

ब्रीफ न्यूज़

सरस्वती शिशु मंदिर में शिक्षा के साथ संस्कार भी दिए जाते हैं: मंत्री गोविंद सिंह राजपूत



भोपाल। सरस्वती शिशु मंदिर ऐसा शिल्प संस्थान है जहाँ बच्चों को सुख उठने से लेकर गत के सोने तक के मंत्र सिखाएं जाते हैं, जो बच्चों के जीवन में अनुशासन और संस्कार की नींव डालते हैं। सरस्वती शिशु मंदिर में बच्चों को शिक्षा के साथ संस्कार भी दिए जाते हैं। यह बात खाली, नागरिक आपार्टमेंट एवं उपभोक्ता संरक्षण मंत्री गोविंद सिंह राजपूत ने सागर जिले के राहगढ़ के सरस्वती शिशु मंदिर में आयोजित वार्षिक उत्सव में कही। खाली मंत्री राजपूत ने कहा कि सरस्वती शिशु मंदिर सामाजिक शिक्षण संस्थान है, जहाँ बच्चों के लिए शिक्षा के साथ ग्राम्यभक्त, समाज के प्रति उत्का दायित्व, वैदिक मंत्र उच्चारण तथा अनुशासन सहित शरीर का अध्यात्मिक तकनीकी शिक्षा दी जाती है। वार्षिक उत्सव में भी बच्चों द्वारा जो सांकेतिक कार्यक्रम प्रस्तुत किए गए उनमें भी समाज के लिए सदृश है। ऐसे शिक्षण संस्थान में पढ़ने वाले बच्चे देश में रहें चाहे विदेश में रहें, अपने माता-पिता अपने क्षेत्र तथा स्कूल का नाम रोचन करते हैं। मंत्री राजपूत ने सरस्वती शिशु मंदिर का उपर्युक्त तथा कार्यक्रम में पद्धति बच्चों के अधिकावक तथा क्षेत्र वासियों को बढ़ाई एवं शुभकामनाएं दी।

मप्र में एक जनवरी से पेट्रोल पंप पर नहीं चलेगा फैश

भोपाल। मध्य प्रदेश पुलिस के पेट्रोल पंप और सुपर बाजारों में मिल उत्तरांश की शिकायतों को देखते हुए यहाँ नकद धूमपान पर प्रतिबंध लगाया जाएगा। इसकी जगह एक जनवरी 2025 से यहाँ केवल कैशलेस धूमपान ही लिया जाएगा। मप्र की कई इकाइयों के पेट्रोल पंपों में गवन की घटनाएं सामने आई हैं, जिसका फैरेसिक आडिट कराया गया, जिसमें गवन का एक इकाइ कैशलेस धूमपान के प्रदेश अग्रसर है जब मुख्यमंत्री डॉ. यादव उज्जैन मेडिकल कॉलेज का भूमिकूपन करते, जो प्रदेश की स्वास्थ्य सेवाओं को नए आयाम प्रदान करेगा। मुख्यमंत्री डॉ. यादव ने कहा कि 20 नए मेडिकल कॉलेजों की स्पाफना से एम्बीबीएस सीटों में 2,000 से अधिक की वृद्धि होगी। भोपाल और ग्वालियर में अस्पताल एवं प्रौद्योगिक सेक्युरिटी को 2,500 तक बढ़ाने के साथ-साथ इंदौर, ग्वालियर, जबलपुर और रीवा में अग्रणी बना रही है।

विशेषज्ञों ने वन्यजीवों की सुरक्षा को लेकर विस्तार से दी जानकारी

बांधवगढ़ टाइगर रिजर्व में हाथी मानव-द्रुंद प्रबंधन पर कार्यशाला



सत्ता सुधार ■ भोपाल

नर्मदापुरम में 7 दिसंबर को आयोजित में रीजनल इंडस्ट्रियल कॉन्वेल संरुचित औद्योगिक विकास पर केंद्रित होगा। इसके उपर्युक्त उत्तरांश और सूम्म, लघु एवं मध्यम उद्योग बहुतायत हैं। कृषि प्रसंस्करण, सोयाबीन तेल, मसाला उत्पादन और दुध्य प्रसंस्करण जैसे उद्योग यहाँ की आर्थिक गतिविधियों का मुख्य आधार हैं। नर्मदापुरम रीजनल इंडस्ट्रियल कॉन्वेल में कृषि, खाली प्रसंस्करण, खानिज, एम्सीएम्स और पर्यटन क्षेत्रों में निवेश के अवसरों पर चर्चा की जाएगी।

नर्मदापुरम में 7 दिसंबर को जुर्टोंटो देशभर के उद्योगपति

भोपाल। नर्मदापुरम में 7 दिसंबर को आयोजित में रीजनल इंडस्ट्रियल कॉन्वेल संरुचित औद्योगिक विकास पर केंद्रित होगा। इसके उपर्युक्त उत्तरांश और सूम्म, लघु एवं मध्यम उद्योग बहुतायत हैं। कृषि प्रसंस्करण, सोयाबीन तेल, मसाला उत्पादन और दुध्य प्रसंस्करण जैसे उद्योग यहाँ की आर्थिक गतिविधियों का मुख्य आधार हैं। नर्मदापुरम रीजनल इंडस्ट्रियल कॉन्वेल में कृषि, खाली प्रसंस्करण, खानिज, एम्सीएम्स और पर्यटन क्षेत्रों में निवेश के अवसरों पर चर्चा की जाएगी।

पर्यटकों का स्वर्ग, भारत का आध्यात्मिक हृदय मध्यप्रदेश

पक्ज मित्रता

मध्यप्रदेश, जिसे भारत का हृदय कहा जाता है, धार्मिक और आध्यात्मिक विवासन का एक समृद्ध ताना-बाना है, जिसमें कई ऐसे स्थल हैं जो तीर्थयात्रियों और पर्यटकों को समान रूप से आकर्षित करते हैं। मोहन यादव के दूरदृशी नेतृत्व में, राज्य सरकार इन स्थलों को बढ़ाने और धार्मिक पर्यटन को बढ़ावा देने के लिए महत्वपूर्ण कदम उठाए हैं, जो राज्य की सांस्कृतिक अर्थव्यवस्था में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है। बत्तमान सरकार की पहली वर्षगांठ, 13 दिसंबर के

विशेषलेख

नए आध्यात्मिक स्थलों के विकास पर ध्यान केंद्रित कर रही है मोहन सरकार

पर्यटकों का स्वर्ग, भारत का आध्यात्मिक हृदय मध्यप्रदेश

धार्मिक स्थलों के परंपराओं के अनुरूप विकास

प्रदेश के अनेक धार्मिक स्थलों का उनकी परम्पराओं के अनुरूप विकास किया जा रहा है। सलकनपुर में देवी लोक को शक्ति मंदिर स्थल के रूप में विकसित किया गया है, ताकि सुमित्रा देवी दीप्तिवाड़ा में श्रीहमन लोक भगवान हनुमान का उत्सव और जागरा, जिसमें भगवान राम का समान करेगा और अध्यात्म और इतिहास दोनों में रुचि रखने वाले आगंतुकों को आकर्षित करेगा। सागर में संत रविवार सोने के पुनरुद्धार का उद्देश्य सत रविवार की विवासन का समान करना है, ताकि उनके अनुरूपी और उनकी शिक्षाओं में रुचि रखने वाले पर्यटकों को आकर्षित किया जाए।

अवधार पर, सरकार मौजदा

आध्यात्मिक स्थलों के जीर्णोंद्वारा और मध्यप्रदेश के धार्मिक पर्यटन के रूप में लिए एक प्रमुख केंद्र के रूप में स्थापित करने के लिए नए

आध्यात्मिक स्थलों के विविध परिवर्षों में हिंदू जैन, बौद्ध और इस्लाम सभी शामिल हैं, जो आध्यात्मिक

साधकों के लिए एक महत्वपूर्ण गत्यात्मक हृदय होंगे मॉडल रेट

महाविकास अधारी के वादे पूरे नहीं होते

राहुल को याद नहीं रहता है कि वे तय कर हरहे हैं

महाविकास अधारी के वादे पूरे नहीं होते

शिवराज से वादे पूरे नहीं होते

महाविकास अधारी के वादे पूरे नहीं होते

महाविकास अध

ब्रीफ न्यूज़

सर्पदंश से युवक की मौत,
मर्ग कायाम

श्योपुर। जिले के मानसुर थाना क्षेत्र के अंतर्गत ग्राम गिरधरपुर में एक युवक की मौत सांप के काटने से शुक्रवार की रात्रि 12.30 बजे हो गई है। पुलिस ने मामले में मर्ग कायाम कर विवेचना शुरू कर दी है। पुलिस ने जानकारी देते हुए बताया कि सूचनाकारी तथा उमा देव पुत्र नारायण देवनाथ योगी निः अलीरुपुराहा पर्शिंग बंगल ने सुखा दी कि शुक्रवार की रात्रि 12.30 बजे महेश राजावत के घर ग्राम गिरधरपुर में धनंजय पुत्र देवनारायण योगी की मौत सांप के काटने से हो गई है। मामले में मानसुर थाने में शनिवार की शाम 5.30 बजे मर्ग कायाम कर विवेचना शुरू कर दी गई है। पुलिस ने यह जानकारी विवार को शाम 4.30 बजे दी है।

सार्वजनिक स्थान पर गंजा पीता आरोपी पिरफतार, केस दर्ज

श्योपुर। जिले के देहात थाना क्षेत्र के अंतर्गत ग्राम बर्धा के सहाने में नहर के पास एक युवक शनिवार की शाम 4 बजे अवैध रूप से चिलम में गंजा भरकर पी रहा था, जिसे गिरफतार कर लिया गया है। पुलिस ने मामले में आरोपी के खिलाफ एनडीपीएस एकट के तहत केस दर्ज कर लिया है। पुलिस ने जानकारी देते हुए बताया कि आरोपी पवन पुत्र गमगोपाल गव नि. ल्डॉकॉ कालोनी श्योपुर शनिवार की शाम 4 बजे नहर बर्धा सहाने पर सार्वजनिक स्थान पर चिलम से गंजा पी रहा था, जिसे मोके से पुलिस ने मय गंजा के साथ गिरफतार कर लिया है। पुलिस ने आरोपी के खिलाफ धारा 27 एनडीपीएस एकट के तहत केस दर्ज कर लिया है।

स्कूल के पास गंजा पीता आरोपी पिरफतार, केस दर्ज

श्योपुर। जिले के देहात थाना क्षेत्र के अंतर्गत नहर के पास पंजाबी आबादी स्कूल के पास पुलिस ने एक आरोपी को सार्वजनिक स्थान पर शनिवार की रात्रि 8.10 बजे गंजा पीते हुए गिरफतार किया है। पुलिस ने आरोपी के खिलाफ एनडीपीएस एकट के तहत केस दर्ज कर लिया है। पुलिस ने जानकारी देते हुए बताया कि आरोपी सत्तरुग्रु पुत्र सुग्रीव मीणा उपर 19 साल नि. चन्द्रपुरा राजवार की रात्रि 8.10 बजे नहर के पास आबादी पंजाबी स्कूल के पास अवैध रूप से सार्वजनिक स्थान पर बैठकर चिलम से गंजा पी रहा था, जिसे मोके से पुलिस ने मय गंजा के साथ गिरफतार कर लिया है।

पुलिस ने आरोपी के खिलाफ धारा 27 एनडीपीएस एकट के तहत केस दर्ज कर लिया है।

जिला निर्वाचन अधिकारी ने बदले माइक्रो अलार्म

श्योपुर। कलेक्टर एवं जिला निर्वाचन अधिकारी किशोर कुमार कन्याल द्वारा शनिवार का देर रात्रि में 23 नवंबर को मतगणना कार्य के लिए बनाये गये माइक्रो ऑब्जर्वर को बदलते हुए नवीन आदेश जारी किया गया है। जिसमें 40 माइक्रो आब्जर्वर नियुक्त किये गये हैं जिन्हें आज सोमवार को पीजी कॉलेज श्योपुर में प्रशिक्षण प्रदान किया जायेगा। माइक्रो आब्जर्वर की नियुक्ति को लेकर प्रदेश कांग्रेस कमेटी के जेपी धनायिया ने आपत्ति भारत निर्वाचन आयोग को की थी, जिसके बाद जिला निर्वाचन अधिकारी ने यह आदेश जारी कर दिया है।

जिला निर्वाचन अधिकारी को लेकर समिक्षा के तुरंत पश्चात की जायेगी।

23 नवंबर को होगा विजयपुर के भग्य का फैसला

विजयपुर के उपचुनाव में प्रत्याशियों की साख दांव पर

कांग्रेस आरोपो में व्यस्त-भाजपा की रिजिल्ट पर निगाह

सत्ता सुधार ■ श्योपुर

यूं तो प्रदेश में विजयपुर के अलावा बुधनी में भी उच्चावाच सम्पन्न हुआ है, लेकिन प्रदेश में सबसे अधिक आगर चर्चा है तो वो सीट है विजयपुर, जहां प्रदेश के बन एवं पर्यावरण मंत्री रामनिवास रावत को विजयपुर की सीट देनी है। लेकिन चाया की दुकान से गांव की चौपाल तक चर्चा का बाजार गई है।

श्योपुर जिले की विजयपुर विधानसभा में उच्चावाच सम्पन्न हो चुका है और निगाहे 23 नवंबर को भग्यगता दिवस पर टिकी हुई है, कांग्रेस जहां शुरूआत से ही यहां बृथ कैर्परिंग सीहिया का आरोप सताधारी कांग्रेस पर लगाकर मतदाता ओं को डराने के आला नेताओं ने यहां चौखट चौखट पर सिर पटका है और कांग्रेस प्रत्याशी मुकेश मल्होत्रा के लिए बोट मांगा है। यह सीट हाईप्रोफाइल सीट बन गई है ब्योर्क इस सीट पर सबसे बड़ा मुद्दा गदारी और विकास का हावी रहा। इसलिए यह



कांग्रेस के लिए भी कठिन हुनौती

यह सीट कांग्रेस की पारम्परिक सीट मानी जा सकती है क्योंकि इस सीट पर कांग्रेस 6 बार चुनाव जीती है जिसमें विधायक

भितरघात से भी आशीकित है भाजपा

भाजपा के लिए विजयपुर उच्चावाच कामी काटो भरा सफर रहा है, ब्योर्क इस सीट पर हाल ही में भाजपा में शामिल हुए रामनिवास को प्रत्याशी बनाये जाने से उनकी पार्टी के कई कदम नेता खाली थे, जिनमें सीताराम आदिवासी, बाबूलाल में विधायक प्रमुख हैं जिनमें से सीताराम आदिवासी को तो राज्यमंत्री का दर्जा देकर मन लिया गया और बाबूलाल में विधायक पर चर्चा देकर मन लिया गया और चुनाव की कमान मुख्यमंत्री डॉ मोहन यादव और विस अध्यक्ष नेतृत्व में इस चुनाव में सबसे बड़ी साख शुरूमंत्री की है जिन्होंने लगभग 10 दौर यहां किये और 9 सभाओं को सम्बोधित किया है, लेकिन अंदरखाने चुनावी खिचड़ी में किसने कितना नमक खोला है, रिजल्ट के दिन सामने आ ही जायेगा।

रामनिवास रावत को हर बार टिकिट मिला और वे जीते, लबे समय बाद कांग्रेस ने आदिवासी चेहरा उतारा हुए मुकेश मल्होत्रा को टिकिट दिया है, जिसका फायदा आदिवासी बोट बैंक के साथ कांग्रेस का मूलबोट बैंक भी जुड़ा, लेकिन चुनावी आकड़े में कांग्रेस के खाते में ही आएगी।

पाती है, यह देखना बाकी है, हालांकि यहां चुनाव प्रचार का दारोपदार पूर्व सीएम प्रदेश अध्यक्ष जीतू पटवारी, विधायक जयवर्धन सिंह, लोस प्रत्याशी नीटू सिक्किवार समेत तथा नेताओं ने सम्मान लेकिन क्या फायदा मिला यह रिजल्ट में पता चलेगा।

रविवार को शहर में कई जगह हुए अन्नकूट लोगों ने पाया रामभाजा, पुड़ी का प्रसाद



सत्ता सुधार ■ श्योपुर

अन्नकूट महाप्रसाद का आयोजन किया गया जिसमें बड़ी संख्या में लोगों ने पहुंचकर प्रसाद ग्रहण किया, इसके पश्चात पुलिस लान में पिलेश्वर महादेव मंदिर पर स्टॉल लगाकर लोगों को अन्नकूट महाप्रसाद ग्रहण किया गया। इसके साथ नहीं शहर में कई स्थानों पर अन्नकूट महाप्रसाद का आयोजन किया गया।

भारत स्कॉटर गाइड ने अन्नकूट महाप्रसाद का आयोजन किया गया जिसमें लोगों ने पहुंचकर अन्नकूट के बारे में बहुत बोला रखा है। जिसके बारे में लोगों ने पहुंचकर अन्नकूट के बारे में बहुत बोला रखा है। जिसके बारे में लोगों ने पहुंचकर अन्नकूट के बारे में बहुत बोला रखा है। जिसके बारे में लोगों ने पहुंचकर अन्नकूट के बारे में बहुत बोला रखा है।

जय मीनेष सेवा संगठन ने किया कलेक्टर पर प्रदर्शन



सत्ता सुधार ■ श्योपुर

जय मीनेष सेवा संगठन द्वारा रविवार को दोपहर 2 बजे कलेक्टर परिसर पर प्रदर्शन करते हुए एक ज्ञापन महामीम राष्ट्रपति के नाम तहसीलदार श्योपुर का सौंपा है, जिसमें मांग की गई है कि समरावता गांव में हुए उपद्रव में दोषी अधिकारी कर्मचारियों के खिलाफ कार्यवाही की जायें।

ज्ञापन सौंपते हुए संगठन के जिलाध्यक्ष राममिलन मीणा ने बताया कि 13 नवंबर कि रात समरावता गांव में हुए उपद्रव में पुलिस प्रशासन द्वारा बच्चों महिलाओं, बुजांगों और युवाओं के साथ दुर्व्यवहार किया गया और अन्नकूट महाप्रसाद का आयोजन किया गया। इसके साथ लोगों ने अन्नकूट के प्रत्यक्ष विवरण की जायेगी।

कलेक्टर दोषी अधिकारी कर्मचारियों के खिलाफ कार्यवाही की जायेगी। ज्ञापन में उपद्रव के बारे में बोला रखा है। इसके बारे में लोगों ने अन्नकूट के बारे में बोला रखा है। इसके बारे में लोगों ने अन्नकूट के बारे में बोला रखा है।

दोषी अधिकारीयों पर निलंबन की कार्यवाही की जायें, अन्य गिरफतार युवाओं को विभिन्न थानों में बंद किया गया है, जिन्हें तत्काल रहा किया जायेगा। समरावता गांव में निर्दोष लोगों पर लाठी चांच और टिकिट मिला कर दिया जायेगा। ग्रामीणों के अधिकारी नुकसान की भराई की जायेगी। साथ ही नरेश मीणा को जल्द से जल्द नियुक्त किया जायेगा। ज्ञापन में उपद्रव के बारे में बोला रखा है। इसके बारे में लोगों ने अन्नकूट के बारे में बोला रखा है। इसके बारे में लोगों ने अन्नकूट के बारे में बोला रखा है।

143 पंच पदों के लिए 18 नवंबर को जारी होगी होगी अधिसूचना

मतदान 9 दिसंबर को, कलेक्टर ने दी

ब्रीफ न्यूज़

ईरान के न्यूविलयर रिसर्च सेंटर पर इजरायली हमला: पक्षियम एसिया में तनाव चरम पर

तेहरान। तेहरान के पास स्थित पारचिन न्यूक्लियर पर इजरायल के हमले ने अंतरराष्ट्रीय स्तर पर हलचल मचा दी है। इजरायली मीडिया के मुताबिक, इस हमले के गुप्त परमाणु अनुसंधान केंद्रों को गंगार नुकसान हुआ है। यह हमला 26 अक्टूबर को 100 से अधिक लड़कू विमानों की मदद से किया गया। इजरायल का दावा है कि इस हमले से ईरान की परमाणु हथियार निर्माण की क्षमता को कमज़ोर कर दिया गया है। नए हुए उपकरण परमाणु चेन रिएक्शन शुरू करने में अहम भूमिका निभाते थे। इस कार्रवाई में ईरान की मिसाली निर्माण इकाइयाँ और अंतर्राष्ट्रीय समुदाय को भी निशाना बनाया गया। हालांकि, ईरान ने इन दावों को खारिज करते हुए हमले से हुए नुकसान को मासूनी बताया है। सुप्रीम लीडर अली खामोंसे ने अपनी सेना को तैयार रहने का आदेश दिया, लेकिन अब तक ईरान ने इजरायल के खिलाफ कोई जवाबी कार्रवाई नहीं की है। यह खामोंसे अंतरराष्ट्रीय समुदाय को चौका रही है।

हिजबुल्लाह ने पीएम नेतृत्वाहू के घर पर दगे 2 रॉफेट

तेलअवीब। हिजबुल्लाह ने एक बार फिर इजरायल के प्रधानमंत्री बेंजामिन नेतृत्वाहू के घर को निशाना बताया है। उनके घर पर दो रॉफेट दगे गए हैं। दोनों रॉफेट नेतृत्वाहू के घर के बीच में थिए, हालांकि किसी प्रकार के नुकसान की खबर नहीं है। इजरायल की सेना ने घटना के बाद तुंतं इलाके की सुरक्षा बढ़ा दी और हमले की जांच शुरू कर दी है। यह घटना ऐसे समय में हुई है जब इजरायल और हिजबुल्लाह के बीच तनाव लगातार बढ़ रहा है। पिछले कुछ हफ्तों में दोनों देशों के बीच सीमा पर कई झड़पें हो चुकी हैं। यह हमले की नई कड़ी है। इजरायल ने इस हमले को गंभीर चेतावनी के रूप में लिया है और हिजबुल्लाह को परिणाम भुगतने की धमकी दी है। हमले के बाक नेतृत्वाहू और उनके परिवार के घर पर नहीं थे। इससे कोई बड़ी क्षति नहीं हुई। फिलीपींस की विनाशकीय अधिकारियों ने बताया कि यह तृफान श्रेणी-5 में दर्ज किया गया है, जिसे बताया कि हमले के बाद सुरक्षा बलों ने तकाल इलाके की घेराबंदी की दी और जांच शुरू कर दी है।

तजाकिस्तान में पुरातात्त्विक महत्वाली स्थोज, 1,50,000 साल पुराना मिला स्थल

दृश्यांक। तजाकिस्तान की जरक्वान घाटी में एक पुरातात्त्विक खोज हुई है। यहां पर मिले पुरातात्त्विक स्थल को लागभाग 1,50,000 साल पुराना बताया जा रहा है। इस खोज ने कीरी बड़े लाख साल पहले की मानव बस्तियों और उनके रहन-सहन के बारे में नई जानकारी प्रदान करने जैसा काम किया है। यह साइट सोई हवाजन के नाम से जानी जाती है, और इसका पता यशस्विलम के द्विविश्वायालय और तजाकिस्तान के पुरातात्त्विक विज्ञान अकादमी के पुरातात्त्विकों की टीम को चला। द्विविश्वायालय के प्रोफेसर योसी जैडन और तजाकिस्तान के डॉक्टर शारोफ कुर्बानीबां की टीम ने इस स्थल पर कई महत्वपूर्ण अवशेषों की खोज की है, जिनमें पथर के औजार, जानवरों की हड्डियां और प्राचीन बनस्पतियों के अवशेष सामिल हैं।

इस साल के टॉप नर-अप में नाइजीरिया की चिंडिमा अडेंसियाना को पहली नर-अप, मैक्सिको की मारिया फर्नांडा बेल्टान को दूसरी नर-अप, थर्डलैंड की ओपल सुचाता चुआग्सी को तीसरी नर-अप और वेनेजुएला की इलियाना माकेंज की चौथी नर-अप का खिताब मिला। इस ग्रांड फिनाले में नरतात की विरोध के लिए समाजिक नेटवर्क्स का एक बड़ा और अपनी पर्याप्त विद्युतीय समर्पण की जगह बनाई गई है। यह फैसला ईरान खान के राजनीतिक भविष्य के लिए एक बड़ा झटका माना जा रहा है। रिपोर्ट्स के मुताबिक, ईरान खान ने अद्यताला जेल में अपनी पार्टी के नेताओं के साथ बैठक की थी जिसमें सेना से समझौते की इच्छा जताई थी। उन्होंने यह भी कहा कि वह बिना शर्त बनाए रखता है।



फिलीपींस में आपदा का कहर: 250 की रफ्तार से टकराया टाइफून

बिजली-पानी सब बंद, 5 लाख लोग बेघर

एंजेसी ■ कैटन डुआन



प्रशांत महासागर के द्वीप देश फिलीपींस का एक बार पिंर भीषण प्रकृतिक आपदा का समान करना पड़ा है। शनिवार को सुपर टाइफून मैन-वी ने देश के दक्षिणी हिस्से में 260 किलोमीटर प्रति घंटे की रफ्तार से टकराया हुए भारी बाढ़ी तबाही मचाई। इस विनाशकरी तृफान ने 5 लाख से अधिक लोगों को प्रभावित किया, जिनमें से अधिकांश को सुरक्षित स्थानों पर पहुंचा दिया गया है। टाइफून के कारण बिजली आपूर्ति टॉप हो गई है, सड़कों पर पेड़ और मलाई बिखरा पड़ा है, और बड़े घर नष्ट हो गए हैं। प्रभावित क्षेत्रों में चारों ओर अंधेरा छाया हुआ है, और हजारों लोग कम्प्युटरी सेंटर में रहने को मजबूर हैं। कैटन डुआन की खबर नहीं है। इजरायल की सेना ने घटना के बाद तुंतं इलाके की सुरक्षा बढ़ा दी और हमले की जांच शुरू कर दी है। यह घटना ऐसे समय में हुई है जब इजरायल और हिजबुल्लाह के बीच तनाव लगातार बढ़ रहा है। पिछले कुछ हफ्तों में दोनों देशों के बीच सीमा पर कई झड़पें हो चुकी हैं। यह हमले की नई कड़ी है। इजरायल ने इस हमले को गंभीर चेतावनी के रूप में लिया है और हिजबुल्लाह को परिणाम भुगतने की धमकी दी है। हमले के बाक नेतृत्वाहू और उनके परिवार के घर पर नहीं थे। इससे कोई बड़ी क्षति नहीं हुई। फिलीपींस की विनाशकीय अधिकारियों ने बताया कि यह तृफान श्रेणी-5 में दर्ज किया गया है, जिसे बताया कि हमले के बाद सुरक्षा बलों ने तकाल इलाके की घेराबंदी की दी और जांच शुरू कर दी है।

आपदा प्रबंधन अधिकारियों ने बताया कि यह तृफान श्रेणी-5 में दर्ज किया गया है, जिसे बताया कि हमले के बाद सुरक्षा बलों ने तकाल इलाके की घेराबंदी की दी और जांच शुरू कर दी है।

5 लाख लोग विस्थापित

देश की सरकारी फिलीपींस समाजिक एंजेसी (पीएनए) के अनुसार, शुक्रवार और शनिवार को देश के उत्तरी समर प्रांत से कम से कम 26,000 लोगों को निकाला गया। पीएनए की रिपोर्ट के अनुसार, पूर्वी समर और समर प्रांतों से 18 हजार लोगों को पहले ही निकाल लिया गया था। पूर्वी समर के आटेंजे जिला अस्पताल के मरीजों और कर्मचारियों को कम्यूनिटी हॉल में पहुंचाया गया। बताते चले कि इस तृफान के टकाराने के बाद जन-जीवन काफी तबाह हो गया। लोगों के घर तबाह हो गए, सड़कों पर यातात हो पेड़ गिर गए और शहर की बिजली भी गुरु हो गई। लोग अंधेरे में जीन को मजबूर हैं।

फिलीपींस के लोग कठिन परिस्थितियों का सामना कर रहे हैं और पूरी दुनिया से इस समय आयोजित किया गया है जब वैश्विक स्तर पर भू-राजनीतिक तबाह बढ़ रहे हैं, जिसमें पश्चिम एशिया में इजरायल और इरान के बीच तनाव और रूस-यूक्रेन युद्ध का असर शामिल है। इस एयर शो में दोनों देशों के बताते हुए दुनिया की देशों में से एक बताया जाता है। उनका दावा था कि एसयू-57 की भी यौजूदा विमान, जैसे कि चीन का जे-35, से त्रैष्ठ है। चीन ने भी इस एयर शो में अपने एन-स्टील्थ फाइटर जे-35 और जे-15टी का प्रदर्शन किया। जे-35 का एसयू-57, जिसे पांचवीं पीढ़ी का स्टील्थ फाइटर जेट माना जाता है, ने एयर शो में अपनी खासियतें पेश की। इस विमान में स्टील्थ फाइटर जे-35 और जे-15टी का प्रदर्शन किया। जे-35 का स्टील्थ फाइटर जेट माना जाता है, ने एयर शो में अपनी खासियतें पेश की। इस विमान का लड़ाकू विमान है, जो विशेष रूप से एसयू-57 की अवधारणा हो रही है। यह एयर शो में आयोजित किया गया है जब वैश्विक स्तर पर भू-राजनीतिक तबाह बढ़ रहे हैं, जिसमें पश्चिम एशिया में इजरायल और इरान के बीच तनाव और रूस-यूक्रेन युद्ध का असर शामिल है। इस एयर शो में दोनों देशों के बताते हुए दुनिया की देशों में से एक बताया जाता है। उनका दावा था कि एसयू-57 की भी यौजूदा विमान, जैसे कि चीन का जे-35, से त्रैष्ठ है। चीन ने भी इस एयर शो में अपने एन-स्टील्थ फाइटर जे-35 और जे-15टी का प्रदर्शन किया। जे-35 का एसयू-57, जिसे पांचवीं पीढ़ी का स्टील्थ विमान है, जो विशेष रूप से स्टील्थ और सुपरसोनिक क्रूज तकनीक को एक साथ जैसा दिखाया है। यह लड़ाकू विमान न केवल आसमानी युद्ध में सक्षम है, बल्कि भूमि-समुद्री हमलों में भी अपनी ताकत दिखाया सकता है। रूस की रोसोबोरोनएक्सपोर्ट कंपनी के सीईओ अलेक्जेंडर मिखेव ने बताया कि एयर शो में आयोजित किया गया है जब वैश्विक स्तर पर भू-राजनीतिक तबाह बढ़ रहे हैं, जिसमें पश्चिम एशिया में इजरायल और इरान के बीच तनाव और रूस-यूक्रेन युद्ध का असर शामिल है। इस एयर शो में दोनों देशों के बताते हुए दुनिया की देशों में से एक बताया जाता है। उनका दावा था कि एसयू-57 की भी यौजूदा विमान, जैसे कि चीन का जे-35, से त्रैष्ठ है। चीन ने भी इस एयर शो में अपने एन-स्टील्थ फाइटर जे-35 और जे-15टी का प्रदर्शन किया। जे-35 का स्टील्थ फाइटर जेट माना जाता है, ने एयर शो में अपनी खासियतें पेश की। इस विमान का लड़ाकू विमान है, जो विशेष रूप से स्टील्थ और सुपरसोनिक क्रूज तकनीक को एक साथ जैसा दिखाया है। यह लड़ाकू विमान न केवल आसमानी युद्ध में सक्षम है, बल्कि भूमि-समुद्री हमलों में भी अपनी ताकत दिखाया सकता



खुबसूरती में... न हो कमी

मपलन जिस दिन आप तैयार हों, मेकअप तो कर लेकिन नाखूनों पर लगी उड़वडी हुई नेलपॉलिश हाताना भूल जाएं। ऐसी ही छोटी-छोटी गलतियां हम जाने-अनजाने कर जाते हैं जो हमारे सौंदर्य पर ग्रहण लगा देती हैं। मेकअप का वैशिक तरीका हाथ किसी के लिए जानना जरूरी है। यहां वह आपको ऐसी ही कुछ छोटी-छोटी लेकिन कम हमल्पूर्ण बातों बता रही हैं जिन्हें अपनाकर आप हमेशा सार्ट और सुंदर दिखा सकती हैं।

अत्यधिक रुखें
बालों को सही अवस्था में
करने के लिए थोड़े से पानी में 3-
4 बूंद तेल मिलाकर बालों में
लगाए और फिर पोनी बाथ लें।
इससे बैं संबरे और साफ नजर
आएं।

फैली हुई लिपिस्टिक
अपके लुक को खारब तो
करती ही है, आप कितनी
लापरवाह हैं, यह भी
दर्शाती है। अगर आपके
होठों में लिपिस्टिक अधिक
देते तक नहीं दिखा पाती, या
आप लिपिस्टिक खा जाती हैं तो
हमेशा क्वीमी मैट बाली लाइट शेड की
लिपिस्टिक चुनें। लगाने से पहले होठों पर
हल्का सा फाउडेशन लगाएं। मैट लिप लाइनर
से आउटलाइन बनाएं फिर होठों को भरें।

सफेद बाल

अगर आपके बाल सफेद होना शुरू हो गए हैं और आप अपने बालों में नियमित रूप से हेयर कलर का प्रयोग करती हैं, तो यह बहुत जरूरी है कि हेयर कलर आपके बालों की जड़ों के पास जरूर लगा हो। बरना सिर की त्वचा के पास दिखने वाले सफेद बाल आपके लुक को खारब कर देते हैं। इस बात की भी ध्यान रखें कि बालों की जड़ों के पास हमेशा गाहरा काला रंग न लगाएं।

ताकि आगर कभी हेयर कलर करने में देर हो जाए तो वहां आप सफेद बाल बहुत अधिक खारब न लगें। बेहतर होगा कि आप दो शेड के हेयर कलर लगें। इसे बाल की देखभाल में तमाम उपयोग बाजार में उपलब्ध हैं। लेकिन आप तब भी उड़ें नहीं अपनाती तो वह आपकी गलती है। बाल हर स्तरी की ब्राउनिंग ग्लोरी होते हैं। कम से कम इहें सही तो रखें।

बिंगड़ी हुई आइब्रोज

शार्प आईब्रोज का असर जबरदस्त होता है। अगर आपकी ग्रेथ अच्छी है तो नियमित रूप से बालवाना बेंड आवश्यक है। आप कितना ही अच्छा मेकअप कर लें, अगर आइब्रो सही शैप में नहीं होती है तो अच्छा नहीं लगेगा। अगर आपके अप लिप पर काफी बाल हैं और थ्रेडिंग करने के बाद उस भाग पर हरापन या लाली रहती है तो कंसीलर से

उड़े। ताकि यह स्ट्रीबंड इफेक्ट दे। यह विकल्प अपने बालों के प्राकृतिक रंग से मेल खाता जेट ब्लैक कलर चुनने से अधिक बेहतर होगा। बाजार में तमाम शेड्स के हेयर कलर उपलब्ध हैं, अपनी स्किन टोन से मेल खाता कोई भी कलर आप चुन सकती हैं।

रुखे, बिरेब बाल

रुखे, बेजान बिरेबे बालों की देखभाल के तमाम उपयोग बाजार में उपलब्ध हैं। लेकिन आप तब भी उड़ें नहीं अपनाती तो वह आपकी गलती है। बाल हर स्तरी की ब्राउनिंग ग्लोरी होते हैं। कम से कम इहें सही तो रखें।

उड़े छिपाना न भूलें। अगर आपके बाल अत्यधिक हैं तो अपर लिप एरिया में थ्रेडिंग, बैक्स या ब्लैक जरूर कराए। आप चाहें तो इस लेजर के जरूर प्लानेट हवा सकती हैं। छोटी-छोटी गलतियों से आपका सौंदर्य प्रभावित हो सकता है, इस बात का हमेशा ध्यान रखें। खुद में सुनदाता का एहसास करें और अपने सौंदर्य को संवारने का प्रयास करें।

ठंडी हवाओं से छीन न जाए... त्वचा की सुंदरता

एकसफोलिएट करें

चूंकि हम सर्दियों में रुखेवन से बचाने के लिए अपनी त्वचा पर ज्यादा क्रीम और तेल लगाते हैं, इसके चलते कहीं बार त्वचा के रोम फ्रिंग बंद हो जाते हैं। इससे त्वचा को होने वाले नुकसान से बचाने के लिए हर दस दिन में एक बार एकसफोलिएट करें। त्वचा की मृत कोशिकाएं हटाने और इसे साफ करने के लिए कोई मुर्द श्क्रब ले और हाथों को गोल-गोल घुमाने हुए लगाएं। महीने में एक बार भाषा यानी स्टीम थ्रेपी भी लें। इससे त्वचा मुताम्ब होगी, रोमछिड खुलेंगे, ब्लैट हेड्स और मुहासे हट जाएं। ऐसी कोई भी प्रक्रिया जिससे त्वचा के रोमछिड खुलते हैं हैं और मृत कोशिकाएं हटती हैं, त्वचा को पोषण देती है और नमी बनाए रखने में मददगार होती है।

मौसमी बदलाव न सिर्फ शरीर पर गहरा असर डालता है बल्कि रुप और त्वचा को भी प्रभावित करता है। गर्मी हो या सर्दी त्वचा को प्रेरणानी दोनों ही हालत में होती है। ऐसे में आप अपनी त्वचा को कोमल बनाए रखने के लिए कैसे काम करें जानें।

सनस्क्रीन का इस्तेमाल

सर्दी के मौसम में ज्यादा तीखी धूप नहीं निकल रही, इस कारण सनस्क्रीन का इस्तेमाल बंद न करें। सच तो यह है कि सर्दियों में हम धूप के संपर्क में ज्यादा देर तक रहना चाहते हैं, ऐसे में त्वचा को सूरज की खतरनाक किरणों से बचाने की ज्यादा त्वचा को पोषण देती है और नमी बनाए रखने में मददगार होती है। तेज धूप हो या हल्की, दोनों ही मापदंशों में यूथी किरणों खतरनाक सांखित होती है। यहां तक कि ठंडे के दिनों में भी।

पैरों की देखभाल

अक्सर ठंड का सबसे निष्ठु असर पैरों पर देखा जाता है। फटी एंडियां, उत्तेल तेल और सूजे व खुजलाते पैर, इस मौसम की कुछ आम परेशानियों में शामिल हैं। अक्सर हम अपने चेहरे की देखभाल के लिए हर संभव करते हैं, लेकिन पैर पर अदेखी की शिकायत हो जाते हैं। हर रोज रात में सोने से पहले पैरों पर कोल्ड क्रीम या मॉइस्चराइजर लगाएं। एंडियां और सख्त त्वचा को हटाने के लिए महीने में दो बार एकसफोलिएट करें। सर्दियों में ऊनी जुराबें पहनें। हालांकि कुछ ऐसे लोग भी होते हैं, जिन्हें पैरों में बहुत ही ज्यादा पसीना आने की समस्या होती है। यह एक तरह की बीमारी है, जिसे हाइपरहाइड्रोसिस कहते हैं। ऐसे लोगों को सर्दियों में भी पसीना आता रहता है। ऐसे में बोटेंस ट्रीटमेंट काफी महत्वपूर्ण होता है। यह पैरों में पसीना आना कम करके इसे सूखा रखने के लिए जाहुर्व उपचार की तरह काम करता है।

आप अगर अंदर से स्वस्थ महसूस करेंगी तो बाहर से भी स्वस्थ दिखेंगे। यह कभी न भूलें कि अच्छी सेहत एक सेहतमंद शरीर से ही संभव है।

कंसीलर करे दाग-धब्बों को दूर

कंसीलर त्वचा को चिकना और खूबसूरत बनाने का काम करता है। सही कंसीलर अपकी त्वचा में अच्छी तरह समा जाता है और त्वचा के दोषों को सफाई से छिपाता है। सीनियर व्यूटीशियन रेशमा लाखा बता रही हैं, कंसीलर चुनने और लागाने का सही तरीका करने की तरह काम करता है। सही तरीका को जानने के लिए एकसफोलिएट करें।

चुनें सही रंग

● आखों के नीचे गहरे धब्बों को हटाने के लिए कंसीलर के दो शेड्स की जरूरत हो सकती है। केवल पीचे शेड्स लगाने से आखों ने नजर आएंगी।

● वाहनों को एक चॉक के लिए एकसफोलिएट करें। सही तरीका करने के लिए एक चॉक की मदद से एक शेड हल्का कंसीलर लगाना है। अब अच्छी तरह काम करता है।

● दाग-धब्बों के लिए त्वचा की रंगत से एकदम मेल खाना कंसीलर चुनें।

● सही कलर मैचिंग के लिए कैंसीलर पैरेंस्काइड सैलिसाइलिक एसिड या स्लॉफ होता है।

● दाग-धब्बों के लिए त्वचा की रंगत से एकदम मेल खाना कंसीलर चुनें।

● दाग-धब्बों के लिए त्वचा की रंगत से एकदम मेल खाना कंसीलर चुनें।

● दाग-धब्बों के लिए त्वचा की रंगत से एकदम मेल खाना कंसीलर चुनें।

● दाग-धब्बों के लिए त्वचा की रंगत से एकदम मेल खाना कंसीलर चुनें।

● दाग-धब्बों के लिए त्वचा की रंगत से एकदम मेल खाना कंसीलर चुनें।

● दाग-धब्बों के लिए त्वचा की रंगत से एकदम मेल खाना कंसीलर चुनें।

● दाग-धब्बों के लिए त्वचा की रंगत से एकदम मेल खाना कंसीलर चुनें।

● दाग-धब्बों के लिए त्वचा की रंगत से एकदम मेल खाना कंसीलर चुनें।

● दाग-धब्बों के लिए त्वचा की रंगत से एकदम मेल खाना कंसीलर चुनें।

● दाग-धब्बों के लिए त्वचा की रंगत से एकदम मेल खाना कंसीलर चुनें।

● दाग-धब्बों के लिए त्वचा की रंगत से एकदम मेल खाना कंसीलर चुनें।

● दाग-धब्बों के लिए त्वचा की रंगत से एकदम मेल खाना कंसीलर चुनें।

● दाग-धब्बों के लिए त्वचा की रंगत से एकदम मेल खाना कंसीलर चुनें।

● दाग-धब्बों के लिए त्वचा की रंगत से एकदम मेल खाना कंसीलर चुनें।

● दाग-धब्बों के लिए त्वचा की रंगत से

