

दैनिक

सत्ता सुधार

जनता के साथ जनता की आवाज

15

पेज

09

तापशी ने शाहरुख के व्यक्तित्व पर की बात...

ब्रीफ न्यूज़

दिल्ली में कांग्रेस से गठबंधन नहीं, आप अकेले चुनाव लड़ेंगी

नई दिल्ली। दिल्ली के पूर्व सीएम अरविंद के जरीबाल ने रविवार को कहा कि दिल्ली विधानसभा चुनाव आप अकेले अपने दर पर लड़ेंगी। कांग्रेस पार्टी के साथ कोई गठबंधन नहीं होगा। दिल्ली में विधानसभा का कांग्रेस पार्टी के साथ कोई गठबंधन नहीं होगा। दिल्ली में विधानसभा का कांग्रेस पार्टी के साथ कोई गठबंधन नहीं होगा। यानी आपले साल जनवरी में किसी भी समय विधानसभा चुनाव की घोषणा हो सकती है। फरवरी में चुनाव होगा और नई सरकार का गठन होगा। लोकसभा चुनाव से पहले आप और कांग्रेस विपक्षी गठबंधन इंडिया का हिस्सा हैं।

जय शाह ने संभाला

आईसीसी चेयरमैन का पद नई दिल्ली। भारतीय क्रिकेट कर्डोल बोर्ड के सचिव जय शह ने इंटरनेशनल क्रिकेट कार्यपालक का चेयरमैन पद संभाल लिया है। न्यूजीलैंड के ग्रेग बार्कले की जगह लेने वाले 36 साल के जय शाह आईसीसी के सबसे कम उम्र के चेयरमैन बन गए हैं। आईसीसी ने सोशल मीडिया पोर्ट में इस बात की जानकारी दी। संस्था आईसीसी चेयरमैन के तौर पर जय शाह का कांग्रेस का शुरू होने के साथ ग्रोबल क्रिकेट का नया चैटर शुरू हुआ है।

कॉमर्शियल गैस सिलेंडर 16.50 रुपए तक महंगा

नई दिल्ली। एक दिसंबर 2024 से 19 किलो वाला कॉमर्शियल गैस सिलेंडर 16.50 रुपए तक महंगा हो गया है। दिल्ली में अब ये 1818.50 रुपए का मिलता है। एक महीने पहले भी इसके दाम 62 रुपए बढ़ाकर 1802 रुपए कर दिया गए थे। वहाँ प्री आधार अपडेट की डेलाइन इस महीने खत्म हो रही है। इसके अलावा मैसेज ट्रैसेबिलिटी नियम लागू किए जा रहे हैं। वहाँ जेट फ्लाइ 1,274 रुपए तक महंगा होने से हवाई सफर महंगा हो सकता है।

लैंडिंग से पहले तुपानी छावाओं में फंसाता तिमाना

नई दिल्ली। तमिलनाडु-पुदुचेरी के तटों से फंसे लूपान टकराया। तमिलनाडु के कई शहरों में लगातार बारिस हो रही है। तूफान का असर विमानों पर भी पड़ा है। इस बीच एक विमान का बीड़ियों समान आया है। बीड़ियों में देखा जा सकता है कि विमान लैंडिंग की कोशिश करता है, लेकिन विपरीत परिस्थितियों के कारण वह हवा में हिंहकोले खाने लगा।

योगी से वर्चां कर बुलडोजर खरीद लाएं सीमांधारी। योगी से वर्चां कर बुलडोजर खरीद लाएं सीमांधारी। उत्तराखण्ड के सीएम पृष्ठर सिंह थामी योगी के सीएम योगी से बुलडोजर खरीद कर लाएं। उत्तराखण्ड के सीएम को योगी से चाय पर चर्चा करने की जरूरत है। धामी को उत्तराखण्ड में बुलडोजर चलवाकर लव और लैंडिंगियों को सबका सिखाने की जरूरत है। यह बात हैरानबाद का असर विमानों पर भी पड़ा है। इस बीच एक विमान का बीड़ियों समान आया है। बीड़ियों में देखा जा सकता है कि विमान लैंडिंग की कोशिश करता है, लेकिन विपरीत परिस्थितियों के कारण वह हवा में हिंहकोले खाने लगा।

उत्तराखण्ड के सीएम पृष्ठर सिंह थामी योगी के सीएम योगी से बुलडोजर खरीद कर लाएं। उत्तराखण्ड के सीएम को योगी से चाय पर चर्चा करने की जरूरत है। धामी को उत्तराखण्ड में बुलडोजर चलवाकर लव और लैंडिंगियों को सबका सिखाने की जरूरत है। यह बात हैरानबाद का असर विमानों पर भी पड़ा है। इस बीच एक विमान का बीड़ियों समान आया है। बीड़ियों में देखा जा सकता है कि विमान लैंडिंग की कोशिश करता है, लेकिन विपरीत परिस्थितियों के कारण वह हवा में हिंहकोले खाने लगा।

संघ प्रमुख मोहन भागवत ने जनसंख्या में कमी पर जताई चिंता कहा- वृद्धि दर 2.1 से नीचे तो समाज नष्ट हो जाएगा।

समाज को जिंदा रखने दो की बजाय पैदा करें तीन बत्त्ये

संघ प्रमुख ने लोकसंख्या शास्त्र का हालाला दिया।

इस तरह से कई भाषाएं और समाज नष्ट हो जाएगा।

एंजेसी ■ नागपुर

संघ प्रमुख संघ प्रमुख डॉ. मोहन भागवत ने जनसंख्या में कमी को चिंता का विषय बताया। भागवत ने कहा कि अगर किसी समाज की जनसंख्या वृद्धि दर 2.1 से नीचे चली जाती है, तो वह समाज अपने आप नष्ट हो जाएगा। भागवत रविवार को नागपुर में कर्तव्य लोक समेलन में एक सभा में बोल रहे थे। उन्होंने कहा कि कुटुंब समाज



केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्री जेपी नड्डा ने कहा- भारत अब लेने नहीं, देने वाला देश...

देश में चिकित्सा शिक्षा-स्वास्थ्य सुविधाओं में मध्यप्रदेश अव्वल

राष्ट्रीय एडस नियंत्रण कार्यक्रम का लक्ष्य वर्ष-2030 तक पूरा करेंगे

► देश ने स्वास्थ्य सेवाओं, इलाज, चिकित्सा शिक्षा में बनाई नई पहचान

► केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्री ने मप्र की चिकित्सा शिक्षा व स्वास्थ्य सेवाओं को सराहा

► आयुष्मान के संचालन और स्वास्थ्य सेवाओं में मप्र देश में सबसे आगे

सत्ता सुधार ■ इंदौर

नड्डा-मोहन ने हुनर हॉट में लाभार्थियों द्वारा बनाई गई सामग्री भी खरीदी

कांस्यमुद्रा

कांस्यमुद्रा</div

ब्रीफ न्यूज़

किसी ने नहीं सुनी तो न्यायालय का दरवाजा खतखाने पर पांच माह बाद मुकदमा दर्ज

समर्थ झांसी। किसी ने नहीं सुनी तो न्यायालय का दरवाजा खतखाने पर कस्बा के एक नाबालिंग युवक के साथ डरा धमकाकर एवं लालच देकर अप्राकृति कृत्य करने पर पुलिस ने न्यायालय के आदेश पर करीब पांच माह बाद पासको एक सहित विभिन्न धाराओं में मुकदमा पंजीकृत कर लिया है। जानकारी के अनुसार कस्बा के मोहल्ला नई वस्ती निवासी चंद्रकांत तिवारी ने जानकारी देते हुए बताया कि दिनांक 25 जुलाई 2024 को वो पहुंचे करीब एक और दो देरों के बीच में कस्बा के मोहल्ला नई वस्ती के धर्म प्रकाश व्यास मेरे आठ बर्षीय पुत्र को धमकाकर एवं लालच देकर ले गए। और अप्राकृतिक घिनौनी हरकत करने लगे।

चाचा एवं चाचेरे भाई ने लाठी डंडों, हथियार से किया हमला

समर्थ झांसी। थाना क्षेत्र के ग्राम लावन में पिता पुत्र पर सगे चाचा एवं चाचेरे भाई ने लाठी डंडों एवं हथियार से हमला कर दिया। जिसमें पिता पुत्र जखी हो गए। पीड़ित की तबरीर पर पुलिस ने मुकदमा पंजीकृत कर लिया है। जानकारी के अनुसार निकटवर्ती ग्राम लावन निवासी हेमंद्र पुत्र प्रभु दयाल ने पुलिस से शिकायत करते हुए। बताया कि दिनांक 30/11/2024 को समय करीब शाम करीब सत्र बतकर तीस मिनट के लगभग में वह मेरे पिता अपने घर के बाहर बैठे थे। तभी मेरे परिवार के उदित पुत्र स्व० श्री कलकाई व रामलखन पुत्र उदित हम लोगों के पास आये व किसी बात को लेकर हम लोगों के साथ गली गलीज करने लगे। उबरी मेरे परिवार के उदित पुत्र स्व० श्री कलकाई व रामलखन पुत्र उदित हम लोगों के पास आये व किसी बात को लेकर हम लोगों पर लगाए और सार्वजनिक स्थानों पर लगे अवैध होर्डिंग्स और पोस्टर्स को हटाया। इस दौरान छावनी परिषद के चतुर्थ श्रेणी कर्मचारी भी अधियान में शामिल रहे। अधियान के दौरान अधिकारियों ने सड़क किनारे अतिक्रम करने वाले लोगों को सख्त चेतावी दी और उन्हें शीर्ष अतिक्रम हटाने का निर्देश दिया। अधिकारियों ने कहा कि यदि समय पर अतिक्रम नहीं हटाया गया, तो उसके खिलाफ कानूनी कार्रवाई की जाएगी। छावनी परिषद का कहना है कि यह अधियान करने के स्वच्छ और सख्त करने के प्रयासों का हिस्सा है, जिससे बाजार



नदारत मिलिं वही 106 आत्रों के सापेक्ष मीके पर कवल 25 छात्र छात्राएं ही विद्यालय में उपस्थिति मिले और विद्यालय में पदस्थ शिक्षामित्र जिस पर एसडीएम के द्वारा जब खण्ड शिक्षा अधिकारी गुरुसराय से दूर धारण पर वातां की गई तो उन्होंने बताया कि

द्वारा तहसील टहरौली की शैक्षणिक व्यवस्था को सुधारने के लिए प्रतिमाह स्कूलों का निरीक्षण कर शिक्षा विभाग एवं उच्च अधिकारियों को रिपोर्ट भेजकर कार्यवाही के लिए लिखा जा रहा है लेकिन इसके बाद भी सरकारी स्कूलों की शैक्षणिक व्यवस्था में सुधार होता दिया जाने रहा है जिसके कारण देश के नौनिहालों का भविष्य खतरे में है।

इनका कहना है...

निरीक्षण के दौरान विद्यालय में गंगी व शैक्षणिक स्तर खारब मिलने के साथ ही अन्य कई खामियां मिली हैं कार्यवाही के लिए उप उप जिलाधिकारी हटाने के लिए उप उप जिलाधिकारियों को भेज दी गई है।

उप जिलाधिकारी टहरौली अजय कुमार यादव

मानव जीवन का सर्वोत्कृष्ट फल सत्संग है: महंत राधामोहन दास



झाँसी। सिविल लाइन ग्वालियर रोड स्थित कुंज बिहारी मंदिर में गंगी पर आसीन रहे सभी गुरु आचार्यों की पुण्य स्मृति में आयोजित एक वर्षीय भवतमाल कथा का शुभार्थ गविवार 1 दिसंबर से करते हुए कथा व्यास बुदेलखण्ड धर्मायंत्र महंत राधामोहन दास महाराज ने प्रथम दिवस भवित्व महाराज की श्रांगी से कथा का वर्णन किया। अपने श्रीमुख से कथा का रसायावान कराते हुए उन्होंने कहा कि मानव जन्म का सर्वोत्कृष्ट फल सत्संग है। भगवान के चरण कमलों की उपस्थिति से बढ़कर कुछ भी नहीं है। उनके चरणों की प्राप्ति होने के बाद ही जीव के मन में ज्ञान और भक्ति का समावेश होता है। भवतमाल कथा में प्रियादास जू महाराज लिखते हैं—‘द्विद्वा होते हुए कुपल उबटन लगाना होगा तभी हमारा मन सुंदर होगा।’ उन्होंने कहा कि जब तक मन सुंदर होना चाहिए वे कहते हैं कि जब तक शरीर में अहमता और संसार में ममता के बहाने हैं तब जब तक संभव नहीं है जब तक आपके अंग अंग अहंकार रुपी मैल लगा हुआ है। इस अहंकार रुपी मैल को छुड़ाने के लिए भवित रुपी उबटन लगाना होगा तभी हमारा मन सुंदर होगा।

कारण लोगों का चित्त संसार में भूमित हो रहा है, किंतु वेद और गुरु के बचनों में विश्वास होना ही श्रद्धा है। अथवा अपने मन के भीतर चरणों में अगाद स्नेह करो। भगवान की भक्ति हरि सेवा साधु सेवा दो प्रकार से करने चाहिए। किंतु वह जब तक संभव नहीं है जब तक आपके अंग अंग अहंकार रुपी मैल लगा हुआ है। इस अहंकार रुपी मैल को छुड़ाने के लिए भवित रुपी उबटन लगाना होगा। उन्होंने कहा कि तब सुंदर होने वाले लोगों में अभिमान और अंग छुड़ाईये। वे कहते हैं कि जब तक शरीर में अहमता और संसार में ममता के बहाने हो जाएं तब वे भी नहीं होंगे।

प्राविद्यालय गाता की इंचार्ज प्रधानाध्यापिका एक दिन पहले का दस्तखत कर मिली अनुपस्थित

उप जिलाधिकारी के निरीक्षण में खुली शैक्षणिक व्यवस्था की पोल

सत्ता सुधार ■ टहरौली

उच्च प्राथमिक विद्यालय एवं प्राथमिक विद्यालय गाता के ओंचक निरीक्षण ने इन विद्यालयों के शैक्षणिक व्यवस्था की पोल खोली अंजय कुमार यादव 9:40 बजे उच्च प्राथमिक विद्यालय गाता में निरीक्षण के लिए पहुंचे तो विद्यालय परिसर में गंगी वाक आंबर लगा हुआ था मौके पर 75 छात्र छात्राओं के साथ केवल 13 बच्चे ही विद्यालय में मौजूद मिले जिनका शैक्षणिक स्तर बेहद निम्न था, विद्यालय में नियुक्त सहायक अध्यापक राहुल यादव, राहुल स्वर्णकर व अनुदेशक अरविंद कुमार अनुपस्थित पाए गए।

इसी परिसर में विद्यालय की अध्यापिका एवं अधिकारी ने जानकारी देते हुए बताया कि दिनांक 25 जुलाई 2024 को वो पहुंचे करीब एक और दो देरों के बीच में कस्बा के मोहल्ला नई वस्ती के धर्म प्रकाश व्यास मेरे आठ बर्षीय पुत्र को धमकाकर एवं लालच देकर ले गए। और अप्राकृतिक घिनौनी हरकत करने लगे।

चाचा एवं चाचेरे भाई ने लाठी डंडों, हथियार से किया हमला

समर्थ झांसी। थाना क्षेत्र के ग्राम लावन में पिता पुत्र पर सगे चाचा एवं चाचेरे भाई ने लाठी डंडों एवं हथियार से हमला कर दिया। जिसमें पिता पुत्र जखी हो गए। पीड़ित की तबरीर पर पुलिस ने मुकदमा पंजीकृत कर लिया है। जानकारी के अनुसार निकटवर्ती ग्राम लावन निवासी हेमंद्र पुत्र प्रभु दयाल ने पुलिस से शिकायत करते हुए। बताया कि दिनांक 30/11/2024 को समय करीब शाम करीब सत्र बतकर तीस मिनट के लगभग में वह मेरे पिता अपने घर के बाहर बैठे थे। तभी मेरे परिवार के उदित पुत्र स्व० श्री कलकाई व रामलखन पुत्र उदित हम लोगों के पास आये व किसी बात को लेकर हम लोगों के साथ गली गलीज करने लगे। उबरी मेरे परिवार के उदित पुत्र स्व० श्री कलकाई व रामलखन पुत्र उदित हम लोगों पर लगाए और सार्वजनिक स्थानों पर लगे अवैध होर्डिंग्स और पोस्टर्स को हटाया। इस दौरान छावनी परिषद के चतुर्थ श्रेणी कर्मचारी भी अधियान में शामिल रहे। अधियान के दौरान अधिकारियों ने सड़क किनारे अतिक्रम करने वाले लोगों को सख्त चेतावी दी और उन्हें शीर्ष अतिक्रम हटाने का निर्देश दिया। अधिकारियों ने कहा कि यदि समय पर अतिक्रम नहीं हटाया गया, तो उसके खिलाफ कानूनी कार्रवाई की जाएगी। छावनी परिषद का कहना है कि यह अधियान करने के स्वच्छ और सख्त करने के प्रयासों का हिस्सा है, जिससे बाजार



व्यवस्था बनाने के उद्देश से चलाया गया है। अधिकारियों ने जनता से अपील की है कि वे अपने बैनर और पोस्टर से वर्तने से वहां उत्तर अनुमति लें और सार्वजनिक स्थलों का दुरुपयोग न करें। यह अधियान बाजी के नीतू लोगों के बाजारी और यात्रायात को सुगम बनाने के प्रयासों का हिस्सा है, जिससे बाजार

और सार्वजनिक स्थल अव्यवस्थित न दिखें। इस करवाही से व्यापारियों में काफी आकोश दिखाई दिया उन्होंने अतिक्रम हटाने वाले दर्दने पर पक्षपात के आरोप लगाए और कहा कि निर्माण करने वाले ने फटपाथ और नालियों पर पक्के निर्माण कर लिए हैं उन पर कारवाही की गई।

विद्यानिक जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन राजकीय इंस्टीट्यूट कॉलेज, सकरार झांसी में 06 दिसंबर को

झांसी। जिला कार्यक्रम का आयोजन राजकीय इंस्टीट्यूट कॉलेज, सकरार झांसी में 06 दिसंबर को

झांसी। जिलाधिकारी/अधिकारी प्रियादेश विज्ञान वर्कशॉप के लिए अवगत कराया है कि संयुक्त निवेशक, विज्ञान एवं प्रायोगिकी परिषद 30/30, विज्ञान एवं प्रायोगिकी विभाग 30/30 शासन के निर्देशक संसद लोकप्रिय कर्मचारी एवं सरकारी कार्यक्रम के अन्तर्गत उत्तर अनुमति दिलाई गयी। इस प्रथम शासन के निर्देशक संसद लोकप्रिय कर्मचारी एवं सरकारी कार्यक्रम के अन्तर्गत उत्तर अ

दहेज ही सबसे बड़ी योग्यता, दहेज की बलि चढ़ती बेटियां?

दहेज का दानव प्रतिदिन बेटियों को निगल रहा है दहेज के दानव का खाता करना होगा या आज भले ही लड़की कितनी भी उच्च शिक्षित हो मगर पहली शर्त यही होती है कि यहां से कितना दहेज मिल सकता है दहेज ही सबसे बड़ी योग्यता बन गई है। विश्व गुरु कहलाने वाले भारत में बढ़ रही दहेज की संस्कृति को रोकना होगा। प्रतिदिन दहेज के लालचियों द्वारा बेटियों का दहेज की बलि चढ़ाया जा रहा है देश के हर राज्य में दहेज के मामले प्रकाश में आ रहे हैं दहेज हत्याओं की बड़ी घटनाएं अशुभ सकेत हैं आखिर दहेज हत्याएं बयां नहीं हैं यह एक यक्ष प्रश्न बनता जा रहा है। भरत में दहेज हत्याओं की प्रतिशता दर बढ़ती ही जा रही है 18 से 20 वर्ष की लड़कियों की संख्या के ज्यादा मामले प्रकाश में आ रहे हैं इकलौती बेटियों बलि चढ़ाई जा रही है समझ नहीं आता कि समाज के लोग चुप कर्यों हैं अगर आज दूसरों की बेटी जलाने के मामले में चुप हैं मगर कल जब उनकी बेटियों के साथ ऐसा होगा तब भी यक्ष चुप रहेगा। समाज को इन लोभियों का खाता करना होगा। दहेज प्रथा ने आज इतना भयानक

रुप धारण कर लिया है कि समाज का प्रत्येक वर्ग इसके कारण दुर्घटी है इसकी भयानकता का प्रमाण प्रतिदिन हो रही घटनाओं में साक्षात् नजर आ रहा है। आज सोना 77350 रुपये और चांदी 90297 हो चुका है या गरीब लोग कहां से जेवर देंगे या सरकार को सख्त क्रान्त बनाना होगा तभी यह अभियाप मिट सकता है या दहेज उम्मूलन के लिए प्रतिवर्ष लाखों रुपया खर्च किया जाता है सेवीनार लगाए जाते हैं रैलिया निकाली जाती है नारे लिखे जाते हैं, मगर नवीजा कुछ नहीं निकलता। जो जलता है वही लोग इसका सारांश उल्लंघन करते हैं वेशक देखा में दहेज के खिलाफ ढेर के कठन न कर सकते हैं वेशक बोरे दस सालों के बद आंकड़े बहुत ही खोफकान तस्वीर प्रस्तुत कर रहे हैं। आज बेटियों को जलाया जा रहा है यत्नानं दी जा रही है ऐसे कई रुप कंप देने वाले मामले रह रोज देखने को मिल रहे हैं। गरीब बरों की बेटियों चारदीवारी के अन्दर ही अन्दर घुटी रही है उनकी सिसकिया देखने वाला कोई नहीं है यक्षोंकि उन्हें डर होता है कि यदि विरोध किया जाता है न घर की रहेगी न घाट की रहेगी।



इसलिए चुपचाप नारीकी जीवन जीने को मजबूर हैं प्राणीय अपराध रिकार्ड व्यरों में दर्ज मामले चैकानों वाले हैं हर वर्ष इन घटनाओं में बेतहाशा बढ़ रही है मगर यह कानून कार्फारों की धूल चाट रहे हैं। पिछले बीते दस सालों के बद आंकड़े बहुत ही खोफकान तस्वीर प्रस्तुत कर रहे हैं। आज बेटियों को जलाया जा रहा है यत्नानं दी जा रही है ऐसे कई रुप कंप देने वाले मामले रह रोज देखने को मिल रहे हैं। गरीब बरों की बेटियों चारदीवारी के अन्दर ही अन्दर घुटी रही है उनकी सिसकिया देखने वाला कोई नहीं है यक्षोंकि उन्हें डर होता है कि यदि विरोध किया जाता है न घर की रहेगी न घाट की रहेगी।



■ ललित गर्ग

प्रदूषण से बढ़ती मौतों के लिये कैन जिम्मेदार?

कहते हैं जान है तो जहान है, लेकिन भारत में बढ़ते प्रदूषण के कारण जान और जहान दोनों ही खतरे में हैं। देश एवं दुनिया की हवा में धूलते प्रदूषण का 'जहर' अनेक बार खतरनाक स्थिति में पहुंच जाना चिना का बड़ा कारण है। प्रदूषण की अनेक बरियों एवं हिदायतों के बावजूद प्रदूषण नियंत्रण की बात खोखली साबित हो रही है। यह कैसा समाज जहान व्यक्ति के लिए पर्यावरण, अपना स्वास्थ्य या दूसरों की सुखवाचा-असुखवाचा का कोई अर्थ नहीं है। प्रदूषण का कारण जल, जली, और वायु प्रदूषित होता है, जिससे मौत होती है। प्रदूषण से जीवन और स्वास्थ्य की युगता प्रभावित होती है।

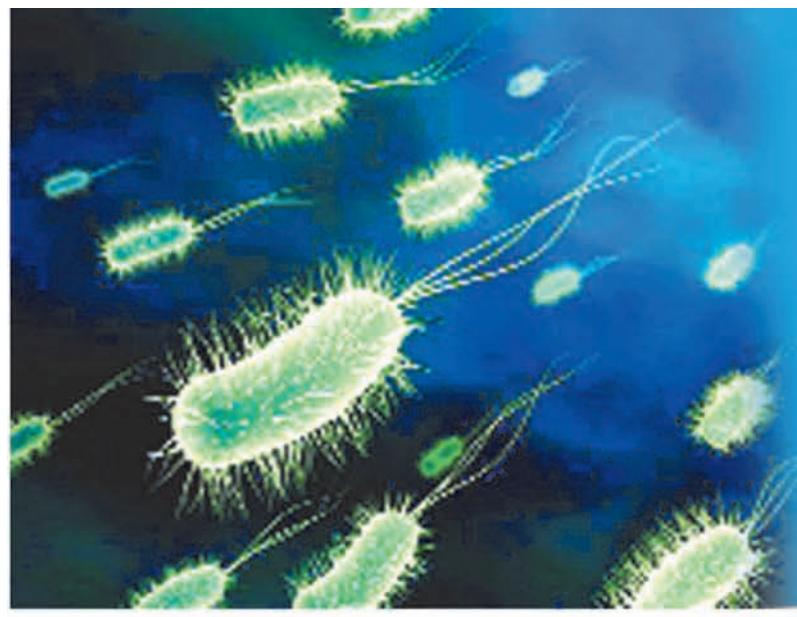
जीवन-शैली ऐसी बन गयी है कि आदमी जीने के लिये सब कुछ करने लगा पर खुद जीने का अर्थ ही भूल गया, इस गभीर होती स्थिति को युग्मसे और अमेरिका के स्वतंत्र अनुसंधान संस्थान 'हेल्प इकेबॉट्स इंस्टीट्यूट' की साझेदारी में जीरो रिपोर्ट ने बताया है कि इस रिपोर्ट के अंकड़े पेशन एवं शर्मसार करने के साथ चिन्ना में डालने वाले हैं, जिसमें वर्ष 2021 में वायु प्रदूषण से 21 लाख भारतीयों के मरने की बात कही गई है। ज्यादा दुख की बात यह है कि मरने वालों में 1.69 लाख बच्चे हैं, जिन्होंने अपी दुनिया ठीक देखी ही थी। अंकड़े जहां व्यक्ति, चिन्नीत व परेशन करने वाले हैं। वहीं सरकार के नियंत्रणों के लिये वह शर्म जीवन चाहिए, लेकिन उहें शर्म आती ही कहा है? तनिक भी शर्म आती तो सरकारें एवं उनके कर्ता-धर्म इस दिशा में गंभीर प्रयास करते। सरकार की नाकामियों ही हैं कि जिन्दगी

विषमताओं और विसाधितों से बिरी होकर उस कहीं से रोशनी की उम्मीद दिखाई नहीं देती है।

बढ़ता वायु प्रदूषण न केवल भारत के लिये बल्कि दुनिया के लिये एक गभीर समस्या है। चीन में भी इसी कालांगड़ में 23 लाख लोग वायु प्रदूषण से मरे हैं। जहां तक

बेहद खतरनाक स्थिति में बना रहता है। हालत ये बनते हैं कि कभी-कभी सांस लेना मुश्किल हो जाता है और लोगों को धरों में ही रहने को मजबूर होना पड़ता है। दिल्ली, नोएडा, गाँजियाबाद, परिदाबाद, गुरुग्राम में प्रदूषण का बड़ा कारण पड़ोसी राज्यों से आने वाला पराती का धूआ होता है। पराती के बाद परायों का धूआ भी बड़ी समस्या है, इसके अलावा सड़कों पर लगातार बढ़ते निजी वाहन, गुणवत्ता के इंधन का उपयोग न होना, निर्माण कार्य खुले में होना, उड़ानों की बातक गैसें व धूएं का नियमन न होने जैसे अनेक कारण वायु प्रदूषण बढ़ाने वाले हैं। वहीं दूसरी ओर आवासीय कॉलेजियों व व्यावसायिक संस्थानों के विज्ञानसम्पत ढंग से निर्माण न हो पाए प्रदूषण बढ़ाने की एक बजाए है। यह कैसी शासन-व्यवस्था है? यह कैसा अदालतों की अवधानना का मामला है? यह सभ्यता की निवारी सीढ़ी है, जहां तावांठराव की स्थितियों के बीच हर व्यक्ति, शासन-प्रशासन प्रदूषण नियंत्रण के अपने दायित्वों से दूर होता जा रहा है।

यूनीसेफ की रिपोर्ट में वायु प्रदूषण से 1 लाख 69 हजार बच्चे जिनकी औसत आयु पांच साल से कम बतायी गई हैं, मौत के शिकायत होते हैं। जननवाप्रयोग का प्रभाव गर्भवती महिलाओं पर होने से बच्चे स्वास्थ्य से पहले जन्म ले लेते हैं, इनका सुचित राशीनीतिक दर्द सही होने से नहीं होता। इससे बच्चों का कम बनाने का पैदा होना, अस्थमा तथा फेड़ों की बीमारियों से पीड़ित होना है। हमारे लिये चिन्ना की बात यह है कि बेहद गरीब मूल्कों नाइजीरिया, पाकिस्तान, बांग्लादेश, इथोपिया से ज्यादा बच्चे जिनकी दर्द से बच्चे कर्मकांश के दैर्घ्य वाहन बढ़ाते हैं। वहीं मुस्लिम बोर्ड मतदारों के प्रति युहुमूस से जुड़े काम पर हाथ दिलाए हैं और उनका बोर्ड प्रावित हो रहा है। यह कैसी शासन-व्यवस्था है? यह कैसा अदालतों की अवधानना का मामला है? यह सभ्यता की निवारी सीढ़ी है, जहां तावांठराव की एक अधिकारी ने इसको देखने और समझने की बोशियत नहीं की। कार्रिंग मास से पहले ही गांव गांव में वारकरी की निवारी सांसारिंग अटूट अस्था रखता है। यही देखते हुए प्रधानमंत्री मोदी अलंदी, देहराजित संतुष्ट तथा निश्चय द्वारा आवाजारी की निवारी आया है। यह वारकरी की निवारी आया है। वारकरी एक तरह से महाराष्ट्र की लोक संस्कृति तथा समाज में इन कीर्तनकारियों के प्रति गहरी आस्था और श्रद्धा आज तक सतत चर्चा आ रही है। वारकरी एक तरह से महाराष्ट्र के ग्रामीण जनजीवन की बोधी धूमी है। जिस पर वही देखते हुए और उनका बोर्ड प्रावित हो रहा है। यह कैसी शासन-व्यवस्था है? यह कैसा अदालतों की अवधानना का मामला है? यह सभ्यता की निवारी सीढ़ी है, जहां तावांठराव की एक अधिकारी ने इसको देखने और समझने की बोशियत नहीं की। कार्रिंग मास से पहले ही गांव गांव में वारकरी की निवारी सांसारिंग अटूट अस्था रखता है। यह कैसी शासन-व्यवस्था है? यह कैसा अदालतों की अवधानना का मामला है? यह सभ्यता की निवारी सीढ़ी है, जहां तावांठराव की एक अधिकारी ने इसको देखने और समझने की बोशियत नहीं की। कार्रिंग मास से पहले ही गांव गांव में वारकरी की निवारी सांसारिंग अटूट अस्था रखता है। यह कैसी शासन-व्यवस्था है? यह कैसा अदालतों की अवधानना का मामला है? यह सभ्यता की निवारी सीढ़ी है, जहां तावांठराव की एक अधिकारी ने इसको देखने और समझने की बोशियत नहीं की। कार्रिंग मास से पहले ही गांव गांव में वारकरी की निवारी सांसारिंग अटूट अस्था रखता है। यह कैसी शासन-व्यवस्था है? यह कैसा अदालतों की अवधानना का मामला है? यह सभ्यता की निवारी सीढ़ी है, जहां तावांठराव की एक अधिकारी ने इसको देखने और समझने की बोशियत नहीं की। कार्रिंग मास से पहले ही गांव गांव में वारकरी की निवारी सांसारिंग अटूट अस्था रखता है। यह कैसी शासन-व्यवस्था है? यह कैसा अदालतों की अवधानना का मामला है? यह सभ्यता की निवारी सीढ़ी है, जहां तावांठराव की एक अधिकारी ने इसको देखने और समझने की बोशियत नहीं की। कार्रिंग मास से पहले ही गांव गांव में वारकरी की निवारी सांसारिंग अटूट अस्था रखता है। यह कैसी शासन-व्यवस्था है? यह कैसा अदालतों की अवधानना का मामला है? यह सभ्यता की निवारी सीढ़ी है, जहां तावांठराव की एक अधिकारी ने इसको देखने और समझने की बोशियत नहीं की। कार्रिंग मास से पहले ही गांव गांव में वारकरी की निवारी सांसारिंग अटूट अस्था रखत



संक्रामक रोगों को आम तौर पर लोग संजीदगी से नहीं लेते। भारत में ज्यादातर लोग मुँहासों के इलाज के लिए या तो घटेलू नुस्खे अपनाते हैं या उन्हें पूरी तरह से अनदेखा कर देते हैं। बहुत कम लोग होते हैं जो डॉक्टर के पास जा कर इलाज करते हैं। ज्यादातर लोग इस बात से अनजान हैं कि मुँहासे पैदा करने वाला बैक्टीरिया एमआरएसए जानलेवा भी हो सकता है।

जानलेवा बैक्टीरिया एमआरएसए

मुँहासे पैदा करने वाला मेथिसिलिन रेसिस्टेंट स्टेफिलोकोकस ऑरेंड्स या एमआरएसए एक ऐसा बैक्टीरिया है। जो आम तौर पर त्वचा पर आक्रमण करता है। अमेरिका में ज्यादातर त्वचा के इसी विषाणु के कारण होते हैं। मुँहासों तक तो इन पर कानून कर रिया जाता है, लेकिन अगर यह किसी चोट द्वारा खुन के अंदर पहुंच जाए, तो यह शरीर को भारी नुकसान पहुंचा सकता है। खास तौर से ऑपरेशन के दौरान अगर ध्यान न दिया जाए तो यह पूरे शरीर में इन्फेक्शन फैला सकता है।

एंटी बायोटिक का असर नहीं

एमआरएसए को सबसे फहली बार 1961 में खोजा गया था। इससे छुटकारा पाने के लिए

एंटी बायोटिक का इस्तेमाल भी किया गया, लेकिन इतने वर्षों में इन विषाणुओं ने खुद को इन दवाईयों के हिसाब से ढाल मिला है। मेथिसिलिन, अमोविसिलिन, रेसिस्टेंट स्टेफिलोकोकस ऑरेंड्स या एमआरएसए पैनिसिलिन, ओक्सिलिन के जैसे ज्यादातर एंटी बायोटिक अब इन पर काम करने में विफल रहते हैं। वैज्ञानिक अब नए एंटी बायोटिक बायों में लगे हैं।

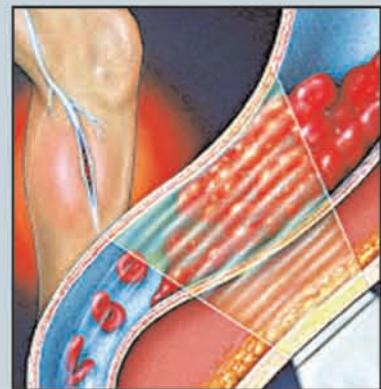
यूरोप में लाखों बीमार

यूरोप में हर साल चालीस लाख से अधिक लोग अस्पतालों में इन्हीं एमआरएसए विषाणुओं का शिकायत होते हैं। इनमें से 35,000 जर्मनी में हैं। एक अध्ययन के अनुसार यूरोप में हर साल 37,000 लोग इसलिए अपनी जान गंवा बैठते हैं।



क्या आप जानते हैं?

क्या है डीप वैन थोमयोसिस यानी 'डी वी टी'? लम्बी दूरी की थकाऊ उड़ान की कीमत अकसर पैरों और हमारी जंघाओं को चुकानी पड़ती है।



लक्षण

लम्बी दूरी उड़ान के दौरान कालफ जैसी डीप वैन्स (निचली शिंगों में) खुन का थकाऊ बनने लगता है। साथ में बेहद का दर्द और इन्फ्लेमेशन होने लगता है। बस यही है 'डीप वैन थ्रोम-योसिस' के लक्षण।

समाधान

डी वी टी का समाधान भी सीधा सरल है। हर एक घंटे के बाद प्लेन में एक सिरे से दूरीर टक ठहलिए। पैर लटकाकर बैठे मत रहिए। खुब पानी पीजिए (हाई-डर्ट-टिड रखिये शरीर को) हो सके तो किसी भी प्रकार पैरों को एलीविटिड रखिए। ऐसे आप को बता दें कि आजकल प्लाइट के दौरान पहने जाने वाले विशेष मौजे (सॉक्स) भी उपलब्ध हैं।

यह प्लाइट सॉक्स खास तौर पर डिजाइन किए गए कम्प्रेशन होजरी से तैयार किये जाते हैं। ये रखत प्रवाह को पैरों की ओर मोड़ कर दिल तक ले जाते हैं। यह पैरों पर इस तरह से दबाव (प्रेशर) डालते हैं, जिससे दर्द घुटनों से पैरों के टखनों (एंकल) की ओर मुड़ जाता है।



बाल रोग विशेषज्ञ ने रीता को बताया की रिंकू की बीमारी खाने से उत्पन्न बैक्टीरिया की वजह से हुई है। इसलिए उसे रिंकू की खानपान की आदतों के प्रति खास तौर पर चौकन्ना रहना होगा। डॉक्टर ने रीता को यह भी बताया कि अपने बच्चे को खाना देते वक्त उसे क्या करना है और क्या नहीं।

डॉक्टर द्वारा दी गई सूची को पूरा पढ़ने के बाद लगा जैसे रीता रो पड़ेगी, क्योंकि इस सूची में ऐसा कार्ड काम नहीं था जो उसने न किया हो। एक शिक्षित व समझदार मां के तौर पर रीता ने बहुत अच्छी तरह अपने बच्चे की सेहत व भलाई के हरसंभव कदम उठाया था।

रीता ने हमेशा यह सुनिश्चित किया कि रिंकू वही पानी पीए जो छना व उबला हुआ हो। उसने अपने बच्चे को हमेशा ताजा बना हुआ भोजना दिया। वास्तव में रीता के पाति व उसकी सहेलियां उसका यह कह कर मजाक भी उड़ाते थे कि अपने बेटे के मामले में वह कुछ ज्यादा ही हाइजीनिक है। रीता ने बहुत सोचा, लेकिन फिर भी वह उस कारण को नहीं ढूँढ़ पाई, जिस वजह से उसके बेटे को बार बार संक्रमण हो रहा था।

उदाहरण मात्र है

रीता तो मात्र एक ही उदाहरण है। हमारे देश में ऐसी उजारों मात्राएं हैं जो उस कारण को खोज रही हैं, जिसकी वजह से उनके बच्चे व परिवार के अन्य सदस्य बार बार बीमार पड़ते हैं। किंतु लगातार प्रयासों के

बाबजूद भी वे इन संक्रामक बीमारियों को अपने घर से दूर नहीं रख पा रही हैं।

वरिष्ठ चिकित्सकों के अनुसार

जब हम भोजन की साफ-सफाई के बारे में बात करते हैं तो बर्तनों का जिक्र शायद ही कभी आता हो। वास्तव में बर्तन भोजन संबंधी रस्वच्छता का सबसे अहम हिस्सा है, क्योंकि बर्तनों में ही खाना पकाया, परोसा और ले जाया जाता है। जिन बर्तनों को ठीक से धोया नहीं जाता, उनमें ऐसे जीवाणु प्रवाह होते हैं, जो रोगकारक होते हैं और ऐसे बर्तनों से बीमारी फैल सकती है।'

तो क्या है इसका हल?

सर्वश्रेष्ठ तरीका तो यही है कि बर्तनों को रोगाणुओं से मुक्त किया जाए। इस लक्ष्य को हासिल

हाउस वाइफ रीता आजकल बहुत पितिहासी है। दूरअसल जहांने गे यह तीसरी बार है कि वह अपने 6 वर्षीय बेटे इकू को स्थानीय अस्पताल में दिखाने लाई है। इकू को बार बार दस्त हो रहे हैं। मात्र 4 दिन पहले ही इकू को इसी अस्पताल से छुट्टी मिली थी, तब उसे उल्टी दस्त की वजह से 2 दिन के लिए अस्पताल में भर्ती किया गया था।

घर के बर्तन भी फैलाते हैं रोग

करने के लिए सलाह दी जाती है कि बर्तनों को धोने के लिए इस्तेमाल की जाने वाली सामग्री में जीवाणुनाशक एजेंट होना चाहिए। लेकिन यह भी ध्यान रखने योग्य बात है कि बर्तन धोने के लिए जो रासायनिक एजेंट इस्तेमाल किए जाएं वे सुरक्षित हों और उनसे किसी किस्म का नुकसान न हो। साइक्लोजैन ऐसा रोगाणुरोधी एजेंट है, जो इस उद्देश्य को पूरा करते हैं।

उद्देश्य को पूरा करते हैं साइक्लोजैन

साइक्लोजैन मानव इस्तेमाल के लिए सुरक्षित है और ये बर्तनों से 85 प्रतिशत बैक्टीरिया को साफ करने में सक्षम है। ये रसायन बैक्टीरिया को धो डालते हैं और लगभग 8 घंटों तक उन्हें फिर से पनपने से भी रोकते हैं। इस बर्तन भारतीय बाजारों में कई ब्रांड नामों से 'डिश वॉश' कॉम्पूला उपलब्ध हैं, जिसमें साइक्लोजैन मौजूद हैं।

अनदेखा कर देते हैं अहम पहलू

साफ-सफाई के सभी मानकों का पालन करने पर भी हम में से अधिकतर लोग इस्तेमाल के सबसे अहम पहलू को अनदेखा कर देते हैं— वे बर्तन जिनमें हम खाना पकाते, रखते और खाते हैं। आम तौर पर लोटे और टिफिन को सिर्फ पानी से धो लिया जाता है। हम सभी जानते हैं कि नल से आने वाला पानी रोटी फैलने वाले जीवाणुओं को लिए होता है। भले ही आप दो-तीन बार पानी को छाने से या उबाले या गोगर्मर खाना बनाने वाले गर्भांगों से मुक्त नहीं किया गया है। आप भी जानते हैं कि नल से आने वाला पानी रोटी फैलने वाले जीवाणुओं को लिए होता है।

भले ही आप दो-तीन बार पानी को छाने से या उबाले या गोगर्मर खाना बनाने वाले गर्भांगों से मुक्त नहीं किया गया है।

गिलास, कटोरी, शाली, टिफिन आदि मौजूद बैक्टीरिया भजन व पानी में बड़ी तेजी से मिल जाते हैं। एक बार भोजन या पानी परोसे, लेकिन आपकी ज्ञानीयता पर पानी पिर जाएगा, अगर यह खाना-पानी ऐसे बर्तनों में परोसा जाए, जिन्हें रोगाणुओं से मुक्त नहीं किया गया है।

गिलास, कटोरी, शाली, टिफिन आदि मौजूद बैक्टीरिया भजन व पानी में बड़ी तेजी से मिल जाते हैं।

एक बार भोजन या पानी दूषित हो गए तो फिर वे हमेशा के लिए दूषित हो रहे हैं।



