन करके उन समस्याओं को जीवन में पुरुषार्थी और अन्त्मविश्वास का प्रथम धन देता है। भगवान् जीवन संग्राम से विलक्षण करने और विवेक परिस्थितियों का सामाना पुरुषार्थ से करने की प्रेणा दे रहे हैं।

भगवान् कहते हैं कि - हे पार्थ ! ! ! नुस्खका की योग्यता और युद्ध से विमुख होता तो वह जाने देता है। इससे शिव्य की तरह गजन करके उन समस्याओं को जीवन में पुरुषार्थी और अन्त्मविश्वास का प्रथम धन देता है। भगवान् जीवन संग्राम से विलक्षण करने और विवेक परिस्थितियों का सामाना पुरुषार्थ से करने की प्रेणा दे रहे हैं।

भगवान् कहते हैं कि - हे पार्थ ! ! ! नुस्खका की योग्यता और युद्ध से विमुख होता तो वह जाने देता है। इससे शिव्य की तरह गजन करके उन समस्याओं को जीवन में पुरुषार्थी और अन्त्मविश्वास का प्रथम धन देता है। भगवान् जीवन संग्राम से विलक्षण करने और विवेक परिस्थितियों का सामाना पुरुषार्थ से करने की प्रेणा दे रह





## बच्चों को अच्छी आदतें सिखाने के चरकर में इन बातों का न लें सहारा

‘आप अगर खाना नहीं खाओगे, तो रात में भूत आ जाएगा।’ क्या आपने भी अपने बच्चे को खाना खिलाने के लिए ऐसा ही कोई बहाना बनाया है? आपका जवाब अगर हाँ है, तो आपको यह बात समझने की जरूरत है कि कभी-कभी हम बच्चों को अच्छी बातें सिखाने के लिए कुछ ऐसा बोल जाते हैं, जिससे कि उनके मन में कई डर घर कर जाते हैं। इसके अलावा बच्चे अनजाने में ही कई गलत आदतें सीख जाते हैं। इस कारण आपको कुछ बातें याद रखनी चाहिए-

### लालच देकर कोई काम न कराएं

आपतौर अपनी बात मनवाने के लिए माता-पिता बच्चों को कोई लालच देते हैं। जैसे होमवर्क पूरा करने या बाहर न जाने के बदले उसे आइसक्रीम या खिलोने का लालवा। ऐसा करना बेहद गलत है क्योंकि इसके बाद भी बच्ची सही बर्ताव करने के बदले आपसे अपनी डिमांड को पूरा करवाने की कोशिश करेगा।

**किसी के सामने बच्चों पर न चिलाएं**

अधिकतर माता-पिता बच्चों को किसी मॉल में, पब्लिक स्टेस में या फिर किसी पार्क में ही डांटना शुरू कर देते हैं। इस दौरान बच्चा आपको बातें न सुनकर वो इस बात पर ध्यान देने लगता है कि आपका साथ के लिए सुन रहे हैं इसलिए हमेशा बच्चे को एकत्र में उसके व्यवहार के बारे में बताएं ताकि वे अपने बुरे व्यवहार को छोड़ सकें।

**दूसरे बच्चों से तुलना**

अपना बच्चा सभी को यारा लगता है लेकिन इसका मतलब यह नहीं है कि आप अपने बच्चे को फौल गुड़ कराने के लिए उसकी तुलना दूसरों बच्चों से करोगे। कई बार ऐसा होता है कि बच्चे को मोटिवेट करने के लिए माता-पिता किसी बच्चे को बुरा बताते हुए अपने बच्चे की तुलना करते हैं। ऐसा करने से आपका बच्चा उस दूसरे बच्चे के लिए मन में नोटिव इमेज बना लेगा। आगे चलकर यह नोटिव चीज उसकी पर्सनलिटी का हिस्सा भी बन सकती है।

### गलती करने पर गुस्सा करना

कभी-कभी मां-बाप अपने ऑफिस का गुस्सा या किसी और बात का गुस्सा अपने बच्चों पर निकाल देते हैं। साथ ही माता-पिता गुस्से में अपने बच्चे को उस गलती की सजा दे रहे हैं, जिसे नजरअंदाज किया जा सकता था। बच्चे को अनुशासन सिखाते बक्त अपनी दूसरी समस्याओं और गुस्से को अलग रखें।



### कई लोग अपनी हाइट

से नाखुश रहते हैं, उन्हें लगता है कि वे थोड़े और लंबे होते तो अच्छा होता। लेकिन अगर कम व अवरेज हाइट होने पर भी सही इस व कपड़ों का चयन करें तो छोटी हाइट को भी लंबा दिखाए सकते हैं। आइए, हम आपको कपड़ों के चयन से जुड़ी कुछ ऐसी बातें बताते हैं जो छोटी हाइट को लंबा दिखाने में कारगर साबित होंगी -



## दमकती त्वचा का सपना पूरा करेंगे इन फलों के छिलके



आज तक आपने अच्छी सेहत बनाए रखने के लिए फलों को डाइट में शामिल करने की सलाह तो कई बार सुनी होगी पर क्या आप जानते हैं कि फल अगर आपको अच्छी सेहत पाने में मदद करते हैं तो फलों के छिलके आपका इसकी में चार चांद लगाने का काम भी बरकरार सकते हैं। आइए जानते हैं दमकती लकड़ी पाने के लिए कैसे करें फलों के छिलकों का इस्तेमाल।

### पपीते का छिलका

चेहरे का रुखान पूर करके त्वचा का ग्लोब बढ़ाने का काम करता है पपीते का छिलके को चेहरे पर लगाने से मुहारियों और झुरियों को कम करने में मदद मिलती है। इसके लिए आम के छिलके को पीसकर इसका पेस्ट चेहरे पर लगाएं। अब वो चम्मच पाउडर में एक पेस्ट बनाकर उसे अपने चेहरे पर फेस पैक की तरह लगा लें। चेहरे की चम्मक बढ़ती है।

### आम का छिलका

चेहरे की झुरियों को कम करने के लिए आम के छिलके को पीसकर इसका पेस्ट चेहरे पर लगाने से मुहारियों और झुरियों को कम करने में मदद मिलती है। इसके लिए आम के छिलके को सखाकर इसका पेस्ट बनाकर उसका गाढ़ा पेस्ट बनाकर उसे अपने चेहरे पर फेस पैक की तरह लगा लें। चेहरे की चम्मक बढ़ती है।

### संतेरे का छिलका

चेहरे पर मौजूद दाग-धब्बे, मुहारियों और टैनिंग से निजात पाने के लिए संतेरे की

## अवरेज हाइट होने पर कैसे करें कपड़ों का चयन

- ऐसा ड्रेस पहनें जिसमें पैर दिखें तो आप लंबी नजर आएंगी जैसे ऐसी कोई शॉर्ट ड्रेस, जो घुटने तक या उससे ऊपर हो। इस तरह की ड्रेस पहनकर छोटे कद को लगा दिखाया जा सकता है।

- अगर आपका कद छोटा है तो आप हाई वेस्ट की जींस पहन सकती हैं। इस जींस में आपके पैर लंबे नजर आएंगे जिससे देखने वालों को आपकी लंबाई अधिक होने का एहसास होगा।
- छोटे कद को लंबा दिखाने के लिए ऐसे कपड़ों का चयन करें जो वी नेक के हो, जैसे वी-नेक वाली शर्ट, टी-शर्ट, कुर्ती व ड्रेस आदि। गोल गले के कपड़े पहनने से आपको बद्धना चाहिए।
- कद को लंबा दिखाने के लिए सर से पैर तक एक ही रंग के कपड़े पहनें, जैसे टॉप और बॉटम दोनों का एक ही रंग होने पर आपका कद लंबा रहे। अब वैसे छोटे कद पर गहरे रंग के कपड़े भी देखने वालों को लगा होने का एहसास होते हैं।
- गाउन पहनकर भी आप लंबी नजर आ सकती हैं।
- कपड़ों के अलावा हाई हील्स पहनकर भी आप हाइट को बढ़ा हुआ दिखा सकती हैं।

### ट्रेंडी हैं को-ऑर्डिनेट्स समर्थनियों में कम्फटेबल आउटफिट्स

खोरीदना चाहती है तो को-ऑर्डिनेट्स ट्राई करें, ये आउटफिट गर्मियों के लिए फिट होने के साथ बेहद स्टाइलिश होते हैं। गर्मी के मौसम में को-ऑर्डिनेट्स फैशन जबरदस्त दृष्टि हैं। इसको पहनने में ज़ंज़िट नहीं होता, गर्मियों के हिसाब से कम्फटेबल है वहीं स्टाइल के मामले में भी नंबर बन। इन टू-पीस सेट्स के साथ आपको ज्यादा अवसर प्रदान करते हैं। अगर आप अभी भी इन्हें चाहते होते हैं, तो बालिवुड सिलेब्स से ज़िश्क आइडिया ले सकते हैं।



## कैसा हो आउटफिट और मैचिंग जूलरी? वेडिंग फंक्शन्स में आपको स्टाइलिश दिखाएंगे ये टिप्पणी

वेडिंग में कई फंक्शन्स होते हैं, जिनके लिए अलग-अलग ड्रेसेस पहनने का मजा ही कुछ और है। इनमें हल्दी फंक्शन का क्रेज लड़कियों के बीच खूब देखा जाता है। हल्दी के दौरान पीले कपड़े पहनने से वर्सिफ फैशन के नजरिये से कॉम्बिनेशन काफी अच्छा लगता है बल्कि पीले रंग के साथ ज्यादातर ज्वैलरी भी अच्छी लगती हैं। आप भी अगर अपनी हल्दी पर स्टाइलिश दिखना चाहती हैं, तो ये टिप्पणी आपके काम आएंगी।

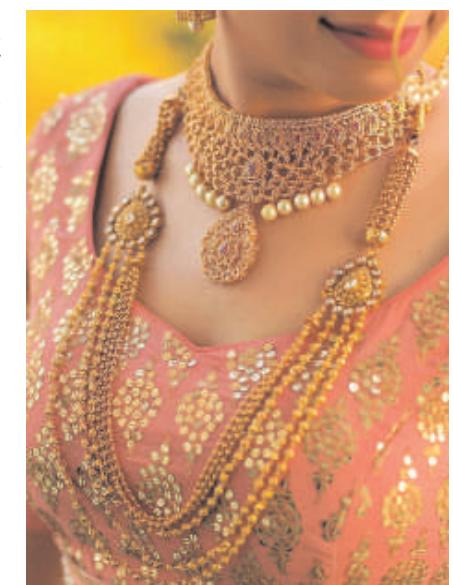
■ आपको अगर साड़ी पहननी है, तो पीले रंग की सिम्पल साड़ी पहनने या फिर लाल, नारंगी रंग की साड़ी भी काफी अच्छी लगती। इसके साथ मैचिंग पल्ज ज्वैलरी या फूलों की ज्वैलरी भी काफी ट्रेंडिंग लगेगी।

### हैवी दुपट्टा

हल्दी के मौके पर दुपट्टा आपके लिए आकर बन सकता है, इसलिए आपके लिए दुपट्टा लगने से बचें।

### स्टोन, हैवी ज्वैलरी

स्टोन या हैवी ज्वैलरी पर अगर हल्दी लग गई, तो आपके लिए खासी दिक्कत हो जाएगी।



## बच्चों की मजबूत इम्युनिटी के लिए जन्म के पांच साल के अंदर जरूरी हैं ये वैक्सीनेशन

कहते हैं हेल्प एक प्रोसेस है। आप एक दिन में हल्दी नहीं होते। कई छोटी-छोटी चीजें आपको मजबूत बनाती हैं। यही बात इम्युनिटी पर भी लगू होती है। मजबूत इम्युनिटी हमारे बचपन के खान-पान पर भी निर्भर करती है। वहीं, बचपन में कुछ ऐसे टीके होते हैं, जिनके लगन से गंभीर बीमारियों से बचाव होता है। आज हम आपको ऐसे टीके बता रहे हैं, जिन्हें पांच साल के अंदर बच्चों को लगाना बहुत जरूरी है। ये टीके हैं बेहद जरूरी -

■ गर्भवती महिला एंव गर्भ में पल रहे शिशु को टिनेस की बीमारी से बचाने के लियेटेनेस्टाइक्सिड 1 / बूस्टर टीका और दूसरा टीका एक महिले के अंतर में लगावाएं। अगर पिछले तीन वर्ष में दो टीके लगे हों तो केवल एक टीका लगावा लेना ही काफी होता है।

■ हेपेटाइटिस बी वायरस के संक्रमण से लीवर की बीमारी से ज़्यादा ज़्यादा ज़्यादा होती है, और इसमें बच्चों की टीका लगावा लेना ही काफी होता है।

■ बच्चों की टीका से बचाने के लिए अनिवार्य रूप से बी जी का टीका लगावा दें। बीसीजी का टीका लगावा जाने पर शिशु को टीकी की बीमारी से बचाव लगावा होता है।

■ हिब बेक्सीन का टीका बच्चों को डिफ्सी

# मेरे लिए सफलता का मतलब रुद्धियों को तोड़ना: सामंथ रुथ प्रभु



हाल ही में सिडनी के भारतीय फिल्म महात्सव के 11वें संस्करण के उद्घाटन समारोह में साउथ फिल्मों की मशहूर अभिनेत्री सामंथा रुथ प्रभु ने अपनी सफलता की परिधियां पर खुलकर बात की। इस कार्यक्रम के दौरान सामंथा ने कहा कि महिलाओं के लिए सफलता केवल उपलब्धियों तक सीमित नहीं होनी चाहिए।

यह सामाजिक बंधों से मुक्त होने और अपनी शर्तों पर जीवन जीने का नाम है। उहोंने बताया कि कैसे समाज महिलाओं पर कुछ तय सीमाएं लागू कर देता है और यह बताने की कोशिश करता है कि उन्हें क्या करना चाहिए और क्या नहीं। सामंथा ने इस मानसिकता को चुनौती देने की बात की और कहा कि सफलता वही है जो सामाज के बनाए दायरों को तोड़कर अपने सपनों को खुलकर जीने में मिले। अभिनेत्री ने कहा, मैंने पहले भी कहा है कि मेरे लिए सफलता का मतलब रुद्धियों को तोड़ना और खुद को सीमाओं से बाहर निकालना है। मैं किसी और से यह सुनने का इतजार नहीं करती कि मैं सफल हूं या नहीं। यह एहसास खुल के भीतर से आता है।

सफलता किसी बॉक्स में बंद नहीं हो सकती। हमें यह तय करने का हक होना चाहिए कि हम क्या कर सकते हैं और क्या नहीं। इस दौरान सामंथा ने अपनी निजी और पेशेवर यात्रा के बारे में भी खुलकर बात की। उहोंने बताया कि किस तरह उहोंने अपने कारियर में चुनौतियों का सम्मान किया और मजबूत इच्छाकारी के साथ अपने सपनों को साकार किया। उहोंने निर्माता बनने के अपने भी सशक्त कदम बताया और कहा कि इससे उन्हें सार्थक कहनियों को सम्मान लाने का अवसर मिलेगा।

सिडनी फिल्म फेस्टिवल के डायरेक्टर मितु भौमिक लारे ने सामंथा की तारीफ करते हुए कहा कि उनकी यात्रा इस फेस्टिवल की सोच का पूरी तरह दर्शाती है। यह फेस्टिवल भी उन लोगों का मंच है जो अपनी मौलिकता, ढृढ़ता और विविधता के लिए खड़े होते हैं। सामंथा का इससे नेहत्व करना गर्व की बात है। सामंथा की इस सोच को उनके फैंस और दर्शकों का भरपूर समर्थन मिल रहा है। उहोंने हमेशा अपनी सोच और अभिनय से प्रेरणा दी है, और इस बार भी उहोंने सफलता की एक नई और सशक्त परिधियां दी हैं। बता दें कि सामंथा रुथ प्रभु अपनी बेबाक राय और विचारों के लिए जानी जाती हैं। वह न केवल अपनी अदाकारी से बल्कि सामाजिक मुद्रों पर अपनी स्पष्ट राय से भी फैंस के बीच लोकप्रिय है।

## मैं भगवान की बहुत आभारी हूं कि सब कुछ ठीक है: सारा अली खान

बीते दिनों अभिनेता सैफ अली खान पर उनके आवास में अज्ञात हमलावर ने चाकू से हमला कर दिया था। इस घटना के बाद उनकी बेटी और अभिनेत्री सारा अली खान ने पहली बार अपनी प्रतिक्रिया दी है।

उहोंने कहा कि यह हादसे उनके लिए बेहद चौकाने वाला था और इससे जीवन के प्रति उनका नजरिया बदल गया है। एक कार्यक्रम में शामिल होने आई सारा ने अपने पिता की सुझाव के लिए ईश्वर का

आभार जाताया। उहोंने कहा, यह और भी बुरा हो सकता था। मैं भगवान की बहुत आभारी हूं कि सब कुछ ठीक है। हमें अपनी जिंदगी के लिए हमेशा शुक्रगुजार होना चाहिए। जब सारा से पूछा गया कि क्या इस घटना के बाद उनका परिवार और अब वह पल को खुलकर जीने में योगी रखता है और इसका अधिक आवास आया कि जीवन गतोरत बदल सकता है, तो हर दिन का हर पल सेलिंब्रेशन का हकदार है। मुझे समझ आया कि जीवन कितनी बड़ी बात है।

उहोंने कहा कि इस हादसे ने उन्हें छोटी-छोटी खुशियों की सराहना सिखाया और अब वह हर पल को खुलकर जीने में योगी रखती है। गोरतलब के लिए यह अपने लोगों में सैफ अली खान को चाकू से छेड़ बार बार किया गया था। गंभीर रूप से आयल होने के बावजूद उहोंने खुद को संभाला और अस्पताल पहुंचा। पुलिस के मुताबिक, यह हमला चोरों के द्वारा देखा गया था, लेकिन जब सैफ ने हमलावर को रोकने की कोशिश की, तो उसने उन पर हमला कर दिया।

## एकशन से भरपूर होगी सनी देओल की 'जाट'

हाल ही में एकशन-थ्रिलर फिल्म 'जाट' का ड्रेलर रिलीज किया गया, जिसे दर्शकों से शानदार प्रतिक्रिया मिली है। इस फिल्म में बॉलीवुड के मदमर अभिनेता सनी देओल और रणदीप हुड़ा प्रमुख भूमिका में हैं।

इस बॉच, रणदीप हुड़ा ने खुलासा किया कि सनी देओल ने उनकी फिल्मों को प्रावाकृत करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है। रणदीप हुड़ा ने अपने स्क्रूल के दिनों को याद करते हुए बताया कि सनी देओल के प्रतिष्ठित पोर्टरों ने उन्हें और उनके दोस्तों को जिम जाने और फिट रहने के लिए प्रेरित किया था। उहोंने कहा, मैं हमेशा से सनी देओल का बहुत बड़ा प्रशंसक रहा हूं। बड़े होते हुए, हमने उहोंने स्क्रूल में उनकी तस्वीरें लगी होती थीं, जिन्हें देखकर हम एकसरसाइज करने के लिए प्रेरित होते थे। हुड़ा ने सनी के साथ काम करने की साझा काम करना मौका मिला, तो मैं बहुत उत्साहित था। मुझे वकीन था कि मैं सनी सर जैसे दिग्जे के साथ एक अल्ट्रा माचो एकशन स्टार की भूमिका निभाना रहा है। उनके साथ स्क्रैन साझा करने में लिए सम्मान की बात है। सनी देओल ने भी फिल्म को शुरू किया है जो दैरान ही 'जाट' की योजना बनी थी। उहोंने कहा, हम इस प्रोजेक्ट को लेकर बहुत उत्साहित थे। कई निर्देशकों से मिलने के बाद



# कावेरी कपूर अपने अबाले प्रोजेक्ट के लिए तैयार



बॉलीवुड अभिनेत्री कावेरी कपूर अपने अगले बड़े प्रोजेक्ट 'मासूम-द नेक्स्ट जेनरेशन' के लिए पूरी तरह तैयार हैं। इस फिल्म का निर्देशन उनके पिता, मशहूर फिल्मकार शेखर कपूर कर रहे हैं, जो इसे 1983 की अपनी वर्लासिक फिल्म 'मासूम' का सीक्ल बना रहे हैं।

इस खबर से दर्शकों में खासा उत्साह देखने को मिल रहा है। शेखर कपूर की 'मासूम' भारतीय सिनेमा की सबसे चर्चित पारिवारिक फिल्मों में से एक रही है, जिसमें नर्सीरुद्दीन शाह, शबाना आजमी और सुरेश्वर बाल कलाकार जुगल हंसराज नज़र आ रहे। फिल्म की भावनात्मक गहराई और पारिवारिक रिश्तों की जटिलता ने इसे एक एवरीन वर्लासिक बना दिया था। अब, 'मासूम 2' उसी संवेदनशीलता और गहराई को एक नए अंदाज में पेश करने का बाबा कर रही है।

कावेरी कपूर पहले ही फिल्म इंडस्ट्री में एक बहुआयामी कलाकार के रूप में अपनी पहचान बना चुकी है। वह एक गीतकार, गायिका और अभिनेत्री भी है। उनके चार यूंगी बीबी और बड़ी बीबी साथी की जटिलता ने अपनी सीधी प्रतिभा का साबित किया है। अब, 'मासूम 2' के साथ वह अपने अभिनय करियर को ओर ऊँचाई पर ले जाने के लिए तैयार हैं। इस फिल्म की सबसे खास बात यह है कि इसमें कावेरी को न केवल अपने पिता शेखर कपूर के निर्देशन में काम करने का मौका मिलेगा, बल्कि वह नसीरुद्दीन शाह और शबाना आजमी जैसे दिग्जे कलाकारों के साथ भी स्ट्रीन साझा करेंगी। यह उनके लिए सोनों और खुद को एक मजबूत अदाकार के रूप में स्थापित करने का एक बड़ा अवसर होगा। शेखर कपूर ने इस फिल्म को लेकर मासूम स्प्रिंग एक फिल्म नहीं थी, बल्कि भावनाओं का एक सफर था। अब 'मासूम-द नेक्स्ट जेनरेशन' के जरिये मैं उसी दुनिया को नहीं पीढ़ी के नजरिये से दिखाने जा रहा हूं। बता दें कि युवा अभिनेत्री कावेरी कपूर ने हाल ही में फिल्म 'बॉबी और ब्रूषी की लव स्टोरी' से बॉलीवुड में कदम रखा और अपनी शानदार अदाकारी से दर्शकों का दिल जीत लिया।

## पति करता था मारपीट, बेटी ने दुक्तकारा, 44 साल की एवट्रेस के रहे 6 रिलेशनशिप

रिलेशनशिप रहे हैं।

### मैं 6 रिलेशनशिप में रहूँ

स्वास्तिका मुखर्जी ने कहा— मैंने कभी कोई छल-कपट नहीं किया है। मेरी जिंदगी में ऐसा कभी नहीं हुआ कि मैंने ऐसा किया है। लेकिन, मीडिया हर किसी के बारे में बात करना चाहता है। हर कोई... जिसके साथ आप कौनी पीढ़ी जानी जाती है। हमें इससे फर्क नहीं पड़ता, लेकिन यही सच्चाइ है। ये सच है कि मैंने 6 रिश्ते रखे हैं, लेकिन इन चर्चाओं से ऐसा लगता है कि जैसे मेरे 600 रिलेशनशिप रहे हों। इस पर जितेश पिल्लै ने स्वास्तिका की टांग खींचे हुए कहा कि ये बहुत कम हैं। इस पर स्वास्तिका आगे कहती हैं— मैं जानती हूं कि ये बहुत बुरा है। इसलिए 50 की होने से पहले मुझे और भी करने हैं।

### बेटी अन्वेषा करती है नफरत

बातचीत में बैठान स्वास्तिका मुखर्जी ने जीतेंद्र मदनानी के साथ अपने रिश्ते के बारे में भी बात की। एक्स्ट्रेस ने बताया कि उनकी बेटी अब भी उसे नकरत करती है। वह 6 माल तक साथ रहे और उनकी बेटी इसे लेकर अपनी भी उहैं कोसती है। और कहती है कि वह उहैं कभी माफ नहीं करेगी। दूसरे असल, स्वास्तिका मुखर्जी की बेटी अन्वेषा जीतेंद्र मदनानी के साथ काफी अच्छा बॉन्ड रेशर करती थी, ऐसे में जब वह उनसे अलग हुई तो इसका प्रभाव उनकी बेटी पर भी पड़ा। स्वास्तिका कहती है— हम 6 माल साथ रहे और वो अपनी भी मुझे कोसती है। वह कहती है कि इसमें आपकी गलती है। चाहे किसी भी कारण से ऐस













