



## दूल्हा बनेंगे राम! धूमधाम से होगा प्रभु का तिलकोत्सव

सत्ता सुधार ■ अयोध्या

रामनगरी अयोध्या में प्रधु श्रीराम का शुभ तिलकोत्सव सोमवार को दोपहर दो बजे पूर्ण विधि-विधान पूर्वक होगा। 500 से अधिक जनकपुराजी तिलक लेकर अयोध्या पहुंच रहे हैं। रामसेवकपुरम में शुभ तिलकोत्सव होगा। तिलक उत्सव समारोह के लिए रामसेवकपुरम परिसर में मंच तैयार किया गया है। इस मंच पर राम के स्वरूप में सजित 18 वर्षीय युवक को आट से बनाए गए चौक अथवा सिंहासन पर विराजित किया जाएगा। मंच सजाने का काम पूरा हो गया है। श्री राम का तिलक छढ़ाने के लिए

- सीताजी के भाई जनकपुराजी संघ तिलक लेकर निकले
- जनकपुर से 57 वाहनों से अयोध्या के लिए निकले तिलकहूँ
- 501 भार में प्रभु राम के लिए घेन, अंगूठे सहित अन्य आभूषण



सीता जी के छोटे भाई की शुभिका, जानकी मंदिर जनकपुर के छोट महंत रामसेवन दास निभाएंगे। तिलकहूँओं के स्वागत भोजन में स्वादिष्ट आलू टिक्की, पापड़ी चाट,

छोला, चावल, पूड़ी, मिक्स सब्जी, रायता, पापड़, हलवा आदि का इंतजाम किया गया है। बेट्झ आचार्यों के मंत्रोच्चार के बीच तिलक चढ़ाया जाएगा।

## रामलला के दर्शन भी करेंगे

जनकपुर से आने वाले तिलकहूँ श्रीरामलला के दर्शक में भी हाजिरी लगायें। रामलला के लिए नेग यानी उपहार लेकर आ रहे तिलकहूँ सबसे पहले नेग को रामलला के चरणों में समर्पित करेंगे। रामसेवकपुरम से गाजे-बाजे के साथ नाचते-गाते जनकपुराजी रामलला के दरबार पहुंचे और दरबार-पूर्ण करेंगे। द्रट की ओर से राम मदिर में जनकपुर से आए सेमानों का अभिनन्दन भी किया जाएगा।

## तिलक में भेट की जाएंगी ये वस्तुएं

जनकपुर के तिलकहूँ आपने साथ कांसे के थाल, दो कटोरी, गिलास, घरमाला आदि पांच पांपेरात बर्ननों सहित अन्य बर्नन लाएंगे। पीली धोती, गम्भी, करधनी (डाङा), हल्दी गांठ, चंदन गांठ (पुद्रा), धान, पीले चावल, दूर्वा (दुख घास), पान, इलायची, सुपारी (पुंगी फल), यज्ञोपवत् (जनक), चादी के छाँसी, आदि परपरामत वस्तुएं तिलक समारोह के दौरान राम के स्वरूप को भेट की जाएगी।

## बालाघाट में पुलिस-नवसलियों के बीच मुठभेड़, जवान गंभीर

**सत्ता सुधार ■ खबर का असर**  
सावधान! मध्य प्रदेश बन रहा नवसलियों का नया ठिकाना



सत्ता सुधार ने अपने 17 नवंबर-2024 के अंक में प्रमुखों का साथ 'सावधान! मध्य बन रहा नवसलियों का नया ठिकाना' शीर्षक से खबर प्रकाशित की थी। वही बालाघाट में रविवार की पुलिस की नवसलियों से हुई मुठभेड़ में सत्ता सुधार की खबर की गई। साथ ही यह भी साफ हो गया है कि नवसली अब पड़ोसी राज्यों से भागकर मध्यप्रदेश में अपना सुकृत ठिकाना बनाने में जुट गए हैं।

## ■ नवसलियों ने पुलिस टीम पर अचानक हमला

■ बायल जवान महाराष्ट्र राज्य के गोदियारेफर

■ जिले के कुंदुल जंगल में पुलिस का सर्चिंग ऑपरेशन

■ 12 से 15 सशस्त्र वर्दीधारी नवसलियों की मिली मौजूदी

पुलिस ने की जवाबी फायरिंग

नवसलियों ने पुलिस को देखकर जान से मरने की नियत से फायरिंग की गई। सुरक्षा बलों ने अपनी जान की परवाह ना करते हुए नवसलियों पर जावाबी फायरिंग की गई। पुलिस व राज्य के हुए हॉक फोर्स का आश्वक गंभीर रूप से घायल हो गया है।

नवसली जंगल में छिप गए

पुलिस की जवाबी कार्रवाई से नवसली घरों के बीच घुसपैदारी के तहत अपराध जंगीबद्द किया गया है। मैके से भागे हुए नवसलियों की धारपकड़ के लिए भारी सुरक्षा बलों ने क्षेत्र की घेरबंदी कर सर्चिंग अभियान शुरू कर दिया है।

इनका कहना है

12 से 15 नवसलियों ने अचानक सर्चिंग पार्टी पर हमला कर दिया था। पुलिस की घायल घरों के बीच हुए हूंसरें के तहत अपराध जंगीबद्द किया गया है।



12 से 15 नवसलियों ने अचानक सर्चिंग पार्टी पर हमला कर दिया था। पुलिस की घायल घरों के बीच हुए हूंसरें के तहत अपराध जंगीबद्द किया गया है।

नांदा सुधार ■ बालाघाट

बालाघाट के रूपवार थाना के पुलिस चौकी सोनगढ़ा के तहत कुंदुल जंगल में रविवार को 11 से 12 बजे के बीच पुलिस सर्चिंग पार्टी और नवसलियों के बीच हुए हूंसरें के तहत अपराध जंगीबद्द किया गया है।

तालगंगा के बीच घुसपैदारी के बीच हुए हूंसरें के तहत अपराध जंगीबद्द किया गया है।

दरअसल, हांस कोर्स की टीमों के द्वारा नवसल चिरोंग के तहत रविवार को सूचना के आधार पर स्पेशल ऑपरेशन चलाया जा रहा था। स्पेशल ऑपरेशन के दौरान पुलिस पार्टी हॉक फोर्स का अलग होने के अलावा कोई विकल्प नहीं बचा है।

रामकुमार चौरसिया प्राइवेट जॉब करते हुए भेपाल के रहने वाले रामकुमार ने बताया कि उन्होंने एमएससी तक पढ़ाई की है।

नांदा सुधार में घुसपैदारी के बीच हुए हूंसरें के तहत अपराध जंगीबद्द किया गया है।

नांदा सुधार में घुसपैदारी के बीच हुए हूंसरें के तहत अपराध जंगीबद्द किया गया है।

देवास में खिलाड़ियों की मिलेंगी

सोमाने ने किया श्रीगृहजन बन डिस्ट्रिक्ट-बन स्पोर्ट्स कॉम्प्लेक्स के तहत एक खेल स्टेडियम

देवास स्टेडियम में है।

देवास स्टेडियम में खेल स्टेडियम की फिटनेस के लिए 26 लाख के आधिक इमारत उपकरण के लिए एक खेल स्टेडियम

देवास स्टेडियम में खेल स्टेडियम की फिटनेस के लिए 26 लाख के आधिक इमारत उपकरण के लिए एक खेल स्टेडियम

देवास स्टेडियम में खेल स्टेडियम की फिटनेस के लिए 26 लाख के आधिक इमारत उपकरण के लिए एक खेल स्टेडियम

देवास स्टेडियम में खेल स्टेडियम की फिटनेस के लिए 26 लाख के आधिक इमारत उपकरण के लिए एक खेल स्टेडियम

देवास स्टेडियम में खेल स्टेडियम की फिटनेस के लिए 26 लाख के आधिक इमारत उपकरण के लिए एक खेल स्टेडियम

देवास स्टेडियम में खेल स्टेडियम की फिटनेस के लिए 26 लाख के आधिक इमारत उपकरण के लिए एक खेल स्टेडियम

देवास स्टेडियम में खेल स्टेडियम की फिटनेस के लिए 26 लाख के आधिक इमारत उपकरण के लिए एक खेल स्टेडियम

देवास स्टेडियम में खेल स्टेडियम की फिटनेस के लिए 26 लाख के आधिक इमारत उपकरण के लिए एक खेल स्टेडियम

देवास स्टेडियम में खेल स्टेडियम की फिटनेस के लिए 26 लाख के आधिक इमारत उपकरण के लिए एक खेल स्टेडियम

देवास स्टेडियम में खेल स्टेडियम की फिटनेस के लिए 26 लाख के आधिक इमारत उपकरण के लिए एक खेल स्टेडियम

देवास स्टेडियम में खेल स्टेडियम की फिटनेस के लिए 26 लाख के आधिक इमारत उपकरण के लिए एक खेल स्टेडियम

देवास स्टेडियम में खेल स्टेडियम की फिटनेस के लिए 26 लाख के आधिक इमारत उपकरण के लिए एक खेल स्टेडियम

देवास स्टेडियम में खेल स्टेडियम की फिटनेस के लिए 26 लाख के आधिक इमारत उपकरण के लिए एक खेल स्टेडियम

देवास स्टेडियम में खेल स्टेडियम की फिटनेस के लिए 26 लाख के आधिक इमारत उपकरण के लिए एक खेल स्टेडियम

देवास स्टेडियम में खेल स्टेडियम की फिटनेस के लिए 26 लाख के आधिक इमारत उपकरण के लिए एक खेल स्टेडियम

देवास स्टेडियम में खेल स्टेडियम की फिटनेस के लिए 26 लाख के आधिक इमारत उपकरण के लिए एक खेल स्टेडियम

देवास स्टेडियम में खेल स्टेडियम की फिटनेस के लिए 26 लाख के आधिक इमारत उपकरण के लिए एक खेल स्टेडियम

देवास स्टेडियम में खेल स्टेडियम की फिटनेस के लिए 26 लाख के आधिक इमारत उपकरण के लिए एक खेल स्टेडियम

देवास स्टेडियम में खेल स्टेडियम की फिटनेस के लिए 26 लाख के आधिक इमारत







## ब्रीफ न्यूज़

ईरान के न्यूविलयर रिसर्च सेंटर पर इजरायली हमला: पाकिस्तान एशिया में तनाव चरम पर

तेहरान। तेहरान के पास स्थित पारचिन न्यूक्लियर पर इजरायल के हमले ने अंतरराष्ट्रीय स्तर पर हल्कतर मचा दी है। इजरायली मीडिया के मुताबिक, इस हमले में ईरान के गुप्त परमाणु अनुसंधान केंद्रों को गंभीर नुकसान हुआ है। यह हमला 26 अक्टूबर को 100 से अधिक लड्डू विमानों की मदद से किया गया। इजरायल का दावा है कि इस हमले से ईरान की परमाणु हथियार निर्माण की क्षमता को कमज़ोर कर दिया गया है। नष्ट हुए उपकरण परमाणु चेन रिपरेशन शुरू करने में असमिया और इरान की मिसाइल निर्माण इकाइयों और अंतरिक्ष केंद्रों को भी निशाना बनाया गया। हालांकि, ईरान ने इन दावों को खारिज करते हुए हमले से हुए नुकसान को मासूनी बताया है। सुप्रीम लीडर अली खामोंसे ने अपनी सेना को तैयार रहने का आदेश दिया, लेकिन अब तक ईरान ने इजरायल के खिलाफ कोई जवाबाई कार्रवाई नहीं की है। यह खामोंसे अंतरराष्ट्रीय समुदाय को चौका रही है।

हिंदूलाहने पीएम नेतन्याहू के घर पर दगे 2 रॉफेट

तेलअवीब। हिंदूलाहने एक बार फिर इजरायल के प्रधानमंत्री बेंजामिन नेतन्याहू के घर को निशाना बताया है। उनके हाथ पर दो रॉफेट दगे हैं। दोनों रॉफेट नेतन्याहू के घर के बीच में रिहे, हालांकि किसी प्रकार के नुकसान की खबर नहीं है। इजरायल की सेना ने घटना के बाद तुंत लिको की सुरक्षा बढ़ा दी और हमले की जांच शुरू कर दी है। यह घटना ऐसे समय में हुई है जब इजरायल और हिंदूलाहने के बीच तनाव लगातार बढ़ रहा है। पिछले कुछ हप्तों में दोनों देशों द्वारा चूकी हैं। यह हमले की नई कड़ी है। इजरायल ने इस हमले को गंभीर चेतावनी के रूप में लिया है और हिंदूलाहने को परिणाम भुगतने की धमकी दी है। हमले के बाक नेतन्याहू और उनके परिवार के सदस्य घर पर नहीं थे। इससे कोई बड़ी क्षति नहीं हुई। फिलीपींस की समाचार एजेंसी पीएन के बताया कि यह तृफाने की पुष्टि करते हुए कहा कि हमले के बाद सुरक्षा बलों ने तकाल लिको की धराबदी की दी और जांच शुरू कर दी है।

ताजाकिस्तान में पुरातात्त्विक महत्वातीली स्थोज, 1,50,000 साल पुराना मिला स्थल

दृश्यांक। ताजाकिस्तान की जरक्वान घाटी में एक पुरातात्त्विक महत्व की ऐतिहासिक खोज हुई है। यहां पर मिले पुरातात्त्विक स्थल को लागभग 1,50,000 साल पुराना बताया जा रहा है। इस खोज ने कीरीब डेंड लाख साल पहले की मानव बस्तियों और उनके रहन-सहन के बारे में नई जानकारी प्रदान करने जैसा काम किया है। यह साइट सोई हवाज़ के नाम से जानी जाती है, और इसका पता यरूशलाम के द्वितीयविद्यालय और ताजिकिस्तान के पुरातात्त्विकों की टीम को चला। द्वितीयविद्यालय के प्रोफेसर योसी जैदन और ताजिकिस्तान के डॉक्टर शारोफ कुर्बानीबाई की टीम ने इस स्थल पर कई महत्वपूर्ण अवशेषों की खोज की है, जिनमें पथर के औजार, जानवरों की हड्डियाँ और प्राचीन बनस्पतियों के अवशेष सामिल हैं।

इस साल के टॉप रनर-अप में नाइजीरिया की चिंडिमा अडेंसियाना को पहली रनर-अप, मैक्सिको की मारिया फर्नांडा बेल्टान को दूसरी रनर-अप, थर्डलैंड की ओपल सुचाता चुआग्सी को तीसरी रनर-अप और वेनेजुएला की इलियाना माकेंज को चौथी रनर-अप का खिताब मिला। इस ग्रांड फिनाले में भारत की प्रिया सिंधा ने भी भाग लिया, और प्राचीन जातीय विकास की उम्मीद खत्म हो गई।

प्रिया सिंधा ने अपनी विजेता की उम्मीद खत्म हो गई।



## फिलीपींस में आपदा का कहर: 250 की रफ्तार से टकराया टाइफून

बिजली-पानी सब बंद, 5 लाख लोग बेघर

एंजेसी ■ कैटन डुआन

प्रशांत महासागर के द्वीप देश फिलीपींस को एक बार पिंग भीषण प्रकृतिक आपदा का समान करना पड़ा है। शनिवार को सुपर टाइफून मैन-वी ने देश के दक्षिणी हिस्से में 260 किलोमीटर प्रति घंटे की रफ्तार से टकराया है। भारी बाढ़ी मचाई। इस विनाशकरी तृफान ने 5 लाख से अधिक लोगों को प्रभावित किया, जिनमें से अधिकांश को सुरक्षित स्थानों पर पहुंचा दिया गया है। टाइफून के कारण बिजली आपूर्ति ठंडे हो गई है, सड़कों पर पेड़ और मलबा विषयक पड़ा है, और कई घर नहीं हो गए हैं। प्रभावित क्षेत्रों में दोनों देशों द्वारा सीमा पर कई इंडोपेंसी हो चुकी हैं। यह हमले की नई कड़ी है। इजरायल की सेना ने घटना के बाद तुंत लिको की सुरक्षा बढ़ा दी और हमले की जांच शुरू कर दी है। यह घटना ऐसे समय में हुई है जब इजरायल और हिंदूलाहने के बीच तनाव लगातार बढ़ रहा है। पिछले कुछ हप्तों में दोनों देशों द्वारा चूकी हैं। यह हमले की नई कड़ी है। इजरायल ने इस हमले को गंभीर चेतावनी के रूप में लिया है और हिंदूलाहने को परिणाम भुगतने की धमकी दी है। हमले के बाक नेतन्याहू और उनके परिवार के सदस्य घर पर नहीं थे। इससे कोई बड़ी क्षति नहीं हुई। फिलीपींस की समाचार एजेंसी पीएन के बताया कि यह तृफाने की पुष्टि करते हुए कहा कि हमले के बाद सुरक्षा बलों ने तकाल लिको की धराबदी की दी और जांच शुरू कर दी है।



समर ग्रांटों से करीब 44,000 लोगों को पहले ही सुरक्षित निकाला गया था। अस्यातालों और अन्य सार्वजनिक सुविधाओं के मरीजों और कर्मचारियों को भी सुरक्षित थानों पर स्थानांतरित किया गया है।

आपदा प्रवंधन अधिकारियों ने बताया कि यह तृफाने श्रेणी-5 में दर्ज किया गया है, जो संभावित बढ़े पैमाने पर तबाही का संकेत है। अनुमान है कि यह तृफान रिवार का मनीला

के उत्तर-पूर्व हिस्से में पहुंचेगा, जिससे और अधिक इलाकों में नुकसान हो सकता है। लगातार अनेक वाले इन तृफानों में फिलीपींस की अर्थव्यवस्था और सामाजिक संरचना को बुरी तरह प्रभावित किया है। इस विनाशकरी आपदा से उत्तरों के लिए देश को अतराष्ट्रीय मदद और पुनर्वास प्रयासों की अवश्यकता हो गयी। इस समय,

5 लाख लोग विस्थापित

देश की सरकारी फिलीपींस समाजी एंजेसी (पीएनए) के अनुसार, शुक्रवार और शनिवार को देश के उत्तरी समर प्रांत से कम से कम 26,000 लोगों को निकाला गया। पीएनए की रिपोर्ट के अनुसार, पूर्वी समर और समर प्रांतों से 18 हजार लोगों को पहले ही निकाल लिया गया था। पूर्वी समर के आठेंवें जिला अस्याताल के मरीजों और कर्मचारियों को कम्यूनिटी हॉल में पहुंचाया गया। बातात चले तो इस तृफान के टकाराने के बाद जन-जीवन काफी तबाह हो गया। लोगों के घर तबाह हो गए, सड़कों पर याहतात हो गए, और शहर की बिजली भी गुरु हो गई। लोग अंदरों में जीन को मजबूर हैं।

फिलीपींस के लोग कठिन परिस्थितियों का सामना कर रहे हैं और पूरी दुनिया से सहायता और समर्थन की उम्मीद कर रहे हैं।

## लेबनान पर इजरायली हवाई हमले में 11 की मौत, 11 घायल

एंजेसी ■ बैरेल

हुई और 11 और लोग घायल हो गए। हमले के बाद भी यह पता लगाया जा रहा है कि इन हमलों के पैछे की यह बाया सच्चाई है और कैसे इस तरह की भयंकर हमलों को रोका जा सके। इजरायली और दोनों ने आपाशन श्यामा हुआ है। बायजूद बायजूद, रस्कारें आपस में संवाद के माध्यम से संघीय की उम्मीद दिया रही हैं ताकि इस खारानक स्थिति का समाधान हो सके। हालांकि हमलों के कारण हुए नुकसान और बेरोजगारी की समस्याएं अब एक संवाद के माध्यम से संघीय की उम्मीद दिया रही हैं ताकि इस खारानक स्थिति का समाधान हो सके। जहां तो नैपैरेंडिक्स की मौत

## झुहाई एयर शो में रूस और चीन के लड़ाकू विमानों ने दिखाई अपनी ताकत



एंजेसी ■ बीजिंग

चीन के झुहाई शहर में आयोजित अंतरराष्ट्रीय एयर शो में रूस और चीन के उत्तर लड़ाकू विमानों ने सकता है। रूस की रोसोबोरोनएक्सपोर्ट कंपनी के सीधीओ अलेक्सेंडर मिखेव ने बताया कि नियांत संस्करण के लिए पहले ही अंतरराष्ट्रीय अनुबंधों पर हस्ताक्षर हो चुके हैं। इस विमान का उड़ावा रूस के टेस्ट पायलट सर्गें बोगदान ने, जिन्होंने इस दुनिया में देश से बेहतरीन लड़ाकू विमानों में से एक बताया। उनका दावा कि एसयू-57 किसी भी यौजूदा विमान, जैसे कि चीन का जे-35, से श्रेष्ठ है। चीन ने भी इस एयर शो में अपने नए स्टाइल फाइटर जेट मान जाता है, जो एयर शो में अपनी खासियतें पेश की। इस विमान में स्टाइल फाइटर जे-35 और जे-15टी का प्रदर्शन किया। जे-35 का काफी अद्भुत और यौनीक तृफान है, जो बिजली धूम और यौनी दुनिया से सहायता और दक्षिणी तृफानों का प्रदर्शन किया। जे-15टी का एसयू-57, जिसे पांचवीं पीढ़ी का स्टाइल फाइटर जेट मान जाता है, जो एयर शो में अपने नए स्टाइल फाइटर जे-35 और जे-15टी का प्रदर्शन किया। जे-35 का स्टाइल फाइटर जेट मान जाता है, जो एयर शो में अपनी खासियतें पेश की। इस विमान में स्टाइल फाइटर जे-35 का लड़ाकू विमान है, जो विशेष रूप से एक विमान को बेहतरीन बोर्डरीकॉलीटी और सुपरसोनिक क्रूज तकनीक को एक साथ







# खुबसूरती में... न हो कमी

मपलन जिस दिन आप तैयार हों, मेकअप तो कर लेकिन नाखून पर लगी उड़ी हुई नेलपॉलिश हटाना भूल जाएं। ऐसी ही छोटी-छोटी गलतियां हम जाने-अनजाने कर जाते हैं जो हमारे सौंदर्य पर ग्रहण लगा देती हैं। मेकअप का वैशिक तरीका हाथ किसी के लिए जानना जरूरी है। यहां वह आपको ऐसी ही कुछ छोटी-छोटी लेकिन कम हमल्पूर्ण बातें बता रही हैं जो हमें अपनाकर आप हमेशा सार्ट और सुंदर दिखा सकती हैं।

**अत्यधिक रुखें**  
बालों को सही अवस्था में  
करने के लिए थोड़े से पानी में 3-  
4 बूंद तेल मिलाकर बालों में  
लगाए और फिर पोनी बाथ लें।  
इससे बैं संबरे और साफ नजर  
आएं।

**फैली हुई लिपिस्टिक**  
अपके लुक को खारब तो  
करती ही है, आप कितनी  
लापरवाह हैं, वह भी  
दर्शाती है। अगर आपके  
होठों में लिपिस्टिक अधिक  
देते तक नहीं दिख पाती, या  
आप लिपिस्टिक खा जाती हैं तो  
हमेशा ब्रीमी मैट बाली लाइट शेड की  
लिपिस्टिक चुनें। लगाने से पहले होठों पर  
हल्का सा फाउडेशन लगाएं। मैट लिप लाइनर  
से आउटलाइन बनाएं फिर होठों को भरें।

## सफेद बाल

अगर आपके बाल सफेद होना शुरू हो गए हैं और आप अपने बालों में नियमित रूप से हेयर कलर का प्रयोग करती हैं, तो यह बहुत जरूरी है कि हेयर कलर आपके बालों की जड़ों के पास जरूर लगा हो। बरना सिर की त्वचा के पास दिखने वाले सफेद बाल आपके लुक को खारब कर देते हैं। इस बात की यांत्रिकीय जानने के लिए जानना जरूरी है। यहां वह आपको बालों की देखभाल के तमाम उपाय बाजार में उपलब्ध हैं। ताकि आगर कभी हेयर कलर करने में देर हो जाए तो वहां आपकी गलती है। बाल हर स्तरी की ब्राउनिंग लाइस होते हैं। कम से कम इन्हें सही तो रखें।

## बिंगड़ी हुई आइब्रोज

शार्प आईब्रोज का असर जबरदस्त होता है। अगर आपकी ग्रोथ अच्छी है तो नियमित रूप से बालनां बेंड आवश्यक है। आप कितना ही अच्छा मैकअप कर लें, अगर आइब्रोज सही शैप में नहीं हैं तो अच्छा नहीं लगेगा। अगर आपके अपलिप पर काफी बाल हैं और थ्रेडिंग करने के बाद उस भाग पर हरापन या लाली रहती है तो कंसीलर से

अगर आपके पास हर दिन अच्छी तरह तैयार होने का समय नहीं होता है तो कम से कम इतना तो आप तय कर सकती हैं, कोई ऐसी कमी न रह जाए जो आपके पूरे रूप को खराब कर दे।

चुनें। ताकि यह स्ट्रीकड इफेक्ट दे। यह विकल्प अपने बालों के प्राकृतिक रंग से मेल खाता जेट ब्लैक कलर चुनने से अधिक बेहतर होगा। बाजार में तमाम शेइस के हेयर कलर उपलब्ध हैं, अपनी स्किन टोन से मेल खाता कोई भी कलर आप चुन सकती हैं।

## रुखे, बिरेब बाल

रुखे, बेजान विविधे बालों की देखभाल के तमाम उपाय बाजार में उपलब्ध हैं। लेकिन आप तब भी उड़ें नहीं अपनानी तो यह आपकी गलती है। बाल हर स्तरी की ब्राउनिंग लाइस होते हैं। कम से कम इन्हें सही तो रखें।

# ट्रेंच कोट से फैशनेबल लुक...



खुबसूरत दिखाना और फैशनेबल दिखने में बहुत अंतर है। फैशनेबल दिखने के लिए जरूरी है कि सबसे पहले यह जान लिया जाए कि ट्रेंच में क्या है और आपको हर मौसम के ट्रेंच के बारे में पता होना चाहिए। आजकल ट्रेंच कोट काफी ट्रेंच में है, जो स्टाइलिश तुक के साथ आपकी खुबसूरी में घार चांद लगा देंगे।

## हूक्से ट्रेंच कोट

आगर आप ऐसी जगह पर रहती हैं जहां ज्यादा सर्द हवाएं नहीं चलती हैं, तो आप इन कोट्स को पहन सकती। जो कि बाहर घूमने के लिए अच्छे हैं।

## मिलिट्री ट्रेंच कोट

मिलिट्री ट्रेंच कोट खेड़े में काफी वर्साइल लगते हैं, और आप इन्हें कहीं पधार कर जा सकती हैं। ऑफिस सभासे अच्छी जगह है इसे पहने की। साथ ही आप इस मैटिंग्स में भी पहन कर जा सकते हैं।

## कैज्युअल ट्रेंच कोट

कैज्युअल ट्रेंच कोट पहने में बहुत ही आरामदायक होते हैं साथ ही यह कार्डिगन वॉटरफॉल की तरह दिखते हैं। इसे आप हात्स पार्टी, रोडट्रिप्स, हैंगआउट्स आदि जगहों पर भी पहन सकती हैं।

## फॉक्स फर ट्रेंच कोट

यह विटसं पार्टीज के लिए बहुत अच्छे हैं। लेदर और फॉक्स फर ट्रेंच कोट बहुत कलायी और फैशनबल लगते हैं।

# बालों पर चॉक कलर...



जमाना इतना मार्डन हो गया है कि लोग हर तरह के फैशन फॉलो करने लगे गए हैं फिर भले ही बाल ड्रीसिंग सेस की हो या फिर हेयर स्टाइल की। खासकर लड़कियां अपनी ड्रीसिंग सेस और बालों को सजाने संबान्ध में ज्यादा ध्यान देती हैं हेयर कलर करना भी आरामदायक होता रही है। अगर आप भी स्ट्रीप करवाना चाहती हैं तो बालों पर चॉक कलरिंग करना आसान तरीका है। बालों पर संग-बिंगो हेयर चॉक की मदद से आप न केवल अपने मपसंसे रंगों की स्ट्रीप्स बना सकती हैं बल्कि उड़े ज्यादा देर तक करी भी कर सकती हैं। आप इसे जब चाहे हटा भी सकती हैं।

## वर्या है हेयर चॉक?

हेयर चॉक को वॉटर बेस्ड इंक के साथ तैयार किया जाता है। यह इंक माकों फाइबर की तरह काम करती है और बालों के ऊपर एक स्ट्राइकिंग विजिबल फिल्म बनाती है। वॉटर बेस्ड इंक होने की वजह से यह आसानी से रिस्लेस हो जाती है। बालों पर कलर की जगह हेयर चॉक एक मेकअप की परत की तरह काम करता है और एक-दो बार धोने के बाद ही बालों से छूटने लगता है इसीलिए जो बालों को कलर करने से बघवारी है यह उनके लिए अच्छा और अच्छा आवश्यक है।

## हेयर चॉक का इस्तेमाल

- बालों की एक चौड़ी बनाकर आगे की तरफ बांध लें। फिर कलर करना बाले ही बाल ड्रीसिंग सेस की हो या फिर हेयर स्टाइल की। खासकर लड़कियां अपनी ड्रीसिंग सेस और बालों को सजाने संबान्ध में ज्यादा ध्यान देती हैं हेयर कलर करना भी इन दिनों खूब ट्रैंड में है। युवा महिलाएं कलरफूल स्ट्रीक्स करवा रही हैं। अगर आप भी स्ट्रीप करवाना चाहती हैं तो बालों पर चॉक कलरिंग करना आसान तरीका है। बालों पर संग-बिंगो हेयर चॉक की मदद से आप न केवल अपने मपसंसे रंगों की स्ट्रीप्स बना सकती हैं बल्कि उड़े ज्यादा देर तक करी भी कर सकती हैं। आप इसे जब चाहे हटा भी सकती हैं।

## प्रयोग की विधि

- बालों को एक चौड़ी बनाकर आगे की तरफ बांध लें। फिर कलर करना बाले ही बाल ड्रीसिंग सेस की हो या फिर हेयर स्टाइल की। खासकर लड़कियां अपनी ड्रीसिंग सेस और बालों को सजाने संबान्ध में ज्यादा ध्यान देती हैं हेयर कलर करना भी इन दिनों खूब ट्रैंड में है। युवा महिलाएं कलरफूल स्ट्रीक्स करवा रही हैं। अगर आप भी स्ट्रीप करवाना चाहती हैं तो बालों पर चॉक कलरिंग करना आसान तरीका है। बालों पर संग-बिंगो हेयर चॉक की मदद से आप न केवल अपने मपसंसे रंगों की स्ट्रीप्स बना सकती हैं बल्कि उड़े ज्यादा देर तक करी भी कर सकती हैं। आप इसे जब चाहे हटा भी सकती हैं।

## प्रयोग की विधि

- बालों को एक चौड़ी बनाकर आगे की तरफ बांध लें। फिर कलर करना बाले ही बाल ड्रीसिंग सेस की हो या फिर हेयर स्टाइल की। खासकर लड़कियां अपनी ड्रीसिंग सेस और बालों को सजाने संबान्ध में ज्यादा ध्यान देती हैं हेयर कलर करना भी इन दिनों खूब ट्रैंड में है। युवा महिलाएं कलरफूल स्ट्रीक्स करवा रही हैं। अगर आप भी स्ट्रीप करवाना चाहती हैं तो बालों पर चॉक कलरिंग करना आसान तरीका है। बालों पर संग-बिंगो हेयर चॉक की मदद से आप न केवल अपने मपसंसे रंगों की स्ट्रीप्स बना सकती हैं बल्कि उड़े ज्यादा देर तक करी भी कर सकती हैं। आप इसे जब चाहे हटा भी सकती हैं।

## प्रयोग की विधि

- बालों को एक चौड़ी बनाकर आगे की तरफ बांध लें। फिर कलर करना बाले ही बाल ड्रीसिंग सेस की हो या फिर हेयर स्टाइल की। खासकर लड़कियां अपनी ड्रीसिंग सेस और बालों को सजाने संबान्ध में ज्यादा ध्यान देती हैं हेयर कलर करना भी इन दिनों खूब ट्रैंड में है। युवा महिलाएं कलरफूल स्ट्रीक्स करवा रही हैं। अगर आप भी स्ट्रीप करवाना चाहती हैं तो बालों पर चॉक कलरिंग करना आसान तरीका है। बालों पर संग-बिंगो हेयर चॉक की मदद से आप न केवल अपने मपसंसे रंगों की स्ट्रीप्स बना सकती हैं बल्कि उड़े ज्यादा देर तक करी भी कर सकती हैं। आप इसे जब चाहे हटा भी सकती हैं।

## प्रयोग की विधि

- बालों को एक चौड़ी बनाकर आगे की तरफ बांध लें। फिर कलर करना बाले ही बाल ड्रीसिंग सेस की हो या फिर हेयर स्टाइल की। खासकर लड़कियां अपनी ड्रीसिंग सेस और बालों को सजाने संबान्ध में ज्यादा ध्यान देती हैं हेयर कलर करना भी इन दिनों खूब ट्रैंड में है। युवा मह







शनिवार को नहीं मिला खाद, अब आज रेक आने की संभावना

# खाद वितरण केंद्र के घारों और भरा पानी, परेशानी उठा रहे किसानघरने पर

सत्ता सुधार ■ मुरैना

जिले के अंबाह में किसानों के लिए खाद संकट हमेशा ही विकाराल रिप्टिंग पैदा करता है। कभी खाद की कमी तो कभी इसके विराम व्यवस्था का क्षुप्तवंधन। अंबाह कर्बले के खाद वितरण केंद्र पर हजारों की संख्या में किसान खाद के लिए आ रहे हैं, लेकिन वितरण केंद्र में पानी भरा होने से उनके खड़े होने की भी जगह नहीं है। वहीं डीएपी खात्म होने के बाद किसानों को मायूस लौटना पड़ा। अब सोमवार को रैक आएगी, तब कहीं जाकर डीएपी उत्तरव्य हो सकता।

डीएपी लेने के लिए दिनभर किसानों की मारामरी मची है। शनिवार को भी किसान सुबह 5 बजे ही गोदाम के बाहर लाइन में लग गए, लेकिन कुछ किसानों



बच्चे पढ़ाई तो महिलाएं चैका-चूल्हा छोड़कर खाद लेने लाइन में लगे

खाद की मारामरी का अदाजा इसी से लगाया जा सकता है कि अब किसानों के बच्चे पढ़ाई छोड़कर खाद के लिए कतार में खड़े हो रहे हैं। रमेश सिंह ने बताया कि जब बींका छात्र है तो वेंद्र अपने किसान पिता को परेशानी से बचाने के लिए काँलेज ड्रॉप कर खुद ही लाइन में खड़ा था। उसने बताया कि खाद के लिए दिन रात लाइन में खड़े रहते हैं। इस कारण कालेज नहीं जा रहे हैं। एक अन्य छात्र विकास कुमार ने बताया कि वह बींससी का छात्र है और लगभग 10 किमी दूर से यहां आया है। उसने कहा कि सुबह साढ़े 10 बजे से काँलेज रहता है, लेकिन खाद लेना जरूरी है, इसलिए काँलेज छोड़कर खाद की लाइन में लगा है।

को बाद में पता लगा कि खाद के टोकन पुलिस थाने में बाटे जाएंगे। इसके बाद किसान पुलिस थाने पहुंचे। पुलिस थाने में किसानों की अधिक भीड़ लगने से कर्मचारियों

को परेशानी का सामना करना पड़ा। शनिवार को दोनों वितरण केंद्रों पर डीएपी खात्म हो गया। अधिकरियों का कहना है कि अब सोमवार को रैक आएगी, उसके बाद वितरण शुरू

हो सकेगा।  
निजी दुकानों पर लैंक में मिल रही डीएपी

ग्रामीण क्षेत्रों की सहकारी समितियों और उपज मंडी अंबाह में डीएपी खाद की आपूर्ति न होने के कारण किसान मजबूरी में निजी दुकानों से खाद खरीदने को विवश है, लेकिन निजी दुकानों पर भी डीएपी की कमी है और जहां उपलब्ध है, वहां किसानों को डीएपी का एक कदम लेने पर सल्फर, नैना यूरिया, पोटेशियम और जिंक आदि का पूरा रैक भी खरीदना पड़ता है, जिससे उड़े देगुनी कीमत चुकानी पड़ रही है।

# डेंगू मलेरिया से बचाव के लिए नुक्कड़ नाटक एवं कठपुतली के माध्यम से किया जागरूक

सत्ता सुधार ■ मुरैना

मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी मुरैना के निर्देशन में मुरैना शहरी क्षेत्र के हाई रिस्क वार्ड गोणेशपुरा, संजय कॉलोनी, सुधापुर नगर में नुक्कड़ नाटक एवं कठपुतली के माध्यम से लोगों को वेक्टर-जनित रोग जैसे मलेरिया, डेंगू, चिकनगुनिया जैसी बीमारी से बचने एवं रोकथाम के बारे में जागरूकता कार्यक्रम किया गया, साथ ही ये भी बताया कि वर्षाकाल के दौरान हमरे घर व आसपास तथा छतों पर विभिन्न प्रकार के खुले पड़े जलपात्रों जैसे पानी की टंकी, टायर, गमले, कूलर, मिटटी के दिये, छत, मटके, पाइप, गड्ढे, मनी प्लाट के पॉट, प्लास्टिक की बोटल, कप, गिलास, टूटा फुटा सामान, खिलौने, कनस्तर व अन्य सामान में भरा पानी नच्छों के पनपने के प्रमुख स्थान बीड़िंग से सूस है।

इनमें मच्छर अप्टेंडे देते हैं, इनसे 2-3 दिवस में लालू निकलता है 3-4 दिन बाद यूपा में बल्कर 3 दिन बाद मच्छर बनकर उड़ जाता है। इन प्रकार 7 से 12 दिवस के भीतर मच्छर अपना उत्पत्ति चक्र सफ व रुके पानी में पूर्ण करते हैं। अतः इनकी रोकथाम हेतु समस्त जलपात्रों में भरा पानी शीघ्र खाली करें व नियन्त्रित रूप से 7 दिवस के भीतर जलपात्रों में भरा पानी खाली करें। डेंगू का मच्छर सामन्य दिन में काटता है व



उत्पत्ति स्थल के 400 मीटर के दायरे में सक्रिय रहता है तथा घरों में नमी व अधेरे वाले स्थानों में छुपकर विश्राम करता है। एडीज मच्छर डेंगू मरीज को काटने पर सक्रियता को प्रारम्भिक रूप से दिखाना या नाक, मसूड़, या अन्य स्थान से रक्तसाव होने व उल्टी के लक्षण दिखायी

कमजोरी, तेज बुखार, सिर व हाथ पैर में दर्द जैसे लक्षण हो सकते हैं, इसके पश्चात मरीज के शरीर, आंखों में रक्त के चक्कते दिखाना या नाक, मसूड़, या अन्य स्थान से रक्तसाव होने व उल्टी के लक्षण दिखायी

देते हैं। उपचार में विलम्ब से बीमारी की गंभीरता में मरीज को चक्कर आना, मूर्छित होना, शाक में चले जाने की स्थिति बन सकती है। अतः उक लक्षण पर मरीज लक्षित नजदीकी से चाहिये। दिन में मास्क्यूटों का उपचार करने के लिए डेंगू व चिकनगुनिया की जांच जिला निःशक्त की जाती है। संभावित रोगी तत्काल अपनी जांच करावें, ताकि समय पर डेंगू संक्रमण की परामर्श कर उपचार किया जा सके। व प्रभावित क्षेत्र में नियंत्रण कार्यवाई की जा सके। जांच में डेंगू की पुष्ट होने पर मरीज को पूर्ण उपचार के साथ फलों का रस, नारियल पानी, दाल का पानी, ओआर-एस. का घोल व पानी पर्याप्त मात्रा में पीने से शीघ्र लाभ मिलता है। मच्छों से बचाव के लिए हमें पूरे बाह के कपड़े पहनना चाहिये, दिन में मास्क्यूटों रिपेंट व मच्छरों की ओपरेशन का उपचारी का उपयोग कराना चाहिये तथा सोते समय मच्छरदानी का उपयोग करना चाहिये। डेंगू से बचाव की जानकारी आपस में अपनी परिवार, मित्रों, रिशेदोरों व सोसाइटी को भी बतावे जिससे सभी जन स्वयं अपने घर व आसपास डेंगू फेलाने वाले एडीज मच्छर की उत्पत्ति को राकरने में अपना सहयोग दे सकें। डेंगू की जानकारी व जनसंघ का सहयोग से डेंगू के प्रसार को रोका जा सकता है।

लेना चाहिये। डेंगू के लक्षण पाये जाने पर बिना चिकित्सकीय परामर्श के कोई भी दवा विशेषकर दर्द निवारक दवा का सेवन नहीं करना चाहिये, इससे मरीज गंभीर भी हो सकता है।

जिले में डेंगू व चिकनगुनिया की जांच जिला निःशक्त की जाती है। संभावित रोगी तत्काल अपनी जांच करावें, ताकि समय पर डेंगू संक्रमण की परामर्श कर उपचार किया जा सके। व प्रभावित क्षेत्र में नियंत्रण कार्यवाई की जा सके। जांच में डेंगू की पुष्ट होने पर मरीज को पूर्ण उपचार के साथ फलों का रस, नारियल पानी, ओआर-एस. का घोल व पानी पर्याप्त मात्रा में पीने से शीघ्र लाभ मिलता है। मच्छों से बचाव के लिए हमें पूरे बाह के कपड़े पहनना चाहिये, दिन में मास्क्यूटों रिपेंट व मच्छरों की ओपरेशन का उपचारी का उपयोग कराना चाहिये तथा सोते समय मच्छरदानी का उपयोग करना चाहिये। डेंगू से बचाव की जानकारी आपस में अपनी परिवार, मित्रों, रिशेदोरों व सोसाइटी को भी बतावे जिससे सभी जन स्वयं अपने घर व आसपास डेंगू फेलाने वाले एडीज मच्छर की उत्पत्ति को राकरने में अग्रणी भूमिका निभाएं। डेंगू की जानकारी व जनसंघ का सहयोग से डेंगू के प्रसार को रोका जा सकता है।

# स्व-सहायता समूह से ज़ुड़ने के बाद महिलाओं के जीवन में आया बदलाव



सत्ता सुधार ■ मुरैना

बेखबर थी। महिलायें बताती हैं कि हमने नया गालिका पोरसा के अंतर्गत नागारी स्व-सहायता समूह की 12 महिलायें मिट्टी के बर्तन का नियंत्रण कर अपने जीवन को प्रगति के पथ पर पहुंचा रही हैं। चिंदित है कि पोरसा विकाससंगठन के नागारी स्व-सहायता समूह की 12 महिलाओं ने 11 जुलाई, 2021 को स्व-सहायता समूह से ज़ुड़कर प्रशिक्षण प्राप्त किया। इसके बाद उन्होंने 10 हजार रुपये की आर्थिक निधि प्राप्त की। महिलायें बताती हैं कि वर्तने के बर्तन नियामन के लिये ऋण दिया गया। समूह महिलाओं ने जुड़ने से बदलाव करवाया है। बैंक द्वारा महिलाओं को 3 लाख रुपये का मिट्टी के बर्तन को प्राप्त करने के लिये अपने घर में रहती थीं। घर में चार दिन तक घर से बाहर नियामन के बाद उन्होंने घर से बाहर नियामन को आर्थिक स्थिति में बदल दिया।

अजारी आर्थिक स्थिति में बदल दिया है। आज वे अपने बच्चों को अच्छी शिक्षा दिलाना में रहती थीं। घर में चार दिन तक घर से बाहर नियामन को आर्थिक स्थिति में बदल दिया है। अब उन्होंने घर से बाहर नियामन को आर्थिक स्थिति में बदल दिया है। आज वे अपने बच्चों को अच्छी शिक्षा दिलाना में रहती थीं। घर में चार दिन तक घर से बाहर नियामन को आर्थिक स्थिति में बदल दिया है। अब उन्होंने घर से बाहर नियामन को आर्थिक स्थिति में बदल दिया है। आज वे अपने बच्चों को अच्छी शिक्षा दिलाना में रहती थीं। घर में चार दिन तक घर से बाहर नियामन को आर्थिक स्थिति में बदल दिया है। अब उन्होंने घर से बाहर नियामन को आर्थिक स्थिति में बदल दिया है। आज वे अपने बच्चों को अच्छी शिक्षा दिलाना में रहती थीं। घ







