

भाजपा की सुनामी

महाराष्ट्र में महायुति की महाजीत
झारखण्ड में इंडिया को 'सांत्वना'

लोकसभा का विधानसभा में हिसाब: पीएम नरेंद्र मोदी के साथ ही योगी का भी जादू बरकरार, बंटेंगे तो कटेंगे, एक हैं तो सफ हैं जैसे नारों का कमाल

- पंजाब उपचुनाव में तीन सीटों पर आप, एक पर कांग्रेस ने मारी बजी, भाजपा का नहीं खुला खाता
- महाराष्ट्र में कांग्रेस 63 से 19, भाजपा 79 से 132 पहुंची, किनारे लगे उद्धव ठाकरे और शरद पवार
- गुजरात में भाजपा के ठाकरे ने कांग्रेस के गुलाब सिंह को 2436 वोटों से हराया

सत्ता सुधार ■ भोपाल/नई दिल्ली

महाराष्ट्र और झारखण्ड विधानसभा चुनाव के साथ ही उत्तर प्रदेश और मध्य प्रदेश समेत अन्य राज्यों में हुए उपचुनाव के परिणाम शनिवार को घोषित कर दिए गए। इन सभी चुनावों में भाजपा और कांग्रेस समेत सभी और झारखण्ड मुक्ति मोर्चा जैसे क्षेत्रीय बांधकांड की प्रतिष्ठा भी दाव पर रही। सभी वर्षीय खबर महाराष्ट्र से रही। यहां भाजपा और सहयोगी दलों (योगी विधायकों और अजित पवार एनसीपी) की सुनामी नजर आई है। अकेली भाजपा अपने दम पर बहुमत के करीब तक पहुंच गई। कांग्रेस और उसके सहयोगी दलों का प्रदर्शन बहुत खराब रहा। विधायकों और एनसीपी की बीच असरी और नकली की लड़ाई पर जनता का फैसला भी भाजपा के शानदार साबित हुए।

महाराष्ट्र में भाजपा का स्ट्राइकरेट रहा बेहतर

महाराष्ट्र की जनता के सामने हम नतमस्तक और सांघर्षगं दंडवत हैं। मोदी जी ने 'एक हैं, तो सेफ हैं नारा दिया था। महाराष्ट्र ने इस नरे को यशस्वी बनाया।

बाज की असली उड़ान अभी बाकी है...

महाराष्ट्र की जनता के सामने हम नतमस्तक और सांघर्षगं दंडवत हैं। मोदी जी ने 'एक हैं, तो सेफ हैं नारा दिया था। महाराष्ट्र ने इस नरे को यशस्वी बनाया।



उत्तर प्रदेश में खिला कमल बा...

उत्तर प्रदेश की कुल 9 विधानसभा सीटों पर उपचुनाव हुआ। इनमें से छह पर भाजपा ने जीत दर्ज की है दो सीटों पर सपा और एक पर भाजपा की सहयोगी गलोद ने कब्जा जमाया है।

सीट	जीत	पार्टी
गाजियाबाद	संजीव शर्मा	भाजपा
मझावां	सुचिमिता मोर्या	भाजपा
मीरापुर	मिथुलेश पाल	आरएलडी
खेर	सुरेंद्र दिलेर	भाजपा
फूलपुर	दीपक पटेल	भाजपा
कुंदरकी	रामवीर सिंह	भाजपा
करहल	तेजप्रताप यादव	सपा
कटेहरी	धर्मराज निषाद	भाजपा
सीसामऊ	नरसीम सोलंकी	सपा

एक हैं-सेफ हैं...

योगी के विधानसभा उपचुनावों में भाजपा-एनडीए की विजय पीएम मोदी के यशस्वी नेतृत्व पर जनता-जननांदन के अदृृत विश्वासी की मुहर है। ये जीत डबल इंजन सकारात्मक रूप से आयी है। ये जीत विधानसभा नीतियों तथा समर्पित कार्यकारीों के अथक परिश्रम का सुफूल है। सुशासन-विकास को अपना मत देने वाले मतदाताओं का आपार। बंटें तो कटें। एक हैं-सेफ हैं।



'कल्पना' से परेविजय



झारखण्ड में ज्ञामुमो की जीत के बाद सीएम हेमत सोरेन का काफी उत्साहित नजर आए। उहोंने पार्टी की जीत का ब्रेव अपनी पत्नी कल्पना सोरेन को दिया। एक्स पर पली और बच्चों के साथ फोटो साझा करते हुए उहोंने लिखा हमारे स्टार कैपेनर का स्वागत है।

नकली हितैषी की दुकान पर लगा ताला महाराष्ट्र के प्रबंध जनादेश ने झटके से सहारे संविधान के नकली हितैषी बनने वालों की दुकान पर ताला लगाने का काम किया है। इस धैतिहासिक जनादेश के लिए महाराष्ट्र की जनता को टोटे-टोटे दिलाना। झारखण्ड में भाजपा को सबसे अधिक भरपूर प्रतिशत का आशीर्वाद देने के लिए प्रदेश वारिसी का आपार मानता है। भाजपा झारखण्ड में एक सकारात्मक विषय की भूमिका निभाएगी।

अमित शाह, केंद्रीय गृह मंत्री

महाराष्ट्र के नीतीजे अप्रत्याशित

झारखण्ड के लोगों का इंडिया के विश्व जनादेश देने के लिए दिल से धन्यवाद। मुख्यमंत्री हेमत सोरेन, कांग्रेस और ज्ञामुमो के सभी कार्यकारीों को इस विजय के लिए हांदिक बधाई। देश में गवर्नर की यह जीत संविधान के साथ जल-जाल-जमीन की रसी की जीत है। महाराष्ट्र के नीतीजे आपारात्मिक हैं। इनका हम विस्तार से विशेषण करें।

झारखण्ड के लोगों का इंडिया के विश्व जनादेश देने के लिए दिल से धन्यवाद। मुख्यमंत्री हेमत सोरेन, कांग्रेस और ज्ञामुमो के सभी कार्यकारीों को इस विजय के लिए हांदिक बधाई। देश में गवर्नर की यह जीत संविधान के साथ जल-जाल-जमीन की रसी की जीत है। महाराष्ट्र के नीतीजे आपारात्मिक हैं। इनका हम विस्तार से विशेषण करें।

झारखण्ड के लोगों का इंडिया के विश्व जनादेश देने के लिए दिल से धन्यवाद। मुख्यमंत्री हेमत सोरेन, कांग्रेस और ज्ञामुमो के सभी कार्यकारीों को इस विजय के लिए हांदिक बधाई। देश में गवर्नर की यह जीत संविधान के साथ जल-जाल-जमीन की रसी की जीत है। महाराष्ट्र के नीतीजे आपारात्मिक हैं। इनका हम विस्तार से विशेषण करें।

झारखण्ड के लोगों का इंडिया के विश्व जनादेश देने के लिए दिल से धन्यवाद। मुख्यमंत्री हेमत सोरेन, कांग्रेस और ज्ञामुमो के सभी कार्यकारीों को इस विजय के लिए हांदिक बधाई। देश में गवर्नर की यह जीत संविधान के साथ जल-जाल-जमीन की रसी की जीत है। महाराष्ट्र के नीतीजे आपारात्मिक हैं। इनका हम विस्तार से विशेषण करें।

झारखण्ड के लोगों का इंडिया के विश्व जनादेश देने के लिए दिल से धन्यवाद। मुख्यमंत्री हेमत सोरेन, कांग्रेस और ज्ञामुमो के सभी कार्यकारीों को इस विजय के लिए हांदिक बधाई। देश में गवर्नर की यह जीत संविधान के साथ जल-जाल-जमीन की रसी की जीत है। महाराष्ट्र के नीतीजे आपारात्मिक हैं। इनका हम विस्तार से विशेषण करें।

झारखण्ड के लोगों का इंडिया के विश्व जनादेश देने के लिए दिल से धन्यवाद। मुख्यमंत्री हेमत सोरेन, कांग्रेस और ज्ञामुमो के सभी कार्यकारीों को इस विजय के लिए हांदिक बधाई। देश में गवर्नर की यह जीत संविधान के साथ जल-जाल-जमीन की रसी की जीत है। महाराष्ट्र के नीतीजे आपारात्मिक हैं। इनका हम विस्तार से विशेषण करें।

झारखण्ड के लोगों का इंडिया के विश्व जनादेश देने के लिए दिल से धन्यवाद। मुख्यमंत्री हेमत सोरेन, कांग्रेस और ज्ञामुमो के सभी कार्यकारीों को इस विजय के लिए हांदिक बधाई। देश में गवर्नर की यह जीत संविधान के साथ जल-जाल-जमीन की रसी की जीत है। महाराष्ट्र के नीतीजे आपारात्मिक हैं। इनका हम विस्तार से विशेषण करें।

झारखण्ड के लोगों का इंडिया के विश्व जनादेश देने के लिए दिल से धन्यवाद। मुख्यमंत्री हेमत सोरेन, कांग्रेस और ज्ञामुमो के सभी कार्यकारीों को इस विजय के लिए हांदिक बधाई। देश में गवर्नर की यह जीत संविधान के साथ जल-जाल-जमीन की रसी की जीत है। महाराष्ट्र के नीतीजे आपारात्मिक हैं। इनका हम विस्तार से विशेषण करें।

झारखण्ड के लोगों का इंडिया के विश्व जनादेश देने के लिए दिल से धन्यवाद। मुख्यमंत्री हेमत सोरेन, कांग्रेस और ज्ञामुमो के सभी कार्यकारीों को इस विजय के लिए हांदिक बधाई। देश में गवर्नर की यह जीत संविधान के साथ जल-जाल-जमीन की रसी की जीत है। महाराष्ट्र के नीतीजे आपारात्मिक हैं। इनका हम विस्तार से विशेषण करें।

झारखण्ड के लोगों का इंडिया के विश्व जनादेश देने के लिए दिल से धन्यवाद। मुख्यमंत्री हेमत सोरेन, कांग्रेस और ज्ञामुमो के सभी कार्यकारीों को इस विजय के लिए हांदिक बधाई। देश में गवर्नर की यह जीत संविधान के साथ जल-जाल-जमीन की रसी की जीत है। महाराष्ट्र के नीतीजे आपारात्मिक हैं। इनका हम विस्तार से विशेषण करें।

झारखण्ड के लोगों का इंडिया के विश्व जनादेश देने के लिए दिल से धन्यवाद। मुख्यमंत्री हेमत सोरेन, कांग्रेस और ज्ञामुमो के सभी कार्यकारीों को इस विजय के लिए हांदिक बधाई। देश में गवर्नर की यह जीत संविधान के साथ जल-जाल-जमीन की रसी की जीत है। महाराष्ट्र के नीतीजे आपारात्मिक हैं। इनका हम विस्तार से विशेषण करें।

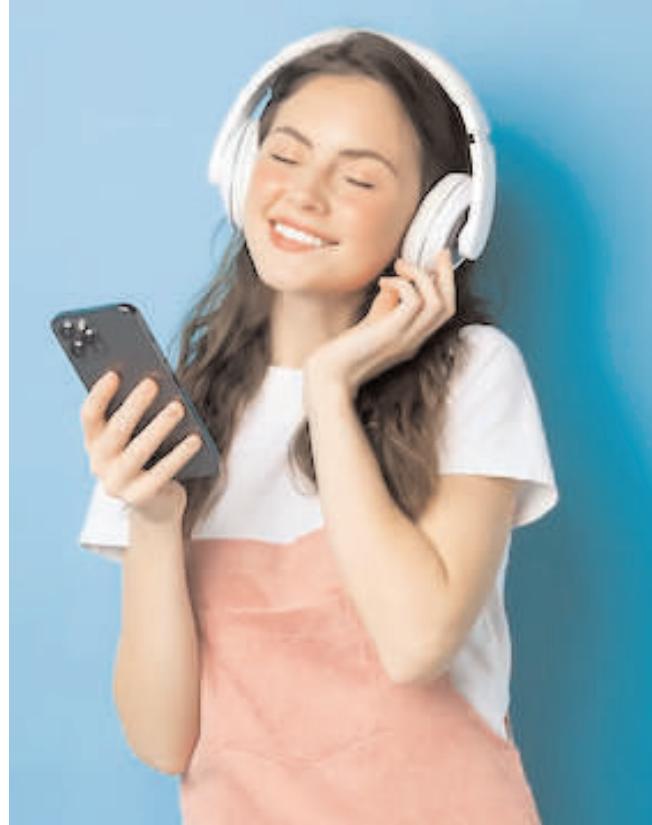
झारखण्ड के लोगों का इंडिया के विश्व जनादेश देने के लिए दिल से धन्यवाद। मुख्यमंत्री हेमत सोरेन, कांग्रेस और ज्ञामुमो के सभी कार्यकारीों को इस विजय के लिए हांदिक बधाई। देश में गवर्नर की यह जीत संविधान के साथ जल-जाल-जमीन की रसी की जीत है। महाराष्ट्र के नीतीजे आपारात्मिक हैं। इनका हम विस्तार से विशेषण करें।

</

लारीनजील ट्रेमर्स का बेस्ट उपचार है हिंदुस्तानी गीत

मिस्री विश्वविद्यालय के स्कूल ऑफ हेल्थ प्रोफेशंस में संचार विज्ञान एवं विकृतियों के प्राध्याकान नंदू राधाकृष्णन के अनुसार हिंदुस्तानी एवं मोजार्ट जैसी शास्त्रीय गायन शैलियां काफी भिन्न हैं। हिंदुस्तानी गायन में प्रस्तुति देने वाला अपनी आवाज में स्वैच्छिक आधार पर उत्तर-चढ़ाव लाने के लिए तान का इस्तेमाल करता है। शास्त्रीय संगीत में आवाज में बदलाव के लिए मुरकिया लेते हैं। इस ज्ञान के साथ हम ऐसी विशिष्ट उपचार पद्धति विकसित कर पाने में सफल हो सकते हैं, जिससे लारीनजील ट्रेमर्स का इलाज हो सके। जर्नल ऑफ वॉयस में प्रकाशित अध्ययन में राधाकृष्ण ने हिंदुस्तानी एवं परिचमी शास्त्रीय संगीत की तुलना में अपने रखर को बेहद नीचे ले जाता है और गाने समय उसकी आवाज उसकी सामान्य स्थिति में बोली जाने वाली आवाज के बेहद करीब होती है।

बोलने में होने वाली दिक्कत संबंधी व्याधि लारीनजील ट्रेमर्स का उपचार तलाशने के क्रम में अमेरिकी शोधकर्ता अब हिंदुस्तानी संगीत और मोजार्ट, वेनेगर, पुस्तीनी जैसे परिचमी शास्त्रीय संगीत का तुलनात्मक अध्ययन कर रहे हैं।



जानें कुशा की खासियत



रंग: कुशा का रंग हरा होता है।

खाद्य: कुशा का स्वाद फीकी और कषेला होता है।

खरूप: कुशा का पेड़ कासा के पेड़ के समान होता है।

प्रकृति: कुशा की प्रकृति शीतल होती है।

गुण: कुशा और डाढ़ शीतल, मीठी, कषेली व स्निग्ध होती है। यह कफ को बढ़ाने वाली और वीर्य व खून को साफ करने वाली होती है। सांस रोग, मूत्ररोग, कामला (पीलिया), प्रदूष, उल्टी, बेहोशी और पथरी को खत्म करने के लिए इस औषधि का प्रयोग किया जाता है।

इसके सेवन से खुब बढ़ती है। कुशा की जड़ ठंडी और मीठी होती है। यह रुचि को बढ़ाती, खुन को साफ करती है, बुखार को खत्म करती है और प्यास को शांत करती है। यह पीलिया और पित रोग में भी लाभकारी है।

विभिन्न रोगों में उपयोग

मूत्ररोग: कुशा की जड़ 3 से 6 ग्राम की मात्रा में पीस लें और फिर इसे पानी में घोटकर सुबह-शाम पिए।

इससे मूत्र संबंधी सभी रोग ठीक होते हैं।

प्रदूष: कुशा की प्रकृति शीतल होती है।

गुण: कुशा और डाढ़ शीतल, मीठी, कषेली व स्निग्ध होती है। यह कफ को बढ़ाने वाली और वीर्य व खून को साफ करने वाली होती है। सांस रोग, मूत्ररोग, कामला (पीलिया), प्रदूष, उल्टी, बेहोशी और पथरी को खत्म करने के लिए इस औषधि का प्रयोग किया जाता है।

इसके सेवन से खुब बढ़ती है। कुशा की जड़ ठंडी और मीठी होती है। यह रुचि को बढ़ाती, खुन को साफ करती है, बुखार को खत्म करती है और प्यास को शांत करती है। यह पीलिया और पित रोग में भी लाभकारी है।

उदर व आंतों की सफाई

यह उदर और आंतों की सफाई कर क्षार का प्राकृतिक स्तर बनाने का काम उत्तम ढंग से करता है। यदि आंतें खच्छ रखें तो भोजन में आनंद अने लगता है तथा रुचिपूर्वक भोजन करने से उसका पाचन भी होता है। इस प्रकार के भोजन से तुम्हारी मिलती है और स्वास्थ्य पर अच्छा प्रभाव पड़ता है।

रक्तप्रदर: कुशा की जड़ का चावल के धोवन के साथ पीसकर पीने से भी प्रकार के प्रदर रोग ठीक होता है।

रक्तप्रदर: कुशा की जड़ का चावल के धोवन के साथ सेवन करने से रक्तप्रदर में आराम मिलता है। रक्तप्रदर में कुशा या दाढ़ (डामी) की जड़ 3 से 6 ग्राम की मात्रा में सुबह-शाम घोटकर पीने से रक्तप्रदर रोग समाप्त होता है। इसे चावल के धोवन गाले पानी के साथ उपयोग करना अधिक लाभकारी होता है।

स्तनों का उभार: कुशा या दाढ़ (डामी) की जड़ को पीसकर वृंदा बना लें और फिर यह वृंदा पानी में मिलाकर स्तनों पर लेप करें। इससे स्तनों का पूर्ण विकास होता है और स्तन सुडौल व सुन्दर बनते हैं।

कोलेस्ट्रॉल एक ऐसी स्वास्थ्य समस्या, जो अब आम बनी जा रही है। आइए, कोलेस्ट्रॉल को कम करने के कुछ नेप्सर्लू नुस्खों पर एक नजर डालते हैं।

- अपने नाशे में ओट्स को शामिल करें। ओट्स में पाए जाने वाले फायबर आसानी से पचते हैं। इन्हें बीटा ग्लूकन कहा जाता है और ये एलडीएल कोलेस्ट्रॉल को कम करता है।
- जब भी स्नेक खाने का मन करे, तब एक गिलास पानी पिएं।
- खाली पेट पीसे लहसुन की फाँक खाए। लहसुन में एटी ऑसीडेट होते हैं, जो एक ऑपेक एलडीएल अर्थात् खाराब कोलेस्ट्रॉल के स्तर को कम करता है। अगर आप लहसुन को ऐसे नहीं खा सकते हैं।

अन्य विटामिनों की मात्रा

पीपीते में विटामिन बी और सी तो अच्छी मात्रा में पाए ही जाते हैं, साथ ही विटामिन बी अन्यमात्रा में होता है। इसमें फास्टोर्स, मैंसियोम, सोडियम तथा अन्य खनिज-लवण भी उपस्थित रहते हैं, जो सभी शरीर के रसायन के लिए आवश्यक होते हैं।

इसके वैज्ञानिक विश्लेषण से यह पता लगा कि यह शरीर का क्षार संतुलित रखता है। इसमें विटामिन ए और सी प्रचुर मात्रा में पाए जाते हैं। इसमें विटामिन बी की कमी मात्रा में और डी अल्प मात्रा में पाया जाता है। इसके नियमित उपयोग से शरीर में इन विटामिनों की कमी नहीं रहती।

इसमें पैसिन ग्राम तक त्वचा पाया जाता है, जो बहुत ही पाचक होता है। पैसिन प्राप्त करने का एकमात्र साधन है। पैसिन प्राप्त करने का आसानी से पथा देता है। इसलिए पैसिन एवं आंत संबंधी विकारों में बहुत ही लाभदायक है। यह सर्वाधिक तथ्य है कि अधिकांश रोगों की उपचार पैसिन के विकारों से ही होती है। कुछ रोग अपवाद हो सकते हैं। उदर संबंधी विकार कई रोगों के आरंभिक लक्षण हैं। यदि इन विकारों को उदर कर दिया जाए तो उन रोगों से बचा जा सकता है। उदर के रोग दूर करने में पीपीता बेजोड़ है।

उदर व आंतों की सफाई करने का क्षार का प्राकृतिक स्तर बनाने का काम उत्तम ढंग से करता है। यदि आंतें खच्छ रखें तो भोजन में आनंद अने लगता है तथा रुचिपूर्वक भोजन करने से उसका पाचन भी होता है। इस प्रकार के भोजन से तुम्हारी मिलती है और स्वास्थ्य पर अच्छा प्रभाव पड़ता है।

रक्तप्रदर: कुशा की जड़ का चावल के धोवन के साथ पीसकर पीने से भी प्रकार के प्रदर रोग ठीक होता है।

रक्तप्रदर: कुशा की जड़ का चावल के धोवन के साथ सेवन करने से रक्तप्रदर में आराम मिलता है। रक्तप्रदर में कुशा या दाढ़ (डामी) की जड़ 3 से 6 ग्राम की मात्रा में सुबह-शाम घोटकर पीने से रक्तप्रदर रोग समाप्त होता है। इसे चावल के धोवन गाले पानी के साथ उपयोग करना अधिक लाभकारी होता है।

स्तनों का उभार: कुशा या दाढ़ (डामी) की जड़ को पीसकर वृंदा बना लें और फिर यह वृंदा पानी में मिलाकर स्तनों पर लेप करें। इससे स्तनों का पूर्ण विकास होता है और स्तन सुडौल व सुन्दर बनते हैं।

स्लिप डिस्क, श्याटिका और सरवाइकल में अच्छे परिणाम देता है मकरासन

आज की दिनरात्रि में हम 90 फीटदी आगे झुकने वाले कार्य करते हैं, इसलिए आज पीठ दर्द, सरवाइकल, कमर दर्द आदि आम हो गए हैं। कमरदर्द की समस्या होने पर आप मकरासन से लाभ प्राप्त कर सकते हैं।

कैसे होगी प्रक्रिया

पेट के बल लेट जाइए, दोनों पैरों को मिलाकर रखिए अपने कंधे और सिर को उठाइए और दोनों हाथों की कलाई को मिलाकर दुड़ी के नीचे रखें। ऊंगलियों को गाल के साथ लगाकर रखिए। दोनों कोहनियों को मिलाकर रखिए। अगर गर्दन या रीढ़ में असहनीय खिंचाव आए तो उस स्थिति में आप दोनों कोहनियों के बीच में थोड़ा फासला दे सकते हैं। ऐसा करने पर खिंचाव को सहन किया जा सकेगा।

गले में खराश हो तो...

एक गिलास गर्म पानी में आधा चम्पच नमक डालकर दिन में तीन बार गरारे करने से गले की खराश, गले के दर्द में आराम मिलता है। इस उपाय गले की खराश के अतिरिक्त खांसी, सर्दी जुकाम व पलू में भी काफी देहमद है।

आगर सरवाइकल या गर्दन के पिछले हिस्से पर दर्द है तो कोहनियों को दुड़ी के आगे रखिए। अगर कमर में दर्द या थकान है तो कोहनियों को पीछे की ओर यानी दुड़ी की सीधे में जमीन पर रखिए। ध्यान रीढ़ की ओर लगाकर रखें और खिंचाव को महसूस करें। खिंचाव सहन न किया जा सकते हैं तो दोनों हाथियों को दुड़ी से हटाकर जमीन पर रखिए।

एक-दूसरे की विपरीत दिशा में रहें।

■ मकरासन से स्लिप डिस्क, श्याटिका और सरवाइकल के दर्द में लाभ मिलता है।

■ आप सुविधानुसार मकरासन की अवधि तय कर सकते हैं। इस आसन को दो-तीन बार दोहराया जा सकता है।

■ मकरासन सरल होते हुए भी स्लिप डिस्क, श्याटिका और सरवाइकल के दर्द में अच्छे



भारत में विरासत, संस्कृति और लैंडरकेप बेहतरीनः सारा अली

एकट्रेस सारा अली खान का कहना है कि भारत देश की विवासत, संस्कृति और लैंडस्केप से बेहतर दुनिया में कुछ भी नहीं है। एक इंटरव्यू में सारा अली खान ने अपनी पसंद और भारत को लेकर विचार रखे। यह पूछे जाने पर कि उन्हें देश में या विदेश में से क्या ज्यादा पसंद है सारा ने कहा, 'दोनों, मैं किसी एक को नहीं चुन सकती।

मुझे विदेश में धूमान पसंद है, लेकिन भारत में विरासत, संस्कृति और लैंडस्केप बेहतरीन है और मैं इसकी और खोज करना चाहूंगी।' सारा अली खान निश्चित रूप से पहाड़ों में धूमान बहुत पसंद करती है। उनका सोशल मीडिया अकाउंट इस बात का सबूत है, जहां वह अक्सर उत्तराखण्ड में केदरनाथ की यात्रा करते हुए अपनी तस्वीरें और लीडिंगों पोस्ट करती हैं। सारा अली खान ने कहा, 'वैसे मुझे समुद्र पसंद है, मुझे लगता है कि हर कोई जो मुझे जानता है, वह जानता है कि मुझे पहाड़ पसंद हैं।' 29 वर्षीय एक्ट्रेस ने उत्तराखण्ड के प्रति अपने प्यार को जाहिर करने में कोई संकोच नहीं करतीं और उहोंने कहा कि अगर वह चाहें तो अपना सारा समय केदरनाथ में बिता सकती हैं। उहोंने कहा, 'यह (केदरनाथ) मेरे लिए बहुत खास जगह है, अगर मैं कर सकती तो अपना सारा समय यहां बिताती।' यह पूछे जाने पर कि क्या वह यात्रा करते समय बजट में ठहरना पसंद करती हैं या लग्जरी होटल में सारा ने कहा कि, 'यह किसी डेस्टिनेशन को स्थानीय लोगों के नजरिए से देखने का सबसे अच्छा तरीका है, और पैसे के लिए लिहाज से भी सही है, खासकर तब जब आप दोस्तों या परिवार के साथ यात्रा कर रहे हों।' सारा अली खान ने कहा है कि वह लग्जरी के बजाय बेसिक रहना पसंद करती हैं, जो उहोंने हिंदी सिनेमा में सबसे भरोसेमंद सितारों में से एक बनाता है। यह पूछे जाने पर कि वह यह सब कहां से सीखती हैं उहोंने कहा, 'मुझे हमेशा से ही जमीन से जुड़े रहना सिखाया गया है।' मेरी मां भी ऐसी ही हैं और उहोंने ही मेरा मार्गदर्शन किया है। फिल्म सेट पर रहना, वर्कआउट करना और अपने परिवार और दोस्तों के साथ समय बिताना, हमेशा मुझे सबसे सरल खुशियां देता है। इतना ट्रैकल और काम के बावजूद खुद को संयमित रखना, शरीर का ख्याल रखना आसान नहीं होता है, लेकिन सारा के लिए ये नामुमकिन नहीं है। वह कहती हैं, 'यह सबसे आसान नहीं है, ऐसे दिन भी होते हैं जब मैं शूटिंग शेड्यूल या व्यस्त यात्रा के बाद बिस्तर पर ही सो जाना चाहती हूं।' लेकिन मेरे लिए जो बेहद जरूरी है वह है समय निकालना, चाहे वह कितना भी लंबा ब्यों न हो।

अभिषेक बनर्जी लौटेंगे
कंपाउंडर के किरदार में

अमेज़न प्राइम वीडियो की पॉपुलर सीरीज़ मिर्जापुर के फैंस के लिए एक बड़ी खुशखबरी सामने आई है! इस सीरीज़ को अब एक फिल्म में बदला जा रहा है, और इस फिल्म में अभिषेक बनर्जी एक बार फिर अपने चर्चित किरदार कंपाउंडर में वापसी करेंगे। उनके इस किरदार ने सीरीज़ के पहले सीज़न में दर्शकों पर गहरी छाप छोड़ी थी, और अब उनके फैंस के लिए यह खुशी की बात है कि वह इस किरदार में बड़े पर्दे पर लौट रहे हैं। अभिषेक ने इस खबर पर अपनी खुशी जाहिर करते हुए कहा, मैं मिर्जापुर फिल्म में कंपाउंडर को फिर से जीवित करने के लिए बहुत उत्साहित हूं। यह किरदार मेरे लिए एक मील का पथर साबित हुआ है और मेरे दिल के बहुत करीब है। कंपाउंडर का रोल करना चुनौतीपूर्ण था, लेकिन दर्शकों द्वारा इसे जो प्यार मिला, वह मेरे लिए बहुत मायने रखता है। इस बार, बड़े पर्दे पर लौटकर इस भूमिका को निभाना मेरे लिए एक सम्मान और चुनौती दोनों है। अब, जब मिर्जापुर फिल्म के रूप में पर्दे पर आ रही है, तो अभिषेक के फैंस को एक बार फिर इस लोकप्रिय किरदार के साथ जुड़ने का मौका मिलेगा।

श्रद्धा कपूर की इंस्टाग्राम पर मजेदार पोस्ट

अभिनेत्री श्रद्धा कपूर ने हाल ही में इंस्टाग्राम पर एक मजेदार पोस्ट शेयर की, जिसमें उन्होंने ग्रीन टी से ब्रेक लेने की बात कही। इस पोस्ट में श्रद्धा ने अपनी कई तस्वीरें साझा की। पहली तस्वीर उनकी वैनिटी वैन से थी, जबकि दूसरी सेल्फी कार में ली गई थी। एक अन्य तस्वीर में वह जलेबियों से भरे डिब्बे के साथ नजर आ रही थीं और अंतिम तस्वीर में वह मिरर सेल्फी ले रही थीं। कैष्णन में उन्होंने लिखा, लाइट्स उत्तर गई, रंगोली मिट गई लेकिन मिठाइयों की कैलोरी अभी भी वही हैं। ग्रीन टी से ब्रेक खत्म। श्रद्धा कपूर का सोशल मीडिया पर हमेशा ही एक मजेदार और अलग अंदाज देखने को मिलता है। वह अक्सर अपने फैंस के साथ हल्के-फुल्के अंदाज में बातचीत करती हैं। इस पोस्ट के जरिए श्रद्धा ने अपनी मिठाइयों के ब्यार को भी जाहिर किया। कुछ समय पहले, श्रद्धा ने एक और पोस्ट में चौड़े माथे वाले लोगों को लेकर मजेदार बात कही

था। उहान एक लिफ्ट सल्फा शयर करत हुए कप्तान लिखा, चौड़े माथे वाले लोग भायशाली होते हैं और विनम्र भी। ब्रद्धा का ये पोस्ट उनके फैसं के बीच काफी वायरल हुआ।

जुबिन नौटियाल की सुसंस्कृत आवाज़ और अंशुल गर्ग का संगीत का मिदास टच एक नई रोमांटिक धून हृद से में नजर आने वाला है। यह गाना दोनों के फैसले के लिए एक बेहतरीन तोहफा होगा। अंशुल और जुबिन पहली बार साथ में इस गाने पर काम कर रहे हैं, जो दर्शकों को रोमांस की एक नई लहर महसूस कराएगा। अंशुल गर्ग ने जुबिन की आवाज़ की तारीफ करते हुए कहा, जुबिन की आवाज़ बेहद खास है। हम तीन साल से दोस्त हैं और इस गाने के लिए सही समय का इंतजार कर रहे थे। यह गाना मेरे पास दो साल से था, और जैसे ही मैंने इसे सुना, मुझे लगा कि इसे जुबिन ही गाएं। हृद से गाने के बोल प्रिंस दुबे ने लिखे हैं, संगीत राहुल मिश्रा ने दिया है और इसका प्रोडक्शन आदित्य देव ने किया है। अंशुल ने आगे बताया कि यह गाना हर उम्र के लोगों को पसंद आएगा, और यह सिर्फ शुरुआत है। आगे और भी गाने जुबिन के साथ मिलकर बनाए जाएं।

गिटारिस्ट मोहिनी डे ने पति से तलाक का ऐलान

19 नवंबर को सगीत इंडस्ट्री से एक चैंकाने वाली खबर सामने आई, जिसमें गिटारिस्ट मोहिनी डे ने अपनी शादी खत्म करने का ऐलान किया। उन्होंने इंस्टाग्राम पर एक पोस्ट शेयर करते हुए बताया कि वह अपने पति मार्क हार्टसच से अलग हो रही हैं। मोहिनी ने कहा कि यह फैसला आपसी समझ से लिया गया है, और दोनों अच्छे दोस्त बने रहेंगे। पोस्ट में मोहिनी ने लिखा, भारी मन से, मार्क और मैं ऐलान करते हैं कि हम अलग हो गए हैं। यह फैसला अपसी समझ से लिया है। हम दोनों ने यह फैसला लिया क्योंकि हमारी लाइफ में अलग-अलग चीजों की जरूरत है। हम आपसी सहमति से अलग हो रहे हैं, और यह आगे बढ़ने का सबसे अच्छा तरीका है। उन्होंने आगे कहा, हम अभी भी कई प्रोजेक्ट्स पर एक साथ काम करेंगे, जैसे मामोही और मोहिनी डे गुप्त। हम हमेशा साथ मिलकर काम करने पर गर्व महसूस करते हैं, और यह जल्द ही रुकने वाला नहीं है। कृपया इस समय हमारी प्राइवेसी का सम्मान करें और बिना किसी राय के फैसले का अनादर न करें।



कंगना ने आर्यन खान के काम की तारीफ

बालीवुड अभिनेता शाहरुख खान के बेटे आर्यन खान के काम की कंगना रनौत ने सराहना की है। कंगना ने कहा कि यह बहुत अच्छा है कि वह पारंपरिक रास्ते से हटकर अपनी अलग पहचान बनाने की कोशिश कर रहे हैं। हाल ही में घोषणा की गई कि आर्यन खान एक स्ट्रीमिंग सीरीज का निर्देशन करेंगे, जिसे लेकर कंगना ने सोशल मीडिया पर अपने विचार व्यक्त किए। कंगना ने अपने इंस्टाग्राम स्टोरी सेकेशन में एक पोस्ट शेयर करते हुए कहा, यह बहुत अच्छा है कि फिल्मी परिवारों के बच्चे अब सिफ़ मेक अप करने, बजन कम करने और अभिनेता बनने की चाहत से आगे बढ़ रहे हैं। उहोंने आगे कहा, हमें भारतीय सिनेमा के मानकों को ऊपर उठाने की जरूरत है, और जिनके पास संसाधन होते हैं, वे अक्सर आसान रास्ते अपनाते हैं। हमें कैमरों के पीछे और अधिक लोगों की जरूरत है, और यह अच्छा है कि आर्यन खान परंपरागत रास्ते से हटकर अपनी अलग पहचान बनाने की कोशिश कर रहे हैं। उनके लेखक और फिल्म निर्माता के रूप में डेव्यू का बेसब्री से इंतजार है। आर्यन खान के निर्देशन में बनने वाली पहली फिल्म एक मल्टी-जॉनर प्रोजेक्ट है, जो बी-टाउन की गलियों में घूमने वाले एक महत्वाकांक्षी बाहरी व्यक्ति के रोमांच के माध्यम से सिनेमा पर एक अनाफिल्टर्ड नजरिया पेश करता है। यह सीरीज 2025 में नेटफिल्क्स पर रिलीज होगी। इस प्रोजेक्ट से पहले, नेटफिल्क्स और रेड चिलीज एंटरटेनमेंट ने मिलकर छह सफल प्रोजेक्ट्स पूरे किए हैं। इस सीरीज का निर्माण आर्यन की मां गौरी खान ने किया है, और इसमें शाहरुख खान की पूरी परिवार का योगदान है।

सशक्त महिला को मजबूत बनाने देखना प्रेरणादायक: जाह्नवी

साउथ फिल्म इंडस्ट्री की सुपरस्टार नयनतारा की बॉलीवुड अभिनेत्री जान्हवी कपूर ने खुलकर तारीफ की है। नयनतारा की डॉक्यूमेंट्री नयनतारा-बियोन्ड द फेरयारेटले को लेकर जान्हवी ने अपनी इंस्टाग्राम स्टोरी पर पोस्ट शेयर करते हुए कहा, एक सशक्त महिला को मजबूत बनते देखना सबसे प्रेरणादायक होता है। इस डॉक्यूमेंट्री का प्रीमियर 18 नवंबर को हुआ, जिसमें नयनतारा के करियर और निजी जीवन की चुनौतियों का विवरण दिया गया है। डॉक्यूमेंट्री में नयनतारा और उनके पाति विम्नेश शिल्पन के बीच की प्रेम कहानी और फिल्म इंडस्ट्री में उनके संघर्ष को भी दर्शाया गया है। जान्हवी कपूर ने नेटफिल्म्स की पोस्ट को साझा करते हुए नयनतारा को एक साहसी और प्रेरणादायक महिला के रूप में समानित किया। हालांकि, जान्हवी की पोस्ट उस समय आई है, जब नयनतारा और अभिनेता धनुष के बीच एक विवाद चल रहा था। 16 नवंबर को, नयनतारा ने इंस्टाग्राम पर एक खुला पत्र शेयर किया, जिसमें उन्होंने धनुष पर कई गंभीर आरोप लगाए।

फिल्म को मिले रिस्पांस से खुशी का अनुभव हो रहा है: रिद्धि डोगरा

फिल्म 'द साबरमती रिपोर्ट' को मिल रही शुरुआती सफलता पर अभिनेत्री रिद्धि डोगरा ने खुशी जाहिर की है। रिद्धि डोगरा ने कहा, मुझे बहुत अच्छा लग रहा है। हमने इस फिल्म में अपनी पूरी मेहनत लगाई है, और जब आप अपनी मेहनत को दर्शकों तक पहुंचाते हैं, तो यह सोचना स्वाभाविक है कि उन्हें इसका कैसा रिस्पॉन्स मिलेगा। अब जो प्रतिक्रिया मिल रही है, वह बहुत सकारात्मक है और सच में खुशी का अनुभव हो रहा है। लोग खुद बता रहे हैं कि उन्हें फिल्म में क्या अच्छा लगा। यह बाकई हमारे लिए गर्व की बात है कि हमारे काम को सराहा जा रहा है। उन्होंने आगे कहा, प्रधानमंत्री मोदी ने हमारी फिल्म के बारे में बात की है, इससे बड़ी बात और कुछ नहीं हो सकती। यह हमारे लिए बहुत खुशी की बात है। साथ ही, हरियाणा के मुख्यमंत्री भी फिल्म देख रहे हैं, यह भी बहुत अच्छा लग रहा है। हम बहुत खुश हैं कि हमारी फिल्म सबको इतनी पसंद आ रही है। मैं अभी फिल्म देखने आई हूँ, इंटरव्यू हो चुका है, और अब फिल्म का दूसरा भाग शुरू हो चुका है। हमें उम्मीद है कि पहले भाग की तरह बाकी फिल्म भी दर्शकों को पसंद आएगी। फिल्म खत्म होने के बाद सभी से मिलकर और भी खुशी होगी। 'द साबरमती रिपोर्ट' साबरमती एक्सप्रेस में आग लगाने की घटना पर आधारित है, जो 27 फरवरी 2002 को हुई थी, जिसमें 59 लोगों को मौत हो गई थी। फिल्म में अभिनेत्री राशि खन्ना, विक्रांत मैसी और रिद्धि डोगरा प्रमुख भूमिका में हैं, और तीनों प्रतकार के रूप में नजर आ रहे हैं। फिल्म का निर्माण बालाजी मोशन पिक्चर्स, विकिंग फिल्म्स द्वारा किया गया है।



सोशल मीडिया पर सिमी ग्रेवाल ने शेयर किया मजेदार पोस्ट

राजधानी दिल्ली में बढ़ते प्रदूषण को लेकर बॉलीवुड की एवरग्रीन अभिनेत्री सिमी ग्रेवाल ने सोशल मीडिया पर एक मजेदार पोस्ट शेयर किया है। यह पोस्ट हंसी के साथ-साथ पॉल्यूशन के गंभीर मुद्दे पर ध्यान आकर्षित करता है। सिमी ग्रेवाल, जो अक्सर सोशल मीडिया पर एक्टिव रहती हैं, ने अपने एक्स (पूर्व में ट्रिवटर) हैंडल पर एक मजेदार जोक साझा किया। इस पोस्ट में तीन



व्यग्य था। सिमो ने इस पास्ट के माध्यम से दिल्ली के बढ़ते प्रदूषण की गंभीरता को मजाकिया अदाज में लोगों तक पहुंचाया। दिल्ली में एयर पॉल्यूशन की स्थिति पिछले कुछ दिनों से काफी खराब हो गई है। मंगलतारा को दिल्ली का वायु गुणवत्ता सूचकांक (एक्यूआई) 498 तक पहुंच गया, जो कि खतरनाक स्तर पर है। इस प्रदूषण के कारण लोग सांस लेने में कठिनाई, आंखों में जलन और अन्य शारीरिक समस्याओं का सामना कर रहे हैं। इसके अलावा, दिल्ली के लोग लगातार इस प्रदूषण से ज़हर हो रहे हैं, जिससे स्वास्थ्य सेवा ओं पर भी दबाव बढ़ गया है। सिमी ग्रेवाल का यह सोशल मीडिया पोस्ट पॉल्यूशन के खतरनाक स्तर पर एक हल्के-फुल्के तरीके से प्रतिक्रिया देने के रूप में देखा जा रहा है।

पत्नी से अलगाव तोड़ कर रख देने वाला कदमः रहमान

बालीवुड के मशहूर संगीतकार ए.आर. रहमान और उनकी पत्नी सायरा बानो ने अलग होने का निर्णय लिया है। इस अलगाव को लेकर ए.आर. रहमान ने एक भावुक नोट साझा किया। रहमान ने नोट में इसे तोड़ कर रख देने वाला कदम बताया। रहमान ने लिखा, हमें उम्मीद थी कि हम तीस साल साथ रहेंगे, लेकिन पेसा लगता है कि हर चीज़ का एक अद्यता अंत होता है। टटो हाप्पा



किया, जिसमें कहा गया, कइ वर्षों का शादी के बाद, सायरा ने अपने पति ए.आर. रहमान से अलग होने का कठिन निर्णय लिया है। यह निर्णय उनके रिश्ते में बढ़े हुए भावनात्मक तनाव के बाद लिया गया है। एक-दूसरे के प्रति गहरे प्यार के बावजूद, उन्होंने महसूस किया कि तनाव और कठिनाइयों ने उनके बीच एक खाई बना दी है, जिसे पाटना संभव नहीं था। वकील ने यह भी कहा कि सायरा ने यह निर्णय अपनी दर्दनाक स्थिति के कारण लिया और इस समय जनता से उनकी निजता का सम्मान करने की अपील की। रहमान और सायरा की शादी 1995 में अरेंज मैरिज के रूप में हुई थी, और उनके तीन बच्चे हैं—खटीजा, रहीमा और अमीन। इस कठिन समय में, रहमान के बैटे ए.आर. अमीन ने भी इंस्टाग्राम पर एक संदेश शेयर किया, जिसमें उन्होंने सभी से परिवार की निजता का सम्मान करने की अपील की।

ब्रीफ न्यूज़

भोपाल टीम में शामिल हुई शहर की तीन बोटियों ने किया शासनदार प्रदर्शन

सीहोरा 68 वर्षों के राज्य सत्रीय शालेय क्रिकेट प्रतियोगिता 17 वर्ष बालिका कटनी में भोपाल ने उड़जैन और जबलपुर को हारकर सेमीफाइनल में प्रवेश किया सेमीफाइनल में भोपाल का मुकाबला रिया से होगा। जबलपुर से नियमित मुकाबले में पहले गेंदबाजी करते हुए भोपाल की ओर से कासान अंडाका दुबे ने दो विकेट नव्या 3 विकेट एकता दो विकेट लेकर जबलपुर को 60 रन के स्कोर पर रोका जावाब में मिले 61 रन के लक्ष्य को 8 ओर में प्राप्त कर सेमीफाइनल में जगह बनाई भोपाल की ओर पारी की शुरूआत आर्या नायक और अच्छा व्यास ने की, यामिनी सिंह 17 रन अनुष्का और अर्या ने 9-9 रन की मैच विजय पारी खेली। भोपाल टीम के कोच अक्षय दुबाने ने बताया कि टूर्नामें में भोपाल की टीम शासनदार प्रदर्शन करते हुए सेमीफाइनल में अपनी जगह सुनिश्चित की, भोपाल संभाग की टीम सीहोर जिले की 3 महिला खिलाड़ी समिलित है और शासनदार प्रदर्शन कर रही है जिनमें ईर्ष्या इप्स पल्लिक स्कूल सीहोर की ज्ञान तनिष्ठा वामजू के अलावा यामिनी सिंह और मोहिनी अवतारोंसिया शामिल हैं टीम की जीत पर टीम के जनरल मैनेजर मुकर्रम खान, निजाम खान जिला क्रॉडा अधिकारी ब्रजेश शर्मा, अलाउद्दला खान, आरेश शर्मा अदि ने हर्ष व्यक्त किया।

कृषि मंडी का किया निरीक्षण वर्देही अनियमिताएं

हरदा। भारतीय किसान संघ ने कृषि मंडी खिड़किया का निरीक्षण किया जिसमें अनेक अनियमिताएं देखी। इस दौरान किसानों ने कहा कि मंडी परिसर में ही व्यापक विक्रय का भूगतान किया जाए। एटर कार्फ नंबर 4 को किसानों की नीलाम कार्फ के लिए निरामिंग किया गया लेकिन जिसमें व्यापारियों का माल जमा है तकाल प्रभाव से खाली करवाया जाये। कर्मचारी ड्रेस कोड में नहीं होने के कारण किसानों में असंतुष्ट्य की रिति निर्वित होती है। एक ट्रैक्टर ट्राली पिकअप के कारण आए दिन 2/3 भेज जाये की शिथि प्रतिदिन निर्वित हो रही है। अक्षय रूपसंहित रमन, मनोज विश्वनाई मंडिया प्रधारी द्वारा राम, अमृत, रामभरेश विश्वनाई, रवि, मुकाती, मनीष मीणा, शंकर राजपूत, कृष्ण गुर्जर सहित किसान मौजूद थे।

भारत-तिल्बत समन्वय संघ के जिलाध्यक्ष बने बालकीव दुहित गौर

हरदा। भारत तिल्बत समन्वय संघ के बाल विभाग के जिलाध्यक्ष पद पर बालकीव दुहित गौरों को नियुक्त किया गया है। लोभेश गौर ने बताया कि संघ की केंद्रीय नियुक्ति समिति की सचिव और राष्ट्रीय महामंत्री सुश्री राजा मालवीय की अनुशंसा पर केंद्रीय नियुक्ति समिति द्वारा नियुक्त की गई है। जिलकी घोषणा केंद्रीय संघोंका हेंडें प्रताप सिंह तोमर द्वारा की गई है। सुश्री मालवीय ने बताया कि बाल कवि अब जिले में बाल विभाग की कार्यकारणी बनाएंगे और संघ की मंशा अनुरूप जिले में गतिविधियों का संचालन करेंगे। भारत तिल्बत समन्वय संघ तर्मान में चीन से भारत को सुरक्षित करने के लिए तिल्बत की स्वतंत्रता व बाबा भोलेनाथ के मूल गांव कैलाश-मानसरोवर की मूक्ति के लिए कार्य करने वाला जारी रखा है।

दो एसपी की आपसी दृश्यनिंग से बचे गौमाताओं के प्राण

सत्ता सुधार ■ मोरगढ़ी/चाराता

हरदा जिले के सक्रिय कर्मचार जन हितेषी प्रशासन में देखने का मिला है। सवादाता गहुल जैन ने बताया कि अवधि का नाश हो की भावना को लेकर गौमाता की अवधि तस्करी पर नकेल करने का उदाहरण जिले के पुलिस अधिकार अधिकारी चौकेस और खड़वा पुलिस अधिकारी मनोज राय से तालमेल बैठकर 25 गौमाताओं के प्राण बचाये हैं। हरदा जिले में दो ट्रक गोंधारा आवली घाट के पास 100 बैल खालवा में 30 गाय और वर्तमान में 25 गायों की तस्करी रोककर उनके प्राण बचाकर अवधि व्यापार पर नकेल करी है। धर्म की रक्षा में अपना योगदान दिया है।

करोड़ों का बजट बनाना कर

शासन को भेजा

गुप्तेश्वर गौशाला हरिपुरा चारूवा के पूर्व

62 में से 21 हजार किसान ही करा पाये पंजीयन

समर्थन मूल्य पर खरीदी का लाभ नहीं ले पारे किसान

सत्ता सुधार ■ हादा

सोयाबीन खरीदी हेतु पंजीयन प्रक्रिया फसल की कर्दां और कारण के समय चली जिसके कारण 62 हजार किसानों में से 21 हजार किसान ही पंजीयन करा पाये थे। जिसके कारण समय न्यून पर हुई खरीदी का अधिकार जिसान लाभ नहीं उठ पाये। जब किसान फसल कराई से फूर्तस हुए पोर्टल ही बंद कर दिया फलस्वरूप किसानों को भारी क्षति हो रही है। किसान नेता राजीवन वाप्स ने बताया कि किसानों की इस जबलंत समस्या को लेकर किसान आक्रोश मोर्चा ने मुच्यमंत्री और कृषि मंत्री के नाम जिला कलेक्टर को जापान सौंधा और देवेश सोयाबीन पंजीयन पोर्टल को चाल करने की मांग की है।

समर्थन मूल्य पर नहीं बेच पा रहे किसान :



सोयाबीन पढ़ी है। छोटे किसान जिनके पास भंडारण की सुविधा नहीं है। वे अधिक परेशान हैं। सोयाबीन नहीं बिकने के कारण खाद, जीव आदि के कंज की सुनवाई नहीं हो रही है। किसानों की समस्या को देख

सुनकर अनुसुना किया जा रहा है।

सोयाबीन खरीदी पोर्टल खुलने का इंतजार : पंजीयन नहीं करा पाये किसानों को सोयाबीन खरीदी पोर्टल खुलने का इंतजार नहीं हो रही है। आवेदन निवेदन, मांग कर चुके हैं। अपर कलेक्टर सतीश राय को मोर्चा ने जापान देकर किसानों की समस्याओं से अवगत करा दिया गया है और उमंद जातायी जा रही है शीघ्र ही पंजीयन की कार्यवाही शुरू हो जायेगी।

500 रुपये कम में बिक रहा सोयाबीन : प्रदेश की अन्य मणिडियों के मुकाबले सोयाबीन 400 से 500 रुपये कम में बिक रहा है। जिसके कारण किसानों को अधिक नुकसान हो रहा है। मजबूती के अधिकार जिसान लाभ देकर किसानों की कारण समस्या को देख

उग्र आंदोलन की चेतावनी

किसान आक्रोश मोर्चा ने अविनंब किसानों की मांग पर विचार कर पंजीयन प्रक्रिया नहीं शुरू हुई तो मोर्चा द्वारा या आंदोलन शुरू किया जायेगा। उपकी चेतावनी दे दी गई है। मोर्चा के बैरन तले किसान संगठित है और आंदोलन के लिए तैयार है।

उचित मूल्य नहीं मिल पा रहा है।

अवारा मवेशी की समस्या से किसान परेशान : अवारा मवेशी की समस्या से किसान परेशान होती है और एवे दिन दुर्घटनाएं होती रहती हैं और फसल को क्षति पहुंचाने के कारण लात-विवाह की स्थिति निर्वित होती रहती है। बावजूद इसके इस तरफ ध्यान नहीं दिया जा रहा है।

प्रभु कृपा के बिना कोई नहीं बन सकता है सन्यासी पिछड़े वर्ग को प्रगतिशील वर्ग से सीखने की है जरूरत : महामंडलेश्वर भगवान बापू

सत्ता सुधार ■ सीहोरा

अधिकर रूप से पिछड़ी सामाजिक इकाईयों के प्रगतिशील वर्ग से सीखना चाहिए और धमजू करने से ही अधिकर धमाके विकास होता इस बात को समझना चाहिए। उत्तर उत्तर विचार शुक्रवार को सामाजिक सभा के दैरान विखान कथा यास महामंडलेश्वर भगवान बापू ने व्यक्त किया।



पंचायती निरंजनी अखाड़े में महामंडलेश्वर भगवान बापू को प्रस्तुत किया गया।

पंचायती निरंजनी अखाड़े में महामंडलेश्वर भगवान बापू को प्रस्तुत किया गया।

छोड़कर धमाके अधिकर जिसने कारना हितकर होता है। समाज के अंतिम पीड़ित पिछड़े व्यक्ति की सेवा ही सबोंपरी होती है। उहोने कहा की राजनीतिक रूप से भी समाज को मजबूत होना चाहिए। हम संसद सभा में अपनी बात को रख सके और पिछड़े समाजों को नियंत्रित करने का कारनामा संपूर्ण करना चाहिए। हम संसद सभा में प्रभावी व्यक्ति के अधिकर एवं सांस्कृतिक गतिविधियों का आधोजन करना चाहिए।

प्रधानमंत्री के अधिकर एवं सांस्कृतिक गतिविधियों का आयोजन

दो दिवसीय सांस्कृतिक गतिविधियों का आयोजन



सत्ता सुधार ■ हादा

प्रधानमंत्री कॉलेज ऑफ एक्सीलेंस स्वामी विवेकानंद शासकीय स्नातकोत्तर मालविद्यालय में उच्च शिक्षा विभाग के निदेश सुसार महाविद्यालय स्तरीय दो दिवसीय भारतीय ज्ञान परेशान अकादमिक एवं अधिकारीय कारण समाजों को नियंत्रित करने के लिए अधिकर एवं सांस्कृतिक गतिविधियों का आयोजन करना चाहिए।

प्रधानमंत्री

प्रधानमंत्री कॉलेज ऑफ एक्सीलेंस स्वामी विवेकानंद शासकीय स्नातकोत्तर मालविद्यालय में उच्च शिक्षा विभाग के नियंत्रित करने के लिए अधिकर एवं सांस्कृतिक गतिविधियों का आयोजन करना चाहिए।

प्रधानमंत्री

प्रधानमंत्री कॉलेज ऑफ एक्सीलेंस स्वामी विवेकानंद शासकीय स्नातकोत्तर मालविद्य

ब्रीफ न्यूज़

प्रतिबंध के कारण
आईपीएल 2025 का पहला मैच नहीं खेल पायेगे पंड्या

मुम्बई इंडियन्स के कक्षान हार्दिक पद्मा आईपीएल 2025 का पहला मैच नहीं खेल पाएगे। पंड्या पर एक पहले मैच में मुम्बई इंडियन्स को किसी और खिलाड़ी को कक्षान बनाना होगा। पंड्या पर ये प्रतिबंध इसलिए लगाया गया है क्योंकि वह पिछले आईपीएल में मुम्बई इंडियन्स के कक्षान थे और तब टीम अपना अंतिम मैच लखनऊ सुपर जयटेस के खिलाफ खेलते हुए तय समय पर ओवर पूरे नहीं कर पायी थीं। इस प्रकार भारतीय क्रिकेट बोर्ड (बीसीसीआई) के नियमों के अनुसार, पंड्या को एक मैच का प्रतिबंध झेलना होगा, चाहे वह किसी नई टीम से भी जुड़ जायें।

मिशेल स्टार्क को हर्षित की गेंद छोड़ना पड़ा महंगा, बाल-बाल बचे

पर्थी। ऑस्ट्रेलिया टीम इंडिया टीम के सामने बेबस और लाचार नजर आ रही है। पहली पारी में इंडिया को 150 रन पर समेटे के बाद उन पर भारतीय गेंदबाजों ने जोरदार आक्रमण किया और कंगारूओं को संभंधे का मौका नहीं दिया। पर्थ टेस्ट के दूसरे दिन के खेल में एक बड़ा हादसा होते होत बचा गया। हर्षित राणा की तेज रफ्तार गेंद को छोड़ने का प्रतिबंध और उन्हें देलमेट पर लगी। पर्थ टेस्ट मैच के दूसरे दिन जिस तरह से इंडिया टीम ने शुरूआत की जा रही थी कि कक्षान जसप्रीत बुमराह ने अपने ओवर की पहली गेंद पर विकेट चटकाया। इसके बाद हर्षित राणा ने दूसरा विकेट दिया। मिशेल स्टार्क भारतीय टीम की ओर से डेव्यु कर रहे राणा की गेंद बिल्कुल भी नहीं समझ पा रहे थे।

पीसीबी ने अजहर को बनाया युवा विकास प्रमुख

लाहौर। पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड (पीसीबी) ने पूर्व कक्षान अजहर अंती को युवा विकास प्रमुख बनाया है। अजहर अंती पुरुषों की राष्ट्रीय चयन समिति के सदस्य थीं। पीसीबी के अनुसार इसी के साथ अजहर की जिम्मेदारियां और भी बढ़ जाएंगी। अजहर ने सीनियर राष्ट्रीय टीम में अपने बढ़ने से पहले साल 2002 में आईपीएल अंडर-19 क्रिकेट विश्व कप में अपने करियर को शुरू किया था। साल 2010 और 2022 के बीच उन्होंने 97 टेस्ट और 53 एकदिवसीय मैच खेले हैं। इसमें 9 टेस्ट और 31 एकदिवसीय में वह पाक कक्षान रहे थे। वह 2017 में पाकिस्तान की एकादशीक आईपीएल चैम्पियन टीमों जीतने वाली टीम के भी अहम सदस्य थे।

अर्थदीप बन सकते हैं सबसे मर्टों गेंदबाज़ : गोप्ता

नई दिल्ली। भारतीय टीम के पहले गेंदबाज़ जोप्ता आचर्च इंडियन्स प्रीमियर लीग (आईपीएल) की नीलामी में भाग ले गए। पूर्व में जोप्ता आचर्च का नाम शॉटरिस्ट से बाहर रखा गया था। प्राप्त जानकारी के अनुसार, आचर्च का नाम आईपीएल नीलामी के लिए प्रारंभिक लॉन्गिलस्ट में था, लेकिन 574 खिलाड़ियों की सूची जारी की गई तो उनका नाम शॉटरिस्ट से बाहर रखा गया। यह भी प्रतिविवरण में खेलना होगा, लेकिन आईपीएल में नहीं भाग लेता, तो उस अपले दो वर्षों तक प्रतिविवरण से बाहर रखा जाएगा। अगर आचर्च को आईपीएल में नहीं भाग लेने के लिए शामिल हो गया, तो उनके दोस्तों के बीच विवाद लग सकता है।

आगामी 26 नवंबर से ओमान के मरकट में पुरुष जूनियर एशिया कप 2024 की शुरुआत होगी

एशिया कप 2024 के लिए जूनियर पुरुष हॉकी टीम रवाना

पार्क डेसिंग, पेरिस, फ्रांस में सॉकर फिल्ड - लौग के पेरिस सेंट जर्मन लूकास बेरालो ने अपना दूसरा गोल किया।



पर्थ टेस्ट में ऑस्ट्रेलिया 104 पर सिमटी भारतीय गेंदबाजों के सामने नहीं टिके कंगारु

महज 67 रन के स्कोर पर ऑस्ट्रेलिया के 7 विकेट गिरा दिए

एजेंसी ■ पर्थ

बॉर्डर-गावस्कर ट्रॉफी की धमाकेदार शुरूआत हो गई है। भारतीय टीम पर्थ टेस्ट में पहले बल्केजाजी करने तरीजे और महज 150 रन पर समिट गई। इसके बाद कक्षान जसप्रीत बुमराह की घातक गेंदबाजी ने कंगारूओं को क्रीज पर टिकने नहीं दिया। भारत ने महज 67 रन के स्कोर पर ऑस्ट्रेलिया के 7 विकेट गिरा दिए। पहले दिन का खेल खत्म होने तक मेजबान टीम भारत से 83 रन पीछे थी। दूसरे दिन ऑस्ट्रेलिया की टीम 104 रन के स्कोर पर सिमट गई और भारत ने 46 रन की बल्ट वासिल की।

पर्थ टेस्ट के पहले दिन भारत के कक्षान जसप्रीत बुमराह ने टाई जीतकर बल्केजाजी चुनी थी। ऑस्ट्रेलिया की घातक गेंदबाजी के अगे टीम इंडिया के बल्केजाज एक के बाद गिरते गए। यशस्वी जायसवाल और देवदत्त पाडिकल बिना खाता खोले वापस लैटे तो विकेट कोहली ने आउट किया। डेव्यु कर रहे हर्षित राणा ने एक विकेट अपने नाम किया।



विवादित फैसला का शिकार होना पड़ा। डेव्यु कर रहे ही नीतीश कुमार रेड्डी ने सबसे ज्यादा 41 रन बनाए जबकि क्रूष्ण पंथ पंथ ने 37 रन की घारी खेल भारत के स्कोर के 150 रन तक पहुंचाया। भारतीय गेंदबाजों ने आंटोरेलिया को हारा किया। एवं घुटने के बाद गिरते गए।

पहली पारी में बल्केजाजी करते हुए 59 रन पर टीम के 7 विकेट गिर चुके थे। भारतीय टीम के कक्षान बुमराह ने चार विकेट ज़टके जबकि मोहम्मद सिराज ने 2 कंगारु बल्केजाजों को आउट किया। डेव्यु कर रहे हर्षित राणा ने एक विकेट अपने नाम किया।

पहली पारी में बल्केजाजी करते हुए 59 रन पर टीम के 7 विकेट गिर चुके थे। भारतीय टीम के कक्षान बुमराह ने चार विकेट ज़टके जबकि मोहम्मद सिराज ने 2 कंगारु बल्केजाजों को आउट किया। डेव्यु कर रहे हर्षित राणा ने एक विकेट अपने नाम किया।

तेज गेंदबाज सिराज और लालूशेन के बीच तीखी नोकझोंक

नई दिल्ली। भारतीय तेज गेंदबाज मोहम्मद सिराज और ऑस्ट्रेलियाई बल्केजाज मार्नस लालूशेन के बीच मैदान पर तीखी नोकझोंक हुए। बॉर्डर-गावस्कर ट्रॉफी के पहले टेस्ट के पहले दिन मैच के दोपास विराट कोहली भी युसुस में अपनी प्रतिक्रिया व्यक्त करने से खुद रोक नहीं पाया।

इसके बाद लालूशेन 52 गेंदों पर 2 रन की पारी खेलकर पवेलियन लौट गए। ऑस्ट्रेलियाई बल्केजाजी पारी के दैरान भारतीय तेज गेंदबाजों ने शानदार प्रदर्शन किया। 13वें ओवर में मोहम्मद सिराज और मार्नस लालूशेन के बीच टक्कर के लिए दिशित की और भी तनावपूर्ण बना दिया। सिराज ने शॉट-पिंच गेंद फेंकी, जो लालूशेन के जांच के पैड पर लगी। जब गेंद स्टंप की ओर बढ़ रही थी, सिराज ने उसे वापस लेने के लिए कदम उठाया, लेकिन लालूशेन ने बीच में आकर गेंद को बल्ले से लटा दिया। इस पर सिराज ने अपनी नाराजगी जाहिर की ओर कहा कि लालूशेन ने गेंद को अनावश्यक रूप से दूर धकेल दिया, जबकि यह सीधे स्टंप को खतरा नहीं पहुंचा रही थी। वर्ती, विराट कोहली भी इस घटना में शामिल होते हुए दिखाया दिए, और उन्होंने अपनी प्रतिक्रिया में लालूशेन के खिलाफ युसुस का इजहार किया। कोहली को गेंद गिराने की आवाज में भी देखा गया, जो इस तनावपूर्ण क्षण को और बढ़ा गया। भारतीय गेंदबाजी आक्रमण ने ऑस्ट्रेलियाई शीर्ष क्रम को पूरी तरह से लड़ाकूदा दिया। जसप्रीत बुमराह की अगुआई में भारतीय गेंदबाजों ने जबरदस्त प्रदर्शन किया, जिसमें बुमराह ने 4 विकेट चटकाए, जबकि मोहम्मद सिराज ने 2 और हर्षित राणा ने एक विकेट लिया। पहले दिन के खेल के अंत तक ऑस्ट्रेलिया ने 67/7 का स्कोर बनाकर अपनी पारी वोषित की।

ऑस्ट्रेलियाई प्रधानमंत्री एकादश की कप्तानी करेंगे एडवर्ड्स, बोल्ट और शामिल

पर्थ। क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया (सीए) ने तेज गेंदबाज ट्रॉफी को भारत के खिलाफ 30 नवंबर से कैनबरा में शुरू हो रहे दो दिवानीय अध्यक्ष मैच के लिये प्रधानमंत्री एकादश में शामिल किया है। इस टीम का कानान न्यू साउथ वेल्स के अंल्टराउंडर जैक एडवर्ड्स को बनाया गया है। माना जा रहा है कि प्रधानमंत्री एकादश के इस मैच के लिये दोनों ही टीमों को एडीलैंड में छह दिनों के लिए बल्ले से शुरू हो रहे दूसरे टेस्ट की तैयारी करने वाली जा रही है। लालूशेन ने टॉपस जीतकर गेंदबाजी करने से लालूशेन के बीच विवाद लेकर आकर आकर बल्ले से दोनों ही टीमों को बल्ले से लटा दिया। अगर आकर आकर बल्ले से दोनों ही टीमों को बल्ले से लटा दिया जाएगा तो उनके बीच विवाद लग सकता है।

प्रधानमंत्री एकादश की टीम जीतकर गेंदबाजी करने से लालूशेन की तैयारी के लिए उन्हें विवाद लग सकता है।

प्रधानमंत्री एकादश की टीम जीतकर गेंदबाजी करने से लालूशेन की तैयारी के लिए उन्हें विवाद लग सकता है।

प्रधानमंत्री एकादश की टीम जीतकर गेंदबाजी करने से लालूशेन की तैयारी के लिए उन्हें विवाद लग सकता है।

प्रधानमंत्री एकादश की टीम जीतकर गेंदबाजी करने से लालूशेन की तैयारी के लिए उन्हें विवाद लग सकता है।

प्रधानमंत्री एकादश की टीम जीतकर गेंदबाजी करने से लालूशेन की तैयारी के लिए उन

