

# सत्ता सुधार

सुविचार

आप जितना दिखावट से दूर होते जाएंगे, वैसे ही आपके अंदर सत्य को समझने का हुनर आ जाएगा।

भिंड ■ शनिवार 29 मार्च 2025 ■ वर्ष -17 ■ अंक-268 ■ पृष्ठ-16 ■ मूल्य-₹03

## बीफ न्यूज़

राजा को सत्ता सौंपने नेपाल में हिंसा, एक की मौत

**काठमांडू।** नेपाल में राजशाही की मांग को लेकर शुक्रवार को हिंसक प्रदर्शन हुआ। प्रदर्शनकारियों ने काठमांडू के तिनकुने में एक इमारत में तोड़फोड़ की और उसे आग के हवाले कर दिया। प्रदर्शनकारियों ने पुलिस पर पत्थर भी फेंके, जिसके जवाब में सुरक्षाकर्मियों को आंसू गैस के गोले दागने पड़े। इस घटना में एक युवक की मौत भी हो गई।

**आसाराम को तीन महीने के लिए बढ़ाई अंतरिम जमानत**

**नई दिल्ली।** गुजरात हाईकोर्ट ने रेप केस में आसाराम को तीन माह की अस्थायी जमानत दी। यह जमानत चिकित्सा के आधार पर दी गई है। आसाराम ने छह महीने के लिए जमानत की मांग की थी। आसाराम को 2013 के बलात्कार केस में 2023 में दोषी ठहराया गया था। और उम्र कैद की सजा काट रहे हैं।

**भारत 156 मेड इन इंडिया प्रचंड चॉपर खरीदेगा**

**नई दिल्ली।** भारत ने 156 मेड इन इंडिया प्रचंड हेलीकॉप्टर खरीदने का फैसला लिया है। ये लाइट कॉम्बैट हेलीकॉप्टर (एलसीएच) हैं। रक्षा अधिकारी के हवाले से आई एक रिपोर्ट में कहा गया है कि यह अब तक का सबसे बड़ा रक्षा सौदा है, जिसे केन्द्र सरकार ने मंजूरी दी है। सुरक्षा मामलों की कैबिनेट समिति की हुई बैठक में यह फैसला लिया गया।

## मध्यप्रदेश में कक्षा 5वीं-8वीं की बोर्ड परीक्षा का रिजल्ट किया गया घोषित

### बेटियों ने 5वीं में 92.70 और 8वीं में मारी बाजी 90.02 फीसदी पास

पिछले साल कक्षा 5वीं में 90.97 और 8वीं में 87.71 फीसदी बच्चे हुए थे पास

- शहरी की अपेक्षा ग्रामीण स्कूलों में 4 प्रतिशत अधिक उत्तीर्ण
  - आठवीं में इंदौर संभाग और जिलों में नरसिंहपुर रहा अग्र्य
  - पांचवीं में शहडोल संभाग और जिलों में डिंडोरी रहा सबसे आगे
  - 5वीं-8वीं की परीक्षा में 22.85 लाख विद्यार्थी हुए थे शामिल
- सत्ता सुधार ■ भोपाल**
- मध्यप्रदेश में कक्षा 5वीं और 8वीं की बोर्ड परीक्षा का रिजल्ट घोषित कर दिया गया है। राज्य शिक्षा केन्द्र संचालक हरजिंदर सिंह ने परीक्षा पोर्टल का रिजल्ट बटन क्लिक कर परिणाम घोषित किया। इस बार गांवों के बच्चों ने शहरी बच्चों को पीछे छोड़ दिया है। 5वीं की परीक्षा में शहरी स्कूलों के करीब 89.15 प्रतिशत छात्र उत्तीर्ण हुए। जबकि ग्रामीण क्षेत्रों के स्कूलों में 93.97
- 8वीं में टॉप 10 संभाग: इंदौर, नर्मदापुरम, शहडोल, चंबल, भोपाल, जबलपुर, उज्जैन, ग्वालियर, रीवा और सागर।
- 8वीं में टॉप 10 जिले: नरसिंहपुर, अलीराजपुर, डिंडोरी, झाबुआ, बालाघाट, अनूपपुर, सीहोर, छिंदवाड़ा, बड़वानी और मंडला।
- 5वीं में टॉप 10 संभाग: शहडोल, चंबल, नर्मदापुरम, इंदौर, जबलपुर, भोपाल, ग्वालियर, रीवा, उज्जैन और सागर।
- 5वीं में टॉप 10 जिले: डिंडोरी, नरसिंहपुर, बालाघाट, मंडला, अनूपपुर, झाबुआ, सीधी, सीहोर, अलीराजपुर और छिंदवाड़ा।
- प्रतिशत छात्र उत्तीर्ण हुए। यानि शहरी स्कूलों की अपेक्षा ग्रामीण स्कूलों में 4 प्रतिशत अधिक विद्यार्थी उत्तीर्ण हुए। वहीं 8वीं कक्षा में शहरी स्कूलों में 88.07 प्रतिशत विद्यार्थी उत्तीर्ण हुए, जबकि ग्रामीण क्षेत्रों के स्कूलों में 93.97



ऐसा रहा रिजल्ट

रैंक	जिला	उत्तीर्ण प्रतिशत
1	डिंडोरी	98.77
2	नरसिंहपुर	98.67
3	अनूपपुर	98.61
4	बालाघाट	98.33
5	मंडला	98.15
6	झाबुआ	97.50
7	सीधी	97.49
8	सीहोर	97.43
9	अलीराजपुर	97.42
10	छिंदवाड़ा	97.22

रैंक	जिला	ए+ तथा ए ग्रेड प्रतिशत
1	नरसिंहपुर	47.87
2	नीमच	38.25
3	मुरैना	36.27
4	छिंदवाड़ा	33.87
5	बालाघाट	33.45
6	भोपाल	31.23
7	अनूपपुर	30.46
8	सीहोर	28.43
9	रीवा	26.67
10	नर्मदापुरम	26.56

गांव के बच्चों ने शहर वालों को पछाड़ा, लड़कियां रहीं अग्र्य 5वीं में शहरी स्कूलों के करीब 89.15 प्रतिशत छात्र उत्तीर्ण हुए 8वीं कक्षा में शहरी स्कूलों में 88.07 फीसदी विद्यार्थी उत्तीर्ण

**कक्षा पांच-बेहतर प्रदर्शन करने वाले 10 जिले**

रैंक	जिला	उत्तीर्ण प्रतिशत
1	डिंडोरी	98.77
2	नरसिंहपुर	98.67
3	अनूपपुर	98.61
4	बालाघाट	98.33
5	मंडला	98.15
6	झाबुआ	97.50
7	सीधी	97.49
8	सीहोर	97.43
9	अलीराजपुर	97.42
10	छिंदवाड़ा	97.22

**कक्षा आठ-बेहतर प्रदर्शन करने वाले 10 जिले**

रैंक	जिला	उत्तीर्ण प्रतिशत
1	नरसिंहपुर	98.63
2	अलीराजपुर	98.00
3	डिंडोरी	97.80
4	झाबुआ	97.17
5	बालाघाट	96.93
6	अनूपपुर	96.77
7	सीहोर	96.73
8	छिंदवाड़ा	96.05
9	बड़वानी	96.05
10	मंडला	95.23

## भूकंप से म्यांमार-थाईलैंड में तबाही, 150 लोगों की मौत

50 मिनट में तीन बार भूकंप से कांपी धरती

- मलबे से चीख: भारत समेत पांच देशों में लगे झटके
- भारतीय दूतावास ने जारी किया इमरजेंसी नंबर
- म्यांमार में 7.7 तीव्रता का भूकंप, 144 की मौत
- बैंकॉक: इमारत गिरी 80 लापता, 3 की जान गई
- हर तरफ तबाही का मंजर, थाईलैंड में इमरजेंसी
- जैसे-जैसे सीढ़ियों से उतर रहे थे, वैसे-वैसे दीवारें फट रही थीं
- म्यांमार में भारी तबाही, सड़कों पर आई दरारें, इमारतें जर्मींदोज
- 10 किमी गहराई में था भूकंप का केंद्र

### 7.7 तीव्रता का भूकंप

अमेरिकी भूवैज्ञानिक सर्वेक्षण और जर्मन रिसर्च सेंटर फॉर जियोसाइसेज के अनुसार, मध्य म्यांमार में 7.7 तीव्रता का शक्तिशाली भूकंप आया। भूकंप का केंद्र सागाइंग शहर से 16 किमी (10 मील) उत्तर-पश्चिम में 10 किमी की गहराई पर था।



थाईलैंड की राजधानी बैंकॉक में अंडर कंस्ट्रक्शन 30 मंजिला इमारत गिर गई। इस साइट पर 400 लोग काम कर रहे थे। इनमें से 80 लोग लापता हैं, जबकि तीन लोगों की मौत हुई है। इन 5 देशों के अलग-अलग इलाकों में सैकड़ों लोग घबराकर घरों और दफ्तरों से बाहर निकल आए। भारी तबाही के चलते थाईलैंड की पीएम शिनवात्रा ने इमरजेंसी घोषित कर दी है। अमेरिकी जियोलाॉजिकल सर्वे के मुताबिक, भूकंप से होने वाली मौतों की आशंका को रोकने के लिए तैयारी में रखा गया है। इस कैटेगरी में 10 हजार से 1 लाख मौतें तक हो सकती हैं, जिसकी संभावना 34 प्रतिशत यानि सबसे ज्यादा है। वहीं पीएम मोदी ने कहा कि भारत किसी भी तरह की सहायता देने के लिए तैयार है।

**एजेंसी ■ नेपाटी / नई दिल्ली**

म्यांमार में शुक्रवार सुबह 11:50 बजे 7.7 तीव्रता का भूकंप आया। इसके झटके भारत, थाईलैंड, बांग्लादेश और चीन समेत 5 पांच देशों में महसूस किए गए। म्यांमार और थाईलैंड में करीब 150 लोगों की जान गई है। अकेले म्यांमार में 144 लोगों की मौत हुई है, जबकि यहां 732 लोग घायल हैं। वहीं,

**कुणाल कामरा को मद्रास हाईकोर्ट ने दी जमानत**

**चेन्नई।** मद्रास हाईकोर्ट ने शुक्रवार को कॉमिडियन कुणाल कामरा को अंतरिम अग्रिम जमानत दे दी। कामरा महाराष्ट्र के उपमुख्यमंत्री शिंदे पर अपने जोक को लेकर विवाद का सामना कर रहे हैं। कोर्ट ने कामरा को इस शर्त पर राहत दी कि उन्हें तमिलनाडु के विष्णुपुरम जिले के बनूर में न्यायिक मजिस्ट्रेट की संतुष्टि के लिए एक बांड भरना होगा। न्यायमूर्ति सुंदर मोहन ने दूसरे प्रतिवादी को भी नोटिस दिया है। मामले की अगली सुनवाई 7 अप्रैल को तय की। कामरा ने बताया है कि वह 2021 में मुंबई से तमिलनाडु चले गए थे और तब से इसी राज्य के निवासी हैं और उन्हें मुंबई पुलिस द्वारा गिरफ्तारी का डर है।

महंगाई सोना 89 हजार रुपए और चांदी एक लाख के पार, एक बार फिर 10 ग्राम सोने का दाम 889 रु. बढ़ा

## रिकॉर्ड छलांग! भोपाल में अब सोना हुआ 90,270 रुपए तोला

**सत्ता सुधार ■ भोपाल / नई दिल्ली/**

शुक्रवार को सोना-चांदी के दाम एक बार फिर रिकॉर्ड छलांग लगाई। 10 ग्राम 24 कैरेट सोने का दाम 889 रुपए बढ़कर 89,306 रुपए के ऑल टाइम हाई पर पहुंच गया है। इससे पहले 20 मार्च को सोने ने 88,761 रुपए का ऑल टाइम हाई बनाया था। वहीं, एक किलो चांदी की कीमत आज 1,159 रुपए बढ़कर 1,00,934 रुपए



एक किलो चांदी की कीमत आज 1,159 रुपए बढ़कर 1,00,934 रुपए प्रति पर पहुंच गई है

**दिल्ली: 10 ग्राम 22 कैरेट सोने की कीमत 83,550 और 24 कैरेट 91,130 रुपए**

■ **मुंबई: 10 ग्राम 22 कैरेट सोने की कीमत 83,400 और 24 कैरेट 90,980 रुपए**

■ **कोलकाता: 10 ग्राम 22 कैरेट गोल्डकी कीमत 83,400 और 24 कैरेट 90,980 रुपए**

■ **चेन्नई: 10 ग्राम 22 कैरेट सोने की कीमत 83,400 और 24 कैरेट 90,980 रुपए**

**बड़े शहरों में सोने की कीमत**

शहर	22 कैरेट	24 कैरेट
जयपुर	82,850	90,370
भोपाल	82,750	90,270
इंदौर	82,750	90,270
पटना	82,750	90,270
लखनऊ	82,850	90,370
कानपुर	82,850	90,081
रायपुर	82,700	90,220
अहमदाबाद	82,750	90,270
हैदराबाद	82,700	90,220

नोट-प्रति 10 ग्राम हजार रुपए में

हाई पर था। गुरुवार इसका दाम 99,775 रुपए था। इधर, मप्र की राजधानी भोपाल में

नई कीमतों के साथ 24 कैरेट का सोना 90,270 रुपए तोला पहुंच गया है।

## राजभवन में कर्मयोगी बने कार्यशाला का हुआ शुभारंभ, सीएम डॉ. मोहन यादव ने कहा राष्ट्र नीति के संकल्प पथ पर बढ़ रहा मध्यप्रदेश

- राज्यपाल बोले-कर्मयोगी भाव, भावनाओं के साथ प्रतिबद्ध प्रयास समय की जरूरत
- मिशन कर्मयोगी के लिए राष्ट्रीय विशेषज्ञों को शामिल करते हुए कमेटी बनाई जाएगी

**सत्ता सुधार ■ भोपाल**

राज्यपाल मुंग्गाई पटेल ने कहा है कि हमारे पीएम मोदी के नेतृत्व में देश इतिहास के ऐसे पड़ाव पर पहुंच गया है, जहां से साफ दिख रहा है कि 21वीं सदी भारत की सदी होगी। कर्मयोगी भाव, भावनाओं के साथ विकसित भारत के लिए प्रतिबद्ध प्रयास समय की जरूरत है। वहीं मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा है कि मध्यप्रदेश राष्ट्र नीति के संकल्प



पथ पर प्रतिबद्धता के साथ आगे बढ़ रहा है। हमारी विभिन्न भाषाएं, बोलियां, मनोभाव और मूलभाव सभी संस्कृति के वह आभूषण हैं, जिन पर हमें गर्व है। प्रदेश में अन्य भाषाओं तमिल, तेलुगु आदि पढ़ने वाले विद्यार्थियों को प्रदेश में प्रोत्साहित किया जाएगा। उन्होंने कहा कि प्रदेश में मिशन कर्मयोगी के लिए राष्ट्रीय विशेषज्ञों को शामिल करते हुए कमेटी बनाई जाएगी। यह बातें राज्यपाल पटेल और मुख्यमंत्री ने शुक्रवार को राजभवन में आयोजित कार्यशाला के शुभारंभ के दौरान कही। कार्यशाला का आयोजन राजभवन मध्यप्रदेश द्वारा उच्च शिक्षा विभाग, निजी विश्वविद्यालय नियामक आयोग और यूनाइटेड कॉन्सल्टिंगसेंस के सहयोग से किया गया था।



कार्यशाला कर्मवाद के पुनर्जागरण की पहल

सीएम मोहन ने कहा कि कर्मयोगी कार्य शाला का आयोजन अद्भुत है। भाव और भावना अभूतपूर्व है। सीमाभंग की बात है कि 5 हजार वर्ष पूर्व प्रदेश की धरती से शिक्षित कर्मयोगी के कर्मवाद का पुनर्जागरण प्रदेश से ही हो रहा है। हमारे प्रधानमंत्री कर्मयोगी ऋषि परंपरा का अक्षरशः प्रतिरूप हैं। उन्होंने कहा कि भारतीय संस्कृति की विशालता अद्भुत है, जो अतिरिजित बातों को भी सुन लेती है। सही, अच्छी बातों को सद्भावना के साथ लेकर आगे चलती है। इसी लिए आज दुनिया भारतीय दर्शन से प्रेरणा प्राप्त कर रही है। भारतीय संस्कृति का दायरा असीमित है, जिसमें सारे ब्रह्मांड के कल्याण का चिंतन है। भारत के तबशिला, नालंदा और विक्रमशिला विवि जैसे ज्ञान के केंद्र समूहों मानवता के लिए कार्य करते थे। भारत ने कभी दूसरे देशों पर आक्रमण नहीं किया।

### अंततः जस्टिस यशवंत वर्मा का इलाहाबाद हाईकोर्ट ट्रांसफर

**नई दिल्ली।** केंद्र सरकार ने केश कांड में घिरे दिल्ली हाईकोर्ट के जस्टिस यशवंत वर्मा को इलाहाबाद हाईकोर्ट ट्रांसफर करने का नोटिफिकेशन शुक्रवार को जारी कर दिया है। जस्टिस वर्मा को इलाहाबाद हाईकोर्ट में चार्ज लेने का निर्देश दिया गया है। सुप्रीम कोर्ट की सिफारिश और राष्ट्रपति की मंजूरी के बाद यह आदेश जारी किया गया। इससे पहले जस्टिस वर्मा को इलाहाबाद हाईकोर्ट भेजने का वहां की बार काउंसिल ने विरोध किया था। वकीलों ने हड़ताल भी शुरू की थी। इधर, सुप्रीम कोर्ट ने जस्टिस वर्मा के खिलाफ एफआईआर करने से इंकार करते हुए याचिका खारिज कर दी। जस्टिस अभय एस ओका और उज्ज्वल भुइया की बेंच ने कहा कि जज के घर नोटों से भरी बोरिया मिलने के मामले में इंटरनल कमेटी जांच कर रही है। रिपोर्ट में कुछ गड़बड़ मिलता तो एफआईआर होगी या फिर मामला संसद को भेजा जाएगा।

### आठवें वेतन आयोग से पहले 53 से 55 प्रतिशत हुआ केंद्र के फैसले से लाखों केंद्रीय कर्मियों को फायदा

**एजेंसी ■ नई दिल्ली**

सरकार ने केंद्रीय कर्मचारियों के लिए महंगाई भत्ते और पेंशनभोगियों के लिए महंगाई राहत में 2 फीसदी की बढ़ोतरी को मंजूरी दे दी है। बड़े हुए डीए पर केंद्र सरकार के 6,614 करोड़ रुपए खर्च होंगे। शुक्रवार को हुई कैबिनेट मीटिंग में डीए बढ़ोतरी पर फैसला हुआ। इससे पहले जुलाई 2024 में सरकार ने 3 प्रतिशत बढ़ोतरी की थी। 8वें वेतन

### केंद्रीय कर्मियों के महंगाई भत्ते में दो प्रतिशत इजाफा



आयोग के लागू होने से पहले इस बढ़ोतरी से महंगाई भत्ता 53 से बढ़कर 55 प्रतिशत हो जाएगा। इसका फायदा करीब 48 लाख

केंद्रीय कर्मचारियों और 66 लाख पेंशनर्स को होगा। यह बढ़ोतरी 1 जनवरी 2025 से लागू होगी। डीए की घोषणा में देरी हुई इसलिए अप्रैल के वेतन में पिछले तीन महीनों (जनवरी-मार्च 2025) के एप्रियर के साथ बढ़ा हुआ डीए भी शामिल होगा। आमतौर पर महंगाई भत्ते में बढ़ोतरी 3 से 4 फीसदी के बीच होती है, लेकिन इस बार बढ़ोतरी मात्र दो प्रतिशत है। ये पिछले सात सालों में सबसे कम है।

### सबसे गर्म साल होगा 2025! हीटवेव के दिन रहेंगे डबल

**नई दिल्ली।** देश में इस बार उमड़ी से कहीं ज्यादा गर्मी पड़ने वाली है। भारतीय मौसम विभाग के मुताबिक, इस साल देश के नॉर्थ-वेस्ट राज्यों यानि हरियाणा, पंजाब, राजस्थान, हिमाचल प्रदेश, जम्मू-कश्मीर, उत्तराखंड, दिल्ली में हीटवेव (लू) के दिनों की संख्या दोगुनी होने की आशंका है। आमतौर पर अप्रैल से जून के महीनों में लगातार 5-6 दिन लू चलती है, लेकिन इस बार 10 से 12 दिनों के ऐसे कई दौर आ सकते हैं। अगर हीटवेव के दिनों की संख्या दोगुनी होती है तो 2025 सबसे गर्म साल होगा।

## ब्रीफ न्यूज

इंदौर में 5 लाख से ज्यादा स्मार्ट मीटर लगाने का कार्य पूरा

**भोपाल।** मध्यप्रदेश पश्चिम क्षेत्र विद्युत वितरण कंपनी केंद्र एवं राज्य शासन की प्राथमिकता वाली स्मार्ट मीटर परियोजना का अत्यंत तेजी से प्रभावी रूप से संचालन कर रही हैं। शुक्रवार को इंदौर शहर में स्मार्ट मीटर स्थापना का आंकड़ा 5 लाख पार कर गया। इस उपलब्धि पर प्रदेश के ऊर्जा मंत्री प्रद्युम्न सिंह तोमर ने पश्चिम क्षेत्र कंपनी के कार्मिकों को बधाई दी है। मप्र पश्चिम क्षेत्र विद्युत वितरण कंपनी इंदौर के प्रबंध निदेशक अनूप कुमार सिंह ने बताया कि स्मार्ट मीटर सेल के साथ ही जिलों की टीम स्मार्ट मीटर परियोजना का बहुत ही गंभीरता से संचालन कर गुणवत्ता से मीटर स्थापना, सटीक रीडिंग, डाटा कलेक्शन, ट्रिटरहित बिलिंग इत्यादि कार्य कर रही हैं। इंदौर शहर में 5 लाख 500 स्मार्ट मीटर लग चुके हैं। यह संख्या मप्र के किसी भी शहर में सर्वाधिक है।

## शैक्षणिक चुनौतियों और समाधान पर शिक्षाविदों ने किया चिंतन

**भोपाल।** राज्यपाल मंगुभाई पटेल के निर्देश पर आयोजित कर्मयोगी बनें कार्यशाला का चिंतन सांसारिक जगत के आध्यात्मिक कल्याण के समागम के महाकुम्भ के समान शैक्षणिक व्यवस्था की चुनौतियों और समाधान के कुम्भ के रूप में उभरा। कार्यशाला में कर्मयोगी शिक्षा व्यवस्था के लिए प्रदेश के 78 सरकारी और निजी विषयविद्यालयों के कुलगुरु, कुलपति, कुल सचिव, प्राचार्य पी.एम.एस.सी.एस. और स्वशासी महाविद्यालय के शिक्षाविदों के महा संवाद की अमूल्य पहल हुई। समाधान कार्यक्रम में राज्यपाल के अपर मुख्य सचिव केसी गुप्ता ने शिक्षाविदों को स्मृति प्रतीक प्रदान किए।

## 5 लाख 80 हजार मीट्रिक टन से अधिक हुई गेहूं खरीदी

**भोपाल।** खाद्य, नागरिक आपूर्ति एवं उपभोक्ता संरक्षण मंत्री गोविन्द सिंह राजपूत ने बताया है कि न्यूनतम समर्थन मूल्य पर प्रदेश में अभी तक 74697 किसानों से 5 लाख 80 हजार 711 मीट्रिक टन गेहूं का उपार्जन किया जा चुका है। किसानों को उपाजित गेहूं का भुगतान भी लगातार किया जा रहा है। अभी तक 757 करोड़ 36 लाख रुपये का भुगतान किसानों को किया जा चुका है। गेहूं का न्यूनतम समर्थन मूल्य 2425 रुपये है और सरकार 175 रुपये प्रति क्विंटल बोनास दिया है। इस तरह से गेहूं की खरीदी 2600 रुपये प्रति क्विंटल की दर से की जा रही है।

## क्षेत्र के विकास के लिए एकजुट होकर प्रयास करें

**भोपाल।** उप मुख्यमंत्री एवं शहडोल जिले के प्रभारी मंत्री राजेन्द्र शुक्ल ने शहडोल जिले के धनपुरी नगर पालिका क्षेत्र में नगर पालिका द्वारा 25 करोड़ रुपये की लागत से 10.30 एकड़ भूमि में वाटर पार्क निर्माण व अन्य विकास कार्यों का निरीक्षण किया। उन्होंने कहा कि क्षेत्र के विकास के लिए एकजुट होकर प्रयास करें तो सभी कार्य सफल होते हैं। उन्होंने कहा कि धनपुरी नगर पालिका द्वारा बनाए जा रहे वाटर पार्क, स्विमिंग पुल व अन्य विकास कार्यों से शहडोल के लोग ही नहीं बल्कि लखीमनसंगम के लोग भी इससे लाभान्वित होंगे। धनपुरी नगर पालिका सशक्त नगर पालिका है और इसे अधिक विकसित करने का संकल्प लें और उसे पूरा करें।

## अभियान

कैंप का उद्देश्य 100 चुनिंदा उद्यमियों को राजनीति के क्षेत्र में प्रवेश का अवसर देना

## 'आई एम बीजेपी फ्यूचर फोर्स' बूट कैंप आज से भोपाल में

**सत्ता सुधार ■ भोपाल**  
भाजपा गैर-राजनीतिक पेशेवरों को सदस्य बनाने का कार्य कर रही है। इस अभियान के तहत युवा उद्यमियों, इंजीनियरों, डॉक्टरों, चार्टर्ड अकाउंटेंट्स और बुद्धिजीवियों जैसे विभिन्न पेशेवरों को पार्टी से जोड़ा जा रहा है। इस उद्देश्य को लेकर शनिवार से 'आई एम बीजेपी फ्यूचर फोर्स' बूट कैंप अभियान की शुरुआत की शुरुआत हो रही है।

भाजपा प्रदेश अध्यक्ष और खजुराहो सांसद विष्णुदत्त शर्मा ने बताया कि पीएम नरेंद्र मोदी के एक लाख प्रोफेशनल्स को राजनीति से जोड़ने के विजन के तहत, 'आई एम बीजेपी फ्यूचर फोर्स' बूट कैंप भाजपा के सदस्यता अभियान का विस्तार है। अब तक मध्यप्रदेश से 3,000 से अधिक प्रोफेशनल्स भाजपा से जुड़ चुके हैं और यह

## मंत्री सिंह के नेतृत्व में अध्ययन दल ने किया सरयू नदी के घाटों का भ्रमण

**सत्ता सुधार ■ भोपाल**

लोक निर्माण मंत्री राकेश सिंह ने आज अयोध्या में सरयू नदी पर बने घाटों का भ्रमण किया। सिंह के नेतृत्व में अध्ययन दल ने सरयू नदी पर नवनिर्मित घाटों की स्थापत्य कला, रामपथ, राम की पैड़ी, पार्किंग व्यवस्था, सौंदर्यीकरण, म्यूरल वर्क और पर्यटकों व श्रद्धालुओं की सुविधा के लिए की गई व्यवस्थाओं का सुख निरीक्षण किया।

उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री के निर्देश पर अयोध्या में यूपीपीसीएल से मुख्य अभियंता राजेश कुमार, सरयू नहर डिवीजन के कार्यपालन यांत्रिक पारस नाथ एवं लोक निर्माण विभाग के कार्यपालन यंत्री एसपी भारती ने मंत्री राकेश सिंह को सरयू नदी के तट पर नवनिर्मित घाटों के बारे में विस्तार से जानकारी दी। भ्रमण के दौरान इन अधिकारियों ने सरयू तट पर पर्यटकों के लिए विकसित सुविधाओं, श्रद्धालुओं के लिए निर्मित व्यवस्थाओं, भगवान राम के जीवन से



जुड़ी घटनाओं को सचित्र रूप से दिखाने के लिए निर्मित म्यूरल वाल्स पर विस्तार से जानकारी दी।

मंत्री सिंह ने भ्रमण के दौरान सड़क विकास निगम के अधिकारियों एवं डीपीआर बनाने वाली एजेंसी से कहा कि जबलपुर में नर्मदा नदी किनारे

बनने वाले घाट धार्मिक, सांस्कृतिक और पर्यटक सुविधाओं के आदर्श मॉडल के रूप में विकसित किए जाएं। उन्होंने यह भी कहा कि घाटों के निर्माण में मां नर्मदा की गरिमा, श्रद्धालुओं की आस्था और पर्यावरणीय संतुलन का विशेष ध्यान रखा जाए।

उल्लेखनीय है कि मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने जबलपुर में नर्मदा नदी किनारे सरयू की तर्ज पर घाटों के निर्माण की घोषणा की थी। मंत्री राकेश सिंह ने इस महत्वाकांक्षी परियोजना की डीपीआर तैयार करने में मध्यप्रदेश सड़क विकास निगम को दायित्व सौंपा है।

मुख्यमंत्री ने प्रदेश के सभी जिलों, नगर निगमों, ग्राम पंचायतों के हितग्राहियों को वचुअली किया संबोधित

## जरूरतमंद का सहारा है संबल योजना

■ सभी का जीवन बेहतर हो, गरीबों का भाग्य बदलने सरकार प्रतिबद्ध

■ मुख्यमंत्री ने श्रमिकों के खातों में अंतरित की 505 करोड़ की राशि

■ संबल योजना का बैकलॉग किया जा रहा है समाप्त

■ मंदसौर, खरगोन, शहडोल, दतिया के हितग्राहियों से की चर्चा

■ सीएम ने जनकल्याणकारी योजनाओं का लाभ दिलाने के निर्देश

**सत्ता सुधार ■ भोपाल**

मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा है कि रोटी, कपड़ा और मकान जैसी मूलभूत आवश्यकताओं के अलावा भी ऐसी जरूरतें होती हैं, जिनके लिए धनराशि जरूरी होती है।

## जरूरत के समय मदद करती है संबल योजना

श्रम, पंचायत एवं ग्रामीण विकास मंत्री प्रहलाद सिंह पटेल ने मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव का योजना के क्रियान्वयन में पूर्ण सहयोग के लिए आभार व्यक्त किया। उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री जनकल्याण संबल योजना वर्ष 2018 में शुरू हुई थी। सरकार की यह योजना जरूरतमंदों की मदद करने वाली योजना है। योजना के प्रारंभ से अब तक 5 हजार 927 करोड़ रुपये का लाभ हितग्राहियों को मिल चुका है। उन्होंने कहा कि योजना में अनुग्रह सहायता योजना अंतर्गत श्रमिक की दुर्घटना में मृत्यु होने पर 4 लाख रुपये की राशि, सामान्य मृत्यु पर 2 लाख रुपये की राशि दी जाती है। स्थायी अपंगता पर 2 लाख रुपये एवं आंशिक स्थायी अपंगता पर 1 लाख रुपये की राशि श्रमिक परिवारों को दी जाती है।



प्रसूति, बीमारी, दिव्यांगता और किसी अपने को खो देने जैसे मुश्किल समय में कई बार हम स्वयं को असाहाय महसूस करते हैं। संबल योजना ऐसे ही मुश्किल वकत में जरूरतमंद के आंसू पोछती है और उनको सहारा प्रदान करती है। राज्य सरकार प्रदेश के गरीब और श्रमिक वर्ग के कल्याण तथा उनका भाग्य बदलने के लिए दृढ़ संकल्प के साथ कार्य कर रही है।

पीएम नरेंद्र मोदी की भावना के अनुरूप अंत्योदय के कल्याण के संकल्प को प्रदेश में क्रियान्वित किया जा रहा है। मुख्यमंत्री डॉ. यादव मुख्यमंत्री जनकल्याण (संबल) योजना के अंतर्गत प्रदेश के 23 हजार 162 श्रमिक परिवारों के खातों में 505 करोड़ रुपये की राशि सिंगल क्लिक से अंतरित करने के बाद परिवारों को मंत्रालय से वचुअली संबोधित कर रहे थे। मुख्यमंत्री ने 5 हितग्राहियों से वचुअली संवाद कर उनके परिजन के निधन पर संवेदनाएं प्रकट कीं। कार्यक्रम में पंचायत एवं ग्रामीण विकास मंत्री श्री प्रहलाद सिंह पटेल वचुअली शामिल हुए। प्रदेश के सभी जिलों, नगर निगमों, नगर परिषद और ग्राम पंचायतों के हितग्राही और जनप्रतिनिधि भी वचुअली जुड़े।

मुख्यमंत्री ने प्रदेश के श्रमिक परिवारों का अभिवादन करते हुए कहा कि परिश्रम से

## योजनाओं से जुड़ने का आह्वान

मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कार्यक्रम में अंजली रैकवार के पति के निधन पर 4 लाख रुपये तथा शेष चार हितग्राहियों को 2-2 रुपये की आर्थिक सहायता उपलब्ध कराई। मुख्यमंत्री से वचुअली संवाद में मंदसौर की अंजली रैकवार ने बताया कि इस सहायता से उन्हें प्योस सहारा मिला और वे अब ब्यूटी पार्लर का कार्य सीख रही हैं। शहडोल की मनु टीमर ने बताया कि वे छोटी किराना दुकान संचालित कर रही हैं। दतिया की कल्लन वाल्मीक, सीहोर की शिव कुमारी और खरगोन की प्रेमलता कर्मा ने बताया कि संबल योजना में मिली सहायता से परिवार के लालन-पालन और बच्चों की पढ़ाई में मदद मिली है। मुख्यमंत्री ने कार्यक्रम में जुड़े सभी हितग्राहियों से लाइली बहना योजना, आयुष्मान योजना, खाद्यान्न पर्वी, उज्ज्वला योजना जैसी सभी कल्याणकारी योजनाओं से जुड़ने का आह्वान किया।

अपने और अपने परिवार का जीवन चलाने वाले श्रमिक ही प्रदेश के विकास की नींव हैं। परिश्रम से ही प्रतिभा निखरती है और आने वाली पीढ़ी के सुखद भविष्य का मार्ग भी बनता है। राज्य सरकार ने जरूरतमंद बच्चों की पढ़ाई के लिए पर्याप्त व्यवस्था की है। पढ़ाई में बेहतर प्रदर्शन कर रहे विद्यार्थियों को स्कूटी और लैपटॉप देकर प्रोत्साहित भी किया जा रहा है। राज्य सरकार का प्रयास है कि सभी प्रदेशवासियों का जीवन बेहतर हो। हर परिवार

आनंद और वैभव के साथ सभी जीवन व्यतीत करें। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि राज्य सरकार शुचिता- पारदर्शिता और दक्षता के साथ जनकल्याण और विकास के लिए कार्य कर रही है। संबल योजना का बैकलॉग भी समाप्त किया जा रहा है। डॉ. यादव ने बताया कि संबल योजना में अब तक 6 लाख 58 हजार से अधिक परिवारों को 5 हजार 927 करोड़ रुपये से अधिक के हितलाभ दिए जा चुके हैं।

## जल गंगा संवर्धन अभियान की सफलता के लिए सरकार और समाज दोनों की सहभागिता जरूरी

मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने कहा है कि प्रदेश के जल संसाधनों का संरक्षण और पुनर्निर्माण आवश्यक है। प्रदेश की नदियां, सरोवर और अन्य जल स्रोत हमारे जीवन के आधार हैं। इनके संरक्षण, पुनर्जीवन और प्रभावी प्रबंधन के लिए सरकार और समाज दोनों सजग रहें, यह आवश्यक है। इस उद्देश्य से प्रदेश में तीन माह अवधि का जल गंगा संवर्धन अभियान प्रारंभ हो रहा है। प्रदेश में 30 मार्च से 30 जून तक राज्य स्तरीय जल गंगा संवर्धन अभियान संचालित किया जाएगा। इसे सफल बनाने के लिए अधिकतम प्रयास किए जाएं। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने शुक्रवार की शाम मंत्रालय से वीडियो कांफ्रेंस के माध्यम से अभियान के संबंध में कलेक्टरों को महत्वपूर्ण निर्देश दिए। मुख्यमंत्री ने राज्य स्तरीय जल गंगा संवर्धन अभियान की प्रकाशित पुस्तिका का विमोचन किया। मुख्यमंत्री ने अभियान को सफल बनाने के लिए कलेक्टरों और अन्य अधिकारियों को निर्देशित करते हुए कहा कि जिला स्तर पर प्रशासन के वरिष्ठ अधिकारी सभी जनप्रतिनिधियों को भी अभियान से जोड़ें। जल गंगा संवर्धन अभियान के अंतर्गत सभी की सहभागिता जल स्रोतों की सफाई और रखरखाव के कार्यों के अखंड परिणाम दिलाने में सहायक होगी। उन्होंने कहा कि अभियान में जिला प्रशासन का अमला और विभागों के अधिकारी और कर्मचारी भी मिलकर कार्य करें।

## मध्यप्रदेश में बनेंगे दो 400 केव्ही के सब-स्टेशन



**सत्ता सुधार ■ भोपाल**

मध्यप्रदेश को आगामी दो से तीन सालों में दो चरणों में 1230 मेगावॉट विद्युत की अतिरिक्त उपलब्धता रहेगी। इसके लिये बिजली कंपनी के मुख्यालय जबलपुर में आरईसी ने अदानी एनर्जी सॉल्यूशंस लिमिटेड को ट्रांसमिशन एसपीवी सौंपा। इस परियोजना के तहत मेसर्स महान एनर्जेंस लिमिटेड के बंधौरा (सिंभरौली) पॉवर जनरेशन प्लांट से मध्यप्रदेश के हिस्से की 1230 मेगावॉट विद्युत निकाली के लिये ट्रांसमिशन नेटवर्क तैयार किया जाना है।

## आरईसी ने अदानी एनर्जी सॉल्यूशंस को सौंपा ट्रांसमिशन एसपीवी

मप्र ट्रांसको के मुख्य अभियंता श्री देवाशीष चक्रवर्ती ने बताया कि मध्यप्रदेश पॉवर मैनेजमेंट कंपनी ने 1230 मेगावॉट विद्युत प्रदाय के लिए मेसर्स महान एनर्जेंस लिमिटेड से पॉवर परचेस अनुबंध किया था। मेसर्स महान एनर्जेंस लिमिटेड द्वारा 2X800 मेगावॉट क्षमता के पॉवर जनरेशन प्लांट की स्थापना प्रस्तावित है। पॉवर प्लांट से मध्यप्रदेश के हिस्से की 1230 मेगावॉट विद्युत निकाली हेतु नियामक आयोग के विनियमानुसार टैंडर आधारित प्रतियोगिता बोली प्रक्रिया के अंतर्गत परीक्षण अधोसंरचना के विस्तार हेतु मध्यप्रदेश पॉवर मैनेजमेंट कंपनी द्वारा मध्यप्रदेश पॉवर ट्रांसमिशन कंपनी/एसटीयू से अनुरोध किया गया था।

## स्त्री रोग विशेषज्ञों का महासम्मेलन महिला स्वास्थ्य के लिए अच्छी पहल

## जनप्रतिनिधियों व समाज को भी आगे आना होगा

**सत्ता सुधार ■ भोपाल**

उप मुख्यमंत्री राजेन्द्र शुक्ल ने कहा कि रीवा में स्त्री रोग विशेषज्ञों का महासम्मेलन महिला स्वास्थ्य के प्रति एक सार्थक पहल है। सम्मेलन में महिलाओं के स्वास्थ्य से संबंधित जटिल समस्याओं पर मंथन होगा और इससे निकलने वाले परिणाम मातृ मृत्यु दर व नवजात शिशु मृत्यु दर को कम करने में सहायक होंगे।

एशोसिएशन आबस्टेट्रिक्स एण्ड गायनकोलाजी सोसायटी के तत्वाधान में देश, प्रदेश के स्त्री रोग विशेषज्ञों के महासम्मेलन में उप मुख्यमंत्री शुक्ल ने कहा कि गर्भवती महिलाओं की गर्भवस्था की संबंधी जटिलताओं, प्रसव की नई तकनीकों, मातृ मृत्यु दर एवं शिशु मृत्यु दर को कम करने के प्रभावी उपायों पर



सम्मेलन में विचार विमर्श होगा और उसको सार्थक परिणाम सामने आयेगे।

उन्होंने कहा कि रीवा में चार दिनों तक आयोजित हो रहे इस आयोजन से यह परिलक्षित होता है कि स्त्री रोग विशेषज्ञ भी मातृ मृत्यु दर व शिशु मृत्यु दर को कम करने के लिये चिंतित हैं। गांव-गांव तक मिशन मोड में काम करते हुए महिलाओं के स्वास्थ्य के प्रति सार्थक पहल करनी होगी। जनप्रतिनिधियों एवं समाज को भी आगे आना होगा तभी प्रदेश में मातृ मृत्यु दर व शिशु मृत्यु दर में कमी लाई जा सकेगी।

में सुधार होगा। उन्होंने कहा कि चिकित्सकों की भर्ती जारी है। आने वाले समय में ग्रामीण क्षेत्रों में भी डाक्टरों कालोनी बनाई जायेगी ताकि ग्रामीण क्षेत्र में सेवा दे रहे चिकित्सकों को असुविधा न हो। उप मुख्यमंत्री श्री शुक्ल ने स्मरिका का विमोचन किया। एशोसिएशन आबस्टेट्रिक्स एण्ड गायनकोलाजी सोसायटी की प्रदेश अध्यक्ष डॉ. कविता एन सिंह ने महासम्मेलन के उद्देश्यों के विषय में जानकारी दी। उन्होंने कहा कि देश प्रदेश के स्त्री रोग विशेषज्ञ महिला स्वास्थ्य के लिये विचार प्रस्तुत करेंगे जिनके सार्थक परिणाम सामने आयेगे। कार्यक्रम में वरिष्ठ स्त्री रोग विशेषज्ञ डॉ. मीना भार्गव ही मैदानी स्वास्थ्य आमला पूरी निष्ठा व समर्पण भाव से इसमें सहयोग करते हुए जनप्रतिनिधियों एवं समाज को भी आगे आना होगा तभी प्रदेश में मातृ मृत्यु दर व शिशु मृत्यु दर में कमी लाई जा सकेगी।

## विश्व में 'मिनी ब्राजील' विचारपुर की हो रही चर्चा

**सत्ता सुधार ■ भोपाल**

उप मुख्यमंत्री राजेन्द्र शुक्ल ने कहा कि फुटबॉल मानसिक, शारीरिक संतुलन बनाने का खेल है। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी ने शहडोल के 'मिनी ब्राजील' के नाम से पहचान बना चुके विचारपुर का जिक्र कई मंचों पर किया है जहां पर खिलाड़ी चार-चार पीछियों से फुटबॉल खेल रहे हैं। उप मुख्यमंत्री एवं शहडोल जिले के प्रभारी मंत्री श्री शुक्ल ने शहडोल के मिनी ब्राजील विचारपुर मैदान पहुंचकर खिलाड़ियों से परिचय प्राप्त किया और फुटबॉल खिलाड़ियों को किट, फुटबॉल सहित अन्य खेल सामग्री का वितरण किया।

शुक्ल ने कहा कि मिनी ब्राजील विचारपुर के लगभग हर घर में राष्ट्रीय फुटबॉल खिलाड़ी हैं जो राष्ट्रीय फुटबॉल प्रतियोगिताओं में भाग लेकर प्रदेश, संभाग, जिले का नाम रोशन कर रहे हैं यह विन्ध्य प्रदेश के लिए गौरव की बात है। उन्होंने कहा कि विचारपुर के बच्चे बचपन से ही फुटबॉल खेल रहे हैं। उन्होंने कहा कि नेचुरल प्रतिभा निखरना आसान होता है, इसके लिए प्रशासन भी पूरा सहयोग करेगा। उन्होंने फुटबॉल को प्रोत्साहित करने के लिए कोच रईस अहमद व अन्य फुटबॉल कोचों के द्वारा किए गए प्रयासों की सराहना भी की।

## ब्रीफ न्यूज

जल गंगा संवर्धन अभियान का शुभारंभ 30 मार्च को

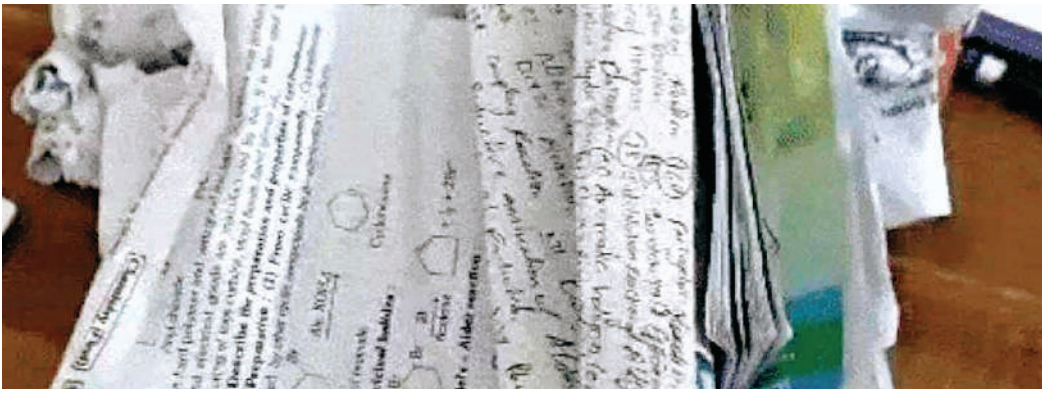
**भिण्ड।** मुख्य कार्यपालन अधिकारी जिला पंचायत भिण्ड ने बताया है कि जल गंगा संवर्धन अभियान वर्ष 2025 को सफल क्रियान्वयन किया जाना है। मुख्यमंत्री द्वारा जल गंगा संवर्धन अभियान का शुभारंभ 30 मार्च को वर्ष प्रतिपदा के दिन क्षिप्रा नदी के तट उज्जैन में राज्य स्तरीय कार्यक्रम का आयोजन किया जायेगा। 30 मार्च को जिला भिण्ड अन्तर्गत नदी अथवा जल स्रोत के समीप कार्यक्रम का आयोजन कर इस अभियान को शुरुआत की जावेगी। अभियान के व्यापक आगाज हेतु प्रत्येक नगरीय निकाय एवं प्रत्येक ग्राम पंचायत अपने जन प्रतिनिधियों एवं जन समुदाय की उपस्थिति में जल गंगा संवर्धन अभियान के अंतर्गत 30 मार्च को एक कार्य प्रारंभ किया जावेगा। अभियान अन्तर्गत जल संरक्षण एवं संवर्धन एवं परम्परागत जल संरचनाओं के जीर्णोद्धार के कार्य कराये जावेंगे। अभियान की अवधि 30 मार्च से 30 जून होगी।

धोखाधड़ी करने वाले को सुनाई सात वर्ष की सजा

**मेहगांव।** गोरमी थाने में दर्ज धोखाधड़ी के मामले में दर्ज प्रकरण में न्यायालय ने आरोपी को सजा सुनाई। आरोपी पदम सिंह पुत्र मानसिंह नरवरिया निवासी गोरमी को न्यायालय अतिरिक्त सत्र न्यायाधीश मेहगांव ने 7 वर्ष के सश्रम कारावास व 1,30,000 रुपए के अर्थदण्ड से दंडित किया है। पर लोक अभियोजक मेहगांव ने बताया कि 11 सितंबर 2017 को फरियादी आदिराम, अमर सिंह, राकेश सिंह एवं बीरबल सिंह ने थाना प्रभारी गोरमी को शिकायती आवेदन प्रस्तुत कर ग्राम नुहासड के रहने वाले पदम सिंह द्वारा जी.एम. डेयरी इंडिया लिमिटेड कंपनी खोली थी, जिसमें सहयोगी के रूप में रेखा नरवरिया, बजरज उर्फ पप्पू नरवरिया, दिनेश सिंह नरवरिया निवासी महापुर काम करते थे। चारों ने मिलकर बीमा खोलने के बहाने किस्तों के रूप में लाखों रुपए ले लिये एवं बाद में मुकुर गये। आरोपीगण ने आदिराम से करीबन 6 लाख रुपए, अमर सिंह से 1.5 लाख रुपए, बीरबल से करीब 45 लाख रुपए, राकेश से 1.5 लाख रुपए व अन्य लोगों से भी बीमा कराये जाने के बहाने रूपये ठग लिए। जब वे लोग आरोपीगण से रुपए लेने गये तो रूपये देने से मना कर दिया एवं धमकी दी।

## फूप के ऋषीश्वर कॉलेज की परीक्षा में चल रही थी नकल

## लीड कॉलेज के प्राचार्य को देख खिड़कियों से फेंकी नकल की पर्चियां, केंद्र निरस्त



सत्ता सुधार ■ भिण्ड

जिले में फूप स्थित ऋषीश्वर महाविद्यालय में नकल माफिया बीएससी सेकंड सेमेस्टर के छात्रों को बेखौफ नकल करा रहे थे। सूचना पर पीएमश्री एमजेएस महाविद्यालय के प्राचार्य राम अवधेश शर्मा अपनी टीम के साथ मौके पर पहुंचे, तो परीक्षा केंद्र पर हड़कप मच गया। परीक्षा केंद्र का जायजा लेने प्राचार्य शर्मा पहुंचे तो छात्र गाइड और चिट्स के सहारे परीक्षा दे रहे थे। परीक्षा केंद्र का जायजा लेने प्राचार्य शर्मा पहुंचे तो छात्र गाइड और चिट्स के

सहारे परीक्षा दे रहे थे। प्राचार्य केंद्र के अंदर पहुंचते ही परीक्षार्थियों में भगदड़ मच गई। परीक्षा ड्यूटी पर तैनात प्रेक्षकों ने भी घबराकर नकल की पर्चियां खिड़की से बाहर फेंक दीं। एक छात्र को रंगे हाथों नकल करते पकड़ा गया, जिसका नकल प्रकरण बनाया गया है। ऋषीश्वर कॉलेज में कांकर महाविद्यालय, कैलादेवी महाविद्यालय, ज्ञानवती महाविद्यालय कॉलेज की परीक्षा केंद्र बनाए गए हैं यहां पर करीब 200 से ज्यादा परीक्षार्थी परीक्षा दे रहे थे।

**केंद्र निरस्त, अगली परीक्षा लीड कॉलेज में होगी:** नकल की घटना के बाद ऋषीश्वर महाविद्यालय के परीक्षा केंद्र को तत्काल निरस्त कर दिया गया। अब अगले पेपर लीड कॉलेज पीएमश्री एमजेएस महाविद्यालय में कराए जाएंगे। प्राचार्य शर्मा ने पहले ही फूप, अटर, आलमपुर, लहार और मेहगांव के परीक्षा केंद्रों पर नकल की शिकायत की थी। इसके बावजूद विश्वविद्यालय ने इनको फिर से परीक्षा केन्द्र बना दिए।

## बेटियों को बेटों से कम न समझें, बेटियां हैं गौरव : एसडीएम विजय सिंह यादव

मां बाराही देवी पर महिला सशक्तिकरण कार्यक्रम आयोजित



सत्ता सुधार ■ आलमपुर

क्षेत्र के मां बाराही देवी मंदिर पर शुक्रवार को आशा कार्यकर्ताओं द्वारा महिला सशक्तिकरण एवं आनंद कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में लहार एसडीएम विजय सिंह यादव मौजूद रहे। कार्यक्रम की अध्यक्षता आशा-ऊषा संगठन की प्रदेश संयोजक लक्ष्मी कौरव ने की। कार्यक्रम का शुभारंभ मां बाराही देवी का पूजन

करने के साथ प्रारंभ किया गया। इसके बाद बालिकाओं द्वारा सांस्कृतिक कार्यक्रमों की प्रस्तुतियां दी गयीं। कार्यक्रम को संबोधित करते हुये एसडीएम विजय यादव ने कहा कि किसी भी समाज का वास्तविक विकास तभी संभव है, जब उस समाज की महिलाओं को सशक्त किया जाए और उन्हें समान अधिकार मिले। जब तक महिलाएं समाज में बराबरी का दर्जा नहीं प्राप्त करतीं, तब तक वह समाज

अपने पूर्ण रूप में विकसित नहीं हो सकता। एसडीएम ने कहा कि भारतीय संस्कृति में सदियों से नारी सशक्तिकरण के विषय में जागरूकता रही है। महात्मा कबीर दास ने भी नारी की शक्ति को पहचाना था और कहा था, गये रोये हंसि खेलि के, हरत सबौ के प्राण, कहै कबीर या घात को, समझै संत सुजान... जो यह दर्शाता है कि नारी के अस्तित्व में ऐसी शक्ति है, जो समाज को हर रूप में प्रभावित

करती है। उन्होंने कहा कि महिला सशक्तिकरण पर कार्यक्रम कर के माध्यम से हम न केवल महिलाओं को जागरूक कर सकते हैं, बल्कि उनके आत्मविश्वास को भी प्रोत्साहित कर सकते हैं। एसडीएम ने कहा कि हमें बेटियों को बेटों से कम नहीं समझना चाहिये, क्योंकि जो काम एक बेटा कर सकता है, वही काम एक बेटे भी कर सकती है। वर्तमान में देश के सर्वोच्च पद को भी सुशोभित एक देश की बेटे ही कर रही है। उन्होंने कहा कि हमारी ये गत सोच है कि बेटा ही सबकुछ कर सकता है, बल्कि अगर हम बेटियों को अच्छी शिक्षा दें, तो वह भी पंख लगाकर उड़ान भर सकती हैं। इस दौरान आनंद कार्यक्रम के तहत एसडीएम ने सभी कार्यकर्ताओं पर गुलाल उड़ाकर उनको होली की शुभकामनाएं भी दीं और आशा कार्यकर्ताओं ने एसडीएम को स्मृति चिन्ह भेंट किया। कार्यक्रम को व्हीसीएम नागेन्द्र सिंह, सरपंच प्रतिनिधि कसान सिंह कौरव एवं एडवोकेट अजय सिंह द्वारा भी संबोधित किया गया। इस दौरान सीएचओ डॉ. रवि सोलंकी, सीएचओ डॉ. ब्रजेश दैपुरिया, विशाल श्रीवास्तव समेत समस्त आशा कार्यकर्ताओं एवं अन्य लोग मौजूद रहे।

## राणा सांगा के खिलाफ टिप्पणी आपत्तिजनक : शर्मा परशुराम सेना ने सपा सांसद का पुतला फूँका



सत्ता सुधार ■ भिण्ड

देश के गौरव वीर राजपुताना राणा सांगा पर समाजवादी पार्टी के सांसद रामजीलाल सुभन द्वारा आपत्तिजनक टिप्पणी करने के विरोध में परशुराम सेना ने नेतृत्व में परेड चौराहे पर पुतला दहन किया गया। पुतला दहन के दौरान युवाओं ने राज्यसभा सांसद रामजीलाल सुभन मुर्दाबाद के नारे लगाए। युवाओं ने पेट्रोल डालकर आग लगाते हुए पुतले को जूते मारे। पुतला दहन के दौरान परशुराम सेना जिलाध्यक्ष देवेश शर्मा ने कहा कि राणा सांगा के खिलाफ टिप्पणी आपत्तिजनक है, इसलिए

राज्यसभा सांसद माफी मांगे। देश के लिए राणा सांगा के बलिदान को भुलाया नहीं जा सकता, उन के खिलाफ आपत्तिजनक टिप्पणी करना समूचे समाज का अपमान है। इस दौरान परशुराम सेना जिलाध्यक्ष देवेश शर्मा सोनू, राहुल कटारे, विनीत शर्मा बंटी, भूरे दीक्षित, प्रतीक पांडेय, छुटकी समाधिया, सौरभ बौहरे, दीपू दुबे, विक्रम पुरोहित, नमो जोशी, पंकज शर्मा, राजमणि शर्मा, शैलेन्द्र मिश्रा, गिरांज बौहरे, राहुल शर्मा, भरत बंसल आदि उपस्थित रहे। यह जानकारी परशुराम सेना के मीडिया प्रभारी दीपक शर्मा द्वारा दी गई।

## केशव पार्क में मेला के आयोजन पर रोक

सत्ता सुधार ■ गोहद

गोहद नगर पालिका परिषद की बैठक में शामिल 10 बिंदु बहुमत के आधार पर पारित हो गए हैं। बैठक में उपाध्यक्ष सुनील काकर, पार्षद शोलेन्द्र गुर्जर, राधेन्द्र भागवत ने केशव पार्क में मेला आयोजन पर अभिमत दिया है कि मेले के आयोजन के लिए ई टेंडर से निविदाएं बुलाई जाएं। जिससे प्रतिस्पर्धा होकर संस्था का लाभ हो सके। केशव पार्क में मेला आयोजन पर शिकायत का दौर जारी था, वहीं नगर पालिका द्वारा 26 मार्च को रिया

ट्रेडर्स एवं मनोरंजन हब मुरैना की रशीद भी जारी कर दी। 27 मार्च को जिला कलेक्टर कार्यालय से स्थान आदेश भी जारी हो गया। बैठक में विधायक केशव देसाई, अध्यक्ष मंजू माहोर, उपाध्यक्ष सुनील काकर, सुषमा भटनगर, बहादुर गुर्जर, पिंकी सगर, लाखन सिंह गुर्जर आदि उपस्थित रहे। बैसली डैम के पास स्थित निर्माणधीन केशव पार्क में लगने वाले मेले की उपाध्यक्ष व पार्षदों द्वारा की गई शिकायत पर भिंड कलेक्टर ने रोक लगाते हुए किया आदेश जारी।

## गुम हुई छह महिलाएं व एक नाबालिक अपहृत बालक को विगत माह दस्तवाब कर परिजनों के सुपुर्द किया

लहार थाना पुलिस की तत्परता से उक्त को किया गया दस्तवाब

**लहार/भिण्ड।** लहार थाना पुलिस ने एस्प्री डॉ. अंसित यादव, एएसपी संजीव पाटक के निर्देशन एवं एसडीओपी लहार प्रवीण त्रिपाठी के मार्ग दर्शन में थाना क्षेत्र से गुम हुई छह महिलाओं और एक नाबालिक अपहृत बालक को विगत एक माह में ढूंढ निकाला। उक्त सभी को दस्तवाब कर उनके परिजनों के सुपुर्द किया गया। जानकारी के अनुसार 16 जुलाई 2024 को वार्ड नं. 15 कस्बा लहार से एक महिला के बिना बताये कहीं चली जाने से उसके परिजनों द्वारा थाने पर रिपोर्ट की जिस पर से गुमशुदगी क्रमांक 35/2024 कायम कर जांच कार्यकारी सईन उदय सिंह द्वारा की गई। दौरान जांच उक्त गुमशुदा महिला को 24 फरवरी 2025 को दस्तवाब कर उसके परिजनों

को सुपुर्द किया गया। इसी प्रकार 29 जनवरी 2025 को वार्ड नं.07 कस्बा लहार से एक महिला के बिना बताये कहीं चली जाने से उसके परिजनों द्वारा थाने पर रिपोर्ट की जिस पर से गुमशुदगी क्रमांक 4/2025 कायम कर जांच का.प्र.अर. रामराज गुर्जर द्वारा की गई। दौरान गुमशुदगी जांच उक्त गुमशुदा महिला को 11 फरवरी 2025 को दस्तवाब कर उसके परिजनों को सुपुर्द किया गया। 21 फरवरी 2025 को वार्ड नं.08 कस्बा लहार से एक महिला के बिना बताये कहीं चली जाने से उसके परिजनों द्वारा थाने पर रिपोर्ट की। जिस पर से गुमशुदगी क्रमांक 11/2025 कायम कर जांच का. सईन. उदय सिंह द्वारा की गई। गुमशुदा महिला को 26 मार्च 2025 को दस्तवाब कर उसके परिजनों को सुपुर्द किया गया। उधर 24.02.2025 को ग्राम जमुहा से एक महिला के बिना बताये कहीं चली जाने से

उसके परिजनों की रिपोर्ट पर गुमशुदगी क्रमांक 12/2025 कायम कर जांच का. सईन. उदय सिंह द्वारा की गई। उक्त गुमशुदा महिला को 5 मार्च 2025 को दस्तवाब कर उसके परिजनों को सुपुर्द किया गया। दिनांक 25.02.2025 को ग्राम चाचीपुरा से एक महिला के कहीं चली जाने पर गुमशुदगी क्रमांक 13/2025 कायम कर जांच भैयालाल सनोरिया द्वारा की गई। उक्त गुमशुदा महिला को 9 मार्च 2025 को दस्तवाब कर उसके परिजनों को सुपुर्द किया गया। इसी प्रकार 20 मार्च 2025 को वार्ड नं.09 कस्बा लहार से महिला के बिना बताये कहीं चले जाने पर गुमशुदगी क्रमांक 17/2025 कायम कर जांच का. सईन. उदय सिंह द्वारा की गई। दौरान गुमशुदगी जांच उक्त गुमशुदा महिला को 22 मार्च 2025 को दस्तवाब कर उसके परिजनों को सुपुर्द किया गया।

## निकाय निरीक्षण में 20 कर्मचारी मिले गैरहाजिर



**भिण्ड।** नगर पालिका भिण्ड के अध्यक्ष, उपाध्यक्ष एवं पार्षदों द्वारा नगर पालिका कार्यालय का औचिक निरीक्षण किया गया। जिसमें स्वास्थ्य शाखा एवं एनुअल शाखा सहित चार कमरे बंद मिले, कोई भी कर्मचारी उपस्थित नहीं था। लगभग 20 कर्मचारी कार्यालय से अनुपस्थित पाए गए।

## बैठक - जल गंगा संवर्धन अभियान के आयोजन और कार्यान्वयन के संबंध में बैठक आयोजित जन भागीदारी से जल संरक्षण और संवर्धन कार्य सुनिश्चित करें : कलेक्टर

सत्ता सुधार ■ भिण्ड

कलेक्टर संजीव श्रीवास्तव की अध्यक्षता में जल गंगा संवर्धन अभियान के आयोजन और कार्यान्वयन के संबंध में बैठक कलेक्टर कक्ष में आयोजित की गई। इस दौरान अपर कलेक्टर एवं के पाण्डेय सहित अन्य अधिकारी उपस्थित रहे। कलेक्टर संजीव श्रीवास्तव ने जल गंगा संवर्धन अभियान के योजनाबद्ध कार्यान्वयन हेतु निर्देशित कर कहा कि जल गंगा संवर्धन अभियान का शुभारंभ 30 मार्च को किया जा रहा है, सभी नगरीय निकाय एवं ग्राम पंचायत जन समुदाय की उपस्थिति में जल क्रियान्वयन प्रारंभ करना सुनिश्चित करें। यह अभियान 30 जून तक चलाया जाएगा।



भागीदारी से जल संरक्षण और संवर्धन सुनिश्चित किया जाए। इस अभियान के अंतर्गत जन भागीदारी और सहभागिता विभागों द्वारा नवीन जल संग्रहण संरचनाओं के निर्माण, भूजल संवर्धन, पूर्व से मौजूद जल संग्रहण संरचनाओं की साफ-सफाई व जीर्णोद्धार/मरम्मत, जल स्रोतों में प्रदूषण के स्तर को कम करने, जल वितरण की संरचनाओं की साफ-सफाई तथा मानसून में किये जाने वाले पौधारोपण हेतु आवश्यक तैयारियों के कार्य किये जाएं। समाज की सहभागिता के लिए जागरूकता हेतु विविध कार्यक्रमों का आयोजन और कार्य भी किये जायें।

## फसल कटाई के विवाद का प्रशासन एवं पुलिस ने किया समाधान

**लहार/भिण्ड।** भूमि संबंधी विवाद की जांच के लिए तहसीलदार लहार राजकुमार नागौरिया, डिप्टी कलेक्टर महेंद्र सिंह सोजन्या, थाना प्रभारी लहार रविंद्र शर्मा के साथ दल बल लेकर ग्राम सिजरोली ग्राम पंचायत मंडोरी में पहुंचे। दोनों पक्षों को सुना और शांत करवाया। उपरोक्त दोनों पक्षों के द्वारा मौके पर भूमि को अपनी अपनी बताया जा रहा था पटवारी से राजस्व रिकॉर्ड में जांच करने पर भूमि शामिल खाते की निकली। जिसका बंटवारा बंटकन अभी तक दोनों पक्षों ने नहीं करवाया था। वर्तमान में भूमि के संबंध में अनुविभागीय अधिकारी



न्यायालय लहार के यहां न्यायालय में विवाद लंबित है। फसल विवाद को देखते हुए तहसीलदार राजकुमार नागौरिया एवं थाना प्रभारी लहार रविंद्र शर्मा द्वारा न्यायालय में विवाद के निराकरण तक शांति व्यवस्था

बनाए रखने के लिए राजस्व टीम एवं पुलिस बल मौके पर पहुंचे जहां दोनों पक्षों के मध्य विवाद की स्थिति को देखते हुए दोनों पक्षों के विरुद्ध एक-एक लाख रुपये से बंध पर निष्यादन करने की कार्रवाई की गई।



ब्रीफ न्यूज

पाकिस्तान के हाथ से हिंसक रहा बलूचिस्तान, विद्रोही हुए मजबूत

इस्लामाबाद। पाकिस्तान के लिए बलूचिस्तान बहुत बड़ा संकट बन गया है। यहां विद्रोहियों की लगातार ताकत बढ़ रही है और पाकिस्तान की टेंशन। इसी बीच बलूचिस्तान में मानवाधिकार कार्यकर्ता महर्ग बलूच की गिरफ्तारी के विरोध में 10 हजार महिलाएं सड़कों पर उतरती हैं। बलूच विद्रोहियों के अलावा बलूचिस्तान प्रांत में मानवाधिकार कार्यकर्ता महर्ग बलूच पाक सेना व सरकार की चुनौती दे रही है। इसके चलते बीते हफ्ते पाक सरकार ने उन्हें गिरफ्तार कर लिया था। पाकिस्तानी एजेंसियों ने महर्ग को कैद कर यह सोचा था कि चुनौती खत्म हो जाएगी, लेकिन अब उनकी गिरफ्तारी के खिलाफ 10 हजार से ज्यादा महिलाएं सड़कों पर हैं। बलूचिस्तान लिबरेशन आर्मी (बीएलए) ने आंदोलन को समर्थन दिया है। इसके साथ ही अब बीएलए को आम जनता का समर्थन भी मिल रहा है। इससे स्थिति और गंभीर हो गई है। आंदोलन ने राजनीतिक गलियारों में हलचल मचा दी है। इस आंदोलन ने युवा-महिलाओं के संगठित कर दिया है। इसके अलावा पाक सेना और सरकार की कठोर प्रतिक्रिया से बलूचिस्तान में हालात संभलने के बजाए बिगड़ते देखे रहे हैं।

नाटो गठबंधन ने अपना ही फैसला पलटा, यूक्रेन को लगा झटका

कीव। यूरोपीय देशों समेत नाटो गठबंधन के सदस्य देश कथित तौर पर अपनी उस योजना से पीछे हट रहे हैं, जिसके तहत यूक्रेन को सैन्य मदद दी जाने की योजना बनाई गई थी। इससे पहले ऐसी खबरें थी कि यूरोपीय देश शांति समझौता होने के स्थिति में यूक्रेन को भविष्य में रूसी आक्रमण से बचाने के लिए वहां सैनिकों की तैनाती करेंगे और सैन्य सहायता उपलब्ध कराएंगे लेकिन अब ये योजना खटाई में पड़ती दिख रही है। नाटो देशों के इस कदम से यूक्रेन को बड़ा झटका लगा है। मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक यूरोपीय नेता बदली भू-राजनीतिक परिस्थितियों में अब ब्रिटेन और फ्रांस द्वारा प्रस्तावित सैनिकों को भेजने की चुनौतियों पर विचार कर रहे हैं, और उसे पलटने की योजना पर काम कर रहे हैं। माना जा रहा है कि यूरोपीय देश अब अपने प्रस्ताव से पीछे हट रहे हैं क्योंकि हाल के दिनों में ट्रंप प्रशासन के तहत अमेरिका-रूस संबंधों में सुधार हुआ है और मास्को धीरे-धीरे वॉशिंगटन के करीब आ रहा है।

वेबी एडॉप्शन घोटाला: यू ही बांट दिए दो लाख बच्चे

सियोल। साउथ कोरिया में अजीबोगरीब घोटाला सामने आया है। वहां 2 लाख बच्चों को यू ही बांट दिया गया। ना सही रिकार्ड, ना सही प्रमाणपत्र, इसे दुनिया में सबसे शर्मनाक बच्चा गोद घोटाला बताया जा रहा है इसकी कहानी जान के आप भी हैरान हो जाएंगे। दक्षिण कोरिया में बच्चा गोद लेने के तरीकों की जांच कर रही जांच टीम ने जब खंगालना शुरू किया तो पता चला कि देश की एजेंसियों ने बच्चों को गोद लेने के लिए विदेश भेजने में जबर्दस्त जल्दबाजी दिखाई। इसमें उनकी हेल्थ और मानवाधिकार का भी ख्याल नहीं रखा गया।

सरकारी आंकड़ों के अनुसार, पिछले शुक्रवार से इस क्षेत्र में लगी जंगल की आग ने भारी तबाही मचाई है

दक्षिण कोरिया के जंगल में नहीं थम रही आग, 26 की मौत, 30 झुलसे



एजेंसी ■ सोल

दक्षिण कोरिया के दक्षिण-पूर्वी प्रांत नॉर्थ ग्योंगसांग में लगी आग नियंत्रण से बाहर हो रही है। यहां अब 26 लोगों की मौत हो गई जबकि 30 लोग बुरी तरह झुलस गए। अग्निशमन कर्मी हेलीकॉप्टरों का इस्तेमाल कर रहे हैं। सरकारी आंकड़ों के अनुसार, पिछले शुक्रवार से इस क्षेत्र में लगी जंगल की आग ने भारी तबाही मचाई है और लगभग 36,000 हेक्टेयर जंगल जलकर खाक हो गया है। यह आग 2000 में पूर्वी तट पर लगी जंगल की आग से लगभग 13,000 हेक्टेयर ज्यादा क्षेत्र को प्रभावित कर रही है। उस समय की



आग में 23,794 हेक्टेयर जंगल जल गया था। रिपोर्ट्स के मुताबिक वन अधिकारियों ने सोल से करीब 180 किलोमीटर दक्षिण-पूर्व में ज्जिस्योंग काउंटी में लगी आग पर काबू पाने के लिए शनिवार सुबह

6-30 बजे हेलीकॉप्टर, दमकल गाड़ियां और अग्निशमन कर्मी भेजने शुरू कर दिए। यह आग तेज हवाओं के कारण जल्दी फैल गई। मौसम अधिकारियों के अनुसार, उत्तरी ग्योंगसांग प्रांत में लगभग 5

मिमी बारिश होने की उम्मीद है। प्रांत में लगी आग से 21 लोगों की मौत होने का अनुमान है, जिनमें से चार लोग एंडोंग में मारे गए और आठ लोगों की मौत येओंगदेओक काउंटी में हुई। लगभग 37,000 लोग अपने घरों से बेघर हो गए हैं, जिनमें उत्तरी ग्योंगसांग प्रांत के ज्जिस्योंग और अंडोंग इलाकों के 29,911 लोग शामिल हैं। इससे पहले कार्यवाहक दक्षिण कोरियाई राष्ट्रपति हान डक-सू ने कार्यवाहक आंतरिक मंत्री की-डोग को उत्तर ग्योंगसांग प्रांत में रहकर आग पर काबू पाने तक प्रभावित लोगों के लिए राहत कार्यों की देखरेख करने का आदेश दिया।

गाजा हुआ तबाह, 50 हजार से अधिक लोगों की हुई मौत, जंग फिर भी जारी

फिलिस्तीन का गाजा शहर पूरी तरह तबाह हो गया है

एजेंसी ■ गाजा

हमसा और इजरायल के बीच जारी जंग में अब तक 50 हजार से अधिक लोग मारे जा चुके हैं। फिलिस्तीन का गाजा शहर पूरी तरह तबाह हो गया है। गाजा पर हमसा का शासन है। इजरायली हमले में हमसा के तमाम बड़े नेता और हजारों लड़ाके मौत की नौद सो चुके हैं। आम लोगों को भी बड़ी तबाही झेलनी पड़ी है।



सवाल यह है कि आखिर फिलिस्तीन में आम लोग अब हमसा के खिलाफ क्यों सड़कों पर उतर रहे हैं। जानकारों का कहना है कि आम इंसान जंग से आजीव आ चुके हैं। कुछ ये भी कह रहे हैं कि यह अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप की उस चेतावनी का भी असर हो सकता है जिसमें उन्होंने हमसा-इजरायल जंग को खत्म करने के लिए फिलिस्तीनियों को कहीं और बसाने की बात कही थी। खैर

जिसका अब भी गाजा पर कब्जा है। बेत लाहिया कस्बे में करीब 3,000 लोग जमा हुए। वहां मंगलवार को भी ऐसा ही प्रदर्शन हुआ था। जनता हमसा का पतन चाहती है जैसे नारे लगाए गए। गाजा शहर के शिजेया इलाके में भी दर्जनों लोगों ने बाहर, बाहर, हमसा बाहर जाओ के नारे लगाए। रिपोर्ट के मुताबिक अबेद रदवान नाम के एक शख्स ने कहा, हमारे बच्चे मारे गए, हमारे घर तबाह हो गए। उन्होंने बेत लाहिया के प्रदर्शन में हिस्सा लिया था और कहा कि यह युद्ध, हमसा, फिलिस्तीनी गुटों, इजराइल और दुनिया की चुप्पी के खिलाफ था। अम्मार् हसन, जिन्होंने मंगलवार को प्रदर्शन में हिस्सा लिया, ने बताया कि यह शुरू में युद्ध के खिलाफ छोटा प्रदर्शन था, लेकिन बाद में 2,000 से ज्यादा लोग जुट गए और हमसा के खिलाफ नारे लगाने लगे। बेत लाहिया के परिवारों के बुजुर्गों ने इजरायल के नए हमले और गाजा में सभी आपूर्तियों पर

सख्त रोक के खिलाफ प्रदर्शनों का समर्थन किया। उन्होंने कहा कि समुदाय इजराइल के खिलाफ सशस्त्र प्रतिरोध का पूरा समर्थन करता है। बेत हनुन के मोहम्मद अबू साकर ने कहा, यह प्रदर्शन राजनीति के बारे में नहीं था, यह लोगों की जिंदगी के बारे में था। जबालिया में भी मंगलवार को ऐसा ही प्रदर्शन हुआ। एक प्रदर्शनकारी ने नाम न बताने की शर्त पर कहा कि वे इसलिए शामिल हुए क्योंकि सबने हमें नाकाम किया। उन्होंने इजराइल, हमसा, पश्चिमी समर्थित फिलिस्तीनी प्राधिकरण और अरब मध्यस्थों के खिलाफ नारे लगाए। वहां हमसा की सुरक्षा बल नहीं दिखे, लेकिन समर्थकों और विरोधियों के बीच झड़पें हुईं। बाद में उन्हें प्रदर्शन में शामिल होने का पखतावा हुआ, क्योंकि इजराइली मीडिया ने हमसा विरोध पर जोर दिया। इजराइल के रक्षा मंत्री इजराइल काउज ने फिलिस्तीनियों से प्रदर्शन में शामिल होने की अपील की

मोहम्मद यूनुस चार दिवसीय यात्रा पर चीन रवाना, भारत ने दिया ठंडा रिस्पॉन्स

बीजिंग से पहले दिल्ली आना चाह रहे थे यूनुस

एजेंसी ■ ढाका/नई दिल्ली

बांग्लादेश के अंतरिम सरकार के मुख्य सलाहकार मोहम्मद यूनुस, 1971 के युद्ध में शहीद सैनिकों को श्रद्धांजलि देने के कुछ ही घंटों बाद, चार दिवसीय आधिकारिक यात्रा पर चीन रवाना हो गए। यह यात्रा भारत और बांग्लादेश के तनावपूर्ण संबंधों के बीच हो रही है और इसे केवल संयोग नहीं माना जा सकता। बांग्लादेश की राजधानी ढाका से मिली जानकारी के अनुसार, मोहम्मद यूनुस चीन रवाना होने से पहले भारत की यात्रा करना चाह रहे थे, लेकिन भारत ने उनके इस प्रस्ताव पर ठंडा रखा अपनाया। मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक, यूनुस के प्रेस सचिव ने पुष्टि की कि भारत की ओर से कोई सकारात्मक प्रतिक्रिया नहीं मिली, जिसके कारण उनकी पहली द्विपक्षीय यात्रा के लिए चीन को प्राथमिकता देनी



पड़ी। यूनुस यात्रा के दौरान चीनी राष्ट्रपति शी जिनपिंग से मुलाकात करेंगे। उनके साथ बांग्लादेश की अंतरिम सरकार के प्रमुख मंत्री और सलाहकारों का दल भी गया है, जिसमें विदेशी मामलों, बिजली, ऊर्जा, खनिज, सड़क परिवहन, पुल और रेलवे से जुड़े विशेषज्ञ शामिल हैं। बांग्लादेश के इस रुख से संकेत मिलता है कि ढाका और बीजिंग के बीच सहयोग को और मजबूत किया जा सकता है। वहीं, भारत के लिए यह एक स्पष्ट संदेश है कि यदि नई दिल्ली अपने दक्षिण

अमेरिकी संसद में पाक सेना प्रमुख पर प्रतिबंध लगाने का प्रस्ताव

इस्लामाबाद। पाकिस्तान विदेश कार्यालय ने अमेरिकी सांसदों की ओर से संसद में पेश किए गए द्विदलीय विधेयक की निंदा की। अमेरिकी संसद में पेश किए गए विधेयक में कथित मानवाधिकार उल्लंघनों के लिए सेना प्रमुख सहित देश के सरकारी अधिकारियों के खिलाफ प्रतिबंध लगाने की मांग की गई। पाकिस्तान ने देश की विभिन्न वाणिज्यिक संस्थाओं पर संयुक्त राज्य अमेरिका की ओर से हाल ही में लगाए गए प्रतिबंधों की भी निंदा की और इसे बिना किसी परामर्श, साक्ष्य या प्रमाण के लिया गया एकतरफा फैसला बताया। पाकिस्तान विदेश कार्यालय के प्रवक्ता शफकत अली खान ने गुरुवार को साप्ताहिक प्रेस वार्ता के दौरान कहा, हमें अमेरिकी कांग्रेस में पेश किए गए विधेयक की जानकारी है। यह व्यक्तियों की राय को दर्शाता है, न कि व्यापक अमेरिका-पाकिस्तान संबंधों को।



दक्षिण कोरिया में जंगल की आग से बचाये गये लोग एक सामुदायिक केन्द्र में आराम करते हुए।

रिसर्च

शोधकर्ता एक नए लौह-आधारित नैनोकणों, या नैनो-एडजुवेंट्स को डिजाइन कर रहे हैं

नैनोकणों से होगा ब्रेस्ट कैंसर के घातक स्वरूप का उपचार



एजेंसी ■ सिडनी

ब्रेस्ट कैंसर के सबसे घातक रूपों में से एक ट्रिपल-नेगेटिव ब्रेस्ट कैंसर (टीएनबीसी) के इलाज के लिए ऑस्ट्रेलिया के शोधकर्ता नैनोकणों का विकास कर रहे हैं। मीडिया रिपोर्ट्स के मुताबिक शोधकर्ता एक नए लौह-आधारित नैनोकणों, या नैनो-एडजुवेंट्स को डिजाइन कर रहे हैं। इसके तहत बालों के एक ही रेशे पर हजारों नैनोकणों को फिट किया जा सकता है। इसका उद्देश्य टीएनबीसी के खिलाफ शरीर की प्रतिक्रिया को मजबूत करना है। रिपोर्ट में एआईबीएन के प्रोफेसर के मुताबिक अन्य ब्रेस्ट कैंसरों के विपरीत, टीएनबीसी में अन्य कैंसरों के खिलाफ इस्तेमाल किए

जाने वाले कुछ पारंपरिक उपचारों द्वारा लक्षित प्रोटीन की कमी होती है, जिससे प्रभावी उपचार करना चुनौती बन जाता है। उन्होंने कहा, कि इम्यूनोथेरेपी के बावजूद, ट्रिपल-नेगेटिव ब्रेस्ट कैंसर के खिलाफ इसकी प्रभावशीलता बेहद सीमित है। इससे प्रभावी उपचार नहीं हो पाता। ऐसी अवस्था में शोध के जरिए नए विकल्प की तलाश की जा रही है। प्रोफेसर के मुताबिक नैनोकणों को ट्यूरमर माइक्रो एनवायरनमेंट के भीतर टी-कोशिकाओं से लड़ने के लिए प्रतिक्रिया प्रणाली द्वारा उपयोग की जाने वाली श्वेत रक्त कोशिकाओं की गतिविधियों को बढ़ाने के लिए डिजाइन किया गया है। इससे कैंसर कोशिकाओं को पहचानने और उन पर हमला करने की

प्रतिक्रिया प्रणाली की क्षमता में वृद्धि होती है। इस शोध परियोजना का उद्देश्य ब्रेस्ट कैंसर के उपचार को और प्रभावी बनाना है। यह नई पहल न केवल टीएनबीसी के लिए, बल्कि डिम्बग्रंथि के कैंसर के उपचार के लिए भी नए मार्ग प्रशस्त करेगी। उम्मीद की जा रही है कि यह सफलता इम्यूनोथेरेपी को अधिक प्रभावी बनाकर कैंसर उपचार को बदल देगी। एआईबीएन के निदेशक ने कहा कि यह शोध विज्ञान की सीमाओं को आगे बढ़ाएगा और ऐसे नए उपचार खोजेगा, जो इस कैंसर से लड़ने के हमारे तरीके को बदल देंगे। यह जीवन व मृत्यु के बीच संघर्ष कर रही महिलाओं के लिए आशा की किरण बनेगा।

वैज्ञानिकों ने दी चेतावनी कहा- सूर्यग्रहण खाली आंखों से देखना पड़ सकता है भारी

एजेंसी ■ वॉशिंगटन

वैज्ञानिकों ने दी चेतावनी कहा- सूर्यग्रहण खाली आंखों से देखना पड़ सकता है भारी। यह सूर्यग्रहण कबों खतरनाक होगा, इसे हम आपको बताएंगे लेकिन उसके पहले इसके बारे में जान लेते हैं। पर्यवेक्षकों का कहना है कि सूर्य कभी भी पूरी तरह से ढका नहीं होगा, इसलिए इसे देखना खतरनाक होगा। ग्रहण के दौरान सूर्य को देखने के लिए ग्रहण का चरमा या सोलर फिल्टर की आवश्यकता होगी। इसे धूप के चश्मे के साथ न देखने की सलाह दी गई है। फोटोग्राफों को सौर फिल्टरों का इस्तेमाल करना चाहिए।

उम्मीद की जा रही है कि यह सफलता इम्यूनोथेरेपी को अधिक प्रभावी बनाकर कैंसर उपचार को बदल देगी। एआईबीएन के निदेशक ने कहा कि यह शोध विज्ञान की सीमाओं को आगे बढ़ाएगा और ऐसे नए उपचार खोजेगा, जो इस कैंसर से लड़ने के हमारे तरीके को बदल देंगे। यह जीवन व मृत्यु के बीच संघर्ष कर रही महिलाओं के लिए आशा की किरण बनेगा।





# बादाम खाने के फायदे ही नहीं बल्कि नुकसान भी है



आपमें से ज्यादातर लोग सर्दी के दिनों में भीगे बादाम का सेवन करते हैं। लेकिन बादाम का सेवन अखिर भिगोकर ही क्यों किया जाता है, सूखे बादाम क्यों नहीं? अगर आप नहीं जानते इसका जवाब, तो चलिए हम बता देते हैं।



दरअसल छिलके सहित बादाम खाना उतना फायदेमंद नहीं होता, जितना बगैर छिलके वाले बादाम खाने से होता है। इसका प्रमुख कारण है छिलकों का आपके पोषण में रूकावट पैदा करना। जी हां, बादाम के छिलके में टैनीन नाम का एक तत्व मौजूद होता है जो कि इन पोषण तत्वों के अवशोषण को रोक लेता है।

अगर आप सूखे बादाम का सेवन करते हैं, तो छिलकों को निकालना संभव नहीं होता, जबकि बादाम को पानी में भिगो देने पर इससे छिलका आसानी से निकल जाता है। ऐसे में आपको बादाम का पूरा पोषण मिल पाता है, जो छिलकों के रहते नहीं मिल पाता। यही कारण है कि कच्चे यानी सूखे बादाम की जगह भीगे हुए बादाम खाना ज्यादा फायदेमंद होता है।

## बादाम के फायदे

- भीगे बादाम खाने से पाचन क्रिया भी संतुलित रहती है।

- इनमें भरपूर मात्रा में एंटी-ऑक्सीडेंट्स होता है, जो बढ़ती उम्र को कंट्रोल करता है।
- बादाम से ब्लड में अल्फाल टोकोफेरॉल की मात्रा बढ़ती है, जो ब्लड प्रेशर को कंट्रोल करता है।
- भीगे बादाम से गुड कॉलेस्ट्रॉल बढ़ता है और बैड कॉलेस्ट्रॉल कम होता है।
- इसमें भरपूर फॉलिक एसिड होता है, जो प्रेगनेंसी में शिशु के मस्तिष्क और न्यूरोलॉजिकल सिस्टम के विकास में सहायक होता है।

## किन लोगों को नहीं खाने चाहिए बादाम

ऊपर आलेख में जाना कि बादाम खाने के कई फायदे होते हैं। सही भी है लेकिन सभी लोगों के लिए नहीं। जी हां, ऐसे भी कुछ लोग हैं जिनके लिए बादाम का सेवन करना उनकी सेहत को नुकसान पहुंचा सकता है। आइए, जानते हैं ऐसे लोगों के बारे में जिन्हें बादाम खाने को अबांइड करना चाहिए -

- हाई ब्लड प्रेशर के पेशेंट्स को बादाम के सेवन से बचना चाहिए क्योंकि इन लोगों को

नियमित ब्लड प्रेशर की दवाइयां लेनी रहती हैं। इन दवाओं से साथ बादाम खाने से सेहत को नुकसान हो सकता है।

- जिन लोगों कि किडनी में पथरी या गॉल ब्लेडर संबंधी परेशानी हो, तो ऐसे में उन्हें भी बादाम नहीं खानी चाहिए।

- अगर किसी को पाचन संबंधी परेशानी है, तो उन्हें भी बादाम खाने से बचना चाहिए, क्योंकि इनमें फाइबर बहुत अधिक मात्रा में होता है जो आपकी परेशानी को और बढ़ा सकता है।

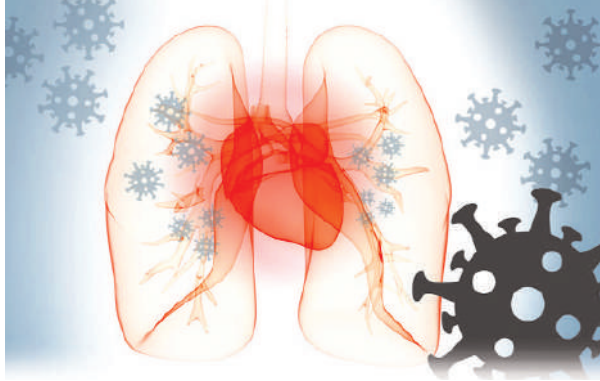
- अगर कोई व्यक्ति एंटीबायोटिक मेडिसन ले रहा हो, उस दौरान उसे भी बादाम खाना बंद कर देना चाहिए। बादाम में ज्यादा मात्रा में मैग्नीशियम होता है, जिसके सेवन से शरीर में दवाइयों का जो असर होना चाहिए, वह प्रभावित हो सकता है।

- जो लोग मोटापे से परेशान हैं, उन्हें भी बादाम का सेवन नहीं करना चाहिए, क्योंकि इसमें कैलोरी और वसा बहुत अधिक मात्रा में होती है, जो वजन बढ़ाने का काम करता है।

- यदि किसी को एसिडिटी की शिकायत रहती हो, तो उन्हें भी बादाम नहीं खाना चाहिए।

## दिल की बीमारी का इलाज नहीं होने से मौत का खतरा 5 गुना ज्यादा

अस्पताल में भर्ती हुए कोविड मरीज अक्सर दिल की बीमारियों को नजरअंदाज कर देते हैं। एक ताजा रिसर्च से पता चला है कि दिल की बीमारी का इलाज नहीं होने से कोविड रोगियों के मरने की संभावना लगभग पांच गुना अधिक हो जाती है। अध्ययन में कोविड रोगियों को पहले चरण के इजेक्शन अंश के साथ दिखाया गया है। इसके तहत बाएं वेंट्रिकुलर इजेक्शन अंश का एक माप जब तक कि अधिकतम वेंट्रिकुलर संकुचन का समय 25 प्रतिशत से कम हो, तो मरीज की मौत की आशंका पांच गुना अधिक बढ़ जाती है। टीम ने यह भी पाया कि समान जोखिम वाले कारकों के समान अनुपात वाले, जिनके पास कोविड नहीं था, उनमें प्रथम-चरण अस्वीकृति अंश के निम्न मान थे। यह पता चलता है कि दिल को नुकसान पुरानी पूर्व-मौजूदा स्थितियों के कारण हो सकता है। इसे कोविड संक्रमण का परिणाम नहीं माना जा



सकता है। ये दावा शोधकर्ताओं ने किया है।

लंदन में सेंट थॉमस अस्पताल में कार्डियोलॉजिस्ट क्लिनिकल फार्माकोलॉजी के प्रोफेसर फिल चिवेंस्की ने कहा, परंपरागत रूप से, हृदय का कार्य इजेक्शन अंश द्वारा मापा जाता है, या हृदय के प्रत्येक संकुचन के साथ बाएं वेंट्रिकल पंप से कितना रक्त निकलता है। उन्होंने कहा, प्रथम चरण का इजेक्शन अंश, दिल के कार्य का एक नया माप है,

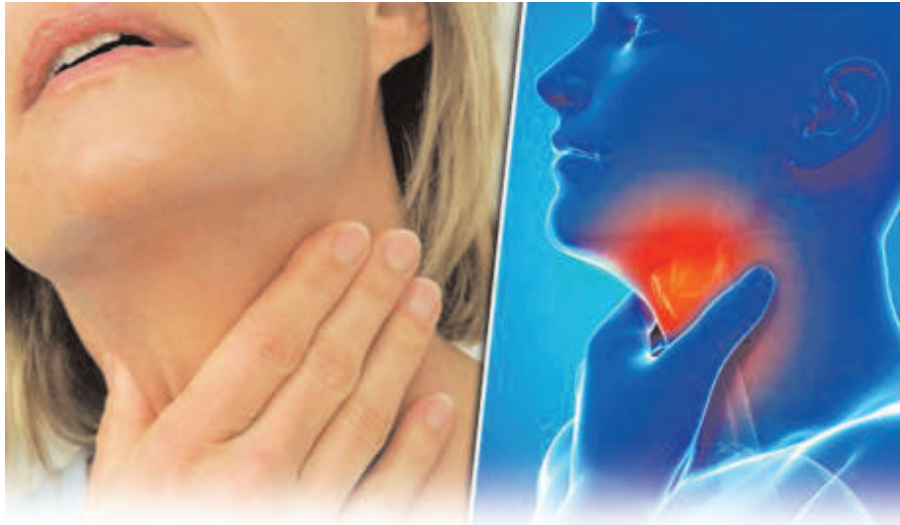
जो पारंपरिक इजेक्शन अंश उपायों की तुलना में दिल के शुरूआती, अनिर्धारित क्षति के प्रति अधिक संवेदनशील लगता है। इस रिसर्च के नतीजे पत्रिका हाइपरटेंशन में प्रकाशित हुए हैं। कार्डियोलॉजिस्ट रिस्क फैक्टर और बीमारी को कोविड जोखिम कारकों के रूप में मान्यता दी गई है जो कि सार्स-कोव-2 महामारी के शुरूआती दिनों में रोगी के परिणामों पर उच्च नकारात्मक प्रभाव डालते हैं।

शोधकर्ताओं ने परिकल्पना की है कि हृदय की विफलता की पूर्वानुभूति अस्पताल में भर्ती मरीजों में कोविड के अधिक गंभीर मामलों से जुड़ी होगी।

इस मामले में रिसर्च करने वाली टीम ने चीन के वुहान में 129 हॉस्पिटलाइज्ड कोविड रोगियों और दक्षिण लंदन में 251 हॉस्पिटलाइज्ड कोविड रोगियों के लिए फरवरी और मई 2020 के बीच मृत्यु दर का विश्लेषण किया है। प्रोफेसर फिल चिवेंस्की ने कहा निष्कर्ष बताते हैं कि अगर हम पहले चरण के इजेक्शन अंश इमेजिंग का उपयोग करते पता लगाए गए हृदय को होने वाली बहुत पुरानी क्षति को रोक सकते हैं, तो लोगों को कोविड जैसे श्वसन संक्रमण से बचने की अधिक संभावना होगी। इसके अलावा स्वस्थ जीवन शैली विकल्प, बेहतर उपचार, उच्च रक्तचाप और उच्च कोलेस्ट्रॉल के उपचार भी महत्वपूर्ण हैं।

## गले की खराश से न घबराएं, ये तरीके आजमाएं

गले में खराश होने पर किसी भी कार्य में मन नहीं लगता है। बार-बार खराश आती है। कई बार आस-पास मौजूद लोग भी परेशान हो जाते हैं। जब खराश बहुत अधिक बढ़ जाती है तब हम सीधे ऐलोपैथिक दवा लेने के बारे में सोचते हैं। लेकिन घर में मौजूद कई सारी चीजें हैं जिनके सेवन से आप घर पर आसानी से खराश से छुटकारा पा सकते हैं। तो जानते हैं घर पर कैसे आसानी से गले में हो रहे खराश को दूर भगाएं -



### नमक पानी की गरारे

जी हां, आपको हर थोड़े-थोड़े दिनों में कफ हो जाता है तो आप पानी में नमक डालकर उसे गर्म कर लीजिए। और तीन वक्त गर्म पानी के गरारे करें। आपको 2 दिन में ही आराम मिलने लगेगा। साथ ही इसके कोई साइड इफेक्ट भी नहीं है। आप रोज भी कर सकते हैं। कफ खत्म होने के साथ ही आवाज भी खुलती है और साफ भी होती है। शोध में भी इस बात की पुष्टि हो चुकी है कि नमक के पानी के गरारे करने से गले

की सूजन और दर्द में भी आराम मिलता है। डॉक्टर भी नमक के पानी के गरारे करने की सलाह देते हैं। जी हां, यह आपको किचन में आराम से मिल जाएगा। सोना सुहागी को रात में दूध से लिया जाता है। इससे आपको एक दिन में ही आराम मिल जाएगा। सोना सुहागी सफेद रंग की होती है उसे तवे पर धीमी आंच पर रखा जाता है, वह धीरे-धीरे फूलने लगती है। इसके बाद गैस बंद कर दीजिए। और दुध के साथ लेकर सो जाएं। इसे लेने के बाद आप पानी या अन्य चीज कुछ

भी खाएं पिएं नहीं। आपको अगले दिन सुबह ही आराम मिल जाएगा।

### शहद और काली मिर्च

रसोई घर पर हर दर्द की दवा है। रात को सोने से पहले आप एक चम्मच में शहद लें और काली मिर्च को उसमें मिक्स कर दें। वह एक चम्मच आप पूरा खा लीजिए। इसके बाद किसी भी चीज का सेवन नहीं करें, पानी का भी नहीं। अगले दिन सुबह आपको आराम मिल जाएगा।

### अदरक

अदरक में एंटी बैक्टीरियल तत्व मौजूद होते हैं। एक कप पानी में अदरक को डालकर उबाल लें। इसे गुनगुना होने के बाद इसमें शहद मिलाएं और दिन में दो बार पिएं। इसके सेवन से आपके गले का कफ

दूर होगा और दर्द में भी आराम मिलेगा।

### मसाला चाय

जी हां, चाय के सेवन से भी काफी राहत मिलती है। चाय में आप लौंग, तुलसी, अदरक, काली मिर्च डालकर उबाल लें। इसके बाद पानी में शक्कर और चाय की पत्ती डालकर उबालें और फिर छानकर पिएं। इसके सेवन से आपको कफ में भी राहत मिलेगी और गले के दर्द में भी आराम मिलेगा।

### अमृतधारा

यह भीमसेनी कपूर, पिपरमिट और अजवाइन के सत से बनती है और खराश में इसे गले पर लगाने और बूंद भर सेवन करने से आश्चर्यजनक फायदा करती है।

## कैसे तैयार करें जीरा-धनिया-सौंफ का पानी

लॉकडाउन के कारण कई लोग वजन बढ़ने जैसी समस्या से परेशान हैं। यदि आपकी भी यही शिकायत है और आप अपने आकार में अपने शेप में वापस आने की कोशिश कर रहे हैं तो यह लेख सिर्फ आपके लिए है। जैसा कि हम सभी जानते हैं कि भोजन स्वस्थ जीवनशैली में एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। इसलिए हम आपको अपने इस लेख में बता रहे हैं एक ऐसे डिटॉक्स ड्रिंक के बारे में जिसके सेवन से यह आपके लिए स्वस्थ और फिट रहने में कारगर साबित होगा। यह ड्रिंक है जीरा, धनिया और सौंफ से तैयार डिटॉक्स ड्रिंक जिसके सेवन से यह शरीर से विषाक्त पदार्थ को बाहर निकालने में मदद करता है, साथ ही त्वचा को कोमल और स्वस्थ चमकदार बनाने में भी सहायक है, आइए जानते हैं।



### वजन घटाने और चमकती त्वचा के लिए जीरा

यह भारतीय मसाला अपने विभिन्न स्वास्थ्य लाभों के लिए जाना जाता है। जीरा पाचन संबंधी समस्या को खत्म करता है और पाचन तंत्र मजबूत करता है। साथ ही वजन कम करने में भी यह बहुत काम आता है। गर्मियों के समय पाचन संबंधी समस्या आम हो जाती है, वहीं जीरा उन सभी समस्याओं से निजात दिलाने में मदद कर सकता है। यह पोटेशियम, कैल्शियम व कॉपर जैसे पोषक तत्वों से भी समृद्ध है, जो आपकी त्वचा को कोमल रखने में मदद कर सकता है।

### वजन घटाने और चमकदार त्वचा के लिए धनिया

धनिया विभिन्न प्रकार के खनिजों और विटामिनो का एक अच्छा स्रोत है, जो शरीर के अतिरिक्त वजन को कम करने में मदद करता है। धनिये के बीजों में एंटीसेप्टिक गुण पाए जाते हैं, जो त्वचा संबंधी कई समस्याओं के इलाज के लिए प्रभावी हो सकते हैं। इसलिए धनिये का सेवन गर्मियों के दौरान महत्वपूर्ण माना जाता है, क्योंकि गर्मी और पसीने के कारण त्वचा पर अतिरिक्त तेल त्वचा की विभिन्न समस्याओं को जन्म देता है।

### वजन घटाने और चमकती त्वचा के लिए सौंफ

गर्मियों के मौसम में मुंहासे त्वचा से जुड़ी एक आम समस्या है और सौंफ को त्वचा को ठंडा करने के लिए जाना जाता है। इसमें जस्ता, कैल्शियम और सेलेनियम जैसे गुण होते हैं, जो शरीर में हार्मोन और ऑक्सीजन के स्तर को संतुलित करने के लिए अच्छे होते हैं, जो त्वचा पर एक स्वस्थ चमक लाते हैं। साथ ही इससे वजन कम होता है।

### कैसे तैयार करें जीरा-धनिया-सौंफ का पानी?

आधा चम्मच जीरा, धनिया और सौंफ को 1 गिलास पानी में रातभर भिगो दें। अगली सुबह इस पानी को अच्छी तरह उबाल लें और पानी छान लें। काला नमक, शहद और आधा नींबू का रस इसमें मिला लें।

- इस डिटॉक्स ड्रिंक से जहां आपको मिलेगी ग्लोइंग स्किन वहीं होगा आपका कई किलो वजन कम।
- यह आयुर्वेदिक गुणों से भरपूर मसालों का पानी है। जो शरीर में कई तरह की कमी को पूरा करके मेटाबॉलिज्म बढ़ाता है।
- यह डिटॉक्स ड्रिंक स्किन को चमकदार और साफ भी रखता है।
- पाचन शक्ति बढ़ाने के लिए भी अच्छा है। जिक, कैल्शियम, सेलेनियम जैसे कई न्यूट्रिएंट्स हैं इनमें होने के कारण हार्मोन्स को बैलेंस रखने में भी मदद करता है।

## इस आयुर्वेदिक चाय से मजबूत होगा इम्यून सिस्टम

अगर आपकी प्रतिरोधक क्षमता में कमी आ गई है और आप बार-बार सर्दी, खांसी, जुकाम या बुखार से पीड़ित हो रहे हैं तो आपको जरूरत है इस खास आयुर्वेदिक चाय की। तुलसी और अन्य मसालों से बनी ये चाय तेजी से आपकी प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाएगी। चलिए जानते हैं इस चाय को बनाने के लिए जरूरी सामग्री और चाय बनाने की सही विधि -

**सामग्री** : तुलसी के सुखाए हुए पत्ते (जिन्हें छाया में रखकर सुखाया गया हो) 500 ग्राम, दालचीनी 50 ग्राम, तेजपान 100 ग्राम, बाहसी बूटी 100 ग्राम, बनफाशा 25 ग्राम, सौंफ 250 ग्राम, छोटी इलायची के दाने 150 ग्राम, लाल चन्दन 250 ग्राम और काली मिर्च 25 ग्राम।

**विधि** : सब पदार्थों को एक-एक करके इमाम दस्ते (खल बत्ते) में डालें और मोटा-मोटा कूटकर सबको मिलाकर किसी बरनी में भरकर रख लें। बस, तुलसी की चाय तैयार है। दो कप चाय के लिए यह 'तुलसी चाय' का मिश्रण (चूर्ण) आधा छोटा चम्मच भर लेना काफी है।

दो कप पानी एक तपेली में डालकर गरम होने के लिए आग पर रख दें। जब पानी उबलने लगे तब तपेली नीचे उतार कर आधा छोटा चम्मच मिश्रण डालकर फौरन ढक्कन से ढंक दें। थोड़ी देर तक उबलने दें फिर छानकर कप में डाल लें। इस चाय में दूध नहीं डाला जाता। मीठा करना चाहें तो उबलने के लिए आग पर तपेली रखते समय ही उचित मात्रा में शक्कर डाल दें और गरम होने के लिए रख दें।

















## बीफ न्यूज

श्रेयस-ईशान को मिल सकता है बीसीसीआई का सेंट्रल कॉन्ट्रैक्ट, पिछले साल बाहर कर दिया गया था; आज गुवाहाटी में बैटक

**नई दिल्ली।** श्रेयस अय्यर और ईशान किशन की बीसीसीआई के सेंट्रल कॉन्ट्रैक्ट में वापसी हो सकती है। पिछले साल दोनों को बीसीसीआई के सेंट्रल कॉन्ट्रैक्ट 2023-24 से बाहर किया गया था। अय्यर चैंपियंस ट्रॉफी में शानदार प्रदर्शन कर सेंट्रल कॉन्ट्रैक्ट में एंटी पर अपनी मुहर लगा चुके हैं। वहीं, ईशान ने आईपीएल के अपने पहले मैच में 106 रन की पारी खेलकर वापसी के लिए अपनी मजबूत दावेदारी पेश की है। 29 मार्च को बीसीसीआई के सचिव देवजीत सैंकिया, टीम के चयनकर्ता अजित अगरकर और कोच गौतम गंभीर गुवाहाटी में इस पर चर्चा कर सकते हैं। भारतीय टीम से जुड़े एक सूत्र ने टाइम्स ऑफ इंडिया से कहा कि अय्यर फिर से कॉन्ट्रैक्ट हासिल करने वाले हैं और वह भी टॉप कैटेगरी में। वहीं, ईशान किशन के लिए अभी स्थिति स्पष्ट नहीं है और अनुबंध में उनकी वापसी पर कोई पक्का निर्णय नहीं लिया गया है। अय्यर चैंपियंस ट्रॉफी 2025 के 5 पारियों में 79.41 के स्ट्राइक रेट से 243 रन बनाए थे। इस दौरान उन्होंने दो अर्धशतक भी लिए थे। उन्होंने फाइनल में 62 गेंदों पर 48 रन की पारी खेली थी। वे टूर्नामेंट के दूसरे टॉप स्कोरर रहे थे।

**स्वीटी बूरा वेल्स में प्रति के वकील सामने आए, बोले- दीपक हुड्डा दूसरे महंगे खिलाड़ी थे**

**हिसार।** हरियाणा में हिसार की पूर्व वर्ल्ड चैंपियन बॉक्सर स्वीटी बूरा के आरोपों पर उनके पति व कबड्डी टीम के पूर्व कैप्टन दीपक हुड्डा के वकील ने जवाब दिया है। हुड्डा के वकील सागर पंचाल ने कहा कि 2014 में प्रो-कबड्डी लीग में दीपक हुड्डा दूसरे सबसे महंगे खिलाड़ी थे। स्वीटी बूरा ने कहा था कि दीपक इतना गरीब था कि तसले में नहाता था। दीपक वेलेंटाइन डे पर भी गिफ्ट लेकर गया था, लेकिन स्वीटी बूरा नहीं मानीं। वहीं स्वीटी बूरा के दीपक का लड़कों में इंटरैक्ट के बयान पर वकील ने कहा कि दोनों ने 7 साल तक एक-दूसरे को डेट किया। लिब इन रिलेशनशिप में भी रहे। तब स्वीटी ने ये बात क्यों नहीं कही। स्वीटी से परेशान होकर एक बार तो दीपक हुड्डा के मन में भी एआई इंजीनियर अतुल सुभाष जैसे सुसाइड के ख्याल आ रहे थे। हालांकि दोस्तों ने मिलकर उसे समझाया।

**जिम्बाब्वे में ट्राई सीरीज खेलेंगे साउथ अफ्रीका और न्यूजीलैंड, 28 जून से 11 अगस्त तक होंगे 11 मुकाबले**

**नई दिल्ली।** साउथ अफ्रीका और न्यूजीलैंड इस साल जिम्बाब्वे में टी-20 फॉर्मेट की ट्राई सीरीज खेलेंगे। दोनों टीमों जिम्बाब्वे के खिलाफ 2-2 टेस्ट भी खेलने वाली हैं। जिम्बाब्वे क्रिकेट बोर्ड ने अपने होम सीजन का शेड्यूल रिलीज किया। तीनों टीमों में 28 जून से 11 अगस्त तक 4 टेस्ट और 7 टी-20 खेलेंगे। साउथ अफ्रीका टीम जिम्बाब्वे में 2014 के बाद पहली बार कोई टेस्ट खेलेगी। 28 जून से 10 जुलाई तक दोनों के बीच बुलबायो में 2 टेस्ट होंगे। 14 जुलाई से हरे में ट्राई सीरीज शुरू होगी। जिम्बाब्वे और साउथ अफ्रीका के बीच ही पहला मैच खेला जाएगा।

## प्रसारण

हीरो इंडियन ओपन का प्रसारण डीडी स्पोर्ट्स पर प्रतिदिन दोपहर 2 बजे से शाम 5 बजे तक किया जा रहा

## ऐतिहासिक पहली बार हीरो इंडियन ओपन का सीधा प्रसारण दूरदर्शन पर होगा

**एजेसी नई दिल्ली।** ऐतिहासिक पहली बार, डीडी स्पोर्ट्स हीरो इंडियन ओपन का सीधा प्रसारण कर रहा है, जो अभी चल रहा है। यह टूर्नामेंट, जो एशिया के प्रतिष्ठित आयोजनों में से एक है और 1964 से खेला जा रहा है, भारत में इसकी सबसे अधिक प्रसिद्धता राशि 2.25 मिलियन अमेरिकी डॉलर है और यह रविवार, 30 मार्च तक खेला जाएगा। हीरो इंडियन ओपन का प्रसारण डीडी स्पोर्ट्स पर प्रतिदिन दोपहर 2 बजे से शाम 5 बजे तक किया जाएगा। हीरो इंडियन ओपन का सीधा प्रसारण पहली बार डीडी स्पोर्ट्स पर किया जा रहा है और यह भारतीय गольफ



युनिवर्स की योजना का हिस्सा है, जिसका उद्देश्य खेल को आम जनता और युवाओं तक पहुंचाना है, जिसमें भारत के राष्ट्रीय प्रसारण की पहुंच सबसे बड़ी है। इस सप्ताह हीरो इंडियन ओपन में कुछ सबसे

## एथलेटिक्स प्रतियोगिता में खिलाड़ियों ने दिखाया दम

## 100 मीटर दौड़ स्पर्धा में श्याम और अनुष्का अत्तल



द्वितीय और अंजलि तृतीय स्थान पर रहीं। 400 मीटर दौड़ में मुनाजिर पहले, अमरपाल दूसरे और रिजवान तीसरे स्थान पर रहे। बालिका वर्ग में अनुष्का, राधा, और अंशु प्रथम, द्वितीय व तृतीय रहे। 800 मीटर दौड़ में मुनाजिर प्रथम, आयुष

बाजी मारी। आयुष और विक्रम क्रमशः द्वितीय और तृतीय रहे। बालिका वर्ग में राधा ने प्रथम, कसक ने द्वितीय और नीलम ने तृतीय स्थान हासिल किया। 400 मीटर दौड़ में मोहित शर्मा प्रथम, पुष्पेंद्र द्वितीय, सूर्यांशु तृतीय, बालिका वर्ग में अंजली सिंह पहले, अंजली मौर्य दूसरे और अंशिका तीसरे स्थान पर रहीं।

## लंबी कूद के विजेता

लंबी कूद में श्याम यादव, प्रदीप राणा, पुष्पेंद्र और बालिका वर्ग में अंजली सिंह, आकांक्षा और अंशु क्रमशः प्रथम, द्वितीय और तृतीय रहे। ट्रिपल जंप में अमन पटेल, अर्जुन, अमन यादव और बालिका वर्ग में रूबी, अंशिका और अंशु क्रमशः पहला, दूसरा और तीसरा स्थान पाया।

## शॉट पुट में ये जीते

शॉट पुट में मीत सिंह पहले, जाकिर दूसरे और सलमान तीसरे स्थान पर रहे। बालिका वर्ग में खुशी प्रथम, ईसल द्वितीय, पूजा कुमारी तृतीय रहीं। डिस्कस थ्रो में प्रदीप राणा, मीत सिंह, जाकिर और बालिका वर्ग में खुशी, पूजा और ईसल विजेता रहीं। भाला फेंक में रामू यादव, शिवम, प्रदीप और बालिका वर्ग में खुशी, नीलम और ईसल विजेता रही। इस मौके पर अंतरराष्ट्रीय कबड्डी खिलाड़ी पदमवीर सिंह, विश्वविद्यालय क्रीड़ा परिषद सचिव एसएस बेदी, आरएसओ जितेंद्र यादव, एथलेटिक्स संघ के सचिव गजेंद्र तोमर, सुंदर चौहान, राम अवतार सिंह, लवशेष सूर्यवंशी, अमन यादव आदि थे।

## सेमीफाइनल में जगह बनाने के लिए पहले नॉकआउट मैच में भिड़ेंगे मुम्बई सिटी और बैंगलुरु एफसी

## पांच ड्रा और आठ हार से 38 अंक लेकर तालिका में तीसरा स्थान हासिल किया

## एजेसी नई दिल्ली

**बैंगलुरु** एफसी शनिवार को शाम 7:30 बजे श्री कांतीरवा स्टेडियम में खेले जाने वाले इंडियन सुपर लीग (आईएसएल) 2024-25 प्लेऑफ के पहले सिंगल-लेग नॉकआउट मुकाबले में मुम्बई सिटी एफसी की मेजबानी करेगी। ब्लूज ने 24 मैचों में 11 जीत, पांच ड्रा और आठ हार से 38 अंक लेकर तालिका में तीसरा स्थान हासिल किया। वहीं, आइलैंडर्स ने अपने अंतिम लीग मैच में बैंगलुरु एफसी पर 2-0 की जीत दर्ज करके प्लेऑफ के छठे स्थान में जगह बनाई, और अब जीत से अंतिम-चार में जगह बनाने की कोशिश करेंगे। आइलैंडर्स के खिलाफ अपने पिछले पांच मुकाबलों में चार बार हारने के बाद बैंगलुरु एफसी आगामी मैच में उतरेगी। ये दोनों टीमों प्लेऑफ में केवल दूसरी बार भिड़ेंगी। ब्लूज ने सीजन 2022-23 के सेमीफाइनल में पेनल्टी शूटआउट में जीत हासिल की थी। आइलैंडर्स ने बैंगलुरु एफसी के खिलाफ अपने पिछले चार



आईएसएल मैचों में कोई गोल नहीं खाया है और रक्षात्मक दृढ़ता दिखाई है। इस दौरान उन्होंने आठ गोल किए हैं।

## ब्लूज का आक्रामक फॉर्म

आक्रामक निरंतरता बैंगलुरु एफसी ने आईएसएल 2024-25 में हर 35.2 पास पर एक शॉट निकाला है, जो आइएसएल के नॉकआउट दौर में सबसे अधिक है। पीटर क्रेटकी का रिकॉर्ड पीटर क्रेटकी के नाम तीन प्लेऑफ जीत हैं, और यहां

जित से वह आईएसएल इतिहास में संयुक्त रूप से दूसरे सबसे अधिक प्लेऑफ मैच जीतने (सर्जियो लोबेरा के साथ) वाले कोच बन जाएंगे। एटोर्नियो लोपेज छह प्लेऑफ जीत के साथ टॉप पर हैं।

## मुम्बई सिटी का प्लेऑफ में प्रदर्शन

जित की लय, आइलैंडर्स ने अपने पिछले चारों प्लेऑफ मैच जीते हैं, जो आईएसएल के नॉकआउट दौर में सबसे अधिक है। पीटर क्रेटकी का रिकॉर्ड पीटर क्रेटकी के नाम तीन प्लेऑफ जीत हैं, और यहां

## शुभमन गिल ने डोनेट किए

35 लाख रूपए के मेडिकल उपकरण

**चंडीगढ़।** भारतीय क्रिकेटर और आईपीएल में गुजरात टाइटंस के कप्तान शुभमन गिल भले ही इन दिनों आईपीएल 2025 में व्यस्त हैं, लेकिन इसके बावजूद वह समाज भलाई के कामों में जुट रहे हैं। अब उन्होंने मोहाली के जिला अस्पताल को करीब 35 लाख रूपए के जरूरी उपकरण डोनेट किए हैं। इन उपकरणों में वैंटिलेटर, सीरिज पंप, ओटी टेबल, सीलिंग लाइट्स, आईसीयू बेड और एक्स-रे सिस्टम शामिल हैं। यह सामान उन्होंने अपने करीबी रिश्तेदार डॉ. कुशलदीप के माध्यम से अस्पताल को भिजवाया है। सिविल सर्जन डॉ. संगीता जैन ने कहा कि क्रिकेटर का यह बहुत ही अच्छा प्रयास है। इससे अस्पताल में मरीजों की जरूरतों को पूरा करने में सहायता मिलेगी। उन्होंने उम्मीद जताई कि शुभमन गिल भविष्य में भी अस्पताल की आवश्यकताओं के अनुसार सहयोग करते रहेंगे।

## जोकोविच ने तोड़ा फेडरर का रिकॉर्ड, मियामी ओपन के सबसे उम्रदराज सेमीफाइनलिस्ट बने 100वीं जीत से बस एक कदम दूर

**नई दिल्ली।** सर्बिया के टेनिस खिलाड़ी नोवाक जोकोविच एटीपी मास्टर्स 1000 टूर्नामेंट के सेमीफाइनल में पहुंचने वाले सबसे उम्रदराज खिलाड़ी बन गए हैं। उन्होंने रोजर फेडरर का 6 साल पुराना रिकॉर्ड तोड़ा। रोजर फेडरर ने 2019 में इंडियन वेल्स और मियामी ओपन के सेमीफाइनल में पहुंचकर यह रिकॉर्ड अपने नाम किया था। तब वे 37 साल और 7 महीने के थे। शुरुआत को जोकोविच ने 37 साल और 10 महीने की उम्र में मियामी ओपन के सेमीफाइनल में प्रवेश किया। अगर जोकोविच शनिवार को होने वाले सेमीफाइनल मैच जीतते हैं तो यह



उनकी 100वीं प्रोफेशनल जीत होगी। **कोर्डा को हराया, दिमित्रोव से होगा मुकाबला:** चौथी सीड जोकोविच ने क्वाटर फाइनल में अमेरिका के 14वें सीड सेवेस्टियन कोर्डा को 6-3, 7-6 से हरा दिया। शनिवार को सेमीफाइनल मुकाबले में जोकोविच का सामना बुलारिया के गिगोर दिमित्रोव से होगा। दोनों के बीच अभी तक 13 मैच खेले गए हैं, जिसमें से 12 मैच जोकोविच जीते हैं। 1 मैच में दिमित्रोव को जीत मिली है। पिछले साल गिगोर दिमित्रोव मियामी ओपन के फाइनल में पहुंचे थे, जिसमें उन्हें जैक सिमनर से हार का सामना करना पड़ा था।

## दैनिक

## सत्ता सुधार

समाचार एवं विज्ञापन के लिए संपर्क करें

विनोद तिवारी  
जिला ब्यूरो प्रमुख दमोह  
मो. 6266038075

**लोर्ड कृष्णा पब्लिक हाई स्कूल**  
Play group, Nursery, LKG, UKG  
Ad to 10th classes  
AMMISSION OPEN  
LKG makes education easier and better  
संस्थापक, अतीत राजकीय, त्रिपुरा में अतीत राजकीय  
सिवा नगर, मुन्डर गांव दाराब के पास, एबी रोड, त्रिपुरा (म.प्र.) Mobile: 9425488667, 8770783472, 7974823530

