

ब्रीफ न्यूज़

पाकिस्तान के पूर्वी पीएम इमरान को रिहाई कराने दुनियाभाव दुनियाभाव से मिल रहा समर्थन इस्लामाबाद। पाकिस्तान के पूर्व पीएम और महान क्रिकेटर इमरान खान को रिहाई के लिए प्रोट्रस्ट कर रहे प्रदर्शनकारियों का काफिला इस्लामाबाद की ओर बढ़ रहा है। 24 नवंबर को इमरान की अपील पर प्रदर्शन शुरू हुआ। इमरान ने इस प्रोट्रस्ट को फाइनल कॉल नाम दिया है। प्रदर्शन रोकने के लिए पुलिस ने चार हजार से ज्यादा इमरान समर्थकों को गिरफ्तार कर लिया है। इनमें पांच सांसद भी हैं। इस बीच पाकिस्तान में चल रहे प्रदर्शन को दुनियाभाव से समर्थन मिल रहा है।

हिंद महासागर में दो नौकाओं के पलटने से 24 लोगों की मौत: सोमालिया सरकार

सोमालिया। हिंद महासागर में मेडागास्कर तट के पास दो नौकाओं के पलटने से 24 लोगों की मौत हो गई। सोमालिया सरकार ने इसकी जानकारी दी। सोमालिया के विदेश मंत्री अहमद मोआलिम फिकी ने कहा कि 46 लोगों को बचाया गया है। अधिकारियां यात्री सोमालिया के युवा थे। इथियोपिया में सोमालिया के राजदूत के नेतृत्व में एक प्रतिनिधिमंडल नौकाओं के पलट जाने घटना की जांच करने लिए सोमवार को मेडागास्कर जाएगा।

बांदकथारियों ने बरसाई गोलियां, 6 की मौत, 5 घायल

सैन जुआन। दक्षिण-पूर्वी मैक्सिको में बदूकधारियों की गोलीबारी में छह लोगों की मौत हो गई और कम से कम पांच घायल हो गए। मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक गोलीबारी की यह घटना तटीय प्रात ताबास्को में हुई, जो हाल में हिंसा से ज़्यारहा है। लोक सुरक्षा सचिव उपर गरिम्या हाँचरे 'एक्स पर कहा कि गोलीबारी की घटना को सुलझाने में अधिकारियों लगे हुए हैं।

INVEST MADHYA PRADESH

ग्लोबल इन्वेस्टर्स समिट

फरवरी 2025, भोपाल

नकरें छोटे से दर्द को भी इनोर

रोजाना जिंदगी में हम सिर दर्द, कमर दर्द, पेट दर्द से लेकर बॉडी में दर्द तक ना जाने कितनी तरह के दर्द के शिकाए होते हैं। ज्यादातर मामलों में हम पेन किलर से काम चला लेते हैं, लेकिन अगर दर्द ज्यादा और लगातार हो रहा है, तो लापरवाही बरतना खतरनाक हो सकता है। क्या आप बहुत दिनों अपनी कमर में होने वाले दर्द को इन्हनों कर रहे हैं? हो सकता है कि आप कुछ गोलियां लेकर काम चला रहे हों (ज्यादातर मामलों में इन गोलियों से थोड़ी राहत मिल जाती है।), लेकिन लंबे समय तक इस तरह के दर्द को इन्हनों करना आपके लिए बेहद नुकसानदायक हो सकता है। भले ही आप इस बात से सहमत हों या ना हों, लेकिन शरीर के किसी हिस्से में दर्द होने का मतलब यही है कि वहां सब कुछ ठीक नहीं है। ऐसे में अगर आप अपनी बॉडी की पुकार पर ध्यान नहीं देंगे, तो फिर आपके साथ कुछ गलत होने की संभावना काफ़ी हद तक बढ़ जाएगी। आइए जानते हैं कुछ ऐसे कॉमन बॉडी पेन के बारे में, जो किसी बड़ी प्रॉलिम की निशानी हो सकते हैं। अगर आपको इनमें से किसी तरह का दर्द होता है, तो उसे सीरियसली लिए जाने की जरूरत है।



ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ

हम लग अक्सर उगालया में होने वाली सिहरन और वीकैनैस को इनोर करते हैं, लेकिन जब यह दर्द काफी बढ़ जाता है, तो यह सरवाइकल में तब्दील हो जाता है। बेहतर होगा कि आप शुरुआती लक्षणों को पहचान कर सावधान हो जाएं। मसलन अगर आप कभी चाय पी रहे हैं और अचानक कमजोरी की वजह से आप चाय का कप नहीं पकड़ पाते, तो यह आपके लिए अलर्ट होने का समय है। यही दर्द धीर - धीरे बढ़ता हुआ आपकी गर्दन में पहुंच जाएगा और सरवाइकल की वजह बन जाएगा।



हलका सिर दर्द

सिरदर्द एक ऐसी बीमारी है, जिसे लोग अक्सर सीरियसली नहीं लेते। हमसे से ज्यादातर पेन किलर्स लेकर सिरदर्द को भुला देते हैं। बावजूद इसके आपका इस चीज़ का ख्याल रखना चाहिए कि अगर आपके सिरदर्द का पैटर्न वेज होता रहता है या फिर यह अभी कुछ दिनों से ही होना शुरू हुआ है, तो इस पर ध्यान देने की जरूरत है। इसके अलावा, आपके कहीं गिरने या फिर सिर में चोट लगने से होने वाले सिरदर्द को भी सीरियसली लेना चाहिए। और अगर लगातार हो रहे सिरदर्द से आपका डेली रस्टीन डिस्टर्ब हो रहा है, तो आपको उसे वाकई सीरियसली लेने की जरूरत है। कई बार सिरदर्द के साथ उलटी की शिकायत होती है। जबकि कई बार सिरदर्द में काफी कमजोरी महसूस होती है और ऐसा लगता है कि हाथों-पैरों में मानो सुझायां चुभ रही हों। इस तरह का दर्द स्ट्रोक का लक्षण हो सकता है, इसलिए ऐसी कंडिशन में सावधानी बरतने की जरूरत है। अगर किसी इंसान को सिरदर्द के साथ कोल्ड भी हो गया है, तो फिर उसे साइन्स सिरदर्द का इलाज कराना चाहिए।

सान म दद का बहुत सा वजह हा सकता ह। सान म जलन आ गेस जसा कामन परेशनियों के अलावा सीने में दर्द की कुछ सीरियस वजहें भी हो सकती हैं। अगर आप एक्सरसराइज नहीं करते या फिर आपका वजन काफी बढ़ गया है, तो आपके सीने में दर्द की शिकायत हो सकती है। लेकिन अगर आप फिट हैं, बावजूद इसके आपको निश्चित तौर पर चिंतित होने की जरूरत है। बेशक, सीने में होने वाला हरेक फिर भी सावधानी बरतते हुए आपको अपने डॉक्टर से इस बारे में कंसल्ट जरूर कर चलने या सीडिंग चढ़ने में हाँफने लगते हैं, तो भी आपको डॉक्टर से डिस्कस करने दर्द छाती के ऊपरी हिस्से, गले, बाये कंधे या हाथ में होता है। साथ ही, इस दौरान अ

चेरस्ट फेन

सबसे ज्यादा महिलाएं अपने पीरियडस के दौरान पेट दर्द की शिकायत होती हैं। दूसरे लोग भी पेट दर्द की शिकायत होने पर कोई पेन किलर लेकर राहत पा लेते हैं। लेकिन अगर आपको अक्सर पेट दर्द की शिकायत रहती है और आप लगातार पेन किलर का सहारा ले रहे हैं, तो सावधान इससे आपकी किडनियों को नुकसान हो सकता है। और महिलाओं को इस तरह की शिकायत है, तो उन्हें शॉट्टकट अपनाने की बजाय गायकन-लॉजिस्ट से डिस्कस करके पूरा चेकअप कराना चाहिए। इसके अलावा, लगातार पेट दर्द की वजह हार्ट बर्न, ब्लॉकेज, अल्सर और गॉलब्लेडर में कोई प्रॉब्लम भी हो सकती है।

ਪੇਟ ਦਦੀ

उम्र के हिसाब से अगर दांतों की केयर की जाए, तो दांतों में दर्द या किसी और दिक्षत का सामना ही नहीं रखना पड़े—हर रोज दो बार टूथ ब्रश करना और अपने टिस्ट से रेश्युलर चेकअप करना, यही करते हैं न हम अपने दांतों की केयर के लिए। दरअसल, जब दांतों में दर्द होता है, तब हमारे पास इसके सिवा कोई आँशन नहीं होता। इंडियन डेंटल असोसिएशन के जनरल कॉर्ट्रीडों डॉ. अशोक धोबले ओरल केयर के बारे में बताए हैं कुछ खास बातें

बबा का आरल कयर

कुछ लाग साचत ह। कि बिंदा के दूध के दात ह, त

अभी से क्या केयर करनी है। जबकि हम आपको बताएं कि बेबी के दातों की केयर करना भी उतना ही जरूरी है, जितने बढ़ों की। दरअसल, इनके सहरे वह अच्छी डाइट तो ही ले ही पाता है, जो की ग्रेश भी सही होती है और यही नहीं, टीथ लाइन चेहरे को सही फॉर्म और अपीयरेंस देने में भी मददगार है। इनसे बच्चे को साफ-साफ बोलने में मदद मिलती है और ये एडल्ट टीथ के लिए स्पेस सेवर्स के तौर पर भी अच्छा काम करते हैं। हम आपको बता दें कि अगर बेबी टीथ डैमेज हो जाते हैं या खराब हो जाते हैं, तो प्रमाणेंट टीथ भी सही जगह पर नहीं आते। आगे चलकर वह भी एक-दूसरे पर जाएंगे।

जो 4 से 5 घंटे एक जगह बठकर काम कर रहा है, साथ ही जक फूड, अधिक तल व वसा का सेवन कर रहा है, परिवार में मोटापे व दिल की बीमारी का इतिहास रहा है, तो उसे कम से 60 मिनट रोजाना व्यायाम करना जरूरी है। यह व्यायाम कई तरह का हो सकता है, जिसमें मॉडेरेट एक्सरसाइज भी शामिल है। पहली बार मधुमेह व दिल की विभिन्न बीमारियों से पीड़ित रोगियों के लिए भी व्यायाम की जरूरत को महत्व दिया गया है, जिसे कार्डिक रेस्प्रेटरी फिटनेस की संज्ञा दी गई है।

ਡੈਟਾ ਕੇਂਦਰ



त्यायाम के लिए नई गाइडलाइंस

अनियमित दिनचर्या से जुड़ी बीमारियों का ग्राफ बढ़ने के साथ ही देश में एरोबिक, योग व व्यायाम का भी रूझान बढ़ा। इसके बावजूद, बीमारियां नियंत्रित नहीं हो रही हैं, जिसका सीधा असर अप्रशिक्षित योगाभ्यास या व्यायाम का माना गया है। भारतीयों को व्यायाम व एरोबिक की सही दिशा देने के लिए नेशनल डायबिटिक ऑबेसिटी एंड कोलेस्ट्रॉल फाउंडेशन, अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान, स्कूल ऑफ पब्लिक हेल्थ कर्टिन विश्वविद्यालय, औस्ट्रेलिया ने मिलकर व्यायाम की नई गाइडलाइंस जारी की है, जिसके बाद हर उम्र के व्यक्ति के लिए व्यायाम की अलगा पाठशाला होंगी। यही नहीं, पहली बार मधुमेह व दिल की बीमारियों से पीड़ित मरीजों के लिए भी व्यायाम की

दा गइ ह।

अब तक बच्चों के लिए व्यायाम की जरूरत को सही नहीं बताया गया था, लेकिन ताजा अध्ययन कहते हैं कि बढ़ने की उम्र में अधिक से अधिक शारीरिक श्रम बच्चों की मांसपेशियों को मजबूत करता है। यहां तक निर्धारित बजन के बेट तिप्पिंग को भी बच्चों के लिए सही बताया गया है। विशेषज्ञों के अनुसार दो बहुत हल्की

अब तक बच्चों के लिए व्यायाम की जरूरत को सही नहीं बताया गया था, लेकिन ताजा अध्ययन कहते हैं कि बढ़ने की उम्र में अधिक से अधिक शारीरिक श्रम बच्चों की मांसपेशियों को मजबूत करता है। यहां तक निर्धारित बजन के बेट तिप्पिंग को भी बच्चों के लिए सही बताया गया है। विशेषज्ञों के अनुसार दो बहुत हल्की

भारतीयों की बीमारी के संदर्भ में विश्व स्वास्थ्य संगठन की रिपोर्ट के बाद ही व्यायाम की गाइडलाइन जारी करने की जरूरत समझी गई, जिसके अनुसार पिछले दस साल में देश में मधुमेह के मरीजों और दिल की बीमारी का खतरा अच्युत देशों की अपेक्षा दस गुना अधिक है। संगठन के अनुसार अकेले वर्ष 2010 में भारतीयों पर 43 प्रतिशत नॉन कम्प्युनिकबल डिजीज़ (सीएचडी, मधुमेह, वॉल्व खराब होना) व 60 प्रतिशत बोझ हाइटरटेंशन का है। राशीय रोग संचारी विभाग के अनुसार वर्ष 1990 में संचारी रोगों से मरने वालों का आंकड़ा जहां 40.4 प्रतिशत तक रहा था, वर्ष 2020 तक 66 प्रतिशत तक पहुंचने की संभावना है। बीमारियों के आंकड़ों का ग्राफ बढ़ने का सबसे बड़ा कारण लाइफस्टाइल को माना गया है, जिसे नियंत्रित करने के लिए देश में विशेष गाइडलाइन की जरूरत महसूस की गई। शरीर के साधारण विकास के लिए शारीरिक श्रम जरूरी है। कंप्यूटर का अधिक प्रयोग और स्कूल की अधिक पढ़ाई का बोझ बच्चों को बाहर खेलने का मौका कम कर रहा है। मांसपेशियों को मजबूत बनाने के लिए बच्चों में शारीरिक श्रम व व्यायाम की जरूरत को बताया गया है। अब तक वेट लिफ्टिंग के व्यायाम से बच्चों को दूर रहने की सलाह दी जाती थी, लेकिन हालिया अध्ययन कहते हैं कि निर्धारित वजन का व्यायाम बच्चों के लिए सही है। जिसे प्रशिक्षण ट्रेनर की सलाह पर किया जा सकता है। व्यायाम को सही दिशा देने के लिए स्कूलों को भी एप्रोच किया गया है, जिसमें खेल के मैदान के साथ ही पीटी व शारीरिक श्रम के घटे अधिक किए जाने की जरूरत कही गई है।

इंडस्ट्री में 6 साल के अनुभवों का सांझा किया मौनी रॉय ने



अभिनेत्री मौनी रॉय के मनोरंजन इंडस्ट्री में 6 वर्ष पूरे हो गए हैं। वे अपनी इस महत्वपूर्ण उपलब्धि का सोलेट्रेट कर रही हैं। मौनी ने इन वर्षों में इंडस्ट्री में हासिल किए अपने अनुभवों का सांझा किया है।

मौनी ने इधर दौरा न करने पर एक मजबूत उपरिपति बनाई है, बल्कि टेलीविजन और फिल्मों के बीच सहजता से आगे बढ़ते हुए, अपनी एक अद्भुत छवि भी स्थापित की है।

अपनी यात्रा पर विचार करते हुए, मौनी ने इंडस्ट्री के साथ आने वाली चुनावियों और विकास को अपनाने के अपने

अनुभव को साझा किया। इंडस्ट्री में मुख्य धैर्य रखना सिखाया, उन्होंने स्वीकार किया कि

सफलता की राह हमेशा आसान नहीं होती, लेकिन आत्म-विश्वास उनके

विकास की कुंजी रही है। हालांकि

मौनी ने अपने पूरे करियर में

उत्तर-चाहव दोनों देखे हैं,

लेकिन वह एक अभिनेत्री के

रूप में विकसित होने के

लिए समर्पित है। उनका

मानना है कि इस

प्रतिसर्वी इंडस्ट्री में

सीखने और बढ़ने

की क्षमता ही

सफलता की कुंजी है।

उन्होंने बताया, हर

ज्ञान में उत्तर-

चाहव आते हैं।

जो मायने रखता

है वह यह है कि हम

अभिनेता के रूप में

विकसित होते रहें

और ऐसी

कहानियां पेश करें जो दर्शकों से जुड़ें।

यह उनके संकल्प दर्शाता है कि वह

हमेशा सुधार और विकास की दिशा में

काम करती रहेगी, चाहे रास्ते में कोई भी

रुकावट क्यों न हो।

छह साल पूरे करने पर, मौनी ने सिर्फ एक

माध्यम या प्रारूप से परे देखने और

भूमिकाओं और कहानियों की एक विस्तृत

श्रृंखला पर काम करने की इच्छा व्यक्त की।

उन्होंने कहा, मेरा ध्यान हमेशा ऐसी भूमिकाएं

चुने पर हता है जो सच में मुझसे जुड़े हैं,

चाहे वह किसी भी शैली में हो।

पति की जैकेट में प्रियंका चोपड़ा ने ली सेल्फी

ग्लोबल स्टार प्रियंका चोपड़ा सोशल मीडिया पर बेहद रुक्त है, जहां वह अपने फैंस से जुड़े रहने का कोई भौमि नहीं छोड़ती। हाल ही में, 'देवी गल' ने इंस्टाग्राम स्टोरी पर एक खूबसूरत तस्वीर शेयर की, जिसमें वह अपने पति निक जोनास की जैकेट घेरने के अंदर उनके ब्लैक लुक, जिसमें विकेट जैकेट में बेहद ल्यैमस रंग रही है, और उनका एंडोर्ड लुक को पूरा करने के लिए एक डाटर पोनी बनाई और स्टाइलिश सेल्फी ली। इससे पहले, उन्होंने सोशल मीडिया पर एक वीडियो भी शेयर किया, जिसमें वह हेयर स्टाइल करवाती हुई नजर आ रही थीं। इसके साथ ही, स्मूर्ज के साथ खेल रही है, जिसमें उन्होंने अपने आगामी प्रोजेक्ट्स की ज़िक्र भी दी।

नागार्जुन ने किया खुलासा

अभिनेता नागार्जुन ने हाल ही में अपने पिता अकिनेती नागेश्वर राव (एनआर) की विरासत और उनके द्वितीय पर विस्तार से बात की।

उन्होंने बताया कि एनआर का सपना था कि तेतुगु सिनेमा को एक ऐसी ताकत बनाया जाए, जिसे हर कोई खेल सके। एनआर ने अन्नपूरा स्टूडियो की स्थापना की, जो आज भी तेतुगु फिल्म इंडस्ट्री की बुनियाद के रूप में काम करती है। नागार्जुन ने अपने पिता की दूरवीरता की सराहना की, जो मानते थे कि भाषा कपी भी सिनेमा के रास्ते में रुकावट नहीं बननी चाहती। यह

सोच उस समय के लिए काफी थी, नागार्जुन ने यह भी साझा किया कि एनआर का सपना था कि तेतुगु सिनेमा को अधिक भारतीय पहचान मिले। जब

खुबूबू सुंदर ने उनकी विरासत को आगे बढ़ाने की जिम्मेदारी पर सवाल किया, तो नागार्जुन ने

कहा कि उन्होंने अपने परिवार के समर्थन से इस दृष्टिकोण को बदाए रखा है।

ये काली काली आँखों का दूसरा सीजन

नेटफिल्म की मोर्ट अवेंड बेब सीरीज ये काली काली आँखों का दूसरा सीजन अब दर्शकों के बीच आ चुका है, और इसने पहले सीजन की लोकप्रियता को और बढ़ा दिया है। सिद्धार्थ

सेनगुप्त द्वारा निर्देशित इस सीजन में बेहतरीन कहानी, दमदार अभिनय और शानदार निर्देशन का समावेश है। हर एपिसोड में

रोमांस, शिल और सस्पेंस का जबरदस्त तड़का देखने को मिलता है, जो दर्शकों को बधे रखने में कामयाब होता है। सीरीज का दूसरा सीजन पहले सीजन की दूसरा सीजन से ही

आगे बढ़ता है।

मानुषी ने आईएफएफआई में किया लाइव प्रदर्शन

हाल ही में मिस वर्ल्ड मानुषी छिल्क ने गोवा में आयोजित भारतीय अंतर्राष्ट्रीय फिल्म महात्म्य (आईएफएफआई) में अपना पहला लाइव प्रदर्शन किया। सोशल मीडिया पर मानुषी ने अपनी खुशी साझा की ब्याकिंग उनके मानवांपा उन्हें भूमिकाओं और कहानियों की एक विस्तृत श्रृंखला पर काम करने की इच्छा व्यक्त की। उन्होंने कहा, मेरा ध्यान हमेशा ऐसी भूमिकाएं चुने पर हता है जो सच में मुझसे जुड़े हैं, जो चाहे किसी भी शैली में हो।

हुए देखकर बहुत खुशी हुई। मुझे वापस उन दिनों में ले गया, जब वे काम में व्यस्त होने के बावजूद मेरे स्कूल के सभी प्रदर्शनों में भाग लेना और सभी मिल्लों का ज्ञान माना हमेशा खुशी की बात है। इस वर्ष मैं एंड डैड डैल के रामिल होने और मैं एंड मैं चंचल करते हुए करने के लिए इच्छा थी।

उन्होंने कहा कि वह एक लोडी लड़की हैं। उन्होंने कुर्ची में मदापेटी, गुलाबी

सोच उस समय के लिए काफी थी, नागार्जुन ने यह भी कहा कि हर कोई जाता है। एनआर ने अपने पिता की दिशा में काम करने के लिए इच्छा थी।

प्रियंका चोपड़ा ने एक लाइव प्रदर्शन के लिए उन्हें बहुत खुशी हुई। उनके बाबू ने उन्हें एक लाइव प्रदर्शन के लिए उन्हें बहुत खुशी हुई। उनके बाबू ने उन्हें एक लाइव प्रदर्शन के लिए उन्हें बहुत खुशी हुई। उनके बाबू ने उन्हें एक लाइव प्रदर्शन के लिए उन्हें बहुत खुशी हुई।

प्रियंका चोपड़ा ने एक लाइव प्रदर्शन के लिए उन्हें बहुत खुशी हुई। उनके बाबू ने उन्हें एक लाइव प्रदर्शन के लिए उन्हें बहुत खुशी हुई। उनके बाबू ने उन्हें एक लाइव प्रदर्शन के लिए उन्हें बहुत खुशी हुई।

प्रियंका चोपड़ा ने एक लाइव प्रदर्शन के लिए उन्हें बहुत खुशी हुई। उनके बाबू ने उन्हें एक लाइव प्रदर्शन के लिए उन्हें बहुत खुशी हुई। उनके बाबू ने उन्हें एक लाइव प्रदर्शन के लिए उन्हें बहुत खुशी हुई।

प्रियंका चोपड़ा ने एक लाइव प्रदर्शन के लिए उन्हें बहुत खुशी हुई। उनके बाबू ने उन्हें एक लाइव प्रदर्शन के लिए उन्हें बहुत खुशी हुई।

प्रियंका चोपड़ा ने एक लाइव प्रदर्शन के लिए उन्हें बहुत खुशी हुई। उनके बाबू ने उन्हें एक लाइव प्रदर्शन के लिए उन्हें बहुत खुशी हुई।

प्रियंका चोपड़ा ने एक लाइव प्रदर्शन के लिए उन्हें बहुत खुशी हुई।

थलपति 69 में नजर आएंगी पूजा हेगड़े

अपनी इंस्टाग्राम स्टोरी पर चेर्वेर में शूटिंग का एक दृश्य शेयर किया। उन्होंने अपने इस पोस्ट को कैप्शन देते हुए लिखा, चेर्वेर मॉर्निंग्स डे 16...। उन्होंने बताया कि उनके दिन की शुरुआत सुबह 6.30 बजे हुई।

इस फिल्म की शूटिंग फिल्म थलपति 69 विजय की विरासत को समर्पित होगी। फिल्म की शूटिंग 4 अक्टूबर को पारंपरिक पूजा समारोह के साथ शुरू हुई। निर्माताओं ने कलाकारों और क्रू की तस्वीरें सोशल मीडिया पर शेयर की। इस कार्यक्रम में कास्ट और क्रू की टीम शामिल हुई, जिसमें थलपति विजय की विकारी दोनों देओल और पूजा हेगड़े शामिल थे। थलपति 69 में फिल्म निर्माता अभिनेता गोपनी गोपनी विजय की

गोरखपुर में सुनी 300 लोगों की समस्याएं, बोले- हर समस्या का कराएंगे समाधान

सीएम योगी का फिर जनता दरबार... बतखों को दाना खिलाते हुए नजर भी आए

एजेंसी ■ गोरखपुर

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने गोरखपुर प्रवास के दौरान सोमवार सुबह गोरखनाथ मंदिर में अधोजित जनता दर्शन में लोगों से मुलाकात कर उकी समस्याएं सुनी। उन्होंने समस्या लेकर आए लोगों से आसीनता से संवाद करते हुए कहा कि किसी को भी परेशान होने की आवश्यकता नहीं है। हर पीड़ित व्यक्ति की शिकायत पर प्रभु सुनिश्चित करते हुए समस्या का समाधान कराया जाएगा। इस दौरान मुख्यमंत्री ने पास मैं भौजूद अधिकारियों को निर्देश किया कि हर

पीड़ित व्यक्ति समस्या पर संवेदनशीलता से ध्यान दें और उसका समाधान कराएं। सोमवार सुबह गोरखनाथ मंदिर पर प्रदर्शन करते हुए किसी प्रबल व्यक्ति के महंत विविजयनाथ स्मृति भवन के सामने अधोजित जनता दर्शन में मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने 300 लोगों की समस्याएं सुनी और अधिकारियों को उनका समाधान करने के निर्देश दिए। कुशीलंगों पर बैठते हुए लोगों तक मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ खुद घुट्ठे। एक-एक कर और इसीनाम से सबकी समस्याएं सुनी। उन्हें आश्रित किया कि वह सभी को



समस्याओं का समाधान सुनिश्चित अधिकारियों को हस्तगत करते हुए निर्देश कराएं। किसी को भी घबराने की जरूरत दिया कि हर समस्या का निस्तारण करिता है। ग्रामीणों को उन्होंने ग्रामीण और संतुष्टिप्रद होना चाहिए।

कठोर कानूनी कार्रवाई के निर्देश

कुछ लोगों द्वारा जमीन कलाने की शिकायत पर सीएम योगी ने कठोर कानूनी कार्रवाई के निर्देश दिए। मुख्यमंत्री ने अफसरों को यह निर्देश भी दिया कि यदि किसी प्रबल व्यक्ति को ब्रह्माण्ड परेशनी के बाहर नियन्त्रित करना चाहिए तो उसकी भी जांच कर जवाबदेही तय की जाए। जनता दर्शन में कुछ लोग इजाज में आधिक मदद की गुड़ार कर पहुंचे थे।

मुख्यमंत्री ने उसे कहा कि इलाज में धन की कमी वाचक नहीं होती। उन्होंने अधिकारियों को निर्देश किया कि इलाज में अस्पताल के इलाजमें भी प्रक्रिया को जब ज्वर पूर्ण करकर शासन में भेजें। मुख्यमंत्री विवेकाधीन कोष से इलाज के लिए पर्याप्त राशि दी जाएगी।

काशी में पं. प्रदीप मिश्रा की शिव महापुराण कथा चल रही है। यहाँ कथा सुनने करीब बीन लाख लोग सुनने जा रहे हैं। पं. प्रदीप मिश्रा ने योगी के सीएम योगी के बंटेंगे तो कंटेंगे वाले नारे का समर्थन करते हुए कहा कि बंटना भी भूत-कंटन भी भूत। राष्ट्र रक्षा के लिए घर में जितने सदस्य, उतने शक्ति भी होने चाहिए।

सीएम योगी ने की गौ-सेवा

गोरखनाथ मंदिर प्रवास के दैरेन मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ की दिनचर्या परंपरागत रखी। समवाय प्रातःकाल शिवायतारुप गोरखनाथ का दर्शन पूजन करने, अपने गुरुदेव ब्रह्मालाल महत अवेद्यनाथ की समाधि स्थल पर मत्था टेकने के बाद सीएम योगी मंदिर परिसर का ध्वनि करते हुए मंदिर की गोशाला में पहुंचे। यहाँ उन्होंने गोवंश के बीच समय बिताया और गोसेवा की

ब्रीफ न्यूज़

असिलेश का आरोप, द साबरमती रिपोर्ट दैरेन के बाद बड़े नेता बनने के लिए संभल हिंसा कराई

लखनऊ। उत्तर प्रदेश में मुगलकालीन शही जामा मस्जिद के संवेदनशील के अदाकर के आदेश के विरोध में हुई संभल हिंसा के संबंध में समाजवादी पार्टी के सासद जियायर रहमान बक्स और सपा विधायक इकबाल महादूर के बेटे सोहेल इकबाल के खिलाफ प्रथम सचिव रिपोर्ट (एफआईआर) दर्ज की गई है। हालांकि, इस एफआईआर को समाजवादी पार्टी योगी सरकार पर सवाल खड़ा कर रही है।

ग्रामीणों के सहारे अधूरे

पटाईजोकर पर दौड़ा दी कार

नदी में गिरने से तीन की मौत

बरेली। वर्तमान में यहाँ फिर कभी भी तकनीक पर विश्वास करना ठीक है, लेकिन अति विश्वास करना ठीक नहीं है। इसी अति विश्वास का शिकायत बरेली में तीन लोग हो गए। दरअसल बरेली जिले में दुखद घटना घटी, जहाँ एक अधूरे पटाईजोकर से एक कार गढ़ी खाई में गिर गई, इसमें तीन लोगों की मौत हुई। यह घटना शनिवार को हुई, जब दो व्यक्ति, विवेक और अमित और अन्य, गुरुग्राम से शारीर के लिए बरेली जा रहे हैं। पुलिस ने बताया कि बरेली जिले में तीन लोगों की मौत हुई। यह घटना शनिवार को हुई, जब दो व्यक्ति, विवेक और अमित और अन्य, गुरुग्राम से शारीर के लिए बरेली जा रहे हैं।

ग्रामीणों के सहारे अधूरे

पटाईजोकर पर दौड़ा दी कार

नदी में गिरने से तीन की मौत

बरेली। वर्तमान में यहाँ फिर कभी भी तकनीक पर विश्वास करना ठीक है, लेकिन अति विश्वास करना ठीक नहीं है। इसी अति विश्वास का शिकायत बरेली में तीन लोग हो गए। दरअसल बरेली जिले में दुखद घटना घटी, जहाँ एक अधूरे पटाईजोकर से एक कार गढ़ी खाई में गिर गई, इसमें तीन लोगों की मौत हुई। यह घटना शनिवार को हुई, जब दो व्यक्ति, विवेक और अमित और अन्य, गुरुग्राम से शारीर के लिए बरेली जा रहे हैं। पुलिस ने बताया कि बरेली जिले में तीन लोगों की मौत हुई। यह घटना शनिवार को हुई, जब दो व्यक्ति, विवेक और अमित और अन्य, गुरुग्राम से शारीर के लिए बरेली जा रहे हैं।

ग्रामीणों के सहारे अधूरे

पटाईजोकर पर दौड़ा दी कार

नदी में गिरने से तीन की मौत

बरेली। वर्तमान में यहाँ फिर कभी भी तकनीक पर विश्वास करना ठीक है, लेकिन अति विश्वास करना ठीक नहीं है। इसी अति विश्वास का शिकायत बरेली में तीन लोग हो गए। दरअसल बरेली जिले में दुखद घटना घटी, जहाँ एक अधूरे पटाईजोकर से एक कार गढ़ी खाई में गिर गई, इसमें तीन लोगों की मौत हुई। यह घटना शनिवार को हुई, जब दो व्यक्ति, विवेक और अमित और अन्य, गुरुग्राम से शारीर के लिए बरेली जा रहे हैं। पुलिस ने बताया कि बरेली जिले में तीन लोगों की मौत हुई। यह घटना शनिवार को हुई, जब दो व्यक्ति, विवेक और अमित और अन्य, गुरुग्राम से शारीर के लिए बरेली जा रहे हैं।

ग्रामीणों के सहारे अधूरे

पटाईजोकर पर दौड़ा दी कार

नदी में गिरने से तीन की मौत

बरेली। वर्तमान में यहाँ फिर कभी भी तकनीक पर विश्वास करना ठीक है, लेकिन अति विश्वास करना ठीक नहीं है। इसी अति विश्वास का शिकायत बरेली में तीन लोग हो गए। दरअसल बरेली जिले में दुखद घटना घटी, जहाँ एक अधूरे पटाईजोकर से एक कार गढ़ी खाई में गिर गई, इसमें तीन लोगों की मौत हुई। यह घटना शनिवार को हुई, जब दो व्यक्ति, विवेक और अमित और अन्य, गुरुग्राम से शारीर के लिए बरेली जा रहे हैं। पुलिस ने बताया कि बरेली जिले में तीन लोगों की मौत हुई। यह घटना शनिवार को हुई, जब दो व्यक्ति, विवेक और अमित और अन्य, गुरुग्राम से शारीर के लिए बरेली जा रहे हैं।

सनसनीखेज आरोप: विहिप ने नुकसान की भरपाई दोषियों से करने की मांग

संभल हिंसा के पीछे मौलानाओं का हाथ, दोषियों पर लगाओ एनएसए

कांग्रेस-समाजवादी पार्टी के नेताओं ने भड़काऊ बयान देवर उकसाया

संभल

धूमधारी द्वारा दिल्ली के संभल में

धू