

ड्रीफ न्यूज़

राजा को सत्ता सौंपने नेपाल में हिंसा, एक की मौत

काठमांडू। नेपाल में राजशाही की मांग को लेकर शुक्रवार को हिंसक प्रदर्शन हुआ। प्रदर्शनकारियों ने काठमांडू के तिनकुने में एक इमारत में तोड़फोड़ की और उसे आग के हवाले कर दिया। प्रदर्शनकारियों ने पुलिस पर पत्थर भी फेंके, जिसके जवाब में सुरक्षाकर्मियों को आंसू गैस के गोले दागने पड़े। इस घटना में एक युवक की मौत भी हो गई।

आसाराम को तीन महीने के लिए बढ़ाई अंतरिम जमानत

नई दिल्ली। गुजरात हाईकोर्ट ने रेप केस में आसाराम को तीन माह की अस्थायी जमानत दी। यह जमानत चिकित्सा के आधार पर दी गई है। आसाराम ने छह महीने के लिए जमानत की मांग की थी। आसाराम को 2013 के बलात्कार केस में 2023 में दोषी ठहराया गया था। और उम्र कैद की सजा काट रहे हैं।

भारत 156 मेड इन इंडिया प्रचंड चॉपर खरीदेगा

नई दिल्ली। भारत ने 156 मेड इन इंडिया प्रचंड हेलीकॉप्टर खरीदने का फैसला लिया है। ये लाइट कॉम्बैट हेलीकॉप्टर (एलसीएच) हैं। रक्षा अधिकारी के हवाले से आई एक रिपोर्ट में कहा गया है कि यह अब तक का सबसे बड़ा रक्षा सौदा है, जिसे केंद्र सरकार ने मंजूरी दी है। सुरक्षा मामलों की कैबिनेट समिति की हुई बैठक में यह फैसला लिया गया।

मध्यप्रदेश में कक्षा 5वीं-8वीं की बोर्ड परीक्षा का रिजल्ट किया गया घोषित

बेटियों ने 5वीं में 92.70 और 8वीं में मारी बाजी 90.02 फीसदी पास

पिछले साल कक्षा 5वीं में 90.97 और 8वीं में 87.71 फीसदी बच्चे हुए थे पास

- शहरी की अपेक्षा ग्रामीण स्कूलों में 4 प्रतिशत अधिक उत्तीर्ण
 - आठवीं में इंदौर संभाग और जिलों में नरसिंहपुर रहा अग्रणी
 - पांचवीं में शहडोल संभाग और जिलों में डिंडोरी रहा सबसे आगे
 - 5वीं-8वीं की परीक्षा में 22.85 लाख विद्यार्थी हुए थे शामिल
- सत्ता सुधार ■ भोपाल
- मध्यप्रदेश में कक्षा 5वीं और 8वीं की बोर्ड परीक्षा का रिजल्ट घोषित कर दिया गया है। राज्य शिक्षा केन्द्र संचालक हरजिंदर सिंह ने परीक्षा पोर्टल का रिजल्ट बटन क्लिक कर परिणाम घोषित किया। इस बार गांवों के बच्चों ने शहरी बच्चों को पीछे छोड़ दिया है। 5वीं की परीक्षा में शहरी स्कूलों के करीब 89.15 प्रतिशत छात्र उत्तीर्ण हुए। जबकि ग्रामीण क्षेत्रों के स्कूलों में 93.97



सरस्वती शिशु मंदिर का दबदबा

ऐसा रहा रिजल्ट 86.22 फीसदी सरकारी स्कूल 90.60 फीसदी प्रायवेट स्कूल 67.40 फीसदी मदरसा का रिजल्ट

लड़कियों ने किया टॉप 5वीं में बालिकाओं ने टॉप किया। इनका पास होने का प्रतिशत 94.12 रहा। बालकों के पास होने का प्रतिशत 91.38 रहा। यानि 3 प्रतिशत बालक कम पास हुए। 8वीं में बालिकाओं के पास होने का प्रतिशत 91.72 रहा। बालकों का प्रतिशत 88.41 रहा है। इसमें भी 3 प्रतिशत का अंतर है।

मदरसों का परीक्षा परिणाम कम सरकारी स्कूलों में 5वीं में 93.24, निजी स्कूलों में 91.99 और मदरसों के 76.83 प्रतिशत विद्यार्थी पास। कक्षा 8वीं में सरकारी स्कूलों के 89.13 प्रतिशत, प्राइवेट के 91.73 प्रतिशत और मदरसों के 67.72 प्रतिशत विद्यार्थी उत्तीर्ण हुए।

तीन फीसदी ज्यादा पास 5वीं का रिजल्ट 92.70 प्रतिशत रहा, जो पिछले सत्र से 2 प्रतिशत अधिक है। 5वीं की परीक्षा में 11,17,961 विद्यार्थी शामिल हुए थे। इनमें 10,36,368 पास हुए। 8वीं में 11,68,866 छात्र थे, इनमें 10,52,256 पास हैं। 8वीं 90.02 प्रतिशत पास। जो पिछले सत्र से 3 प्रतिशत अधिक है।

जबकि ग्रामीण क्षेत्रों के 90.80 प्रतिशत विद्यार्थी सफल हुए। जो शहरी क्षेत्रों से

2 प्रतिशत अधिक है। ज्वाइन डायरेक्टर राज्य शिक्षा केंद्र की जयश्री पिळ्ळे शर्मा ने बताया

कि ग्रामीण क्षेत्रों का रिजल्ट अच्छा रहा। गांवों में शिक्षा के प्रति जागरूकता बढ़ी है।

गांव के बच्चों ने शहर वालों को पछाड़ा, लड़कियां रहीं अग्रणी 5वीं में शहरी स्कूलों के करीब 89.15 प्रतिशत छात्र उत्तीर्ण हुए 8वीं कक्षा में शहरी स्कूलों में 88.07 फीसदी विद्यार्थी उत्तीर्ण

कक्षा पांच-बेहतर प्रदर्शन करने वाले 10 जिले

रैंक	जिला	उत्तीर्ण प्रतिशत
1	डिंडोरी	98.77
2	नरसिंहपुर	98.67
3	अनूपपुर	98.61
4	बालाघाट	98.33
5	मंडला	98.15
6	झाबुआ	97.50
7	सीधी	97.49
8	सीहोर	97.43
9	अलीराजपुर	97.42
10	छिंदवाड़ा	97.22

कक्षा आठ-बेहतर प्रदर्शन करने वाले 10 जिले

रैंक	जिला	उत्तीर्ण प्रतिशत
1	नरसिंहपुर	98.63
2	अलीराजपुर	98.00
3	डिंडोरी	97.80
4	झाबुआ	97.17
5	बालाघाट	96.93
6	अनूपपुर	96.77
7	सीहोर	96.73
8	छिंदवाड़ा	96.05
9	बड़वानी	96.05
10	मंडला	95.23

रैंक जिला ए+ तथा ए ग्रेड प्रतिशत

रैंक	जिला	ए+ तथा ए ग्रेड प्रतिशत
1	नरसिंहपुर	47.87
2	नीमच	38.25
3	मुरैना	36.27
4	छिंदवाड़ा	33.87
5	बालाघाट	33.45
6	भोपाल	31.23
7	अनूपपुर	30.46
8	सीहोर	28.43
9	रीवा	26.67
10	नर्मदापुरम	26.56

रैंक जिला ए+ तथा ए ग्रेड छात्र प्रतिशत

रैंक	जिला	ए+ तथा ए ग्रेड छात्र प्रतिशत
1	नरसिंहपुर	52.61
2	मुरैना	44.95
3	सीहोर	42.38
4	भोपाल	41.79
5	नीमच	41.14
6	बालाघाट	40.22
7	छिंदवाड़ा	38.50
8	नर्मदापुरम	38.43
9	इंदौर	36.98
10	भिंड	36.68

भूकंप से म्यांमार-थाईलैंड में तबाही, 150 लोगों की मौत

50 मिनट में तीन बार भूकंप से कांपी धरती

- मलबे से चीख: भारत समेत पांच देशों में लगे झटके
- भारतीय दूतावास ने जारी किया इमरजेंसी नंबर
- म्यांमार में 7.7 तीव्रता का भूकंप, 144 की मौत
- बैंकॉक: इमारत गिरी 80 लापता, 3 की जान गई
- हर तरफ तबाही का

7.7 तीव्रता का भूकंप

अमेरिकी भूवैज्ञानिक सर्वेक्षण और जर्मन रिसर्च सेंटर फॉर जियोसाइसेज के अनुसार, मध्य म्यांमार में 7.7 तीव्रता का शक्तिशाली भूकंप आया। भूकंप का केंद्र सागाइंग शहर से 16 किमी (10 मील) उत्तर-पश्चिम में 10 किमी की गहराई पर था।



थाईलैंड की राजधानी बैंकॉक में अंडर कंस्ट्रक्शन 30 मंजिला इमारत गिर गई। इस साइट पर 400 लोग काम कर रहे थे। इनमें से 80 लोग लापता हैं, जबकि तीन लोगों की मौत हुई है। इन 5 देशों के अलग-अलग इलाकों में सैकड़ों लोग घबराकर घरों और दफ्तरों से बाहर निकल आए। भारी तबाही के चलते थाईलैंड की पीएम शिनवात्रा ने इमरजेंसी घोषित कर दी है। अमेरिकी जियोलाॉजिकल सर्वे के मुताबिक, भूकंप से होने वाली मौतों की आशंका को रोकने के लिए 1 लाख मौतें तक हो सकती हैं, जिसकी संभावना 34 प्रतिशत यानी सबसे ज्यादा है। वहीं पीएम मोदी ने कहा कि भारत किसी भी तरह की सहायता देने के लिए तैयार है।

राजभवन में कर्मयोगी बने कार्यशाला का हुआ शुभारंभ, सीएम डॉ. मोहन यादव ने कहा राष्ट्र नीति के संकल्प पथ पर बढ़ रहा मध्यप्रदेश

राज्यपाल बोले-कर्मयोगी भाव, भावनाओं के साथ प्रतिबद्ध प्रयास समय की जरूरत

मिशन कर्मयोगी के लिए राष्ट्रीय विशेषज्ञों को शामिल करते हुए कमेटी बनाई जाएगी

सत्ता सुधार ■ भोपाल

राज्यपाल मंगूभाई पटेल ने कहा है कि हमारे पीएम मोदी के नेतृत्व में देश इतिहास के ऐसे पड़ाव पर पहुंच गया है, जहां से साफ दिख रहा है कि 21वीं सदी भारत की सदी होगी। कर्मयोगी भाव, भावनाओं के साथ विकसित भारत के लिए प्रतिबद्ध प्रयास समय की जरूरत है। वहीं मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा है कि मध्यप्रदेश राष्ट्र नीति के संकल्प



पथ पर प्रतिबद्धता के साथ आगे बढ़ रहा है। हमारी विभिन्न भाषाएं, बोलियां, मनोभाव और मूलभाव सभी संस्कृति के वह अभूषण हैं, जिन पर हमें गर्व है। प्रदेश में अन्य भाषाओं तमिल, तेलुगु आदि पढ़ने वाले विद्यार्थियों को प्रदेश में प्रोत्साहित किया जाएगा। उन्होंने कहा कि प्रदेश में मिशन कर्मयोगी के लिए राष्ट्रीय विशेषज्ञों को शामिल करते हुए कमेटी बनाई जाएगी। यह बातें राज्यपाल पटेल और मुख्यमंत्री ने शुक्रवार को राजभवन में आयोजित कार्यशाला के शुभारंभ के दौरान कही। कार्यशाला का आयोजन राजभवन मध्यप्रदेश द्वारा उच्च शिक्षा विभाग, निजी विश्वविद्यालय नियामक आयोग और यूनाइटेड कॉन्सिलियनेस के सहयोग से किया गया था।

कार्यशाला कर्मवाद के पुनर्जागरण की पहल

सीएम मोहन ने कहा कि कर्मयोगी कार्य शाला का आयोजन अद्भुत है। भाव और भावना अभूतपूर्व है। सीमापार की बात है कि 5 हजार वर्ष पूर्व प्रदेश की धरती से शिक्षित कर्मयोगी के कर्मवाद का पुनर्जागरण प्रदेश से ही हो रहा है। हमारे प्रधानमंत्री कर्मयोगी ऋषि परंपरा का अक्षरशः प्रतिरूप हैं। उन्होंने कहा कि भारतीय संस्कृति की विशालता अद्भुत है, जो अतिरिक्त बातों को भी सुन लेती है। सही, अच्छी बातों को सद्भावना के साथ लेकर आगे चलती है। इसी लिए आज दुनिया भारतीय दर्शन से प्रेरणा प्राप्त कर रही है। भारतीय संस्कृति का दायरा असीमित है, जिसमें सारे ब्रह्मांड के कल्याण का चिंतन है। भारत के तबाहिला, नालंदा और विक्रमशिला विवि जैसे ज्ञान के केंद्र सम्पूर्ण मानवता के लिए कार्य करते थे। भारत ने कभी दूसरे देशों पर आक्रमण नहीं किया।

अंततः जस्टिस यशवंत वर्मा का इलाहाबाद हाईकोर्ट ट्रांसफर

नई दिल्ली। केंद्र सरकार ने केश कांड में घिरे दिल्ली हाईकोर्ट के जस्टिस यशवंत वर्मा को इलाहाबाद हाईकोर्ट ट्रांसफर करने का नोटिफिकेशन शुक्रवार को जारी कर दिया है। जस्टिस वर्मा को इलाहाबाद हाईकोर्ट में चार्ज लेने का निर्देश दिया गया है। सुप्रीम कोर्ट की सिफारिश और राष्ट्रपति की मंजूरी के बाद यह आदेश जारी किया गया। इससे पहले जस्टिस वर्मा को इलाहाबाद हाईकोर्ट भेजने का वहां की बार काउंसिल ने विरोध किया था। वकीलों ने हड़ताल भी शुरू की थी। इधर, सुप्रीम कोर्ट ने जस्टिस वर्मा के खिलाफ एफआईआर करने से इंकार करते हुए याचिका खारिज कर दी। जस्टिस अभय एस ओका और उज्जल भुइयां की बेंच ने कहा कि जज के घर नोटों से भरी बोरियां मिलने के मामले में इंटरनल कमेटी जांच कर रही है। रिपोर्ट में कुछ गड़बड़ मिलता तो एफआईआर होगी या फिर मामला संसद को भेजा जाएगा।

आठवें वेतन आयोग से पहले 53 से 55 प्रतिशत हुआ केंद्र के फैसले से लाखों केंद्रीय कर्मियों को फायदा

एअरसी ■ नई दिल्ली

सरकार ने केंद्रीय कर्मचारियों के लिए महंगाई भत्ते और पेंशनभोगियों के लिए महंगाई राहत में 2 फीसदी की बढ़ोतरी को मंजूरी दे दी है। बड़े हुए डीए पर केंद्र सरकार के 6,614 करोड़ रुपए खर्च होंगे। शुक्रवार को हुई कैबिनेट मीटिंग में डीए बढ़ोतरी पर फैसला हुआ। इससे पहले जुलाई 2024 में सरकार ने 3 प्रतिशत बढ़ोतरी की थी। 8वें वेतन

केंद्रीय कर्मियों के महंगाई भत्ते में दो प्रतिशत इजाफा



आयोग के लागू होने से पहले इस बढ़ोतरी से महंगाई भत्ता 53 से बढ़कर 55 प्रतिशत हो जाएगा। इसका फायदा करीब 48 लाख

केंद्रीय कर्मचारियों और 66 लाख पेंशनर्स को होगा। यह बढ़ोतरी 1 जनवरी 2025 से लागू होगी। डीए की घोषणा में देरी हुई इसलिए अप्रैल के वेतन में पिछले तीन महीनों (जनवरी-मार्च 2025) के एप्रियर के साथ बढ़ा हुआ डीए भी शामिल होगा। आमतौर पर महंगाई भत्ते में बढ़ोतरी 3 से 4 फीसदी के बीच होती है, लेकिन इस बार बढ़ोतरी मात्र दो प्रतिशत है। ये पिछले सात सालों में सबसे कम है।

कुणाल कामरा को मद्रास हाईकोर्ट ने दी जमानत

चेन्नई। मद्रास हाईकोर्ट ने शुक्रवार को कॉम्बिंडियन कुणाल कामरा को अंतरिम अग्रिम जमानत दे दी। कामरा महाराष्ट्र के उपमुख्यमंत्री शिंदे पर अपने जोक को लेकर विवाद का सामना कर रहे हैं। कोर्ट ने कामरा को इस शर्त पर राहत दी कि उन्हें तमिलनाडु के विष्णुपुरम जिले के बनूर में न्यायिक मजिस्ट्रेट की संतुष्टि के लिए एक बांड भरना होगा। न्यायमूर्ति सुंदर मोहन ने दूसरे प्रतिवादी को भी नोटिस दिया है। मामले की अगली सुनवाई 7 अप्रैल को तय की। कामरा ने बताया है कि वह 2021 में मुंबई से तमिलनाडु चले गए थे और तब से इसी राज्य के निवासी हैं और उन्हें मुंबई पुलिस द्वारा गिरफ्तारी का डर है।

महंगाई सोना 89 हजार रुपए और चांदी एक लाख के पार, एक बार फिर 10 ग्राम सोने का दाम 889 रु. बढ़ा

रिकॉर्ड छलांग! भोपाल में अब सोना हुआ 90,270 रुपए तोला

सत्ता सुधार ■ भोपाल/ नई दिल्ली/

शुक्रवार को सोना-चांदी के दाम एक बार फिर रिकॉर्ड छलांग लगाईं। 10 ग्राम 24 कैरेट सोने का दाम 889 रुपए बढ़कर 89,306 रुपए के ऑल टाइम हाई पर पहुंच गया है। इससे पहले 20 मार्च को सोने ने 88,761 रुपए का ऑल टाइम हाई बनाया था। वहीं, एक किलो चांदी की कीमत आज 1,159 रुपए बढ़कर 1,00,934 रुपए



प्रति किलो पर पहुंच गई है। यह इसका नया मंगलवार, 18 मार्च को चांदी का भाव 1,00,400 रुपए प्रति किलो के ऑल टाइम

■ दिल्ली: 10 ग्राम 22 कैरेट सोने की कीमत 83,550 और 24 कैरेट 91,130 रुपए

■ मुंबई: 10 ग्राम 22 कैरेट सोने की कीमत 83,400 और 24 कैरेट 90,980 रुपए

■ कोलकाता: 10 ग्राम 22 कैरेट गोल्ड की कीमत 83,400 और 24 कैरेट 90,980 रुपए

■ चेन्नई: 10 ग्राम 22 कैरेट सोने की कीमत 83,400 और 24 कैरेट 90,980 रुपए

हाई पर था। गुरुवार इसका दाम 99,775 रुपए था। इधर, मद्र की राजधानी भोपाल में

बड़े शहरों में सोने की कीमत

शहर	22 कैरेट	24 कैरेट
जयपुर	82,850	90,370
भोपाल	82,750	90,270
इंदौर	82,750	90,270
पटना	82,750	90,270
लखनऊ	82,850	90,370
कानपुर	82,850	90,081
रायपुर	82,700	90,220
अहमदाबाद	82,750	90,270
हैदराबाद	82,700	90,220

नई कीमतों के साथ 24 कैरेट का सोना 90,270 रुपए तोला पहुंच गया है।

सबसे गर्म साल होगा 2025! हीटवेव के दिन रहेंगे डबल

नई दिल्ली। देश में इस बार उम्मीद से कहीं ज्यादा गर्मी पड़ने वाली है। भारतीय मौसम विभाग के मुताबिक, इस साल देश के नॉर्थ-वेस्ट राज्यों यानी हरियाणा, पंजाब, राजस्थान, हिमाचल प्रदेश, जम्मू-कश्मीर, उत्तराखंड, दिल्ली में हीटवेव (लू) के दिनों की संख्या दोगुनी होने की आशंका है। आमतौर पर अप्रैल से जून के महीनों में लगातार 5-6 दिन लू चलती है, लेकिन इस बार 10 से 12 दिनों के ऐसे कई दौर आ सकते हैं। अगर हीटवेव के दिनों की संख्या दोगुनी होती है तो 2025 सबसे गर्म साल होगा।

बादाम खाने के फायदे ही नहीं बल्कि नुकसान भी है



आपमें से ज्यादातर लोग सर्दी के दिनों में भीगे बादाम का सेवन करते हैं। लेकिन बादाम का सेवन अखिर भिगोकर ही क्यों किया जाता है, सूखे बादाम क्यों नहीं? अगर आप नहीं जानते इसका जवाब, तो चलिए हम बता देते हैं।



दरअसल छिलके सहित बादाम खाना उतना फायदेमंद नहीं होता, जितना बगैर छिलके वाले बादाम खाने से होता है। इसका प्रमुख कारण है छिलकों का आपके पोषण में रूकावट पैदा करना। जी हां, बादाम के छिलके में टैनिन नाम का एक तत्व मौजूद होता है जो कि इन पोषण तत्वों के अवशोषण को रोक लेता है।

अगर आप सूखे बादाम का सेवन करते हैं, तो छिलकों को निकालना संभव नहीं होता, जबकि बादाम को पानी में भिगो देने पर इससे छिलका आसानी से निकल जाता है। ऐसे में आपको बादाम का पूरा पोषण मिल पाता है, जो छिलकों के रहते नहीं मिल पाता। यही कारण है कि कच्चे यानी सूखे बादाम की जगह भीगे हुए बादाम खाना ज्यादा फायदेमंद होता है।

बादाम के फायदे

- भीगे बादाम खाने से पाचन क्रिया भी संतुलित रहती है।

- इनमें भरपूर मात्रा में एंटी-ऑक्सीडेंट्स होता है, जो बढ़ती उम्र को कंट्रोल करता है।
- बादाम से ब्लड में अल्फाल टोकोफेरॉल की मात्रा बढ़ती है, जो ब्लड प्रेशर को कंट्रोल करता है।
- भीगे बादाम से गुड कॉलेस्ट्रॉल बढ़ता है और बैड कॉलेस्ट्रॉल कम होता है।
- इसमें भरपूर फॉलिक एसिड होता है, जो प्रेगनेंसी में शिशु के मस्तिष्क और न्यूरोलॉजिकल सिस्टम के विकास में सहायक होता है।

किन लोगों को नहीं खाने चाहिए बादाम

ऊपर आलेख में जाना कि बादाम खाने के कई फायदे होते हैं। सही भी है लेकिन सभी लोगों के लिए नहीं। जी हां, ऐसे भी कुछ लोग हैं जिनके लिए बादाम का सेवन करना उनकी सेहत को नुकसान पहुंचा सकता है। आइए, जानते हैं ऐसे लोगों के बारे में जिन्हें बादाम खाने को अर्बाइड करना चाहिए -

- हाई ब्लड प्रेशर के पेशेंट्स को बादाम के सेवन से बचना चाहिए क्योंकि इन लोगों को

नियमित ब्लड प्रेशर की दवाइयां लेनी रहती हैं। इन दवाओं से साथ बादाम खाने से सेहत को नुकसान हो सकता है।

- जिन लोगों कि किडनी में पथरी या गॉल ब्लेडर संबंधी परेशानी हो, तो ऐसे में उन्हें भी बादाम नहीं खानी चाहिए।

- अगर किसी को पाचन संबंधी परेशानी है, तो उन्हें भी बादाम खाने से बचना चाहिए, क्योंकि इनमें फाइबर बहुत अधिक मात्रा में होता है जो आपकी परेशानी को और बढ़ा सकता है।

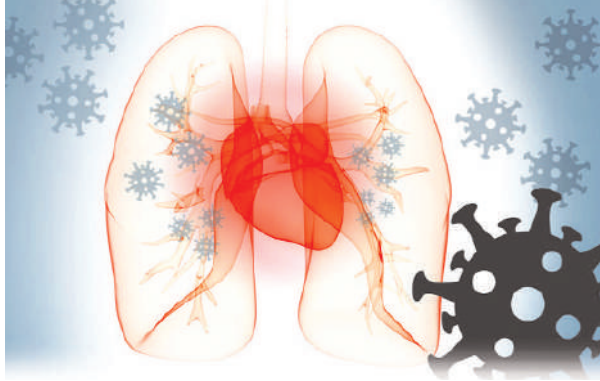
- अगर कोई व्यक्ति एंटीबायोटिक मेडिसन ले रहा हो, उस दौरान उसे भी बादाम खाना बंद कर देना चाहिए। बादाम में ज्यादा मात्रा में मैग्नीशियम होता है, जिसके सेवन से शरीर में दवाइयों का जो असर होना चाहिए, वह प्रभावित हो सकता है।

- जो लोग मोटापे से परेशान हैं, उन्हें भी बादाम का सेवन नहीं करना चाहिए, क्योंकि इसमें कैलोरी और वसा बहुत अधिक मात्रा में होती है, जो वजन बढ़ाने का काम करता है।

- यदि किसी को एसिडिटी की शिकायत रहती हो, तो उन्हें भी बादाम नहीं खाना चाहिए।

दिल की बीमारी का इलाज नहीं होने से मौत का खतरा 5 गुना ज्यादा

अस्पताल में भर्ती हुए कोविड मरीज अक्सर दिल की बीमारियों को नजरअंदाज कर देते हैं। एक ताजा रिसर्च से पता चला है कि दिल की बीमारी का इलाज नहीं होने से कोविड रोगियों के मरने की संभावना लगभग पांच गुना अधिक हो जाती है। अध्ययन में कोविड रोगियों को पहले चरण के इजेक्शन अंश के साथ दिखाया गया है। इसके तहत बाएं वेंट्रिकुलर इजेक्शन अंश का एक माप जब तक कि अधिकतम वेंट्रिकुलर संकुचन का समय 25 प्रतिशत से कम हो, तो मरीज की मौत की आशंका पांच गुना अधिक बढ़ जाती है। टीम ने यह भी पाया कि समान जोखिम वाले कारकों के समान अनुपात वाले, जिनके पास कोविड नहीं था, उनमें प्रथम-चरण अस्वीकृति अंश के निम्न मान थे। यह पता चलता है कि दिल को नुकसान पुरानी पूर्व-मौजूदा स्थितियों के कारण हो सकता है। इसे कोविड संक्रमण का परिणाम नहीं माना जा



सकता है। ये दावा शोधकर्ताओं ने किया है।

लंदन में सेंट थॉमस अस्पताल में कार्डियोलॉजिस्ट क्लिनिकल फार्माकोलॉजी के प्रोफेसर फिल चिवेंस्की ने कहा, परंपरागत रूप से, हृदय का कार्य इजेक्शन अंश द्वारा मापा जाता है, या हृदय के प्रत्येक संकुचन के साथ बाएं वेंट्रिकल पंप से कितना रक्त निकलता है। उन्होंने कहा, प्रथम चरण का इजेक्शन अंश, दिल के कार्य का एक नया माप है,

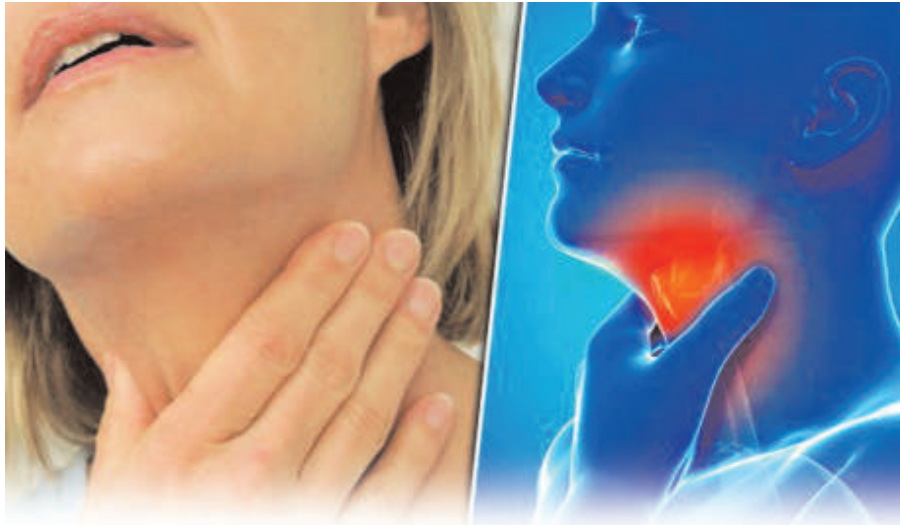
जो पारंपरिक इजेक्शन अंश उपायों की तुलना में दिल के शुरूआती, अनिर्धारित क्षति के प्रति अधिक संवेदनशील लगता है। इस रिसर्च के नतीजे पत्रिका हाइपरटेंशन में प्रकाशित हुए हैं। कार्डियोलॉजिस्ट रिस्क फैक्टर और बीमारी को कोविड जोखिम कारकों के रूप में मान्यता दी गई है जो कि सार्स-कोव-2 महामारी के शुरूआती दिनों में रोगी के परिणामों पर उच्च नकारात्मक प्रभाव डालते हैं।

शोधकर्ताओं ने परिकल्पना की है कि हृदय की विफलता की पूर्वानुभूति अस्पताल में भर्ती मरीजों में कोविड के अधिक गंभीर मामलों से जुड़ी होगी।

इस मामले में रिसर्च करने वाली टीम ने चीन के वुहान में 129 हॉस्पिटलाइज्ड कोविड रोगियों और दक्षिण लंदन में 251 हॉस्पिटलाइज्ड कोविड रोगियों के लिए फरवरी और मई 2020 के बीच मृत्यु दर का विश्लेषण किया है। प्रोफेसर फिल चिवेंस्की ने कहा निष्कर्ष बताते हैं कि अगर हम पहले चरण के इजेक्शन अंश इमेजिंग का उपयोग करते पता लगाए गए हृदय को होने वाली बहुत पुरानी क्षति को रोक सकते हैं, तो लोगों को कोविड जैसे श्वसन संक्रमण से बचने की अधिक संभावना होगी। इसके अलावा स्वस्थ जीवन शैली विकल्प, बेहतर उपचार, उच्च रक्तचाप और उच्च कोलेस्ट्रॉल के उपचार भी महत्वपूर्ण हैं।

गले की खराश से न घबराएं, ये तरीके आजमाएं

गले में खराश होने पर किसी भी कार्य में मन नहीं लगता है। बार-बार खराश आती है। कई बार आस-पास मौजूद लोग भी परेशान हो जाते हैं। जब खराश बहुत अधिक बढ़ जाती है तब हम सीधे ऐलोपैथिक दवा लेने के बारे में सोचते हैं। लेकिन घर में मौजूद कई सारी चीजें हैं जिनके सेवन से आप घर पर आसानी से खराश से छुटकारा पा सकते हैं। तो जानते हैं घर पर कैसे आसानी से गले में हो रहे खराश को दूर भगाएं -



नमक पानी की गरारे

जी हां, आपको हर थोड़े-थोड़े दिनों में कफ हो जाता है तो आप पानी में नमक डालकर उसे गर्म कर लीजिए। और तीन वक्त गर्म पानी के गरारे करें। आपको 2 दिन में ही आराम मिलने लगेगा। साथ-साथ इसके कोई साइड इफेक्ट भी नहीं है। आप रोज भी कर सकते हैं। कफ खत्म होने के साथ ही आवाज भी खुलती है और साफ भी होती है। शोध में भी इस बात की पुष्टि हो चुकी है कि नमक के पानी के गरारे करने से गले

की सूजन और दर्द में भी आराम मिलता है। डॉक्टर भी नमक के पानी के गरारे करने की सलाह देते हैं। जी हां, यह आपको किचन में आराम से मिल जाएगा। सोना सुहागी को रात में दूध से लिया जाता है। इससे आपको एक दिन में ही आराम मिल जाएगा। सोना सुहागी सफेद रंग की होती है उसे तवे पर धीमी आंच पर रखा जाता है, वह धीरे-धीरे फूलने लगती है। इसके बाद गैस बंद कर दीजिए। और दुध के साथ लेकर सो जाएं। इसे लेने के बाद आप पानी या अन्य चीज कुछ

भी खाएं पिएं नहीं। आपको अगले दिन सुबह ही आराम मिल जाएगा।

शहद और काली मिर्च

रसोई घर पर हर दर्द की दवा है। रात को सोने से पहले आप एक चम्मच में शहद लें और काली मिर्च को उसमें मिक्स कर दें। वह एक चम्मच आप पूरा खा लीजिए। इसके बाद किसी भी चीज का सेवन नहीं करें, पानी का भी नहीं। अगले दिन सुबह आपको आराम मिल जाएगा।

अदरक

अदरक में एंटी बैक्टीरियल तत्व मौजूद होते हैं। एक कप पानी में अदरक को डालकर उबाल लें। इसे गुनगुना होने के बाद इसमें शहद मिलाएं और दिन में दो बार पिएं। इसके सेवन से आपके गले का कफ

दूर होगा और दर्द में भी आराम मिलेगा।

मसाला चाय

जी हां, चाय के सेवन से भी काफी राहत मिलती है। चाय में आप लौंग, तुलसी, अदरक, काली मिर्च डालकर उबाल लें। इसके बाद पानी में शक्कर और चाय की पत्ती डालकर उबालें और फिर छानकर पिएं। इसके सेवन से आपको कफ में भी राहत मिलेगी और गले के दर्द में भी आराम मिलेगा।

अमृतधारा

यह भीमसेनी कपूर, पिपरमिट और अजवाइन के सत से बनती है और खराश में इसे गले पर लगाने और बूंद भर सेवन करने से आश्चर्यजनक फायदा करती है।

कैसे तैयार करें जीरा-धनिया-सौंफ का पानी

लॉकडाउन के कारण कई लोग वजन बढ़ने जैसी समस्या से परेशान हैं। यदि आपकी भी यही शिकायत है और आप अपने आकार में अपने शेप में वापस आने की कोशिश कर रहे हैं तो यह लेख सिर्फ आपके लिए है। जैसा कि हम सभी जानते हैं कि भोजन स्वस्थ जीवनशैली में एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। इसलिए हम आपको अपने इस लेख में बता रहे हैं एक ऐसे डिटॉक्स ड्रिंक के बारे में जिसके सेवन से यह आपके लिए स्वस्थ और फिट रहने में कारगर साबित होगा। यह ड्रिंक है जीरा, धनिया और सौंफ से तैयार डिटॉक्स ड्रिंक जिसके सेवन से यह शरीर से विषाक्त पदार्थ को बाहर निकालने में मदद करता है, साथ ही त्वचा को कोमल और स्वस्थ चमकदार बनाने में भी सहायक है, आइए जानते हैं।



वजन घटाने और चमकती त्वचा के लिए जीरा

यह भारतीय मसाला अपने विभिन्न स्वास्थ्य लाभों के लिए जाना जाता है। जीरा पाचन संबंधी समस्या को खत्म करता है और पाचन तंत्र मजबूत करता है। साथ ही वजन कम करने में भी यह बहुत काम आता है। गर्मियों के समय पाचन संबंधी समस्या आम हो जाती है, वहीं जीरा उन सभी समस्याओं से निजात दिलाने में मदद कर सकता है। यह पोटेशियम, कैल्शियम व कॉपर जैसे पोषक तत्वों से भी समृद्ध है, जो आपकी त्वचा को कोमल रखने में मदद कर सकता है।

वजन घटाने और चमकदार त्वचा के लिए धनिया

धनिया विभिन्न प्रकार के खनिजों और विटामिनो का एक अच्छा स्रोत है, जो शरीर के अतिरिक्त वजन को कम करने में मदद करता है। धनिये के बीजों में एंटीसेप्टिक गुण पाए जाते हैं, जो त्वचा संबंधी कई समस्याओं के इलाज के लिए प्रभावी हो सकते हैं। इसलिए धनिये का सेवन गर्मियों के दौरान महत्वपूर्ण माना जाता है, क्योंकि गर्मी और पसीने के कारण त्वचा पर अतिरिक्त तेल त्वचा की विभिन्न समस्याओं को जन्म देता है।

वजन घटाने और चमकती त्वचा के लिए सौंफ

गर्मियों के मौसम में मुंहासे त्वचा से जुड़ी एक आम समस्या है और सौंफ को त्वचा को ठंडा करने के लिए जाना जाता है। इसमें जस्ता, कैल्शियम और सेलेनियम जैसे गुण होते हैं, जो शरीर में हार्मोन और ऑक्सीजन के स्तर को संतुलित करने के लिए अच्छे होते हैं, जो त्वचा पर एक स्वस्थ चमक लाते हैं। साथ ही इससे वजन कम होता है।

कैसे तैयार करें जीरा-धनिया-सौंफ का पानी?

आधा चम्मच जीरा, धनिया और सौंफ को 1 गिलास पानी में रातभर भिगो दें। अगली सुबह इस पानी को अच्छी तरह उबाल लें और पानी छान लें। काला नमक, शहद और आधा नींबू का रस इसमें मिला लें।

- इस डिटॉक्स ड्रिंक से जहां आपको मिलेगी ग्लोइंग स्किन वहीं होगा आपका कई किलो वजन कम।
- यह आयुर्वेदिक गुणों से भरपूर मसालों का पानी है। जो शरीर में कई तरह की कमी को पूरा करके मेटाबॉलिज्म बढ़ाता है।
- यह डिटॉक्स ड्रिंक स्किन को चमकदार और साफ भी रखता है।
- पाचन शक्ति बढ़ाने के लिए भी अच्छा है। जिक, कैल्शियम, सेलेनियम जैसे कई न्यूट्रिएंट्स हैं इनमें होने के कारण हार्मोन्स को बैलेंस रखने में भी मदद करता है।

इस आयुर्वेदिक चाय से मजबूत होगा इम्यून सिस्टम

अगर आपकी प्रतिरोधक क्षमता में कमी आ गई है और आप बार-बार सर्दी, खांसी, जुकाम या बुखार से पीड़ित हो रहे हैं तो आपको जरूरत है इस खास आयुर्वेदिक चाय की। तुलसी और अन्य मसालों से बनी ये चाय तेजी से आपकी प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाएगी। चलिए जानते हैं इस चाय को बनाने के लिए जरूरी सामग्री और चाय बनाने की सही विधि -

सामग्री : तुलसी के सुखाए हुए पत्ते (जिन्हें छाया में रखकर सुखाया गया हो) 500 ग्राम, दालचीनी 50 ग्राम, तेजपान 100 ग्राम, बाहसी बूटी 100 ग्राम, बनफशा 25 ग्राम, सौंफ 250 ग्राम, छोटी इलायची के दाने 150 ग्राम, लाल चन्दन 250 ग्राम और काली मिर्च 25 ग्राम।

विधि : सब पदार्थों को एक-एक करके इमाम दस्ते (खल बत्ते) में डालें और मोटा-मोटा कूटकर सबको मिलाकर किसी बरनी में भरकर रख लें। बस, तुलसी की चाय तैयार है। दो कप चाय के लिए यह 'तुलसी चाय' का मिश्रण (चूर्ण) आधा छोटा चम्मच भर लेना काफी है।

दो कप पानी एक तपेली में डालकर गरम होने के लिए आग पर रख दें। जब पानी उबलने लगे तब तपेली नीचे उतार कर आधा छोटा चम्मच मिश्रण डालकर फौरन ढक्कन से ढंक दें। थोड़ी देर तक उबलने दें फिर छानकर कप में डाल लें। इस चाय में दूध नहीं डाला जाता। मीठा करना चाहें तो उबलने के लिए आग पर तपेली रखते समय ही उचित मात्रा में शक्कर डाल दें और गरम होने के लिए रख दें।



श्रद्धा की स्कूल के दिनों की तस्वीर हो रही वायरल

सोशल मीडिया पर बॉलीवुड एक्ट्रेस श्रद्धा कपूर की स्कूल के दिनों की एक तस्वीर वायरल हो रही है। इस तस्वीर में वह सफेद यूनिफॉर्म में नजर आ रही हैं, जिस पर उनके दोस्तों ने पेन से मैसेज लिखे हैं। माना जा रहा है कि यह उनकी स्कूल फेयरवेल की तस्वीर है।

तस्वीर में लिखा है 'लव यू साहू' और 'हमेशा प्यार', जिससे पता चलता है कि उनके दोस्त उन्हें 'साहू' कहकर बुलाते थे। रैंडट पर यह तस्वीर शेयर होते ही फैंस ने मजेदार कमेंट्स करने शुरू कर दिए। एक यूजर ने लिखा, 'अब भी ऐसी ही दिखती हैं साहू', तो वहीं दूसरे ने श्रद्धा के डमेंटोलाजिस्ट का नंबर पूछ लिया। एक और फैन ने लिखा, 'श्रद्धा हमेशा से ही सुंदर थीं और अब भी हैं।' श्रद्धा कपूर पिछले 15 सालों से फिल्म इंडस्ट्री में सक्रिय हैं। उन्होंने अपने करियर की शुरुआत 2010 में फिल्म 'तीन पत्नी' से की थी, लेकिन यह फिल्म बॉक्स ऑफिस पर कुछ खास कमाल नहीं कर पाई। इसके बाद उन्होंने 2013 में आई फिल्म 'आशिकी 2' में



आरोही का किरदार निभाया, जिससे उन्हें जबरदस्त लोकप्रियता मिली। यह फिल्म सुपरहिट साबित हुई और श्रद्धा का करियर चमक उठा। इसके बाद उन्होंने 'हैदर', 'एक विलेन', 'एबीसीडी 2', 'बागी', 'छिछोरे' और 'साहो' जैसी फिल्मों में शानदार अभिनय किया। हाल ही में उन्हें रणबीर कपूर के साथ 'तू झूठी मैं मक्कार' में देखा गया था, जिसे दर्शकों ने काफी पसंद किया। उनकी फिल्म 'स्त्री' को भी जबरदस्त सफलता मिली थी, और अब वे इसके सीकवल 'स्त्री 2' में नजर आने वाली हैं। इसके अलावा श्रद्धा बड़े बजट की कुछ हॉरर और थ्रिलर फिल्मों में भी काम कर रही हैं। उनकी अपकमिंग फिल्मों को लेकर फैंस काफी एक्साइटेड हैं। बता दें कि श्रद्धा कपूर सोशल मीडिया पर काफी एक्टिव रहती हैं और अपने फैंस को लाइफ से जुड़ी अपडेट देती रहती हैं। उनकी बिना मेकअप वाली तस्वीरें हों या पिज्जा खाते हुए कैजुअल मोमेंट्स, हर पोस्ट वायरल हो जाती है। यही वजह है कि इंस्टाग्राम पर श्रद्धा के 94 मिलियन से ज्यादा फॉलोअर्स हैं। इस मामले में उन्होंने दीपिका पादुकोण, आलिया भट्ट और प्रियंका चोपड़ा जैसे दिग्गज एक्ट्रेसस को पीछे छोड़ दिया है।

कॉन्सर्ट में तीन घंटे की देरी से पहुंचीं नेहा, मागी माफी

बॉलीवुड की मशहूर सिंगर नेहा कक्कड़ का हाल ही में ऑस्ट्रेलिया के मेलबर्न में एक कॉन्सर्ट था, लेकिन यह इवेंट उनके लिए थावुक कर देने वाला साबित हुआ। नेहा तीन घंटे की देरी से कॉन्सर्ट में पहुंचीं, जिससे वहां मौजूद दर्शक नाराज हो गए। जब नेहा ने स्टेज पर आकर माफी मांगी, तो वह भावुक हो गईं और रोने लगीं।

इस घटना का एक वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो गया है, जिसमें नेहा अपनी देरी के लिए खेद जताते हुए नजर आ रही हैं। रैंडट पर शेयर किए गए वीडियो में नेहा कक्कड़ स्टेज पर आंसू बहाते हुए दर्शकों से माफी मांग रही हैं। उन्होंने कहा, गाइज, आप लोग वाकई बहुत अच्छे हैं। आपने इतना धैर्य रखा। मुझे बहुत बुरा लग रहा है, मैंने कभी किसी को वेट नहीं करवाया। आप लोग इतनी देर से खड़े होकर मेरा इंतजार कर रहे थे, यह मेरे लिए बहुत बड़ी बात है। मैं यह शाम हमेशा याद रखूंगी। हालांकि, इस देरी से कुछ दर्शक गुस्से में आ गए और उन्होंने नेहा को टोल करना शुरू कर दिया। वीडियो में कुछ लोग चिल्लाते हुए सुनाई दे रहे हैं। एक शख्स ने कहा, ये भारत नहीं, ऑस्ट्रेलिया है। वापस जाओ और होटल में आराम करो। जब नेहा जोर-जोर से रोने लगीं, तो एक अन्य व्यक्ति ने व्यांग करते हुए कहा, बहुत अच्छी एक्टिंग कर रही हो, ये इंडियन आइडल नहीं है।

हालांकि, नेहा को वहां मौजूद कई फैंस का सपोर्ट भी मिला। कुछ लोग तालियां बजाकर उन्हें चुप कराने की कोशिश करते दिखे। नेहा ने भी अपने फैंस को भरोसा दिलाया कि वह इस गलती को भविष्य में दोहराने से बचेंगी और दर्शकों को एक बेहतरीन परफॉर्मिंग देंगी। नेहा कक्कड़ बॉलीवुड की लोकप्रिय गायिकाओं में से एक हैं, और उनके लाइव शोज़ को दुनियाभर में पसंद किया जाता है।



रवि किशन और सनी देओल की तस्वीरें वायरल

अभिनेता और सांसद रवि किशन ने हाल ही में सनी देओल के साथ अपनी कुछ तस्वीरें इंस्टाग्राम पर शेयर की हैं, जो तेजी से वायरल हो रही हैं। तस्वीरों में दोनों कलाकार वेंडिटी वैन में साथ पोज देते नजर आ रहे हैं। रवि किशन ने पोस्ट के साथ कैप्शन दिया, इस तस्वीर के लिए कैप्शन की जरूरत नहीं है। रवि किशन और सनी देओल ने 2018 में रिलीज हुई फिल्म 'मोहल्ले अस्सी' में साथ काम किया था, जिसमें सनी ने 'धर्मनाथ पांडेव' और रवि ने 'कन्नो गुरु' का किरदार निभाया था। काम की बात करें तो रवि किशन हाल ही में 'डॉकू महाराज' और 'सिंगम अगेन' में नजर आए, जहां उनके रोल को काफी सराहा गया। अब उनके फैंस को 'सन ऑफ सरदार 2' का इंतजार है, जिसमें अजय देवगन, संजय दत्त और मृगाल ठाकुर भी अहम भूमिकाओं में हैं। सनी देओल की पिछली फिल्म 'गदर 2' ने बॉक्स ऑफिस पर जबरदस्त सफलता हासिल की थी, जिससे उम्मीदें और बढ़ गई हैं कि 'सन ऑफ सरदार 2' भी एक बड़ी हिट साबित होगी।

'बिग बॉस' पर प्रतिबंध की मांग

टेलीविजन का लोकप्रिय रियलिटी शो 'बिग बॉस' एक बार फिर विवादों में आ गया है। भाजपा के षक सांसद अनिल फिरोजिया ने इस शो पर अश्लीलता और अभद्र भाषा को बढ़ावा देने का आरोप लगाते हुए तत्काल प्रतिबंध लगाने की मांग की है। उनका कहना है कि इस शो की सामग्री समाज के लिए हानिकारक हो सकती है और इसका युवाओं व बच्चों पर नकारात्मक प्रभाव पड़ रहा है। संसद में अपनी बात रखते हुए कहा कि 'बिग

मजेदार पाव भाजी चैलेंज लिया अर्चना पूरन सिंह ने

हाल ही में एक्ट्रेस अर्चना पूरन सिंह ने अपने परिवार संग एक मजेदार पाव भाजी चैलेंज लिया, जिसका वीडियो सोशल मीडिया पर खूब वायरल हो रहा है। अर्चना इन दिनों अपने परिवार के साथ मस्त हो रहे पलों का आनंद ले रही हैं। इस व्लॉग में सबसे ज्यादा ध्यान आकर्षित किया अर्चना के बेटे आर्यमान की एक्टिंग ने, जिसने वेंटर की भूमिका निभाकर सभी को चौंका दिया। जब परिवार रेस्टोरेंट पहुंचा तो ऑर्डर देने की बारी आई, तो आर्यमान ने वेंटर बनकर मेन्यू पढ़ना शुरू कर दिया। टी-शर्ट और स्लिंग बैग पहने हुए उनकी यह एक्टिंग इतनी शानदार थी कि उनके परिवार के साथ-साथ इंटरनेट पर भी इसे खूब पसंद किया गया।



कई यूजर्स ने उनकी तारीफ करते हुए कहा कि वह नेपो किड्स से कहीं बेहतर हैं और उनके पास जबरदस्त सेंस ऑफ ह्यूमर है। एक यूजर ने लिखा, उसके पास बेहतरीन कॉमिक टाइमिंग है, जो उसे अपनी मां से मिली है। वहीं, एक अन्य यूजर ने कमेंट किया, आर्यमान के उच्चारण और एक्टिंग में एक अलग ही अंदाज है, वह एक दिन बड़े पद पर कमाल करेंगे। कुछ लोगों ने उन्हें अगला 'बाबू भैया' तक कह दिया। आर्यमान सिर्फ एक्टिंग ही नहीं, बल्कि सिंगिंग में भी रुचि रखते हैं। उनके इंस्टाग्राम प्रोफाइल से पता चलता है कि वह सिंगर बनना चाहते हैं। उन्होंने 13 जनवरी को अपना पहला सिंगल समा रिलीज किया था। इसके बाद उनके गाने बंजारा और फॉर यू भी आए, जिन्हें काफी पसंद किया गया। उनका हालिया वीडियो छोटी बातें उनके भाई द्वारा डायरेक्ट किया गया था। वहीं, अगर अर्चना पूरन सिंह की बात करें, तो उनकी हालिया फिल्म नादानियां रिलीज हुई थी, जिसमें वह नजर आई थीं।

बॉस' भारतीय टेलीविजन पर बड़े पैमाने पर प्रसारित होता है और इसके करोड़ों दर्शक हैं। उन्होंने दावा किया कि शुरुआत में यह एक सामान्य रियलिटी शो था, लेकिन समय के साथ इसमें अश्लीलता और विवाद बढ़ गए हैं। उन्होंने यह भी आरोप लगाया कि शो में अभद्र भाषा और निजी जीवन की अनावश्यक बातें दिखाई जाती हैं, जिससे समाज पर बुरा असर पड़ता है। उन्होंने खासतौर पर सलमान खान का नाम लेते हुए कहा कि इस शो को तुरंत बंद किया जाना चाहिए। बता दें, 'बिग बॉस' के अब तक 18 सीजन आ चुके हैं, और हर बार यह शो किसी न किसी नई कटौतबर्सी को लेकर चर्चा में बना रहता है।

अयान मुखर्जी से मिलने पहुंचे आलिया-रणबीर और आकाश

फिल्म निर्माता अयान मुखर्जी इन दिनों मुश्किल समय से गुजर रहे हैं। होली के दिन 14 मार्च 2025 को उनके पिता देव मुखर्जी का 83 वर्ष की उम्र में निधन हो गया था। इस दुखद घड़ी में बॉलीवुड और बिजनेस जगत की कई हस्तियां अयान से संवेदना जताने पहुंच रही हैं। हाल ही में बिजनेस टाइकून मुकेश अंबानी और नीता अंबानी के बड़े बेटे आकाश अंबानी अयान मुखर्जी के घर पहुंचे। उनके साथ बॉलीवुड कपल रणबीर कपूर और आलिया भट्ट भी मौजूद थे। तस्वीरों में देखा गया कि आकाश अंबानी फ्रंट सीट पर बैठे थे, जबकि रणबीर और आलिया कार की पिछली सीट पर नजर आए। इस दौरान आकाश अंबानी व्हाइट शर्ट और पैंट में नजर आए, जबकि आलिया भट्ट ने ब्लैक आउटफिट पहना और बालों का जुड़ा बनाया हुआ था। रणबीर कपूर भी बेहद सिंपल लुक में दिखे। सोशल मीडिया पर इन तीनों की तस्वीरें तेजी से वायरल हो रही हैं। बता दें कि अयान मुखर्जी बॉलीवुड के मशहूर निर्देशक हैं और उन्होंने ब्रह्मास्त्र जैसी बड़ी फिल्म बनाई है।



गायन में भी प्रतिभा दिखाने के लिए तैयार मन्नारा चोपड़ा

बालीवुड अभिनेत्री मन्नारा चोपड़ा अब गायन में भी अपनी प्रतिभा दिखाने के लिए तैयार हैं। मन्नारा चोपड़ा जल्द ही मशहूर गीत 'अजीब दास्तान है ये' को अपनी आवाज में पेश करेंगी। इस खास प्रोजेक्ट के लिए उन्होंने न सिर्फ गाने को अपनी आवाज दी है, बल्कि इसके म्यूजिक वीडियो के कुछ हिस्सों का निर्देशन भी किया है। यह वीडियो न्यूयॉर्क शहर की खूबसूरत पृष्ठभूमि में शूट किया गया है, जिसमें पुरानी दुनिया के संगीत का आकर्षण भी समाहित होगा।

मन्नारा ने अपने इस नए कदम को लेकर उत्साह जताते हुए कहा, संगीत हमेशा से मेरे दिल के करीब रहा है। यह प्रोजेक्ट मेरे लिए बेहद खास है, क्योंकि इसमें क्लासिक के प्रति मेरे प्यार को मेरे खुद के कलात्मक दृष्टिकोण के साथ जोड़ा गया है। मैं चाहती थी कि कुछ ऐसा बनाऊं जो व्यक्तिगत होने के साथ-साथ सार्वभौमिक भी हो। मुझे उम्मीद है कि लोग इस गाने को उसी तरह महसूस करेंगे, जैसे मैं इसे महसूस करती हूँ।

मूल रूप से यह गाना 1960 की सुपरहिट फिल्म दिल अपना और प्रीत पराई का हिस्सा था, जिसमें मीना कुमारी, राजकुमार और नादिरा जैसे कलाकार थे। लता मंगेशकर द्वारा गाए गए इस गाने को आज भी क्लासिक म्यूजिक लवर्स पसंद करते हैं। इस गीत के लिए मन्नारा ने विशेष रूप से अपनी आवाज को निखारने के लिए ट्रेनिंग ली और इसे अपने अंदाज में गाने की कोशिश की है। मन्नारा चोपड़ा का जन्म हरियाणा के अंबाला में हुआ था और उन्होंने अपने करियर की शुरुआत एक फैशन डिजाइनर और सहायक कोरियोग्राफर के रूप में की थी। बाद में उन्होंने 2014 में तेलुगू फिल्म प्रेमा गीमा जंता नाई से अभिनय की दुनिया में कदम रखा। हिंदी सिनेमा में उन्होंने अनुभव सिन्हा को फिल्म जिंद से डेब्यू किया। इसके अलावा उन्होंने थिका, रॉंग जैसी फिल्मों में भी काम किया। साल 2023 में मन्नारा 'बिग बॉस 17' में शामिल हुईं, जहां उन्होंने अपनी मासूमियत और स्पष्टवादिता से दर्शकों का दिल जीत लिया। वह शो की दूसरी रनर-अप रही थीं, जबकि मुन्नवर फारूकी विजेता बने थे। शो के बाद उनकी लोकप्रियता में जबरदस्त इजाफा हुआ और अब वह एक तेलुगू फिल्म थिरागबदरा सामी और एक पंजाबी फिल्म में नजर आने वाली हैं। अब गायन की दुनिया में कदम रखकर मन्नारा एक नया सफर शुरू कर रही हैं।

'यारियां' फिल्म बनाना आसान नहीं था: दिव्या खोसला

बालीवुड फिल्म निर्माता दिव्या खोसला ने अपने करियर की सबसे चुनौतीपूर्ण और शानदार यात्रा बताया। अपनी पहली निर्देशित फिल्म 'यारियां' की निर्माण प्रक्रिया को दिव्या खोसला ने याद किया। साल 2014 में रिलीज हुई इस फिल्म में हिमांशु कोहली, रकुल प्रीत सिंह, निकोल फारिया और एवलिन शर्मा मुख्य भूमिका में थे। फिल्म की कहानी सिक्किम के एक कॉलेज के छात्रों के संघर्ष पर आधारित थी, जो अपने कैंपस को बचाने के लिए एक प्रतियोगिता जीतने का प्रयास करते हैं।

दिव्या ने बताया कि फिल्म बनाना आसान नहीं था और 'यारियां' उनके लिए खासतौर पर कठिन रही। उन्होंने कहा, मैंने ऐसी जगहें खोजने की कोशिश की, जहां पहले कभी शूटिंग नहीं हुई थी, इसलिए मैं सिक्किम और दार्जिलिंग गईं। पहाड़ की चोटियों पर

चढ़ना और उन अनदेखी जगहों की तलाश करना जो स्क्रीन पर पहले कभी नहीं आईं, अपने आप में एक बड़ा चैलेंज था।

जब आप 'यारियां' देखते हैं, तो हर फ्रेम एक पेंटिंग जैसा लगता है, क्योंकि मैंने इसे उसी तरह डिजाइन किया था। फिल्म निर्माण के दौरान व्यक्तिगत रूप से भी दिव्या के लिए यह समय कठिन था। उन्होंने कहा, जब मैंने शूटिंग शुरू की, तब मेरा बेटा सिर्फ छह महीने का था। एक नई मां होने के साथ-साथ फिल्म का निर्देशन करना मेरे जीवन की सबसे मुश्किल परीक्षा थी। लेकिन इससे भी खास यह था कि दर्शकों ने फिल्म को खूब प्यार दिया। 'यारियां' बॉक्स ऑफिस पर शानदार प्रदर्शन करते हुए ब्लॉकबस्टर बन गई। फिल्म की री-रिलीज को लेकर उत्साहित दिव्या ने कहा, 'यारियां' को जब पहली बार रिलीज किया गया, तब इसे दर्शकों से बहुत प्यार मिला था।

इसे दोबारा रिलीज करना, दर्शकों को उनका प्यार लौटाने का मेरा तरीका है। उन्होंने एक खास किस्सा साझा करते हुए कहा, जब मैं अपनी दूसरी फिल्म 'समन रे' की शूटिंग लद्दाख में कर रही थी, तब एक सुनसान जगह पर कुछ पर्यटक आए। उनमें से एक लड़की मेरे पास आई और बताया कि उसने 'यारियां' 56 बार देखी है। यह सुनकर मैं हैरान रह गई और मेरा दिल खुशी से भर गया। दिव्या ने कहा कि यह फिल्म उनके लिए बेहद खास है, क्योंकि इसने उन्हें बतौर निर्देशक इंडस्ट्री में पहचान दिलाई।

सुभाष घई ने 'कर्ज' के 45 साल पूरे होने पर मनाया जश्न



मशहूर फिल्म निर्माता-निर्देशक सुभाष घई द्वारा साल 1980 में रिलीज हुई फिल्म 'कर्ज' के 45 साल पूरे होने का जश्न मनाया गया। सुभाष घई ने इंस्टाग्राम पर इस कार्यक्रम की तस्वीर साझा करते हुए लिखा, रेड लॉरी फिल्म फेस्टिवल में जब नीतू ऋषि कपूर ने अपने पति को भगवान की ओर देखते हुए श्रद्धांजलि दी, तो वह क्षण हम सभी के लिए बेहद भावुक कर देने वाला था। हमने ऋषि कपूर को एक बेहतरीन अभिनेता और इंसान के रूप में याद किया और उन्हें सम्मान दिया। इस इवेंट का आयोजन पीवीआर बीकेसी बांद्रा, मुंबई में 21 मार्च को सुबह 11:30 बजे किया गया था। कर्ज बॉलीवुड की एक कल्ट क्लासिक फिल्म मानी जाती है, जो

पुनर्जन्म की कहानी पर आधारित थी। इस फिल्म में ऋषि कपूर ने मांटी का किरदार निभाया था, जिसे दर्शकों ने खूब पसंद किया। इसका संगीत भी सुपरहिट साबित हुआ, खासकर ओम शान्ति ओम और एक हसीना थी जैसे गाने आज भी याद किए जाते हैं। इस फिल्म का रीमेक 2008 में कर्ज नाम से ही बनाया गया, जिसमें हिमेश रेशमिया ने मुख्य भूमिका निभाई थी। हालांकि, यह फिल्म बॉक्स ऑफिस पर खास कमाल नहीं दिखा सकी। सुभाष घई ने एक और पोस्ट में खुलासा किया कि उन्होंने कर्ज की पूरी पटकथा सिर्फ एक सीन के आधार पर लिखी थी।

उन्होंने लिखा, यह वही सीन था जब मां अपने भरे हुए बेटे की आत्मा को पहचान जाती है, लेकिन बाकी सभी लोग हैरान रह जाते हैं। मैंने इसी भावनात्मक क्षण के इर्द-गिर्द पूरी कहानी तैयार की, और यह फिल्म एक कल्ट क्लासिक बनने और उन्हें सम्मान दिया। इस इवेंट का आयोजन पीवीआर बीकेसी बांद्रा, मुंबई में 21 मार्च को सुबह 11:30 बजे किया गया था। कर्ज बॉलीवुड की एक कल्ट क्लासिक फिल्म मानी जाती है, जो

ब्रीफ न्यूज

एक अप्रैल को हर्षोल्लास से मनाई जाएगी मिनेश जयंती

इंदौर। मीणा समाज के आराध्य देव भगवान मिनेश की जयंती को लेकर प्रदेशभर के मीणा समाज में उत्साह का माहौल है। मप्र मीणा समाज सेवा संगठन के प्रदेशाध्यक्ष रामनिवास रावत के नेतृत्व में प्रदेश में 31 मार्च से 15 अप्रैल तक मिनेश जयंती महोत्सव पत्रवाह्य मनाने का निर्णय लिया गया। एक अप्रैल को इंदौर मीणा समाज ने वृहद पैमाने पर मिनेश जयंती महोत्सव मनाने का निर्णय लिया। मप्र मीणा समाज सेवा संगठन की इंदौर जिला इकाई के अध्यक्ष सत्यनारायण मीणा ने बताया कि एक अप्रैल को इंदौर में रेलवे कम्प्लेक्स हॉल में सुबह 10 बजे से स्वजातीय बंधुओं के सहयोग से मिनेश जयंती समारोह आयोजित किया गया है। अध्यक्षता प्रदेशाध्यक्ष रामनिवास रावत करेंगे। मुख्य अतिथि मप्र मिनेश कल्याण बोर्ड के अध्यक्ष लालाराम मीणा, विधायक रमेश मैदोला, पूर्व विधायक गणपत पटेल, आईपीएस अधिकारी विनोद मीणा, ऋषिकेश मीणा सहित अन्य गणमान्य उपस्थित रहेंगे। जिलाध्यक्ष मीणा ने बताया कि समाज के प्रतिभावान विद्यार्थियों और समाजसेवियों का सम्मान भी किया जाएगा।

गांव-गांव और घर-घर दिए निमंत्रण: जिलाध्यक्ष मीणा ने बताया कि इंदौर जिले के मीणा समाज निवासस्थान अनेक गांवों का भ्रमण कर मीणा बंधुओं को आमंत्रित करते हुए आग्रह किया कि वे एक अप्रैल को इंदौर में अपने ईश्वर देव भगवान मिनेश की जयंती महोत्सव में सपरिवार शामिल हों। इसी प्रकार इंदौर शहर में निवासस्थान मीणा बंधुओं को भी घर-घर जाकर आमंत्रित किया है। श्री मीणा ने बताया कि जयंती महोत्सव को लेकर मीणा समाज में जबरदस्त उत्साह है। जिलाध्यक्ष मीणा ने बताया कि ऐसे आयोजन समाज की एकता, उन्नति व जाग्रति के लिए मील का पत्थर साबित होते हैं।

आईटीआई की जमीन पर बसों कॉलोनी की फाइल कर्मिश्नर ने फिर खुलवाई

इंदौर। शासकीय भूमि पर कब्जा कर बसाई गई अंबे नगर कॉलोनी का मामला एक फिर खुल गया। 12 साल बीत जाने के बावजूद इस भूमि पर भूखंडों के अवैध कब्जे काबिज हैं। आईटीआई सुखलिया की सर्वे नंबर 596 की भूमि पर अंबे नगर कॉलोनी विकसित की गई थी, जिस पर त्वरित कार्रवाई करते हुए तत्कालीन कलेक्टर ने कॉलोनीनाइजर पर रासुका भी लगाई थी। अब संभागायुक्त ने फिर जांच के निर्देश दिए हैं। अब उक्त जमीन का मौका मुआयना कर रिपोर्ट तैयार की जा रही है। संभागायुक्त कार्यालय से भेजे गए पत्र के अनुसार एक समिति का गठन कर मौका स्थल का विस्तृत सर्वे करवाया जाना है। कॉलोनी के सर्वे में मुख्य रूप से यह देखा जाएगा कि वहां कितने परिवार निवास कर रहे हैं। उनमें से कितने परिवारों द्वारा मकान बनाकर कितनी भूमि पर अतिक्रमण किया गया है। उक्त मकान का निर्माण कच्चा है या पक्का यह भी देखा जाएगा। विस्तृत सर्वेक्षण रिपोर्ट में प्रत्येक रहवासी का नाम, उनका व्यवसाय, आय, परिवार के सदस्यों की संख्या, रहवासी या उसके परिजनों की अन्य स्थान पर भूमि, आवास की उपलब्धता की जानकारी भी तैयार की जाएगी।

आयुक्त को लिखे लेटर में अभद्र व्यवहार करने का आरोप, पार्षद बोले- ये बदले की कार्रवाई निगमकर्मियों ने आयुक्त से की एमआईसी मेंबर मनीष शर्मा की शिकायत

सत्ता सुधार ■ इंदौर

निगमकर्मियों ने एमआईसी मेंबर मनीष शर्मा माता की शिकायत नगर निगम आयुक्त शिवम वर्मा से की है। उन्होंने एमआईसी मेंबर पर अभद्र व्यवहार करने का आरोप लगाया है। निगमकर्मियों ने आयुक्त से इस घटना को संज्ञान में लेकर नियमानुसार कार्रवाई करने का अनुरोध किया है। शिकायत में निगमकर्मियों ने कहा है कि 26 मार्च को उपायुक्त ऑफिस में अपर आयुक्त स्वास्थ्य स्थापना अनिल बनवारिया, उपायुक्त केएस सगर व अन्य के साथ लोकयुक्त की 89 फाइलों पर बातचीत कर रहे थे। इस दौरान अन्य निगम अधिकारी-कर्मचारी भी वहां मौजूद थे। इस दौरान शहरी गरीबी उपशमन प्रकाष्ठ के प्रभारी एमआईसी मेंबर मनीष शर्मा माता



वहां आए। उन्होंने अपर आयुक्त और उपायुक्त से तेज आवाज में कहा कि आपको बुलाया जाता है तो आप आते नहीं

है। क्या बार-बार फोन लगाना पड़ेगा। क्या आप लोगों को अपनी भाषा में समझाना पड़ेगा सहित अन्य बातें कही। उनके इस व्यवहार पर युनियन नेता लीलाधर करोसिया ने हस्तक्षेप करते हुए कहा कि युनियन भी यहां बैठी है और कर्मचारियों के हित की चर्चा चल रही है। उनके समझाने के बाद वे चुप हो गए और वहां से चले गए। गुरुवार रात को सोशल मीडिया पर एमआईसी मेंबर मनीष शर्मा %मामा% का एक मैसेज वायरल हुआ, जिसमें उन्होंने कहा कि अपर आयुक्त द्वारा विभाग में मनमानी की जा रही है। उन्होंने मन से ही टेंडर जारी कर दिया और निरस्त भी कर दिया। उनसे कई बार जानकारी मांगी, लेकिन कोई जवाब नहीं मिला। इसको लेकर मैंने एमआईसी बैठक

में भी आपत्ति दर्ज कराई थी। उसका बदला लेने के लिए मुझ पर आरोप लगाए गए हैं। वे इसकी जानकारी महापौर व निगम कमिश्नर को दे चुके हैं। मामले में अपना पक्ष रखते हुए मनीष शर्मा ने कहा कि केंद्र और प्रदेश सरकार की जनकल्याणकारी योजनाओं का मैं प्रभारी हूँ। मुझे अव्यवस्थाओं के बारे में सूचना मिलती रहती है। मैंने पहले भी कई बार इस तरह की कार्रवाई करवाई है। अधिकारी काम न करे तो उन्हें काम के लिए किसी अधिकारी को बार-बार बुलाना पड़ता है। अधिकारियों को पारदर्शिता रखना चाहिए। मैं विभाग में नियमित जाकर बैठूंगा। अधिकारी-कर्मचारी काम नहीं करेंगे तो कार्रवाई होगी।

शहर में तैयार हो रहे डिजिटल बस स्टॉप, चार्जिंग की भी मिलेगी सुविधा

पुराने बस स्टॉप को बदलने का काम शुरू, यात्रियों को बस स्टॉप पर दिखेगा कब आएगी बस

सत्ता सुधार ■ इंदौर

शहर के बस स्टॉप अब नए लुक में नजर आएंगे। पीपीपी मॉडल के तहत शहर के पुराने बस स्टॉप को बदलने का काम शुरू हो चुका है। बांबे हॉस्पिटल चौराहे पर एक डिजिटल बस स्टॉप तैयार किया जा चुका है। जिसमें डिजिटल स्क्रीन भी लगाई है। साथ ही यहां बैटने की उचित व्यवस्था, मोबाइल चार्जिंग की व्यवस्था के साथ ही रैम्प भी बनाया गया है। इसी तरह से शहर के 200 बस स्टॉप का बदलने का काम शुरू किया गया है। पूरे शहर में 400 बस स्टॉप को डिजिटल बस स्टॉप में बदला जाएगा। जिससे यात्रियों को काफी सुविधा मिल सकेगी। स्मार्ट सिटी सीईओ दिव्यांक सिंह ने बताया डिजिटल बस स्टॉप के लिए 200 जगह चिह्नित की गई है। वहां पर पीपीपी मॉडल पर डिजिटल बस स्टॉप तैयार किए जाएंगे। वर्तमान में शहर में कई जगह बस स्टॉप पुराने हो गए हैं, उन्हें सही करना है। बस स्टॉप का इन्फ्रास्ट्रक्चर बदला जा रहा है।



यात्रियों को मिलेगी अलग-अलग सर्विसेज: सीईओ दिव्यांक सिंह ने बताया कि इन डिजिटल बस स्टॉप पर यात्रियों को अलग-अलग सर्विसेज मिलेंगी। इसमें चार्जिंग की सर्विसेज, रैम्प, बैटने की अच्छी सेस के साथ ही डिजिटल डिस्प्ले भी मिलेगा। इससे पता चलेगा कि कौन सी बस कब आ रही है, कितना समय उसे लगने वाला है। इस तरह

की अन्य सुविधाएं भी दी जा रही है। इसके साथ ही इमरजेंसी नंबर की सूची भी यहां डिस्प्ले की गई है। **बांबे हॉस्पिटल पर डिजिटल बस स्टॉप हो चुका है तैयार:** शहर में 200 जगह है जहां पर डिजिटल बस स्टॉप तैयार किए जा रहे हैं। बांबे हॉस्पिटल पर डिजिटल बस स्टॉप तैयार किया जा चुका है। इसकी तर्ज पर ही बाकी की जगह

पर भी काम शुरू किया जा रहा है। आने वाले समय में जल्द सभी जगह काम शुरू कर दिया जाएगा। **ओपन लाइब्रेरी के साथ फीडिंग रूम भी:** दिव्यांक सिंह ने बताया कि बस स्टॉप के पास जहां पर जगह मिलेगी उसे ओपन फांशनल पब्लिक प्लेस की तरह तैयार किया जा चुका है। इस तरह इंदौर शहर में कुल 400 बस स्टॉप तैयार किए जाएंगे।

एक डिजिटल बस स्टॉप 8 लाख की लागत से बनेगा

एक डिजिटल बस स्टॉप 8 लाख रुपए की लागत से तैयार किया जाएगा। इन बस स्टॉप का काम जल्द शुरू हो जाएगा। शहर में अलग-अलग जगह इन्हें बनाया जाएगा। रीजनल पार्क, पालिका प्लाजा, बड़ा गणपति, एमजी रोड प्लासिया चौराहा, संजय सेतु, वीआईपी रोड टाटा स्टील के पास, रामचंद्र नगर, एयरपोर्ट रोड, कालानी नगर, महु नाका, कलेक्टर ऑफिस, अग्रसेन चौराहा, सपना संगीता, अहिल्याश्रम, बड़वाली चौकी, परदेशीपुरा, एमवाय अस्पताल सहित अन्य जगह स्थान चिह्नित किए गए हैं।

पास जगह होगी वहां पर ओपन लाइब्रेरी तैयार की जाएगी। इसके साथ ही फीडिंग रूम, ज्यादा जगह होने पर छोटा गार्डन भी डेवलप करने का प्लान किया गया है। एक नवाचार करने की कोशिश की जा रही है। उन्होंने बताया कि 200 बस स्टॉप हम ले रहे हैं और 200 आईडीए को दिए हैं। इस तरह इंदौर शहर में कुल 400 बस स्टॉप तैयार किए जाएंगे।

संस्थाओं में रहने वाले बच्चों की सुरक्षा के लिए संरक्षण समिति की बैठक



सत्ता सुधार ■ इंदौर

शहर में किशोर न्याय के तहत संचालित संस्थाओं में रहने वाले बच्चों के लिए शिक्षण-प्रशिक्षण, सुरक्षा की विशेष व्यवस्था रहेगी। इन संस्थाओं से निर्धारित 18 वर्ष की आयु पूर्ण करने वाले आवासीय युवाओं के लिये आवास की विशेष व्यवस्था की जाएगी, जिससे की वे सुरक्षित जीवन यापन कर सकें और परेशान नहीं हों। यह जानकारी कलेक्टर आशीष सिंह की अध्यक्षता में हुई जिला बाल कल्याण एवं संरक्षण समिति की बैठक में दी गई। बैठक में कलेक्टर

ने निर्देश दिए कि महिला एवं बाल विकास विभाग द्वारा संचालित बाल देखरेख संस्थाओं का बेहतर क्रिया-व्यवस्था सुनिश्चित किया जाए। किसी भी आवासीय बच्चे को परेशानी का सामना नहीं करना पड़े। संस्थाओं में सभी आवश्यक इंतजाम रहे। बच्चों का नियमित स्वास्थ्य परीक्षण भी कराया जाए। संस्था परिसर में सुरक्षा के पर्याप्त इंतजाम सुनिश्चित किए जाएं। सीसीटीवी कैमरों के माध्यम से भी नियमित निगरानी हो। बैठक में बताया गया कि इंदौर में 11 बाल देखरेख संस्थाएं संचालित हैं। इनमें

से 4 शासकीय और 7 अशासकीय संस्थाओं द्वारा संचालित की जा रही है। कलेक्टर ने बालक/बालिकाओं के लिए महिला एवं बाल विकास विभाग अंतर्गत संचालित विभिन्न योजनाओं जैपी.एम. केयर फॉर चिल्ड्रन योजना, मुख्यमंत्री कोविड बाल सेवा योजना, मुख्यमंत्री बाल आशीर्वाद योजना, फॉस्टर केयर/स्पोर्सशिप योजना, ऑप्टर केयर योजना, दत्तक ग्रहण योजना आदि की भी समीक्षा की। इस अवसर पर सीएमएचओ, मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी, जिला बाल संरक्षण अधिकारी, जिला पंचायत जिला इंदौर के प्रतिनिधि, बाल कल्याण समिति, पुलिस विभाग, श्रम विभाग, शिक्षा विभाग, जिला खेल एवं युवा कल्याण विभाग, जिला कौशल विभाग, जिला योजना अधिकारी, परियोजना अधिकारी और संस्थाओं के अधीक्षक उपस्थित थे।

परीक्षा में फेल होने से तनाव में छात्रों ने दी जान



इंदौर। परीक्षा में फेल होने के बाद डिप्रेशन में आई एक छात्रा ने जहर खाकर जान दे दी। बताया जा रहा है कि दूसरे प्रयास के बाद भी वह पास नहीं हो पाई तो यह कदम उठा लिया। संजय नगर राऊ की रहने वाली 18 साल की खुशी पिता संजय ने गुरुवार को घर पर जहर खा लिया। उसकी तबीयत बिगड़ने लगी तो परिजन इलाज के लिए निजी अस्पताल लेकर पहुंचे, जहां से एमवाय अस्पताल रेफर कर दिया गया। इलाज के दौरान खुशी की मौत हो गई। परिजन का कहना है कि वह 12वीं की छात्रा थी। पिछले साल वह स्कूल में फेल हो गई थी। उसने दूसरी बार भी एग्जाम दी। उसमें भी वह फेल हो गई। इसी बात को लेकर वह तनाव में आ गई और जान दे दी। खुशी के पिता संजय मजदूरी करते हैं। परिवार में उसकी एक बहन और भाई है।

निगम की टीम ने पुल के ऊपरी हिस्से के आसपास बनी रैलिंग और अन्य निर्माण तोड़े

मालवा मिल से पाटनीपुरा जाने वाले पुल का काम शुरू

सत्ता सुधार ■ इंदौर मालवा मिल से पाटनीपुरा जाने वाले वर्षों पुराने पुल की हालत जर्जर होने के चलते निगम द्वारा उसे तोड़कर नया बनाए जाने का काम शुरू कर दिया है। पुल के ऊपरी हिस्से में बनी रैलिंग और जालियां हटाने के साथ-साथ कुछ निर्माण भी तोड़े गए। नगर निगम अधिकारियों के मुताबिक वर्षों पुराने पुल की हालत अत्यधिक खराब थी और पूर्व में वहां सुधार कार्य कराए गए थे, मगर उसके बावजूद स्थिति खतरनाक होने के चलते नए पुल का निर्माण शुरू किया गया है। इसके चलते पुल के निचले हिस्से में नर्मदा की मेन सप्लाय लाइनों को शिफ्ट करने का काम चल रहा है। निगम द्वारा पुल के ऊपरी छोर के हिस्सों को तोड़ना शुरू कर दिया है। अब वहां तेजी से काम शुरू कराया जाएगा और



साथ ही इस मार्ग को आवागमन के लिए दो-तीन दिनों में बंद करने की तैयारी है। अफसरों का कहना है कि इसके लिए दो वैकल्पिक मार्ग हैं। इनमें एक मार्ग शिवाजीनगर से परदेशीपुरा होते हुए पाटनीपुरा तक है और दूसरा मार्ग जंजीरवाला से लक्ष्मी मेमोरियल हास्पिटल होते हुए सीधे अटल द्वार तक है। वाहन

चालकों को इन दोनों वैकल्पिक मार्गों का उपयोग करने के लिए सूचना बोर्ड लगाए जाएंगे। मिल क्षेत्र का यह प्रमुख मार्ग है और अब पुल का काम चलने से करीब 4 से 5 महीने तक मार्ग बंद रहेगा। वहीं दूसरी ओर क्षेत्र के कई दुकानदार भी व्यापार को लेकर चिंतित हैं।

सहयोग 23 समाजों को 2-2 लाख तो दो समाजों को 8 लाख का सहयोग

मंत्री विजयवर्गीय की पहल से 25 धर्मशालाओं का होगा जीर्णोद्धार

सत्ता सुधार ■ इंदौर प्रदेश के नगरीय प्रशासन एवं आवास मंत्री कैलाश विजयवर्गीय ने अपने निर्वाचन क्षेत्र विधानसभा क्षेत्र क्रमांक 1 में 25 समाज की समस्याओं के समाधान के लिए पहल की है। उनके निर्देश पर पूर्व विधायक आकाश विजयवर्गीय ने इन समाज के प्रतिनिधियों को एक साथ बैठक करवा दी। उन्होंने 23 समाज को दो-दो लाख रुपए का सहयोग दिया, जबकि दो समाजों को 8 लाख का सहयोग दिया है। नगरीय प्रशासन मंत्री कैलाश विजयवर्गीय के निर्देश पर पूर्व विधायक आकाश विजयवर्गीय ने विभिन्न समाजों के प्रतिनिधियों की एक संयुक्त बैठक ली। इसमें इन समाजों के सामने मौजूद



समस्याओं पर बात की। इस दौरान विभिन्न समाज के प्रतिनिधियों ने अपने समाज की धर्मशालाओं के जीर्णोद्धार के लिए आर्थिक

सहायता देने का आग्रह किया। समाजों के प्रतिनिधियों से यह जानकारी भी ली गई कि उनके समाज की धर्मशाला की क्या स्थिति

है और उसकी कितनी उपयोगिता है। पूरी स्थिति समझने के पश्चात विजयवर्गीय ने इन सभी समाज की धर्मशाला के लिए आर्थिक सहायता को मंजूरी दी। इसके तहत कुल 25 धर्मशालाओं को धनराशि दी गई। बैठक में विभिन्न समाज के वरिष्ठजनों, विधानसभा क्षेत्र क्रमांक 1 के पार्षदगणों एवं मंडल अध्यक्ष शामिल थे। इस योजना के तहत निमाड़ कोयला मोची समाज, जांगीड़ ब्राह्मण समाज सुवालका, राजस्थानी प्रजापति समाज, श्री पद्मवंशीय मारवाड़ी राठौर पंचायत समाज, नवयुवक लेखरा युवा संगठन, क्षेत्रीय हल्लिया कुशवाह समाज, आदर्श क्षेत्रिय खटीक समाज, मेवाड़ माली समाज नवयुवक समिति, श्री चैना माता लखेरा समाज, महानगर

अहिरवार समाज, क्षेत्रिय मेवाड़ा कुमावत समाज, दामोदरवंशीय क्षेत्रिय जूना गुजरात दूर्वा समाज, तिरौले कुनबी पटेल समाज, क्षेत्रिय ताम्रकार कसेरा समाज, श्रीश्री यादे प्रजापति बरदिया समाज, रघुवंशी समाज पारमार्थिक ट्रस्ट, सकल साहू कर्मा सामाजिक, श्री फलौदी शैक्षणिक एवं पारमार्थिक ट्रस्ट, श्री मारवाड़ा प्रजापति समाज, श्री केशव समाज, नाथ योगी समाज, श्री वशिष्ठ मालवीय धोबी समाज पंचायत एवं अखिल भारतीय सौधिया राजपूत समाज की कुल 23 धर्मशालाओं को 2 लाख रुपए की आर्थिक सहायता दी गई। साथ ही मुर्दाई मौर्य समाज को 5 लाख और क्षेत्रिय धनगर समाज को 3 लाख रुपए की आर्थिक सहायता दी गई।

ट्रक ड्राइवर से 5 लाख रुपए की अवैध शराब बरामद



इंदौर। शराब की तस्करी करने वाले एक आरोपी को पुलिस ने गिरफ्तार कर उसके कब्जे से 5 लाख रुपए की अंग्रेजी शराब जब्त की है। आरोपी इंदौर गुरजात में अवैध रूप से शराब सलाई करता था। वाहन नगर थाना पुलिस को देर रात मुखबिर से सूचना मिली कि एक आईसर वाहन जिस पर पीले रंग कि त्रिपलाल लगी है जिसका नंबर एमपी 13 जीबी 0994 लिखा है। उस वाहन में ट्रिपलाल माल के साथ बोतलों में अवैध शराब भरकर आईसर को कवर्य पेट्रोल पंप कि पार्किंग में खड़ा किया है जो गुरजात शराब लेकर जाने की तैयारी में है। सूचना पर चन्दन नगर पुलिस टीम द्वारा वाहन के चालक साजिद मंसूरी, ग्रीन पार्क कॉलोनी को हिरासत में लेकर पूछताछ की गई तो वह आनाकानी करते हुए वाहन में क्रॉकरी आइटम व वायर हीना बताया जिससे माल की बिल्टी के संबंध में दस्तावेज मांगे। वाहन में अवैध शराब का संदेह होने से वाहन की तलाशी ली गई।

ब्रीफ न्यूज

तीन दिवसीय पुस्तक मेला का आयोजन 29 मार्च से

सागर। नवीन शैक्षणिक सत्र के प्रारंभ में क्रय किए जाने वाली पुस्तकें, स्टेशनरी, गणवेश इत्यादि उचित मूल्य पर सुलभ कराये जाने हेतु पुस्तक मेले का आयोजन 29 से 31 मार्च तक स्वीडिश मिशन स्कूल में किया जा रहा है। अभिभावक, विद्यार्थी अधिक से अधिक पुस्तक मेला का लाभ लें तथा मेले से अपनी आवश्यकता अनुसार सामग्री का क्रय करें। उन्होंने बताया कि प्रदेश के सभी शासकीय एवं अशासकीय विद्यालयों में नवीन शैक्षणिक सत्र 2025-26, 1 अप्रैल से प्रारंभ हो रहा है। स्कूल शिक्षा विभाग म.प्र. निजी विद्यालय फीस तथा अन्य संबंधित विषयों का विनियम अधिनियम 2017 एवं म.प्र. निजी विद्यालय फीस तथा संबंधित विनियम 2020 प्रभावशाली है, उक्त नियम में प्रावधान है कि निजी विद्यालय प्रबंधन द्वारा छात्र एवं अभिभावकों को पुस्तकें, यूनिफार्म, टाई, जूते आदि चयनित विक्रेताओं से क्रय करने के लिए औपचारिक तथा अनौपचारिक किसी भी रूप में बाध्य नहीं किया जाएगा, छात्र या अभिभावक इन सामग्रियों को खुले बाजार से क्रय करने हेतु स्वतंत्र होंगे। इसी के अनुरूप में तीन दिवसीय पुस्तक मेले का आयोजन किया जा रहा है। कलेक्टर ने निर्देश दिए कि 03 दिवसीय पुस्तक मेले में सभी सागर नगर के स्टेशनरी, पुस्तक विक्रेता एवं यूनिफार्म विक्रेता निर्धारित दिनों के समय में अपना स्टॉल लगाकर मेले के आयोजन को सफल बनाएं, उक्त के संबंध में आज सायं 5.00 बजे जिला शिक्षा अधिकारी कार्यालय में बैठक आयोजित की जाएगी।

अब कलेक्टर कार्यालय में भी होगा पुस्तकालय

सागर। कलेक्टर संदीप जी आर ने कलेक्टर कार्यालय में पुस्तकालय खोलने के निर्देश दिए हैं। आज कलेक्टर कार्यालय के निरीक्षण के दौरान उन्होंने पुस्तकालय खोलने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि, किसी भी विभाग में अनावश्यक और अनुपयोगी सामग्री न पड़ी रहे। गैर जरूरी सामान, फर्नीचर आदि को प्रकृति अनुरूप राइट ऑफ करें। साथ ही संपूर्ण परिसर में साफ सफाई बनाए रखें। कलेक्टर ने कहा कि कार्यालय में इस लाइब्रेरी का उद्देश्य ज्ञान अर्जन को सुलभ बनाना है। पुस्तकालय के माध्यम से अधिकारी, विद्यार्थियों आदि के लिए भी सुविधा बढ़ेगी। उन्होंने कहा कि हर किताब, चाहे वह किसी भी विषय की हो, किसी न किसी के लिए महत्वपूर्ण हो सकती है, पुस्तकालय में विभिन्न विषयों की पुस्तकों को संकलित किया जाएगा।

कच्ची मदिरा सहित महुआ लहान जल्दा किया

सागर। कलेक्टर के निर्देशन एवं सहायक आयुक्त आबकारी श्रीमति कीर्ति दुबे के मार्गदर्शन में एवं मंडल प्रभारी सहायक जिला आबकारी अधिकारी दिलीप सिंह खंडाते के नेतृत्व में वृत्त खुर्द अंतर्गत आबकारी विभाग द्वारा सदलपुर टांडा, थाना खिमलाना एवं सोपर खास टांडा थाना मालथौन पते पर विविध स्थानों पर आकस्मिक दबिश देकर 22 लीटर हाथभट्टी निर्मित कच्ची मदिरा व 650 किलो महुआ लहान बरामद किया।



बीना कृषि उपज मंडी शुक्रवार से बंद 2 अप्रैल को खुलेगी मंडी, 5 और 6 अप्रैल को मंडी बंद रहेगी

सत्ता सुधार ■ बीना (सागर) बीना की कृषि उपज मंडी में मार्च क्लोजिंग के कारण पांच दिन नीलामी

नहीं होगी। मंडी 28 मार्च से 1 अप्रैल तक बंद रहेगी। इस समय फसल कटाई का मौसम चल

रहा है। किसान थ्रेसिंग के बाद अपनी उपज लेकर मंडी पहुंच रहे हैं। मार्च के आखिरी सप्ताह में मंडी में रिकॉर्ड

आवक देखी गई। पिछले 7-8 सालों का रिकॉर्ड टूटते हुए एक दिन में 19,000 क्विंटल तक उपज पहुंची।

अच्छे उत्पादन और मनचाहे दामों से किसान खुश हैं। मंडी सचिव कमलेश सोनकर ने बताया कि मार्च क्लोजिंग के

बाद 2, 3 और 4 अप्रैल को मंडी में नीलामी होगी। फिर 5 और 6 अप्रैल को मंडी बंद रहेगी।

तनाव मुक्ति के लिए ध्यान एवं योग हमारी प्राचीन ऋषि परंपरा की देन है : डॉ. रोहित

कला एवं वाणिज्य महाविद्यालय में आयोजित प्रशिक्षण कार्यशालाओं का हुआ समापन

सत्ता सुधार ■ सागर

शासकीय कला एवं वाणिज्य अग्रणी महाविद्यालय में पीएम उषा योजना के अंतर्गत शैक्षणिक स्टाफ एवं विद्यार्थियों के लिए आयोजित की गई अलग-अलग प्रशिक्षण कार्यशालाओं का समापन प्राचार्य डॉ. जीएस रोहित ने किया। इन कार्यशालाओं का संचालन प्रशासनिक अधिकारी डॉ. इमराना सिद्दीकी द्वारा किया गया। मध्यप्रदेश शासन उच्च शिक्षा विभाग द्वारा पीएम उषा योजना के अंतर्गत सेडमैप के सहयोग से दिनांक 7 से 24 मार्च तक एआई एल्सीकेशन एवं कंटेंट क्रिएशन, कंप्यूटर अवैयनेस, जीएसटी एवं टैक्सेशन, मार्केटिंग मैनेजमेंट एंड सेल्समैनशिप तथा स्ट्रेट्स मैनेजमेंट एंड मेडिटेशन से संबंधित 7 एवं 15 दिवसीय विभिन्न प्रशिक्षण कार्यशालाओं का आयोजन महाविद्यालय में अलग-अलग सत्र में किया गया। कार्यक्रम को



संबंधित करते हुए मुख्य अतिथि प्राचार्य डॉ. जी एस रोहित ने तनाव प्रबंधन एवं ध्यान पर आधारित कार्यशाला के संबंध में कहा कि प्राचीन संस्कृति में ध्यान एवं योग तथा संतुलित आहार विहार को तनाव से मुक्ति के माध्यम के रूप में अपनाया गया है। हमारे ऋषि मुनियों से लेकर सभी स्तरों पर जिसका प्रयोग

अनादि काल से किया जा रहा है। महाविद्यालय के शिक्षकों एवं विद्यार्थियों के लिए आयोजित इस कार्यशाला में दिए गए प्रशिक्षण के माध्यम से शिक्षकों और विद्यार्थियों को अध्यापन एवं अध्ययन के साथ-साथ दैनिक कार्यों के दौरान होने वाले तनावों से मुक्ति मिलेगी तथा कार्य क्षमता में वृद्धि करने

में सहायता मिलेगी। इसके साथ ही उन्होंने कहा कि मार्केट मैनेजमेंट व सेल्समैनशिप, कंप्यूटर तथा इंटरनेट तकनीक, जीएसटी व टैक्सेशन की कार्यशालाओं में भी विद्यार्थियों ने जिस तरह से बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया है उससे उन्हें भविष्य में तकनीकी और ज्ञान आधारित रोजगार के क्षेत्र में इसका लाभ मिलेगा। कार्यशाला की समन्वयक डॉक्टर इमराना सिद्दीकी ने विभिन्न सत्रों में दिए गए प्रशिक्षण के संबंध में जानकारी दी।

कार्यक्रम के अंत में प्राचार्य डॉ. जीएस रोहित ने कार्यशालाओं में भाग लेने वाले प्रशिक्षार्थियों को प्रमाण पत्र वितरित किए। कार्यक्रम का संचालन सेडमैप जिला समन्वयक एनएस तोमर तथा कार्यक्रम सहायक राजकुमार चौधरी ने प्रतिभागियों और महाविद्यालय प्रबंधन के प्रति आभार ज्ञापित किया।

अडीबाजी कर पैसे मांगना न देने पर अपहरण कर मारपीट करने वाले आरोपी को किया गिरफ्तार

बीना (सागर)। बीना में शराब के लिए पैसे न देने पर चार आरोपियों ने एक मजदूर को अगवा कर पिटाई कर दी। जिस वीडियो गुरुवार शाम को सामने आया है। आरोपी युवक को थपड़ मारते हुए दिखाई दे रहे। युवक रोता हुआ दिखाई दे रहा है। घटना 6 नवंबर 2024 की है। पुलिस ने नाबालिग समेत दो आरोपियों को गिरफ्तार कर लिया है। जबकि एक आरोपी अभी जेल में बंद है, एक अभी फरार है। दरअसल, पीड़ित नरेंद्र अहिरवार निवासी बीना थानाक्षेत्र अंतर्गत भिलावली मजदूरी का काम करता है। जिसका बीते 6 नवंबर 2024 को आरोपियों ने अगवा कर लिया था। घटना में तीन आदतन अपराधी अमन अहिरवार, नितिन विश्वकर्मा, हर्ष विश्वकर्मा और एक नाबालिग शामिल था।

मजदूर से आरोपियों ने तीन हजार वसूले

बीना। थाना प्रभारी अनूप यादव के अनुसार, अमन अहिरवार शहर में दहशत फैलाना चाहता था। आरोपियों ने पीड़ित नरेंद्र से साढ़े तीन हजार रुपए भी वसूले। उन्होंने युवक को जान से मारने की धमकी दी, अगर वह पुलिस में शिकायत करेगा। डर के मारे पीड़ित युवक ने शहर आना बंद कर दिया और मजदूरी के लिए भोपाल चला गया। हाल ही में आरोपियों ने मारपीट के वीडियो सोशल मीडिया पर शेयर कर दिए। पुलिस ने वीडियो के आधार पर कार्रवाई की। आरोपियों के खिलाफ अपहरण और एएससी/एसीएक्ट के तहत मामला दर्ज किया गया।

पुलिस ने आरोपी हर्ष विश्वकर्मा और नाबालिग लड़के को गिरफ्तार कर लिया है। एक आरोपी अमन अहिरवार अभी किसी अपराध में खुरई जेल में बंद है। जबकि आरोपी नितिन विश्वकर्मा फरार है। अधिकारी नितेश पटेल अनुविभागीय अधिकारी पुलिस बीना कुशल निर्देशन में अनूप यादव थाना प्रभारी बीना, एस आई निशांत भगत, एस आई आर के जोरम, ए एस आई सी बी सिंह, सुरेंद्र राजपूत, आर भूपेंद्र, आर प्रेमजीत, आर रवि भदौरिया, आर दीप सिंह, आर जितेंद्र धाकड़, आर अमनदीप, आर अप्पित मिश्र, आर रेवती का विशेष योगदान रहा।

आखिर पुरानी तकनीक एवं पुराने लोग काम आए

रांगा डालकर पाइपलाइन को किया दुरुस्त

सत्ता सुधार ■ बीना (सागर)

पांच दिनों से पाइपलाइन शिपिंग को लेकर नगर में पेयजल की समस्या को लेकर लोगों में त्राहि त्राहि मची हुई थी जिससे अमृत जल 2 के तहत गुजरात की कंपनी को ठेका दिया गया था लेकिन वह पाइपलाइन शिपिंग करने में सफल नहीं हो पा रहे थे, लगातार पाइपलाइन जोड़ने के पश्चात बार-बार जोड़ खुल जाना आम समस्या बन चुकी थी जिसकी चर्चा पूरे शहर में थी और लोग पानी के लिए तपस रहे थे, क्योंकि 80 सेलेंट लोग नगर पालिका के नालों पर आश्रित हैं ऐसे में पूर्व समय में लगे हैंड पंपों से काम चला रहे थे किंतु समस्या विकराल होने के कारण लोग पानी के लिए त्राहि त्राहि कर रहे थे और पाइपलाइन जुड़ने का नाम नहीं ले रही थी।

आखिर पुरानी तकनीक एवं पुराने लोग काम आए- गुरुवार



को पुराने ठेकेदार एवं कर्मचारियों ने जब पाइपलाइन शिपिंग का काम अपने हाथों में लेकर और उस पाइप लाइन में सीसा पिघलाकर पुरानी तकनीक से काम लिया जिसमें सीसा पिघलाकर टी के जॉइंट पर डाला गया जिससे पाइपलाइन का लीकेज बंद करने में सफलता हासिल की उसके बाद रात से टंकी भरने का काम एवं डायरेक्ट सप्लाय की गई, जिससे जनता ने राहत की सांस ली। इस कार्य में विशेष रूप से लगातार नगर पालिका अध्यक्ष लता सकवार,

पेयजल सभापति जितेंद्र बोहरे, सीएमओ राम प्रकाश जगनेरिया, इंजीनियर शिखा दीक्षित, जल प्रभारी लोकेंद्र तिवारी विवेक ठाकुर, अफरोज खान, लगातार प्रयास कर रहे थे जिन्हें पांचवें दिवस पुरानी टीम और पुरानी तकनीक ने सफलता प्रदान की इस टीम में विशेष रूप से डीडी विश्वकर्मा, डालचंद पटेल, चंद्रशेखर श्रीवास्तव, मनोज पटेल, संजय पटेल, हीरेंद्र, आदि के विशेष सहयोग से आज बीना नगर को जल

सप्लाई हो सकी निश्चित ही यह टीम बधाई की पात्र है।

जल विभाग में हो इंजीनियर

वैसे देखा जाए तो अभी तक के इतिहास में पहली बार है जब बीना नगर की पांच दिवस जल सप्लाई प्रभावित रही जिससे लोगों में काफी रोष भी व्याप्त देखा गया। लोगों का मानना है कि भविष्य में जल से संबंधित कोई परेशानी ना आए इसके लिए नगर पालिका को पाइपलाइन और जल सप्लाई से संबंधित एक तकनीकी इंजीनियर की आवश्यक रूप से नियुक्ति करना चाहिए वर्तमान में जो भी इंजीनियर है वह सभी सिविल से संबंध रखते हैं। इसलिए अति आवश्यक है कि भविष्य को ध्यान में रखकर जल से संबंधित इंजीनियर की नियुक्ति होनी चाहिए ताकि भविष्य में इस तरह की परेशानियों का सामना न करना पड़े।

मंत्री कैलाश विजयवर्गीय ने विधायक लारिया के पिता कुंदरू को दी श्रद्धांजलि



सागर। शुक्रवार को म.प्र.सरकार के वरिष्ठ कैबिनेट मंत्री नगरीय विकास एवं आवास, संसदीय कार्य विभाग कैलाश विजयवर्गीय जी ने नरयावली विधायक इंजी. प्रदीप लारिया के पूज्य पिता स्व कुंदरू लारिया जी के निधन उपरांत उनके पंचदेव मंदिर, रजाखेड़ी स्थित निवास पहुंचकर श्रद्धांजलि अर्पित की और शोक संवेदना प्रकट कर परिवार को संभत कर सांत्वना व्यक्त की। इस अवसर पर सागर विधायक शैलेन्द्र जैन, बण्ड विधायक वीरेंद्र लोधी, भाजपा जिलाध्यक्ष श्याम तिवारी सहित भाजपा पदाधिकारी एवं कार्यकर्ता बड़ी संख्या में मौजूद रहे।

छतरपुर के मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी को किया निलंबित

सत्ता सुधार ■ सागर

संभाग आयुक्त डॉ. वीरेंद्र सिंह रावत ने छतरपुर के मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. आर पी गुप्ता को सेडनेप को आड में वर्ल्ड क्लास सर्विसेज इंडोर से मिलीभगत कर अवैधानिक तरीके से आउटसोर्स कर्मचारियों की भर्ती प्रक्रिया में भंडार क्रय नियमों का उल्लंघन करने से निरालंबित किया। डॉ. आर पी गुप्ता ने पूर्व में कार्यरत आउटसोर्स एजेंसी वर्ल्डक्लास सर्विसेज लिमिटेड का कार्य संतोषप्रद न होने पर भी सेडनेप को अनुशासन पत्र दिया। शासन नियमों के विपरीत स्वास्थ्य समिति तथा कलेक्टर, छतरपुर के अनुमोदन के बिना डॉ. कृष्णप्रताप

सिंह चिकित्सा अधिकारी, सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र बडामलहरा जिला छतरपुर, जिनके विरुद्ध लोकायुक्त में शिकायत की जांच प्रचलित होने के उपरांत भी, खण्ड चिकित्सा अधिकारी बडामलहरा का प्रभार सौंपा। कलेक्टर एवं जिला स्वास्थ्य समिति के अनुमोदन के बिना खण्ड चिकित्सा अधिकारी सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र बडामलहरा का प्रभार सौंपा। कलेक्टर छतरपुर द्वारा डॉ. गुप्ता के विरुद्ध अनुशासनात्मक कार्यवाही का प्रस्ताव प्रेषित किया, आरोप ज्ञापन जारी कर निरन्तर समयवधि में उतर चाहा गया जिसका जबाब समाधानकारक नहीं पाया गया।

वितरित

मालथौन में दिव्यांगजनों को सहायता उपकरण वितरण किए

हर व्यक्ति का सम्मान करना हमारा नागरिक कर्तव्य: अविराज सिंह

सत्ता सुधार ■ मालथौन (सागर)

अगर इस धरती पर कोई महान पुण्य कार्य है, तो वह दिव्यांगजनों की सेवा करना है। हमें अंतिम पंक्ति के मानव की सेवा करनी चाहिए, जैसे भूखे को खाना खिलाना, प्यासे को पानी पिलाना, आर्थिक रूप से कमजोर छात्रों की आर्थिक मदद करने सहित लोगों की सेवा में व्यतीत करते हैं तो निश्चित ही हमारे लिए यह पुण्य की बात होगी। यह बात शुक्रवार को मालथौन में आयोजित कार्यक्रम में युवा भाजपा नेता अविराज सिंह ने अपने संबोधन में कहा। मालथौन के बस स्टेंड परिसर में दिव्यांगजनों को सहायक उपकरण वितरण एवं संबल योजनांतर्गत अनुग्रह सहायता राशि वितरण का कार्यक्रम आयोजित किया गया। युवा नेता अविराज



सिंह ने कहा कि 2014 के पहले दिव्यांग जनों के लिए विकलांग शब्द का उपयोग किया जाता था, नरेंद्र मोदी के प्रधानमंत्री बनने के बाद दिव्यांग शब्द का उपयोग किया

जाता है। उन्होंने कहा कि क्षेत्र के दिव्यांगों को ट्रैडिंसाईकिल सहित अनेक उपकरणों का वितरण भूपेंद्र भैया के ही विशेष प्रयासों से किया गया है। भाजपा सरकार के कार्यक्रम

में ही दिव्यांगों को उनका सम्मान मिला है। कार्यक्रम को संबोधित करते हुए अविराज सिंह ने कहा कि हमें यह जीवन 84 लाख योनियों के बाद मिला है, मानव जन्म पाना अपने आप में बड़े सौभाग्य की बात है। परंतु आज कई लोग जीवन को गलत आचरण कर व्यर्थ कर रहे हैं। नशा करना, जुआ खेलना सहित ऐसे अलग-अलग तरीकों से लोग अपने जीवन को व्यर्थ कर रहे हैं, जो अत्यंत चिंतनीय है। उन्होंने कहा कि अगर आपको इस जीवन में मोक्ष प्राप्त करना है तो इन बुराईयों को छोड़ अपना जीवन भारत माता की सेवा में और जनमानस की सेवा में समर्पित कर दीजिए। उन्होंने कहा कि भूपेंद्र भैया में एक भावना है एक सोच है, जो आज हमें किसी नेता में कम ही देखने मिलती है।

भूपेंद्र भैया क्षेत्र में सभी के प्रति एक समान भावना रखते हैं। भूपेंद्र भैया क्षेत्र में अपनी जनता के साथ भेदभाव नहीं करते चाहे वह किसी भी पार्टी का क्यों न हो। भूपेंद्र भैया खुर्द विधानसभा क्षेत्र में जो भी कार्य करते हैं वह सभी के हित के लिए होता है। शास्त्रों में तो यह भी कहा गया है कि जो भी विकास कार्य सभी के लिए किया जाता है वह एक यज्ञ के समाज है। पिछले 10 वर्षों से यह विकास रूपी महायज्ञ निरंतर चल रहा है। कार्यक्रम में युवा भाजपा नेता अभिराज सिंह ने 14 दिव्यांगों को मोटोसाईकिल, 21 को ट्रैडिंसाईकिल, 8 को स्टीलचेयर, 12 को वॉकिंग छड़ी, 8 को वैशाखी, 2 को रोलैटर एवं 1 को सुगम केन का वितरण किया।

बीफ न्यूज़

श्रेयस-ईशान को मिल सकता है बीसीसीआई का सेंट्रल कॉन्ट्रैक्ट, पिछले साल बाहर कर दिया गया था; आज गुवाहाटी में बैटक

नई दिल्ली। श्रेयस अय्यर और ईशान किशन की बीसीसीआई के सेंट्रल कॉन्ट्रैक्ट में वापसी हो सकती है। पिछले साल दोनों को बीसीसीआई के सेंट्रल कॉन्ट्रैक्ट 2023-24 से बाहर किया गया था। अय्यर चैंपियंस ट्रॉफी में शानदार प्रदर्शन कर सेंट्रल कॉन्ट्रैक्ट में एंटी पर अपनी मुहर लगा चुके हैं। वहीं, ईशान ने आईपीएल के अपने पहले मैच में 106 रन की पारी खेलकर वापसी के लिए अपनी मजबूत दावेदारी पेश की है। 29 मार्च को बीसीसीआई के सचिव देवजीत सैकिया, टीम के चयनकर्ता अजित अगरकर और कोच गौतम गंभीर गुवाहाटी में इस पर चर्चा कर सकते हैं। भारतीय टीम से जुड़े एक सूत्र ने टाइम्स ऑफ इंडिया से कहा कि अय्यर फिर से कॉन्ट्रैक्ट हासिल करने वाले हैं और वह भी टॉप कैटेगरी में। वहीं, ईशान किशन के लिए अभी स्थिति स्पष्ट नहीं है और अनुबंध में उनकी वापसी पर कोई पक्का निर्णय नहीं लिया गया है। अय्यर चैंपियंस ट्रॉफी 2025 के 5 पारियों में 79.41 के स्ट्राइक रेट से 243 रन बनाए थे। इस दौरान उन्होंने दो अर्धशतक भी लगए थे। उन्होंने फाइनल में 62 गेंदों पर 48 रन की पारी खेली थी। वे टूर्नामेंट के दूसरे टॉप स्कोरर रहे थे।

रवींद्र बुरा केस में पति के वकील सामने आए, बोले- दीपक हुड्डा दूसरे महंगे खिलाड़ी थे

हिसार। हरियाणा में हिंसार की पूर्व वर्ल्ड चैंपियन बॉक्सर स्वीटी बुरा के आरोपों पर उनके पति व कबड्डी टीम के पूर्व कैप्टन दीपक हुड्डा के वकील ने जवाब दिया है। हुड्डा के वकील सागर पंचाल ने कहा कि 2014 में प्रो-कबड्डी लीग में दीपक हुड्डा दूसरे सबसे महंगे खिलाड़ी थे। स्वीटी बुरा ने कहा था कि दीपक इतना गरीब था कि तसले में नहाता था। दीपक वेलेंटान डे पर भी गिफ्ट लेकर गया था, लेकिन स्वीटी बुरा नहीं मानीं। वहीं स्वीटी बुरा के दीपक का लड़कों में इंटरैक्ट के बयान पर वकील ने कहा कि दोनों ने 7 साल तक एक-दूसरे को डेट किया। लिंव इन रिलेशनशिप में भी रहे। तब स्वीटी ने ये बात क्यों नहीं कही। स्वीटी से परेशान होकर एक बार तो दीपक हुड्डा के मन में भी एआई इंजीनियर अतुल सुभाष जैसे सुसाइड के ख्याल आ रहे थे। हालांकि दोस्तों ने मिलकर उसे समझाया।

जिम्बाब्वे में ट्राई सीरीज खेलेंगे साउथ अफ्रीका और न्यूजीलैंड, 28 जून से 11 अगस्त तक होंगे 11 मुकाबले

नई दिल्ली। साउथ अफ्रीका और न्यूजीलैंड इस साल जिम्बाब्वे में टी-20 फॉर्मेट की ट्राई सीरीज खेलेंगे। दोनों टीमों जिम्बाब्वे के खिलाफ 2-2 टेस्ट भी खेलने वाली हैं। जिम्बाब्वे क्रिकेट बोर्ड ने अपने होम सीजन का शेड्यूल रिलीज किया। तीनों टीमों में 28 जून से 11 अगस्त तक 4 टेस्ट और 7 टी-20 खेलेंगे। साउथ अफ्रीका टीम जिम्बाब्वे में 2014 के बाद पहली बार कोई टेस्ट खेलेगी। 28 जून से 10 जुलाई तक दोनों के बीच बुलवायो में 2 टेस्ट होंगे। 14 जुलाई से हरेरे में ट्राई सीरीज शुरू होगी। जिम्बाब्वे और साउथ अफ्रीका के बीच ही पहला मैच खेला जाएगा।

प्रसारण

हीरो इंडियन ओपन का प्रसारण डीडी स्पोर्ट्स पर प्रतिदिन दोपहर 2 बजे से शाम 5 बजे तक किया जा रहा

ऐतिहासिक पहली बार हीरो इंडियन ओपन का सीधा प्रसारण दूरदर्शन पर होगा

एजेंसी ■ नई दिल्ली
ऐतिहासिक पहली बार, डीडी स्पोर्ट्स हीरो इंडियन ओपन का सीधा प्रसारण कर रहा है, जो अभी चल रहा है। यह टूर्नामेंट, जो एशिया के प्रतिष्ठित आयोजनों में से एक है और 1964 से खेला जा रहा है, भारत में इसकी सबसे अधिक प्रसिद्धता राशि 2.25 मिलियन अमेरिकी डॉलर है और यह रविवार, 30 मार्च तक खेला जाएगा। हीरो इंडियन ओपन का प्रसारण डीडी स्पोर्ट्स पर प्रतिदिन दोपहर 2 बजे से शाम 5 बजे तक किया जाएगा। हीरो इंडियन ओपन का सीधा प्रसारण पहली बार डीडी स्पोर्ट्स पर किया जा रहा है और यह भारतीय गोल्फ



युनिवर्स की योजना का हिस्सा है, जिसका उद्देश्य खेल को आम जनता

और युवाओं तक पहुंचाना है, जिसमें भारत के राष्ट्रीय प्रसारण की

पहुंच सबसे बड़ी है। इस सप्ताह हीरो इंडियन ओपन में कुछ सबसे

एथलेटिक्स प्रतियोगिता में खिलाड़ियों ने दिखाया दम

100 मीटर दौड़ स्पर्धा में श्याम और अनुष्का अत्वल



द्वितीय और अंजलि तृतीय स्थान पर रहीं। 400 मीटर दौड़ में मुनाजिर पहले, अमरपाल दूसरे और रिजवान तीसरे स्थान

पर रहे। बालिका वर्ग में अनुष्का, राधा, और अंशु प्रथम, द्वितीय व तृतीय रहे। 800 मीटर दौड़ में मुनाजिर प्रथम, आयुष

द्वितीय विक्रम तृतीय और बालिका वर्ग में राधा प्रथम, आकांक्षा द्वितीय और काजल तृतीय रहीं। 1500 मीटर दौड़ में रोहित ने

बाजी मारी। आयुष और विक्रम क्रमशः द्वितीय और तृतीय रहे। बालिका वर्ग में राधा ने प्रथम, कसक ने द्वितीय और नीलम ने तृतीय स्थान हासिल किया। 400 मीटर दौड़ में मोहित शर्मा प्रथम, पुष्पेंद्र द्वितीय, सूर्यांशु तृतीय, बालिका वर्ग में अंजली सिंह पहले, अंजली मोर्य दूसरे और अंशिका तीसरे स्थान पर रहीं।

लंबी कूद के विजेता

लंबी कूद में श्याम यादव, प्रदीप राणा, पुष्पेंद्र और बालिका वर्ग में अंजली सिंह, आकांक्षा और अंशु क्रमशः प्रथम, द्वितीय और तृतीय रहे। ट्रिपल जंप में अमन पटेल, अर्जुन, अमन यादव और बालिका वर्ग में रूबी, अंशिका और अंशु क्रमशः पहला, दूसरा और तीसरा स्थान पाया।

शॉट पुट में ये जीते

शॉट पुट में मीत सिंह पहले, जाकिर दूसरे और सलमान तीसरे स्थान पर रहे। बालिका वर्ग में खुशी प्रथम, ईसल द्वितीय, पूजा कुमारी तृतीय रही। डिस्कस थ्रो में प्रदीप राणा, मीत सिंह, जाकिर और बालिका वर्ग में खुशी, पूजा और ईसल विजेता रहीं। भाला फेंक में रामू यादव, शिवम, प्रदीप और बालिका वर्ग में खुशी, नीलम और ईसल विजेता रही। इस मौके पर अंतरराष्ट्रीय कबड्डी खिलाड़ी पदमवीर सिंह, विश्वविद्यालय क्रीड़ा परिषद सचिव एसएस बेदी, आरएसओ जितेंद्र यादव, एथलेटिक्स संघ के सचिव गजेन्द्र तोमर, सुंदर चौहान, राम अवतार सिंह, लवशेष सूर्यवंशी, अमन यादव आदि थे।

सेमीफाइनल में जगह बनाने के लिए पहले नॉकआउट मैच में भिड़ेंगे मुम्बई सिटी और बेंगलुरु एफसी

पांच ड्रा और आठ हार से 38 अंक लेकर तालिका में तीसरा स्थान हासिल किया

एजेंसी ■ बेंगलुरु

बेंगलुरु एफसी शनिवार को शाम 7:30 बजे श्री कांतीरवा स्टेडियम में खेले जाने वाले इंडियन सुपर लीग (आईएसएल) 2024-25 प्लेऑफ के पहले सिंगल-लेग नॉकआउट मुकाबले में मुम्बई सिटी एफसी की मेजबानी करेगी। ब्लूज ने 24 मैचों में 11 जीत, पांच ड्रा और आठ हार से 38 अंक लेकर तालिका में तीसरा स्थान हासिल किया। वहीं, आइलैंडर्स ने अपने अंतिम लीग मैच में बेंगलुरु एफसी पर 2-0 की जीत दर्ज करके प्लेऑफ के छठे स्थान में जगह बनाई, और अब जीत से अंतिम-चार में जगह बनाने की कोशिश करेंगे। आइलैंडर्स के खिलाफ अपने पिछले पांच मुकाबलों में चार बार हारने के बाद बेंगलुरु एफसी आगामी मैच में उतरेगी। ये दोनों टीमों प्लेऑफ में केवल दूसरी बार भिड़ेंगी। ब्लूज ने सीजन 2022-23 के सेमीफाइनल में पेनल्टी शूटआउट में जीत हासिल की थी। आइलैंडर्स ने बेंगलुरु एफसी के खिलाफ अपने पिछले चार



आईएसएल मैचों में कोई गोल नहीं खाया है और रक्षात्मक दृढ़ता दिखाई है। इस दौरान उन्होंने आठ गोल किए हैं।

ब्लूज की आक्रामक फॉर्म

आक्रामक निरंतरता बेंगलुरु एफसी ने आईएसएल 2024-25 में हर 35.2 पास पर एक शॉट निकाला है, जो इस सत्र में सबसे अधिक औसत है। सुनील छेत्री का प्लेऑफ रिकॉर्ड सुनील छेत्री ने आईएसएल प्लेऑफ में आठ गोल

किए हैं, जो लीग इतिहास में सबसे अधिक है। उन्होंने अपने पिछले चार प्लेऑफ में से तीन में गोल किए हैं।

मुम्बई सिटी का प्लेऑफ में प्रदर्शन

जीत की लय, आइलैंडर्स ने अपने पिछले चारों प्लेऑफ मैच जीते हैं, जो आईएसएल के नॉकआउट दौर में सबसे अधिक है। पीटर क्रेटकी का रिकॉर्ड पीटर क्रेटकी के नाम तीन प्लेऑफ जीत हैं, और यहां

जीत से वह आईएसएल इतिहास में संयुक्त रूप से दूसरे सबसे अधिक प्लेऑफ मैच जीतने (सर्जियो लोबेरा के साथ) वाले कोच बन जाएंगे। एटोर्नियो लोपेज छह प्लेऑफ जीत के साथ टॉप पर हैं।

आमने-सामने

आईएसएल में दोनों टीमों के बीच 18 मुकाबले हुए हैं। बेंगलुरु एफसी ने छह बार जीत हासिल की है, जबकि मुम्बई सिटी एफसी ने 10 मैच जीते हैं। दो मैच ड्रा रहे हैं।

कोच कॉर्नर

ब्लूज के स्पिनर हेड कोच जेराई जारामोजा ने दबाव झेलने और अच्छा खेलने की अपनी टीम की क्षमता पर भरोसा जताया। उन्होंने कहा, फ्रयह बिल्कुल अलग मुकाबला होगा। हम कांतीरवा में प्लेऑफ के बारे में बात कर रहे हैं। यह करो या मरो वाला मैच है, और मेरा यकीन करे, हम जानते हैं कि इस तरह के मुकाबले कैसे खेलने हैं। आइलैंडर्स के चेक हेड कोच पीटर क्रेटकी ने कहा कि उनकी टीम ने अपनी खामियों को दूर करने के लिए बेहम पमाने पर काम किया है। उन्होंने कहा, फ्रमेरे लिए, यह बिल्कुल अलग प्रतियोगिता है। हम आईएसएल कप के लिए खेल रहे हैं। हमने अपने प्रदर्शन पर विचार-विमर्श किया है और खामियों को सुधारने के लिए कड़ी मेहनत भी की है। प्रमुख खिलाड़ी और उपलब्धियां: सुनील छेत्री ने इस सीजन में चार पेनल्टी गोल में बदला है, और उनके पास आइलैंडर्स के खिलाफ 10 गोल करने वाला पहला खिलाड़ी बनने का मौका है। मुम्बई सिटी के मेहताब सिंह ने इस सीजन में प्रति मैच औसतन 25.91 फॉरवर्ड पास दिए हैं और भारतीयों आउटफील्ड खिलाड़ियों में तीसरे स्थान पर हैं। उन्होंने 18 इंटरसेप्शन किए, 51 दबाव जीते और 97 वलयारस किए हैं।

दक्षिण भारत के ये दो शहर करेंगे जूनियर पुरुष हॉकी विश्व कप की मेजबानी

नवंबर-दिसंबर में होगा आयोजन

एजेंसी ■ नई दिल्ली

एफआईएच जूनियर पुरुष हॉकी विश्व कप की मेजबानी तमिलनाडु की राजधानी चेन्नई और मदुरै करेंगे। हॉकी इंडिया ने शुक्रवार को बताया कि इस टूर्नामेंट का आयोजन 28 नवंबर से 10 दिसंबर तक होगा। पहली बार खिताब के लिए इस टूर्नामेंट में 24 टीमों हिस्सा लेंगी।

तीसरी बार भारत में होगा टूर्नामेंट

यह तीसरी बार होगा जब भारत जूनियर पुरुष हॉकी विश्व कप की मेजबानी करेगा। इससे पहले, 2016 में लखनऊ और 2021 में धुवनेश्वर ने इस टूर्नामेंट की मेजबानी की थी। हॉकी इंडिया के अध्यक्ष दिलीप टिकी ने कहा, हॉकी इंडिया के लिए आगामी एफआईएच



जूनियर पुरुष हॉकी विश्व कप की मेजबानी करना गर्व की बात है। इस बार टूर्नामेंट में 24 टीमों भाग ले रही हैं लिहाजा इसका आयोजन दो शहरों चेन्नई और मदुरै में किया जा रहा है। चेन्नई में 2023 में एशियाई चैंपियंस ट्रॉफी खेली गई थी, जबकि मदुरै में पहली बार इस स्तर का अंतरराष्ट्रीय टूर्नामेंट हो रहा है। हमें खुशी है कि देश के विभिन्न

इलाकों में हॉकी टूर्नामेंटों का आयोजन हो रहा है। अर्जेंटीना ने 2021 में जूनियर पुरुष हॉकी विश्व कप का खिताब जीता था, जबकि जर्मनी 2023 में कुआलालंपुर में हुए इस वैश्विक टूर्नामेंट में जीत हासिल की थी। भारत सेमीफाइनल और कांस्य पदक के प्लेऑफ में हारने के बाद चौथे स्थान पर रहा था।

शुभमन गिल ने डोनेट किए

35 लाख रूपए के मेडिकल उपकरण

चंडीगढ़। भारतीय क्रिकेटर और आईपीएल में गुजरात टाइटंस के कप्तान शुभमन गिल भले ही इन दिनों आईपीएल 2025 में व्यस्त हैं, लेकिन इसके बावजूद वह समाज भलाई के कामों में जुटे रहते हैं। अब उन्होंने मोहाली के जिला अस्पताल को करीब 35 लाख रूपए के जरूरी उपकरण डोनेट किए हैं। इन उपकरणों में वॉटलेटर, सीरिज पंप, ओटी टेबल, सीलिंग लाइट्स, आईसीयू बेड और एक्स-रे सिस्टम शामिल हैं। यह सामान उन्होंने अपने करीबी रिश्तेदार डॉ. कुशलदीप के माध्यम से अस्पताल को भिजवाया है। सिविल सर्जन डॉ. संगीता जैन ने कहा कि क्रिकेटर का यह बहुत ही अच्छा प्रयास है। इससे अस्पताल में मरीजों की जरूरतों को पूरा करने में सहायता मिलेगी। उन्होंने उम्मीद जताई कि शुभमन गिल भविष्य में भी अस्पताल की आवश्यकताओं के अनुसार सहयोग करते रहेंगे।

जोकोविच ने तोड़ा फेडरर का रिकॉर्ड, मियामी ओपन के सबसे उम्रदराज सेमीफाइनलिस्ट बने 100वीं जीत से बस एक कदम दूर

नई दिल्ली। सर्बिया के टेनिस खिलाड़ी नोवाक जोकोविच एटीपी मास्टर्स 1000 टूर्नामेंट के सेमीफाइनल में पहुंचने वाले सबसे उम्रदराज खिलाड़ी बन गए हैं। उन्होंने रोजर फेडरर का 6 साल पुराना रिकॉर्ड तोड़ा। रोजर फेडरर ने 2019 में इंडियन वेल्स और मियामी ओपन के सेमीफाइनल में पहुंचकर यह रिकॉर्ड अपने नाम किया था। तब वे थे 37 साल और 7 महीने के। शुरुवार को जोकोविच ने 37 साल और 10 महीने की उम्र में मियामी ओपन के सेमीफाइनल में प्रवेश किया। अगर जोकोविच शनिवार को होने वाले सेमीफाइनल मैच जीतते हैं तो यह



उनकी 100वीं प्रोफेशनल जीत होगी। **कोर्डा को हराया, दिमित्रोव से होगा मुकाबला:** चौथी सीड जोकोविच ने क्वार्टर फाइनल में अमेरिका के 14वें सीड सेबेस्टियन कोर्डा को 6-3, 7-6 से हरा दिया। शनिवार को सेमीफाइनल मुकाबले में जोकोविच का सामना बुल्यारिया

के ग्रिगोर दिमित्रोव से होगा। दोनों के बीच अभी तक 13 मैच खेले गए हैं, जिसमें से 12 मैच जोकोविच जीते हैं। 1 मैच में दिमित्रोव को जीत मिली है। पिछले साल ग्रिगोर दिमित्रोव मियामी ओपन के फाइनल में पहुंचे थे, जिसमें उन्हें जैक सिमनर से हार का सामना करना पड़ा था।

केमार रोच पहले चार चैंपियनशिप मैचों के लिए सर्रे में लौटेंगे

लंदन। वेस्टइंडीज के तेज गेंदबाज केमार रोच पहले चार काउंटी चैंपियनशिप मैचों के लिए सर्रे में लौटेंगे। रोच लगातार पांचवें सीजन के लिए श्री फेडर्स में शामिल हो रहे हैं और एसेक्स, हेम्पशायर, ससेक्स और समरसेट के खिलाफ खेलने के लिए उपलब्ध होंगे क्योंकि सर्रे अपने खिताब की रक्षा के लिए एक मजबूत शुरुआत करना चाहते हैं। लाल गेंद को सीम और रिविंग करने की अपनी क्षमता के लिए जाने जाने वाले रोच चेम्सफोर्ड में सीजन के पहले मैच से पहले टीम से जुड़ेंगे और अप्रैल के अंत तक टीम के साथ रहेंगे।

दैनिक

सत्ता सुधार

समाचार एवं विज्ञापन के लिए संपर्क करें

विनोद तिवारी

जिला ब्यूरो प्रमुख दमोह

मो. 6266038075

लॉर्ड कृष्णा पब्लिक हाई स्कूल
Play group, Nursery, LKG, UKG,
Ad to 10th classes
ADMISSION OPEN
LKG makes education easier and better
विद्या नगर, मुल्तान नगर दारवाज के पास, एबी रोड, सिविलपुरी (न.ग.) Mobile: 9425408667, 8770793472, 7974825530

विकसित भारत युवा संसद महोत्सव : सीएम योगी ने युवाओं का किया स्वागत, बोले

लीक से हटकर करें काम, विकसित होगा नेतृत्व गुण

लकीर का फकीर बनकर काम करने से बचना चाहिए, कानून कोई भी बनाए

- कोई कानून का पालन नहीं कर रहा हो तो उसकी सुनवाई के लिए न्यायपालिका
- यूपी विधानसभा के अध्यक्ष महाना बोले-सीएम योगी मैनेजमेंट के शिल्पकार

सत्ता सुधार ■ लखनऊ

राजधानी लखनऊ में शुक्रवार से विधान भवन में युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय, भारत सरकार के तत्वावधान में विकसित भारत युवा संसद महोत्सव का आयोजन किया जा रहा है। इसके तहत अगले दो दिनों में 240 युवा विधानसभा में भाषण देंगे। इनमें से तीन सर्वश्रेष्ठ युवा संसद जाएंगे। इसका उद्देश्य 18 से 33 वर्ष के युवाओं की आवाज को सुनना है। साथ ही युवाओं में निर्णय लेने की क्षमता विकसित करना है। इस मौके पर मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कार्यक्रम में चुने गए सभी युवाओं का देश की सबसे बड़ी विधायिका में स्वागत किया। प्रधानमंत्री आने वाले समय में भारत में युवाओं की भूमिका को लेकर

संकल्पित है। वह जीवन के प्रत्येक क्षेत्र में नेतृत्व को विकसित करने का उद्देश्य रखते हैं। माय भारत अभियान पर दो वर्ष से मंथन चल रहा था। आज 240 युवा देश की सबसे बड़ी विधायिका में आए हैं। आपके लिए गौरव की बात है। मुख्यमंत्री ने कहा कि संसदीय लोकतंत्र के तीन पिलर विधायिका, न्यायपालिका और कार्यपालिका से देश का संचालित होता है। विधायिका में अलग-अलग क्षेत्रों से चुने गए जनप्रतिनिधि अपनी बात रखते हैं। सभी के लिए नियम निर्धारित हैं। यहां जो नीति बनती है, वही सरकार के पास जाती है। कार्यपालिका उसे क्रियान्वित करती है। कोई कानून का पालन नहीं कर रहा हो तो उसकी सुनवाई के लिए न्यायपालिका है। लेखपाल से मुख्य सचिव तक प्रशासनिक तंत्र जनता के लिए लगा रहता है। तीनों तंत्र एक दूसरे के पूरक हैं। एक नीति बनाता है। दूसरा उसे लागू करता है। तीसरा कोई कमी होने पर उसे दूर करता है।

पंच प्रण विकास का आधार बनेंगे- सीएम ने कहा कि ट्रेड चला कि हमारी मांगे पूरी हों... चाहे जो मजबूरी हो। इस वजह से तमाम समृद्ध शहर प्रभावित हुए। प्रधानमंत्री ने 25 वर्ष



का विजन डॉक्यूमेंट रखा। इसमें विकसित भारत की परिकल्पना साकार की गई। प्रधानमंत्री ने पंच प्रण की शपथ ली। वही पंच प्रण विकास का आधार बनेंगे। नेतृत्व का गुण विकसित करने के लिए आचार-विचार बेहद जरूरी है। आचरण बेहद जरूरी है।

विधानसभा में नेगेटिव का परसेप्शन गलत

इस मौके पर विधानसभा अध्यक्ष सतीश महाना ने राज्य स्तरीय विकसित भारत युवा संसद में आए हुए युवाओं का स्वागत किया। उन्होंने कहा कि विधानसभा में नेगेटिव का परसेप्शन गलत है। आज सदन में डॉक्टर, इंजीनियर, व्यापारी, अधिकारी आदि रह चुके हैं। 40 साल में सदन को लेकर बनी नकारात्मकता आज दूर हुई है। उन्होंने कहा कि पहले यूपी के युवा पहचान छिपाते थे। आज गर्व से बताते हैं कि मैं उत्तर प्रदेश से हूँ। आज मीडिया जनता के सामने विधानसभा का नया स्वरूप ला रहा है। लाइफ में टाइम मैनेजमेंट और कमिटमेंट जरूरी है। लोग अच्छे और खराब हो सकते हैं, लेकिन संस्थाओं का सम्मान बना रहना चाहिए। कुछ लोग व्यक्तिगत फायदे के लिए संस्था को नुकसान पहुंचाते हैं। मुझे जरूरत पड़ी तो संस्था के लिए व्यक्तिगत हित कुर्बान हैं। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ मैनेजमेंट के शिल्पकार हैं। कुंभ के सफल मैनेजमेंट के लिए यूपी की तारीफ की जाए। मजाकिया लहजे में उन्होंने कहा कि यहां पर बहुत सारे अधिकारी बैठे हैं। वह परामर्श बैठने के बारे में सोच रहे होंगे।

बाद राजा का मंत्री गुजरा और थोड़ा शालीनता से कहा, क्या किसी को गुजरते देखा है। उसने फिर वही जवाब दिया। कुछ देर बाद राजा पहुंचे। राजा ने प्रणाम कर पूछा कि आप यहां कबसे रह रहे हैं। कैसे आजीविका चलती है। राजा ने भी वही सवाल पूछा तो दुष्टिबाधित ने कहा, हां पहले मूग, फिर सैनिक और मंत्री गुजरे। अब राजा आया है। राजा ने कहा कि आपको कैसे पता कि मैं राजा हूँ। उसने कहा कि आपका लहजा बता रहा है। भारत में रिश्तों की अनुपम शृंखला है। भारत को बदलना यहीं के लोगों ने किया। हमारा शिष्टाचार ही भारत

की पहचान है। **संविधान हमें कर्तव्यों का बोध कराता** - इस मौके पर कुंवर मानवेंद्र सिंह ने कहा कि यह कार्यक्रम युवाओं को संसद और विधानमंडल कार्यवाही समझने का मंच है। युवा केवल विकास के लाभार्थी ही नहीं बल्कि सारथी हैं। भारत को 2047 तक विकसित राष्ट्र बनाने के लिए ध्यान केंद्रित करना होगा। हमारे पास सबसे बड़ी युवा जनसंख्या है। सही दिशा देकर भारत को विकसित बना सकते हैं। हमारा संविधान हमें कर्तव्यों का भी बोध कराता है।

बीफ न्यूज

बीएचयू में पीएचडी के लिए अब जुलाई में आवेदन

वाराणसी। बीएचयू में दूसरे सत्र से पीएचडी प्रवेश की तैयारियां शुरू होने वाली हैं। अगले सत्र में पीएचडी प्रवेश प्रक्रिया जुलाई से शुरू होगी। जून-2024 के बाद नेट उत्तीर्ण अभ्यर्थियों को इसमें मौका मिलेगा। इस बार जितनी भी सीटें खाली रह गई हैं, वे अगले पीएचडी बुलेटिन में जोड़कर जारी कर दी जाएंगी। वहीं इस बार बीएचयू ने पीएचडी के लिए 16 संकायों के 140 मुख्य विषयों में से करीब 130 विषयों के रिजल्ट घोषित कर चुका है। करीब 9 विभागों का रिजल्ट नहीं हो पाया है। एकेडमिक्स में अभी तक 6 विभागों में जनसंचार एवं पत्रकारिता विभाग, लिटिरेचर और प्राचीन इतिहास विभाग का रिजल्ट नहीं जारी हो पाया है। दो विभागों के डेटा में कुछ गड़बड़ी के चलते देरी हो रही है। आईएमएस-बीएचयू में प्रसूति तंत्र, रचना शरीर और मनोचिकित्सा विभाग ने भी रिजल्ट नहीं दिया है। परीक्षा नियंत्रण कार्यालय की ओर से इन विभागों को रिमाइंड भेजा चुका है।

गौली मारकर युवक की हत्या, पेट्रोल से जलाया

शामली। दिल्ली-सहारनपुर हाईवे पर एलम के निकट ईख के खेत में करीब 32 वर्षीय युवक का शव अर्द्धनन हालत में पड़ा मिला। शरीर पर गौली लगने के तीन निशान मिले हैं और शव को पेट्रोल डालकर जलाने की कोशिश की गई। शव की अभी पहचान नहीं हो पाई है। कस्बा एलम निवासी अभिनव उर्फ निशु के ईख के खेत में सुबह युवक का शव मिला। किसान जब खेत में कार्य करने के लिए पहुंचे तो शव में हल्की सी आग लगी थी और धुंआ उठ रहा था। सूचना पर आसपास के लोग मौके पर इकट्ठा हो गए। किसानों की सूचना पर कांठला पुलिस मौके पर पहुंची। इसके बाद एएसपी संतोष कुमार सिंह, सीओ कैराना श्याम सिंह और फोरेंसिक टीम ने मौके पर आकर जांच पड़ताल की। शरीर पर तीन जगह गौली के निशान मिले हैं, जिसमें एक गौली पैर में, दूसरी दिल के पास और तीसरी सिर में मारी गई है।

दादी और बुआ को मार डाला, फिर खुद पहुंचा थाने

मुरादाबाद। सिविल लाइंस के आजाद नगर रेलवे हरथला कॉलोनी में शुक्रवार सुबह करीब साढ़े छह बजे ऑटो खरीदने के लिए रुपए न देने पर पोते साहिल शर्मा (32) ने हथौड़े से सिर पर हमला कर अपनी दादी सरोज शर्मा (90) और बुआ वंदना शर्मा (60) की हत्या कर दी। साहिल, उसकी दादी और बुआ एक ही मकान में रह रहे थे। आरोपी ने थाने पहुंचकर खुद ही घटना की जानकारी पुलिस को दी। पुलिस के मुताबिक, सरोज शर्मा के पति ओम प्रकाश शर्मा रेलवे विभाग में लोको पायलट थे। उनकी मृत्यु हो चुकी है। दो बेटियां गाजियाबाद में रहती हैं जबकि तीसरी अविवाहित बेटी वंदना शर्मा सरोज के साथ रहती थीं।

अलीगढ़ में पिछले दस साल का टूटा रिकॉर्ड

यूपी : दो माह आगे चल रहा मौसम... मार्च में मई सी गर्मी

अभी से दिन में तापमान 39 डिग्री सेल्सियस तक पहुंचा

सत्ता सुधार ■ अलीगढ़

चिलचिलाती धूप ने जनजीवन को प्रभावित करना शुरू कर दिया है। रोजाना गर्मी का पारा चढ़ रहा है। मार्च में ही गर्मी ने अपने सखा तैवर दिखाने शुरू कर दिए हैं। अलीगढ़ में गर्मी ने पिछले 10 साल का रिकॉर्ड तोड़ दिया है। दोपहर में अधिकतम 39 डिग्री सेल्सियस रहा है, जो पिछले 10 साल से ज्यादा है। तापमान में तेजी से हो रहे बदलाव की वजह से मौसम के जानकार भी हैरान हैं। वे मौसम के बदले रुख की वजह जलवायु परिवर्तन बता रहे हैं। मौसम के जानकारों का कहना है यह तो मार्च है। अभी अप्रैल, मई, जून का महीना बाकी है। विशेषज्ञों का कहना है कि इस बार मौसम में हो रहे बदलाव को देखते हुए इसकी प्रबल संभावना है कि अप्रैल के दूसरे सप्ताह से ही लू के थपड़े चलने लगेंगे। जबकि आमतौर पर लू मई के दूसरे सप्ताह से चलते हैं।



तापमान अचानक बढ़ रहा है। गर्मी की वजह से फसलों को काफी नुकसान पहुंचा है। पश्चिमी विक्षोभ छोटी-छोटी आई है। इसलिए बहुत ज्यादा गर्मी पड़ेगी। अप्रैल के दूसरे सप्ताह में लू के थपड़े

इनका कहना है...

आने की प्रबल संभावना है। - डॉ. अहमद मुज्जबा सिद्दीकी, प्राध्यापक, भूगोल विभाग, एएमयू निश्चित रूप से गर्मी

ज्यादा बढ़ रही है। ऐसी गर्मी पिछले वर्षों में नहीं पड़ी है। इस बार फरवरी में गर्मी ने असर दिखाना शुरू कर दिया था। यह

जलवायु परिवर्तन का ही नतीजा है कि मार्च में मई जैसी चिलचिलाती धूप पड़ने लगी है। - प्रो. निजामुद्दीन खान, पूर्व अध्यक्ष, भूगोल विभाग, एएमयू

वर्ष	अधिकतम तापमान	न्यूनतम तापमान
2025	39	20
2024	35	21
2023	31	19
2022	3.5	20
2021	37	20
2020	37	17
2019	37	19
2018	38	19
2017	38.2	22
2016	37.2	02
2015	35.2	19.5

नोट-तापमान डिग्री सेल्सियस में

सपा नेताओं पर रोजेदारों की बेअदबी का आरोप बसपा जिला उपाध्यक्ष ने शेयर किया वीडियो

बरेली। बरेली में बसपा के जिला उपाध्यक्ष ने समाजवादी पार्टी के रोजा इफ्तार कार्यक्रम का वीडियो अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर शेयर किया। इसमें अपना वीडियो भी जोड़ा। इसके लिए बसपा नेता ने सपा पर रोजेदारों की बेअदबी करने का आरोप लगाया है। 22वें रोजे पर सपा ने अपने कार्यालय पर रोजा इफ्तार कार्यक्रम रखा था। सपा द्वारा आयोजित इस कार्यक्रम में पार्टी के जिला अध्यक्ष शिवचरण कश्यप, शमीम सुल्तानी, वीरपाल सिंह यादव, आईएस तोमर, प्रवीण सिंह

ऐरन आदि नेता शामिल हुए थे। बसपा के जिला उपाध्यक्ष तौफीक प्रधान ने कार्यक्रम का वीडियो अवलोक कर आरोप लगाया है कि रोजा इफ्तार कार्यक्रम में सपा नेता सोफे पर बैठे थे, जबकि इफ्तारी में आए रोजेदारों को जमीन पर बैठाया गया था। तौफीक के मुताबिक सपा नेताओं ने खाने पीने की चीजें पैरों के पास रखी थीं। जबकि मुस्लिम धर्म में छोटा बड़ा कुछ नहीं होता। तौफीक ने वीडियो में सपा नेताओं पर मुस्लिम वर्ग की तोहीन करने का आरोप लगाया है।

सत्ता सुधार ■ अयोध्या

यूपी के अयोध्या में शुक्रवार को राज्यपाल आनंदीबेन पटेल ने डॉ. राम मनोहर लोहिया अवध विश्वविद्यालय में आयोजित आंगनवाड़ी केंद्रों को प्री स्कूल किट वितरित कार्यक्रम में हिस्सा लिया। इस मौके पर उन्होंने कहा कि समाज से ऊंच-नीच का भेदभाव और जातिवाद का जहर खत्म करना होगा। इसकी शुरुआत हमें बच्चों से करनी होगी। उन्होंने कहा कि प्रदेश के



सभी विश्वविद्यालय गांवों को गोद लेकर बच्चों के विकास में योगदान कर रहे हैं। अब नशे के खिलाफ अभियान खड़े जाने की जरूरत है। इसमें छात्र-छात्राएं अपना योगदान सुनिश्चित करें। इसके लिए समाज को जागरूक करें। गांव-गांव जाकर लोगों को जागरूक करें। **बहू को बेटी की तरह**

निजी अस्पताल की डॉक्टर ने महिला के पेट में छोड़ी कैची

लखनऊ। लखनऊ में युवक ने निजी अस्पताल की डॉक्टर पर ऑपरेशन के दौरान उनकी पत्नी के पेट में कैची छोड़ने का आरोप लगाया है। पीड़ित ने डॉक्टर के खिलाफ गाजीपुर थाने में तहरीर दी है। कैस दर्ज करके कार्रवाई की मांग की है। मामला इंदिरानगर सेक्टर-सी का है। यहां के अरविंद कुमार पांडेय सहकारी समितियों व पंचायत लेखा परीक्षा के उप निदेशक हैं। दरअसल, 2008 में पत्नी को अस्पताल ले गए थे। जहां बच्चे को जन्म दिया था। ऑपरेशन के बाद ही पत्नी को समस्याएं होने लगीं। 23 मार्च को पत्नी का एक्स-रे कराया। पेट में कैची होने की बात पता चली।

महिलाओं को सशक्त बनाना आज की जरूरत

राज्यपाल ने कहा कि बेटी स्वस्थ जीवन जिये, इसकी चिंता परिवार को करनी होगी। हर घर की बेटी को वैक्सीन दिलाया जाना आवश्यक है। बेटियों को आगे बढ़ाना है तो उन्हें शिक्षित और संस्कारिक बनाना होगा। आज के समय में महिलाएं घर का भी काम कर रही हैं और बाहर का भी। महिलाओं को सशक्त बनाना आज के समय की सबसे बड़ी जरूरत है। प्रशासन को समाज के सक्षम लोगों से मदद लेने की नसीहत भी दी। उन्होंने बताया कि उत्तर प्रदेश और गुजरात में अब तक डेढ़ लाख बेटियों को कैस से बचाने वाली वैक्सीन दिलाई गई है।

CORPORATE Gifting Solution

GIFTS लो

TOH SIRF HUMSE

OUR PRODUCTS

- Customised Wallet
- Customised Pen
- Customised Keychain
- Customised Bottle
- Customised Mug
- Customised Ring
- Customised Pendant
- Customised Passport Cover
- Customised Sunglasses Holder
- Customised Bracelet
- Customised Cap
- Customised Hampers

ALL TYPE OF CUSTOMISED ITEMS AVAILABLE

+91 - 9993106789, 7771000255

giftslo123@gmail.com